

Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2025-02-17		
Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g, papryka świeża 100 g, sałata zielona 8g 8g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypko 200 g, leczko z kielbasą 300 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml, jabłko 150 g,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 25 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2277.13 kcal; Białko ogółem: 88.54 g; Tłuszcz: 86.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.29 g; Węglowodany ogółem: 298.69 g; suma cukrów prostych: 61.29 g; Błonnik pokarmowy: 43.41 g; Sól: 5.33 g; WW: 25.79 Por; Cholesterol: 231.88 mg;

poniedziałek 2025-02-17		
Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g, papryka świeża 100 g, sałata zielona 8g 8g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), leczko z kielbasą 300 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml, Ryż biały na sypko 250 g, jabłko 150 g,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, rzodkiewka 40 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 25 g, kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2560.32 kcal; Białko ogółem: 102.16 g; Tłuszcz: 88.68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.64 g; Węglowodany ogółem: 352.1 g; suma cukrów prostych: 76.51 g; Błonnik pokarmowy: 46.43 g; Sól: 5.64 g; WW: 30.87 Por; Cholesterol: 239.48 mg;

poniedziałek 2025-02-17		
Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g, papryka świeża 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g,	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), leczko z kielbasą 300 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml, Ryż biały na sypko 200 g, jabłko 150 g,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 25 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2344.33 kcal; Białko ogółem: 94.99 g; Tłuszcz: 89.05 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.96 g; Węglowodany ogółem: 303.91 g; suma cukrów prostych: 69.75 g; Błonnik pokarmowy: 43.77 g; Sól: 5.86 g; WW: 26.21 Por; Cholesterol: 245.08 mg;

poniedziałek 2025-02-17		
Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g, papryka świeża 100 g, sałata zielona 8g 8g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Naleśniki z serem 240 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sos jogurtowo-truskawkowy b/c 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, rzodkiewka 40 g, sałata zielona 8g 8g,
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 25 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2451.19 kcal; Białko ogółem: 101.8 g; Tłuszcz: 75.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.93 g; Węglowodany ogółem: 363.1 g; suma cukrów prostych: 82.52 g; Błonnik pokarmowy: 27.02 g; Sól: 6.47 g; WW: 33.81 Por; Cholesterol: 256.25 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-02-17			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g, cukinia gotowana 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), Ryż biały na sypko 200 g, Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, marchewka gotowana 130 g,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml			
II Śniadanie: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml,		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g,			
Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2430.95 kcal; Białko ogółem: 98.89 g; Tłuszcz: 68.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.12 g; Węglowodany ogółem: 368.45 g; suma cukrów prostych: 97.83 g; Błonnik pokarmowy: 32.94 g; Sól: 7.2 g; WW: 33.73 Por; Cholesterol: 244.59 mg;					

poniedziałek 2025-02-17			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g, papryka świeża 100 g, sałata zielona 8g 8 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), Naleśniki z serem 240 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sos jogurtowo-truskawkowy z/c 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, rzodkiewka 40 g, sałata zielona 8g 8 g,			
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 25 g,			
Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2459.17 kcal; Białko ogółem: 101.8 g; Tłuszcz: 75.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.93 g; Węglowodany ogółem: 365.1 g; suma cukrów prostych: 84.52 g; Błonnik pokarmowy: 27.02 g; Sól: 6.47 g; WW: 34.01 Por; Cholesterol: 256.25 mg;					

poniedziałek 2025-02-17			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g, sałata zielona 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), Ryż biały na sypko 200 g, Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, marchewka gotowana 130 g,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 25 g,			
Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2375.52 kcal; Białko ogółem: 104.28 g; Tłuszcz: 72.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.4 g; Węglowodany ogółem: 334.32 g; suma cukrów prostych: 50.24 g; Błonnik pokarmowy: 20.1 g; Sól: 4.61 g; WW: 31.71 Por; Cholesterol: 268.19 mg;					

poniedziałek 2025-02-17			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g, sałata zielona 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 100 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ryż biały na sypko 50 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, marchewka gotowana 100 g,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, pomidor 100 g,			
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g,		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 25 g,			
Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1547.8 kcal; Białko ogółem: 67.28 g; Tłuszcz: 59.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.07 g; Węglowodany ogółem: 193.81 g; suma cukrów prostych: 46.99 g; Błonnik pokarmowy: 16.92 g; Sól: 5.12 g; WW: 17.9 Por; Cholesterol: 211.58 mg;					

poniedziałek 2025-02-17			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g, sałata zielona 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ryż biały na sypko 200 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, marchewka gotowana 130 g,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, pomidor 100 g,			
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g,		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 25 g,			
Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2293.92 kcal; Białko ogółem: 93.59 g; Tłuszcz: 67.48 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.59 g; Węglowodany ogółem: 333.26 g; suma cukrów prostych: 51.85 g; Błonnik pokarmowy: 24.06 g; Sól: 6.9 g; WW: 31.2 Por; Cholesterol: 248.19 mg;					

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-02-17			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)			
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g, sałata zielona 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ryż biały na sypko 200 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, marchewka gotowana 130 g,		chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, pomidor 100 g,		
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g,				Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 25 g,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2524.02 kcal; Białko ogółem: 105.6 g; Tłuszcz: 72.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.57 g; Węglowodany ogółem: 366.99 g; suma cukrów prostych: 64.1 g; Błonnik pokarmowy: 24.06 g; Sól: 7.18 g; WW: 34.61 Por; Cholesterol: 268.19 mg;

poniedziałek 2025-02-17			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji			
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g, papryka świeża 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g,		kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ryż brązowy na sypko 200 g, fasolka szparagowa gotowana 130 g,		chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Podwieczorek: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), pomidor 100 g,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2465.88 kcal; Białko ogółem: 127.84 g; Tłuszcz: 84.04 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.3 g; Węglowodany ogółem: 329.81 g; suma cukrów prostych: 49.88 g; Błonnik pokarmowy: 45.19 g; Sól: 5.56 g; WW: 28.66 Por; Cholesterol: 272.91 mg;

poniedziałek 2025-02-17			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police			
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, fasolka szparagowa gotowana 130 g, Ryż brązowy na sypko 200 g,		chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		
II Śniadanie: sałata zielona 20 g,				Posiłek nocny: pomidor 100 g,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1754.45 kcal; Białko ogółem: 83.91 g; Tłuszcz: 49.1 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.3 g; Węglowodany ogółem: 260.37 g; suma cukrów prostych: 28.84 g; Błonnik pokarmowy: 37.97 g; Sól: 4.06 g; WW: 22.38 Por; Cholesterol: 180.71 mg;

poniedziałek 2025-02-17			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)			
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, fasolka szparagowa gotowana 130 g, Ryż brązowy na sypko 200 g,		chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, rzodkiewka 40 g,		
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50g 50 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, mandarynka 100 g, sok owocowy 200ml 200 g,				Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ser wędzony 30 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2342.97 kcal; Białko ogółem: 105.61 g; Tłuszcz: 78.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.3 g; Węglowodany ogółem: 322.23 g; suma cukrów prostych: 57.64 g; Błonnik pokarmowy: 44.24 g; Sól: 4.83 g; WW: 27.94 Por; Cholesterol: 239.19 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-02-17			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, fasolka szparagowa gotowana 130 g, Ryż biały na sypko 200 g,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, rzodkiewka 40 g,			
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50g 50 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, mandarynka 100 g, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ser wędzony 30 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2350.17 kcal; Białko ogółem: 105.29 g; Tłuszcz: 77.67 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.02 g; Węglowodany ogółem: 323.91 g; suma cukrów prostych: 57.16 g; Błonnik pokarmowy: 39.2 g; Sól: 4.83 g; WW: 28.66 Por; Cholesterol: 239.19 mg;

poniedziałek 2025-02-17			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), Ryż brązowy na sypko 200 g, Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), fasolka szparagowa gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), pomidor 100 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2212.8 kcal; Białko ogółem: 103.53 g; Tłuszcz: 68.27 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.7 g; Węglowodany ogółem: 315.78 g; suma cukrów prostych: 39.46 g; Błonnik pokarmowy: 45.1 g; Sól: 5.22 g; WW: 27.2 Por; Cholesterol: 205.41 mg;

poniedziałek 2025-02-17			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, fasolka szparagowa gotowana 130 g, Ryż brązowy na sypko 200 g,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, rzodkiewka 40 g, sałata zielona 8g 8 g,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), pomidor 100 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2622.18 kcal; Białko ogółem: 121.04 g; Tłuszcz: 87.03 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.98 g; Węglowodany ogółem: 349.61 g; suma cukrów prostych: 51.79 g; Błonnik pokarmowy: 45.1 g; Sól: 5.5 g; WW: 30.63 Por; Cholesterol: 258.49 mg;

poniedziałek 2025-02-17			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g, cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, Ryż biały na sypko 100 g, marchewka gotowana 130 g,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, cukinia gotowana 100 g,			
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1865.79 kcal; Białko ogółem: 94.02 g; Tłuszcz: 40.2 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.13 g; Węglowodany ogółem: 280.55 g; suma cukrów prostych: 39.11 g; Błonnik pokarmowy: 23.29 g; Sól: 12.33 g; WW: 25.82 Por; Cholesterol: 134.81 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-02-17			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), wędlina 30 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypko 200 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 100 g (<u>GLU, SEL</u>), fasolka szparagowa gotowana 50 g ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , marchewka gotowana 100 g ,			
II Śniadanie: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2171.18 kcal; Białko ogółem: 52.58 g; Tłuszcz: 72.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.27 g; Węglowodany ogółem: 318.1 g; suma cukrów prostych: 35.48 g; Błonnik pokarmowy: 16.11 g; Sól: 6.26 g; WW: 30.29 Por; Cholesterol: 181.68 mg;

poniedziałek 2025-02-17			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypko 200 g , Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU, SEL</u>), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
II Śniadanie: Kisiel z porzeczki z/c 250 ml , chrupki kukurydziane 50 g (<u>OZI, ORZ</u>),		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2310.89 kcal; Białko ogółem: 89.66 g; Tłuszcz: 49.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.11 g; Węglowodany ogółem: 387.02 g; suma cukrów prostych: 91.79 g; Błonnik pokarmowy: 24.38 g; Sól: 6.76 g; WW: 36.38 Por; Cholesterol: 178.31 mg;

poniedziałek 2025-02-17			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g , cukinia gotowana 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypko 200 g , Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU, SEL</u>), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , dżem owocowy 50 g ,			
		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2412.1 kcal; Białko ogółem: 102.33 g; Tłuszcz: 66.68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36 g; Węglowodany ogółem: 357.28 g; suma cukrów prostych: 89.11 g; Błonnik pokarmowy: 19.6 g; Sól: 7.18 g; WW: 33.96 Por; Cholesterol: 243.39 mg;

poniedziałek 2025-02-17			Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g , papryka świeża 100 g , salata zielona 8g 8 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), leczko z kielbasą 300 g (<u>GLU, SOJ, SEL, GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , Ryż biały na sypko 200 g , jabłko 150 g ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , rzodkiewka 40 g , salata zielona 8g 8 g ,			
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 25 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2515.33 kcal; Białko ogółem: 101 g; Tłuszcz: 91.74 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.27 g; Węglowodany ogółem: 333.47 g; suma cukrów prostych: 72.73 g; Błonnik pokarmowy: 41.82 g; Sól: 5.57 g; WW: 29.47 Por; Cholesterol: 251.58 mg;

poniedziałek 2025-02-17			Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),	płynna - obiad 600 ml , barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL</u>),			
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2131.91 kcal; Białko ogółem: 107.37 g; Tłuszcz: 130.32 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.25 g; Węglowodany ogółem: 123.08 g; suma cukrów prostych: 10 g; Błonnik pokarmowy: 7.86 g; Sól: 1.85 g; WW: 11.65 Por; Cholesterol: 1044.91 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-02-17		
Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),	papkowata - obiad 650 ml , barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL</u>),
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2180.43 kcal; Białko ogółem: 108.54 g; Tłuszcz: 130.39 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.26 g; Węglowodany ogółem: 134.33 g; suma cukrów prostych: 10.55 g; Błonnik pokarmowy: 8.78 g; Sól: 1.86 g; WW: 12.7 Por; Cholesterol: 1044.91 mg;

poniedziałek 2025-02-17		
Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU, SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana 130 g ,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , dżem owocowy 50 g ,
		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2447.37 kcal; Białko ogółem: 106.29 g; Tłuszcz: 75.74 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.44 g; Węglowodany ogółem: 341.42 g; suma cukrów prostych: 90.27 g; Błonnik pokarmowy: 20.4 g; Sól: 7.28 g; WW: 32.31 Por; Cholesterol: 243.39 mg;

poniedziałek 2025-02-17		
Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU, SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana 130 g ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2310.24 kcal; Białko ogółem: 101.41 g; Tłuszcz: 81.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.2 g; Węglowodany ogółem: 302.69 g; suma cukrów prostych: 43.31 g; Błonnik pokarmowy: 28.34 g; Sól: 9.69 g; WW: 27.71 Por; Cholesterol: 223.39 mg;

poniedziałek 2025-02-17		
Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), sałata zielona 8g 8 g ,	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), Ryż brązowy na sypko 200 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU, SEL</u>), fasolka szparagowa gotowana 130 g ,	chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1811.11 kcal; Białko ogółem: 88.17 g; Tłuszcz: 55.7 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.72 g; Węglowodany ogółem: 254.21 g; suma cukrów prostych: 34.12 g; Błonnik pokarmowy: 35.44 g; Sól: 3.92 g; WW: 21.98 Por; Cholesterol: 204.81 mg;

poniedziałek 2025-02-17		
Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g , papryka świeża 100 g , sałata zielona 8g 8 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), Ryż brązowy na sypko 200 g , Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU, SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , fasolka szparagowa gotowana 130 g ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), pomidor 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2309.16 kcal; Białko ogółem: 102.44 g; Tłuszcz: 79.29 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37 g; Węglowodany ogółem: 316.11 g; suma cukrów prostych: 40.66 g; Błonnik pokarmowy: 45.19 g; Sól: 5.14 g; WW: 27.28 Por; Cholesterol: 238.49 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-02-17			Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta b/glu b/ml 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU, SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml , marchewka gotowana 130 g , Ryż biały na sypko 200 g ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z brokołu 100 g , dżem owocowy 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2112.38 kcal; Białko ogółem: 75.93 g; Tłuszcz: 61.91 g; Kw.tł.nas.ogółem: 53.62 g; Węglowodany ogółem: 324.11 g; suma cukrów prostych: 67.58 g; Błonnik pokarmowy: 25.24 g; Sól: 9.49 g; WW: 30.01 Por; Cholesterol: 71.61 mg;

poniedziałek 2025-02-17			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), papryka świeża 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta b/glu b/ml 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU, SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml , fasolka szparagowa gotowana 130 g , Ryż biały na sypko 200 g ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , dżem owocowy 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), pomidor 100 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2231.17 kcal; Białko ogółem: 102.19 g; Tłuszcz: 69.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 54.19 g; Węglowodany ogółem: 316.9 g; suma cukrów prostych: 44.58 g; Błonnik pokarmowy: 39.41 g; Sól: 4.65 g; WW: 27.93 Por; Cholesterol: 73.11 mg;

poniedziałek 2025-02-17			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA		
chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , papryka świeża 100 g , sałata zielona 8g 8 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), leczko z kiełbasą 300 g (<u>GLU, SOJ, SEL, GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml , Ryż biały na sypko 200 g , jabłko 150 g ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 25 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2331.42 kcal; Białko ogółem: 88.14 g; Tłuszcz: 87.26 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.39 g; Węglowodany ogółem: 312.53 g; suma cukrów prostych: 61.65 g; Błonnik pokarmowy: 45.39 g; Sól: 5.6 g; WW: 26.99 Por; Cholesterol: 231.88 mg;

poniedziałek 2025-02-17			Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g (<u>GLU</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atopowa 240 g , Sos jarzynowy bez selera 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), brokuł gotowany 150 g , woda n/g 0,5L 1 szt ,	Zapiekanka z ziemniaków i warzyw - d. atopowa 400 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,			
II Śniadanie: kisiel z jabłek z/c 200 ml ,		Posiłek nocny: Mus z jabłek z/c 150 g , ryż na wodzie 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1830.61 kcal; Białko ogółem: 60.25 g; Tłuszcz: 69.17 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.6 g; Węglowodany ogółem: 258 g; suma cukrów prostych: 73.47 g; Błonnik pokarmowy: 38.25 g; Sól: 1.99 g; WW: 22.24 Por; Cholesterol: 138.52 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-02-17			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlna 50 g , papryka świeża 100 g , salata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta b/glu b/ml 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypko 200 g , Gulasz z udźca kurczaka z warzywami b/glu b/ml 200 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , fasolka szparagowa gotowana 130 g ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml , salata zielona 8g 8 g ,			
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), pomidor 100 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2281.94 kcal; Białko ogółem: 94.15 g; Tłuszcz: 103.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.54 g; Węglowodany ogółem: 253.36 g; suma cukrów prostych: 23.17 g; Błonnik pokarmowy: 17.94 g; Sól: 1.53 g; WW: 23.69 Por; Cholesterol: 234.59 mg;

poniedziałek 2025-02-17			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlna 50 g , papryka świeża 100 g , salata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta b/glu b/ml 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypko 200 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , Gulasz z udźca kurczaka z warzywami b/glu b/ml 200 g (<u>SEL</u>), fasolka szparagowa gotowana 130 g ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z brokułu 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , rzodkiewka 40 g , salata zielona 8g 8 g ,			
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 10 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), pomidor 100 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2103.62 kcal; Białko ogółem: 77.06 g; Tłuszcz: 92.97 g; Kw.tł.nas.ogółem: 53.26 g; Węglowodany ogółem: 252.5 g; suma cukrów prostych: 21.67 g; Błonnik pokarmowy: 19.87 g; Sól: 1.54 g; WW: 23.31 Por; Cholesterol: 71.61 mg;

poniedziałek 2025-02-17			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykl. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlna 50 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta b/glu b/ml 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), Gulasz z udźca kurczaka z warzywami b/glu b/ml 200 g (<u>SEL</u>), Ryż biały na sypko 200 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , fasolka szparagowa gotowana 130 g ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , rzodkiewka 40 g , salata zielona 8g 8 g ,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), pomidor 100 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2333.46 kcal; Białko ogółem: 100.47 g; Tłuszcz: 102.6 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.59 g; Węglowodany ogółem: 262.43 g; suma cukrów prostych: 29.37 g; Błonnik pokarmowy: 17.85 g; Sól: 1.77 g; WW: 24.58 Por; Cholesterol: 234.19 mg;

poniedziałek 2025-02-17			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlna 50 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta b/glu b/ml 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), Gulasz z udźca kurczaka z warzywami b/glu b/ml 200 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , marchewka gotowana 130 g , Ryż brązowy na sypko 200 g ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z brokułu 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , rzodkiewka 40 g , salata zielona 8g 8 g ,			
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 5g 5 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), pomidor 100 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1993.27 kcal; Białko ogółem: 75.71 g; Tłuszcz: 63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.84 g; Węglowodany ogółem: 302.02 g; suma cukrów prostych: 45.62 g; Błonnik pokarmowy: 50.57 g; Sól: 7.37 g; WW: 25.22 Por; Cholesterol: 74.31 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-02-17			Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , wędlina 50 g ,	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta b/glu b/ml 400 ml (SEL, może zawierać: GOR,), Ryż brązowy na sypko 200 g , kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml , Gulasz z udźca kurczaka z warzywami b/glu b/ml 200 g (SEL,), fasolka szparagowa gotowana 130 g ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z brokułu 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , rzodkiewka 40 g , salata zielona 8g 8 g ,			
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (SEL,),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 5g 5 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g (GOR,), pomidor 100 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2151.39 kcal; Białko ogółem: 80.3 g; Tłuszcz: 90.77 g; Kw.łt.nas.ogółem: 41.21 g; Węglowodany ogółem: 267.76 g; suma cukrów prostych: 34.68 g; Błonnik pokarmowy: 28.42 g; Sól: 3.86 g; WW: 23.99 Por; Cholesterol: 71.61 mg;

poniedziałek 2025-02-17			Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (GLU,), chleb razowy 60 g (GLU,), masło 82% tł. 16.67 g (MLE,), serek homogenizowany nat. 150 g (MLE,), papryka świeża 100 g , salata zielona 8g 8 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (GLU, MLE,),	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta jarska 400 ml (SEL, może zawierać: GOR,), fasolka szparagowa gotowana 150 g , gulasz z tofu 250 g (SOJ,), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (GLU,), chleb razowy 60 g (GLU,), masło 82% tł. 16.67 g (MLE,), pasta z brokułu 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , rzodkiewka 40 g , salata zielona 8g 8 g ,			
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (GLU,), masło 82% tł. 10 g (MLE,), dżem owocowy 25 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1697.06 kcal; Białko ogółem: 57.08 g; Tłuszcz: 66.91 g; Kw.łt.nas.ogółem: 37.04 g; Węglowodany ogółem: 233.97 g; suma cukrów prostych: 53.57 g; Błonnik pokarmowy: 39.01 g; Sól: 4 g; WW: 19.73 Por; Cholesterol: 176.48 mg;

poniedziałek 2025-02-17			Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (MLE,), wędlina 30 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,), Ryż brązowy na sypko 200 g , kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml , Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 100 g (GLU, SEL,), fasolka szparagowa gotowana 50 g ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (MLE,), twaróg krajanka 50 g (MLE,), Herbata czarna b/c 400 ml , marchewka gotowana 100 g ,			
II Śniadanie: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (MLE,), jogurt naturalny 1szt. 150 g (MLE,),		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (SEL,),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2163.98 kcal; Białko ogółem: 52.9 g; Tłuszcz: 73.41 g; Kw.łt.nas.ogółem: 31.55 g; Węglowodany ogółem: 316.42 g; suma cukrów prostych: 35.96 g; Błonnik pokarmowy: 21.15 g; Sól: 6.26 g; WW: 29.57 Por; Cholesterol: 181.68 mg;

poniedziałek 2025-02-17			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
masło 82% tł. 5 g (MLE,), pasta z jaj z kop. b/ml - dieta 100 g (JAJ,), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 120 g (GLU,),	marchewkowa z ziemniakami - dieta b/ml 300 ml (SEL,), ziemniaki gotowane 200 g , Mięso drobiowe gotowane 100 g , sos pietruszkowy b/ml 100 ml (GLU,), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (GLU,), masło 82% tł. 5 g (MLE,), wędlina 50 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (MLE,), jogurt naturalny b/l 1 szt (MLE,), bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (GLU,), masło 82% tł. 5 g (MLE,), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 50 g (SEL,), kakao proszek 30 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2333.6 kcal; Białko ogółem: 96.5 g; Tłuszcz: 71 g; Kw.łt.nas.ogółem: 27.72 g; Węglowodany ogółem: 251.96 g; suma cukrów prostych: 32.26 g; Błonnik pokarmowy: 24.3 g; Sól: 5.42 g; WW: 23 Por; Cholesterol: 737.43 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-02-17			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE, _</u>), Mus z jabłek b/c 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	krupnik z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), Makaron drobny gotowany 200 g (<u>GLU, JAJ, _</u>), sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml (<u>GLU, SEL, _</u>), cukinia gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), wędlina 50 g , salata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE, _</u>), marchewka gotowana 100 g ,		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE, _</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2052.56 kcal; Białko ogółem: 101.48 g; Tłuszcz: 71.68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.1 g; Węglowodany ogółem: 254.62 g; suma cukrów prostych: 57.96 g; Błonnik pokarmowy: 30.26 g; Sól: 7.73 g; WW: 22.68 Por; Cholesterol: 719.56 mg;

poniedziałek 2025-02-17			Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,			
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,		Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1366.08 kcal; Białko ogółem: 39.16 g; Tłuszcz: 20.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.1 g; Węglowodany ogółem: 259.4 g; suma cukrów prostych: 10.04 g; Błonnik pokarmowy: 17.88 g; Sól: .77 g; WW: 24.23 Por; Cholesterol: 0 mg;

poniedziałek 2025-02-17			Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), wędlina 60 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), Ryż biały na sypko 200 g , Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU, SEL, _</u>), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE, _</u>), dżem owocowy 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
II Śniadanie: Kisiel z porzeczeki z/c 250 ml , chrupki kukurydziane 50 g (<u>OZI, ORZ, _</u>),		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2310.89 kcal; Białko ogółem: 89.66 g; Tłuszcz: 49.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.11 g; Węglowodany ogółem: 387.02 g; suma cukrów prostych: 91.79 g; Błonnik pokarmowy: 24.38 g; Sól: 6.76 g; WW: 36.38 Por; Cholesterol: 178.31 mg;

poniedziałek 2025-02-17			Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), wędlina 50 g , chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, _</u>),	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), wędlina 50 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 838.8 kcal; Białko ogółem: 48.51 g; Tłuszcz: 28.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 99.45 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.05 g; WW: 9.54 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

poniedziałek 2025-02-17			Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1103.1 kcal; Białko ogółem: 30.89 g; Tłuszcz: 11.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.43 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; suma cukrów prostych: .29 g; Błonnik pokarmowy: 8.91 g; Sól: .26 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 0 mg;

poniedziałek 2025-02-17			Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1365.27 kcal; Białko ogółem: 38 g; Tłuszcz: 12.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.55 g; Węglowodany ogółem: 274.1 g; suma cukrów prostych: .35 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: .56 g; WW: 26.33 Por; Cholesterol: 0 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-02-17			Jadłospis dla diety: Ściśła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR, _</u>),	grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka 90 g (<u>GLU, JAJ, _</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR, _</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1308.3 kcal; Białko ogółem: 42.05 g; Tłuszcz: 19.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.27 g; Węglowodany ogółem: 242.23 g; suma cukrów prostych: 5.44 g; Błonnik pokarmowy: 12.74 g; Sól: 1.08 g; WW: 23.01 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

poniedziałek 2025-02-17			Jadłospis dla diety: KML płynna chir.		
mleko 200 ml (<u>MLE, _</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE, _</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE, _</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>), śmietanka 18% 80 ml (<u>MLE, _</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>),	mleko 200 ml (<u>MLE, _</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE, _</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE, _</u>),			
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE, _</u>),		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1734.77 kcal; Białko ogółem: 79.53 g; Tłuszcz: 111.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 65.93 g; Węglowodany ogółem: 126.16 g; suma cukrów prostych: 83.64 g; Błonnik pokarmowy: 1.4 g; Sól: 1.21 g; WW: 12.66 Por; Cholesterol: 355.72 mg;

poniedziałek 2025-02-17			Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE, _</u>),			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),		Posiłek nocny: Kasza kukurydziana na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (<u>MLE, _</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 968.06 kcal; Białko ogółem: 60.55 g; Tłuszcz: 35.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.26 g; Węglowodany ogółem: 114.15 g; suma cukrów prostych: 50.61 g; Błonnik pokarmowy: 5.64 g; Sól: 2.18 g; WW: 10.83 Por; Cholesterol: 155.71 mg;

poniedziałek 2025-02-17			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE, _</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE, _</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL, _</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,	grysikowa z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta indyk 90 g (<u>GLU, JAJ, _</u>), sos koperkowy b/ml 100 ml (<u>GLU, _</u>), marchewka gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE, _</u>), jabłko pieczone 150 g , wędlina 50 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>), kakao proszek 30 g ,		Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobwita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2081.15 kcal; Białko ogółem: 78.04 g; Tłuszcz: 52.12 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.44 g; Węglowodany ogółem: 244 g; suma cukrów prostych: 43.9 g; Błonnik pokarmowy: 35.11 g; Sól: 3.15 g; WW: 21.04 Por; Cholesterol: 224.79 mg;

poniedziałek 2025-02-17			Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g (<u>GLU, _</u>), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,			
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1727.34 kcal; Białko ogółem: 58.3 g; Tłuszcz: 70.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 77.32 g; Węglowodany ogółem: 236.96 g; suma cukrów prostych: 20.48 g; Błonnik pokarmowy: 14.54 g; Sól: 1.56 g; WW: 22.47 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-02-17			Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twarożek 100 g (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g, Herbata czarna z/c 250 ml, chleb mieszany psz-żyt. 90 g (<u>GLU</u>),	krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g (<u>GLU</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atapowa 240 g, brokuł gotowany 150 g, Sos jarzynowy bez selera 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), woda n/g 0,5L 1 szt,	chleb mieszany psz-żyt. 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 250 ml,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: banan 200 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1867.95 kcal; Białko ogółem: 80.47 g; Tłuszcz: 67.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.01 g; Węglowodany ogółem: 265.02 g; suma cukrów prostych: 98.29 g; Błonnik pokarmowy: 51.09 g; Sól: 4.49 g; WW: 21.7 Por; Cholesterol: 649.23 mg;

poniedziałek 2025-02-17			Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypko 250 g, leczy z kielbasą 300 g (<u>GLU, SOJ, SEL, GOR</u>), fasolka szparagowa gotowana 150 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,				

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1033.57 kcal; Białko ogółem: 34.86 g; Tłuszcz: 32.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 5.09 g; Węglowodany ogółem: 144.09 g; suma cukrów prostych: 18.6 g; Błonnik pokarmowy: 13.69 g; Sól: 1.96 g; WW: 13.18 Por; Cholesterol: 55.4 mg;

poniedziałek 2025-02-17			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g, sałata zielona 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU, SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, Ryż biały na sypko 200 g, marchewka gotowana 130 g,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 25 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2465.52 kcal; Białko ogółem: 110.73 g; Tłuszcz: 75.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.19 g; Węglowodany ogółem: 343.62 g; suma cukrów prostych: 56.54 g; Błonnik pokarmowy: 20.1 g; Sól: 4.85 g; WW: 32.61 Por; Cholesterol: 280.19 mg;

poniedziałek 2025-02-17			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, sałata zielona 8g 8g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta jarska 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), fasolka szparagowa gotowana 150 g, gulasz z tofu 250 g (<u>SOJ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, ziemniaki gotowane 200 g,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z brokuła 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, rzodkiewka 40 g, sałata zielona 8g 8g,			
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 25 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1808.49 kcal; Białko ogółem: 59.76 g; Tłuszcz: 67.05 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.05 g; Węglowodany ogółem: 259.78 g; suma cukrów prostych: 54.84 g; Błonnik pokarmowy: 41.13 g; Sól: 4.12 g; WW: 22.15 Por; Cholesterol: 176.48 mg;

poniedziałek 2025-02-17			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, hummus 130 g (<u>SEZ</u>), sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna z/c 400 ml,	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta jarska 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), gulasz z tofu 250 g (<u>SOJ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, fasolka szparagowa gotowana 130 g,	chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, pasta z brokuła 100 g, rzodkiewka 40 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna z/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g, dżem owocowy 25 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1738.46 kcal; Białko ogółem: 40.04 g; Tłuszcz: 74.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 54.15 g; Węglowodany ogółem: 242.3 g; suma cukrów prostych: 57.78 g; Błonnik pokarmowy: 37.36 g; Sól: 3.72 g; WW: 20.65 Por; Cholesterol: 1.5 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-02-17			Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g , papryka świeża 100 g , sałata zielona 8g 8 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Naleśniki z serem 240 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sos jogurtowo-truskawkowy z/c 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , rzodkiewka 40 g , sałata zielona 8g 8 g ,			
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g ,		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 25 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2328.67 kcal; Białko ogółem: 98.05 g; Tłuszcz: 73.9 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.75 g; Węglowodany ogółem: 335.67 g; suma cukrów prostych: 81.79 g; Błonnik pokarmowy: 20.63 g; Sól: 5.67 g; WW: 31.7 Por; Cholesterol: 255.35 mg;

poniedziałek 2025-02-17			Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g , papryka świeża 100 g , sałata zielona 8g 8 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Naleśniki z serem 240 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sos jogurtowo-truskawkowy z/c 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , rzodkiewka 40 g , sałata zielona 8g 8 g ,			
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 25 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2084.17 kcal; Białko ogółem: 91.6 g; Tłuszcz: 72.67 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.57 g; Węglowodany ogółem: 284.38 g; suma cukrów prostych: 80.8 g; Błonnik pokarmowy: 21.86 g; Sól: 5.17 g; WW: 26.47 Por; Cholesterol: 255.65 mg;

poniedziałek 2025-02-17			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 100 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , fasolka szparagowa gotowana 60 g , Ryż brązowy na sypko 200 g ,	chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , rzodkiewka 40 g ,			
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50g 50 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , mandarynka 100 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), ser wędzony 30 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1827.67 kcal; Białko ogółem: 83.81 g; Tłuszcz: 71.47 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.88 g; Węglowodany ogółem: 231.53 g; suma cukrów prostych: 49.39 g; Błonnik pokarmowy: 31.38 g; Sól: 2.96 g; WW: 20.11 Por; Cholesterol: 201.38 mg;

poniedziałek 2025-02-17			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , sałata zielona 8g 8 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta jarska 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), gulasz z tofu 250 g (<u>SOJ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , Ryż brązowy na sypko 200 g , fasolka szparagowa gotowana 130 g ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z brokułu 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , rzodkiewka 40 g , sałata zielona 20 g ,			
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 50 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2078.25 kcal; Białko ogółem: 77.97 g; Tłuszcz: 75.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.24 g; Węglowodany ogółem: 291.93 g; suma cukrów prostych: 53.11 g; Błonnik pokarmowy: 45.8 g; Sól: 4.64 g; WW: 24.77 Por; Cholesterol: 189.68 mg;

poniedziałek 2025-02-17			Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g , cukinia gotowana 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypko 200 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), marchewka gotowana 130 g ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , dżem owocowy 50 g ,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2466.19 kcal; Białko ogółem: 108.78 g; Tłuszcz: 69.68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.79 g; Węglowodany ogółem: 357.6 g; suma cukrów prostych: 86.43 g; Błonnik pokarmowy: 19.6 g; Sól: 7.42 g; WW: 33.96 Por; Cholesterol: 255.39 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-02-17			Jadłospis dla diety: HEMATOLOGICZNA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOW		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g, cukinia gotowana 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, Ryż brązowy na sypko 200 g, marchewka gotowana 130 g,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, cukinia gotowana 100 g,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2432.87 kcal; Białko ogółem: 114.6 g; Tłuszcz: 77.76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.34 g; Węglowodany ogółem: 327.25 g; suma cukrów prostych: 68.68 g; Błonnik pokarmowy: 41.2 g; Sól: 12.99 g; WW: 28.74 Por; Cholesterol: 257.79 mg;

poniedziałek 2025-02-17			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g, wędlina 60 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta b/glu b/ml 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Gulasz z udźca kurczaka z warzywami b/glu b/ml 200 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, fasolka szparagowa gotowana 130 g, Ryż biały na sypko 200 g,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g, pasta z brokułu 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, rzodkiewka 40 g,			
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g, jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 20 g, mandarynka 100 g, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g, pasta z wędliny drob. 100 g, pomidor 100 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2210.35 kcal; Białko ogółem: 99.87 g; Tłuszcz: 75.72 g; Kw.tł.nas.ogółem: 56.29 g; Węglowodany ogółem: 301.26 g; suma cukrów prostych: 54.61 g; Błonnik pokarmowy: 40.52 g; Sól: 5.08 g; WW: 26.17 Por; Cholesterol: 352.39 mg;

poniedziałek 2025-02-17			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN dziecięca		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb bezglutenowy 120 g,	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta b/glu b/ml 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Gulasz z udźca kurczaka z warzywami b/glu b/ml 200 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, fasolka szparagowa gotowana 130 g, Ryż biały na sypko 200 g,	chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, rzodkiewka 40 g,			
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50g 50 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, mandarynka 100 g, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ser wędzony 30 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2387.65 kcal; Białko ogółem: 104.96 g; Tłuszcz: 104.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.8 g; Węglowodany ogółem: 265.04 g; suma cukrów prostych: 46.51 g; Błonnik pokarmowy: 14.59 g; Sól: 1 g; WW: 25.15 Por; Cholesterol: 234.59 mg;

poniedziałek 2025-02-17			Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g, cukinia gotowana 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypko 200 g, Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, fasolka szparagowa gotowana 150 g,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, dżem 2 szt. 50 g,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2485.85 kcal; Białko ogółem: 108.33 g; Tłuszcz: 74.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.17 g; Węglowodany ogółem: 358.72 g; suma cukrów prostych: 91.43 g; Błonnik pokarmowy: 32.99 g; Sól: 7.39 g; WW: 32.74 Por; Cholesterol: 256.59 mg;

poniedziałek 2025-02-17			Jadłospis dla diety: Ścisła Police Chirurgia		
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: 15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: 0.9 g; Sól: 0.15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-02-17			Jadłospis dla diety: OTS normalna hemat w poj			
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g, cukinia gotowana 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), Ryż biały na sypko 200 g, Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, marchewka gotowana 130 g,		chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		
II Śniadanie: Kisiel z porzeczki z/c 250 ml,				Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2430.95 kcal; Białko ogółem: 98.89 g; Tłuszcz: 68.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.12 g; Węglowodany ogółem: 368.45 g; suma cukrów prostych: 97.83 g; Błonnik pokarmowy: 32.94 g; Sól: 7.2 g; WW: 33.73 Por; Cholesterol: 244.59 mg;

poniedziałek 2025-02-17			Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata			
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,		papkowata - obiad 650 ml, sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>), barszcz biały z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>),		papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,		
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml, Mus z jabłek prażonych 150 g,				Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2722.63 kcal; Białko ogółem: 102.43 g; Tłuszcz: 120.08 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.13 g; Węglowodany ogółem: 314.66 g; suma cukrów prostych: 159.21 g; Błonnik pokarmowy: 18.95 g; Sól: 4.48 g; WW: 29.84 Por; Cholesterol: 779.53 mg;

poniedziałek 2025-02-17			Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna			
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g, sałata zielona 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), Ryż biały na sypko 200 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), fasolka szparagowa gotowana 130 g,		chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),				Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 25 g,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2499.44 kcal; Białko ogółem: 112.61 g; Tłuszcz: 77.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.37 g; Węglowodany ogółem: 343.92 g; suma cukrów prostych: 54.24 g; Błonnik pokarmowy: 19.56 g; Sól: 4.76 g; WW: 32.73 Por; Cholesterol: 280.19 mg;