

Jadłospisy dla oddziałów

USK 1 w Szczecinie		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
czwartek 2025-01-02		
Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb mieszany psz.-żytn. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), wędlina 30g 30 g, pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, stek wieprzowy siekany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos cebulowy 100 g (<u>GLU</u>), sałatka z buraczków 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żytn. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser wędzony 60 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 20 g,
		Posiłek nocny: jabłko 150 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2217.03 kcal; Białko ogółem: 97.96 g; Tłuszcz: 102.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.11 g; Węglowodany ogółem: 238.56 g; suma cukrów prostych: 49.47 g; Błonnik pokarmowy: 41.62 g; Sól: 4.42 g; WW: 19.98 Por; Cholesterol: 733.99 mg;

czwartek 2025-01-02		
Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żytn. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), wędlina 30g 30 g, pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, stek wieprzowy siekany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos cebulowy 100 g (<u>GLU</u>), sałatka z buraczków 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żytn. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser wędzony 60 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, papryka świeża 100 g, sałata zielona 20 g,
		Posiłek nocny: jabłko 150 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2436.87 kcal; Białko ogółem: 108.27 g; Tłuszcz: 107.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.15 g; Węglowodany ogółem: 272.49 g; suma cukrów prostych: 64.73 g; Błonnik pokarmowy: 44.7 g; Sól: 4.7 g; WW: 23.1 Por; Cholesterol: 753.99 mg;

czwartek 2025-01-02		
Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), wędlina 30g 30 g, pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sałatka z buraczków 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 60 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, papryka świeża 100 g, sałata zielona 20 g,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jabłko 150 g, jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g (<u>GLU, MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2297.62 kcal; Białko ogółem: 105.51 g; Tłuszcz: 90.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.34 g; Węglowodany ogółem: 260.9 g; suma cukrów prostych: 61.75 g; Błonnik pokarmowy: 42.18 g; Sól: 6.82 g; WW: 22.13 Por; Cholesterol: 835.37 mg;

czwartek 2025-01-02		
Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), wędlina 30g 30 g,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), sałatka z buraczków 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 60 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 20 g,
II Śniadanie: galaretko o smaku truskawkowym 200 g,		Posiłek nocny: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g (<u>GLU, MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2339.03 kcal; Białko ogółem: 97.41 g; Tłuszcz: 79.32 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.02 g; Węglowodany ogółem: 298.54 g; suma cukrów prostych: 35.85 g; Błonnik pokarmowy: 20.92 g; Sól: 5.9 g; WW: 27.96 Por; Cholesterol: 543.8 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-01-02			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), cukinia gotowana 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), wędlina 50 g,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, stek wieprzowy siekany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos cebulowy 100 g (<u>GLU</u>), sałatka z buraczków 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 60 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, Mus z jabłek z/c 150 g,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: herbatniki 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2810.54 kcal; Białko ogółem: 124.25 g; Tłuszcz: 119.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.98 g; Węglowodany ogółem: 321.37 g; suma cukrów prostych: 95.78 g; Błonnik pokarmowy: 45.51 g; Sól: 9.56 g; WW: 27.87 Por; Cholesterol: 829.59 mg;

czwartek 2025-01-02			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), sałatka z buraczków 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 60 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 20 g,			
II Śniadanie: galaretko o smaku truskawkowym 200 g,		Posiłek nocny: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2447.06 kcal; Białko ogółem: 107.05 g; Tłuszcz: 86.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.34 g; Węglowodany ogółem: 299.01 g; suma cukrów prostych: 35.85 g; Błonnik pokarmowy: 20.92 g; Sól: 6.17 g; WW: 28.05 Por; Cholesterol: 821.57 mg;

czwartek 2025-01-02			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), sałatka z buraczków 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), miód 25 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: jabłko 150 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2381.96 kcal; Białko ogółem: 110.32 g; Tłuszcz: 88.9 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.2 g; Węglowodany ogółem: 301.78 g; suma cukrów prostych: 56.64 g; Błonnik pokarmowy: 28.29 g; Sól: 5.27 g; WW: 27.77 Por; Cholesterol: 847.87 mg;

czwartek 2025-01-02			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g, chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 100 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), sałatka z buraczków 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, miód 25 g,			
II Śniadanie: galaretko o smaku truskawkowym 200 g,		Posiłek nocny: jabłko 150 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1702.48 kcal; Białko ogółem: 77.96 g; Tłuszcz: 73.06 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.17 g; Węglowodany ogółem: 195.41 g; suma cukrów prostych: 42.48 g; Błonnik pokarmowy: 21.65 g; Sól: 2.86 g; WW: 17.63 Por; Cholesterol: 543.48 mg;

czwartek 2025-01-02			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), sałatka z buraczków 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, miód 25 g,			
II Śniadanie: galaretko o smaku truskawkowym 200 g,		Posiłek nocny: jabłko 150 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1919.43 kcal; Białko ogółem: 85.27 g; Tłuszcz: 74.57 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.51 g; Węglowodany ogółem: 239.75 g; suma cukrów prostych: 43.74 g; Błonnik pokarmowy: 24.51 g; Sól: 3.36 g; WW: 21.82 Por; Cholesterol: 550.1 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-01-02			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
ryż na mleku 300 g (<u>GLU</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), sałatka z buraczków 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, miód 25 g,			
II Śniadanie: galaretka o smaku truskawkowym 200 g,		Posiłek nocny: jabłko 150 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2433.93 kcal; Białko ogółem: 105.48 g; Tłuszcz: 81.41 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.88 g; Węglowodany ogółem: 334.91 g; suma cukrów prostych: 56.64 g; Błonnik pokarmowy: 28.29 g; Sól: 5 g; WW: 31.04 Por; Cholesterol: 570.1 mg;

czwartek 2025-01-02			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kalfior gotowany 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 20 g,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z soczewicy 80 g (<u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2378.75 kcal; Białko ogółem: 118.96 g; Tłuszcz: 91.32 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.86 g; Węglowodany ogółem: 290.36 g; suma cukrów prostych: 33.02 g; Błonnik pokarmowy: 40.96 g; Sól: 5.66 g; WW: 25.21 Por; Cholesterol: 842.97 mg;

czwartek 2025-01-02			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), wędlina 50 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kalfior gotowany 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: sałata zielona 20 g,		Posiłek nocny: ogórek świeży 100 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1775.42 kcal; Białko ogółem: 97.94 g; Tłuszcz: 64.29 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.65 g; Węglowodany ogółem: 226.06 g; suma cukrów prostych: 25.59 g; Błonnik pokarmowy: 32.5 g; Sól: 5.05 g; WW: 19.63 Por; Cholesterol: 785.19 mg;

czwartek 2025-01-02			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), kalfior gotowany 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g, pomidor 100 g, sok owocowy 200ml 200 g, pomarańcza 1 szt,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2119.14 kcal; Białko ogółem: 99.64 g; Tłuszcz: 97.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 51.89 g; Węglowodany ogółem: 233.69 g; suma cukrów prostych: 57.6 g; Błonnik pokarmowy: 30.83 g; Sól: 4.98 g; WW: 20.57 Por; Cholesterol: 888.57 mg;

czwartek 2025-01-02			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), kalfior gotowany 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g, pomidor 100 g, sok owocowy 200ml 200 g, mandarynka 100 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2356.22 kcal; Białko ogółem: 107.12 g; Tłuszcz: 99.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 52.23 g; Węglowodany ogółem: 285.24 g; suma cukrów prostych: 54.55 g; Błonnik pokarmowy: 38.86 g; Sól: 6.49 g; WW: 24.9 Por; Cholesterol: 889.77 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-01-02			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kalafior gotowany 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z soczewicy 80 g (<u>SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2169.22 kcal; Białko ogółem: 111.69 g; Tłuszcz: 75.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.31 g; Węglowodany ogółem: 288.71 g; suma cukrów prostych: 32.74 g; Błonnik pokarmowy: 40.65 g; Sól: 5.45 g; WW: 24.98 Por; Cholesterol: 350.74 mg;

czwartek 2025-01-02			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kalafior gotowany 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z soczewicy 80 g (<u>SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2617.45 kcal; Białko ogółem: 128.69 g; Tłuszcz: 100.56 g; Kw.tł.nas.ogółem: 47.6 g; Węglowodany ogółem: 319.74 g; suma cukrów prostych: 45.12 g; Błonnik pokarmowy: 41.19 g; Sól: 5.94 g; WW: 28.16 Por; Cholesterol: 875.37 mg;

czwartek 2025-01-02			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), sałatka z buraczków 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, marchewka gotowana 100 g,	
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 5 g, twaróg krajanka 50g 50 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1964.57 kcal; Białko ogółem: 99.48 g; Tłuszcz: 53.46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.94 g; Węglowodany ogółem: 273.04 g; suma cukrów prostych: 20.22 g; Błonnik pokarmowy: 21.56 g; Sól: 7.8 g; WW: 25.31 Por; Cholesterol: 171.74 mg;

czwartek 2025-01-02			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa
chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), wędlina 30 g, cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), sałatka z buraczków 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), Pasta warzywna 100 g (<u>SEL</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: chleb PKU 30 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2131.9 kcal; Białko ogółem: 49.18 g; Tłuszcz: 87.07 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.55 g; Węglowodany ogółem: 290.17 g; suma cukrów prostych: 31.6 g; Błonnik pokarmowy: 18.61 g; Sól: 6.3 g; WW: 27.17 Por; Cholesterol: 258.14 mg;

czwartek 2025-01-02			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g, cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), sałatka z buraczków 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>), Mus z jabłek z/c 150 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), twaróg krajanka 50g 50 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: herbatniki 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u>), sok owocowy 200ml 200 g,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2270.52 kcal; Białko ogółem: 102.58 g; Tłuszcz: 54.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 12.89 g; Węglowodany ogółem: 349.47 g; suma cukrów prostych: 102.38 g; Błonnik pokarmowy: 33.72 g; Sól: 8.06 g; WW: 31.73 Por; Cholesterol: 251.94 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-01-02			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g, cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sałatka z buraczków 130 g, kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml, Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml, Mus z jabłek z/c 150 g,			
		Posiłek nocny: herbatniki 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2487.1 kcal; Białko ogółem: 101.71 g; Tłuszcz: 88.2 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.35 g; Węglowodany ogółem: 338.05 g; suma cukrów prostych: 96.47 g; Błonnik pokarmowy: 33.05 g; Sól: 8.17 g; WW: 30.78 Por; Cholesterol: 385.32 mg;

czwartek 2025-01-02			Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g, wędlina 30g 30 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kalfior gotowany 130 g, kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser wędzony 60 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, papryka świeża 100 g,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jabłko 150 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2318.88 kcal; Białko ogółem: 111.05 g; Tłuszcz: 87.76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.03 g; Węglowodany ogółem: 284.22 g; suma cukrów prostych: 61.76 g; Błonnik pokarmowy: 42.66 g; Sól: 5.28 g; WW: 24.46 Por; Cholesterol: 805.57 mg;

czwartek 2025-01-02			Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	płynna - obiad 600 ml,	płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),			
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2290.13 kcal; Białko ogółem: 131.04 g; Tłuszcz: 140.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.75 g; Węglowodany ogółem: 144.75 g; suma cukrów prostych: 4.01 g; Błonnik pokarmowy: 4.87 g; Sól: 1.6 g; WW: 14.14 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

czwartek 2025-01-02			Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	papkowata - obiad 650 ml,	papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),			
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2288.65 kcal; Białko ogółem: 128.21 g; Tłuszcz: 139.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.76 g; Węglowodany ogółem: 148.5 g; suma cukrów prostych: 4.56 g; Błonnik pokarmowy: 5.79 g; Sól: 1.61 g; WW: 14.44 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

czwartek 2025-01-02			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), sałatka z buraczków 130 g, kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), Mus z jabłek z/c 150 g, Herbata czarna z/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2681.79 kcal; Białko ogółem: 110.79 g; Tłuszcz: 100.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.96 g; Węglowodany ogółem: 331.57 g; suma cukrów prostych: 84.98 g; Błonnik pokarmowy: 33.3 g; Sól: 8.42 g; WW: 30.23 Por; Cholesterol: 855.47 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-01-02			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kalafior gotowany 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, marchewka gotowana 100 g,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2404.8 kcal; Białko ogółem: 107.09 g; Tłuszcz: 97.32 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.9 g; Węglowodany ogółem: 285.82 g; suma cukrów prostych: 26.33 g; Błonnik pokarmowy: 21.96 g; Sól: 8.14 g; WW: 26.67 Por; Cholesterol: 829.47 mg;

czwartek 2025-01-02			Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), wędlina 30g 30 g,	koperkowa z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 100 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kalafior gotowany 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jabłko 150 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1500.23 kcal; Białko ogółem: 81.22 g; Tłuszcz: 57.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.86 g; Węglowodany ogółem: 184.35 g; suma cukrów prostych: 44.16 g; Błonnik pokarmowy: 35.63 g; Sól: 4.13 g; WW: 15.05 Por; Cholesterol: 512.2 mg;

czwartek 2025-01-02			Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g, wędlina 30g 30 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kalafior gotowany 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: jabłko 150 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2146.68 kcal; Białko ogółem: 98.69 g; Tłuszcz: 78.43 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.92 g; Węglowodany ogółem: 284.73 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: 42.48 g; Sól: 5.25 g; WW: 24.62 Por; Cholesterol: 830.27 mg;

czwartek 2025-01-02			Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), wędlina 50 g, cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos jarzynowy b/glu b/ml 100 ml (<u>SEL</u>), sałatka z buraczków 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, pasta z mięsa drob. 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml, Mus z jabłek z/c 150 g,			
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g, miód 2 szt. 50 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2255.51 kcal; Białko ogółem: 99.11 g; Tłuszcz: 72.84 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.44 g; Węglowodany ogółem: 314.32 g; suma cukrów prostych: 66.58 g; Błonnik pokarmowy: 32.26 g; Sól: 8.28 g; WW: 28.54 Por; Cholesterol: 755.71 mg;

czwartek 2025-01-02			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), wędlina 50 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos jarzynowy b/glu b/ml 100 ml (<u>SEL</u>), sałatka z buraczków 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, pasta z mięsa drob. 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, papryka świeża 100 g,			
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g, miód 2 szt. 50 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2032.6 kcal; Białko ogółem: 95.29 g; Tłuszcz: 71.09 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.2 g; Węglowodany ogółem: 274.72 g; suma cukrów prostych: 25.64 g; Błonnik pokarmowy: 31.24 g; Sól: 5.36 g; WW: 24.67 Por; Cholesterol: 756.91 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-01-02			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g, pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany b/jaj 90 g (<u>GLU</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), sałatka z buraczków 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser wędzony 60 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
		Posiłek nocny: jabłko 150 g,	
Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1977.61 kcal; Białko ogółem: 83.57 g; Tłuszcz: 78.31 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.16 g; Węglowodany ogółem: 246.81 g; suma cukrów prostych: 47.07 g; Błonnik pokarmowy: 41.3 g; Sól: 4.56 g; WW: 20.74 Por; Cholesterol: 252.02 mg;			

czwartek 2025-01-02			Jadłospis dla diety: Atopowa
margaryna 30 g, filet z indyka gotowany 100 g, marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 250 ml, wafle ryżowe 50 g,	kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g, kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), Gulasz z udźca indyka z warzywami (bez slera) 200 g (<u>GLU</u>), woda n/g 0,5L 1 szt, surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g,	wafle ryżowe 50 g, margaryna 30 g, Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g, brokuł gotowany 100 g, Herbata czarna z/c 250 ml,	
II Śniadanie: gruszka 300 g,		Posiłek nocny: kasza jaglana na wodzie 200 ml, Mus z jabłek b/c 150 g,	
Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1928.94 kcal; Białko ogółem: 65.19 g; Tłuszcz: 73.75 g; Kw.tł.nas.ogółem: 54.13 g; Węglowodany ogółem: 270.87 g; suma cukrów prostych: 64.47 g; Błonnik pokarmowy: 40.41 g; Sól: 1.71 g; WW: 23.1 Por; Cholesterol: 148.47 mg;			

czwartek 2025-01-02			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN
chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), wędlina 50 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany b/glu 90 g (<u>JAJ</u>), Sos jarzynowy b/glu b/ml 100 ml (<u>SEL</u>), kalafior gotowany 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, Mus z jabłek z/c 150 g,	
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g, miód 2 szt. 50 g,	
Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2177.68 kcal; Białko ogółem: 96.18 g; Tłuszcz: 97.48 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.46 g; Węglowodany ogółem: 236.71 g; suma cukrów prostych: 43.74 g; Błonnik pokarmowy: 25.8 g; Sól: 2.22 g; WW: 21.38 Por; Cholesterol: 838.39 mg;			

czwartek 2025-01-02			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA
chleb bezglutenowy 120 g, margaryna 15 g, jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), wędlina 50 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany b/glu 90 g (<u>JAJ</u>), sałatka z buraczków 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, Sos jarzynowy b/glu b/ml 100 ml (<u>SEL</u>),	chleb bezglutenowy 120 g, margaryna 15 g, pasta z mięsa drob. 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 20 g,	
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, margaryna 5g 5 g, miód 2 szt. 50 g,	
Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2019.45 kcal; Białko ogółem: 94.25 g; Tłuszcz: 93.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.81 g; Węglowodany ogółem: 213.58 g; suma cukrów prostych: 17.24 g; Błonnik pokarmowy: 9.75 g; Sól: 1.93 g; WW: 20.59 Por; Cholesterol: 755.71 mg;			

czwartek 2025-01-02			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN
chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml, wędlina 50 g,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany b/glu 90 g (<u>JAJ</u>), Sos jarzynowy b/glu b/ml 100 ml (<u>SEL</u>), kalafior gotowany 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z soczewicy 80 g (<u>SEL</u>),	
Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2343.74 kcal; Białko ogółem: 121.54 g; Tłuszcz: 115.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.51 g; Węglowodany ogółem: 224.78 g; suma cukrów prostych: 21.16 g; Błonnik pokarmowy: 16.88 g; Sól: 1.87 g; WW: 20.97 Por; Cholesterol: 846.69 mg;			

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-01-02			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml, wędlina 50 g,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), Sos jarzynowy b/glu b/ml 100 ml (<u>SEL</u>), kalfior gotowany 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, pasta z mięsa drob. 100 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 5g 5 g, pasta z soczewicy 80 g (<u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2087.39 kcal; Białko ogółem: 115.99 g; Tłuszcz: 69.46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.86 g; Węglowodany ogółem: 274.69 g; suma cukrów prostych: 28.19 g; Błonnik pokarmowy: 42.65 g; Sól: 7.03 g; WW: 23.41 Por; Cholesterol: 758.41 mg;

czwartek 2025-01-02			Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g, margaryna 15 g, jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany b/glu 90 g (<u>JAJ</u>), kalfior gotowany 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, Sos jarzynowy b/glu b/ml 100 ml (<u>SEL</u>),	chleb bezglutenowy 120 g, margaryna 15 g, pasta z mięsa drob. 100 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, margaryna 5g 5 g, pasta z soczewicy 80 g (<u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2126.36 kcal; Białko ogółem: 115.94 g; Tłuszcz: 94.12 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.96 g; Węglowodany ogółem: 222.11 g; suma cukrów prostych: 19.4 g; Błonnik pokarmowy: 20.18 g; Sól: 3.27 g; WW: 20.33 Por; Cholesterol: 755.71 mg;

czwartek 2025-01-02			Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z brokułu 100 g, pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Kottlet z jaj 100 g (<u>GLU, JAJ</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), sałatka z buraczków 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser wędzony 60 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, papryka świeża 100 g,			
		Posiłek nocny: jabłko 150 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2151.9 kcal; Białko ogółem: 79.12 g; Tłuszcz: 93.75 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.4 g; Węglowodany ogółem: 261.24 g; suma cukrów prostych: 49.35 g; Błonnik pokarmowy: 44.15 g; Sól: 4.91 g; WW: 21.96 Por; Cholesterol: 731.77 mg;

czwartek 2025-01-02			Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), wędlina 30 g, cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), sałatka z buraczków 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), Pasta warzywna 100 g (<u>SEL</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb PKU 30 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2131.9 kcal; Białko ogółem: 49.18 g; Tłuszcz: 87.07 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.55 g; Węglowodany ogółem: 290.17 g; suma cukrów prostych: 31.6 g; Błonnik pokarmowy: 18.61 g; Sól: 6.3 g; WW: 27.17 Por; Cholesterol: 258.14 mg;

czwartek 2025-01-02			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u>), marchewka gotowana 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g, cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,			
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml, bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g,		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g, zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1944.86 kcal; Białko ogółem: 67.27 g; Tłuszcz: 50.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.04 g; Węglowodany ogółem: 224.1 g; suma cukrów prostych: 39.03 g; Błonnik pokarmowy: 30.57 g; Sól: 3.29 g; WW: 19.49 Por; Cholesterol: 212.34 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-01-02			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , _), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,		pomidorowa z makaronem drobnym- dieta b/ml 300 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , _), ziemniaki gotowane 200 g , Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , _), sałatka z buraczków 130 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,		chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u> , _), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> , _), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u> , _), sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u> , _), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> , _), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u> , _), dynia gotowana 100 g , sałata zielona 8g 8 g ,				Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , kakao proszek 30 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1865.29 kcal; Białko ogółem: 87.15 g; Tłuszcz: 70.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.66 g; Węglowodany ogółem: 225.86 g; suma cukrów prostych: 51.52 g; Błonnik pokarmowy: 28.27 g; Sól: 3.93 g; WW: 19.96 Por; Cholesterol: 745.1 mg;

czwartek 2025-01-02			Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , _), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,		zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL</u> , _), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,		kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , _), Herbata czarna b/c 200 ml ,	
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , _), Herbata czarna b/c 200 ml ,				Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , _), Herbata czarna b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1366.07 kcal; Białko ogółem: 39.16 g; Tłuszcz: 20.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.1 g; Węglowodany ogółem: 259.4 g; suma cukrów prostych: 10.04 g; Błonnik pokarmowy: 17.88 g; Sól: .77 g; WW: 24.23 Por; Cholesterol: 0 mg;

czwartek 2025-01-02			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
płatki jęczmienne na mleku 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , _), bułka grahamka 1 szt (<u>GLU</u> , _), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u> , _), serek do smarowania OTS 80 g (<u>MLE</u> , _), jabłko pieczone ots 150 g , miód 2 szt. - ots 50 g , Herbata czarna b/c 250 ml , jajko gotowane 2 szt. ots 100g (<u>JAJ</u> , _),		barszcz biały z ziemniakami ots 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , _), Kaszotto jęczmienne z mięsem drobiowym i dynią ots 400 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , _), sos pomidorowy - ots 100 ml (<u>MLE</u> , _), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml ,		chleb graham 90 g (<u>GLU</u> , _), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u> , _), leczo z kielbasą 300 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , _), Herbata czarna b/c 250 ml ,	
				Posiłek nocny: Kisiel z porzeczeki z/c ots 250 ml , herbatniki pakowane po 100g 1 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SO2</u> , <u>może zawierać: JAJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEZ</u> , _),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3304.93 kcal; Białko ogółem: 121.33 g; Tłuszcz: 121.02 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.07 g; Węglowodany ogółem: 445.32 g; suma cukrów prostych: 109.05 g; Błonnik pokarmowy: 47.43 g; Sól: 7.65 g; WW: 40.08 Por; Cholesterol: 908.56 mg;

czwartek 2025-01-02			Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> , _), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> , _), pasta z mięsa drob. 100 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,		koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , _), ziemniaki gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , _), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , _), sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml ,		chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> , _), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> , _), skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u> , _), Mus z jabłek z/c 150 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u> , _), twaróg krajanka 50g 50 g (<u>MLE</u> , _),				Posiłek nocny: herbatniki 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , _),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2355.1 kcal; Białko ogółem: 102.35 g; Tłuszcz: 73.06 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.62 g; Węglowodany ogółem: 327.84 g; suma cukrów prostych: 81.32 g; Błonnik pokarmowy: 33.32 g; Sól: 8.05 g; WW: 29.66 Por; Cholesterol: 309.82 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-01-02 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
płatki jęczmienne na mleku 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), bułka grahamka 1 szt (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), serek do smarowania OTS 80 g (<u>MLE</u>), ser żółty plastry - 100g 1 szt (<u>MLE</u>), marchewki słupki - gotowane o/s 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , jajko gotowane 2 szt. o/s 100 g (<u>JAJ</u>),	barszcz biały z ziemniakami o/s 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Kaszotto jęczmienne z mięsem drobiowym i dynią o/s 400 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), sos pomidorowy - o/s 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , sałatka jarzynowa o/s 200 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczki b/c o/s 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3084.9 kcal; Białko ogółem: 162.06 g; Tłuszcz: 140.32 g; Kw.ł.nas.ogółem: 58.36 g; Węglowodany ogółem: 306.86 g; suma cukrów prostych: 36.06 g; Błonnik pokarmowy: 32.93 g; Sól: 9.12 g; WW: 27.48 Por; Cholesterol: 935.81 mg;

czwartek 2025-01-02 Jadłospis dla diety: Ściśła dla matek po cesarskim cięciu		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>),	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 838.8 kcal; Białko ogółem: 48.51 g; Tłuszcz: 28.77 g; Kw.ł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 99.45 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.04 g; WW: 9.54 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

czwartek 2025-01-02 Jadłospis dla diety: Ściśła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1103.1 kcal; Białko ogółem: 30.89 g; Tłuszcz: 11.54 g; Kw.ł.nas.ogółem: 1.43 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; suma cukrów prostych: .29 g; Błonnik pokarmowy: 8.91 g; Sól: .26 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 0 mg;

czwartek 2025-01-02 Jadłospis dla diety: Ściśła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1365.24 kcal; Białko ogółem: 38 g; Tłuszcz: 12.65 g; Kw.ł.nas.ogółem: 1.55 g; Węglowodany ogółem: 274.1 g; suma cukrów prostych: .35 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: .56 g; WW: 26.33 Por; Cholesterol: 0 mg;

czwartek 2025-01-02 Jadłospis dla diety: Ściśła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),	grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1308.27 kcal; Białko ogółem: 42.05 g; Tłuszcz: 19.81 g; Kw.ł.nas.ogółem: 2.27 g; Węglowodany ogółem: 242.23 g; suma cukrów prostych: 5.44 g; Błonnik pokarmowy: 12.74 g; Sól: 1.08 g; WW: 23.01 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

czwartek 2025-01-02 Jadłospis dla diety: KML płynna chir.		
mleko 200 ml (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), śmietanka 18% 80 ml (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>),	mleko 200 ml (<u>MLE</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - o/s 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1734.77 kcal; Białko ogółem: 79.53 g; Tłuszcz: 111.11 g; Kw.ł.nas.ogółem: 65.93 g; Węglowodany ogółem: 126.16 g; suma cukrów prostych: 83.64 g; Błonnik pokarmowy: 1.4 g; Sól: 1.21 g; WW: 12.66 Por; Cholesterol: 355.72 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-01-02 Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u> ,),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,),		Posiłek nocny: Kasza kukurydzina na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (<u>MLE</u> ,), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 968.06 kcal; Białko ogółem: 60.55 g; Tłuszcz: 35.81 g; Kw.łt.nas.ogółem: 23.26 g; Węglowodany ogółem: 114.15 g; suma cukrów prostych: 50.61 g; Błonnik pokarmowy: 5.64 g; Sól: 2.18 g; WW: 10.83 Por; Cholesterol: 155.71 mg;

czwartek 2025-01-02 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u> ,), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u> ,), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u> ,), Herbata czarna b/c 250 ml ,	grysikowa z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ,), sos koperkowy b/ml 100 ml (<u>GLU</u> ,), marchewka gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u> ,), jabłko pieczone 150 g , wędlina 50 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ,), kakao proszek 30 g ,		Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2061.15 kcal; Białko ogółem: 74.72 g; Tłuszcz: 51.38 g; Kw.łt.nas.ogółem: 19.22 g; Węglowodany ogółem: 244 g; suma cukrów prostych: 43.9 g; Błonnik pokarmowy: 35.11 g; Sól: 3.1 g; WW: 21.04 Por; Cholesterol: 208.59 mg;

czwartek 2025-01-02 Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g (<u>GLU</u> ,), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1605.84 kcal; Białko ogółem: 58.3 g; Tłuszcz: 54.63 g; Kw.łt.nas.ogółem: 52.36 g; Węglowodany ogółem: 236.96 g; suma cukrów prostych: 20.48 g; Błonnik pokarmowy: 14.54 g; Sól: 1.52 g; WW: 22.47 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

czwartek 2025-01-02 Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> ,), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u> ,), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz-żyłt. 90 g (<u>GLU</u> ,),	kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , ziemniaki gotowane 200 g , Gulasz z udźca indyka z warzywami (bez selera) 200 g (<u>GLU</u> ,), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g , woda n/g 0,5L 1 szt ,	chleb mieszany psz-żyłt. 90 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> ,), filet z indyka gotowany 100 g , brokuł gotowany 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: gruszka 300 g ,		Posiłek nocny: Mus z jabłek z/c 150 g , kasza manna na mleku 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1800.45 kcal; Białko ogółem: 74.68 g; Tłuszcz: 64.09 g; Kw.łt.nas.ogółem: 20.82 g; Węglowodany ogółem: 245.29 g; suma cukrów prostych: 83.6 g; Błonnik pokarmowy: 46.86 g; Sól: 3.95 g; WW: 20.13 Por; Cholesterol: 710.25 mg;

czwartek 2025-01-02 Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,), ziemniaki gotowane 250 g , stek wieprzowy siekany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ,), stek wieprzowy siekany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ,), sos cebulowy 100 g (<u>GLU</u> ,), sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1158.83 kcal; Białko ogółem: 52.91 g; Tłuszcz: 65.88 g; Kw.łt.nas.ogółem: 9.58 g; Węglowodany ogółem: 91.75 g; suma cukrów prostych: 15.01 g; Błonnik pokarmowy: 10.45 g; Sól: 1.19 g; WW: 8.18 Por; Cholesterol: 151.88 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-01-02			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), wędlina 30g 30 g,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), sałatka z buraczków 130 g, kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, miód 25 g,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jabłko 150 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2471.96 kcal; Białko ogółem: 116.77 g; Tłuszcz: 91.9 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.99 g; Węglowodany ogółem: 311.08 g; suma cukrów prostych: 62.94 g; Błonnik pokarmowy: 28.29 g; Sól: 5.51 g; WW: 28.67 Por; Cholesterol: 859.87 mg;

czwartek 2025-01-02			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z brokołu 100 g, pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml (<u>GLU, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml, Kotlet z jaj 100 g (<u>GLU, JAJ</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), sałatka z buraczków 130 g,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser wędzony 60 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, papryka świeża 100 g,			
		Posiłek nocny: jabłko 150 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2126.83 kcal; Białko ogółem: 76.46 g; Tłuszcz: 92.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.95 g; Węglowodany ogółem: 261.24 g; suma cukrów prostych: 49.35 g; Błonnik pokarmowy: 44.15 g; Sól: 4.87 g; WW: 21.96 Por; Cholesterol: 718.53 mg;

czwartek 2025-01-02			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, Herbata czarna z/c 400 ml, pasta z brokołu 100 g, pomidor 100 g, jabłko 150 g,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu jarska 400 ml (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml, ziemniaki gotowane 200 g, Gulasz sojowy 200 g (<u>GLU, SOJ, SEL</u>), sałatka z buraczków 130 g,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, Herbata czarna z/c 400 ml, pasta z soczewicy 80 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 20 g,			
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, papryka świeża 100 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1868.04 kcal; Białko ogółem: 80.57 g; Tłuszcz: 49.43 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.67 g; Węglowodany ogółem: 295.87 g; suma cukrów prostych: 62.71 g; Błonnik pokarmowy: 51.32 g; Sól: 4.4 g; WW: 24.56 Por; Cholesterol: 2.7 mg;

czwartek 2025-01-02			Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), wędlina 30g 30 g,	koperkowa z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU, SEL</u>), ziemniaki gotowane 100 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), sałatka z buraczków 130 g, kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: galaretką o smaku truskawkowym 200 g,		Posiłek nocny: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g (<u>GLU, MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1962.96 kcal; Białko ogółem: 79.86 g; Tłuszcz: 70.31 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.47 g; Węglowodany ogółem: 239.52 g; suma cukrów prostych: 32.63 g; Błonnik pokarmowy: 13.85 g; Sól: 4.31 g; WW: 22.73 Por; Cholesterol: 515.28 mg;

czwartek 2025-01-02			Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), wędlina 30g 30 g,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), sałatka z buraczków 130 g, kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: galaretką o smaku truskawkowym 200 g,		Posiłek nocny: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g (<u>GLU, MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2102.51 kcal; Białko ogółem: 84.62 g; Tłuszcz: 71.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.72 g; Węglowodany ogółem: 267.57 g; suma cukrów prostych: 33.74 g; Błonnik pokarmowy: 15.9 g; Sól: 4.47 g; WW: 25.36 Por; Cholesterol: 521.9 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-01-02			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)
chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), sałatka z buraczków 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g, pomidor 100 g, sok owocowy 200ml 200 g, pomarańcza 1 szt,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2186.26 kcal; Białko ogółem: 98.45 g; Tłuszcz: 104.26 g; Kw.tł.nas.ogółem: 52.22 g; Węglowodany ogółem: 236.89 g; suma cukrów prostych: 61.51 g; Błonnik pokarmowy: 30.01 g; Sól: 5.05 g; WW: 20.96 Por; Cholesterol: 888.57 mg;

czwartek 2025-01-02			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	koperkowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Gulasz sojowy 200 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u>), kaliafor gotowany 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z soczewicy 80 g (<u>SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2166.89 kcal; Białko ogółem: 125.21 g; Tłuszcz: 68.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.03 g; Węglowodany ogółem: 284.96 g; suma cukrów prostych: 32.18 g; Błonnik pokarmowy: 39.84 g; Sól: 5.09 g; WW: 24.75 Por; Cholesterol: 700.15 mg;

czwartek 2025-01-02			Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), cukinia gotowana 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), sałatka z buraczków 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), miód 25 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: herbatniki 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2666.34 kcal; Białko ogółem: 120.88 g; Tłuszcz: 99.91 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.61 g; Węglowodany ogółem: 338.88 g; suma cukrów prostych: 63.26 g; Błonnik pokarmowy: 18.41 g; Sól: 8.75 g; WW: 32.39 Por; Cholesterol: 880.87 mg;

czwartek 2025-01-02			Jadłospis dla diety: hematologiczna cukrzycowa
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), cukinia gotowana 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), sałatka z buraczków 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 60 g (<u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2391.35 kcal; Białko ogółem: 126.03 g; Tłuszcz: 106.56 g; Kw.tł.nas.ogółem: 49.14 g; Węglowodany ogółem: 248.08 g; suma cukrów prostych: 43.19 g; Błonnik pokarmowy: 32.66 g; Sól: 9.9 g; WW: 21.76 Por; Cholesterol: 884.87 mg;

czwartek 2025-01-02			Jadłospis dla diety: cukrzycowa bezmleczna dziecięca
margaryna 15 g, jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kaliafor gotowany 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, Sos jarzynowy b/glu b/ml 100 ml (<u>SEL</u>), Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, pasta z mięsa drob. 100 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g, pomidor 100 g, sok owocowy 200ml 200 g, pomarańcza 1 szt, wędlina 30g 30 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g, pasta z soczewicy 80 g (<u>SEL</u>), papryka świeża 100 g,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2322.01 kcal; Białko ogółem: 114.57 g; Tłuszcz: 76.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 51.62 g; Węglowodany ogółem: 324.04 g; suma cukrów prostych: 60.37 g; Błonnik pokarmowy: 47.18 g; Sól: 6.03 g; WW: 27.94 Por; Cholesterol: 758.71 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-01-02			Jadłospis dla diety: Cukrzyca bezglutenowa dziecięca			
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), salata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,		koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany b/glu 90 g (<u>JAJ</u>), kaliafor gotowany 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , Sos jarzynowy b/glu b/ml 100 ml (<u>SEL</u>),		chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,		
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , sok owocowy 200ml 200 g , pomarańcza 1 szt , wędlina 30g 30 g ,				Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g ,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2487.63 kcal; Białko ogółem: 113.07 g; Tłuszcz: 128.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 51.95 g; Węglowodany ogółem: 240.4 g; suma cukrów prostych: 59.5 g; Błonnik pokarmowy: 16.08 g; Sól: 2.58 g; WW: 22.63 Por; Cholesterol: 892.79 mg;

czwartek 2025-01-02			Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna			
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), cukinia gotowana 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), wędlina 50 g ,		koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , stek wieprzowy siekany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos cebulowy 100 g (<u>GLU</u>), sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,		chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 60 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , Mus z jabłek z/c 150 g ,		
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),				Posiłek nocny: herbatniki 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2810.54 kcal; Białko ogółem: 124.25 g; Tłuszcz: 119.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.98 g; Węglowodany ogółem: 321.37 g; suma cukrów prostych: 95.78 g; Błonnik pokarmowy: 45.51 g; Sól: 9.56 g; WW: 27.87 Por; Cholesterol: 829.59 mg;

czwartek 2025-01-02			Jadłospis dla diety: Ścista Police Chirurgia			
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,		kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,		kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

czwartek 2025-01-02			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS			
bulka grahamska 1 szt (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , jabłko pieczone ots 150 g , miód 2 szt. - ots 50 g , Herbata czarna b/c 250 ml , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>),		zupa ziemniaczana - dieta ots b/ml 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kaszotto jęczmienne z mięsem drobiowym i dynią ots 400 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), sos pomidorowy - ots b/ml 100 ml , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,		chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), leczko z kielbasą 300 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,		
				Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml ,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2390.11 kcal; Białko ogółem: 99.31 g; Tłuszcz: 90.17 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.26 g; Węglowodany ogółem: 304.58 g; suma cukrów prostych: 54.87 g; Błonnik pokarmowy: 40.53 g; Sól: 5.04 g; WW: 26.57 Por; Cholesterol: 738.35 mg;

czwartek 2025-01-02			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS			
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,		zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml , budyń o smaku waniliowym z/c - ots 200 g (<u>MLE</u>),		zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,				Posiłek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1153.65 kcal; Białko ogółem: 44.67 g; Tłuszcz: 35.75 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.49 g; Węglowodany ogółem: 169.66 g; suma cukrów prostych: 73.61 g; Błonnik pokarmowy: 16.77 g; Sól: 1.35 g; WW: 15.37 Por; Cholesterol: 168.32 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-01-02			Jadłospis dla diety: OTS normalna hemat w poj		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), cukinia gotowana 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), wędlina 50 g,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, stek wieprzowy siekany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos cebulowy 100 g (<u>GLU</u>), sałatka z buraczków 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 60 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, Mus z jabłek z/c 150 g,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: herbatniki 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2810.54 kcal; Białko ogółem: 124.25 g; Tłuszcz: 119.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.98 g; Węglowodany ogółem: 321.37 g; suma cukrów prostych: 95.78 g; Błonnik pokarmowy: 45.51 g; Sól: 9.56 g; WW: 27.87 Por; Cholesterol: 829.59 mg;

czwartek 2025-01-02			Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata		
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,	papkowata - obiad 650 ml, sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),	papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml, Mus z jabłek prażonych 150 g,		Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2884.61 kcal; Białko ogółem: 124.02 g; Tłuszcz: 126.68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.26 g; Węglowodany ogółem: 335.15 g; suma cukrów prostych: 156.96 g; Błonnik pokarmowy: 16.6 g; Sól: 4.29 g; WW: 32.1 Por; Cholesterol: 767.18 mg;

czwartek 2025-01-02			Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), wędlina 30 g,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), sałatka z buraczków 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, miód 25 g,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jabłko 150 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2471.96 kcal; Białko ogółem: 116.77 g; Tłuszcz: 91.9 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.99 g; Węglowodany ogółem: 311.08 g; suma cukrów prostych: 62.94 g; Błonnik pokarmowy: 28.29 g; Sól: 5.51 g; WW: 28.67 Por; Cholesterol: 859.87 mg;