

Jadłospisy dla oddziałów

USK 1 w Szczecinie		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
piątek 2025-02-07		
Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb mieszany psz.-żytny 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, pomidor 100g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200g, kotlet z ryby 100g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z kiszzonej kap. 130g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200ml,	chleb mieszany psz.-żytny 60g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67g (<u>MLE</u>), ser żółty 60g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100g, Herbata czarna b/c 400ml,
		Posiłek nocny: banan 200g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2212.98 kcal; Białko ogółem: 98.47g; Tłuszcz: 92.65g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.23g; Węglowodany ogółem: 258.39g; suma cukrów prostych: 65.89g; Błonnik pokarmowy: 34.34g; Sól: 7.2g; WW: 22.68 Por; Cholesterol: 229.51 mg;

piątek 2025-02-07		
Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
ryż na mleku 300g (<u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żytny 60g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, pomidor 50g, kawa z mlekiem b/c 250ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 250g, kotlet z ryby 100g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z kiszzonej kap. 130g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200ml,	chleb mieszany psz.-żytny 60g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67g (<u>MLE</u>), ser żółty 60g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100g, Herbata czarna b/c 400ml,
		Posiłek nocny: banan 200g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2451.91 kcal; Białko ogółem: 109.03g; Tłuszcz: 97.84g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.25g; Węglowodany ogółem: 296.88g; suma cukrów prostych: 80.17g; Błonnik pokarmowy: 37.39g; Sól: 7.5g; WW: 26.26 Por; Cholesterol: 249.51 mg;

piątek 2025-02-07		
Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200g (<u>MLE</u>), pomidor 50g, kawa z mlekiem b/c 250ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200g, kotlet z ryby 100g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany - dieta 130g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200ml,	chleb razowy 120g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50g, sałata zielona 20g, Herbata czarna b/c 400ml,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: banan 200g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2252.8 kcal; Białko ogółem: 107.07g; Tłuszcz: 82.06g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.69g; Węglowodany ogółem: 274.41g; suma cukrów prostych: 81.1g; Błonnik pokarmowy: 34.5g; Sól: 6.27g; WW: 24.26 Por; Cholesterol: 188.11 mg;

piątek 2025-02-07		
Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, pomidor 50g, kawa z mlekiem b/c 250ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200g, kotlet z ryby 100g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z kiszzonej kap. 130g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200ml,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67g (<u>MLE</u>), ser żółty 60g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100g, Herbata czarna b/c 400ml,
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330g,		Posiłek nocny: banan 200g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2460.11 kcal; Białko ogółem: 102.97g; Tłuszcz: 92.11g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.26g; Węglowodany ogółem: 309.05g; suma cukrów prostych: 77.26g; Błonnik pokarmowy: 27.3g; Sól: 9.68g; WW: 28.41 Por; Cholesterol: 228.91 mg;

piątek 2025-02-07		
Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych		
ryż na mleku 300g (<u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żytny 60g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200g (<u>MLE</u>), seler gotowany 100g (<u>SEL</u>), kawa z mlekiem b/c 250ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200g, kotlet z ryby 100g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany - dieta 130g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200ml,	chleb mieszany psz.-żytny 60g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50g, Herbata czarna b/c 400ml,
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330g,		Posiłek nocny: jabłko gotowane 150g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2566.83 kcal; Białko ogółem: 113.42g; Tłuszcz: 88.93g; Kw.tł.nas.ogółem: 32g; Węglowodany ogółem: 338.78g; suma cukrów prostych: 88.92g; Błonnik pokarmowy: 47.79g; Sól: 9.11g; WW: 29.51 Por; Cholesterol: 206.91 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-02-07			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet z ryby 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 60 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g ,		Posiłek nocny: banan 200 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2440.12 kcal; Białko ogółem: 105.11 g; Tłuszcz: 88.6 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.08 g; Węglowodany ogółem: 309.74 g; suma cukrów prostych: 73.85 g; Błonnik pokarmowy: 27.39 g; Sól: 9.81 g; WW: 28.5 Por; Cholesterol: 228.91 mg;

piątek 2025-02-07			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 120 g (<u>RYB</u>), warzywa po grecku 100 g (<u>SEL</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g , sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: banan 200 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2213.69 kcal; Białko ogółem: 119.66 g; Tłuszcz: 65.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.22 g; Węglowodany ogółem: 292.74 g; suma cukrów prostych: 89.58 g; Błonnik pokarmowy: 21.59 g; Sól: 5.88 g; WW: 27.43 Por; Cholesterol: 155.71 mg;

piątek 2025-02-07			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>),	zacierkowa - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g , ryba gotowana 120 g (<u>RYB</u>), warzywa po grecku 100 g (<u>SEL</u>), szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 50 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g , sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g ,		Posiłek nocny: banan 200 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1726.16 kcal; Białko ogółem: 89.17 g; Tłuszcz: 54.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.88 g; Węglowodany ogółem: 221.16 g; suma cukrów prostych: 89.86 g; Błonnik pokarmowy: 21.17 g; Sól: 7.07 g; WW: 20.24 Por; Cholesterol: 130.19 mg;

piątek 2025-02-07			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>),	zacierkowa - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 120 g (<u>RYB</u>), warzywa po grecku 100 g (<u>SEL</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g , sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g ,		Posiłek nocny: banan 200 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1764.05 kcal; Białko ogółem: 97.12 g; Tłuszcz: 57.53 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.84 g; Węglowodany ogółem: 216.13 g; suma cukrów prostych: 90.54 g; Błonnik pokarmowy: 21.77 g; Sól: 6.73 g; WW: 19.71 Por; Cholesterol: 130.19 mg;

piątek 2025-02-07			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 120 g (<u>RYB</u>), warzywa po grecku 100 g (<u>SEL</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g , sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g ,		Posiłek nocny: banan 200 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2362.19 kcal; Białko ogółem: 120.98 g; Tłuszcz: 65.49 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.39 g; Węglowodany ogółem: 325.41 g; suma cukrów prostych: 103.44 g; Błonnik pokarmowy: 25.55 g; Sól: 8.45 g; WW: 30.33 Por; Cholesterol: 155.71 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-02-07 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE.</u>), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU. JAJ. SEL. może zawierać: GOR.</u>), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 120 g (<u>RYB.</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU. MLE. SEL. może zawierać: GOR.</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU.</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE.</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE.</u>),	Podwieczorek: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE.</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE.</u>), rzodkiewka 40g 40 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR.</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2326.2 kcal; Białko ogółem: 136.78 g; Tłuszcz: 91.08 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.45 g; Węglowodany ogółem: 258.67 g; suma cukrów prostych: 30.4 g; Błonnik pokarmowy: 35.35 g; Sól: 6.76 g; WW: 22.62 Por; Cholesterol: 199.34 mg;

piątek 2025-02-07 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police		
chleb razowy 120 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE.</u>), sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU. JAJ. SEL. może zawierać: GOR.</u>), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 120 g (<u>RYB.</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU. MLE. SEL. może zawierać: GOR.</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU.</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE.</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: pomidor 100 g ,		Posiłek nocny: rzodkiewka 40g 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1618.32 kcal; Białko ogółem: 99.26 g; Tłuszcz: 48.53 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.74 g; Węglowodany ogółem: 209.4 g; suma cukrów prostych: 24.13 g; Błonnik pokarmowy: 28.56 g; Sól: 5.67 g; WW: 18.3 Por; Cholesterol: 98.06 mg;

piątek 2025-02-07 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE.</u>), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 60 g (<u>GLU.</u>),	zacierkowa - dieta 200 ml (<u>GLU. JAJ. SEL. może zawierać: GOR.</u>), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 100 g (<u>RYB.</u>), surówka z kiszzonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos koperkowy 100 ml (<u>GLU. MLE. SEL. może zawierać: GOR.</u>),	chleb razowy 60 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE.</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), ser topiony 25 g (<u>MLE.</u>), jabłko 150 g , sok owocowy 200ml 200 g , papryka świeża 100 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ.</u>), rzodkiewka 40g 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1881.66 kcal; Białko ogółem: 99.81 g; Tłuszcz: 80.97 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.12 g; Węglowodany ogółem: 199 g; suma cukrów prostych: 64.88 g; Błonnik pokarmowy: 35.16 g; Sól: 5.5 g; WW: 16.6 Por; Cholesterol: 441.07 mg;

piątek 2025-02-07 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE.</u>), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU. JAJ. SEL. może zawierać: GOR.</u>), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 100 g (<u>RYB.</u>), surówka z kiszzonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos koperkowy 100 ml (<u>GLU. MLE. SEL. może zawierać: GOR.</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE.</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), ser topiony 25 g (<u>MLE.</u>), jabłko 150 g , sok owocowy 200ml 200 g , papryka świeża 100 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ.</u>), rzodkiewka 40g 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2242.5 kcal; Białko ogółem: 111.85 g; Tłuszcz: 84.13 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.67 g; Węglowodany ogółem: 274.08 g; suma cukrów prostych: 68.72 g; Błonnik pokarmowy: 44.76 g; Sól: 7.1 g; WW: 23.16 Por; Cholesterol: 447.79 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-02-07 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, pomidor 50g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200g, ryba gotowana 120 g (<u>RYB</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z kiszzonej kap. 130g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), rzodkiewka 40g 40g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2079.92 kcal; Białko ogółem: 115.5 g; Tłuszcz: 70.84 g; Kw.tł.nas.ogółem: 22.52 g; Węglowodany ogółem: 253.38 g; suma cukrów prostych: 30.73 g; Błonnik pokarmowy: 35.26 g; Sól: 6.45 g; WW: 22.01 Por; Cholesterol: 110.76 mg;

piątek 2025-02-07 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, pomidor 50g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200g, ryba gotowana 120 g (<u>RYB</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z kiszzonej kap. 130g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), rzodkiewka 40g 40g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2636.6 kcal; Białko ogółem: 149.83 g; Tłuszcz: 102.76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.43 g; Węglowodany ogółem: 297.31 g; suma cukrów prostych: 53.46 g; Błonnik pokarmowy: 35.8 g; Sól: 7.07 g; WW: 26.46 Por; Cholesterol: 231.34 mg;

piątek 2025-02-07 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200g, ryba gotowana 120 g (<u>RYB</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1944.6 kcal; Białko ogółem: 118.85 g; Tłuszcz: 52.03 g; Kw.tł.nas.ogółem: 15.45 g; Węglowodany ogółem: 248.83 g; suma cukrów prostych: 22.71 g; Błonnik pokarmowy: 19.35 g; Sól: 6.28 g; WW: 23.17 Por; Cholesterol: 82.86 mg;

piątek 2025-02-07 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120g, masło 82% tł. 20g (<u>MLE</u>), wędlina 30g, seler gotowany 100g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u>), Zapiekanka warzywna 350g (<u>MLE</u>), szpinak gotowany - dieta 130g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb PKU 120g, masło 82% tł. 20g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50g 50g (<u>MLE</u>), włoszczyzna 3 skł. gotowana 100g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml,		Posiłek nocny: jabłko 150g, jogurt naturalny 1szt. 150g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1952.1 kcal; Białko ogółem: 50.78 g; Tłuszcz: 78.92 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.9 g; Węglowodany ogółem: 259.89 g; suma cukrów prostych: 42.13 g; Błonnik pokarmowy: 28.58 g; Sól: 2.98 g; WW: 23.19 Por; Cholesterol: 132.88 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-02-07 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 120 g (<u>RYB</u>), warzywa po grecku 100 g (<u>SEL</u>), szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), chrupki kukurydziane 50 g (<u>OZI, ORZ</u>),		Posiłek nocny: jabłko gotowane 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2108.12 kcal; Białko ogółem: 113.35 g; Tłuszcz: 48.29 g; Kw.tł.nas.ogółem: 15.49 g; Węglowodany ogółem: 304.48 g; suma cukrów prostych: 70.06 g; Błonnik pokarmowy: 32.82 g; Sól: 5.69 g; WW: 27.43 Por; Cholesterol: 78.23 mg;

piątek 2025-02-07 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 120 g (<u>RYB</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: jabłko gotowane 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2262.73 kcal; Białko ogółem: 118.71 g; Tłuszcz: 70.53 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.19 g; Węglowodany ogółem: 296.23 g; suma cukrów prostych: 79.77 g; Błonnik pokarmowy: 29.94 g; Sól: 6.07 g; WW: 27.01 Por; Cholesterol: 160.74 mg;

piątek 2025-02-07 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), salata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet z ryby 100 g (<u>GLU, JAJ, RYB, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z kiszzonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 60 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: banan 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2488.61 kcal; Białko ogółem: 113.46 g; Tłuszcz: 100.42 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.22 g; Węglowodany ogółem: 286.5 g; suma cukrów prostych: 76.9 g; Błonnik pokarmowy: 34.32 g; Sól: 7.47 g; WW: 25.51 Por; Cholesterol: 249.51 mg;

piątek 2025-02-07 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),	płynna - obiad 600 ml , zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u>),	płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL</u>),
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2039.52 kcal; Białko ogółem: 105.29 g; Tłuszcz: 129.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.74 g; Węglowodany ogółem: 112.99 g; suma cukrów prostych: 4.01 g; Błonnik pokarmowy: 4.87 g; Sól: 1.72 g; WW: 10.94 Por; Cholesterol: 1037.79 mg;

piątek 2025-02-07 Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),	papkowata - obiad 650 ml , zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u>),	papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL</u>),
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2088.04 kcal; Białko ogółem: 106.46 g; Tłuszcz: 129.7 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.75 g; Węglowodany ogółem: 124.24 g; suma cukrów prostych: 4.56 g; Błonnik pokarmowy: 5.79 g; Sól: 1.73 g; WW: 11.99 Por; Cholesterol: 1037.79 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-02-07 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: banan 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2409.34 kcal; Białko ogółem: 114.98 g; Tłuszcz: 73.37 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.17 g; Węglowodany ogółem: 345.65 g; suma cukrów prostych: 103.08 g; Błonnik pokarmowy: 28.33 g; Sól: 6.72 g; WW: 32.13 Por; Cholesterol: 175.83 mg;

piątek 2025-02-07 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2317.17 kcal; Białko ogółem: 114.32 g; Tłuszcz: 81.1 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.38 g; Węglowodany ogółem: 295.47 g; suma cukrów prostych: 28.96 g; Błonnik pokarmowy: 22.91 g; Sól: 6.61 g; WW: 27.5 Por; Cholesterol: 155.83 mg;

piątek 2025-02-07 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>),	zacierkowa - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g , ryba gotowana 120 g (<u>RYB</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z kiszzonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser żółty 60 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40g 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1752.51 kcal; Białko ogółem: 104.24 g; Tłuszcz: 78.02 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.41 g; Węglowodany ogółem: 170.74 g; suma cukrów prostych: 31.07 g; Błonnik pokarmowy: 24.45 g; Sól: 6.86 g; WW: 14.76 Por; Cholesterol: 449.42 mg;

piątek 2025-02-07 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g , pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet z ryby 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z kiszzonej kap. 150 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 60 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), rzodkiewka 40g 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2538.68 kcal; Białko ogółem: 111.46 g; Tłuszcz: 109.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.45 g; Węglowodany ogółem: 294.41 g; suma cukrów prostych: 49.13 g; Błonnik pokarmowy: 37.75 g; Sól: 8.42 g; WW: 25.88 Por; Cholesterol: 243.41 mg;

piątek 2025-02-07 Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 120 g (<u>RYB</u>), warzywa po grecku 100 g (<u>SEL</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>), dżem owocowy 50 g , włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: jabłko gotowane 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1860.39 kcal; Białko ogółem: 78.51 g; Tłuszcz: 65.31 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.18 g; Węglowodany ogółem: 252.41 g; suma cukrów prostych: 64.91 g; Błonnik pokarmowy: 30.8 g; Sól: 4.57 g; WW: 22.41 Por; Cholesterol: 555.55 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-02-07			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8 g, pomidor 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kotlet z ryby 100 g (<u>GLU, JAJ, RYB, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z kiszzonej kap. 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, dżem owocowy 50 g,			
		Posiłek nocny: banan 200 g,			
Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1930.01 kcal; Białko ogółem: 66.96 g; Tłuszcz: 82.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.81 g; Węglowodany ogółem: 250.48 g; suma cukrów prostych: 70.18 g; Błonnik pokarmowy: 35.34 g; Sól: 4.44 g; WW: 21.79 Por; Cholesterol: 606.75 mg;					

piątek 2025-02-07			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g, pomidor 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, ryba gotowana 100 g (<u>RYB</u>), surówka z kiszzonej kap. 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 60 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: banan 200 g,			
Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1788.16 kcal; Białko ogółem: 90.76 g; Tłuszcz: 68.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.2 g; Węglowodany ogółem: 214.57 g; suma cukrów prostych: 64.54 g; Błonnik pokarmowy: 33.09 g; Sól: 6.64 g; WW: 18.42 Por; Cholesterol: 168.48 mg;					

piątek 2025-02-07			Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g, filet z indyka gotowany 100 g, marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 250 ml, wafle ryżowe 50 g,	kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g, kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), Gulasz z udźca indyka z warzywami (bez slera) 200 g (<u>GLU</u>), woda n/g 0,5L 1 szt, surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g,	wafle ryżowe 50 g, margaryna 30 g, Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g, brokuł gotowany 100 g, Herbata czarna z/c 250 ml,			
II Śniadanie: gruszka 300 g,		Posiłek nocny: kasza jaglana na wodzie 200 ml, Mus z jabłek b/c 150 g,			
Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2050.44 kcal; Białko ogółem: 65.19 g; Tłuszcz: 89.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 79.09 g; Węglowodany ogółem: 270.87 g; suma cukrów prostych: 64.47 g; Błonnik pokarmowy: 40.41 g; Sól: 1.75 g; WW: 23.1 Por; Cholesterol: 148.47 mg;					

piątek 2025-02-07			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g, pomidor 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, ryba gotowana 120 g (<u>RYB</u>), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z kiszzonej kap. 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 60 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: banan 200 g,			
Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1868.81 kcal; Białko ogółem: 91.85 g; Tłuszcz: 90.91 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.74 g; Węglowodany ogółem: 178.65 g; suma cukrów prostych: 51.68 g; Błonnik pokarmowy: 14.31 g; Sól: 3.87 g; WW: 16.61 Por; Cholesterol: 155.28 mg;					

piątek 2025-02-07			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120 g, margaryna 15 g, jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8 g, pomidor 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, ryba gotowana 120 g (<u>RYB</u>), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z kiszzonej kap. 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb bezglutenowy 120 g, margaryna 15 g, pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, dżem owocowy 50 g,			
		Posiłek nocny: banan 200 g,			
Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1781.38 kcal; Białko ogółem: 71.37 g; Tłuszcz: 85.78 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.49 g; Węglowodany ogółem: 196.2 g; suma cukrów prostych: 64 g; Błonnik pokarmowy: 14.85 g; Sól: 1.33 g; WW: 18.31 Por; Cholesterol: 555.55 mg;					

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-02-07			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 120 g (<u>RYB</u>), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z kiszzonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), rzodkiewka 40g 40 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2237.3 kcal; Białko ogółem: 111.89 g; Tłuszcz: 107.47 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.43 g; Węglowodany ogółem: 208.42 g; suma cukrów prostych: 22.1 g; Błonnik pokarmowy: 14.56 g; Sól: 3.06 g; WW: 19.57 Por; Cholesterol: 137.48 mg;

piątek 2025-02-07			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 120 g (<u>RYB</u>), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z kiszzonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), rzodkiewka 40g 40 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2062.92 kcal; Białko ogółem: 82.85 g; Tłuszcz: 83.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 57.38 g; Węglowodany ogółem: 270.59 g; suma cukrów prostych: 38.42 g; Błonnik pokarmowy: 40.26 g; Sól: 7.87 g; WW: 23.26 Por; Cholesterol: 558.25 mg;

piątek 2025-02-07			Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 120 g (<u>RYB</u>), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z kiszzonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g ,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 10 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), rzodkiewka 40g 40 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2187.12 kcal; Białko ogółem: 85.55 g; Tłuszcz: 108.76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 56.57 g; Węglowodany ogółem: 236.03 g; suma cukrów prostych: 29.78 g; Błonnik pokarmowy: 18.66 g; Sól: 4.45 g; WW: 21.91 Por; Cholesterol: 555.55 mg;

piątek 2025-02-07			Jadłospis dla diety: Dna moczaniowa		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	zacierkowa - dieta jarska 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u>), Zapiekanka warzywna 350 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: banan 200 g , sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1938.37 kcal; Białko ogółem: 83.54 g; Tłuszcz: 65.9 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.46 g; Węglowodany ogółem: 261.47 g; suma cukrów prostych: 78.4 g; Błonnik pokarmowy: 36.94 g; Sól: 8.07 g; WW: 22.75 Por; Cholesterol: 136.53 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-02-07			Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), wędlina 30 g , seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u>), Zapiekanka warzywna 350 g (<u>MLE</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50g 50 g (<u>MLE</u>), włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: jabłko 150 g , jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1952.1 kcal; Białko ogółem: 50.78 g; Tłuszcz: 78.92 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.9 g; Węglowodany ogółem: 259.89 g; suma cukrów prostych: 42.13 g; Błonnik pokarmowy: 28.58 g; Sól: 2.98 g; WW: 23.19 Por; Cholesterol: 132.88 mg;

piątek 2025-02-07			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta indyk 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u>), marchewka gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2119.67 kcal; Białko ogółem: 75.69 g; Tłuszcz: 52.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.44 g; Węglowodany ogółem: 256.68 g; suma cukrów prostych: 39.33 g; Błonnik pokarmowy: 32.19 g; Sól: 4.02 g; WW: 22.61 Por; Cholesterol: 228.54 mg;

piątek 2025-02-07			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	pomidorowa z makaronem drobnym- dieta b/ml 300 ml (<u>GLU, JAJ, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>), marchewka gotowana 130 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 100 g , sałata zielona 8g 8 g ,		Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , kakao proszek 30 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1804.33 kcal; Białko ogółem: 87.05 g; Tłuszcz: 64.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.53 g; Węglowodany ogółem: 223.75 g; suma cukrów prostych: 49.88 g; Błonnik pokarmowy: 30.6 g; Sól: 3.86 g; WW: 19.6 Por; Cholesterol: 745.1 mg;

piątek 2025-02-07			Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,			
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,		Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1366.08 kcal; Białko ogółem: 39.16 g; Tłuszcz: 20.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.1 g; Węglowodany ogółem: 259.4 g; suma cukrów prostych: 10.04 g; Błonnik pokarmowy: 17.88 g; Sól: .77 g; WW: 24.23 Por; Cholesterol: 0 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-02-07 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
placki bananowe ots 150 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), dżem 2 szt. ots 50 g, jogurt naturalny 1szt. ots 150 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 250 ml, płatki jęczmienne na mleku ots 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami ots 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kasza gryczana na sypko ots 200 g, gulasz segetyński ots 250 g (<u>GLU</u>), kapusta biała zasmażana ots 150 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), serek wiejski - ots 200 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. - ots 50 g, bukiet warzyw mar./brok./kalaf. ots 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml, jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>),
		Posiłek nocny: ciasto jogurtowe 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>może zawierać: OZI</u> , <u>ORZ</u>), sok przecier. warzywno-ow. 300-330ml 1 szt,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3214.21 kcal; Białko ogółem: 134.25 g; Tłuszcz: 124.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.43 g; Węglowodany ogółem: 398.98 g; suma cukrów prostych: 102.29 g; Błonnik pokarmowy: 35.56 g; Sól: 8.77 g; WW: 36.61 Por; Cholesterol: 967.96 mg;

piątek 2025-02-07 Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml,	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, ryba gotowana 120 g (<u>RYB</u>), warzywa po grecku 100 g (<u>SEL</u>), szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g, Herbata czarna z/c 400 ml,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), chrupki kukurydziane 50 g (<u>OZI</u> , <u>ORZ</u>),		Posiłek nocny: jabłko gotowane 150 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2108.12 kcal; Białko ogółem: 113.35 g; Tłuszcz: 48.29 g; Kw.tł.nas.ogółem: 15.49 g; Węglowodany ogółem: 304.48 g; suma cukrów prostych: 70.06 g; Błonnik pokarmowy: 32.82 g; Sól: 5.69 g; WW: 27.43 Por; Cholesterol: 78.23 mg;

piątek 2025-02-07 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 1szt. ots 150 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 250 ml, wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt, pomidor b/skóry - ots 100 g, płatki jęczmienne na mleku ots 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami ots 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kasza gryczana na sypko ots 200 g, gulasz segetyński ots 250 g (<u>GLU</u>), kapusta biała zasmażana ots 150 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), bukiet warzyw mar./brok./kalaf. ots 100 g, serek wiejski - ots 200 g (<u>MLE</u>), hummus ots 1 szt (<u>SEZ</u>), Herbata czarna b/c 250 ml, jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>),
		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml 1 szt,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3159.01 kcal; Białko ogółem: 157.29 g; Tłuszcz: 143.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.79 g; Węglowodany ogółem: 323.35 g; suma cukrów prostych: 58.1 g; Błonnik pokarmowy: 37.7 g; Sól: 8.08 g; WW: 28.72 Por; Cholesterol: 770.13 mg;

piątek 2025-02-07 Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu		
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 838.8 kcal; Białko ogółem: 48.51 g; Tłuszcz: 28.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 99.45 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.04 g; WW: 9.54 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

piątek 2025-02-07 Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1103.1 kcal; Białko ogółem: 30.89 g; Tłuszcz: 11.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.43 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; suma cukrów prostych: .29 g; Błonnik pokarmowy: 8.91 g; Sól: .26 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 0 mg;

piątek 2025-02-07 Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1365.27 kcal; Białko ogółem: 38 g; Tłuszcz: 12.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.55 g; Węglowodany ogółem: 274.1 g; suma cukrów prostych: .35 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: .56 g; WW: 26.33 Por; Cholesterol: 0 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-02-07 Jadłospis dla diety: Ścista 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR, _</u>),	grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka 90 g (<u>GLU, JAJ, _</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1308.3 kcal; Białko ogółem: 42.05 g; Tłuszcz: 19.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.27 g; Węglowodany ogółem: 242.23 g; suma cukrów prostych: 5.44 g; Błonnik pokarmowy: 12.74 g; Sól: 1.08 g; WW: 23.01 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

piątek 2025-02-07 Jadłospis dla diety: KML płynna chir.		
mleko 200 ml (<u>MLE, _</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE, _</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE, _</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>), śmietanka 18% 80 ml (<u>MLE, _</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>),	mleko 200 ml (<u>MLE, _</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE, _</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE, _</u>),
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE, _</u>),		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1734.77 kcal; Białko ogółem: 79.53 g; Tłuszcz: 111.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 65.93 g; Węglowodany ogółem: 126.16 g; suma cukrów prostych: 83.64 g; Błonnik pokarmowy: 1.4 g; Sól: 1.21 g; WW: 12.66 Por; Cholesterol: 355.72 mg;

piątek 2025-02-07 Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE, _</u>),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),		Posiłek nocny: Kasza kukurydziana na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (<u>MLE, _</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 968.06 kcal; Białko ogółem: 60.55 g; Tłuszcz: 35.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.26 g; Węglowodany ogółem: 114.15 g; suma cukrów prostych: 50.61 g; Błonnik pokarmowy: 5.64 g; Sól: 2.18 g; WW: 10.83 Por; Cholesterol: 155.71 mg;

piątek 2025-02-07 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE, _</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE, _</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL, _</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,	grysikowa z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta indyk 90 g (<u>GLU, JAJ, _</u>), sos koperkowy b/ml 100 ml (<u>GLU, _</u>), marchewka gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE, _</u>), jabłko pieczone 150 g , wędlina 50 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>), kakao proszek 30 g ,		Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobwita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2081.15 kcal; Białko ogółem: 78.04 g; Tłuszcz: 52.12 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.44 g; Węglowodany ogółem: 244 g; suma cukrów prostych: 43.9 g; Błonnik pokarmowy: 35.11 g; Sól: 3.14 g; WW: 21.04 Por; Cholesterol: 224.79 mg;

piątek 2025-02-07 Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g (<u>GLU, _</u>), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1727.34 kcal; Białko ogółem: 58.3 g; Tłuszcz: 70.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 77.32 g; Węglowodany ogółem: 236.96 g; suma cukrów prostych: 20.48 g; Błonnik pokarmowy: 14.54 g; Sól: 1.56 g; WW: 22.47 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-02-07 Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 250 ml, chleb mieszany psz-żył. 90 g (<u>GLU</u>),	kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g, ziemniaki gotowane 200 g, Gulasz z udźca indyka z warzywami (bez selera) 200 g (<u>GLU</u>), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g, woda n/g 0,5L 1 szt,	chleb mieszany psz-żył. 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), filet z indyka gotowany 100 g, brokuł gotowany 100 g, Herbata czarna z/c 250 ml,
II Śniadanie: gruszka 300 g,		Posiłek nocny: Mus z jabłek z/c 150 g, kasza manna na mleku 200 g (<u>GLU, MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1800.45 kcal; Białko ogółem: 74.68 g; Tłuszcz: 64.09 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.82 g; Węglowodany ogółem: 245.29 g; suma cukrów prostych: 83.6 g; Błonnik pokarmowy: 46.86 g; Sól: 3.95 g; WW: 20.13 Por; Cholesterol: 710.25 mg;

piątek 2025-02-07 Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
	ziemniaki gotowane 200 g, surówka z kiszonej kap. 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u>), kotlet z ryby 100 g (<u>GLU, JAJ, RYB, SEL, może zawierać: GOR</u>), kotlet z ryby 100 g (<u>GLU, JAJ, RYB, SEL, może zawierać: GOR</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1212.82 kcal; Białko ogółem: 53.64 g; Tłuszcz: 58.56 g; Kw.tł.nas.ogółem: 4.19 g; Węglowodany ogółem: 121.07 g; suma cukrów prostych: 10.06 g; Błonnik pokarmowy: 10.67 g; Sól: 1.65 g; WW: 11.11 Por; Cholesterol: 111.03 mg;

piątek 2025-02-07 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, ryba gotowana 120 g (<u>RYB</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g, sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: banan 200 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2297.76 kcal; Białko ogółem: 124.1 g; Tłuszcz: 69.96 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.2 g; Węglowodany ogółem: 291.52 g; suma cukrów prostych: 88.26 g; Błonnik pokarmowy: 21.35 g; Sól: 5.79 g; WW: 27.37 Por; Cholesterol: 160.74 mg;

piątek 2025-02-07 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	zacierkowa - dieta jarska 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u>), Zapiekanka warzywna 350 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: banan 200 g, sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2022.34 kcal; Białko ogółem: 87.26 g; Tłuszcz: 70.41 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.76 g; Węglowodany ogółem: 269.87 g; suma cukrów prostych: 79.48 g; Błonnik pokarmowy: 39.62 g; Sól: 8.26 g; WW: 23.35 Por; Cholesterol: 136.53 mg;

piątek 2025-02-07 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, hummus 115 g (<u>SEZ</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	zacierkowa - dieta jarska 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Kotletry sojowe 100 g (<u>SOJ</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), Herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g, banan 200 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2107.36 kcal; Białko ogółem: 72.14 g; Tłuszcz: 70.92 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.19 g; Węglowodany ogółem: 308.77 g; suma cukrów prostych: 84.22 g; Błonnik pokarmowy: 41.64 g; Sól: 6.81 g; WW: 26.94 Por; Cholesterol: 2.4 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-02-07 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u> ,), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,),	zacierkowa - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), ziemniaki gotowane 100 g , kotlet z ryby 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), surówka z kiszzonej kap. 100 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), ser żółty 30 g (<u>MLE</u> ,), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g ,		Posiłek nocny: banan 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2062.76 kcal; Białko ogółem: 85.05 g; Tłuszcz: 81.18 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.67 g; Węglowodany ogółem: 249.74 g; suma cukrów prostych: 73.64 g; Błonnik pokarmowy: 20.85 g; Sól: 8.09 g; WW: 23.11 Por; Cholesterol: 201.49 mg;

piątek 2025-02-07 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u> ,), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,),	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet z ryby 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), surówka z kiszzonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), ser żółty 60 g (<u>MLE</u> ,), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g ,		Posiłek nocny: banan 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2321.51 kcal; Białko ogółem: 98.77 g; Tłuszcz: 91.09 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.08 g; Węglowodany ogółem: 278.57 g; suma cukrów prostych: 75.34 g; Błonnik pokarmowy: 22.5 g; Sól: 8.92 g; WW: 25.83 Por; Cholesterol: 228.31 mg;

piątek 2025-02-07 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> ,), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u> ,), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> ,),	zacierkowa - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), ziemniaki gotowane 100 g , ryba gotowana 100 g (<u>RYB</u> ,), surówka z kiszzonej kap. 100 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,),	chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> ,), twaróg krajanka 100g 50 g (<u>MLE</u> ,), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> ,), ser topiony 25 g (<u>MLE</u> ,), jabłko 150 g , sok owocowy 200ml 200 g , papryka świeża 100 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> ,), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u> ,), rzodkiewka 40g 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1735.95 kcal; Białko ogółem: 88.95 g; Tłuszcz: 76.7 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.01 g; Węglowodany ogółem: 182.47 g; suma cukrów prostych: 63.21 g; Błonnik pokarmowy: 33.51 g; Sól: 5.42 g; WW: 15.08 Por; Cholesterol: 441.07 mg;

piątek 2025-02-07 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u> ,), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,),	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , Kotlety sojowe 100 g (<u>SOJ</u> ,), surówka z kiszzonej kap. 130 g , sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u> ,), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u> ,), rzodkiewka 40g 40 g , Sałatka z soczewicy 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2228.47 kcal; Białko ogółem: 119.11 g; Tłuszcz: 75.71 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.26 g; Węglowodany ogółem: 271.06 g; suma cukrów prostych: 39.25 g; Błonnik pokarmowy: 36.01 g; Sól: 6.15 g; WW: 23.77 Por; Cholesterol: 155.84 mg;

piątek 2025-02-07 Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u> ,), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u> ,), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u> ,), Herbata czarna b/c 400 ml ,	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 120 g (<u>RYB</u> ,), warzywa po grecku 100 g (<u>SEL</u> ,), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u> ,), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u> ,), dżem owocowy 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,),		Posiłek nocny: jabłko gotowane 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2216.25 kcal; Białko ogółem: 119.9 g; Tłuszcz: 68.12 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.42 g; Węglowodany ogółem: 279.14 g; suma cukrów prostych: 64.76 g; Błonnik pokarmowy: 30.18 g; Sól: 6 g; WW: 25.22 Por; Cholesterol: 143.71 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-02-07 Jadłospis dla diety: hematologiczna cukrzycowa		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>),	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, ryba gotowana 120 g (<u>RYB</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), wioszczyzna 3 skl. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2348.38 kcal; Białko ogółem: 141.93 g; Tłuszcz: 89.49 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.95 g; Węglowodany ogółem: 258.81 g; suma cukrów prostych: 44.48 g; Błonnik pokarmowy: 31.8 g; Sól: 6.72 g; WW: 22.96 Por; Cholesterol: 218.64 mg;

piątek 2025-02-07 Jadłospis dla diety: cukrzycowa bezmleczna dziecięca		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g, jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), salata zielona 8g 8 g, pomidor 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, ryba gotowana 100 g (<u>RYB</u>), surówka z kiszzonej kap. 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, wędlina 60 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g, pasztet sojowy 65 g (<u>SOJ</u>), jabłko 150 g, sok owocowy 200ml 200 g, papryka świeża 100 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), rzodkiewka 40g 40 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2092.06 kcal; Białko ogółem: 104.55 g; Tłuszcz: 85.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 56.01 g; Węglowodany ogółem: 248.95 g; suma cukrów prostych: 61.58 g; Błonnik pokarmowy: 45.6 g; Sól: 5.22 g; WW: 20.57 Por; Cholesterol: 635.67 mg;

piątek 2025-02-07 Jadłospis dla diety: Cukrzyca bezglutenowa dziecięca		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), salata zielona 8g 8 g, pomidor 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb bezglutenowy 120 g,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, ryba gotowana 100 g (<u>RYB</u>), surówka z kiszzonej kap. 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser topiony 25 g (<u>MLE</u>), jabłko 150 g, sok owocowy 200ml 200 g, papryka świeża 100 g,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), rzodkiewka 40g 40 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2216.52 kcal; Białko ogółem: 108.36 g; Tłuszcz: 105.41 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.28 g; Węglowodany ogółem: 216.93 g; suma cukrów prostych: 59.01 g; Błonnik pokarmowy: 21.6 g; Sól: 3.23 g; WW: 19.73 Por; Cholesterol: 428.73 mg;

piątek 2025-02-07 Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, ryba gotowana 100 g (<u>RYB</u>), warzywa po grecku 100 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jabłko gotowane 150 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2241.19 kcal; Białko ogółem: 117.66 g; Tłuszcz: 72.09 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.33 g; Węglowodany ogółem: 284.15 g; suma cukrów prostych: 76.43 g; Błonnik pokarmowy: 42.54 g; Sól: 6.15 g; WW: 24.49 Por; Cholesterol: 156.91 mg;

piątek 2025-02-07 Jadłospis dla diety: Ścisła Police Chirurgia		
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-02-07			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS		
wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , dżem 2 szt. ots 50 g , masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , chleb graham 100 g (<u>GLU</u>),	zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami ots b/ml 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), kasza gryczana na sypko ots 200 g , gulasz segetyński ots 250 g (<u>GLU</u>), kapusta biała zasmażana ots 150 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), hummus 130 g (<u>SEZ</u>), miód 2 szt. - ots 50 g , bukiet warzyw mar./brok./kalaf. ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , jajka gotowane 2szt - ots 100 g (<u>JAJ</u>),			
			Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2818.54 kcal; Białko ogółem: 108.24 g; Tłuszcz: 121.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.31 g; Węglowodany ogółem: 332.93 g; suma cukrów prostych: 55.33 g; Błonnik pokarmowy: 30.47 g; Sól: 3.6 g; WW: 30.38 Por; Cholesterol: 694.46 mg;

piątek 2025-02-07			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),			
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,		Posiłek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 894.75 kcal; Białko ogółem: 38.19 g; Tłuszcz: 31.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.35 g; Węglowodany ogółem: 120.1 g; suma cukrów prostych: 32.83 g; Błonnik pokarmowy: 16.74 g; Sól: 1.1 g; WW: 10.38 Por; Cholesterol: 153.92 mg;

piątek 2025-02-07			Jadłospis dla diety: OTS normalna hemat w poj		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet z ryby 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: serek homogenizowany straciatella 200 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jabłko gotowane 150 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2651.15 kcal; Białko ogółem: 130.96 g; Tłuszcz: 104.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.6 g; Węglowodany ogółem: 306.82 g; suma cukrów prostych: 78.08 g; Błonnik pokarmowy: 40.33 g; Sól: 9.36 g; WW: 27.01 Por; Cholesterol: 262.41 mg;

piątek 2025-02-07			Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata		
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,	papkowata - obiad 650 ml , sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>), grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml , Mus z jabłek prażonych 150 g ,		Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2788.79 kcal; Białko ogółem: 105.98 g; Tłuszcz: 117.26 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.5 g; Węglowodany ogółem: 333.1 g; suma cukrów prostych: 157.88 g; Błonnik pokarmowy: 18.45 g; Sól: 4.44 g; WW: 31.72 Por; Cholesterol: 770.13 mg;

piątek 2025-02-07			Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 120 g (<u>RYB</u>), warzywa po grecku 100 g (<u>SEL</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g , salata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: banan 200 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2293.19 kcal; Białko ogółem: 125.06 g; Tłuszcz: 67.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.22 g; Węglowodany ogółem: 292.74 g; suma cukrów prostych: 89.58 g; Błonnik pokarmowy: 21.59 g; Sól: 5.88 g; WW: 27.43 Por; Cholesterol: 155.71 mg;