

Jadłospisy dla oddziałów

USK 1 w Szczecinie		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2025-02-10		
Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g , rzodkiewka 40g 40g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	barszcz biały z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Kaszotto jęczmienne z mięsem drobiowym i dynią 400 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z makreli z cebulą i jajkiem 100 g (<u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), sałata zielona 8g 8g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: pomarańcza 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2239.57 kcal; Białko ogółem: 88.59 g; Tłuszcz: 84.43 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.66 g; Węglowodany ogółem: 296.17 g; suma cukrów prostych: 45.43 g; Błonnik pokarmowy: 35.98 g; Sól: 6.86 g; WW: 26.26 Por; Cholesterol: 300.4 mg;

poniedziałek 2025-02-10		
Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , rzodkiewka 40g 40g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	barszcz biały z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Kaszotto jęczmienne z mięsem drobiowym i dynią 400 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z makreli z cebulą i jajkiem 100 g (<u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), sałata zielona 8g 8g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: pomarańcza 1 szt , kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2464.58 kcal; Białko ogółem: 99.1 g; Tłuszcz: 89.71 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.72 g; Węglowodany ogółem: 331.34 g; suma cukrów prostych: 61.52 g; Błonnik pokarmowy: 39.83 g; Sól: 7.14 g; WW: 29.43 Por; Cholesterol: 320.4 mg;

poniedziałek 2025-02-10		
Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , rzodkiewka 40g 40g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	barszcz biały z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Kaszotto jęczmienne z mięsem drobiowym i dynią 400 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), sałata zielona 8g 8g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: serek homogenizowany brzoskwinowy 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: pomarańcza 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2345.04 kcal; Białko ogółem: 109.8 g; Tłuszcz: 85.36 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.69 g; Węglowodany ogółem: 298.08 g; suma cukrów prostych: 74.39 g; Błonnik pokarmowy: 36.05 g; Sól: 6.4 g; WW: 26.32 Por; Cholesterol: 255.38 mg;

poniedziałek 2025-02-10		
Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , rzodkiewka 40g 40g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	barszcz biały z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), pierogi z serem 150 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sos jogurtowo-truskawkowy z/c 150 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml ,	bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: serek homogenizowany brzoskwinowy 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: pomarańcza 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2427.16 kcal; Białko ogółem: 122.06 g; Tłuszcz: 83.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 48.18 g; Węglowodany ogółem: 305.94 g; suma cukrów prostych: 87.09 g; Błonnik pokarmowy: 20.48 g; Sól: 6.45 g; WW: 28.65 Por; Cholesterol: 291.13 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-02-10			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	Kaszotto jęczmienne z mięsem drobiowym i dynią 400 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml, barszcz biały z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), dynia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: serek homogenizowany brzoskwinowy 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jabłko pieczone 150 g, wafle ryżowe 50 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2950.61 kcal; Białko ogółem: 122.54 g; Tłuszcz: 95.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.2 g; Węglowodany ogółem: 410.3 g; suma cukrów prostych: 95.72 g; Błonnik pokarmowy: 48.96 g; Sól: 6.53 g; WW: 36.41 Por; Cholesterol: 274.18 mg;

poniedziałek 2025-02-10			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), rzodkiewka 40g 40 g,	barszcz biały z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), pierogi z serem 150 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sos jogurtowo-truskawkowy z/c 150 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: serek homogenizowany brzoskwinowy 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jabłko 150 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2410.38 kcal; Białko ogółem: 121.18 g; Tłuszcz: 83.42 g; Kw.tł.nas.ogółem: 48.36 g; Węglowodany ogółem: 299.85 g; suma cukrów prostych: 90.83 g; Błonnik pokarmowy: 28.21 g; Sól: 6.47 g; WW: 27.25 Por; Cholesterol: 291.13 mg;

poniedziałek 2025-02-10			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Kaszotto jęczmienne z mięsem drobiowym i dynią 400 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: mandarynka 100 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2280.56 kcal; Białko ogółem: 98.75 g; Tłuszcz: 80.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.49 g; Węglowodany ogółem: 297.76 g; suma cukrów prostych: 45.72 g; Błonnik pokarmowy: 21.23 g; Sól: 6.19 g; WW: 27.88 Por; Cholesterol: 239.27 mg;

poniedziałek 2025-02-10			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), pierogi z serem 150 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml, sos jogurtowo-truskawkowy z/c 100 ml (<u>MLE</u>),	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: serek homogenizowany brzoskwinowy 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: mandarynka 100 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1746.09 kcal; Białko ogółem: 102.18 g; Tłuszcz: 64.51 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.51 g; Węglowodany ogółem: 194.14 g; suma cukrów prostych: 70.87 g; Błonnik pokarmowy: 11.59 g; Sól: 3.86 g; WW: 18.35 Por; Cholesterol: 232.9 mg;

poniedziałek 2025-02-10			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), pierogi z serem 150 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml, sos jogurtowo-truskawkowy z/c 100 ml (<u>MLE</u>),	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: serek homogenizowany brzoskwinowy 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: mandarynka 100 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1829.92 kcal; Białko ogółem: 105.6 g; Tłuszcz: 65.53 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.76 g; Węglowodany ogółem: 209.28 g; suma cukrów prostych: 71.35 g; Błonnik pokarmowy: 12.58 g; Sól: 3.95 g; WW: 19.78 Por; Cholesterol: 239.52 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-02-10		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)	
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), pierogi z serem 150 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), sos jogurtowo-truskawkowy z/c 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: serek homogenizowany brzoskwinowy 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: mandarynka 100 g,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2344.42 kcal; Białko ogółem: 125.81 g; Tłuszcz: 72.37 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.13 g; Węglowodany ogółem: 304.44 g; suma cukrów prostych: 84.25 g; Błonnik pokarmowy: 16.36 g; Sól: 5.59 g; WW: 29 Por; Cholesterol: 259.52 mg;

poniedziałek 2025-02-10		Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji	
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g, rzodkiewka 40g 40 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	barszcz biały z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), Kaszotto jęczmienne z mięsem drobiowym i dynią 400 g (<u>GLU, SEL</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw-dieta 100 g (<u>RYB, SEL</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g, pomidor 100 g,	
Podwieczorek: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2278.34 kcal; Białko ogółem: 111.72 g; Tłuszcz: 88.07 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.71 g; Węglowodany ogółem: 286.39 g; suma cukrów prostych: 47.7 g; Błonnik pokarmowy: 40.06 g; Sól: 9.01 g; WW: 24.85 Por; Cholesterol: 269.9 mg;

poniedziałek 2025-02-10		Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police	
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	barszcz biały z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), Kaszotto jęczmienne z mięsem drobiowym i dynią 400 g (<u>GLU, SEL</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z makreli z cebulą i jajkiem 100 g (<u>JAJ, RYB</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: ogórek świeży 100 g,		Posiłek nocny: pomidor 100 g,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1986.39 kcal; Białko ogółem: 83.11 g; Tłuszcz: 69.62 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.49 g; Węglowodany ogółem: 271.09 g; suma cukrów prostych: 30.77 g; Błonnik pokarmowy: 34.64 g; Sól: 7.02 g; WW: 23.82 Por; Cholesterol: 256.52 mg;

poniedziałek 2025-02-10		Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)	
chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g, rzodkiewka 40g 40 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	barszcz biały z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), Kaszotto jęczmienne z mięsem drobiowym i dynią 400 g (<u>GLU, SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), ogórek świeży 100 g, pomarańcza 1 szt., sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g, pomidor 100 g,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2280.09 kcal; Białko ogółem: 99.69 g; Tłuszcz: 101.18 g; Kw.tł.nas.ogółem: 48.88 g; Węglowodany ogółem: 255.73 g; suma cukrów prostych: 62.53 g; Błonnik pokarmowy: 32.37 g; Sól: 6.55 g; WW: 22.53 Por; Cholesterol: 559.66 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-02-10			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, rzodkiewka 40g 40g, Herbata czarna b/c 400 ml,	barszcz biały z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), Kaszotto jęczmienne z mięsem drobiowym i dynią 400 g (<u>GLU, SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), ogórek świeży 100 g, pomarańcza 1 szt, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30g, pomidor 100 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2557.29 kcal; Białko ogółem: 108.09 g; Tłuszcz: 103.22 g; Kw.tł.nas.ogółem: 49.24 g; Węglowodany ogółem: 316.69 g; suma cukrów prostych: 66.37 g; Błonnik pokarmowy: 41.97 g; Sól: 8.07 g; WW: 27.69 Por; Cholesterol: 560.86 mg;

poniedziałek 2025-02-10			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, rzodkiewka 40g 40g, Herbata czarna b/c 400 ml,	barszcz biały z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), Kaszotto jęczmienne z mięsem drobiowym i dynią 400 g (<u>GLU, SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z makreli z cebulą i jajkiem 100 g (<u>JAJ, RYB</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30g, pomidor 100 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2235.51 kcal; Białko ogółem: 94.54 g; Tłuszcz: 79.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.18 g; Węglowodany ogółem: 302.71 g; suma cukrów prostych: 43.79 g; Błonnik pokarmowy: 40.63 g; Sól: 9.73 g; WW: 26.42 Por; Cholesterol: 281.62 mg;

poniedziałek 2025-02-10			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, rzodkiewka 40g 40g, Herbata czarna b/c 400 ml,	barszcz biały z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), Kaszotto jęczmienne z mięsem drobiowym i dynią 400 g (<u>GLU, SEL</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z makreli z cebulą i jajkiem 100 g (<u>JAJ, RYB</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),	Podwieczorek: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30g, pomidor 100 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2706.69 kcal; Białko ogółem: 123.7 g; Tłuszcz: 108.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 49.3 g; Węglowodany ogółem: 337.31 g; suma cukrów prostych: 59.17 g; Błonnik pokarmowy: 41.17 g; Sól: 10.19 g; WW: 29.92 Por; Cholesterol: 390.2 mg;

poniedziałek 2025-02-10			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), Kaszotto jęczmienne z mięsem drobiowym i dynią 400 g (<u>GLU, SEL</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB, SEL</u>), dynia gotowana 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), wędlina 30g 30g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1960.36 kcal; Białko ogółem: 95.9 g; Tłuszcz: 50.76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 9.94 g; Węglowodany ogółem: 290.33 g; suma cukrów prostych: 33.95 g; Błonnik pokarmowy: 28.02 g; Sól: 8.74 g; WW: 26.48 Por; Cholesterol: 124.59 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-02-10			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50g 50 g (<u>MLE</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml (<u>GLU, SEL</u>), Kaszotto jęczmienne z mięsem drobiowym i dynią 300 g (<u>GLU, SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2118.32 kcal; Białko ogółem: 52.88 g; Tłuszcz: 82.05 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.89 g; Węglowodany ogółem: 286.81 g; suma cukrów prostych: 25.88 g; Błonnik pokarmowy: 19.89 g; Sól: 3.41 g; WW: 26.86 Por; Cholesterol: 166.7 mg;

poniedziałek 2025-02-10			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), Kaszotto jęczmienne z mięsem drobiowym i dynią 400 g (<u>GLU, SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB, SEL</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
II Śniadanie: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g (<u>GLU, MLE</u>),		Posiłek nocny: jabłko pieczone 150 g , wafle ryżowe 50 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2367.89 kcal; Białko ogółem: 90.86 g; Tłuszcz: 50.76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 10.75 g; Węglowodany ogółem: 373.62 g; suma cukrów prostych: 68.41 g; Błonnik pokarmowy: 35.84 g; Sól: 6.01 g; WW: 34.09 Por; Cholesterol: 130.59 mg;

poniedziałek 2025-02-10			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), Kaszotto jęczmienne z mięsem drobiowym i dynią 400 g (<u>GLU, SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB, SEL</u>), dynia gotowana 130 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: jabłko pieczone 150 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2561.57 kcal; Białko ogółem: 98.48 g; Tłuszcz: 85.39 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.61 g; Węglowodany ogółem: 354.69 g; suma cukrów prostych: 72.52 g; Błonnik pokarmowy: 34.53 g; Sól: 6.35 g; WW: 32.34 Por; Cholesterol: 242.55 mg;

poniedziałek 2025-02-10			Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g , rzodkiewka 40g 40 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	barszcz biały z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), Kaszotto jęczmienne z mięsem drobiowym i dynią 400 g (<u>GLU, SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z makreli z cebulą i jajkiem 100 g (<u>JAJ, RYB</u>), sałata zielona 8g 8g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: serek homogenizowany brzoskwinowy 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: pomarańcza 1 szt ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2694.97 kcal; Białko ogółem: 121.55 g; Tłuszcz: 95.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.09 g; Węglowodany ogółem: 352.72 g; suma cukrów prostych: 83.53 g; Błonnik pokarmowy: 36.67 g; Sól: 7.28 g; WW: 31.84 Por; Cholesterol: 341.4 mg;

poniedziałek 2025-02-10			Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),	płynna - obiad 600 ml , zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL</u>),			
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2073.42 kcal; Białko ogółem: 106.47 g; Tłuszcz: 130.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.24 g; Węglowodany ogółem: 120.07 g; suma cukrów prostych: 6.12 g; Błonnik pokarmowy: 7 g; Sól: 1.79 g; WW: 11.49 Por; Cholesterol: 1044.91 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-02-10		
Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), papkowata - obiad 650 ml , zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL</u>),
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2289.6 kcal; Białko ogółem: 114.48 g; Tłuszcz: 132.37 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.75 g; Węglowodany ogółem: 161.6 g; suma cukrów prostych: 7.61 g; Błonnik pokarmowy: 9.9 g; Sól: 1.98 g; WW: 15.39 Por; Cholesterol: 1058.15 mg;

poniedziałek 2025-02-10		
Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), Kaszotto jęczmienne z mięsem drobiowym i dynią 400 g (<u>GLU, SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB, SEL</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: jabłko pieczone 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2549.61 kcal; Białko ogółem: 91.74 g; Tłuszcz: 82.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.38 g; Węglowodany ogółem: 379.91 g; suma cukrów prostych: 72.78 g; Błonnik pokarmowy: 37.53 g; Sól: 4.94 g; WW: 34.56 Por; Cholesterol: 210.47 mg;

poniedziałek 2025-02-10		
Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), Kaszotto jęczmienne z mięsem drobiowym i dynią 400 g (<u>GLU, SEL</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml ,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB, SEL</u>), dynia gotowana 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2337.21 kcal; Białko ogółem: 87.36 g; Tłuszcz: 86.57 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.99 g; Węglowodany ogółem: 319.12 g; suma cukrów prostych: 33.55 g; Błonnik pokarmowy: 30.91 g; Sól: 7.01 g; WW: 29.08 Por; Cholesterol: 178.47 mg;

poniedziałek 2025-02-10		
Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	barszcz biały z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , Kaszotto jęczmienne z mięsem drobiowym i dynią 400 g (<u>GLU, SEL</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: serek homogenizowany brzoskwiowy 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2050.85 kcal; Białko ogółem: 109.72 g; Tłuszcz: 74.03 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.4 g; Węglowodany ogółem: 247.26 g; suma cukrów prostych: 57.37 g; Błonnik pokarmowy: 28.02 g; Sól: 6.61 g; WW: 21.94 Por; Cholesterol: 232.2 mg;

poniedziałek 2025-02-10		
Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , rzodkiewka 40g 40 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	barszcz biały z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , Kaszotto jęczmienne z mięsem drobiowym i dynią 400 g (<u>GLU, SEL</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z makreli z cebulą i jajkiem 100 g (<u>JAJ, RYB</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , pomidor 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2339.79 kcal; Białko ogółem: 96.81 g; Tłuszcz: 92.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.12 g; Węglowodany ogółem: 295.04 g; suma cukrów prostych: 38.62 g; Błonnik pokarmowy: 37.03 g; Sól: 7.55 g; WW: 25.99 Por; Cholesterol: 326.7 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-02-10		Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), Kaszotto jęczmienne z mięsem drobiowym i dynią 400 g (<u>GLU, SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB, SEL</u>), wędlina 30g 30 g , dynia gotowana 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: jabłko pieczone 150 g , wafle ryżowe 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2196.28 kcal; Białko ogółem: 80.64 g; Tłuszcz: 75.34 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.18 g; Węglowodany ogółem: 313.33 g; suma cukrów prostych: 54.51 g; Błonnik pokarmowy: 39.39 g; Sól: 4.5 g; WW: 27.58 Por; Cholesterol: 147.44 mg;

poniedziałek 2025-02-10		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g (<u>SEL</u>), salata zielona 20 g , rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), Kaszotto jęczmienne z mięsem drobiowym i dynią 400 g (<u>GLU, SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z makreli z cebulą i jajkiem 100 g (<u>JAJ, RYB</u>), salata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml , papryka świeża 100 g ,
		Posiłek nocny: pomarańcza 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2097.2 kcal; Białko ogółem: 68.65 g; Tłuszcz: 74.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.09 g; Węglowodany ogółem: 311.21 g; suma cukrów prostych: 33.01 g; Błonnik pokarmowy: 35.92 g; Sól: 5.09 g; WW: 27.76 Por; Cholesterol: 215.86 mg;

poniedziałek 2025-02-10		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), salata zielona 20 g , rzodkiewka 40g 40 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), Kaszotto jęczmienne z mięsem drobiowym i dynią 400 g (<u>GLU, SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB, SEL</u>), salata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: pomarańcza 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2079.08 kcal; Białko ogółem: 86.24 g; Tłuszcz: 76.84 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.64 g; Węglowodany ogółem: 273.87 g; suma cukrów prostych: 45.13 g; Błonnik pokarmowy: 35.17 g; Sól: 5.92 g; WW: 24.07 Por; Cholesterol: 220.47 mg;

poniedziałek 2025-02-10		Jadłospis dla diety: Atopowa
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 50 g ,	kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), Gulasz z udźca indyka z warzywami (bez slera) 200 g (<u>GLU</u>), woda n/g 0,5L 1 szt , surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g ,	wafle ryżowe 50 g , margaryna 30 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g , brokuł gotowany 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: gruszka 300 g ,	Posiłek nocny: kasza jaglana na wodzie 200 ml , Mus z jabłek b/c 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2050.44 kcal; Białko ogółem: 65.19 g; Tłuszcz: 89.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 79.09 g; Węglowodany ogółem: 270.87 g; suma cukrów prostych: 64.47 g; Błonnik pokarmowy: 40.41 g; Sól: 1.75 g; WW: 23.1 Por; Cholesterol: 148.47 mg;

poniedziałek 2025-02-10		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), salata zielona 20 g , rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), Risotto z mięsem drobiowym i warzywami 400 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z makreli z cebulą i jajkiem 100 g (<u>JAJ, RYB</u>), salata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: pomarańcza 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2201.12 kcal; Białko ogółem: 89.43 g; Tłuszcz: 99.88 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.3 g; Węglowodany ogółem: 243.31 g; suma cukrów prostych: 30.96 g; Błonnik pokarmowy: 13.48 g; Sól: 3.99 g; WW: 23.14 Por; Cholesterol: 302.14 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-02-10			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 20 g , rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Risotto z mięsem drobiowym i warzywami 400 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z makreli z cebulą i jajkiem 100 g (<u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: pomarańcza 1 szt ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2071.39 kcal; Białko ogółem: 77.09 g; Tłuszcz: 97.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.59 g; Węglowodany ogółem: 238.43 g; suma cukrów prostych: 24.69 g; Błonnik pokarmowy: 14.09 g; Sól: 2.41 g; WW: 22.53 Por; Cholesterol: 244.06 mg;

poniedziałek 2025-02-10			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Risotto z mięsem drobiowym i warzywami 400 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z makreli z cebulą i jajkiem 100 g (<u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2511.62 kcal; Białko ogółem: 108.35 g; Tłuszcz: 119.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.06 g; Węglowodany ogółem: 259.43 g; suma cukrów prostych: 33.72 g; Błonnik pokarmowy: 15.46 g; Sól: 7.46 g; WW: 24.57 Por; Cholesterol: 350.04 mg;

poniedziałek 2025-02-10			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 20 g , rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Kaszotto jęczmienne z mięsem drobiowym i dynią 400 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z makreli z cebulą i jajkiem 100 g (<u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , pomidor 100 g , wędlina 30g 30 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2100.45 kcal; Białko ogółem: 79.84 g; Tłuszcz: 83.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 56.71 g; Węglowodany ogółem: 286.06 g; suma cukrów prostych: 36.16 g; Błonnik pokarmowy: 40.66 g; Sól: 8.12 g; WW: 24.69 Por; Cholesterol: 217.36 mg;

poniedziałek 2025-02-10			Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 20 g , rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Risotto z mięsem drobiowym i warzywami 400 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z makreli z cebulą i jajkiem 100 g (<u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 10 g , pomidor 100 g , wędlina 30g 30 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2276.24 kcal; Białko ogółem: 88.63 g; Tłuszcz: 109.6 g; Kw.tł.nas.ogółem: 56.24 g; Węglowodany ogółem: 254.77 g; suma cukrów prostych: 27.37 g; Błonnik pokarmowy: 16.07 g; Sól: 4.78 g; WW: 23.99 Por; Cholesterol: 244.06 mg;

poniedziałek 2025-02-10			Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Risotto wegetariańskie 400 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: pomarańcza 1 szt , jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2114.71 kcal; Białko ogółem: 77.12 g; Tłuszcz: 71.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.23 g; Węglowodany ogółem: 287.7 g; suma cukrów prostych: 43.24 g; Błonnik pokarmowy: 33.97 g; Sól: 6.77 g; WW: 25.6 Por; Cholesterol: 155.38 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-02-10			Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50g 50 g (<u>MLE</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,		koperkowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml (<u>GLU, SEL</u>), Kaszotto jęczmienne z mięsem drobiowym i dynią 300 g (<u>GLU, SEL</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 250 ml ,		chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),				Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2118.32 kcal; Białko ogółem: 52.88 g; Tłuszcz: 82.05 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.89 g; Węglowodany ogółem: 286.81 g; suma cukrów prostych: 25.88 g; Błonnik pokarmowy: 19.89 g; Sól: 3.41 g; WW: 26.86 Por; Cholesterol: 166.7 mg;

poniedziałek 2025-02-10			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,		zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta indyk 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u>), marchewka gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,		chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobwita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,				Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2274.47 kcal; Białko ogółem: 80.79 g; Tłuszcz: 53.29 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.62 g; Węglowodany ogółem: 289.26 g; suma cukrów prostych: 39.63 g; Błonnik pokarmowy: 33.81 g; Sól: 4.7 g; WW: 25.73 Por; Cholesterol: 228.54 mg;

poniedziałek 2025-02-10			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,		pomidorowa z makaronem drobnym- dieta b/ml 300 ml (<u>GLU, JAJ, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>), marchewka gotowana 130 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,		chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), salata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 100 g , salata zielona 8g 8 g ,				Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , kakao proszek 30 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2108.33 kcal; Białko ogółem: 96.61 g; Tłuszcz: 65.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.68 g; Węglowodany ogółem: 290.39 g; suma cukrów prostych: 50.32 g; Błonnik pokarmowy: 32.96 g; Sól: 5.22 g; WW: 26.08 Por; Cholesterol: 745.1 mg;

poniedziałek 2025-02-10			Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,		zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,		kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,				Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1366.08 kcal; Białko ogółem: 39.16 g; Tłuszcz: 20.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.1 g; Węglowodany ogółem: 259.4 g; suma cukrów prostych: 10.04 g; Błonnik pokarmowy: 17.88 g; Sól: .77 g; WW: 24.23 Por; Cholesterol: 0 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-02-10 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
makaron drobny na mleku ots 400 g (<u>GLU, JAJ, MLE, _</u>), chleb graham 90 g (<u>GLU, _</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE, _</u>), omelet na słoniu ots 150 g (<u>JAJ, MLE, _</u>), podsmażona papryka z cebulą ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	krupnik z ziemniakami ots 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), Ziemniaki gotowane z tłuszczem ots 200 g (<u>MLE, _</u>), ryba gotowana ots 150 g (<u>RYB, _</u>), sos pietruszkowy ots 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), fasolka szparagowa z bułką tartą ots 150 g (<u>GLU, MLE, _</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU, _</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE, _</u>), wędlina pakow. hermet. 100g ots 1 szt , sałatka jarzynowa ots 200 g (<u>JAJ, SEL, _</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: Kasza manna na mleku z truskawką ots 300 ml (<u>GLU, MLE, _</u>), biszkopty ots 50 g (<u>GLU, JAJ, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3112.55 kcal; Białko ogółem: 140.87 g; Tłuszcz: 133.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 49.16 g; Węglowodany ogółem: 348.96 g; suma cukrów prostych: 70.15 g; Błonnik pokarmowy: 29.39 g; Sól: 5.38 g; WW: 32.18 Por; Cholesterol: 844.39 mg;

poniedziałek 2025-02-10 Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, _</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE, _</u>), miód 2 szt. 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), Kaszotto jęczmienne z mięsem drobiowym i dynią 400 g (<u>GLU, SEL, _</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, _</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB, SEL, _</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g (<u>GLU, MLE, _</u>),		Posiłek nocny: jabłko pieczone 150 g , wafle ryżowe 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2367.89 kcal; Białko ogółem: 90.86 g; Tłuszcz: 50.76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 10.75 g; Węglowodany ogółem: 373.62 g; suma cukrów prostych: 68.41 g; Błonnik pokarmowy: 35.84 g; Sól: 6.01 g; WW: 34.09 Por; Cholesterol: 130.59 mg;

poniedziałek 2025-02-10 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
makaron drobny na mleku ots 400 g (<u>GLU, JAJ, MLE, _</u>), chleb graham 90 g (<u>GLU, _</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE, _</u>), omelet na słoniu ots 150 g (<u>JAJ, MLE, _</u>), podsmażona papryka z cebulą ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	krupnik z ziemniakami ots 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), Ziemniaki gotowane z tłuszczem ots 200 g (<u>MLE, _</u>), ryba gotowana ots 150 g (<u>RYB, _</u>), sos pietruszkowy ots 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), fasolka szparagowa z bułką tartą ots 150 g (<u>GLU, MLE, _</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU, _</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE, _</u>), wędlina pakow. hermet. 100g ots 1 szt , sałatka jarzynowa ots 200 g (<u>JAJ, SEL, _</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , sok pomidorowy 300 ml ots 1 szt ,
		Posiłek nocny: serek homo naturalny - ots 150 g (<u>MLE, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2877.67 kcal; Białko ogółem: 148.57 g; Tłuszcz: 141.31 g; Kw.tł.nas.ogółem: 56.6 g; Węglowodany ogółem: 276.69 g; suma cukrów prostych: 43.34 g; Błonnik pokarmowy: 29.91 g; Sól: 6.77 g; WW: 24.92 Por; Cholesterol: 818.89 mg;

poniedziałek 2025-02-10 Jadłospis dla diety: Ściśta dla matek po cesarskim cięciu		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), wędlina 50 g , chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, _</u>),	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), wędlina 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 838.8 kcal; Białko ogółem: 48.51 g; Tłuszcz: 28.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 99.45 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.05 g; WW: 9.54 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

poniedziałek 2025-02-10 Jadłospis dla diety: Ściśta 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1103.1 kcal; Białko ogółem: 30.89 g; Tłuszcz: 11.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.43 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; suma cukrów prostych: .29 g; Błonnik pokarmowy: 8.91 g; Sól: .26 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 0 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-02-10			Jadłospis dla diety: Ścista 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1365.27 kcal; Białko ogółem: 38 g; Tłuszcz: 12.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.55 g; Węglowodany ogółem: 274.1 g; suma cukrów prostych: .35 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: .56 g; WW: 26.33 Por; Cholesterol: 0 mg;

poniedziałek 2025-02-10			Jadłospis dla diety: Ścista 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR, _</u>),	grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka 90 g (<u>GLU, JAJ, _</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR, _</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1308.3 kcal; Białko ogółem: 42.05 g; Tłuszcz: 19.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.27 g; Węglowodany ogółem: 242.23 g; suma cukrów prostych: 5.44 g; Błonnik pokarmowy: 12.74 g; Sól: 1.08 g; WW: 23.01 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

poniedziałek 2025-02-10			Jadłospis dla diety: KML płynna chir.		
mleko 200 ml (<u>MLE, _</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE, _</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE, _</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>), śmietanka 18% 80 ml (<u>MLE, _</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>),	mleko 200 ml (<u>MLE, _</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE, _</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE, _</u>),			
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE, _</u>),		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1734.77 kcal; Białko ogółem: 79.53 g; Tłuszcz: 111.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 65.93 g; Węglowodany ogółem: 126.16 g; suma cukrów prostych: 83.64 g; Błonnik pokarmowy: 1.4 g; Sól: 1.21 g; WW: 12.66 Por; Cholesterol: 355.72 mg;

poniedziałek 2025-02-10			Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE, _</u>),			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),		Posiłek nocny: Kasza kukurydziana na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (<u>MLE, _</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 968.06 kcal; Białko ogółem: 60.55 g; Tłuszcz: 35.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.26 g; Węglowodany ogółem: 114.15 g; suma cukrów prostych: 50.61 g; Błonnik pokarmowy: 5.64 g; Sól: 2.18 g; WW: 10.83 Por; Cholesterol: 155.71 mg;

poniedziałek 2025-02-10			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE, _</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE, _</u>), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , sos koperkowy b/ml 100 ml (<u>GLU, _</u>), cukinia gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE, _</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ, _</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>), kakao proszek 30 g , bobwita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: chrupki kukurydziane 80 g (<u>OZI, ORZ, _</u>), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2236.58 kcal; Białko ogółem: 81.25 g; Tłuszcz: 58.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.63 g; Węglowodany ogółem: 270.18 g; suma cukrów prostych: 25.75 g; Błonnik pokarmowy: 27.9 g; Sól: 7.53 g; WW: 24.35 Por; Cholesterol: 440.19 mg;

poniedziałek 2025-02-10			Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g (<u>GLU, _</u>), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,			
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1727.34 kcal; Białko ogółem: 58.3 g; Tłuszcz: 70.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 77.32 g; Węglowodany ogółem: 236.96 g; suma cukrów prostych: 20.48 g; Błonnik pokarmowy: 14.54 g; Sól: 1.56 g; WW: 22.47 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-02-10		Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa	
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 250 ml, chleb mieszany psz-żyty. 90 g (<u>GLU</u>),	kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g, ziemniaki gotowane 200 g, Gulasz z udźca indyka z warzywami (bez selera) 200 g (<u>GLU</u>), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g, woda n/g 0,5L 1 szt,	chleb mieszany psz-żyty. 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), filet z indyka gotowany 100 g, brokuł gotowany 100 g, Herbata czarna z/c 250 ml,	
II Śniadanie: gruszka 300 g,		Posiłek nocny: Mus z jabłek z/c 150 g, kasza manna na mleku 200 g (<u>GLU, MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1800.45 kcal; Białko ogółem: 74.68 g; Tłuszcz: 64.09 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.82 g; Węglowodany ogółem: 245.29 g; suma cukrów prostych: 83.6 g; Błonnik pokarmowy: 46.86 g; Sól: 3.95 g; WW: 20.13 Por; Cholesterol: 710.25 mg;

poniedziałek 2025-02-10		Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny	
	barszcz biały z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), kielbasa śląska drobiowa na ciepło 100 g (<u>GLU, SOJ, SEL, GOR</u>), kielbasa śląska drobiowa na ciepło 100 g (<u>GLU, SOJ, SEL, GOR</u>), chleb mieszany psz-żyty. 120 g (<u>GLU</u>), ogórek kiszony 100 g, musztarda 20 g,		
		Posiłek nocny: mandarynka 100 g,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 863.14 kcal; Białko ogółem: 54.71 g; Tłuszcz: 28.02 g; Kw.tł.nas.ogółem: 10.3 g; Węglowodany ogółem: 103.35 g; suma cukrów prostych: 6.03 g; Błonnik pokarmowy: 12.43 g; Sól: 6.7 g; WW: 9.13 Por; Cholesterol: 132.39 mg;

poniedziałek 2025-02-10		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji	
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), Kaszotto jęczmienne z mięsem drobiowym i dynią 400 g (<u>GLU, SEL</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw-dieta 100 g (<u>RYB, SEL</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: mandarynka 100 g,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2276.06 kcal; Białko ogółem: 96.58 g; Tłuszcz: 78.12 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.85 g; Węglowodany ogółem: 305.53 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: 24.83 g; Sól: 8.37 g; WW: 28.33 Por; Cholesterol: 227.27 mg;

poniedziałek 2025-02-10		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA	
chleb mieszany psz.-żyty. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, rzodkiewka 40g 40 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	koperkowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml (<u>GLU, SEL</u>), Risotto wegetariańskie 400 g (<u>SEL</u>), sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml,	chleb mieszany psz.-żyty. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z makreli z cebulą i jajkiem 100 g (<u>JAJ, RYB</u>), sałata zielona 8g 8 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
		Posiłek nocny: pomarańcza 1 szt, serek homogenizowany brzoskwinowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2347.13 kcal; Białko ogółem: 93.79 g; Tłuszcz: 78.66 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.82 g; Węglowodany ogółem: 329.68 g; suma cukrów prostych: 63.44 g; Błonnik pokarmowy: 34.67 g; Sól: 6.79 g; WW: 29.68 Por; Cholesterol: 227.1 mg;

poniedziałek 2025-02-10		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA	
chleb mieszany psz.-żyty. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, pasztet sojowy 113 g (<u>SOJ</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna z/c 400 ml, rzodkiewka 40g 40 g,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu jarska 400 ml (<u>SEL</u>), Risotto wegetariańskie 400 g (<u>SEL</u>), sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml,	chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), chleb mieszany psz.-żyty. 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, hummus 130 g (<u>SEZ</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	
		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>), pomarańcza 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2254.09 kcal; Białko ogółem: 50.96 g; Tłuszcz: 95.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.24 g; Węglowodany ogółem: 312.36 g; suma cukrów prostych: 60.69 g; Błonnik pokarmowy: 36.79 g; Sól: 6.05 g; WW: 27.8 Por; Cholesterol: 1.2 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-02-10			Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	barszcz biały z ziemniakami 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), pierogi z serem 150 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sos jogurtowo-truskawkowy z/c 150 ml (<u>MLE</u>), kompot z jablek i porzeczek b/c 250 ml ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: pomarańcza 1 szt ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1939.6 kcal; Białko ogółem: 86.41 g; Tłuszcz: 70.9 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.7 g; Węglowodany ogółem: 245.37 g; suma cukrów prostych: 72.09 g; Błonnik pokarmowy: 14.76 g; Sól: 5.29 g; WW: 23.12 Por; Cholesterol: 244.55 mg;

poniedziałek 2025-02-10			Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	barszcz biały z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), pierogi z serem 150 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sos jogurtowo-truskawkowy z/c 150 ml (<u>MLE</u>), kompot z jablek i porzeczek b/c 250 ml ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: serek homogenizowany brzoskwinowy 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: pomarańcza 1 szt ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2203.06 kcal; Białko ogółem: 112.69 g; Tłuszcz: 79.27 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.21 g; Węglowodany ogółem: 266.13 g; suma cukrów prostych: 77.82 g; Błonnik pokarmowy: 15.68 g; Sól: 5.53 g; WW: 25.12 Por; Cholesterol: 278.53 mg;

poniedziałek 2025-02-10			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>),	barszcz biały z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Kaszotto jęczmieńne z mięsem drobiowym i dynią 400 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), kompot z jablek i porzeczek b/c 250 ml , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), papryka świeża 100 g , pomarańcza 1 szt , sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , pomidor 100 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2291.87 kcal; Białko ogółem: 100.1 g; Tłuszcz: 101.43 g; Kw.tł.nas.ogółem: 48.92 g; Węglowodany ogółem: 258.16 g; suma cukrów prostych: 64.49 g; Błonnik pokarmowy: 33.3 g; Sól: 6.54 g; WW: 22.67 Por; Cholesterol: 559.66 mg;

poniedziałek 2025-02-10			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Risotto z mięsem drobiowym i warzywami 400 g (<u>SEL</u>), kompot z jablek i porzeczek b/c 250 ml , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z makreli z cebulą i jajkiem 100 g (<u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2213.92 kcal; Białko ogółem: 93.48 g; Tłuszcz: 79.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.02 g; Węglowodany ogółem: 285.41 g; suma cukrów prostych: 38.98 g; Błonnik pokarmowy: 33.98 g; Sól: 9.33 g; WW: 25.36 Por; Cholesterol: 293.05 mg;

poniedziałek 2025-02-10			Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 3 g (<u>MLE</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Kaszotto jęczmieńne z mięsem drobiowym i dynią 400 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), kompot z jablek i porzeczek b/c 250 ml , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw-dieta 100 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), dynia gotowana 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: jablko pieczone 150 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2175.95 kcal; Białko ogółem: 73.31 g; Tłuszcz: 74.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.3 g; Węglowodany ogółem: 311.02 g; suma cukrów prostych: 61.46 g; Błonnik pokarmowy: 41.69 g; Sól: 6.84 g; WW: 27.22 Por; Cholesterol: 197.72 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-02-10			Jadłospis dla diety: hematologiczna cukrzycowa		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40g 40g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	barszcz biały z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), Kaszotto jęczmienne z mięsem drobiowym i dynią 400 g (<u>GLU, SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB, SEL</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),	Podwieczorek: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2600.22 kcal; Białko ogółem: 121.58 g; Tłuszcz: 107.05 g; Kw.tł.nas.ogółem: 48.12 g; Węglowodany ogółem: 315.7 g; suma cukrów prostych: 57.06 g; Błonnik pokarmowy: 42.75 g; Sól: 9.55 g; WW: 27.58 Por; Cholesterol: 322.98 mg;

poniedziałek 2025-02-10			Jadłospis dla diety: cukrzycowa bezmleczna dziecięca		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g (<u>SEL</u>), salata zielona 8g 8 g , rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), Kaszotto jęczmienne z mięsem drobiowym i dynią 400 g (<u>GLU, SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 5 g , jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), ogórek świeży 100 g , pomarańcza 1 szt , sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 5 g , wędlina 30g 30 g , pomidor 100 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2201.63 kcal; Białko ogółem: 98.44 g; Tłuszcz: 80.71 g; Kw.tł.nas.ogółem: 57.57 g; Węglowodany ogółem: 299.38 g; suma cukrów prostych: 58.39 g; Błonnik pokarmowy: 41.78 g; Sól: 5.62 g; WW: 25.91 Por; Cholesterol: 455.54 mg;

poniedziałek 2025-02-10			Jadłospis dla diety: Cukrzyca bezglutenowa dziecięca		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), salata zielona 8g 8 g , rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120 g ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), Risotto z mięsem drobiowym i warzywami 400 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), ogórek świeży 100 g , pomarańcza 1 szt , sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , pomidor 100 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2653.3 kcal; Białko ogółem: 114.57 g; Tłuszcz: 127.96 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.6 g; Węglowodany ogółem: 269.3 g; suma cukrów prostych: 55.08 g; Błonnik pokarmowy: 14.18 g; Sól: 4.3 g; WW: 25.69 Por; Cholesterol: 572.8 mg;

poniedziałek 2025-02-10			Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	barszcz biały z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), Kaszotto jęczmienne z mięsem drobiowym i dynią 400 g (<u>GLU, SEL</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z makreli z cebulą i jajkiem 100 g (<u>JAJ, RYB</u>), salata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: serek homogenizowany brzoskwinowy 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jabłko pieczone 150 g , wafle ryżowe 50 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2841.91 kcal; Białko ogółem: 114.45 g; Tłuszcz: 91.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.32 g; Węglowodany ogółem: 400.45 g; suma cukrów prostych: 82.7 g; Błonnik pokarmowy: 48.52 g; Sól: 7.04 g; WW: 35.48 Por; Cholesterol: 321.4 mg;

poniedziałek 2025-02-10			Jadłospis dla diety: Ścisła Police Chirurgia		
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-02-10			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS		
chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), kielbasa śląska -ots 100 g (<u>GLU, SOJ, SEL, GOR</u>), podsmażona papryka z cebulą ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	krupnik z ziemniakami ots b/mleka 400 ml (<u>GLU, SEL</u>), ziemniaki gotowane ots 200 g , ryba gotowana ots 150 g (<u>RYB</u>), sos pietruszkowy ots b/mleka 100 ml (<u>GLU</u>), fasolka szparagowa z bułką tartą ots 150 g (<u>GLU, MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), wędlina pakow. hermet. 100g ots 1 szt , sałatka jarzynowa ots 200 g (<u>JAJ, SEL</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,			
		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2064.94 kcal; Białko ogółem: 102.57 g; Tłuszcz: 83.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.4 g; Węglowodany ogółem: 237.2 g; suma cukrów prostych: 30.2 g; Błonnik pokarmowy: 26.55 g; Sól: 5.14 g; WW: 21.13 Por; Cholesterol: 181.37 mg;

poniedziałek 2025-02-10			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>),			
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,		Posiłek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 894.75 kcal; Białko ogółem: 38.19 g; Tłuszcz: 31.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.35 g; Węglowodany ogółem: 120.1 g; suma cukrów prostych: 32.83 g; Błonnik pokarmowy: 16.74 g; Sól: 1.1 g; WW: 10.38 Por; Cholesterol: 153.92 mg;

poniedziałek 2025-02-10			Jadłospis dla diety: OTS normalna hemat w poj		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	barszcz biały z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), Kaszotto jęczmienne z mięsem drobiowym i dynią 400 g (<u>GLU, SEL</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB, SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: serek homogenizowany brzoskwinowy 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jabłko pieczone 150 g , wafle ryżowe 50 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2698.12 kcal; Białko ogółem: 111.72 g; Tłuszcz: 87.26 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.98 g; Węglowodany ogółem: 375.5 g; suma cukrów prostych: 80.8 g; Błonnik pokarmowy: 46.67 g; Sól: 6.14 g; WW: 33.12 Por; Cholesterol: 254.18 mg;

poniedziałek 2025-02-10			Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata		
paperkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>), ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,	paperkowata - obiad 650 ml , sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>), szpinakowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	paperkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL</u>), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), biszkopty 50 g (<u>GLU, JAJ</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml , Mus z jabłek prażonych 150 g ,		Posiłek nocny: budyn o smaku waniliowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2737.99 kcal; Białko ogółem: 104.69 g; Tłuszcz: 117.69 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.79 g; Węglowodany ogółem: 321.61 g; suma cukrów prostych: 159.24 g; Błonnik pokarmowy: 19.36 g; Sól: 4.48 g; WW: 30.5 Por; Cholesterol: 771.73 mg;

poniedziałek 2025-02-10			Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), Kaszotto jęczmienne z mięsem drobiowym i dynią 400 g (<u>GLU, SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB, SEL</u>), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: mandarynka 100 g , serek homogenizowany brzoskwinowy 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2612.06 kcal; Białko ogółem: 124.7 g; Tłuszcz: 86.98 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.06 g; Węglowodany ogółem: 341.41 g; suma cukrów prostych: 84.12 g; Błonnik pokarmowy: 24.98 g; Sól: 8.67 g; WW: 31.88 Por; Cholesterol: 260.27 mg;