

## Jadłospisy dla oddziałów

| USK1 W SZCZECINIE   |  |   |
|---|--|---|
| Śniadanie - II Śniadanie  | Obiad - Podwieczorek   | Kolacja - Posiłek nocny   |
| <b>niedziela 2025-03-16</b>   |  |   |
| <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>  |  |   |
| chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ), chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), | rosół z makaronem - dieta 400 ml ( <u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Udko z kurczaka pieczone 210 g , surówka z marchwi i chrzanu 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml , | chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g ( <u>JAJ, MLE</u> ), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g , |
|   |  | <b>Posiłek nocny:</b> serek homogenizowany straciatella 200 g ( <u>MLE</u> ),   |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2324.87 kcal; Białko ogółem: 118.97 g; Tłuszcz: 101.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 49.34 g; Węglowodany ogółem: 246.82 g; suma cukrów prostych: 33.67 g; Błonnik pokarmowy: 32.64 g; Sól: 6.03 g; WW: 21.8 Por; Cholesterol: 936.92 mg;

|   |  |   |
|---|--|---|
| <b>niedziela 2025-03-16</b>   |  |   |
| <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego</b>  |  |   |
| zacierka na mleku 300 g ( <u>GLU, JAJ, MLE</u> ), chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ), | rosół z makaronem - dieta 400 ml ( <u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Udko z kurczaka pieczone 210 g , surówka z marchwi i chrzanu 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml , | chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g ( <u>JAJ, MLE</u> ), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g , |
|   |  | <b>Posiłek nocny:</b> serek homogenizowany straciatella 200 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml ,   |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2606.08 kcal; Białko ogółem: 132.13 g; Tłuszcz: 107.7 g; Kw.tł.nas.ogółem: 52.35 g; Węglowodany ogółem: 291.96 g; suma cukrów prostych: 49.17 g; Błonnik pokarmowy: 35.66 g; Sól: 6.34 g; WW: 26.04 Por; Cholesterol: 956.92 mg;

|  |  |  |
|--|--|--|
| <b>niedziela 2025-03-16</b>  |  |  |
| <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji</b>   |  |  |
| chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ), | rosół z makaronem - dieta 400 ml ( <u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Udko z kurczaka pieczone 210 g , surówka z marchwi i chrzanu 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml , | chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g ( <u>JAJ, MLE</u> ), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g , |
| <b>II Śniadanie:</b> galaretko o smaku truskawkowym 200 g ,  |  | <b>Posiłek nocny:</b> serek homogenizowany straciatella 200 g ( <u>MLE</u> ),  |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2333.5 kcal; Białko ogółem: 120.17 g; Tłuszcz: 100.02 g; Kw.tł.nas.ogółem: 49.01 g; Węglowodany ogółem: 248.47 g; suma cukrów prostych: 35.11 g; Błonnik pokarmowy: 29.04 g; Sól: 5.78 g; WW: 22.26 Por; Cholesterol: 938.12 mg;

|  |   |  |
|--|---|--|
| <b>niedziela 2025-03-16</b>  |   |  |
| <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)</b>   |   |  |
| chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ), chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), | rosół z makaronem - dieta 400 ml ( <u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Udko z kurczaka pieczone 210 g , marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml , | chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g ( <u>JAJ, MLE</u> ), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , |
| <b>II Śniadanie:</b> galaretko o smaku truskawkowym 200 g ,  |   | <b>Posiłek nocny:</b> serek homogenizowany straciatella 200 g ( <u>MLE</u> ),  |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2190.83 kcal; Białko ogółem: 117.1 g; Tłuszcz: 95.91 g; Kw.tł.nas.ogółem: 47.22 g; Węglowodany ogółem: 219.66 g; suma cukrów prostych: 28.02 g; Błonnik pokarmowy: 17.48 g; Sól: 4.84 g; WW: 20.54 Por; Cholesterol: 927.92 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

| niedziela 2025-03-16   |   |   | Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych |  |  |
|--|---|---|--|--|--|
| zacierka na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), seler gotowany 100 g ( <u>SEL</u> ), kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), | rosół z makaronem - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Udko z kurczaka pieczone 210 g, marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), | chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj 100 g ( <u>JAJ</u> ), szpinak gotowany - dieta 100 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml, |  |  |  |
| II Śniadanie: galaretko o smaku truskawkowym 200 g,  |   | Posiłek nocny: serek homogenizowany straciatella 200 g ( <u>MLE</u> ),  |  |  |  |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2815.99 kcal; Białko ogółem: 138.69 g; Tłuszcz: 113.07 g; Kw.tł.nas.ogółem: 51.95 g; Węglowodany ogółem: 325.33 g; suma cukrów prostych: 43.76 g; Błonnik pokarmowy: 37.55 g; Sól: 6.75 g; WW: 29.2 Por; Cholesterol: 952.9 mg;

| niedziela 2025-03-16   |  |   | Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca |  |  |
|--|--|---|--|--|--|
| chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8 g, ogórek świeży 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), | rosół z makaronem - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Udko z kurczaka pieczone 210 g, marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, | chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8 g, |  |  |  |
| II Śniadanie: galaretko o smaku truskawkowym 200 g,  |  | Posiłek nocny: serek homogenizowany straciatella 200 g ( <u>MLE</u> ),  |  |  |  |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2191.91 kcal; Białko ogółem: 117.19 g; Tłuszcz: 95.92 g; Kw.tł.nas.ogółem: 47.22 g; Węglowodany ogółem: 219.86 g; suma cukrów prostych: 28.09 g; Błonnik pokarmowy: 17.57 g; Sól: 4.86 g; WW: 20.55 Por; Cholesterol: 927.92 mg;

| niedziela 2025-03-16   |  |   | Jadłospis dla diety: Łatwostrawna |  |  |
|--|--|---|-----------------------------------|--|--|
| zacierka na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), | rosół z makaronem - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, udko z kurczaka gotowane 200 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, | chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, |                                   |  |  |
|  |  | Posiłek nocny: serek homogeizowany waniliowy 150 g ( <u>MLE</u> ),  |                                   |  |  |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2380.1 kcal; Białko ogółem: 127.91 g; Tłuszcz: 91.05 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.99 g; Węglowodany ogółem: 268.03 g; suma cukrów prostych: 48.58 g; Błonnik pokarmowy: 15.89 g; Sól: 5.79 g; WW: 25.48 Por; Cholesterol: 907.28 mg;

| niedziela 2025-03-16  |  |  | Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat) |  |  |
|---|--|--|--|--|--|
| masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), | rosół z makaronem - dieta 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 100 g, udko z kurczaka gotowane 200 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, | chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, |  |  |  |
| II Śniadanie: galaretko o smaku truskawkowym 200 g,   |  | Posiłek nocny: serek homogeizowany waniliowy 150 g ( <u>MLE</u> ),   |  |  |  |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1820.26 kcal; Białko ogółem: 103.8 g; Tłuszcz: 82.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.33 g; Węglowodany ogółem: 168.57 g; suma cukrów prostych: 35.11 g; Błonnik pokarmowy: 11.43 g; Sól: 3.89 g; WW: 15.89 Por; Cholesterol: 879 mg;

| niedziela 2025-03-16  |  |  | Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat) |  |  |
|---|--|--|---|--|--|
| masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), | rosół z makaronem - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, udko z kurczaka gotowane 200 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, | chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, |   |  |  |
| II Śniadanie: galaretko o smaku truskawkowym 200 g,   |  | Posiłek nocny: serek homogeizowany waniliowy 150 g ( <u>MLE</u> ),   |   |  |  |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1989.3 kcal; Białko ogółem: 110.26 g; Tłuszcz: 83.71 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.65 g; Węglowodany ogółem: 201.07 g; suma cukrów prostych: 35.73 g; Błonnik pokarmowy: 12.65 g; Sól: 4.15 g; WW: 19.04 Por; Cholesterol: 887.28 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

| niedziela 2025-03-16  |  |  | Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat) |  |  |
|---|--|--|--|--|--|
| zacierka na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), | rosół z makaronem - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, udko z kurczaka gotowane 200 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, | chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, |  |  |  |
| II Śniadanie: galaretko o smaku truskawkowym 200 g,   |  | Posiłek nocny: serek homogeizynowany waniliowy 150 g ( <u>MLE</u> ),   |  |  |  |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2230.5 kcal; Białko ogółem: 122.51 g; Tłuszcz: 89.37 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.63 g; Węglowodany ogółem: 236.47 g; suma cukrów prostych: 47.98 g; Błonnik pokarmowy: 12.65 g; Sól: 4.43 g; WW: 22.6 Por; Cholesterol: 907.28 mg;

| niedziela 2025-03-16   |  |   | Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji |  |  |
|--|--|---|---|--|--|
| chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, | rosół z makaronem - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, udko z kurczaka gotowane 200 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), surówka z marchwi i chrzanu 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, | chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, wędlina 30g 30g, |   |  |  |
| II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),  | Podwieczorek: sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),   | Posiłek nocny: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g,   |   |  |  |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2297.65 kcal; Białko ogółem: 118.04 g; Tłuszcz: 92.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.11 g; Węglowodany ogółem: 256.49 g; suma cukrów prostych: 47.03 g; Błonnik pokarmowy: 37.84 g; Sól: 9.68 g; WW: 22.22 Por; Cholesterol: 835.98 mg;

| niedziela 2025-03-16  |  |  | Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police |  |  |
|---|--|--|--|--|--|
| chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, | rosół z makaronem - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, udko z kurczaka gotowane 200 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), surówka z marchwi i chrzanu 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, | chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, wędlina 30g 30g, |  |  |  |
| II Śniadanie: rzodkiewka 40 g,  |  | Posiłek nocny: papryka świeża 100 g,   |  |  |  |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1849.79 kcal; Białko ogółem: 106.12 g; Tłuszcz: 68.68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.05 g; Węglowodany ogółem: 214.49 g; suma cukrów prostych: 32.96 g; Błonnik pokarmowy: 30.62 g; Sól: 6.7 g; WW: 18.66 Por; Cholesterol: 777.6 mg;

| niedziela 2025-03-16  |   |   | Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat) |  |  |
|---|---|---|--|--|--|
| masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ),     | rosół z makaronem - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, udko z kurczaka gotowane 200 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), surówka z marchwi i jabłka 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, | chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, |  |  |  |
| II Śniadanie: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30g, sok owocowy 200ml 200g, gruszka 150g, sałata zielona 8g 8g, |   | Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), ser topiony 25 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g,                                      |  |  |  |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2151.75 kcal; Białko ogółem: 105.75 g; Tłuszcz: 100.36 g; Kw.tł.nas.ogółem: 50.1 g; Węglowodany ogółem: 216.5 g; suma cukrów prostych: 62.42 g; Błonnik pokarmowy: 29.09 g; Sól: 6.57 g; WW: 18.95 Por; Cholesterol: 875.56 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

| niedziela 2025-03-16  |  |  | Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat) |  |  |
|---|--|--|--|--|--|
| chleb razowy 120 g ( <u>GLU.</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE.</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE.</u> ), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,       | rosół z makaronem - dieta 400 ml ( <u>GLU.</u> , <u>JAJ.</u> , <u>SEL.</u> , <u>może zawierać: GOR.</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, udko z kurczaka gotowane 200 g ( <u>SEL.</u> , <u>może zawierać: GOR.</u> ), Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u> , <u>może zawierać: GOR.</u> ), surówka z marchwi i jabłka 130 g ( <u>MLE.</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, | chleb razowy 120 g ( <u>GLU.</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE.</u> ), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g ( <u>JAJ.</u> , <u>MLE.</u> ), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, |  |  |  |
| II Śniadanie: chleb razowy 30 g ( <u>GLU.</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE.</u> ), wędlina 30g 30 g, sok owocowy 200ml 200 g, gruszka 150 g, sałata zielona 8g 8 g, |  | Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU.</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE.</u> ), ser topiony 25 g ( <u>MLE.</u> ), papryka świeża 100 g,  |  |  |  |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2428.95 kcal; Białko ogółem: 114.15 g; Tłuszcz: 102.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 50.46 g; Węglowodany ogółem: 277.46 g; suma cukrów prostych: 66.26 g; Błonnik pokarmowy: 38.69 g; Sól: 8.09 g; WW: 24.11 Por; Cholesterol: 876.76 mg;

| niedziela 2025-03-16  |   |   | Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł. |  |  |
|---|---|---|---|--|--|
| chleb razowy 120 g ( <u>GLU.</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE.</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE.</u> ), sałata zielona 8g 8 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, | rosół z makaronem - dieta 400 ml ( <u>GLU.</u> , <u>JAJ.</u> , <u>SEL.</u> , <u>może zawierać: GOR.</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, udko z kurczaka gotowane 200 g ( <u>SEL.</u> , <u>może zawierać: GOR.</u> ), Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u> , <u>może zawierać: GOR.</u> ), surówka z marchwi i chrzanu 130 g ( <u>MLE.</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, | chleb razowy 120 g ( <u>GLU.</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE.</u> ), pasta z białek jaj z kop. 100 g ( <u>JAJ.</u> , <u>MLE.</u> ), wędlina 30 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,   |   |  |  |
| II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE.</u> ),  |   | Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU.</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE.</u> ), papryka świeża 100 g, Paszтет z fasoli 50 g ( <u>GLU.</u> , <u>JAJ.</u> , <u>SOJ.</u> , <u>MLE.</u> , <u>ORZ.</u> , <u>SEL.</u> , <u>GOR.</u> , <u>może zawierać: GLU.</u> , <u>ORZ.</u> , <u>GOR.</u> , <u>SEZ.</u> ), |   |  |  |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2285.41 kcal; Białko ogółem: 124.21 g; Tłuszcz: 93.98 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.04 g; Węglowodany ogółem: 242.47 g; suma cukrów prostych: 34.63 g; Błonnik pokarmowy: 35.74 g; Sól: 7.37 g; WW: 21 Por; Cholesterol: 1006.74 mg;

| niedziela 2025-03-16  |   |  | Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800) |  |  |
|---|---|--|---|--|--|
| zacierka na mleku 300 g ( <u>GLU.</u> , <u>JAJ.</u> , <u>MLE.</u> ), chleb razowy 120 g ( <u>GLU.</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE.</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE.</u> ), sałata zielona 8g 8 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, | rosół z makaronem - dieta 400 ml ( <u>GLU.</u> , <u>JAJ.</u> , <u>SEL.</u> , <u>może zawierać: GOR.</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Udka z kurczaka pieczone 210 g, surówka z marchwi i chrzanu 130 g ( <u>MLE.</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, | chleb razowy 120 g ( <u>GLU.</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE.</u> ), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g ( <u>JAJ.</u> , <u>MLE.</u> ), wędlina 30 g, pomidor 70 g, Herbata czarna b/c 400 ml,  |   |  |  |
| II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE.</u> ),  | Podwieczorek: sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL.</u> ),   | Posiłek nocny: chleb razowy 50 g ( <u>GLU.</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE.</u> ), papryka świeża 50 g, Paszтет z fasoli 50 g ( <u>GLU.</u> , <u>JAJ.</u> , <u>SOJ.</u> , <u>MLE.</u> , <u>ORZ.</u> , <u>SEL.</u> , <u>GOR.</u> , <u>może zawierać: GLU.</u> , <u>ORZ.</u> , <u>GOR.</u> , <u>SEZ.</u> ), |   |  |  |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2629.19 kcal; Białko ogółem: 136.77 g; Tłuszcz: 102.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.89 g; Węglowodany ogółem: 300.14 g; suma cukrów prostych: 57.78 g; Błonnik pokarmowy: 40.53 g; Sól: 9.98 g; WW: 26.35 Por; Cholesterol: 913.85 mg;

| niedziela 2025-03-16  |  |  | Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu |  |  |
|---|--|--|--|--|--|
| chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU.</u> ), twaróg krajanka 50g 50 g ( <u>MLE.</u> ), seler gotowany 100 g ( <u>SEL.</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml, | rosół z makaronem - dieta 400 ml ( <u>GLU.</u> , <u>JAJ.</u> , <u>SEL.</u> , <u>może zawierać: GOR.</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, udko z kurczaka gotowane 200 g ( <u>SEL.</u> , <u>może zawierać: GOR.</u> ), Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u> , <u>może zawierać: GOR.</u> ), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, | chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU.</u> ), wędlina 50 g, szpinak gotowany - dieta 100 g ( <u>GLU.</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml,          |  |  |  |
| II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU.</u> ), Pasta warzywna 100 g ( <u>SEL.</u> ),   |  | Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU.</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE.</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE.</u> ), |  |  |  |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1958.26 kcal; Białko ogółem: 108.26 g; Tłuszcz: 54.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.76 g; Węglowodany ogółem: 278.09 g; suma cukrów prostych: 17.35 g; Błonnik pokarmowy: 23.89 g; Sól: 5.6 g; WW: 25.73 Por; Cholesterol: 197.95 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

| niedziela 2025-03-16   |   |  |
|--|---|--|
| Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa  |   |  |
| chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), Pasta warzywna 100 g ( <u>SEL</u> ), seler gotowany 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml , | rosół z makaronem - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Pulpet drobiowy z kurczaka 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , | chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , szpinak gotowany - dieta 100 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml , |
| II Śniadanie: chleb PKU 50 g , masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),  |   | Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),  |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2063.74 kcal; Białko ogółem: 50.2 g; Tłuszcz: 77.2 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.85 g; Węglowodany ogółem: 285.3 g; suma cukrów prostych: 25.6 g; Błonnik pokarmowy: 18.43 g; Sól: 3.72 g; WW: 26.86 Por; Cholesterol: 207.04 mg;

| niedziela 2025-03-16   |   |  |
|--|---|--|
| Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu  |   |  |
| chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 70 g ( <u>MLE</u> ), seler gotowany 100 g ( <u>SEL</u> ), miód 2 szt. 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml , | rosół z makaronem - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , | chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , szpinak gotowany - dieta 100 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml , |
| II Śniadanie: galaretką o smaku truskawkowym 200 g , herbatniki 30 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> ),  |   | Posiłek nocny: serek homogeizowany waniliowy 150 g ( <u>MLE</u> ),   |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2281.55 kcal; Białko ogółem: 107.77 g; Tłuszcz: 54.34 g; Kw.tł.nas.ogółem: 17.92 g; Węglowodany ogółem: 347.18 g; suma cukrów prostych: 57.47 g; Błonnik pokarmowy: 21.55 g; Sól: 4.54 g; WW: 32.88 Por; Cholesterol: 194.85 mg;

| niedziela 2025-03-16  |   |   |
|---|---|---|
| Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego  |   |   |
| zacierka na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 70 g ( <u>MLE</u> ), seler gotowany 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml , | rosół z makaronem - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , | chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , szpinak gotowany - dieta 100 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml , |
|   |   | Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),  |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2125.63 kcal; Białko ogółem: 101.45 g; Tłuszcz: 70.33 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.99 g; Węglowodany ogółem: 271.53 g; suma cukrów prostych: 44.23 g; Błonnik pokarmowy: 21.16 g; Sól: 4.48 g; WW: 25.32 Por; Cholesterol: 232.73 mg;

| niedziela 2025-03-16  |   |   |
|---|---|---|
| Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa   |   |   |
| zacierka na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), | rosół z makaronem - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Udka z kurczaka pieczone 210 g , surówka z marchwi i chrzanu 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , | chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g , |
| II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),   |   | Posiłek nocny: serek homogenizowany straciatella 200 g ( <u>MLE</u> ),  |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2675.57 kcal; Białko ogółem: 143.22 g; Tłuszcz: 110.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 52.32 g; Węglowodany ogółem: 282.52 g; suma cukrów prostych: 45.92 g; Błonnik pokarmowy: 32.64 g; Sól: 6.31 g; WW: 25.39 Por; Cholesterol: 956.92 mg;

| niedziela 2025-03-16   |   |   |
|--|---|---|
| Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona   |   |   |
| płynna - śniad 350 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),                  | płynna - obiad 600 ml , zupa ziemniaczana - dieta płynna 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), | płynna - kolacja 350 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),                      |
| II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), |   | Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2073.42 kcal; Białko ogółem: 106.47 g; Tłuszcz: 130.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.24 g; Węglowodany ogółem: 120.07 g; suma cukrów prostych: 6.12 g; Błonnik pokarmowy: 7 g; Sól: 1.79 g; WW: 11.49 Por; Cholesterol: 1044.91 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

| niedziela 2025-03-16  |   |  |
|---|---|--|
| Jadłospis dla diety: Papkowata                                      |   |  |
| papkowata- śniad 350 ml ( <u>JAJ, MLE, SEL</u> ),                   | papkowata - obiad 650 ml , zupa ziemniaczana - dieta papka 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), | papkowata - kolacja 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ),                      |
| II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml ( <u>JAJ, MLE, SEL</u> ), |   | Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml ( <u>MLE, SEL</u> ), |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2118.82 kcal; Białko ogółem: 107.2 g; Tłuszcz: 130.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.21 g; Węglowodany ogółem: 131.32 g; suma cukrów prostych: 6.67 g; Błonnik pokarmowy: 7.92 g; Sól: 1.79 g; WW: 12.54 Por; Cholesterol: 1042.81 mg;

| niedziela 2025-03-16  |   |   |
|---|---|---|
| Jadłospis dla diety: Rozdrobniona   |   |   |
| zacierka na mleku 300 g ( <u>GLU, JAJ, MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), seler gotowany 100 g ( <u>SEL</u> ), kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ), | rosół z makaronem - dieta 400 ml ( <u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Pulpet drobiowy z kurczaka 90 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , | Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g ( <u>JAJ, MLE</u> ), szpinak gotowany - dieta 100 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml , |
|   |   | Posiłek nocny: serek homogeizowany waniliowy 150 g ( <u>MLE</u> ),  |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2654.44 kcal; Białko ogółem: 137.57 g; Tłuszcz: 96.05 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.73 g; Węglowodany ogółem: 318.32 g; suma cukrów prostych: 63.13 g; Błonnik pokarmowy: 21.98 g; Sól: 7.33 g; WW: 30.02 Por; Cholesterol: 848.29 mg;

| niedziela 2025-03-16  |   |   |
|---|---|---|
| Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów   |   |   |
| Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), seler gotowany 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml , | rosół z makaronem - dieta 400 ml ( <u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Pulpet drobiowy z kurczaka 90 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , | Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g ( <u>JAJ, MLE</u> ), szpinak gotowany - dieta 100 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml , |
| II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),   |   | Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),  |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2534.85 kcal; Białko ogółem: 129.76 g; Tłuszcz: 105.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.68 g; Węglowodany ogółem: 276.3 g; suma cukrów prostych: 24.7 g; Błonnik pokarmowy: 22.58 g; Sól: 6.97 g; WW: 25.81 Por; Cholesterol: 856.79 mg;

| niedziela 2025-03-16  |   |   |
|---|---|---|
| Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca  |   |   |
| masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 90 g ( <u>GLU</u> ), | rosół z makaronem - dieta 400 ml ( <u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 100 g , udko z kurczaka gotowane 200 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), surówka z marchwi i jabłka 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , | chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g ( <u>JAJ, MLE</u> ), pomidor 70 g , Herbata czarna b/c 400 ml , |
| II Śniadanie: galaretką o smaku truskawkowym 200 g ,  |   | Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),  |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1836.47 kcal; Białko ogółem: 107.04 g; Tłuszcz: 80.03 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.47 g; Węglowodany ogółem: 188.12 g; suma cukrów prostych: 25.54 g; Błonnik pokarmowy: 22.8 g; Sól: 4.79 g; WW: 16.76 Por; Cholesterol: 886.83 mg;

| niedziela 2025-03-16   |   |   |
|--|---|---|
| Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa   |   |   |
| chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ), | rosół z makaronem - dieta 400 ml ( <u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Udka z kurczaka pieczone 210 g , surówka z marchwi i chrzanu 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , | chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g ( <u>JAJ, MLE</u> ), wędlina 30 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,                       |
|  |   | Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g , Paszтет z fasoli 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GLU, ORZ, GOR, SEZ</u> ), |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2218.17 kcal; Białko ogółem: 112.69 g; Tłuszcz: 94.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.84 g; Węglowodany ogółem: 245.35 g; suma cukrów prostych: 36.83 g; Błonnik pokarmowy: 36.26 g; Sól: 6.16 g; WW: 21.21 Por; Cholesterol: 953.65 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

| niedziela 2025-03-16  |  |  | Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna |  |  |
|---|--|--|---|--|--|
| chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , seler gotowany 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml , | rosół z makaronem - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Sos jarzynowy b/glu b/ml 100 ml ( <u>SEL</u> ), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , | chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , pasta z jaj z kop. - dieta b/ml 100 g ( <u>JAJ</u> ), wędlina 50 g , szpinak gotowany b/glut, b/lml 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , |   |  |  |
|   |  | <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 5 g , miód 2 szt. 50 g ,  |   |  |  |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2321.19 kcal; Białko ogółem: 110.89 g; Tłuszcz: 84.36 g; Kw.tł.nas.ogółem: 55.87 g; Węglowodany ogółem: 299.25 g; suma cukrów prostych: 34.25 g; Błonnik pokarmowy: 22.29 g; Sól: 5.82 g; WW: 28.11 Por; Cholesterol: 763.62 mg;

| niedziela 2025-03-16   |  |   | Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA |  |  |
|--|--|---|---|--|--|
| chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , salata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), | rosół z makaronem - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Udko z kurczaka pieczone 210 g , marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , | chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , pasta z jaj z kop. - dieta b/ml 100 g ( <u>JAJ</u> ), wędlina 30g 30 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , |   |  |  |
|  |  | <b>Posiłek nocny:</b> chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 10 g , miód 2 szt. 50 g ,   |   |  |  |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2181.82 kcal; Białko ogółem: 102.73 g; Tłuszcz: 82.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 62.11 g; Węglowodany ogółem: 283.69 g; suma cukrów prostych: 22.28 g; Błonnik pokarmowy: 34.64 g; Sól: 5.66 g; WW: 25.29 Por; Cholesterol: 770.64 mg;

| niedziela 2025-03-16  |   |  | Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA |  |  |
|---|---|--|--|--|--|
| chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), salata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), | zupa ziemniaczana - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Udko z kurczaka pieczone 210 g , surówka z marchwi i chrzanu 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , | chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 100g 100 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , |  |  |  |
|   |   | <b>Posiłek nocny:</b> serek homogenizowany straciatella 200 g ( <u>MLE</u> ),  |  |  |  |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2210.7 kcal; Białko ogółem: 120.39 g; Tłuszcz: 88.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.76 g; Węglowodany ogółem: 249.85 g; suma cukrów prostych: 34.87 g; Błonnik pokarmowy: 34.68 g; Sól: 5.41 g; WW: 21.85 Por; Cholesterol: 381.37 mg;

| niedziela 2025-03-16  |   |   | Jadłospis dla diety: Atopowa |  |  |
|---|---|---|------------------------------|--|--|
| margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g , | krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g ( <u>GLU</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atopowa 240 g , Sos jarzynowy bez selera 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), brokuł gotowany 150 g , woda n/g 0,5L 1 szt , | Zapiekanka z ziemniaków i warzyw - d. atopowa 400 g , Herbata czarna z/c 250 ml , |                              |  |  |
| <b>II Śniadanie:</b> kisiel z jabłek z/c 200 ml ,   |   | <b>Posiłek nocny:</b> Mus z jabłek z/c 150 g , ryż na wodzie 200 ml ,             |                              |  |  |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1819.47 kcal; Białko ogółem: 59.98 g; Tłuszcz: 69.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.6 g; Węglowodany ogółem: 255.42 g; suma cukrów prostych: 73.34 g; Błonnik pokarmowy: 38.03 g; Sól: 1.99 g; WW: 22 Por; Cholesterol: 138.52 mg;

| niedziela 2025-03-16  |   |  | Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN |  |  |
|---|---|--|---|--|--|
| chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), salata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , | zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Udko z kurczaka pieczone 210 g , surówka z marchwi i chrzanu 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , | chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g ( <u>JAJ</u> ), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , |   |  |  |
|   |   | <b>Posiłek nocny:</b> chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), miód 2 szt. 50 g ,  |   |  |  |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2195.04 kcal; Białko ogółem: 99.16 g; Tłuszcz: 112.39 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.36 g; Węglowodany ogółem: 205.19 g; suma cukrów prostych: 19.49 g; Błonnik pokarmowy: 10.77 g; Sól: 2.33 g; WW: 19.75 Por; Cholesterol: 874.87 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

| niedziela 2025-03-16  |  |  | Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA |  |  |
|---|--|--|--|--|--|
| chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , | zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Udko z kurczaka pieczone 210 g , marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , | chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z jaj z kop. - dieta b/ml 100 g ( <u>JAJ</u> ), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , |  |  |  |
|   |  | <b>Posiłek nocny:</b> chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 15 g , miód 2 szt. 50 g ,  |  |  |  |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2084.85 kcal; Białko ogółem: 99.27 g; Tłuszcz: 108.17 g; Kw.łt.nas.ogółem: 66.65 g; Węglowodany ogółem: 200.47 g; suma cukrów prostych: 15.69 g; Błonnik pokarmowy: 10.46 g; Sól: 1.95 g; WW: 19.29 Por; Cholesterol: 752.59 mg;

| niedziela 2025-03-16  |   |   | Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN |  |  |
|---|---|---|---|--|--|
| chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , | zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), Sos jarzynowy b/glu b/ml 100 ml ( <u>SEL</u> ), surówka z marchwi i chrzanu 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , | chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj z kop. - dieta b/ml 100 g ( <u>JAJ</u> ), wędlina 30g 30 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , |   |  |  |
| <b>II Śniadanie:</b> kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),  |   | <b>Posiłek nocny:</b> chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g ,   |   |  |  |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2118.95 kcal; Białko ogółem: 99.98 g; Tłuszcz: 114.56 g; Kw.łt.nas.ogółem: 41.23 g; Węglowodany ogółem: 172.31 g; suma cukrów prostych: 19.58 g; Błonnik pokarmowy: 11.96 g; Sól: 2.45 g; WW: 16.27 Por; Cholesterol: 869.35 mg;

| niedziela 2025-03-16  |   |  | Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML |  |  |
|---|---|--|--|--|--|
| chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , | rosół z makaronem - dieta 400 ml ( <u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), Sos jarzynowy b/glu b/ml 100 ml ( <u>SEL</u> ), surówka z marchwi i jabłka z olejem 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , | chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , pasta z jaj z kop. - dieta b/ml 100 g ( <u>JAJ</u> ), wędlina 30g 30 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , |  |  |  |
| <b>II Śniadanie:</b> chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),  |   | <b>Posiłek nocny:</b> chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , papryka świeża 100 g ,  |  |  |  |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2171.49 kcal; Białko ogółem: 103.89 g; Tłuszcz: 98.22 g; Kw.łt.nas.ogółem: 86.89 g; Węglowodany ogółem: 251.81 g; suma cukrów prostych: 40.39 g; Błonnik pokarmowy: 39.97 g; Sól: 8.39 g; WW: 21.49 Por; Cholesterol: 766.62 mg;

| niedziela 2025-03-16  |   |  | Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML |  |  |
|---|---|--|--|--|--|
| chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 10 g , pasta z mięsa drob. 100 g , sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , | zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), Sos jarzynowy b/glu b/ml 100 ml ( <u>SEL</u> ), surówka z marchwi i jabłka z olejem 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , | chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z jaj z kop. - dieta b/ml 100 g ( <u>JAJ</u> ), wędlina 30g 30 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , |  |  |  |
| <b>II Śniadanie:</b> chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 15 g , sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),  |   | <b>Posiłek nocny:</b> chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 10 g , papryka świeża 100 g ,  |  |  |  |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2128.56 kcal; Białko ogółem: 99.93 g; Tłuszcz: 115.94 g; Kw.łt.nas.ogółem: 72.95 g; Węglowodany ogółem: 196.51 g; suma cukrów prostych: 31.4 g; Błonnik pokarmowy: 16.99 g; Sól: 4.51 g; WW: 18.22 Por; Cholesterol: 747.07 mg;



## Jadłospisy dla oddziałów

| niedziela 2025-03-16 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: Dna moczanowa</span>   |  |   |
|--|--|---|
| chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), | zupa ziemniaczana - dieta jarska 300 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), Kaszotto jęczmienne z warzywami wegetariańskie z dynią 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , surówka z marchwi i chrzanu 130 g ( <u>MLE</u> ), | chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , |
|  |  | <b>Posiłek nocny:</b> serek homogeizowany waniliowy 150 g ( <u>MLE</u> ),   |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2208.47 kcal; Białko ogółem: 90.02 g; Tłuszcz: 83.91 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.23 g; Węglowodany ogółem: 289.89 g; suma cukrów prostych: 40.3 g; Błonnik pokarmowy: 38.54 g; Sól: 5.78 g; WW: 25.4 Por; Cholesterol: 757.78 mg;

| niedziela 2025-03-16 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa</span>   |   |  |
|--|---|--|
| chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), Pasta warzywna 100 g ( <u>SEL</u> ), seler gotowany 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml , | rosół z makaronem - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Pulpet drobiowy z kurczaka 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , | chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , szpinak gotowany - dieta 100 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml , |
| <b>II Śniadanie:</b> chleb PKU 50 g , masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),   |   | <b>Posiłek nocny:</b> sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),   |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2063.74 kcal; Białko ogółem: 50.2 g; Tłuszcz: 77.2 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.85 g; Węglowodany ogółem: 285.3 g; suma cukrów prostych: 25.6 g; Błonnik pokarmowy: 18.43 g; Sól: 3.72 g; WW: 26.86 Por; Cholesterol: 207.04 mg;

| niedziela 2025-03-16 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2</span>   |  |   |
|---|--|---|
| masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj z kop. b/ml -dieta 100 g ( <u>JAJ</u> ), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g ( <u>GLU</u> ),  | marchewkowa z ziemniakami - dieta b/ml 300 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Mięso drobiowe gotowane 100 g , sos pietruszkowy b/ml 100 ml ( <u>GLU</u> ), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , | chleb pszenny krojony 90 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,  |
| <b>II Śniadanie:</b> kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( <u>MLE</u> ), jogurt naturalny b/l 1 szt ( <u>MLE</u> ), bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g , |  | <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny krojony 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 50 g ( <u>SEL</u> ), kakao proszek 30 g , |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2187.43 kcal; Białko ogółem: 91.63 g; Tłuszcz: 73.1 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.68 g; Węglowodany ogółem: 213.56 g; suma cukrów prostych: 30.45 g; Błonnik pokarmowy: 20.78 g; Sól: 7.51 g; WW: 19.44 Por; Cholesterol: 737.43 mg;

| niedziela 2025-03-16 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3</span>   |  |  |
|---|--|--|
| płatki owsiane na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), Mus z jabłek b/c 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,   | krupnik z ziemniakami - dieta 300 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Makaron drobny gotowany 200 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), cukinia gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml , | chleb pszenny krojony 90 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , |
| <b>II Śniadanie:</b> chleb pszenny krojony 90 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), marchewka gotowana 100 g , |  | <b>Posiłek nocny:</b> kakao proszek 30 g , jogurt naturalny b/l 1 szt ( <u>MLE</u> ),  |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2207.36 kcal; Białko ogółem: 106.58 g; Tłuszcz: 72.52 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.28 g; Węglowodany ogółem: 287.2 g; suma cukrów prostych: 58.26 g; Błonnik pokarmowy: 31.88 g; Sól: 8.42 g; WW: 25.8 Por; Cholesterol: 719.56 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

| niedziela 2025-03-16   |  |   | Jadłospis dla diety: Biegunkowa |  |  |
|--|--|---|---------------------------------|--|--|
| Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</u> ), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,                           |  | zupa ziemniaczana 400 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR,</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml , |                                 | kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,                     |  |
| II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml , |  |   |                                 | Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml , |  |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1354.94 kcal; Białko ogółem: 38.89 g; Tłuszcz: 20.22 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.1 g; Węglowodany ogółem: 256.82 g; suma cukrów prostych: 9.91 g; Błonnik pokarmowy: 17.66 g; Sól: .77 g; WW: 23.99 Por; Cholesterol: 0 mg;

| niedziela 2025-03-16   |  |  | Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS |  |  |
|--|--|--|---|--|--|
| ryż na mleku ots 400 g ( <u>MLE,</u> ), Naleśniki z serem ots 240 g ( <u>GLU, JAJ, MLE,</u> ), jabłko pieczone ots 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml , |  | zupa z brukselki z ziemniakami ots 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL,</u> ), puree ziemniaczane ots 200 g ( <u>MLE,</u> ), Pulpet drobiowy z kurczaka 120 g ( <u>GLU, JAJ,</u> ), Sos ziołowy ots 150 ml ( <u>GLU, SEL,</u> ), marchew duszona ots 150 g ( <u>GLU,</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , |   | chleb graham 90 g ( <u>GLU,</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE,</u> ), serek do smarowania OTS 80 g ( <u>MLE,</u> ), sałatka z selera i wędliny ots 150 g ( <u>JAJ, SEL, GOR,</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml , |  |
|  |  |  |   | Posiłek nocny: Kasza manna na mleku z jabłkiem prażonym ots 400 ml ( <u>GLU, MLE,</u> ),   |  |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2690.85 kcal; Białko ogółem: 130.61 g; Tłuszcz: 98.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.68 g; Węglowodany ogółem: 345.86 g; suma cukrów prostych: 110.65 g; Błonnik pokarmowy: 43.29 g; Sól: 4.61 g; WW: 30.52 Por; Cholesterol: 556.83 mg;

| niedziela 2025-03-16   |  |  | Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow. |  |  |
|--|--|--|--|--|--|
| ryż na mleku ots 400 g ( <u>MLE,</u> ), bułka grahamka 1 szt ( <u>GLU,</u> ), chleb graham 30 g ( <u>GLU,</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE,</u> ), ser żółty plastry - 100g 1 szt ( <u>MLE,</u> ), jabłko pieczone ots 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml , |  | zupa z brukselki z ziemniakami ots 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL,</u> ), puree ziemniaczane ots 200 g ( <u>MLE,</u> ), Pulpet drobiowy z kurczaka 120 g ( <u>GLU, JAJ,</u> ), Sos ziołowy ots 150 ml ( <u>GLU, SEL,</u> ), marchew duszona ots 150 g ( <u>GLU,</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , |  | chleb graham 90 g ( <u>GLU,</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE,</u> ), serek do smarowania OTS 80 g ( <u>MLE,</u> ), sałatka z selera i wędliny ots 150 g ( <u>JAJ, SEL, GOR,</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml , |  |
|  |  |  |  | Posiłek nocny: chleb graham 30 g ( <u>GLU,</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE,</u> ), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca ots 100 g ( <u>SEL,</u> ),  |  |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 3055.64 kcal; Białko ogółem: 160.01 g; Tłuszcz: 148.48 g; Kw.tł.nas.ogółem: 67.58 g; Węglowodany ogółem: 282.65 g; suma cukrów prostych: 59.48 g; Błonnik pokarmowy: 47.35 g; Sól: 9.7 g; WW: 23.58 Por; Cholesterol: 710.44 mg;

| niedziela 2025-03-16   |  |  | Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu |  |  |
|--|--|--|---|--|--|
| masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE,</u> ), wędlina 50 g , chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU,</u> ), |  | chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU,</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE,</u> ), wędlina 50 g , |   | chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU,</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE,</u> ), wędlina 50 g , |  |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 838.8 kcal; Białko ogółem: 48.51 g; Tłuszcz: 28.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 99.45 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.05 g; WW: 9.54 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

| niedziela 2025-03-16   |  |  | Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary) |  |  |
|--|--|--|---|--|--|
| kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml , |  | kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml , |   | kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml , |  |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1103.1 kcal; Białko ogółem: 30.89 g; Tłuszcz: 11.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.43 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; suma cukrów prostych: .29 g; Błonnik pokarmowy: 8.91 g; Sól: .26 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 0 mg;

| niedziela 2025-03-16   |  |  | Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary) |  |  |
|--|--|--|---|--|--|
| kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</u> ), grysikowa 300 g ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml , |  | kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</u> ), grysikowa 300 g ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml , |   | kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</u> ), grysikowa 300 g ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml , |  |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1365.27 kcal; Białko ogółem: 38 g; Tłuszcz: 12.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.55 g; Węglowodany ogółem: 274.1 g; suma cukrów prostych: .35 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: .56 g; WW: 26.33 Por; Cholesterol: 0 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

| niedziela 2025-03-16   |   |  | Jadłospis dla diety: Ściśła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary) |  |  |
|--|---|--|--|--|--|
| kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u> ), | grysikowa 300 g ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka 90 g ( <u>GLU, JAJ,</u> ), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml , | kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u> ), |  |  |  |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1297.16 kcal; Białko ogółem: 41.78 g; Tłuszcz: 19.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.27 g; Węglowodany ogółem: 239.65 g; suma cukrów prostych: 5.31 g; Błonnik pokarmowy: 12.52 g; Sól: 1.08 g; WW: 22.77 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

| niedziela 2025-03-16  |  |   | Jadłospis dla diety: KML płynna chir. |  |  |
|---|--|---|---------------------------------------|--|--|
| mleko 200 ml ( <u>MLE,</u> ), masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE,</u> ), mleko w proszku 25 g ( <u>MLE,</u> ), serek homogenizowany naturalny 1 szt ( <u>MLE,</u> ), | zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml ( <u>GLU, MLE, SEL,</u> ), śmietanka 18% 80 ml ( <u>MLE,</u> ), masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE,</u> ), | mleko 200 ml ( <u>MLE,</u> ), mleko w proszku 25 g ( <u>MLE,</u> ), masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE,</u> ), serek homogenizowany naturalny 1 szt ( <u>MLE,</u> ), |                                       |  |  |
| II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g ( <u>MLE,</u> ),   |  | Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml ,   |                                       |  |  |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1726.72 kcal; Białko ogółem: 79.17 g; Tłuszcz: 111.07 g; Kw.tł.nas.ogółem: 65.92 g; Węglowodany ogółem: 124.37 g; suma cukrów prostych: 82.37 g; Błonnik pokarmowy: .94 g; Sól: 1.19 g; WW: 12.53 Por; Cholesterol: 355.72 mg;

| niedziela 2025-03-16  |   |  | Jadłospis dla diety: Bariatryczna |  |  |
|---|---|--|-----------------------------------|--|--|
| zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml ( <u>GLU, MLE, SEL,</u> ), jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE,</u> ), | zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml ( <u>GLU, MLE, SEL,</u> ), | Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE,</u> ),   |                                   |  |  |
| II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE,</u> ),   |   | Posiłek nocny: Kasza kukurydziana na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml ( <u>MLE,</u> ), jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE,</u> ), |                                   |  |  |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 951.96 kcal; Białko ogółem: 59.84 g; Tłuszcz: 35.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.23 g; Węglowodany ogółem: 110.57 g; suma cukrów prostych: 48.06 g; Błonnik pokarmowy: 4.73 g; Sól: 2.14 g; WW: 10.57 Por; Cholesterol: 155.71 mg;

| niedziela 2025-03-16  |   |  | Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1 |  |  |
|---|---|--|---|--|--|
| kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( <u>MLE,</u> ), chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU,</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE,</u> ), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g ( <u>SEL,</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml , | grysikowa z ziemniakami - dieta 300 ml ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g ( <u>GLU, JAJ,</u> ), sos koperkowy b/ml 100 ml ( <u>GLU,</u> ), marchewka gotowana 150 g , | Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU,</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE,</u> ), jabłko pieczone 150 g , wędlina 50 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , |   |  |  |
| II Śniadanie: suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</u> ), kakao proszek 30 g ,   |   | Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobwita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,   |   |  |  |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2095.01 kcal; Białko ogółem: 78.97 g; Tłuszcz: 54.41 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.8 g; Węglowodany ogółem: 241.42 g; suma cukrów prostych: 43.77 g; Błonnik pokarmowy: 34.89 g; Sól: 3.14 g; WW: 20.8 Por; Cholesterol: 227.79 mg;

| niedziela 2025-03-16  |   |  | Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny |  |  |
|---|---|--|---------------------------------------|--|--|
| margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g , | ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g ( <u>GLU,</u> ), brokuł gotowany 100 g , | wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g , |                                       |  |  |
| II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,   |   | Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,  |                                       |  |  |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1716.2 kcal; Białko ogółem: 58.03 g; Tłuszcz: 70.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 77.32 g; Węglowodany ogółem: 234.38 g; suma cukrów prostych: 20.35 g; Błonnik pokarmowy: 14.32 g; Sól: 1.56 g; WW: 22.23 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

| niedziela 2025-03-16   |   | Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa  |
|--|---|---|
| masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), twarożek 100 g ( <u>MLE</u> ), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz-żył. 90 g ( <u>GLU</u> ), | krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g ( <u>GLU</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atapowa 240 g , brokuł gotowany 150 g , Sos jarzynowy bez selera 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), woda n/g 0,5L 1 szt , | chleb mieszany psz-żył. 90 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml , |
| II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),   |   | Posiłek nocny: banan 200 g ,  |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1876.58 kcal; Białko ogółem: 80.7 g; Tłuszcz: 70.48 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.15 g; Węglowodany ogółem: 259.2 g; suma cukrów prostych: 96.78 g; Błonnik pokarmowy: 49.19 g; Sól: 7.26 g; WW: 21.26 Por; Cholesterol: 649.23 mg;

| niedziela 2025-03-16 |   | Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny |
|----------------------|---|--|
|                      | rosół z makaronem - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 250 g , Udko z kurczaka pieczone 210 g , Udko z kurczaka pieczone 210 g , surówka z marchwi i chrzanu 200 g ( <u>MLE</u> ), |  |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 897.78 kcal; Białko ogółem: 59.45 g; Tłuszcz: 40.37 g; Kw.tł.nas.ogółem: 11.22 g; Węglowodany ogółem: 76.67 g; suma cukrów prostych: 11.83 g; Błonnik pokarmowy: 8.3 g; Sól: 1.43 g; WW: 6.94 Por; Cholesterol: 255.55 mg;

| niedziela 2025-03-16  |   | Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji   |
|---|---|---|
| zacierka na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), | rosół z makaronem - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , | chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , |
| II Śniadanie: herbatniki 50 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> ), galaretko o smaku truskawkowym 200 g ,   |   | Posiłek nocny: serek homogezyzowany waniliowy 150 g ( <u>MLE</u> ),   |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2758.1 kcal; Białko ogółem: 136.81 g; Tłuszcz: 96.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.7 g; Węglowodany ogółem: 340.03 g; suma cukrów prostych: 65.33 g; Błonnik pokarmowy: 16.54 g; Sól: 6.16 g; WW: 32.64 Por; Cholesterol: 928.28 mg;

| niedziela 2025-03-16   |   | Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA   |
|--|---|---|
| chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), | zupa ziemniaczana - dieta jarska 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), Kaszotto jęczmienne z warzywami wegetariańskie 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), surówka z marchwi i chrzanu 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy b/ml 100 ml ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), | chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , |
|  |   | Posiłek nocny: serek homogenizowany straciatella 200 g ( <u>MLE</u> ),  |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2353.22 kcal; Białko ogółem: 94.62 g; Tłuszcz: 96.27 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.35 g; Węglowodany ogółem: 294.06 g; suma cukrów prostych: 31.61 g; Błonnik pokarmowy: 40.25 g; Sól: 6 g; WW: 25.7 Por; Cholesterol: 796.93 mg;

| niedziela 2025-03-16   |  | Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA   |
|--|--|--|
| chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , pasztet sojowy 113 g ( <u>SOJ</u> ), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna z/c 400 ml , | zupa ziemniaczana b/ml b/glu jarska 400 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Kaszotto jęczmienne z warzywami wegetariańskie 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml , | chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , pasta z soczewicy 80 g ( <u>SEL</u> ), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , |
|  |  | Posiłek nocny: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 10 g , papryka świeża 100 g ,   |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2162.06 kcal; Białko ogółem: 59.36 g; Tłuszcz: 81.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 52.46 g; Węglowodany ogółem: 323.98 g; suma cukrów prostych: 47.04 g; Błonnik pokarmowy: 46.65 g; Sól: 4.74 g; WW: 27.89 Por; Cholesterol: 2.9 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

| niedziela 2025-03-16   |  |   | Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat) |  |  |
|--|--|---|--|--|--|
| chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 30 g ( <u>GLU</u> ), | rosół z makaronem - dieta 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 100 g , Udko z kurczaka pieczone 210 g , surówka z marchwi i jabłka 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , | chleb pszenny krojony 30 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj z kop. - dieta 50 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , |  |  |  |
| II Śniadanie: galaretką o smaku truskawkowym 200 g ,   |  | Posiłek nocny: serek homogenizowany straciatella 200 g ( <u>MLE</u> ),  |  |  |  |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1792.28 kcal; Białko ogółem: 96.34 g; Tłuszcz: 87.02 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.82 g; Węglowodany ogółem: 159.6 g; suma cukrów prostych: 30.01 g; Błonnik pokarmowy: 16.65 g; Sól: 3.79 g; WW: 14.54 Por; Cholesterol: 643.6 mg;

| niedziela 2025-03-16   |  |  | Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat) |  |  |
|--|--|--|--|--|--|
| chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 30 g ( <u>GLU</u> ), | rosół z makaronem - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Udko z kurczaka pieczone 210 g , surówka z marchwi i jabłka 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , | chleb pszenny krojony 30 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , |  |  |  |
| II Śniadanie: galaretką o smaku truskawkowym 200 g ,   |  | Posiłek nocny: serek homogenizowany straciatella 200 g ( <u>MLE</u> ),   |  |  |  |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2049.57 kcal; Białko ogółem: 112.02 g; Tłuszcz: 95.9 g; Kw.tł.nas.ogółem: 47.55 g; Węglowodany ogółem: 187.75 g; suma cukrów prostych: 31 g; Błonnik pokarmowy: 17.6 g; Sól: 4.27 g; WW: 17.32 Por; Cholesterol: 930.45 mg;

| niedziela 2025-03-16  |  |   | Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata) |  |  |
|---|--|---|---|--|--|
| masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ),            | rosół z makaronem - dieta 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 100 g , udko z kurczaka gotowane 200 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), mizeria 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , | chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , |   |  |  |
| II Śniadanie: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30 g , sok owocowy 200ml 200 g , gruszka 150 g , sałata zielona 8g 8 g , |  | Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), ser topiony 25 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g ,                                       |   |  |  |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2001.37 kcal; Białko ogółem: 99.85 g; Tłuszcz: 100.53 g; Kw.tł.nas.ogółem: 50.67 g; Węglowodany ogółem: 184.02 g; suma cukrów prostych: 56.69 g; Błonnik pokarmowy: 23.14 g; Sól: 6.16 g; WW: 16.27 Por; Cholesterol: 872.03 mg;

| niedziela 2025-03-16  |   |  | Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska |  |  |
|---|---|--|--|--|--|
| chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , | zupa ziemniaczana - dieta jarska 300 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), Kaszotto jęczmień z warzywami wegetariańskie 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), surówka z marchwi i chrzanu 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pomidorowy b/ml 100 ml ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), | chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , |  |  |  |
| II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),   |   | Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g ,   |  |  |  |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2159.03 kcal; Białko ogółem: 79.02 g; Tłuszcz: 89.42 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.76 g; Węglowodany ogółem: 268.02 g; suma cukrów prostych: 33.28 g; Błonnik pokarmowy: 39.71 g; Sól: 5.92 g; WW: 23.05 Por; Cholesterol: 767.33 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

| niedziela 2025-03-16  |  |   |
|---|--|---|
| Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna  |  |   |
| zacierka na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), seler gotowany 50 g ( <u>SEL</u> ), kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), | rosół z makaronem - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, udko z kurczaka gotowane 200 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, | chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), wędlina 30g 30 g, szpinak gotowany - dieta 100 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml, |
| II Śniadanie: herbatniki 50 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> ), galaretką o smaku truskawkowym 200 g,  |  | Posiłek nocny: serek homogeizowany waniliowy 150 g ( <u>MLE</u> ),  |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2848.03 kcal; Białko ogółem: 145.08 g; Tłuszcz: 101.36 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.74 g; Węglowodany ogółem: 344.86 g; suma cukrów prostych: 63.77 g; Błonnik pokarmowy: 19.54 g; Sól: 6.3 g; WW: 32.86 Por; Cholesterol: 926.68 mg;

| niedziela 2025-03-16   |  |  |
|--|--|--|
| Jadłospis dla diety: HEMATOLOGICZNA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOW  |  |  |
| zacierka na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), seler gotowany 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml, | rosół z makaronem - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, udko z kurczaka gotowane 200 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, | chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj 100 g ( <u>JAJ</u> ), wędlina 30g 30 g, szpinak gotowany - dieta 100 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml, |
| II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),  | Podwieczorek: sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),   | Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),  |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2692.86 kcal; Białko ogółem: 148.98 g; Tłuszcz: 113.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 53.31 g; Węglowodany ogółem: 287.7 g; suma cukrów prostych: 56.39 g; Błonnik pokarmowy: 39.95 g; Sól: 10.22 g; WW: 25.22 Por; Cholesterol: 901.28 mg;

| niedziela 2025-03-16   |  |  |
|--|--|--|
| Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca   |  |  |
| chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 10 g, pasta z mięsa drob. 100 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,                    | zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, udko z kurczaka gotowane 200 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Sos jarzynowy b/glu b/ml 100 ml ( <u>SEL</u> ), surówka z marchwi i jabłka z olejem 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, | chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 10 g, jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, |
| II Śniadanie: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 10 g, wędlina 30g 30 g, sok owocowy 200ml 200 g, gruszka 150 g, sałata zielona 8g 8 g, |  | Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 10 g, wędlina 50 g, papryka świeża 100 g,                                     |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2039.03 kcal; Białko ogółem: 105.85 g; Tłuszcz: 79.91 g; Kw.tł.nas.ogółem: 61.29 g; Węglowodany ogółem: 252.58 g; suma cukrów prostych: 58.18 g; Błonnik pokarmowy: 39.61 g; Sól: 5.86 g; WW: 21.5 Por; Cholesterol: 750.07 mg;

| niedziela 2025-03-16   |  |   |
|--|--|---|
| Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN dziecięca  |  |   |
| masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb bezglutenowy 120 g,        | zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, udko z kurczaka gotowane 200 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Sos jarzynowy b/glu b/ml 100 ml ( <u>SEL</u> ), surówka z marchwi i jabłka 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, | chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, wędlina 30g 30 g, |
| II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30 g, sok owocowy 200ml 200 g, gruszka 150 g, sałata zielona 8g 8 g, |  | Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), ser topiony 25 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g,   |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2459.25 kcal; Białko ogółem: 116.05 g; Tłuszcz: 126.74 g; Kw.tł.nas.ogółem: 47.9 g; Węglowodany ogółem: 222.77 g; suma cukrów prostych: 56.85 g; Błonnik pokarmowy: 15.61 g; Sól: 4.22 g; WW: 20.92 Por; Cholesterol: 851.24 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

| niedziela 2025-03-16  |   |  | Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna |  |  |
|---|---|--|--|--|--|
| zacierka na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), seler gotowany 100 g ( <u>SEL</u> ), kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), | rosół z makaronem - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Udko z kurczaka pieczone 210 g, marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ), | chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj 100 g ( <u>JAJ</u> ), szpinak gotowany - dieta 100 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml, |  |  |  |
| II Śniadanie: galaretko o smaku truskawkowym 200 g,   |   | Posiłek nocny: serek homogenizowany straciatella 200 g ( <u>MLE</u> ),   |  |  |  |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2815.99 kcal; Białko ogółem: 138.69 g; Tłuszcz: 113.07 g; Kw.tł.nas.ogółem: 51.95 g; Węglowodany ogółem: 325.33 g; suma cukrów prostych: 43.76 g; Błonnik pokarmowy: 37.55 g; Sól: 6.75 g; WW: 29.2 Por; Cholesterol: 952.9 mg;

| niedziela 2025-03-16                          |   |   | Jadłospis dla diety: Ścisła Police Chirurgia |  |  |
|---|---|---|--|--|--|
| kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml, | kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml, | kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml, |  |  |  |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: 15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

| niedziela 2025-03-16   |   |   | Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS |  |  |
|--|---|---|--|--|--|
| chleb graham 90 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), jabłko pieczone ots 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml, dżem szt ots 50 g, hummus ots 1 szt ( <u>SEZ</u> ), | zupa z brukselki z ziemniakami ots b/ml 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane ots 200 g, Pulpet drobiowy z kurczaka 120 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), Sos ziołowy ots 150 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), marchew duszona ots 150 g ( <u>GLU</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, | chleb graham 90 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt, sałatka z selera i wędliny ots 150 g ( <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml, |  |  |  |
|  |   | Posiłek nocny: Kasza manna na wodzie z jabłkiem prażonym ots 300 ml,  |  |  |  |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2320.02 kcal; Białko ogółem: 99.34 g; Tłuszcz: 99.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.48 g; Węglowodany ogółem: 265.29 g; suma cukrów prostych: 68.59 g; Błonnik pokarmowy: 45.39 g; Sól: 4.85 g; WW: 22.04 Por; Cholesterol: 377.58 mg;

| niedziela 2025-03-16   |  |  | Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS |  |  |
|--|--|--|---|--|--|
| zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), | zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml, | zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),   |   |  |  |
| II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml,                                   |  | Posiłek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( <u>MLE</u> ), |   |  |  |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 846.46 kcal; Białko ogółem: 36.04 g; Tłuszcz: 31.58 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.29 g; Węglowodany ogółem: 109.36 g; suma cukrów prostych: 25.19 g; Błonnik pokarmowy: 14.02 g; Sól: .99 g; WW: 9.6 Por; Cholesterol: 153.92 mg;

| niedziela 2025-03-16  |   |  | Jadłospis dla diety: OTS normalna hemat w poj |  |  |
|---|---|--|---|--|--|
| zacierka na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), seler gotowany 100 g ( <u>SEL</u> ), kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), | rosół z makaronem - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Udko z kurczaka pieczone 210 g, marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ), | chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj 100 g ( <u>JAJ</u> ), szpinak gotowany - dieta 100 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml, |   |  |  |
| II Śniadanie: galaretko o smaku truskawkowym 200 g,   |   | Posiłek nocny: serek homogenizowany straciatella 200 g ( <u>MLE</u> ),   |   |  |  |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2815.99 kcal; Białko ogółem: 138.69 g; Tłuszcz: 113.07 g; Kw.tł.nas.ogółem: 51.95 g; Węglowodany ogółem: 325.33 g; suma cukrów prostych: 43.76 g; Błonnik pokarmowy: 37.55 g; Sól: 6.75 g; WW: 29.2 Por; Cholesterol: 952.9 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

| niedziela 2025-03-16   |  |   | Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata |   |  |
|--|--|---|---|---|--|
| papkowata- śniad 350 ml ( <u>JAJ, MLE, SEL</u> ), ryż na mleku 300 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml , |  | papkowata - obiad 650 ml , sok wielowarzynny 300 ml ( <u>SEL</u> ), zupa ziemniaczana papkowata 400 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), zupa ziemniaczana 400 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), |   | papkowata - kolacja 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( <u>MLE</u> ), biszkopty 50 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml , |  |
| II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml , Mus z jabłek prażonych 150 g ,                            |  |   |   | Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c 200 g ( <u>MLE</u> ),   |  |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2645.63 kcal; Białko ogółem: 98.24 g; Tłuszcz: 114.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.86 g; Węglowodany ogółem: 310.65 g; suma cukrów prostych: 158.18 g; Błonnik pokarmowy: 18.64 g; Sól: 4.46 g; WW: 29.47 Por; Cholesterol: 751.48 mg;

| niedziela 2025-03-16  |  |   | Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna |   |  |
|---|--|---|--|---|--|
| zacierka na mleku 300 g ( <u>GLU, JAJ, MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ), |  | rosół z makaronem - dieta 400 ml ( <u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , |  | chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g ( <u>JAJ, MLE</u> ), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , |  |
| II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),   |  |   |  | Posiłek nocny: serek homogeizowany waniliowy 150 g ( <u>MLE</u> ),  |  |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2459.6 kcal; Białko ogółem: 133.31 g; Tłuszcz: 93.75 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.99 g; Węglowodany ogółem: 268.03 g; suma cukrów prostych: 48.58 g; Błonnik pokarmowy: 15.89 g; Sól: 5.79 g; WW: 25.48 Por; Cholesterol: 907.28 mg;