

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Koszty Ogólne Zarządu - Prac. Gosp i Magazyny w Szczecinie		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2025-03-24		
Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 8 g , rzodkiewka 40 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	szpinakowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z białej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), paprykarz z makrelą 100 g (<u>RYB</u> , <u>GOR</u>), sałata lodowa 8 g , papryka konserwowa 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: pomarańcza 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1994.19 kcal; Białko ogółem: 82.03 g; Tłuszcz: 75.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.67 g; Węglowodany ogółem: 274.79 g; suma cukrów prostych: 46.9 g; Błonnik pokarmowy: 37.04 g; Sól: 5.76 g; WW: 24.08 Por; Cholesterol: 274.2 mg;

poniedziałek 2025-03-24		
Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g , rzodkiewka 40 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	szpinakowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), surówka z białej kapusty 130 g ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), paprykarz z makrelą 100 g (<u>RYB</u> , <u>GOR</u>), sałata lodowa 8 g , papryka konserwowa 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: pomarańcza 1 szt , kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2219.39 kcal; Białko ogółem: 92.56 g; Tłuszcz: 80.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.73 g; Węglowodany ogółem: 310 g; suma cukrów prostych: 63 g; Błonnik pokarmowy: 40.89 g; Sól: 6.04 g; WW: 27.25 Por; Cholesterol: 294.2 mg;

poniedziałek 2025-03-24		
Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g , rzodkiewka 40 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	szpinakowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), surówka z białej kapusty 130 g ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), sałata lodowa 8 g , papryka konserwowa 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: serek homogenizowany brzoskwinowy 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: pomarańcza 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2292.89 kcal; Białko ogółem: 107.98 g; Tłuszcz: 89.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.53 g; Węglowodany ogółem: 289.16 g; suma cukrów prostych: 73.09 g; Błonnik pokarmowy: 37.13 g; Sól: 5.71 g; WW: 25.4 Por; Cholesterol: 321.4 mg;

poniedziałek 2025-03-24		
Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g , rzodkiewka 40 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	szpinakowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), racuchy z jabłkiem i cukrem pudrem 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sos jogurtowo-truskawkowy z/c 150 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g , sałata lodowa 8 g , papryka konserwowa 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: serek homogenizowany brzoskwinowy 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: pomarańcza 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2513.51 kcal; Białko ogółem: 111.52 g; Tłuszcz: 85.53 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.57 g; Węglowodany ogółem: 343.79 g; suma cukrów prostych: 97.91 g; Błonnik pokarmowy: 28.04 g; Sól: 4.46 g; WW: 31.76 Por; Cholesterol: 261.33 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-03-24			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	ziemniaki gotowane 200 g, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml, szpinakowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: serek homogenizowany brzoskwinowy 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jabłko pieczone 150 g, wafle ryżowe 50 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2860.44 kcal; Białko ogółem: 121.31 g; Tłuszcz: 96.41 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.64 g; Węglowodany ogółem: 400.36 g; suma cukrów prostych: 95.61 g; Błonnik pokarmowy: 51.92 g; Sól: 8.09 g; WW: 35.28 Por; Cholesterol: 340.2 mg;

poniedziałek 2025-03-24			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g,	szpinakowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), pierogi z serem 150 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sos jogurtowo-truskawkowy z/c 150 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g, sałata lodowa 8 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: serek homogenizowany brzoskwinowy 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jabłko 150 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2291.42 kcal; Białko ogółem: 117.16 g; Tłuszcz: 74.33 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.82 g; Węglowodany ogółem: 305.27 g; suma cukrów prostych: 87.21 g; Błonnik pokarmowy: 28.65 g; Sól: 3.63 g; WW: 27.77 Por; Cholesterol: 273.33 mg;

poniedziałek 2025-03-24			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	szpinakowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml, Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), sałata lodowa 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: mandarynka 100 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2290.7 kcal; Białko ogółem: 97.03 g; Tłuszcz: 84.43 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.68 g; Węglowodany ogółem: 306.18 g; suma cukrów prostych: 63.07 g; Błonnik pokarmowy: 24.58 g; Sól: 4.96 g; WW: 28.54 Por; Cholesterol: 318 mg;

poniedziałek 2025-03-24			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	szpinakowa z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), pierogi z serem 150 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml, sos jogurtowo-truskawkowy z/c 100 ml (<u>MLE</u>),	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata lodowa 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: serek homogenizowany brzoskwinowy 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: mandarynka 100 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1796.54 kcal; Białko ogółem: 97.4 g; Tłuszcz: 69.08 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.32 g; Węglowodany ogółem: 211.53 g; suma cukrów prostych: 83.87 g; Błonnik pokarmowy: 11.3 g; Sól: 2.14 g; WW: 20.11 Por; Cholesterol: 260.85 mg;

poniedziałek 2025-03-24			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	szpinakowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), pierogi z serem 150 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml, sos jogurtowo-truskawkowy z/c 100 ml (<u>MLE</u>),	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata lodowa 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: serek homogenizowany brzoskwinowy 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: mandarynka 100 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1907.18 kcal; Białko ogółem: 102.25 g; Tłuszcz: 70.6 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.77 g; Węglowodany ogółem: 231.01 g; suma cukrów prostych: 85.01 g; Błonnik pokarmowy: 12.68 g; Sól: 2.25 g; WW: 21.94 Por; Cholesterol: 269.93 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-03-24			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
ryż na mleku 300 g (MLE), chleb pszenny krojony 120 g (GLU), masło 82% tł. 16.67 g (MLE), serek homogenizowany nat. 150 g (MLE), dżem owocowy 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (GLU, MLE),	szpinakowa z ziemniakami - dieta 400 ml (GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR), pierogi z serem 150 g (GLU, JAJ, MLE), sos jogurtowo-truskawkowy z/c 100 ml (MLE), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (GLU), masło 82% tł. 16.67 g (MLE), wędlina 50 g, sałata lodowa 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: serek homogenizowany brzoskwinowy 150 g (MLE),		Posiłek nocny: mandarynka 100 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2421.68 kcal; Białko ogółem: 122.46 g; Tłuszcz: 77.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 47.14 g; Węglowodany ogółem: 326.17 g; suma cukrów prostych: 97.91 g; Błonnik pokarmowy: 16.46 g; Sól: 3.89 g; WW: 31.16 Por; Cholesterol: 289.93 mg;

poniedziałek 2025-03-24			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (GLU), masło 82% tł. 10 g (MLE), serek homogenizowany nat. 150 g (MLE), sałata lodowa 8 g, rzodkiewka 40 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	szpinakowa z ziemniakami - dieta 400 ml (GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR), ziemniaki gotowane 200 g, sos pomidorowy 100 ml (GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml, Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (GLU, JAJ), surówka z białej kapusty 130 g,	chleb razowy 120 g (GLU), masło 82% tł. 10 g (MLE), pasta z ryby gotowanej i warzyw-dieta 100 g (RYB, SEL), papryka konserwowa 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (SEL),	Podwieczorek: serek homogenizowany nat. 150 g (MLE),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (GLU), masło 82% tł. 10 g (MLE), wędlina 30g 30 g, pomidor 100 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2226.01 kcal; Białko ogółem: 109.88 g; Tłuszcz: 92.56 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.55 g; Węglowodany ogółem: 277.44 g; suma cukrów prostych: 46.39 g; Błonnik pokarmowy: 41.12 g; Sól: 8.32 g; WW: 23.93 Por; Cholesterol: 335.92 mg;

poniedziałek 2025-03-24			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police		
chleb razowy 120 g (GLU), masło 82% tł. 10 g (MLE), serek homogenizowany nat. 150 g (MLE), sałata lodowa 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	szpinakowa z ziemniakami - dieta 400 ml (GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR), ziemniaki gotowane 200 g, sos pomidorowy 100 ml (GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml, Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (GLU, JAJ), surówka z białej kapusty 130 g,	chleb razowy 120 g (GLU), masło 82% tł. 10 g (MLE), pasta z ryby gotowanej i warzyw-dieta 100 g (RYB, SEL), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: ogórek świeży 100 g,		Posiłek nocny: pomidor 100 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1796.61 kcal; Białko ogółem: 79.39 g; Tłuszcz: 68.69 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.8 g; Węglowodany ogółem: 240.28 g; suma cukrów prostych: 33.02 g; Błonnik pokarmowy: 34.53 g; Sól: 4.7 g; WW: 20.81 Por; Cholesterol: 255.32 mg;

poniedziałek 2025-03-24			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (MLE), serek homogenizowany nat. 150 g (MLE), sałata lodowa 8 g, rzodkiewka 40 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb razowy 60 g (GLU),	szpinakowa z ziemniakami - dieta 400 ml (GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR), ziemniaki gotowane 200 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml, sos pomidorowy 100 ml (GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR), Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (GLU, JAJ), surówka z białej kapusty 130 g,	chleb razowy 60 g (GLU), masło 82% tł. 16.67 g (MLE), wędlina 60 g, papryka konserwowa 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (GLU), masło 82% tł. 10 g (MLE), jajko gotowane 50 g (JAJ), ogórek świeży 100 g, pomarańcza 1 szt., sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (GLU), masło 82% tł. 10 g (MLE), ser żółty 30 g (MLE), pomidor 100 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2034.82 kcal; Białko ogółem: 96.69 g; Tłuszcz: 90.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.3 g; Węglowodany ogółem: 231.73 g; suma cukrów prostych: 60.17 g; Błonnik pokarmowy: 31.03 g; Sól: 5.03 g; WW: 20.34 Por; Cholesterol: 581.32 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-03-24			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE.</u>), sałata lodowa 8 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	szpinakowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u> , <u>może zawierać: GOR.</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u> , <u>może zawierać: GOR.</u>), Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU.</u> , <u>JAJ.</u>), surówka z białej kapusty 130 g ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), wędlina 60 g , papryka konserwowa 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ.</u>), ogórek świeży 100 g , pomarańcza 1 szt , sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE.</u>), pomidor 100 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2471.36 kcal; Białko ogółem: 107.27 g; Tłuszcz: 103.43 g; Kw.tł.nas.ogółem: 50.34 g; Węglowodany ogółem: 308.02 g; suma cukrów prostych: 65.04 g; Błonnik pokarmowy: 43.03 g; Sól: 6.93 g; WW: 26.8 Por; Cholesterol: 612.68 mg;

poniedziałek 2025-03-24			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.		
chleb razowy 120 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE.</u>), sałata lodowa 8 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	szpinakowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u> , <u>może zawierać: GOR.</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u> , <u>może zawierać: GOR.</u>), surówka z białej kapusty 130 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU.</u> , <u>JAJ.</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), paprykarz z makrelą 100 g (<u>RYB.</u> , <u>GOR.</u>), papryka konserwowa 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL.</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), pasta z soczewicy 80 g (<u>SEL.</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2226.12 kcal; Białko ogółem: 98.74 g; Tłuszcz: 76.08 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.46 g; Węglowodany ogółem: 318.69 g; suma cukrów prostych: 43.45 g; Błonnik pokarmowy: 46.8 g; Sól: 8.6 g; WW: 27.46 Por; Cholesterol: 255.42 mg;

poniedziałek 2025-03-24			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE.</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE.</u>), sałata lodowa 8 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	szpinakowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u> , <u>może zawierać: GOR.</u>), ziemniaki gotowane 200 g , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u> , <u>może zawierać: GOR.</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml , surówka z białej kapusty 130 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU.</u> , <u>JAJ.</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), paprykarz z makrelą 100 g (<u>RYB.</u> , <u>GOR.</u>), papryka konserwowa 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL.</u>),	Podwieczorek: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE.</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), pasta z soczewicy 80 g (<u>SEL.</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2697.3 kcal; Białko ogółem: 127.9 g; Tłuszcz: 104.99 g; Kw.tł.nas.ogółem: 51.58 g; Węglowodany ogółem: 353.29 g; suma cukrów prostych: 58.83 g; Błonnik pokarmowy: 47.34 g; Sól: 9.06 g; WW: 30.96 Por; Cholesterol: 364 mg;

poniedziałek 2025-03-24			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU.</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE.</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	szpinakowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u> , <u>może zawierać: GOR.</u>), ziemniaki gotowane 200 g , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u> , <u>może zawierać: GOR.</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU.</u> , <u>JAJ.</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL.</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU.</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB.</u> , <u>SEL.</u>), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL.</u>),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU.</u>), wędlina 30g 30 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1924.97 kcal; Białko ogółem: 95.06 g; Tłuszcz: 56.42 g; Kw.tł.nas.ogółem: 15.23 g; Węglowodany ogółem: 282.21 g; suma cukrów prostych: 36.7 g; Błonnik pokarmowy: 29.44 g; Sól: 10.23 g; WW: 25.64 Por; Cholesterol: 203.32 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-03-24			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50g 50 g (<u>MLE</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	szpinakowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Kaszotto jęczmienne z warzywami wegetariańskie 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2255.82 kcal; Białko ogółem: 53.25 g; Tłuszcz: 84.96 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.27 g; Węglowodany ogółem: 313.9 g; suma cukrów prostych: 29.27 g; Błonnik pokarmowy: 20.25 g; Sól: 6.27 g; WW: 29.46 Por; Cholesterol: 143.89 mg;

poniedziałek 2025-03-24			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	szpinakowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
II Śniadanie: jogurt owocowy brzoskwiowy 1szt 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		Posiłek nocny: skyr waniliowy 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2180.8 kcal; Białko ogółem: 100.25 g; Tłuszcz: 53.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 15.66 g; Węglowodany ogółem: 328.33 g; suma cukrów prostych: 47.94 g; Błonnik pokarmowy: 23.58 g; Sól: 7.58 g; WW: 30.94 Por; Cholesterol: 209.32 mg;

poniedziałek 2025-03-24			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	szpinakowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: jablko pieczone 150 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2473.67 kcal; Białko ogółem: 96.94 g; Tłuszcz: 87.56 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.65 g; Węglowodany ogółem: 341.77 g; suma cukrów prostych: 71.44 g; Błonnik pokarmowy: 35.65 g; Sól: 7.83 g; WW: 31.07 Por; Cholesterol: 321.28 mg;

poniedziałek 2025-03-24			Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 8 g , rzodkiewka 40 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	szpinakowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), surówka z białej kapusty 130 g ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), paprykarz z makrelą 100 g (<u>RYB</u> , <u>GOR</u>), sałata lodowa 8 g , papryka konserwowa 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: serek homogenizowany brzoskwiowy 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: pomarańcza 1 szt ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2449.59 kcal; Białko ogółem: 114.99 g; Tłuszcz: 86.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.1 g; Węglowodany ogółem: 331.34 g; suma cukrów prostych: 85 g; Błonnik pokarmowy: 37.73 g; Sól: 6.18 g; WW: 29.66 Por; Cholesterol: 315.2 mg;

poniedziałek 2025-03-24			Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	płynna - obiad 600 ml , szpinakowa z ziemniakami - dieta płynna 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),			
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2093.51 kcal; Białko ogółem: 107.71 g; Tłuszcz: 130.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.28 g; Węglowodany ogółem: 123.71 g; suma cukrów prostych: 6.29 g; Błonnik pokarmowy: 7.63 g; Sól: 1.79 g; WW: 11.79 Por; Cholesterol: 1044.91 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-03-24		
Jadłospis dla diety: Papkowata		
<p>papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),</p>	<p>szpinakowa z ziemniakami - dieta papkowata 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), papkowata - obiad 650 ml ,</p>	<p>papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL</u>),</p>
<p>II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),</p>		<p>Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL</u>),</p>

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2138.91 kcal; Białko ogółem: 108.44 g; Tłuszcz: 130.36 g; Kw.łt.nas.ogółem: 46.25 g; Węglowodany ogółem: 134.96 g; suma cukrów prostych: 6.84 g; Błonnik pokarmowy: 8.55 g; Sól: 1.79 g; WW: 12.84 Por; Cholesterol: 1042.81 mg;

poniedziałek 2025-03-24		
Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
<p>ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),</p>	<p>szpinakowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>),</p>	<p>Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB, SEL</u>), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,</p>
		<p>Posiłek nocny: jablko pieczone 150 g ,</p>

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2613.67 kcal; Białko ogółem: 98.14 g; Tłuszcz: 86.83 g; Kw.łt.nas.ogółem: 28.9 g; Węglowodany ogółem: 367.31 g; suma cukrów prostych: 72.15 g; Błonnik pokarmowy: 38.36 g; Sól: 8.26 g; WW: 33.36 Por; Cholesterol: 263.7 mg;

poniedziałek 2025-03-24		
Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
<p>Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,</p>	<p>szpinakowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>),</p>	<p>Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB, SEL</u>), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,</p>
<p>II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),</p>		<p>Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),</p>

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2417.79 kcal; Białko ogółem: 93.54 g; Tłuszcz: 92.14 g; Kw.łt.nas.ogółem: 24.61 g; Węglowodany ogółem: 306.6 g; suma cukrów prostych: 34.48 g; Błonnik pokarmowy: 29.83 g; Sól: 10.22 g; WW: 28.04 Por; Cholesterol: 231.7 mg;

poniedziałek 2025-03-24		
Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
<p>chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 8 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,</p>	<p>szpinakowa z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , ziemniaki gotowane 200 g , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), surówka z białej kapusty 130 g ,</p>	<p>chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędliana 60 g , papryka konserwowa 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,</p>
<p>II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), ogórek świeży 100 g ,</p>		<p>Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),</p>

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1797.76 kcal; Białko ogółem: 91.51 g; Tłuszcz: 76.59 g; Kw.łt.nas.ogółem: 34.4 g; Węglowodany ogółem: 210.1 g; suma cukrów prostych: 30.87 g; Błonnik pokarmowy: 30.21 g; Sól: 5.21 g; WW: 18.18 Por; Cholesterol: 535.52 mg;

poniedziałek 2025-03-24		
Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
<p>chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 8 g , rzodkiewka 40 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),</p>	<p>szpinakowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , ziemniaki gotowane 200 g , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), surówka z białej kapusty 130 g ,</p>	<p>chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), paprykarz z makrelą 100 g (<u>RYB, GOR</u>), papryka konserwowa 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,</p>
		<p>Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z soczewicy 80 g (<u>SEL</u>),</p>

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2330.4 kcal; Białko ogółem: 101.01 g; Tłuszcz: 89.19 g; Kw.łt.nas.ogółem: 40.4 g; Węglowodany ogółem: 311.02 g; suma cukrów prostych: 38.28 g; Błonnik pokarmowy: 43.2 g; Sól: 6.42 g; WW: 27.03 Por; Cholesterol: 300.5 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-03-24			Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , dynia gotowana 100 g ,	szpinakowa z ziemniakami b/ml,b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml , seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB, SEL</u>), wędlina 30g 30 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: jabłko pieczone 150 g , wafle ryżowe 50 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2155.37 kcal; Białko ogółem: 83.61 g; Tłuszcz: 76.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.54 g; Węglowodany ogółem: 299.98 g; suma cukrów prostych: 59.19 g; Błonnik pokarmowy: 40.35 g; Sól: 7.67 g; WW: 26.25 Por; Cholesterol: 199.07 mg;

poniedziałek 2025-03-24			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g (<u>SEL</u>), sałata lodowa 20 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g ,	szpinakowa z ziemniakami b/ml,b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), surówka z białej kapusty 130 g ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , paprykarz z makrelą 100 g (<u>RYB, GOR</u>), sałata lodowa 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml , papryka konserwowa 100 g ,			
		Posiłek nocny: pomarańcza 1 szt ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1884.73 kcal; Białko ogółem: 66.52 g; Tłuszcz: 64.08 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.92 g; Węglowodany ogółem: 286.37 g; suma cukrów prostych: 37.72 g; Błonnik pokarmowy: 36.91 g; Sól: 5.71 g; WW: 25.22 Por; Cholesterol: 175.27 mg;

poniedziałek 2025-03-24			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g , rzodkiewka 40 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	szpinakowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), Zrazik drobiowy z udźca gotowany b/jaj 90 g (<u>GLU</u>), surówka z białej kapusty 130 g ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB, SEL</u>), sałata lodowa 8 g , papryka konserwowa 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: pomarańcza 1 szt ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2045.75 kcal; Białko ogółem: 83.29 g; Tłuszcz: 83.37 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.81 g; Węglowodany ogółem: 266.61 g; suma cukrów prostych: 45.13 g; Błonnik pokarmowy: 36.62 g; Sól: 5.23 g; WW: 23.26 Por; Cholesterol: 249.2 mg;

poniedziałek 2025-03-24			Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 50 g ,	kałafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), Gulasz z udźca indyka z warzywami (bez slera) 200 g (<u>GLU</u>), woda n/g 0,5L 1 szt , surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g ,	wafle ryżowe 50 g , margaryna 30 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g , brokuł gotowany 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,			
II Śniadanie: gruszka 300 g ,		Posiłek nocny: kasza jaglana na wodzie 200 ml , Mus z jabłek b/c 150 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2050.44 kcal; Białko ogółem: 65.19 g; Tłuszcz: 89.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 79.09 g; Węglowodany ogółem: 270.87 g; suma cukrów prostych: 64.47 g; Błonnik pokarmowy: 40.41 g; Sól: 1.75 g; WW: 23.1 Por; Cholesterol: 148.47 mg;

poniedziałek 2025-03-24			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	szpinakowa z ziemniakami b/ml,b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml , Zrazik drobiowy z udźca gotowany b/glu 90 g (<u>JAJ</u>), surówka z białej kapusty 130 g ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), paprykarz z makrelą 100 g (<u>RYB, GOR</u>), sałata lodowa 8 g , papryka konserwowa 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: pomarańcza 1 szt ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1716.04 kcal; Białko ogółem: 70.5 g; Tłuszcz: 92.02 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.34 g; Węglowodany ogółem: 171.85 g; suma cukrów prostych: 30.93 g; Błonnik pokarmowy: 14.69 g; Sól: 2.35 g; WW: 15.84 Por; Cholesterol: 257.65 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-03-24			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g (<u>SEL</u>), sałata lodowa 20 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	szpinakowa z ziemniakami b/ml,b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml , Zrazik drobiowy z udźca gotowany b/glu 90 g (<u>JAJ</u>), surówka z białej kapusty 130 g ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , paprykarz z makrelą 100 g (<u>RYB, GOR</u>), sałata lodowa 8 g , papryka konserwowa 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
		Posiłek nocny: pomarańcza 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1621.81 kcal; Białko ogółem: 63.71 g; Tłuszcz: 85.1 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.98 g; Węglowodany ogółem: 169.07 g; suma cukrów prostych: 28.26 g; Błonnik pokarmowy: 15.3 g; Sól: 2.49 g; WW: 15.43 Por; Cholesterol: 174.07 mg;

poniedziałek 2025-03-24			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	szpinakowa z ziemniakami b/ml,b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml , Zrazik drobiowy z udźca gotowany b/glu 90 g (<u>JAJ</u>), surówka z białej kapusty 130 g ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), paprykarz z makrelą 100 g (<u>RYB, GOR</u>), sałata lodowa 8 g , papryka konserwowa 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z soczewicy 80 g (<u>SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2133.53 kcal; Białko ogółem: 92.85 g; Tłuszcz: 106.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.52 g; Węglowodany ogółem: 225.58 g; suma cukrów prostych: 31.83 g; Błonnik pokarmowy: 21.79 g; Sól: 4.68 g; WW: 20.53 Por; Cholesterol: 270.05 mg;

poniedziałek 2025-03-24			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g (<u>SEL</u>), sałata lodowa 20 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	szpinakowa z ziemniakami b/ml,b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), surówka z białej kapusty 130 g ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , paprykarz z makrelą 100 g (<u>RYB, GOR</u>), sałata lodowa 8 g , papryka konserwowa 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , pasta z soczewicy 80 g (<u>SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2123.97 kcal; Białko ogółem: 88.48 g; Tłuszcz: 78.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 55.81 g; Węglowodany ogółem: 298.57 g; suma cukrów prostych: 39.06 g; Błonnik pokarmowy: 46.77 g; Sól: 8.72 g; WW: 25.37 Por; Cholesterol: 176.77 mg;

poniedziałek 2025-03-24			Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g (<u>SEL</u>), sałata lodowa 20 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	szpinakowa z ziemniakami b/ml,b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml , surówka z białej kapusty 130 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>),	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , paprykarz z makrelą 100 g (<u>RYB, GOR</u>), sałata lodowa 8 g , papryka konserwowa 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 10 g , pasta z soczewicy 80 g (<u>SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2248.17 kcal; Białko ogółem: 91.18 g; Tłuszcz: 103.92 g; Kw.tł.nas.ogółem: 55 g; Węglowodany ogółem: 264.01 g; suma cukrów prostych: 30.42 g; Błonnik pokarmowy: 25.17 g; Sól: 5.3 g; WW: 24.02 Por; Cholesterol: 174.07 mg;

poniedziałek 2025-03-24			Jadłospis dla diety: Dna moczaniowa
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana jarska 400 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), Kaszotto jęczmienne z warzywami wegetariańskie 300 g (<u>GLU, SEL</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z soczewicy 80 g (<u>SEL</u>), sałata lodowa 8 g , papryka konserwowa 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
		Posiłek nocny: pomarańcza 1 szt , serek homogenizowany brzoskwinowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2206.25 kcal; Białko ogółem: 92.62 g; Tłuszcz: 75.47 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.47 g; Węglowodany ogółem: 317.62 g; suma cukrów prostych: 58.09 g; Błonnik pokarmowy: 42.58 g; Sól: 4.58 g; WW: 27.64 Por; Cholesterol: 162.13 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-03-24		Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50g 50 g (<u>MLE</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	szpinakowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Kaszotto jęczmienne z warzywami wegetariańskie 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2255.82 kcal; Białko ogółem: 53.25 g; Tłuszcz: 84.96 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.27 g; Węglowodany ogółem: 313.9 g; suma cukrów prostych: 29.27 g; Błonnik pokarmowy: 20.25 g; Sól: 6.27 g; WW: 29.46 Por; Cholesterol: 143.89 mg;

poniedziałek 2025-03-24		Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2
masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU</u>),	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u>), marchewka gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2133.53 kcal; Białko ogółem: 76.62 g; Tłuszcz: 54.74 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.8 g; Węglowodany ogółem: 254.1 g; suma cukrów prostych: 39.2 g; Błonnik pokarmowy: 31.97 g; Sól: 4.01 g; WW: 22.37 Por; Cholesterol: 231.54 mg;

poniedziałek 2025-03-24		Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	pomidorowa z makaronem drobnym- dieta b/ml 300 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), marchewka gotowana 130 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 100 g , sałata zielona 8g 8 g ,		Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , kakao proszek 30 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1942.39 kcal; Białko ogółem: 91.24 g; Tłuszcz: 64.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.5 g; Węglowodany ogółem: 255.23 g; suma cukrów prostych: 49.89 g; Błonnik pokarmowy: 31.12 g; Sól: 4.54 g; WW: 22.72 Por; Cholesterol: 745.1 mg;

poniedziałek 2025-03-24		Jadłospis dla diety: Biegunkowa
Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,		Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1354.94 kcal; Białko ogółem: 38.89 g; Tłuszcz: 20.22 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.1 g; Węglowodany ogółem: 256.82 g; suma cukrów prostych: 9.91 g; Błonnik pokarmowy: 17.66 g; Sól: .77 g; WW: 23.99 Por; Cholesterol: 0 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-03-24 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
makaron drobny na mleku o/s 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), omelet na słoniu o/s 150 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), podsmażona papryka z cebulą o/s 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	krupnik z ziemniakami o/s 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ziemniaki gotowane z tłuszczem o/s 200 g (<u>MLE</u>), ryba gotowana o/s 150 g (<u>RYB</u>), sos pietruszkowy o/s 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), fasolka szparagowa z bułką tartą o/s 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), wędlina pakow. hermet. 100g o/s 1 szt, sałatka jarzynowa o/s 200 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 250 ml,
		Posiłek nocny: Kasza manna na mleku z truskawką o/s 300 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), biszkopty o/s 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3112.55 kcal; Białko ogółem: 140.87 g; Tłuszcz: 133.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 49.16 g; Węglowodany ogółem: 348.96 g; suma cukrów prostych: 70.15 g; Błonnik pokarmowy: 29.39 g; Sól: 5.38 g; WW: 32.18 Por; Cholesterol: 844.39 mg;

poniedziałek 2025-03-24 Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g, Herbata czarna z/c 400 ml, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>),	szpinakowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jabłko pieczone 150 g, wafle ryżowe 50 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2565.36 kcal; Białko ogółem: 90.48 g; Tłuszcz: 82.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.18 g; Węglowodany ogółem: 365.66 g; suma cukrów prostych: 69.8 g; Błonnik pokarmowy: 39.17 g; Sól: 7.61 g; WW: 33.13 Por; Cholesterol: 292 mg;

poniedziałek 2025-03-24 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
makaron drobny na mleku o/s 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), omelet na słoniu o/s 150 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), podsmażona papryka z cebulą o/s 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	krupnik z ziemniakami o/s 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ziemniaki gotowane z tłuszczem o/s 200 g (<u>MLE</u>), ryba gotowana o/s 150 g (<u>RYB</u>), sos pietruszkowy o/s 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), fasolka szparagowa z bułką tartą o/s 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), wędlina pakow. hermet. 100g o/s 1 szt, sałatka jarzynowa o/s 200 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 250 ml, sok pomidorowy 300 ml o/s 1 szt,
		Posiłek nocny: serek homo naturalny - o/s 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2877.67 kcal; Białko ogółem: 148.57 g; Tłuszcz: 141.31 g; Kw.tł.nas.ogółem: 56.6 g; Węglowodany ogółem: 276.69 g; suma cukrów prostych: 43.34 g; Błonnik pokarmowy: 29.91 g; Sól: 6.77 g; WW: 24.92 Por; Cholesterol: 818.89 mg;

poniedziałek 2025-03-24 Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>),	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 838.8 kcal; Białko ogółem: 48.51 g; Tłuszcz: 28.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 99.45 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.05 g; WW: 9.54 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

poniedziałek 2025-03-24 Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1103.1 kcal; Białko ogółem: 30.89 g; Tłuszcz: 11.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.43 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; suma cukrów prostych: .29 g; Błonnik pokarmowy: 8.91 g; Sól: .26 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 0 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-03-24			Jadłospis dla diety: Ścista 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1365.27 kcal; Białko ogółem: 38 g; Tłuszcz: 12.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.55 g; Węglowodany ogółem: 274.1 g; suma cukrów prostych: .35 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: .56 g; WW: 26.33 Por; Cholesterol: 0 mg;

poniedziałek 2025-03-24			Jadłospis dla diety: Ścista 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR, _</u>),	grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka 90 g (<u>GLU, JAJ, _</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR, _</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1297.16 kcal; Białko ogółem: 41.78 g; Tłuszcz: 19.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.27 g; Węglowodany ogółem: 239.65 g; suma cukrów prostych: 5.31 g; Błonnik pokarmowy: 12.52 g; Sól: 1.08 g; WW: 22.77 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

poniedziałek 2025-03-24			Jadłospis dla diety: KML płynna chir.		
mleko 200 ml (<u>MLE, _</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE, _</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE, _</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>), śmietanka 18% 80 ml (<u>MLE, _</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>),	mleko 200 ml (<u>MLE, _</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE, _</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE, _</u>),			
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE, _</u>),		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1734.77 kcal; Białko ogółem: 79.53 g; Tłuszcz: 111.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 65.93 g; Węglowodany ogółem: 126.16 g; suma cukrów prostych: 83.64 g; Błonnik pokarmowy: 1.4 g; Sól: 1.21 g; WW: 12.66 Por; Cholesterol: 355.72 mg;

poniedziałek 2025-03-24			Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE, _</u>),			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),		Posiłek nocny: Kasza kukurydziana na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (<u>MLE, _</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 968.06 kcal; Białko ogółem: 60.55 g; Tłuszcz: 35.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.26 g; Węglowodany ogółem: 114.15 g; suma cukrów prostych: 50.61 g; Błonnik pokarmowy: 5.64 g; Sól: 2.18 g; WW: 10.83 Por; Cholesterol: 155.71 mg;

poniedziałek 2025-03-24			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE, _</u>), chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE, _</u>), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , sos koperkowy b/ml 100 ml (<u>GLU, _</u>), cukinia gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE, _</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ, _</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>), kakao proszek 30 g , bobwita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: chrupki kukurydziane 80 g (<u>OZI, ORZ, _</u>), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2380.24 kcal; Białko ogółem: 86.08 g; Tłuszcz: 59.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.81 g; Węglowodany ogółem: 300.18 g; suma cukrów prostych: 25.92 g; Błonnik pokarmowy: 29.3 g; Sól: 8.21 g; WW: 27.23 Por; Cholesterol: 440.19 mg;

poniedziałek 2025-03-24			Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g (<u>GLU, _</u>), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,			
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1716.2 kcal; Białko ogółem: 58.03 g; Tłuszcz: 70.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 77.32 g; Węglowodany ogółem: 234.38 g; suma cukrów prostych: 20.35 g; Błonnik pokarmowy: 14.32 g; Sól: 1.56 g; WW: 22.23 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-03-24		Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa	
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 250 ml, chleb mieszany psz-żył. 90 g (<u>GLU</u>),	kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g, ziemniaki gotowane 200 g, Gulasz z udźca indyka z warzywami (bez selera) 200 g (<u>GLU</u>), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g, woda n/g 0,5L 1 szt,	chleb mieszany psz-żył. 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), filet z indyka gotowany 100 g, brokuł gotowany 100 g, Herbata czarna z/c 250 ml,	
II Śniadanie: gruszka 300 g,		Posiłek nocny: Mus z jabłek z/c 150 g, kasza manna na mleku 200 g (<u>GLU, MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1789.31 kcal; Białko ogółem: 74.41 g; Tłuszcz: 64.08 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.82 g; Węglowodany ogółem: 242.71 g; suma cukrów prostych: 83.47 g; Błonnik pokarmowy: 46.64 g; Sól: 3.95 g; WW: 19.89 Por; Cholesterol: 710.25 mg;

poniedziałek 2025-03-24		Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny	
	szpinakowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z białej kapusty 130 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>),		
Wartości odżywcze: Wart.energ.: 711.65 kcal; Białko ogółem: 31.22 g; Tłuszcz: 24.27 g; Kw.tł.nas.ogółem: 3.54 g; Węglowodany ogółem: 95.55 g; suma cukrów prostych: 10.89 g; Błonnik pokarmowy: 9.08 g; Sól: 1.21 g; WW: 8.76 Por; Cholesterol: 122.82 mg;			

poniedziałek 2025-03-24		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA	
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g, rzodkiewka 40 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	szpinakowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), Kaszotto jęczmienne z warzywami wegetariańskie 300 g (<u>GLU, SEL</u>), sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml, kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), paprykarz z makrelą 100 g (<u>RYB, GOR</u>), sałata lodowa 8 g, papryka konserwowa 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
		Posiłek nocny: pomarańcza 1 szt, serek homogenizowany brzoskwiowy 150 g (<u>MLE</u>),	
Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2101.47 kcal; Białko ogółem: 84.03 g; Tłuszcz: 70.09 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34 g; Węglowodany ogółem: 310.32 g; suma cukrów prostych: 60.24 g; Błonnik pokarmowy: 38.48 g; Sól: 5.31 g; WW: 27.31 Por; Cholesterol: 160.38 mg;			

poniedziałek 2025-03-24		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA	
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, pasztet sojowy 113 g (<u>SOJ</u>), sałata lodowa 20 g, Herbata czarna z/c 400 ml, rzodkiewka 40 g,	szpinakowa z ziemniakami jarska b/glu b/ml 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), Kaszotto jęczmienne z warzywami wegetariańskie 300 g (<u>GLU, SEL</u>), sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml, kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml,	chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, hummus 130 g (<u>SEZ</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	
		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>), pomarańcza 1 szt,	
Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2197.47 kcal; Białko ogółem: 50.63 g; Tłuszcz: 95.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.33 g; Węglowodany ogółem: 301.25 g; suma cukrów prostych: 61.05 g; Błonnik pokarmowy: 39.88 g; Sól: 5.98 g; WW: 26.38 Por; Cholesterol: 1.2 mg;			

poniedziałek 2025-03-24		Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)	
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g, rzodkiewka 40 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	szpinakowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), racuchy z jabłkiem i cukrem pudrem 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), sos jogurtowo-truskawkowy z/c 150 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g, sałata lodowa 8 g, papryka konserwowa 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: serek homogenizowany brzoskwiowy 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: pomarańcza 1 szt,	
Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2374.91 kcal; Białko ogółem: 107.32 g; Tłuszcz: 84.51 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.39 g; Węglowodany ogółem: 313.31 g; suma cukrów prostych: 95.99 g; Błonnik pokarmowy: 23.24 g; Sól: 3.7 g; WW: 29.18 Por; Cholesterol: 260.73 mg;			

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-03-24		Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g , rzodkiewka 40 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	szpinakowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), racuchy z jabłkiem i cukrem pudrem 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sos jogurtowo-truskawkowy z/c 150 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g , sałata lodowa 8 g , papryka konserwowa 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: serek homogenizowany brzoskwinowy 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: pomarańcza 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2374.91 kcal; Białko ogółem: 107.32 g; Tłuszcz: 84.51 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.39 g; Węglowodany ogółem: 313.31 g; suma cukrów prostych: 95.99 g; Błonnik pokarmowy: 23.24 g; Sól: 3.7 g; WW: 29.18 Por; Cholesterol: 260.73 mg;

poniedziałek 2025-03-24		Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 8 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>),	szpinakowa z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), surówka z białej kapusty 130 g ,	chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g , papryka konserwowa 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), ogórek świeży 100 g , pomarańcza 1 szt , sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2033.38 kcal; Białko ogółem: 92.81 g; Tłuszcz: 99.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 49.52 g; Węglowodany ogółem: 215.96 g; suma cukrów prostych: 59.49 g; Błonnik pokarmowy: 31.1 g; Sól: 5.24 g; WW: 18.72 Por; Cholesterol: 602.4 mg;

poniedziałek 2025-03-24		Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	szpinakowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Kaszotto jęczmienne z warzywami wegetariańskie 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), paprykarz z makrelą 100 g (<u>RYB</u> , <u>GOR</u>), sałata lodowa 8 g , papryka konserwowa 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1967.31 kcal; Białko ogółem: 72.4 g; Tłuszcz: 69.42 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.46 g; Węglowodany ogółem: 282.35 g; suma cukrów prostych: 37.69 g; Błonnik pokarmowy: 40.01 g; Sól: 7.86 g; WW: 24.38 Por; Cholesterol: 158.88 mg;

poniedziałek 2025-03-24		Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	ziemniaki gotowane 200 g , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , szpinakowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzywo-dieta 100 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: serek homogenizowany brzoskwinowy 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jabłko pieczone 150 g , wafle ryżowe 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2860.44 kcal; Białko ogółem: 121.31 g; Tłuszcz: 96.41 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.64 g; Węglowodany ogółem: 400.36 g; suma cukrów prostych: 95.61 g; Błonnik pokarmowy: 51.92 g; Sól: 8.09 g; WW: 35.28 Por; Cholesterol: 340.2 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-03-24			Jadłospis dla diety: HEMATOLOGICZNA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOW		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), dynia gotowana 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	ziemniaki gotowane 200 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml, szpinakowa z ziemniakami -dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB, SEL</u>), cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),	Podwieczorek: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2379.48 kcal; Białko ogółem: 103.79 g; Tłuszcz: 92.31 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.94 g; Węglowodany ogółem: 304.72 g; suma cukrów prostych: 65.49 g; Błonnik pokarmowy: 43.96 g; Sól: 11.76 g; WW: 26.46 Por; Cholesterol: 317.45 mg;

poniedziałek 2025-03-24			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g (<u>SEL</u>), sałata lodowa 8 g, rzodkiewka 40 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	szpinakowa z ziemniakami b/ml,b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml, sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml, Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), surówka z białej kapusty 130 g,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), papryka konserwowa 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 5 g, jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), ogórek świeży 100 g, pomarańcza 1 szt, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 5 g, wędlina 30g 30 g, pomidor 100 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2181.83 kcal; Białko ogółem: 100.98 g; Tłuszcz: 83.88 g; Kw.tł.nas.ogółem: 58.23 g; Węglowodany ogółem: 286.93 g; suma cukrów prostych: 60.31 g; Błonnik pokarmowy: 42.76 g; Sól: 6.66 g; WW: 24.63 Por; Cholesterol: 507.05 mg;

poniedziałek 2025-03-24			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN dziecięca		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 8 g, rzodkiewka 40 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb bezglutenowy 120 g,	szpinakowa z ziemniakami b/ml,b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml, sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml, Zrazik drobiowy z udźca gotowany b/glu 90 g (<u>JAJ</u>), surówka z białej kapusty 130 g, ziemniaki gotowane 200 g,	chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g, papryka konserwowa 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), ogórek świeży 100 g, pomarańcza 1 szt, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g, pomidor 100 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2362.38 kcal; Białko ogółem: 102.01 g; Tłuszcz: 123.08 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.63 g; Węglowodany ogółem: 234.01 g; suma cukrów prostych: 53.35 g; Błonnik pokarmowy: 17.28 g; Sól: 2.08 g; WW: 21.89 Por; Cholesterol: 585.03 mg;

poniedziałek 2025-03-24			Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	szpinakowa z ziemniakami -dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml, seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB, SEL</u>), sałata lodowa 8 g, papryka konserwowa 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: serek homogenizowany brzoskwinowy 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jablko pieczone 150 g, wafle ryżowe 50 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2644.94 kcal; Białko ogółem: 110.95 g; Tłuszcz: 89.66 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.76 g; Węglowodany ogółem: 372.22 g; suma cukrów prostych: 81.09 g; Błonnik pokarmowy: 52.23 g; Sól: 5.62 g; WW: 32.4 Por; Cholesterol: 320.2 mg;

poniedziałek 2025-03-24			Jadłospis dla diety: niskofenyloalaninowa		
margaryna 15 g, Herbata czarna z/c 400 ml, rzodkiewka 50 g, pomidor 100 g, chleb PKU 120 g,	Kotlet z kalafiora niskofenyloalaninowa 200 g (<u>GLU, JAJ</u>),	chleb PKU 120 g, margaryna 15 g, pasta jarzynowa 50 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml,			
II Śniadanie: pomarańcza 1 szt,		Posiłek nocny: jablko gotowane 150 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1534.86 kcal; Białko ogółem: 12.31 g; Tłuszcz: 67.84 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.11 g; Węglowodany ogółem: 226.82 g; suma cukrów prostych: 52.68 g; Błonnik pokarmowy: 18.88 g; Sól: .84 g; WW: 20.86 Por; Cholesterol: 75 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-03-24			Jadłospis dla diety: Ściśła Police Chirurgia		
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

poniedziałek 2025-03-24			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS		
chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), kielbasa śląska -ots 100 g (<u>GLU, SOJ, SEL, GOR</u>), podsmażona papryka z cebulą ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	krupnik z ziemniakami ots b/mleka 400 ml (<u>GLU, SEL</u>), ziemniaki gotowane ots 200 g , ryba gotowana ots 150 g (<u>RYB</u>), sos pietruszkowy ots b/mleka 100 ml (<u>GLU</u>), fasolka szparagowa z bułką tartą ots 150 g (<u>GLU, MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), wędlina pakow. hermet. 100g ots 1 szt , sałatka jarzynowa ots 200 g (<u>JAJ, SEL</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,			
		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2053.8 kcal; Białko ogółem: 102.3 g; Tłuszcz: 83.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.4 g; Węglowodany ogółem: 234.62 g; suma cukrów prostych: 30.07 g; Błonnik pokarmowy: 26.33 g; Sól: 5.14 g; WW: 20.89 Por; Cholesterol: 181.37 mg;

poniedziałek 2025-03-24			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>),			
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,		Posiłek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 894.75 kcal; Białko ogółem: 38.19 g; Tłuszcz: 31.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.35 g; Węglowodany ogółem: 120.1 g; suma cukrów prostych: 32.83 g; Błonnik pokarmowy: 16.74 g; Sól: 1.1 g; WW: 10.38 Por; Cholesterol: 153.92 mg;

poniedziałek 2025-03-24			Jadłospis dla diety: OTS normalna hemat w poj		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	ziemniaki gotowane 200 g , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 250 ml , szpinakowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzywo-dieta 100 g (<u>RYB, SEL</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: serek homogenizowany brzoskwinowy 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jabłko pieczone 150 g , wafle ryżowe 50 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2863.35 kcal; Białko ogółem: 120.87 g; Tłuszcz: 96.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.68 g; Węglowodany ogółem: 401.83 g; suma cukrów prostych: 95.84 g; Błonnik pokarmowy: 52.63 g; Sól: 5.28 g; WW: 35.38 Por; Cholesterol: 340.2 mg;

poniedziałek 2025-03-24			Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata		
paperowata- śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>), ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,	paperowata - obiad 650 ml , sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>), szpinakowa z ziemniakami - dieta papka 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	paperowata - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL</u>), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), biszkopty 50 g (<u>GLU, JAJ</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml , Mus z jabłek prażonych 150 g ,		Posiłek nocny: budyni o smaku waniliowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2734.87 kcal; Białko ogółem: 104.25 g; Tłuszcz: 117.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.75 g; Węglowodany ogółem: 321.61 g; suma cukrów prostych: 159.24 g; Błonnik pokarmowy: 19.36 g; Sól: 4.47 g; WW: 30.5 Por; Cholesterol: 769.63 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-03-24		Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna	
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	szpinakowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw-dieta 100 g (<u>RYB, SEL</u>), sałata lodowa 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: serek homogenizowany brzoskwiński 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: mandarynka 100 g,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2541.2 kcal; Białko ogółem: 119.98 g; Tłuszcz: 90.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.1 g; Węglowodany ogółem: 332.73 g; suma cukrów prostych: 88.87 g; Błonnik pokarmowy: 24.73 g; Sól: 5.1 g; WW: 31.14 Por; Cholesterol: 339 mg;