

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Koszty ogólne Zarządu-Prac. Gosp. i Magazyny w Policach		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
wtorek 2024-10-22 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, sałata zielona 8g 8g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kotlet schabowy panierowany 100 g (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU, MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), pomidor 100 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: serek homogenizowany truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2709.91 kcal; Białko ogółem: 116.34 g; Tłuszcz: 106.03 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.39 g; Węglowodany ogółem: 355.95 g; suma cukrów prostych: 63.07 g; Błonnik pokarmowy: 40.95 g; Sól: 6.74 g; WW: 31.71 Por; Cholesterol: 301.99 mg;

wtorek 2024-10-22 Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, sałata zielona 8g 8g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), kotlet schabowy panierowany 100 g (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, ziemniaki gotowane 200 g, buraczki duszone 130 g (<u>GLU, MLE</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), pomidor 100 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: serek homogenizowany truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2927.55 kcal; Białko ogółem: 127.52 g; Tłuszcz: 112.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.65 g; Węglowodany ogółem: 385.99 g; suma cukrów prostych: 78.46 g; Błonnik pokarmowy: 44.87 g; Sól: 7.02 g; WW: 34.34 Por; Cholesterol: 321.99 mg;

wtorek 2024-10-22 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, sałata zielona 8g 8g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, kotlet schabowy panierowany 100 g (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU, MLE</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), pomidor 100 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt owoce leśne/jagoda 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: serek homogenizowany truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2703.55 kcal; Białko ogółem: 118.64 g; Tłuszcz: 107.88 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.43 g; Węglowodany ogółem: 335.28 g; suma cukrów prostych: 73.42 g; Błonnik pokarmowy: 37.3 g; Sól: 6.73 g; WW: 29.94 Por; Cholesterol: 318.37 mg;

wtorek 2024-10-22 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, dżem owocowy 25 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kotlet schabowy panierowany 100 g (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU, MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), pomidor 100 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt owoce leśne/jagoda 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: serek homogenizowany truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2925.08 kcal; Białko ogółem: 124.08 g; Tłuszcz: 106.72 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.45 g; Węglowodany ogółem: 384.5 g; suma cukrów prostych: 80.1 g; Błonnik pokarmowy: 29.71 g; Sól: 6.76 g; WW: 35.63 Por; Cholesterol: 310.99 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-10-22 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kotlet schabowy panierowany 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt owoce leśne/jagoda 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), miód 25 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3124.72 kcal; Białko ogółem: 113.52 g; Tłuszcz: 116.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.52 g; Węglowodany ogółem: 430.55 g; suma cukrów prostych: 78.18 g; Błonnik pokarmowy: 46.48 g; Sól: 10.85 g; WW: 38.68 Por; Cholesterol: 322.89 mg;

wtorek 2024-10-22 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g, ogórek świeży 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kotlet schabowy panierowany 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 100 g, pomidor 100 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt owoce leśne/jagoda 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: serek homogenizowany truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2834.6 kcal; Białko ogółem: 137.61 g; Tłuszcz: 90.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.72 g; Węglowodany ogółem: 384.89 g; suma cukrów prostych: 89.16 g; Błonnik pokarmowy: 29.82 g; Sól: 5.96 g; WW: 35.66 Por; Cholesterol: 261.03 mg;

wtorek 2024-10-22 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 25 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), pomidor 100 g, sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml, ketchup 20 g (<u>SEL</u>),
		Posiłek nocny: serek homogenizowany truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2495.76 kcal; Białko ogółem: 127.04 g; Tłuszcz: 84.75 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.65 g; Węglowodany ogółem: 330.95 g; suma cukrów prostych: 79.48 g; Błonnik pokarmowy: 23.31 g; Sól: 5.69 g; WW: 30.92 Por; Cholesterol: 261.72 mg;

wtorek 2024-10-22 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem 50 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	krupnik z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 100 g, schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), sałata zielona 20 g, ketchup 20 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt owoce leśne/jagoda 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: serek homogenizowany truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1872.95 kcal; Białko ogółem: 95.29 g; Tłuszcz: 76.39 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.69 g; Węglowodany ogółem: 203.61 g; suma cukrów prostych: 76.55 g; Błonnik pokarmowy: 13.44 g; Sól: 3.68 g; WW: 19.04 Por; Cholesterol: 241.04 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-10-22			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),		krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU, MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,		chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), sałata zielona 20 g, ketchup 20 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: jogurt owoce leśne/jagoda 150 g (<u>MLE</u>),				Posiłek nocny: serek homogenizowany truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2084.57 kcal; Białko ogółem: 109.05 g; Tłuszcz: 78.47 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.28 g; Węglowodany ogółem: 246.79 g; suma cukrów prostych: 81.27 g; Błonnik pokarmowy: 17.69 g; Sól: 3.98 g; WW: 22.98 Por; Cholesterol: 250.72 mg;

wtorek 2024-10-22			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),		krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU, MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,		chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), sałata zielona 20 g, ketchup 20 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: jogurt owoce leśne/jagoda 150 g (<u>MLE</u>),				Posiłek nocny: serek homogenizowany truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2648.47 kcal; Białko ogółem: 131.83 g; Tłuszcz: 86.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.93 g; Węglowodany ogółem: 348.92 g; suma cukrów prostych: 94.4 g; Błonnik pokarmowy: 22.85 g; Sól: 5.85 g; WW: 32.75 Por; Cholesterol: 270.72 mg;

wtorek 2024-10-22			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), fasolka szparagowa gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,		chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g, pomidor 100 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),		Podwieczorek: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), ogórek kiszony 50 g,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2434.46 kcal; Białko ogółem: 136.32 g; Tłuszcz: 94.03 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.01 g; Węglowodany ogółem: 296.3 g; suma cukrów prostych: 32.01 g; Błonnik pokarmowy: 39.8 g; Sól: 6.37 g; WW: 25.94 Por; Cholesterol: 237.41 mg;

wtorek 2024-10-22			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), fasolka szparagowa gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,		chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: rzodkiewka 40g 40 g, kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),				Posiłek nocny: Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), pomidor 100 g,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1942.92 kcal; Białko ogółem: 111.91 g; Tłuszcz: 58.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.03 g; Węglowodany ogółem: 266.03 g; suma cukrów prostych: 27.76 g; Błonnik pokarmowy: 36.09 g; Sól: 4.69 g; WW: 23.28 Por; Cholesterol: 401.31 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-10-22			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), fasolka szparagowa gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , pomidor 100 g , sałata zielona 8g 8g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40g 40 g , gruszka 150 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), ogórek kiszony 50 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2123.91 kcal; Białko ogółem: 114.54 g; Tłuszcz: 76.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.43 g; Węglowodany ogółem: 284.86 g; suma cukrów prostych: 59.29 g; Błonnik pokarmowy: 35.23 g; Sól: 4.99 g; WW: 25.16 Por; Cholesterol: 228.23 mg;

wtorek 2024-10-22			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), fasolka szparagowa gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , pomidor 100 g , sałata zielona 8g 8g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40g 40 g , gruszka 150 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), ogórek kiszony 50 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2447.31 kcal; Białko ogółem: 124.34 g; Tłuszcz: 79.33 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.85 g; Węglowodany ogółem: 355.98 g; suma cukrów prostych: 63.77 g; Błonnik pokarmowy: 46.43 g; Sól: 6.77 g; WW: 31.18 Por; Cholesterol: 229.63 mg;

wtorek 2024-10-22			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), fasolka szparagowa gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , pomidor 100 g , sałata zielona 8g 8g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), ogórek kiszony 50 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2253.9 kcal; Białko ogółem: 130.69 g; Tłuszcz: 80.33 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.71 g; Węglowodany ogółem: 296.03 g; suma cukrów prostych: 32.04 g; Błonnik pokarmowy: 39.81 g; Sól: 6.12 g; WW: 25.91 Por; Cholesterol: 204.33 mg;

wtorek 2024-10-22			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), fasolka szparagowa gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , pomidor 100 g , sałata zielona 8g 8g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), ogórek kiszony 50 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2635.88 kcal; Białko ogółem: 147.07 g; Tłuszcz: 100.47 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.24 g; Węglowodany ogółem: 322.24 g; suma cukrów prostych: 44.55 g; Błonnik pokarmowy: 41.19 g; Sól: 6.4 g; WW: 28.42 Por; Cholesterol: 257.41 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-10-22			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 100g 100 g, dynia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), Pasta warzywna 100 g (<u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2004.2 kcal; Białko ogółem: 124.73 g; Tłuszcz: 49.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 17.71 g; Węglowodany ogółem: 287.95 g; suma cukrów prostych: 25.7 g; Błonnik pokarmowy: 23.81 g; Sól: 6.51 g; WW: 26.52 Por; Cholesterol: 125.68 mg;

wtorek 2024-10-22			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem 50 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Kaszotto jęczmień z warzywami wegetariańskie 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, dynia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb PKU 50 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta warzywna 100 g (<u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2265.06 kcal; Białko ogółem: 49.11 g; Tłuszcz: 85.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.41 g; Węglowodany ogółem: 323.45 g; suma cukrów prostych: 17.9 g; Błonnik pokarmowy: 18.06 g; Sól: 4.24 g; WW: 30.53 Por; Cholesterol: 144.49 mg;

wtorek 2024-10-22			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 50 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, dżem owocowy 50 g, Herbata czarna z/c 400 ml,			
II Śniadanie: skyr waniliowy 150 g (<u>MLE</u>), biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), miód 25 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2331.02 kcal; Białko ogółem: 112.87 g; Tłuszcz: 49.94 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.74 g; Węglowodany ogółem: 381.83 g; suma cukrów prostych: 79.71 g; Błonnik pokarmowy: 22.84 g; Sól: 6.15 g; WW: 36.12 Por; Cholesterol: 207.08 mg;

wtorek 2024-10-22			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, dżem owocowy 50 g, Herbata czarna z/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), miód 25 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2427.99 kcal; Białko ogółem: 110.4 g; Tłuszcz: 72.42 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.16 g; Węglowodany ogółem: 358.38 g; suma cukrów prostych: 71.92 g; Błonnik pokarmowy: 23.82 g; Sól: 6.52 g; WW: 33.69 Por; Cholesterol: 215.56 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-10-22			Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa			
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, sałata zielona 8g 8g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, kotlet schabowy panierowany 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 8g 8g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		
II Śniadanie: jogurt owoce leśne/jagoda 150 g (<u>MLE</u>),				Posiłek nocny: serek homogenizowany truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3044.61 kcal; Białko ogółem: 132.77 g; Tłuszcz: 114.72 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.94 g; Węglowodany ogółem: 394.36 g; suma cukrów prostych: 83.75 g; Błonnik pokarmowy: 42.78 g; Sól: 7.2 g; WW: 35.4 Por; Cholesterol: 330.99 mg;

wtorek 2024-10-22			Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona			
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		płynna - obiad 600 ml,		płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),				Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2290.13 kcal; Białko ogółem: 131.04 g; Tłuszcz: 140.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.75 g; Węglowodany ogółem: 144.75 g; suma cukrów prostych: 4.01 g; Błonnik pokarmowy: 4.87 g; Sól: 1.6 g; WW: 14.14 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

wtorek 2024-10-22			Jadłospis dla diety: Papkowata			
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		papkowata - obiad 650 ml,		papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),				Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2288.65 kcal; Białko ogółem: 128.21 g; Tłuszcz: 139.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.76 g; Węglowodany ogółem: 148.5 g; suma cukrów prostych: 4.56 g; Błonnik pokarmowy: 5.79 g; Sól: 1.61 g; WW: 14.44 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

wtorek 2024-10-22			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona			
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,		Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g, cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,		
				Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2548.02 kcal; Białko ogółem: 118.2 g; Tłuszcz: 85.72 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.28 g; Węglowodany ogółem: 341.87 g; suma cukrów prostych: 71.67 g; Błonnik pokarmowy: 23.87 g; Sól: 7.53 g; WW: 31.98 Por; Cholesterol: 253.49 mg;

wtorek 2024-10-22			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów			
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), dynia gotowana 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,		Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g, cukinia gotowana 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),				Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2471.67 kcal; Białko ogółem: 122.92 g; Tłuszcz: 96.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.51 g; Węglowodany ogółem: 304.45 g; suma cukrów prostych: 27.46 g; Błonnik pokarmowy: 23.03 g; Sól: 6.11 g; WW: 28.35 Por; Cholesterol: 276.99 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-10-22			Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , pomidor 100 g , sałata zielona 8g 8g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: serek homogenizowany truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1921.62 kcal; Białko ogółem: 116.3 g; Tłuszcz: 51.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 22.4 g; Węglowodany ogółem: 278.57 g; suma cukrów prostych: 63.83 g; Błonnik pokarmowy: 34.59 g; Sól: 4.77 g; WW: 24.45 Por; Cholesterol: 161.08 mg;

wtorek 2024-10-22			Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g , ogórek świeży 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet schabowy panierowany 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), sałata zielona 8g 8g , pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , ketchup 20 g (<u>SEL</u>),			
		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), ogórek kiszony 50 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2718.04 kcal; Białko ogółem: 103.55 g; Tłuszcz: 111.04 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.77 g; Węglowodany ogółem: 360.39 g; suma cukrów prostych: 50.22 g; Błonnik pokarmowy: 41.53 g; Sól: 8.02 g; WW: 32.06 Por; Cholesterol: 295.29 mg;

wtorek 2024-10-22			Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), cukinia gotowana 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Sos jarzynowy b/glu b/ml 100 ml (<u>SEL</u>), buraczki duszone b/ml, b/glut 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 80 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 5g 5g , miód 2 szt. 50 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2185.49 kcal; Białko ogółem: 100.45 g; Tłuszcz: 69.2 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.29 g; Węglowodany ogółem: 303.61 g; suma cukrów prostych: 37.24 g; Błonnik pokarmowy: 17.97 g; Sól: 6.45 g; WW: 28.83 Por; Cholesterol: 618.3 mg;

wtorek 2024-10-22			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Sos jarzynowy b/glu b/ml 100 ml (<u>SEL</u>), buraczki duszone b/ml, b/glut 100 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , pomidor 100 g , sałata zielona 8g 8g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 5g 5g , miód 2 szt. 50 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2260.8 kcal; Białko ogółem: 104.21 g; Tłuszcz: 69.07 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.5 g; Węglowodany ogółem: 327.91 g; suma cukrów prostych: 41.45 g; Błonnik pokarmowy: 36.3 g; Sól: 5.54 g; WW: 29.5 Por; Cholesterol: 619.8 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-10-22			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA			
chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g , ogórek świeży 100 g , kawa z mlekem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,		chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 8g 8g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,		
				Posiłek nocny: serek homogenizowany truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2373.51 kcal; Białko ogółem: 117 g; Tłuszcz: 81.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.81 g; Węglowodany ogółem: 325.71 g; suma cukrów prostych: 63.36 g; Błonnik pokarmowy: 38.87 g; Sól: 6.04 g; WW: 28.86 Por; Cholesterol: 242.72 mg;

wtorek 2024-10-22			Jadłospis dla diety: Atopowa			
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 50 g ,		kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), Gulasz z udźca indyka z warzywami (bez slera) 200 g (<u>GLU</u>), woda n/g 0,5L 1 szt , surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g ,		wafle ryżowe 50 g , margaryna 30 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g , brokuł gotowany 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,		
II Śniadanie: gruszka 300 g ,				Posiłek nocny: kasza jaglana na wodzie 200 ml , Mus z jabłek b/c 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1928.94 kcal; Białko ogółem: 65.19 g; Tłuszcz: 73.75 g; Kw.tł.nas.ogółem: 54.13 g; Węglowodany ogółem: 270.87 g; suma cukrów prostych: 64.47 g; Błonnik pokarmowy: 40.41 g; Sól: 1.71 g; WW: 23.1 Por; Cholesterol: 148.47 mg;

wtorek 2024-10-22			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN			
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,		zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Sos jarzynowy bez glutenowy 100 ml (<u>SEL</u>), buraczki duszone b/ml, b/glut 100 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,		chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , pomidor 100 g , sałata zielona 8g 8g , Herbata czarna z/c 400 ml ,		
				Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g ,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2115.49 kcal; Białko ogółem: 97.83 g; Tłuszcz: 88.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.84 g; Węglowodany ogółem: 254.23 g; suma cukrów prostych: 40.25 g; Błonnik pokarmowy: 11.44 g; Sól: 1.24 g; WW: 24.44 Por; Cholesterol: 159.03 mg;

wtorek 2024-10-22			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA			
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,		zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Sos jarzynowy b/glu b/ml 100 ml (<u>SEL</u>), buraczki duszone b/ml, b/glut 100 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,		chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pomidor 100 g , pasta z wędliny drob. 100 g , sałata zielona 8g 8g , Herbata czarna z/c 400 ml ,		
				Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 50 g , margaryna 5g 5g , miód 2 szt. 50 g ,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2217.6 kcal; Białko ogółem: 102.91 g; Tłuszcz: 93.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.25 g; Węglowodany ogółem: 253.51 g; suma cukrów prostych: 33.85 g; Błonnik pokarmowy: 8.9 g; Sól: 1.56 g; WW: 24.67 Por; Cholesterol: 618.3 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-10-22			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z twarogu z koperkiem 100 g (MLE), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (SEL), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (SEL, może zawierać: GOR), Sos jarzynowy b/glu b/ml 100 ml (SEL), fasolka szparagowa gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pomidor 100 g , pasta z wędliny drob. 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (MLE),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 50 g , margaryna 5g 5 g , Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (SEL), ogórek kiszony 100 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2236.2 kcal; Białko ogółem: 130.93 g; Tłuszcz: 100.01 g; Kw.łł.nas.ogółem: 38.97 g; Węglowodany ogółem: 244.68 g; suma cukrów prostych: 20.24 g; Błonnik pokarmowy: 13.88 g; Sól: 3.31 g; WW: 23.27 Por; Cholesterol: 119.45 mg;

wtorek 2024-10-22			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
chleb razowy 120 g (GLU), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (JAJ), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (SEL), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (SEL, może zawierać: GOR), Sos jarzynowy b/glu b/ml 100 ml (SEL), fasolka szparagowa gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (GLU), margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , pomidor 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (GLU), margaryna 5g 5 g , Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (SEL), pomidor 100 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2165.55 kcal; Białko ogółem: 114.96 g; Tłuszcz: 75.47 g; Kw.łł.nas.ogółem: 34.63 g; Węglowodany ogółem: 280.87 g; suma cukrów prostych: 30.73 g; Błonnik pokarmowy: 38.45 g; Sól: 6.82 g; WW: 24.55 Por; Cholesterol: 621.2 mg;

wtorek 2024-10-22			Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (JAJ), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (SEL), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (SEL, może zawierać: GOR), Sos jarzynowy bez glutenowy 100 ml (SEL), fasolka szparagowa gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , pomidor 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 5g 5 g , Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (SEL), ogórek kiszony 100 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2231.53 kcal; Białko ogółem: 116.43 g; Tłuszcz: 100.16 g; Kw.łł.nas.ogółem: 33.74 g; Węglowodany ogółem: 232.65 g; suma cukrów prostych: 18.87 g; Błonnik pokarmowy: 14.64 g; Sól: 4.86 g; WW: 21.98 Por; Cholesterol: 618.3 mg;

wtorek 2024-10-22			Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żył. 70 g (GLU), chleb razowy 50 g (GLU), masło 82% tł. 16.67 g (MLE), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (MLE), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (GLU, MLE, SEL), Kotlety sojowe 100 g (SOJ), ziemniaki gotowane 200 g , buraczki duszone 130 g (GLU, MLE), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g (GLU), chleb razowy 50 g (GLU), masło 82% tł. 16.67 g (MLE), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (SEL), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: serek homogenizowany truskawkowy 150 g (MLE),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2285.15 kcal; Białko ogółem: 108.81 g; Tłuszcz: 58.14 g; Kw.łł.nas.ogółem: 25.31 g; Węglowodany ogółem: 361.29 g; suma cukrów prostych: 74.06 g; Błonnik pokarmowy: 39.28 g; Sól: 4.7 g; WW: 32.38 Por; Cholesterol: 128.58 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-10-22			Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa			
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,		krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Kotlety sojowe 100 g (<u>SOJ</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,		
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),				Posiłek nocny: chleb PKU 50 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta warzywna 100 g (<u>SEL</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2196.14 kcal; Białko ogółem: 74.48 g; Tłuszcz: 76.03 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.07 g; Węglowodany ogółem: 307.08 g; suma cukrów prostych: 25.2 g; Błonnik pokarmowy: 16.4 g; Sól: 4.35 g; WW: 29.09 Por; Cholesterol: 147.89 mg;

wtorek 2024-10-22			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2			
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,		zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u>), marchewka gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,		chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,		
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobwita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,				Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2202.86 kcal; Białko ogółem: 75.77 g; Tłuszcz: 52.27 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.34 g; Węglowodany ogółem: 278.4 g; suma cukrów prostych: 39.53 g; Błonnik pokarmowy: 33.27 g; Sól: 4.42 g; WW: 24.69 Por; Cholesterol: 212.34 mg;

wtorek 2024-10-22			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3			
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,		pomidorowa z makaronem drobnym- dieta b/ml 300 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), marchewka gotowana 130 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,		chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,		
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 100 g , sałata zielona 8g 8 g ,				Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , kakao proszek 30 g ,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2056.73 kcal; Białko ogółem: 94.91 g; Tłuszcz: 65.02 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.62 g; Węglowodany ogółem: 279.53 g; suma cukrów prostych: 50.22 g; Błonnik pokarmowy: 32.42 g; Sól: 4.99 g; WW: 25.04 Por; Cholesterol: 745.1 mg;

wtorek 2024-10-22			Jadłospis dla diety: Biegunkowa			
Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,		zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,		kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,		
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,				Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1366.07 kcal; Białko ogółem: 39.16 g; Tłuszcz: 20.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.1 g; Węglowodany ogółem: 259.4 g; suma cukrów prostych: 10.04 g; Błonnik pokarmowy: 17.88 g; Sól: .77 g; WW: 24.23 Por; Cholesterol: 0 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-10-22			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>), majonez saszetka ots 15 g (<u>JAJ</u>), pomidor b/skóry ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , ryż na mleku ots 400 g (<u>MLE</u>),	zupa ogórkowa z ziemniakami ots 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Makaron ugotowany ots 200 g (<u>GLU</u>), gulasz drobiowy - dieta ots 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), brokuł z bułką tartą ots 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), sok pomidorowy 300 ml ots 1 szt , ser żółty plastry - 100g ots 1 szt (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>),			
			Posiłek nocny: Mus z truskawek ots 200 g , biszkopty ots 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3236.98 kcal; Białko ogółem: 162.96 g; Tłuszcz: 151.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 65.22 g; Węglowodany ogółem: 316.66 g; suma cukrów prostych: 70.28 g; Błonnik pokarmowy: 30.75 g; Sól: 10.5 g; WW: 28.77 Por; Cholesterol: 1551.53 mg;

wtorek 2024-10-22			Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , dżem owocowy 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
II Śniadanie: skyr waniliowy 150 g (<u>MLE</u>), biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),			Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), miód 25 g ,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2331.02 kcal; Białko ogółem: 112.87 g; Tłuszcz: 49.94 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.74 g; Węglowodany ogółem: 381.83 g; suma cukrów prostych: 79.71 g; Błonnik pokarmowy: 22.84 g; Sól: 6.15 g; WW: 36.12 Por; Cholesterol: 207.08 mg;

wtorek 2024-10-22			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor b/skóry ots 100 g , majonez saszetka ots 30 g (<u>JAJ</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , ryż na mleku ots 400 g (<u>MLE</u>),	zupa ogórkowa z ziemniakami ots 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Makaron ugotowany ots 200 g (<u>GLU</u>), gulasz drobiowy - dieta ots 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), brokuł z bułką tartą ots 100 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), sok pomidorowy 300 ml ots 1 szt , ser żółty plastry - 100g ots 1 szt (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>),			
			Posiłek nocny: Mus z truskawek b/c ots 200 g ,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3089.15 kcal; Białko ogółem: 157.25 g; Tłuszcz: 156.64 g; Kw.tł.nas.ogółem: 62.65 g; Węglowodany ogółem: 272.62 g; suma cukrów prostych: 45.97 g; Błonnik pokarmowy: 29.09 g; Sól: 10.51 g; WW: 24.57 Por; Cholesterol: 1479.88 mg;

wtorek 2024-10-22			Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu		
chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 761.4 kcal; Białko ogółem: 45.96 g; Tłuszcz: 28.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.86 g; Węglowodany ogółem: 83.16 g; suma cukrów prostych: .93 g; Błonnik pokarmowy: 4.05 g; Sól: 1.71 g; WW: 7.98 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

wtorek 2024-10-22			Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1103.1 kcal; Białko ogółem: 30.89 g; Tłuszcz: 11.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.43 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; suma cukrów prostych: .29 g; Błonnik pokarmowy: 8.91 g; Sól: .26 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 0 mg;

wtorek 2024-10-22			Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1365.24 kcal; Białko ogółem: 38 g; Tłuszcz: 12.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.55 g; Węglowodany ogółem: 274.1 g; suma cukrów prostych: .35 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: .56 g; WW: 26.33 Por; Cholesterol: 0 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-10-22			Jadłospis dla diety: Ściśła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, _</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, _</u>),	grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka 90 g (<u>GLU, JAJ, _</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, _</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1308.27 kcal; Białko ogółem: 42.05 g; Tłuszcz: 19.81 g; Kw.łt.nas.ogółem: 2.27 g; Węglowodany ogółem: 242.23 g; suma cukrów prostych: 5.44 g; Błonnik pokarmowy: 12.74 g; Sól: 1.08 g; WW: 23.01 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

wtorek 2024-10-22			Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE, _</u>),			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),		Posiłek nocny: Kasza kukurydziana na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (<u>MLE, _</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 968.06 kcal; Białko ogółem: 60.55 g; Tłuszcz: 35.81 g; Kw.łt.nas.ogółem: 23.26 g; Węglowodany ogółem: 114.15 g; suma cukrów prostych: 50.61 g; Błonnik pokarmowy: 5.64 g; Sól: 2.18 g; WW: 10.83 Por; Cholesterol: 155.71 mg;

wtorek 2024-10-22			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE, _</u>), chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE, _</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL, _</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,	grysikowa z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU, JAJ, _</u>), sos koperkowy b/ml 100 ml (<u>GLU, _</u>), marchewka gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE, _</u>), jabłko pieczone 150 g , wędlina 50 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>), kakao proszek 30 g ,		Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2009.55 kcal; Białko ogółem: 73.02 g; Tłuszcz: 51.1 g; Kw.łt.nas.ogółem: 19.16 g; Węglowodany ogółem: 233.14 g; suma cukrów prostych: 43.8 g; Błonnik pokarmowy: 34.57 g; Sól: 2.88 g; WW: 20 Por; Cholesterol: 208.59 mg;

wtorek 2024-10-22			Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g (<u>GLU, _</u>), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,			
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1605.84 kcal; Białko ogółem: 58.3 g; Tłuszcz: 54.63 g; Kw.łt.nas.ogółem: 52.36 g; Węglowodany ogółem: 236.96 g; suma cukrów prostych: 20.48 g; Błonnik pokarmowy: 14.54 g; Sól: 1.52 g; WW: 22.47 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

wtorek 2024-10-22			Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ, _</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz-żyt. 100 g (<u>GLU, _</u>),	kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , ziemniaki gotowane 200 g , Gulasz z udźca indyka z warzywami (bez selera) 200 g (<u>GLU, _</u>), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g , woda n/g 0,5L 1 szt ,	chleb mieszany psz-żyt. 100 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), filet z indyka gotowany 100 g , brokuł gotowany 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,			
II Śniadanie: gruszka 300 g ,		Posiłek nocny: Mus z jabłek z/c 150 g , kasza manna na mleku 200 g (<u>GLU, MLE, _</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1850.45 kcal; Białko ogółem: 76.08 g; Tłuszcz: 64.55 g; Kw.łt.nas.ogółem: 20.9 g; Węglowodany ogółem: 256.13 g; suma cukrów prostych: 83.88 g; Błonnik pokarmowy: 48.4 g; Sól: 4.16 g; WW: 21.07 Por; Cholesterol: 710.25 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-10-22		Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny
		krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 939.6 kcal; Białko ogółem: 51.03 g; Tłuszcz: 21.98 g; Kw.tł.nas.ogółem: 5.32 g; Węglowodany ogółem: 138.97 g; suma cukrów prostych: 14.18 g; Błonnik pokarmowy: 12.69 g; Sól: 1.63 g; WW: 12.68 Por; Cholesterol: 270.6 mg;

wtorek 2024-10-22		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 25 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, pomidor 100 g, sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt owoce leśne/jagoda 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: serek homogenizowany truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2362.25 kcal; Białko ogółem: 129.74 g; Tłuszcz: 67.17 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.45 g; Węglowodany ogółem: 324.19 g; suma cukrów prostych: 80.3 g; Błonnik pokarmowy: 23.68 g; Sól: 4.66 g; WW: 30.21 Por; Cholesterol: 208.76 mg;

wtorek 2024-10-22		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA
chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	krupnik z ziemniakami - dieta jarska 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Kotletry sojowe 100 g (<u>SOJ</u>), ziemniaki gotowane 200 g, buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: serek homogenizowany truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2253.83 kcal; Białko ogółem: 105.5 g; Tłuszcz: 56.12 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.74 g; Węglowodany ogółem: 361.29 g; suma cukrów prostych: 74.06 g; Błonnik pokarmowy: 39.28 g; Sól: 4.66 g; WW: 32.38 Por; Cholesterol: 112.03 mg;

wtorek 2024-10-22		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA
chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, hummus 130 g (<u>SEZ</u>), sałata zielona 8g 8g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Kotletry sojowe 100 g (<u>SOJ</u>), buraczki duszone b/ml, b/glut 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, Herbata czarna z/c 400 ml, Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), pomidor 100 g,
		Posiłek nocny: serek homogenizowany truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2311.82 kcal; Białko ogółem: 97.84 g; Tłuszcz: 71.09 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.36 g; Węglowodany ogółem: 334.75 g; suma cukrów prostych: 65.22 g; Błonnik pokarmowy: 33.56 g; Sól: 4.42 g; WW: 30.25 Por; Cholesterol: 38.55 mg;

wtorek 2024-10-22		Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, dżem owocowy 25 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	krupnik z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 100 g, kotlet schabowy panierowany 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), pomidor 100 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt owoce leśne/jagoda 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: serek homogenizowany truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2505.63 kcal; Białko ogółem: 111.09 g; Tłuszcz: 103.17 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.66 g; Węglowodany ogółem: 295.84 g; suma cukrów prostych: 75.26 g; Błonnik pokarmowy: 18.73 g; Sól: 5.31 g; WW: 27.81 Por; Cholesterol: 300.91 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-10-22			Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
<p>bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>,<u> </u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>,<u> </u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>,<u> </u>), ogórek świeży 100 g , dżem owocowy 25 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u>,<u> MLE</u>,<u> </u>),</p>		<p>krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u>,<u> MLE</u>,<u> SEL</u>,<u> </u>), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet schabowy panierowany 100 g (<u>GLU</u>,<u> JAJ</u>,<u> MLE</u>,<u> SEL</u>,<u> może zawierać: GOR</u>,<u> </u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u>,<u> MLE</u>,<u> </u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,</p>		<p>bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>,<u> </u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>,<u> </u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u>,<u> SOJ</u>,<u> MLE</u>,<u> SEL</u>,<u> GOR</u>,<u> </u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>,<u> </u>), pomidor 100 g , salata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,</p>	
<p>II Śniadanie: jogurt owoce leśne/jagoda 150 g (<u>MLE</u>,<u> </u>),</p>				<p>Posiłek nocny: serek homogenizowany truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>,<u> </u>),</p>	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2694.08 kcal; Białko ogółem: 117.08 g; Tłuszcz: 105.02 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.15 g; Węglowodany ogółem: 333.7 g; suma cukrów prostych: 76.9 g; Błonnik pokarmowy: 21.71 g; Sól: 5.48 g; WW: 31.33 Por; Cholesterol: 309.99 mg;

wtorek 2024-10-22			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)		
<p>chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>,<u> </u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>,<u> </u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>,<u> </u>), salata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,</p>		<p>krupnik z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU</u>,<u> MLE</u>,<u> SEL</u>,<u> </u>), ziemniaki gotowane 100 g , schab duszony 80 g (<u>SEL</u>,<u> może zawierać: GOR</u>,<u> </u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u>,<u> MLE</u>,<u> SEL</u>,<u> </u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u>,<u> MLE</u>,<u> </u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,</p>		<p>chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>,<u> </u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>,<u> </u>), wędlina 50 g , pomidor 100 g , salata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,</p>	
<p>II Śniadanie: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>,<u> </u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>,<u> </u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>,<u> </u>), rzodkiewka 40g 40 g , gruszka 150 g , sok owocowy 200ml 200 g ,</p>				<p>Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>,<u> </u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>,<u> </u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>,<u> </u>), ogórek kiszony 50 g ,</p>	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2005.89 kcal; Białko ogółem: 109.21 g; Tłuszcz: 77.57 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.7 g; Węglowodany ogółem: 258.02 g; suma cukrów prostych: 62.66 g; Błonnik pokarmowy: 31.81 g; Sól: 5 g; WW: 22.66 Por; Cholesterol: 223.7 mg;

wtorek 2024-10-22			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
<p>chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>,<u> </u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>,<u> </u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>,<u> </u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , salata zielona 8g 8 g ,</p>		<p>krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u>,<u> MLE</u>,<u> SEL</u>,<u> </u>), Kotlety sojowe 100 g (<u>SOJ</u>,<u> </u>), ziemniaki gotowane 200 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , fasolka szparagowa gotowana 130 g ,</p>		<p>chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>,<u> </u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>,<u> </u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>,<u> </u>), ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,</p>	
<p>II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>,<u> </u>),</p>				<p>Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>,<u> </u>),</p>	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1957.76 kcal; Białko ogółem: 103.22 g; Tłuszcz: 61.17 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.68 g; Węglowodany ogółem: 288.2 g; suma cukrów prostych: 39.99 g; Błonnik pokarmowy: 38.36 g; Sól: 8.35 g; WW: 25.29 Por; Cholesterol: 159.93 mg;

wtorek 2024-10-22			Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna		
<p>płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u>,<u> MLE</u>,<u> </u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>,<u> </u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>,<u> </u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>,<u> </u>), Herbata czarna b/c 400 ml , dżem owocowy 50 g ,</p>		<p>krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u>,<u> MLE</u>,<u> SEL</u>,<u> </u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL</u>,<u> może zawierać: GOR</u>,<u> </u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u>,<u> MLE</u>,<u> SEL</u>,<u> </u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u>,<u> MLE</u>,<u> </u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,</p>		<p>cukinia gotowana 100 g , chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>,<u> </u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>,<u> </u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u>,<u> SOJ</u>,<u> MLE</u>,<u> SEL</u>,<u> GOR</u>,<u> </u>), Herbata czarna b/c 400 ml , ketchup 20 g (<u>SEL</u>,<u> </u>),</p>	
<p>II Śniadanie: jogurt owoce leśne/jagoda 150 g (<u>MLE</u>,<u> </u>),</p>				<p>Posiłek nocny: miód 25 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>,<u> </u>), chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>,<u> </u>),</p>	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2641.92 kcal; Białko ogółem: 109.2 g; Tłuszcz: 90.03 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.5 g; Węglowodany ogółem: 363.88 g; suma cukrów prostych: 65 g; Błonnik pokarmowy: 24.83 g; Sól: 9.3 g; WW: 34.11 Por; Cholesterol: 262.52 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-10-22			Jadłospis dla diety: hematologiczna cukrzycowa		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g, dynia 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), ogórek kiszony 50 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2801.52 kcal; Białko ogółem: 147.87 g; Tłuszcz: 105.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.12 g; Węglowodany ogółem: 349.93 g; suma cukrów prostych: 66.83 g; Błonnik pokarmowy: 40.6 g; Sól: 9.74 g; WW: 31.06 Por; Cholesterol: 261.96 mg;

wtorek 2024-10-22			Jadłospis dla diety: Cukrzyca bezglutenowa dziecięca		
chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), salata zielona 8g 8 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Sos jarzynowy bez glutenowy 100 ml (<u>SEL</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40g 40 g, serek homogenizowany truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>), sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), ogórek kiszony 50 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2666.03 kcal; Białko ogółem: 144.59 g; Tłuszcz: 111.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.55 g; Węglowodany ogółem: 305.52 g; suma cukrów prostych: 72.71 g; Błonnik pokarmowy: 14.05 g; Sól: 2.71 g; WW: 29.16 Por; Cholesterol: 244.2 mg;

wtorek 2024-10-22			Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyłt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kotlet schabowy panierowany 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, ziemniaki gotowane 200 g, buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	cukinia gotowana 100 g, chleb mieszany psz.-żyłt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: jogurt owoce leśne/jagoda 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), miód 25 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3076.62 kcal; Białko ogółem: 108.39 g; Tłuszcz: 117.91 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.46 g; Węglowodany ogółem: 421.25 g; suma cukrów prostych: 70.86 g; Błonnik pokarmowy: 46.48 g; Sól: 10.69 g; WW: 37.73 Por; Cholesterol: 323.29 mg;

wtorek 2024-10-22			Jadłospis dla diety: Ścisła Police Chirurgia		
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

wtorek 2024-10-22			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS		
chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>), majonez saszetka ots 15 g (<u>JAJ</u>), pomidor b/skóry ots 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	zupa ogórkowa z ziemniakami ots b/ml 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Makaron ugotowany ots 200 g (<u>GLU</u>), gulasz drobiowy - dieta ots b/ml 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), brokuł ots 150 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), sok pomidorowy 300 ml ots 1 szt, wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt, Herbata czarna b/c 250 ml, jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>),			
		Posiłek nocny: Mus z truskawek ots 200 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2244.08 kcal; Białko ogółem: 121.1 g; Tłuszcz: 96.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.68 g; Węglowodany ogółem: 233 g; suma cukrów prostych: 33.69 g; Błonnik pokarmowy: 28.71 g; Sól: 6.46 g; WW: 20.58 Por; Cholesterol: 1304.95 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-10-22			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,),		zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,		zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,),	
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,				Posiłek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u> ,),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 894.75 kcal; Białko ogółem: 38.19 g; Tłuszcz: 31.83 g; Kw.łt.nas.ogółem: 19.35 g; Węglowodany ogółem: 120.1 g; suma cukrów prostych: 32.83 g; Błonnik pokarmowy: 16.74 g; Sól: 1.1 g; WW: 10.38 Por; Cholesterol: 153.92 mg;

wtorek 2024-10-22			Jadłospis dla diety: OTS normalna hemat w poj		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,), chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u> ,), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u> ,), dżem owocowy 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,),		krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), kotlet schabowy panierowany 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,		chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u> ,), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ,), ketchup 20 g (<u>SEL</u> ,), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: jogurt owoce leśnej/jagoda 150 g (<u>MLE</u> ,),				Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u> ,), miód 25 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3124.72 kcal; Białko ogółem: 113.52 g; Tłuszcz: 116.79 g; Kw.łt.nas.ogółem: 40.52 g; Węglowodany ogółem: 430.55 g; suma cukrów prostych: 78.18 g; Błonnik pokarmowy: 46.48 g; Sól: 10.85 g; WW: 38.68 Por; Cholesterol: 322.89 mg;

wtorek 2024-10-22			Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata		
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u> ,), Herbata czarna b/c 400 ml ,		papkowata - obiad 650 ml , sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u> ,),		papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u> ,), biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ,), Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml , Mus z jabłek prażonych 150 g ,				Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c 200 g (<u>MLE</u> ,),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2884.61 kcal; Białko ogółem: 124.02 g; Tłuszcz: 126.68 g; Kw.łt.nas.ogółem: 44.26 g; Węglowodany ogółem: 335.15 g; suma cukrów prostych: 156.96 g; Błonnik pokarmowy: 16.6 g; Sól: 4.29 g; WW: 32.1 Por; Cholesterol: 767.18 mg;

wtorek 2024-10-22			Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u> ,), dżem owocowy 25 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,),		krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ,), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,		chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ,), pomidor 100 g , sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml , ketchup 20 g (<u>SEL</u> ,),	
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u> ,),				Posiłek nocny: serek homogenizowany truskawkowy 150 g (<u>MLE</u> ,),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2662.26 kcal; Białko ogółem: 146.09 g; Tłuszcz: 97.5 g; Kw.łt.nas.ogółem: 48.46 g; Węglowodany ogółem: 335.45 g; suma cukrów prostych: 82.48 g; Błonnik pokarmowy: 23.31 g; Sól: 5.87 g; WW: 31.42 Por; Cholesterol: 317.22 mg;