

Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
środa 2025-01-29 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj ze szczyptką 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 100g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>),	zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200g, kotlet pożarski 90g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), bukiet warzyw mar./brok./kalaf. 130g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 60g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200g (<u>MLE</u>), pomidor 100g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8g,
		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2396.06 kcal; Białko ogółem: 105.57 g; Tłuszcz: 101.74 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.39 g; Węglowodany ogółem: 282.36 g; suma cukrów prostych: 41.92 g; Błonnik pokarmowy: 39.03 g; Sól: 9.63 g; WW: 24.74 Por; Cholesterol: 823 mg;

środa 2025-01-29 Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj ze szczyptką 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 100g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 250g, kotlet pożarski 90g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), bukiet warzyw mar./brok./kalaf. 130g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 60g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200g (<u>MLE</u>), pomidor 100g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8g,
		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2507.39 kcal; Białko ogółem: 113.18 g; Tłuszcz: 105.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.24 g; Węglowodany ogółem: 292.46 g; suma cukrów prostych: 56.74 g; Błonnik pokarmowy: 38.64 g; Sól: 9.4 g; WW: 25.8 Por; Cholesterol: 843 mg;

środa 2025-01-29 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj ze szczyptką 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 100g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200g, pulpet drobiowy gotowany - dieta indyk 90g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), bukiet warzyw mar./brok./kalaf. 130g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200g (<u>MLE</u>), pomidor 100g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2169 kcal; Białko ogółem: 110.15 g; Tłuszcz: 87.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.82 g; Węglowodany ogółem: 251.64 g; suma cukrów prostych: 50.34 g; Błonnik pokarmowy: 34.8 g; Sól: 10.15 g; WW: 21.99 Por; Cholesterol: 829.65 mg;

środa 2025-01-29 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67g (<u>MLE</u>), pasta z jaj ze szczyptką 100g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 100g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200g, kotlet pożarski 90g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), bukiet warzyw mar./brok./kalaf. 130g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200g (<u>MLE</u>), pomidor 100g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8g,
II Śniadanie: Koktajl bananowy 200 ml (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2559.11 kcal; Białko ogółem: 109.14 g; Tłuszcz: 106.57 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.3 g; Węglowodany ogółem: 300.02 g; suma cukrów prostych: 71.86 g; Błonnik pokarmowy: 22.75 g; Sól: 7.75 g; WW: 28.06 Por; Cholesterol: 847.17 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-01-29			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj 100 g (<u>JAJ</u>), dynia gotowana 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kotlet pożarski 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), bukiet warzyw mar./brok./kalaf. 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2556.97 kcal; Białko ogółem: 119.26 g; Tłuszcz: 107.57 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.32 g; Węglowodany ogółem: 296.01 g; suma cukrów prostych: 59.72 g; Błonnik pokarmowy: 39.45 g; Sól: 9.96 g; WW: 26.05 Por; Cholesterol: 855 mg;

środa 2025-01-29			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt. (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g, papryka świeża 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa ryżowa 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta indyk 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt. (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8 g,			
II Śniadanie: Koktajl bananowy 200 ml (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2327.62 kcal; Białko ogółem: 107.84 g; Tłuszcz: 85.27 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.26 g; Węglowodany ogółem: 290.92 g; suma cukrów prostych: 74.12 g; Błonnik pokarmowy: 21.95 g; Sól: 7.21 g; WW: 27.21 Por; Cholesterol: 832.62 mg;

środa 2025-01-29			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa ryżowa 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta indyk 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2200.52 kcal; Białko ogółem: 114.54 g; Tłuszcz: 75.68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.24 g; Węglowodany ogółem: 274.62 g; suma cukrów prostych: 49.53 g; Błonnik pokarmowy: 21.26 g; Sól: 8.84 g; WW: 25.71 Por; Cholesterol: 828.85 mg;

środa 2025-01-29			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa ryżowa 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta indyk 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: Koktajl bananowy 200 ml (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1625.8 kcal; Białko ogółem: 81.35 g; Tłuszcz: 69.08 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.61 g; Węglowodany ogółem: 174.8 g; suma cukrów prostych: 61.01 g; Błonnik pokarmowy: 14.14 g; Sól: 3.91 g; WW: 16.34 Por; Cholesterol: 797.02 mg;

środa 2025-01-29			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa ryżowa 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta indyk 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: Koktajl bananowy 200 ml (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1768.44 kcal; Białko ogółem: 85.88 g; Tłuszcz: 70.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.93 g; Węglowodany ogółem: 203.51 g; suma cukrów prostych: 61.92 g; Błonnik pokarmowy: 15.64 g; Sól: 4.04 g; WW: 19.08 Por; Cholesterol: 803.62 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-01-29 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	zupa ryżowa 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta indyk 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: Koktajl bananowy 200 ml (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2275.14 kcal; Białko ogółem: 106.32 g; Tłuszcz: 77.17 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.31 g; Węglowodany ogółem: 296.26 g; suma cukrów prostych: 74.79 g; Błonnik pokarmowy: 19.38 g; Sól: 5.68 g; WW: 28.05 Por; Cholesterol: 823.62 mg;

środa 2025-01-29 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta indyk 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), bukiet warzyw mar./brok./kalaf. 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: sok pomidorowy 300 ml,	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2435.87 kcal; Białko ogółem: 119.16 g; Tłuszcz: 97.32 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.63 g; Węglowodany ogółem: 290.1 g; suma cukrów prostych: 48.34 g; Błonnik pokarmowy: 42.15 g; Sól: 10.94 g; WW: 25.1 Por; Cholesterol: 844.35 mg;

środa 2025-01-29 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ryżowa 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta indyk 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), bukiet warzyw mar./brok./kalaf. 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: ogórek świeży 100 g,		Posiłek nocny: sałata zielona 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1782.21 kcal; Białko ogółem: 95.71 g; Tłuszcz: 60.98 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.32 g; Węglowodany ogółem: 226.21 g; suma cukrów prostych: 29.77 g; Błonnik pokarmowy: 30.88 g; Sól: 7.22 g; WW: 19.85 Por; Cholesterol: 766.17 mg;

środa 2025-01-29 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta indyk 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), bukiet warzyw mar./brok./kalaf. 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, sok owocowy 200ml 200 g, jabłko 150 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g, sałata zielona 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2170.54 kcal; Białko ogółem: 109.19 g; Tłuszcz: 96.74 g; Kw.tł.nas.ogółem: 48.48 g; Węglowodany ogółem: 226.7 g; suma cukrów prostych: 66.34 g; Błonnik pokarmowy: 38.04 g; Sól: 8.29 g; WW: 19.18 Por; Cholesterol: 877.55 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-01-29 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta indyk 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), bukiet warzyw mar./brok./kalaf. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , sok owocowy 200ml 200 g , jablko 150 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2447.74 kcal; Białko ogółem: 117.59 g; Tłuszcz: 98.78 g; Kw.tł.nas.ogółem: 48.84 g; Węglowodany ogółem: 287.66 g; suma cukrów prostych: 70.18 g; Błonnik pokarmowy: 47.64 g; Sól: 9.81 g; WW: 24.34 Por; Cholesterol: 878.75 mg;

środa 2025-01-29 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z białek jaj z kop. 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta indyk 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), bukiet warzyw mar./brok./kalaf. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2336.1 kcal; Białko ogółem: 121.48 g; Tłuszcz: 89.46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.34 g; Węglowodany ogółem: 278.83 g; suma cukrów prostych: 40.46 g; Błonnik pokarmowy: 38.85 g; Sól: 9.63 g; WW: 24.32 Por; Cholesterol: 950.16 mg;

środa 2025-01-29 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta indyk 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), bukiet warzyw mar./brok./kalaf. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: sok pomidorowy 300 ml ,	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2632.97 kcal; Białko ogółem: 129.4 g; Tłuszcz: 102.58 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.65 g; Węglowodany ogółem: 317.69 g; suma cukrów prostych: 60.61 g; Błonnik pokarmowy: 42.65 g; Sól: 11.22 g; WW: 27.83 Por; Cholesterol: 864.35 mg;

środa 2025-01-29 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), pasta z białek jaj z kop. 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta indyk 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml , chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1977.54 kcal; Białko ogółem: 104.7 g; Tłuszcz: 52.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 15.25 g; Węglowodany ogółem: 283.28 g; suma cukrów prostych: 31.99 g; Błonnik pokarmowy: 27.34 g; Sól: 7.93 g; WW: 25.95 Por; Cholesterol: 847.46 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-01-29 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), wędlina 30 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta indyk 50 g (<u>GLU, JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 130 g ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2007.31 kcal; Białko ogółem: 54.39 g; Tłuszcz: 76.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.32 g; Węglowodany ogółem: 279.64 g; suma cukrów prostych: 29.89 g; Błonnik pokarmowy: 19.05 g; Sól: 3.48 g; WW: 26.2 Por; Cholesterol: 214.67 mg;

środa 2025-01-29 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), pasta z białek jaj z kop. 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	zupa ryżowa 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta indyk 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU, JAJ</u>),		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2220.8 kcal; Białko ogółem: 108.4 g; Tłuszcz: 53.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.87 g; Węglowodany ogółem: 336.75 g; suma cukrów prostych: 73.73 g; Błonnik pokarmowy: 21.88 g; Sól: 9.61 g; WW: 31.94 Por; Cholesterol: 934.46 mg;

środa 2025-01-29 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z białek jaj z kop. 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), jabłko gotowane 150 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	zupa ryżowa 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta indyk 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2486.14 kcal; Białko ogółem: 118.77 g; Tłuszcz: 79.62 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.55 g; Węglowodany ogółem: 330.99 g; suma cukrów prostych: 74.66 g; Błonnik pokarmowy: 30.39 g; Sól: 9.01 g; WW: 30.54 Por; Cholesterol: 967.74 mg;

środa 2025-01-29 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet pożarski 90 g (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u>), bukiet warzyw mar./brok./kalaf. 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2580.51 kcal; Białko ogółem: 119.17 g; Tłuszcz: 109.1 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40 g; Węglowodany ogółem: 296.88 g; suma cukrów prostych: 64.5 g; Błonnik pokarmowy: 35.78 g; Sól: 10.5 g; WW: 26.54 Por; Cholesterol: 855 mg;

środa 2025-01-29 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),	płynna - obiad 600 ml , zupa ryżowa 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), filet z kurczaka 30 g ,	płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL</u>),
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2093.39 kcal; Białko ogółem: 111.86 g; Tłuszcz: 131.47 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.46 g; Węglowodany ogółem: 116.36 g; suma cukrów prostych: 4.57 g; Błonnik pokarmowy: 5.75 g; Sól: 1.78 g; WW: 11.21 Por; Cholesterol: 1070.97 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-01-29 Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL, _</u>),	papkowata - obiad 650 ml , zupa ryżowa 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>),	papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL, _</u>),
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL, _</u>),		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2112.51 kcal; Białko ogółem: 106.58 g; Tłuszcz: 131.15 g; Kw.łt.nas.ogółem: 46.38 g; Węglowodany ogółem: 127.61 g; suma cukrów prostych: 5.12 g; Błonnik pokarmowy: 6.67 g; Sól: 1.75 g; WW: 12.26 Por; Cholesterol: 1053.57 mg;

środa 2025-01-29 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE, _</u>), dynia gotowana 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>),	zupa ryżowa 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta indyk 90 g (<u>GLU, JAJ, _</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE, _</u>), miód 2 szt. 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2583.98 kcal; Białko ogółem: 116.31 g; Tłuszcz: 85.89 g; Kw.łt.nas.ogółem: 37.82 g; Węglowodany ogółem: 345.9 g; suma cukrów prostych: 61.09 g; Błonnik pokarmowy: 22.28 g; Sól: 8.95 g; WW: 32.81 Por; Cholesterol: 828.85 mg;

środa 2025-01-29 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE, _</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta indyk 90 g (<u>GLU, JAJ, _</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE, _</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL, _</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2400.35 kcal; Białko ogółem: 110.7 g; Tłuszcz: 91.16 g; Kw.łt.nas.ogółem: 35.44 g; Węglowodany ogółem: 295.66 g; suma cukrów prostych: 38.56 g; Błonnik pokarmowy: 26.92 g; Sól: 9.01 g; WW: 27.24 Por; Cholesterol: 808.85 mg;

środa 2025-01-29 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE, _</u>), papryka świeża 100 g , sałata zielona 8g 8g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 90 g (<u>GLU, _</u>),	zupa ryżowa 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 100 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta indyk 90 g (<u>GLU, JAJ, _</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), bukiet warzyw mar./brok./kalaf. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 90 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE, _</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE, _</u>), ogórek świeży 100 g ,		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1782.07 kcal; Białko ogółem: 98.54 g; Tłuszcz: 67.5 g; Kw.łt.nas.ogółem: 29.74 g; Węglowodany ogółem: 206.94 g; suma cukrów prostych: 34.35 g; Błonnik pokarmowy: 27.2 g; Sól: 7.02 g; WW: 18.23 Por; Cholesterol: 790.27 mg;

środa 2025-01-29 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE, _</u>), sałata zielona 8g 8g , papryka świeża 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>),	zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet pożarski 90 g (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), bukiet warzyw mar./brok./kalaf. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE, _</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 10g (<u>MLE, _</u>), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2577.89 kcal; Białko ogółem: 113.66 g; Tłuszcz: 112.44 g; Kw.łt.nas.ogółem: 41.52 g; Węglowodany ogółem: 295.58 g; suma cukrów prostych: 49.82 g; Błonnik pokarmowy: 39.39 g; Sól: 8.89 g; WW: 25.99 Por; Cholesterol: 850.9 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-01-29			Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , wędlina 50 g ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta indyk 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g (<u>SEL</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 5g 5 g , miód 2 szt. 50 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2143.07 kcal; Białko ogółem: 98.04 g; Tłuszcz: 65.6 g; Kw.łt.nas.ogółem: 34.36 g; Węglowodany ogółem: 306.29 g; suma cukrów prostych: 36.77 g; Błonnik pokarmowy: 23.76 g; Sól: 5.46 g; WW: 28.68 Por; Cholesterol: 735.48 mg;

środa 2025-01-29			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet pożarski 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), bukiet warzyw mar./brok./kalaf. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g (<u>SEL</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , miód 2 szt. 50 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2170.73 kcal; Białko ogółem: 81.41 g; Tłuszcz: 90.19 g; Kw.łt.nas.ogółem: 43.59 g; Węglowodany ogółem: 281.05 g; suma cukrów prostych: 22 g; Błonnik pokarmowy: 33.43 g; Sól: 5.17 g; WW: 25.15 Por; Cholesterol: 744.42 mg;

środa 2025-01-29			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g , sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta indyk b/ jaj 90 g (<u>GLU</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), bukiet warzyw mar./brok./kalaf. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2036.62 kcal; Białko ogółem: 91.2 g; Tłuszcz: 67.36 g; Kw.łt.nas.ogółem: 33.91 g; Węglowodany ogółem: 281.81 g; suma cukrów prostych: 30.4 g; Błonnik pokarmowy: 33.54 g; Sól: 7.73 g; WW: 25.18 Por; Cholesterol: 246.22 mg;

środa 2025-01-29			Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 50 g ,	kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), Gulasz z udźca indyka z warzywami (bez slera) 200 g (<u>GLU</u>), woda n/g 0,5L 1 szt , surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g ,	wafle ryżowe 50 g , margaryna 30 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g , brokuł gotowany 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,			
II Śniadanie: gruszka 300 g ,		Posiłek nocny: kasza jaglana na wodzie 200 ml , Mus z jabłek b/c 150 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1948.71 kcal; Białko ogółem: 65.69 g; Tłuszcz: 76.7 g; Kw.łt.nas.ogółem: 54.27 g; Węglowodany ogółem: 267.63 g; suma cukrów prostych: 63.09 g; Błonnik pokarmowy: 38.73 g; Sól: 4.48 g; WW: 22.9 Por; Cholesterol: 148.47 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-01-29 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , wędlina 50 g ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy b/glut 90 g (<u>JAJ</u>), sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), bukiet warzyw mar./brok./kalaf. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2336.71 kcal; Białko ogółem: 111.86 g; Tłuszcz: 106.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.12 g; Węglowodany ogółem: 239.82 g; suma cukrów prostych: 21.75 g; Błonnik pokarmowy: 10.71 g; Sól: 3.43 g; WW: 23.25 Por; Cholesterol: 822.91 mg;

środa 2025-01-29 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , wędlina 50 g ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy b/glut 90 g (<u>JAJ</u>), sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), bukiet warzyw mar./brok./kalaf. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g (<u>SEL</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 10 g , miód 2 szt. 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2149.33 kcal; Białko ogółem: 99.49 g; Tłuszcz: 97.17 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.52 g; Węglowodany ogółem: 234.91 g; suma cukrów prostych: 15.45 g; Błonnik pokarmowy: 11.32 g; Sól: 1.84 g; WW: 22.64 Por; Cholesterol: 752.43 mg;

środa 2025-01-29 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy b/glut 90 g (<u>JAJ</u>), sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), bukiet warzyw mar./brok./kalaf. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2563.28 kcal; Białko ogółem: 129.55 g; Tłuszcz: 125.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.45 g; Węglowodany ogółem: 239.2 g; suma cukrów prostych: 28.92 g; Błonnik pokarmowy: 15.66 g; Sól: 4.19 g; WW: 22.61 Por; Cholesterol: 847.31 mg;

środa 2025-01-29 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>),	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta indyk 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), bukiet warzyw mar./brok./kalaf. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g (<u>SEL</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2194.17 kcal; Białko ogółem: 109.09 g; Tłuszcz: 81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 47.74 g; Węglowodany ogółem: 284.75 g; suma cukrów prostych: 37.61 g; Błonnik pokarmowy: 41.88 g; Sól: 8.28 g; WW: 24.62 Por; Cholesterol: 738.18 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-01-29 Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ.</u>),	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL.</u> <u>może zawierać: GOR.</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy b/glut 90 g (<u>JAJ.</u>), sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml (<u>SEL.</u> <u>może</u> <u>zawierać: GOR.</u>), bukiet warzyw mar./brok./kalaf. 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g (<u>SEL.</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL.</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 5g 5 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR.</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2324.8 kcal; Białko ogółem: 113.7 g; Tłuszcz: 108.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.15 g; Węglowodany ogółem: 242.09 g; suma cukrów prostych: 28.89 g; Błonnik pokarmowy: 19.87 g; Sól: 4.69 g; WW: 22.5 Por; Cholesterol: 752.43 mg;

środa 2025-01-29 Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU.</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU.</u>) , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (<u>JAJ.</u>), sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU.</u> <u>MLE.</u>),	zupa ogórkowa z ziemniakami jarska 400 ml (<u>GLU.</u> <u>MLE.</u> <u>SEL.</u>), sos pieczarkowy 100 g (<u>GLU.</u> <u>MLE.</u> <u>SEL.</u> <u>może zawierać: GOR.</u>), Kotlety ziemniaczane 300 g (<u>GLU.</u> <u>JAJ.</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , bukiet warzyw mar./brok./kalaf. 130 g ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU.</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU.</u>) , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE.</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL.</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2450.98 kcal; Białko ogółem: 93.98 g; Tłuszcz: 98.07 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.64 g; Węglowodany ogółem: 315.83 g; suma cukrów prostych: 48.72 g; Błonnik pokarmowy: 39.25 g; Sól: 9.88 g; WW: 28.16 Por; Cholesterol: 746.36 mg;

środa 2025-01-29 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE.</u>), wędlina 30 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa 400 ml (<u>GLU.</u> <u>MLE.</u> <u>SEL.</u> <u>może</u> <u>zawierać: GOR.</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta indyk 50 g (<u>GLU.</u> <u>JAJ.</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU.</u> <u>MLE.</u> <u>SEL.</u> <u>może</u> <u>zawierać: GOR.</u>), marchewka gotowana 130 g ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE.</u>), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE.</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL.</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE.</u>),		Posiłek nocny: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2007.31 kcal; Białko ogółem: 54.39 g; Tłuszcz: 76.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.32 g; Węglowodany ogółem: 279.64 g; suma cukrów prostych: 29.89 g; Błonnik pokarmowy: 19.05 g; Sól: 3.48 g; WW: 26.2 Por; Cholesterol: 214.67 mg;

środa 2025-01-29 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE.</u>), jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE.</u>), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL.</u> <u>może zawierać: GOR.</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta indyk 90 g (<u>GLU.</u> <u>JAJ.</u>), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU.</u>), marchewka gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE.</u>), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL.</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2222.86 kcal; Białko ogółem: 79.09 g; Tłuszcz: 53.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.56 g; Węglowodany ogółem: 278.4 g; suma cukrów prostych: 39.53 g; Błonnik pokarmowy: 33.27 g; Sól: 4.47 g; WW: 24.69 Por; Cholesterol: 228.54 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-01-29 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE, _</u>), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	pomidorowa z makaronem drobnym- dieta b/ml 300 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>), marchewka gotowana 130 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ, _</u>), sałata zielona 8g 8g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL, _</u>), dynia gotowana 100 g , sałata zielona 8g 8g ,		Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , kakao proszek 30 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2056.73 kcal; Białko ogółem: 94.91 g; Tłuszcz: 65.02 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.62 g; Węglowodany ogółem: 279.53 g; suma cukrów prostych: 50.22 g; Błonnik pokarmowy: 32.42 g; Sól: 4.99 g; WW: 25.04 Por; Cholesterol: 745.1 mg;

środa 2025-01-29 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,		Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1366.07 kcal; Białko ogółem: 39.16 g; Tłuszcz: 20.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.1 g; Węglowodany ogółem: 259.4 g; suma cukrów prostych: 10.04 g; Błonnik pokarmowy: 17.88 g; Sól: .77 g; WW: 24.23 Por; Cholesterol: 0 mg;

środa 2025-01-29 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
kasza manna na mleku 400 g (<u>GLU, MLE, _</u>), bułka grahamka 1 szt (<u>GLU, _</u>), chleb graham 30 g (<u>GLU, _</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE, _</u>), kalafior gotowany ots 100 g , parówka 2 szt (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR, _</u>), ketchup saszetka 2 szt (<u>SEL, _</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,	rosół z makaronem ots 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), Ziemniaki gotowane z tłuszczem 200 g (<u>MLE, _</u>), udko z kurczaka duszone z/k z/s ots 200 g , marchew z groszkiem ots 150 g (<u>GLU, _</u>), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU, _</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE, _</u>), pomidor b/skóry ots 100 g , dżem 2 szt. ots 50 g , hummus ots 1 szt (<u>SEL, _</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c ots 250 g (<u>MLE, _</u>), rodzyunki ots 25 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2882.1 kcal; Białko ogółem: 99.96 g; Tłuszcz: 132.27 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.56 g; Węglowodany ogółem: 332.22 g; suma cukrów prostych: 88.39 g; Błonnik pokarmowy: 30.52 g; Sól: 5.51 g; WW: 30.09 Por; Cholesterol: 317.89 mg;

środa 2025-01-29 Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), pasta z białek jaj z kop. 100 g (<u>JAJ, MLE, _</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	zupa ryżowa 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta indyk 90 g (<u>GLU, JAJ, _</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE, _</u>), miód 2 szt. 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU, JAJ, _</u>),		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2405.78 kcal; Białko ogółem: 108.01 g; Tłuszcz: 76.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.38 g; Węglowodany ogółem: 331.25 g; suma cukrów prostych: 69.1 g; Błonnik pokarmowy: 21.58 g; Sól: 8.72 g; WW: 31.37 Por; Cholesterol: 1004.74 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-01-29 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
kasza manna na mleku 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), bułka grahamka 1 szt (<u>GLU</u>), chleb graham 30 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), kafafor gotowany ots 100 g, kielbasa biała - ots 120 g, ketchup saszetka 2 szt (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 250 ml,	rosół z makaronem ots 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ziemniaki gotowane z tłuszczem ots 200 g (<u>MLE</u>), udko z kurczaka duszone z/k z/s ots 200 g, brokuł gotowany ots 150 g, Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), pomidor b/skóry ots 100 g, wędlina pakow. hermet. 100g ots 1 szt, hummus ots 1 szt (<u>SEZ</u>), Herbata czarna b/c 250 ml,
		Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym b/c ots 250 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2898.63 kcal; Białko ogółem: 126.88 g; Tłuszcz: 151.99 g; Kw.łt.nas.ogółem: 38.14 g; Węglowodany ogółem: 264.32 g; suma cukrów prostych: 48.8 g; Błonnik pokarmowy: 26.28 g; Sól: 4.16 g; WW: 23.73 Por; Cholesterol: 267.93 mg;

środa 2025-01-29 Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu		
chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 761.4 kcal; Białko ogółem: 45.96 g; Tłuszcz: 28.35 g; Kw.łt.nas.ogółem: 16.86 g; Węglowodany ogółem: 83.16 g; suma cukrów prostych: .93 g; Błonnik pokarmowy: 4.05 g; Sól: 1.71 g; WW: 7.98 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

środa 2025-01-29 Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1103.1 kcal; Białko ogółem: 30.89 g; Tłuszcz: 11.54 g; Kw.łt.nas.ogółem: 1.43 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; suma cukrów prostych: .29 g; Błonnik pokarmowy: 8.91 g; Sól: .26 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 0 mg;

środa 2025-01-29 Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1365.24 kcal; Białko ogółem: 38 g; Tłuszcz: 12.65 g; Kw.łt.nas.ogółem: 1.55 g; Węglowodany ogółem: 274.1 g; suma cukrów prostych: .35 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: .56 g; WW: 26.33 Por; Cholesterol: 0 mg;

środa 2025-01-29 Jadłospis dla diety: Ścisła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml, grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet z indyka 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g, Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml, grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1308.27 kcal; Białko ogółem: 42.05 g; Tłuszcz: 19.81 g; Kw.łt.nas.ogółem: 2.27 g; Węglowodany ogółem: 242.23 g; suma cukrów prostych: 5.44 g; Błonnik pokarmowy: 12.74 g; Sól: 1.08 g; WW: 23.01 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

środa 2025-01-29 Jadłospis dla diety: KML płynna chir.		
mleko 200 ml (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), śmietanka 18% 80 ml (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>),	mleko 200 ml (<u>MLE</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1734.77 kcal; Białko ogółem: 79.53 g; Tłuszcz: 111.11 g; Kw.łt.nas.ogółem: 65.93 g; Węglowodany ogółem: 126.16 g; suma cukrów prostych: 83.64 g; Błonnik pokarmowy: 1.4 g; Sól: 1.21 g; WW: 12.66 Por; Cholesterol: 355.72 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-01-29 Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u> ,),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,),		Posiłek nocny: Kasza kukurydzina na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (<u>MLE</u> ,), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 968.06 kcal; Białko ogółem: 60.55 g; Tłuszcz: 35.81 g; Kw.łt.nas.ogółem: 23.26 g; Węglowodany ogółem: 114.15 g; suma cukrów prostych: 50.61 g; Błonnik pokarmowy: 5.64 g; Sól: 2.18 g; WW: 10.83 Por; Cholesterol: 155.71 mg;

środa 2025-01-29 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u> ,), chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u> ,), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u> ,), Herbata czarna b/c 250 ml ,	grysikowa z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta indyk 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ,), sos koperkowy b/ml 100 ml (<u>GLU</u> ,), marchewka gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u> ,), jabłko pieczone 150 g , wędlina 50 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ,), kakao proszek 30 g ,		Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2029.55 kcal; Białko ogółem: 76.34 g; Tłuszcz: 51.84 g; Kw.łt.nas.ogółem: 19.38 g; Węglowodany ogółem: 233.14 g; suma cukrów prostych: 43.8 g; Błonnik pokarmowy: 34.57 g; Sól: 2.93 g; WW: 20 Por; Cholesterol: 224.79 mg;

środa 2025-01-29 Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g (<u>GLU</u> ,), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1605.84 kcal; Białko ogółem: 58.3 g; Tłuszcz: 54.63 g; Kw.łt.nas.ogółem: 52.36 g; Węglowodany ogółem: 236.96 g; suma cukrów prostych: 20.48 g; Błonnik pokarmowy: 14.54 g; Sól: 1.52 g; WW: 22.47 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

środa 2025-01-29 Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> ,), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u> ,), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz-żył. 100 g (<u>GLU</u> ,),	kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , ziemniaki gotowane 200 g , Gulasz z udźca indyka z warzywami (bez selera) 200 g (<u>GLU</u> ,), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g , woda n/g 0,5L 1 szt ,	chleb mieszany psz-żył. 100 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> ,), filet z indyka gotowany 100 g , brokuł gotowany 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: gruszka 300 g ,		Posiłek nocny: Mus z jabłek z/c 150 g , kasza manna na mleku 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1870.22 kcal; Białko ogółem: 76.58 g; Tłuszcz: 67.5 g; Kw.łt.nas.ogółem: 21.04 g; Węglowodany ogółem: 252.89 g; suma cukrów prostych: 82.5 g; Błonnik pokarmowy: 46.72 g; Sól: 6.93 g; WW: 20.87 Por; Cholesterol: 710.25 mg;

środa 2025-01-29 Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
	ziemniaki gotowane 250 g , kotlet pożarski 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), kotlet pożarski 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), bukiet warzyw mar./brok./kalaf. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1181.75 kcal; Białko ogółem: 50.2 g; Tłuszcz: 58.02 g; Kw.łt.nas.ogółem: 6.84 g; Węglowodany ogółem: 118.97 g; suma cukrów prostych: 8.67 g; Błonnik pokarmowy: 12.09 g; Sól: 2.83 g; WW: 10.84 Por; Cholesterol: 261.93 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-01-29			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa ryżowa 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta indyk 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: banan 200 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2313.52 kcal; Białko ogółem: 119.38 g; Tłuszcz: 78.32 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.25 g; Węglowodany ogółem: 289.82 g; suma cukrów prostych: 81.37 g; Błonnik pokarmowy: 23.04 g; Sól: 7.64 g; WW: 27.07 Por; Cholesterol: 840.85 mg;

środa 2025-01-29			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8 g, papryka świeża 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa ogórkowa z ziemniakami jarska 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), gulasz z tofu 300 g (<u>SOJ</u>), bukiet warzyw mar./brok./kalaf. 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, ziemniaki gotowane 200 g,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1979.67 kcal; Białko ogółem: 84.09 g; Tłuszcz: 74.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.17 g; Węglowodany ogółem: 261.58 g; suma cukrów prostych: 59.51 g; Błonnik pokarmowy: 40.43 g; Sól: 9.37 g; WW: 22.6 Por; Cholesterol: 686.1 mg;

środa 2025-01-29			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, pasztet sojowy 113 g (<u>SOJ</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	zupa ogórkowa z ziemniakami jarska b/ ml 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz z tofu 250 g (<u>SOJ</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, bukiet warzyw mar./brok./kalaf. 130 g,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, sałatka z soczewicą kons. 200 g (<u>GOR</u>), Herbata czarna z/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1868.74 kcal; Białko ogółem: 53.3 g; Tłuszcz: 63.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.46 g; Węglowodany ogółem: 291.89 g; suma cukrów prostych: 59.87 g; Błonnik pokarmowy: 44.85 g; Sól: 6.79 g; WW: 24.94 Por; Cholesterol: 2.4 mg;

środa 2025-01-29			Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8 g, papryka świeża 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa ogórkowa z ziemniakami 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g, kotlet pożarski 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), bukiet warzyw mar./brok./kalaf. 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: Koktajl bananowy 200 ml (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2271.09 kcal; Białko ogółem: 99.5 g; Tłuszcz: 103.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.43 g; Węglowodany ogółem: 241.4 g; suma cukrów prostych: 68.55 g; Błonnik pokarmowy: 15.81 g; Sól: 6.3 g; WW: 22.85 Por; Cholesterol: 835.97 mg;

środa 2025-01-29			Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8 g, papryka świeża 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kotlet pożarski 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), bukiet warzyw mar./brok./kalaf. 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: Koktajl bananowy 200 ml (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2419.43 kcal; Białko ogółem: 104.85 g; Tłuszcz: 105.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.12 g; Węglowodany ogółem: 269.34 g; suma cukrów prostych: 69.87 g; Błonnik pokarmowy: 17.86 g; Sól: 6.99 g; WW: 25.47 Por; Cholesterol: 846.57 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-01-29 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)		
chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ogórkowa z ziemniakami 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta indyk 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), bukiet warzyw mar./brok./kalaf. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , sok owocowy 200ml 200 g , jablko 150 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2022.2 kcal; Białko ogółem: 103.84 g; Tłuszcz: 94.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 47.79 g; Węglowodany ogółem: 198.76 g; suma cukrów prostych: 65.02 g; Błonnik pokarmowy: 35.99 g; Sól: 7.6 g; WW: 16.56 Por; Cholesterol: 866.95 mg;

środa 2025-01-29 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), hummus 130 g (<u>SEZ</u>), sałata zielona 8g 8g , papryka świeża 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa ogórkowa z ziemniakami jarska 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz z tofu 250 g (<u>SOJ</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , bukiet warzyw mar./brok./kalaf. 130 g ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2368.96 kcal; Białko ogółem: 89.74 g; Tłuszcz: 96.74 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.26 g; Węglowodany ogółem: 301.36 g; suma cukrów prostych: 57.57 g; Błonnik pokarmowy: 43.5 g; Sól: 7.84 g; WW: 26.1 Por; Cholesterol: 156.45 mg;

środa 2025-01-29 Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), dynia gotowana 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa ryżowa 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta indyk 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), marchewka gotowana 130 g , sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2437.88 kcal; Białko ogółem: 132.93 g; Tłuszcz: 85.37 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.15 g; Węglowodany ogółem: 296.55 g; suma cukrów prostych: 62.04 g; Błonnik pokarmowy: 26.52 g; Sól: 10.21 g; WW: 27.45 Por; Cholesterol: 839.25 mg;

środa 2025-01-29 Jadłospis dla diety: hematologiczna cukrzycowa		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj 100 g (<u>JAJ</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta indyk 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), bukiet warzyw mar./brok./kalaf. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2485.16 kcal; Białko ogółem: 125.28 g; Tłuszcz: 97.49 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.93 g; Węglowodany ogółem: 296.04 g; suma cukrów prostych: 61.1 g; Błonnik pokarmowy: 41.97 g; Sól: 11.89 g; WW: 25.81 Por; Cholesterol: 862.75 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-01-29			Jadłospis dla diety: cukrzycowa bezmleczna dziecięca		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z jaj z kop. - dieta b/ ml 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta indyk 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), bukiet warzyw mar./brok./kalaf. 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , Pasta z warzyw i szynki drobiowej 100 g (<u>SEL</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 30g 30 g , ogórek świeży 100 g , sok owocowy 200ml 200 g , jabłko 150 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 30g 30 g , sałata zielona 20 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2136.06 kcal; Białko ogółem: 98.69 g; Tłuszcz: 77.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 58.86 g; Węglowodany ogółem: 286.08 g; suma cukrów prostych: 60.33 g; Błonnik pokarmowy: 46.53 g; Sól: 5.86 g; WW: 24.22 Por; Cholesterol: 683.88 mg;

środa 2025-01-29			Jadłospis dla diety: Cukrzyca bezglutenowa dziecięca		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120 g ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy b/glut 90 g (<u>JAJ</u>), sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), bukiet warzyw mar./brok./kalaf. 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , sok owocowy 200ml 200 g , jabłko 150 g ,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , sałata zielona 20 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2604.98 kcal; Białko ogółem: 120.54 g; Tłuszcz: 130.2 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.96 g; Węglowodany ogółem: 245.07 g; suma cukrów prostych: 58.44 g; Błonnik pokarmowy: 22.05 g; Sól: 4.26 g; WW: 22.57 Por; Cholesterol: 883.01 mg;

środa 2025-01-29			Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj 100 g (<u>JAJ</u>), dynia gotowana 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet pożarski 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), bukiet warzyw mar./brok./kalaf. 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2556.97 kcal; Białko ogółem: 119.26 g; Tłuszcz: 107.57 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.32 g; Węglowodany ogółem: 296.01 g; suma cukrów prostych: 59.72 g; Błonnik pokarmowy: 39.45 g; Sól: 9.96 g; WW: 26.05 Por; Cholesterol: 855 mg;

środa 2025-01-29			Jadłospis dla diety: Ścisła Police Chirurgia		
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

środa 2025-01-29			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS		
bułka grahamka 1 szt (<u>GLU</u>), chleb graham 30 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), kalafior gotowany ots 100 g , parówka ots 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup saszetka 2 szt (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,	rosół z makaronem ots 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane ots 200 g , udko z kurczaka duszone z/k z/s ots 200 g , marchew z groszkiem ots 150 g (<u>GLU</u>), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), pomidor b/skóry ots 100 g , dżem 2 szt. ots 50 g , hummus ots 1 szt (<u>SEZ</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,			
		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 250 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2428.79 kcal; Białko ogółem: 77.74 g; Tłuszcz: 111.97 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.33 g; Węglowodany ogółem: 285.36 g; suma cukrów prostych: 72.29 g; Błonnik pokarmowy: 28.34 g; Sól: 4.77 g; WW: 25.55 Por; Cholesterol: 248.43 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-01-29 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,),
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,		Posiłek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u> ,),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 894.75 kcal; Białko ogółem: 38.19 g; Tłuszcz: 31.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.35 g; Węglowodany ogółem: 120.1 g; suma cukrów prostych: 32.83 g; Błonnik pokarmowy: 16.74 g; Sól: 1.1 g; WW: 10.38 Por; Cholesterol: 153.92 mg;

środa 2025-01-29 Jadłospis dla diety: OTS normalna hemat w poj		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u> ,), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), pasta z jaj 100 g (<u>JAJ</u> ,), dynia gotowana 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,),	zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet pożarski 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), bukiet warzyw mar./brok./kalaf. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u> ,), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u> ,), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u> ,), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,),		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2556.97 kcal; Białko ogółem: 119.26 g; Tłuszcz: 107.57 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.32 g; Węglowodany ogółem: 296.01 g; suma cukrów prostych: 59.72 g; Błonnik pokarmowy: 39.45 g; Sól: 9.96 g; WW: 26.05 Por; Cholesterol: 855 mg;

środa 2025-01-29 Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata		
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,), Herbata czarna b/c 400 ml ,	papkowata - obiad 650 ml , sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u> ,), zupa ryżowa 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,),	papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u> ,), biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ,), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml , Mus z jabłek prażonych 150 g ,		Posiłek nocny: budyni o smaku waniliowym z/c 200 g (<u>MLE</u> ,),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2700.67 kcal; Białko ogółem: 102.62 g; Tłuszcz: 118.43 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.89 g; Węglowodany ogółem: 311.85 g; suma cukrów prostych: 157.49 g; Błonnik pokarmowy: 17.44 g; Sól: 4.43 g; WW: 29.67 Por; Cholesterol: 780.39 mg;

środa 2025-01-29 Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), wędlina 50 g , sałata zielona 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,),	zupa ryżowa 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta indyk 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ,), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u> ,), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,),		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2112.44 kcal; Białko ogółem: 111.84 g; Tłuszcz: 63.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.16 g; Węglowodany ogółem: 282.24 g; suma cukrów prostych: 54.99 g; Błonnik pokarmowy: 21.26 g; Sól: 8.41 g; WW: 26.36 Por; Cholesterol: 283.7 mg;