

## Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>środa 2024-11-20</b> <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
chleb mieszany psz.-żył. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), salami wp 50 g ( <u>SOJ, może zawierać: SEL, GOR</u> ), sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 100g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	zupa neapolitańska 400 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200g, kotlet mielony 90 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), sałatka colesław 130 g ( <u>JAJ</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8g,
		Posiłek nocny: herbatniki 50 g ( <u>GLU, SOJ</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2644.52 kcal; Białko ogółem: 115.15 g; Tłuszcz: 112.7 g; Kw.tł.nas.ogółem: 48.13 g; Węglowodany ogółem: 308.51 g; suma cukrów prostych: 56.85 g; Błonnik pokarmowy: 36.57 g; Sól: 9.36 g; WW: 27.5 Por; Cholesterol: 331.69 mg;

<b>środa 2024-11-20</b> <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji</b>		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g ( <u>SOJ, może zawierać: SEL, GOR</u> ), sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 100g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	zupa neapolitańska 400 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200g, pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), sałatka colesław 130 g ( <u>JAJ</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330g,		Posiłek nocny: herbatniki 50 g ( <u>GLU, SOJ</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2631.55 kcal; Białko ogółem: 113.85 g; Tłuszcz: 113.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 48.04 g; Węglowodany ogółem: 300.22 g; suma cukrów prostych: 72.67 g; Błonnik pokarmowy: 35.84 g; Sól: 12.29 g; WW: 26.7 Por; Cholesterol: 368.81 mg;

<b>środa 2024-11-20</b> <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)</b>		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50g, sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 100g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	zupa neapolitańska 400 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200g, kotlet mielony 90 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), sałatka colesław 130 g ( <u>JAJ</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8g,
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330g,		Posiłek nocny: herbatniki 50 g ( <u>GLU, SOJ</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2637.1 kcal; Białko ogółem: 118.93 g; Tłuszcz: 88.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.46 g; Węglowodany ogółem: 348.11 g; suma cukrów prostych: 70.03 g; Błonnik pokarmowy: 28.68 g; Sól: 10.55 g; WW: 32.2 Por; Cholesterol: 281.78 mg;

<b>środa 2024-11-20</b> <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych</b>		
kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU, MLE</u> ), chleb mieszany psz.-żył. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), salami wp 50 g ( <u>SOJ, może zawierać: SEL, GOR</u> ), ogórek kiszony 100g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	zupa neapolitańska 300 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200g, kotlet mielony 90 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), cukinia gotowana 130g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330g,		Posiłek nocny: herbatniki 50 g ( <u>GLU, SOJ</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2829.22 kcal; Białko ogółem: 120.26 g; Tłuszcz: 108.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 48.77 g; Węglowodany ogółem: 352.95 g; suma cukrów prostych: 71.99 g; Błonnik pokarmowy: 36.04 g; Sól: 17.36 g; WW: 31.9 Por; Cholesterol: 333.39 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-11-20			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> , ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> , ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> , ), wędlna 50 g , sałata zielona 8g , papryka świeża 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , ),	zupa neapolitańska 400 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , ), sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , ), sałatka coleslaw 130 g ( <u>JAJ</u> , ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> , ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> , ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> , ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> , ), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g ,		Posiłek nocny: herbatniki 50 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2652.23 kcal; Białko ogółem: 120.51 g; Tłuszcz: 91.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.58 g; Węglowodany ogółem: 344.43 g; suma cukrów prostych: 70.31 g; Błonnik pokarmowy: 28.19 g; Sól: 11.21 g; WW: 31.88 Por; Cholesterol: 317.5 mg;

środa 2024-11-20			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> , ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> , ), wędlna 50 g , sałata zielona 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , ),	zupa ziemniaczana 400 g ( <u>SEL</u> , ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , ), sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , ), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> , ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> , ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> , ), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: biszkopty 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , ), jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> , ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2125.79 kcal; Białko ogółem: 106.5 g; Tłuszcz: 66.42 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34 g; Węglowodany ogółem: 282.57 g; suma cukrów prostych: 64.15 g; Błonnik pokarmowy: 16.31 g; Sól: 10.55 g; WW: 26.84 Por; Cholesterol: 323.29 mg;

środa 2024-11-20			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> , ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> , ), wędlna 50 g , sałata zielona 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , ),	zupa ziemniaczana - dieta 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , ), ziemniaki gotowane 100 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , ), sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , ), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> , ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> , ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> , ), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g ,		Posiłek nocny: biszkopty 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1604.86 kcal; Białko ogółem: 80.27 g; Tłuszcz: 57.72 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.36 g; Węglowodany ogółem: 193.08 g; suma cukrów prostych: 58.55 g; Błonnik pokarmowy: 14.98 g; Sól: 10.96 g; WW: 17.99 Por; Cholesterol: 300.36 mg;

środa 2024-11-20			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> , ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> , ), wędlna 50 g , sałata zielona 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , ),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , ), sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , ), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> , ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> , ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> , ), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g ,		Posiłek nocny: biszkopty 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1761.16 kcal; Białko ogółem: 85.84 g; Tłuszcz: 59.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.8 g; Węglowodany ogółem: 223.65 g; suma cukrów prostych: 60.23 g; Błonnik pokarmowy: 17.11 g; Sól: 11.13 g; WW: 20.87 Por; Cholesterol: 309.44 mg;

środa 2024-11-20			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> , ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> , ), wędlna 50 g , sałata zielona 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , ),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , ), sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , ), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> , ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> , ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> , ), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g ,		Posiłek nocny: biszkopty 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2319.46 kcal; Białko ogółem: 107.98 g; Tłuszcz: 66.43 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.24 g; Węglowodany ogółem: 327.26 g; suma cukrów prostych: 73.2 g; Błonnik pokarmowy: 21.39 g; Sól: 12.99 g; WW: 30.88 Por; Cholesterol: 329.44 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-11-20			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU.</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE.</u> ), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml ( <u>GLU.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g ( <u>GLU.</u> , <u>JAJ.</u> ), sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u> , <u>może zawierać: GOR.</u> ), sałatka colesław 130 g ( <u>JAJ.</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU.</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE.</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE.</u> ), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE.</u> ),	Podwieczorek: sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL.</u> ),	Posiłek nocny: chleb razowy 50 g ( <u>GLU.</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE.</u> ), sałatka z soczewicą kons. 150 g ( <u>GOR.</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2391.11 kcal; Białko ogółem: 108.77 g; Tłuszcz: 88.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.89 g; Węglowodany ogółem: 309.52 g; suma cukrów prostych: 59.46 g; Błonnik pokarmowy: 45.86 g; Sól: 10.27 g; WW: 26.66 Por; Cholesterol: 268.14 mg;

środa 2024-11-20			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU.</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE.</u> ), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml ( <u>GLU.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g ( <u>GLU.</u> , <u>JAJ.</u> ), sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u> , <u>może zawierać: GOR.</u> ), sałatka colesław 130 g ( <u>JAJ.</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU.</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE.</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE.</u> ), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: ogórek świeży 100 g,		Posiłek nocny: sałata zielona 20 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1675.64 kcal; Białko ogółem: 84.98 g; Tłuszcz: 53.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.26 g; Węglowodany ogółem: 228.22 g; suma cukrów prostych: 36.27 g; Błonnik pokarmowy: 33.79 g; Sól: 6.52 g; WW: 19.69 Por; Cholesterol: 197.76 mg;

środa 2024-11-20			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
chleb razowy 50 g ( <u>GLU.</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE.</u> ), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml ( <u>GLU.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g ( <u>GLU.</u> , <u>JAJ.</u> ), sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u> , <u>może zawierać: GOR.</u> ), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 50 g ( <u>GLU.</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE.</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE.</u> ), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb razowy 30 g ( <u>GLU.</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE.</u> ), ser topiony 25 g ( <u>MLE.</u> ), ogórek świeży 100 g, sok owocowy 200ml 200 g, jabłko 150 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU.</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE.</u> ), ser żółty 30 g ( <u>MLE.</u> ), sałatka z soczewicą kons. 150 g ( <u>GOR.</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2223.63 kcal; Białko ogółem: 102.92 g; Tłuszcz: 97.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 47.59 g; Węglowodany ogółem: 244.8 g; suma cukrów prostych: 70.28 g; Błonnik pokarmowy: 40.24 g; Sól: 11.02 g; WW: 20.67 Por; Cholesterol: 322.69 mg;

środa 2024-11-20			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU.</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE.</u> ), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml ( <u>GLU.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g ( <u>GLU.</u> , <u>JAJ.</u> ), sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u> , <u>może zawierać: GOR.</u> ), sałatka colesław 130 g ( <u>JAJ.</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU.</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE.</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE.</u> ), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb razowy 50 g ( <u>GLU.</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE.</u> ), ser topiony 25 g ( <u>MLE.</u> ), ogórek świeży 100 g, sok owocowy 200ml 200 g, jabłko 150 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g ( <u>GLU.</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE.</u> ), ser żółty 30 g ( <u>MLE.</u> ), sałatka z soczewicą kons. 150 g ( <u>GOR.</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2729.33 kcal; Białko ogółem: 115.81 g; Tłuszcz: 108.34 g; Kw.tł.nas.ogółem: 47.98 g; Węglowodany ogółem: 342.37 g; suma cukrów prostych: 80.72 g; Błonnik pokarmowy: 57.38 g; Sól: 9.57 g; WW: 28.79 Por; Cholesterol: 324.49 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-11-20			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 100g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200g, pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), sałatka coleslaw 130 g ( <u>JAJ</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), sałatka z soczewicą kons. 150 g ( <u>GOR</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2210.33 kcal; Białko ogółem: 105.67 g; Tłuszcz: 76.96 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.44 g; Węglowodany ogółem: 292.32 g; suma cukrów prostych: 46.78 g; Błonnik pokarmowy: 42.26 g; Sól: 7.93 g; WW: 25.24 Por; Cholesterol: 235.06 mg;

środa 2024-11-20			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 100g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200g, pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), sałatka coleslaw 130 g ( <u>JAJ</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),	Podwieczorek: sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),	Posiłek nocny: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), sałatka z soczewicą kons. 150 g ( <u>GOR</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2588.21 kcal; Białko ogółem: 119.01 g; Tłuszcz: 94.12 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.91 g; Węglowodany ogółem: 337.11 g; suma cukrów prostych: 71.73 g; Błonnik pokarmowy: 46.36 g; Sól: 10.55 g; WW: 29.39 Por; Cholesterol: 288.14 mg;

środa 2024-11-20			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, dynia gotowana 100g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200g, pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), cukinia gotowana 130g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), włoszczyzna 3 skł. gotowana 50 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1876.37 kcal; Białko ogółem: 100.52 g; Tłuszcz: 45.42 g; Kw.tł.nas.ogółem: 17.17 g; Węglowodany ogółem: 274.63 g; suma cukrów prostych: 35.11 g; Błonnik pokarmowy: 21.6 g; Sól: 12.31 g; WW: 25.47 Por; Cholesterol: 182.56 mg;

środa 2024-11-20			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30 g, dynia gotowana 100g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200g, pulpet drobiowy gotowany - dieta 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), cukinia gotowana 100g,	chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 50g 50 g ( <u>MLE</u> ), włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: chleb PKU 30 g, masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), sok pomidorowy 300 ml,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2017.67 kcal; Białko ogółem: 51.47 g; Tłuszcz: 78.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.53 g; Węglowodany ogółem: 274.82 g; suma cukrów prostych: 26.55 g; Błonnik pokarmowy: 13.27 g; Sól: 6.08 g; WW: 26.18 Por; Cholesterol: 210.61 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-11-20			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, jabłko gotowane 150 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), miód 25 g, włoszczyzna 3 skł. gotowana 50 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml,			
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g, chrupki kukurydziane 30 g ( <u>OZI</u> , <u>ORZ</u> ),		Posiłek nocny: biszkopty 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2225.16 kcal; Białko ogółem: 95.32 g; Tłuszcz: 45.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.74 g; Węglowodany ogółem: 360.64 g; suma cukrów prostych: 86.26 g; Błonnik pokarmowy: 32.3 g; Sól: 12.63 g; WW: 33.1 Por; Cholesterol: 251.96 mg;

środa 2024-11-20			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, jabłko gotowane 150 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), miód 25 g, włoszczyzna 3 skł. gotowana 50 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: biszkopty 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2351.63 kcal; Białko ogółem: 106.88 g; Tłuszcz: 67.96 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.3 g; Węglowodany ogółem: 332.38 g; suma cukrów prostych: 83.15 g; Błonnik pokarmowy: 26.56 g; Sól: 10.49 g; WW: 30.87 Por; Cholesterol: 329.44 mg;

środa 2024-11-20			Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb mieszany psz.-żył. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), salami wp 50 g ( <u>SOJ</u> , <u>może zawierać: SEL</u> , <u>GOR</u> ), sałata zielona 8g 8 g, papryka świeża 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, kotlet mielony 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sałatka coleslaw 130 g ( <u>JAJ</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: herbatniki 50 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2718.55 kcal; Białko ogółem: 112.73 g; Tłuszcz: 103.27 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.68 g; Węglowodany ogółem: 351.81 g; suma cukrów prostych: 76.33 g; Błonnik pokarmowy: 39.11 g; Sól: 8.42 g; WW: 31.62 Por; Cholesterol: 308.63 mg;

środa 2024-11-20			Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),	płynna - obiad 600 ml,	płynna - kolacja 350 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),			
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2290.13 kcal; Białko ogółem: 131.04 g; Tłuszcz: 140.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.75 g; Węglowodany ogółem: 144.75 g; suma cukrów prostych: 4.01 g; Błonnik pokarmowy: 4.87 g; Sól: 1.6 g; WW: 14.14 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

środa 2024-11-20			Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata - śniad 350 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),	papkowata - obiad 650 ml,	papkowata - kolacja 350 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),			
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2288.65 kcal; Białko ogółem: 128.21 g; Tłuszcz: 139.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.76 g; Węglowodany ogółem: 148.5 g; suma cukrów prostych: 4.56 g; Błonnik pokarmowy: 5.79 g; Sól: 1.61 g; WW: 14.44 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-11-20			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z wędliny drob. 100 g, jabłko gotowane 150 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), miód 25 g, wószczyzna 3 skl. gotowana 50 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2558.15 kcal; Białko ogółem: 118.59 g; Tłuszcz: 84.49 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.8 g; Węglowodany ogółem: 336.92 g; suma cukrów prostych: 77.1 g; Błonnik pokarmowy: 30.36 g; Sól: 12.76 g; WW: 31.02 Por; Cholesterol: 260.44 mg;

środa 2024-11-20			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z wędliny drob. 100 g, dynia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), wószczyzna 3 skl. gotowana 50 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2398.99 kcal; Białko ogółem: 111.96 g; Tłuszcz: 89.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.21 g; Węglowodany ogółem: 294.83 g; suma cukrów prostych: 39.9 g; Błonnik pokarmowy: 21.75 g; Sól: 12.63 g; WW: 27.55 Por; Cholesterol: 240.44 mg;

środa 2024-11-20			Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, papryka świeża 100 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ziemniaczana - dieta 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 100 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), sałatka coleslaw 130 g ( <u>JAJ</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 100 g,		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1713.52 kcal; Białko ogółem: 87.77 g; Tłuszcz: 59.49 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.42 g; Węglowodany ogółem: 221.77 g; suma cukrów prostych: 41.71 g; Błonnik pokarmowy: 33.85 g; Sól: 6.96 g; WW: 18.98 Por; Cholesterol: 213.38 mg;

środa 2024-11-20			Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 100 g, sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	zupa neapolitańska 400 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, kotlet mielony 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sałatka coleslaw 130 g ( <u>JAJ</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), sałatka z soczewicą kons. 150 g ( <u>GOR</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2587.3 kcal; Białko ogółem: 132.84 g; Tłuszcz: 103.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.88 g; Węglowodany ogółem: 298.8 g; suma cukrów prostych: 55.56 g; Błonnik pokarmowy: 40.53 g; Sól: 8.65 g; WW: 26.07 Por; Cholesterol: 287.48 mg;

środa 2024-11-20			Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), jabłko gotowane 150 g, Herbata czarna z/c 400 ml, wędlina 50 g,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml, cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g ( <u>SEL</u> ), wószczyzna 3 skl. gotowana 50 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 5g 5g, miód 2 szt. 50 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2053.25 kcal; Białko ogółem: 90.81 g; Tłuszcz: 62.22 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.63 g; Węglowodany ogółem: 292.85 g; suma cukrów prostych: 46.86 g; Błonnik pokarmowy: 26.34 g; Sól: 8.87 g; WW: 27 Por; Cholesterol: 702.73 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-11-20			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA
chleb mieszany psz.-żył. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, salami wp 50 g ( <u>SOJ, może zawierać: SEL, GOR</u> ), sałata zielona 8g 8 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, kotlet mielony 90 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), sałatka colesław 130 g ( <u>JAJ</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g ( <u>SEL</u> ), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 5g 5 g, miód 2 szt. 50 g,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2118.61 kcal; Białko ogółem: 71.37 g; Tłuszcz: 77.85 g; Kw.łt.nas.ogółem: 37.47 g; Węglowodany ogółem: 307.68 g; suma cukrów prostych: 30.14 g; Błonnik pokarmowy: 41.46 g; Sól: 6.31 g; WW: 26.95 Por; Cholesterol: 167.9 mg;

środa 2024-11-20			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA
chleb mieszany psz.-żył. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), salami wp 50 g ( <u>SOJ, może zawierać: SEL, GOR</u> ), sałata zielona 8g 8 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy (bez jaj) 90 g ( <u>GLU</u> ), sałatka colesław 130 g ( <u>JAJ</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 5g 5 g, miód 2 szt. 50 g,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2451.38 kcal; Białko ogółem: 92.65 g; Tłuszcz: 94.43 g; Kw.łt.nas.ogółem: 34.88 g; Węglowodany ogółem: 326.22 g; suma cukrów prostych: 37.56 g; Błonnik pokarmowy: 41.27 g; Sól: 8 g; WW: 28.89 Por; Cholesterol: 257.84 mg;

środa 2024-11-20			Jadłospis dla diety: Atopowa
margaryna 30 g, Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g, ogórek świeży 150 g, Herbata czarna z/c 250 ml, wafle ryżowe 40 g,	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g, ziemniaki gotowane 200 g, mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g, surówka z marchwi i jabłka 150 g ( <u>MLE</u> ), woda n/g 0,5L 1 szt,	risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g, Herbata czarna z/c 250 ml,	
II Śniadanie: banan 200 g, marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml,		Posiłek nocny: płatki owsiane na wodzie 200 ml ( <u>GLU</u> ), Mus z jabłek b/c 150 g,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1637 kcal; Białko ogółem: 70.77 g; Tłuszcz: 44.65 g; Kw.łt.nas.ogółem: 29.97 g; Węglowodany ogółem: 251.26 g; suma cukrów prostych: 91.26 g; Błonnik pokarmowy: 45.06 g; Sól: 2.58 g; WW: 20.96 Por; Cholesterol: 187.83 mg;

środa 2024-11-20			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN
chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), sałata zielona 8g 8 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, wędlina 50 g,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy b/glut 90 g ( <u>JAJ</u> ), sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml, sałatka colesław 130 g ( <u>JAJ</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), miód 2 szt. 50 g,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2273.92 kcal; Białko ogółem: 106.26 g; Tłuszcz: 111.76 g; Kw.łt.nas.ogółem: 33.28 g; Węglowodany ogółem: 219.22 g; suma cukrów prostych: 28.07 g; Błonnik pokarmowy: 12.43 g; Sól: 3.29 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 806.36 mg;

środa 2024-11-20			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA
chleb bezglutenowy 120 g, margaryna 15 g, jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), sałata zielona 8g 8 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, wędlina 50 g,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy b/glut 90 g ( <u>JAJ</u> ), sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml, sałatka colesław 130 g ( <u>JAJ</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb bezglutenowy 120 g, margaryna 15 g, Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g ( <u>SEL</u> ), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, margaryna 5g 5 g, miód 2 szt. 50 g,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2081.84 kcal; Białko ogółem: 93.89 g; Tłuszcz: 100.81 g; Kw.łt.nas.ogółem: 33.35 g; Węglowodany ogółem: 214.34 g; suma cukrów prostych: 21.77 g; Błonnik pokarmowy: 13.04 g; Sól: 1.69 g; WW: 20.41 Por; Cholesterol: 735.88 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-11-20			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy b/glut 90 g ( <u>JAJ</u> ), sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml , sałatka colesław 130 g ( <u>JAJ</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 50 g , masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), sałatka z soczewicą kons. 150 g ( <u>GOR</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2289.95 kcal; Białko ogółem: 106.2 g; Tłuszcz: 112.17 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.32 g; Węglowodany ogółem: 225.21 g; suma cukrów prostych: 35.2 g; Błonnik pokarmowy: 17.38 g; Sól: 3.51 g; WW: 20.94 Por; Cholesterol: 258.67 mg;

środa 2024-11-20			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy b/glut gotowany - dieta 90 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml , sałatka colesław 130 g ( <u>JAJ</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g ( <u>SEL</u> ), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g ( <u>GOR</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1941.53 kcal; Białko ogółem: 82.27 g; Tłuszcz: 70.62 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.1 g; Węglowodany ogółem: 273.37 g; suma cukrów prostych: 44.57 g; Błonnik pokarmowy: 45.2 g; Sól: 7.81 g; WW: 23.06 Por; Cholesterol: 150.08 mg;

środa 2024-11-20			Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy b/glut 90 g ( <u>JAJ</u> ), sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml , sałatka colesław 130 g ( <u>JAJ</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g ( <u>SEL</u> ), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 50 g , margaryna 5g 5 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g ( <u>GOR</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2074.36 kcal; Białko ogółem: 89.8 g; Tłuszcz: 100.2 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.67 g; Węglowodany ogółem: 222.45 g; suma cukrów prostych: 30.41 g; Błonnik pokarmowy: 21.29 g; Sól: 3.12 g; WW: 20.24 Por; Cholesterol: 180.33 mg;

środa 2024-11-20			Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), hummus 130 g ( <u>SEZ</u> ), sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	zupa ziemniaczana - dieta jarska 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Kotlety sojowe 100 g ( <u>SOJ</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , cukinia gotowana 130 g ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: herbatniki 50 g ( <u>GLU, SOJ</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2355.17 kcal; Białko ogółem: 97.1 g; Tłuszcz: 84.27 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.27 g; Węglowodany ogółem: 310.51 g; suma cukrów prostych: 52.31 g; Błonnik pokarmowy: 34.85 g; Sól: 10.02 g; WW: 27.89 Por; Cholesterol: 148.28 mg;

środa 2024-11-20			Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 50 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), cukinia gotowana 100 g ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 50g 50 g ( <u>MLE</u> ), włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), sok pomidorowy 300 ml ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2017.67 kcal; Białko ogółem: 51.47 g; Tłuszcz: 78.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.53 g; Węglowodany ogółem: 274.82 g; suma cukrów prostych: 26.55 g; Błonnik pokarmowy: 13.27 g; Sól: 6.08 g; WW: 26.18 Por; Cholesterol: 210.61 mg;



## Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-11-20 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g ( <u>SEL</u> ), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	dyniowa z ziemniakami b/mleka - dieta 300 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos koperkowy b/mleczny 100 ml ( <u>GLU</u> ), cukinia gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , chrupki kukurydziane 80 g ( <u>OZI</u> , <u>ORZ</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1839.79 kcal; Białko ogółem: 80.73 g; Tłuszcz: 64.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.71 g; Węglowodany ogółem: 243.45 g; suma cukrów prostych: 48.11 g; Błonnik pokarmowy: 39.08 g; Sól: 7.88 g; WW: 20.69 Por; Cholesterol: 764.14 mg;

środa 2024-11-20 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 300 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), Ryż biały na sypko 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), cukinia gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	makaron z białym serem 400 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), Mus z jabłek b/c 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), Mus z truskawek 200 g ,		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , chrupki kukurydziane 80 g ( <u>OZI</u> , <u>ORZ</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2066.86 kcal; Białko ogółem: 97.8 g; Tłuszcz: 44.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.6 g; Węglowodany ogółem: 344.2 g; suma cukrów prostych: 66.57 g; Błonnik pokarmowy: 37.59 g; Sól: 6.73 g; WW: 30.93 Por; Cholesterol: 155.62 mg;

środa 2024-11-20 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,		Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1366.07 kcal; Białko ogółem: 39.16 g; Tłuszcz: 20.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.1 g; Węglowodany ogółem: 259.4 g; suma cukrów prostych: 10.04 g; Błonnik pokarmowy: 17.88 g; Sól: .77 g; WW: 24.23 Por; Cholesterol: 0 mg;

środa 2024-11-20 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
kasza manna na mleku 400 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), bułka grahamka 1 szt ( <u>GLU</u> ), chleb graham 30 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), kalafior gotowany ots 100 g , parówka 2 szt ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), ketchup saszetka 2 szt ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml ,	rosół z makaronem ots 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Ziemniaki gotowane z tłuszczem 200 g ( <u>MLE</u> ), udko z kurczaka duszone z/k z/s ots 200 g , marchew z groszkiem ots 150 g ( <u>GLU</u> ), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml ,	chleb graham 90 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), pomidor b/skóry ots 100 g , dżem 2 szt. ots 50 g , hummus ots 1 szt ( <u>SEZ</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c ots 250 g ( <u>MLE</u> ), rodzyunki ots 25 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2882.1 kcal; Białko ogółem: 99.96 g; Tłuszcz: 132.27 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.56 g; Węglowodany ogółem: 332.22 g; suma cukrów prostych: 88.39 g; Błonnik pokarmowy: 30.52 g; Sól: 5.51 g; WW: 30.09 Por; Cholesterol: 317.89 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-11-20			Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa			
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, jabłko gotowane 150 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), miód 25 g, wioszczyzna 3 skł. gotowana 50 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml,	II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g, chrupki kukurydziane 30 g ( <u>OZI</u> , <u>ORZ</u> ),			Posiłek nocny: biszkopty 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2225.16 kcal; Białko ogółem: 95.32 g; Tłuszcz: 45.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.74 g; Węglowodany ogółem: 360.64 g; suma cukrów prostych: 86.26 g; Błonnik pokarmowy: 32.3 g; Sól: 12.63 g; WW: 33.1 Por; Cholesterol: 251.96 mg;

środa 2024-11-20			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
kasza manna na mleku 400 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), bułka grahamka 1 szt ( <u>GLU</u> ), chleb graham 30 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), kalamajki gotowane ots 100 g, kielbasa biała - ots 120 g, ketchup saszetka 2 szt ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml,	rosół z makaronem ots 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Ziemniaki gotowane z tłuszczem ots 200 g ( <u>MLE</u> ), udko z kurczaka duszone z/k z/s ots 200 g, brokuł gotowany ots 150 g, Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml,	chleb graham 90 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), pomidor b/skóry ots 100 g, wędlina pakow. hermet. 100g ots 1 szt, hummus ots 1 szt ( <u>SEZ</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml,	Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym b/c ots 250 g ( <u>MLE</u> ),		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2898.63 kcal; Białko ogółem: 126.88 g; Tłuszcz: 151.99 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.14 g; Węglowodany ogółem: 264.32 g; suma cukrów prostych: 48.8 g; Błonnik pokarmowy: 26.28 g; Sól: 4.16 g; WW: 23.73 Por; Cholesterol: 267.93 mg;

środa 2024-11-20			Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu		
chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g,	chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g,	chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 761.4 kcal; Białko ogółem: 45.96 g; Tłuszcz: 28.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.86 g; Węglowodany ogółem: 83.16 g; suma cukrów prostych: .93 g; Błonnik pokarmowy: 4.05 g; Sól: 1.71 g; WW: 7.98 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

środa 2024-11-20			Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1103.1 kcal; Białko ogółem: 30.89 g; Tłuszcz: 11.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.43 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; suma cukrów prostych: .29 g; Błonnik pokarmowy: 8.91 g; Sól: .26 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 0 mg;

środa 2024-11-20			Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml,	grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml,	grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1365.24 kcal; Białko ogółem: 38 g; Tłuszcz: 12.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.55 g; Węglowodany ogółem: 274.1 g; suma cukrów prostych: .35 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: .56 g; WW: 26.33 Por; Cholesterol: 0 mg;

środa 2024-11-20			Jadłospis dla diety: Ścisła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml,	grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet z indyka 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), marchewka gotowana z olejem 100 g, Herbata czarna b/c 200 ml,	grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1308.27 kcal; Białko ogółem: 42.05 g; Tłuszcz: 19.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.27 g; Węglowodany ogółem: 242.23 g; suma cukrów prostych: 5.44 g; Błonnik pokarmowy: 12.74 g; Sól: 1.08 g; WW: 23.01 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-11-20			Jadłospis dla diety: KML płynna chir.		
mleko 200 ml ( <u>MLE</u> ), masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), mleko w proszku 25 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany naturalny 1 szt ( <u>MLE</u> ),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), śmietanka 18% 80 ml ( <u>MLE</u> ), masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ),	mleko 200 ml ( <u>MLE</u> ), mleko w proszku 25 g ( <u>MLE</u> ), masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany naturalny 1 szt ( <u>MLE</u> ),			
<b>II Śniadanie:</b> budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g ( <u>MLE</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1734.77 kcal; Białko ogółem: 79.53 g; Tłuszcz: 111.11 g; Kw.łt.nas.ogółem: 65.93 g; Węglowodany ogółem: 126.16 g; suma cukrów prostych: 83.64 g; Błonnik pokarmowy: 1.4 g; Sól: 1.21 g; WW: 12.66 Por; Cholesterol: 355.72 mg;

środa 2024-11-20			Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),			
<b>II Śniadanie:</b> jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Kasza kukurydziana na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml ( <u>MLE</u> ), jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 968.06 kcal; Białko ogółem: 60.55 g; Tłuszcz: 35.81 g; Kw.łt.nas.ogółem: 23.26 g; Węglowodany ogółem: 114.15 g; suma cukrów prostych: 50.61 g; Błonnik pokarmowy: 5.64 g; Sól: 2.18 g; WW: 10.83 Por; Cholesterol: 155.71 mg;

środa 2024-11-20			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , sos koperkowy b/ml 100 ml ( <u>GLU</u> ), cukinia gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 50 g ( <u>JAJ</u> ), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
<b>II Śniadanie:</b> suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), kakao proszek 30 g , bobwita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		<b>Posiłek nocny:</b> chrupki kukurydziane 80 g ( <u>OZI</u> , <u>ORZ</u> ), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2184.97 kcal; Białko ogółem: 79.55 g; Tłuszcz: 58.27 g; Kw.łt.nas.ogółem: 20.57 g; Węglowodany ogółem: 259.32 g; suma cukrów prostych: 25.65 g; Błonnik pokarmowy: 27.36 g; Sól: 7.3 g; WW: 23.31 Por; Cholesterol: 440.19 mg;

środa 2024-11-20			Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
waflle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g ( <u>GLU</u> ), brokuł gotowany 100 g ,	waflle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,			
<b>II Śniadanie:</b> kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		<b>Posiłek nocny:</b> ryż na wodzie 300 ml ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1605.84 kcal; Białko ogółem: 58.3 g; Tłuszcz: 54.63 g; Kw.łt.nas.ogółem: 52.36 g; Węglowodany ogółem: 236.96 g; suma cukrów prostych: 20.48 g; Błonnik pokarmowy: 14.54 g; Sól: 1.52 g; WW: 22.47 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

środa 2024-11-20			Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
chleb mieszany psz.-żył. 70 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), twaróg 100 g ( <u>MLE</u> ), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , ziemniaki gotowane 200 g , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g , surówka z marchwi i jabłka 150 g ( <u>MLE</u> ), woda n/g 0,5L 1 szt ,	risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,			
<b>II Śniadanie:</b> banan 200 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml ,		<b>Posiłek nocny:</b> serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1591.32 kcal; Białko ogółem: 91.36 g; Tłuszcz: 41.5 g; Kw.łt.nas.ogółem: 19.21 g; Węglowodany ogółem: 251.99 g; suma cukrów prostych: 99.39 g; Błonnik pokarmowy: 49.84 g; Sól: 3.56 g; WW: 20.67 Por; Cholesterol: 211.43 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-11-20		Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny
		zupa ziemniaczana - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 250 g, kotlet mielony 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), kotlet mielony 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), marchew z groszkiem 200 g ( <u>GLU</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 917.14 kcal; Białko ogółem: 47.56 g; Tłuszcz: 25.69 g; Kw.tł.nas.ogółem: 6.03 g; Węglowodany ogółem: 130.27 g; suma cukrów prostych: 14.51 g; Błonnik pokarmowy: 16.7 g; Sól: 1.7 g; WW: 11.41 Por; Cholesterol: 141.93 mg;

środa 2024-11-20		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji
kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, sałata zielona 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: biszkopty 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2260.96 kcal; Białko ogółem: 113.11 g; Tłuszcz: 69.1 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.86 g; Węglowodany ogółem: 303.89 g; suma cukrów prostych: 65.64 g; Błonnik pokarmowy: 17.43 g; Sól: 10.66 g; WW: 28.88 Por; Cholesterol: 341.44 mg;

środa 2024-11-20		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA
chleb mieszany psz.-żyt. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), hummus 130 g ( <u>SEZ</u> ), sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	zupa neapolitańska jarska 400 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), naleśniki ze szpinakiem 240 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sałatka coleslaw 130 g ( <u>JAJ</u> ),	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: herbatniki 50 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2939.68 kcal; Białko ogółem: 113.07 g; Tłuszcz: 130.18 g; Kw.tł.nas.ogółem: 47.41 g; Węglowodany ogółem: 341.6 g; suma cukrów prostych: 59.09 g; Błonnik pokarmowy: 36.74 g; Sól: 8.89 g; WW: 30.81 Por; Cholesterol: 302.57 mg;

środa 2024-11-20		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, pasztet sojowy 113 g ( <u>SOJ</u> ), papryka świeża 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu jarska 400 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Kotlety sojowe 100 g ( <u>SOJ</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, cukinia gotowana 130 g,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, sałatka z soczewicą kons. 200 g ( <u>GOR</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1831.77 kcal; Białko ogółem: 69.26 g; Tłuszcz: 63.39 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.24 g; Węglowodany ogółem: 260.44 g; suma cukrów prostych: 49.36 g; Błonnik pokarmowy: 37.58 g; Sól: 9.41 g; WW: 22.42 Por; Cholesterol: 2.4 mg;

środa 2024-11-20		Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	zupa ziemniaczana - dieta 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 100 g, kotlet mielony 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sałatka coleslaw 130 g ( <u>JAJ</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g,		Posiłek nocny: herbatniki 50 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2036.73 kcal; Białko ogółem: 87.24 g; Tłuszcz: 68.07 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.46 g; Węglowodany ogółem: 273.16 g; suma cukrów prostych: 66.05 g; Błonnik pokarmowy: 20.6 g; Sól: 7.63 g; WW: 25.5 Por; Cholesterol: 216.64 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-11-20		
Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt. ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8 g, papryka świeża 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, kotlet mielony 90 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), sałatka coleslaw 130 g ( <u>JAJ</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt. ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g,		Posiłek nocny: herbatniki 50 g ( <u>GLU, SOJ</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2193.03 kcal; Białko ogółem: 92.82 g; Tłuszcz: 69.56 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.9 g; Węglowodany ogółem: 303.72 g; suma cukrów prostych: 67.74 g; Błonnik pokarmowy: 22.72 g; Sól: 7.81 g; WW: 28.39 Por; Cholesterol: 225.72 mg;

środa 2024-11-20		
Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)		
chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ziemniaczana - dieta 200 ml ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), ziemniaki gotowane 100 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), sałatka coleslaw 130 g ( <u>JAJ</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), ser topiony 25 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 100 g, sok owocowy 200ml 200 g, jabłko 150 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 30 g ( <u>MLE</u> ), sałatka z soczewicą kons. 150 g ( <u>GOR</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2157.23 kcal; Białko ogółem: 97.63 g; Tłuszcz: 103.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 47 g; Węglowodany ogółem: 220.37 g; suma cukrów prostych: 73.27 g; Błonnik pokarmowy: 40.86 g; Sól: 7.11 g; WW: 18.16 Por; Cholesterol: 313.61 mg;

środa 2024-11-20		
Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), hummus 130 g ( <u>SEZ</u> ), sałata zielona 8g 8 g, papryka świeża 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	zupa ziemniaczana - dieta jarska 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Kotlety sojowe 100 g ( <u>SOJ</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sałatka coleslaw 130 g ( <u>JAJ</u> ),	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), sałatka z soczewicą kons. 150 g ( <u>GOR</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2557.54 kcal; Białko ogółem: 110.32 g; Tłuszcz: 103.6 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.51 g; Węglowodany ogółem: 306.99 g; suma cukrów prostych: 53.34 g; Błonnik pokarmowy: 41.69 g; Sól: 7.07 g; WW: 26.79 Por; Cholesterol: 153.58 mg;

środa 2024-11-20		
Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna		
kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU, MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, jabłko gotowane 150 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), kukinia gotowana 130 g, sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g,		Posiłek nocny: biszkopty 50 g ( <u>GLU, JAJ</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2413.28 kcal; Białko ogółem: 108.99 g; Tłuszcz: 69.94 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.56 g; Węglowodany ogółem: 337.71 g; suma cukrów prostych: 86.7 g; Błonnik pokarmowy: 30.52 g; Sól: 13.1 g; WW: 30.98 Por; Cholesterol: 329.44 mg;

środa 2024-11-20		
Jadłospis dla diety: hematologiczna cukrzycowa		
kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU, MLE</u> ), chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, ogórek kiszony 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), sałatka coleslaw 130 g ( <u>JAJ</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),	Podwieczorek: sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),	Posiłek nocny: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), sałatka z soczewicą kons. 150 g ( <u>GOR</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2621.59 kcal; Białko ogółem: 119.8 g; Tłuszcz: 96.98 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.99 g; Węglowodany ogółem: 334.8 g; suma cukrów prostych: 65.76 g; Błonnik pokarmowy: 44.21 g; Sól: 12.39 g; WW: 29.26 Por; Cholesterol: 288.14 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-11-20			Jadłospis dla diety: Cukrzyca bezglutenowa dziecięca		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy b/glut 90 g ( <u>JAJ</u> ), sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml , sałatka coleslaw 130 g ( <u>JAJ</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), ser topiony 25 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 100 g , sok owocowy 200ml 200 g , jabłko 150 g ,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 30 g ( <u>MLE</u> ), sałatka z soczewicą kons. 150 g ( <u>GOR</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2671.26 kcal; Białko ogółem: 113.59 g; Tłuszcz: 138.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.06 g; Węglowodany ogółem: 253.61 g; suma cukrów prostych: 67.5 g; Błonnik pokarmowy: 28.5 g; Sól: 4.52 g; WW: 22.71 Por; Cholesterol: 331.06 mg;

środa 2024-11-20			Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna		
kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb mieszany psz.-żyt. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), salami wp 50 g ( <u>SOJ</u> , może zawierać: <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ), jabłko gotowane 150 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	zupa neapolitańska 400 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet mielony 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g ,		Posiłek nocny: herbatniki 50 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 3061.27 kcal; Białko ogółem: 132.99 g; Tłuszcz: 116.94 g; Kw.tł.nas.ogółem: 53.52 g; Węglowodany ogółem: 377.68 g; suma cukrów prostych: 94.81 g; Błonnik pokarmowy: 46 g; Sól: 16.29 g; WW: 33.42 Por; Cholesterol: 363.69 mg;

środa 2024-11-20			Jadłospis dla diety: Ścista Police Chirurgia		
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

środa 2024-11-20			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS		
bulka grahamka 1 szt ( <u>GLU</u> ), chleb graham 30 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), kalfalior gotowany ots 100 g , parówka ots 2 szt ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), ketchup saszetka 2 szt ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml ,	rosół z makaronem ots 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> ), może zawierać: <u>GOR</u> ), ziemniaki gotowane ots 200 g , udko z kurczaka duszone z/k z/s ots 200 g , marchew z groszkiem ots 150 g ( <u>GLU</u> ), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml ,	chleb graham 90 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), pomidor b/skóry ots 100 g , dżem 2 szt. ots 50 g , hummus ots 1 szt ( <u>SEZ</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml ,			
		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 250 ml ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2428.79 kcal; Białko ogółem: 77.74 g; Tłuszcz: 111.97 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.33 g; Węglowodany ogółem: 285.36 g; suma cukrów prostych: 72.29 g; Błonnik pokarmowy: 28.34 g; Sól: 4.77 g; WW: 25.55 Por; Cholesterol: 248.43 mg;

środa 2024-11-20			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),			
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,		Posiłek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 894.75 kcal; Białko ogółem: 38.19 g; Tłuszcz: 31.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.35 g; Węglowodany ogółem: 120.1 g; suma cukrów prostych: 32.83 g; Błonnik pokarmowy: 16.74 g; Sól: 1.1 g; WW: 10.38 Por; Cholesterol: 153.92 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-11-20 Jadłospis dla diety: OTS normalna hemat w poj		
kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb mieszany psz.-żył. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), salami wp 50 g ( <u>SOJ</u> , <u>może zawierać: SEL</u> , <u>GOR</u> ), ogórek kiszony 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	zupa neapolitańska 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, kotlet mielony 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g,		Posiłek nocny: herbatniki 50 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2829.22 kcal; Białko ogółem: 120.26 g; Tłuszcz: 108.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 48.77 g; Węglowodany ogółem: 352.95 g; suma cukrów prostych: 71.99 g; Błonnik pokarmowy: 36.04 g; Sól: 17.36 g; WW: 31.9 Por; Cholesterol: 333.39 mg;

środa 2024-11-20 Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata		
papkowata- śniad 350 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ryż na mleku 300 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml,	papkowata - obiad 650 ml, sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),	papkowata - kolacja 350 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( <u>MLE</u> ), biszkopty 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml, Mus z jabłek prażonych 150 g,		Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c 200 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2884.61 kcal; Białko ogółem: 124.02 g; Tłuszcz: 126.68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.26 g; Węglowodany ogółem: 335.15 g; suma cukrów prostych: 156.96 g; Błonnik pokarmowy: 16.6 g; Sól: 4.29 g; WW: 32.1 Por; Cholesterol: 767.18 mg;

środa 2024-11-20 Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna		
kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, sałata zielona 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: biszkopty 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2260.96 kcal; Białko ogółem: 113.11 g; Tłuszcz: 69.1 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.86 g; Węglowodany ogółem: 303.89 g; suma cukrów prostych: 65.64 g; Błonnik pokarmowy: 17.43 g; Sól: 10.66 g; WW: 28.88 Por; Cholesterol: 341.44 mg;