Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE

Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
piątek 2024-11-08 **Jadłospis dla diety: Podstawowa**		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (***GLU,***), chleb razowy 50 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek do smarowania smakowy 80 g , sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (***GLU, MLE, SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , Sos szpinakowy 150 ml (***GLU, MLE,***), surówka z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , ryba gotowana 100 g (***RYB,***),	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (***GLU,***), chleb razowy 50 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu z rzodkiewką 100 g (***MLE,***), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: bułka o smaku maślanym 50 g (***GLU, MLE,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2325.56 kcal; Białko ogółem: 92.37 g; Tłuszcz: 86.31 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.93 g; Węglowodany ogółem: 325.65 g; suma cukrów prostych: 43.35 g; Błonnik pokarmowy: 39.99 g; Sól: 5.91 g; WW: 28.82 Por; Cholesterol: 146.41 mg;

piątek 2024-11-08 **Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego**		
kasza manna na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (***GLU,***), chleb razowy 50 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek do smarowania smakowy 80 g , sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (***GLU, MLE, SEL,***), ziemniaki gotowane 250 g , ryba gotowana 100 g (***RYB,***), Sos szpinakowy 150 ml (***GLU, MLE,***), surówka z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (***GLU,***), chleb razowy 50 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu z rzodkiewką 100 g (***MLE,***), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: bułka o smaku maślanym 50 g (***GLU, MLE,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2602.86 kcal; Białko ogółem: 103.61 g; Tłuszcz: 95.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.72 g; Węglowodany ogółem: 363.66 g; suma cukrów prostych: 58.93 g; Błonnik pokarmowy: 43.56 g; Sól: 6.22 g; WW: 32.3 Por; Cholesterol: 178.81 mg;

piątek 2024-11-08 **Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji**		
chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek do smarowania 80 g (***MLE,***), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (***GLU, MLE, SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 100 g (***RYB,***), Sos szpinakowy 150 ml (***GLU, MLE,***), surówka z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu z rzodkiewką 100 g (***MLE,***), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** bułka o smaku maślanym 50 g (***GLU, MLE,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2173.96 kcal; Białko ogółem: 102.89 g; Tłuszcz: 76.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.28 g; Węglowodany ogółem: 296.27 g; suma cukrów prostych: 53.04 g; Błonnik pokarmowy: 35.79 g; Sól: 6.66 g; WW: 26.14 Por; Cholesterol: 262.61 mg;

piątek 2024-11-08 **Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)**		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), chleb razowy 50 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek do smarowania 80 g (***MLE,***), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (***GLU, MLE, SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g (***GLU, JAJ, RYB,***), Sos szpinakowy 150 ml (***GLU, MLE,***), surówka z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), chleb razowy 50 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu z rzodkiewką 100 g (***MLE,***), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: herbatniki 50 g (***GLU, SOJ,***),		**Posiłek nocny:** bułka o smaku maślanym 50 g (***GLU, MLE,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2555.74 kcal; Białko ogółem: 107.3 g; Tłuszcz: 76.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.77 g; Węglowodany ogółem: 384.33 g; suma cukrów prostych: 61.49 g; Błonnik pokarmowy: 29.51 g; Sól: 7.1 g; WW: 35.63 Por; Cholesterol: 271.7 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-11-08	Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych	
kasza manna na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (***GLU,***), chleb razowy 50 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek do smarowania 80 g (***MLE,***), dżem owocowy 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (***GLU, MLE, SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 100 g (***RYB,***), Sos szpinakowy 150 ml (***GLU, MLE,***), włoszczyzna 3 skł. gotowana 130 g (***SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (***GLU,***), chleb razowy 50 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), seler gotowany 100 g (***SEL,***), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: herbatniki 50 g (***GLU, SOJ,***),		**Posiłek nocny:** bułka o smaku maślanym 50 g (***GLU, MLE,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2753.87 kcal; Białko ogółem: 117.87 g; Tłuszcz: 85.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40 g; Węglowodany ogółem: 409.54 g; suma cukrów prostych: 87.07 g; Błonnik pokarmowy: 41.74 g; Sól: 7.56 g; WW: 37.02 Por; Cholesterol: 278.21 mg;

piątek 2024-11-08	Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca	
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), chleb razowy 50 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek do smarowania 80 g (***MLE,***), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (***GLU, MLE, SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g (***GLU, JAJ, RYB,***), Sos szpinakowy 150 ml (***GLU, MLE,***), surówka z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), chleb razowy 50 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu z rzodkiewką 100 g (***MLE,***), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: herbatniki 50 g (***GLU, SOJ,***),		**Posiłek nocny:** bułka o smaku maślanym 50 g (***GLU, MLE,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2555.74 kcal; Białko ogółem: 107.3 g; Tłuszcz: 76.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.77 g; Węglowodany ogółem: 384.33 g; suma cukrów prostych: 61.49 g; Błonnik pokarmowy: 29.51 g; Sól: 7.1 g; WW: 35.63 Por; Cholesterol: 271.7 mg;

piątek 2024-11-08	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna	
kasza manna na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g (***GLU, JAJ, RYB,***), Sos szpinakowy 150 ml (***GLU, MLE,***), włoszczyzna 3 skł. gotowana 130 g (***SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu z koperkiem - dieta 100 g (***MLE,***), pomidor 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: bułka o smaku maślanym 50 g (***GLU, MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2336.76 kcal; Białko ogółem: 118.71 g; Tłuszcz: 65.62 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.95 g; Węglowodany ogółem: 338.08 g; suma cukrów prostych: 50.59 g; Błonnik pokarmowy: 20.4 g; Sól: 7.56 g; WW: 32 Por; Cholesterol: 186.99 mg;

piątek 2024-11-08	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)	
chleb pszenny krojony 50 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek do smarowania 80 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	koperkowa z ziemniakami - dieta 200 ml (***GLU, SEL,***), ziemniaki gotowane 100 g , pulpet rybny 90 g (***GLU, JAJ, RYB,***), sos szpinakowy 100 ml (***GLU,***), włoszczyzna 3 skł. gotowana 130 g (***SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 50 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu z koperkiem - dieta 100 g (***MLE,***), pomidor 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: herbatniki 50 g (***GLU, SOJ,***),		**Posiłek nocny:** bułka o smaku maślanym 50 g (***GLU, MLE,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1877.08 kcal; Białko ogółem: 87.57 g; Tłuszcz: 71.88 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.37 g; Węglowodany ogółem: 237.73 g; suma cukrów prostych: 47.96 g; Błonnik pokarmowy: 14.6 g; Sól: 4.73 g; WW: 22.41 Por; Cholesterol: 260.59 mg;

piątek 2024-11-08	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)	
chleb pszenny krojony 50 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek do smarowania 80 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g (***GLU, JAJ, RYB,***), Sos szpinakowy 150 ml (***GLU, MLE,***), włoszczyzna 3 skł. gotowana 130 g (***SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 50 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu z koperkiem - dieta 100 g (***MLE,***), pomidor 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: herbatniki 50 g (***GLU, SOJ,***),		**Posiłek nocny:** bułka o smaku maślanym 50 g (***GLU, MLE,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2045.26 kcal; Białko ogółem: 92.94 g; Tłuszcz: 74.75 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.73 g; Węglowodany ogółem: 268.42 g; suma cukrów prostych: 49.51 g; Błonnik pokarmowy: 16.77 g; Sól: 4.95 g; WW: 25.3 Por; Cholesterol: 273.19 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-11-08	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)	
kasza manna na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek do smarowania 80 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g (***GLU, JAJ, RYB,***), Sos szpinakowy 150 ml (***GLU, MLE,***), włoszczyzna 3 skł. gotowana 130 g (***SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu z koperkiem - dieta 100 g (***MLE,***), pomidor 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: herbatniki 50 g (***GLU, SOJ,***),		**Posiłek nocny:** bułka o smaku maślanym 50 g (***GLU, MLE,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2603.56 kcal; Białko ogółem: 115.08 g; Tłuszcz: 81.97 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.17 g; Węglowodany ogółem: 372.03 g; suma cukrów prostych: 62.48 g; Błonnik pokarmowy: 21.05 g; Sól: 6.82 g; WW: 35.31 Por; Cholesterol: 293.19 mg;

piątek 2024-11-08	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji	
chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (***GLU, MLE, SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g (***GLU, JAJ, RYB,***), Sos szpinakowy 150 ml (***GLU, MLE,***), surówka z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pasta z twarogu z rzodkiewką 100 g (***MLE,***), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),	**Podwieczorek:** serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***),	**Posiłek nocny:** chleb razowy 50 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pasta z soczewicy 80 g (***SEL,***), ogórek kiszony 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2367.91 kcal; Białko ogółem: 138.2 g; Tłuszcz: 80.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.57 g; Węglowodany ogółem: 315.52 g; suma cukrów prostych: 46.46 g; Błonnik pokarmowy: 44.59 g; Sól: 8.47 g; WW: 27.29 Por; Cholesterol: 235.56 mg;

piątek 2024-11-08	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police	
chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (***GLU, MLE, SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g (***GLU, JAJ, RYB,***), Sos szpinakowy 150 ml (***GLU, MLE,***), surówka z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pasta z twarogu z rzodkiewką 100 g (***MLE,***), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: rzodkiewka 40g 40 g ,		**Posiłek nocny:** papryka świeża 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1607.67 kcal; Białko ogółem: 91.48 g; Tłuszcz: 43.92 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.44 g; Węglowodany ogółem: 239.29 g; suma cukrów prostych: 38.3 g; Błonnik pokarmowy: 35.96 g; Sól: 6.54 g; WW: 20.5 Por; Cholesterol: 126.22 mg;

piątek 2024-11-08	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. weglow. dziecięca (4-9lat)	
chleb razowy 50 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (***GLU, MLE, SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g (***GLU, JAJ, RYB,***), Sos szpinakowy 150 ml (***GLU, MLE,***), surówka z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 50 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pasta z twarogu z rzodkiewką 100 g (***MLE,***), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), jajko gotowane 50 g (***JAJ,***), rzodkiewka 40g 40 g , sok owocowy 200ml 200 g , śliwki 100 g ,		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pasta z soczewicy 80 g (***SEL,***), ogórek kiszony 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2130.25 kcal; Białko ogółem: 114.41 g; Tłuszcz: 78.43 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.45 g; Węglowodany ogółem: 269.09 g; suma cukrów prostych: 62.36 g; Błonnik pokarmowy: 36.41 g; Sól: 6.68 g; WW: 23.38 Por; Cholesterol: 469.34 mg;

piątek 2024-11-08	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. weglow. dziecięca (10-18lat)	
chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (***GLU, MLE, SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g (***GLU, JAJ, RYB,***), Sos szpinakowy 150 ml (***GLU, MLE,***), surówka z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pasta z twarogu z rzodkiewką 100 g (***MLE,***), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 50 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), jajko gotowane 50 g (***JAJ,***), rzodkiewka 40g 40 g , sok owocowy 200ml 200 g , śliwki 100 g ,		**Posiłek nocny:** chleb razowy 50 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pasta z soczewicy 80 g (***SEL,***), ogórek kiszony 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2546.05 kcal; Białko ogółem: 127.01 g; Tłuszcz: 81.49 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.99 g; Węglowodany ogółem: 360.53 g; suma cukrów prostych: 68.12 g; Błonnik pokarmowy: 50.81 g; Sól: 8.97 g; WW: 31.12 Por; Cholesterol: 471.14 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-11-08	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.	
chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (***GLU, MLE, SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g (***GLU, JAJ, RYB,***), Sos szpinakowy 150 ml (***GLU, MLE,***), surówka z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pasta z twarogu z rzodkiewką 100 g (***MLE,***), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** chleb razowy 50 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pasta z soczewicy 80 g (***SEL,***), ogórek kiszony 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2151.52 kcal; Białko ogółem: 119.1 g; Tłuszcz: 61.91 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.11 g; Węglowodany ogółem: 310.97 g; suma cukrów prostych: 43.42 g; Błonnik pokarmowy: 44.59 g; Sól: 8.29 g; WW: 26.78 Por; Cholesterol: 163.52 mg;

piątek 2024-11-08	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)	
kasza manna na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (***GLU, MLE, SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g (***GLU, JAJ, RYB,***), Sos szpinakowy 150 ml (***GLU, MLE,***), surówka z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu z rzodkiewką 100 g (***MLE,***), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),	**Podwieczorek:** serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***),	**Posiłek nocny:** chleb razowy 50 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pasta z soczewicy 80 g (***SEL,***), ogórek kiszony 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2614.9 kcal; Białko ogółem: 148.49 g; Tłuszcz: 90.92 g; Kw.tł.nas.ogółem: 48.24 g; Węglowodany ogółem: 343.16 g; suma cukrów prostych: 58.77 g; Błonnik pokarmowy: 45.09 g; Sól: 8.75 g; WW: 30.03 Por; Cholesterol: 272.1 mg;

piątek 2024-11-08	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu	
chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, SEL,***), ziemniaki gotowane 250 g , pulpet rybny 90 g (***GLU, JAJ, RYB,***), Sos szpinakowy 150 ml (***GLU, MLE,***), włoszczyzna 3 skł. gotowana 130 g (***SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), seler gotowany 100 g (***SEL,***), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** chleb pszenny krojony 50 g (***GLU,***), skyr naturalny 150 g (***MLE,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2047.35 kcal; Białko ogółem: 125.6 g; Tłuszcz: 50.37 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.41 g; Węglowodany ogółem: 295.07 g; suma cukrów prostych: 31.39 g; Błonnik pokarmowy: 24.11 g; Sól: 10.14 g; WW: 27.3 Por; Cholesterol: 125.91 mg;

piątek 2024-11-08	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa	
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), twaróg krajanka 50g 50 g (***MLE,***), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, SEL,***), ziemniaki gotowane 250 g , pulpet rybny 50 g (***GLU, JAJ, RYB,***), Sos szpinakowy 150 ml (***GLU, MLE,***), włoszczyzna 3 skł. gotowana 130 g (***SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), wędlina 30g 30 g , seler gotowany 100 g (***SEL,***), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2042.18 kcal; Białko ogółem: 54.04 g; Tłuszcz: 75.58 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.66 g; Węglowodany ogółem: 286.01 g; suma cukrów prostych: 25.23 g; Błonnik pokarmowy: 16.79 g; Sól: 5.74 g; WW: 26.97 Por; Cholesterol: 162.94 mg;

piątek 2024-11-08	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	
chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), dżem owocowy 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, SEL,***), ziemniaki gotowane 250 g , pulpet rybny 90 g (***GLU, JAJ, RYB,***), Sos szpinakowy 150 ml (***GLU, MLE,***), włoszczyzna 3 skł. gotowana 130 g (***SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), seler gotowany 100 g (***SEL,***), Herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** bułka o smaku maślanym 50 g (***GLU, MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2303.58 kcal; Białko ogółem: 115.92 g; Tłuszcz: 55.58 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.58 g; Węglowodany ogółem: 356.65 g; suma cukrów prostych: 71.88 g; Błonnik pokarmowy: 23.92 g; Sól: 7.81 g; WW: 33.49 Por; Cholesterol: 145.91 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-11-08	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	
kasza manna na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), dżem owocowy 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, SEL,***), ziemniaki gotowane 250 g , pulpet rybny 90 g (***GLU, JAJ, RYB,***), Sos szpinakowy 150 ml (***GLU, MLE,***), włoszczyzna 3 skł. gotowana 130 g (***SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), seler gotowany 100 g (***SEL,***), Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: bułka o smaku maślanym 50 g (***GLU, MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2510.46 kcal; Białko ogółem: 119.81 g; Tłuszcz: 68.84 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.11 g; Węglowodany ogółem: 375.04 g; suma cukrów prostych: 77.93 g; Błonnik pokarmowy: 24.42 g; Sól: 7.85 g; WW: 35.34 Por; Cholesterol: 186.99 mg;

piątek 2024-11-08	Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa	
kasza manna na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (***GLU,***), chleb razowy 50 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek do smarowania 80 g (***MLE,***), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (***GLU, MLE, SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 100 g (***RYB,***), Sos szpinakowy 150 ml (***GLU, MLE,***), surówka z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (***GLU,***), chleb razowy 50 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu z rzodkiewką 100 g (***MLE,***), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** bułka o smaku maślanym 50 g (***GLU, MLE,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2624.16 kcal; Białko ogółem: 129.93 g; Tłuszcz: 94.12 g; Kw.tł.nas.ogółem: 51.7 g; Węglowodany ogółem: 356.34 g; suma cukrów prostych: 60.33 g; Błonnik pokarmowy: 40.49 g; Sól: 7.16 g; WW: 31.85 Por; Cholesterol: 324.71 mg;

piątek 2024-11-08	Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona	
płynna - śniad 350 ml (***JAJ, MLE, SEL,***),	płynna - obiad 600 ml ,	płynna - kolacja 350 ml (***MLE, SEL,***),
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (***JAJ, MLE, SEL,***),		**Posiłek nocny:** płynna - posiłek nocny 200 ml (***MLE, SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2290.13 kcal; Białko ogółem: 131.04 g; Tłuszcz: 140.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.75 g; Węglowodany ogółem: 144.75 g; suma cukrów prostych: 4.01 g; Błonnik pokarmowy: 4.87 g; Sól: 1.6 g; WW: 14.14 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

piątek 2024-11-08	Jadłospis dla diety: Papkowata	
papkowata- śniad 350 ml (***JAJ, MLE, SEL,***),	papkowata - obiad 650 ml ,	papkowata - kolacja 350 ml (***MLE, SEL,***),
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (***JAJ, MLE, SEL,***),		**Posiłek nocny:** papkowata - posiłek nocny 200 ml (***MLE, SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2288.65 kcal; Białko ogółem: 128.21 g; Tłuszcz: 139.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.76 g; Węglowodany ogółem: 148.5 g; suma cukrów prostych: 4.56 g; Błonnik pokarmowy: 5.79 g; Sól: 1.61 g; WW: 14.44 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

piątek 2024-11-08	Jadłospis dla diety: Rozdrobniona	
kasza manna na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), dżem owocowy 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, SEL,***), ziemniaki gotowane 250 g , pulpet rybny 90 g (***GLU, JAJ, RYB,***), Sos szpinakowy 150 ml (***GLU, MLE,***), włoszczyzna 3 skł. gotowana 130 g (***SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (***SEL,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu z koperkiem - dieta 100 g (***MLE,***), seler gotowany 100 g (***SEL,***), Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2493.44 kcal; Białko ogółem: 113.43 g; Tłuszcz: 70.18 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.85 g; Węglowodany ogółem: 373.63 g; suma cukrów prostych: 100.48 g; Błonnik pokarmowy: 23.82 g; Sól: 6.9 g; WW: 35.3 Por; Cholesterol: 178.99 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-11-08	Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. weglowodanów	
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (***SEL,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, SEL,***), ziemniaki gotowane 250 g , pulpet rybny 90 g (***GLU, JAJ, RYB,***), Sos szpinakowy 150 ml (***GLU, MLE,***), włoszczyzna 3 skł. gotowana 130 g (***SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (***SEL,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu z koperkiem - dieta 100 g (***MLE,***), seler gotowany 100 g (***SEL,***), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2286.46 kcal; Białko ogółem: 109.79 g; Tłuszcz: 75.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.57 g; Węglowodany ogółem: 314.3 g; suma cukrów prostych: 39.13 g; Błonnik pokarmowy: 27.29 g; Sól: 11.02 g; WW: 28.92 Por; Cholesterol: 158.99 mg;

piątek 2024-11-08	Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca	
masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 50 g (***GLU,***),	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (***GLU, MLE, SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g (***GLU, JAJ, RYB,***), Sos szpinakowy 150 ml (***GLU, MLE,***), surówka z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 50 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pasta z twarogu z rzodkiewką 100 g (***MLE,***), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), pasta z soczewicy 80 g (***SEL,***), ogórek kiszony 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1744.52 kcal; Białko ogółem: 107.86 g; Tłuszcz: 55.07 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.89 g; Węglowodany ogółem: 229.65 g; suma cukrów prostych: 38.27 g; Błonnik pokarmowy: 31.79 g; Sól: 6.26 g; WW: 19.89 Por; Cholesterol: 149.52 mg;

piątek 2024-11-08	Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa	
chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (***GLU, MLE, SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g (***GLU, JAJ, RYB,***), Sos szpinakowy 150 ml (***GLU, MLE,***), surówka z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu z rzodkiewką 100 g (***MLE,***), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pasta z soczewicy 80 g (***SEL,***), ogórek kiszony 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2161.3 kcal; Białko ogółem: 112.75 g; Tłuszcz: 69.91 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.62 g; Węglowodany ogółem: 301.77 g; suma cukrów prostych: 37.2 g; Błonnik pokarmowy: 44.59 g; Sól: 8.05 g; WW: 25.9 Por; Cholesterol: 184.6 mg;

piątek 2024-11-08	Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna	
chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), margaryna 15 g , Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (***SEL,***), dżem owocowy 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (***SEL,***), ziemniaki gotowane 250 g , pulpet rybny 90 g (***GLU, JAJ, RYB,***), Sos szpinakowy b/glu b/ml 150 ml , włoszczyzna 3 skł. gotowana 130 g (***SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), margaryna 15 g , wędlina 50 g , seler gotowany 100 g (***SEL,***), Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (***GLU,***), margaryna 10 g , miód 2 szt. 50 g , sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2088.6 kcal; Białko ogółem: 80.26 g; Tłuszcz: 47.29 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.59 g; Węglowodany ogółem: 345.97 g; suma cukrów prostych: 62.36 g; Błonnik pokarmowy: 23.99 g; Sól: 7.26 g; WW: 32.47 Por; Cholesterol: 81.13 mg;

piątek 2024-11-08	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA	
chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (***GLU,***), chleb razowy 50 g (***GLU,***), margaryna 15 g , Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (***SEL,***), dżem owocowy 50 g , sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (***SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 100 g (***RYB,***), Sos szpinakowy b/glu b/ml 150 ml , surówka z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (***GLU,***), chleb razowy 50 g (***GLU,***), margaryna 15 g , wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (***GLU,***), margaryna 10 g , miód 2 szt. 50 g , sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1992.42 kcal; Białko ogółem: 79.32 g; Tłuszcz: 46.97 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.72 g; Węglowodany ogółem: 335.71 g; suma cukrów prostych: 56 g; Błonnik pokarmowy: 41.22 g; Sól: 7.49 g; WW: 29.73 Por; Cholesterol: 68.54 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-11-08	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA	
chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (***GLU,***), chleb razowy 50 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek do smarowania 80 g (***MLE,***), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (***GLU, MLE, SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 100 g (***RYB,***), Sos szpinakowy 150 ml (***GLU, MLE,***), surówka z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (***GLU,***), chleb razowy 50 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pasta z soczewicy 80 g (***SEL,***), ogórek kiszony 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2307.54 kcal; Białko ogółem: 111.53 g; Tłuszcz: 77.18 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.48 g; Węglowodany ogółem: 313.04 g; suma cukrów prostych: 33.38 g; Błonnik pokarmowy: 44.94 g; Sól: 7.33 g; WW: 27 Por; Cholesterol: 240.71 mg;

piątek 2024-11-08	Jadłospis dla diety: Atopowa	
margaryna 30 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g , ogórek świeży 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , ziemniaki gotowane 200 g , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g , surówka z marchwi i jabłka 150 g (***MLE,***), woda n/g 0,5L 1 szt ,	risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: banan 200 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml ,		**Posiłek nocny:** płatki owsiane na wodzie 200 ml (***GLU,***), Mus z jabłek b/c 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1637 kcal; Białko ogółem: 70.77 g; Tłuszcz: 44.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.97 g; Węglowodany ogółem: 251.26 g; suma cukrów prostych: 91.26 g; Błonnik pokarmowy: 45.06 g; Sól: 2.58 g; WW: 20.96 Por; Cholesterol: 187.83 mg;

piątek 2024-11-08	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN	
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek do smarowania 80 g (***MLE,***), dżem owocowy 50 g , sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (***SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 100 g (***RYB,***), Sos szpinakowy b/glu 150 ml , surówka z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu z rzodkiewką 100 g (***MLE,***), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), miód 2 szt. 50 g , sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2131.38 kcal; Białko ogółem: 84.56 g; Tłuszcz: 86.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.11 g; Węglowodany ogółem: 272.83 g; suma cukrów prostych: 56.09 g; Błonnik pokarmowy: 17.74 g; Sól: 4.73 g; WW: 25.71 Por; Cholesterol: 211.92 mg;

piątek 2024-11-08	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA	
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (***SEL,***), sałata zielona 8g 8 g , dżem owocowy 50 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (***SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 100 g (***RYB,***), Sos szpinakowy b/glu 150 ml , surówka z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 10 g , miód 2 szt. 50 g , sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1940.02 kcal; Białko ogółem: 77.82 g; Tłuszcz: 69.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.53 g; Węglowodany ogółem: 263.87 g; suma cukrów prostych: 49.04 g; Błonnik pokarmowy: 15.42 g; Sól: 3.77 g; WW: 25 Por; Cholesterol: 67.24 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-11-08	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykl. GLUTEN	
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (***SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny b/glu 90 g (***JAJ, RYB,***), Sos szpinakowy b/glu 150 ml , surówka z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pasta z twarogu z rzodkiewką 100 g (***MLE,***), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pasta z soczewicy 80 g (***SEL,***), ogórek kiszony 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2034.16 kcal; Białko ogółem: 112.99 g; Tłuszcz: 81.98 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.81 g; Węglowodany ogółem: 234.24 g; suma cukrów prostych: 31.7 g; Błonnik pokarmowy: 19.3 g; Sól: 4.32 g; WW: 21.59 Por; Cholesterol: 144.33 mg;

piątek 2024-11-08	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML	
chleb razowy 120 g (***GLU,***), margaryna 15 g , Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (***SEL,***), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g (***GLU, JAJ, RYB,***), Sos szpinakowy b/glu b/ml 150 ml , surówka z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (***GLU,***), margaryna 15 g , wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		**Posiłek nocny:** chleb razowy 50 g (***GLU,***), margaryna 5g 5 g , pasta z soczewicy 80 g (***SEL,***), ogórek kiszony 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1916.39 kcal; Białko ogółem: 97.43 g; Tłuszcz: 50.75 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.59 g; Węglowodany ogółem: 292.29 g; suma cukrów prostych: 30.73 g; Błonnik pokarmowy: 44.46 g; Sól: 7.36 g; WW: 24.89 Por; Cholesterol: 84.03 mg;

piątek 2024-11-08	Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML	
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (***SEL,***), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (***SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny b/glu 90 g (***JAJ, RYB,***), Sos szpinakowy b/glu 150 ml , surówka z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		**Posiłek nocny:** chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 5g 5 g , pasta z soczewicy 80 g (***SEL,***), ogórek kiszony 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1875.88 kcal; Białko ogółem: 94.51 g; Tłuszcz: 74.92 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.61 g; Węglowodany ogółem: 223 g; suma cukrów prostych: 21.31 g; Błonnik pokarmowy: 20.28 g; Sól: 3.45 g; WW: 20.31 Por; Cholesterol: 81.13 mg;

piątek 2024-11-08	Jadłospis dla diety: Dna moczanowa	
chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (***GLU,***), chleb razowy 50 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek do smarowania 80 g (***MLE,***), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	kalafiorowa z ziemniakami jarska 400 ml (***GLU, MLE, SEL,***), makaron ze szpinakiem i serem wędzonym 400 g (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , surówka z czerwonej kapusty 130 g ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (***GLU,***), chleb razowy 50 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu z rzodkiewką 100 g (***MLE,***), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: bułka o smaku maślanym 50 g (***GLU, MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2722.09 kcal; Białko ogółem: 106.53 g; Tłuszcz: 102.67 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.75 g; Węglowodany ogółem: 372.25 g; suma cukrów prostych: 48 g; Błonnik pokarmowy: 42.46 g; Sól: 7.37 g; WW: 33.17 Por; Cholesterol: 222.88 mg;

piątek 2024-11-08	Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa	
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), twaróg krajanka 50g 50 g (***MLE,***), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, SEL,***), ziemniaki gotowane 250 g , pulpet rybny 50 g (***GLU, JAJ, RYB,***), Sos szpinakowy 150 ml (***GLU, MLE,***), włoszczyzna 3 skł. gotowana 130 g (***SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), wędlina 30g 30 g , seler gotowany 100 g (***SEL,***), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2042.18 kcal; Białko ogółem: 54.04 g; Tłuszcz: 75.58 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.66 g; Węglowodany ogółem: 286.01 g; suma cukrów prostych: 25.23 g; Błonnik pokarmowy: 16.79 g; Sól: 5.74 g; WW: 26.97 Por; Cholesterol: 162.94 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-11-08	Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2	
chleb pszenny krojony 50 g (***GLU,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (***SEL,***), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	dyniowa z ziemniakami b/mleka - dieta 300 ml (***GLU, SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (***GLU, JAJ,***), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (***GLU,***), cukinia gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 50 g (***GLU,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** kakao proszek 30 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , chrupki kukurydziane 80 g (***OZI, ORZ,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1839.79 kcal; Białko ogółem: 80.73 g; Tłuszcz: 64.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.71 g; Węglowodany ogółem: 243.45 g; suma cukrów prostych: 48.11 g; Błonnik pokarmowy: 39.08 g; Sól: 7.88 g; WW: 20.69 Por; Cholesterol: 764.14 mg;

piątek 2024-11-08	Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3	
chleb pszenny krojony 50 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 300 ml (***GLU, MLE, SEL,***), Ryż biały na sypko 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (***GLU, JAJ,***), sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), cukinia gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	makaron z białym serem 400 g (***GLU, JAJ, MLE,***), Mus z jabłek b/c 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: kasza manna na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), Mus z truskawek 200 g ,		**Posiłek nocny:** kakao proszek 30 g , chrupki kukurydziane 80 g (***OZI, ORZ,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2066.86 kcal; Białko ogółem: 97.8 g; Tłuszcz: 44.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.6 g; Węglowodany ogółem: 344.2 g; suma cukrów prostych: 66.57 g; Błonnik pokarmowy: 37.59 g; Sól: 6.73 g; WW: 30.93 Por; Cholesterol: 155.62 mg;

piątek 2024-11-08	Jadłospis dla diety: Biegunkowa	
Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g (***SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), Herbata czarna b/c 200 ml ,
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), Herbata czarna b/c 200 ml ,		**Posiłek nocny:** marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1366.07 kcal; Białko ogółem: 39.16 g; Tłuszcz: 20.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.1 g; Węglowodany ogółem: 259.4 g; suma cukrów prostych: 10.04 g; Błonnik pokarmowy: 17.88 g; Sól: .77 g; WW: 24.23 Por; Cholesterol: 0 mg;

piątek 2024-11-08	Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS	
chleb graham 30 g (***GLU,***), bułka grahamka 1 szt (***GLU,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), parówka drobiowa - ots 80 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), ketchup saszetka 2 szt (***SEL,***), pomidor b/skóry - ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , makaron drobny na mleku ots 400 g (***GLU, JAJ, MLE,***),	jarzynowa z ziemniakami ots 400 ml (***GLU, MLE, SEL,***), puree ziemniaczane ots 200 g (***MLE,***), Szynka wieprzowa duszona ots 120 g , kapusta czerwona zasmażana ots 150 g (***GLU,***), sos meksykański ots 150 ml (***GLU, SOJ, SEL, GOR,***), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (***GLU,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), Gulasz warzywny z ciecierzycą ots 300 g (***GLU, SEL,***), Herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c ots 250 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2774.82 kcal; Białko ogółem: 111.51 g; Tłuszcz: 121.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.94 g; Węglowodany ogółem: 321.19 g; suma cukrów prostych: 78.44 g; Błonnik pokarmowy: 31.24 g; Sól: 7.14 g; WW: 29.1 Por; Cholesterol: 291.3 mg;

piątek 2024-11-08	Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa	
chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), dżem owocowy 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, SEL,***), ziemniaki gotowane 250 g , pulpet rybny 90 g (***GLU, JAJ, RYB,***), Sos szpinakowy 150 ml (***GLU, MLE,***), włoszczyzna 3 skł. gotowana 130 g (***SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), seler gotowany 100 g (***SEL,***), Herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** bułka o smaku maślanym 50 g (***GLU, MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2303.58 kcal; Białko ogółem: 115.92 g; Tłuszcz: 55.58 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.58 g; Węglowodany ogółem: 356.65 g; suma cukrów prostych: 71.88 g; Błonnik pokarmowy: 23.92 g; Sól: 7.81 g; WW: 33.49 Por; Cholesterol: 145.91 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-11-08	Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.	
chleb graham 30 g (***GLU,***), bułka grahamka 1 szt (***GLU,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), parówka drobiowa - ots 80 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), ketchup saszetka 2 szt (***SEL,***), pomidor b/skóry - ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , makaron drobny na mleku ots 400 g (***GLU, JAJ, MLE,***),	jarzynowa z ziemniakami ots 400 ml (***GLU, MLE, SEL,***), puree ziemniaczane ots 200 g (***MLE,***), Szynka wieprzowa duszona ots 120 g , kapusta czerwona zasmażana ots 150 g (***GLU,***), sos meksykański ots 150 ml (***GLU, SOJ, SEL, GOR,***), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (***GLU,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), Gulasz warzywny z ciecierzycą ots 300 g (***GLU, SEL,***), Herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym b/c ots 250 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2700.01 kcal; Białko ogółem: 111.51 g; Tłuszcz: 121.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.94 g; Węglowodany ogółem: 302.48 g; suma cukrów prostych: 59.73 g; Błonnik pokarmowy: 31.24 g; Sól: 7.14 g; WW: 27.22 Por; Cholesterol: 291.3 mg;

piątek 2024-11-08	Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu	
chleb pszenny krojony 50 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 50 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 50 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), wędlina 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 761.4 kcal; Białko ogółem: 45.96 g; Tłuszcz: 28.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.86 g; Węglowodany ogółem: 83.16 g; suma cukrów prostych: .93 g; Błonnik pokarmowy: 4.05 g; Sól: 1.71 g; WW: 7.98 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

piątek 2024-11-08	Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)	
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1103.1 kcal; Białko ogółem: 30.89 g; Tłuszcz: 11.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.43 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; suma cukrów prostych: .29 g; Błonnik pokarmowy: 8.91 g; Sól: .26 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 0 mg;

piątek 2024-11-08	Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)	
grysikowa 300 g (***GLU, SEL,***), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), Herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g (***GLU, SEL,***), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), Herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g (***GLU, SEL,***), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1365.24 kcal; Białko ogółem: 38 g; Tłuszcz: 12.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.55 g; Węglowodany ogółem: 274.1 g; suma cukrów prostych: .35 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: .56 g; WW: 26.33 Por; Cholesterol: 0 mg;

piątek 2024-11-08	Jadłospis dla diety: Ścisła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)	
grysikowa 300 g (***GLU, SEL,***), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), Herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g (***GLU, SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka 90 g (***GLU, JAJ,***), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g (***GLU, SEL,***), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1308.27 kcal; Białko ogółem: 42.05 g; Tłuszcz: 19.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.27 g; Węglowodany ogółem: 242.23 g; suma cukrów prostych: 5.44 g; Błonnik pokarmowy: 12.74 g; Sól: 1.08 g; WW: 23.01 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

piątek 2024-11-08	Jadłospis dla diety: KML płynna chir.	
mleko 200 ml (***MLE,***), masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), mleko w proszku 25 g (***MLE,***), serek homogenizowany naturalny 1 szt (***MLE,***),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (***GLU, MLE, SEL,***), śmietanka 18% 80 ml (***MLE,***), masło 82% tł. 20 g (***MLE,***),	mleko 200 ml (***MLE,***), mleko w proszku 25 g (***MLE,***), masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), serek homogenizowany naturalny 1 szt (***MLE,***),
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1734.77 kcal; Białko ogółem: 79.53 g; Tłuszcz: 111.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 65.93 g; Węglowodany ogółem: 126.16 g; suma cukrów prostych: 83.64 g; Błonnik pokarmowy: 1.4 g; Sól: 1.21 g; WW: 12.66 Por; Cholesterol: 355.72 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-11-08	Jadłospis dla diety: Bariatryczna	
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (***GLU, MLE, SEL,***), jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (***GLU, MLE, SEL,***),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** Kasza kukurydzina na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (***MLE,***), jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 968.06 kcal; Białko ogółem: 60.55 g; Tłuszcz: 35.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.26 g; Węglowodany ogółem: 114.15 g; suma cukrów prostych: 50.61 g; Błonnik pokarmowy: 5.64 g; Sól: 2.18 g; WW: 10.83 Por; Cholesterol: 155.71 mg;

piątek 2024-11-08	Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1	
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (***MLE,***), chleb pszenny krojony 50 g (***GLU,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (***SEL,***), Herbata czarna b/c 250 ml ,	grysikowa z ziemniakami - dieta 300 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (***GLU, JAJ,***), sos koperkowy b/ml 100 ml (***GLU,***), marchewka gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 50 g (***GLU,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), jabłko pieczone 150 g , wędlina 50 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), kakao proszek 30 g ,		**Posiłek nocny:** Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2009.55 kcal; Białko ogółem: 73.02 g; Tłuszcz: 51.1 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.16 g; Węglowodany ogółem: 233.14 g; suma cukrów prostych: 43.8 g; Błonnik pokarmowy: 34.57 g; Sól: 2.88 g; WW: 20 Por; Cholesterol: 208.59 mg;

piątek 2024-11-08	Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny	
wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g (***GLU,***), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		**Posiłek nocny:** ryż na wodzie 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1605.84 kcal; Białko ogółem: 58.3 g; Tłuszcz: 54.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 52.36 g; Węglowodany ogółem: 236.96 g; suma cukrów prostych: 20.48 g; Błonnik pokarmowy: 14.54 g; Sól: 1.52 g; WW: 22.47 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

piątek 2024-11-08	Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa	
chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), twarożek 100 g (***MLE,***), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , ziemniaki gotowane 200 g , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g , surówka z marchwi i jabłka 150 g (***MLE,***), woda n/g 0,5L 1 szt ,	risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: banan 200 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml ,		**Posiłek nocny:** serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1591.32 kcal; Białko ogółem: 91.36 g; Tłuszcz: 41.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.21 g; Węglowodany ogółem: 251.99 g; suma cukrów prostych: 99.39 g; Błonnik pokarmowy: 49.84 g; Sól: 3.56 g; WW: 20.67 Por; Cholesterol: 211.43 mg;

piątek 2024-11-08	Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny	
	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (***GLU, MLE, SEL,***), ziemniaki gotowane 250 g , ryba gotowana 100 g (***RYB,***), ryba gotowana 100 g (***RYB,***), Sos szpinakowy 150 ml (***GLU, MLE,***), surówka z czerwonej kapusty 200 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 711.92 kcal; Białko ogółem: 55.37 g; Tłuszcz: 18.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 3.33 g; Węglowodany ogółem: 88.34 g; suma cukrów prostych: 16.02 g; Błonnik pokarmowy: 12.96 g; Sól: 1.12 g; WW: 7.56 Por; Cholesterol: 29.53 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-11-08	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji	
kasza manna na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek do smarowania 80 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (***GLU, MLE, SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g (***GLU, JAJ, RYB,***), Sos szpinakowy 150 ml (***GLU, MLE,***), włoszczyzna 3 skł. gotowana 130 g (***SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu z koperkiem - dieta 100 g (***MLE,***), pomidor 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** bułka o smaku maślanym 50 g (***GLU, MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2435.32 kcal; Białko ogółem: 119.54 g; Tłuszcz: 73.51 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.99 g; Węglowodany ogółem: 344.72 g; suma cukrów prostych: 53.85 g; Błonnik pokarmowy: 21.35 g; Sól: 6.74 g; WW: 32.46 Por; Cholesterol: 269.7 mg;

piątek 2024-11-08	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA	
chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (***GLU,***), chleb razowy 50 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek do smarowania 80 g (***MLE,***), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	kalafiorowa z ziemniakami jarska 400 ml (***GLU, MLE, SEL,***), makaron ze szpinakiem i serem wędzonym 400 g (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , surówka z czerwonej kapusty 130 g ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (***GLU,***), chleb razowy 50 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu z rzodkiewką 100 g (***MLE,***), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: bułka o smaku maślanym 50 g (***GLU, MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2722.09 kcal; Białko ogółem: 106.53 g; Tłuszcz: 102.67 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.75 g; Węglowodany ogółem: 372.25 g; suma cukrów prostych: 48 g; Błonnik pokarmowy: 42.46 g; Sól: 7.37 g; WW: 33.17 Por; Cholesterol: 222.88 mg;

piątek 2024-11-08	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA	
chleb razowy 120 g (***GLU,***), margaryna 15 g , hummus 115 g (***SEZ,***), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu jarska 400 ml (***SEL,***), Makaron pełnoziarnisty gotowany 200 g (***GLU, JAJ,***), gulasz z tofu 250 g (***SOJ,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , surówka z czerwonej kapusty 130 g ,	chleb razowy 120 g (***GLU,***), margaryna 15 g , sałatka z kaszą (vegan) 250 g (***GLU,***), Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2088.3 kcal; Białko ogółem: 48.64 g; Tłuszcz: 73.12 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.97 g; Węglowodany ogółem: 321.95 g; suma cukrów prostych: 65.71 g; Błonnik pokarmowy: 40.32 g; Sól: 7.15 g; WW: 28.36 Por; Cholesterol: 2.4 mg;

piątek 2024-11-08	Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)	
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek do smarowania 80 g (***MLE,***), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	kalafiorowa z ziemniakami 200 ml (***GLU, MLE, SEL,***), ziemniaki gotowane 100 g , ryba gotowana 100 g (***RYB,***), Sos szpinakowy 150 ml (***GLU, MLE,***), surówka z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu z rzodkiewką 100 g (***MLE,***), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: herbatniki 50 g (***GLU, SOJ,***),		**Posiłek nocny:** bułka o smaku maślanym 50 g (***GLU, MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2061.94 kcal; Białko ogółem: 94.02 g; Tłuszcz: 67.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.68 g; Węglowodany ogółem: 289.81 g; suma cukrów prostych: 56.1 g; Błonnik pokarmowy: 18.32 g; Sól: 5.45 g; WW: 27.24 Por; Cholesterol: 232.63 mg;

piątek 2024-11-08	Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)	
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek do smarowania 80 g (***MLE,***), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (***GLU, MLE, SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 100 g (***RYB,***), Sos szpinakowy 150 ml (***GLU, MLE,***), surówka z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu z rzodkiewką 100 g (***MLE,***), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: herbatniki 50 g (***GLU, SOJ,***),		**Posiłek nocny:** bułka o smaku maślanym 50 g (***GLU, MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2218.76 kcal; Białko ogółem: 99.87 g; Tłuszcz: 70.06 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.55 g; Węglowodany ogółem: 318.78 g; suma cukrów prostych: 58.15 g; Błonnik pokarmowy: 20.84 g; Sól: 5.63 g; WW: 29.91 Por; Cholesterol: 244.41 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-11-08	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. weglow. dziecięca (2-3lata)	
chleb razowy 50 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	kalafiorowa z ziemniakami 200 ml (***GLU, MLE, SEL,***), ziemniaki gotowane 100 g , pulpet rybny 90 g (***GLU, JAJ, RYB,***), Sos szpinakowy 100 ml (***GLU, MLE,***), surówka z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 50 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pasta z twarogu z rzodkiewką 100 g (***MLE,***), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), jajko gotowane 50 g (***JAJ,***), rzodkiewka 40g 40 g , sok owocowy 200ml 200 g , śliwki 100 g ,		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pasta z soczewicy 80 g (***SEL,***), ogórek kiszony 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1956.98 kcal; Białko ogółem: 108.14 g; Tłuszcz: 75.57 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.21 g; Węglowodany ogółem: 237.75 g; suma cukrów prostych: 60.14 g; Błonnik pokarmowy: 33.76 g; Sól: 6.45 g; WW: 20.48 Por; Cholesterol: 455.57 mg;

piątek 2024-11-08	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska	
chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	kalafiorowa z ziemniakami jarska 400 ml (***GLU, MLE, SEL,***), makaron ze szpinakiem i serem wędzonym 400 g (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pasta z twarogu z rzodkiewką 100 g (***MLE,***), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** chleb razowy 50 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pasta z soczewicy 80 g (***SEL,***), ogórek kiszony 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2619.27 kcal; Białko ogółem: 124.67 g; Tłuszcz: 96.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.27 g; Węglowodany ogółem: 344.32 g; suma cukrów prostych: 46.31 g; Błonnik pokarmowy: 46.39 g; Sól: 8.77 g; WW: 29.93 Por; Cholesterol: 148.1 mg;

piątek 2024-11-08	Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna	
kasza manna na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek do smarowania 80 g (***MLE,***), dżem owocowy 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (***GLU, MLE, SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g (***GLU, JAJ, RYB,***), Sos szpinakowy 150 ml (***GLU, MLE,***), włoszczyzna 3 skł. gotowana 130 g (***SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), seler gotowany 100 g (***SEL,***), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: herbatniki 50 g (***GLU, SOJ,***),		**Posiłek nocny:** bułka o smaku maślanym 50 g (***GLU, MLE,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2710.65 kcal; Białko ogółem: 117.66 g; Tłuszcz: 83.32 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.81 g; Węglowodany ogółem: 395.38 g; suma cukrów prostych: 82.38 g; Błonnik pokarmowy: 25.49 g; Sól: 7.13 g; WW: 37.21 Por; Cholesterol: 291.1 mg;

piątek 2024-11-08	Jadłospis dla diety: hematologiczna cukrzycowa	
kasza manna na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek do smarowania 80 g (***MLE,***), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (***GLU, MLE, SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g (***GLU, JAJ, RYB,***), Sos szpinakowy 150 ml (***GLU, MLE,***), surówka z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), seler gotowany 100 g (***SEL,***), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),	**Podwieczorek:** serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***),	**Posiłek nocny:** sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2251.9 kcal; Białko ogółem: 125.29 g; Tłuszcz: 85.09 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.87 g; Węglowodany ogółem: 290.33 g; suma cukrów prostych: 62.71 g; Błonnik pokarmowy: 42.61 g; Sól: 10.77 g; WW: 24.94 Por; Cholesterol: 307.6 mg;

piątek 2024-11-08	Jadłospis dla diety: Cukrzyca bezglutenowa dziecięca	
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (***SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny b/glu 90 g (***JAJ, RYB,***), Sos szpinakowy b/glu 150 ml , surówka z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pasta z twarogu z rzodkiewką 100 g (***MLE,***), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 50 g , masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), rzodkiewka 40g 40 g , sok owocowy 200ml 200 g , śliwki 100 g ,		**Posiłek nocny:** chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pasta z soczewicy 80 g (***SEL,***), ogórek kiszony 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2509.83 kcal; Białko ogółem: 130.99 g; Tłuszcz: 108.2 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.21 g; Węglowodany ogółem: 277.82 g; suma cukrów prostych: 54.76 g; Błonnik pokarmowy: 21.52 g; Sól: 4.63 g; WW: 25.76 Por; Cholesterol: 712.68 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-11-08	Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna	
kasza manna na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (***GLU,***), chleb razowy 50 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek do smarowania 80 g (***MLE,***), dżem owocowy 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (***GLU, MLE, SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 100 g (***RYB,***), Sos szpinakowy 150 ml (***GLU, MLE,***), surówka z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (***GLU,***), chleb razowy 50 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), seler gotowany 100 g (***SEL,***), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: herbatniki 50 g (***GLU, SOJ,***),		**Posiłek nocny:** bułka o smaku maślanym 50 g (***GLU, MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2712.74 kcal; Białko ogółem: 117.87 g; Tłuszcz: 81.88 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.34 g; Węglowodany ogółem: 411.99 g; suma cukrów prostych: 92.33 g; Błonnik pokarmowy: 44.65 g; Sól: 7.6 g; WW: 37 Por; Cholesterol: 265.81 mg;

piątek 2024-11-08	Jadłospis dla diety: Ścisła Police Chirurgia	
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

piątek 2024-11-08	Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS	
chleb graham 30 g (***GLU,***), bułka grahamka 1 szt (***GLU,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), parówka drobiowa - ots 80 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), ketchup saszetka 2 szt (***SEL,***), pomidor b/skóry - ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	jarzynowa z ziemniakami ots b/ml 400 ml (***GLU, SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , Szynka wieprzowa duszona ots 120 g , kapusta czerwona zasmażana ots 150 g (***GLU,***), sos meksykański ots 150 ml (***GLU, SOJ, SEL, GOR,***), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (***GLU,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), Gulasz warzywny z ciecierzycą ots 300 g (***GLU, SEL,***), Herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: sok pomidorowy - ots 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2319 kcal; Białko ogółem: 90.74 g; Tłuszcz: 104.66 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.44 g; Węglowodany ogółem: 268.69 g; suma cukrów prostych: 38.81 g; Błonnik pokarmowy: 34.89 g; Sól: 7.92 g; WW: 23.39 Por; Cholesterol: 226.03 mg;

piątek 2024-11-08	Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS	
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (***GLU, MLE, SEL,***),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (***GLU, MLE, SEL,***), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (***GLU, MLE, SEL,***),
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,		**Posiłek nocny:** kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 894.75 kcal; Białko ogółem: 38.19 g; Tłuszcz: 31.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.35 g; Węglowodany ogółem: 120.1 g; suma cukrów prostych: 32.83 g; Błonnik pokarmowy: 16.74 g; Sól: 1.1 g; WW: 10.38 Por; Cholesterol: 153.92 mg;

piątek 2024-11-08	Jadłospis dla diety: OTS normalna hemat w poj	
kasza manna na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (***GLU,***), chleb razowy 50 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek do smarowania 80 g (***MLE,***), dżem owocowy 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (***GLU, MLE, SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 100 g (***RYB,***), Sos szpinakowy 150 ml (***GLU, MLE,***), surówka z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (***GLU,***), chleb razowy 50 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), seler gotowany 100 g (***SEL,***), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: herbatniki 50 g (***GLU, SOJ,***),		**Posiłek nocny:** bułka o smaku maślanym 50 g (***GLU, MLE,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2750.14 kcal; Białko ogółem: 117.91 g; Tłuszcz: 86.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.07 g; Węglowodany ogółem: 412.02 g; suma cukrów prostych: 92.36 g; Błonnik pokarmowy: 44.65 g; Sól: 7.6 g; WW: 37.01 Por; Cholesterol: 278.21 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-11-08	Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata	
papkowata- śniad 350 ml (***JAJ, MLE, SEL,***), ryż na mleku 300 g (***MLE,***), Herbata czarna b/c 400 ml ,	papkowata - obiad 650 ml , sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***),	papkowata - kolacja 350 ml (***MLE, SEL,***), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (***MLE,***), biszkopty 50 g (***GLU, JAJ,***), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml , Mus z jabłek prażonych 150 g ,		**Posiłek nocny:** budyń o smaku waniliowym z/c 200 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2884.61 kcal; Białko ogółem: 124.02 g; Tłuszcz: 126.68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.26 g; Węglowodany ogółem: 335.15 g; suma cukrów prostych: 156.96 g; Błonnik pokarmowy: 16.6 g; Sól: 4.29 g; WW: 32.1 Por; Cholesterol: 767.18 mg;

piątek 2024-11-08	Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna	
kasza manna na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g (***GLU, JAJ, RYB,***), Sos szpinakowy 150 ml (***GLU, MLE,***), włoszczyzna 3 skł. gotowana 130 g (***SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu z koperkiem - dieta 100 g (***MLE,***), pomidor 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** bułka o smaku maślanym 50 g (***GLU, MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2426.76 kcal; Białko ogółem: 125.16 g; Tłuszcz: 68.62 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.74 g; Węglowodany ogółem: 347.38 g; suma cukrów prostych: 56.89 g; Błonnik pokarmowy: 20.4 g; Sól: 7.8 g; WW: 32.9 Por; Cholesterol: 198.99 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Koszty Ogólne Zarządu - Prac. Gosp i Magazyny w Szczecinie

Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
piątek 2024-11-08 **Jadłospis dla diety: Podstawowa**		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (***GLU,***), chleb razowy 50 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek do smarowania smakowy 80 g , sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (***GLU, MLE, SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , Sos szpinakowy 150 ml (***GLU, MLE,***), surówka z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , ryba gotowana 100 g (***RYB,***),	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (***GLU,***), chleb razowy 50 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu z rzodkiewką 100 g (***MLE,***), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: bułka o smaku maślanym 50 g (***GLU, MLE,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2325.56 kcal; Białko ogółem: 92.37 g; Tłuszcz: 86.31 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.93 g; Węglowodany ogółem: 325.65 g; suma cukrów prostych: 43.35 g; Błonnik pokarmowy: 39.99 g; Sól: 5.91 g; WW: 28.82 Por; Cholesterol: 146.41 mg;

piątek 2024-11-08 **Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji**		
chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek do smarowania 80 g (***MLE,***), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (***GLU, MLE, SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 100 g (***RYB,***), Sos szpinakowy 150 ml (***GLU, MLE,***), surówka z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu z rzodkiewką 100 g (***MLE,***), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** bułka o smaku maślanym 50 g (***GLU, MLE,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2173.96 kcal; Białko ogółem: 102.89 g; Tłuszcz: 76.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.28 g; Węglowodany ogółem: 296.27 g; suma cukrów prostych: 53.04 g; Błonnik pokarmowy: 35.79 g; Sól: 6.66 g; WW: 26.14 Por; Cholesterol: 262.61 mg;

piątek 2024-11-08 **Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)**		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), chleb razowy 50 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek do smarowania 80 g (***MLE,***), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (***GLU, MLE, SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g (***GLU, JAJ, RYB,***), Sos szpinakowy 150 ml (***GLU, MLE,***), surówka z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), chleb razowy 50 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu z rzodkiewką 100 g (***MLE,***), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: herbatniki 50 g (***GLU, SOJ,***),		**Posiłek nocny:** bułka o smaku maślanym 50 g (***GLU, MLE,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2555.74 kcal; Białko ogółem: 107.3 g; Tłuszcz: 76.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.77 g; Węglowodany ogółem: 384.33 g; suma cukrów prostych: 61.49 g; Błonnik pokarmowy: 29.51 g; Sól: 7.1 g; WW: 35.63 Por; Cholesterol: 271.7 mg;

piątek 2024-11-08 **Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych**		
kasza manna na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (***GLU,***), chleb razowy 50 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek do smarowania 80 g (***MLE,***), dżem owocowy 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (***GLU, MLE, SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 100 g (***RYB,***), Sos szpinakowy 150 ml (***GLU, MLE,***), włoszczyzna 3 skł. gotowana 130 g (***SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (***GLU,***), chleb razowy 50 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), seler gotowany 100 g (***SEL,***), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: herbatniki 50 g (***GLU, SOJ,***),		**Posiłek nocny:** bułka o smaku maślanym 50 g (***GLU, MLE,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2753.87 kcal; Białko ogółem: 117.87 g; Tłuszcz: 85.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40 g; Węglowodany ogółem: 409.54 g; suma cukrów prostych: 87.07 g; Błonnik pokarmowy: 41.74 g; Sól: 7.56 g; WW: 37.02 Por; Cholesterol: 278.21 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-11-08	Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca	
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), chleb razowy 50 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek do smarowania 80 g (***MLE,***), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (***GLU, MLE, SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g (***GLU, JAJ, RYB,***), Sos szpinakowy 150 ml (***GLU, MLE,***), surówka z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), chleb razowy 50 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu z rzodkiewką 100 g (***MLE,***), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: herbatniki 50 g (***GLU, SOJ,***),		**Posiłek nocny:** bułka o smaku maślanym 50 g (***GLU, MLE,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2555.74 kcal; Białko ogółem: 107.3 g; Tłuszcz: 76.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.77 g; Węglowodany ogółem: 384.33 g; suma cukrów prostych: 61.49 g; Błonnik pokarmowy: 29.51 g; Sól: 7.1 g; WW: 35.63 Por; Cholesterol: 271.7 mg;

piątek 2024-11-08	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna	
kasza manna na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g (***GLU, JAJ, RYB,***), Sos szpinakowy 150 ml (***GLU, MLE,***), włoszczyzna 3 skł. gotowana 130 g (***SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu z koperkiem - dieta 100 g (***MLE,***), pomidor 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: bułka o smaku maślanym 50 g (***GLU, MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2336.76 kcal; Białko ogółem: 118.71 g; Tłuszcz: 65.62 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.95 g; Węglowodany ogółem: 338.08 g; suma cukrów prostych: 50.59 g; Błonnik pokarmowy: 20.4 g; Sól: 7.56 g; WW: 32 Por; Cholesterol: 186.99 mg;

piątek 2024-11-08	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)	
chleb pszenny krojony 50 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek do smarowania 80 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	koperkowa z ziemniakami - dieta 200 ml (***GLU, SEL,***), ziemniaki gotowane 100 g , pulpet rybny 90 g (***GLU, JAJ, RYB,***), sos szpinakowy 100 ml (***GLU,***), włoszczyzna 3 skł. gotowana 130 g (***SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 50 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu z koperkiem - dieta 100 g (***MLE,***), pomidor 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: herbatniki 50 g (***GLU, SOJ,***),		**Posiłek nocny:** bułka o smaku maślanym 50 g (***GLU, MLE,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1877.08 kcal; Białko ogółem: 87.57 g; Tłuszcz: 71.88 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.37 g; Węglowodany ogółem: 237.73 g; suma cukrów prostych: 47.96 g; Błonnik pokarmowy: 14.6 g; Sól: 4.73 g; WW: 22.41 Por; Cholesterol: 260.59 mg;

piątek 2024-11-08	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)	
chleb pszenny krojony 50 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek do smarowania 80 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g (***GLU, JAJ, RYB,***), Sos szpinakowy 150 ml (***GLU, MLE,***), włoszczyzna 3 skł. gotowana 130 g (***SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 50 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu z koperkiem - dieta 100 g (***MLE,***), pomidor 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: herbatniki 50 g (***GLU, SOJ,***),		**Posiłek nocny:** bułka o smaku maślanym 50 g (***GLU, MLE,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2045.26 kcal; Białko ogółem: 92.94 g; Tłuszcz: 74.75 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.73 g; Węglowodany ogółem: 268.42 g; suma cukrów prostych: 49.51 g; Błonnik pokarmowy: 16.77 g; Sól: 4.95 g; WW: 25.3 Por; Cholesterol: 273.19 mg;

piątek 2024-11-08	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)	
kasza manna na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek do smarowania 80 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g (***GLU, JAJ, RYB,***), Sos szpinakowy 150 ml (***GLU, MLE,***), włoszczyzna 3 skł. gotowana 130 g (***SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu z koperkiem - dieta 100 g (***MLE,***), pomidor 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: herbatniki 50 g (***GLU, SOJ,***),		**Posiłek nocny:** bułka o smaku maślanym 50 g (***GLU, MLE,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2603.56 kcal; Białko ogółem: 115.08 g; Tłuszcz: 81.97 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.17 g; Węglowodany ogółem: 372.03 g; suma cukrów prostych: 62.48 g; Błonnik pokarmowy: 21.05 g; Sól: 6.82 g; WW: 35.31 Por; Cholesterol: 293.19 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-11-08	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji	
chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (***GLU, MLE, SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g (***GLU, JAJ, RYB,***), Sos szpinakowy 150 ml (***GLU, MLE,***), surówka z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pasta z twarogu z rzodkiewką 100 g (***MLE,***), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),	**Podwieczorek:** serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***),	**Posiłek nocny:** chleb razowy 50 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pasta z soczewicy 80 g (***SEL,***), ogórek kiszony 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2367.91 kcal; Białko ogółem: 138.2 g; Tłuszcz: 80.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.57 g; Węglowodany ogółem: 315.52 g; suma cukrów prostych: 46.46 g; Błonnik pokarmowy: 44.59 g; Sól: 8.47 g; WW: 27.29 Por; Cholesterol: 235.56 mg;

piątek 2024-11-08	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police	
chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (***GLU, MLE, SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g (***GLU, JAJ, RYB,***), Sos szpinakowy 150 ml (***GLU, MLE,***), surówka z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pasta z twarogu z rzodkiewką 100 g (***MLE,***), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: rzodkiewka 40g 40 g ,		**Posiłek nocny:** papryka świeża 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1607.67 kcal; Białko ogółem: 91.48 g; Tłuszcz: 43.92 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.44 g; Węglowodany ogółem: 239.29 g; suma cukrów prostych: 38.3 g; Błonnik pokarmowy: 35.96 g; Sól: 6.54 g; WW: 20.5 Por; Cholesterol: 126.22 mg;

piątek 2024-11-08	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. weglow. dziecięca (4-9lat)	
chleb razowy 50 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (***GLU, MLE, SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g (***GLU, JAJ, RYB,***), Sos szpinakowy 150 ml (***GLU, MLE,***), surówka z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 50 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pasta z twarogu z rzodkiewką 100 g (***MLE,***), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), jajko gotowane 50 g (***JAJ,***), rzodkiewka 40g 40 g , sok owocowy 200ml 200 g , śliwki 100 g ,		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pasta z soczewicy 80 g (***SEL,***), ogórek kiszony 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2130.25 kcal; Białko ogółem: 114.41 g; Tłuszcz: 78.43 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.45 g; Węglowodany ogółem: 269.09 g; suma cukrów prostych: 62.36 g; Błonnik pokarmowy: 36.41 g; Sól: 6.68 g; WW: 23.38 Por; Cholesterol: 469.34 mg;

piątek 2024-11-08	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. weglow. dziecięca (10-18lat)	
chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (***GLU, MLE, SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g (***GLU, JAJ, RYB,***), Sos szpinakowy 150 ml (***GLU, MLE,***), surówka z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pasta z twarogu z rzodkiewką 100 g (***MLE,***), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 50 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), jajko gotowane 50 g (***JAJ,***), rzodkiewka 40g 40 g , sok owocowy 200ml 200 g , śliwki 100 g ,		**Posiłek nocny:** chleb razowy 50 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pasta z soczewicy 80 g (***SEL,***), ogórek kiszony 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2546.05 kcal; Białko ogółem: 127.01 g; Tłuszcz: 81.49 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.99 g; Węglowodany ogółem: 360.53 g; suma cukrów prostych: 68.12 g; Błonnik pokarmowy: 50.81 g; Sól: 8.97 g; WW: 31.12 Por; Cholesterol: 471.14 mg;

piątek 2024-11-08	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.	
chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (***GLU, MLE, SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g (***GLU, JAJ, RYB,***), Sos szpinakowy 150 ml (***GLU, MLE,***), surówka z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pasta z twarogu z rzodkiewką 100 g (***MLE,***), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** chleb razowy 50 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pasta z soczewicy 80 g (***SEL,***), ogórek kiszony 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2151.52 kcal; Białko ogółem: 119.1 g; Tłuszcz: 61.91 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.11 g; Węglowodany ogółem: 310.97 g; suma cukrów prostych: 43.42 g; Błonnik pokarmowy: 44.59 g; Sól: 8.29 g; WW: 26.78 Por; Cholesterol: 163.52 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-11-08	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)	
kasza manna na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (***GLU, MLE, SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g (***GLU, JAJ, RYB,***), Sos szpinakowy 150 ml (***GLU, MLE,***), surówka z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu z rzodkiewką 100 g (***MLE,***), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),	**Podwieczorek:** serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***),	**Posiłek nocny:** chleb razowy 50 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pasta z soczewicy 80 g (***SEL,***), ogórek kiszony 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2614.9 kcal; Białko ogółem: 148.49 g; Tłuszcz: 90.92 g; Kw.tł.nas.ogółem: 48.24 g; Węglowodany ogółem: 343.16 g; suma cukrów prostych: 58.77 g; Błonnik pokarmowy: 45.09 g; Sól: 8.75 g; WW: 30.03 Por; Cholesterol: 272.1 mg;

piątek 2024-11-08	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu	
chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, SEL,***), ziemniaki gotowane 250 g , pulpet rybny 90 g (***GLU, JAJ, RYB,***), Sos szpinakowy 150 ml (***GLU, MLE,***), włoszczyzna 3 skł. gotowana 130 g (***SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), seler gotowany 100 g (***SEL,***), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** chleb pszenny krojony 50 g (***GLU,***), skyr naturalny 150 g (***MLE,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2047.35 kcal; Białko ogółem: 125.6 g; Tłuszcz: 50.37 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.41 g; Węglowodany ogółem: 295.07 g; suma cukrów prostych: 31.39 g; Błonnik pokarmowy: 24.11 g; Sól: 10.14 g; WW: 27.3 Por; Cholesterol: 125.91 mg;

piątek 2024-11-08	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa	
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), twaróg krajanka 50g 50 g (***MLE,***), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, SEL,***), ziemniaki gotowane 250 g , pulpet rybny 50 g (***GLU, JAJ, RYB,***), Sos szpinakowy 150 ml (***GLU, MLE,***), włoszczyzna 3 skł. gotowana 130 g (***SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), wędlina 30g 30 g , seler gotowany 100 g (***SEL,***), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2042.18 kcal; Białko ogółem: 54.04 g; Tłuszcz: 75.58 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.66 g; Węglowodany ogółem: 286.01 g; suma cukrów prostych: 25.23 g; Błonnik pokarmowy: 16.79 g; Sól: 5.74 g; WW: 26.97 Por; Cholesterol: 162.94 mg;

piątek 2024-11-08	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	
chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), dżem owocowy 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, SEL,***), ziemniaki gotowane 250 g , pulpet rybny 90 g (***GLU, JAJ, RYB,***), Sos szpinakowy 150 ml (***GLU, MLE,***), włoszczyzna 3 skł. gotowana 130 g (***SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), seler gotowany 100 g (***SEL,***), Herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** bułka o smaku maślanym 50 g (***GLU, MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2303.58 kcal; Białko ogółem: 115.92 g; Tłuszcz: 55.58 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.58 g; Węglowodany ogółem: 356.65 g; suma cukrów prostych: 71.88 g; Błonnik pokarmowy: 23.92 g; Sól: 7.81 g; WW: 33.49 Por; Cholesterol: 145.91 mg;

piątek 2024-11-08	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	
kasza manna na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), dżem owocowy 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, SEL,***), ziemniaki gotowane 250 g , pulpet rybny 90 g (***GLU, JAJ, RYB,***), Sos szpinakowy 150 ml (***GLU, MLE,***), włoszczyzna 3 skł. gotowana 130 g (***SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), seler gotowany 100 g (***SEL,***), Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: bułka o smaku maślanym 50 g (***GLU, MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2510.46 kcal; Białko ogółem: 119.81 g; Tłuszcz: 68.84 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.11 g; Węglowodany ogółem: 375.04 g; suma cukrów prostych: 77.93 g; Błonnik pokarmowy: 24.42 g; Sól: 7.85 g; WW: 35.34 Por; Cholesterol: 186.99 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-11-08	Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa	
kasza manna na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (***GLU,***), chleb razowy 50 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek do smarowania 80 g (***MLE,***), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (***GLU, MLE, SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 100 g (***RYB,***), Sos szpinakowy 150 ml (***GLU, MLE,***), surówka z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (***GLU,***), chleb razowy 50 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu z rzodkiewką 100 g (***MLE,***), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** bułka o smaku maślanym 50 g (***GLU, MLE,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2624.16 kcal; Białko ogółem: 129.93 g; Tłuszcz: 94.12 g; Kw.tł.nas.ogółem: 51.7 g; Węglowodany ogółem: 356.34 g; suma cukrów prostych: 60.33 g; Błonnik pokarmowy: 40.49 g; Sól: 7.16 g; WW: 31.85 Por; Cholesterol: 324.71 mg;

piątek 2024-11-08	Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona	
płynna - śniad 350 ml (***JAJ, MLE, SEL,***),	płynna - obiad 600 ml ,	płynna - kolacja 350 ml (***MLE, SEL,***),
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (***JAJ, MLE, SEL,***),		**Posiłek nocny:** płynna - posiłek nocny 200 ml (***MLE, SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2290.13 kcal; Białko ogółem: 131.04 g; Tłuszcz: 140.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.75 g; Węglowodany ogółem: 144.75 g; suma cukrów prostych: 4.01 g; Błonnik pokarmowy: 4.87 g; Sól: 1.6 g; WW: 14.14 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

piątek 2024-11-08	Jadłospis dla diety: Papkowata	
papkowata- śniad 350 ml (***JAJ, MLE, SEL,***),	papkowata - obiad 650 ml ,	papkowata - kolacja 350 ml (***MLE, SEL,***),
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (***JAJ, MLE, SEL,***),		**Posiłek nocny:** papkowata - posiłek nocny 200 ml (***MLE, SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2288.65 kcal; Białko ogółem: 128.21 g; Tłuszcz: 139.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.76 g; Węglowodany ogółem: 148.5 g; suma cukrów prostych: 4.56 g; Błonnik pokarmowy: 5.79 g; Sól: 1.61 g; WW: 14.44 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

piątek 2024-11-08	Jadłospis dla diety: Rozdrobniona	
kasza manna na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), dżem owocowy 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, SEL,***), ziemniaki gotowane 250 g , pulpet rybny 90 g (***GLU, JAJ, RYB,***), Sos szpinakowy 150 ml (***GLU, MLE,***), włoszczyzna 3 skł. gotowana 130 g (***SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (***SEL,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu z koperkiem - dieta 100 g (***MLE,***), seler gotowany 100 g (***SEL,***), Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2493.44 kcal; Białko ogółem: 113.43 g; Tłuszcz: 70.18 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.85 g; Węglowodany ogółem: 373.63 g; suma cukrów prostych: 100.48 g; Błonnik pokarmowy: 23.82 g; Sól: 6.9 g; WW: 35.3 Por; Cholesterol: 178.99 mg;

piątek 2024-11-08	Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. weglowodanów	
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (***SEL,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, SEL,***), ziemniaki gotowane 250 g , pulpet rybny 90 g (***GLU, JAJ, RYB,***), Sos szpinakowy 150 ml (***GLU, MLE,***), włoszczyzna 3 skł. gotowana 130 g (***SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (***SEL,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu z koperkiem - dieta 100 g (***MLE,***), seler gotowany 100 g (***SEL,***), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2286.46 kcal; Białko ogółem: 109.79 g; Tłuszcz: 75.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.57 g; Węglowodany ogółem: 314.3 g; suma cukrów prostych: 39.13 g; Błonnik pokarmowy: 27.29 g; Sól: 11.02 g; WW: 28.92 Por; Cholesterol: 158.99 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-11-08	Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca	
masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 50 g (***GLU,***),	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (***GLU, MLE, SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g (***GLU, JAJ, RYB,***), Sos szpinakowy 150 ml (***GLU, MLE,***), surówka z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 50 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pasta z twarogu z rzodkiewką 100 g (***MLE,***), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), pasta z soczewicy 80 g (***SEL,***), ogórek kiszony 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1744.52 kcal; Białko ogółem: 107.86 g; Tłuszcz: 55.07 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.89 g; Węglowodany ogółem: 229.65 g; suma cukrów prostych: 38.27 g; Błonnik pokarmowy: 31.79 g; Sól: 6.26 g; WW: 19.89 Por; Cholesterol: 149.52 mg;

piątek 2024-11-08	Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa	
chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (***GLU, MLE, SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g (***GLU, JAJ, RYB,***), Sos szpinakowy 150 ml (***GLU, MLE,***), surówka z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu z rzodkiewką 100 g (***MLE,***), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pasta z soczewicy 80 g (***SEL,***), ogórek kiszony 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2161.3 kcal; Białko ogółem: 112.75 g; Tłuszcz: 69.91 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.62 g; Węglowodany ogółem: 301.77 g; suma cukrów prostych: 37.2 g; Błonnik pokarmowy: 44.59 g; Sól: 8.05 g; WW: 25.9 Por; Cholesterol: 184.6 mg;

piątek 2024-11-08	Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna	
chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), margaryna 15 g , Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (***SEL,***), dżem owocowy 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (***SEL,***), ziemniaki gotowane 250 g , pulpet rybny 90 g (***GLU, JAJ, RYB,***), Sos szpinakowy b/glu b/ml 150 ml , włoszczyzna 3 skł. gotowana 130 g (***SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), margaryna 15 g , wędlina 50 g , seler gotowany 100 g (***SEL,***), Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (***GLU,***), margaryna 10 g , miód 2 szt. 50 g , sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2088.6 kcal; Białko ogółem: 80.26 g; Tłuszcz: 47.29 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.59 g; Węglowodany ogółem: 345.97 g; suma cukrów prostych: 62.36 g; Błonnik pokarmowy: 23.99 g; Sól: 7.26 g; WW: 32.47 Por; Cholesterol: 81.13 mg;

piątek 2024-11-08	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA	
chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (***GLU,***), chleb razowy 50 g (***GLU,***), margaryna 15 g , Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (***SEL,***), dżem owocowy 50 g , sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (***SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 100 g (***RYB,***), Sos szpinakowy b/glu b/ml 150 ml , surówka z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (***GLU,***), chleb razowy 50 g (***GLU,***), margaryna 15 g , wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (***GLU,***), margaryna 10 g , miód 2 szt. 50 g , sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1992.42 kcal; Białko ogółem: 79.32 g; Tłuszcz: 46.97 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.72 g; Węglowodany ogółem: 335.71 g; suma cukrów prostych: 56 g; Błonnik pokarmowy: 41.22 g; Sól: 7.49 g; WW: 29.73 Por; Cholesterol: 68.54 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-11-08	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA	
chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (***GLU,***), chleb razowy 50 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek do smarowania 80 g (***MLE,***), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (***GLU, MLE, SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 100 g (***RYB,***), Sos szpinakowy 150 ml (***GLU, MLE,***), surówka z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (***GLU,***), chleb razowy 50 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pasta z soczewicy 80 g (***SEL,***), ogórek kiszony 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2307.54 kcal; Białko ogółem: 111.53 g; Tłuszcz: 77.18 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.48 g; Węglowodany ogółem: 313.04 g; suma cukrów prostych: 33.38 g; Błonnik pokarmowy: 44.94 g; Sól: 7.33 g; WW: 27 Por; Cholesterol: 240.71 mg;

piątek 2024-11-08	Jadłospis dla diety: Atopowa	
margaryna 30 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g , ogórek świeży 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , ziemniaki gotowane 200 g , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g , surówka z marchwi i jabłka 150 g (***MLE,***), woda n/g 0,5L 1 szt ,	risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: banan 200 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml ,		**Posiłek nocny:** płatki owsiane na wodzie 200 ml (***GLU,***), Mus z jabłek b/c 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1637 kcal; Białko ogółem: 70.77 g; Tłuszcz: 44.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.97 g; Węglowodany ogółem: 251.26 g; suma cukrów prostych: 91.26 g; Błonnik pokarmowy: 45.06 g; Sól: 2.58 g; WW: 20.96 Por; Cholesterol: 187.83 mg;

piątek 2024-11-08	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN	
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek do smarowania 80 g (***MLE,***), dżem owocowy 50 g , sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (***SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 100 g (***RYB,***), Sos szpinakowy b/glu 150 ml , surówka z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu z rzodkiewką 100 g (***MLE,***), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), miód 2 szt. 50 g , sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2131.38 kcal; Białko ogółem: 84.56 g; Tłuszcz: 86.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.11 g; Węglowodany ogółem: 272.83 g; suma cukrów prostych: 56.09 g; Błonnik pokarmowy: 17.74 g; Sól: 4.73 g; WW: 25.71 Por; Cholesterol: 211.92 mg;

piątek 2024-11-08	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA	
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (***SEL,***), sałata zielona 8g 8 g , dżem owocowy 50 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (***SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 100 g (***RYB,***), Sos szpinakowy b/glu 150 ml , surówka z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 10 g , miód 2 szt. 50 g , sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1940.02 kcal; Białko ogółem: 77.82 g; Tłuszcz: 69.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.53 g; Węglowodany ogółem: 263.87 g; suma cukrów prostych: 49.04 g; Błonnik pokarmowy: 15.42 g; Sól: 3.77 g; WW: 25 Por; Cholesterol: 67.24 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-11-08	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykl. GLUTEN	
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (***SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny b/glu 90 g (***JAJ, RYB,***), Sos szpinakowy b/glu 150 ml , surówka z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pasta z twarogu z rzodkiewką 100 g (***MLE,***), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pasta z soczewicy 80 g (***SEL,***), ogórek kiszony 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2034.16 kcal; Białko ogółem: 112.99 g; Tłuszcz: 81.98 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.81 g; Węglowodany ogółem: 234.24 g; suma cukrów prostych: 31.7 g; Błonnik pokarmowy: 19.3 g; Sól: 4.32 g; WW: 21.59 Por; Cholesterol: 144.33 mg;

piątek 2024-11-08	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML	
chleb razowy 120 g (***GLU,***), margaryna 15 g , Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (***SEL,***), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g (***GLU, JAJ, RYB,***), Sos szpinakowy b/glu b/ml 150 ml , surówka z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (***GLU,***), margaryna 15 g , wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		**Posiłek nocny:** chleb razowy 50 g (***GLU,***), margaryna 5g 5 g , pasta z soczewicy 80 g (***SEL,***), ogórek kiszony 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1916.39 kcal; Białko ogółem: 97.43 g; Tłuszcz: 50.75 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.59 g; Węglowodany ogółem: 292.29 g; suma cukrów prostych: 30.73 g; Błonnik pokarmowy: 44.46 g; Sól: 7.36 g; WW: 24.89 Por; Cholesterol: 84.03 mg;

piątek 2024-11-08	Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML	
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (***SEL,***), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (***SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny b/glu 90 g (***JAJ, RYB,***), Sos szpinakowy b/glu 150 ml , surówka z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		**Posiłek nocny:** chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 5g 5 g , pasta z soczewicy 80 g (***SEL,***), ogórek kiszony 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1875.88 kcal; Białko ogółem: 94.51 g; Tłuszcz: 74.92 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.61 g; Węglowodany ogółem: 223 g; suma cukrów prostych: 21.31 g; Błonnik pokarmowy: 20.28 g; Sól: 3.45 g; WW: 20.31 Por; Cholesterol: 81.13 mg;

piątek 2024-11-08	Jadłospis dla diety: Dna moczanowa	
chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (***GLU,***), chleb razowy 50 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek do smarowania 80 g (***MLE,***), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	kalafiorowa z ziemniakami jarska 400 ml (***GLU, MLE, SEL,***), makaron ze szpinakiem i serem wędzonym 400 g (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , surówka z czerwonej kapusty 130 g ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (***GLU,***), chleb razowy 50 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu z rzodkiewką 100 g (***MLE,***), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: bułka o smaku maślanym 50 g (***GLU, MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2722.09 kcal; Białko ogółem: 106.53 g; Tłuszcz: 102.67 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.75 g; Węglowodany ogółem: 372.25 g; suma cukrów prostych: 48 g; Błonnik pokarmowy: 42.46 g; Sól: 7.37 g; WW: 33.17 Por; Cholesterol: 222.88 mg;

piątek 2024-11-08	Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa	
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), twaróg krajanka 50g 50 g (***MLE,***), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, SEL,***), ziemniaki gotowane 250 g , pulpet rybny 50 g (***GLU, JAJ, RYB,***), Sos szpinakowy 150 ml (***GLU, MLE,***), włoszczyzna 3 skł. gotowana 130 g (***SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), wędlina 30g 30 g , seler gotowany 100 g (***SEL,***), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2042.18 kcal; Białko ogółem: 54.04 g; Tłuszcz: 75.58 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.66 g; Węglowodany ogółem: 286.01 g; suma cukrów prostych: 25.23 g; Błonnik pokarmowy: 16.79 g; Sól: 5.74 g; WW: 26.97 Por; Cholesterol: 162.94 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-11-08	Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2	
chleb pszenny krojony 50 g (***GLU,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (***SEL,***), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	dyniowa z ziemniakami b/mleka - dieta 300 ml (***GLU, SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (***GLU, JAJ,***), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (***GLU,***), cukinia gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 50 g (***GLU,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** kakao proszek 30 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , chrupki kukurydziane 80 g (***OZI, ORZ,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1839.79 kcal; Białko ogółem: 80.73 g; Tłuszcz: 64.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.71 g; Węglowodany ogółem: 243.45 g; suma cukrów prostych: 48.11 g; Błonnik pokarmowy: 39.08 g; Sól: 7.88 g; WW: 20.69 Por; Cholesterol: 764.14 mg;

piątek 2024-11-08	Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3	
chleb pszenny krojony 50 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 300 ml (***GLU, MLE, SEL,***), Ryż biały na sypko 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (***GLU, JAJ,***), sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), cukinia gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	makaron z białym serem 400 g (***GLU, JAJ, MLE,***), Mus z jabłek b/c 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: kasza manna na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), Mus z truskawek 200 g ,		**Posiłek nocny:** kakao proszek 30 g , chrupki kukurydziane 80 g (***OZI, ORZ,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2066.86 kcal; Białko ogółem: 97.8 g; Tłuszcz: 44.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.6 g; Węglowodany ogółem: 344.2 g; suma cukrów prostych: 66.57 g; Błonnik pokarmowy: 37.59 g; Sól: 6.73 g; WW: 30.93 Por; Cholesterol: 155.62 mg;

piątek 2024-11-08	Jadłospis dla diety: Biegunkowa	
Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g (***SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), Herbata czarna b/c 200 ml ,
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), Herbata czarna b/c 200 ml ,		**Posiłek nocny:** marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1366.07 kcal; Białko ogółem: 39.16 g; Tłuszcz: 20.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.1 g; Węglowodany ogółem: 259.4 g; suma cukrów prostych: 10.04 g; Błonnik pokarmowy: 17.88 g; Sól: .77 g; WW: 24.23 Por; Cholesterol: 0 mg;

piątek 2024-11-08	Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS	
chleb graham 30 g (***GLU,***), bułka grahamka 1 szt (***GLU,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), parówka drobiowa - ots 80 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), ketchup saszetka 2 szt (***SEL,***), pomidor b/skóry - ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , makaron drobny na mleku ots 400 g (***GLU, JAJ, MLE,***),	jarzynowa z ziemniakami ots 400 ml (***GLU, MLE, SEL,***), puree ziemniaczane ots 200 g (***MLE,***), Szynka wieprzowa duszona ots 120 g , kapusta czerwona zasmażana ots 150 g (***GLU,***), sos meksykański ots 150 ml (***GLU, SOJ, SEL, GOR,***), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (***GLU,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), Gulasz warzywny z ciecierzycą ots 300 g (***GLU, SEL,***), Herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c ots 250 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2774.82 kcal; Białko ogółem: 111.51 g; Tłuszcz: 121.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.94 g; Węglowodany ogółem: 321.19 g; suma cukrów prostych: 78.44 g; Błonnik pokarmowy: 31.24 g; Sól: 7.14 g; WW: 29.1 Por; Cholesterol: 291.3 mg;

piątek 2024-11-08	Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa	
chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), dżem owocowy 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, SEL,***), ziemniaki gotowane 250 g , pulpet rybny 90 g (***GLU, JAJ, RYB,***), Sos szpinakowy 150 ml (***GLU, MLE,***), włoszczyzna 3 skł. gotowana 130 g (***SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), seler gotowany 100 g (***SEL,***), Herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** bułka o smaku maślanym 50 g (***GLU, MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2303.58 kcal; Białko ogółem: 115.92 g; Tłuszcz: 55.58 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.58 g; Węglowodany ogółem: 356.65 g; suma cukrów prostych: 71.88 g; Błonnik pokarmowy: 23.92 g; Sól: 7.81 g; WW: 33.49 Por; Cholesterol: 145.91 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-11-08	Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.	
chleb graham 30 g (***GLU,***), bułka grahamka 1 szt (***GLU,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), parówka drobiowa - ots 80 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), ketchup saszetka 2 szt (***SEL,***), pomidor b/skóry - ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , makaron drobny na mleku ots 400 g (***GLU, JAJ, MLE,***),	jarzynowa z ziemniakami ots 400 ml (***GLU, MLE, SEL,***), puree ziemniaczane ots 200 g (***MLE,***), Szynka wieprzowa duszona ots 120 g , kapusta czerwona zasmażana ots 150 g (***GLU,***), sos meksykański ots 150 ml (***GLU, SOJ, SEL, GOR,***), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (***GLU,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), Gulasz warzywny z ciecierzycą ots 300 g (***GLU, SEL,***), Herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym b/c ots 250 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2700.01 kcal; Białko ogółem: 111.51 g; Tłuszcz: 121.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.94 g; Węglowodany ogółem: 302.48 g; suma cukrów prostych: 59.73 g; Błonnik pokarmowy: 31.24 g; Sól: 7.14 g; WW: 27.22 Por; Cholesterol: 291.3 mg;

piątek 2024-11-08	Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu	
chleb pszenny krojony 50 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 50 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 50 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), wędlina 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 761.4 kcal; Białko ogółem: 45.96 g; Tłuszcz: 28.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.86 g; Węglowodany ogółem: 83.16 g; suma cukrów prostych: .93 g; Błonnik pokarmowy: 4.05 g; Sól: 1.71 g; WW: 7.98 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

piątek 2024-11-08	Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)	
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1103.1 kcal; Białko ogółem: 30.89 g; Tłuszcz: 11.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.43 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; suma cukrów prostych: .29 g; Błonnik pokarmowy: 8.91 g; Sól: .26 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 0 mg;

piątek 2024-11-08	Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)	
grysikowa 300 g (***GLU, SEL,***), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), Herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g (***GLU, SEL,***), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), Herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g (***GLU, SEL,***), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1365.24 kcal; Białko ogółem: 38 g; Tłuszcz: 12.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.55 g; Węglowodany ogółem: 274.1 g; suma cukrów prostych: .35 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: .56 g; WW: 26.33 Por; Cholesterol: 0 mg;

piątek 2024-11-08	Jadłospis dla diety: Ścisła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)	
grysikowa 300 g (***GLU, SEL,***), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), Herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g (***GLU, SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka 90 g (***GLU, JAJ,***), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g (***GLU, SEL,***), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1308.27 kcal; Białko ogółem: 42.05 g; Tłuszcz: 19.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.27 g; Węglowodany ogółem: 242.23 g; suma cukrów prostych: 5.44 g; Błonnik pokarmowy: 12.74 g; Sól: 1.08 g; WW: 23.01 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

piątek 2024-11-08	Jadłospis dla diety: KML płynna chir.	
mleko 200 ml (***MLE,***), masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), mleko w proszku 25 g (***MLE,***), serek homogenizowany naturalny 1 szt (***MLE,***),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (***GLU, MLE, SEL,***), śmietanka 18% 80 ml (***MLE,***), masło 82% tł. 20 g (***MLE,***),	mleko 200 ml (***MLE,***), mleko w proszku 25 g (***MLE,***), masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), serek homogenizowany naturalny 1 szt (***MLE,***),
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1734.77 kcal; Białko ogółem: 79.53 g; Tłuszcz: 111.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 65.93 g; Węglowodany ogółem: 126.16 g; suma cukrów prostych: 83.64 g; Błonnik pokarmowy: 1.4 g; Sól: 1.21 g; WW: 12.66 Por; Cholesterol: 355.72 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-11-08	Jadłospis dla diety: Bariatryczna	
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (***GLU, MLE, SEL,***), jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (***GLU, MLE, SEL,***),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** Kasza kukurydzina na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (***MLE,***), jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 968.06 kcal; Białko ogółem: 60.55 g; Tłuszcz: 35.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.26 g; Węglowodany ogółem: 114.15 g; suma cukrów prostych: 50.61 g; Błonnik pokarmowy: 5.64 g; Sól: 2.18 g; WW: 10.83 Por; Cholesterol: 155.71 mg;

piątek 2024-11-08	Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1	
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (***MLE,***), chleb pszenny krojony 50 g (***GLU,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (***SEL,***), Herbata czarna b/c 250 ml ,	grysikowa z ziemniakami - dieta 300 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (***GLU, JAJ,***), sos koperkowy b/ml 100 ml (***GLU,***), marchewka gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 50 g (***GLU,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), jabłko pieczone 150 g , wędlina 50 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), kakao proszek 30 g ,		**Posiłek nocny:** Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2009.55 kcal; Białko ogółem: 73.02 g; Tłuszcz: 51.1 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.16 g; Węglowodany ogółem: 233.14 g; suma cukrów prostych: 43.8 g; Błonnik pokarmowy: 34.57 g; Sól: 2.88 g; WW: 20 Por; Cholesterol: 208.59 mg;

piątek 2024-11-08	Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny	
wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g (***GLU,***), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		**Posiłek nocny:** ryż na wodzie 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1605.84 kcal; Białko ogółem: 58.3 g; Tłuszcz: 54.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 52.36 g; Węglowodany ogółem: 236.96 g; suma cukrów prostych: 20.48 g; Błonnik pokarmowy: 14.54 g; Sól: 1.52 g; WW: 22.47 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

piątek 2024-11-08	Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa	
chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), twarożek 100 g (***MLE,***), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , ziemniaki gotowane 200 g , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g , surówka z marchwi i jabłka 150 g (***MLE,***), woda n/g 0,5L 1 szt ,	risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: banan 200 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml ,		**Posiłek nocny:** serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1591.32 kcal; Białko ogółem: 91.36 g; Tłuszcz: 41.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.21 g; Węglowodany ogółem: 251.99 g; suma cukrów prostych: 99.39 g; Błonnik pokarmowy: 49.84 g; Sól: 3.56 g; WW: 20.67 Por; Cholesterol: 211.43 mg;

piątek 2024-11-08	Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny	
	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (***GLU, MLE, SEL,***), ziemniaki gotowane 250 g , ryba gotowana 100 g (***RYB,***), ryba gotowana 100 g (***RYB,***), Sos szpinakowy 150 ml (***GLU, MLE,***), surówka z czerwonej kapusty 200 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 711.92 kcal; Białko ogółem: 55.37 g; Tłuszcz: 18.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 3.33 g; Węglowodany ogółem: 88.34 g; suma cukrów prostych: 16.02 g; Błonnik pokarmowy: 12.96 g; Sól: 1.12 g; WW: 7.56 Por; Cholesterol: 29.53 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-11-08	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji	
kasza manna na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek do smarowania 80 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (***GLU, MLE, SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g (***GLU, JAJ, RYB,***), Sos szpinakowy 150 ml (***GLU, MLE,***), włoszczyzna 3 skł. gotowana 130 g (***SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu z koperkiem - dieta 100 g (***MLE,***), pomidor 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** bułka o smaku maślanym 50 g (***GLU, MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2435.32 kcal; Białko ogółem: 119.54 g; Tłuszcz: 73.51 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.99 g; Węglowodany ogółem: 344.72 g; suma cukrów prostych: 53.85 g; Błonnik pokarmowy: 21.35 g; Sól: 6.74 g; WW: 32.46 Por; Cholesterol: 269.7 mg;

piątek 2024-11-08	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA	
chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (***GLU,***), chleb razowy 50 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek do smarowania 80 g (***MLE,***), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	kalafiorowa z ziemniakami jarska 400 ml (***GLU, MLE, SEL,***), makaron ze szpinakiem i serem wędzonym 400 g (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , surówka z czerwonej kapusty 130 g ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (***GLU,***), chleb razowy 50 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu z rzodkiewką 100 g (***MLE,***), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: bułka o smaku maślanym 50 g (***GLU, MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2722.09 kcal; Białko ogółem: 106.53 g; Tłuszcz: 102.67 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.75 g; Węglowodany ogółem: 372.25 g; suma cukrów prostych: 48 g; Błonnik pokarmowy: 42.46 g; Sól: 7.37 g; WW: 33.17 Por; Cholesterol: 222.88 mg;

piątek 2024-11-08	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA	
chleb razowy 120 g (***GLU,***), margaryna 15 g , hummus 115 g (***SEZ,***), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu jarska 400 ml (***SEL,***), Makaron pełnoziarnisty gotowany 200 g (***GLU, JAJ,***), gulasz z tofu 250 g (***SOJ,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , surówka z czerwonej kapusty 130 g ,	chleb razowy 120 g (***GLU,***), margaryna 15 g , sałatka z kaszą (vegan) 250 g (***GLU,***), Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2088.3 kcal; Białko ogółem: 48.64 g; Tłuszcz: 73.12 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.97 g; Węglowodany ogółem: 321.95 g; suma cukrów prostych: 65.71 g; Błonnik pokarmowy: 40.32 g; Sól: 7.15 g; WW: 28.36 Por; Cholesterol: 2.4 mg;

piątek 2024-11-08	Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)	
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek do smarowania 80 g (***MLE,***), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	kalafiorowa z ziemniakami 200 ml (***GLU, MLE, SEL,***), ziemniaki gotowane 100 g , ryba gotowana 100 g (***RYB,***), Sos szpinakowy 150 ml (***GLU, MLE,***), surówka z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu z rzodkiewką 100 g (***MLE,***), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: herbatniki 50 g (***GLU, SOJ,***),		**Posiłek nocny:** bułka o smaku maślanym 50 g (***GLU, MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2061.94 kcal; Białko ogółem: 94.02 g; Tłuszcz: 67.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.68 g; Węglowodany ogółem: 289.81 g; suma cukrów prostych: 56.1 g; Błonnik pokarmowy: 18.32 g; Sól: 5.45 g; WW: 27.24 Por; Cholesterol: 232.63 mg;

piątek 2024-11-08	Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)	
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek do smarowania 80 g (***MLE,***), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (***GLU, MLE, SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 100 g (***RYB,***), Sos szpinakowy 150 ml (***GLU, MLE,***), surówka z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu z rzodkiewką 100 g (***MLE,***), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: herbatniki 50 g (***GLU, SOJ,***),		**Posiłek nocny:** bułka o smaku maślanym 50 g (***GLU, MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2218.76 kcal; Białko ogółem: 99.87 g; Tłuszcz: 70.06 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.55 g; Węglowodany ogółem: 318.78 g; suma cukrów prostych: 58.15 g; Błonnik pokarmowy: 20.84 g; Sól: 5.63 g; WW: 29.91 Por; Cholesterol: 244.41 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-11-08	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. weglow. dziecięca (2-3lata)	
chleb razowy 50 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	kalafiorowa z ziemniakami 200 ml (***GLU, MLE, SEL,***), ziemniaki gotowane 100 g , pulpet rybny 90 g (***GLU, JAJ, RYB,***), Sos szpinakowy 100 ml (***GLU, MLE,***), surówka z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 50 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pasta z twarogu z rzodkiewką 100 g (***MLE,***), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), jajko gotowane 50 g (***JAJ,***), rzodkiewka 40g 40 g , sok owocowy 200ml 200 g , śliwki 100 g ,		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pasta z soczewicy 80 g (***SEL,***), ogórek kiszony 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1956.98 kcal; Białko ogółem: 108.14 g; Tłuszcz: 75.57 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.21 g; Węglowodany ogółem: 237.75 g; suma cukrów prostych: 60.14 g; Błonnik pokarmowy: 33.76 g; Sól: 6.45 g; WW: 20.48 Por; Cholesterol: 455.57 mg;

piątek 2024-11-08	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska	
chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	kalafiorowa z ziemniakami jarska 400 ml (***GLU, MLE, SEL,***), makaron ze szpinakiem i serem wędzonym 400 g (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pasta z twarogu z rzodkiewką 100 g (***MLE,***), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** chleb razowy 50 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pasta z soczewicy 80 g (***SEL,***), ogórek kiszony 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2619.27 kcal; Białko ogółem: 124.67 g; Tłuszcz: 96.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.27 g; Węglowodany ogółem: 344.32 g; suma cukrów prostych: 46.31 g; Błonnik pokarmowy: 46.39 g; Sól: 8.77 g; WW: 29.93 Por; Cholesterol: 148.1 mg;

piątek 2024-11-08	Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna	
kasza manna na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek do smarowania 80 g (***MLE,***), dżem owocowy 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (***GLU, MLE, SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g (***GLU, JAJ, RYB,***), Sos szpinakowy 150 ml (***GLU, MLE,***), włoszczyzna 3 skł. gotowana 130 g (***SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), seler gotowany 100 g (***SEL,***), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: herbatniki 50 g (***GLU, SOJ,***),		**Posiłek nocny:** bułka o smaku maślanym 50 g (***GLU, MLE,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2710.65 kcal; Białko ogółem: 117.66 g; Tłuszcz: 83.32 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.81 g; Węglowodany ogółem: 395.38 g; suma cukrów prostych: 82.38 g; Błonnik pokarmowy: 25.49 g; Sól: 7.13 g; WW: 37.21 Por; Cholesterol: 291.1 mg;

piątek 2024-11-08	Jadłospis dla diety: hematologiczna cukrzycowa	
kasza manna na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek do smarowania 80 g (***MLE,***), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (***GLU, MLE, SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g (***GLU, JAJ, RYB,***), Sos szpinakowy 150 ml (***GLU, MLE,***), surówka z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), seler gotowany 100 g (***SEL,***), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),	**Podwieczorek:** serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***),	**Posiłek nocny:** sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2251.9 kcal; Białko ogółem: 125.29 g; Tłuszcz: 85.09 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.87 g; Węglowodany ogółem: 290.33 g; suma cukrów prostych: 62.71 g; Błonnik pokarmowy: 42.61 g; Sól: 10.77 g; WW: 24.94 Por; Cholesterol: 307.6 mg;

piątek 2024-11-08	Jadłospis dla diety: Cukrzyca bezglutenowa dziecięca	
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (***SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny b/glu 90 g (***JAJ, RYB,***), Sos szpinakowy b/glu 150 ml , surówka z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pasta z twarogu z rzodkiewką 100 g (***MLE,***), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 50 g , masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), rzodkiewka 40g 40 g , sok owocowy 200ml 200 g , śliwki 100 g ,		**Posiłek nocny:** chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pasta z soczewicy 80 g (***SEL,***), ogórek kiszony 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2509.83 kcal; Białko ogółem: 130.99 g; Tłuszcz: 108.2 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.21 g; Węglowodany ogółem: 277.82 g; suma cukrów prostych: 54.76 g; Błonnik pokarmowy: 21.52 g; Sól: 4.63 g; WW: 25.76 Por; Cholesterol: 712.68 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-11-08	Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna	
kasza manna na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (***GLU,***), chleb razowy 50 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek do smarowania 80 g (***MLE,***), dżem owocowy 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (***GLU, MLE, SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 100 g (***RYB,***), Sos szpinakowy 150 ml (***GLU, MLE,***), surówka z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (***GLU,***), chleb razowy 50 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), seler gotowany 100 g (***SEL,***), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: herbatniki 50 g (***GLU, SOJ,***),		**Posiłek nocny:** bułka o smaku maślanym 50 g (***GLU, MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2712.74 kcal; Białko ogółem: 117.87 g; Tłuszcz: 81.88 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.34 g; Węglowodany ogółem: 411.99 g; suma cukrów prostych: 92.33 g; Błonnik pokarmowy: 44.65 g; Sól: 7.6 g; WW: 37 Por; Cholesterol: 265.81 mg;

piątek 2024-11-08	Jadłospis dla diety: Ścisła Police Chirurgia	
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

piątek 2024-11-08	Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS	
chleb graham 30 g (***GLU,***), bułka grahamka 1 szt (***GLU,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), parówka drobiowa - ots 80 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), ketchup saszetka 2 szt (***SEL,***), pomidor b/skóry - ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	jarzynowa z ziemniakami ots b/ml 400 ml (***GLU, SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , Szynka wieprzowa duszona ots 120 g , kapusta czerwona zasmażana ots 150 g (***GLU,***), sos meksykański ots 150 ml (***GLU, SOJ, SEL, GOR,***), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (***GLU,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), Gulasz warzywny z ciecierzycą ots 300 g (***GLU, SEL,***), Herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: sok pomidorowy - ots 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2319 kcal; Białko ogółem: 90.74 g; Tłuszcz: 104.66 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.44 g; Węglowodany ogółem: 268.69 g; suma cukrów prostych: 38.81 g; Błonnik pokarmowy: 34.89 g; Sól: 7.92 g; WW: 23.39 Por; Cholesterol: 226.03 mg;

piątek 2024-11-08	Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS	
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (***GLU, MLE, SEL,***),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (***GLU, MLE, SEL,***), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (***GLU, MLE, SEL,***),
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,		**Posiłek nocny:** kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 894.75 kcal; Białko ogółem: 38.19 g; Tłuszcz: 31.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.35 g; Węglowodany ogółem: 120.1 g; suma cukrów prostych: 32.83 g; Błonnik pokarmowy: 16.74 g; Sól: 1.1 g; WW: 10.38 Por; Cholesterol: 153.92 mg;

piątek 2024-11-08	Jadłospis dla diety: OTS normalna hemat w poj	
kasza manna na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (***GLU,***), chleb razowy 50 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek do smarowania 80 g (***MLE,***), dżem owocowy 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (***GLU, MLE, SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 100 g (***RYB,***), Sos szpinakowy 150 ml (***GLU, MLE,***), surówka z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (***GLU,***), chleb razowy 50 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), seler gotowany 100 g (***SEL,***), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: herbatniki 50 g (***GLU, SOJ,***),		**Posiłek nocny:** bułka o smaku maślanym 50 g (***GLU, MLE,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2750.14 kcal; Białko ogółem: 117.91 g; Tłuszcz: 86.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.07 g; Węglowodany ogółem: 412.02 g; suma cukrów prostych: 92.36 g; Błonnik pokarmowy: 44.65 g; Sól: 7.6 g; WW: 37.01 Por; Cholesterol: 278.21 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-11-08	Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata	
papkowata- śniad 350 ml (***JAJ, MLE, SEL,***), ryż na mleku 300 g (***MLE,***), Herbata czarna b/c 400 ml ,	papkowata - obiad 650 ml , sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***),	papkowata - kolacja 350 ml (***MLE, SEL,***), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (***MLE,***), biszkopty 50 g (***GLU, JAJ,***), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml , Mus z jabłek prażonych 150 g ,		**Posiłek nocny:** budyń o smaku waniliowym z/c 200 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2884.61 kcal; Białko ogółem: 124.02 g; Tłuszcz: 126.68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.26 g; Węglowodany ogółem: 335.15 g; suma cukrów prostych: 156.96 g; Błonnik pokarmowy: 16.6 g; Sól: 4.29 g; WW: 32.1 Por; Cholesterol: 767.18 mg;

piątek 2024-11-08	Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna	
kasza manna na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g (***GLU, JAJ, RYB,***), Sos szpinakowy 150 ml (***GLU, MLE,***), włoszczyzna 3 skł. gotowana 130 g (***SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu z koperkiem - dieta 100 g (***MLE,***), pomidor 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** bułka o smaku maślanym 50 g (***GLU, MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2426.76 kcal; Białko ogółem: 125.16 g; Tłuszcz: 68.62 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.74 g; Węglowodany ogółem: 347.38 g; suma cukrów prostych: 56.89 g; Błonnik pokarmowy: 20.4 g; Sól: 7.8 g; WW: 32.9 Por; Cholesterol: 198.99 mg;