

Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
sobota 2025-03-22		
Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania smakowy 80 g, sałata lodowa 8 g, pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jablek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (<u>JAJ</u>), sałata lodowa 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2208.23 kcal; Białko ogółem: 83.16 g; Tłuszcz: 98.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.34 g; Węglowodany ogółem: 261.96 g; suma cukrów prostych: 50.87 g; Błonnik pokarmowy: 32.16 g; Sól: 5.11 g; WW: 23.26 Por; Cholesterol: 740.61 mg;

sobota 2025-03-22		
Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania smakowy 80 g, sałata lodowa 8 g, pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 250 g, Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jablek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (<u>JAJ</u>), sałata lodowa 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml, kompot z jablek i porzeczek b/c 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2489.44 kcal; Białko ogółem: 96.31 g; Tłuszcz: 104.02 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.35 g; Węglowodany ogółem: 307.1 g; suma cukrów prostych: 66.36 g; Błonnik pokarmowy: 35.17 g; Sól: 5.42 g; WW: 27.5 Por; Cholesterol: 760.61 mg;

sobota 2025-03-22		
Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 8 g, pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jablek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (<u>JAJ</u>), sałata lodowa 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: rogal 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), dżem owocowy 25 g,		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2449.28 kcal; Białko ogółem: 99.98 g; Tłuszcz: 89.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.11 g; Węglowodany ogółem: 326.89 g; suma cukrów prostych: 72.26 g; Błonnik pokarmowy: 34.52 g; Sól: 7.19 g; WW: 29.41 Por; Cholesterol: 840.21 mg;

sobota 2025-03-22		
Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 8 g, pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jablek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (<u>JAJ</u>), wędlna 30g 30 g, sałata lodowa 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: rogal 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), dżem owocowy 25 g,		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2373.08 kcal; Białko ogółem: 104.18 g; Tłuszcz: 88.08 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.93 g; Węglowodany ogółem: 300.91 g; suma cukrów prostych: 67.1 g; Błonnik pokarmowy: 23.36 g; Sól: 6.27 g; WW: 27.94 Por; Cholesterol: 838.41 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2025-03-22			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania smakowy 80 g, marchewka gotowana 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj 100 g (<u>JAJ</u>), cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: rogal 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), dżem owocowy 25 g,		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2802.62 kcal; Białko ogółem: 104.95 g; Tłuszcz: 105.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.15 g; Węglowodany ogółem: 374.07 g; suma cukrów prostych: 84.43 g; Błonnik pokarmowy: 36.54 g; Sól: 9.42 g; WW: 34.02 Por; Cholesterol: 768.61 mg;

sobota 2025-03-22			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 8 g, ogórek świeży 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (<u>JAJ</u>), sałata lodowa 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml, wędlina 30g 30 g,			
II Śniadanie: rogal 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), dżem owocowy 25 g,		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2362.8 kcal; Białko ogółem: 103.71 g; Tłuszcz: 87.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.9 g; Węglowodany ogółem: 298.63 g; suma cukrów prostych: 65.3 g; Błonnik pokarmowy: 22.51 g; Sól: 6.26 g; WW: 27.79 Por; Cholesterol: 838.41 mg;

sobota 2025-03-22			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2479.51 kcal; Białko ogółem: 107.13 g; Tłuszcz: 80.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.58 g; Węglowodany ogółem: 338.71 g; suma cukrów prostych: 61.32 g; Błonnik pokarmowy: 18.59 g; Sól: 6.18 g; WW: 32.31 Por; Cholesterol: 851.41 mg;

sobota 2025-03-22			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>),	pomidorowa z ryżem - dieta 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g, Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), buraczki duszone 100 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g, sałata lodowa 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: rogal 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), dżem owocowy 25 g,		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2136.11 kcal; Białko ogółem: 93.01 g; Tłuszcz: 76.68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.17 g; Węglowodany ogółem: 274.71 g; suma cukrów prostych: 59.77 g; Błonnik pokarmowy: 14.67 g; Sól: 5.04 g; WW: 26.21 Por; Cholesterol: 829.02 mg;

sobota 2025-03-22			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>),	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g, sałata lodowa 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: rogal 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), dżem owocowy 25 g,		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2324.96 kcal; Białko ogółem: 99.86 g; Tłuszcz: 79.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.93 g; Węglowodany ogółem: 308.9 g; suma cukrów prostych: 66.02 g; Błonnik pokarmowy: 17.35 g; Sól: 5.54 g; WW: 29.37 Por; Cholesterol: 839.41 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2025-03-22 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g, sałata lodowa 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: rogal 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), dżem owocowy 25 g,		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczki z/c 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2875.76 kcal; Białko ogółem: 122.31 g; Tłuszcz: 87.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.27 g; Węglowodany ogółem: 409.46 g; suma cukrów prostych: 78.87 g; Błonnik pokarmowy: 20.59 g; Sól: 7.18 g; WW: 39.17 Por; Cholesterol: 859.41 mg;

sobota 2025-03-22 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, pomidor 100 g, sałata lodowa 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kalfior gotowany 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g,	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), ogórek konserwowy 100 g (<u>GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2142.02 kcal; Białko ogółem: 109.83 g; Tłuszcz: 86.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.94 g; Węglowodany ogółem: 250.54 g; suma cukrów prostych: 38.5 g; Błonnik pokarmowy: 37.16 g; Sól: 7.12 g; WW: 21.56 Por; Cholesterol: 820.16 mg;

sobota 2025-03-22 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata lodowa 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kalfior gotowany 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml, wędlina 100g 100 g,
II Śniadanie: papryka świeża 100 g,		Posiłek nocny: ogórek świeży 100 g, serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1791.06 kcal; Białko ogółem: 121.81 g; Tłuszcz: 60.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.26 g; Węglowodany ogółem: 215.7 g; suma cukrów prostych: 32.28 g; Błonnik pokarmowy: 32.39 g; Sól: 5.37 g; WW: 18.54 Por; Cholesterol: 749.28 mg;

sobota 2025-03-22 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, pomidor 100 g, sałata lodowa 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>),	pomidorowa z ryżem - dieta 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kalfior gotowany 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser wędzony 30 g (<u>MLE</u>), sok owocowy 200ml 200 g, gruszka 150 g, ogórek świeży 100 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ogórek konserwowy 100 g (<u>GOR</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2050.02 kcal; Białko ogółem: 103.82 g; Tłuszcz: 87.75 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.3 g; Węglowodany ogółem: 237.28 g; suma cukrów prostych: 62.44 g; Błonnik pokarmowy: 33.43 g; Sól: 5.99 g; WW: 20.51 Por; Cholesterol: 810.22 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2025-03-22			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, pomidor 100 g, sałata lodowa 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kalfior gotowany 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser wędzony 30 g (<u>MLE</u>), sok owocowy 200ml 200 g, gruszka 150 g, ogórek świeży 100 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ogórek konserwowy 100 g (<u>GOR</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2295.77 kcal; Białko ogółem: 112.85 g; Tłuszcz: 90.57 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.01 g; Węglowodany ogółem: 285.75 g; suma cukrów prostych: 68.28 g; Błonnik pokarmowy: 39.38 g; Sól: 7.13 g; WW: 24.78 Por; Cholesterol: 820.16 mg;

sobota 2025-03-22			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, pomidor 100 g, sałata lodowa 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kalfior gotowany 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z białek jaj z kop. 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Paszтет z fasoli 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GLU</u> , <u>ORZ</u> , <u>GOR</u> , <u>SEZ</u>), ogórek konserwowy 100 g (<u>GOR</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2044.41 kcal; Białko ogółem: 106.87 g; Tłuszcz: 68.58 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.91 g; Węglowodany ogółem: 260.72 g; suma cukrów prostych: 35.74 g; Błonnik pokarmowy: 41.94 g; Sól: 7.05 g; WW: 22.06 Por; Cholesterol: 962.03 mg;

sobota 2025-03-22			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, pomidor 100 g, sałata lodowa 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kalfior gotowany 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Paszтет z fasoli 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GLU</u> , <u>ORZ</u> , <u>GOR</u> , <u>SEZ</u>), ogórek konserwowy 100 g (<u>GOR</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2516.23 kcal; Białko ogółem: 129.03 g; Tłuszcz: 97.51 g; Kw.tł.nas.ogółem: 48.67 g; Węglowodany ogółem: 301.62 g; suma cukrów prostych: 51.81 g; Błonnik pokarmowy: 40.88 g; Sól: 7.58 g; WW: 26.33 Por; Cholesterol: 898.49 mg;

sobota 2025-03-22			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), wędlina 100g 100 g, marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), dynia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), pasta z białek jaj z kop. 70 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),			
II Śniadanie: skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Pasta warzywna 100 g (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1889.11 kcal; Białko ogółem: 112.55 g; Tłuszcz: 54.06 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.37 g; Węglowodany ogółem: 246.88 g; suma cukrów prostych: 25.62 g; Błonnik pokarmowy: 21.7 g; Sól: 8.19 g; WW: 22.73 Por; Cholesterol: 621.46 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2025-03-22 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Gulasz warzywny z ciecierzycą 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), kalafior gotowany 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , dynia gotowana 130 g ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta warzywna 50 g (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2183.66 kcal; Białko ogółem: 50.64 g; Tłuszcz: 86.84 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.22 g; Węglowodany ogółem: 302.36 g; suma cukrów prostych: 37.45 g; Błonnik pokarmowy: 22.03 g; Sól: 7.14 g; WW: 28.12 Por; Cholesterol: 420.46 mg;

sobota 2025-03-22 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), wędlina 50 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), pasta z białek jaj z kop. 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: rogal 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), dżem owocowy 25 g ,		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2171.4 kcal; Białko ogółem: 98.77 g; Tłuszcz: 46.9 g; Kw.tł.nas.ogółem: 12.42 g; Węglowodany ogółem: 348.96 g; suma cukrów prostych: 78.69 g; Błonnik pokarmowy: 24.11 g; Sól: 9.14 g; WW: 32.68 Por; Cholesterol: 793.22 mg;

sobota 2025-03-22 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , marchewka gotowana 100 g , rogal 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , dżem owocowy 50 g ,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z białek jaj z kop. 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2687.11 kcal; Białko ogółem: 110.14 g; Tłuszcz: 79.36 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.45 g; Węglowodany ogółem: 393.39 g; suma cukrów prostych: 94.64 g; Błonnik pokarmowy: 24.15 g; Sól: 8.89 g; WW: 37.17 Por; Cholesterol: 895.37 mg;

sobota 2025-03-22 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania smakowy 80 g , sałata lodowa 8 g , pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (<u>JAJ</u>), sałata lodowa 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Pasztet z fasoli 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GLU</u> , <u>ORZ</u> , <u>GOR</u> , <u>SEZ</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2709.28 kcal; Białko ogółem: 109.77 g; Tłuszcz: 120.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.63 g; Węglowodany ogółem: 303.88 g; suma cukrów prostych: 51.82 g; Błonnik pokarmowy: 37.3 g; Sól: 5.95 g; WW: 26.98 Por; Cholesterol: 844.04 mg;

sobota 2025-03-22 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	płynna - obiad 600 ml , pomidorowa z ryżem - dieta płynna 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2086.54 kcal; Białko ogółem: 107.67 g; Tłuszcz: 130.99 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.42 g; Węglowodany ogółem: 120.72 g; suma cukrów prostych: 11.86 g; Błonnik pokarmowy: 7.16 g; Sól: 2.32 g; WW: 11.51 Por; Cholesterol: 1045.44 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2025-03-22		
Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),	papkowata - obiad 650 ml , pomidorowa z ryżem - dieta papka 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL</u>),
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2131.94 kcal; Białko ogółem: 108.4 g; Tłuszcz: 130.91 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.39 g; Węglowodany ogółem: 131.97 g; suma cukrów prostych: 12.41 g; Błonnik pokarmowy: 8.08 g; Sól: 2.32 g; WW: 12.56 Por; Cholesterol: 1043.34 mg;

sobota 2025-03-22		
Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU, MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2522.74 kcal; Białko ogółem: 105.63 g; Tłuszcz: 88.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.41 g; Węglowodany ogółem: 335.99 g; suma cukrów prostych: 75.32 g; Błonnik pokarmowy: 22.71 g; Sól: 9.07 g; WW: 31.56 Por; Cholesterol: 839.41 mg;

sobota 2025-03-22		
Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>), kalfior gotowany 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2423.07 kcal; Białko ogółem: 124.22 g; Tłuszcz: 100.02 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.08 g; Węglowodany ogółem: 268.17 g; suma cukrów prostych: 28.28 g; Błonnik pokarmowy: 22.7 g; Sól: 8.11 g; WW: 24.83 Por; Cholesterol: 779.96 mg;

sobota 2025-03-22		
Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , pomidor 100 g , sałata lodowa 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU, MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (<u>JAJ</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ogórek konserwowy 100 g (<u>GOR</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1965.55 kcal; Białko ogółem: 104.06 g; Tłuszcz: 82.08 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.13 g; Węglowodany ogółem: 226.2 g; suma cukrów prostych: 45.63 g; Błonnik pokarmowy: 29.36 g; Sól: 6.27 g; WW: 19.85 Por; Cholesterol: 788.73 mg;

sobota 2025-03-22		
Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , pomidor 100 g , sałata lodowa 8 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU, MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (<u>JAJ</u>), sałata lodowa 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ogórek konserwowy 100 g (<u>GOR</u>), Pasztet z fasoli 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GLU, ORZ, GOR, SEZ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2123.98 kcal; Białko ogółem: 94.82 g; Tłuszcz: 82.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.8 g; Węglowodany ogółem: 266.95 g; suma cukrów prostych: 46.1 g; Błonnik pokarmowy: 37.86 g; Sól: 6.93 g; WW: 23.08 Por; Cholesterol: 812.84 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2025-03-22			Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, wędlna 50 g, marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	pomidorowa z ryżem - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Potrawka drobiowa b/glu b/ml 200 g (<u>SEL</u>), buraczki duszone b/glu b/ml 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml,			
Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1801.48 kcal; Białko ogółem: 80.44 g; Tłuszcz: 58.17 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.12 g; Węglowodany ogółem: 257.22 g; suma cukrów prostych: 56.99 g; Błonnik pokarmowy: 21.17 g; Sól: 7.87 g; WW: 23.78 Por; Cholesterol: 634.55 mg;					

sobota 2025-03-22			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, wędlna 100g 100 g, sałata lodowa 8 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	pomidorowa z ryżem - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Potrawka drobiowa b/glu b/ml 200 g (<u>SEL</u>), kalafior gotowany 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (<u>JAJ</u>), sałata lodowa 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml, Ciastka bezglutenowe 50 g,			
Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1866.14 kcal; Białko ogółem: 90.03 g; Tłuszcz: 69.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.89 g; Węglowodany ogółem: 244.01 g; suma cukrów prostych: 35.73 g; Błonnik pokarmowy: 31.88 g; Sól: 4.88 g; WW: 21.4 Por; Cholesterol: 635.75 mg;					

sobota 2025-03-22			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania smakowy 80 g, sałata lodowa 8 g, pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlna 50 g, sałata lodowa 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml,			
Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1974.25 kcal; Białko ogółem: 74.77 g; Tłuszcz: 76.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.71 g; Węglowodany ogółem: 261.47 g; suma cukrów prostych: 50.87 g; Błonnik pokarmowy: 32.16 g; Sól: 4.47 g; WW: 23.12 Por; Cholesterol: 185.06 mg;					

sobota 2025-03-22			Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g, filet z indyka gotowany 100 g, ogórek świeży 150g 150 g, Herbata czarna z/c 250 ml, wafle ryżowe 40 g,	krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g (<u>GLU</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atopowa 240 g, Sos jarzynowy bez selera 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), brokuł gotowany 150 g, woda n/g 0,5L 1 szt,	Zapiekanka z ziemniaków i warzyw - d. atopowa 400 g, Herbata czarna z/c 250 ml,			
II Śniadanie: kisiel z jabłek z/c 200 ml,		Posiłek nocny: Mus z jabłek z/c 150 g, ryż na wodzie 200 ml,			
Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1819.47 kcal; Białko ogółem: 59.98 g; Tłuszcz: 69.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.6 g; Węglowodany ogółem: 255.42 g; suma cukrów prostych: 73.34 g; Błonnik pokarmowy: 38.03 g; Sól: 1.99 g; WW: 22 Por; Cholesterol: 138.52 mg;					

sobota 2025-03-22			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania smakowy 80 g, sałata lodowa 8 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	pomidorowa z ryżem - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Potrawka drobiowa b/glu b/ml 200 g (<u>SEL</u>), kalafior gotowany 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (<u>JAJ</u>), sałata lodowa 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml, Ciastka bezglutenowe 50 g,			
Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2199.27 kcal; Białko ogółem: 79.23 g; Tłuszcz: 118.56 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.85 g; Węglowodany ogółem: 211.97 g; suma cukrów prostych: 30.41 g; Błonnik pokarmowy: 13.04 g; Sól: 2.08 g; WW: 20.06 Por; Cholesterol: 717.23 mg;					

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2025-03-22			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlna 50 g , sałata lodowa 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml	pomidorowa z ryżem - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Potrawka drobiowa b/glu b/ml 200 g (<u>SEL</u>), kalafior gotowany 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (<u>JAJ</u>), sałata lodowa 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml , Ciastka bezglutenowe 50 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1903.74 kcal; Białko ogółem: 81.43 g; Tłuszcz: 90.34 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.05 g; Węglowodany ogółem: 208.71 g; suma cukrów prostych: 30.21 g; Błonnik pokarmowy: 13.04 g; Sól: 2.14 g; WW: 19.67 Por; Cholesterol: 634.55 mg;

sobota 2025-03-22			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlna 50 g , sałata lodowa 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa z ryżem - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Potrawka drobiowa b/glu b/ml 200 g (<u>SEL</u>), kalafior gotowany 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (<u>JAJ</u>), sałata lodowa 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasztet z fasoli 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL,</u> <u>GOR, może zawierać: GLU, ORZ, GOR, SEZ</u>), ogórek konserwowy 100 g (<u>GOR</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2113.42 kcal; Białko ogółem: 94.77 g; Tłuszcz: 105.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.08 g; Węglowodany ogółem: 199.53 g; suma cukrów prostych: 22.55 g; Błonnik pokarmowy: 15.98 g; Sól: 3.23 g; WW: 18.45 Por; Cholesterol: 800.36 mg;

sobota 2025-03-22			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlna 50 g , sałata lodowa 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml	pomidorowa z ryżem - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kalafior gotowany 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , Potrawka drobiowa b/glu b/ml 200 g (<u>SEL</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (<u>JAJ</u>), sałata lodowa 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlna 50 g , ogórek konserwowy 100 g (<u>GOR</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1829.9 kcal; Białko ogółem: 92.81 g; Tłuszcz: 73.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 63.74 g; Węglowodany ogółem: 230 g; suma cukrów prostych: 37.67 g; Błonnik pokarmowy: 37.16 g; Sól: 8.01 g; WW: 19.39 Por; Cholesterol: 637.25 mg;

sobota 2025-03-22			Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g , wędlna 50 g , margaryna 15 g , sałata lodowa 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml	pomidorowa z ryżem - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Potrawka drobiowa b/glu b/ml 200 g (<u>SEL</u>), kalafior gotowany 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (<u>JAJ</u>), sałata lodowa 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 15 g , ogórek konserwowy 100 g (<u>GOR</u>), wędlna 50 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1954.1 kcal; Białko ogółem: 95.51 g; Tłuszcz: 98.56 g; Kw.tł.nas.ogółem: 62.93 g; Węglowodany ogółem: 195.44 g; suma cukrów prostych: 29.03 g; Błonnik pokarmowy: 15.56 g; Sól: 4.59 g; WW: 18.04 Por; Cholesterol: 634.55 mg;

sobota 2025-03-22			Jadłospis dla diety: Dna moczaniowa		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania smakowy 80 g , pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	pomidorowa z ryżem - dieta jarska 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , buraczki duszone 130 g (<u>GLU, MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , Gulasz warzywny z ciecierzycą 300 g (<u>GLU, SEL</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (<u>JAJ</u>), sałata lodowa 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2346.02 kcal; Białko ogółem: 75.27 g; Tłuszcz: 103.48 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.8 g; Węglowodany ogółem: 290.69 g; suma cukrów prostych: 53.81 g; Błonnik pokarmowy: 33.48 g; Sól: 5.77 g; WW: 26.02 Por; Cholesterol: 658.11 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2025-03-22			Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa			
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,		pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Gulasz warzywny z ciecierzycą 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), sałatka z ogórków kiszonych 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , dynia gotowana 130 g ,		chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,		
II Śniadanie: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta warzywna 50 g (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chrupki kukurydziane 50 g (<u>OZI</u> , <u>ORZ</u>),				

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2330.52 kcal; Białko ogółem: 51.26 g; Tłuszcz: 90.49 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.41 g; Węglowodany ogółem: 329.59 g; suma cukrów prostych: 28.87 g; Błonnik pokarmowy: 21.07 g; Sól: 7.23 g; WW: 30.94 Por; Cholesterol: 420.46 mg;

sobota 2025-03-22			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2			
chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. b/ml - dieta 100 g (<u>JAJ</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,		marchewkowa z ziemniakami - dieta b/ml 300 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Mięso drobiowe gotowane 100 g , sos pietruszkowy b/ml 100 ml (<u>GLU</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,		chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,		
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE</u>), bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 50 g (<u>SEL</u>), kakao proszek 30 g ,				

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2245.46 kcal; Białko ogółem: 97.25 g; Tłuszcz: 74.18 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.72 g; Węglowodany ogółem: 220.56 g; suma cukrów prostych: 32.46 g; Błonnik pokarmowy: 22.46 g; Sól: 5.26 g; WW: 20.04 Por; Cholesterol: 738.63 mg;

sobota 2025-03-22			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3			
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Mus z jabłek b/c 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,		krupnik z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Makaron drobny gotowany 200 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), cukinia gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,		chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,		
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g ,		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE</u>),				

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2322.76 kcal; Białko ogółem: 113.89 g; Tłuszcz: 77.27 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.59 g; Węglowodany ogółem: 297.89 g; suma cukrów prostych: 58.98 g; Błonnik pokarmowy: 32.57 g; Sól: 8.92 g; WW: 26.82 Por; Cholesterol: 720.76 mg;

sobota 2025-03-22			Jadłospis dla diety: Biegunkowa			
Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,		zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,		kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,		
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,		Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,				

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1354.94 kcal; Białko ogółem: 38.89 g; Tłuszcz: 20.22 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.1 g; Węglowodany ogółem: 256.82 g; suma cukrów prostych: 9.91 g; Błonnik pokarmowy: 17.66 g; Sól: .77 g; WW: 23.99 Por; Cholesterol: 0 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2025-03-22			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
chleb graham OTS 30 g (<u>GLU</u>), bułka grahamka ots 1 szt (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g ots 1 szt (<u>MLE</u>), kielbasa śląska -ots 100 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup saszetka ots 1 szt (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 250 ml, dynia gotowana ots 100 g, kasza kukurydziana na mleku OTS 400 g (<u>MLE</u>),	zupa neapolitańska ots 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane z tłuszczem ots 200 g (<u>MLE</u>), Gołąbek siekany z mięsa wp. ots 90 g (<u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), ryba po grecku ots 200 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), pomidor b/skóry ots 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,			
			Posiłek nocny: bułka maślana ots 1 szt (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), miód 1szt ots 25 g,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2831.12 kcal; Białko ogółem: 127 g; Tłuszcz: 114.41 g; Kw.łt.nas.ogółem: 54.57 g; Węglowodany ogółem: 335.63 g; suma cukrów prostych: 46.66 g; Błonnik pokarmowy: 27.9 g; Sól: 9.15 g; WW: 30.77 Por; Cholesterol: 379.48 mg;

sobota 2025-03-22			Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), wędlina 50 g, marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), pasta z białek jaj z kop. 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,			
II Śniadanie: rogal 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), dżem owocowy 25 g,			Posiłek nocny: Kisiel z porzeczki z/c 250 ml,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2171.4 kcal; Białko ogółem: 98.78 g; Tłuszcz: 46.9 g; Kw.łt.nas.ogółem: 12.41 g; Węglowodany ogółem: 348.96 g; suma cukrów prostych: 78.69 g; Błonnik pokarmowy: 24.11 g; Sól: 9.14 g; WW: 32.68 Por; Cholesterol: 793.22 mg;

sobota 2025-03-22			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
chleb graham 30 g (<u>GLU</u>), bułka grahamka 1 szt (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), kielbasa śląska -ots 100 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup saszetka 1 szt (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 250 ml, dynia gotowana - ots 100 g, kasza kukurydziana na mleku ots 400 g (<u>MLE</u>),	zupa neapolitańska - ots 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane z tłuszczem - ots 200 g (<u>MLE</u>), gołąbki zawijane z kapustą - ots 240 g, sos pomidorowy - ots 100 ml (<u>MLE</u>), brokuły gotowane z tłuszczem ots 150 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), ryba po grecku ots 200 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), pomidor b/skóry ots 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,			
			Posiłek nocny: chleb graham 30 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob i warzyw ots 100 g (<u>SEL</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2942.69 kcal; Białko ogółem: 140.91 g; Tłuszcz: 129.67 g; Kw.łt.nas.ogółem: 53.93 g; Węglowodany ogółem: 317.86 g; suma cukrów prostych: 45.6 g; Błonnik pokarmowy: 33.76 g; Sól: 9.23 g; WW: 28.3 Por; Cholesterol: 388.93 mg;

sobota 2025-03-22			Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu		
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 916.6 kcal; Białko ogółem: 54.63 g; Tłuszcz: 32.8 g; Kw.łt.nas.ogółem: 17.13 g; Węglowodany ogółem: 103.21 g; suma cukrów prostych: 1.71 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.55 g; WW: 9.94 Por; Cholesterol: 75.6 mg;

sobota 2025-03-22			Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1103.1 kcal; Białko ogółem: 30.89 g; Tłuszcz: 11.54 g; Kw.łt.nas.ogółem: 1.43 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; suma cukrów prostych: .29 g; Błonnik pokarmowy: 8.91 g; Sól: .26 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 0 mg;

sobota 2025-03-22			Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1365.27 kcal; Białko ogółem: 38 g; Tłuszcz: 12.65 g; Kw.łt.nas.ogółem: 1.55 g; Węglowodany ogółem: 274.1 g; suma cukrów prostych: .35 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: .56 g; WW: 26.33 Por; Cholesterol: 0 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2025-03-22			Jadłospis dla diety: Ściśła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR, _</u>),	grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka 90 g (<u>GLU, JAJ, _</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR, _</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1297.16 kcal; Białko ogółem: 41.78 g; Tłuszcz: 19.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.27 g; Węglowodany ogółem: 239.65 g; suma cukrów prostych: 5.31 g; Błonnik pokarmowy: 12.52 g; Sól: 1.08 g; WW: 22.77 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

sobota 2025-03-22			Jadłospis dla diety: KML płynna chir.		
mleko 200 ml (<u>MLE, _</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE, _</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE, _</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>), śmietanka 18% 80 ml (<u>MLE, _</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>),	mleko 200 ml (<u>MLE, _</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE, _</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE, _</u>),			
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE, _</u>),		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1734.77 kcal; Białko ogółem: 79.53 g; Tłuszcz: 111.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 65.93 g; Węglowodany ogółem: 126.16 g; suma cukrów prostych: 83.64 g; Błonnik pokarmowy: 1.4 g; Sól: 1.21 g; WW: 12.66 Por; Cholesterol: 355.72 mg;

sobota 2025-03-22			Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE, _</u>),			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),		Posiłek nocny: Kasza kukurydziana na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (<u>MLE, _</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 968.06 kcal; Białko ogółem: 60.55 g; Tłuszcz: 35.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.26 g; Węglowodany ogółem: 114.15 g; suma cukrów prostych: 50.61 g; Błonnik pokarmowy: 5.64 g; Sól: 2.18 g; WW: 10.83 Por; Cholesterol: 155.71 mg;

sobota 2025-03-22			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE, _</u>), chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE, _</u>), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , sos koperkowy b/ml 100 ml (<u>GLU, _</u>), cukinia gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE, _</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ, _</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>), kakao proszek 30 g , bobwita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: chrupki kukurydziane 80 g (<u>OZI, ORZ, _</u>), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2380.24 kcal; Białko ogółem: 86.08 g; Tłuszcz: 59.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.81 g; Węglowodany ogółem: 300.18 g; suma cukrów prostych: 25.92 g; Błonnik pokarmowy: 29.3 g; Sól: 8.2 g; WW: 27.23 Por; Cholesterol: 440.19 mg;

sobota 2025-03-22			Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g (<u>GLU, _</u>), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,			
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1716.2 kcal; Białko ogółem: 58.03 g; Tłuszcz: 70.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 77.32 g; Węglowodany ogółem: 234.38 g; suma cukrów prostych: 20.35 g; Błonnik pokarmowy: 14.32 g; Sól: 1.56 g; WW: 22.23 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2025-03-22			Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twarożek 100 g (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g, Herbata czarna z/c 250 ml, chleb mieszany psz-żyt. 90 g (<u>GLU</u>),		krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g (<u>GLU</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atapowa 240 g, brokuł gotowany 150 g, Sos jarzynowy bez selera 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), woda n/g 0,5L 1 szt,		chleb mieszany psz-żyt. 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 250 ml,	
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),				Posiłek nocny: banan 200 g,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1856.81 kcal; Białko ogółem: 80.2 g; Tłuszcz: 67.53 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.01 g; Węglowodany ogółem: 262.44 g; suma cukrów prostych: 98.16 g; Błonnik pokarmowy: 50.87 g; Sól: 4.49 g; WW: 21.46 Por; Cholesterol: 649.23 mg;

sobota 2025-03-22			Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
		pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 250 g, Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), buraczki duszone 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 646.86 kcal; Białko ogółem: 32.41 g; Tłuszcz: 15.47 g; Kw.tł.nas.ogółem: 3.9 g; Węglowodany ogółem: 97.88 g; suma cukrów prostych: 20.09 g; Błonnik pokarmowy: 9.22 g; Sól: 1.6 g; WW: 8.87 Por; Cholesterol: 89.88 mg;

sobota 2025-03-22			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,		chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),				Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2559.01 kcal; Białko ogółem: 112.53 g; Tłuszcz: 83.56 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.58 g; Węglowodany ogółem: 338.71 g; suma cukrów prostych: 61.32 g; Błonnik pokarmowy: 18.59 g; Sól: 6.18 g; WW: 32.31 Por; Cholesterol: 851.41 mg;

sobota 2025-03-22			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania smakowy 80 g, sałata lodowa 8 g, pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		pomidorowa z ryżem - dieta jarska 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, Gulasz warzywny z ciecierzycą 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),		chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj ze szczyptką 100 g (<u>JAJ</u>), sałata lodowa 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
				Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml, mandarynka 100 g,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2374.52 kcal; Białko ogółem: 75.74 g; Tłuszcz: 103.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.81 g; Węglowodany ogółem: 297.71 g; suma cukrów prostych: 59.49 g; Błonnik pokarmowy: 34.74 g; Sól: 5.77 g; WW: 26.6 Por; Cholesterol: 658.11 mg;

sobota 2025-03-22			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, Pasta warzywna 100 g (<u>SEL</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,		pomidorowa z ryżem - dieta b/ml b/glu jarska 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kalafior gotowany 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, Gulasz warzywny z ciecierzycą 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),		chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, hummus 130 g (<u>SEL</u>), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml, sałata lodowa 20 g,	
				Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml, mandarynka 100 g,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1983.02 kcal; Białko ogółem: 50.27 g; Tłuszcz: 73.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.07 g; Węglowodany ogółem: 298.04 g; suma cukrów prostych: 63.44 g; Błonnik pokarmowy: 34.86 g; Sól: 5 g; WW: 26.46 Por; Cholesterol: 1.2 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2025-03-22 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 8 g, pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>),	pomidorowa z ryżem - dieta 200 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g, Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU, MLE</u>), kompot z jablek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (<u>JAJ</u>), wędlina 30g 30 g, sałata lodowa 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: rogal 1 szt (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), dżem owocowy 25 g,		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczki z/c 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2077.18 kcal; Białko ogółem: 93.94 g; Tłuszcz: 85.2 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.21 g; Węglowodany ogółem: 240.83 g; suma cukrów prostych: 60.68 g; Błonnik pokarmowy: 16.46 g; Sól: 5.08 g; WW: 22.58 Por; Cholesterol: 828.47 mg;

sobota 2025-03-22 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 8 g, pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU, MLE</u>), kompot z jablek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (<u>JAJ</u>), wędlina 30g 30 g, sałata lodowa 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: rogal 1 szt (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), dżem owocowy 25 g,		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczki z/c 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2234.48 kcal; Białko ogółem: 99.98 g; Tłuszcz: 87.06 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.75 g; Węglowodany ogółem: 270.43 g; suma cukrów prostych: 65.18 g; Błonnik pokarmowy: 18.56 g; Sól: 5.51 g; WW: 25.36 Por; Cholesterol: 837.81 mg;

sobota 2025-03-22 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, pomidor 100 g, sałata lodowa 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>),	pomidorowa z ryżem - dieta 200 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g, Potrawka drobiowa 100 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>), kawałki gotowane 130 g, kompot z jablek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), sałata lodowa 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser wędzony 30 g (<u>MLE</u>), sok owocowy 200ml 200 g, gruszka 150 g, ogórek świeży 100 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ogórek konserwowy 100 g (<u>GOR</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1786.56 kcal; Białko ogółem: 90.58 g; Tłuszcz: 83.88 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.27 g; Węglowodany ogółem: 190.21 g; suma cukrów prostych: 58.93 g; Błonnik pokarmowy: 26.88 g; Sól: 4.98 g; WW: 16.42 Por; Cholesterol: 776.65 mg;

sobota 2025-03-22 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Pasta warzywna 100 g (<u>SEL</u>), sałata lodowa 8 g, pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	pomidorowa z ryżem - dieta jarska 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Gulasz warzywny z ciecierzycą 300 g (<u>GLU, SEL</u>), kompot z jablek i porzeczki b/c 200 ml, buraczki duszone 130 g (<u>GLU, MLE</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), sałata lodowa 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ogórek konserwowy 100 g (<u>GOR</u>), Pasztet z fasoli 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GLU, ORZ, GOR, SEZ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2312.88 kcal; Białko ogółem: 83.01 g; Tłuszcz: 89.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.38 g; Węglowodany ogółem: 298.66 g; suma cukrów prostych: 49.98 g; Błonnik pokarmowy: 39.31 g; Sól: 7.7 g; WW: 26.1 Por; Cholesterol: 744.34 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2025-03-22			Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2448.87 kcal; Białko ogółem: 113.38 g; Tłuszcz: 86.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.53 g; Węglowodany ogółem: 305.62 g; suma cukrów prostych: 63.82 g; Błonnik pokarmowy: 22.11 g; Sól: 9.1 g; WW: 28.59 Por; Cholesterol: 849.81 mg;

sobota 2025-03-22			Jadłospis dla diety: HEMATOLOGICZNA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOW		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj 100 g (<u>JAJ</u>), cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 50 g, ser topiony 25 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2830.11 kcal; Białko ogółem: 137.12 g; Tłuszcz: 124.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 64.52 g; Węglowodany ogółem: 310 g; suma cukrów prostych: 62.63 g; Błonnik pokarmowy: 38.97 g; Sól: 11.85 g; WW: 27.34 Por; Cholesterol: 979.66 mg;

sobota 2025-03-22			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g, wędlina 50 g, pomidor 100 g, sałata lodowa 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	pomidorowa z ryżem - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Potrawka drobiowa b/glu b/ml 200 g (<u>SEL</u>), kalafior gotowany 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g, jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata lodowa 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g, filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sok owocowy 200ml 200 g, gruszka 150 g, ogórek świeży 100 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g, ogórek konserwowy 100 g (<u>GOR</u>), wędlina 30g 30 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1989.71 kcal; Białko ogółem: 108.64 g; Tłuszcz: 66.2 g; Kw.tł.nas.ogółem: 57.96 g; Węglowodany ogółem: 269.38 g; suma cukrów prostych: 61.39 g; Błonnik pokarmowy: 38.74 g; Sól: 7.13 g; WW: 23.12 Por; Cholesterol: 689.75 mg;

sobota 2025-03-22			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN dziecięca		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, pomidor 100 g, sałata lodowa 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb bezglutenowy 120 g,	pomidorowa z ryżem - dieta b/ml 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Potrawka drobiowa b/glu b/ml 200 g (<u>SEL</u>), kalafior gotowany 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser wędzony 30 g (<u>MLE</u>), sok owocowy 200ml 200 g, gruszka 150 g, ogórek świeży 100 g,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ogórek konserwowy 100 g (<u>GOR</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2418.25 kcal; Białko ogółem: 114.8 g; Tłuszcz: 117.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.25 g; Węglowodany ogółem: 247.55 g; suma cukrów prostych: 55.94 g; Błonnik pokarmowy: 15.05 g; Sól: 3.28 g; WW: 23.31 Por; Cholesterol: 811.53 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2025-03-22			Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania smakowy 80 g, marchewka gotowana 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jablek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj 100 g (<u>JAJ</u>), cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: rogal 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), dżem owocowy 25 g,		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2802.62 kcal; Białko ogółem: 104.95 g; Tłuszcz: 105.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.15 g; Węglowodany ogółem: 374.07 g; suma cukrów prostych: 84.43 g; Błonnik pokarmowy: 36.54 g; Sól: 9.42 g; WW: 34.02 Por; Cholesterol: 768.61 mg;

sobota 2025-03-22			Jadłospis dla diety: niskofenylalaninowa		
margaryna 15 g, Herbata czarna z/c 400 ml, miód 2 szt. 50 g, ogórek świeży 100 g, chleb PKU 120 g,	kotlety z brokuła niskofenylalaninowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),	chleb PKU 120 g, margaryna 15 g, pasta jarzynowa 50 g (<u>SEL</u>), rzodkiewka 50 g, Herbata czarna z/c 400 ml,			
II Śniadanie: jabłko gotowane 150 g,		Posiłek nocny: herbatniki PKU 100 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1837.35 kcal; Białko ogółem: 14.11 g; Tłuszcz: 61.42 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.1 g; Węglowodany ogółem: 312.32 g; suma cukrów prostych: 41.86 g; Błonnik pokarmowy: 15.74 g; Sól: .59 g; WW: 29.71 Por; Cholesterol: 138.89 mg;

sobota 2025-03-22			Jadłospis dla diety: Ścisła Police Chirurgia		
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

sobota 2025-03-22			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS		
chleb graham OTS 30 g (<u>GLU</u>), bułka grahamka ots 1 szt (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g ots 1 szt (<u>MLE</u>), kielbasa śląska -ots 100 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup saszetka ots 1 szt (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 250 ml, dynia gotowana ots 100 g,	zupa neapolitańska ots b/mleka 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Gołąbek siekany z mięsa wp. ots 90 g (<u>JAJ</u>), ziemniaki gotowane 200 g, sos pomidorowy ots b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u>), kompot z jablek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), ryba po grecku ots 200 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), pomidor b/skóry ots 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,			
		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g, chleb graham 30 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), miód 2 szt. - ots 50 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2237.86 kcal; Białko ogółem: 91.55 g; Tłuszcz: 79.34 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.01 g; Węglowodany ogółem: 300.56 g; suma cukrów prostych: 42.61 g; Błonnik pokarmowy: 26.18 g; Sól: 5.3 g; WW: 27.4 Por; Cholesterol: 263.35 mg;

sobota 2025-03-22			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml,	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),			
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml,		Posiłek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 894.75 kcal; Białko ogółem: 38.19 g; Tłuszcz: 31.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.35 g; Węglowodany ogółem: 120.1 g; suma cukrów prostych: 32.83 g; Błonnik pokarmowy: 16.74 g; Sól: 1.1 g; WW: 10.38 Por; Cholesterol: 153.92 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2025-03-22			Jadłospis dla diety: OTS normalna hemat w poj		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania smakowy 80 g, marchewka gotowana 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj 100 g (<u>JAJ</u>), cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: rogal 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), dżem owocowy 25 g,		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2802.62 kcal; Białko ogółem: 104.95 g; Tłuszcz: 105.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.15 g; Węglowodany ogółem: 374.07 g; suma cukrów prostych: 84.43 g; Błonnik pokarmowy: 36.54 g; Sól: 9.42 g; WW: 34.02 Por; Cholesterol: 768.61 mg;

sobota 2025-03-22			Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata		
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,	papkowata - obiad 650 ml, sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>), pomidorowa z ryżem - dieta papka 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml, Mus z jabłek prażonych 150 g,		Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2727.9 kcal; Białko ogółem: 104.21 g; Tłuszcz: 118.09 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.89 g; Węglowodany ogółem: 318.62 g; suma cukrów prostych: 164.81 g; Błonnik pokarmowy: 18.89 g; Sól: 5 g; WW: 30.22 Por; Cholesterol: 770.16 mg;

sobota 2025-03-22			Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2559.01 kcal; Białko ogółem: 112.53 g; Tłuszcz: 83.56 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.58 g; Węglowodany ogółem: 338.71 g; suma cukrów prostych: 61.32 g; Błonnik pokarmowy: 18.59 g; Sól: 6.18 g; WW: 32.31 Por; Cholesterol: 851.41 mg;