

## Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>czwartek 2025-03-13</b>		
<b>Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), salami wp 50 g ( <u>SOJ</u> , <u>może zawierać: SEL, GOR</u> ), ogórek kiszony 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ),	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, kotlet schabowy panierowany 100 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), mizeria 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu z koperkiem - dieta 100 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g, roszponka 5 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		<b>Posiłek nocny:</b> jabłko 150 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2329.75 kcal; Białko ogółem: 92.33 g; Tłuszcz: 102.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.41 g; Węglowodany ogółem: 289.86 g; suma cukrów prostych: 49.77 g; Błonnik pokarmowy: 48.25 g; Sól: 8.6 g; WW: 24.48 Por; Cholesterol: 284.4 mg;

<b>czwartek 2025-03-13</b>		
<b>Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego</b>		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), salami wp 50 g ( <u>SOJ</u> , <u>może zawierać: SEL, GOR</u> ), ogórek kiszony 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ), zacierka na mleku 300 g ( <u>GLU, JAJ, MLE</u> ),	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 250 g, kotlet schabowy panierowany 100 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), mizeria 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu z koperkiem - dieta 100 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, roszponka 5 g,
		<b>Posiłek nocny:</b> kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, jabłko 150 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2482.39 kcal; Białko ogółem: 101.88 g; Tłuszcz: 107.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.21 g; Węglowodany ogółem: 307.12 g; suma cukrów prostych: 64.54 g; Błonnik pokarmowy: 47.3 g; Sól: 8.37 g; WW: 26.31 Por; Cholesterol: 304.4 mg;

<b>czwartek 2025-03-13</b>		
<b>Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji</b>		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), salami wp 50 g ( <u>SOJ</u> , <u>może zawierać: SEL, GOR</u> ), ogórek kiszony 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, kotlet schabowy panierowany 100 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), mizeria 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu z koperkiem - dieta 100 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, roszponka 5 g,
<b>II Śniadanie:</b> jogurt owoce leśne/jagoda 150 g ( <u>MLE</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> jabłko 150 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2310.37 kcal; Białko ogółem: 94.28 g; Tłuszcz: 102.9 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.4 g; Węglowodany ogółem: 270.21 g; suma cukrów prostych: 59.46 g; Błonnik pokarmowy: 45.1 g; Sól: 8.53 g; WW: 22.79 Por; Cholesterol: 294.6 mg;

<b>czwartek 2025-03-13</b>		
<b>Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)</b>		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, dżem owocowy 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, kotlet schabowy panierowany 100 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), mizeria 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu z koperkiem - dieta 100 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, roszponka 5 g,
<b>II Śniadanie:</b> jogurt owoce leśne/jagoda 150 g ( <u>MLE</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> jabłko 150 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2303.15 kcal; Białko ogółem: 97.29 g; Tłuszcz: 80.36 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.8 g; Węglowodany ogółem: 311.1 g; suma cukrów prostych: 74.32 g; Błonnik pokarmowy: 34.15 g; Sól: 5.17 g; WW: 28 Por; Cholesterol: 242.89 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-03-13			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), salami wp 50 g ( <u>SOJ, może zawierać: SEL, GOR</u> ), ogórek kiszony 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ), zacierka na mleku 300 g ( <u>GLU, JAJ, MLE</u> ),		selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, kotlet schabowy panierowany 100 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,		chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), miód 2 szt. 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: jogurt owoce leśne/jagoda 150 g ( <u>MLE</u> ),				Posiłek nocny: jabłko pieczone 150 g,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2807.85 kcal; Białko ogółem: 107.31 g; Tłuszcz: 111.05 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.12 g; Węglowodany ogółem: 347.81 g; suma cukrów prostych: 71.09 g; Błonnik pokarmowy: 47.62 g; Sól: 8.68 g; WW: 30.41 Por; Cholesterol: 306.12 mg;

czwartek 2025-03-13			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, dżem owocowy 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),		selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, kotlet schabowy panierowany 100 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), mizeria 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,		bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu z koperkiem - dieta 100 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, roszponka 5 g,	
II Śniadanie: jogurt owoce leśne/jagoda 150 g ( <u>MLE</u> ),				Posiłek nocny: jabłko 150 g,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2303.15 kcal; Białko ogółem: 97.29 g; Tłuszcz: 80.36 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.8 g; Węglowodany ogółem: 311.1 g; suma cukrów prostych: 74.32 g; Błonnik pokarmowy: 34.15 g; Sól: 5.17 g; WW: 28 Por; Cholesterol: 242.89 mg;

czwartek 2025-03-13			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
zacierka na mleku 300 g ( <u>GLU, JAJ, MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),		selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Bitka z fileta kurczaka 80 g ( <u>GLU</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,		chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu z koperkiem - dieta 100 g ( <u>MLE</u> ), miód 2 szt. 50 g, roszponka 5 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
				Posiłek nocny: jabłko 150 g,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2096.48 kcal; Białko ogółem: 97.32 g; Tłuszcz: 58.22 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.06 g; Węglowodany ogółem: 319.15 g; suma cukrów prostych: 61.43 g; Błonnik pokarmowy: 32.64 g; Sól: 4.84 g; WW: 29.08 Por; Cholesterol: 185.99 mg;

czwartek 2025-03-13			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, dżem owocowy 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ), chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ),		selerowa z ziemniakami - dieta 200 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 100 g, Bitka z fileta kurczaka 80 g ( <u>GLU</u> ), sos koperkowy 50 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), marchewka gotowana 100 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,		chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu z koperkiem - dieta 100 g ( <u>MLE</u> ), roszponka 5 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: jogurt owoce leśne/jagoda 150 g ( <u>MLE</u> ),				Posiłek nocny: jabłko 150 g,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1388.21 kcal; Białko ogółem: 73.44 g; Tłuszcz: 49.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.94 g; Węglowodany ogółem: 172.54 g; suma cukrów prostych: 66.46 g; Błonnik pokarmowy: 25.44 g; Sól: 3.07 g; WW: 14.93 Por; Cholesterol: 163.14 mg;

czwartek 2025-03-13			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, dżem owocowy 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ), chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ),		selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Bitka z fileta kurczaka 80 g ( <u>GLU</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,		chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu z koperkiem - dieta 100 g ( <u>MLE</u> ), roszponka 5 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: jogurt owoce leśne/jagoda 150 g ( <u>MLE</u> ),				Posiłek nocny: jabłko 150 g,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1571.64 kcal; Białko ogółem: 79.69 g; Tłuszcz: 53.05 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25 g; Węglowodany ogółem: 204.76 g; suma cukrów prostych: 70.1 g; Błonnik pokarmowy: 29.14 g; Sól: 3.34 g; WW: 17.84 Por; Cholesterol: 174.99 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-03-13			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , dżem owocowy 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), zacierka na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ),	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Bitka z fileta kurczaka 80 g ( <u>GLU</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu z koperkiem - dieta 100 g ( <u>MLE</u> ), rozspanka 5 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: jogurt owoce leśne/jagoda 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: jabłko 150 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2122.44 kcal; Białko ogółem: 102.14 g; Tłuszcz: 60.39 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.34 g; Węglowodany ogółem: 305.32 g; suma cukrów prostych: 82.95 g; Błonnik pokarmowy: 32.38 g; Sól: 4.98 g; WW: 27.64 Por; Cholesterol: 194.99 mg;

czwartek 2025-03-13			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Bitka z fileta kurczaka 80 g ( <u>GLU</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), mizeria 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu z koperkiem - dieta 100 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , rozspanka 5 g ,			
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),	Podwieczorek: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1951.35 kcal; Białko ogółem: 114.38 g; Tłuszcz: 76.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.86 g; Węglowodany ogółem: 232.84 g; suma cukrów prostych: 31.96 g; Błonnik pokarmowy: 34.67 g; Sól: 6.83 g; WW: 20.08 Por; Cholesterol: 244.27 mg;

czwartek 2025-03-13			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 100g 100 g , ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Bitka z fileta kurczaka 80 g ( <u>GLU</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), mizeria 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu z koperkiem - dieta 100 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , rozspanka 5 g ,			
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), pasta z fasoli 100 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GLU</u> , <u>ORZ</u> , <u>GOR</u> , <u>SEZ</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1940.15 kcal; Białko ogółem: 118.26 g; Tłuszcz: 66.94 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.33 g; Węglowodany ogółem: 260.54 g; suma cukrów prostych: 33.97 g; Błonnik pokarmowy: 41.85 g; Sól: 7.02 g; WW: 22.13 Por; Cholesterol: 198.79 mg;

czwartek 2025-03-13			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ),	selerowa z ziemniakami - dieta 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Bitka z fileta kurczaka 80 g ( <u>GLU</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), mizeria 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu z koperkiem - dieta 100 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), ser wędzony 30 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8g , sok owocowy 200ml 200 g , jabłko 150 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), ser topiony 25 g ( <u>MLE</u> ), rozspanka 5 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1801.93 kcal; Białko ogółem: 84.32 g; Tłuszcz: 72.88 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.76 g; Węglowodany ogółem: 229.6 g; suma cukrów prostych: 64.17 g; Błonnik pokarmowy: 41.38 g; Sól: 6.69 g; WW: 18.99 Por; Cholesterol: 200.88 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-03-13 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, ogórek kiszony 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Bitka z fileta kurczaka 80 g ( <u>GLU</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), mizeria 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu z koperkiem - dieta 100 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), ser wędzony 30 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8g, sok owocowy 200ml 200 g, jabłko 150 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), ser topiony 25 g ( <u>MLE</u> ), roszponka 5 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2034.99 kcal; Białko ogółem: 92.81 g; Tłuszcz: 75.42 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.42 g; Węglowodany ogółem: 276.46 g; suma cukrów prostych: 67.68 g; Błonnik pokarmowy: 48.02 g; Sól: 7.6 g; WW: 23.05 Por; Cholesterol: 210.82 mg;

czwartek 2025-03-13 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, ogórek kiszony 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Bitka z fileta kurczaka 80 g ( <u>GLU</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), mizeria 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu z koperkiem - dieta 100 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, roszponka 5 g,
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pasta z fasoli 100 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GLU</u> , <u>ORZ</u> , <u>GOR</u> , <u>SEZ</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1927.55 kcal; Białko ogółem: 107.3 g; Tłuszcz: 70.57 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.06 g; Węglowodany ogółem: 260.08 g; suma cukrów prostych: 34 g; Błonnik pokarmowy: 41.85 g; Sól: 7.01 g; WW: 22.09 Por; Cholesterol: 211.19 mg;

czwartek 2025-03-13 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, zacierka na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ),	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Bitka z fileta kurczaka 80 g ( <u>GLU</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), mizeria 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu z koperkiem - dieta 100 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, roszponka 5 g,
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),	Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pasta z fasoli 100 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GLU</u> , <u>ORZ</u> , <u>GOR</u> , <u>SEZ</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2364.07 kcal; Białko ogółem: 125.93 g; Tłuszcz: 90.31 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.15 g; Węglowodany ogółem: 306.76 g; suma cukrów prostych: 55.21 g; Błonnik pokarmowy: 42.46 g; Sól: 5.79 g; WW: 26.76 Por; Cholesterol: 276.27 mg;

czwartek 2025-03-13 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, dynia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Bitka z fileta kurczaka 80 g ( <u>GLU</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu z koperkiem - dieta 100 g ( <u>MLE</u> ), włoszczyzna kostka gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 30 g ( <u>GLU</u> ), skyr naturalny 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasta warzywna 100 g ( <u>SEL</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1825.28 kcal; Białko ogółem: 104.66 g; Tłuszcz: 46.9 g; Kw.tł.nas.ogółem: 15.37 g; Węglowodany ogółem: 268.86 g; suma cukrów prostych: 23.2 g; Błonnik pokarmowy: 24.38 g; Sól: 5.3 g; WW: 24.65 Por; Cholesterol: 120.91 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-03-13		
Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	selerowa z ziemniakami - dieta 300 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 50g 50 g ( <u>MLE</u> ), włoszczyzna kostka gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1993.87 kcal; Białko ogółem: 54.7 g; Tłuszcz: 75.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.73 g; Węglowodany ogółem: 266.21 g; suma cukrów prostych: 31.85 g; Błonnik pokarmowy: 16.19 g; Sól: 2.54 g; WW: 25.11 Por; Cholesterol: 205.14 mg;

czwartek 2025-03-13		
Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), miód 2 szt. 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 30 g ( <u>GLU</u> ), skyr naturalny 150 g ( <u>MLE</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: jabłko pieczone 150 g , herbatniki 50 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2242.03 kcal; Białko ogółem: 107.52 g; Tłuszcz: 50.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.46 g; Węglowodany ogółem: 346.62 g; suma cukrów prostych: 76.66 g; Błonnik pokarmowy: 35.47 g; Sól: 5.04 g; WW: 31.51 Por; Cholesterol: 160.11 mg;

czwartek 2025-03-13		
Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 100g 100 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), zacierka na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ),	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu z koperkiem - dieta 100 g ( <u>MLE</u> ), włoszczyzna kostka gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: herbatniki 50 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> ), jabłko pieczone 150 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2339.74 kcal; Białko ogółem: 111.15 g; Tłuszcz: 65.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.64 g; Węglowodany ogółem: 346.9 g; suma cukrów prostych: 105.84 g; Błonnik pokarmowy: 35.84 g; Sól: 5.11 g; WW: 31.46 Por; Cholesterol: 212.79 mg;

czwartek 2025-03-13		
Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), salami wp 50 g ( <u>SOJ</u> , <u>może zawierać: SEL</u> , <u>GOR</u> ), ogórek kiszony 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), zacierka na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ),	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet schabowy panierowany 100 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), mizeria 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu z koperkiem - dieta 100 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , roszonek 5 g ,
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: jabłko 150 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2608.87 kcal; Białko ogółem: 120.03 g; Tłuszcz: 119.78 g; Kw.tł.nas.ogółem: 47.99 g; Węglowodany ogółem: 301.89 g; suma cukrów prostych: 64.3 g; Błonnik pokarmowy: 44.29 g; Sól: 8.52 g; WW: 26.13 Por; Cholesterol: 359.9 mg;

czwartek 2025-03-13		
Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),	selerowa z ziemniakami - dieta płynna 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), płynna - obiad 600 ml ,	płynna - kolacja 350 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2061.15 kcal; Białko ogółem: 106.59 g; Tłuszcz: 130.43 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.33 g; Węglowodany ogółem: 117.5 g; suma cukrów prostych: 7.18 g; Błonnik pokarmowy: 8.55 g; Sól: 1.87 g; WW: 11.09 Por; Cholesterol: 1045.44 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-03-13		
Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata- śniad 350 ml ( <u>JAJ, MLE, SEL</u> ),	selerowa z ziemniakami - dieta papka 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), papkowata - obiad 650 ml ,	papkowata - kolacja 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ),
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml ( <u>JAJ, MLE, SEL</u> ),		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml ( <u>MLE, SEL</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2106.55 kcal; Białko ogółem: 107.32 g; Tłuszcz: 130.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.3 g; Węglowodany ogółem: 128.75 g; suma cukrów prostych: 7.73 g; Błonnik pokarmowy: 9.47 g; Sól: 1.87 g; WW: 12.14 Por; Cholesterol: 1043.34 mg;

czwartek 2025-03-13		
Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z wędliny drob. 100 g , dżem owocowy 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ), zacierka na mleku 300 g ( <u>GLU, JAJ, MLE</u> ),	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Pulpet drobiowy z kurczaka 90 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu z koperkiem - dieta 100 g ( <u>MLE</u> ), włoszczyzna kostka gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: jabłko pieczone 150 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2408.1 kcal; Białko ogółem: 111.51 g; Tłuszcz: 79.02 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.32 g; Węglowodany ogółem: 333.25 g; suma cukrów prostych: 89.28 g; Błonnik pokarmowy: 36.01 g; Sól: 4.91 g; WW: 30.04 Por; Cholesterol: 248.52 mg;

czwartek 2025-03-13		
Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z wędliny drob. 100 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Pulpet drobiowy z kurczaka 90 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu z koperkiem - dieta 100 g ( <u>MLE</u> ), włoszczyzna kostka gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: skyr naturalny 150 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2366.42 kcal; Białko ogółem: 133.22 g; Tłuszcz: 92.88 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.71 g; Węglowodany ogółem: 283.04 g; suma cukrów prostych: 26.21 g; Błonnik pokarmowy: 24.02 g; Sól: 4.73 g; WW: 26.19 Por; Cholesterol: 272.02 mg;

czwartek 2025-03-13		
Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 100 g , Bitka z fileta kurczaka 80 g ( <u>GLU</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), mizeria 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu z koperkiem - dieta 100 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), ser topiony 25 g ( <u>MLE</u> ), roszonka 5 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1747.43 kcal; Białko ogółem: 100.05 g; Tłuszcz: 69.37 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.59 g; Węglowodany ogółem: 220.92 g; suma cukrów prostych: 31.56 g; Błonnik pokarmowy: 33.72 g; Sól: 7.3 g; WW: 18.95 Por; Cholesterol: 232.94 mg;

czwartek 2025-03-13		
Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), salami wp 50 g ( <u>SOJ, może zawierać: SEL, GOR</u> ), ogórek kiszony 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Kotlet drobiowy panierowany 100 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), mizeria 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu z koperkiem - dieta 100 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , roszonka 5 g ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pasta z fasoli 100 g ( <u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GLU, ORZ, GOR, SEZ</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2242.02 kcal; Białko ogółem: 97.34 g; Tłuszcz: 98.43 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.63 g; Węglowodany ogółem: 275.63 g; suma cukrów prostych: 38.03 g; Błonnik pokarmowy: 42.93 g; Sól: 8.26 g; WW: 23.52 Por; Cholesterol: 294.73 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-03-13			Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna			
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , wędlina 50 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,		ziemniaki gotowane 200 g , selerowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , filet drobiowy gotowany 90 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ),		chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , włoszczyzna kostka gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml ,		
				Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 10 g , miód 2 szt. 50 g ,		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1930.7 kcal; Białko ogółem: 83.69 g; Tłuszcz: 61.09 g; Kw.tł.nas.ogółem: 53.98 g; Węglowodany ogółem: 280.92 g; suma cukrów prostych: 35.43 g; Błonnik pokarmowy: 20.45 g; Sól: 4.7 g; WW: 26.32 Por; Cholesterol: 152.75 mg;

czwartek 2025-03-13			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA			
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , dżem owocowy 50 g , ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,		selerowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Bitka z fileta kurczaka 80 g ( <u>GLU</u> ), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ),		chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , rozszponka 5 g ,		
				Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 10 g , miód 2 szt. 50 g , jabłko 150 g ,		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1971.52 kcal; Białko ogółem: 89.19 g; Tłuszcz: 63.39 g; Kw.tł.nas.ogółem: 54.35 g; Węglowodany ogółem: 288.11 g; suma cukrów prostych: 57.31 g; Błonnik pokarmowy: 45.34 g; Sól: 6.52 g; WW: 24.58 Por; Cholesterol: 148.45 mg;

czwartek 2025-03-13			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA			
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), salami wp 50 g ( <u>SOJ, może zawierać: SEL, GOR</u> ), ogórek kiszony 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),		selerowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Bitka z fileta kurczaka 80 g ( <u>GLU</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), mizeria 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,		chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu z koperkiem - dieta 100 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , rozszponka 5 g ,		
				Posiłek nocny: jabłko 150 g , chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), miód 2 szt. 50 g ,		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2084.6 kcal; Białko ogółem: 82.01 g; Tłuszcz: 82.74 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.66 g; Węglowodany ogółem: 281.51 g; suma cukrów prostych: 51.95 g; Błonnik pokarmowy: 44.51 g; Sól: 7.76 g; WW: 24.06 Por; Cholesterol: 234.95 mg;

czwartek 2025-03-13			Jadłospis dla diety: Atopowa			
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,		krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g ( <u>GLU</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atapowa 240 g , Sos jarzynowy bez selera 100 ml ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u> ), brokuł gotowany 150 g , woda n/g 0,5L 1 szt ,		Zapiekanka z ziemniaków i warzyw - d. atapowa 400 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,		
II Śniadanie: kisiel z jabłek z/c 200 ml ,				Posiłek nocny: Mus z jabłek z/c 150 g , ryż na wodzie 200 ml ,		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1819.47 kcal; Białko ogółem: 59.98 g; Tłuszcz: 69.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.6 g; Węglowodany ogółem: 255.42 g; suma cukrów prostych: 73.34 g; Błonnik pokarmowy: 38.03 g; Sól: 1.99 g; WW: 22 Por; Cholesterol: 138.52 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-03-13			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 100g 100 g , ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	selerowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), mizeria 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu z koperkiem - dieta 100 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , rozszponka 5 g ,			
		<b>Posiłek nocny:</b> jabłko 150 g , chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), miód 2 szt. 50 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1891.16 kcal; Białko ogółem: 91.37 g; Tłuszcz: 75.66 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.13 g; Węglowodany ogółem: 233.46 g; suma cukrów prostych: 37.12 g; Błonnik pokarmowy: 22.97 g; Sól: 3.17 g; WW: 21.3 Por; Cholesterol: 172.31 mg;

czwartek 2025-03-13			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	selerowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , rozszponka 5 g ,			
		<b>Posiłek nocny:</b> chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 10 g , miód 2 szt. 50 g , jabłko 150 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1941.73 kcal; Białko ogółem: 93.31 g; Tłuszcz: 82.74 g; Kw.tł.nas.ogółem: 53.14 g; Węglowodany ogółem: 226.36 g; suma cukrów prostych: 32.32 g; Błonnik pokarmowy: 23.57 g; Sól: 3.24 g; WW: 20.49 Por; Cholesterol: 152.75 mg;

czwartek 2025-03-13			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 100g 100 g , ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	selerowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), mizeria 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu z koperkiem - dieta 100 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , rozszponka 5 g ,			
<b>II Śniadanie:</b> serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pasta z mięsa drob. 100 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2031.3 kcal; Białko ogółem: 127.8 g; Tłuszcz: 101.12 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.11 g; Węglowodany ogółem: 186.59 g; suma cukrów prostych: 21.26 g; Błonnik pokarmowy: 12.51 g; Sól: 3.63 g; WW: 17.6 Por; Cholesterol: 324.21 mg;

czwartek 2025-03-13			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	selerowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Bitka z fileta kurczaka 80 g ( <u>GLU</u> ), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), fasolka szparagowa gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g ,			
<b>II Śniadanie:</b> chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 5g 5g , sok pomidorowy 300 ml ,		<b>Posiłek nocny:</b> chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), jajko gotowane 50 g ( <u>JAJ</u> ), margaryna 10 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1956.45 kcal; Białko ogółem: 104.52 g; Tłuszcz: 77.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 56.74 g; Węglowodany ogółem: 240.99 g; suma cukrów prostych: 28.54 g; Błonnik pokarmowy: 39.9 g; Sól: 8.77 g; WW: 20.34 Por; Cholesterol: 427.73 mg;



## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-03-13			Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	selerowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml ( <b>SEL, może zawierać: GOR.</b> ), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g ( <b>SEL, może zawierać: GOR.</b> ), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml ( <b>SEL, może zawierać: GOR.</b> ), fasolka szparagowa gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , roszponka 5 g ,			
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 10 g , sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 10 g , jajko gotowane 50 g ( <b>JAJ.</b> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2065.76 kcal; Białko ogółem: 109.18 g; Tłuszcz: 104.48 g; Kw.łt.nas.ogółem: 68.05 g; Węglowodany ogółem: 198.52 g; suma cukrów prostych: 18.93 g; Błonnik pokarmowy: 15.86 g; Sól: 4.83 g; WW: 18.43 Por; Cholesterol: 430.53 mg;

czwartek 2025-03-13			Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <b>GLU.</b> ), chleb razowy 60 g ( <b>GLU.</b> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <b>MLE.</b> ), twaróg krajanka 100g 100 g ( <b>MLE.</b> ), ogórek kiszony 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <b>GLU, MLE.</b> ),	Gulasz warzywny z ciecierzycą 300 g ( <b>GLU, SEL.</b> ), selerowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml ( <b>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR.</b> ), mizeria 130 g ( <b>MLE.</b> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , ziemniaki gotowane 200 g ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <b>GLU.</b> ), chleb razowy 60 g ( <b>GLU.</b> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <b>MLE.</b> ), pasta z fasoli 100 g ( <b>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GLU, ORZ, GOR, SEZ.</b> ), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , roszponka 5 g ,			
		Posiłek nocny: jabłko 150 g , serek homogenizowany nat. 150 g ( <b>MLE.</b> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2132.26 kcal; Białko ogółem: 91.49 g; Tłuszcz: 77.81 g; Kw.łt.nas.ogółem: 34.05 g; Węglowodany ogółem: 290.95 g; suma cukrów prostych: 52.75 g; Błonnik pokarmowy: 49.74 g; Sól: 6.59 g; WW: 24.5 Por; Cholesterol: 160.79 mg;

czwartek 2025-03-13			Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g ( <b>MLE.</b> ), wędlina 30g 30 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <b>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR.</b> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 50 g ( <b>GLU, JAJ.</b> ), sos koperkowy 100 ml ( <b>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR.</b> ), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 10 g ( <b>MLE.</b> ), twaróg krajanka 50g 50 g ( <b>MLE.</b> ), włoszczyzna kostka gotowana 100 g ( <b>SEL.</b> ), Herbata czarna z/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g ( <b>MLE.</b> ), sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g ( <b>MLE.</b> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1946.3 kcal; Białko ogółem: 52.38 g; Tłuszcz: 67.9 g; Kw.łt.nas.ogółem: 25.5 g; Węglowodany ogółem: 274.12 g; suma cukrów prostych: 32.58 g; Błonnik pokarmowy: 17.11 g; Sól: 2.62 g; WW: 25.82 Por; Cholesterol: 185.01 mg;

czwartek 2025-03-13			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
masło 82% tł. 5 g ( <b>MLE.</b> ), pasta z jaj z kop. b/ml - dieta 100 g ( <b>JAJ.</b> ), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g ( <b>GLU.</b> ),	marchewkowa z ziemniakami - dieta b/ml 300 ml ( <b>SEL.</b> ), ziemniaki gotowane 200 g , Mięso drobiowe gotowane 100 g , sos pietruszkowy b/ml 100 ml ( <b>GLU.</b> ), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 90 g ( <b>GLU.</b> ), masło 82% tł. 5 g ( <b>MLE.</b> ), wędlina 50 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( <b>MLE.</b> ), jogurt naturalny b/l 1 szt ( <b>MLE.</b> ), bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g ( <b>GLU.</b> ), masło 82% tł. 5 g ( <b>MLE.</b> ), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 50 g ( <b>SEL.</b> ), kakao proszek 30 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2167.66 kcal; Białko ogółem: 91.13 g; Tłuszcz: 70.15 g; Kw.łt.nas.ogółem: 27.54 g; Węglowodany ogółem: 216.8 g; suma cukrów prostych: 31.83 g; Błonnik pokarmowy: 22.46 g; Sól: 4.75 g; WW: 19.64 Por; Cholesterol: 737.43 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-03-13			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
płatki owsiane na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), Mus z jabłek b/c 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,		selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Makaron drobny gotowany 200 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), cukinia gotowana 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,		chleb pszenny krojony 90 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, salata zielona 8g 8 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 90 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), marchewka gotowana 100 g,				Posiłek nocny: kakao proszek 30 g, jogurt naturalny b/l 1 szt ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2234.76 kcal; Białko ogółem: 109.38 g; Tłuszcz: 73.62 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.64 g; Węglowodany ogółem: 289.44 g; suma cukrów prostych: 60.02 g; Błonnik pokarmowy: 33.37 g; Sól: 8.55 g; WW: 25.89 Por; Cholesterol: 724.63 mg;

czwartek 2025-03-13			Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml, suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), kleik ryżowy na wodzie 250 ml,		zupa ziemniaczana 400 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, marchewka gotowana z olejem 100 g, Herbata czarna b/c 200 ml,		kleik ryżowy na wodzie 200 ml, suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml,	
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml, suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml,				Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml, suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1354.94 kcal; Białko ogółem: 38.89 g; Tłuszcz: 20.22 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.1 g; Węglowodany ogółem: 256.82 g; suma cukrów prostych: 9.91 g; Błonnik pokarmowy: 17.66 g; Sól: .77 g; WW: 23.99 Por; Cholesterol: 0 mg;

czwartek 2025-03-13			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
płatki jęczmieńne na mleku 400 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), bułka grahamka 1 szt ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania OTS 80 g ( <u>MLE</u> ), jabłko pieczone ots 150 g, miód 2 szt. - ots 50 g, Herbata czarna b/c 250 ml, jajko gotowane 2 szt. ots 100 g ( <u>JAJ</u> ),		barszcz biały z ziemniakami ots 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), Kaszotto jęczmieńne z mięsem drobiowym i dynią ots 400 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), sos pomidorowy - ots 100 ml ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,		chleb graham 90 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), leczko z kielbasą 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml,	
				Posiłek nocny: Kisiel z porzeczki z/c ots 250 ml, herbatniki pakowane po 100g 1 szt ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SO2</u> , <u>może zawierać: JAJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEZ</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 3324.33 kcal; Białko ogółem: 122.45 g; Tłuszcz: 121.32 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.12 g; Węglowodany ogółem: 448.66 g; suma cukrów prostych: 111.77 g; Błonnik pokarmowy: 47.99 g; Sól: 7.66 g; WW: 40.36 Por; Cholesterol: 908.56 mg;

czwartek 2025-03-13			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
płatki jęczmieńne na mleku 400 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), bułka grahamka 1 szt ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania OTS 80 g ( <u>MLE</u> ), ser żółty plastry - 100g 1 szt ( <u>MLE</u> ), marchewki słupki - gotowane ots 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml, jajko gotowane 2 szt. ots 100 g ( <u>JAJ</u> ),		barszcz biały z ziemniakami ots 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), Kaszotto jęczmieńne z mięsem drobiowym i dynią ots 400 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), sos pomidorowy - ots 100 ml ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,		chleb graham 90 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt, sałatka jarzynowa ots 200 g ( <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml,	
				Posiłek nocny: Kisiel z porzeczki b/c ots 250 ml,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 3084.9 kcal; Białko ogółem: 162.06 g; Tłuszcz: 140.32 g; Kw.tł.nas.ogółem: 58.36 g; Węglowodany ogółem: 306.86 g; suma cukrów prostych: 36.06 g; Błonnik pokarmowy: 32.93 g; Sól: 9.12 g; WW: 27.48 Por; Cholesterol: 935.81 mg;

czwartek 2025-03-13			Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu		
chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g,		chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g,		chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 838.8 kcal; Białko ogółem: 48.51 g; Tłuszcz: 28.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 99.45 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.04 g; WW: 9.54 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-03-13 Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1103.1 kcal; Białko ogółem: 30.89 g; Tłuszcz: 11.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.43 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; suma cukrów prostych: .29 g; Błonnik pokarmowy: 8.91 g; Sól: .26 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 0 mg;

czwartek 2025-03-13 Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</u> ), grysikowa 300 g ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</u> ), grysikowa 300 g ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</u> ), grysikowa 300 g ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1365.27 kcal; Białko ogółem: 38 g; Tłuszcz: 12.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.55 g; Węglowodany ogółem: 274.1 g; suma cukrów prostych: .35 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: .56 g; WW: 26.33 Por; Cholesterol: 0 mg;

czwartek 2025-03-13 Jadłospis dla diety: Ścisła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u> ),	grysikowa 300 g ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka 90 g ( <u>GLU, JAJ,</u> ), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1297.16 kcal; Białko ogółem: 41.78 g; Tłuszcz: 19.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.27 g; Węglowodany ogółem: 239.65 g; suma cukrów prostych: 5.31 g; Błonnik pokarmowy: 12.52 g; Sól: 1.08 g; WW: 22.77 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

czwartek 2025-03-13 Jadłospis dla diety: KML płynna chir.		
mleko 200 ml ( <u>MLE,</u> ), masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE,</u> ), mleko w proszku 25 g ( <u>MLE,</u> ), serek homogenizowany naturalny 1 szt ( <u>MLE,</u> ),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml ( <u>GLU, MLE, SEL,</u> ), śmietanka 18% 80 ml ( <u>MLE,</u> ), masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE,</u> ),	mleko 200 ml ( <u>MLE,</u> ), mleko w proszku 25 g ( <u>MLE,</u> ), masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE,</u> ), serek homogenizowany naturalny 1 szt ( <u>MLE,</u> ),
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g ( <u>MLE,</u> ),		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1734.77 kcal; Białko ogółem: 79.53 g; Tłuszcz: 111.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 65.93 g; Węglowodany ogółem: 126.16 g; suma cukrów prostych: 83.64 g; Błonnik pokarmowy: 1.4 g; Sól: 1.21 g; WW: 12.66 Por; Cholesterol: 355.72 mg;

czwartek 2025-03-13 Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml ( <u>GLU, MLE, SEL,</u> ), jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE,</u> ),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml ( <u>GLU, MLE, SEL,</u> ),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE,</u> ),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE,</u> ),		Posiłek nocny: Kasza kukurydziana na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml ( <u>MLE,</u> ), jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE,</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 968.06 kcal; Białko ogółem: 60.55 g; Tłuszcz: 35.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.26 g; Węglowodany ogółem: 114.15 g; suma cukrów prostych: 50.61 g; Błonnik pokarmowy: 5.64 g; Sól: 2.18 g; WW: 10.83 Por; Cholesterol: 155.71 mg;

czwartek 2025-03-13 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( <u>MLE,</u> ), chleb pszenny krojony 90 g ( <u>GLU,</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE,</u> ), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udzka 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml ( <u>SEL, może zawierać: GOR,</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , sos koperkowy b/ml 100 ml ( <u>GLU,</u> ), cukinia gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g ( <u>GLU,</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE,</u> ), jajko gotowane 50 g ( <u>JAJ,</u> ), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</u> ), kakao proszek 30 g , bobwita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: chrupki kukurydziane 80 g ( <u>OZI, ORZ,</u> ), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2380.24 kcal; Białko ogółem: 86.08 g; Tłuszcz: 59.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.81 g; Węglowodany ogółem: 300.18 g; suma cukrów prostych: 25.92 g; Błonnik pokarmowy: 29.3 g; Sól: 8.2 g; WW: 27.23 Por; Cholesterol: 440.19 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-03-13			Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , waffle ryżowe 40 g ,		ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka (bez jaj bez glu) 100 g , brokuł gotowany 100 g ,		waffle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,	
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,				Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1671.1 kcal; Białko ogółem: 56.73 g; Tłuszcz: 70.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 77.29 g; Węglowodany ogółem: 224.77 g; suma cukrów prostych: 20.19 g; Błonnik pokarmowy: 14.01 g; Sól: 1.43 g; WW: 21.3 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

czwartek 2025-03-13			Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), twaróg 100 g ( <u>MLE</u> ), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz-żył. 90 g ( <u>GLU</u> ),		krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g ( <u>GLU</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atapowa 240 g , brokuł gotowany 150 g , Sos jarzynowy bez selera 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), woda n/g 0,5L 1 szt ,		chleb mieszany psz-żył. 90 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,	
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),				Posiłek nocny: banan 200 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1856.81 kcal; Białko ogółem: 80.2 g; Tłuszcz: 67.53 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.01 g; Węglowodany ogółem: 262.44 g; suma cukrów prostych: 98.16 g; Błonnik pokarmowy: 50.87 g; Sól: 4.49 g; WW: 21.46 Por; Cholesterol: 649.23 mg;

czwartek 2025-03-13			Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
		selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 250 g , kotlet schabowy panierowany 100 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), mizeria 150 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 939.8 kcal; Białko ogółem: 38.41 g; Tłuszcz: 42.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 6.48 g; Węglowodany ogółem: 105.53 g; suma cukrów prostych: 11.63 g; Błonnik pokarmowy: 11.25 g; Sól: 1.63 g; WW: 9.59 Por; Cholesterol: 138.53 mg;

czwartek 2025-03-13			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), pomidor 100 g , zacierka na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ),		selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Bitka z fileta kurczaka 80 g ( <u>GLU</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ),		chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu z koperkiem - dieta 100 g ( <u>MLE</u> ), miód 2 szt. 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: jogurt owoce leśne/jagoda 150 g ( <u>MLE</u> ),				Posiłek nocny: jabłko 150 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2227.43 kcal; Białko ogółem: 102.77 g; Tłuszcz: 60.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.38 g; Węglowodany ogółem: 331.27 g; suma cukrów prostych: 69.68 g; Błonnik pokarmowy: 33 g; Sól: 5.02 g; WW: 30.27 Por; Cholesterol: 194.99 mg;

czwartek 2025-03-13			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 100g 100 g ( <u>MLE</u> ), ogórek kiszony 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),		selerowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Gulasz warzywny z ciecierzycą 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), mizeria 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , ziemniaki gotowane 200 g ,		chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z fasoli 100 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GLU</u> , <u>ORZ</u> , <u>GOR</u> , <u>SEZ</u> ), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , roszponka 5 g ,	
				Posiłek nocny: jabłko 150 g , serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2132.26 kcal; Białko ogółem: 91.49 g; Tłuszcz: 77.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.05 g; Węglowodany ogółem: 290.95 g; suma cukrów prostych: 52.75 g; Błonnik pokarmowy: 49.74 g; Sól: 6.59 g; WW: 24.5 Por; Cholesterol: 160.79 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-03-13			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA			
margaryna 15 g , dżem owocowy 50 g , sok pomidorowy 300 ml , Herbata czarna z/c 400 ml , chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), pasztet sojowy 113 g ( <u>SOJ</u> ),		selerowa z ziemniakami - dieta b/ ml jarska 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Gulasz warzywny z ciecierzycą 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,		chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , hummus 130 g ( <u>SEZ</u> ), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , roszonek 5 g ,		
				Posiłek nocny: jabłko 150 g ,		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2214.54 kcal; Białko ogółem: 54.74 g; Tłuszcz: 92.2 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.06 g; Węglowodany ogółem: 305.9 g; suma cukrów prostych: 86.68 g; Błonnik pokarmowy: 49.25 g; Sól: 6.25 g; WW: 25.95 Por; Cholesterol: 2.4 mg;

czwartek 2025-03-13			Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)			
masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , dżem owocowy 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ),		selerowa z ziemniakami - dieta 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 100 g , kotlet schabowy panierowany 100 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), mizeria 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,		bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu z koperkiem - dieta 100 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , roszonek 5 g ,		
II Śniadanie: jogurt owoce leśne/jagoda 150 g ( <u>MLE</u> ),				Posiłek nocny: jabłko 150 g ,		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2019.95 kcal; Białko ogółem: 87.59 g; Tłuszcz: 77.75 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.14 g; Węglowodany ogółem: 252.63 g; suma cukrów prostych: 70.24 g; Błonnik pokarmowy: 26.56 g; Sól: 4.2 g; WW: 22.85 Por; Cholesterol: 232.95 mg;

czwartek 2025-03-13			Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)			
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , dżem owocowy 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),		selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 100 g , kotlet schabowy panierowany 100 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), mizeria 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,		bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu z koperkiem - dieta 100 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , roszonek 5 g ,		
II Śniadanie: jogurt owoce leśne/jagoda 150 g ( <u>MLE</u> ),				Posiłek nocny: jabłko 150 g ,		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2164.55 kcal; Białko ogółem: 93.09 g; Tłuszcz: 79.34 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.62 g; Węglowodany ogółem: 280.62 g; suma cukrów prostych: 72.4 g; Błonnik pokarmowy: 29.35 g; Sól: 4.41 g; WW: 25.42 Por; Cholesterol: 242.29 mg;

czwartek 2025-03-13			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)			
masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ),		selerowa z ziemniakami - dieta 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 100 g , Bitka z fileta kurczaka 80 g ( <u>GLU</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), mizeria 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,		chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu z koperkiem - dieta 100 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,		
II Śniadanie: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), ser wędzony 30 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8g , sok owocowy 200ml 200 g , jabłko 150 g ,				Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), ser topiony 25 g ( <u>MLE</u> ), roszonek 5 g ,		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1613.19 kcal; Białko ogółem: 78.91 g; Tłuszcz: 71.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.58 g; Węglowodany ogółem: 187.51 g; suma cukrów prostych: 61.68 g; Błonnik pokarmowy: 35.63 g; Sól: 5.87 g; WW: 15.32 Por; Cholesterol: 200.28 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-03-13			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasztet sojowy 113 g ( <u>SOJ</u> ), ogórek kiszony 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	selerowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Gulasz warzywny z ciecierzycą 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, mizeria 130 g ( <u>MLE</u> ), ziemniaki gotowane 200 g,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu z koperkiem - dieta 100 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, rozszponka 5 g,			
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), pasta z fasoli 50 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GLU</u> , <u>ORZ</u> , <u>GOR</u> , <u>SEZ</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2241.28 kcal; Białko ogółem: 91.88 g; Tłuszcz: 94.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.49 g; Węglowodany ogółem: 290.98 g; suma cukrów prostych: 44.66 g; Błonnik pokarmowy: 40.98 g; Sól: 7.65 g; WW: 25.32 Por; Cholesterol: 175.89 mg;

czwartek 2025-03-13			Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna		
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, dżem owocowy 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), zacierka na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ),	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Bitka z fileta kurczaka 80 g ( <u>GLU</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), włoszczyzna kostka gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: jogurt owoce leśne/jagoda 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: jabłko gotowane 150 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2253.78 kcal; Białko ogółem: 105.05 g; Tłuszcz: 66.72 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.43 g; Węglowodany ogółem: 302.89 g; suma cukrów prostych: 77.52 g; Błonnik pokarmowy: 29.76 g; Sól: 5.08 g; WW: 27.62 Por; Cholesterol: 194.99 mg;

czwartek 2025-03-13			Jadłospis dla diety: HEMATOLOGICZNA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOW		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, dynia gotowana 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), zacierka na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ),	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Bitka z fileta kurczaka 80 g ( <u>GLU</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, marchewka gotowana 130 g,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), włoszczyzna kostka gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),	Podwieczorek: sok pomidorowy 300 ml,	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2371.91 kcal; Białko ogółem: 126.37 g; Tłuszcz: 90.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.62 g; Węglowodany ogółem: 289.45 g; suma cukrów prostych: 55.45 g; Błonnik pokarmowy: 38.62 g; Sól: 7.31 g; WW: 25.35 Por; Cholesterol: 268.99 mg;

czwartek 2025-03-13			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 10 g, wędlina 50 g, ogórek kiszony 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	selerowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Bitka z fileta kurczaka 80 g ( <u>GLU</u> ), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), fasolka szparagowa gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 10 g, wędlina 100g 100 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 10 g, jajko gotowane 50 g ( <u>JAJ</u> ), sałata zielona 8g 8 g, sok owocowy 200ml 200 g, jabłko 150 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 10 g, pasta z brokułu 100 g, rozszponka 5 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1976.9 kcal; Białko ogółem: 98.58 g; Tłuszcz: 70.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 55.51 g; Węglowodany ogółem: 266.33 g; suma cukrów prostych: 60.01 g; Błonnik pokarmowy: 49.57 g; Sól: 7.14 g; WW: 21.87 Por; Cholesterol: 343.73 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-03-13			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN dziecięca		
masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, ogórek kiszony 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb bezglutenowy 120 g,	selerowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, filet drobiowy gotowany 90 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), mizeria 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu z koperkiem - dieta 100 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), ser wędzony 30 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8 g, sok owocowy 200ml 200 g, jabłko 150 g,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), ser topiony 25 g ( <u>MLE</u> ), roszponka 5 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2056.24 kcal; Białko ogółem: 94.13 g; Tłuszcz: 96.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.93 g; Węglowodany ogółem: 226.37 g; suma cukrów prostych: 56.02 g; Błonnik pokarmowy: 23.46 g; Sól: 3.69 g; WW: 20.42 Por; Cholesterol: 206.46 mg;

czwartek 2025-03-13			Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), salami wp 50 g ( <u>SOJ, może zawierać: SEL, GOR</u> ), ogórek kiszony 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ), zacierka na mleku 300 g ( <u>GLU, JAJ, MLE</u> ),	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, kotlet schabowy panierowany 100 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), miód 2 szt. 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: jogurt owoce leśne/jagoda 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: jabłko pieczone 150 g, serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2974.35 kcal; Białko ogółem: 126.36 g; Tłuszcz: 123.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 47.93 g; Węglowodany ogółem: 352.31 g; suma cukrów prostych: 74.09 g; Błonnik pokarmowy: 47.62 g; Sól: 8.86 g; WW: 30.91 Por; Cholesterol: 361.62 mg;

czwartek 2025-03-13			Jadłospis dla diety: Ścisła Police Chirurgia		
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

czwartek 2025-03-13			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS		
bułka grahamka 1 szt ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt, jabłko pieczone ots 150 g, miód 2 szt. - ots 50 g, Herbata czarna b/c 250 ml, jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ),	zupa ziemniaczana - dieta ots b/ml 400 ml ( <u>GLU, SEL</u> ), Kaszotto jęczmienne z mięsem drobiowym i dynią ots 400 g ( <u>GLU, SEL</u> ), sos pomidorowy - ots b/ml 100 ml, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb graham 90 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), leczy z kielbasą 300 g ( <u>GLU, SOJ, SEL, GOR</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml,			
		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2409.51 kcal; Białko ogółem: 100.43 g; Tłuszcz: 90.47 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.31 g; Węglowodany ogółem: 307.92 g; suma cukrów prostych: 57.59 g; Błonnik pokarmowy: 41.09 g; Sól: 5.05 g; WW: 26.85 Por; Cholesterol: 738.35 mg;

czwartek 2025-03-13			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml, budyń o smaku waniliowym z/c - ots 200 g ( <u>MLE</u> ),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ),			
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml,		Posiłek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1153.65 kcal; Białko ogółem: 44.67 g; Tłuszcz: 35.75 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.49 g; Węglowodany ogółem: 169.66 g; suma cukrów prostych: 73.61 g; Błonnik pokarmowy: 16.77 g; Sól: 1.35 g; WW: 15.37 Por; Cholesterol: 168.32 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-03-13			Jadłospis dla diety: OTS normalna hemat w poj			
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), salami wp 50 g ( <u>SOJ</u> , <u>może zawierać: SEL, GOR</u> ), ogórek kiszony 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ), zacierka na mleku 300 g ( <u>GLU, JAJ, MLE</u> ),		selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, kotlet schabowy panierowany 100 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,		chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), miód 2 szt. 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		
II Śniadanie: jogurt owoce leśne/jagoda 150 g ( <u>MLE</u> ),				Posiłek nocny: jabłko pieczone 150 g,		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2807.85 kcal; Białko ogółem: 107.31 g; Tłuszcz: 111.05 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.12 g; Węglowodany ogółem: 347.81 g; suma cukrów prostych: 71.09 g; Błonnik pokarmowy: 47.62 g; Sól: 8.68 g; WW: 30.41 Por; Cholesterol: 306.12 mg;

czwartek 2025-03-13			Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata			
papkowata- śniad 350 ml ( <u>JAJ, MLE, SEL</u> ), ryż na mleku 300 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml,		papkowata - obiad 650 ml, sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ), selerowa z ziemniakami - dieta papka 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ),		papkowata - kolacja 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( <u>MLE</u> ), biszkopty 50 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml,		
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml, Mus z jabłek prażonych 150 g,				Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c 200 g ( <u>MLE</u> ),		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2702.51 kcal; Białko ogółem: 103.13 g; Tłuszcz: 117.53 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.8 g; Węglowodany ogółem: 315.4 g; suma cukrów prostych: 160.13 g; Błonnik pokarmowy: 20.28 g; Sól: 4.55 g; WW: 29.8 Por; Cholesterol: 770.16 mg;

czwartek 2025-03-13			Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna			
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, dżem owocowy 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ), zacierka na mleku 300 g ( <u>GLU, JAJ, MLE</u> ),		selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Bitka z fileta kurczaka 80 g ( <u>GLU</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,		chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu z koperkiem - dieta 100 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, rozspanka 5 g,		
II Śniadanie: jogurt owoce leśne/jagoda 150 g ( <u>MLE</u> ),				Posiłek nocny: jabłko 150 g, serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2306.48 kcal; Białko ogółem: 122.02 g; Tłuszcz: 73.32 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.2 g; Węglowodany ogółem: 313.6 g; suma cukrów prostych: 88.53 g; Błonnik pokarmowy: 33.49 g; Sól: 5.18 g; WW: 28.43 Por; Cholesterol: 250.49 mg;