

Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
czwartek 2025-03-06		
Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), Rukola 5 g, rzodkiewka 40 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	barszcz ukraiński z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, stek wieprzowy siekany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos cebulowy 100 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), kielbasa śląska drobiowa na ciepło 100 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), papryka konserwowa 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, musztarda 20 g,
		Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2416.8 kcal; Białko ogółem: 114.37 g; Tłuszcz: 96.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.9 g; Węglowodany ogółem: 280.81 g; suma cukrów prostych: 64.34 g; Błonnik pokarmowy: 38.83 g; Sól: 8.78 g; WW: 24.42 Por; Cholesterol: 293.65 mg;

czwartek 2025-03-06		
Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), Rukola 10 g, rzodkiewka 40 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	barszcz ukraiński z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, stek wieprzowy siekany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos cebulowy 100 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, surówka z selera 130 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), kielbasa śląska drobiowa na ciepło 100 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), papryka konserwowa 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, musztarda 20 g,
		Posiłek nocny: kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, budyń o smaku waniliowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2630.09 kcal; Białko ogółem: 125.04 g; Tłuszcz: 101.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.96 g; Węglowodany ogółem: 312.51 g; suma cukrów prostych: 79.57 g; Błonnik pokarmowy: 41.95 g; Sól: 9.06 g; WW: 27.3 Por; Cholesterol: 313.65 mg;

czwartek 2025-03-06		
Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), Rukola 5 g, rzodkiewka 40 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	barszcz ukraiński z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udziec z kurczaka gotowany 120 g, sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), papryka konserwowa 100 g, kielbasa śląska drobiowa na ciepło 100 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, musztarda 20 g,
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2521.66 kcal; Białko ogółem: 145.19 g; Tłuszcz: 98.48 g; Kw.tł.nas.ogółem: 49.24 g; Węglowodany ogółem: 281.24 g; suma cukrów prostych: 71.67 g; Błonnik pokarmowy: 38.26 g; Sól: 9.34 g; WW: 24.51 Por; Cholesterol: 437.26 mg;

czwartek 2025-03-06		
Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), Rukola 10 g, rzodkiewka 40 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	barszcz ukraiński z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udziec z kurczaka gotowany 120 g, sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, ketchup 20 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: galaretko o smaku truskawkowym 200 g,		Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2645.45 kcal; Białko ogółem: 124.1 g; Tłuszcz: 91.64 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.14 g; Węglowodany ogółem: 331.24 g; suma cukrów prostych: 61.66 g; Błonnik pokarmowy: 26.65 g; Sól: 7.17 g; WW: 30.64 Por; Cholesterol: 376.7 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-03-06			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), miód 25 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	barszcz ukraiński z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, stek wieprzowy siekany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos cebulowy 100 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), papryka konserwowa 100 g, kielbasa śląska drobiowa na ciepło 100 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, musztarda 20 g,			
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2907.75 kcal; Białko ogółem: 143.51 g; Tłuszcz: 115.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 51.55 g; Węglowodany ogółem: 342.61 g; suma cukrów prostych: 84.61 g; Błonnik pokarmowy: 41.08 g; Sól: 9.3 g; WW: 30.51 Por; Cholesterol: 361.87 mg;

czwartek 2025-03-06			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), Rukola 5 g, rzodkiewka 40 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	barszcz ukraiński z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udziec z kurczaka gotowany 120 g, sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, wędlina 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: galaretką o smaku truskawkowym 200 g,		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2492.29 kcal; Białko ogółem: 126.01 g; Tłuszcz: 74.47 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.4 g; Węglowodany ogółem: 329.33 g; suma cukrów prostych: 65.85 g; Błonnik pokarmowy: 26.51 g; Sól: 6.12 g; WW: 30.46 Por; Cholesterol: 326.74 mg;

czwartek 2025-03-06			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udziec z kurczaka gotowany 120 g, sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2583.21 kcal; Białko ogółem: 123.78 g; Tłuszcz: 97.07 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.9 g; Węglowodany ogółem: 302.93 g; suma cukrów prostych: 72.32 g; Błonnik pokarmowy: 22.08 g; Sól: 7.56 g; WW: 28.39 Por; Cholesterol: 388.82 mg;

czwartek 2025-03-06			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g, udziec z kurczaka gotowany 120 g, sos pietruszkowy 50 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, parówka 1 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, ketchup 20 g (<u>SEL</u>),			
II Śniadanie: galaretką o smaku truskawkowym 200 g,		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2021.56 kcal; Białko ogółem: 101.83 g; Tłuszcz: 76.78 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.19 g; Węglowodany ogółem: 225.11 g; suma cukrów prostych: 57.9 g; Błonnik pokarmowy: 15.82 g; Sól: 5.24 g; WW: 21.14 Por; Cholesterol: 335.92 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-03-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udziec z kurczaka gotowany 120 g, sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), salata zielona 20 g, parówka 2 szt (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, ketchup 20 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: galaretką o smaku truskawkowym 200 g,		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2225.11 kcal; Białko ogółem: 108.26 g; Tłuszcz: 88.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.68 g; Węglowodany ogółem: 243.97 g; suma cukrów prostych: 59.64 g; Błonnik pokarmowy: 18.34 g; Sól: 5.92 g; WW: 22.81 Por; Cholesterol: 363.42 mg;

czwartek 2025-03-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udziec z kurczaka gotowany 120 g, sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), salata zielona 20 g, parówka 2 szt (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, ketchup 20 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: galaretką o smaku truskawkowym 200 g,		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2731.81 kcal; Białko ogółem: 128.7 g; Tłuszcz: 95.67 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.06 g; Węglowodany ogółem: 336.72 g; suma cukrów prostych: 72.51 g; Błonnik pokarmowy: 22.08 g; Sól: 7.56 g; WW: 31.78 Por; Cholesterol: 383.42 mg;

czwartek 2025-03-06 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), Rukola 5 g, rzodkiewka 40 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	barszcz ukraiński z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udziec z kurczaka gotowany 120 g, sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE, SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), papryka konserwowa 100 g, wędlina 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ser topiony 25 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2379.46 kcal; Białko ogółem: 134.25 g; Tłuszcz: 94.2 g; Kw.tł.nas.ogółem: 48.55 g; Węglowodany ogółem: 269.34 g; suma cukrów prostych: 48.78 g; Błonnik pokarmowy: 44.16 g; Sól: 10.31 g; WW: 22.77 Por; Cholesterol: 392.09 mg;

czwartek 2025-03-06 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), Rukola 5 g, rzodkiewka 40 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	barszcz ukraiński z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udziec z kurczaka gotowany 120 g, sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE, SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 100 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: pomidor 100 g,		Posiłek nocny: ogórek świeży 100 g, serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2070.06 kcal; Białko ogółem: 137.43 g; Tłuszcz: 70.39 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.05 g; Węglowodany ogółem: 239.78 g; suma cukrów prostych: 40.08 g; Błonnik pokarmowy: 38.66 g; Sól: 6.35 g; WW: 20.35 Por; Cholesterol: 324.56 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-03-06 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), Rukola 5 g, rzodkiewka 40 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	barszcz ukraiński z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udziec z kurczaka gotowany 120 g, sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, wędlina 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, sok owocowy 200ml 200 g, melon 150 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ser topiony 25 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2432.93 kcal; Białko ogółem: 123.87 g; Tłuszcz: 91.13 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.34 g; Węglowodany ogółem: 288.91 g; suma cukrów prostych: 61.71 g; Błonnik pokarmowy: 43.46 g; WW: 24.73 Por; Cholesterol: 370.59 mg;

czwartek 2025-03-06 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), Rukola 5 g, rzodkiewka 40 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	barszcz ukraiński z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udziec z kurczaka gotowany 120 g, sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, wędlina 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, sok owocowy 200ml 200 g, melon 150 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ser topiony 25 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2432.93 kcal; Białko ogółem: 123.87 g; Tłuszcz: 91.13 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.34 g; Węglowodany ogółem: 288.91 g; suma cukrów prostych: 61.71 g; Błonnik pokarmowy: 43.46 g; Sól: 8.17 g; WW: 24.73 Por; Cholesterol: 370.59 mg;

czwartek 2025-03-06 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), Rukola 5 g, rzodkiewka 40 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	barszcz ukraiński z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udziec z kurczaka gotowany 120 g, sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, papryka konserwowa 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), ogórek świeży 100 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2387.35 kcal; Białko ogółem: 139.02 g; Tłuszcz: 87.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.87 g; Węglowodany ogółem: 283.13 g; suma cukrów prostych: 39.34 g; Błonnik pokarmowy: 45.51 g; Sól: 7.98 g; WW: 23.97 Por; Cholesterol: 337.26 mg;

czwartek 2025-03-06 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), Rukola 5 g, rzodkiewka 40 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	barszcz ukraiński z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udziec z kurczaka gotowany 120 g, sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), papryka konserwowa 100 g, wędlina 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), ogórek świeży 100 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2765.23 kcal; Białko ogółem: 152.36 g; Tłuszcz: 104.27 g; Kw.tł.nas.ogółem: 48.34 g; Węglowodany ogółem: 327.92 g; suma cukrów prostych: 64.29 g; Błonnik pokarmowy: 49.61 g; Sól: 10.6 g; WW: 28.12 Por; Cholesterol: 390.34 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-03-06			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu			
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), szpinak gotowany -dieta 100 g (<u>GLU</u>), kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Filet z kurczaka gotowany 80 g, sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,		chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		
II Śniadanie: skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>),				Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2085.51 kcal; Białko ogółem: 121.03 g; Tłuszcz: 54.07 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.4 g; Węglowodany ogółem: 281.22 g; suma cukrów prostych: 46.66 g; Błonnik pokarmowy: 29.34 g; Sól: 8.8 g; WW: 25.53 Por; Cholesterol: 173.58 mg;

czwartek 2025-03-06			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa			
chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50g 50 g (<u>MLE</u>), szpinak gotowany -dieta 100 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,		barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),		chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g, marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml,				Posiłek nocny: chleb PKU 30 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2096.65 kcal; Białko ogółem: 53.19 g; Tłuszcz: 76.49 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.21 g; Węglowodany ogółem: 295.01 g; suma cukrów prostych: 39.35 g; Błonnik pokarmowy: 25.58 g; Sól: 5.2 g; WW: 27.16 Por; Cholesterol: 209.28 mg;

czwartek 2025-03-06			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu			
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g, Herbata czarna z/c 400 ml,		barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Filet z kurczaka gotowany 80 g, sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,		chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,		
II Śniadanie: herbatniki 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u>), sok owocowy 200ml 200 g,				Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2387.89 kcal; Białko ogółem: 100 g; Tłuszcz: 52.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.13 g; Węglowodany ogółem: 377.92 g; suma cukrów prostych: 112.13 g; Błonnik pokarmowy: 23.94 g; Sól: 6.41 g; WW: 35.73 Por; Cholesterol: 189.98 mg;

czwartek 2025-03-06			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego			
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udziec z kurczaka gotowany 120 g, sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,		chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, Herbata czarna z/c 400 ml, marchewka gotowana 100 g,		
				Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2597.56 kcal; Białko ogółem: 125.97 g; Tłuszcz: 78.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.3 g; Węglowodany ogółem: 345.95 g; suma cukrów prostych: 85.09 g; Błonnik pokarmowy: 23.39 g; Sól: 6.66 g; WW: 32.66 Por; Cholesterol: 333.46 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-03-06 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Rukola 5 g,	barszcz ukraiński z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, stek wieprzowy siekany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos cebulowy 100 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), papryka konserwowa 100 g, kielbasa śląska drobiowa na ciepło 100 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, musztarda 20 g,
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2780.4 kcal; Białko ogółem: 143.66 g; Tłuszcz: 114.17 g; Kw.tł.nas.ogółem: 52.73 g; Węglowodany ogółem: 312.9 g; suma cukrów prostych: 79.61 g; Błonnik pokarmowy: 39.33 g; Sól: 9.24 g; WW: 27.65 Por; Cholesterol: 369.15 mg;

czwartek 2025-03-06 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	płynna - obiad 600 ml, barszcz czerwony z ziemniakami - dieta płynna 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2131.91 kcal; Białko ogółem: 107.37 g; Tłuszcz: 130.32 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.25 g; Węglowodany ogółem: 123.08 g; suma cukrów prostych: 10 g; Błonnik pokarmowy: 7.86 g; Sól: 1.85 g; WW: 11.65 Por; Cholesterol: 1044.91 mg;

czwartek 2025-03-06 Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata - śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	papkowata - obiad 650 ml, barszcz czerwony z ziemniakami - dieta papkowata 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2180.43 kcal; Białko ogółem: 108.54 g; Tłuszcz: 130.39 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.26 g; Węglowodany ogółem: 134.33 g; suma cukrów prostych: 10.55 g; Błonnik pokarmowy: 8.78 g; Sól: 1.86 g; WW: 12.7 Por; Cholesterol: 1044.91 mg;

czwartek 2025-03-06 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g, marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2806.08 kcal; Białko ogółem: 126.93 g; Tłuszcz: 88.68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.17 g; Węglowodany ogółem: 375.14 g; suma cukrów prostych: 85.22 g; Błonnik pokarmowy: 24.4 g; Sól: 6.78 g; WW: 35.5 Por; Cholesterol: 294.04 mg;

czwartek 2025-03-06 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g, marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2509.24 kcal; Białko ogółem: 130.11 g; Tłuszcz: 100.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.34 g; Węglowodany ogółem: 293.61 g; suma cukrów prostych: 36.4 g; Błonnik pokarmowy: 27.15 g; Sól: 8.65 g; WW: 27.07 Por; Cholesterol: 296.02 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-03-06			Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), Rukola 5 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>),	barszcz ukraiński z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , wędlina 50 g ,			
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g ,		Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2038.57 kcal; Białko ogółem: 129.02 g; Tłuszcz: 89.37 g; Kw.tł.nas.ogółem: 47.08 g; Węglowodany ogółem: 194.54 g; suma cukrów prostych: 36.87 g; Błonnik pokarmowy: 32.54 g; Sól: 6.2 g; WW: 16.39 Por; Cholesterol: 386.6 mg;

czwartek 2025-03-06			Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), Rukola 5 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	barszcz ukraiński z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), papryka konserwowa 100 g , wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), ogórek świeży 100 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2320.63 kcal; Białko ogółem: 120.07 g; Tłuszcz: 85.36 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.36 g; Węglowodany ogółem: 278.73 g; suma cukrów prostych: 36.42 g; Błonnik pokarmowy: 45.51 g; Sól: 7.8 g; WW: 23.49 Por; Cholesterol: 314.84 mg;

czwartek 2025-03-06			Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , miód 2 szt. 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: galaretko o smaku truskawkowym 200 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2274.76 kcal; Białko ogółem: 116.37 g; Tłuszcz: 65.07 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.99 g; Węglowodany ogółem: 313.08 g; suma cukrów prostych: 38.88 g; Błonnik pokarmowy: 22.75 g; Sól: 4.26 g; WW: 29.33 Por; Cholesterol: 169.35 mg;

czwartek 2025-03-06			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , miód 2 szt. 50 g , Rukola 5 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta b/glu b/ml 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , papryka konserwowa 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , pasta z wędliny drob. 100 g ,			
		Posiłek nocny: galaretko o smaku truskawkowym 200 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2117.06 kcal; Białko ogółem: 111.07 g; Tłuszcz: 67.36 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.12 g; Węglowodany ogółem: 279.23 g; suma cukrów prostych: 20.82 g; Błonnik pokarmowy: 34.34 g; Sól: 4.84 g; WW: 24.7 Por; Cholesterol: 168.95 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-03-06		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA	
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU.</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE.</u>), Rukola 5 g , rzodkiewka 40 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u>),	barszcz ukraiński z ziemniakami 400 ml (<u>GLU.</u> , <u>SOJ.</u> , <u>MLE.</u> , <u>ORZ.</u> , <u>SEL.</u> , <u>GOR.</u> , <u>może zawierać: GOR.</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u> , <u>może zawierać: GOR.</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE.</u> , <u>SEL.</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU.</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), papryka konserwowa 100 g , kielbasa śląska drobiowa na ciepło 100 g (<u>GLU.</u> , <u>SOJ.</u> , <u>SEL.</u> , <u>GOR.</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , musztarda 20 g ,	
		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE.</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2377.96 kcal; Białko ogółem: 126.14 g; Tłuszcz: 86.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.55 g; Węglowodany ogółem: 280.82 g; suma cukrów prostych: 66.51 g; Błonnik pokarmowy: 37.9 g; Sól: 8.87 g; WW: 24.49 Por; Cholesterol: 380.56 mg;

czwartek 2025-03-06		Jadłospis dla diety: Atopowa	
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 50 g ,	kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU.</u>), Gulasz z udźca indyka z warzywami (bez slera) 200 g (<u>GLU.</u>), woda n/g 0,5L 1 szt , surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g ,	wafle ryżowe 50 g , margaryna 30 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g , brokuł gotowany 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,	
II Śniadanie: gruszka 300 g ,		Posiłek nocny: kasza jaglana na wodzie 200 ml , Mus z jabłek b/c 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2050.44 kcal; Białko ogółem: 65.19 g; Tłuszcz: 89.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 79.09 g; Węglowodany ogółem: 270.87 g; suma cukrów prostych: 64.47 g; Błonnik pokarmowy: 40.41 g; Sól: 1.75 g; WW: 23.1 Por; Cholesterol: 148.47 mg;

czwartek 2025-03-06		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN	
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE.</u>), Rukola 5 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g ,	barszcz czerwony z ziemniakami b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL.</u> , <u>może zawierać: GOR.</u>), udziec z kurczaka gotowany 120 g , surówka z selera 130 g (<u>MLE.</u> , <u>SEL.</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml (<u>SEL.</u> , <u>może zawierać: GOR.</u>),	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), papryka konserwowa 100 g , pasta z mięsa drob. 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR.</u>), ogórek świeży 100 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2419.52 kcal; Białko ogółem: 116.38 g; Tłuszcz: 118.42 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.63 g; Węglowodany ogółem: 225 g; suma cukrów prostych: 24.25 g; Błonnik pokarmowy: 15.74 g; Sól: 4.57 g; WW: 21.09 Por; Cholesterol: 392.37 mg;

czwartek 2025-03-06		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA	
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 50 g , Rukola 5 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g ,	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta b/glu b/ml 400 ml (<u>SEL.</u> , <u>może zawierać: GOR.</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml (<u>SEL.</u> , <u>może zawierać: GOR.</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL.</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , papryka konserwowa 100 g , pasta z wędliny drob. 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 5g 5 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR.</u>), ogórek świeży 100 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2384.99 kcal; Białko ogółem: 111.69 g; Tłuszcz: 107.42 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.1 g; Węglowodany ogółem: 254.56 g; suma cukrów prostych: 19.57 g; Błonnik pokarmowy: 20.71 g; Sól: 2.64 g; WW: 23.55 Por; Cholesterol: 167.75 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-03-06 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), Rukola 5 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta b/glu b/ml 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , papryka konserwowa 100 g ,
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), ogórek świeży 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2486.72 kcal; Białko ogółem: 144.08 g; Tłuszcz: 118.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.47 g; Węglowodany ogółem: 222.11 g; suma cukrów prostych: 27 g; Błonnik pokarmowy: 18.53 g; Sól: 4.59 g; WW: 20.52 Por; Cholesterol: 322.53 mg;

czwartek 2025-03-06 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , Rukola 5 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta b/glu b/ml 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), seler gotowany 13 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , papryka konserwowa 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , pasta z wędliny drob. 100 g ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), ogórek świeży 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2187.56 kcal; Białko ogółem: 121.24 g; Tłuszcz: 83.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 56.29 g; Węglowodany ogółem: 257.1 g; suma cukrów prostych: 35.39 g; Błonnik pokarmowy: 40.6 g; Sól: 8.07 g; WW: 21.78 Por; Cholesterol: 170.45 mg;

czwartek 2025-03-06 Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 50 g , Rukola 5 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta b/glu b/ml 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , papryka konserwowa 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , pasta z wędliny drob. 100 g ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 10 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), ogórek świeży 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2325.94 kcal; Białko ogółem: 114.63 g; Tłuszcz: 112.37 g; Kw.tł.nas.ogółem: 55.73 g; Węglowodany ogółem: 230.37 g; suma cukrów prostych: 29.52 g; Błonnik pokarmowy: 24.31 g; Sól: 4.98 g; WW: 20.74 Por; Cholesterol: 167.75 mg;

czwartek 2025-03-06 Jadłospis dla diety: Dna moczaniowa		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), Rukola 5 g , rzodkiewka 40 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	barszcz ukraiński z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Gulasz sojowy 200 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , Gulasz sojowy 200 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , papryka konserwowa 100 g ,
		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2580.58 kcal; Białko ogółem: 147.51 g; Tłuszcz: 70.09 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.59 g; Węglowodany ogółem: 338.77 g; suma cukrów prostych: 67.21 g; Błonnik pokarmowy: 42.71 g; Sól: 7.47 g; WW: 29.81 Por; Cholesterol: 171.11 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-03-06 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50g 50 g (<u>MLE</u>), szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 50 g (<u>GLU, JAJ</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2096.65 kcal; Białko ogółem: 53.19 g; Tłuszcz: 76.49 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.21 g; Węglowodany ogółem: 295.01 g; suma cukrów prostych: 39.35 g; Błonnik pokarmowy: 25.58 g; Sól: 5.2 g; WW: 27.16 Por; Cholesterol: 209.28 mg;

czwartek 2025-03-06 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU</u>),	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u>), marchewka gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobwita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2144.67 kcal; Białko ogółem: 76.89 g; Tłuszcz: 54.75 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.8 g; Węglowodany ogółem: 256.68 g; suma cukrów prostych: 39.33 g; Błonnik pokarmowy: 32.19 g; Sól: 4.01 g; WW: 22.61 Por; Cholesterol: 231.54 mg;

czwartek 2025-03-06 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	pomidorowa z makaronem drobnym- dieta b/ml 300 ml (<u>GLU, JAJ, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>), marchewka gotowana 130 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 100 g , sałata zielona 8g 8 g ,		Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , kakao proszek 30 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1953.53 kcal; Białko ogółem: 91.51 g; Tłuszcz: 64.46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.5 g; Węglowodany ogółem: 257.81 g; suma cukrów prostych: 50.02 g; Błonnik pokarmowy: 31.34 g; Sól: 4.54 g; WW: 22.96 Por; Cholesterol: 745.1 mg;

czwartek 2025-03-06 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,		Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1366.08 kcal; Białko ogółem: 39.16 g; Tłuszcz: 20.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.1 g; Węglowodany ogółem: 259.4 g; suma cukrów prostych: 10.04 g; Błonnik pokarmowy: 17.88 g; Sól: .77 g; WW: 24.23 Por; Cholesterol: 0 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-03-06			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
chleb graham 30 g (<u>GLU</u>), bułka grahamka 1 szt (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), marchewki słupki - gotowane 100 g, ser żółty plastry - 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 250 ml, zacierka na mleku 400 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>),	brokułowa z ziemniakami -ots 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), racuchy z jabłkiem i cukrem pudrem - ots 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt, pomidor b/skóry - ots 100 g, jajko gotowane ots 50 g (<u>JAJ</u>), majonez saszetka 15 g (<u>JAJ</u>), Herbata czarna b/c 250 ml,			
		Posiłek nocny: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt ots 150 g (<u>GLU, MLE</u>), herbatniki pakowane po 100g 1 szt (<u>GLU, SOJ, MLE, SO2, może zawierać: JAJ, ORZ, SEZ</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3316.96 kcal; Białko ogółem: 142.98 g; Tłuszcz: 134.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 51.95 g; Węglowodany ogółem: 377.65 g; suma cukrów prostych: 103.45 g; Błonnik pokarmowy: 31.48 g; Sól: 8.05 g; WW: 34.77 Por; Cholesterol: 629.64 mg;

czwartek 2025-03-06			Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udziec z kurczaka gotowany 120 g, sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,			
II Śniadanie: herbatniki 50 g (<u>GLU, SOJ</u>), sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2670.27 kcal; Białko ogółem: 114.94 g; Tłuszcz: 77.62 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.08 g; Węglowodany ogółem: 378.02 g; suma cukrów prostych: 112.21 g; Błonnik pokarmowy: 23.94 g; Sól: 6.6 g; WW: 35.75 Por; Cholesterol: 327.86 mg;

czwartek 2025-03-06			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
chleb graham 30 g (<u>GLU</u>), bułka grahamka 1 szt (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), ser żółty plastry - 150g 1 szt (<u>MLE</u>), marchewki słupki - gotowane 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml, zacierka na mleku 400 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>),	brokułowa z ziemniakami ots 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE</u>), kalfior gotowany z olejem 150 g, Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt, pomidor b/skóry - ots 100 g, jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>), Herbata czarna b/c 250 ml, majonez saszetka 30 g (<u>JAJ</u>),			
		Posiłek nocny: serek homo naturalny - ots 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2950.41 kcal; Białko ogółem: 169.69 g; Tłuszcz: 145.2 g; Kw.tł.nas.ogółem: 61.84 g; Węglowodany ogółem: 265.11 g; suma cukrów prostych: 44.35 g; Błonnik pokarmowy: 28.58 g; Sól: 8.57 g; WW: 23.78 Por; Cholesterol: 956.79 mg;

czwartek 2025-03-06			Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>),	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 838.8 kcal; Białko ogółem: 48.51 g; Tłuszcz: 28.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 99.45 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.05 g; WW: 9.54 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

czwartek 2025-03-06			Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1103.1 kcal; Białko ogółem: 30.89 g; Tłuszcz: 11.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.43 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; suma cukrów prostych: .29 g; Błonnik pokarmowy: 8.91 g; Sól: .26 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 0 mg;

czwartek 2025-03-06			Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1365.27 kcal; Białko ogółem: 38 g; Tłuszcz: 12.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.55 g; Węglowodany ogółem: 274.1 g; suma cukrów prostych: .35 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: .56 g; WW: 26.33 Por; Cholesterol: 0 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-03-06 Jadłospis dla diety: Ściśła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>),	grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka 90 g (<u>GLU, JAJ,</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1308.3 kcal; Białko ogółem: 42.05 g; Tłuszcz: 19.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.27 g; Węglowodany ogółem: 242.23 g; suma cukrów prostych: 5.44 g; Błonnik pokarmowy: 12.74 g; Sól: 1.08 g; WW: 23.01 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

czwartek 2025-03-06 Jadłospis dla diety: KML płynna chir.		
mleko 200 ml (<u>MLE,</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE,</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE,</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE,</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL,</u>), śmietanka 18% 80 ml (<u>MLE,</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE,</u>),	mleko 200 ml (<u>MLE,</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE,</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE,</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE,</u>),
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE,</u>),		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1726.72 kcal; Białko ogółem: 79.17 g; Tłuszcz: 111.07 g; Kw.tł.nas.ogółem: 65.92 g; Węglowodany ogółem: 124.37 g; suma cukrów prostych: 82.37 g; Błonnik pokarmowy: .94 g; Sól: 1.19 g; WW: 12.53 Por; Cholesterol: 355.72 mg;

czwartek 2025-03-06 Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL,</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE,</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE,</u>),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE,</u>),		Posiłek nocny: Kasza kukurydziana na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (<u>MLE,</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 951.96 kcal; Białko ogółem: 59.84 g; Tłuszcz: 35.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.23 g; Węglowodany ogółem: 110.57 g; suma cukrów prostych: 48.06 g; Błonnik pokarmowy: 4.73 g; Sól: 2.14 g; WW: 10.57 Por; Cholesterol: 155.71 mg;

czwartek 2025-03-06 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE,</u>), chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU,</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE,</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL,</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,	grysikowa z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ,</u>), sos koperkowy b/ml 100 ml (<u>GLU,</u>), marchewka gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU,</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE,</u>), jabłko pieczone 150 g , wędlina 50 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</u>), kakao proszek 30 g ,		Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobwita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2260.95 kcal; Białko ogółem: 84.34 g; Tłuszcz: 55.26 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.98 g; Węglowodany ogółem: 276.58 g; suma cukrów prostych: 44.2 g; Błonnik pokarmowy: 36.73 g; Sól: 3.83 g; WW: 24.16 Por; Cholesterol: 227.79 mg;

czwartek 2025-03-06 Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g (<u>GLU,</u>), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1727.34 kcal; Białko ogółem: 58.3 g; Tłuszcz: 70.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 77.32 g; Węglowodany ogółem: 236.96 g; suma cukrów prostych: 20.48 g; Błonnik pokarmowy: 14.54 g; Sól: 1.56 g; WW: 22.47 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-03-06 Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 250 ml, chleb mieszany psz-żył. 90 g (<u>GLU</u>),	kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g, ziemniaki gotowane 200 g, Gulasz z udźca indyka z warzywami (bez selera) 200 g (<u>GLU</u>), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g, woda n/g 0,5L 1 szt,	chleb mieszany psz-żył. 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), filet z indyka gotowany 100 g, brokuł gotowany 100 g, Herbata czarna z/c 250 ml,
II Śniadanie: gruszka 300 g,		Posiłek nocny: Mus z jabłek z/c 150 g, kasza manna na mleku 200 g (<u>GLU, MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1800.45 kcal; Białko ogółem: 74.68 g; Tłuszcz: 64.09 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.82 g; Węglowodany ogółem: 245.29 g; suma cukrów prostych: 83.6 g; Błonnik pokarmowy: 46.86 g; Sól: 3.95 g; WW: 20.13 Por; Cholesterol: 710.25 mg;

czwartek 2025-03-06 Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
	ziemniaki gotowane 200 g, stek wieprzowy siekany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, barszcz ukraiński z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR</u>), sos cebulowy 100 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE, SEL</u>), stek wieprzowy siekany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1264.63 kcal; Białko ogółem: 60.16 g; Tłuszcz: 64.51 g; Kw.tł.nas.ogółem: 11.92 g; Węglowodany ogółem: 107.26 g; suma cukrów prostych: 18.42 g; Błonnik pokarmowy: 17.51 g; Sól: 1.34 g; WW: 9.05 Por; Cholesterol: 169.47 mg;

czwartek 2025-03-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udziec z kurczaka gotowany 120 g, sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 20 g,
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2569.7 kcal; Białko ogółem: 145.15 g; Tłuszcz: 93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.98 g; Węglowodany ogółem: 297.7 g; suma cukrów prostych: 75.24 g; Błonnik pokarmowy: 22 g; Sól: 6.69 g; WW: 27.93 Por; Cholesterol: 394.36 mg;

czwartek 2025-03-06 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), Rukola 5 g, rzodkiewka 40 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	barszcz ukraiński z ziemniakami jarski 400 ml (<u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR</u>), Gulasz sojowy 200 g (<u>GLU, SOJ, SEL</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE, SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, papryka konserwowa 100 g,
		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2212.48 kcal; Białko ogółem: 110.2 g; Tłuszcz: 66.98 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.99 g; Węglowodany ogółem: 295.23 g; suma cukrów prostych: 65.93 g; Błonnik pokarmowy: 40.43 g; Sól: 7.1 g; WW: 25.64 Por; Cholesterol: 154.56 mg;

czwartek 2025-03-06 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, miód 2 szt. 50 g, pasztecik sojowy 113 g (<u>SOJ</u>), Herbata czarna z/c 400 ml,	barszcz czerwony z ziemniakami b/ml jarska 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Gulasz sojowy 200 g (<u>GLU, SOJ, SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml, papryka konserwowa 100 g,
		Posiłek nocny: melon 150 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2112.55 kcal; Białko ogółem: 74.97 g; Tłuszcz: 69.08 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.65 g; Węglowodany ogółem: 306.57 g; suma cukrów prostych: 47.38 g; Błonnik pokarmowy: 39.51 g; Sól: 5.31 g; WW: 26.98 Por; Cholesterol: 2.4 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-03-06 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u> ,), Rukola 5 g , rzodkiewka 40 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,),	barszcz ukraiński z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), ziemniaki gotowane 100 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), surówka z selera 130 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), sałata zielona 20 g , parówka 1 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ,), Herbata czarna b/c 400 ml , ketchup 10 g (<u>SEL</u> ,),
II Śniadanie: galaretką o smaku truskawkowym 200 g ,		Posiłek nocny: mandarynka 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2185.83 kcal; Białko ogółem: 107.48 g; Tłuszcz: 77.78 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.9 g; Węglowodany ogółem: 261.08 g; suma cukrów prostych: 38.3 g; Błonnik pokarmowy: 20.86 g; Sól: 5.63 g; WW: 24.13 Por; Cholesterol: 336.72 mg;

czwartek 2025-03-06 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u> ,), Rukola 5 g , rzodkiewka 40 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,),	barszcz ukraiński z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), surówka z selera 130 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , ketchup 20 g (<u>SEL</u> ,),	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), sałata zielona 20 g , parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ,), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: galaretką o smaku truskawkowym 200 g ,		Posiłek nocny: mandarynka 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2356.55 kcal; Białko ogółem: 113.16 g; Tłuszcz: 86.51 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.77 g; Węglowodany ogółem: 279.1 g; suma cukrów prostych: 38.98 g; Błonnik pokarmowy: 21.96 g; Sól: 6.21 g; WW: 25.85 Por; Cholesterol: 361.7 mg;

czwartek 2025-03-06 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u> ,), Rukola 5 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	barszcz ukraiński z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), surówka z selera 130 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), sałata zielona 20 g , wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u> ,), ser żółty 30 g (<u>MLE</u> ,), pomidor 100 g , sok owocowy 200ml 200 g , melon 150 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u> ,), ser topiony 25 g (<u>MLE</u> ,), ogórek świeży 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2432.93 kcal; Białko ogółem: 123.87 g; Tłuszcz: 91.13 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.34 g; Węglowodany ogółem: 288.91 g; suma cukrów prostych: 61.71 g; Błonnik pokarmowy: 43.46 g; Sól: 8.17 g; WW: 24.73 Por; Cholesterol: 370.59 mg;

czwartek 2025-03-06 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u> ,), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u> ,), rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	barszcz ukraiński z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , Gulasz sojowy 200 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> ,), surówka z selera 130 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u> ,), Herbata czarna b/c 400 ml , papryka konserwowa 100 g ,
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u> ,),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> ,), ogórek świeży 100 g , sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u> ,),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2689.34 kcal; Białko ogółem: 137.26 g; Tłuszcz: 93.76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.29 g; Węglowodany ogółem: 344.3 g; suma cukrów prostych: 54.84 g; Błonnik pokarmowy: 54.02 g; Sól: 10.6 g; WW: 29.31 Por; Cholesterol: 209.96 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-03-06			Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna			
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), miód 25 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udziec z kurczaka gotowany 120 g, sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>),		chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g, parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, ketchup 20 g (<u>SEL</u>),		
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),				Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2783.66 kcal; Białko ogółem: 139.08 g; Tłuszcz: 109.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 51.96 g; Węglowodany ogółem: 326.26 g; suma cukrów prostych: 82.19 g; Błonnik pokarmowy: 35.83 g; Sól: 7.9 g; WW: 29.44 Por; Cholesterol: 440.12 mg;

czwartek 2025-03-06			Jadłospis dla diety: HEMATOLOGICZNA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOW			
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u>),		barszcz ukraiński z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udziec z kurczaka gotowany 120 g, sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>),		chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), papryka konserwowa 100 g, wędlina 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),		Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2666.74 kcal; Białko ogółem: 153.19 g; Tłuszcz: 99.9 g; Kw.tł.nas.ogółem: 47.44 g; Węglowodany ogółem: 310.11 g; suma cukrów prostych: 70.75 g; Błonnik pokarmowy: 45.43 g; Sól: 9.98 g; WW: 26.8 Por; Cholesterol: 393.16 mg;

czwartek 2025-03-06			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca			
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g, wędlina 50 g, Rukola 5 g, rzodkiewka 40 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		barszcz czerwony z ziemniakami - dieta b/glu b/ml 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udziec z kurczaka gotowany 120 g, sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,		chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g, sałata zielona 20 g, wędlina 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g, pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>), pomidor 100 g, sok owocowy 200ml 200 g, melon 150 g,				Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g, pasta z wędliny drob. 100 g, ogórek świeży 100 g,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2154.69 kcal; Białko ogółem: 113.61 g; Tłuszcz: 80.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 55.79 g; Węglowodany ogółem: 262.76 g; suma cukrów prostych: 51.22 g; Błonnik pokarmowy: 40.4 g; Sól: 5.33 g; WW: 22.35 Por; Cholesterol: 170.75 mg;

czwartek 2025-03-06			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN dziecięca			
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), Rukola 5 g, rzodkiewka 40 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb bezglutenowy 120 g,		barszcz czerwony z ziemniakami - dieta b/glu b/ml 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udziec z kurczaka gotowany 120 g, sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,		chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, wędlina 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, sok owocowy 200ml 200 g, melon 150 g,				Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), ser topiony 25 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2406.1 kcal; Białko ogółem: 118.23 g; Tłuszcz: 115.12 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.3 g; Węglowodany ogółem: 223.54 g; suma cukrów prostych: 48.41 g; Błonnik pokarmowy: 14.08 g; Sól: 4.4 g; WW: 21.07 Por; Cholesterol: 355.56 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-03-06			Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), miód 25 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	barszcz ukraiński z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, stek wieprzowy siekany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos cebulowy 100 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), papryka konserwowa 100 g, kielbasa śląska drobiowa na ciepło 100 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, musztarda 20 g,			
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2907.75 kcal; Białko ogółem: 143.51 g; Tłuszcz: 115.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 51.55 g; Węglowodany ogółem: 342.61 g; suma cukrów prostych: 84.61 g; Błonnik pokarmowy: 41.08 g; Sól: 9.3 g; WW: 30.51 Por; Cholesterol: 361.87 mg;

czwartek 2025-03-06			Jadłospis dla diety: Ścisła Police Chirurgia		
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: 15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

czwartek 2025-03-06			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS		
chleb graham 30 g (<u>GLU</u>), bułka grahamka 1 szt (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), marchewki słupki - gotowane ots 100 g, jaja 2 szt (<u>JAJ</u>), Herbata czarna b/c 250 ml,	brokułowa z ziemniakami -ots b/ml 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Pulpet drobiowy z kurczaka 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml, sos koperkowy b/glut, b/ml - ots 100 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kalafior gotowany - ots 130 g,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt, pomidor b/skóry - ots 100 g, jajko gotowane ots 50 g (<u>JAJ</u>), majonez saszetka 15 g (<u>JAJ</u>), Herbata czarna b/c 250 ml,			
		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml 1 szt (<u>SEL</u>), chrupki kukurydziane 30 g (<u>OZI</u> , <u>ORZ</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2164.1 kcal; Białko ogółem: 109.96 g; Tłuszcz: 85.7 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.57 g; Węglowodany ogółem: 253.62 g; suma cukrów prostych: 34.68 g; Błonnik pokarmowy: 33.03 g; Sól: 7.07 g; WW: 22.22 Por; Cholesterol: 1113.81 mg;

czwartek 2025-03-06			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml,	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),			
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml,		Posiłek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 846.46 kcal; Białko ogółem: 36.04 g; Tłuszcz: 31.58 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.29 g; Węglowodany ogółem: 109.36 g; suma cukrów prostych: 25.19 g; Błonnik pokarmowy: 14.02 g; Sól: .99 g; WW: 9.6 Por; Cholesterol: 153.92 mg;

czwartek 2025-03-06			Jadłospis dla diety: OTS normalna hemat w poj		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), miód 25 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	barszcz ukraiński z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, stek wieprzowy siekany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos cebulowy 100 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), papryka konserwowa 100 g, kielbasa śląska drobiowa na ciepło 100 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, musztarda 20 g,			
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2907.75 kcal; Białko ogółem: 143.51 g; Tłuszcz: 115.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 51.55 g; Węglowodany ogółem: 342.61 g; suma cukrów prostych: 84.61 g; Błonnik pokarmowy: 41.08 g; Sól: 9.3 g; WW: 30.51 Por; Cholesterol: 361.87 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-03-06 Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata		
<p>papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>), ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,</p>	<p>papkowata - obiad 650 ml , sok wielowarzynowy 300 ml (<u>SEL</u>), barszcz czerwony z ziemniakami - dieta papkowata 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),</p>	<p>papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL</u>), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), biszkopty 50 g (<u>GLU, JAJ</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,</p>
<p>II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml , Mus z jabłek prażonych 150 g ,</p>		<p>Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),</p>

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2776.39 kcal; Białko ogółem: 104.35 g; Tłuszcz: 117.57 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.76 g; Węglowodany ogółem: 320.98 g; suma cukrów prostych: 162.95 g; Błonnik pokarmowy: 19.59 g; Sól: 4.54 g; WW: 30.36 Por; Cholesterol: 771.73 mg;

czwartek 2025-03-06 Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna		
<p>kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),</p>	<p>barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,</p>	<p>chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), salata zielona 20 g , parówka 2 szt (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , ketchup 20 g (<u>SEL</u>),</p>
<p>II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),</p>		<p>Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),</p>

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2738.31 kcal; Białko ogółem: 142.95 g; Tłuszcz: 108.42 g; Kw.tł.nas.ogółem: 51.87 g; Węglowodany ogółem: 307.62 g; suma cukrów prostych: 75.51 g; Błonnik pokarmowy: 22.08 g; Sól: 7.74 g; WW: 28.92 Por; Cholesterol: 438.92 mg;