

Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
wtorek 2025-02-11		
Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasztet zapiekany 60 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), ogórek kiszony 100 g, sałata zielona 8g 8g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	brokułowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (<u>GLU</u>), sałatka coleslaw 130 g (<u>JAJ, MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), pomidor 100 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2213.35 kcal; Białko ogółem: 94.18 g; Tłuszcz: 93.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.78 g; Węglowodany ogółem: 252.99 g; suma cukrów prostych: 39.9 g; Błonnik pokarmowy: 34.03 g; Sól: 7.6 g; WW: 22.05 Por; Cholesterol: 345.09 mg;

wtorek 2025-02-11		
Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasztet zapiekany 60 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), ogórek kiszony 100 g, sałata zielona 8g 8g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	brokułowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 250 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, Gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (<u>GLU</u>), sałatka coleslaw 130 g (<u>JAJ, MLE</u>),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2430.83 kcal; Białko ogółem: 121.95 g; Tłuszcz: 91.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.48 g; Węglowodany ogółem: 285.86 g; suma cukrów prostych: 62.13 g; Błonnik pokarmowy: 38.4 g; Sól: 8.76 g; WW: 24.97 Por; Cholesterol: 345.13 mg;

wtorek 2025-02-11		
Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g, ogórek kiszony 100 g, sałata zielona 8g 8g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	brokułowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, Gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (<u>GLU</u>), sałatka coleslaw 130 g (<u>JAJ, MLE</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g, pomidor 100 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g,		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2191.44 kcal; Białko ogółem: 109.18 g; Tłuszcz: 76.75 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.06 g; Węglowodany ogółem: 267.45 g; suma cukrów prostych: 55.78 g; Błonnik pokarmowy: 38.03 g; Sól: 8.89 g; WW: 23.1 Por; Cholesterol: 291.53 mg;

wtorek 2025-02-11		
Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g, ogórek świeży 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	brokułowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, Gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (<u>GLU</u>), sałatka coleslaw 130 g (<u>JAJ, MLE</u>),	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), pomidor 100 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: koktajl bananowy z/c 250 ml (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2552 kcal; Białko ogółem: 115.16 g; Tłuszcz: 90.29 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.96 g; Węglowodany ogółem: 320.95 g; suma cukrów prostych: 63.98 g; Błonnik pokarmowy: 28.96 g; Sól: 6 g; WW: 29.36 Por; Cholesterol: 274.69 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2025-02-11			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasztet zapiekany 60 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ogórek kiszony 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	brokułowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, Gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (<u>GLU</u>), cukinia gotowana 130 g,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g,		Posiłek nocny: miód 25 g, masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2539.2 kcal; Białko ogółem: 102.52 g; Tłuszcz: 95.08 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.83 g; Węglowodany ogółem: 332.07 g; suma cukrów prostych: 57.08 g; Błonnik pokarmowy: 40.05 g; Sól: 14.53 g; WW: 29.4 Por; Cholesterol: 368.79 mg;

wtorek 2025-02-11			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g, ogórek świeży 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	ziemniaki gotowane 200 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, Gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (<u>GLU</u>), cukinia gotowana 130 g,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g, pomidor 100 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: koktajl bananowy z/c 250 ml (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2042.76 kcal; Białko ogółem: 110.59 g; Tłuszcz: 69.03 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.13 g; Węglowodany ogółem: 242.33 g; suma cukrów prostych: 54.94 g; Błonnik pokarmowy: 18.42 g; Sól: 8.03 g; WW: 22.53 Por; Cholesterol: 284.58 mg;

wtorek 2025-02-11			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g, sałata zielona 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (<u>GLU</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2285.37 kcal; Białko ogółem: 111.23 g; Tłuszcz: 81.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.48 g; Węglowodany ogółem: 275.09 g; suma cukrów prostych: 43.03 g; Błonnik pokarmowy: 18.83 g; Sól: 8.97 g; WW: 25.87 Por; Cholesterol: 269.69 mg;

wtorek 2025-02-11			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g, sałata zielona 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (<u>GLU</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), pomidor 100 g, ketchup 20 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: koktajl bananowy z/c 250 ml (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1784.83 kcal; Białko ogółem: 93.93 g; Tłuszcz: 76.34 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.27 g; Węglowodany ogółem: 175.35 g; suma cukrów prostych: 51.03 g; Błonnik pokarmowy: 13.22 g; Sól: 7.49 g; WW: 16.34 Por; Cholesterol: 259.01 mg;

wtorek 2025-02-11			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g, sałata zielona 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (<u>GLU</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), pomidor 100 g, ketchup 20 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: koktajl bananowy z/c 250 ml (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1941.14 kcal; Białko ogółem: 99.5 g; Tłuszcz: 77.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.71 g; Węglowodany ogółem: 205.92 g; suma cukrów prostych: 52.71 g; Błonnik pokarmowy: 15.35 g; Sól: 7.66 g; WW: 19.22 Por; Cholesterol: 268.09 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2025-02-11			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g, sałata zielona 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (<u>GLU</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), pomidor 100 g, ketchup 20 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: koktajl bananowy z/c 250 ml (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2453.44 kcal; Białko ogółem: 120.58 g; Tłuszcz: 85.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.3 g; Węglowodany ogółem: 297.19 g; suma cukrów prostych: 65.74 g; Błonnik pokarmowy: 19.97 g; Sól: 9.3 g; WW: 27.95 Por; Cholesterol: 288.09 mg;

wtorek 2025-02-11			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g, sałata zielona 8g 8 g, ogórek kiszony 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	brokułowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (<u>GLU</u>), sałatka colesław 130 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g, pomidor 100 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z cielierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), papryka konserwowa 100 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2499.45 kcal; Białko ogółem: 135.94 g; Tłuszcz: 105.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.52 g; Węglowodany ogółem: 280.17 g; suma cukrów prostych: 37.4 g; Błonnik pokarmowy: 38.5 g; Sól: 7.71 g; WW: 24.27 Por; Cholesterol: 363.13 mg;

wtorek 2025-02-11			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g, sałata zielona 8g 8 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	brokułowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (<u>GLU</u>), sałatka colesław 130 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g, sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: rzodkiewka 40g 40 g,		Posiłek nocny: pomidor 100 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1725.08 kcal; Białko ogółem: 96.68 g; Tłuszcz: 60.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.49 g; Węglowodany ogółem: 213.58 g; suma cukrów prostych: 27.38 g; Błonnik pokarmowy: 33.89 g; Sól: 4.23 g; WW: 18.1 Por; Cholesterol: 237.45 mg;

wtorek 2025-02-11			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g, sałata zielona 8g 8 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	brokułowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (<u>GLU</u>), sałatka colesław 130 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g, pomidor 100 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40g 40 g, melon 150 g, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser topiony 25 g (<u>MLE</u>), papryka konserwowa 100 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2121.45 kcal; Białko ogółem: 116.64 g; Tłuszcz: 96.99 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.44 g; Węglowodany ogółem: 219.4 g; suma cukrów prostych: 53.71 g; Błonnik pokarmowy: 31.73 g; Sól: 4.95 g; WW: 18.91 Por; Cholesterol: 363.7 mg;

wtorek 2025-02-11			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g, sałata zielona 8g 8 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	brokułowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (<u>GLU</u>), sałatka colesław 130 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g, pomidor 100 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40g 40 g, melon 150 g, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser topiony 25 g (<u>MLE</u>), papryka konserwowa 100 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2398.65 kcal; Białko ogółem: 125.04 g; Tłuszcz: 99.03 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.8 g; Węglowodany ogółem: 280.36 g; suma cukrów prostych: 57.55 g; Błonnik pokarmowy: 41.33 g; Sól: 6.47 g; WW: 24.07 Por; Cholesterol: 364.9 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2025-02-11			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g, sałata zielona 8g 8g, ogórek kiszony 100g, Herbata czarna b/c 400 ml,	brokułowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), ziemniaki gotowane 200g, Gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200g (<u>GLU</u>), sałatka coleslaw 130g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g, pomidor 100 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), papryka konserwowa 100 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2309.67 kcal; Białko ogółem: 129.39 g; Tłuszcz: 91.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.43 g; Węglowodany ogółem: 270.77 g; suma cukrów prostych: 31.02 g; Błonnik pokarmowy: 38.5 g; Sól: 7.47 g; WW: 23.35 Por; Cholesterol: 318.05 mg;

wtorek 2025-02-11			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g, sałata zielona 8g 8g, ogórek kiszony 100g, Herbata czarna b/c 400 ml,	brokułowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), ziemniaki gotowane 200g, Gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200g (<u>GLU</u>), sałatka coleslaw 130g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g, pomidor 100 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), papryka konserwowa 100 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2702.15 kcal; Białko ogółem: 146.82 g; Tłuszcz: 111.67 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.75 g; Węglowodany ogółem: 306.28 g; suma cukrów prostych: 49.83 g; Błonnik pokarmowy: 39.88 g; Sól: 7.99 g; WW: 26.76 Por; Cholesterol: 383.13 mg;

wtorek 2025-02-11			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g, włoszczyzna kostka gotowana 100g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), ziemniaki gotowane 200g, Gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200g (<u>GLU</u>), cukinia gotowana 130g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g, marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: serek naturalny 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), Pasta warzywna 100 g (<u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1956.87 kcal; Białko ogółem: 121.24 g; Tłuszcz: 55.57 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.07 g; Węglowodany ogółem: 248.16 g; suma cukrów prostych: 16.02 g; Błonnik pokarmowy: 19.15 g; Sól: 8.28 g; WW: 23.03 Por; Cholesterol: 229.65 mg;

wtorek 2025-02-11			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,	brokułowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), Leczo wegetariańskie 300 g, ziemniaki gotowane 200 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml,		Posiłek nocny: chleb PKU 50 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta warzywna 100 g (<u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2028.1 kcal; Białko ogółem: 46.5 g; Tłuszcz: 79.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.28 g; Węglowodany ogółem: 280.65 g; suma cukrów prostych: 26.1 g; Błonnik pokarmowy: 16.33 g; Sól: 2.47 g; WW: 26.49 Por; Cholesterol: 147.55 mg;

wtorek 2025-02-11			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g, włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), ziemniaki gotowane 200g, Gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200g (<u>GLU</u>), cukinia gotowana 130g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g, marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,			
II Śniadanie: serek waniliowy 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2192.57 kcal; Białko ogółem: 117 g; Tłuszcz: 53.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 17.99 g; Węglowodany ogółem: 315.89 g; suma cukrów prostych: 36.63 g; Błonnik pokarmowy: 19.12 g; Sól: 8.22 g; WW: 29.97 Por; Cholesterol: 229.65 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2025-02-11			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g, włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (<u>GLU</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g, marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), miód 25 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2328.44 kcal; Białko ogółem: 113.63 g; Tłuszcz: 79.64 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.99 g; Węglowodany ogółem: 296.07 g; suma cukrów prostych: 38.9 g; Błonnik pokarmowy: 20.5 g; Sól: 8.49 g; WW: 27.79 Por; Cholesterol: 307.53 mg;

wtorek 2025-02-11			Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasztet zapiekany 60 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ogórek kiszony 100 g, sałata zielona 8g 8g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	brokułowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, Gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (<u>GLU</u>), sałatka coleslaw 130 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 8g 8g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: koktajl bananowy z/c 250 ml (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2542.12 kcal; Białko ogółem: 115.31 g; Tłuszcz: 105.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.3 g; Węglowodany ogółem: 298.2 g; suma cukrów prostych: 73.09 g; Błonnik pokarmowy: 36.1 g; Sól: 8.27 g; WW: 26.32 Por; Cholesterol: 386.49 mg;

wtorek 2025-02-11			Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), płynna - obiad 600 ml,	płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),			
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2073.42 kcal; Białko ogółem: 106.47 g; Tłuszcz: 130.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.24 g; Węglowodany ogółem: 120.07 g; suma cukrów prostych: 6.12 g; Błonnik pokarmowy: 7 g; Sól: 1.79 g; WW: 11.49 Por; Cholesterol: 1044.91 mg;

wtorek 2025-02-11			Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata - śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), papkowata - obiad 650 ml,	papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),			
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2121.94 kcal; Białko ogółem: 107.64 g; Tłuszcz: 130.31 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.25 g; Węglowodany ogółem: 131.32 g; suma cukrów prostych: 6.67 g; Błonnik pokarmowy: 7.92 g; Sól: 1.8 g; WW: 12.54 Por; Cholesterol: 1044.91 mg;

wtorek 2025-02-11			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g, włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (<u>GLU</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g, marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2571.26 kcal; Białko ogółem: 110.51 g; Tłuszcz: 82.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.97 g; Węglowodany ogółem: 341.85 g; suma cukrów prostych: 55.66 g; Błonnik pokarmowy: 20.74 g; Sól: 8.5 g; WW: 32.41 Por; Cholesterol: 303.73 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2025-02-11			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g, włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (<u>GLU</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g, marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2551.67 kcal; Białko ogółem: 138.32 g; Tłuszcz: 105.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.22 g; Węglowodany ogółem: 279.17 g; suma cukrów prostych: 25.35 g; Błonnik pokarmowy: 19.51 g; Sól: 8.28 g; WW: 26.17 Por; Cholesterol: 330.23 mg;

wtorek 2025-02-11			Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g, sałata zielona 8g 8 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	brokułowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g, Gulasz wieprzowy z szynki - dieta 100 g (<u>GLU</u>), sałatka coleslaw 130 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g, pomidor 100 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1771.26 kcal; Białko ogółem: 104.12 g; Tłuszcz: 69.04 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.44 g; Węglowodany ogółem: 207.38 g; suma cukrów prostych: 35.02 g; Błonnik pokarmowy: 31.84 g; Sól: 4.39 g; WW: 17.68 Por; Cholesterol: 266 mg;

wtorek 2025-02-11			Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g, sałata zielona 8g 8 g, ogórek kiszony 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	brokułowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, Gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (<u>GLU</u>), sałatka coleslaw 130 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g, sałata zielona 8g 8 g, pomidor 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), papryka konserwowa 100 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2326.96 kcal; Białko ogółem: 115.57 g; Tłuszcz: 88.37 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.98 g; Węglowodany ogółem: 284.65 g; suma cukrów prostych: 44.4 g; Błonnik pokarmowy: 38.5 g; Sól: 7.45 g; WW: 24.71 Por; Cholesterol: 295.23 mg;

wtorek 2025-02-11			Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, pasta z wędliny drob. 100 g, włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz wieprzowy b/ml, b/glut 200 g, cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, pasta z mięsa drob. 100 g, marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 5g 5 g, miód 2 szt. 50 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2108.62 kcal; Białko ogółem: 103.22 g; Tłuszcz: 72.34 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.09 g; Węglowodany ogółem: 276.37 g; suma cukrów prostych: 34.99 g; Błonnik pokarmowy: 17.69 g; Sól: 8.17 g; WW: 26.09 Por; Cholesterol: 161.9 mg;

wtorek 2025-02-11			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, pasta z wędliny drob. 100 g, sałata zielona 8g 8 g, ogórek kiszony 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz wieprzowy b/ml, b/glut 200 g, cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, pasta z mięsa drob. 100 g, pomidor 100 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna z/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 5g 5 g, miód 2 szt. 50 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2013.1 kcal; Białko ogółem: 98.87 g; Tłuszcz: 71.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.15 g; Węglowodany ogółem: 266.21 g; suma cukrów prostych: 39.07 g; Błonnik pokarmowy: 30.71 g; Sól: 9.76 g; WW: 23.75 Por; Cholesterol: 163.4 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2025-02-11 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g, sałata zielona 8g 8 g, ogórek kiszony 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sałatka colesław 130 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	pomidor 100 g, chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2127.8 kcal; Białko ogółem: 96.2 g; Tłuszcz: 83.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.88 g; Węglowodany ogółem: 246.23 g; suma cukrów prostych: 37.95 g; Błonnik pokarmowy: 34.36 g; Sól: 6.76 g; WW: 21.43 Por; Cholesterol: 248.42 mg;

wtorek 2025-02-11 Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g, filet z indyka gotowany 100 g, ogórek świeży 150g 150 g, Herbata czarna z/c 250 ml, wafle ryżowe 40 g,	krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g (<u>GLU</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atopowa 240 g, Sos jarzynowy bez selera 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), brokuł gotowany 150 g, woda n/g 0,5L 1 szt,	Zapiekanka z ziemniaków i warzyw - d. atopowa 400 g, Herbata czarna z/c 250 ml,
II Śniadanie: kisiel z jabłek z/c 200 ml,		Posiłek nocny: Mus z jabłek z/c 150 g, ryż na wodzie 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1830.61 kcal; Białko ogółem: 60.25 g; Tłuszcz: 69.17 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.6 g; Węglowodany ogółem: 258 g; suma cukrów prostych: 37.47 g; Błonnik pokarmowy: 38.25 g; Sól: 1.99 g; WW: 22.24 Por; Cholesterol: 138.52 mg;

wtorek 2025-02-11 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g, sałata zielona 8g 8 g, ogórek kiszony 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz wieprzowy b/ml, b/glut 200 g, sałatka colesław 130 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g, pomidor 100 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2140.99 kcal; Białko ogółem: 93.25 g; Tłuszcz: 96.47 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.04 g; Węglowodany ogółem: 233.11 g; suma cukrów prostych: 37.05 g; Błonnik pokarmowy: 12.17 g; Sól: 2.84 g; WW: 22.25 Por; Cholesterol: 256.98 mg;

wtorek 2025-02-11 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120 g, margaryna 15 g, wędlina 60 g, sałata zielona 8g 8 g, ogórek kiszony 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz wieprzowy b/ml, b/glut 200 g, cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb bezglutenowy 120 g, margaryna 15 g, pomidor 100 g, pasta z mięsa drob. 100 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, margaryna 5g 5 g, miód 2 szt. 50 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1984.5 kcal; Białko ogółem: 92.77 g; Tłuszcz: 85.72 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.66 g; Węglowodany ogółem: 227.17 g; suma cukrów prostych: 32.59 g; Błonnik pokarmowy: 9.47 g; Sól: 6.64 g; WW: 21.88 Por; Cholesterol: 161.9 mg;

wtorek 2025-02-11 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g, margaryna 15 g, wędlina 60 g, sałata zielona 8g 8 g, ogórek kiszony 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz wieprzowy b/ml, b/glut 200 g, sałatka colesław 130 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb bezglutenowy 120 g, margaryna 15 g, pomidor 100 g, pasta z mięsa drob. 100 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, margaryna 5g 5 g, Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), papryka konserwowa 100 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2275.35 kcal; Białko ogółem: 123.11 g; Tłuszcz: 115.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 52.89 g; Węglowodany ogółem: 216.07 g; suma cukrów prostych: 19.97 g; Błonnik pokarmowy: 14.65 g; Sól: 3.99 g; WW: 20.23 Por; Cholesterol: 217.4 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2025-02-11		
Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, wędlina 100g 100 g, sałata zielona 8g 8 g, ogórek kiszony 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz wieprzowy b/ml, b/glut 200 g, cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, pasta z mięsa drob. 100 g, pomidor 100 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 5g 5 g, Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), papryka konserwowa 100 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1990.89 kcal; Białko ogółem: 112.35 g; Tłuszcz: 71.17 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.2 g; Węglowodany ogółem: 252.23 g; suma cukrów prostych: 29.18 g; Błonnik pokarmowy: 36.85 g; Sól: 12.42 g; WW: 21.59 Por; Cholesterol: 164.6 mg;

wtorek 2025-02-11		
Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g, margaryna 15 g, wędlina 60 g, sałata zielona 8g 8 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz wieprzowy b/ml, b/glut 200 g, cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb bezglutenowy 120 g, margaryna 15 g, pasta z mięsa drob. 100 g, pomidor 100 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, margaryna 5g 5 g, Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), papryka konserwowa 100 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2070.35 kcal; Białko ogółem: 105.61 g; Tłuszcz: 95.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.38 g; Węglowodany ogółem: 216.87 g; suma cukrów prostych: 21.32 g; Błonnik pokarmowy: 15.01 g; Sól: 7.25 g; WW: 20.24 Por; Cholesterol: 161.9 mg;

wtorek 2025-02-11		
Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	brokułowa z ziemniakami jarska b/ml 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Leczo wegetariańskie 300 g, ziemniaki gotowane 200 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1897.01 kcal; Białko ogółem: 64.4 g; Tłuszcz: 67.02 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.35 g; Węglowodany ogółem: 274.32 g; suma cukrów prostych: 52.45 g; Błonnik pokarmowy: 31.71 g; Sól: 3.95 g; WW: 24.54 Por; Cholesterol: 148.38 mg;

wtorek 2025-02-11		
Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g, włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, chleb PKU 120 g,	brokułowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Leczo wegetariańskie 300 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml,		Posiłek nocny: chleb PKU 30 g, Pasta warzywna 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1744.59 kcal; Białko ogółem: 48.28 g; Tłuszcz: 52.91 g; Kw.tł.nas.ogółem: 13.81 g; Węglowodany ogółem: 268.11 g; suma cukrów prostych: 25.92 g; Błonnik pokarmowy: 16.33 g; Sól: 2.47 g; WW: 25.23 Por; Cholesterol: 73.15 mg;

wtorek 2025-02-11		
Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. b/ml - dieta 100 g (<u>JAJ</u>), dynia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml, chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>),	marchewkowa z ziemniakami - dieta b/ml 300 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Mięso drobiowe gotowane 100 g, sos pietruszkowy b/ml 100 ml (<u>GLU</u>), dynia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE</u>), bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g,		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 50 g (<u>SEL</u>), kakao proszek 30 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2333.6 kcal; Białko ogółem: 96.5 g; Tłuszcz: 71 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.72 g; Węglowodany ogółem: 251.96 g; suma cukrów prostych: 32.26 g; Błonnik pokarmowy: 24.3 g; Sól: 5.42 g; WW: 23 Por; Cholesterol: 737.43 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2025-02-11			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE, _</u>), Mus z jabłek b/c 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,		krupnik z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), Makaron drobny gotowany 200 g (<u>GLU, JAJ, _</u>), sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml (<u>GLU, SEL, _</u>), cukinia gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,		chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), wędlina 50 g , salata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE, _</u>), marchewka gotowana 100 g ,				Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE, _</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2046.96 kcal; Białko ogółem: 100.84 g; Tłuszcz: 70.5 g; Kw.łt.nas.ogółem: 27.89 g; Węglowodany ogółem: 256.1 g; suma cukrów prostych: 57.8 g; Błonnik pokarmowy: 29.38 g; Sól: 7.73 g; WW: 22.92 Por; Cholesterol: 719.56 mg;

wtorek 2025-02-11			Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,		zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,		kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,				Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1366.08 kcal; Białko ogółem: 39.16 g; Tłuszcz: 20.23 g; Kw.łt.nas.ogółem: 2.1 g; Węglowodany ogółem: 259.4 g; suma cukrów prostych: 10.04 g; Błonnik pokarmowy: 17.88 g; Sól: .77 g; WW: 24.23 Por; Cholesterol: 0 mg;

wtorek 2025-02-11			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
chleb graham 90 g (<u>GLU, _</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE, _</u>), jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ, _</u>), majonez saszetka ots 15 g (<u>JAJ, _</u>), pomidor b/skóry ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , ryż na mleku ots 400 g (<u>MLE, _</u>),		zupa ogórkowa z ziemniakami ots 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), Makaron ugotowany ots 200 g (<u>GLU, _</u>), gulasz drobiowy - dieta ots 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), brokuł z bułką tartą ots 150 g (<u>GLU, MLE, _</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,		chleb graham 90 g (<u>GLU, _</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE, _</u>), sok pomidorowy 300 ml ots 1 szt , ser żółty plastry - 100g ots 1 szt (<u>MLE, _</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ, _</u>),	
				Posiłek nocny: Mus z truskawek ots 200 g , biszkopty ots 50 g (<u>GLU, JAJ, _</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3237 kcal; Białko ogółem: 162.96 g; Tłuszcz: 151.28 g; Kw.łt.nas.ogółem: 65.22 g; Węglowodany ogółem: 316.66 g; suma cukrów prostych: 70.28 g; Błonnik pokarmowy: 30.75 g; Sól: 10.5 g; WW: 28.77 Por; Cholesterol: 1551.53 mg;

wtorek 2025-02-11			Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE, _</u>), wędlina 60 g , włośzczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL, _</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,		zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (<u>GLU, _</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,		chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), pasta z mięsa drob. 100 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	
II Śniadanie: skyr waniliowy 150 g (<u>MLE, _</u>),				Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE, _</u>), miód 2 szt. 50 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2192.57 kcal; Białko ogółem: 117 g; Tłuszcz: 53.95 g; Kw.łt.nas.ogółem: 17.99 g; Węglowodany ogółem: 315.89 g; suma cukrów prostych: 36.63 g; Błonnik pokarmowy: 19.12 g; Sól: 8.22 g; WW: 29.97 Por; Cholesterol: 229.65 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2025-02-11 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor b/skóry ots 100 g, majonez saszetka ots 30 g (<u>JAJ</u>), Herbata czarna b/c 250 ml, ryż na mleku ots 400 g (<u>MLE</u>),	zupa ogórkowa z ziemniakami ots 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Makaron ugotowany ots 200 g (<u>GLU</u>), gulasz drobiowy - dieta ots 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), brokuł z bulką tartą ots 100 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), sok pomidorowy 300 ml ots 1 szt, ser żółty plastry - 100g ots 1 szt (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 250 ml, jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>),
		Posiłek nocny: Mus z truskawek b/c ots 200 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3089.17 kcal; Białko ogółem: 157.25 g; Tłuszcz: 156.64 g; Kw.łt.nas.ogółem: 62.65 g; Węglowodany ogółem: 272.62 g; suma cukrów prostych: 45.97 g; Błonnik pokarmowy: 29.09 g; Sól: 10.51 g; WW: 24.57 Por; Cholesterol: 1479.88 mg;

wtorek 2025-02-11 Jadłospis dla diety: Ściśła dla matek po cesarskim cięciu		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>),	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 838.8 kcal; Białko ogółem: 48.51 g; Tłuszcz: 28.77 g; Kw.łt.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 99.45 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.05 g; WW: 9.54 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

wtorek 2025-02-11 Jadłospis dla diety: Ściśła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1103.1 kcal; Białko ogółem: 30.89 g; Tłuszcz: 11.54 g; Kw.łt.nas.ogółem: 1.43 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; suma cukrów prostych: .29 g; Błonnik pokarmowy: 8.91 g; Sól: .26 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 0 mg;

wtorek 2025-02-11 Jadłospis dla diety: Ściśła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1365.27 kcal; Białko ogółem: 38 g; Tłuszcz: 12.65 g; Kw.łt.nas.ogółem: 1.55 g; Węglowodany ogółem: 274.1 g; suma cukrów prostych: .35 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: .56 g; WW: 26.33 Por; Cholesterol: 0 mg;

wtorek 2025-02-11 Jadłospis dla diety: Ściśła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml, grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet z indyka 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g, Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml, grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1308.3 kcal; Białko ogółem: 42.05 g; Tłuszcz: 19.81 g; Kw.łt.nas.ogółem: 2.27 g; Węglowodany ogółem: 242.23 g; suma cukrów prostych: 5.44 g; Błonnik pokarmowy: 12.74 g; Sól: 1.08 g; WW: 23.01 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

wtorek 2025-02-11 Jadłospis dla diety: KML płynna chir.		
mleko 200 ml (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), śmietanka 18% 80 ml (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>),	mleko 200 ml (<u>MLE</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1734.77 kcal; Białko ogółem: 79.53 g; Tłuszcz: 111.11 g; Kw.łt.nas.ogółem: 65.93 g; Węglowodany ogółem: 126.16 g; suma cukrów prostych: 83.64 g; Błonnik pokarmowy: 1.4 g; Sól: 1.21 g; WW: 12.66 Por; Cholesterol: 355.72 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2025-02-11 Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u> ,),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,),		Posiłek nocny: Kasza kukurydzina na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (<u>MLE</u> ,), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 968.06 kcal; Białko ogółem: 60.55 g; Tłuszcz: 35.81 g; Kw.łt.nas.ogółem: 23.26 g; Węglowodany ogółem: 114.15 g; suma cukrów prostych: 50.61 g; Błonnik pokarmowy: 5.64 g; Sól: 2.18 g; WW: 10.83 Por; Cholesterol: 155.71 mg;

wtorek 2025-02-11 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u> ,), chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u> ,), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u> ,), Herbata czarna b/c 250 ml ,	grysikowa z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta indyk 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ,), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ,), marchewka gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u> ,), jabłko pieczone 150 g , wędlina 50 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ,), kakao proszek 30 g ,		Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2095.08 kcal; Białko ogółem: 79.56 g; Tłuszcz: 53.51 g; Kw.łt.nas.ogółem: 21.93 g; Węglowodany ogółem: 242.68 g; suma cukrów prostych: 45.85 g; Błonnik pokarmowy: 34.84 g; Sól: 3.03 g; WW: 20.93 Por; Cholesterol: 242.29 mg;

wtorek 2025-02-11 Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , waffle ryżowe 40 g ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g (<u>GLU</u> ,), brokuł gotowany 100 g ,	waffle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1727.34 kcal; Białko ogółem: 58.3 g; Tłuszcz: 70.83 g; Kw.łt.nas.ogółem: 77.32 g; Węglowodany ogółem: 236.96 g; suma cukrów prostych: 20.48 g; Błonnik pokarmowy: 14.54 g; Sól: 1.56 g; WW: 22.47 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

wtorek 2025-02-11 Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> ,), twaróg 100 g (<u>MLE</u> ,), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz-żył. 90 g (<u>GLU</u> ,),	krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g (<u>GLU</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , Gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atapowa 240 g , brokuł gotowany 150 g , Sos jarzynowy bez selera 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ,), woda n/g 0,5L 1 szt ,	chleb mieszany psz-żył. 90 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> ,), pasta z jaj 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,),		Posiłek nocny: banan 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1867.95 kcal; Białko ogółem: 80.47 g; Tłuszcz: 67.54 g; Kw.łt.nas.ogółem: 21.01 g; Węglowodany ogółem: 265.02 g; suma cukrów prostych: 98.29 g; Błonnik pokarmowy: 51.09 g; Sól: 4.49 g; WW: 21.7 Por; Cholesterol: 649.23 mg;

wtorek 2025-02-11 Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
	kompot z jablek i porzeczki b/c 200 ml , Gulasz wieprzowy z szynki - dieta 250 g (<u>GLU</u> ,), sałatka coleslaw 150 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,), brokułowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ,), ziemniaki gotowane 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 903.47 kcal; Białko ogółem: 56.17 g; Tłuszcz: 34.87 g; Kw.łt.nas.ogółem: 5.92 g; Węglowodany ogółem: 95.39 g; suma cukrów prostych: 17.51 g; Błonnik pokarmowy: 14.02 g; Sól: .95 g; WW: 8.2 Por; Cholesterol: 120.92 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2025-02-11 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g, sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (<u>GLU</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g, pomidor 100 g, sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: skyr waniliowy 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2205.38 kcal; Białko ogółem: 130.7 g; Tłuszcz: 70.75 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.09 g; Węglowodany ogółem: 269.49 g; suma cukrów prostych: 33.81 g; Błonnik pokarmowy: 18.52 g; Sól: 8.15 g; WW: 25.33 Por; Cholesterol: 294.73 mg;

wtorek 2025-02-11 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	brokułowa z ziemniakami jarska b/ ml 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Leczo wegetariańskie 300 g, ziemniaki gotowane 200 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1897.01 kcal; Białko ogółem: 64.4 g; Tłuszcz: 67.02 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.35 g; Węglowodany ogółem: 274.32 g; suma cukrów prostych: 52.45 g; Błonnik pokarmowy: 31.71 g; Sól: 3.95 g; WW: 24.54 Por; Cholesterol: 148.38 mg;

wtorek 2025-02-11 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, hummus 130 g (<u>SEZ</u>), sałata zielona 8g 8g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	brokułowa z ziemniakami jarska b/ ml 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Leczo wegetariańskie 300 g, ziemniaki gotowane 200 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: melon 150 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1885.19 kcal; Białko ogółem: 48.78 g; Tłuszcz: 76.09 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.04 g; Węglowodany ogółem: 271.9 g; suma cukrów prostych: 44.67 g; Błonnik pokarmowy: 31.83 g; Sól: 3.68 g; WW: 24.25 Por; Cholesterol: 1.2 mg;

wtorek 2025-02-11 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g, ogórek świeży 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	brokułowa z ziemniakami 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, Gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (<u>GLU</u>), sałatka coleslaw 130 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), pomidor 100 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: koktajl bananowy b/c 250 ml (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2096.7 kcal; Białko ogółem: 100.78 g; Tłuszcz: 85.96 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.73 g; Węglowodany ogółem: 225.99 g; suma cukrów prostych: 53.11 g; Błonnik pokarmowy: 16.82 g; Sól: 4.3 g; WW: 21.03 Por; Cholesterol: 261.71 mg;

wtorek 2025-02-11 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g, ogórek świeży 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	brokułowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, Gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (<u>GLU</u>), sałatka coleslaw 130 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), pomidor 100 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: koktajl bananowy z/c 250 ml (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2274.8 kcal; Białko ogółem: 106.76 g; Tłuszcz: 88.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.6 g; Węglowodany ogółem: 259.99 g; suma cukrów prostych: 60.14 g; Błonnik pokarmowy: 19.36 g; Sól: 4.48 g; WW: 24.2 Por; Cholesterol: 273.49 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2025-02-11 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)		
chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g , sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	brokułowa z ziemniakami 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g , Gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (<u>GLU</u>), sałatka colesław 130 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g , pomidor 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40g 40 g , melon 150 g , sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser topiony 25 g (<u>MLE</u>), papryka konserwowa 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2021.8 kcal; Białko ogółem: 111.58 g; Tłuszcz: 94.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.7 g; Węglowodany ogółem: 201.26 g; suma cukrów prostych: 44.33 g; Błonnik pokarmowy: 32.75 g; Sól: 7.33 g; WW: 17.04 Por; Cholesterol: 351.92 mg;

wtorek 2025-02-11 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,	brokułowa z ziemniakami jarska b/ ml 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Leczo wegetariańskie 300 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1814.39 kcal; Białko ogółem: 67.7 g; Tłuszcz: 67.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.85 g; Węglowodany ogółem: 260.68 g; suma cukrów prostych: 42.5 g; Błonnik pokarmowy: 34.92 g; Sól: 5.76 g; WW: 22.76 Por; Cholesterol: 152.58 mg;

wtorek 2025-02-11 Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g , Herbata czarna b/c 400 ml , włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (<u>GLU</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	marchewka gotowana 100 g , chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , ketchup 20 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g ,		Posiłek nocny: miód 25 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2519.04 kcal; Białko ogółem: 105.83 g; Tłuszcz: 88.29 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.24 g; Węglowodany ogółem: 329.99 g; suma cukrów prostych: 43.86 g; Błonnik pokarmowy: 24.54 g; Sól: 11.78 g; WW: 30.8 Por; Cholesterol: 273.49 mg;

wtorek 2025-02-11 Jadłospis dla diety: hematologiczna cukrzycowa		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g , włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,	brokułowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (<u>GLU</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), papryka konserwowa 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2670.72 kcal; Białko ogółem: 147 g; Tłuszcz: 107.36 g; Kw.tł.nas.ogółem: 47.03 g; Węglowodany ogółem: 305.61 g; suma cukrów prostych: 46.65 g; Błonnik pokarmowy: 38.11 g; Sól: 10.19 g; WW: 26.84 Por; Cholesterol: 383.13 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2025-02-11		
Jadłospis dla diety: cukrzycowa bezmleczna dziecięca		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g, wędlina 60 g, sałata zielona 8g 8 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (<u>GLU</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g, pasta z mięsa drob. 100 g, pomidor 100 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g, filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), rzodkiewka 40g 40 g, melon 150 g, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g, jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), papryka konserwowa 100 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2097.36 kcal; Białko ogółem: 123.73 g; Tłuszcz: 78.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 59.18 g; Węglowodany ogółem: 251.85 g; suma cukrów prostych: 47.63 g; Błonnik pokarmowy: 36.69 g; Sól: 10.01 g; WW: 21.66 Por; Cholesterol: 495 mg;

wtorek 2025-02-11		
Jadłospis dla diety: Cukrzyca bezglutenowa dziecięca		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g, sałata zielona 8g 8 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb bezglutenowy 120 g,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz wieprzowy b/ml, b/glut 200 g, sałatka coleslaw 130 g (<u>JAJ, MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g, pomidor 100 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40g 40 g, melon 150 g, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser topiony 25 g (<u>MLE</u>), papryka konserwowa 100 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2384.48 kcal; Białko ogółem: 119.26 g; Tłuszcz: 122.49 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.14 g; Węglowodany ogółem: 221.99 g; suma cukrów prostych: 45.72 g; Błonnik pokarmowy: 15.08 g; Sól: 2.55 g; WW: 20.82 Por; Cholesterol: 338.35 mg;

wtorek 2025-02-11		
Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), paszтет zapiekany 60 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), ogórek kiszony 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	brokułowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, Gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (<u>GLU</u>), cukinia gotowana 130 g,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g,		Posiłek nocny: miód 25 g, masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2539.2 kcal; Białko ogółem: 102.52 g; Tłuszcz: 95.08 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.83 g; Węglowodany ogółem: 332.07 g; suma cukrów prostych: 57.08 g; Błonnik pokarmowy: 40.05 g; Sól: 14.53 g; WW: 29.4 Por; Cholesterol: 368.79 mg;

wtorek 2025-02-11		
Jadłospis dla diety: Ściśła Police Chirurgia		
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

wtorek 2025-02-11		
Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS		
chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>), majonez saszetka ots 15 g (<u>JAJ</u>), pomidor b/skóry ots 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	zupa ogórkowa z ziemniakami ots b/ml 400 ml (<u>GLU, SEL</u>), Makaron ugotowany ots 200 g (<u>GLU</u>), gulasz drobiowy - dieta ots b/ml 200 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), brokuł ots 150 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), sok pomidorowy 300 ml ots 1 szt, wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt, Herbata czarna b/c 250 ml, jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>),
		Posiłek nocny: Mus z truskawek ots 200 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2244.08 kcal; Białko ogółem: 121.1 g; Tłuszcz: 96.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.68 g; Węglowodany ogółem: 233 g; suma cukrów prostych: 33.69 g; Błonnik pokarmowy: 28.71 g; Sól: 6.46 g; WW: 20.58 Por; Cholesterol: 1304.95 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2025-02-11		
Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,),
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,		Posiłek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u> ,),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 894.75 kcal; Białko ogółem: 38.19 g; Tłuszcz: 31.83 g; Kw.łł.nas.ogółem: 19.35 g; Węglowodany ogółem: 120.1 g; suma cukrów prostych: 32.83 g; Błonnik pokarmowy: 16.74 g; Sól: 1.1 g; WW: 10.38 Por; Cholesterol: 153.92 mg;

wtorek 2025-02-11		
Jadłospis dla diety: OTS normalna hemat w poj		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u> ,), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), pasztet zapiekany 60 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ,), ogórek kiszony 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,),	brokułowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , Gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (<u>GLU</u> ,), cukinia gotowana 130 g ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u> ,), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ,), ketchup 20 g (<u>SEL</u> ,), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g ,		Posiłek nocny: miód 25 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u> ,), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u> ,),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2539.2 kcal; Białko ogółem: 102.52 g; Tłuszcz: 95.08 g; Kw.łł.nas.ogółem: 40.83 g; Węglowodany ogółem: 332.07 g; suma cukrów prostych: 57.08 g; Błonnik pokarmowy: 40.05 g; Sól: 14.53 g; WW: 29.4 Por; Cholesterol: 368.79 mg;

wtorek 2025-02-11		
Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata		
paperowata- śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u> ,), Herbata czarna b/c 400 ml ,	paperowata - obiad 650 ml , sok wielowarzynny 300 ml (<u>SEL</u> ,), zupa ziemniaczana - dieta 300 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ,),	paperowata - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u> ,), biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ,), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml , Mus z jabłek prażonych 150 g ,		Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c 200 g (<u>MLE</u> ,),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2667.6 kcal; Białko ogółem: 101.33 g; Tłuszcz: 116.78 g; Kw.łł.nas.ogółem: 44.53 g; Węglowodany ogółem: 309.14 g; suma cukrów prostych: 158.54 g; Błonnik pokarmowy: 18.2 g; Sól: 4.42 g; WW: 29.36 Por; Cholesterol: 767.19 mg;

wtorek 2025-02-11		
Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), wędlina 60 g , sałata zielona 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , Gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (<u>GLU</u> ,), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ,), pomidor 100 g , sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml , ketchup 20 g (<u>SEL</u> ,),
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u> ,),		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u> ,),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2454.39 kcal; Białko ogółem: 130.5 g; Tłuszcz: 94.08 g; Kw.łł.nas.ogółem: 45.3 g; Węglowodany ogółem: 280.05 g; suma cukrów prostych: 46.19 g; Błonnik pokarmowy: 19.05 g; Sól: 9.15 g; WW: 26.39 Por; Cholesterol: 325.19 mg;