

Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
środa 2025-02-19		
Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), roszponka 5 g, ogórek świeży 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), makaron z sosem śmietanowym i kurczakiem 350 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), sałatka z buraczków 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), śledź w salsie meksykańskiej 110 g (<u>RYB, SEL, GOR</u>), papryka konserwowa 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2480.07 kcal; Białko ogółem: 104.06 g; Tłuszcz: 100.48 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.2 g; Węglowodany ogółem: 292.99 g; suma cukrów prostych: 40.19 g; Błonnik pokarmowy: 34.26 g; Sól: 13.66 g; WW: 26.06 Por; Cholesterol: 780.44 mg;

środa 2025-02-19		
Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), ogórek świeży 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), roszponka 5 g,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), makaron z sosem śmietanowym i kurczakiem 350 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), sałatka z buraczków 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), śledź w salsie meksykańskiej 110 g (<u>RYB, SEL, GOR</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml, wędlina 30g 30 g,
		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2735.73 kcal; Białko ogółem: 122.63 g; Tłuszcz: 105.05 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.92 g; Węglowodany ogółem: 328.08 g; suma cukrów prostych: 55.46 g; Błonnik pokarmowy: 35.22 g; Sól: 13.21 g; WW: 29.51 Por; Cholesterol: 800.44 mg;

środa 2025-02-19		
Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), ogórek świeży 100 g, roszponka 5 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), makaron z sosem śmietanowym i kurczakiem 350 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sałatka z buraczków 130 g,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 60 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: galaretką o smaku truskawkowym 200 g,		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2600.56 kcal; Białko ogółem: 112.72 g; Tłuszcz: 103.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.4 g; Węglowodany ogółem: 303.31 g; suma cukrów prostych: 41.36 g; Błonnik pokarmowy: 31.28 g; Sól: 6.96 g; WW: 27.35 Por; Cholesterol: 789.24 mg;

środa 2025-02-19		
Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), wędlina 30g 30 g, ogórek świeży 100 g, roszponka 5 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), sałatka z buraczków 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 60 g (<u>MLE</u>), mus z brzoskwiń 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: galaretką o smaku truskawkowym 200 g,		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2265.98 kcal; Białko ogółem: 98.05 g; Tłuszcz: 74.71 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.13 g; Węglowodany ogółem: 306.32 g; suma cukrów prostych: 62.43 g; Błonnik pokarmowy: 19.32 g; Sól: 5.37 g; WW: 28.76 Por; Cholesterol: 490.62 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-02-19 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), dżem owocowy 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sałatka z buraczków 130 g,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2427.36 kcal; Białko ogółem: 109.34 g; Tłuszcz: 90.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.03 g; Węglowodany ogółem: 297.3 g; suma cukrów prostych: 77.72 g; Błonnik pokarmowy: 31.96 g; Sól: 5.42 g; WW: 26.76 Por; Cholesterol: 792.39 mg;

środa 2025-02-19 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), ogórek świeży 100 g, roszponka 5 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g,	sałatka z buraczków 130 g, dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 60 g (<u>MLE</u>), mus z brzoskwiń 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2214.01 kcal; Białko ogółem: 102.89 g; Tłuszcz: 82.2 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.45 g; Węglowodany ogółem: 273.19 g; suma cukrów prostych: 62.43 g; Błonnik pokarmowy: 19.32 g; Sól: 5.64 g; WW: 25.49 Por; Cholesterol: 768.39 mg;

środa 2025-02-19 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g, roszponka 5 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sałatka z buraczków 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2299.06 kcal; Białko ogółem: 106.74 g; Tłuszcz: 85.7 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.14 g; Węglowodany ogółem: 271.27 g; suma cukrów prostych: 47.57 g; Błonnik pokarmowy: 17.9 g; Sól: 5.02 g; WW: 25.6 Por; Cholesterol: 779.19 mg;

środa 2025-02-19 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), wędlina 30g 30 g, pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), roszponka 5 g, chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>),	dyniowa z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g, filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sałatka z buraczków 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), mus z brzoskwiń 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: galaretką o smaku truskawkowym 200 g,		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1658.53 kcal; Białko ogółem: 84.34 g; Tłuszcz: 61.96 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.17 g; Węglowodany ogółem: 193.79 g; suma cukrów prostych: 51.37 g; Błonnik pokarmowy: 12.3 g; Sól: 2.57 g; WW: 18.25 Por; Cholesterol: 438.62 mg;

środa 2025-02-19 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), roszponka 5 g, wędlina 30g 30 g,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sałatka z buraczków 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), mus z brzoskwiń 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: galaretką o smaku truskawkowym 200 g,		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1842.46 kcal; Białko ogółem: 89.88 g; Tłuszcz: 63.46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.58 g; Węglowodany ogółem: 231.52 g; suma cukrów prostych: 60.45 g; Błonnik pokarmowy: 15.01 g; Sól: 2.74 g; WW: 21.77 Por; Cholesterol: 447.42 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-02-19 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), roszponka 5 g, wędlina 30g 30 g,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sałatka z buraczków 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), mus z brzoskwiń 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: galaretko o smaku truskawkowym 200 g,		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2393.26 kcal; Białko ogółem: 112.33 g; Tłuszcz: 70.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.92 g; Węglowodany ogółem: 332.08 g; suma cukrów prostych: 73.3 g; Błonnik pokarmowy: 18.25 g; Sól: 4.38 g; WW: 31.57 Por; Cholesterol: 467.42 mg;

środa 2025-02-19 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), roszponka 5 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z czerwonej kapusty 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), papryka konserwowa 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: sok pomidorowy 300 ml,	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasztet z fasoli 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GLU</u> , <u>ORZ</u> , <u>GOR</u> , <u>SEZ</u>), sałata zielona 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2077.32 kcal; Białko ogółem: 97.91 g; Tłuszcz: 78.34 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.12 g; Węglowodany ogółem: 262.2 g; suma cukrów prostych: 39.25 g; Błonnik pokarmowy: 41.36 g; Sól: 7.06 g; WW: 22.18 Por; Cholesterol: 268.07 mg;

środa 2025-02-19 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z czerwonej kapusty 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, papryka konserwowa 100 g,
II Śniadanie: roszponka 10 g,		Posiłek nocny: Pasztet z fasoli 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GLU</u> , <u>ORZ</u> , <u>GOR</u> , <u>SEZ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1725.37 kcal; Białko ogółem: 86.7 g; Tłuszcz: 59.09 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.05 g; Węglowodany ogółem: 225.85 g; suma cukrów prostych: 23.92 g; Błonnik pokarmowy: 35.53 g; Sól: 4.99 g; WW: 19.15 Por; Cholesterol: 210.29 mg;

środa 2025-02-19 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), roszponka 5 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z czerwonej kapusty 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 60 g (<u>MLE</u>), papryka konserwowa 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g, sałata zielona 20 g, pomarańcza 1 szt, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2121.47 kcal; Białko ogółem: 109.38 g; Tłuszcz: 97.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 47.41 g; Węglowodany ogółem: 214.75 g; suma cukrów prostych: 55.48 g; Błonnik pokarmowy: 30.21 g; Sól: 6.52 g; WW: 18.62 Por; Cholesterol: 872.79 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-02-19			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), roszponka 5 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z czerwonej kapusty 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 60 g (<u>MLE</u>), papryka konserwowa 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g, sałata zielona 20 g, pomarańcza 1 szt, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2398.67 kcal; Białko ogółem: 117.78 g; Tłuszcz: 99.42 g; Kw.tł.nas.ogółem: 47.77 g; Węglowodany ogółem: 275.71 g; suma cukrów prostych: 59.32 g; Błonnik pokarmowy: 39.81 g; Sól: 8.04 g; WW: 23.78 Por; Cholesterol: 873.99 mg;

środa 2025-02-19			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), roszponka 5 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z czerwonej kapusty 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), śledź w salsie meksykańskiej 220 g (<u>RYB, SEL, GOR</u>), papryka konserwowa 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasztet z fasoli 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GLU, ORZ, GOR, SEZ</u>), sałata zielona 20 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2128.35 kcal; Białko ogółem: 110.51 g; Tłuszcz: 72.64 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.27 g; Węglowodany ogółem: 276.58 g; suma cukrów prostych: 32.22 g; Błonnik pokarmowy: 41.29 g; Sól: 20.59 g; WW: 23.66 Por; Cholesterol: 279.99 mg;

środa 2025-02-19			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), roszponka 5 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z czerwonej kapusty 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), śledź w salsie meksykańskiej 110 g (<u>RYB, SEL, GOR</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, papryka konserwowa 100 g,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: sok pomidorowy 300 ml,	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasztet z fasoli 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GLU, ORZ, GOR, SEZ</u>), sałata zielona 20 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2430.35 kcal; Białko ogółem: 113.95 g; Tłuszcz: 92 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.72 g; Węglowodany ogółem: 305.99 g; suma cukrów prostych: 51.24 g; Błonnik pokarmowy: 42.84 g; Sól: 15.26 g; WW: 26.51 Por; Cholesterol: 853.62 mg;

środa 2025-02-19			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sałatka z buraczków 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB, SEL</u>), marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta warzywna 100 g (<u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1918.97 kcal; Białko ogółem: 93.62 g; Tłuszcz: 61.78 g; Kw.tł.nas.ogółem: 17.22 g; Węglowodany ogółem: 251.02 g; suma cukrów prostych: 27.12 g; Błonnik pokarmowy: 19.59 g; Sól: 4.75 g; WW: 23.21 Por; Cholesterol: 161.56 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-02-19		
Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50g 50 g (<u>MLE</u>), włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany -dieta indyk 50 g (<u>GLU, JAJ</u>), sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml , sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta warzywna 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1978.77 kcal; Białko ogółem: 47.47 g; Tłuszcz: 77.9 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.9 g; Węglowodany ogółem: 270.84 g; suma cukrów prostych: 26.14 g; Błonnik pokarmowy: 15.55 g; Sól: 2.7 g; WW: 25.53 Por; Cholesterol: 207.08 mg;

środa 2025-02-19		
Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenney krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml ,	chleb pszenney krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB, SEL</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: galaretką o smaku truskawkowym 200 g ,		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>), biszkopty 50 g (<u>GLU, JAJ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2196.84 kcal; Białko ogółem: 96.99 g; Tłuszcz: 53.76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 14.32 g; Węglowodany ogółem: 326.35 g; suma cukrów prostych: 75.07 g; Błonnik pokarmowy: 20 g; Sól: 4.24 g; WW: 30.79 Por; Cholesterol: 215.16 mg;

środa 2025-02-19		
Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielenie soku żołądkowego		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), chleb pszenney krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	grysiowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany -dieta indyk 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sałatka z buraczków 100 g , kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml , sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenney krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB, SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , szpinak gotowany -dieta 100 g (<u>GLU</u>),
		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2446.53 kcal; Białko ogółem: 107.66 g; Tłuszcz: 77.69 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.42 g; Węglowodany ogółem: 325.3 g; suma cukrów prostych: 70.06 g; Błonnik pokarmowy: 18.86 g; Sól: 4.8 g; WW: 30.87 Por; Cholesterol: 279.04 mg;

środa 2025-02-19		
Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), ogórek świeży 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), roszponka 5 g ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml , sałatka z buraczków 130 g , sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), śledź w salsie meksykańskiej 110 g (<u>RYB, SEL, GOR</u>), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2364.56 kcal; Białko ogółem: 111.92 g; Tłuszcz: 87.75 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.01 g; Węglowodany ogółem: 285.13 g; suma cukrów prostych: 56.14 g; Błonnik pokarmowy: 30.89 g; Sól: 12.66 g; WW: 25.67 Por; Cholesterol: 802.39 mg;

środa 2025-02-19		
Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),	płynna - obiad 600 ml , dyniowa z ziemniakami -dieta płynna 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL</u>),
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2054.64 kcal; Białko ogółem: 106 g; Tłuszcz: 130.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.17 g; Węglowodany ogółem: 116.19 g; suma cukrów prostych: 6.6 g; Błonnik pokarmowy: 7.27 g; Sól: 1.76 g; WW: 11.06 Por; Cholesterol: 1044.37 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-02-19		
Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),	papkowata - obiad 650 ml , dyniowa z ziemniakami - dieta papka 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL</u>),
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2103.16 kcal; Białko ogółem: 107.17 g; Tłuszcz: 130.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.18 g; Węglowodany ogółem: 127.44 g; suma cukrów prostych: 7.15 g; Błonnik pokarmowy: 8.19 g; Sól: 1.77 g; WW: 12.11 Por; Cholesterol: 1044.37 mg;

środa 2025-02-19		
Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj 100 g (<u>JAJ</u>), włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta indyk 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml , sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB, SEL</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2586.6 kcal; Białko ogółem: 109.54 g; Tłuszcz: 95.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.63 g; Węglowodany ogółem: 316.25 g; suma cukrów prostych: 58.13 g; Błonnik pokarmowy: 20.28 g; Sól: 5.59 g; WW: 29.85 Por; Cholesterol: 835.65 mg;

środa 2025-02-19		
Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj 100 g (<u>JAJ</u>), włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta indyk 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml , sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB, SEL</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2391.01 kcal; Białko ogółem: 97.38 g; Tłuszcz: 95.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.91 g; Węglowodany ogółem: 291.43 g; suma cukrów prostych: 35.45 g; Błonnik pokarmowy: 23.73 g; Sól: 6.66 g; WW: 26.94 Por; Cholesterol: 806.65 mg;

środa 2025-02-19		
Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), roszponka 5 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , wędlina 30g 30 g ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml , sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1965.23 kcal; Białko ogółem: 118.5 g; Tłuszcz: 85.18 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.91 g; Węglowodany ogółem: 202.56 g; suma cukrów prostych: 31.38 g; Błonnik pokarmowy: 26.64 g; Sól: 4.53 g; WW: 17.81 Por; Cholesterol: 782.79 mg;

środa 2025-02-19		
Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , roszponka 5 g ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml , sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), śledź w salsie meksykańskiej 110 g (<u>RYB, SEL, GOR</u>), papryka konserwowa 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasztet z fasoli 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GLU, ORZ, GOR, SEZ</u>), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2082.55 kcal; Białko ogółem: 92.88 g; Tłuszcz: 86.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.54 g; Węglowodany ogółem: 249.93 g; suma cukrów prostych: 24.92 g; Błonnik pokarmowy: 39.54 g; Sól: 13.29 g; WW: 21.26 Por; Cholesterol: 834.02 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-02-19		
Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), dżem owocowy 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml , wędlina 50 g ,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2089.51 kcal; Białko ogółem: 94.14 g; Tłuszcz: 83.41 g; Kw.tł.nas.ogółem: 57.78 g; Węglowodany ogółem: 258.32 g; suma cukrów prostych: 55.98 g; Błonnik pokarmowy: 19.15 g; Sól: 5.07 g; WW: 24.09 Por; Cholesterol: 645.28 mg;

środa 2025-02-19		
Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , roszponka 5 g , wędlina 50 g , dżem owocowy 50 g ,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sałatka z buraczków 130 g , sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), papryka konserwowa 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , dżem owocowy 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1980.54 kcal; Białko ogółem: 89.09 g; Tłuszcz: 81.12 g; Kw.tł.nas.ogółem: 57.91 g; Węglowodany ogółem: 249.38 g; suma cukrów prostych: 58.08 g; Błonnik pokarmowy: 32.79 g; Sól: 5.63 g; WW: 21.82 Por; Cholesterol: 646.78 mg;

środa 2025-02-19		
Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , roszponka 5 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g ,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), śledź w salsie meksykańskiej 110 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), papryka konserwowa 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1971.28 kcal; Białko ogółem: 89.61 g; Tłuszcz: 69.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.56 g; Węglowodany ogółem: 250.89 g; suma cukrów prostych: 54.87 g; Błonnik pokarmowy: 32.04 g; Sól: 12.27 g; WW: 22.06 Por; Cholesterol: 209.64 mg;

środa 2025-02-19		
Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 50 g ,	kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), Gulasz z udźca indyka z warzywami (bez slera) 200 g (<u>GLU</u>), woda n/g 0,5L 1 szt , surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g ,	wafle ryżowe 50 g , margaryna 30 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g , brokuł gotowany 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: gruszka 300 g ,		Posiłek nocny: kasza jaglana na wodzie 200 ml , Mus z jabłek b/c 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2070.21 kcal; Białko ogółem: 65.69 g; Tłuszcz: 92.9 g; Kw.tł.nas.ogółem: 79.23 g; Węglowodany ogółem: 267.63 g; suma cukrów prostych: 63.09 g; Błonnik pokarmowy: 38.73 g; Sól: 4.52 g; WW: 22.9 Por; Cholesterol: 148.47 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-02-19 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), dżem owocowy 50 g , ogórek świeży 100 g , roszponka 5 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), śledź w salsie meksykańskiej 110 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2008.02 kcal; Białko ogółem: 86.25 g; Tłuszcz: 95.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.31 g; Węglowodany ogółem: 199.1 g; suma cukrów prostych: 41.35 g; Błonnik pokarmowy: 11.5 g; Sól: 9.25 g; WW: 18.91 Por; Cholesterol: 746.96 mg;

środa 2025-02-19 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), ogórek świeży 100 g , roszponka 5 g , Herbata czarna b/c 400 ml , dżem owocowy 50 g ,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>), margaryna 10 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2004.91 kcal; Białko ogółem: 81.72 g; Tłuszcz: 108.78 g; Kw.tł.nas.ogółem: 56.97 g; Węglowodany ogółem: 191.42 g; suma cukrów prostych: 33.84 g; Błonnik pokarmowy: 9.71 g; Sól: 1.87 g; WW: 18.22 Por; Cholesterol: 645.28 mg;

środa 2025-02-19 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), wędlina 50 g , roszponka 5 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), śledź w salsie meksykańskiej 110 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , papryka konserwowa 100 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2167.81 kcal; Białko ogółem: 110.07 g; Tłuszcz: 110.12 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.83 g; Węglowodany ogółem: 193.38 g; suma cukrów prostych: 19.66 g; Błonnik pokarmowy: 13.27 g; Sól: 10.62 g; WW: 18.12 Por; Cholesterol: 783.66 mg;

środa 2025-02-19 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), roszponka 5 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , wędlina 50 g ,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , papryka konserwowa 100 g ,
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , sałata zielona 20 g , pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1920.6 kcal; Białko ogółem: 93.53 g; Tłuszcz: 84.12 g; Kw.tł.nas.ogółem: 58.14 g; Węglowodany ogółem: 223.2 g; suma cukrów prostych: 30.47 g; Błonnik pokarmowy: 36.83 g; Sól: 7.38 g; WW: 18.74 Por; Cholesterol: 647.98 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-02-19 Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (JAJ), wędlina 50 g , roszponka 5 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (SEL, może zawierać: GOR), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (SEL, może zawierać: GOR), surówka z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml (SEL, może zawierać: GOR),	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (RYB, SEL), Herbata czarna b/c 400 ml , papryka konserwowa 100 g ,
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 10 g , pasta jarzynowa 100 g (SEL), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2044.8 kcal; Białko ogółem: 96.23 g; Tłuszcz: 109.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 57.33 g; Węglowodany ogółem: 188.64 g; suma cukrów prostych: 21.83 g; Błonnik pokarmowy: 15.23 g; Sól: 3.96 g; WW: 17.39 Por; Cholesterol: 645.28 mg;

środa 2025-02-19 Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (GLU), chleb razowy 60 g (GLU), masło 82% tł. 16.67 g (MLE), jajko gotowane 2 szt. 100 g (JAJ), ogórek świeży 100 g , roszponka 5 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (GLU, MLE),	dyniowa z ziemniakami - dieta jarska 300 ml (GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR), sos pietruszkowy 100 ml (GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , Kotlet z brokuła 200 g (GLU, JAJ), sałatka z buraczków 130 g ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (GLU), chleb razowy 60 g (GLU), masło 82% tł. 16.67 g (MLE), Pasztet z fasoli 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GLU, ORZ, GOR, SEZ), Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 20 g ,
		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (MLE),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2129.59 kcal; Białko ogółem: 71.71 g; Tłuszcz: 100.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.61 g; Węglowodany ogółem: 240.87 g; suma cukrów prostych: 39.23 g; Błonnik pokarmowy: 35.51 g; Sól: 4.85 g; WW: 20.7 Por; Cholesterol: 799.59 mg;

środa 2025-02-19 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (MLE), twaróg krajanka 50g 50 g (MLE), dżem owocowy 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta indyk 50 g (GLU, JAJ), sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pietruszkowy 100 ml (GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR),	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (MLE), wędlina 30g 30 g , szpinak gotowany - dieta 100 g (GLU), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (MLE), Pasta warzywna 100 g (SEL),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2042.74 kcal; Białko ogółem: 48.17 g; Tłuszcz: 79.03 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31 g; Węglowodany ogółem: 285.33 g; suma cukrów prostych: 41.7 g; Błonnik pokarmowy: 15.29 g; Sól: 2.6 g; WW: 27.04 Por; Cholesterol: 207.08 mg;

środa 2025-02-19 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 120 g (GLU), masło 82% tł. 5 g (MLE), jogurt naturalny b/l 1 szt (MLE), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (SEL, może zawierać: GOR), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta indyk 90 g (GLU, JAJ), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (GLU), marchewka gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g (GLU), masło 82% tł. 5 g (MLE), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (SEL),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2222.87 kcal; Białko ogółem: 79.09 g; Tłuszcz: 53.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.56 g; Węglowodany ogółem: 278.4 g; suma cukrów prostych: 39.53 g; Błonnik pokarmowy: 33.27 g; Sól: 4.47 g; WW: 24.69 Por; Cholesterol: 228.54 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-02-19			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , _), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,		pomidorowa z makaronem drobnym- dieta b/ml 300 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , _), ziemniaki gotowane 200 g , Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , _), marchewka gotowana 130 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,		chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u> , _), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> , _), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u> , _), sałata zielona 8g 8g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> , _), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> , _), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u> , _), dynia gotowana 100 g , sałata zielona 8g 8g ,				Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , kakao proszek 30 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2056.73 kcal; Białko ogółem: 94.91 g; Tłuszcz: 65.02 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.62 g; Węglowodany ogółem: 279.53 g; suma cukrów prostych: 50.22 g; Błonnik pokarmowy: 32.42 g; Sól: 4.99 g; WW: 25.04 Por; Cholesterol: 745.1 mg;

środa 2025-02-19			Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , _), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,		zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać:</u> <u>GOR</u> , _), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,		kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , _), Herbata czarna b/c 200 ml ,	
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , _), Herbata czarna b/c 200 ml ,				Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , _), Herbata czarna b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1366.08 kcal; Białko ogółem: 39.16 g; Tłuszcz: 20.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.1 g; Węglowodany ogółem: 259.4 g; suma cukrów prostych: 10.04 g; Błonnik pokarmowy: 17.88 g; Sól: .77 g; WW: 24.23 Por; Cholesterol: 0 mg;

środa 2025-02-19			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
kasza manna na mleku ots 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , _), chleb graham 90 g (<u>GLU</u> , _), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u> , _), parówka drobiowa - ots 80 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , _), ketchup saszetka 2 szt (<u>SEL</u> , _), cukinia gotowana ots 100 g , serek homo naturalny - ots 150 g (<u>MLE</u> , _), Herbata czarna b/c 250 ml , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u> , _),		pomidorowa z makaronem - ots 300 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , _), Ryż biały na sypko ots 200 g , filet z kur. duszony w ziołach - dieta ots 100 g , sos śmietanowy na ciepło ots 100 ml (<u>MLE</u> , _), warzywa na parze k/b/f ots 150 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,		chleb graham 90 g (<u>GLU</u> , _), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u> , _), sałatka makaronowa z brokulem ots 200 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , _), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , Herbata czarna b/c 250 ml ,	
				Posiłek nocny: Kisiel o smaku truskawkowym z/c ots 250 ml ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3228.93 kcal; Białko ogółem: 155.56 g; Tłuszcz: 140.13 g; Kw.tł.nas.ogółem: 55.77 g; Węglowodany ogółem: 357.38 g; suma cukrów prostych: 70.23 g; Błonnik pokarmowy: 26.63 g; Sól: 9.14 g; WW: 33.23 Por; Cholesterol: 890.94 mg;

środa 2025-02-19			Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> , _), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> , _), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u> , _), dżem owocowy 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,		gryskowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać:</u> <u>GOR</u> , _), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta indyk 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , _), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać:</u> <u>GOR</u> , _), sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,		chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> , _), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> , _), pasta z ryby gotowanej i warzyw-dieta 100 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u> , _), szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u> , _), Herbata czarna z/c 400 ml ,	
II Śniadanie: galaretko o smaku truskawkowym 200 g ,				Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> , _), biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , _),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2430.16 kcal; Białko ogółem: 100.58 g; Tłuszcz: 73.39 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.85 g; Węglowodany ogółem: 346.83 g; suma cukrów prostych: 68.76 g; Błonnik pokarmowy: 19.29 g; Sól: 4.55 g; WW: 32.87 Por; Cholesterol: 319.04 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-02-19			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
kasza manna na mleku ots 400 g (<u>GLU, MLE, _</u>), chleb graham 90 g (<u>GLU, _</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE, _</u>), parówka drobiowa - ots 80 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR, _</u>), ketchup saszetka 2 szt (<u>SEL, _</u>), cukinia gotowana ots 100 g , serek homo naturalny - ots 150 g (<u>MLE, _</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ, _</u>),	pomidorowa z makaronem ots 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>), Ryż brązowy na sypko ots 200 g , filet z kur. duszony w ziołach - dieta ots 100 g , sos śmietanowy na ciepło ots 100 ml (<u>MLE, _</u>), warzywa na parze k/b/f ots 150 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU, _</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE, _</u>), sałatka makaronowa z brokulem ots 200 g (<u>GLU, JAJ, MLE, _</u>), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
			Posiłek nocny: Kisiel o smaku truskawkowym b/c ots 250 ml ,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3248.94 kcal; Białko ogółem: 159 g; Tłuszcz: 142.2 g; Kw.tł.nas.ogółem: 56.54 g; Węglowodany ogółem: 356.68 g; suma cukrów prostych: 59.05 g; Błonnik pokarmowy: 32.32 g; Sól: 9.33 g; WW: 32.54 Por; Cholesterol: 893.27 mg;

środa 2025-02-19			Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu		
chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), wędlina 50 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 761.4 kcal; Białko ogółem: 45.96 g; Tłuszcz: 28.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.86 g; Węglowodany ogółem: 83.16 g; suma cukrów prostych: .93 g; Błonnik pokarmowy: 4.05 g; Sól: 1.71 g; WW: 7.98 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

środa 2025-02-19			Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1103.1 kcal; Białko ogółem: 30.89 g; Tłuszcz: 11.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.43 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; suma cukrów prostych: .29 g; Błonnik pokarmowy: 8.91 g; Sól: .26 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 0 mg;

środa 2025-02-19			Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1365.27 kcal; Białko ogółem: 38 g; Tłuszcz: 12.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.55 g; Węglowodany ogółem: 274.1 g; suma cukrów prostych: .35 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: .56 g; WW: 26.33 Por; Cholesterol: 0 mg;

środa 2025-02-19			Jadłospis dla diety: Ścisła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR, _</u>),	grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka 90 g (<u>GLU, JAJ, _</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR, _</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1308.3 kcal; Białko ogółem: 42.05 g; Tłuszcz: 19.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.27 g; Węglowodany ogółem: 242.23 g; suma cukrów prostych: 5.44 g; Błonnik pokarmowy: 12.74 g; Sól: 1.08 g; WW: 23.01 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

środa 2025-02-19			Jadłospis dla diety: KML płynna chir.		
mleko 200 ml (<u>MLE, _</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE, _</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE, _</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>), śmietanka 18% 80 ml (<u>MLE, _</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>),	mleko 200 ml (<u>MLE, _</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE, _</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE, _</u>),			
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE, _</u>),		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1734.77 kcal; Białko ogółem: 79.53 g; Tłuszcz: 111.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 65.93 g; Węglowodany ogółem: 126.16 g; suma cukrów prostych: 83.64 g; Błonnik pokarmowy: 1.4 g; Sól: 1.21 g; WW: 12.66 Por; Cholesterol: 355.72 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-02-19 Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u> ,),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,),		Posiłek nocny: Kasza kukurydzina na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (<u>MLE</u> ,), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 968.06 kcal; Białko ogółem: 60.55 g; Tłuszcz: 35.81 g; Kw.łt.nas.ogółem: 23.26 g; Węglowodany ogółem: 114.15 g; suma cukrów prostych: 50.61 g; Błonnik pokarmowy: 5.64 g; Sól: 2.18 g; WW: 10.83 Por; Cholesterol: 155.71 mg;

środa 2025-02-19 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u> ,), chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u> ,), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u> ,), Herbata czarna b/c 250 ml ,	grysikowa z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta indyk 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ,), sos koperkowy b/ml 100 ml (<u>GLU</u> ,), marchewka gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u> ,), jabłko pieczone 150 g , wędlina 50 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ,), kakao proszek 30 g ,		Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2029.55 kcal; Białko ogółem: 76.34 g; Tłuszcz: 51.84 g; Kw.łt.nas.ogółem: 19.38 g; Węglowodany ogółem: 233.14 g; suma cukrów prostych: 43.8 g; Błonnik pokarmowy: 34.57 g; Sól: 2.92 g; WW: 20 Por; Cholesterol: 224.79 mg;

środa 2025-02-19 Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g (<u>GLU</u> ,), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1727.34 kcal; Białko ogółem: 58.3 g; Tłuszcz: 70.83 g; Kw.łt.nas.ogółem: 77.32 g; Węglowodany ogółem: 236.96 g; suma cukrów prostych: 20.48 g; Błonnik pokarmowy: 14.54 g; Sól: 1.56 g; WW: 22.47 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

środa 2025-02-19 Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> ,), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u> ,), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz-żył. 100 g (<u>GLU</u> ,),	kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , ziemniaki gotowane 200 g , Gulasz z udźca indyka z warzywami (bez selera) 200 g (<u>GLU</u> ,), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g , woda n/g 0,5L 1 szt ,	chleb mieszany psz-żył. 100 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> ,), filet z indyka gotowany 100 g , brokuł gotowany 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: gruszka 300 g ,		Posiłek nocny: Mus z jabłek z/c 150 g , kasza manna na mleku 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1870.22 kcal; Białko ogółem: 76.58 g; Tłuszcz: 67.5 g; Kw.łt.nas.ogółem: 21.04 g; Węglowodany ogółem: 252.89 g; suma cukrów prostych: 82.5 g; Błonnik pokarmowy: 46.72 g; Sól: 6.93 g; WW: 20.87 Por; Cholesterol: 710.25 mg;

środa 2025-02-19 Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
	makaron z sosem śmietanowym i kurczakiem 350 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), sałatka z buraczków 130 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1001.6 kcal; Białko ogółem: 43.35 g; Tłuszcz: 38.21 g; Kw.łt.nas.ogółem: 6.45 g; Węglowodany ogółem: 122.79 g; suma cukrów prostych: 16.88 g; Błonnik pokarmowy: 11.06 g; Sól: 1.67 g; WW: 11.13 Por; Cholesterol: 85.01 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-02-19 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), roszponka 5 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), pomidor 100 g,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sałatka z buraczków 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw-dieta 100 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2389.06 kcal; Białko ogółem: 113.19 g; Tłuszcz: 88.7 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.93 g; Węglowodany ogółem: 280.57 g; suma cukrów prostych: 53.87 g; Błonnik pokarmowy: 17.9 g; Sól: 5.26 g; WW: 26.5 Por; Cholesterol: 791.19 mg;

środa 2025-02-19 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), ogórek świeży 100 g, roszponka 5 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	dyniowa z ziemniakami - dieta jarka 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, Kottlet z brokula 200 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sałatka z buraczków 130 g, sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), śledź w salsie meksykańskiej 110 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, papryka konserwowa 100 g,
		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2241.87 kcal; Białko ogółem: 78.81 g; Tłuszcz: 104.47 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.81 g; Węglowodany ogółem: 252.31 g; suma cukrów prostych: 39.86 g; Błonnik pokarmowy: 35.73 g; Sól: 13.04 g; WW: 21.81 Por; Cholesterol: 776.53 mg;

środa 2025-02-19 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, pasztet sojowy 113 g (<u>SOJ</u>), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml, roszponka 5 g,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml jarska 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Kottlety sojowe 100 g (<u>SOJ</u>), sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sałatka z buraczków 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, hummus 130 g (<u>SEZ</u>), Herbata czarna z/c 400 ml, papryka konserwowa 100 g,
		Posiłek nocny: pomarańcza 1 szt, sok owocowy 200ml 200 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1974.57 kcal; Białko ogółem: 60.3 g; Tłuszcz: 89.78 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.75 g; Węglowodany ogółem: 241.84 g; suma cukrów prostych: 71.31 g; Błonnik pokarmowy: 30.68 g; Sól: 4.45 g; WW: 21.17 Por; Cholesterol: 2.4 mg;

środa 2025-02-19 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), wędlina 30g 30 g, ogórek świeży 100 g, roszponka 5 g, kawa z mlekiem b/c 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	dyniowa z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g, filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sałatka z buraczków 130 g, sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 60 g (<u>MLE</u>), mus z brzoskwiń 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: galaretko o smaku truskawkowym 200 g,		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1929.15 kcal; Białko ogółem: 85.37 g; Tłuszcz: 70.43 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.47 g; Węglowodany ogółem: 241.61 g; suma cukrów prostych: 54.17 g; Błonnik pokarmowy: 12.26 g; Sól: 4.35 g; WW: 22.94 Por; Cholesterol: 474.02 mg;

środa 2025-02-19 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), ogórek świeży 100 g, roszponka 5 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sałatka z buraczków 130 g, sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 60 g (<u>MLE</u>), mus z brzoskwiń 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: galaretko o smaku truskawkowym 200 g,		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2235.41 kcal; Białko ogółem: 103.49 g; Tłuszcz: 81.18 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.27 g; Węglowodany ogółem: 276.31 g; suma cukrów prostych: 60.51 g; Błonnik pokarmowy: 14.52 g; Sól: 4.88 g; WW: 26.27 Por; Cholesterol: 767.79 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-02-19			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), roszponka 5 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>),	dyniowa z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z czerwonej kapusty 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 60 g (<u>MLE</u>), papryka konserwowa 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g, sałata zielona 20 g, pomarańcza 1 szt, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2030.26 kcal; Białko ogółem: 105.38 g; Tłuszcz: 95.99 g; Kw.tł.nas.ogółem: 47.01 g; Węglowodany ogółem: 199.03 g; suma cukrów prostych: 54.18 g; Błonnik pokarmowy: 29.01 g; Sól: 6.42 g; WW: 17.16 Por; Cholesterol: 863.99 mg;

środa 2025-02-19			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), roszponka 5 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	dyniowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), Kotleć z brokuła 200 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z czerwonej kapusty 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), śledź w salsie meksykańskiej 110 g (<u>RYB, SEL, GOR</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, papryka konserwowa 100 g,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasztecik z fasoli 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GLU, ORZ, GOR, SEZ</u>), sałata zielona 20 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2313.18 kcal; Białko ogółem: 84.31 g; Tłuszcz: 109.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.88 g; Węglowodany ogółem: 266.53 g; suma cukrów prostych: 33.52 g; Błonnik pokarmowy: 42.8 g; Sól: 13.7 g; WW: 22.47 Por; Cholesterol: 839.76 mg;

środa 2025-02-19			Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), dżem owocowy 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sałatka z buraczków 130 g,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB, SEL</u>), marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2469.36 kcal; Białko ogółem: 112.94 g; Tłuszcz: 88.72 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.91 g; Węglowodany ogółem: 301.62 g; suma cukrów prostych: 73.4 g; Błonnik pokarmowy: 19.6 g; Sól: 5.39 g; WW: 28.44 Por; Cholesterol: 791.19 mg;

środa 2025-02-19			Jadłospis dla diety: HEMATOLOGICZNA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOW		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), dynia gotowana 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sałatka z buraczków 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB, SEL</u>), marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: sok pomidorowy 300 ml,	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser żółty 60 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2632.55 kcal; Białko ogółem: 125.76 g; Tłuszcz: 113.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 47.72 g; Węglowodany ogółem: 293.59 g; suma cukrów prostych: 64.63 g; Błonnik pokarmowy: 38.92 g; Sól: 8.81 g; WW: 25.64 Por; Cholesterol: 852.29 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-02-19			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), roszponka 5 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , wędlina 100g 100 g , papryka konserwowa 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , wędlina 30g 30 g , sałata zielona 20 g , pomarańcza 1 szt , sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 20 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2026.71 kcal; Białko ogółem: 103.24 g; Tłuszcz: 74.92 g; Kw.tł.nas.ogółem: 57.54 g; Węglowodany ogółem: 262.78 g; suma cukrów prostych: 56.13 g; Błonnik pokarmowy: 39 g; Sól: 6.11 g; WW: 22.52 Por; Cholesterol: 623.28 mg;

środa 2025-02-19			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN dziecięca		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), roszponka 5 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120 g ,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 60 g (<u>MLE</u>), papryka konserwowa 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , sałata zielona 20 g , pomarańcza 1 szt , sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2432.74 kcal; Białko ogółem: 116.43 g; Tłuszcz: 124.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.56 g; Węglowodany ogółem: 221.21 g; suma cukrów prostych: 47.85 g; Błonnik pokarmowy: 14.86 g; Sól: 4.26 g; WW: 20.76 Por; Cholesterol: 860.76 mg;

środa 2025-02-19			Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), dżem owocowy 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sałatka z buraczków 130 g ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzywo -dieta 100 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2427.36 kcal; Białko ogółem: 109.34 g; Tłuszcz: 90.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.03 g; Węglowodany ogółem: 297.3 g; suma cukrów prostych: 77.72 g; Błonnik pokarmowy: 31.96 g; Sól: 5.42 g; WW: 26.76 Por; Cholesterol: 792.39 mg;

środa 2025-02-19			Jadłospis dla diety: Ścisła Police Chirurgia		
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

środa 2025-02-19			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS		
chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), parówka drobiowa - ots 80 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup saszetka 2 szt (<u>SEL</u>), jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>), cukinia gotowana ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	pomidorowa z makaronem - ots b/ml 300 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ryż biały na sypko ots 200 g , filet z kur. duszony w ziołach - dieta ots 100 g , warzywa na parze k/b/f ots 150 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos koperkowy ots b/ml 100 ml (<u>GLU</u>),	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), sałatka makaronowa z brokulem ots 200 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
		Posiłek nocny: Kisiel o smaku truskawkowym z/c ots 250 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2553.02 kcal; Białko ogółem: 111.85 g; Tłuszcz: 103 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.77 g; Węglowodany ogółem: 304.21 g; suma cukrów prostych: 45.63 g; Błonnik pokarmowy: 25.61 g; Sól: 7.91 g; WW: 27.93 Por; Cholesterol: 738.37 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-02-19 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,),
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,		Posiłek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u> ,),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 894.75 kcal; Białko ogółem: 38.19 g; Tłuszcz: 31.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.35 g; Węglowodany ogółem: 120.1 g; suma cukrów prostych: 32.83 g; Błonnik pokarmowy: 16.74 g; Sól: 1.1 g; WW: 10.38 Por; Cholesterol: 153.92 mg;

środa 2025-02-19 Jadłospis dla diety: OTS normalna hemat w poj		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u> ,), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u> ,), dżem owocowy 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sałatka z buraczków 130 g ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u> ,), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u> ,), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,),		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u> ,),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2427.36 kcal; Białko ogółem: 109.34 g; Tłuszcz: 90.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.03 g; Węglowodany ogółem: 297.3 g; suma cukrów prostych: 77.72 g; Błonnik pokarmowy: 31.96 g; Sól: 5.42 g; WW: 26.76 Por; Cholesterol: 792.39 mg;

środa 2025-02-19 Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata		
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,), Herbata czarna b/c 400 ml ,	papkowata - obiad 650 ml , sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u> ,), dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,),	papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u> ,), biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ,), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml , Mus z jabłek prażonych 150 g ,		Posiłek nocny: budyn o smaku waniliowym z/c 200 g (<u>MLE</u> ,),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2691.32 kcal; Białko ogółem: 103.21 g; Tłuszcz: 117.51 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.69 g; Węglowodany ogółem: 311.68 g; suma cukrów prostych: 159.52 g; Błonnik pokarmowy: 18.96 g; Sól: 4.45 g; WW: 29.52 Por; Cholesterol: 771.19 mg;

środa 2025-02-19 Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u> ,), pomidor 100 g , roszponka 5 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u> ,), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,),		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u> ,),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2389.06 kcal; Białko ogółem: 113.19 g; Tłuszcz: 88.7 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.93 g; Węglowodany ogółem: 280.57 g; suma cukrów prostych: 53.87 g; Błonnik pokarmowy: 17.9 g; Sól: 5.26 g; WW: 26.5 Por; Cholesterol: 791.19 mg;