

Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
sobota 2024-12-28 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), kielbasa biała 120 g, sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), musztarda 20 g,	fasolowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Potrawka drobiowa z pieczarkami 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z cukrem wanilinowym 100 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: jabłko 150 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2359.01 kcal; Białko ogółem: 101.72 g; Tłuszcz: 83.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.8 g; Węglowodany ogółem: 334.06 g; suma cukrów prostych: 83.08 g; Błonnik pokarmowy: 58.13 g; Sól: 5.19 g; WW: 27.8 Por; Cholesterol: 186.99 mg;

sobota 2024-12-28 Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), kielbasa biała 120 g, sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), musztarda 20 g,	fasolowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ziemniaki gotowane 250 g, Potrawka drobiowa z pieczarkami 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z cukrem wanilinowym 100 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, jabłko 150 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2604.5 kcal; Białko ogółem: 113.57 g; Tłuszcz: 90.42 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.06 g; Węglowodany ogółem: 370.56 g; suma cukrów prostych: 98.78 g; Błonnik pokarmowy: 62.58 g; Sól: 5.5 g; WW: 31.04 Por; Cholesterol: 206.99 mg;

sobota 2024-12-28 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), kielbasa biała 120 g, papryka świeża 100 g, sałata zielona 8g 8g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), musztarda 20 g,	grycikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z cukrem wanilinowym 100 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jabłko 150 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2161 kcal; Białko ogółem: 91.72 g; Tłuszcz: 81.9 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.84 g; Węglowodany ogółem: 292.47 g; suma cukrów prostych: 89.32 g; Błonnik pokarmowy: 45.79 g; Sól: 4.87 g; WW: 24.75 Por; Cholesterol: 192.78 mg;

sobota 2024-12-28 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
chleb pszenny krojony 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), papryka świeża 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	fasolowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z cukrem wanilinowym 100 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: melon 150 g,		Posiłek nocny: serek homogenizowany straciatella 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2323.81 kcal; Białko ogółem: 109.4 g; Tłuszcz: 86.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.71 g; Węglowodany ogółem: 305.52 g; suma cukrów prostych: 69.3 g; Błonnik pokarmowy: 35.79 g; Sól: 5.58 g; WW: 27.2 Por; Cholesterol: 292.45 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-12-28			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), kielbasa biała 120 g, seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), musztarda 20 g,	fasolowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z cukrem wanilinowym 100 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jabłko pieczone 150 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2652.04 kcal; Białko ogółem: 118.94 g; Tłuszcz: 93.67 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.84 g; Węglowodany ogółem: 369.37 g; suma cukrów prostych: 101.7 g; Błonnik pokarmowy: 64.01 g; Sól: 9.53 g; WW: 30.8 Por; Cholesterol: 218.99 mg;

sobota 2024-12-28			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
chleb pszenny krojony 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8 g, papryka świeża 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	fasolowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z cukrem wanilinowym 100 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: melon 150 g,		Posiłek nocny: jogurt owoce leśne/jagoda 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2033.88 kcal; Białko ogółem: 98.31 g; Tłuszcz: 55.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.49 g; Węglowodany ogółem: 303.79 g; suma cukrów prostych: 74.54 g; Błonnik pokarmowy: 36.25 g; Sól: 4.51 g; WW: 26.95 Por; Cholesterol: 195.99 mg;

sobota 2024-12-28			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z cukrem wanilinowym 100 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: jabłko 150 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2227.53 kcal; Białko ogółem: 90.91 g; Tłuszcz: 73.91 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.95 g; Węglowodany ogółem: 321.99 g; suma cukrów prostych: 86.14 g; Błonnik pokarmowy: 33.76 g; Sól: 5.24 g; WW: 29.05 Por; Cholesterol: 248.34 mg;

sobota 2024-12-28			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 1 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup 1 g (<u>SEL</u>), kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), pomidor 100 g, chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>),	grysikowa z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g, Potrawka drobiowa 100 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z cukrem wanilinowym 100 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: melon 150 g,		Posiłek nocny: jogurt owoce leśne/jagoda 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1436.18 kcal; Białko ogółem: 57.3 g; Tłuszcz: 54.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.45 g; Węglowodany ogółem: 188.18 g; suma cukrów prostych: 66.6 g; Błonnik pokarmowy: 16.61 g; Sól: 2.91 g; WW: 17.3 Por; Cholesterol: 171.11 mg;

sobota 2024-12-28			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), pomidor 100 g, chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>),	grysikowa z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z cukrem wanilinowym 100 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: melon 150 g,		Posiłek nocny: jogurt owoce leśne/jagoda 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1694.84 kcal; Białko ogółem: 70.99 g; Tłuszcz: 66.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.17 g; Węglowodany ogółem: 214.33 g; suma cukrów prostych: 68.3 g; Błonnik pokarmowy: 18.51 g; Sól: 3.68 g; WW: 19.75 Por; Cholesterol: 229.06 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-12-28			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), pomidor 100 g ,	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z cukrem wanilinowym 100 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: melon 150 g ,		Posiłek nocny: jogurt owoce leśne/jagoda 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2330.58 kcal; Białko ogółem: 96.57 g; Tłuszcz: 75.92 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.08 g; Węglowodany ogółem: 328.96 g; suma cukrów prostych: 81.82 g; Błonnik pokarmowy: 24.32 g; Sól: 5.42 g; WW: 30.7 Por; Cholesterol: 257.34 mg;

sobota 2024-12-28			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , papryka świeża 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	fasolowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), kasza gryczana na sypko 200 g , Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 20 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2366.77 kcal; Białko ogółem: 119.39 g; Tłuszcz: 71.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.73 g; Węglowodany ogółem: 341.35 g; suma cukrów prostych: 38.21 g; Błonnik pokarmowy: 48.66 g; Sól: 9.44 g; WW: 29.33 Por; Cholesterol: 201.29 mg;

sobota 2024-12-28			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police		
chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	fasolowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), kasza gryczana na sypko 200 g , Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: sałata zielona 8g 8 g ,		Posiłek nocny: Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 20 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1852.19 kcal; Białko ogółem: 101.11 g; Tłuszcz: 48.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 15.63 g; Węglowodany ogółem: 286.2 g; suma cukrów prostych: 28.92 g; Błonnik pokarmowy: 41.46 g; Sól: 8.05 g; WW: 24.53 Por; Cholesterol: 142.91 mg;

sobota 2024-12-28			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , papryka świeża 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>),	fasolowa z ziemniakami 200 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), kasza gryczana na sypko 200 g , Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40g 40 g , melon 150 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 20 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2094.49 kcal; Białko ogółem: 107.45 g; Tłuszcz: 76.72 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.11 g; Węglowodany ogółem: 275.72 g; suma cukrów prostych: 53.89 g; Błonnik pokarmowy: 36.19 g; Sól: 8.39 g; WW: 23.98 Por; Cholesterol: 278.91 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-12-28			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, papryka świeża 100 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	fasolowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR</u>), kasza gryczana na sypko 200 g, Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40g 40 g, melon 150 g, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 20 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2640.7 kcal; Białko ogółem: 128.95 g; Tłuszcz: 82.12 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.09 g; Węglowodany ogółem: 386.86 g; suma cukrów prostych: 60.36 g; Błonnik pokarmowy: 54.01 g; Sól: 10.67 g; WW: 33.35 Por; Cholesterol: 292.59 mg;

sobota 2024-12-28			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, papryka świeża 100 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	fasolowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR</u>), kasza gryczana na sypko 200 g, Potrawka drobiowa z pieczarkami 200 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 20 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2192.55 kcal; Białko ogółem: 114.54 g; Tłuszcz: 57.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.45 g; Węglowodany ogółem: 341.88 g; suma cukrów prostych: 38.15 g; Błonnik pokarmowy: 49.14 g; Sól: 9.44 g; WW: 29.33 Por; Cholesterol: 168.21 mg;

sobota 2024-12-28			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, papryka świeża 100 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	fasolowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR</u>), kasza gryczana na sypko 200 g, Potrawka drobiowa z pieczarkami 200 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 20 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2474.75 kcal; Białko ogółem: 130.82 g; Tłuszcz: 66.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.68 g; Węglowodany ogółem: 367.99 g; suma cukrów prostych: 50.58 g; Błonnik pokarmowy: 50.52 g; Sól: 9.72 g; WW: 31.82 Por; Cholesterol: 188.21 mg;

sobota 2024-12-28			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,	grycikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2018.85 kcal; Białko ogółem: 99.95 g; Tłuszcz: 50.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.61 g; Węglowodany ogółem: 307.51 g; suma cukrów prostych: 26.92 g; Błonnik pokarmowy: 26.23 g; Sól: 9.5 g; WW: 28.32 Por; Cholesterol: 157.7 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-12-28			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,	gryskowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Gołąbki jarskie bez zawijania 90 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50g 50 g (<u>MLE</u>), włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2106.88 kcal; Białko ogółem: 48.54 g; Tłuszcz: 74.27 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.49 g; Węglowodany ogółem: 303.5 g; suma cukrów prostych: 25.1 g; Błonnik pokarmowy: 18.08 g; Sól: 7.01 g; WW: 28.69 Por; Cholesterol: 223.88 mg;

sobota 2024-12-28			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenno-krojonny 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,	gryskowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenno-krojonny 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z cukrem wanilinowym 100 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb pszenno-krojonny 50 g (<u>GLU</u>), pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), herbatniki 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2192.68 kcal; Białko ogółem: 93.74 g; Tłuszcz: 51.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 17.62 g; Węglowodany ogółem: 362.32 g; suma cukrów prostych: 87.2 g; Błonnik pokarmowy: 25.92 g; Sól: 8.81 g; WW: 33.83 Por; Cholesterol: 166.3 mg;

sobota 2024-12-28			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenno-krojonny 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogiem z cukrem 50 g , dżem owocowy 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	gryskowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), pasta z twarogu z cukrem wanilinowym 100 g (<u>MLE</u>), Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenno-krojonny 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), herbatniki 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2241.75 kcal; Białko ogółem: 116.26 g; Tłuszcz: 62.88 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.51 g; Węglowodany ogółem: 341.51 g; suma cukrów prostych: 103.33 g; Błonnik pokarmowy: 24.37 g; Sól: 8.84 g; WW: 31.91 Por; Cholesterol: 232.58 mg;

sobota 2024-12-28			Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), kielbasa biała 120 g , sałata zielona 8g 8g , papryka świeża 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), musztarda 20 g ,	ziemniaki gotowane 200 g , Potrawka drobiowa z pieczarkami 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , fasolowa z ziemniakami 300 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>),	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z cukrem wanilinowym 100 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: herbatniki 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2820.64 kcal; Białko ogółem: 124.04 g; Tłuszcz: 100.05 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.86 g; Węglowodany ogółem: 392.1 g; suma cukrów prostych: 107.94 g; Błonnik pokarmowy: 47.19 g; Sól: 6.17 g; WW: 34.65 Por; Cholesterol: 245.95 mg;

sobota 2024-12-28			Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	płynna - obiad 600 ml ,	płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),			
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2290.13 kcal; Białko ogółem: 131.04 g; Tłuszcz: 140.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.75 g; Węglowodany ogółem: 144.75 g; suma cukrów prostych: 4.01 g; Błonnik pokarmowy: 4.87 g; Sól: 1.6 g; WW: 14.14 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-12-28			Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),		papkowata - obiad 650 ml ,		papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL</u>),	
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),			Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2288.65 kcal; Białko ogółem: 128.21 g; Tłuszcz: 139.5 g; Kw.łł.nas.ogółem: 45.76 g; Węglowodany ogółem: 148.5 g; suma cukrów prostych: 4.56 g; Błonnik pokarmowy: 5.79 g; Sól: 1.61 g; WW: 14.44 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

sobota 2024-12-28			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Pasta z warzyw i szynki drobiowej 100 g (<u>SEL</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),		grycikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,		Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z cukrem wanilinowym 100 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2358.66 kcal; Białko ogółem: 101.5 g; Tłuszcz: 75.86 g; Kw.łł.nas.ogółem: 29.69 g; Węglowodany ogółem: 341.12 g; suma cukrów prostych: 80.45 g; Błonnik pokarmowy: 25.83 g; Sól: 8.38 g; WW: 31.75 Por; Cholesterol: 210.38 mg;

sobota 2024-12-28			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Pasta z warzyw i szynki drobiowej 100 g (<u>SEL</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,		grycikowa 400 g (<u>GLU, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 100 g ,		Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2138.43 kcal; Białko ogółem: 89.9 g; Tłuszcz: 79.92 g; Kw.łł.nas.ogółem: 25.68 g; Węglowodany ogółem: 277.62 g; suma cukrów prostych: 25.67 g; Błonnik pokarmowy: 23.01 g; Sól: 8.2 g; WW: 25.61 Por; Cholesterol: 166.86 mg;

sobota 2024-12-28			Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , papryka świeża 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>),		fasolowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,		chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: melon 150 g ,			Posiłek nocny: jogurt owoce leśne/jagoda 150 g (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1387.75 kcal; Białko ogółem: 82.09 g; Tłuszcz: 39.76 g; Kw.łł.nas.ogółem: 15.98 g; Węglowodany ogółem: 193.49 g; suma cukrów prostych: 41.4 g; Błonnik pokarmowy: 32.44 g; Sól: 3.25 g; WW: 16.22 Por; Cholesterol: 150.91 mg;

sobota 2024-12-28			Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , papryka świeża 100 g , sałata zielona 8g 8 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),		fasolowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,		chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: jabłko 150 g ,			Posiłek nocny: jabłko 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1793.38 kcal; Białko ogółem: 91.5 g; Tłuszcz: 54.14 g; Kw.łł.nas.ogółem: 24.36 g; Węglowodany ogółem: 267.07 g; suma cukrów prostych: 57.63 g; Błonnik pokarmowy: 53.08 g; Sól: 5 g; WW: 21.56 Por; Cholesterol: 188.39 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-12-28			Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , Pasta z warzyw i szynki drobiowej 100 g (<u>SEL</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , dżem owocowy 50 g ,		koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Potrawka drobiowa b/glu b/ml 200 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,		chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,	
				Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , miód 2 szt. 50 g , jabłko pieczone 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2049.26 kcal; Białko ogółem: 85.76 g; Tłuszcz: 52.52 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.08 g; Węglowodany ogółem: 321.55 g; suma cukrów prostych: 74.47 g; Błonnik pokarmowy: 35.87 g; Sól: 8.43 g; WW: 28.85 Por; Cholesterol: 75.69 mg;

sobota 2024-12-28			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , Pasta z warzyw i szynki drobiowej 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , dżem owocowy 50 g ,		koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Potrawka drobiowa b/glu b/ml 200 g (<u>SEL</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,		chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
				Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 5g 5 g , miód 2 szt. 50 g , jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2020.7 kcal; Białko ogółem: 83.88 g; Tłuszcz: 51.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.01 g; Węglowodany ogółem: 327.44 g; suma cukrów prostych: 63.52 g; Błonnik pokarmowy: 50.71 g; Sól: 5.19 g; WW: 27.94 Por; Cholesterol: 77.19 mg;

sobota 2024-12-28			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA		
chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), kielbasa biała 120 g , sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,		fasolowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,		chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z cukrem wanilinowym 100 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
				Posiłek nocny: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2234.12 kcal; Białko ogółem: 94.85 g; Tłuszcz: 79.43 g; Kw.tł.nas.ogółem: 22.94 g; Węglowodany ogółem: 319.52 g; suma cukrów prostych: 72.71 g; Błonnik pokarmowy: 56.55 g; Sól: 4.66 g; WW: 26.48 Por; Cholesterol: 174.99 mg;

sobota 2024-12-28			Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,		krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g (<u>GLU</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atopowa 240 g , Sos jarzynowy bez selera 100 ml (<u>GLU</u>), brokuł gotowany 150 g , woda n/g 0,5L 1 szt ,		Zapiekanka z ziemniaków i warzyw - d. atopowa 400 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,	
II Śniadanie: kisiel z jabłek z/c 200 ml ,				Posiłek nocny: Mus z jabłek z/c 150 g , ryż na wodzie 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1769.85 kcal; Białko ogółem: 60.25 g; Tłuszcz: 61.07 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.12 g; Węglowodany ogółem: 258 g; suma cukrów prostych: 73.47 g; Błonnik pokarmowy: 38.25 g; Sól: 1.97 g; WW: 22.24 Por; Cholesterol: 138.52 mg;

sobota 2024-12-28			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Pasta z warzyw i szynki drobiowej 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g ,		koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Potrawka drobiowa b/glu b/ml 200 g (<u>SEL</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,		chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z cukrem wanilinowym 100 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
				Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2011.22 kcal; Białko ogółem: 73.64 g; Tłuszcz: 88.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.5 g; Węglowodany ogółem: 251.73 g; suma cukrów prostych: 52.66 g; Błonnik pokarmowy: 15.2 g; Sól: 1.16 g; WW: 23.79 Por; Cholesterol: 184.37 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-12-28		
Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , Pasta z warzyw i szynki drobiowej 100 g (SEL), sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , dżem 2 szt. 50 g ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (SEL), ziemniaki gotowane 200 g , Potrawka drobiowa b/glu b/ml 200 g (SEL), sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 5g 5 g , miód 2 szt. 50 g ,jabłko 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1922.1 kcal; Białko ogółem: 80.98 g; Tłuszcz: 74.1 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.76 g; Węglowodany ogółem: 245.44 g; suma cukrów prostych: 55.92 g; Błonnik pokarmowy: 23.31 g; Sól: 1.21 g; WW: 22.3 Por; Cholesterol: 75.69 mg;

sobota 2024-12-28		
Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 10 g (MLE), wędlina 50 g , papryka świeża 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (SEL), kasza gryczana na sypko 200 g , Potrawka drobiowa b/glu b/ml 200 g (SEL), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 10 g (MLE), pasta z twarogu 100 g (MLE), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (MLE),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5g (MLE), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (SEL),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1986.28 kcal; Białko ogółem: 98.56 g; Tłuszcz: 77.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.43 g; Węglowodany ogółem: 248.9 g; suma cukrów prostych: 25.88 g; Błonnik pokarmowy: 16.63 g; Sól: 5.43 g; WW: 23.19 Por; Cholesterol: 150.89 mg;

sobota 2024-12-28		
Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
chleb razowy 120 g (GLU), margaryna 15 g , Pasta z warzyw i szynki drobiowej 100 g (SEL), papryka świeża 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (SEL), kasza gryczana na sypko 200 g , Potrawka drobiowa b/glu b/ml 200 g (SEL), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (GLU), margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (GLU), margaryna 5g 5 g , Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (SEL),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1981.09 kcal; Białko ogółem: 99.06 g; Tłuszcz: 59.2 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.22 g; Węglowodany ogółem: 287.74 g; suma cukrów prostych: 30.46 g; Błonnik pokarmowy: 40.7 g; Sól: 10.02 g; WW: 24.71 Por; Cholesterol: 78.59 mg;

sobota 2024-12-28		
Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , Pasta z warzyw i szynki drobiowej 100 g (SEL), papryka świeża 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (SEL), kasza gryczana na sypko 200 g , cukinia gotowana 130 g , sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 5g 5 g , Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (SEL),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2050.58 kcal; Białko ogółem: 87.47 g; Tłuszcz: 86.04 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.62 g; Węglowodany ogółem: 249.26 g; suma cukrów prostych: 27.15 g; Błonnik pokarmowy: 18.94 g; Sól: 6.23 g; WW: 22.92 Por; Cholesterol: 13.24 mg;

sobota 2024-12-28		
Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (GLU), chleb razowy 50 g (GLU), masło 82% tł. 16.67 g (MLE), serek do smarowania smakowy 80 g , sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (GLU, MLE),	grysiowa z ziemniakami - dieta jarska 300 ml (GLU, SEL, może zawierać: GOR), ziemniaki gotowane 200 g , Gołąbki jarskie bez zawijania 90 g (JAJ, SEL), sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (GLU), chleb razowy 50 g (GLU), masło 82% tł. 16.67 g (MLE), pasta z twarogu z cukrem wanilinowym 100 g (MLE), dżem owocowy 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (GLU), masło 82% tł. 10 g (MLE), ogórek świeży 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2256.13 kcal; Białko ogółem: 69.54 g; Tłuszcz: 82.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.3 g; Węglowodany ogółem: 341.42 g; suma cukrów prostych: 64.67 g; Błonnik pokarmowy: 42.79 g; Sól: 4.84 g; WW: 30.15 Por; Cholesterol: 205.51 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-12-28			Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,		grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,		chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50g 50 g (<u>MLE</u>), włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),				Posiłek nocny: jabłko gotowane 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2075.28 kcal; Białko ogółem: 53.51 g; Tłuszcz: 74.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.63 g; Węglowodany ogółem: 296.61 g; suma cukrów prostych: 41.86 g; Błonnik pokarmowy: 28.61 g; Sól: 7.26 g; WW: 26.96 Por; Cholesterol: 206.5 mg;

sobota 2024-12-28			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. b/ml - dieta 100 g (<u>JAJ</u> ,), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,		marchewkowa z ziemniakami - dieta b/ml 300 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Mięso drobiowe gotowane 100 g , sos pietruszkowy b/ml 100 ml (<u>GLU</u> ,), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,		chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE</u>), bobwita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,				Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 50 g (<u>SEL</u> ,), kakao proszek 30 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2230.4 kcal; Białko ogółem: 93.1 g; Tłuszcz: 70.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.6 g; Węglowodany ogółem: 230.24 g; suma cukrów prostych: 32.06 g; Błonnik pokarmowy: 23.22 g; Sól: 4.97 g; WW: 20.92 Por; Cholesterol: 737.43 mg;

sobota 2024-12-28			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,), Mus z jabłek b/c 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,		krupnik z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), Makaron drobny gotowany 200 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ,), sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,), cukinia gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,		chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> ,), wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> ,), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,), marchewka gotowana 100 g ,				Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE</u> ,),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2000.95 kcal; Białko ogółem: 99.78 g; Tłuszcz: 71.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.04 g; Węglowodany ogółem: 243.76 g; suma cukrów prostych: 57.86 g; Błonnik pokarmowy: 29.72 g; Sól: 7.51 g; WW: 21.64 Por; Cholesterol: 719.56 mg;

sobota 2024-12-28			Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ,), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,		zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,		kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ,), Herbata czarna b/c 200 ml ,	
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ,), Herbata czarna b/c 200 ml ,				Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ,), Herbata czarna b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1366.07 kcal; Białko ogółem: 39.16 g; Tłuszcz: 20.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.1 g; Węglowodany ogółem: 259.4 g; suma cukrów prostych: 10.04 g; Błonnik pokarmowy: 17.88 g; Sól: .77 g; WW: 24.23 Por; Cholesterol: 0 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-12-28			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
chleb graham OTS 30 g (<u>GLU</u>), bułka grahamka ots 1 szt (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g ots 1 szt (<u>MLE</u>), kielbasa śląska -ots 100 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup saszetka ots 1 szt (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , dynia gotowana ots 100 g , kasza kukurydziana na mleku OTS 400 g (<u>MLE</u>),	zupa neapolitańska ots 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki gotowane z tłuszczem ots 200 g (<u>MLE</u>), Gołąbek siekany z mięsa wp. ots 90 g (<u>JAJ</u>), kompot z jablek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), ryba po grecku ots 200 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), pomidor b/skóry ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
			Posiłek nocny: bułka maślana ots 1 szt (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), miód 1szt ots 25 g ,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2831.11 kcal; Białko ogółem: 127 g; Tłuszcz: 114.41 g; Kw.tł.nas.ogółem: 54.57 g; Węglowodany ogółem: 335.63 g; suma cukrów prostych: 46.66 g; Błonnik pokarmowy: 27.9 g; Sól: 9.15 g; WW: 30.77 Por; Cholesterol: 379.48 mg;

sobota 2024-12-28			Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jablek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z cukrem wanilinowym 100 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>),			Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), herbatniki 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2292.46 kcal; Białko ogółem: 93.84 g; Tłuszcz: 62.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.92 g; Węglowodany ogółem: 362.42 g; suma cukrów prostych: 87.28 g; Błonnik pokarmowy: 25.92 g; Sól: 8.81 g; WW: 33.85 Por; Cholesterol: 199.38 mg;

sobota 2024-12-28			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
chleb graham 30 g (<u>GLU</u>), bułka grahamka 1 szt (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), kielbasa śląska -ots 100 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup saszetka 1 szt (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , dynia gotowana - ots 100 g , kasza kukurydziana na mleku ots 400 g (<u>MLE</u>),	zupa neapolitańska - ots 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane z tłuszczem - ots 200 g (<u>MLE</u>), gołąbki zawijane z kapustą - ots 240 g , sos pomidorowy -ots 100 ml (<u>MLE</u>), brokuły gotowane z tłuszczem ots 150 g , kompot z jablek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), ryba po grecku ots 200 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), pomidor b/skóry ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
			Posiłek nocny: chleb graham 30 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob i warzyw ots 100 g (<u>SEL</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2942.69 kcal; Białko ogółem: 140.91 g; Tłuszcz: 129.67 g; Kw.tł.nas.ogółem: 53.93 g; Węglowodany ogółem: 317.86 g; suma cukrów prostych: 45.6 g; Błonnik pokarmowy: 33.76 g; Sól: 9.23 g; WW: 28.3 Por; Cholesterol: 388.93 mg;

sobota 2024-12-28			Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu		
chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 761.4 kcal; Białko ogółem: 45.96 g; Tłuszcz: 28.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.86 g; Węglowodany ogółem: 83.16 g; suma cukrów prostych: .93 g; Błonnik pokarmowy: 4.05 g; Sól: 1.71 g; WW: 7.98 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

sobota 2024-12-28			Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1103.1 kcal; Białko ogółem: 30.89 g; Tłuszcz: 11.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.43 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; suma cukrów prostych: .29 g; Błonnik pokarmowy: 8.91 g; Sól: .26 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 0 mg;

sobota 2024-12-28			Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1365.24 kcal; Białko ogółem: 38 g; Tłuszcz: 12.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.55 g; Węglowodany ogółem: 274.1 g; suma cukrów prostych: .35 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: .56 g; WW: 26.33 Por; Cholesterol: 0 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-12-28			Jadłospis dla diety: Ściśła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, </u>), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, </u>),	grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, </u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka 90 g (<u>GLU, JAJ, </u>), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, </u>), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, </u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1308.27 kcal; Białko ogółem: 42.05 g; Tłuszcz: 19.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.27 g; Węglowodany ogółem: 242.23 g; suma cukrów prostych: 5.44 g; Błonnik pokarmowy: 12.74 g; Sól: 1.08 g; WW: 23.01 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

sobota 2024-12-28			Jadłospis dla diety: KML płynna chir.		
mleko 200 ml (<u>MLE, </u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE, </u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE, </u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE, </u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL, </u>), śmietanka 18% 80 ml (<u>MLE, </u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE, </u>),	mleko 200 ml (<u>MLE, </u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE, </u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE, </u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE, </u>),			
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE, </u>),		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1734.77 kcal; Białko ogółem: 79.53 g; Tłuszcz: 111.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 65.93 g; Węglowodany ogółem: 126.16 g; suma cukrów prostych: 83.64 g; Błonnik pokarmowy: 1.4 g; Sól: 1.21 g; WW: 12.66 Por; Cholesterol: 355.72 mg;

sobota 2024-12-28			Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL, </u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE, </u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL, </u>),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE, </u>),			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE, </u>),		Posiłek nocny: Kasza kukurydziana na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (<u>MLE, </u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE, </u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 968.06 kcal; Białko ogółem: 60.55 g; Tłuszcz: 35.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.26 g; Węglowodany ogółem: 114.15 g; suma cukrów prostych: 50.61 g; Błonnik pokarmowy: 5.64 g; Sól: 2.18 g; WW: 10.83 Por; Cholesterol: 155.71 mg;

sobota 2024-12-28			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE, </u>), chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU, </u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE, </u>), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL, </u>), ziemniaki gotowane 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , sos koperkowy b/ml 100 ml (<u>GLU, </u>), cukinia gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU, </u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE, </u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ, </u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, </u>), kakao proszek 30 g , bobwita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: chrupki kukurydziane 80 g (<u>OZI, ORZ, </u>), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2184.97 kcal; Białko ogółem: 79.55 g; Tłuszcz: 58.27 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.57 g; Węglowodany ogółem: 259.32 g; suma cukrów prostych: 25.65 g; Błonnik pokarmowy: 27.36 g; Sól: 7.3 g; WW: 23.31 Por; Cholesterol: 440.19 mg;

sobota 2024-12-28			Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g (<u>GLU, </u>), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,			
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1605.84 kcal; Białko ogółem: 58.3 g; Tłuszcz: 54.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 52.36 g; Węglowodany ogółem: 236.96 g; suma cukrów prostych: 20.48 g; Błonnik pokarmowy: 14.54 g; Sól: 1.52 g; WW: 22.47 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-12-28			Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twarożek 100 g (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g, Herbata czarna z/c 250 ml, chleb mieszany psz-żyt. 100 g (<u>GLU</u>),		krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g (<u>GLU</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atapowa 240 g, brokuł gotowany 150 g, Sos jarzynowy bez selera 100 ml (<u>GLU</u>), woda n/g 0,5L 1 szt,		chleb mieszany psz-żyt. 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 250 ml,	
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),				Posiłek nocny: banan 200 g,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1917.94 kcal; Białko ogółem: 81.87 g; Tłuszcz: 68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.09 g; Węglowodany ogółem: 275.86 g; suma cukrów prostych: 98.57 g; Błonnik pokarmowy: 52.63 g; Sól: 4.69 g; WW: 22.64 Por; Cholesterol: 649.23 mg;

sobota 2024-12-28			Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
		ziemniaki gotowane 250 g, Potrawka drobiowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), sałatka z buraczków i jabłka 200 g, fasolowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 870.9 kcal; Białko ogółem: 49.96 g; Tłuszcz: 24.08 g; Kw.tł.nas.ogółem: 4.15 g; Węglowodany ogółem: 121.27 g; suma cukrów prostych: 19.02 g; Błonnik pokarmowy: 19.49 g; Sól: 1.58 g; WW: 10.19 Por; Cholesterol: 123.09 mg;

sobota 2024-12-28			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,		chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z cukrem wanilinowym 100 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),				Posiłek nocny: jabłko 150 g,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2174.84 kcal; Białko ogółem: 100.29 g; Tłuszcz: 63.22 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.17 g; Węglowodany ogółem: 324.9 g; suma cukrów prostych: 92.15 g; Błonnik pokarmowy: 37.11 g; Sól: 4.69 g; WW: 29.01 Por; Cholesterol: 210.38 mg;

sobota 2024-12-28			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania smakowy 80 g, sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		grysikowa z ziemniakami - dieta jarska 300 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Gołąbki jarskie bez zawijania 90 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z cukrem wanilinowym 100 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
				Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2320.23 kcal; Białko ogółem: 71.03 g; Tłuszcz: 86.12 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.8 g; Węglowodany ogółem: 347.83 g; suma cukrów prostych: 66.92 g; Błonnik pokarmowy: 43.33 g; Sól: 4.87 g; WW: 30.74 Por; Cholesterol: 207.26 mg;

sobota 2024-12-28			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, pasta z brokułu 100 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,		koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu jarska 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Leczo wegetariańskie 300 g, sałatka z buraczków i jabłka 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,		chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	
				Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g, dżem owocowy 50 g, jabłko 150 g,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2026.72 kcal; Białko ogółem: 49.17 g; Tłuszcz: 60.76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.55 g; Węglowodany ogółem: 348.02 g; suma cukrów prostych: 86.75 g; Błonnik pokarmowy: 54.41 g; Sól: 5.25 g; WW: 29.57 Por; Cholesterol: 1.5 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-12-28			Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)		
chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z cukrem wanilinowym 100 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , dżem 2 szt. 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: melon 150 g ,		Posiłek nocny: serek homogenizowany straciatella 200 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1751.29 kcal; Białko ogółem: 88.51 g; Tłuszcz: 80.57 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.54 g; Węglowodany ogółem: 188.94 g; suma cukrów prostych: 63.75 g; Błonnik pokarmowy: 17.74 g; Sól: 3.44 g; WW: 17.25 Por; Cholesterol: 273.91 mg;

sobota 2024-12-28			Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	fasolowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR</u>), kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z cukrem wanilinowym 100 g (<u>MLE</u>), dżem 2 szt. 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: melon 150 g ,		Posiłek nocny: serek homogenizowany straciatella 200 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2162.86 kcal; Białko ogółem: 101.55 g; Tłuszcz: 91.12 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.86 g; Węglowodany ogółem: 260.39 g; suma cukrów prostych: 65.1 g; Błonnik pokarmowy: 29.64 g; Sól: 3.83 g; WW: 23.18 Por; Cholesterol: 291.45 mg;

sobota 2024-12-28			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , papryka świeża 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>),	fasolowa z ziemniakami 200 ml (<u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR</u>), kasza gryczana na sypko 100 g , Potrawka drobiowa 100 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40g 40 g , melon 150 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 50 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 20 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1799.17 kcal; Białko ogółem: 90.81 g; Tłuszcz: 68.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.9 g; Węglowodany ogółem: 236.73 g; suma cukrów prostych: 52.9 g; Błonnik pokarmowy: 34.29 g; Sól: 8.31 g; WW: 20.29 Por; Cholesterol: 246.14 mg;

sobota 2024-12-28			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania smakowy 80 g , sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	grysikowa z ziemniakami - dieta jarska 300 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Gołąbki jarskie bez zawijania 90 g (<u>JAJ, SEL</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2362.02 kcal; Białko ogółem: 77.12 g; Tłuszcz: 95.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.4 g; Węglowodany ogółem: 333.05 g; suma cukrów prostych: 36.5 g; Błonnik pokarmowy: 43.17 g; Sól: 9.32 g; WW: 29.25 Por; Cholesterol: 221.96 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-12-28			Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>),		fasolowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,		chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z cukrem wanilinowym 100 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),				Posiłek nocny: jabłko pieczone 150 g,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2452.39 kcal; Białko ogółem: 110.13 g; Tłuszcz: 81.2 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.21 g; Węglowodany ogółem: 348.12 g; suma cukrów prostych: 95.59 g; Błonnik pokarmowy: 48.19 g; Sól: 9.66 g; WW: 30.28 Por; Cholesterol: 267.95 mg;

sobota 2024-12-28			Jadłospis dla diety: hematologiczna cukrzycowa		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: GOR), ziemniaki gotowane 200 g, Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,		chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Podwieczorek: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2322.92 kcal; Białko ogółem: 112.59 g; Tłuszcz: 80.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.41 g; Węglowodany ogółem: 309.95 g; suma cukrów prostych: 64.54 g; Błonnik pokarmowy: 41.52 g; Sól: 6.2 g; WW: 26.94 Por; Cholesterol: 249.88 mg;

sobota 2024-12-28			Jadłospis dla diety: cukrzycowa bezmleczna dziecięca		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, Pasta z warzyw i szynki drobiowej 100 g (<u>SEL</u>), papryka świeża 100 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), kasza gryczana na sypko 200 g, Potrawka drobiowa b/glu b/ml 200 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,		chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, wędlina 100g 100 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>), rzodkiewka 40g 40 g, melon 150 g, sok owocowy 200ml 200 g,				Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 20 g,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2306.68 kcal; Białko ogółem: 103.27 g; Tłuszcz: 73.42 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.81 g; Węglowodany ogółem: 335.15 g; suma cukrów prostych: 50.89 g; Błonnik pokarmowy: 43.15 g; Sól: 9.38 g; WW: 29.17 Por; Cholesterol: 91.49 mg;

sobota 2024-12-28			Jadłospis dla diety: Cukrzyca bezglutenowa dziecięca		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, papryka świeża 100 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb bezglutenowy 120 g,		koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), kasza gryczana na sypko 200 g, Potrawka drobiowa b/glu b/ml 200 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,		chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 50 g, masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40g 40 g, melon 150 g, sok owocowy 200ml 200 g,				Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 50 g, masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 20 g,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2525.15 kcal; Białko ogółem: 116.08 g; Tłuszcz: 109.27 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.97 g; Węglowodany ogółem: 297.2 g; suma cukrów prostych: 47.29 g; Błonnik pokarmowy: 18.24 g; Sól: 6.03 g; WW: 27.89 Por; Cholesterol: 274.77 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-12-28			Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), kielbasa biała 120 g, seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), musztarda 20 g,		koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,		chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			Posiłek nocny: jabłko pieczone 150 g,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2416.51 kcal; Białko ogółem: 107.47 g; Tłuszcz: 92.56 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.45 g; Węglowodany ogółem: 318.93 g; suma cukrów prostych: 74.78 g; Błonnik pokarmowy: 55.7 g; Sól: 9.81 g; WW: 26.56 Por; Cholesterol: 208.07 mg;

sobota 2024-12-28			Jadłospis dla diety: Ściśła Police Chirurgia		
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,		kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,		kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

sobota 2024-12-28			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS		
chleb graham OTS 30 g (<u>GLU</u>), bułka grahamka ots 1 szt (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g ots 1 szt (<u>MLE</u>), kielbasa śląska -ots 100 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup saszetka ots 1 szt (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 250 ml, dynia gotowana ots 100 g,		zupa neapolitańska ots b/mleka 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Gołąbek siekany z mięsa wp. ots 90 g (<u>JAJ</u>), ziemniaki gotowane 200 g, sos pomidorowy ots b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,		chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), ryba po grecku ots 200 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), pomidor b/skóry ots 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	
			Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g, chleb graham 30 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), miód 2 szt. - ots 50 g,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2249 kcal; Białko ogółem: 91.82 g; Tłuszcz: 79.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.01 g; Węglowodany ogółem: 303.14 g; suma cukrów prostych: 42.74 g; Błonnik pokarmowy: 26.4 g; Sól: 5.3 g; WW: 27.64 Por; Cholesterol: 263.35 mg;

sobota 2024-12-28			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml,		zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml,			Posiłek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 894.75 kcal; Białko ogółem: 38.19 g; Tłuszcz: 31.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.35 g; Węglowodany ogółem: 120.1 g; suma cukrów prostych: 32.83 g; Błonnik pokarmowy: 16.74 g; Sól: 1.1 g; WW: 10.38 Por; Cholesterol: 153.92 mg;

sobota 2024-12-28			Jadłospis dla diety: OTS normalna hemat w poj		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), kielbasa biała 120 g, seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		fasolowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,		chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z cukrem wanilinowym 100 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			Posiłek nocny: jabłko pieczone 150 g,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2619.04 kcal; Białko ogółem: 117.8 g; Tłuszcz: 92.39 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.8 g; Węglowodany ogółem: 364.97 g; suma cukrów prostych: 99.6 g; Błonnik pokarmowy: 63.67 g; Sól: 9.15 g; WW: 30.4 Por; Cholesterol: 218.99 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-12-28		Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , _), ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u> , _), Herbata czarna b/c 400 ml ,	papkowata - obiad 650 ml , sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u> , _),	papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , _), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u> , _), biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , _), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml , Mus z jabłek prażonych 150 g ,		Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c 200 g (<u>MLE</u> , _),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2884.61 kcal; Białko ogółem: 124.02 g; Tłuszcz: 126.68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.26 g; Węglowodany ogółem: 335.15 g; suma cukrów prostych: 156.96 g; Błonnik pokarmowy: 16.6 g; Sól: 4.29 g; WW: 32.1 Por; Cholesterol: 767.18 mg;

sobota 2024-12-28		Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , _), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> , _), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> , _), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , _), ketchup 20 g (<u>SEL</u> , _), pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , _),	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , _), ziemniaki gotowane 200 g , Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , _), sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml , jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> , _),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> , _), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> , _), pasta z twarogu z cukrem wanilinowym 100 g (<u>MLE</u> , _), dżem owocowy 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,		Posiłek nocny: jabłko 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2368.29 kcal; Białko ogółem: 97.77 g; Tłuszcz: 77.32 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.95 g; Węglowodany ogółem: 341.44 g; suma cukrów prostych: 108.68 g; Błonnik pokarmowy: 44.22 g; Sól: 5.51 g; WW: 29.95 Por; Cholesterol: 260.34 mg;