

## Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>sobota 2025-03-08</b> <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania smakowy 80 g, sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	zupa z fasolki szparag. - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Potrawka drobiowa 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), buraczki duszone 130 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), roszponka 10 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		<b>Posiłek nocny:</b> Kisiel z porzeczek z/c 250 ml,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2131.77 kcal; Białko ogółem: 82.55 g; Tłuszcz: 90.22 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.17 g; Węglowodany ogółem: 261.71 g; suma cukrów prostych: 45.96 g; Błonnik pokarmowy: 32.91 g; Sól: 4.44 g; WW: 23.19 Por; Cholesterol: 740.08 mg;

<b>sobota 2025-03-08</b> <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego</b>		
zacierka na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania smakowy 80 g, sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	zupa z fasolki szparag. - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 250 g, Potrawka drobiowa 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), buraczki duszone 130 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), roszponka 10 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		<b>Posiłek nocny:</b> serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2521 kcal; Białko ogółem: 120.21 g; Tłuszcz: 104.57 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.34 g; Węglowodany ogółem: 289.62 g; suma cukrów prostych: 54.71 g; Błonnik pokarmowy: 35 g; Sól: 6.65 g; WW: 25.84 Por; Cholesterol: 790.08 mg;

<b>sobota 2025-03-08</b> <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji</b>		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	zupa z fasolki szparag. - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Potrawka drobiowa 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), buraczki duszone 130 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), roszponka 10 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
<b>II Śniadanie:</b> jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Kisiel z porzeczek z/c 250 ml,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2096.57 kcal; Białko ogółem: 97.24 g; Tłuszcz: 78.18 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.04 g; Węglowodany ogółem: 265.49 g; suma cukrów prostych: 56.1 g; Błonnik pokarmowy: 33.27 g; Sól: 5.77 g; WW: 23.41 Por; Cholesterol: 843.68 mg;

<b>sobota 2025-03-08</b> <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)</b>		
chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	zupa z fasolki szparag. - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Potrawka drobiowa 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), buraczki duszone 130 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), wędlina 30g 30g, roszponka 10 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
<b>II Śniadanie:</b> biszkopty 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Kisiel z porzeczek z/c 250 ml,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2099.87 kcal; Białko ogółem: 99.24 g; Tłuszcz: 76.2 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.71 g; Węglowodany ogółem: 263.76 g; suma cukrów prostych: 63.34 g; Błonnik pokarmowy: 22.51 g; Sól: 4.68 g; WW: 24.34 Por; Cholesterol: 898.88 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2025-03-08 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych		
zacierka na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania smakowy 80 g, marchewka gotowana 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	zupa z fasolki szparag. -dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Potrawka drobiowa 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), buraczki duszone 130 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), seler gotowany 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: biszkopty 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ),		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2600.02 kcal; Białko ogółem: 100.18 g; Tłuszcz: 101.09 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.97 g; Węglowodany ogółem: 339.86 g; suma cukrów prostych: 80.24 g; Błonnik pokarmowy: 39.11 g; Sól: 5.22 g; WW: 30.46 Por; Cholesterol: 829.08 mg;

sobota 2025-03-08 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), salata zielona 8g 8g, papryka świeża 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	zupa z fasolki szparag. -dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Potrawka drobiowa 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), buraczki duszone 130 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), roszponka 10 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: biszkopty 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ),		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2069.87 kcal; Białko ogółem: 92.64 g; Tłuszcz: 75.9 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.71 g; Węglowodany ogółem: 263.46 g; suma cukrów prostych: 63.34 g; Błonnik pokarmowy: 22.51 g; Sól: 4.68 g; WW: 24.31 Por; Cholesterol: 898.88 mg;

sobota 2025-03-08 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
zacierka na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	zupa ziemniaczana -dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Potrawka drobiowa 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), buraczki duszone 130 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), roszponka 10 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2317.44 kcal; Białko ogółem: 106.08 g; Tłuszcz: 79.91 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.19 g; Węglowodany ogółem: 301.78 g; suma cukrów prostych: 54.62 g; Błonnik pokarmowy: 19.7 g; Sól: 5.52 g; WW: 28.49 Por; Cholesterol: 849.28 mg;

sobota 2025-03-08 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ),	zupa ziemniaczana -dieta 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 100 g, Potrawka drobiowa 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), buraczki duszone 100 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), wędlina 30g 30 g, roszponka 10 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: biszkopty 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ),		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1778.28 kcal; Białko ogółem: 88.09 g; Tłuszcz: 72.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.83 g; Węglowodany ogółem: 199.93 g; suma cukrów prostych: 57.03 g; Błonnik pokarmowy: 14.15 g; Sól: 3.71 g; WW: 18.75 Por; Cholesterol: 888.15 mg;

sobota 2025-03-08 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ),	zupa ziemniaczana -dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Potrawka drobiowa 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), buraczki duszone 130 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), wędlina 30g 30 g, roszponka 10 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: biszkopty 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ),		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1966.14 kcal; Białko ogółem: 94.48 g; Tłuszcz: 74.97 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.49 g; Węglowodany ogółem: 235.07 g; suma cukrów prostych: 60.47 g; Błonnik pokarmowy: 16.86 g; Sól: 3.95 g; WW: 22.02 Por; Cholesterol: 898.28 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2025-03-08 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
zacierka na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Potrawka drobiowa 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), buraczki duszone 130 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), wędlina 30g 30g, roszponka 10 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g, biszkopty 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ),		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2606.94 kcal; Białko ogółem: 117.33 g; Tłuszcz: 82.51 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.87 g; Węglowodany ogółem: 357.43 g; suma cukrów prostych: 94.52 g; Błonnik pokarmowy: 20.5 g; Sól: 5.6 g; WW: 33.92 Por; Cholesterol: 918.28 mg;

sobota 2025-03-08 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z wędliny drob. 100 g, papryka świeża 100 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa z fasolki szparag. - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Potrawka drobiowa 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), sałatka z ogórków kiszonych 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 100g 100 g ( <u>MLE</u> ), roszponka 10 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),	Podwieczorek: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 100 g,	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, pomidor 100 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2084.3 kcal; Białko ogółem: 110.58 g; Tłuszcz: 76.48 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.66 g; Węglowodany ogółem: 255.03 g; suma cukrów prostych: 33.46 g; Błonnik pokarmowy: 37.37 g; Sól: 6.51 g; WW: 21.96 Por; Cholesterol: 218.98 mg;

sobota 2025-03-08 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pasta z wędliny drob. 100 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Potrawka drobiowa 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), dynia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), roszponka 10 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: papryka świeża 100 g,		Posiłek nocny: pomidor 100 g, serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1855.15 kcal; Białko ogółem: 107.44 g; Tłuszcz: 72.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.64 g; Węglowodany ogółem: 218.01 g; suma cukrów prostych: 27.97 g; Błonnik pokarmowy: 32.45 g; Sól: 4.66 g; WW: 18.87 Por; Cholesterol: 747.15 mg;

sobota 2025-03-08 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ),	zupa z fasolki szparag. - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Potrawka drobiowa 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), sałatka z ogórków kiszonych 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), roszponka 10 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), ser wędzony 30 g ( <u>MLE</u> ), sok owocowy 200ml 200 g, mandarynka 100 g, ogórek świeży 100 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g, wędlina 50 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2136.17 kcal; Białko ogółem: 103.99 g; Tłuszcz: 89.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.01 g; Węglowodany ogółem: 243.12 g; suma cukrów prostych: 53.73 g; Błonnik pokarmowy: 34.13 g; Sól: 6.85 g; WW: 21.12 Por; Cholesterol: 852.33 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2025-03-08			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa z fasolki szparag. - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Potrawka drobiowa 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), sałatka z ogórków kiszonych 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), roszponka 10 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), ser wędzony 30 g ( <u>MLE</u> ), sok owocowy 200ml 200 g, mandarynka 100 g, ogórek świeży 100 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g, wędlina 50 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2274.77 kcal; Białko ogółem: 108.19 g; Tłuszcz: 90.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.19 g; Węglowodany ogółem: 273.6 g; suma cukrów prostych: 55.65 g; Błonnik pokarmowy: 38.93 g; Sól: 7.61 g; WW: 23.7 Por; Cholesterol: 852.93 mg;

sobota 2025-03-08			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pasta z wędliny drob. 100 g, papryka świeża 100 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa z fasolki szparag. - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Potrawka drobiowa 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), sałatka z ogórków kiszonych 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 100g 100 g ( <u>MLE</u> ), roszponka 10 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g ( <u>SEL</u> ), pomidor 100 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2023.57 kcal; Białko ogółem: 107.28 g; Tłuszcz: 64.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.06 g; Węglowodany ogółem: 270.53 g; suma cukrów prostych: 32.24 g; Błonnik pokarmowy: 35.39 g; Sól: 6.32 g; WW: 23.67 Por; Cholesterol: 160.8 mg;

sobota 2025-03-08			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
zacierka na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa z fasolki szparag. - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Potrawka drobiowa 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), sałatka z ogórków kiszonych 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), roszponka 10 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),	Podwieczorek: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 100 g, serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g ( <u>SEL</u> ), pomidor 100 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2752.46 kcal; Białko ogółem: 137 g; Tłuszcz: 112.92 g; Kw.tł.nas.ogółem: 57 g; Węglowodany ogółem: 325.65 g; suma cukrów prostych: 51.05 g; Błonnik pokarmowy: 38.05 g; Sól: 8.5 g; WW: 29.07 Por; Cholesterol: 940.43 mg;

sobota 2025-03-08			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pasta z wędliny drob. 100 g, marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Potrawka drobiowa 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), dynia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 100g 100 g ( <u>MLE</u> ), seler gotowany 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1880.41 kcal; Białko ogółem: 100.75 g; Tłuszcz: 55.7 g; Kw.tł.nas.ogółem: 17.27 g; Węglowodany ogółem: 256.5 g; suma cukrów prostych: 38.14 g; Błonnik pokarmowy: 28.02 g; Sól: 6.61 g; WW: 23.17 Por; Cholesterol: 145.7 mg;

sobota 2025-03-08			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30 g, marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Kotlet z kaszy jęczmiennej 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), dynia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ),	chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 50 g ( <u>JAJ</u> ), seler gotowany 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb PKU 30 g, Pasta warzywna 50 g ( <u>SEL</u> ),		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2382.81 kcal; Białko ogółem: 48.27 g; Tłuszcz: 95.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.42 g; Węglowodany ogółem: 339.97 g; suma cukrów prostych: 29.44 g; Błonnik pokarmowy: 25.74 g; Sól: 4.3 g; WW: 31.7 Por; Cholesterol: 511.27 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2025-03-08 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), pasta z wędliny drob. 100 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Potrawka drobiowa 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), buraczki duszone 130 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), twaróg krajanka 100g 100 g ( <u>MLE</u> ), seler gotowany 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: biszkopty 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ),		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml , chrupki kukurydziane 50 g ( <u>OZI</u> , <u>ORZ</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2248.83 kcal; Białko ogółem: 103.06 g; Tłuszcz: 51.31 g; Kw.tł.nas.ogółem: 11.53 g; Węglowodany ogółem: 355.84 g; suma cukrów prostych: 72.04 g; Błonnik pokarmowy: 28.19 g; Sól: 7.02 g; WW: 32.93 Por; Cholesterol: 182.45 mg;

sobota 2025-03-08 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
zacierka na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z wędliny drob. 100 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Potrawka drobiowa 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), buraczki duszone 130 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 100g 100 g ( <u>MLE</u> ), seler gotowany 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2293.84 kcal; Białko ogółem: 106.28 g; Tłuszcz: 69.67 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.32 g; Węglowodany ogółem: 321.65 g; suma cukrów prostych: 67.11 g; Błonnik pokarmowy: 25.67 g; Sól: 4.44 g; WW: 29.87 Por; Cholesterol: 191.33 mg;

sobota 2025-03-08 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
zacierka na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania smakowy 80 g , salata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	zupa z fasolki szparag. - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Potrawka drobiowa 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), buraczki duszone 130 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), roszponka 10 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2568.21 kcal; Białko ogółem: 125.69 g; Tłuszcz: 107.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.1 g; Węglowodany ogółem: 288.54 g; suma cukrów prostych: 57.73 g; Błonnik pokarmowy: 31.93 g; Sól: 6.86 g; WW: 26 Por; Cholesterol: 802.08 mg;

sobota 2025-03-08 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),	płynna - obiad 600 ml , zupa ziemniaczana - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ),	płynna - kolacja 350 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2073.42 kcal; Białko ogółem: 106.47 g; Tłuszcz: 130.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.24 g; Węglowodany ogółem: 120.07 g; suma cukrów prostych: 6.12 g; Błonnik pokarmowy: 7 g; Sól: 1.79 g; WW: 11.49 Por; Cholesterol: 1044.91 mg;

sobota 2025-03-08 Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata- śniad 350 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),	papkowata - obiad 650 ml , zupa ziemniaczana - dieta papka 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ),	papkowata - kolacja 350 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2121.94 kcal; Białko ogółem: 107.64 g; Tłuszcz: 130.31 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.25 g; Węglowodany ogółem: 131.32 g; suma cukrów prostych: 6.67 g; Błonnik pokarmowy: 7.92 g; Sól: 1.8 g; WW: 12.54 Por; Cholesterol: 1044.91 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2025-03-08			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
zacierka na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,		zupa ziemniaczana - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Potrawka drobiowa 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), buraczki duszone 130 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,		Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 100g 100 g ( <u>MLE</u> ), seler gotowany 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml,	
				Posiłek nocny: Kisiel z porzeczki z/c 250 ml,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2434.86 kcal; Białko ogółem: 103.04 g; Tłuszcz: 77.1 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.39 g; Węglowodany ogółem: 343.22 g; suma cukrów prostych: 68.84 g; Błonnik pokarmowy: 26.27 g; Sól: 5.23 g; WW: 31.97 Por; Cholesterol: 281.73 mg;

sobota 2025-03-08			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z wędliny drob. 100 g, marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		zupa ziemniaczana - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Potrawka drobiowa 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), dynia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,		Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 100g 100 g ( <u>MLE</u> ), seler gotowany 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),				Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2290.23 kcal; Białko ogółem: 104.77 g; Tłuszcz: 81.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.43 g; Węglowodany ogółem: 297.58 g; suma cukrów prostych: 38.32 g; Błonnik pokarmowy: 29.22 g; Sól: 6.61 g; WW: 27.19 Por; Cholesterol: 178.78 mg;

sobota 2025-03-08			Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
chleb razowy 90 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, papryka świeża 100 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		zupa z fasolki szparag. - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Potrawka drobiowa 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), buraczki duszone 130 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,		chleb razowy 90 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),				Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g, serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1883.23 kcal; Białko ogółem: 104.02 g; Tłuszcz: 74.12 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.01 g; Węglowodany ogółem: 224.26 g; suma cukrów prostych: 39.07 g; Błonnik pokarmowy: 31.08 g; Sól: 4.65 g; WW: 19.57 Por; Cholesterol: 788.2 mg;

sobota 2025-03-08			Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z wędliny drob. 100 g, papryka świeża 100 g, sałata zielona 8g 8 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),		zupa z fasolki szparag. - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Potrawka drobiowa 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), buraczki duszone 130 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,		chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), rozspanka 10 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
				Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g, serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2214.55 kcal; Białko ogółem: 117.85 g; Tłuszcz: 92.52 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.3 g; Węglowodany ogółem: 254.19 g; suma cukrów prostych: 41.31 g; Błonnik pokarmowy: 35.8 g; Sól: 5.32 g; WW: 22.14 Por; Cholesterol: 809.48 mg;

sobota 2025-03-08			Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, pasta z wędliny drob. 100 g, marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,		zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Potrawka drobiowa b/glu b/ml 200 g ( <u>SEL</u> ), buraczki duszone b/glu b/ml 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,		chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), seler gotowany 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml,	
				Posiłek nocny: Kisiel z porzeczki z/c 250 ml,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1835.12 kcal; Białko ogółem: 85.33 g; Tłuszcz: 66.07 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.01 g; Węglowodany ogółem: 244.94 g; suma cukrów prostych: 52.2 g; Błonnik pokarmowy: 24.06 g; Sól: 4.62 g; WW: 22.36 Por; Cholesterol: 618 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2025-03-08			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, pasta z wędliny drob. 100 g, sałata zielona 8g 8 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Potrawka drobiowa b/glu b/ml 200 g ( <u>SEL</u> ), sałatka z ogórków kiszonych 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), roszponka 10 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g ( <u>SEL</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2010.21 kcal; Białko ogółem: 94.6 g; Tłuszcz: 84.62 g; Kw.ł.nas.ogółem: 64.09 g; Węglowodany ogółem: 247.81 g; suma cukrów prostych: 19.37 g; Błonnik pokarmowy: 34.33 g; Sól: 6.66 g; WW: 21.57 Por; Cholesterol: 619.8 mg;

sobota 2025-03-08			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania smakowy 80 g, sałata zielona 8g 8 g, papryka świeża 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	zupa z fasolki szparag. - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Potrawka drobiowa 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), buraczki duszone 130 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 100g 100 g ( <u>MLE</u> ), roszponka 10 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml, chrupki kukurydziane 50 g ( <u>OZI</u> , <u>ORZ</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2229.22 kcal; Białko ogółem: 86.01 g; Tłuszcz: 81.45 g; Kw.ł.nas.ogółem: 24.72 g; Węglowodany ogółem: 303.93 g; suma cukrów prostych: 45.96 g; Błonnik pokarmowy: 36.71 g; Sól: 3.92 g; WW: 26.96 Por; Cholesterol: 184.53 mg;

sobota 2025-03-08			Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g, Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g, ogórek świeży 150 g, Herbata czarna z/c 250 ml, wafle ryżowe 40 g,	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g, ziemniaki gotowane 200 g, mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g, surówka z marchwi i jabłka 150 g ( <u>MLE</u> ), woda n/g 0,5L 1 szt,	risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g, Herbata czarna z/c 250 ml,			
II Śniadanie: banan 200 g, marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml,		Posiłek nocny: płatki owsiane na wodzie 200 ml ( <u>GLU</u> ), Mus z jabłek b/c 150 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1697.75 kcal; Białko ogółem: 70.77 g; Tłuszcz: 52.75 g; Kw.ł.nas.ogółem: 42.45 g; Węglowodany ogółem: 251.26 g; suma cukrów prostych: 91.26 g; Błonnik pokarmowy: 45.06 g; Sól: 2.6 g; WW: 20.96 Por; Cholesterol: 187.83 mg;

sobota 2025-03-08			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania smakowy 80 g, sałata zielona 8g 8 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Potrawka drobiowa b/glu b/ml 200 g ( <u>SEL</u> ), sałatka z ogórków kiszonych 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), roszponka 10 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml, chrupki kukurydziane 50 g ( <u>OZI</u> , <u>ORZ</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2061.46 kcal; Białko ogółem: 73.88 g; Tłuszcz: 104.24 g; Kw.ł.nas.ogółem: 24.49 g; Węglowodany ogółem: 216.3 g; suma cukrów prostych: 24.85 g; Błonnik pokarmowy: 14.79 g; Sól: 2.89 g; WW: 20.33 Por; Cholesterol: 700.68 mg;

sobota 2025-03-08			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120 g, margaryna 15 g, pasta z wędliny drob. 100 g, sałata zielona 8g 8 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Potrawka drobiowa b/glu b/ml 200 g ( <u>SEL</u> ), sałatka z ogórków kiszonych 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb bezglutenowy 120 g, margaryna 15 g, jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), roszponka 10 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml, chrupki kukurydziane 50 g ( <u>OZI</u> , <u>ORZ</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1905.93 kcal; Białko ogółem: 87.08 g; Tłuszcz: 86.52 g; Kw.ł.nas.ogółem: 44.25 g; Węglowodany ogółem: 213.54 g; suma cukrów prostych: 24.65 g; Błonnik pokarmowy: 14.79 g; Sól: 2.95 g; WW: 19.99 Por; Cholesterol: 618 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2025-03-08			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z wędliny drob. 100 g , sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Potrawka drobiowa b/glu b/ml 200 g ( <u>SEL</u> ), sałatka z ogórków kiszonych 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), roszponka 10 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g ( <u>SEL</u> ), pomidor 100 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2200.65 kcal; Białko ogółem: 102.79 g; Tłuszcz: 110.98 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.46 g; Węglowodany ogółem: 207.32 g; suma cukrów prostych: 21.07 g; Błonnik pokarmowy: 11.8 g; Sól: 3.33 g; WW: 19.69 Por; Cholesterol: 737.48 mg;

sobota 2025-03-08			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , sałatka z ogórków kiszonych 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , Potrawka drobiowa b/glu b/ml 200 g ( <u>SEL</u> ),	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), roszponka 10 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g ( <u>SEL</u> ), pomidor 100 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1989.65 kcal; Białko ogółem: 95.73 g; Tłuszcz: 84.17 g; Kw.tł.nas.ogółem: 64.08 g; Węglowodany ogółem: 243.67 g; suma cukrów prostych: 30.95 g; Błonnik pokarmowy: 36.7 g; Sól: 8.05 g; WW: 20.89 Por; Cholesterol: 620.7 mg;

sobota 2025-03-08			Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g , pasta z wędliny drob. 100 g , margaryna 15 g , sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Potrawka drobiowa b/glu b/ml 200 g ( <u>SEL</u> ), sałatka z ogórków kiszonych 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), roszponka 10 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 15 g , pomidor 100 g , Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g ( <u>SEL</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2113.85 kcal; Białko ogółem: 98.43 g; Tłuszcz: 109.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 63.27 g; Węglowodany ogółem: 209.11 g; suma cukrów prostych: 22.31 g; Błonnik pokarmowy: 15.1 g; Sól: 4.63 g; WW: 19.54 Por; Cholesterol: 618 mg;

sobota 2025-03-08			Jadłospis dla diety: Dna moczaniowa		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania smakowy 80 g , papryka świeża 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	zupa z fasolki szparag. - dieta jarska 300 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , buraczki duszone 130 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , Kotlet z kaszy jęczmiennej 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), roszponka 10 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2610.95 kcal; Białko ogółem: 76.68 g; Tłuszcz: 112.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.43 g; Węglowodany ogółem: 340.17 g; suma cukrów prostych: 45.14 g; Błonnik pokarmowy: 38.43 g; Sól: 4.82 g; WW: 30.54 Por; Cholesterol: 773.32 mg;

sobota 2025-03-08			Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Kotlet z kaszy jęczmiennej 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sałatka z ogórków kiszonych 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ),	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 50 g ( <u>JAJ</u> ), seler gotowany 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb PKU 30 g , Pasta warzywna 50 g ( <u>SEL</u> ),		Posiłek nocny: chrupki kukurydziane 50 g ( <u>OZI</u> , <u>ORZ</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2472.62 kcal; Białko ogółem: 50.15 g; Tłuszcz: 94.75 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.38 g; Węglowodany ogółem: 361.22 g; suma cukrów prostych: 15.44 g; Błonnik pokarmowy: 25.12 g; Sól: 3.55 g; WW: 33.78 Por; Cholesterol: 511.27 mg;



## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2025-03-08 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g ( <u>SEL</u> ), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g ( <u>GLU</u> ),	dyniowa z ziemniakami - dieta 300 ml ( <u>GLU, SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), sos koperkowy b/mleczny 100 ml ( <u>GLU</u> ), cukinia gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 90 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , chrupki kukurydziane 80 g ( <u>OZI, ORZ</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2110.96 kcal; Białko ogółem: 92.55 g; Tłuszcz: 71.72 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.67 g; Węglowodany ogółem: 283.65 g; suma cukrów prostych: 47.13 g; Błonnik pokarmowy: 39.56 g; Sól: 11.6 g; WW: 24.65 Por; Cholesterol: 783.34 mg;

sobota 2025-03-08 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g ( <u>GLU</u> ),	dyniowa z ziemniakami - dieta 300 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), Ryż biały na sypko 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), cukinia gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	makaron z białym serem 400 g ( <u>GLU, JAJ, MLE</u> ), Mus z jabłek b/c 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU, MLE</u> ), Mus z truskawek 200 g ,		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , chrupki kukurydziane 80 g ( <u>OZI, ORZ</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2214.12 kcal; Białko ogółem: 105.7 g; Tłuszcz: 47.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 17.3 g; Węglowodany ogółem: 365.69 g; suma cukrów prostych: 66.72 g; Błonnik pokarmowy: 38.63 g; Sól: 6.63 g; WW: 32.99 Por; Cholesterol: 174.82 mg;

sobota 2025-03-08 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u> ), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,		Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1366.08 kcal; Białko ogółem: 39.16 g; Tłuszcz: 20.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.1 g; Węglowodany ogółem: 259.4 g; suma cukrów prostych: 10.04 g; Błonnik pokarmowy: 17.88 g; Sól: .77 g; WW: 24.23 Por; Cholesterol: 0 mg;

sobota 2025-03-08 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
chleb graham OTS 30 g ( <u>GLU</u> ), bułka grahamka ots 1 szt ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g ots 1 szt ( <u>MLE</u> ), kielbasa śląska -ots 100 g ( <u>GLU, SOJ, SEL, GOR</u> ), ketchup saszetka ots 1 szt ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml , dynia gotowana ots 100 g , kasza kukurydziana na mleku OTS 400 g ( <u>MLE</u> ),	zupa neapolitańska ots 400 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), Ziemniaki gotowane z tłuszczem ots 200 g ( <u>MLE</u> ), Gołąbek siekany z mięsa wp. ots 90 g ( <u>JAJ</u> ), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), ryba po grecku ots 200 g ( <u>RYB, SEL</u> ), pomidor b/skóry ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: bułka maślana ots 1 szt ( <u>GLU, MLE</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), miód 1szt ots 25 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2831.12 kcal; Białko ogółem: 127 g; Tłuszcz: 114.41 g; Kw.tł.nas.ogółem: 54.57 g; Węglowodany ogółem: 335.63 g; suma cukrów prostych: 46.66 g; Błonnik pokarmowy: 27.9 g; Sól: 9.15 g; WW: 30.77 Por; Cholesterol: 379.48 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2025-03-08			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
chleb graham 30 g ( <u>GLU</u> ), bułka grahamka 1 szt ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), kiełbasa śląska -ots 100 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), ketchup saszetka 1 szt ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml , dynia gotowana - ots 100 g , kasza kukurydziana na mleku ots 400 g ( <u>MLE</u> ),	zupa neapolitańska - ots 400 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane z tłuszczem - ots 200 g ( <u>MLE</u> ), gołąbki zawijane z kapustą - ots 240 g , sos pomidorowy - ots 100 ml ( <u>MLE</u> ), brokuły gotowane z tłuszczem ots 150 g , kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), ryba po grecku ots 200 g ( <u>RYB</u> , <u>SEL</u> ), pomidor b/skóry ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
			Posiłek nocny: chleb graham 30 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), pasta z mięsa drob i warzyw ots 100 g ( <u>SEL</u> ),		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2942.69 kcal; Białko ogółem: 140.91 g; Tłuszcz: 129.67 g; Kw.tł.nas.ogółem: 53.93 g; Węglowodany ogółem: 317.86 g; suma cukrów prostych: 45.6 g; Błonnik pokarmowy: 33.76 g; Sól: 9.23 g; WW: 28.3 Por; Cholesterol: 388.93 mg;

sobota 2025-03-08			Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu		
masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ),	chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 838.8 kcal; Białko ogółem: 48.51 g; Tłuszcz: 28.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 99.45 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.05 g; WW: 9.54 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

sobota 2025-03-08			Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1103.1 kcal; Białko ogółem: 30.89 g; Tłuszcz: 11.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.43 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; suma cukrów prostych: .29 g; Błonnik pokarmowy: 8.91 g; Sól: .26 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 0 mg;

sobota 2025-03-08			Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1365.27 kcal; Białko ogółem: 38 g; Tłuszcz: 12.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.55 g; Węglowodany ogółem: 274.1 g; suma cukrów prostych: .35 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: .56 g; WW: 26.33 Por; Cholesterol: 0 mg;

sobota 2025-03-08			Jadłospis dla diety: Ścisła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1308.3 kcal; Białko ogółem: 42.05 g; Tłuszcz: 19.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.27 g; Węglowodany ogółem: 242.23 g; suma cukrów prostych: 5.44 g; Błonnik pokarmowy: 12.74 g; Sól: 1.08 g; WW: 23.01 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

sobota 2025-03-08			Jadłospis dla diety: KML płynna chir.		
mleko 200 ml ( <u>MLE</u> ), masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), mleko w proszku 25 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany naturalny 1 szt ( <u>MLE</u> ),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), śmietanka 18% 80 ml ( <u>MLE</u> ), masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ),	mleko 200 ml ( <u>MLE</u> ), mleko w proszku 25 g ( <u>MLE</u> ), masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany naturalny 1 szt ( <u>MLE</u> ),			
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1726.72 kcal; Białko ogółem: 79.17 g; Tłuszcz: 111.07 g; Kw.tł.nas.ogółem: 65.92 g; Węglowodany ogółem: 124.37 g; suma cukrów prostych: 82.37 g; Błonnik pokarmowy: .94 g; Sól: 1.19 g; WW: 12.53 Por; Cholesterol: 355.72 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2025-03-08 Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , ), jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> , ),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , ),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> , ),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> , ),		Posiłek nocny: Kasza kukurydziana na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml ( <u>MLE</u> , ), jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> , ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 951.96 kcal; Białko ogółem: 59.84 g; Tłuszcz: 35.73 g; Kw.łł.nas.ogółem: 23.23 g; Węglowodany ogółem: 110.57 g; suma cukrów prostych: 48.06 g; Błonnik pokarmowy: 4.73 g; Sól: 2.14 g; WW: 10.57 Por; Cholesterol: 155.71 mg;

sobota 2025-03-08 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( <u>MLE</u> , ), chleb pszenny krojony 90 g ( <u>GLU</u> , ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> , ), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g ( <u>SEL</u> , ), Herbata czarna b/c 250 ml ,	grysikowa z ziemniakami - dieta 300 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , ), sos koperkowy b/ml 100 ml ( <u>GLU</u> , ), marchewka gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g ( <u>GLU</u> , ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> , ), jabłko pieczone 150 g , wędlina 50 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , ), kakao proszek 30 g ,		Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2260.95 kcal; Białko ogółem: 84.34 g; Tłuszcz: 55.26 g; Kw.łł.nas.ogółem: 19.98 g; Węglowodany ogółem: 276.58 g; suma cukrów prostych: 44.2 g; Błonnik pokarmowy: 36.73 g; Sól: 3.83 g; WW: 24.16 Por; Cholesterol: 227.79 mg;

sobota 2025-03-08 Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g ( <u>GLU</u> , ), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1727.34 kcal; Białko ogółem: 58.3 g; Tłuszcz: 70.83 g; Kw.łł.nas.ogółem: 77.32 g; Węglowodany ogółem: 236.96 g; suma cukrów prostych: 20.48 g; Błonnik pokarmowy: 14.54 g; Sól: 1.56 g; WW: 22.47 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

sobota 2025-03-08 Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> , ), twarożek 100 g ( <u>MLE</u> , ), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz.-żył. 90 g ( <u>GLU</u> , ),	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , ziemniaki gotowane 200 g , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g , surówka z marchwi i jabłka 150 g ( <u>MLE</u> , ), woda n/g 0,5L 1 szt ,	risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: banan 200 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml ,		Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> , ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1662.75 kcal; Białko ogółem: 93.36 g; Tłuszcz: 42.15 g; Kw.łł.nas.ogółem: 19.32 g; Węglowodany ogółem: 267.48 g; suma cukrów prostych: 99.79 g; Błonnik pokarmowy: 52.04 g; Sól: 3.85 g; WW: 22.01 Por; Cholesterol: 211.43 mg;

sobota 2025-03-08 Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
	zupa z fasolki szparag. - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , ), ziemniaki gotowane 250 g , Potrawka drobiowa 350 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , ), buraczki duszone 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 804.87 kcal; Białko ogółem: 45.19 g; Tłuszcz: 21.04 g; Kw.łł.nas.ogółem: 5.38 g; Węglowodany ogółem: 113.41 g; suma cukrów prostych: 19.68 g; Błonnik pokarmowy: 12.2 g; Sól: 1.43 g; WW: 10.16 Por; Cholesterol: 140.56 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2025-03-08			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
zacierka na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Potrawka drobiowa 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), buraczki duszone 130 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), roszponka 10 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2407.44 kcal; Białko ogółem: 112.53 g; Tłuszcz: 82.91 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.98 g; Węglowodany ogółem: 311.08 g; suma cukrów prostych: 60.92 g; Błonnik pokarmowy: 19.7 g; Sól: 5.76 g; WW: 29.39 Por; Cholesterol: 861.28 mg;

sobota 2025-03-08			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania smakowy 80 g, sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	zupa z fasolki szparag. - dieta b/ml jarska 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, buraczki duszone 130 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, Kotleci z kaszy jęczmiennej 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), roszponka 10 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2642.44 kcal; Białko ogółem: 77.52 g; Tłuszcz: 112.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.27 g; Węglowodany ogółem: 347.68 g; suma cukrów prostych: 44.93 g; Błonnik pokarmowy: 39.22 g; Sól: 4.83 g; WW: 31.21 Por; Cholesterol: 772.12 mg;

sobota 2025-03-08			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, Pasta warzywna 100 g ( <u>SEL</u> ), papryka świeża 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml, sałata zielona 20 g,	zupa z fasolki szparag. - dieta jarska b/ml 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Kotleci sojowe 100 g ( <u>SOJ</u> ), buraczki duszone b/glu b/ml 150 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, ziemniaki gotowane 200 g,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, pomidor 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml, Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g ( <u>SEL</u> ),			
		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml, mandarynka 100 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1783.93 kcal; Białko ogółem: 62.04 g; Tłuszcz: 46.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.24 g; Węglowodany ogółem: 300.36 g; suma cukrów prostych: 62.83 g; Błonnik pokarmowy: 34.28 g; Sól: 3.79 g; WW: 26.72 Por; Cholesterol: 1.2 mg;

sobota 2025-03-08			Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)		
masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ),	zupa z fasolki szparag. - dieta 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 100 g, Potrawka drobiowa 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), buraczki duszone 130 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), wędlina 30g 30 g, roszponka 10 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: biszkopty 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ),		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1808.69 kcal; Białko ogółem: 89.2 g; Tłuszcz: 73.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.08 g; Węglowodany ogółem: 203.79 g; suma cukrów prostych: 59.37 g; Błonnik pokarmowy: 15.24 g; Sól: 3.76 g; WW: 19.01 Por; Cholesterol: 889.2 mg;

sobota 2025-03-08			Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	zupa z fasolki szparag. - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Potrawka drobiowa 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), buraczki duszone 130 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), wędlina 30g 30 g, roszponka 10 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: biszkopty 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ),		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1961.27 kcal; Białko ogółem: 95.04 g; Tłuszcz: 75.18 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.53 g; Węglowodany ogółem: 233.28 g; suma cukrów prostych: 61.42 g; Błonnik pokarmowy: 17.71 g; Sól: 3.92 g; WW: 21.76 Por; Cholesterol: 898.28 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2025-03-08			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)		
masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ),		zupa z fasolki szparag. - dieta 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 100 g, Potrawka drobiowa 100 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), sałatka z ogórków kiszonych 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,		chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), roszponka 10 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), ser wędzony 30 g ( <u>MLE</u> ), sok owocowy 200ml 200 g, mandarynka 100 g, ogórek świeży 100 g,				Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g, wędlina 50 g,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1770.28 kcal; Białko ogółem: 86.11 g; Tłuszcz: 84.52 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.53 g; Węglowodany ogółem: 178.17 g; suma cukrów prostych: 48.74 g; Błonnik pokarmowy: 26.06 g; Sól: 5.74 g; WW: 15.37 Por; Cholesterol: 809.68 mg;

sobota 2025-03-08			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), Pasta warzywna 100 g ( <u>SEL</u> ), sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),		zupa z fasolki szparag. - dieta jarska 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Kotle z kaszy jęczmiennej 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sałatka z ogórków kiszonych 130 g, sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ),		chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), roszponka 10 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),				Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2449.59 kcal; Białko ogółem: 76.99 g; Tłuszcz: 98.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.91 g; Węglowodany ogółem: 331.35 g; suma cukrów prostych: 38 g; Błonnik pokarmowy: 41.05 g; Sól: 7.29 g; WW: 29.31 Por; Cholesterol: 805.87 mg;

sobota 2025-03-08			Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna		
zacierka na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), marchewka gotowana 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),		zupa ziemniaczana - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Potrawka drobiowa 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), buraczki duszone 130 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,		chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), seler gotowany 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),				Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2467.57 kcal; Białko ogółem: 113.69 g; Tłuszcz: 86.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.17 g; Węglowodany ogółem: 320.63 g; suma cukrów prostych: 64.48 g; Błonnik pokarmowy: 25.67 g; Sól: 6.17 g; WW: 29.8 Por; Cholesterol: 861.28 mg;

sobota 2025-03-08			Jadłospis dla diety: HEMATOLOGICZNA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOW		
zacierka na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), marchewka gotowana 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),		zupa z fasolki szparag. - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Potrawka drobiowa 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), dynia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,		chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), seler gotowany 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Podwieczorek: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), ogórek kiszony 50 g, serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2765.39 kcal; Białko ogółem: 134.88 g; Tłuszcz: 116.96 g; Kw.tł.nas.ogółem: 61.58 g; Węglowodany ogółem: 325.16 g; suma cukrów prostych: 71.74 g; Błonnik pokarmowy: 46.47 g; Sól: 10.51 g; WW: 28.3 Por; Cholesterol: 964.83 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2025-03-08			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 10 g, wędlina 100g 100 g, papryka świeża 100 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Potrawka drobiowa b/glu b/ml 200 g ( <u>SEL</u> ), sałatka z ogórków kiszonych 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 10 g, jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), rosółka 10 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 10 g, pasta jarzynowa 100 g ( <u>SEL</u> ), sok owocowy 200ml 200 g, mandarynka 100 g, ogórek świeży 100 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 10 g, pomidor 100 g, wędlina 50 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1898.79 kcal; Białko ogółem: 98.89 g; Tłuszcz: 68.18 g; Kw.tł.nas.ogółem: 57.3 g; Węglowodany ogółem: 249.85 g; suma cukrów prostych: 51.72 g; Błonnik pokarmowy: 37.08 g; Sól: 6.89 g; WW: 21.43 Por; Cholesterol: 621 mg;

sobota 2025-03-08			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN dziecięca		
masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, papryka świeża 100 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb bezglutenowy 120 g,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Potrawka drobiowa b/glu b/ml 200 g ( <u>SEL</u> ), sałatka z ogórków kiszonych 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), rosółka 10 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), ser wędzony 30 g ( <u>MLE</u> ), sok owocowy 200ml 200 g, mandarynka 100 g, ogórek świeży 100 g,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g, wędlina 50 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2118.42 kcal; Białko ogółem: 97.08 g; Tłuszcz: 104.31 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.63 g; Węglowodany ogółem: 207.6 g; suma cukrów prostych: 41.73 g; Błonnik pokarmowy: 12.94 g; Sól: 2.91 g; WW: 19.61 Por; Cholesterol: 737.88 mg;

sobota 2025-03-08			Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna		
zacierka na mleku 300 g ( <u>GLU, JAJ, MLE</u> ), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania smakowy 80 g, marchewka gotowana 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	zupa z fasolki szparag. - dieta 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Potrawka drobiowa 200 g ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), buraczki duszone 130 g ( <u>GLU, MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), seler gotowany 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: biszkopty 50 g ( <u>GLU, JAJ</u> ),		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml, serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2766.52 kcal; Białko ogółem: 119.23 g; Tłuszcz: 113.84 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.78 g; Węglowodany ogółem: 344.36 g; suma cukrów prostych: 83.24 g; Błonnik pokarmowy: 39.11 g; Sól: 5.4 g; WW: 30.96 Por; Cholesterol: 884.58 mg;

sobota 2025-03-08			Jadłospis dla diety: Ścisła Police Chirurgia		
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

sobota 2025-03-08			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS		
chleb graham OTS 30 g ( <u>GLU</u> ), bułka grahamka ots 1 szt ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g ots 1 szt ( <u>MLE</u> ), kielbasa śląska -ots 100 g ( <u>GLU, SOJ, SEL, GOR</u> ), ketchup saszetka ots 1 szt ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml, dynia gotowana ots 100 g,	zupa neapolitańska ots b/mleka 400 g ( <u>GLU, JAJ, SEL</u> ), Gołąbek siekany z mięsa wp. ots 90 g ( <u>JAJ</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, sos pomidorowy ots b/mleczny 100 ml ( <u>GLU</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb graham 90 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), ryba po grecku ots 200 g ( <u>RYB, SEL</u> ), pomidor b/skóry ots 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,			
		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g, chleb graham 30 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), miód 2 szt. - ots 50 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2249 kcal; Białko ogółem: 91.82 g; Tłuszcz: 79.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.01 g; Węglowodany ogółem: 303.14 g; suma cukrów prostych: 42.74 g; Błonnik pokarmowy: 26.4 g; Sól: 5.3 g; WW: 27.64 Por; Cholesterol: 263.35 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2025-03-08			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , ),		zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , ), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,		zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , ),	
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,				Posiłek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( <u>MLE</u> , ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 846.46 kcal; Białko ogółem: 36.04 g; Tłuszcz: 31.58 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.29 g; Węglowodany ogółem: 109.36 g; suma cukrów prostych: 25.19 g; Błonnik pokarmowy: 14.02 g; Sól: .99 g; WW: 9.6 Por; Cholesterol: 153.92 mg;

sobota 2025-03-08			Jadłospis dla diety: OTS normalna hemat w poj		
zacierka na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , ), chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> , ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> , ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> , ), serek do smarowania smakowy 80 g , marchewka gotowana 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , ),		zupa z fasolki szparag. - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> , ), ziemniaki gotowane 200 g , Potrawka drobiowa 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , ), buraczki duszone 130 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,		chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> , ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> , ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> , ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> , ), seler gotowany 100 g ( <u>SEL</u> , ), Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: biszkopty 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , ),				Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml ,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2600.02 kcal; Białko ogółem: 100.18 g; Tłuszcz: 101.09 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.97 g; Węglowodany ogółem: 339.86 g; suma cukrów prostych: 80.24 g; Błonnik pokarmowy: 39.11 g; Sól: 5.22 g; WW: 30.46 Por; Cholesterol: 829.08 mg;

sobota 2025-03-08			Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata		
papkowata- śniad 350 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , ), ryż na mleku 300 g ( <u>MLE</u> , ), Herbata czarna b/c 400 ml ,		papkowata - obiad 650 ml , sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> , ), zupa ziemniaczana papka 400 g ( <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> , ),		papkowata - kolacja 350 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , ), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( <u>MLE</u> , ), biszkopty 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , ), Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml , Mus z jabłek prażonych 150 g ,				Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c 200 g ( <u>MLE</u> , ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2582.73 kcal; Białko ogółem: 96.83 g; Tłuszcz: 114.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.89 g; Węglowodany ogółem: 296.65 g; suma cukrów prostych: 157.57 g; Błonnik pokarmowy: 17.62 g; Sól: 4.36 g; WW: 28.16 Por; Cholesterol: 753.58 mg;

sobota 2025-03-08			Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna		
zacierka na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> , ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> , ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> , ), pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , ),		zupa ziemniaczana - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> , ), ziemniaki gotowane 200 g , Potrawka drobiowa 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , ), buraczki duszone 130 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,		chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> , ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> , ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> , ), roszponka 10 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> , ),				Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml ,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2407.44 kcal; Białko ogółem: 112.53 g; Tłuszcz: 82.91 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.98 g; Węglowodany ogółem: 311.08 g; suma cukrów prostych: 60.92 g; Błonnik pokarmowy: 19.7 g; Sól: 5.76 g; WW: 29.39 Por; Cholesterol: 861.28 mg;