

Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
sobota 2024-11-09 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 8g 8g , papryka konserwowa 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ryż biały na sypko 200 g , Kociolatek meksykański z kurczakiem i fasolą 300 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasztet zapiekany 60 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: serek homogenizowany straciatella 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2443.59 kcal; Białko ogółem: 95.34 g; Tłuszcz: 96.13 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.96 g; Węglowodany ogółem: 315.92 g; suma cukrów prostych: 26.7 g; Błonnik pokarmowy: 37.86 g; Sól: 9.29 g; WW: 28 Por; Cholesterol: 348.71 mg;

sobota 2024-11-09 Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 8g 8g , papryka konserwowa 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ryż biały na sypko 200 g , Kociolatek meksykański z kurczakiem i fasolą 300 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasztet zapiekany 60 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: serek homogenizowany straciatella 200 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2688.63 kcal; Białko ogółem: 107.65 g; Tłuszcz: 101.27 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.97 g; Węglowodany ogółem: 353.58 g; suma cukrów prostych: 41.91 g; Błonnik pokarmowy: 40.4 g; Sól: 9.57 g; WW: 31.55 Por; Cholesterol: 368.71 mg;

sobota 2024-11-09 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 8g 8g , papryka konserwowa 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ryż biały na sypko 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać:</u> <u>GOR</u>), surówka z kap. pekińskiej i marchwi 100 g , kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: serek homogenizowany straciatella 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2262.06 kcal; Białko ogółem: 113.37 g; Tłuszcz: 88.47 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.87 g; Węglowodany ogółem: 256.52 g; suma cukrów prostych: 26.19 g; Błonnik pokarmowy: 30.24 g; Sól: 6.93 g; WW: 22.73 Por; Cholesterol: 265.89 mg;

sobota 2024-11-09 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
chleb pszenny krojony 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 8g 8g , papryka świeża 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ryż biały na sypko 200 g , Kociolatek meksykański z kurczakiem i fasolą 300 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: serek homogenizowany straciatella 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2305.31 kcal; Białko ogółem: 96.14 g; Tłuszcz: 84.47 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.7 g; Węglowodany ogółem: 301.11 g; suma cukrów prostych: 48.96 g; Błonnik pokarmowy: 26.05 g; Sól: 7.26 g; WW: 27.65 Por; Cholesterol: 259.91 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-11-09			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych		
chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), papryka konserwowa 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), Ryż biały na sypko 200 g, Kociołek meksykański z kurczakiem i fasolą 300 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasztet zapiekany 60 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), ogórek kiszony 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: serek homogenizowany straciatella 200 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2522.01 kcal; Białko ogółem: 100.65 g; Tłuszcz: 98.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.96 g; Węglowodany ogółem: 315.72 g; suma cukrów prostych: 26.63 g; Błonnik pokarmowy: 37.77 g; Sól: 9.29 g; WW: 27.99 Por; Cholesterol: 348.71 mg;

sobota 2024-11-09			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
chleb pszenny krojony 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 8g 8 g, papryka świeża 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), Ryż biały na sypko 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z kap. pekińskiej i marchwi 100 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, ogórek kiszony 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: serek homogenizowany straciatella 200 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2300.48 kcal; Białko ogółem: 110.61 g; Tłuszcz: 84.41 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.68 g; Węglowodany ogółem: 282.99 g; suma cukrów prostych: 46.83 g; Błonnik pokarmowy: 22.87 g; Sól: 6.03 g; WW: 26.13 Por; Cholesterol: 264.49 mg;

sobota 2024-11-09			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), Ryż biały na sypko 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: serek homogenizowany truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2557.32 kcal; Białko ogółem: 118.16 g; Tłuszcz: 88.41 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.54 g; Węglowodany ogółem: 327.96 g; suma cukrów prostych: 59.14 g; Błonnik pokarmowy: 16.48 g; Sól: 8.97 g; WW: 31.3 Por; Cholesterol: 298.95 mg;

sobota 2024-11-09			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	dyniowa z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), Ryż biały na sypko 100 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: serek homogenizowany truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1813.72 kcal; Białko ogółem: 87.97 g; Tłuszcz: 78.43 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.64 g; Węglowodany ogółem: 192.73 g; suma cukrów prostych: 66.02 g; Błonnik pokarmowy: 10.94 g; Sól: 6.95 g; WW: 18.17 Por; Cholesterol: 270.15 mg;

sobota 2024-11-09			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), Ryż biały na sypko 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: serek homogenizowany truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2056.02 kcal; Białko ogółem: 94.65 g; Tłuszcz: 81.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.18 g; Węglowodany ogółem: 240.01 g; suma cukrów prostych: 67.39 g; Błonnik pokarmowy: 13.1 g; Sól: 7.11 g; WW: 22.71 Por; Cholesterol: 278.95 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-11-09			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)			
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ryż biały na sypko 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,		chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g,				Posiłek nocny: serek homogenizowany truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2647.32 kcal; Białko ogółem: 118.56 g; Tłuszcz: 88.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.58 g; Węglowodany ogółem: 349.76 g; suma cukrów prostych: 80.34 g; Błonnik pokarmowy: 16.88 g; Sól: 8.98 g; WW: 33.4 Por; Cholesterol: 298.95 mg;

sobota 2024-11-09			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji			
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), papryka konserwowa 50 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ryż brązowy na sypko 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z kap. pekińskiej i marchwi 100 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,		chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g,		
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Podwieczorek: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2567.37 kcal; Białko ogółem: 114.77 g; Tłuszcz: 103.06 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.8 g; Węglowodany ogółem: 318.25 g; suma cukrów prostych: 39.6 g; Błonnik pokarmowy: 47.54 g; Sól: 8.16 g; WW: 27.26 Por; Cholesterol: 279.19 mg;

sobota 2024-11-09			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police			
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), papryka świeża 100 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ryż brązowy na sypko 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z kap. pekińskiej i marchwi 100 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,		chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g,		
II Śniadanie: ogórek świeży 100 g,				Posiłek nocny: sałata zielona 20 g,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1869.02 kcal; Białko ogółem: 92.57 g; Tłuszcz: 67.49 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.88 g; Węglowodany ogółem: 248.52 g; suma cukrów prostych: 25.98 g; Błonnik pokarmowy: 36.02 g; Sól: 4.29 g; WW: 21.38 Por; Cholesterol: 220.81 mg;

sobota 2024-11-09			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)			
chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), papryka konserwowa 50 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ryż brązowy na sypko 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z kap. pekińskiej i marchwi 100 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,		chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g,		
II Śniadanie: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser wędzony 30 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, melon 150 g, sok owocowy 200ml 200 g,				Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2485.95 kcal; Białko ogółem: 119.87 g; Tłuszcz: 108.2 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.28 g; Węglowodany ogółem: 285 g; suma cukrów prostych: 49.79 g; Błonnik pokarmowy: 37.97 g; Sól: 4.73 g; WW: 24.82 Por; Cholesterol: 286.55 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-11-09			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), papryka konserwowa 50 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), Ryż brązowy na sypko 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z kap. pekińskiej i marchwi 100 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser wędzony 30 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, melon 150 g, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2809.35 kcal; Białko ogółem: 129.67 g; Tłuszcz: 110.58 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.7 g; Węglowodany ogółem: 356.12 g; suma cukrów prostych: 54.27 g; Błonnik pokarmowy: 49.17 g; Sól: 6.51 g; WW: 30.84 Por; Cholesterol: 287.95 mg;

sobota 2024-11-09			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), papryka konserwowa 50 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), Ryż brązowy na sypko 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z kap. pekińskiej i marchwi 100 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g,			
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2386.59 kcal; Białko ogółem: 111.67 g; Tłuszcz: 91.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.35 g; Węglowodany ogółem: 301.05 g; suma cukrów prostych: 26.92 g; Błonnik pokarmowy: 43.94 g; Sól: 5.82 g; WW: 25.84 Por; Cholesterol: 246.11 mg;

sobota 2024-11-09			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), papryka konserwowa 50 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), Ryż brązowy na sypko 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z kap. pekińskiej i marchwi 100 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g,			
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),	Posiłek nocny: sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2797.47 kcal; Białko ogółem: 126.78 g; Tłuszcz: 108.12 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.78 g; Węglowodany ogółem: 351.98 g; suma cukrów prostych: 51.85 g; Błonnik pokarmowy: 47.54 g; Sól: 8.44 g; WW: 30.67 Por; Cholesterol: 299.19 mg;

sobota 2024-11-09			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), Ryż biały na sypko 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), wędlina 30g 30 g,		Posiłek nocny: skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2060.63 kcal; Białko ogółem: 121.97 g; Tłuszcz: 51.03 g; Kw.tł.nas.ogółem: 10.8 g; Węglowodany ogółem: 298.47 g; suma cukrów prostych: 19.7 g; Błonnik pokarmowy: 20.52 g; Sól: 8.71 g; WW: 27.89 Por; Cholesterol: 139.31 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-11-09			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. i warzyw 50 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), Ryż biały na sypko 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 50 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50g 50 g (<u>MLE</u>), włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta warzywna 100 g (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2215.18 kcal; Białko ogółem: 51.38 g; Tłuszcz: 85.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.28 g; Węglowodany ogółem: 308.3 g; suma cukrów prostych: 25.15 g; Błonnik pokarmowy: 14.04 g; Sól: 7.71 g; WW: 29.49 Por; Cholesterol: 198.08 mg;

sobota 2024-11-09			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), Ryż biały na sypko 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), twaróg na słodko 100 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g , Mus z jabłek prażonych 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
II Śniadanie: herbatniki 50 g (<u>GLU, SOJ</u>),		Posiłek nocny: skyr waniliowy 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2357.64 kcal; Białko ogółem: 111.27 g; Tłuszcz: 50.64 g; Kw.tł.nas.ogółem: 9.86 g; Węglowodany ogółem: 388.18 g; suma cukrów prostych: 105.52 g; Błonnik pokarmowy: 22.91 g; Sól: 7.92 g; WW: 36.74 Por; Cholesterol: 154.18 mg;

sobota 2024-11-09			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), Ryż biały na sypko 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg na słodko 100 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g , Mus z jabłek prażonych 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: serek homogenizowany truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2709.22 kcal; Białko ogółem: 127.94 g; Tłuszcz: 79.43 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.05 g; Węglowodany ogółem: 393.77 g; suma cukrów prostych: 126.99 g; Błonnik pokarmowy: 22.41 g; Sól: 7.97 g; WW: 37.29 Por; Cholesterol: 244.46 mg;

sobota 2024-11-09			Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), papryka konserwowa 100 g , sałata zielona 8g 8g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), Ryż biały na sypko 200 g , Kociołek meksykański z kurczakiem i fasolą 300 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasztet zapiekany 60 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: serek homogenizowany straciatella 200 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2753.19 kcal; Białko ogółem: 112.75 g; Tłuszcz: 103.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.94 g; Węglowodany ogółem: 349.65 g; suma cukrów prostych: 38.95 g; Błonnik pokarmowy: 37.86 g; Sól: 9.57 g; WW: 31.41 Por; Cholesterol: 368.71 mg;

sobota 2024-11-09			Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),	płynna - obiad 600 ml ,	płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL</u>),			
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2290.13 kcal; Białko ogółem: 131.04 g; Tłuszcz: 140.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.75 g; Węglowodany ogółem: 144.75 g; suma cukrów prostych: 4.01 g; Błonnik pokarmowy: 4.87 g; Sól: 1.6 g; WW: 14.14 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-11-09			Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		papkowata - obiad 650 ml ,		papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),			Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2288.65 kcal; Białko ogółem: 128.21 g; Tłuszcz: 139.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.76 g; Węglowodany ogółem: 148.5 g; suma cukrów prostych: 4.56 g; Błonnik pokarmowy: 5.79 g; Sól: 1.61 g; WW: 14.44 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

sobota 2024-11-09			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,		dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ryż biały na sypko 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml ,		Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg na słodko 100 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g , Mus z jabłek prażonych 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	
			Posiłek nocny: serek homogenizowany truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2792.45 kcal; Białko ogółem: 125.22 g; Tłuszcz: 79.97 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.52 g; Węglowodany ogółem: 417.2 g; suma cukrów prostych: 127.18 g; Błonnik pokarmowy: 23.41 g; Sól: 8.62 g; WW: 39.58 Por; Cholesterol: 246.37 mg;

sobota 2024-11-09			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,		dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ryż biały na sypko 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml ,		Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2464.46 kcal; Białko ogółem: 116.98 g; Tłuszcz: 92.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.13 g; Węglowodany ogółem: 313.46 g; suma cukrów prostych: 22.83 g; Błonnik pokarmowy: 20.77 g; Sól: 8.97 g; WW: 29.48 Por; Cholesterol: 254.6 mg;

sobota 2024-11-09			Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), papryka konserwowa 50 g , sałata zielona 8g 8g , Herbata czarna b/c 400 ml ,		dyniowa z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ryż biały na sypko 100 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z kap. pekińskiej i marchwi 100 g , kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml ,		chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g ,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1783.82 kcal; Białko ogółem: 102.24 g; Tłuszcz: 71.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.64 g; Węglowodany ogółem: 205.35 g; suma cukrów prostych: 25.92 g; Błonnik pokarmowy: 27.49 g; Sól: 6.36 g; WW: 17.84 Por; Cholesterol: 236.31 mg;

sobota 2024-11-09			Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), papryka konserwowa 50 g , sałata zielona 8g 8g , Herbata czarna b/c 400 ml ,		dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ryż brązowy na sypko 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z kap. pekińskiej i marchwi 100 g , kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml ,		chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g ,	
			Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2406.87 kcal; Białko ogółem: 106.37 g; Tłuszcz: 99.46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.65 g; Węglowodany ogółem: 301.15 g; suma cukrów prostych: 27 g; Błonnik pokarmowy: 43.94 g; Sól: 5.82 g; WW: 25.86 Por; Cholesterol: 279.19 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-11-09 Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), Ryż biały na sypko 200 g , gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , Mus z jabłek prażonych 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: Ciastka bezglutenowe 50 g , Kisiel z porzeczki z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2183.76 kcal; Białko ogółem: 95.46 g; Tłuszcz: 64.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.45 g; Węglowodany ogółem: 318.66 g; suma cukrów prostych: 71.62 g; Błonnik pokarmowy: 19.13 g; Sól: 7.49 g; WW: 30.06 Por; Cholesterol: 112.23 mg;

sobota 2024-11-09 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 8g 8 g , papryka konserwowa 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), Ryż biały na sypko 200 g , gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z kap. pekińskiej i marchwi 100 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: Ciastka bezglutenowe 50 g , Kisiel z porzeczki z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2074.84 kcal; Białko ogółem: 95.89 g; Tłuszcz: 64.33 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.6 g; Węglowodany ogółem: 298.56 g; suma cukrów prostych: 25.47 g; Błonnik pokarmowy: 34.36 g; Sól: 6.82 g; WW: 26.5 Por; Cholesterol: 106.56 mg;

sobota 2024-11-09 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA		
chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 8g 8 g , papryka konserwowa 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), Ryż biały na sypko 200 g , Kociołek meksykański z kurczakiem i fasolą 300 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasztet zapiekany 60 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: serek homogenizowany straciatella 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2344.6 kcal; Białko ogółem: 104.54 g; Tłuszcz: 84.66 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.51 g; Węglowodany ogółem: 307.25 g; suma cukrów prostych: 26.62 g; Błonnik pokarmowy: 37.78 g; Sól: 8.34 g; WW: 27.14 Por; Cholesterol: 298.75 mg;

sobota 2024-11-09 Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 50 g ,	kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), Gulasz z udźca indyka z warzywami (bez selera) 200 g (<u>GLU</u>), woda n/g 0,5L 1 szt , surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g ,	wafle ryżowe 50 g , margaryna 30 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g , brokuł gotowany 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: gruszka 300 g ,		
		Posiłek nocny: kasza jaglana na wodzie 200 ml , Mus z jabłek b/c 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1928.94 kcal; Białko ogółem: 65.19 g; Tłuszcz: 73.75 g; Kw.tł.nas.ogółem: 54.13 g; Węglowodany ogółem: 270.87 g; suma cukrów prostych: 64.47 g; Błonnik pokarmowy: 40.41 g; Sól: 1.71 g; WW: 23.1 Por; Cholesterol: 148.47 mg;

sobota 2024-11-09 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 8g 8 g , papryka konserwowa 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), Ryż biały na sypko 200 g , gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z kap. pekińskiej i marchwi 100 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , dżem owocowy 50 g ,
		Posiłek nocny: serek homogenizowany straciatella 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2154.16 kcal; Białko ogółem: 100.51 g; Tłuszcz: 103.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.6 g; Węglowodany ogółem: 211.53 g; suma cukrów prostych: 27.79 g; Błonnik pokarmowy: 10.38 g; Sól: 3.62 g; WW: 20.14 Por; Cholesterol: 243.74 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-11-09			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 8g 8g , papryka konserwowa 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), Ryż biały na sypko 200 g , gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z kap. pekińskiej i marchwi 100 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , dżem owocowy 50 g ,			
		Posiłek nocny: Ciastka bezglutenowe 50 g , Kisiel z porzeczki z/c 250 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2085.14 kcal; Białko ogółem: 94.24 g; Tłuszcz: 84.53 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.51 g; Węglowodany ogółem: 249.46 g; suma cukrów prostych: 37.97 g; Błonnik pokarmowy: 11.36 g; Sól: 3.48 g; WW: 23.77 Por; Cholesterol: 105.56 mg;

sobota 2024-11-09			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), papryka konserwowa 50 g , sałata zielona 8g 8g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), Ryż brązowy na sypko 200 g , gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z kap. pekińskiej i marchwi 100 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2334.79 kcal; Białko ogółem: 108.13 g; Tłuszcz: 114.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.71 g; Węglowodany ogółem: 232.49 g; suma cukrów prostych: 15.77 g; Błonnik pokarmowy: 19.68 g; Sól: 2.06 g; WW: 21.34 Por; Cholesterol: 235.46 mg;

sobota 2024-11-09			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), papryka konserwowa 50 g , sałata zielona 8g 8g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), Ryż brązowy na sypko 200 g , gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z kap. pekińskiej i marchwi 100 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , Herbata czarna b/c 400 ml , wędlina 50 g , pomidor 100 g ,			
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 5g 5g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2074.69 kcal; Białko ogółem: 96.18 g; Tłuszcz: 70.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.47 g; Węglowodany ogółem: 290.14 g; suma cukrów prostych: 34.47 g; Błonnik pokarmowy: 46.48 g; Sól: 7.94 g; WW: 24.48 Por; Cholesterol: 108.46 mg;

sobota 2024-11-09			Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), papryka konserwowa 50 g , sałata zielona 8g 8g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), Ryż brązowy na sypko 200 g , gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z kap. pekińskiej i marchwi 100 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , Herbata czarna b/c 400 ml , wędlina 50 g , pomidor 100 g ,			
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 5 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2110.14 kcal; Białko ogółem: 96.87 g; Tłuszcz: 93.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.76 g; Węglowodany ogółem: 239.68 g; suma cukrów prostych: 20.39 g; Błonnik pokarmowy: 22.98 g; Sól: 3.37 g; WW: 21.66 Por; Cholesterol: 105.56 mg;

sobota 2024-11-09			Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g , papryka konserwowa 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), Pasta warzywna 100 g (<u>SEL</u>),	dyniowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Kotlety sojowe 100 g (<u>SOJ</u>), surówka z kap. pekińskiej i marchwi 100 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: serek homogenizowany straciatella 200 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2286.86 kcal; Białko ogółem: 110.23 g; Tłuszcz: 82.48 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.34 g; Węglowodany ogółem: 288.39 g; suma cukrów prostych: 28.4 g; Błonnik pokarmowy: 38.89 g; Sól: 5.6 g; WW: 25.22 Por; Cholesterol: 168.79 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-11-09		Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa	
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. i warzyw 50 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), Ryż biały na sypko 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 50 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50g 50 g (<u>MLE</u>), włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta warzywna 100 g (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2215.18 kcal; Białko ogółem: 51.38 g; Tłuszcz: 85.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.28 g; Węglowodany ogółem: 308.3 g; suma cukrów prostych: 25.15 g; Błonnik pokarmowy: 14.04 g; Sól: 7.71 g; WW: 29.49 Por; Cholesterol: 198.08 mg;

sobota 2024-11-09		Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2	
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u>), marchewka gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobwita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2202.86 kcal; Białko ogółem: 75.77 g; Tłuszcz: 52.27 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.34 g; Węglowodany ogółem: 278.4 g; suma cukrów prostych: 39.53 g; Błonnik pokarmowy: 33.27 g; Sól: 4.42 g; WW: 24.69 Por; Cholesterol: 212.34 mg;

sobota 2024-11-09		Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3	
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	pomidorowa z makaronem drobnym- dieta b/ml 300 ml (<u>GLU, JAJ, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>), marchewka gotowana 130 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), salata zielona 8g 8g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 100 g , salata zielona 8g 8g ,		Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , kakao proszek 30 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2056.73 kcal; Białko ogółem: 94.91 g; Tłuszcz: 65.02 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.62 g; Węglowodany ogółem: 279.53 g; suma cukrów prostych: 50.22 g; Błonnik pokarmowy: 32.42 g; Sól: 4.99 g; WW: 25.04 Por; Cholesterol: 745.1 mg;

sobota 2024-11-09		Jadłospis dla diety: Biegunkowa	
Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,		Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1366.07 kcal; Białko ogółem: 39.16 g; Tłuszcz: 20.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.1 g; Węglowodany ogółem: 259.4 g; suma cukrów prostych: 10.04 g; Błonnik pokarmowy: 17.88 g; Sól: .77 g; WW: 24.23 Por; Cholesterol: 0 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-11-09			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
kasza kukurydziana na mleku ots 400 g (<u>MLE</u>), chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), majonez 30 g (<u>JAJ</u>), jajko gotowane 2 szt. ots 100 g (<u>JAJ</u>), marchewka gotowana z olejem ots 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	kalafiorowa z ziemniakami ots 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Sos boloński ots 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Makaron pełnoziarnisty gotowany ots 200 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), fasolka szparagowa z bułką tartą ots 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt, sok wielowarzywny 300 ml 1 szt (<u>SEL</u>), galaretką o smaku truskawkowym ots 200 g, Herbata czarna b/c 250 ml, jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>),			
		Posiłek nocny: ciasto drożdżowe 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>może zawierać: OZI, ORZ</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3240.8 kcal; Białko ogółem: 145.45 g; Tłuszcz: 143.38 g; Kw.łt.nas.ogółem: 49.35 g; Węglowodany ogółem: 351.51 g; suma cukrów prostych: 59.09 g; Błonnik pokarmowy: 30.84 g; Sól: 8.58 g; WW: 32.33 Por; Cholesterol: 1374.35 mg;

sobota 2024-11-09			Jadłospis dla diety: Ubogoreszkowa		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ryż biały na sypko 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), twarożek na słodko 100 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g, Mus z jabłek prażonych 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,			
II Śniadanie: herbatniki 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u>),		Posiłek nocny: skyr waniliowy 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2357.64 kcal; Białko ogółem: 111.27 g; Tłuszcz: 50.64 g; Kw.łt.nas.ogółem: 9.86 g; Węglowodany ogółem: 388.18 g; suma cukrów prostych: 105.52 g; Błonnik pokarmowy: 22.91 g; Sól: 7.92 g; WW: 36.74 Por; Cholesterol: 154.18 mg;

sobota 2024-11-09			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
kasza kukurydziana na mleku ots 400 g (<u>MLE</u>), chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>), marchewka gotowana z olejem ots 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml, majonez saszetka 30 g (<u>JAJ</u>),	kalafiorowa z ziemniakami ots 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Makaron pełnoziarnisty gotowany ots 200 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos boloński ots 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), fasolka szparagowa z bułką tartą ots 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt, sok wielowarzywny 300 ml 1 szt (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 250 ml, jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>),			
		Posiłek nocny: serek homo naturalny - ots 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3050.4 kcal; Białko ogółem: 154.49 g; Tłuszcz: 149.33 g; Kw.łt.nas.ogółem: 57.3 g; Węglowodany ogółem: 292.11 g; suma cukrów prostych: 54.19 g; Błonnik pokarmowy: 29.37 g; Sól: 8.71 g; WW: 26.61 Por; Cholesterol: 1398.35 mg;

sobota 2024-11-09			Jadłospis dla diety: Ściśła dla matek po cesarskim cięciu		
chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 761.4 kcal; Białko ogółem: 45.96 g; Tłuszcz: 28.35 g; Kw.łt.nas.ogółem: 16.86 g; Węglowodany ogółem: 83.16 g; suma cukrów prostych: .93 g; Błonnik pokarmowy: 4.05 g; Sól: 1.71 g; WW: 7.98 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

sobota 2024-11-09			Jadłospis dla diety: Ściśła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1103.1 kcal; Białko ogółem: 30.89 g; Tłuszcz: 11.54 g; Kw.łt.nas.ogółem: 1.43 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; suma cukrów prostych: .29 g; Błonnik pokarmowy: 8.91 g; Sól: .26 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 0 mg;

sobota 2024-11-09			Jadłospis dla diety: Ściśła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1365.24 kcal; Białko ogółem: 38 g; Tłuszcz: 12.65 g; Kw.łt.nas.ogółem: 1.55 g; Węglowodany ogółem: 274.1 g; suma cukrów prostych: .35 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: .56 g; WW: 26.33 Por; Cholesterol: 0 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-11-09			Jadłospis dla diety: Ścista 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, </u>), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, </u>),	grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, </u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka 90 g (<u>GLU, JAJ, </u>), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, </u>), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, </u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1308.27 kcal; Białko ogółem: 42.05 g; Tłuszcz: 19.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.27 g; Węglowodany ogółem: 242.23 g; suma cukrów prostych: 5.44 g; Błonnik pokarmowy: 12.74 g; Sól: 1.08 g; WW: 23.01 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

sobota 2024-11-09			Jadłospis dla diety: KML płynna chir.		
mleko 200 ml (<u>MLE, </u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE, </u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE, </u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE, </u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL, </u>), śmietanka 18% 80 ml (<u>MLE, </u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE, </u>),	mleko 200 ml (<u>MLE, </u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE, </u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE, </u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE, </u>),			
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE, </u>),		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1734.77 kcal; Białko ogółem: 79.53 g; Tłuszcz: 111.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 65.93 g; Węglowodany ogółem: 126.16 g; suma cukrów prostych: 83.64 g; Błonnik pokarmowy: 1.4 g; Sól: 1.21 g; WW: 12.66 Por; Cholesterol: 355.72 mg;

sobota 2024-11-09			Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL, </u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE, </u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL, </u>),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE, </u>),			
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE, </u>),		Posiłek nocny: Kasza kukurydziana na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (<u>MLE, </u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE, </u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1044.56 kcal; Białko ogółem: 73.15 g; Tłuszcz: 45.56 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.28 g; Węglowodany ogółem: 109.35 g; suma cukrów prostych: 47.31 g; Błonnik pokarmowy: 5.64 g; Sól: 2.12 g; WW: 10.43 Por; Cholesterol: 199.21 mg;

sobota 2024-11-09			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE, </u>), chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU, </u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE, </u>), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udzka 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL, </u>), ziemniaki gotowane 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , sos koperkowy b/ml 100 ml (<u>GLU, </u>), cukinia gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU, </u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE, </u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ, </u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, </u>), kakao proszek 30 g , bobwita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: chrupki kukurydziane 80 g (<u>OZI, ORZ, </u>), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2184.97 kcal; Białko ogółem: 79.55 g; Tłuszcz: 58.27 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.57 g; Węglowodany ogółem: 259.32 g; suma cukrów prostych: 25.65 g; Błonnik pokarmowy: 27.36 g; Sól: 7.3 g; WW: 23.31 Por; Cholesterol: 440.19 mg;

sobota 2024-11-09			Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g (<u>GLU, </u>), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udzka z indyka 100 g ,			
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1605.84 kcal; Białko ogółem: 58.3 g; Tłuszcz: 54.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 52.36 g; Węglowodany ogółem: 236.96 g; suma cukrów prostych: 20.48 g; Błonnik pokarmowy: 14.54 g; Sól: 1.52 g; WW: 22.47 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-11-09 Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 250 ml, chleb mieszany psz-żyt. 100 g (<u>GLU</u>),	kalanfiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g, ziemniaki gotowane 200 g, Gulasz z udźca indyka z warzywami (bez selera) 200 g (<u>GLU</u>), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g, woda n/g 0,5L 1 szt,	chleb mieszany psz-żyt. 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), filet z indyka gotowany 100 g, brokuł gotowany 100 g, Herbata czarna z/c 250 ml,
II Śniadanie: gruszka 300 g,		Posiłek nocny: Mus z jabłek z/c 150 g, kasza manna na mleku 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1850.45 kcal; Białko ogółem: 76.08 g; Tłuszcz: 64.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.9 g; Węglowodany ogółem: 256.13 g; suma cukrów prostych: 83.88 g; Błonnik pokarmowy: 48.4 g; Sól: 4.16 g; WW: 21.07 Por; Cholesterol: 710.25 mg;

sobota 2024-11-09 Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ryż biały na sypko 200 g, Kociołek meksykański z kurczakiem i fasolą 300 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 729.02 kcal; Białko ogółem: 30.57 g; Tłuszcz: 15.31 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.27 g; Węglowodany ogółem: 120.82 g; suma cukrów prostych: 9.84 g; Błonnik pokarmowy: 11.75 g; Sól: 1.19 g; WW: 10.97 Por; Cholesterol: 58.77 mg;

sobota 2024-11-09 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ryż biały na sypko 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: serek homogenizowany truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2537.83 kcal; Białko ogółem: 132.76 g; Tłuszcz: 79.64 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.09 g; Węglowodany ogółem: 319.29 g; suma cukrów prostych: 59.06 g; Błonnik pokarmowy: 16.4 g; Sól: 8.02 g; WW: 30.44 Por; Cholesterol: 248.99 mg;

sobota 2024-11-09 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), Pasta warzywna 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 8g 8 g, papryka konserwowa 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	dyniowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Kotlety sojowe 100 g (<u>SOJ</u>), surówka z kap. pekińskiej i marchwi 100 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: serek homogenizowany straciatella 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2255.54 kcal; Białko ogółem: 106.92 g; Tłuszcz: 80.47 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.77 g; Węglowodany ogółem: 288.39 g; suma cukrów prostych: 28.4 g; Błonnik pokarmowy: 38.89 g; Sól: 5.56 g; WW: 25.22 Por; Cholesterol: 152.25 mg;

sobota 2024-11-09 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, Pasta warzywna 100 g (<u>SEL</u>), papryka konserwowa 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml jarska 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Kotlety sojowe 100 g (<u>SOJ</u>), surówka z kap. pekińskiej i marchwi 100 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), Herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: jabłko 150 g, sok owocowy 200ml 200 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1801.49 kcal; Białko ogółem: 62.36 g; Tłuszcz: 45.05 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.93 g; Węglowodany ogółem: 304.58 g; suma cukrów prostych: 72.02 g; Błonnik pokarmowy: 48.83 g; Sól: 5.25 g; WW: 25.72 Por; Cholesterol: 1 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-11-09			Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 8g 8 g , papryka konserwowa 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>),		dyniowa z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), Ryż biały na sypko 100 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z kap. pekińskiej i marchwi 100 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,		chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g ,				Posiłek nocny: serek homogenizowany straciatella 200 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1832.85 kcal; Białko ogółem: 84.19 g; Tłuszcz: 91.6 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.4 g; Węglowodany ogółem: 172.09 g; suma cukrów prostych: 38.91 g; Błonnik pokarmowy: 12.06 g; Sól: 5.8 g; WW: 16.03 Por; Cholesterol: 304.65 mg;

sobota 2024-11-09			Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 8g 8 g , papryka konserwowa 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>),		dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), Ryż biały na sypko 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z kap. pekińskiej i marchwi 100 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,		chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g ,				Posiłek nocny: serek homogenizowany straciatella 200 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2075.15 kcal; Białko ogółem: 90.87 g; Tłuszcz: 94.76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.94 g; Węglowodany ogółem: 219.37 g; suma cukrów prostych: 40.29 g; Błonnik pokarmowy: 14.22 g; Sól: 5.96 g; WW: 20.57 Por; Cholesterol: 313.45 mg;

sobota 2024-11-09			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)		
chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), papryka konserwowa 50 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,		dyniowa z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), Ryż biały na sypko 100 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z kap. pekińskiej i marchwi 100 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,		chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g ,	
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser wędzony 30 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , melon 150 g , sok owocowy 200ml 200 g ,				Posiłek nocny: sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), wędlina 50 g , chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2158.45 kcal; Białko ogółem: 110.07 g; Tłuszcz: 103.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.34 g; Węglowodany ogółem: 219.08 g; suma cukrów prostych: 46.65 g; Błonnik pokarmowy: 27.57 g; Sól: 4.06 g; WW: 19.28 Por; Cholesterol: 277.35 mg;

sobota 2024-11-09			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , papryka konserwowa 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), Pasta warzywna 100 g (<u>SEL</u>),		dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (<u>SEL, SOJ</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Kotlety sojowe 100 g (<u>SOJ</u>), surówka z kap. pekińskiej i marchwi 100 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,		chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),				Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2040.26 kcal; Białko ogółem: 109.08 g; Tłuszcz: 78.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.64 g; Węglowodany ogółem: 237.26 g; suma cukrów prostych: 28.92 g; Błonnik pokarmowy: 34.36 g; Sól: 7.03 g; WW: 20.44 Por; Cholesterol: 164.99 mg;

sobota 2024-11-09			Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),		dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), Ryż biały na sypko 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,		chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , Mus z jabłek prażonych 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g ,				Posiłek nocny: serek homogenizowany truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2592.75 kcal; Białko ogółem: 106.84 g; Tłuszcz: 89.07 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.2 g; Węglowodany ogółem: 348.46 g; suma cukrów prostych: 96.77 g; Błonnik pokarmowy: 19.84 g; Sól: 8.79 g; WW: 32.93 Por; Cholesterol: 285.62 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-11-09 Jadłospis dla diety: hematologiczna cukrzycowa		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), papryka konserwowa 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), Ryż brązowy na sypko 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),	Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2499.09 kcal; Białko ogółem: 121.54 g; Tłuszcz: 97.76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.96 g; Węglowodany ogółem: 301.3 g; suma cukrów prostych: 42.59 g; Błonnik pokarmowy: 42.08 g; Sól: 11.92 g; WW: 26.01 Por; Cholesterol: 291.19 mg;

sobota 2024-11-09 Jadłospis dla diety: Cukrzyca bezglutenowa dziecięca		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), papryka konserwowa 50 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb bezglutenowy 120 g,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), Ryż brązowy na sypko 200 g, gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z kap. pekińskiej i marchwi 100 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser wędzony 30 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, melon 150 g, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), wędlina 50 g, chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2725.15 kcal; Białko ogółem: 125.03 g; Tłuszcz: 136.02 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.91 g; Węglowodany ogółem: 273.56 g; suma cukrów prostych: 41.52 g; Błonnik pokarmowy: 20.91 g; Sól: 2.11 g; WW: 25.33 Por; Cholesterol: 276.8 mg;

sobota 2024-11-09 Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna		
chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), papryka konserwowa 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), Ryż biały na sypko 200 g, Kociolek meksykański z kurczakiem i fasolą 300 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasztet zapiekany 60 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), ogórek kiszony 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: serek homogenizowany straciatella 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2522.01 kcal; Białko ogółem: 100.65 g; Tłuszcz: 98.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.96 g; Węglowodany ogółem: 315.72 g; suma cukrów prostych: 26.63 g; Błonnik pokarmowy: 37.77 g; Sól: 9.29 g; WW: 27.99 Por; Cholesterol: 348.71 mg;

sobota 2024-11-09 Jadłospis dla diety: Ścisła Police Chirurgia		
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

sobota 2024-11-09 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS		
chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), majonez 30 g (<u>JAJ</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), marchewka gotowana z olejem ots 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	kalafiorowa z ziemniakami ots b/ml 400 ml (<u>GLU, SEL</u>), Sos boloński ots b/ml 200 g (<u>GLU, SEL</u>), Makaron pełnoziarnisty gotowany ots 200 g (<u>GLU, JAJ</u>), fasolka szparagowa gotowana ots 130 g, Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt, sok wielowarzywny 300 ml 1 szt (<u>SEL</u>), galaretką o smaku truskawkowym ots 200 g, Herbata czarna b/c 250 ml, jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>),
		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2581.82 kcal; Białko ogółem: 118.02 g; Tłuszcz: 112.46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.43 g; Węglowodany ogółem: 281.44 g; suma cukrów prostych: 61.38 g; Błonnik pokarmowy: 26.48 g; Sól: 6.26 g; WW: 25.76 Por; Cholesterol: 1241.84 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-11-09			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,),		zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,		zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,),	
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,			Posiłek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u> ,),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 894.75 kcal; Białko ogółem: 38.19 g; Tłuszcz: 31.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.35 g; Węglowodany ogółem: 120.1 g; suma cukrów prostych: 32.83 g; Błonnik pokarmowy: 16.74 g; Sól: 1.1 g; WW: 10.38 Por; Cholesterol: 153.92 mg;

sobota 2024-11-09			Jadłospis dla diety: OTS normalna hemat w poj		
chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u> ,), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ,), ketchup 20 g (<u>SEL</u> ,), papryka konserwowa 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,),		dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), Ryż biały na sypko 200 g , Kociołek meksykański z kurczakiem i fasolą 300 g (<u>SEL</u> ,), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,		chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u> ,), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), pasztet zapiekany 60 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ,), ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,),			Posiłek nocny: serek homogenizowany straciatella 200 g (<u>MLE</u> ,),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2522.01 kcal; Białko ogółem: 100.65 g; Tłuszcz: 98.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.96 g; Węglowodany ogółem: 315.72 g; suma cukrów prostych: 26.63 g; Błonnik pokarmowy: 37.77 g; Sól: 9.29 g; WW: 27.99 Por; Cholesterol: 348.71 mg;

sobota 2024-11-09			Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata		
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u> ,), Herbata czarna b/c 400 ml ,		papkowata - obiad 650 ml , sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u> ,),		papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u> ,), biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ,), Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml , Mus z jabłek prażonych 150 g ,			Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c 200 g (<u>MLE</u> ,),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2884.61 kcal; Białko ogółem: 124.02 g; Tłuszcz: 126.68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.26 g; Węglowodany ogółem: 335.15 g; suma cukrów prostych: 156.96 g; Błonnik pokarmowy: 16.6 g; Sól: 4.29 g; WW: 32.1 Por; Cholesterol: 767.18 mg;

sobota 2024-11-09			Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ,), ketchup 20 g (<u>SEL</u> ,), pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,),		dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), Ryż biały na sypko 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ,), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,		chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), wędlina 50 g , sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,),			Posiłek nocny: serek homogenizowany truskawkowy 150 g (<u>MLE</u> ,),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2636.82 kcal; Białko ogółem: 123.56 g; Tłuszcz: 91.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.54 g; Węglowodany ogółem: 327.96 g; suma cukrów prostych: 59.14 g; Błonnik pokarmowy: 16.48 g; Sól: 8.97 g; WW: 31.3 Por; Cholesterol: 298.95 mg;