

Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
środa 2025-01-22 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), roszponka 5 g, ogórek świeży 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	grochówka z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta indyk 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos cygański 150 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), sałatka z buraczków 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), śledź w śmietanie z jabłkiem 110 g (<u>RYB</u> , <u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g, papryka konserwowa 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2400.01 kcal; Białko ogółem: 119.24 g; Tłuszcz: 95.27 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.64 g; Węglowodany ogółem: 273.77 g; suma cukrów prostych: 39.83 g; Błonnik pokarmowy: 41.06 g; Sól: 17.37 g; WW: 23.53 Por; Cholesterol: 856.41 mg;

środa 2025-01-22 Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), ogórek świeży 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), roszponka 5 g,	grochówka z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ziemniaki gotowane 250 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta indyk 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos cygański 150 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), sałatka z buraczków 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), śledź w śmietanie z jabłkiem 110 g (<u>RYB</u> , <u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml, wędlina 30g 30 g,
		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2653.52 kcal; Białko ogółem: 131.88 g; Tłuszcz: 99.58 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.37 g; Węglowodany ogółem: 315.01 g; suma cukrów prostych: 55.42 g; Błonnik pokarmowy: 42.55 g; Sól: 16.95 g; WW: 27.55 Por; Cholesterol: 876.41 mg;

środa 2025-01-22 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), ogórek świeży 100 g, roszponka 5 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	grycikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta indyk 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos cygański 150 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sałatka z buraczków 130 g,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2308.16 kcal; Białko ogółem: 111.05 g; Tłuszcz: 97.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.19 g; Węglowodany ogółem: 258.27 g; suma cukrów prostych: 42.15 g; Błonnik pokarmowy: 31.14 g; Sól: 6.29 g; WW: 22.97 Por; Cholesterol: 867.46 mg;

środa 2025-01-22 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), wędlina 30g 30 g, ogórek świeży 100 g, roszponka 5 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	grochówka z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta indyk 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos cygański 150 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), sałatka z buraczków 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 60 g (<u>MLE</u>), mus z brzoskwiń 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: galaretką o smaku truskawkowym 200 g,		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2556.8 kcal; Białko ogółem: 114.68 g; Tłuszcz: 83.7 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.03 g; Węglowodany ogółem: 346.58 g; suma cukrów prostych: 62.34 g; Błonnik pokarmowy: 28.02 g; Sól: 7.09 g; WW: 31.93 Por; Cholesterol: 554.24 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-01-22		
Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), cukinia gotowana 130 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	grochówka z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta indyk 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos cygański 150 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sałatka z buraczków 130 g,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: galaretko o smaku truskawkowym 200 g,		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2809.44 kcal; Białko ogółem: 127.9 g; Tłuszcz: 103.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.55 g; Węglowodany ogółem: 347.17 g; suma cukrów prostych: 53 g; Błonnik pokarmowy: 40.96 g; Sól: 10.69 g; WW: 30.86 Por; Cholesterol: 844.01 mg;

środa 2025-01-22		
Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), ogórek świeży 100 g, roszponka 5 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g,	sałatka z buraczków 130 g, grochówka z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta indyk 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 60 g (<u>MLE</u>), mus z brzoskwiń 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2445.36 kcal; Białko ogółem: 118.41 g; Tłuszcz: 87.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.92 g; Węglowodany ogółem: 308.56 g; suma cukrów prostych: 61.71 g; Błonnik pokarmowy: 27.09 g; Sól: 7.16 g; WW: 28.25 Por; Cholesterol: 837.04 mg;

środa 2025-01-22		
Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g, roszponka 5 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	grycikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta indyk 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sałatka z buraczków 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), salata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2398.47 kcal; Białko ogółem: 107.21 g; Tłuszcz: 86.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.96 g; Węglowodany ogółem: 294.96 g; suma cukrów prostych: 46.09 g; Błonnik pokarmowy: 18.34 g; Sól: 5.88 g; WW: 27.93 Por; Cholesterol: 834.59 mg;

środa 2025-01-22		
Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), wędlina 30g 30 g, pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), roszponka 5 g, chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>),	grycikowa z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta indyk 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sałatka z buraczków 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), mus z brzoskwiń 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml, twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: galaretko o smaku truskawkowym 200 g,		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2021.46 kcal; Białko ogółem: 113.59 g; Tłuszcz: 74.68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.39 g; Węglowodany ogółem: 226.92 g; suma cukrów prostych: 51.33 g; Błonnik pokarmowy: 13.81 g; Sól: 3.76 g; WW: 21.52 Por; Cholesterol: 772.31 mg;

środa 2025-01-22		
Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), roszponka 5 g, wędlina 30g 30 g,	grycikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta indyk 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sałatka z buraczków 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), mus z brzoskwiń 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: galaretko o smaku truskawkowym 200 g,		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2049.9 kcal; Białko ogółem: 99.99 g; Tłuszcz: 71.39 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.72 g; Węglowodany ogółem: 255.68 g; suma cukrów prostych: 58.97 g; Błonnik pokarmowy: 15.45 g; Sól: 3.87 g; WW: 24.19 Por; Cholesterol: 780.59 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-01-22		
Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), roszponka 5 g, wędlina 30g 30 g,	grycikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta indyk 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sałatka z buraczków 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), mus z brzoskwiń 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: galaretko o smaku truskawkowym 200 g,		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2600.7 kcal; Białko ogółem: 122.44 g; Tłuszcz: 78.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.06 g; Węglowodany ogółem: 356.24 g; suma cukrów prostych: 71.82 g; Błonnik pokarmowy: 18.69 g; Sól: 5.51 g; WW: 33.99 Por; Cholesterol: 800.59 mg;

środa 2025-01-22		
Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), roszponka 5 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	grochówka z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta indyk 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z czerwonej kapusty 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), papryka konserwowa 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: sok pomidorowy 300 ml,	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Paszтет z fasoli 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GLU</u> , <u>ORZ</u> , <u>GOR</u> , <u>SEZ</u>), sałata zielona 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2385.17 kcal; Białko ogółem: 126.03 g; Tłuszcz: 93.04 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.62 g; Węglowodany ogółem: 292.77 g; suma cukrów prostych: 35.22 g; Błonnik pokarmowy: 49.13 g; Sól: 8.51 g; WW: 24.53 Por; Cholesterol: 380.22 mg;

środa 2025-01-22		
Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	grochówka z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta indyk 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z czerwonej kapusty 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, papryka świeża 100 g,
II Śniadanie: roszponka 10 g,		Posiłek nocny: Paszтет z fasoli 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GLU</u> , <u>ORZ</u> , <u>GOR</u> , <u>SEZ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1942.76 kcal; Białko ogółem: 102.2 g; Tłuszcz: 62.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 17.29 g; Węglowodany ogółem: 260.15 g; suma cukrów prostych: 25.83 g; Błonnik pokarmowy: 42.69 g; Sól: 5.77 g; WW: 21.89 Por; Cholesterol: 278.94 mg;

środa 2025-01-22		
Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), roszponka 5 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>),	grochówka z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta indyk 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), surówka z czerwonej kapusty 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 60 g (<u>MLE</u>), papryka konserwowa 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g, sałata zielona 20 g, pomarańcza 1 szt, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2352.82 kcal; Białko ogółem: 124.91 g; Tłuszcz: 102.34 g; Kw.tł.nas.ogółem: 48.89 g; Węglowodany ogółem: 250.12 g; suma cukrów prostych: 54.75 g; Błonnik pokarmowy: 37.98 g; Sól: 8.04 g; WW: 21.38 Por; Cholesterol: 941.44 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-01-22 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), roszponka 5 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	grochówka z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta indyk 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), surówka z czerwonej kapusty 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 60 g (<u>MLE</u>), papryka konserwowa 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g, sałata zielona 20 g, pomarańcza 1 szt, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2630.02 kcal; Białko ogółem: 133.31 g; Tłuszcz: 104.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 49.25 g; Węglowodany ogółem: 311.08 g; suma cukrów prostych: 58.59 g; Błonnik pokarmowy: 47.58 g; Sól: 9.56 g; WW: 26.54 Por; Cholesterol: 942.64 mg;

środa 2025-01-22 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), roszponka 5 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	grochówka z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta indyk 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), surówka z czerwonej kapusty 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), śledź w śmietanie z jabłkiem 110 g (<u>RYB, MLE</u>), papryka konserwowa 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasztet z fasoli 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GLU, ORZ, GOR, SEZ</u>), sałata zielona 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2274.52 kcal; Białko ogółem: 128.54 g; Tłuszcz: 84.6 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.37 g; Węglowodany ogółem: 280.67 g; suma cukrów prostych: 29.48 g; Błonnik pokarmowy: 47.2 g; Sól: 17.23 g; WW: 23.55 Por; Cholesterol: 379.54 mg;

środa 2025-01-22 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), roszponka 5 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	grochówka z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta indyk 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), surówka z czerwonej kapusty 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), śledź w śmietanie z jabłkiem 110 g (<u>RYB, MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, papryka konserwowa 100 g,
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasztet z fasoli 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GLU, ORZ, GOR, SEZ</u>), sałata zielona 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2789.55 kcal; Białko ogółem: 148.33 g; Tłuszcz: 114.53 g; Kw.tł.nas.ogółem: 50.07 g; Węglowodany ogółem: 322.7 g; suma cukrów prostych: 48.11 g; Błonnik pokarmowy: 47.2 g; Sól: 18.29 g; WW: 27.81 Por; Cholesterol: 1000.17 mg;

środa 2025-01-22 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), dynia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	grycikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta indyk 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sałatka z buraczków 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g, szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta warzywna 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1940.19 kcal; Białko ogółem: 104.1 g; Tłuszcz: 53.31 g; Kw.tł.nas.ogółem: 15.93 g; Węglowodany ogółem: 268.69 g; suma cukrów prostych: 17.66 g; Błonnik pokarmowy: 20.84 g; Sól: 5.16 g; WW: 24.93 Por; Cholesterol: 179.96 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-01-22 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50g 50 g (<u>MLE</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta indyk 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta warzywna 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2145.69 kcal; Białko ogółem: 58.23 g; Tłuszcz: 84.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.68 g; Węglowodany ogółem: 290.39 g; suma cukrów prostych: 24.29 g; Błonnik pokarmowy: 16.85 g; Sól: 3.55 g; WW: 27.39 Por; Cholesterol: 254.36 mg;

środa 2025-01-22 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta indyk 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: galaretką o smaku truskawkowym 200 g ,		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2256.53 kcal; Białko ogółem: 100.44 g; Tłuszcz: 54.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: 13.08 g; Węglowodany ogółem: 346.9 g; suma cukrów prostych: 68.67 g; Błonnik pokarmowy: 19.33 g; Sól: 5.16 g; WW: 32.86 Por; Cholesterol: 261.16 mg;

środa 2025-01-22 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta indyk 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sałatka z buraczków 100 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , szpinak gotowany -dieta 100 g (<u>GLU</u>),
		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2447.48 kcal; Białko ogółem: 107.68 g; Tłuszcz: 77.69 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.42 g; Węglowodany ogółem: 325.53 g; suma cukrów prostych: 70.11 g; Błonnik pokarmowy: 18.9 g; Sól: 5.41 g; WW: 30.89 Por; Cholesterol: 279.04 mg;

środa 2025-01-22 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), ogórek świeży 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), roszponka 5 g ,	grochówka z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta indyk 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sałatka z buraczków 130 g , sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), śledź w śmietanie z jabłkiem 110 g (<u>RYB</u> , <u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml , wędlina 30g 30 g ,
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2717.76 kcal; Białko ogółem: 148.85 g; Tłuszcz: 108.18 g; Kw.tł.nas.ogółem: 47.71 g; Węglowodany ogółem: 304.24 g; suma cukrów prostych: 54.51 g; Błonnik pokarmowy: 38.55 g; Sól: 16.9 g; WW: 26.9 Por; Cholesterol: 936.94 mg;

środa 2025-01-22 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	płynna - obiad 600 ml , grysikowa z ziemniakami -dieta płynna 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2137.01 kcal; Białko ogółem: 108.04 g; Tłuszcz: 131.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.4 g; Węglowodany ogółem: 131.47 g; suma cukrów prostych: 4.98 g; Błonnik pokarmowy: 7.26 g; Sól: 1.8 g; WW: 12.58 Por; Cholesterol: 1056.91 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-01-22 Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),	papkowata - obiad 650 ml , grysikowa z ziemniakami - dieta papka 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>),	papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL</u>),
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2185.53 kcal; Białko ogółem: 109.21 g; Tłuszcz: 131.72 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.41 g; Węglowodany ogółem: 142.72 g; suma cukrów prostych: 5.53 g; Błonnik pokarmowy: 8.18 g; Sól: 1.81 g; WW: 13.63 Por; Cholesterol: 1056.91 mg;

środa 2025-01-22 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj 100 g (<u>JAJ</u>), dynia gotowana 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta indyk 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw-dieta 100 g (<u>RYB, SEL</u>), szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2687.07 kcal; Białko ogółem: 111.92 g; Tłuszcz: 100.06 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.78 g; Węglowodany ogółem: 332.15 g; suma cukrów prostych: 56.25 g; Błonnik pokarmowy: 21.4 g; Sól: 6.2 g; WW: 31.36 Por; Cholesterol: 834.59 mg;

środa 2025-01-22 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj 100 g (<u>JAJ</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta indyk 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw-dieta 100 g (<u>RYB, SEL</u>), szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2567.98 kcal; Białko ogółem: 112.36 g; Tłuszcz: 109.72 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.08 g; Węglowodany ogółem: 302.53 g; suma cukrów prostych: 30.27 g; Błonnik pokarmowy: 24.85 g; Sól: 7.21 g; WW: 28.05 Por; Cholesterol: 849.09 mg;

środa 2025-01-22 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), roszponka 5 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , wędlina 30g 30 g ,	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta indyk 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2064.64 kcal; Białko ogółem: 118.97 g; Tłuszcz: 85.62 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.73 g; Węglowodany ogółem: 226.25 g; suma cukrów prostych: 29.9 g; Błonnik pokarmowy: 27.08 g; Sól: 5.39 g; WW: 20.14 Por; Cholesterol: 838.19 mg;

środa 2025-01-22 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , roszponka 5 g ,	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta indyk 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), surówka z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), śledź w śmietanie z jabłkiem 110 g (<u>RYB, MLE</u>), papryka konserwowa 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasztet z fasoli 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GLU, ORZ, GOR, SEZ</u>), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2197.32 kcal; Białko ogółem: 95.56 g; Tłuszcz: 92.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.57 g; Węglowodany ogółem: 261.86 g; suma cukrów prostych: 25.83 g; Błonnik pokarmowy: 39.87 g; Sól: 16.94 g; WW: 22.43 Por; Cholesterol: 911.82 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-01-22		
Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , wędlina 30g 30 g ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta indyk 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml , sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z ryby gotowanej i warzyw-dieta 100 g (<u>RYB, SEL</u>), szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 25 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2121.46 kcal; Białko ogółem: 92.89 g; Tłuszcz: 77.6 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.56 g; Węglowodany ogółem: 275.88 g; suma cukrów prostych: 44.52 g; Błonnik pokarmowy: 19.7 g; Sól: 5.33 g; WW: 25.84 Por; Cholesterol: 730.68 mg;

środa 2025-01-22		
Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , roszponka 5 g , wędlina 50 g ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta indyk 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml , sałatka z buraczków 130 g , sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB, SEL</u>), papryka konserwowa 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , dżem owocowy 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1952.62 kcal; Białko ogółem: 90.83 g; Tłuszcz: 71.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.42 g; Węglowodany ogółem: 257.55 g; suma cukrów prostych: 38.31 g; Błonnik pokarmowy: 32.19 g; Sól: 5.89 g; WW: 22.7 Por; Cholesterol: 707.38 mg;

środa 2025-01-22		
Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 100g 100 g , ogórek świeży 100 g , roszponka 5 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Pulpet drobiowy (bez jaj) 90 g (<u>GLU</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), śledź w śmietanie z jabłkiem 110 g (<u>RYB, MLE</u>), wędlina 30g 30 g , papryka konserwowa 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2072.68 kcal; Białko ogółem: 102.23 g; Tłuszcz: 76.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.07 g; Węglowodany ogółem: 245.58 g; suma cukrów prostych: 37.61 g; Błonnik pokarmowy: 31.24 g; Sól: 15.83 g; WW: 21.58 Por; Cholesterol: 259.46 mg;

środa 2025-01-22		
Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g , ogórek świeży 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , waffle ryżowe 40 g ,	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , ziemniaki gotowane 200 g , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g , surówka z marchwi i jabłka 150 g (<u>MLE</u>), woda n/g 0,5L 1 szt ,	risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: banan 200 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml ,		Posiłek nocny: płatki owsiane na wodzie 200 ml (<u>GLU</u>), Mus z jabłek b/c 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1637 kcal; Białko ogółem: 70.77 g; Tłuszcz: 44.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.97 g; Węglowodany ogółem: 251.26 g; suma cukrów prostych: 91.26 g; Błonnik pokarmowy: 45.06 g; Sól: 2.58 g; WW: 20.96 Por; Cholesterol: 187.83 mg;

środa 2025-01-22		
Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), wędlina 30g 30 g , ogórek świeży 100 g , roszponka 5 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy b/glut 90 g (<u>JAJ</u>), sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml , sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), śledź w śmietanie z jabłkiem 110 g (<u>RYB, MLE</u>), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2137.83 kcal; Białko ogółem: 98.7 g; Tłuszcz: 108.29 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.37 g; Węglowodany ogółem: 187.67 g; suma cukrów prostych: 23.9 g; Błonnik pokarmowy: 10.38 g; Sól: 12.18 g; WW: 17.88 Por; Cholesterol: 846.91 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-01-22 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (JAJ), ogórek świeży 100 g , roszponka 5 g , Herbata czarna b/c 400 ml , wędlina 50 g ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (SEL), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy b/glut 90 g (JAJ), sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (RYB, SEL), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , dżem owocowy 50 g , margaryna 10 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2054.92 kcal; Białko ogółem: 94.85 g; Tłuszcz: 100.58 g; Kw.łt.nas.ogółem: 41.9 g; Węglowodany ogółem: 206.23 g; suma cukrów prostych: 31.81 g; Błonnik pokarmowy: 8.96 g; Sól: 1.89 g; WW: 19.81 Por; Cholesterol: 722.83 mg;

środa 2025-01-22 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (MLE), jajko gotowane 2 szt. 100 g (JAJ), wędlina 50 g , roszponka 5 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (SEL), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy b/glut 90 g (JAJ), surówka z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (MLE), śledź w śmietanie z jabłkiem 110 g (RYB, MLE), Herbata czarna b/c 400 ml , papryka konserwowa 100 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (MLE),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (MLE), ser żółty 30 g (MLE), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2344.12 kcal; Białko ogółem: 116.07 g; Tłuszcz: 122.99 g; Kw.łt.nas.ogółem: 38.9 g; Węglowodany ogółem: 200.56 g; suma cukrów prostych: 20.7 g; Błonnik pokarmowy: 12.55 g; Sól: 13.55 g; WW: 18.92 Por; Cholesterol: 883.61 mg;

środa 2025-01-22 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
chleb razowy 120 g (GLU), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (JAJ), wędlina 50 g , roszponka 5 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (SEL), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy b/glut 90 g (JAJ), surówka z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml ,	chleb razowy 120 g (GLU), margaryna 15 g , pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (RYB, SEL), Herbata czarna b/c 400 ml , papryka konserwowa 100 g ,
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (GLU), margaryna 10 g , sałata zielona 20 g , filet z indyka gotowany 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1977.61 kcal; Białko ogółem: 105.67 g; Tłuszcz: 76.42 g; Kw.łt.nas.ogółem: 43.32 g; Węglowodany ogółem: 240.01 g; suma cukrów prostych: 29.24 g; Błonnik pokarmowy: 36.98 g; Sól: 7.51 g; WW: 20.48 Por; Cholesterol: 765.53 mg;

środa 2025-01-22 Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (JAJ), wędlina 50 g , roszponka 5 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (SEL), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy b/glut 90 g (JAJ), surówka z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (RYB, SEL), Herbata czarna b/c 400 ml , papryka konserwowa 100 g ,
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 10 g , filet z indyka gotowany 100 g , sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2101.81 kcal; Białko ogółem: 108.37 g; Tłuszcz: 101.53 g; Kw.łt.nas.ogółem: 42.51 g; Węglowodany ogółem: 205.45 g; suma cukrów prostych: 20.6 g; Błonnik pokarmowy: 15.38 g; Sól: 4.09 g; WW: 19.13 Por; Cholesterol: 762.83 mg;

środa 2025-01-22 Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (GLU), chleb razowy 60 g (GLU), masło 82% tł. 16.67 g (MLE), jajko gotowane 2 szt. 100 g (JAJ), ogórek świeży 100 g , roszponka 5 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (GLU, MLE),	grysiowka z ziemniakami - dieta jarska 400 ml (GLU, SEL, może zawierać: GOR), ziemniaki gotowane 200 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , chilli con carne z tofu 300 g (SOJ), sałatka z buraczków 130 g ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (GLU), chleb razowy 60 g (GLU), masło 82% tł. 16.67 g (MLE), Pasztet z fasoli 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GLU, ORZ, GOR, SEZ), Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 20 g ,
		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (MLE),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2124.07 kcal; Białko ogółem: 76.71 g; Tłuszcz: 72.73 g; Kw.łt.nas.ogółem: 28.71 g; Węglowodany ogółem: 300.29 g; suma cukrów prostych: 51.87 g; Błonnik pokarmowy: 43.7 g; Sól: 4.63 g; WW: 25.96 Por; Cholesterol: 718.76 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-01-22 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50g 50 g (<u>MLE</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta indyk 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml , sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta warzywna 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2145.69 kcal; Białko ogółem: 58.23 g; Tłuszcz: 84.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.68 g; Węglowodany ogółem: 290.39 g; suma cukrów prostych: 24.29 g; Błonnik pokarmowy: 16.85 g; Sól: 3.55 g; WW: 27.39 Por; Cholesterol: 254.36 mg;

środa 2025-01-22 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>),	dyniowa z ziemniakami b/mleka - dieta 300 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta indyk 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u>), cukinia gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , chrupki kukurydziane 80 g (<u>OZI</u> , <u>ORZ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1911.39 kcal; Białko ogółem: 85.75 g; Tłuszcz: 65.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.99 g; Węglowodany ogółem: 254.31 g; suma cukrów prostych: 48.21 g; Błonnik pokarmowy: 39.62 g; Sól: 8.16 g; WW: 21.73 Por; Cholesterol: 780.34 mg;

środa 2025-01-22 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>),	dyniowa z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ryż biały na sypko 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta indyk 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	makaron z białym serem 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Mus z jabłek b/c 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Mus z truskawek 200 g ,		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , chrupki kukurydziane 80 g (<u>OZI</u> , <u>ORZ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2112.66 kcal; Białko ogółem: 101.97 g; Tłuszcz: 45.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.85 g; Węglowodany ogółem: 349.63 g; suma cukrów prostych: 66.62 g; Błonnik pokarmowy: 37.86 g; Sól: 6.89 g; WW: 31.45 Por; Cholesterol: 171.82 mg;

środa 2025-01-22 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,		Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1366.07 kcal; Białko ogółem: 39.16 g; Tłuszcz: 20.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.1 g; Węglowodany ogółem: 259.4 g; suma cukrów prostych: 10.04 g; Błonnik pokarmowy: 17.88 g; Sól: .77 g; WW: 24.23 Por; Cholesterol: 0 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-01-22		
Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
kasza manna na mleku ots 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), parówka drobiowa - ots 80 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup saszetka 2 szt (<u>SEL</u>), cukinia gotowana ots 100 g, serek homo naturalny - ots 150 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 250 ml, jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>),	pomidorowa z makaronem - ots 300 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ryż biały na sytko ots 200 g, filet z kur. duszony w ziołach - dieta ots 100 g, sos śmietanowy na ciepło ots 100 ml (<u>MLE</u>), warzywa na parze k/b/f ots 150 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), sałatka makaronowa z brokulem ots 200 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt, Herbata czarna b/c 250 ml,
		Posiłek nocny: Kisiel o smaku truskawkowym z/c ots 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3228.93 kcal; Białko ogółem: 155.56 g; Tłuszcz: 140.13 g; Kw.tł.nas.ogółem: 55.77 g; Węglowodany ogółem: 357.38 g; suma cukrów prostych: 70.23 g; Błonnik pokarmowy: 26.63 g; Sól: 9.14 g; WW: 33.23 Por; Cholesterol: 890.94 mg;

środa 2025-01-22		
Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	grycikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta indyk 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sałatka z buraczków 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna z/c 400 ml,
II Śniadanie: galaretką o smaku truskawkowym 200 g,		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2431.11 kcal; Białko ogółem: 100.6 g; Tłuszcz: 73.39 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.85 g; Węglowodany ogółem: 347.06 g; suma cukrów prostych: 68.81 g; Błonnik pokarmowy: 19.33 g; Sól: 5.16 g; WW: 32.89 Por; Cholesterol: 319.04 mg;

środa 2025-01-22		
Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
kasza manna na mleku ots 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), parówka drobiowa - ots 80 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup saszetka 2 szt (<u>SEL</u>), cukinia gotowana ots 100 g, serek homo naturalny - ots 150 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 250 ml, jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>),	pomidorowa z makaronem ots 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ryż brązowy na sytko ots 200 g, filet z kur. duszony w ziołach - dieta ots 100 g, sos śmietanowy na ciepło ots 100 ml (<u>MLE</u>), warzywa na parze k/b/f ots 150 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), sałatka makaronowa z brokulem ots 200 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt, Herbata czarna b/c 250 ml,
		Posiłek nocny: Kisiel o smaku truskawkowym b/c ots 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3248.94 kcal; Białko ogółem: 159 g; Tłuszcz: 142.2 g; Kw.tł.nas.ogółem: 56.54 g; Węglowodany ogółem: 356.68 g; suma cukrów prostych: 59.05 g; Błonnik pokarmowy: 32.32 g; Sól: 9.33 g; WW: 32.54 Por; Cholesterol: 893.27 mg;

środa 2025-01-22		
Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu		
chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 761.4 kcal; Białko ogółem: 45.96 g; Tłuszcz: 28.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.86 g; Węglowodany ogółem: 83.16 g; suma cukrów prostych: .93 g; Błonnik pokarmowy: 4.05 g; Sól: 1.71 g; WW: 7.98 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

środa 2025-01-22		
Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1103.1 kcal; Białko ogółem: 30.89 g; Tłuszcz: 11.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.43 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; suma cukrów prostych: .29 g; Błonnik pokarmowy: 8.91 g; Sól: .26 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 0 mg;

środa 2025-01-22		
Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
grycikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,	grycikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,	grycikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1365.24 kcal; Białko ogółem: 38 g; Tłuszcz: 12.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.55 g; Węglowodany ogółem: 274.1 g; suma cukrów prostych: .35 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: .56 g; WW: 26.33 Por; Cholesterol: 0 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-01-22		
Jadłospis dla diety: Ściśła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
grycikowa 300 g (<u>GLU, SEL, _</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	grycikowa 300 g (<u>GLU, SEL, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka 90 g (<u>GLU, JAJ, _</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	grycikowa 300 g (<u>GLU, SEL, _</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1308.27 kcal; Białko ogółem: 42.05 g; Tłuszcz: 19.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.27 g; Węglowodany ogółem: 242.23 g; suma cukrów prostych: 5.44 g; Błonnik pokarmowy: 12.74 g; Sól: 1.08 g; WW: 23.01 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

środa 2025-01-22		
Jadłospis dla diety: KML płynna chir.		
mleko 200 ml (<u>MLE, _</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE, _</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE, _</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>), śmietanka 18% 80 ml (<u>MLE, _</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>),	mleko 200 ml (<u>MLE, _</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE, _</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE, _</u>),
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE, _</u>),		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1734.77 kcal; Białko ogółem: 79.53 g; Tłuszcz: 111.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 65.93 g; Węglowodany ogółem: 126.16 g; suma cukrów prostych: 83.64 g; Błonnik pokarmowy: 1.4 g; Sól: 1.21 g; WW: 12.66 Por; Cholesterol: 355.72 mg;

środa 2025-01-22		
Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE, _</u>),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),		Posiłek nocny: Kasza kukurydziana na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (<u>MLE, _</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 968.06 kcal; Białko ogółem: 60.55 g; Tłuszcz: 35.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.26 g; Węglowodany ogółem: 114.15 g; suma cukrów prostych: 50.61 g; Błonnik pokarmowy: 5.64 g; Sól: 2.18 g; WW: 10.83 Por; Cholesterol: 155.71 mg;

środa 2025-01-22		
Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE, _</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE, _</u>), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , sos koperkowy b/ml 100 ml (<u>GLU, _</u>), cukinia gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE, _</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ, _</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>), kakao proszek 30 g , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: chrupki kukurydziane 80 g (<u>OZI, ORZ, _</u>), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2236.57 kcal; Białko ogółem: 81.25 g; Tłuszcz: 58.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.63 g; Węglowodany ogółem: 270.18 g; suma cukrów prostych: 25.75 g; Błonnik pokarmowy: 27.9 g; Sól: 7.53 g; WW: 24.35 Por; Cholesterol: 440.19 mg;

środa 2025-01-22		
Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g (<u>GLU, _</u>), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1605.84 kcal; Białko ogółem: 58.3 g; Tłuszcz: 54.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 52.36 g; Węglowodany ogółem: 236.96 g; suma cukrów prostych: 20.48 g; Błonnik pokarmowy: 14.54 g; Sól: 1.52 g; WW: 22.47 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-01-22 Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twarożek 100 g (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g, Herbata czarna z/c 250 ml,	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g, ziemniaki gotowane 200 g, mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g, surówka z marchwi i jabłka 150 g (<u>MLE</u>), woda n/g 0,5L 1 szt,	risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g, Herbata czarna z/c 250 ml,
II Śniadanie: banan 200 g, marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml,		Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1591.32 kcal; Białko ogółem: 91.36 g; Tłuszcz: 41.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.21 g; Węglowodany ogółem: 251.99 g; suma cukrów prostych: 99.39 g; Błonnik pokarmowy: 49.84 g; Sól: 3.56 g; WW: 20.67 Por; Cholesterol: 211.43 mg;

środa 2025-01-22 Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
	ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta indyk 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml, grochówka z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), sałatka z buraczków 130 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta indyk 90 g (<u>GLU, JAJ</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 966.22 kcal; Białko ogółem: 67.45 g; Tłuszcz: 27.91 g; Kw.tł.nas.ogółem: 5.65 g; Węglowodany ogółem: 118.34 g; suma cukrów prostych: 13.58 g; Błonnik pokarmowy: 17.45 g; Sól: 2.93 g; WW: 10.11 Por; Cholesterol: 252.39 mg;

środa 2025-01-22 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), roszponka 5 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), pomidor 100 g,	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta indyk 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sałatka z buraczków 130 g, kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml, sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB, SEL</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2564.97 kcal; Białko ogółem: 126.26 g; Tłuszcz: 98.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.77 g; Węglowodany ogółem: 299.46 g; suma cukrów prostych: 49.09 g; Błonnik pokarmowy: 18.34 g; Sól: 6.06 g; WW: 28.43 Por; Cholesterol: 890.09 mg;

środa 2025-01-22 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), ogórek świeży 100 g, roszponka 5 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	grysikowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml, chilli con carne z tofu 300 g (<u>SOJ</u>), sałatka z buraczków 130 g,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), śledź w śmietanie z jabłkiem 110 g (<u>RYB, MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, papryka konserwowa 100 g,
		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2213.92 kcal; Białko ogółem: 84.85 g; Tłuszcz: 82.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.07 g; Węglowodany ogółem: 292.11 g; suma cukrów prostych: 54.25 g; Błonnik pokarmowy: 43.21 g; Sól: 15.57 g; WW: 25.18 Por; Cholesterol: 717.83 mg;

środa 2025-01-22 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, pasztet sojowy 113 g (<u>SOJ</u>), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut jarska 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, chilli con carne z tofu 300 g (<u>SOJ</u>), sałatka z buraczków 130 g, kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, hummus 130 g (<u>SEZ</u>), Herbata czarna z/c 400 ml, papryka konserwowa 100 g,
		Posiłek nocny: jabłko 150 g, sok owocowy 200ml 200 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2189.96 kcal; Białko ogółem: 53.59 g; Tłuszcz: 85.56 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.94 g; Węglowodany ogółem: 315.46 g; suma cukrów prostych: 91.62 g; Błonnik pokarmowy: 50.81 g; Sól: 4.64 g; WW: 26.59 Por; Cholesterol: 2.4 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-01-22 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), wędlina 30g 30 g , ogórek świeży 100 g , roszponka 5 g , kawa z mlekiem b/c 100 ml (<u>GLU, MLE</u>),	grysikowa z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta indyk 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , surówka z czerwonej kapusty 130 g , sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 60 g (<u>MLE</u>), mus z brzoskwiń 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: galaretko o smaku truskawkowym 200 g ,		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1975.72 kcal; Białko ogółem: 85.81 g; Tłuszcz: 68.84 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.29 g; Węglowodany ogółem: 256.88 g; suma cukrów prostych: 52.09 g; Błonnik pokarmowy: 13.53 g; Sól: 5.12 g; WW: 24.38 Por; Cholesterol: 529.94 mg;

środa 2025-01-22 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), ogórek świeży 100 g , roszponka 5 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), wędlina 30g 30 g ,	grochówka z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta indyk 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sałatka z buraczków 130 g , sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 60 g (<u>MLE</u>), mus z brzoskwiń 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: galaretko o smaku truskawkowym 200 g ,		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2466.76 kcal; Białko ogółem: 119.01 g; Tłuszcz: 86.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.74 g; Węglowodany ogółem: 311.68 g; suma cukrów prostych: 59.79 g; Błonnik pokarmowy: 22.29 g; Sól: 6.4 g; WW: 29.03 Por; Cholesterol: 836.44 mg;

środa 2025-01-22 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), roszponka 5 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>),	grochówka z ziemniakami 200 ml (<u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta indyk 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), surówka z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 60 g (<u>MLE</u>), papryka konserwowa 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , sałata zielona 20 g , pomarańcza 1 szt , sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2163.41 kcal; Białko ogółem: 112.88 g; Tłuszcz: 98.72 g; Kw.tł.nas.ogółem: 48.23 g; Węglowodany ogółem: 220.92 g; suma cukrów prostych: 53.89 g; Błonnik pokarmowy: 33.12 g; Sól: 7.61 g; WW: 18.94 Por; Cholesterol: 926.54 mg;

środa 2025-01-22 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), roszponka 5 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	grysikowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , chilli con carne z tofu 300 g (<u>SOJ</u>), surówka z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), śledź w śmietanie z jabłkiem 110 g (<u>RYB, MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , papryka konserwowa 100 g ,
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), Paszтет z fasoli 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GLU, ORZ, GOR, SEZ</u>), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2361.74 kcal; Białko ogółem: 102.95 g; Tłuszcz: 97.17 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.15 g; Węglowodany ogółem: 301.53 g; suma cukrów prostych: 44.61 g; Błonnik pokarmowy: 50.28 g; Sól: 16.17 g; WW: 25.45 Por; Cholesterol: 824.56 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-01-22			Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), dynia gotowana 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta indyk 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, dynia gotowana 130 g,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw - dieta 100 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2618.97 kcal; Białko ogółem: 128.11 g; Tłuszcz: 102.88 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.05 g; Węglowodany ogółem: 303.37 g; suma cukrów prostych: 46.51 g; Błonnik pokarmowy: 20.91 g; Sól: 6.18 g; WW: 28.63 Por; Cholesterol: 890.09 mg;

środa 2025-01-22			Jadłospis dla diety: hematologiczna cukrzycowa		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), dynia gotowana 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	grochówka z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta indyk 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sałatka z buraczków 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw - dieta 100 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2875.28 kcal; Białko ogółem: 154.3 g; Tłuszcz: 120.57 g; Kw.tł.nas.ogółem: 50.83 g; Węglowodany ogółem: 322.39 g; suma cukrów prostych: 56.11 g; Błonnik pokarmowy: 42.73 g; Sól: 7.71 g; WW: 28.2 Por; Cholesterol: 933.84 mg;

środa 2025-01-22			Jadłospis dla diety: cukrzycowa bezmleczna dziecięca		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), roszponka 5 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta indyk 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), surówka z czerwonej kapusty 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, pasta z wędliny drob. 100 g, papryka konserwowa 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, wędlina 50 g, sałata zielona 20 g, pomarańcza 1 szt, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, sałata zielona 20 g, filet z indyka gotowany 100 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2243.34 kcal; Białko ogółem: 117.88 g; Tłuszcz: 82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 59.22 g; Węglowodany ogółem: 287.93 g; suma cukrów prostych: 54.98 g; Błonnik pokarmowy: 39.56 g; Sól: 6.41 g; WW: 25.06 Por; Cholesterol: 723.88 mg;

środa 2025-01-22			Jadłospis dla diety: Cukrzyca bezglutenowa dziecięca		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), roszponka 5 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb bezglutenowy 120 g,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy b/glut 90 g (<u>JAJ</u>), surówka z czerwonej kapusty 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml,	chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 60 g (<u>MLE</u>), papryka konserwowa 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g, sałata zielona 20 g, pomarańcza 1 szt, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2593.7 kcal; Białko ogółem: 120.23 g; Tłuszcz: 132.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 47.42 g; Węglowodany ogółem: 240.14 g; suma cukrów prostych: 46.5 g; Błonnik pokarmowy: 14.25 g; Sól: 4.41 g; WW: 22.71 Por; Cholesterol: 938.31 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-01-22			Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), cukinia gotowana 130 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	grochówka z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta indyk 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos cygański 150 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sałatka z buraczków 130 g,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), szpinak gotowany -dieta 100 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: galaretko o smaku truskawkowym 200 g,		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2809.44 kcal; Białko ogółem: 127.9 g; Tłuszcz: 103.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.55 g; Węglowodany ogółem: 347.17 g; suma cukrów prostych: 53 g; Błonnik pokarmowy: 40.96 g; Sól: 10.69 g; WW: 30.86 Por; Cholesterol: 844.01 mg;

środa 2025-01-22			Jadłospis dla diety: Ściśła Police Chirurgia		
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

środa 2025-01-22			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS		
chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), parówka drobiowa - ots 80 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup saszetka 2 szt (<u>SEL</u>), jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>), cukinia gotowana ots 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	pomidorowa z makaronem - ots b/ml 300 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ryż biały na sypko ots 200 g, filet z kur. duszony w ziołach - dieta ots 100 g, warzywa na parze k/b/f ots 150 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sos koperkowy ots b/ml 100 ml (<u>GLU</u>),	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), sałatka makaronowa z brokulem ots 200 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt, Herbata czarna b/c 250 ml,			
		Posiłek nocny: Kisiel o smaku truskawkowym z/c ots 250 ml,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2553.02 kcal; Białko ogółem: 111.85 g; Tłuszcz: 103 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.77 g; Węglowodany ogółem: 304.21 g; suma cukrów prostych: 45.63 g; Błonnik pokarmowy: 25.61 g; Sól: 7.91 g; WW: 27.93 Por; Cholesterol: 738.37 mg;

środa 2025-01-22			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml,	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),			
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml,		Posiłek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 894.75 kcal; Białko ogółem: 38.19 g; Tłuszcz: 31.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.35 g; Węglowodany ogółem: 120.1 g; suma cukrów prostych: 32.83 g; Błonnik pokarmowy: 16.74 g; Sól: 1.1 g; WW: 10.38 Por; Cholesterol: 153.92 mg;

środa 2025-01-22			Jadłospis dla diety: OTS normalna hemat w poj		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), cukinia gotowana 130 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	grochówka z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta indyk 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos cygański 150 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sałatka z buraczków 130 g,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), szpinak gotowany -dieta 100 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: galaretko o smaku truskawkowym 200 g,		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2809.44 kcal; Białko ogółem: 127.9 g; Tłuszcz: 103.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.55 g; Węglowodany ogółem: 347.17 g; suma cukrów prostych: 53 g; Błonnik pokarmowy: 40.96 g; Sól: 10.69 g; WW: 30.86 Por; Cholesterol: 844.01 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-01-22		
Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata		
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>), ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,	papkowata - obiad 650 ml , sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>), grysikowa z ziemniakami - dieta papka 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>),	papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL</u>), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), biszkopty 50 g (<u>GLU, JAJ</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml , Mus z jabłek prażonych 150 g ,		Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2781.49 kcal; Białko ogółem: 105.02 g; Tłuszcz: 118.9 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.91 g; Węglowodany ogółem: 329.37 g; suma cukrów prostych: 157.93 g; Błonnik pokarmowy: 18.99 g; Sól: 4.49 g; WW: 31.29 Por; Cholesterol: 783.73 mg;

środa 2025-01-22		
Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g , roszonek 5 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta indyk 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB, SEL</u>), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2564.97 kcal; Białko ogółem: 126.26 g; Tłuszcz: 98.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.77 g; Węglowodany ogółem: 299.46 g; suma cukrów prostych: 49.09 g; Błonnik pokarmowy: 18.34 g; Sól: 6.06 g; WW: 28.43 Por; Cholesterol: 890.09 mg;