

Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
niedziela 2024-11-10		
Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g , ogórek świeży 100g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200g , Udko z kurczaka pieczone 210g , mizeria 130g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), wędlina 30g 30g , pomidor 100g , Herbata czarna b/c 400ml ,
		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2187.01 kcal; Białko ogółem: 108.96g; Tłuszcz: 89.28g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.39g; Węglowodany ogółem: 243.82g; suma cukrów prostych: 28.69g; Błonnik pokarmowy: 33.61g; Sól: 6.19g; WW: 21.42 Por; Cholesterol: 827.33mg;

niedziela 2024-11-10		
Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
ryż na mleku 300g (<u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 70g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67g (<u>MLE</u>), ser żółty 50g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g , ogórek świeży 100g , kawa z mlekiem b/c 250ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	selerowa z ziemniakami - dieta 400ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200g , Udko z kurczaka pieczone 210g , mizeria 130g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), wędlina 30g 30g , pomidor 100g , Herbata czarna b/c 400ml ,
		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2406.85 kcal; Białko ogółem: 119.27g; Tłuszcz: 94.52g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.43g; Węglowodany ogółem: 277.75g; suma cukrów prostych: 43.95g; Błonnik pokarmowy: 36.69g; Sól: 6.47g; WW: 24.54 Por; Cholesterol: 847.33mg;

niedziela 2024-11-10		
Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67g (<u>MLE</u>), ser żółty 50g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g , ogórek świeży 100g , kawa z mlekiem b/c 250ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	selerowa z ziemniakami - dieta 400ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200g , Udko z kurczaka pieczone 210g , mizeria 130g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200ml ,	chleb razowy 120g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), wędlina 30g 30g , pomidor 100g , Herbata czarna b/c 400ml ,
II Śniadanie: biszkopty 50g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), jabłko 150g ,		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2230.67 kcal; Białko ogółem: 109.42g; Tłuszcz: 89.57g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.86g; Węglowodany ogółem: 250.24g; suma cukrów prostych: 65.31g; Błonnik pokarmowy: 40.27g; Sól: 5.99g; WW: 21.34 Por; Cholesterol: 897.73mg;

niedziela 2024-11-10		
Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
chleb pszenny krojony 70g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67g (<u>MLE</u>), ser żółty 50g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g , ogórek świeży 100g , kawa z mlekiem b/c 250ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	selerowa z ziemniakami - dieta 400ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200g , Udko z kurczaka pieczone 210g , mizeria 130g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200ml ,	chleb pszenny krojony 70g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), wędlina 30g 30g , pomidor 100g , Herbata czarna b/c 400ml ,
II Śniadanie: biszkopty 50g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),		Posiłek nocny: serek homogeizowany waniliowy 150g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2296.21 kcal; Białko ogółem: 122.51g; Tłuszcz: 90.24g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.17g; Węglowodany ogółem: 258.29g; suma cukrów prostych: 58.19g; Błonnik pokarmowy: 22.39g; Sól: 5.9g; WW: 23.9 Por; Cholesterol: 911.33mg;

niedziela 2024-11-10		
Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych		
ryż na mleku 300g (<u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 70g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67g (<u>MLE</u>), ser żółty 50g (<u>MLE</u>), woszczynna kostka gotowana 100g (<u>SEL</u>), kawa z mlekiem b/c 250ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	selerowa z ziemniakami - dieta 400ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200g , Udko z kurczaka pieczone 210g , marchewka gotowana 130g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67g (<u>MLE</u>), pasta z jaj 100g (<u>JAJ</u>), wędlina 30g 30g , cukinia gotowana 100g , Herbata czarna b/c 400ml ,
II Śniadanie: biszkopty 50g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2616.96 kcal; Białko ogółem: 124.2g; Tłuszcz: 99.33g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.64g; Węglowodany ogółem: 313.14g; suma cukrów prostych: 59.71g; Błonnik pokarmowy: 37.33g; Sól: 9.64g; WW: 27.9 Por; Cholesterol: 907.45mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-11-10			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
chleb pszenny krojony 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g , ogórek świeży 100g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200g , Udko z kurczaka pieczone 210g , mizeria 130g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200ml ,	chleb pszenny krojony 70g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), wędlina 30g 30g , pomidor 100g , Herbata czarna b/c 400ml ,			
II Śniadanie: biszkopty 50g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),		Posiłek nocny: serek homogeizynowany waniliowy 150g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2296.21 kcal; Białko ogółem: 122.51g; Tłuszcz: 90.24g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.17g; Węglowodany ogółem: 258.29g; suma cukrów prostych: 58.19g; Błonnik pokarmowy: 22.39g; Sól: 5.9g; WW: 23.9 Por; Cholesterol: 911.33mg;

niedziela 2024-11-10			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
ryż na mleku 300g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67g (<u>MLE</u>), wędlina 50g , sałata zielona 20g , kawa z mlekiem b/c 250ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	selerowa z ziemniakami - dieta 400ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200g , udko z kurczaka gotowane 200g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos koperkowy 100ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 130g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200ml ,	chleb pszenny krojony 120g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), pomidor 100g , Herbata czarna b/c 400ml ,			
		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2178.56 kcal; Białko ogółem: 108.63g; Tłuszcz: 81.88g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.72g; Węglowodany ogółem: 252.6g; suma cukrów prostych: 37.7g; Błonnik pokarmowy: 20.45g; Sól: 5.54g; WW: 23.61 Por; Cholesterol: 803.06mg;

niedziela 2024-11-10			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
chleb pszenny krojony 50g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67g (<u>MLE</u>), wędlina 50g , sałata zielona 20g , kawa z mlekiem b/c 250ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	selerowa z ziemniakami - dieta 200ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 100g , udko z kurczaka gotowane 200g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos koperkowy 100ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 130g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200ml ,	chleb pszenny krojony 50g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 50g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), pomidor 100g , Herbata czarna b/c 400ml ,			
II Śniadanie: biszkopty 50g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),		Posiłek nocny: serek homogeizynowany waniliowy 150g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1596.25 kcal; Białko ogółem: 86.66g; Tłuszcz: 69.08g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.53g; Węglowodany ogółem: 163.06g; suma cukrów prostych: 53.66g; Błonnik pokarmowy: 13.63g; Sól: 3.3g; WW: 15.12 Por; Cholesterol: 579.15mg;

niedziela 2024-11-10			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
chleb pszenny krojony 50g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67g (<u>MLE</u>), wędlina 50g , sałata zielona 20g , kawa z mlekiem b/c 250ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	selerowa z ziemniakami - dieta 400ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200g , udko z kurczaka gotowane 200g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos koperkowy 100ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 130g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200ml ,	chleb pszenny krojony 50g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 50g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), pomidor 100g , Herbata czarna b/c 400ml ,			
II Śniadanie: biszkopty 50g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),		Posiłek nocny: serek homogeizynowany waniliowy 150g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1746.42 kcal; Białko ogółem: 92.3g; Tłuszcz: 70.67g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.01g; Węglowodany ogółem: 192.34g; suma cukrów prostych: 55.88g; Błonnik pokarmowy: 16.53g; Sól: 3.51g; WW: 17.8 Por; Cholesterol: 588.49mg;

niedziela 2024-11-10			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
ryż na mleku 300g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67g (<u>MLE</u>), wędlina 50g , sałata zielona 20g , kawa z mlekiem b/c 250ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	selerowa z ziemniakami - dieta 400ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200g , udko z kurczaka gotowane 200g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos koperkowy 100ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 130g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200ml ,	chleb pszenny krojony 120g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 50g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), pomidor 100g , Herbata czarna b/c 400ml ,			
II Śniadanie: biszkopty 50g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),		Posiłek nocny: serek homogeizynowany waniliowy 150g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2312.52 kcal; Białko ogółem: 114.21g; Tłuszcz: 77.79g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.44g; Węglowodany ogółem: 298.36g; suma cukrów prostych: 68.88g; Błonnik pokarmowy: 20.85g; Sól: 5.38g; WW: 28.06 Por; Cholesterol: 608.49mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-11-10			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), mizeria 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 50 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2207.57 kcal; Białko ogółem: 113.09 g; Tłuszcz: 98.71 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.78 g; Węglowodany ogółem: 234.47 g; suma cukrów prostych: 30.06 g; Błonnik pokarmowy: 34.35 g; Sól: 6.1 g; WW: 20.4 Por; Cholesterol: 861.54 mg;

niedziela 2024-11-10			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), mizeria 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: rzodkiewka 40g 40 g,		Posiłek nocny: papryka świeża 50 g, kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1753.85 kcal; Białko ogółem: 90.53 g; Tłuszcz: 65.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.06 g; Węglowodany ogółem: 205.1 g; suma cukrów prostych: 25.61 g; Błonnik pokarmowy: 30.75 g; Sól: 5.28 g; WW: 17.75 Por; Cholesterol: 747.66 mg;

niedziela 2024-11-10			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), mizeria 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), kiwi 100 g, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser topiony 25 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 50 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2112.57 kcal; Białko ogółem: 103.11 g; Tłuszcz: 109.37 g; Kw.tł.nas.ogółem: 56.02 g; Węglowodany ogółem: 200.91 g; suma cukrów prostych: 54.16 g; Błonnik pokarmowy: 25.91 g; Sól: 5 g; WW: 17.82 Por; Cholesterol: 906.79 mg;

niedziela 2024-11-10			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), mizeria 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), kiwi 100 g, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser topiony 25 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 50 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2528.37 kcal; Białko ogółem: 115.71 g; Tłuszcz: 112.43 g; Kw.tł.nas.ogółem: 56.56 g; Węglowodany ogółem: 292.35 g; suma cukrów prostych: 59.92 g; Błonnik pokarmowy: 40.31 g; Sól: 7.29 g; WW: 25.56 Por; Cholesterol: 908.59 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-11-10			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), mizeria 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z białek jaj z kop. 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 50 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2082.3 kcal; Białko ogółem: 112.41 g; Tłuszcz: 88.75 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.64 g; Węglowodany ogółem: 234.6 g; suma cukrów prostych: 29.98 g; Błonnik pokarmowy: 34.35 g; Sól: 6.24 g; WW: 20.42 Por; Cholesterol: 967.35 mg;

niedziela 2024-11-10			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), mizeria 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 50 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2412.47 kcal; Białko ogółem: 123.1 g; Tłuszcz: 103.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 49.79 g; Węglowodany ogółem: 264.47 g; suma cukrów prostych: 42.36 g; Błonnik pokarmowy: 34.89 g; Sól: 6.38 g; WW: 23.38 Por; Cholesterol: 881.54 mg;

niedziela 2024-11-10			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), sok pomidorowy 300 ml,		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1966.46 kcal; Białko ogółem: 98.31 g; Tłuszcz: 49.97 g; Kw.tł.nas.ogółem: 15.28 g; Węglowodany ogółem: 288.4 g; suma cukrów prostych: 25.76 g; Błonnik pokarmowy: 25.76 g; Sól: 9.97 g; WW: 26.46 Por; Cholesterol: 125.63 mg;

niedziela 2024-11-10			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, chilli con carne z tofu 300 g (<u>SOJ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50g 50 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml,		Posiłek nocny: chleb PKU 30 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2101.05 kcal; Białko ogółem: 52.2 g; Tłuszcz: 77.33 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.68 g; Węglowodany ogółem: 301.58 g; suma cukrów prostych: 35.22 g; Błonnik pokarmowy: 23.8 g; Sól: 5.27 g; WW: 27.85 Por; Cholesterol: 142.68 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-11-10			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g , wędlina 50 g , włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,		selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać:</u> <u>GOR</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,		chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z białek jaj z kop. 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	
II Śniadanie: galaretko o smaku truskawkowym 200 g ,				Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2295.62 kcal; Białko ogółem: 106.85 g; Tłuszcz: 53.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 15.74 g; Węglowodany ogółem: 343.08 g; suma cukrów prostych: 56.87 g; Błonnik pokarmowy: 20.02 g; Sól: 8.18 g; WW: 32.64 Por; Cholesterol: 865.87 mg;

niedziela 2024-11-10			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> ,) , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać:</u> <u>GOR</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,		chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z białek jaj z kop. 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
				Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2309.4 kcal; Białko ogółem: 115.21 g; Tłuszcz: 90.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.1 g; Węglowodany ogółem: 256.22 g; suma cukrów prostych: 37.35 g; Błonnik pokarmowy: 20.16 g; Sól: 8.68 g; WW: 23.94 Por; Cholesterol: 941.95 mg;

niedziela 2024-11-10			Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u> ,) , chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Udko z kurczaka pieczone 210 g , mizeria 130 g (<u>MLE</u> ,) , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,		chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u> ,) , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), wędlina 30g 30g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),				Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2558.41 kcal; Białko ogółem: 138.02 g; Tłuszcz: 107.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 52.21 g; Węglowodany ogółem: 278.32 g; suma cukrów prostych: 43.99 g; Błonnik pokarmowy: 34.15 g; Sól: 6.65 g; WW: 24.9 Por; Cholesterol: 902.83 mg;

niedziela 2024-11-10			Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		płynna - obiad 600 ml ,		płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),				Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2290.13 kcal; Białko ogółem: 131.04 g; Tłuszcz: 140.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.75 g; Węglowodany ogółem: 144.75 g; suma cukrów prostych: 4.01 g; Błonnik pokarmowy: 4.87 g; Sól: 1.6 g; WW: 14.14 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

niedziela 2024-11-10			Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		papkowata - obiad 650 ml ,		papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),				Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2288.65 kcal; Białko ogółem: 128.21 g; Tłuszcz: 139.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.76 g; Węglowodany ogółem: 148.5 g; suma cukrów prostych: 4.56 g; Błonnik pokarmowy: 5.79 g; Sól: 1.61 g; WW: 14.44 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-11-10			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g, włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2447.2 kcal; Białko ogółem: 113.17 g; Tłuszcz: 90.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.34 g; Węglowodany ogółem: 293.14 g; suma cukrów prostych: 46.46 g; Błonnik pokarmowy: 21.17 g; Sól: 8.93 g; WW: 27.54 Por; Cholesterol: 872.12 mg;

niedziela 2024-11-10			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), pasta z mięsa drob. 100 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,			
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2478.32 kcal; Białko ogółem: 119 g; Tłuszcz: 102.46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.78 g; Węglowodany ogółem: 278.8 g; suma cukrów prostych: 29.86 g; Błonnik pokarmowy: 21.23 g; Sól: 8.67 g; WW: 26.11 Por; Cholesterol: 895.62 mg;

niedziela 2024-11-10			Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	selerowa z ziemniakami 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 100 g, udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), mizeria 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: jabłko 150 g,		Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1636.63 kcal; Białko ogółem: 95.62 g; Tłuszcz: 73.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.43 g; Węglowodany ogółem: 167.32 g; suma cukrów prostych: 39.4 g; Błonnik pokarmowy: 33.99 g; Sól: 4.76 g; WW: 13.66 Por; Cholesterol: 793.42 mg;

niedziela 2024-11-10			Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udko z kurczaka pieczone 210 g, mizeria 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 50 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2183.77 kcal; Białko ogółem: 110.68 g; Tłuszcz: 103.08 g; Kw.tł.nas.ogółem: 52.69 g; Węglowodany ogółem: 229.26 g; suma cukrów prostych: 29.34 g; Błonnik pokarmowy: 34.13 g; Sól: 6.56 g; WW: 19.89 Por; Cholesterol: 897.53 mg;

niedziela 2024-11-10			Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, pasta z mięsa drob. 100 g, włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml,	selerowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml, marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), wędlina 50 g, cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g, pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2155.83 kcal; Białko ogółem: 109.15 g; Tłuszcz: 82.69 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.71 g; Węglowodany ogółem: 257.19 g; suma cukrów prostych: 33.46 g; Błonnik pokarmowy: 20.64 g; Sól: 8.48 g; WW: 23.89 Por; Cholesterol: 763.62 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-11-10 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, pasta z mięsa drob. 100 g, sałata zielona 8g 8 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	selerowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 250 g, Udko z kurczaka pieczone 210 g, marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), wędlina 50 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g, pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2089.54 kcal; Białko ogółem: 109.2 g; Tłuszcz: 78.33 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.9 g; Węglowodany ogółem: 262.44 g; suma cukrów prostych: 23 g; Błonnik pokarmowy: 41.1 g; Sól: 6.07 g; WW: 22.48 Por; Cholesterol: 770.64 mg;

niedziela 2024-11-10 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA		
chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g, ogórek świeży 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), mizeria 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2032.23 kcal; Białko ogółem: 93.17 g; Tłuszcz: 77.99 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.46 g; Węglowodany ogółem: 246.6 g; suma cukrów prostych: 28.62 g; Błonnik pokarmowy: 33.83 g; Sól: 6.18 g; WW: 21.6 Por; Cholesterol: 269.69 mg;

niedziela 2024-11-10 Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g, filet z indyka gotowany 100 g, ogórek świeży 150g 150 g, Herbata czarna z/c 250 ml, wafle ryżowe 40 g,	krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g (<u>GLU</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atopowa 240 g, Sos jarzynowy bez selera 100 ml (<u>GLU</u>), brokuł gotowany 150 g, woda n/g 0,5L 1 szt,	Zapiekanka z ziemniaków i warzyw - d. atopowa 400 g, Herbata czarna z/c 250 ml,
II Śniadanie: kisiel z jabłek z/c 200 ml,		Posiłek nocny: Mus z jabłek z/c 150 g, ryż na wodzie 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1769.85 kcal; Białko ogółem: 60.25 g; Tłuszcz: 61.07 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.12 g; Węglowodany ogółem: 258 g; suma cukrów prostych: 73.47 g; Błonnik pokarmowy: 38.25 g; Sól: 1.97 g; WW: 22.24 Por; Cholesterol: 138.52 mg;

niedziela 2024-11-10 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g, sałata zielona 8g 8 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	selerowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml, marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), wędlina 50 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: serek homogeizynowany waniliowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2190.56 kcal; Białko ogółem: 114.71 g; Tłuszcz: 107.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.27 g; Węglowodany ogółem: 199.93 g; suma cukrów prostych: 46.9 g; Błonnik pokarmowy: 13.49 g; Sól: 3.07 g; WW: 18.87 Por; Cholesterol: 814.4 mg;

niedziela 2024-11-10 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120 g, margaryna 15 g, pasta z mięsa drob. 100 g, sałata zielona 8g 8 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	selerowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 250 g, udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml, marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb bezglutenowy 120 g, margaryna 15 g, pasta z jaj 100 g (<u>JAJ</u>), wędlina 50 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 50 g, margaryna 10 g, dżem owocowy 50 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2099.1 kcal; Białko ogółem: 105.56 g; Tłuszcz: 100.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.36 g; Węglowodany ogółem: 211.43 g; suma cukrów prostych: 33.65 g; Błonnik pokarmowy: 14.09 g; Sól: 2.21 g; WW: 19.99 Por; Cholesterol: 763.62 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-11-10			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g , salata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	selerowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2296.58 kcal; Białko ogółem: 124.07 g; Tłuszcz: 125.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.89 g; Węglowodany ogółem: 188.42 g; suma cukrów prostych: 21.83 g; Błonnik pokarmowy: 14.54 g; Sól: 2.37 g; WW: 17.71 Por; Cholesterol: 928.2 mg;

niedziela 2024-11-10			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , salata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	selerowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 250 g , Udko z kurczaka pieczone 210 g , marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z jaj 100 g (<u>JAJ</u>), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , rzodkiewka 40g 40 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , papryka świeża 50 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2010.01 kcal; Białko ogółem: 107.7 g; Tłuszcz: 77.49 g; Kw.tł.nas.ogółem: 53.76 g; Węglowodany ogółem: 249.9 g; suma cukrów prostych: 27.97 g; Błonnik pokarmowy: 41.95 g; Sól: 6.41 g; WW: 21.12 Por; Cholesterol: 772.54 mg;

niedziela 2024-11-10			Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	selerowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 250 g , udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z jaj 100 g (<u>JAJ</u>), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 15 g , rzodkiewka 40g 40 g ,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 50 g , margaryna 10 g , papryka świeża 50 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2179.79 kcal; Białko ogółem: 108.35 g; Tłuszcz: 111.94 g; Kw.tł.nas.ogółem: 56.88 g; Węglowodany ogółem: 206.81 g; suma cukrów prostych: 17.03 g; Błonnik pokarmowy: 14.72 g; Sól: 2.23 g; WW: 19.47 Por; Cholesterol: 763.62 mg;

niedziela 2024-11-10			Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), salata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	selerowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kotlety z kalafiora 200 g (<u>GLU, JAJ</u>), mizeria 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2015.27 kcal; Białko ogółem: 85.97 g; Tłuszcz: 74.53 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.01 g; Węglowodany ogółem: 259.18 g; suma cukrów prostych: 32.28 g; Błonnik pokarmowy: 37.96 g; Sól: 6.22 g; WW: 22.49 Por; Cholesterol: 836.63 mg;

niedziela 2024-11-10			Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , chilli con carne z tofu 300 g (<u>SOJ</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50g 50 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2047.05 kcal; Białko ogółem: 49.8 g; Tłuszcz: 76.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.53 g; Węglowodany ogółem: 290.18 g; suma cukrów prostych: 27.42 g; Błonnik pokarmowy: 20.5 g; Sól: 3.82 g; WW: 27.05 Por; Cholesterol: 142.68 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-11-10			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. b/ml - dieta 100 g (<u>JAJ</u>), dynia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,		marchewkowa z ziemniakami - dieta b/ml 300 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Mięso drobiowe gotowane 100 g, sos pietruszkowy b/ml 100 ml (<u>GLU</u>), dynia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,		chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE</u>), bobwita kaszka ryżowa z malinami 90 g,				Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 50 g (<u>SEL</u>), kakao proszek 30 g,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2250.17 kcal; Białko ogółem: 93.6 g; Tłuszcz: 73.39 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.74 g; Węglowodany ogółem: 227 g; suma cukrów prostych: 30.68 g; Błonnik pokarmowy: 21.54 g; Sól: 7.74 g; WW: 20.72 Por; Cholesterol: 737.43 mg;

niedziela 2024-11-10			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Mus z jabłek b/c 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,		krupnik z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Makaron drobny gotowany 200 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), cukinia gotowana 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,		chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g,				Posiłek nocny: kakao proszek 30 g, jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2000.95 kcal; Białko ogółem: 99.78 g; Tłuszcz: 71.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.04 g; Węglowodany ogółem: 243.76 g; suma cukrów prostych: 57.86 g; Błonnik pokarmowy: 29.72 g; Sól: 7.51 g; WW: 21.64 Por; Cholesterol: 719.56 mg;

niedziela 2024-11-10			Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), kleik ryżowy na wodzie 250 ml,		zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, marchewka gotowana z olejem 100 g, Herbata czarna b/c 200 ml,		kleik ryżowy na wodzie 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,	
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,				Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1366.07 kcal; Białko ogółem: 39.16 g; Tłuszcz: 20.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.1 g; Węglowodany ogółem: 259.4 g; suma cukrów prostych: 10.04 g; Błonnik pokarmowy: 17.88 g; Sól: .77 g; WW: 24.23 Por; Cholesterol: 0 mg;

niedziela 2024-11-10			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
ryż na mleku ots 400 g (<u>MLE</u>), Naleśniki z serem ots 240 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), jabłko pieczone ots 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,		zupa z brukselki z ziemniakami ots 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), puree ziemniaczane ots 200 g (<u>MLE</u>), Pulpet drobiowy ots 120 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos ziołowy ots 150 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), marchew duszona ots 150 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,		chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), serek do smarowania OTS 80 g (<u>MLE</u>), sałatka z selera i wędliny ots 150 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Herbata czarna b/c 250 ml,	
				Posiłek nocny: Kasza manna na mleku z jabłkiem prażonym ots 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2690.85 kcal; Białko ogółem: 130.61 g; Tłuszcz: 98.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.68 g; Węglowodany ogółem: 345.86 g; suma cukrów prostych: 110.65 g; Błonnik pokarmowy: 43.29 g; Sól: 4.61 g; WW: 30.52 Por; Cholesterol: 556.83 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-11-10			Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g , wędlina 50 g , włoścyczna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać:</u> <u>GOR</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z białek jaj z kop. 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
			Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2135.62 kcal; Białko ogółem: 102.05 g; Tłuszcz: 53.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 15.74 g; Węglowodany ogółem: 309.48 g; suma cukrów prostych: 56.87 g; Błonnik pokarmowy: 20.02 g; Sól: 8.18 g; WW: 29.28 Por; Cholesterol: 865.87 mg;

niedziela 2024-11-10			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
ryż na mleku ots 400 g (<u>MLE</u>), bułka grahamka 1 szt (<u>GLU</u>), chleb graham 30 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), ser żółty plastry - 100g 1 szt (<u>MLE</u>), jabłko pieczone ots 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa z brukselki z ziemniakami ots 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), puree ziemniaczane ots 200 g (<u>MLE</u>), Pulpet drobiowy ots 120 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos ziołowy ots 150 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), marchew duszona ots 150 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), serek do smarowania OTS 80 g (<u>MLE</u>), sałatka z selera i wędliny ots 150 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,			
			Posiłek nocny: chleb graham 30 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca ots 100 g (<u>SEL</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3055.64 kcal; Białko ogółem: 160.01 g; Tłuszcz: 148.48 g; Kw.tł.nas.ogółem: 67.58 g; Węglowodany ogółem: 282.65 g; suma cukrów prostych: 59.48 g; Błonnik pokarmowy: 47.35 g; Sól: 9.7 g; WW: 23.58 Por; Cholesterol: 710.44 mg;

niedziela 2024-11-10			Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu		
chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 761.4 kcal; Białko ogółem: 45.96 g; Tłuszcz: 28.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.86 g; Węglowodany ogółem: 83.16 g; suma cukrów prostych: .93 g; Błonnik pokarmowy: 4.05 g; Sól: 1.71 g; WW: 7.98 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

niedziela 2024-11-10			Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1103.1 kcal; Białko ogółem: 30.89 g; Tłuszcz: 11.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.43 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; suma cukrów prostych: .29 g; Błonnik pokarmowy: 8.91 g; Sól: .26 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 0 mg;

niedziela 2024-11-10			Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1365.24 kcal; Białko ogółem: 38 g; Tłuszcz: 12.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.55 g; Węglowodany ogółem: 274.1 g; suma cukrów prostych: .35 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: .56 g; WW: 26.33 Por; Cholesterol: 0 mg;

niedziela 2024-11-10			Jadłospis dla diety: Ścisła 3 (zupa+ pulpety + marchew + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),	grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpety z indyka 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1308.27 kcal; Białko ogółem: 42.05 g; Tłuszcz: 19.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.27 g; Węglowodany ogółem: 242.23 g; suma cukrów prostych: 5.44 g; Błonnik pokarmowy: 12.74 g; Sól: 1.08 g; WW: 23.01 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-11-10			Jadłospis dla diety: KML płynna chir.		
mleko 200 ml (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), śmietanka 18% 80 ml (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>),	mleko 200 ml (<u>MLE</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE</u>),			
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1734.77 kcal; Białko ogółem: 79.53 g; Tłuszcz: 111.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 65.93 g; Węglowodany ogółem: 126.16 g; suma cukrów prostych: 83.64 g; Błonnik pokarmowy: 1.4 g; Sól: 1.21 g; WW: 12.66 Por; Cholesterol: 355.72 mg;

niedziela 2024-11-10			Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Kasza kukurydzina na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 968.06 kcal; Białko ogółem: 60.55 g; Tłuszcz: 35.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.26 g; Węglowodany ogółem: 114.15 g; suma cukrów prostych: 50.61 g; Błonnik pokarmowy: 5.64 g; Sól: 2.18 g; WW: 10.83 Por; Cholesterol: 155.71 mg;

niedziela 2024-11-10			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,	grycikowa z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos koperkowy b/ml 100 ml (<u>GLU</u>), marchewka gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , wędlina 50 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), kakao proszek 30 g ,		Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobwita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2009.55 kcal; Białko ogółem: 73.02 g; Tłuszcz: 51.1 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.16 g; Węglowodany ogółem: 233.14 g; suma cukrów prostych: 43.8 g; Błonnik pokarmowy: 34.57 g; Sól: 2.88 g; WW: 20 Por; Cholesterol: 208.59 mg;

niedziela 2024-11-10			Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g (<u>GLU</u>), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,			
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1605.84 kcal; Białko ogółem: 58.3 g; Tłuszcz: 54.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 52.36 g; Węglowodany ogółem: 236.96 g; suma cukrów prostych: 20.48 g; Błonnik pokarmowy: 14.54 g; Sól: 1.52 g; WW: 22.47 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

niedziela 2024-11-10			Jadłospis dla diety: Pokrzywka		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twarożek 100 g (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz-żył. 100 g (<u>GLU</u>),	krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g (<u>GLU</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atapowa 240 g , brokuł gotowany 150 g , Sos jarzynowy bez selera 100 ml (<u>GLU</u>), woda n/g 0,5L 1 szt ,	chleb mieszany psz-żył. 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: banan 200 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1937.71 kcal; Białko ogółem: 82.37 g; Tłuszcz: 70.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.23 g; Węglowodany ogółem: 272.62 g; suma cukrów prostych: 97.19 g; Błonnik pokarmowy: 50.95 g; Sól: 7.46 g; WW: 22.44 Por; Cholesterol: 649.23 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-11-10		Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny
	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Udko z kurczaka pieczone 210 g, Udko z kurczaka pieczone 210 g, mizeria 130 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 824.71 kcal; Białko ogółem: 57.38 g; Tłuszcz: 39.06 g; Kw.tł.nas.ogółem: 10.49 g; Węglowodany ogółem: 63.11 g; suma cukrów prostych: 7.86 g; Błonnik pokarmowy: 6.21 g; Sól: 1.24 g; WW: 5.82 Por; Cholesterol: 252.04 mg;

niedziela 2024-11-10		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji	
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: jabłko 150 g,		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2229.32 kcal; Białko ogółem: 109.04 g; Tłuszcz: 82.29 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.93 g; Węglowodany ogółem: 262.75 g; suma cukrów prostych: 53.94 g; Błonnik pokarmowy: 30.91 g; Sól: 5.57 g; WW: 23.61 Por; Cholesterol: 803.06 mg;

niedziela 2024-11-10		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA	
chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, ogórek świeży 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	selerowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kotlety z kalafiora 200 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), mizeria 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2015.27 kcal; Białko ogółem: 85.97 g; Tłuszcz: 74.53 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.01 g; Węglowodany ogółem: 259.18 g; suma cukrów prostych: 32.28 g; Błonnik pokarmowy: 37.96 g; Sól: 6.22 g; WW: 22.49 Por; Cholesterol: 836.63 mg;

niedziela 2024-11-10		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA	
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, Herbata czarna z/c 400 ml, pasztet sojowy 113 g (<u>SOJ</u>), papryka świeża 70 g, sałata zielona 8g 8g,	selerowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu jarska 400 ml (<u>SEL</u>), chilli con carne z tofu 300 g (<u>SOJ</u>), Ryż biały na sypko 200 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, Herbata czarna z/c 400 ml, pasta z soczewicy 80 g (<u>SEL</u>), ogórek kiszony 100 g,	
		Posiłek nocny: gruszka 150 g,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2068.39 kcal; Białko ogółem: 63.59 g; Tłuszcz: 59.75 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.06 g; Węglowodany ogółem: 341.69 g; suma cukrów prostych: 58.99 g; Błonnik pokarmowy: 47.67 g; Sól: 5.48 g; WW: 29.55 Por; Cholesterol: 2.4 mg;

niedziela 2024-11-10		Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)	
chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, ogórek świeży 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	selerowa z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 100 g, Udko z kurczaka pieczone 210 g, mizeria 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), wędlina 30g 30g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),		Posiłek nocny: serek homogeizynowany waniliowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1811.84 kcal; Białko ogółem: 106.48 g; Tłuszcz: 86.39 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.27 g; Węglowodany ogółem: 156.49 g; suma cukrów prostych: 52.57 g; Błonnik pokarmowy: 10.41 g; Sól: 3.95 g; WW: 14.83 Por; Cholesterol: 900.99 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-11-10			Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g , ogórek świeży 100g ,kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>),		selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200g , Udko z kurczaka pieczone 210g , mizeria 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,		chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), wędlina 30g 30g , pomidor 100g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),				Posiłek nocny: serek homogeizowany waniliowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1962.01 kcal; Białko ogółem: 112.11 g; Tłuszcz: 87.98 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.75 g; Węglowodany ogółem: 185.77 g; suma cukrów prostych: 54.79 g; Błonnik pokarmowy: 13.31 g; Sól: 4.16 g; WW: 17.52 Por; Cholesterol: 910.33 mg;

niedziela 2024-11-10			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)		
chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50g , sałata zielona 8g 8g , ogórek świeży 100g , Herbata czarna b/c 400 ml ,		selerowa z ziemniakami 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 100g , udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), mizeria 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,		chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), pomidor 100g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), kiwi 100g , sok owocowy 200ml 200g ,				Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10g (<u>MLE</u>), ser topiony 25 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 50g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1964.41 kcal; Białko ogółem: 97.57 g; Tłuszcz: 107.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 55.53 g; Węglowodany ogółem: 171.89 g; suma cukrów prostych: 51.94 g; Błonnik pokarmowy: 23.01 g; Sól: 4.79 g; WW: 15.15 Por; Cholesterol: 897.45 mg;

niedziela 2024-11-10			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g , ogórek świeży 100g ,kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>),		selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200g , chilli con carne z tofu 300 g (<u>SOJ</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,		chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), pomidor 100g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),				Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2142.75 kcal; Białko ogółem: 105.25 g; Tłuszcz: 87.39 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.96 g; Węglowodany ogółem: 254.23 g; suma cukrów prostych: 46.6 g; Błonnik pokarmowy: 39.98 g; Sól: 5.93 g; WW: 21.82 Por; Cholesterol: 763.91 mg;

niedziela 2024-11-10			Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50g , wloszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200g , udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 130g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,		chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), wędlina 30g 30g , cukinia gotowana 100g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),				Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2454.89 kcal; Białko ogółem: 121.24 g; Tłuszcz: 89.46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.58 g; Węglowodany ogółem: 289.84 g; suma cukrów prostych: 56.05 g; Błonnik pokarmowy: 20.56 g; Sól: 8.61 g; WW: 27.23 Por; Cholesterol: 872.06 mg;

niedziela 2024-11-10			Jadłospis dla diety: hematologiczna cukrzycowa		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), wloszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200g , Udko z kurczaka pieczone 210g , marchewka gotowana 130g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,		chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj 100 g (<u>JAJ</u>), wędlina 30g 30g , cukinia gotowana 100g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10g (<u>MLE</u>), sok pomidorowy 300 ml ,		Podwieczorek: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2695.16 kcal; Białko ogółem: 141.52 g; Tłuszcz: 117.31 g; Kw.tł.nas.ogółem: 56.2 g; Węglowodany ogółem: 285.43 g; suma cukrów prostych: 53.8 g; Błonnik pokarmowy: 37.38 g; Sól: 11.47 g; WW: 25.13 Por; Cholesterol: 920.15 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-11-10			Jadłospis dla diety: Cukrzyca bezglutenowa dziecięca		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, salata zielona 8g 8 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb bezglutenowy 120 g,		selerowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml, mizeria 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml,		chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), kiwi 100 g, sok owocowy 200ml 200 g,				Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser topiony 25 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 50 g,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2510.95 kcal; Białko ogółem: 112.64 g; Tłuszcz: 137.41 g; Kw.tł.nas.ogółem: 54.22 g; Węglowodany ogółem: 225.93 g; suma cukrów prostych: 46.94 g; Błonnik pokarmowy: 12.65 g; Sól: 2.42 g; WW: 21.6 Por; Cholesterol: 898.03 mg;

niedziela 2024-11-10			Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),		selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Udko z kurczaka pieczone 210 g, marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml,		chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj 100 g (<u>JAJ</u>), wędlina 30g 30 g, cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU, JAJ</u>),				Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2616.96 kcal; Białko ogółem: 124.2 g; Tłuszcz: 99.33 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.64 g; Węglowodany ogółem: 313.14 g; suma cukrów prostych: 59.71 g; Błonnik pokarmowy: 37.33 g; Sól: 9.64 g; WW: 27.9 Por; Cholesterol: 907.45 mg;

niedziela 2024-11-10			Jadłospis dla diety: Ścisła Police Chirurgia		
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,		kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,		kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

niedziela 2024-11-10			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS		
chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), jabłko pieczone ots 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml, dżem szt ots 50 g, hummus ots 1 szt (<u>SEZ</u>),		zupa z brukselki z ziemniakami ots b/ml 400 ml (<u>GLU, SEL</u>), ziemniaki gotowane ots 200 g, Pulpet drobiowy ots 120 g (<u>GLU, JAJ</u>), Sos ziołowy ots 150 ml (<u>GLU, SEL</u>), marchew duszona ots 150 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml,		chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt, sałatka z selera i wędliny ots 150 g (<u>JAJ, SEL, GOR</u>), Herbata czarna b/c 250 ml,	
				Posiłek nocny: Kasza manna na wodzie z jabłkiem prażonym ots 300 ml,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2320.02 kcal; Białko ogółem: 99.34 g; Tłuszcz: 99.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.48 g; Węglowodany ogółem: 265.29 g; suma cukrów prostych: 68.59 g; Błonnik pokarmowy: 45.39 g; Sól: 4.85 g; WW: 22.04 Por; Cholesterol: 377.58 mg;

niedziela 2024-11-10			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>),		zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml,		zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml,				Posiłek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 894.75 kcal; Białko ogółem: 38.19 g; Tłuszcz: 31.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.35 g; Węglowodany ogółem: 120.1 g; suma cukrów prostych: 32.83 g; Błonnik pokarmowy: 16.74 g; Sól: 1.1 g; WW: 10.38 Por; Cholesterol: 153.92 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-11-10			Jadłospis dla diety: OTS normalna hemat w poj		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Udko z kurczaka pieczone 210 g, marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj 100 g (<u>JAJ</u>), wędlina 30g 30 g, cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2616.96 kcal; Białko ogółem: 124.2 g; Tłuszcz: 99.33 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.64 g; Węglowodany ogółem: 313.14 g; suma cukrów prostych: 59.71 g; Błonnik pokarmowy: 37.33 g; Sól: 9.64 g; WW: 27.9 Por; Cholesterol: 907.45 mg;

niedziela 2024-11-10			Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata		
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,	papkowata - obiad 650 ml, sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),	papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml, Mus z jabłek prażonych 150 g,		Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2884.61 kcal; Białko ogółem: 124.02 g; Tłuszcz: 126.68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.26 g; Węglowodany ogółem: 335.15 g; suma cukrów prostych: 156.96 g; Błonnik pokarmowy: 16.6 g; Sól: 4.29 g; WW: 32.1 Por; Cholesterol: 767.18 mg;

niedziela 2024-11-10			Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2345.06 kcal; Białko ogółem: 127.68 g; Tłuszcz: 94.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.53 g; Węglowodany ogółem: 257.1 g; suma cukrów prostych: 40.7 g; Błonnik pokarmowy: 20.45 g; Sól: 5.72 g; WW: 24.11 Por; Cholesterol: 858.56 mg;