Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE

Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
wtorek 2025-02-25	**Jadłospis dla diety: Podstawowa**	
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), salami wp 50 g (***SOJ, może zawierać: SEL, GOR,***), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	zupa neapolitańska 400 g (***GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , schab duszony 80 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), sos własny mięsny 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z rzodkwi 130 g (***MLE,***),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z ryby wędzonej 100 g (***JAJ, RYB,***), pomidor 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: jogurt owocowy brzoskwiniowy 1szt 150 g (***GLU, MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2341.13 kcal; Białko ogółem: 107.93 g; Tłuszcz: 109.92 g; Kw.tł.nas.ogółem: 47.49 g; Węglowodany ogółem: 224.43 g; suma cukrów prostych: 36.08 g; Błonnik pokarmowy: 28.59 g; Sól: 8.38 g; WW: 19.82 Por; Cholesterol: 321.15 mg;

Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
wtorek 2025-02-25	**Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego**	
płatki owsiane na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), salami wp 50 g (***SOJ, może zawierać: SEL, GOR,***), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***),	zupa neapolitańska 400 g (***GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 250 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , schab duszony 80 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z rzodkwi 130 g (***MLE,***), sos własny mięsny 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z ryby wędzonej 100 g (***JAJ, RYB,***), pomidor 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: jogurt owocowy brzoskwiniowy 1szt 150 g (***GLU, MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2586.62 kcal; Białko ogółem: 119.78 g; Tłuszcz: 116.47 g; Kw.tł.nas.ogółem: 50.75 g; Węglowodany ogółem: 260.92 g; suma cukrów prostych: 51.78 g; Błonnik pokarmowy: 33.04 g; Sól: 8.69 g; WW: 23.06 Por; Cholesterol: 341.15 mg;

Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
wtorek 2025-02-25	**Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji**	
chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), wędlina 60 g , ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	zupa neapolitańska 400 g (***GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , schab duszony 80 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z rzodkwi 130 g (***MLE,***), sos własny mięsny 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z ryby wędzonej 100 g (***JAJ, RYB,***), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g ,		**Posiłek nocny:** jogurt owocowy brzoskwiniowy 1szt 150 g (***GLU, MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2273.83 kcal; Białko ogółem: 111.62 g; Tłuszcz: 87.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.96 g; Węglowodany ogółem: 252.85 g; suma cukrów prostych: 51.75 g; Błonnik pokarmowy: 32.77 g; Sól: 10.03 g; WW: 22.24 Por; Cholesterol: 272.44 mg;

Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
wtorek 2025-02-25	**Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)**	
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), wędlina 60 g , ogórek świeży 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	zupa neapolitańska 400 g (***GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , schab duszony 80 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), sos własny mięsny 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), cukinia gotowana 130 g ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ser żółty 60 g (***MLE,***), pomidor 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g ,		**Posiłek nocny:** biszkopty 50 g (***GLU, JAJ,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2483.24 kcal; Białko ogółem: 122.92 g; Tłuszcz: 90.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.11 g; Węglowodany ogółem: 298.53 g; suma cukrów prostych: 58.41 g; Błonnik pokarmowy: 20.41 g; Sól: 12.87 g; WW: 27.94 Por; Cholesterol: 343.79 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2025-02-25	Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych	
płatki owsiane na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), wędlina 60 g , włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (***SEL,***), kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	zupa neapolitańska 400 g (***GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , schab duszony 80 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), cukinia gotowana 130 g , sos własny mięsny 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ryba po grecku b/sosu 90 g (***RYB,***), Herbata czarna b/c 400 ml , sos po grecku do ryby 70 g (***SEL, może zawierać: GOR,***),
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g ,		**Posiłek nocny:** miód 25 g , masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), chleb razowy 30 g (***GLU,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2603.37 kcal; Białko ogółem: 128.36 g; Tłuszcz: 96.94 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.86 g; Węglowodany ogółem: 312.48 g; suma cukrów prostych: 54.89 g; Błonnik pokarmowy: 33.33 g; Sól: 12.4 g; WW: 28.07 Por; Cholesterol: 265.49 mg;

wtorek 2025-02-25	Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca	
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), wędlina 60 g , ogórek świeży 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	zupa neapolitańska 400 g (***GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , schab duszony 80 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), cukinia gotowana 130 g , sos własny mięsny 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ser żółty 60 g (***MLE,***), pomidor 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g ,		**Posiłek nocny:** jogurt owocowy brzoskwiniowy 1szt 150 g (***GLU, MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2445.74 kcal; Białko ogółem: 122.37 g; Tłuszcz: 89.94 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.35 g; Węglowodany ogółem: 273.88 g; suma cukrów prostych: 45.71 g; Błonnik pokarmowy: 20.31 g; Sól: 12.92 g; WW: 25.54 Por; Cholesterol: 280.79 mg;

wtorek 2025-02-25	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna	
płatki owsiane na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), wędlina 60 g , sałata zielona 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), dżem owocowy 50 g ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), sos własny mięsny 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ryba po grecku b/sosu 90 g (***RYB,***), sos po grecku do ryby 70 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: jogurt owocowy brzoskwiniowy 1szt 150 g (***GLU, MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2227.6 kcal; Białko ogółem: 111.08 g; Tłuszcz: 70.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.9 g; Węglowodany ogółem: 277.3 g; suma cukrów prostych: 61.44 g; Błonnik pokarmowy: 18.62 g; Sól: 7.95 g; WW: 26.11 Por; Cholesterol: 197.62 mg;

wtorek 2025-02-25	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)	
chleb pszenny krojony 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), wędlina 60 g , sałata zielona 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	koperkowa z ziemniakami - dieta 200 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 100 g , schab duszony 80 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos własny mięsny 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb pszenny krojony 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100g 100 g (***MLE,***), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g ,		**Posiłek nocny:** jogurt owocowy brzoskwiniowy 1szt 150 g (***GLU, MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1621.06 kcal; Białko ogółem: 88.09 g; Tłuszcz: 58.96 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.88 g; Węglowodany ogółem: 169.08 g; suma cukrów prostych: 39.95 g; Błonnik pokarmowy: 14.95 g; Sól: 8.61 g; WW: 15.63 Por; Cholesterol: 171 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2025-02-25	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)	
chleb pszenny krojony 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), wędlina 60 g , sałata zielona 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos własny mięsny 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb pszenny krojony 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100g 100 g (***MLE,***), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g ,		**Posiłek nocny:** jogurt owocowy brzoskwiniowy 1szt 150 g (***GLU, MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1760.61 kcal; Białko ogółem: 92.85 g; Tłuszcz: 60.05 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.14 g; Węglowodany ogółem: 197.13 g; suma cukrów prostych: 41.05 g; Błonnik pokarmowy: 17 g; Sól: 8.76 g; WW: 18.27 Por; Cholesterol: 177.62 mg;

wtorek 2025-02-25	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)	
płatki owsiane na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), wędlina 60 g , sałata zielona 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos własny mięsny 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100g 100 g (***MLE,***), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g ,		**Posiłek nocny:** jogurt owocowy brzoskwiniowy 1szt 150 g (***GLU, MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2272.91 kcal; Białko ogółem: 113.93 g; Tłuszcz: 68.17 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.73 g; Węglowodany ogółem: 288.4 g; suma cukrów prostych: 54.08 g; Błonnik pokarmowy: 21.62 g; Sól: 10.4 g; WW: 27 Por; Cholesterol: 197.62 mg;

wtorek 2025-02-25	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji	
chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), wędlina 60 g , sałata zielona 8g 8 g , ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), sos własny mięsny 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z rzodkwi 130 g (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z ryby wędzonej 100 g (***JAJ, RYB,***), pomidor 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***),	**Podwieczorek:** jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),	**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), papryka świeża 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2087.78 kcal; Białko ogółem: 109.95 g; Tłuszcz: 88.69 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.72 g; Węglowodany ogółem: 237.16 g; suma cukrów prostych: 36.7 g; Błonnik pokarmowy: 34.4 g; Sól: 8.22 g; WW: 20.44 Por; Cholesterol: 287.07 mg;

wtorek 2025-02-25	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police	
chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), wędlina 60 g , sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z rzodkwi 130 g (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos własny mięsny 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	sos po grecku do ryby 70 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), ryba po grecku b/sosu 90 g (***RYB,***), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: rzodkiewka 40 g ,		**Posiłek nocny:** papryka świeża 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1559.46 kcal; Białko ogółem: 88.23 g; Tłuszcz: 46.03 g; Kw.tł.nas.ogółem: 17.86 g; Węglowodany ogółem: 210.26 g; suma cukrów prostych: 27.38 g; Błonnik pokarmowy: 31.52 g; Sól: 3.96 g; WW: 18 Por; Cholesterol: 131.02 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2025-02-25	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. weglow. dziecięca (4-9lat)	
chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), wędlina 60 g , sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z rzodkwi 130 g (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos własny mięsny 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), ser żółty 60 g (***MLE,***), pomidor 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), rzodkiewka 40 g , melon 150 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), ser topiony 25 g (***MLE,***), papryka świeża 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1805.98 kcal; Białko ogółem: 89.29 g; Tłuszcz: 75.22 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.64 g; Węglowodany ogółem: 204.05 g; suma cukrów prostych: 50.53 g; Błonnik pokarmowy: 28.11 g; Sól: 5.01 g; WW: 17.74 Por; Cholesterol: 244.37 mg;

wtorek 2025-02-25	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. weglow. dziecięca (10-18lat)	
chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), wędlina 60 g , sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z rzodkwi 130 g (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos własny mięsny 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), ser żółty 60 g (***MLE,***), pomidor 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), rzodkiewka 40 g , melon 150 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), ser topiony 25 g (***MLE,***), papryka świeża 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2083.18 kcal; Białko ogółem: 97.69 g; Tłuszcz: 77.26 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41 g; Węglowodany ogółem: 265.01 g; suma cukrów prostych: 54.37 g; Błonnik pokarmowy: 37.71 g; Sól: 6.53 g; WW: 22.9 Por; Cholesterol: 245.57 mg;

wtorek 2025-02-25	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.	
chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), wędlina 60 g , sałata zielona 8g 8 g , ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), sos własny mięsny 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z rzodkwi 130 g (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pasta z ryby wędzonej 100 g (***JAJ, RYB,***), pomidor 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), sałatka z soczewicą kons. 150 g (***GOR,***), papryka świeża 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2162.17 kcal; Białko ogółem: 114.65 g; Tłuszcz: 86.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.43 g; Węglowodany ogółem: 259.05 g; suma cukrów prostych: 33.81 g; Błonnik pokarmowy: 39.35 g; Sól: 8.52 g; WW: 22.17 Por; Cholesterol: 241.99 mg;

wtorek 2025-02-25	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)	
płatki owsiane na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), wędlina 60 g , sałata zielona 8g 8 g , ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z rzodkwi 130 g (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos własny mięsny 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z ryby wędzonej 100 g (***JAJ, RYB,***), pomidor 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***),	**Podwieczorek:** jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),	**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), papryka świeża 100 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g (***GOR,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2554.65 kcal; Białko ogółem: 132.08 g; Tłuszcz: 106.69 g; Kw.tł.nas.ogółem: 47.75 g; Węglowodany ogółem: 294.56 g; suma cukrów prostych: 52.62 g; Błonnik pokarmowy: 40.73 g; Sól: 9.04 g; WW: 25.58 Por; Cholesterol: 307.07 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2025-02-25	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu	
chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), wędlina 60 g , włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (***SEL,***), Herbata czarna b/c 400 ml , masło 82% tł. 5 g (***MLE,***),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos własny mięsny 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), sos po grecku do ryby 70 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), Herbata czarna b/c 400 ml , ryba po grecku b/sosu 90 g (***RYB,***),
II Śniadanie: skyr naturalny 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** chleb pszenny krojony 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1928.58 kcal; Białko ogółem: 115.23 g; Tłuszcz: 52.92 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.04 g; Węglowodany ogółem: 253.8 g; suma cukrów prostych: 27.09 g; Błonnik pokarmowy: 19.62 g; Sól: 10.15 g; WW: 23.56 Por; Cholesterol: 126.54 mg;

wtorek 2025-02-25	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa	
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), wędlina 30g 30 g , włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (***SEL,***), Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta indyk 50 g (***GLU, JAJ,***), sos własny mięsny 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), sos po grecku do ryby 70 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), Herbata czarna b/c 400 ml , ryba po grecku b/sosu 50 g (***RYB,***),
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		**Posiłek nocny:** chleb PKU 50 g , masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2093.14 kcal; Białko ogółem: 50.9 g; Tłuszcz: 78.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.41 g; Węglowodany ogółem: 293.78 g; suma cukrów prostych: 33.77 g; Błonnik pokarmowy: 15.85 g; Sól: 8.52 g; WW: 27.85 Por; Cholesterol: 215.17 mg;

wtorek 2025-02-25	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	
chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), wędlina 60 g , włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (***SEL,***), Herbata czarna z/c 400 ml , dżem owocowy 50 g ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), sos własny mięsny 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), ryba po grecku b/sosu 90 g (***RYB,***), sos po grecku do ryby 70 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), Herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: skyr waniliowy 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** chleb pszenny krojony 30 g (***GLU,***), miód 2 szt. 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2150.5 kcal; Białko ogółem: 108.79 g; Tłuszcz: 48 g; Kw.tł.nas.ogółem: 15.16 g; Węglowodany ogółem: 325.12 g; suma cukrów prostych: 53.57 g; Błonnik pokarmowy: 16.42 g; Sól: 7.83 g; WW: 31.1 Por; Cholesterol: 114.14 mg;

wtorek 2025-02-25	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	
płatki owsiane na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), wędlina 60 g , włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (***SEL,***), Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos własny mięsny 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100g 100 g (***MLE,***), Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), miód 25 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2220.58 kcal; Białko ogółem: 106.99 g; Tłuszcz: 75.1 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.56 g; Węglowodany ogółem: 283.77 g; suma cukrów prostych: 34.65 g; Błonnik pokarmowy: 16.84 g; Sól: 7.98 g; WW: 26.92 Por; Cholesterol: 204.42 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2025-02-25	Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa	
płatki owsiane na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), salami wp 50 g (***SOJ, może zawierać: SEL, GOR,***), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	zupa neapolitańska 400 g (***GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , schab duszony 80 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z rzodkwi 130 g (***MLE,***), sos własny mięsny 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z ryby wędzonej 100 g (***JAJ, RYB,***), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: skyr naturalny 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** jogurt owocowy brzoskwiniowy 1szt 150 g (***GLU, MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2639.83 kcal; Białko ogółem: 136.81 g; Tłuszcz: 116.36 g; Kw.tł.nas.ogółem: 50.72 g; Węglowodany ogółem: 256.69 g; suma cukrów prostych: 48.51 g; Błonnik pokarmowy: 29.97 g; Sól: 8.66 g; WW: 22.91 Por; Cholesterol: 341.15 mg;

wtorek 2025-02-25	Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona	
płynna - śniad 350 ml (***JAJ, MLE, SEL,***),	płynna - obiad 600 ml , zupa ziemniaczana - dieta płynna 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	płynna - kolacja 350 ml (***MLE, SEL,***),
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (***JAJ, MLE, SEL,***),		**Posiłek nocny:** płynna - posiłek nocny 200 ml (***MLE, SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2073.42 kcal; Białko ogółem: 106.47 g; Tłuszcz: 130.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.24 g; Węglowodany ogółem: 120.07 g; suma cukrów prostych: 6.12 g; Błonnik pokarmowy: 7 g; Sól: 1.79 g; WW: 11.49 Por; Cholesterol: 1044.91 mg;

wtorek 2025-02-25	Jadłospis dla diety: Papkowata	
papkowata- śniad 350 ml (***JAJ, MLE, SEL,***),	papkowata - obiad 650 ml , zupa ziemniaczana - dieta papka 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	papkowata - kolacja 350 ml (***MLE, SEL,***),
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (***JAJ, MLE, SEL,***),		**Posiłek nocny:** papkowata - posiłek nocny 200 ml (***MLE, SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2121.94 kcal; Białko ogółem: 107.64 g; Tłuszcz: 130.31 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.25 g; Węglowodany ogółem: 131.32 g; suma cukrów prostych: 6.67 g; Błonnik pokarmowy: 7.92 g; Sól: 1.8 g; WW: 12.54 Por; Cholesterol: 1044.91 mg;

wtorek 2025-02-25	Jadłospis dla diety: Rozdrobniona	
płatki owsiane na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), dżem owocowy 50 g , włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (***SEL,***), kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta indyk 90 g (***GLU, JAJ,***), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos własny mięsny 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (***SEL,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ryba po grecku b/sosu 90 g (***RYB,***), Herbata czarna z/c 400 ml , sos po grecku do ryby 70 g (***SEL, może zawierać: GOR,***),
		Posiłek nocny: jogurt owocowy brzoskwiniowy 1szt 150 g (***GLU, MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2364.09 kcal; Białko ogółem: 94.09 g; Tłuszcz: 75.32 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.68 g; Węglowodany ogółem: 314.65 g; suma cukrów prostych: 67.81 g; Błonnik pokarmowy: 18.3 g; Sól: 8.25 g; WW: 29.84 Por; Cholesterol: 260.2 mg;

wtorek 2025-02-25	Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. weglowodanów	
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (***SEL,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z wędliny drob. 100 g , włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (***SEL,***), Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta indyk 90 g (***GLU, JAJ,***), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos własny mięsny 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (***SEL,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), sos po grecku do ryby 70 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), Herbata czarna b/c 400 ml , ryba po grecku b/sosu 90 g (***RYB,***),
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2433 kcal; Białko ogółem: 123.65 g; Tłuszcz: 98.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.36 g; Węglowodany ogółem: 277.72 g; suma cukrów prostych: 23.9 g; Błonnik pokarmowy: 16.82 g; Sól: 8.11 g; WW: 26.25 Por; Cholesterol: 289.7 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2025-02-25	Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca	
masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), wędlina 60 g , sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 90 g (***GLU,***),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 100 g , schab duszony 80 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z rzodkwi 130 g (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos własny mięsny 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb razowy 90 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), ser żółty 60 g (***MLE,***), pomidor 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1648.09 kcal; Białko ogółem: 108.09 g; Tłuszcz: 66.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.14 g; Węglowodany ogółem: 173.28 g; suma cukrów prostych: 30.94 g; Błonnik pokarmowy: 24.51 g; Sól: 4.8 g; WW: 15.03 Por; Cholesterol: 240.52 mg;

wtorek 2025-02-25	Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa	
chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), wędlina 60 g , sałata zielona 8g 8 g , ogórek kiszony 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , schab duszony 80 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z rzodkwi 130 g (***MLE,***), sos własny mięsny 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z ryby wędzonej 100 g (***JAJ, RYB,***), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), papryka świeża 100 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g (***GOR,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2179.46 kcal; Białko ogółem: 100.83 g; Tłuszcz: 83.39 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.98 g; Węglowodany ogółem: 272.92 g; suma cukrów prostych: 47.19 g; Błonnik pokarmowy: 39.35 g; Sól: 8.5 g; WW: 23.54 Por; Cholesterol: 219.17 mg;

wtorek 2025-02-25	Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna	
chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), margaryna 15 g , wędlina 60 g , włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (***SEL,***), Herbata czarna z/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos własny mięsny b/glutenu b/mleka 100 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), margaryna 15 g , ryba po grecku b/sosu 90 g (***RYB,***), Herbata czarna z/c 400 ml , sos po grecku do ryby 70 g (***SEL, może zawierać: GOR,***),
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (***GLU,***), margaryna 5g 5 g , miód 2 szt. 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1929.68 kcal; Białko ogółem: 90.59 g; Tłuszcz: 59.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.64 g; Węglowodany ogółem: 271.87 g; suma cukrów prostych: 32.94 g; Błonnik pokarmowy: 15.53 g; Sól: 7.84 g; WW: 25.81 Por; Cholesterol: 59.44 mg;

wtorek 2025-02-25	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA	
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), margaryna 15 g , wędlina 60 g , sałata zielona 8g 8 g , ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos własny mięsny b/glutenu b/mleka 100 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), margaryna 15 g , pasta z ryby wędzonej 100 g (***JAJ, RYB,***), pomidor 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (***GLU,***), margaryna 5g 5 g , miód 2 szt. 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1857.98 kcal; Białko ogółem: 79.66 g; Tłuszcz: 64.6 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.03 g; Węglowodany ogółem: 262.48 g; suma cukrów prostych: 38.27 g; Błonnik pokarmowy: 30.91 g; Sól: 11.28 g; WW: 23.36 Por; Cholesterol: 91.31 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2025-02-25	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA	
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), wędlina 60 g , sałata zielona 8g 8 g , ogórek kiszony 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	barszcz czerwony z ziemnniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , cukinia gotowana 130 g , sos własny mięsny 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	pomidor 100 g , chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (***RYB, SEL,***), sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: jogurt owocowy brzoskwiniowy 1szt 150 g (***GLU, MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2000.61 kcal; Białko ogółem: 92.82 g; Tłuszcz: 69.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.46 g; Węglowodany ogółem: 235.05 g; suma cukrów prostych: 38.49 g; Błonnik pokarmowy: 30.39 g; Sól: 9.66 g; WW: 20.59 Por; Cholesterol: 208.73 mg;

wtorek 2025-02-25	Jadłospis dla diety: Atopowa	
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 50 g ,	kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , kasza jęczmienna na sypko 200 g (***GLU,***), Gulasz z udźca indyka z warzywami (bez slera) 200 g (***GLU,***), woda n/g 0,5L 1 szt , surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g ,	wafle ryżowe 50 g , margaryna 30 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g , brokuł gotowany 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: gruszka 300 g ,		**Posiłek nocny:** kasza jaglana na wodzie 200 ml , Mus z jabłek b/c 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2050.44 kcal; Białko ogółem: 65.19 g; Tłuszcz: 89.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 79.09 g; Węglowodany ogółem: 270.87 g; suma cukrów prostych: 64.47 g; Błonnik pokarmowy: 40.41 g; Sól: 1.75 g; WW: 23.1 Por; Cholesterol: 148.47 mg;

wtorek 2025-02-25	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN	
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), wędlina 60 g , sałata zielona 8g 8 g , ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z rzodkwi 130 g (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos własny mięsny b/glutenu b/mleka 100 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z ryby wędzonej 100 g (***JAJ, RYB,***), pomidor 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), miód 2 szt. 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2008.69 kcal; Białko ogółem: 82.84 g; Tłuszcz: 88.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.77 g; Węglowodany ogółem: 226.26 g; suma cukrów prostych: 34.55 g; Błonnik pokarmowy: 11.12 g; Sól: 4.35 g; WW: 21.67 Por; Cholesterol: 186.97 mg;

wtorek 2025-02-25	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA	
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 60 g , sałata zielona 8g 8 g , ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos własny mięsny b/glutenu b/mleka 100 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pomidor 100 g , pasta z ryby wędzonej 100 g (***JAJ, RYB,***), sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 5g 5 g , miód 2 szt. 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1959.38 kcal; Białko ogółem: 82.36 g; Tłuszcz: 88.99 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.1 g; Węglowodany ogółem: 223.84 g; suma cukrów prostych: 31.79 g; Błonnik pokarmowy: 9.67 g; Sól: 8.15 g; WW: 21.53 Por; Cholesterol: 89.81 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2025-02-25	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykl. GLUTEN	
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 60 g , sałata zielona 8g 8 g , ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z rzodkwi 130 g (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos własny mięsny b/glutenu b/mleka 100 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pomidor 100 g , pasta z ryby wędzonej 100 g (***JAJ, RYB,***), sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 5g 5 g , papryka świeża 100 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g (***GOR,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2152.85 kcal; Białko ogółem: 113.59 g; Tłuszcz: 110.2 g; Kw.tł.nas.ogółem: 52.9 g; Węglowodany ogółem: 206.53 g; suma cukrów prostych: 22.94 g; Błonnik pokarmowy: 17.26 g; Sól: 5.11 g; WW: 19.06 Por; Cholesterol: 147.39 mg;

wtorek 2025-02-25	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML	
chleb razowy 120 g (***GLU,***), margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , sałata zielona 8g 8 g , ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), cukinia gotowana 100 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos własny mięsny b/glutenu b/mleka 100 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb razowy 120 g (***GLU,***), margaryna 15 g , pasta z ryby wędzonej 100 g (***JAJ, RYB,***), pomidor 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU,***), margaryna 5g 5 g , papryka świeża 100 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g (***GOR,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1962.16 kcal; Białko ogółem: 102.45 g; Tłuszcz: 75.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.87 g; Węglowodany ogółem: 245.21 g; suma cukrów prostych: 33.13 g; Błonnik pokarmowy: 40.4 g; Sól: 12.67 g; WW: 20.58 Por; Cholesterol: 92.51 mg;

wtorek 2025-02-25	Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML	
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 60 g , sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos własny mięsny b/glutenu b/mleka 100 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z ryby wędzonej 100 g (***JAJ, RYB,***), pomidor 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		**Posiłek nocny:** chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 5g 5 g , papryka świeża 100 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g (***GOR,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2055.03 kcal; Białko ogółem: 96.09 g; Tłuszcz: 101.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.1 g; Węglowodany ogółem: 210.85 g; suma cukrów prostych: 25.99 g; Błonnik pokarmowy: 18.87 g; Sól: 8.37 g; WW: 19.3 Por; Cholesterol: 89.81 mg;

wtorek 2025-02-25	Jadłospis dla diety: Dna moczanowa	
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), hummus 130 g (***SEZ,***), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	zupa neapolitańska jarska 400 g (***GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), cukinia faszerowana - wege 400 g (***GLU, MLE,***), surówka z rzodkwi 130 g (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ser żółty 60 g (***MLE,***), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: jogurt owocowy brzoskwiniowy 1szt 150 g (***GLU, MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2328.08 kcal; Białko ogółem: 93.57 g; Tłuszcz: 101.9 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.13 g; Węglowodany ogółem: 253.34 g; suma cukrów prostych: 50.4 g; Błonnik pokarmowy: 35.65 g; Sól: 7.2 g; WW: 22.02 Por; Cholesterol: 226.83 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2025-02-25	Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa	
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), wędlina 30g 30 g , włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (***SEL,***), Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta indyk 50 g (***GLU, JAJ,***), sos własny mięsny 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), ryba po grecku b/sosu 50 g (***RYB,***), Herbata czarna b/c 400 ml , sos po grecku do ryby 70 g (***SEL, może zawierać: GOR,***),
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		**Posiłek nocny:** chleb PKU 50 g , masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2093.14 kcal; Białko ogółem: 50.9 g; Tłuszcz: 78.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.41 g; Węglowodany ogółem: 293.78 g; suma cukrów prostych: 33.77 g; Błonnik pokarmowy: 15.85 g; Sól: 8.52 g; WW: 27.85 Por; Cholesterol: 215.17 mg;

wtorek 2025-02-25	Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2	
masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), jogurt naturalny b/l 1 szt (***MLE,***), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g (***GLU,***),	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta indyk 90 g (***GLU, JAJ,***), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (***GLU,***), marchewka gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 90 g (***GLU,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		**Posiłek nocny:** kakao proszek 30 g , zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (***SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2119.67 kcal; Białko ogółem: 75.69 g; Tłuszcz: 52.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.44 g; Węglowodany ogółem: 256.68 g; suma cukrów prostych: 39.33 g; Błonnik pokarmowy: 32.19 g; Sól: 4.02 g; WW: 22.61 Por; Cholesterol: 228.54 mg;

wtorek 2025-02-25	Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3	
kasza manna na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	pomidorowa z makaronem drobnym- dieta b/ml 300 ml (***GLU, JAJ, SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , Potrawka drobiowa 200 g (***GLU, MLE, SEL,***), marchewka gotowana 130 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 90 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 90 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (***SEL,***), dynia gotowana 100 g , sałata zielona 8g 8 g ,		**Posiłek nocny:** Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , kakao proszek 30 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1953.53 kcal; Białko ogółem: 91.51 g; Tłuszcz: 64.46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.5 g; Węglowodany ogółem: 257.81 g; suma cukrów prostych: 50.02 g; Błonnik pokarmowy: 31.34 g; Sól: 4.54 g; WW: 22.96 Por; Cholesterol: 745.1 mg;

wtorek 2025-02-25	Jadłospis dla diety: Biegunkowa	
Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), Herbata czarna b/c 200 ml ,
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), Herbata czarna b/c 200 ml ,		**Posiłek nocny:** marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1366.08 kcal; Białko ogółem: 39.16 g; Tłuszcz: 20.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.1 g; Węglowodany ogółem: 259.4 g; suma cukrów prostych: 10.04 g; Błonnik pokarmowy: 17.88 g; Sól: .77 g; WW: 24.23 Por; Cholesterol: 0 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2025-02-25	Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS	
chleb graham 90 g (***GLU,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (***JAJ,***), majonez saszetka ots 15 g (***JAJ,***), pomidor b/skóry ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , ryż na mleku ots 400 g (***MLE,***),	zupa ogórkowa z ziemniakami ots 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), Makaron ugotowany ots 200 g (***GLU,***), gulasz drobiowy - dieta ots 200 g (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), brokuł z bułką tartą ots 150 g (***GLU, MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (***GLU,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), sok pomidorowy 300 ml ots 1 szt , ser zółty plastry - 100g ots 1 szt (***MLE,***), Herbata czarna b/c 250 ml , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (***JAJ,***),
		Posiłek nocny: Mus z truskawek ots 200 g , biszkopty ots 50 g (***GLU, JAJ,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3237 kcal; Białko ogółem: 162.96 g; Tłuszcz: 151.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 65.22 g; Węglowodany ogółem: 316.66 g; suma cukrów prostych: 70.28 g; Błonnik pokarmowy: 30.75 g; Sól: 10.5 g; WW: 28.77 Por; Cholesterol: 1551.53 mg;

wtorek 2025-02-25	Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa	
chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), wędlina 60 g , włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (***SEL,***), Herbata czarna z/c 400 ml ,	barszcz czerwony z ziemnniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), sos własny mięsny 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (***RYB, SEL,***), szpinak gotowany - dieta 100 g (***GLU,***), Herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: skyr waniliowy 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** chleb pszenny krojony 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), miód 2 szt. 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2395.74 kcal; Białko ogółem: 107.08 g; Tłuszcz: 74.62 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.82 g; Węglowodany ogółem: 318.1 g; suma cukrów prostych: 39.72 g; Błonnik pokarmowy: 18.81 g; Sól: 8.19 g; WW: 30.14 Por; Cholesterol: 201.93 mg;

wtorek 2025-02-25	Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.	
chleb graham 90 g (***GLU,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (***JAJ,***), pomidor b/skóry ots 100 g , majonez saszetka ots 30 g (***JAJ,***), Herbata czarna b/c 250 ml , ryż na mleku ots 400 g (***MLE,***),	zupa ogórkowa z ziemniakami ots 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), Makaron ugotowany ots 200 g (***GLU,***), gulasz drobiowy - dieta ots 200 g (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), brokuł z bułką tartą ots 100 g (***GLU, MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (***GLU,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), sok pomidorowy 300 ml ots 1 szt , ser zółty plastry - 100g ots 1 szt (***MLE,***), Herbata czarna b/c 250 ml , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (***JAJ,***),
		Posiłek nocny: Mus z truskawek b/c ots 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3089.17 kcal; Białko ogółem: 157.25 g; Tłuszcz: 156.64 g; Kw.tł.nas.ogółem: 62.65 g; Węglowodany ogółem: 272.62 g; suma cukrów prostych: 45.97 g; Błonnik pokarmowy: 29.09 g; Sól: 10.51 g; WW: 24.57 Por; Cholesterol: 1479.88 mg;

wtorek 2025-02-25	Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu	
masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), wędlina 50 g , chleb pszenny krojony 60 g (***GLU,***),	chleb pszenny krojony 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), wędlina 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 838.8 kcal; Białko ogółem: 48.51 g; Tłuszcz: 28.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 99.45 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.05 g; WW: 9.54 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

wtorek 2025-02-25	Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)	
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1103.1 kcal; Białko ogółem: 30.89 g; Tłuszcz: 11.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.43 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; suma cukrów prostych: .29 g; Błonnik pokarmowy: 8.91 g; Sól: .26 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 0 mg;

wtorek 2025-02-25	Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)	
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1365.27 kcal; Białko ogółem: 38 g; Tłuszcz: 12.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.55 g; Węglowodany ogółem: 274.1 g; suma cukrów prostych: .35 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: .56 g; WW: 26.33 Por; Cholesterol: 0 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2025-02-25	Jadłospis dla diety: Ścisła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)	
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***),	grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka 90 g (***GLU, JAJ,***), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1308.3 kcal; Białko ogółem: 42.05 g; Tłuszcz: 19.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.27 g; Węglowodany ogółem: 242.23 g; suma cukrów prostych: 5.44 g; Błonnik pokarmowy: 12.74 g; Sól: 1.08 g; WW: 23.01 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

wtorek 2025-02-25	Jadłospis dla diety: KML płynna chir.	
mleko 200 ml (***MLE,***), masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), mleko w proszku 25 g (***MLE,***), serek homogenizowany naturalny 1 szt (***MLE,***),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (***GLU, MLE, SEL,***), śmietanka 18% 80 ml (***MLE,***), masło 82% tł. 20 g (***MLE,***),	mleko 200 ml (***MLE,***), mleko w proszku 25 g (***MLE,***), masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), serek homogenizowany naturalny 1 szt (***MLE,***),
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1734.77 kcal; Białko ogółem: 79.53 g; Tłuszcz: 111.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 65.93 g; Węglowodany ogółem: 126.16 g; suma cukrów prostych: 83.64 g; Błonnik pokarmowy: 1.4 g; Sól: 1.21 g; WW: 12.66 Por; Cholesterol: 355.72 mg;

wtorek 2025-02-25	Jadłospis dla diety: Bariatryczna	
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (***GLU, MLE, SEL,***), jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (***GLU, MLE, SEL,***),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** Kasza kukurydzina na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (***MLE,***), jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 968.06 kcal; Białko ogółem: 60.55 g; Tłuszcz: 35.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.26 g; Węglowodany ogółem: 114.15 g; suma cukrów prostych: 50.61 g; Błonnik pokarmowy: 5.64 g; Sól: 2.18 g; WW: 10.83 Por; Cholesterol: 155.71 mg;

wtorek 2025-02-25	Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1	
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (***MLE,***), chleb pszenny krojony 90 g (***GLU,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (***SEL,***), Herbata czarna b/c 250 ml ,	grysikowa z ziemniakami - dieta 300 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta indyk 90 g (***GLU, JAJ,***), sos koperkowy b/ml 100 ml (***GLU,***), marchewka gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g (***GLU,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), jabłko pieczone 150 g , wędlina 50 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), kakao proszek 30 g ,		**Posiłek nocny:** Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2235.95 kcal; Białko ogółem: 83.14 g; Tłuszcz: 52.96 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.62 g; Węglowodany ogółem: 276.58 g; suma cukrów prostych: 44.2 g; Błonnik pokarmowy: 36.73 g; Sól: 3.84 g; WW: 24.16 Por; Cholesterol: 224.79 mg;

wtorek 2025-02-25	Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny	
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g (***GLU,***), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		**Posiłek nocny:** ryż na wodzie 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1727.34 kcal; Białko ogółem: 58.3 g; Tłuszcz: 70.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 77.32 g; Węglowodany ogółem: 236.96 g; suma cukrów prostych: 20.48 g; Błonnik pokarmowy: 14.54 g; Sól: 1.56 g; WW: 22.47 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2025-02-25	Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa	
masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), twarożek 100 g (***MLE,***), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz.-żyt. 90 g (***GLU,***),	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , ziemniaki gotowane 200 g , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g , surówka z marchwi i jabłka 150 g (***MLE,***), woda n/g 0,5L 1 szt , sos własny mięsny 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: banan 200 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml ,		**Posiłek nocny:** serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1747.2 kcal; Białko ogółem: 96.29 g; Tłuszcz: 46.75 g; Kw.tł.nas.ogółem: 22.03 g; Węglowodany ogółem: 275.4 g; suma cukrów prostych: 101.81 g; Błonnik pokarmowy: 52.22 g; Sól: 3.94 g; WW: 22.79 Por; Cholesterol: 228.93 mg;

wtorek 2025-02-25	Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny	
	ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), schab duszony 80 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), sos własny mięsny 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z rzodkwi 130 g (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , zupa neapolitańska 400 g (***GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1036.66 kcal; Białko ogółem: 85.62 g; Tłuszcz: 45.22 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.56 g; Węglowodany ogółem: 72.92 g; suma cukrów prostych: 13.03 g; Błonnik pokarmowy: 7.65 g; Sól: 2.6 g; WW: 6.57 Por; Cholesterol: 185.19 mg;

wtorek 2025-02-25	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji	
płatki owsiane na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), wędlina 60 g , sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), sos własny mięsny 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ryba po grecku b/sosu 90 g (***RYB,***), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sos po grecku do ryby 70 g (***SEL, może zawierać: GOR,***),
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g ,		**Posiłek nocny:** jogurt owocowy brzoskwiniowy 1szt 150 g (***GLU, MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2214.1 kcal; Białko ogółem: 107.08 g; Tłuszcz: 67.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.27 g; Węglowodany ogółem: 281.74 g; suma cukrów prostych: 49.45 g; Błonnik pokarmowy: 22.18 g; Sól: 10.36 g; WW: 26.21 Por; Cholesterol: 185.62 mg;

wtorek 2025-02-25	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA	
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), hummus 130 g (***SEZ,***), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	zupa neapolitańska jarska 400 g (***GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), cukinia faszerowana - wege 400 g (***GLU, MLE,***), surówka z rzodkwi 130 g (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z ryby wędzonej 100 g (***JAJ, RYB,***), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: jogurt owocowy brzoskwiniowy 1szt 150 g (***GLU, MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2305.79 kcal; Białko ogółem: 86.21 g; Tłuszcz: 102.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.6 g; Węglowodany ogółem: 254.09 g; suma cukrów prostych: 50.54 g; Błonnik pokarmowy: 35.85 g; Sól: 7.67 g; WW: 22.08 Por; Cholesterol: 214.6 mg;

wtorek 2025-02-25	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA	
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), margaryna 15 g , hummus 130 g (***SEZ,***), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu jarska 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), Gulasz warzywny z ciecierzycą 300 g (***GLU, SEL,***), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , ziemniaki gotowane 200 g ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), margaryna 15 g , pasztet sojowy 113 g (***SOJ,***), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (***GLU,***), margaryna 10 g , papryka świeża 100 g , melon 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2223.98 kcal; Białko ogółem: 54.91 g; Tłuszcz: 104.56 g; Kw.tł.nas.ogółem: 54.6 g; Węglowodany ogółem: 282.38 g; suma cukrów prostych: 47.59 g; Błonnik pokarmowy: 35.17 g; Sól: 8.42 g; WW: 25 Por; Cholesterol: 1.5 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2025-02-25	Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)	
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), wędlina 60 g , ogórek świeży 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	zupa neapolitańska 200 g (***GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 100 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , schab duszony 80 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), sos własny mięsny 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), cukinia gotowana 130 g ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ser żółty 60 g (***MLE,***), pomidor 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g ,		**Posiłek nocny:** biszkopty 50 g (***GLU, JAJ,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2082.34 kcal; Białko ogółem: 103.63 g; Tłuszcz: 79.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.36 g; Węglowodany ogółem: 240.79 g; suma cukrów prostych: 55.29 g; Błonnik pokarmowy: 14.55 g; Sól: 11.21 g; WW: 22.72 Por; Cholesterol: 306.59 mg;

wtorek 2025-02-25	Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)	
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), wędlina 60 g , ogórek świeży 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	zupa neapolitańska 400 g (***GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , schab duszony 80 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), cukinia gotowana 130 g , sos własny mięsny 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ser żółty 60 g (***MLE,***), pomidor 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g ,		**Posiłek nocny:** biszkopty 50 g (***GLU, JAJ,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2344.64 kcal; Białko ogółem: 118.72 g; Tłuszcz: 89.52 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.93 g; Węglowodany ogółem: 268.05 g; suma cukrów prostych: 56.49 g; Błonnik pokarmowy: 15.61 g; Sól: 12.11 g; WW: 25.36 Por; Cholesterol: 343.19 mg;

wtorek 2025-02-25	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. weglow. dziecięca (2-3lata)	
chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), wędlina 60 g , sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 200 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 100 g , schab duszony 80 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z rzodkwi 130 g (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos własny mięsny 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), ser żółty 60 g (***MLE,***), pomidor 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), rzodkiewka 40 g , melon 150 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), ser topiony 25 g (***MLE,***), papryka świeża 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1666.43 kcal; Białko ogółem: 84.53 g; Tłuszcz: 74.12 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.38 g; Węglowodany ogółem: 176 g; suma cukrów prostych: 49.42 g; Błonnik pokarmowy: 26.06 g; Sól: 4.86 g; WW: 15.11 Por; Cholesterol: 237.75 mg;

wtorek 2025-02-25	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska	
chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), hummus 130 g (***SEZ,***), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu jarska 300 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), cukinia faszerowana - wege 400 g (***GLU, MLE,***), surówka z rzodkwi 130 g (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z ryby wędzonej 100 g (***JAJ, RYB,***), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1990.46 kcal; Białko ogółem: 81.91 g; Tłuszcz: 95.26 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.01 g; Węglowodany ogółem: 225.65 g; suma cukrów prostych: 39.09 g; Błonnik pokarmowy: 40.46 g; Sól: 7.93 g; WW: 18.77 Por; Cholesterol: 208.63 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2025-02-25	Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna	
płatki owsiane na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), wędlina 60 g , Herbata czarna b/c 400 ml , włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (***SEL,***),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos własny mięsny 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ryba po grecku b/sosu 90 g (***RYB,***), Herbata czarna b/c 400 ml , sos po grecku do ryby 70 g (***SEL, może zawierać: GOR,***),
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g ,		**Posiłek nocny:** miód 25 g , masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), chleb pszenny krojony 30 g (***GLU,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2359.86 kcal; Białko ogółem: 106.63 g; Tłuszcz: 78.04 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.06 g; Węglowodany ogółem: 310.13 g; suma cukrów prostych: 42.25 g; Błonnik pokarmowy: 21.36 g; Sól: 10.67 g; WW: 29.08 Por; Cholesterol: 204.42 mg;

wtorek 2025-02-25	Jadłospis dla diety: HEMATOLOGICZNA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOW	
płatki owsiane na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), wędlina 60 g , włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (***SEL,***), Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos własny mięsny 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ryba po grecku b/sosu 90 g (***RYB,***), Herbata czarna b/c 400 ml , sos po grecku do ryby 70 g (***SEL, może zawierać: GOR,***),
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***),	**Podwieczorek:** jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),	**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2393.46 kcal; Białko ogółem: 129.73 g; Tłuszcz: 95.17 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.64 g; Węglowodany ogółem: 278.28 g; suma cukrów prostych: 56.25 g; Błonnik pokarmowy: 35.31 g; Sól: 11.21 g; WW: 24.45 Por; Cholesterol: 274.62 mg;

wtorek 2025-02-25	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca	
chleb razowy 120 g (***GLU,***), margaryna 10 g , wędlina 60 g , sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos własny mięsny 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb razowy 120 g (***GLU,***), margaryna 10 g , wędlina 100g 100 g , pomidor 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (***GLU,***), margaryna 10 g , rzodkiewka 40 g , melon 150 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU,***), margaryna 10 g , filet z indyka gotowany 100 g , papryka świeża 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1891.37 kcal; Białko ogółem: 107.73 g; Tłuszcz: 61.41 g; Kw.tł.nas.ogółem: 56.87 g; Węglowodany ogółem: 255.82 g; suma cukrów prostych: 52.06 g; Błonnik pokarmowy: 36.85 g; Sól: 8.59 g; WW: 22.07 Por; Cholesterol: 119.94 mg;

wtorek 2025-02-25	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykl. GLUTEN dziecięca	
masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), wędlina 60 g , sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120 g ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos własny mięsny b/glutenu b/mleka 100 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), ser żółty 60 g (***MLE,***), pomidor 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), rzodkiewka 40 g , melon 150 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		**Posiłek nocny:** chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), ser topiony 25 g (***MLE,***), papryka świeża 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2113.43 kcal; Białko ogółem: 96.92 g; Tłuszcz: 103.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.22 g; Węglowodany ogółem: 206.64 g; suma cukrów prostych: 40.19 g; Błonnik pokarmowy: 11.77 g; Sól: 6.43 g; WW: 19.56 Por; Cholesterol: 222.99 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2025-02-25	Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna	
płatki owsiane na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), wędlina 60 g , włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (***SEL,***), kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	zupa neapolitańska 400 g (***GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , schab duszony 80 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), cukinia gotowana 130 g , sos własny mięsny 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ryba po grecku b/sosu 90 g (***RYB,***), Herbata czarna b/c 400 ml , sos po grecku do ryby 70 g (***SEL, może zawierać: GOR,***),
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g ,		**Posiłek nocny:** miód 25 g , masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), chleb razowy 30 g (***GLU,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2603.37 kcal; Białko ogółem: 128.36 g; Tłuszcz: 96.94 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.86 g; Węglowodany ogółem: 312.48 g; suma cukrów prostych: 54.89 g; Błonnik pokarmowy: 33.33 g; Sól: 12.4 g; WW: 28.07 Por; Cholesterol: 265.49 mg;

wtorek 2025-02-25	Jadłospis dla diety: Ścisła Police Chirurgia	
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

wtorek 2025-02-25	Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS	
chleb graham 90 g (***GLU,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (***JAJ,***), majonez saszetka ots 15 g (***JAJ,***), pomidor b/skóry ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ogórkowa z ziemniakami ots b/ml 400 ml (***GLU, SEL,***), Makaron ugotowany ots 200 g (***GLU,***), gulasz drobiowy - dieta ots b/ml 200 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), brokuł ots 150 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (***GLU,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), sok pomidorowy 300 ml ots 1 szt , wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , Herbata czarna b/c 250 ml , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (***JAJ,***),
		Posiłek nocny: Mus z truskawek ots 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2244.08 kcal; Białko ogółem: 121.1 g; Tłuszcz: 96.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.68 g; Węglowodany ogółem: 233 g; suma cukrów prostych: 33.69 g; Błonnik pokarmowy: 28.71 g; Sól: 6.46 g; WW: 20.58 Por; Cholesterol: 1304.95 mg;

wtorek 2025-02-25	Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS	
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (***GLU, MLE, SEL,***),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (***GLU, MLE, SEL,***), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (***GLU, MLE, SEL,***),
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,		**Posiłek nocny:** kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 894.75 kcal; Białko ogółem: 38.19 g; Tłuszcz: 31.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.35 g; Węglowodany ogółem: 120.1 g; suma cukrów prostych: 32.83 g; Błonnik pokarmowy: 16.74 g; Sól: 1.1 g; WW: 10.38 Por; Cholesterol: 153.92 mg;

wtorek 2025-02-25	Jadłospis dla diety: OTS normalna hemat w poj	
płatki owsiane na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), wędlina 60 g , włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (***SEL,***), kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	zupa neapolitańska 400 g (***GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , schab duszony 80 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), cukinia gotowana 130 g , sos własny mięsny 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ryba po grecku b/sosu 90 g (***RYB,***), Herbata czarna b/c 400 ml , sos po grecku do ryby 70 g (***SEL, może zawierać: GOR,***),
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g ,		**Posiłek nocny:** miód 25 g , masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), chleb razowy 30 g (***GLU,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2603.37 kcal; Białko ogółem: 128.36 g; Tłuszcz: 96.94 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.86 g; Węglowodany ogółem: 312.48 g; suma cukrów prostych: 54.89 g; Błonnik pokarmowy: 33.33 g; Sól: 12.4 g; WW: 28.07 Por; Cholesterol: 265.49 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2025-02-25	Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata	
papkowata- śniad 350 ml (***JAJ, MLE, SEL,***), ryż na mleku 300 g (***MLE,***), Herbata czarna b/c 400 ml ,	papkowata - obiad 650 ml , sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***), zupa ziemniaczana - dieta papka 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	papkowata - kolacja 350 ml (***MLE, SEL,***), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (***MLE,***), biszkopty 50 g (***GLU, JAJ,***), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml , Mus z jabłek prażonych 150 g ,		**Posiłek nocny:** budyń o smaku waniliowym z/c 200 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2717.9 kcal; Białko ogółem: 103.45 g; Tłuszcz: 117.49 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.75 g; Węglowodany ogółem: 317.97 g; suma cukrów prostych: 159.07 g; Błonnik pokarmowy: 18.73 g; Sól: 4.48 g; WW: 30.2 Por; Cholesterol: 771.73 mg;

wtorek 2025-02-25	Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna	
płatki owsiane na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), wędlina 60 g , sałata zielona 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos własny mięsny 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), sos po grecku do ryby 70 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), pomidor 100 g , sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml , ryba po grecku b/sosu 90 g (***RYB,***),
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** jogurt owocowy brzoskwiniowy 1szt 150 g (***GLU, MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2320.12 kcal; Białko ogółem: 130.2 g; Tłuszcz: 83.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.71 g; Węglowodany ogółem: 263.36 g; suma cukrów prostych: 46.1 g; Błonnik pokarmowy: 18.44 g; Sól: 8.13 g; WW: 24.78 Por; Cholesterol: 253.12 mg;