

Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
piątek 2025-02-21 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kotlet z ryby 100 g (<u>GLU, JAJ, RYB, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z kiszzonej kap. 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	sałata zielona 8g 8g, chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 60 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2302.72 kcal; Białko ogółem: 104.07 g; Tłuszcz: 94.75 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.72 g; Węglowodany ogółem: 274.27 g; suma cukrów prostych: 51.99 g; Błonnik pokarmowy: 35.02 g; Sól: 10.12 g; WW: 24.23 Por; Cholesterol: 237.16 mg;

piątek 2025-02-21 Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 250 g, kotlet z ryby 100 g (<u>GLU, JAJ, RYB, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z kiszzonej kap. 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	sałata zielona 8g 8g, chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 60 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2550.42 kcal; Białko ogółem: 115.05 g; Tłuszcz: 100.03 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.76 g; Węglowodany ogółem: 314.65 g; suma cukrów prostych: 67.56 g; Błonnik pokarmowy: 38.63 g; Sól: 10.43 g; WW: 27.96 Por; Cholesterol: 257.16 mg;

piątek 2025-02-21 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, ryba gotowana 100 g (<u>RYB</u>), dynia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	sałata zielona 8g 8g, chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 60 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: serek homogenizowany straciatella 200 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2228.18 kcal; Białko ogółem: 121.73 g; Tłuszcz: 89.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.68 g; Węglowodany ogółem: 249.93 g; suma cukrów prostych: 56.11 g; Błonnik pokarmowy: 33.48 g; Sól: 10.19 g; WW: 21.96 Por; Cholesterol: 248.89 mg;

piątek 2025-02-21 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kotlet z ryby 100 g (<u>GLU, JAJ, RYB, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z kiszzonej kap. 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	sałata zielona 8g 8g, bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 60 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: serek homogenizowany straciatella 200 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2711.85 kcal; Białko ogółem: 124.62 g; Tłuszcz: 109.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 47.41 g; Węglowodany ogółem: 312.33 g; suma cukrów prostych: 53.76 g; Błonnik pokarmowy: 24.38 g; Sól: 10.44 g; WW: 29.07 Por; Cholesterol: 292.06 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-02-21			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, ryba gotowana 100 g (<u>RYB</u>), dynia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: serek homogenizowany straciatella 200 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2492.38 kcal; Białko ogółem: 133.42 g; Tłuszcz: 89.34 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.7 g; Węglowodany ogółem: 304.4 g; suma cukrów prostych: 83.65 g; Błonnik pokarmowy: 33.64 g; Sól: 11.72 g; WW: 27.44 Por; Cholesterol: 225.09 mg;

piątek 2025-02-21			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kotlet z ryby 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), dynia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	sałata zielona 8g 8 g, bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 60 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: serek homogenizowany straciatella 200 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2669.75 kcal; Białko ogółem: 124.09 g; Tłuszcz: 105.94 g; Kw.tł.nas.ogółem: 47.2 g; Węglowodany ogółem: 310.86 g; suma cukrów prostych: 52.68 g; Błonnik pokarmowy: 24.07 g; Sól: 10.51 g; WW: 28.96 Por; Cholesterol: 292.06 mg;

piątek 2025-02-21			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, ryba gotowana 100 g (<u>RYB</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), dynia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g, sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2266.76 kcal; Białko ogółem: 117.77 g; Tłuszcz: 68.51 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.66 g; Węglowodany ogółem: 305.13 g; suma cukrów prostych: 76.68 g; Błonnik pokarmowy: 21.57 g; Sól: 8.62 g; WW: 28.72 Por; Cholesterol: 168.39 mg;

piątek 2025-02-21			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>),	pomidorowa z ryżem - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, ryba gotowana 100 g (<u>RYB</u>), sos pietruszkowy 50 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), dynia gotowana 100 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g, sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: serek homogenizowany straciatella 200 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1835.19 kcal; Białko ogółem: 107.51 g; Tłuszcz: 72.46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.95 g; Węglowodany ogółem: 191.34 g; suma cukrów prostych: 62.84 g; Błonnik pokarmowy: 15.42 g; Sól: 6.91 g; WW: 17.87 Por; Cholesterol: 192.04 mg;

piątek 2025-02-21			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>),	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, ryba gotowana 100 g (<u>RYB</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), dynia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g, sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: serek homogenizowany straciatella 200 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2062.76 kcal; Białko ogółem: 114.93 g; Tłuszcz: 77.6 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.12 g; Węglowodany ogółem: 230.04 g; suma cukrów prostych: 68.04 g; Błonnik pokarmowy: 18.15 g; Sól: 7.39 g; WW: 21.5 Por; Cholesterol: 203.89 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-02-21 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, ryba gotowana 100 g (<u>RYB</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), dynia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g, sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: serek homogenizowany straciatella 200 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2577.26 kcal; Białko ogółem: 135.14 g; Tłuszcz: 84.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.49 g; Węglowodany ogółem: 325.2 g; suma cukrów prostych: 80.94 g; Błonnik pokarmowy: 21.93 g; Sól: 9.03 g; WW: 30.72 Por; Cholesterol: 223.89 mg;

piątek 2025-02-21 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, ryba gotowana 100 g (<u>RYB</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z kiszzonej kap. 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	sałata zielona 8g 8 g, chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g, pasta z soczewicy 80 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2442.43 kcal; Białko ogółem: 139.14 g; Tłuszcz: 88.51 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.04 g; Węglowodany ogółem: 303.08 g; suma cukrów prostych: 51.81 g; Błonnik pokarmowy: 42.8 g; Sól: 8.99 g; WW: 26.37 Por; Cholesterol: 206.99 mg;

piątek 2025-02-21 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, ryba gotowana 100 g (<u>RYB</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z kiszzonej kap. 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	sałata zielona 8g 8 g, chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: pomidor 100 g, serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: rzodkiewka 40 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1871.42 kcal; Białko ogółem: 115.71 g; Tłuszcz: 65.74 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.44 g; Węglowodany ogółem: 229.18 g; suma cukrów prostych: 37.37 g; Błonnik pokarmowy: 30.57 g; Sól: 6.27 g; WW: 20.11 Por; Cholesterol: 161.21 mg;

piątek 2025-02-21 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>),	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, ryba gotowana 100 g (<u>RYB</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z kiszzonej kap. 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	sałata zielona 8g 8 g, chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser topiony 25 g (<u>MLE</u>), jabłko 150 g, sok owocowy 200ml 200 g, papryka świeża 100 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), rzodkiewka 40 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2059.24 kcal; Białko ogółem: 107.21 g; Tłuszcz: 83.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.04 g; Węglowodany ogółem: 230.98 g; suma cukrów prostych: 73 g; Błonnik pokarmowy: 37.82 g; Sól: 6.17 g; WW: 19.55 Por; Cholesterol: 454.24 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-02-21		Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, ryba gotowana 100 g (<u>RYB</u>), surówka z kiszzonej kap. 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	sałata zielona 8g 8 g, chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser topiony 25 g (<u>MLE</u>), jabłko 150 g, sok owocowy 200ml 200 g, papryka świeża 100 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), rzodkiewka 40 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2336.44 kcal; Białko ogółem: 115.61 g; Tłuszcz: 85.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.4 g; Węglowodany ogółem: 291.94 g; suma cukrów prostych: 76.84 g; Błonnik pokarmowy: 47.42 g; Sól: 7.69 g; WW: 24.71 Por; Cholesterol: 455.44 mg;

piątek 2025-02-21		Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, ryba gotowana 100 g (<u>RYB</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z kiszzonej kap. 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	sałata zielona 8g 8 g, sałata zielona 8g 8 g, chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z soczewicy 80 g (<u>SEL</u>), rzodkiewka 40 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2262.73 kcal; Białko ogółem: 136.13 g; Tłuszcz: 76.62 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.59 g; Węglowodany ogółem: 286.08 g; suma cukrów prostych: 39.2 g; Błonnik pokarmowy: 39.29 g; Sól: 6.65 g; WW: 24.96 Por; Cholesterol: 173.91 mg;

piątek 2025-02-21		Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kotlet z ryby 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z kiszzonej kap. 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	sałata zielona 8g 8 g, chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z soczewicy 80 g (<u>SEL</u>), rzodkiewka 40 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2985.47 kcal; Białko ogółem: 155.17 g; Tłuszcz: 113.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.36 g; Węglowodany ogółem: 365.7 g; suma cukrów prostych: 71.42 g; Błonnik pokarmowy: 44.93 g; Sól: 9.91 g; WW: 32.49 Por; Cholesterol: 283.96 mg;

piątek 2025-02-21		Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, ryba gotowana 100 g (<u>RYB</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), dynia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), woszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1969.92 kcal; Białko ogółem: 112.07 g; Tłuszcz: 50.31 g; Kw.tł.nas.ogółem: 14.45 g; Węglowodany ogółem: 266.65 g; suma cukrów prostych: 38.19 g; Błonnik pokarmowy: 21.15 g; Sól: 11.52 g; WW: 24.78 Por; Cholesterol: 78.51 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-02-21			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), wędlina 30 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , makaron z warzywami 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50g 50 g (<u>MLE</u>), włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2155.09 kcal; Białko ogółem: 54.15 g; Tłuszcz: 80.07 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.06 g; Węglowodany ogółem: 290.76 g; suma cukrów prostych: 28.45 g; Błonnik pokarmowy: 12.52 g; Sól: 6.14 g; WW: 27.82 Por; Cholesterol: 117.88 mg;

piątek 2025-02-21			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> ,) , serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 100 g (<u>RYB</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), dynia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
II Śniadanie: skyr waniliowy 150 g (<u>MLE</u>), herbatniki 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u>),		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2276.62 kcal; Białko ogółem: 121.16 g; Tłuszcz: 53.6 g; Kw.tł.nas.ogółem: 17.65 g; Węglowodany ogółem: 337.62 g; suma cukrów prostych: 91.28 g; Błonnik pokarmowy: 21.39 g; Sól: 11.45 g; WW: 31.96 Por; Cholesterol: 111.91 mg;

piątek 2025-02-21			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> ,) , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 100 g (<u>RYB</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), dynia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2224.13 kcal; Białko ogółem: 112.95 g; Tłuszcz: 69.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.29 g; Węglowodany ogółem: 295.31 g; suma cukrów prostych: 79.02 g; Błonnik pokarmowy: 19.84 g; Sól: 10.91 g; WW: 27.87 Por; Cholesterol: 162.92 mg;

piątek 2025-02-21			Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u> ,) , chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet z ryby 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z kiszzonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	sałata zielona 8g 8 g , chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 60 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2665.35 kcal; Białko ogółem: 132.71 g; Tłuszcz: 112.57 g; Kw.tł.nas.ogółem: 50.52 g; Węglowodany ogółem: 306.88 g; suma cukrów prostych: 66 g; Błonnik pokarmowy: 35 g; Sól: 10.57 g; WW: 27.57 Por; Cholesterol: 312.66 mg;

piątek 2025-02-21			Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	płynna - obiad 600 ml , pomidorowa z ryżem - dieta płynna 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),			
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2125.26 kcal; Białko ogółem: 108.68 g; Tłuszcz: 131.07 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.45 g; Węglowodany ogółem: 129.07 g; suma cukrów prostych: 10.85 g; Błonnik pokarmowy: 7.03 g; Sól: 2.31 g; WW: 12.35 Por; Cholesterol: 1045.44 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-02-21 Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),	papkowata - obiad 650 ml , pomidorowa z ryżem - dieta papka 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL</u>),
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2173.78 kcal; Białko ogółem: 109.85 g; Tłuszcz: 131.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.46 g; Węglowodany ogółem: 140.32 g; suma cukrów prostych: 11.4 g; Błonnik pokarmowy: 7.95 g; Sól: 2.32 g; WW: 13.4 Por; Cholesterol: 1045.44 mg;

piątek 2025-02-21 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g (<u>GLU, JAJ, RYB</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), dynia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2466.22 kcal; Białko ogółem: 117.67 g; Tłuszcz: 74.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.59 g; Węglowodany ogółem: 355.47 g; suma cukrów prostych: 91.52 g; Błonnik pokarmowy: 25.05 g; Sól: 12.22 g; WW: 33.38 Por; Cholesterol: 183.48 mg;

piątek 2025-02-21 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g (<u>GLU, JAJ, RYB</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), dynia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2448.05 kcal; Białko ogółem: 125 g; Tłuszcz: 89.91 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.19 g; Węglowodany ogółem: 317.79 g; suma cukrów prostych: 47.44 g; Błonnik pokarmowy: 24.71 g; Sól: 12.06 g; WW: 29.61 Por; Cholesterol: 206.98 mg;

piątek 2025-02-21 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>),	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g , ryba gotowana 100 g (<u>RYB</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z kiszzonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	sałata zielona 8g 8 g , chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser żółty 60 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1829.18 kcal; Białko ogółem: 126.46 g; Tłuszcz: 73.66 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.47 g; Węglowodany ogółem: 187.63 g; suma cukrów prostych: 34.6 g; Błonnik pokarmowy: 24.33 g; Sól: 6.8 g; WW: 16.5 Por; Cholesterol: 203.21 mg;

piątek 2025-02-21 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 100 g (<u>RYB</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z kiszzonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	sałata zielona 8g 8 g , chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 60 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z soczewicy 80 g (<u>SEL</u>), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2375.14 kcal; Białko ogółem: 120.7 g; Tłuszcz: 86.91 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.09 g; Węglowodany ogółem: 296.15 g; suma cukrów prostych: 52.6 g; Błonnik pokarmowy: 39.2 g; Sól: 7.98 g; WW: 25.92 Por; Cholesterol: 206.09 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-02-21			Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	pomidorowa z ryżem - dieta b/ml 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 100 g (<u>RYB</u>), sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), dynia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , dżem owocowy 50 g , włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2070.31 kcal; Białko ogółem: 96.49 g; Tłuszcz: 71.93 g; Kw.łt.nas.ogółem: 46.18 g; Węglowodany ogółem: 276.12 g; suma cukrów prostych: 65.82 g; Błonnik pokarmowy: 20.62 g; Sól: 10.26 g; WW: 25.78 Por; Cholesterol: 656.1 mg;

piątek 2025-02-21			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa z ryżem - dieta b/ml 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet z ryby 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z kiszzonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	sałata zielona 8g 8 g , chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , dżem owocowy 50 g ,			
		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2179.47 kcal; Białko ogółem: 93.23 g; Tłuszcz: 89.65 g; Kw.łt.nas.ogółem: 47.7 g; Węglowodany ogółem: 274.67 g; suma cukrów prostych: 53.68 g; Błonnik pokarmowy: 34.86 g; Sól: 7.61 g; WW: 24.29 Por; Cholesterol: 707.3 mg;

piątek 2025-02-21			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 100 g (<u>RYB</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z kiszzonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	sałata zielona 8g 8 g , chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 60 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2041.31 kcal; Białko ogółem: 102.8 g; Tłuszcz: 77.54 g; Kw.łt.nas.ogółem: 37.18 g; Węglowodany ogółem: 249.09 g; suma cukrów prostych: 50.74 g; Błonnik pokarmowy: 32.87 g; Sól: 9.63 g; WW: 21.9 Por; Cholesterol: 192.19 mg;

piątek 2025-02-21			Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g , ogórek świeży 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , ziemniaki gotowane 200 g , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g , surówka z marchwi i jabłka 150 g (<u>MLE</u>), woda n/g 0,5L 1 szt ,	risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,			
II Śniadanie: banan 200 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml ,		Posiłek nocny: płatki owsiane na wodzie 200 ml (<u>GLU</u>), Mus z jabłek b/c 150 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1697.75 kcal; Białko ogółem: 70.77 g; Tłuszcz: 52.75 g; Kw.łt.nas.ogółem: 42.45 g; Węglowodany ogółem: 251.26 g; suma cukrów prostych: 91.26 g; Błonnik pokarmowy: 45.06 g; Sól: 2.6 g; WW: 20.96 Por; Cholesterol: 187.83 mg;

piątek 2025-02-21			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa z ryżem - dieta b/ml b/ glu 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 100 g (<u>RYB</u>), sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z kiszzonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	sałata zielona 8g 8 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 60 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: serek homogenizowany straciatella 200 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2127.14 kcal; Białko ogółem: 112.83 g; Tłuszcz: 109.5 g; Kw.łt.nas.ogółem: 42.89 g; Węglowodany ogółem: 180.84 g; suma cukrów prostych: 26.22 g; Błonnik pokarmowy: 10.01 g; Sól: 4.62 g; WW: 17.25 Por; Cholesterol: 227.33 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-02-21 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (JAJ), pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa z ryżem - dieta b/ml b/ glu 400 ml (SEL, może zawierać: GOR), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 100 g (RYB), sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml (SEL, może zawierać: GOR), surówka z kiszzonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	sałata zielona 8g 8 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , dżem owocowy 50 g ,
		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (SEL),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1949.76 kcal; Białko ogółem: 92.44 g; Tłuszcz: 92.43 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.34 g; Węglowodany ogółem: 206.37 g; suma cukrów prostych: 47.46 g; Błonnik pokarmowy: 14.01 g; Sól: 4.47 g; WW: 19.44 Por; Cholesterol: 656.1 mg;

piątek 2025-02-21 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (MLE), serek wiejski 200 g (MLE), pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa z ryżem - dieta b/ml b/ glu 400 ml (SEL, może zawierać: GOR), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 100 g (RYB), sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml (SEL, może zawierać: GOR), surówka z kiszzonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	sałata zielona 8g 8 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (MLE), twaróg krajanka 100g 100 g (MLE), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (MLE),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (MLE), pasta z soczewicy 80 g (SEL), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2435.99 kcal; Białko ogółem: 135.21 g; Tłuszcz: 114.52 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.47 g; Węglowodany ogółem: 238.05 g; suma cukrów prostych: 27.26 g; Błonnik pokarmowy: 16.62 g; Sól: 3.28 g; WW: 22.36 Por; Cholesterol: 209.53 mg;

piątek 2025-02-21 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
chleb razowy 120 g (GLU), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (JAJ), pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa z ryżem - dieta b/ml 400 ml (GLU, SEL, może zawierać: GOR), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 100 g (RYB), sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml (SEL, może zawierać: GOR), surówka z kiszzonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	sałata zielona 8g 8 g , chleb razowy 120 g (GLU), margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (SEL),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (GLU), margaryna 10 g , pasta z soczewicy 80 g (SEL), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2224.9 kcal; Białko ogółem: 111.68 g; Tłuszcz: 85.04 g; Kw.tł.nas.ogółem: 58.99 g; Węglowodany ogółem: 285.39 g; suma cukrów prostych: 38.67 g; Błonnik pokarmowy: 42.12 g; Sól: 7.91 g; WW: 24.6 Por; Cholesterol: 658.8 mg;

piątek 2025-02-21 Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (JAJ), pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa z ryżem - dieta b/ml b/ glu 400 ml (SEL, może zawierać: GOR), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 100 g (RYB), sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml (SEL, może zawierać: GOR), surówka z kiszzonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	sałata zielona 8g 8 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (SEL),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 10 g , pasta z soczewicy 80 g (SEL), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2303.36 kcal; Białko ogółem: 113.04 g; Tłuszcz: 109.99 g; Kw.tł.nas.ogółem: 58.14 g; Węglowodany ogółem: 240.97 g; suma cukrów prostych: 30 g; Błonnik pokarmowy: 20.22 g; Sól: 4.49 g; WW: 22.29 Por; Cholesterol: 656.1 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-02-21 Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	pomidorowa z ryżem - dieta jarska 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), makaron z warzywami 350 g (<u>GLU, SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	sałata zielona 8g 8g, chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2269.87 kcal; Białko ogółem: 92.16 g; Tłuszcz: 74.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.65 g; Węglowodany ogółem: 312.43 g; suma cukrów prostych: 50.75 g; Błonnik pokarmowy: 32.67 g; Sól: 8.14 g; WW: 28.21 Por; Cholesterol: 128.01 mg;

piątek 2025-02-21 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), wędlina 30 g, cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), makaron z warzywami 300 g (<u>GLU, SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50g 50 g (<u>MLE</u>), włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2155.09 kcal; Białko ogółem: 54.15 g; Tłuszcz: 80.07 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.06 g; Węglowodany ogółem: 290.76 g; suma cukrów prostych: 28.45 g; Błonnik pokarmowy: 12.52 g; Sól: 6.14 g; WW: 27.82 Por; Cholesterol: 117.88 mg;

piątek 2025-02-21 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u>), marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	dyniowa z ziemniakami b/mleka - dieta 300 ml (<u>GLU, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta indyk 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u>), cukinia gotowana 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), jabłko pieczone 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g, marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml, chrupki kukurydziane 80 g (<u>OZI, ORZ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1911.39 kcal; Białko ogółem: 85.75 g; Tłuszcz: 65.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.99 g; Węglowodany ogółem: 254.31 g; suma cukrów prostych: 48.21 g; Błonnik pokarmowy: 39.62 g; Sól: 8.15 g; WW: 21.73 Por; Cholesterol: 780.34 mg;

piątek 2025-02-21 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	dyniowa z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypko 200 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta indyk 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	sałata zielona 8g 8g, makaron z białym serem 400 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), Mus z jabłek b/c 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,
II Śniadanie: kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), Mus z truskawek 200 g,		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g, chrupki kukurydziane 80 g (<u>OZI, ORZ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2111.72 kcal; Białko ogółem: 101.95 g; Tłuszcz: 45.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.85 g; Węglowodany ogółem: 349.4 g; suma cukrów prostych: 66.57 g; Błonnik pokarmowy: 37.82 g; Sól: 6.29 g; WW: 31.43 Por; Cholesterol: 171.82 mg;

piątek 2025-02-21 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), kleik ryżowy na wodzie 250 ml,	zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, marchewka gotowana z olejem 100 g, Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,		Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1366.08 kcal; Białko ogółem: 39.16 g; Tłuszcz: 20.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.1 g; Węglowodany ogółem: 259.4 g; suma cukrów prostych: 10.04 g; Błonnik pokarmowy: 17.88 g; Sól: .77 g; WW: 24.23 Por; Cholesterol: 0 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-02-21			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
placki bananowe ots 150 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), dżem 2 szt. ots 50 g, jogurt naturalny 1szt. ots 150 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 250 ml, płatki jęczmienne na mleku ots 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami ots 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kasza gryczana na sypko ots 200 g, gulasz segetyński ots 250 g (<u>GLU</u>), kapusta biała zasmażana ots 150 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), serek wiejski - ots 200 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. - ots 50 g, bukiet warzyw mar./brok./kalaf. ots 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml, jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>),			
		Posiłek nocny: ciasto jogurtowe 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>może zawierać: OZI, ORZ</u>), sok przecier. warzywno-ow. 300-330ml 1 szt,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3214.21 kcal; Białko ogółem: 134.25 g; Tłuszcz: 124.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.43 g; Węglowodany ogółem: 398.98 g; suma cukrów prostych: 102.29 g; Błonnik pokarmowy: 35.56 g; Sól: 8.77 g; WW: 36.61 Por; Cholesterol: 967.96 mg;

piątek 2025-02-21			Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, ryba gotowana 100 g (<u>RYB</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), dynia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g, Herbata czarna z/c 400 ml,			
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), chrupki kukurydziane 50 g (<u>OZI</u> , <u>ORZ</u>),		Posiłek nocny: jabłko gotowane 150 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2303.56 kcal; Białko ogółem: 110.05 g; Tłuszcz: 66.94 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.21 g; Węglowodany ogółem: 315.35 g; suma cukrów prostych: 78.28 g; Błonnik pokarmowy: 31.4 g; Sól: 8.79 g; WW: 28.64 Por; Cholesterol: 136.39 mg;

piątek 2025-02-21			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 1szt. ots 150 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 250 ml, wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt, pomidor b/skóry - ots 100 g, płatki jęczmienne na mleku ots 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami ots 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kasza gryczana na sypko ots 200 g, gulasz segetyński ots 250 g (<u>GLU</u>), kapusta biała zasmażana ots 150 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), bukiet warzyw mar./brok./kalaf. ots 100 g, serek wiejski - ots 200 g (<u>MLE</u>), hummus ots 1 szt (<u>SEZ</u>), Herbata czarna b/c 250 ml, jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>),			
		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml 1 szt,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3159.01 kcal; Białko ogółem: 157.29 g; Tłuszcz: 143.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.79 g; Węglowodany ogółem: 323.35 g; suma cukrów prostych: 58.1 g; Błonnik pokarmowy: 37.7 g; Sól: 8.08 g; WW: 28.72 Por; Cholesterol: 770.13 mg;

piątek 2025-02-21			Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu		
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 838.8 kcal; Białko ogółem: 48.51 g; Tłuszcz: 28.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 99.45 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.04 g; WW: 9.54 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

piątek 2025-02-21			Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1103.1 kcal; Białko ogółem: 30.89 g; Tłuszcz: 11.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.43 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; suma cukrów prostych: .29 g; Błonnik pokarmowy: 8.91 g; Sól: .26 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 0 mg;

piątek 2025-02-21			Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
grycikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,	grycikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,	grycikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1365.27 kcal; Białko ogółem: 38 g; Tłuszcz: 12.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.55 g; Węglowodany ogółem: 274.1 g; suma cukrów prostych: .35 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: .56 g; WW: 26.33 Por; Cholesterol: 0 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-02-21 Jadłospis dla diety: Ściśła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka 90 g (<u>GLU, JAJ,</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1308.3 kcal; Białko ogółem: 42.05 g; Tłuszcz: 19.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.27 g; Węglowodany ogółem: 242.23 g; suma cukrów prostych: 5.44 g; Błonnik pokarmowy: 12.74 g; Sól: 1.08 g; WW: 23.01 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

piątek 2025-02-21 Jadłospis dla diety: KML płynna chir.		
mleko 200 ml (<u>MLE,</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE,</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE,</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE,</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL,</u>), śmietanka 18% 80 ml (<u>MLE,</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE,</u>),	mleko 200 ml (<u>MLE,</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE,</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE,</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE,</u>),
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE,</u>),		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1734.77 kcal; Białko ogółem: 79.53 g; Tłuszcz: 111.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 65.93 g; Węglowodany ogółem: 126.16 g; suma cukrów prostych: 83.64 g; Błonnik pokarmowy: 1.4 g; Sól: 1.21 g; WW: 12.66 Por; Cholesterol: 355.72 mg;

piątek 2025-02-21 Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL,</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE,</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE,</u>),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE,</u>),		Posiłek nocny: Kasza kukurydziana na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (<u>MLE,</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 968.06 kcal; Białko ogółem: 60.55 g; Tłuszcz: 35.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.26 g; Węglowodany ogółem: 114.15 g; suma cukrów prostych: 50.61 g; Błonnik pokarmowy: 5.64 g; Sól: 2.18 g; WW: 10.83 Por; Cholesterol: 155.71 mg;

piątek 2025-02-21 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE,</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU,</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE,</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL,</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,	grysikowa z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta indyk 90 g (<u>GLU, JAJ,</u>), sos koperkowy b/ml 100 ml (<u>GLU,</u>), marchewka gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU,</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE,</u>), jabłko pieczone 150 g , wędlina 50 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</u>), kakao proszek 30 g ,		Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2081.15 kcal; Białko ogółem: 78.04 g; Tłuszcz: 52.12 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.44 g; Węglowodany ogółem: 244 g; suma cukrów prostych: 43.9 g; Błonnik pokarmowy: 35.11 g; Sól: 3.14 g; WW: 21.04 Por; Cholesterol: 224.79 mg;

piątek 2025-02-21 Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g (<u>GLU,</u>), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1727.34 kcal; Białko ogółem: 58.3 g; Tłuszcz: 70.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 77.32 g; Węglowodany ogółem: 236.96 g; suma cukrów prostych: 20.48 g; Błonnik pokarmowy: 14.54 g; Sól: 1.56 g; WW: 22.47 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-02-21		Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg 100 g (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g, Herbata czarna z/c 250 ml,	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g, ziemniaki gotowane 200 g, mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g, surówka z marchwi i jabłka 150 g (<u>MLE</u>), woda n/g 0,5L 1 szt,	risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g, Herbata czarna z/c 250 ml,
II Śniadanie: banan 200 g, marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml,		Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1491.32 kcal; Białko ogółem: 88.56 g; Tłuszcz: 40.58 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.05 g; Węglowodany ogółem: 230.31 g; suma cukrów prostych: 98.83 g; Błonnik pokarmowy: 46.76 g; Sól: 3.14 g; WW: 18.79 Por; Cholesterol: 211.43 mg;

piątek 2025-02-21		Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny
	ziemniaki gotowane 200 g, kotlet z ryby 100 g (<u>GLU, JAJ, RYB, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z kiszzonej kap. 130 g, kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml, pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), kotlet z ryby 100 g (<u>GLU, JAJ, RYB, SEL, może zawierać: GOR</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1298.56 kcal; Białko ogółem: 57.03 g; Tłuszcz: 60 g; Kw.tł.nas.ogółem: 4.9 g; Węglowodany ogółem: 137.15 g; suma cukrów prostych: 16.9 g; Błonnik pokarmowy: 12.83 g; Sól: 2.23 g; WW: 12.52 Por; Cholesterol: 118.68 mg;

piątek 2025-02-21		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, ryba gotowana 100 g (<u>RYB</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), dynia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g, sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2433.26 kcal; Białko ogółem: 136.82 g; Tłuszcz: 81.26 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.47 g; Węglowodany ogółem: 309.63 g; suma cukrów prostych: 79.68 g; Błonnik pokarmowy: 21.57 g; Sól: 8.8 g; WW: 29.22 Por; Cholesterol: 223.89 mg;

piątek 2025-02-21		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	pomidorowa z ryżem - dieta jarska 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), makaron ze szpinakiem i serem wędzonym 400 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml,	sałata zielona 8g 8 g, chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2410.85 kcal; Białko ogółem: 109.4 g; Tłuszcz: 92.69 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.83 g; Węglowodany ogółem: 297.69 g; suma cukrów prostych: 50.28 g; Błonnik pokarmowy: 33.56 g; Sól: 9.05 g; WW: 26.73 Por; Cholesterol: 149.01 mg;

piątek 2025-02-21		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, hummus 115 g (<u>SEZ</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	pomidorowa z ryżem - dieta jarska b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), makaron z warzywami 350 g (<u>GLU, SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, sałatka z kaszą (vegan) 250 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g, jabłko 150 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2399.79 kcal; Białko ogółem: 52.97 g; Tłuszcz: 94.22 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.96 g; Węglowodany ogółem: 346.83 g; suma cukrów prostych: 73.85 g; Błonnik pokarmowy: 46.54 g; Sól: 7.41 g; WW: 30.18 Por; Cholesterol: 2.4 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-02-21 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)		
chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	pomidorowa z ryżem - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g, kotlet z ryby 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z kiszzonej kap. 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	sałata zielona 8g 8 g, chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 60 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: serek homogenizowany straciatella 200 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2130.99 kcal; Białko ogółem: 106.36 g; Tłuszcz: 106.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.53 g; Węglowodany ogółem: 194.23 g; suma cukrów prostych: 50.51 g; Błonnik pokarmowy: 24 g; Sól: 8.87 g; WW: 17.27 Por; Cholesterol: 283.32 mg;

piątek 2025-02-21 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kotlet z ryby 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z kiszzonej kap. 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	sałata zielona 8g 8 g, chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 60 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: serek homogenizowany straciatella 200 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2313.22 kcal; Białko ogółem: 113.04 g; Tłuszcz: 107.92 g; Kw.tł.nas.ogółem: 47.07 g; Węglowodany ogółem: 229.3 g; suma cukrów prostych: 54.57 g; Błonnik pokarmowy: 26.14 g; Sól: 9.31 g; WW: 20.59 Por; Cholesterol: 292.66 mg;

piątek 2025-02-21 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>),	pomidorowa z ryżem - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g, kotlet z ryby 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z kiszzonej kap. 100 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	sałata zielona 8g 8 g, chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser topiony 25 g (<u>MLE</u>), jabłko 150 g, sok owocowy 200ml 200 g, papryka świeża 100 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), rzodkiewka 40 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2096.89 kcal; Białko ogółem: 100.6 g; Tłuszcz: 96.88 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.88 g; Węglowodany ogółem: 215.54 g; suma cukrów prostych: 66.58 g; Błonnik pokarmowy: 36.12 g; Sól: 6.19 g; WW: 18.16 Por; Cholesterol: 489.87 mg;

piątek 2025-02-21 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, makaron ze szpinakiem i serem wędzonym 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	sałata zielona 8g 8 g, chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g, pasta z soczewicy 80 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2897.82 kcal; Białko ogółem: 149.25 g; Tłuszcz: 116.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.1 g; Węglowodany ogółem: 338.39 g; suma cukrów prostych: 44.87 g; Błonnik pokarmowy: 39.33 g; Sól: 7.61 g; WW: 30.21 Por; Cholesterol: 234.96 mg;

piątek 2025-02-21 Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, ryba gotowana 100 g (<u>RYB</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), dynia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2372.38 kcal; Białko ogółem: 131.85 g; Tłuszcz: 81.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.79 g; Węglowodany ogółem: 299.39 g; suma cukrów prostych: 71.98 g; Błonnik pokarmowy: 21.28 g; Sól: 11.54 g; WW: 28.17 Por; Cholesterol: 211.89 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-02-21			Jadłospis dla diety: HEMATOLOGICZNA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOW		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , cukinia gotowana 100 g ,	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 100 g (<u>RYB</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), dynia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), wioszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),	Posiłek nocny: wędlina 30g 30 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2324.2 kcal; Białko ogółem: 136.35 g; Tłuszcz: 85.37 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.95 g; Węglowodany ogółem: 276.93 g; suma cukrów prostych: 59.96 g; Błonnik pokarmowy: 33.6 g; Sól: 11.96 g; WW: 24.6 Por; Cholesterol: 214.29 mg;

piątek 2025-02-21			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa z ryżem - dieta b/ml 300 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 100 g (<u>RYB</u>), surówka z kiszzonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	sałata zielona 8g 8 g , chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , wędlina 100g 100 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , wędlina 30g 30 g , jabłko 150 g , sok owocowy 200ml 200 g , papryka świeża 100 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), rzodkiewka 40 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2023.85 kcal; Białko ogółem: 112.69 g; Tłuszcz: 67.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 55.21 g; Węglowodany ogółem: 269.97 g; suma cukrów prostych: 66.35 g; Błonnik pokarmowy: 46.76 g; Sól: 5.5 g; WW: 22.5 Por; Cholesterol: 345.51 mg;

piątek 2025-02-21			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN dziecięca		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120 g ,	pomidorowa z ryżem - dieta b/ml b/ glu 300 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 100 g (<u>RYB</u>), surówka z kiszzonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	sałata zielona 8g 8 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser topiony 25 g (<u>MLE</u>), jabłko 150 g , sok owocowy 200ml 200 g , papryka świeża 100 g ,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), rzodkiewka 40 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2347.75 kcal; Białko ogółem: 113.25 g; Tłuszcz: 110.57 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35 g; Węglowodany ogółem: 233.73 g; suma cukrów prostych: 63.82 g; Błonnik pokarmowy: 22.53 g; Sól: 3.77 g; WW: 21.32 Por; Cholesterol: 441.14 mg;

piątek 2025-02-21			Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 100 g (<u>RYB</u>), dynia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: serek homogenizowany straciatella 200 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2492.38 kcal; Białko ogółem: 133.42 g; Tłuszcz: 89.34 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.7 g; Węglowodany ogółem: 304.4 g; suma cukrów prostych: 83.65 g; Błonnik pokarmowy: 33.64 g; Sól: 11.72 g; WW: 27.44 Por; Cholesterol: 225.09 mg;

piątek 2025-02-21			Jadłospis dla diety: Ścisła Police Chirurgia		
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-02-21 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS		
wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , dżem 2 szt. ots 50 g , masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , chleb graham 100 g (<u>GLU</u>),	zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami ots b/ml 400 ml (<u>GLU, SEL</u>), kasza gryczana na sypko ots 200 g , gulasz segetyński ots 250 g (<u>GLU</u>), kapusta biała zasmażana ots 150 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), hummus 130 g (<u>SEZ</u>), miód 2 szt. - ots 50 g , bukiet warzyw mar./brok./kalaf. ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , jajka gotowane 2szt - ots 100 g (<u>JAJ</u>),
		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2818.54 kcal; Białko ogółem: 108.24 g; Tłuszcz: 121.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.31 g; Węglowodany ogółem: 332.93 g; suma cukrów prostych: 55.33 g; Błonnik pokarmowy: 30.47 g; Sól: 3.6 g; WW: 30.38 Por; Cholesterol: 694.46 mg;

piątek 2025-02-21 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>),
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,		Posiłek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 894.75 kcal; Białko ogółem: 38.19 g; Tłuszcz: 31.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.35 g; Węglowodany ogółem: 120.1 g; suma cukrów prostych: 32.83 g; Błonnik pokarmowy: 16.74 g; Sól: 1.1 g; WW: 10.38 Por; Cholesterol: 153.92 mg;

piątek 2025-02-21 Jadłospis dla diety: OTS normalna hemat w poj		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 100 g (<u>RYB</u>), dynia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: serek homogenizowany straciatella 200 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2492.38 kcal; Białko ogółem: 133.42 g; Tłuszcz: 89.34 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.7 g; Węglowodany ogółem: 304.4 g; suma cukrów prostych: 83.65 g; Błonnik pokarmowy: 33.64 g; Sól: 11.72 g; WW: 27.44 Por; Cholesterol: 225.09 mg;

piątek 2025-02-21 Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata		
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>), ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,	papkowata - obiad 650 ml , sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>), pomidorowa z ryżem - dieta papka 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL</u>), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), biszkopty 50 g (<u>GLU, JAJ</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml , Mus z jabłek prażonych 150 g ,		Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2769.74 kcal; Białko ogółem: 105.66 g; Tłuszcz: 118.32 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.96 g; Węglowodany ogółem: 326.97 g; suma cukrów prostych: 163.8 g; Błonnik pokarmowy: 18.76 g; Sól: 5 g; WW: 31.06 Por; Cholesterol: 772.26 mg;

piątek 2025-02-21 Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 100 g (<u>RYB</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), dynia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g , salata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: serek homogenizowany straciatella 200 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2509.76 kcal; Białko ogółem: 136.82 g; Tłuszcz: 85.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.47 g; Węglowodany ogółem: 309.63 g; suma cukrów prostych: 79.68 g; Błonnik pokarmowy: 21.57 g; Sól: 8.8 g; WW: 29.22 Por; Cholesterol: 223.89 mg;