

Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2024-10-21		
Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasztet zapiekany 60 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), sałata zielona 20 g, ogórek kiszony 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ryż biały na sypko 200 g, pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), surówka z kap. pekińskiej i marchwi 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: Koktajl brzoskwiowo-truskawkowy 200 ml (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2404.96 kcal; Białko ogółem: 100.53 g; Tłuszcz: 81.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.54 g; Węglowodany ogółem: 335.83 g; suma cukrów prostych: 49.04 g; Błonnik pokarmowy: 38.58 g; Sól: 8.36 g; WW: 29.97 Por; Cholesterol: 369.33 mg;

poniedziałek 2024-10-21		
Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasztet zapiekany 60 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), sałata zielona 20 g, ogórek kiszony 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ryż biały na sypko 200 g, pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), surówka z kap. pekińskiej i marchwi 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: Koktajl brzoskwiowo-truskawkowy 200 ml (<u>MLE</u>), kompot z porzeczki czarnych 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2645.26 kcal; Białko ogółem: 112.8 g; Tłuszcz: 86.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.53 g; Węglowodany ogółem: 372.54 g; suma cukrów prostych: 62.73 g; Błonnik pokarmowy: 40.14 g; Sól: 8.64 g; WW: 33.52 Por; Cholesterol: 389.33 mg;

poniedziałek 2024-10-21		
Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasztet zapiekany 60 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), sałata zielona 20 g, ogórek kiszony 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ryż biały na sypko 200 g, pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), surówka z kap. pekińskiej i marchwi 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 130 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: Koktajl brzoskwiowo-truskawkowy 200 ml (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2341.46 kcal; Białko ogółem: 97.43 g; Tłuszcz: 79.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.23 g; Węglowodany ogółem: 325.43 g; suma cukrów prostych: 72.24 g; Błonnik pokarmowy: 35.58 g; Sól: 8.23 g; WW: 29.12 Por; Cholesterol: 370.83 mg;

poniedziałek 2024-10-21		
Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 20 g, pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), racuchy z jabłkiem i cukrem pudrem 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sos jogurtowo-truskawkowy z/c 150 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: herbatniki 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u>),		Posiłek nocny: Koktajl brzoskwiowo-truskawkowy 200 ml (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2622.82 kcal; Białko ogółem: 101.63 g; Tłuszcz: 83.31 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.77 g; Węglowodany ogółem: 377.27 g; suma cukrów prostych: 101.7 g; Błonnik pokarmowy: 31.05 g; Sól: 6.36 g; WW: 34.87 Por; Cholesterol: 247.23 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-10-21			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych			
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasztet zapiekany 60 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ogórek kiszony 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ryż biały na sypko 200 g, pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,		chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), papryka konserwowa 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),				Posiłek nocny: serek homogenizowany truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2845.13 kcal; Białko ogółem: 134.42 g; Tłuszcz: 89.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.26 g; Węglowodany ogółem: 392.85 g; suma cukrów prostych: 82.43 g; Błonnik pokarmowy: 39.53 g; Sól: 15.35 g; WW: 35.56 Por; Cholesterol: 404.73 mg;

poniedziałek 2024-10-21			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca			
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), racuchy z jabłkiem i cukrem pudrem 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sos jogurtowo-truskawkowy z/c 150 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,		bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		
II Śniadanie: herbatniki 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u>),				Posiłek nocny: Koktajl brzoskwiowo-truskawkowy 200 ml (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2605.28 kcal; Białko ogółem: 100.8 g; Tłuszcz: 83.13 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.72 g; Węglowodany ogółem: 373.49 g; suma cukrów prostych: 99.12 g; Błonnik pokarmowy: 29.94 g; Sól: 6.34 g; WW: 34.58 Por; Cholesterol: 247.23 mg;

poniedziałek 2024-10-21			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna			
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		grycikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypko 200 g, pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,		chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		
				Posiłek nocny: Koktajl brzoskwiowo-truskawkowy 200 ml (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2457.45 kcal; Białko ogółem: 114.02 g; Tłuszcz: 70.52 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.15 g; Węglowodany ogółem: 349.71 g; suma cukrów prostych: 55.09 g; Błonnik pokarmowy: 19.53 g; Sól: 9.88 g; WW: 33.3 Por; Cholesterol: 292.53 mg;

poniedziałek 2024-10-21			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)			
chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		grycikowa z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypko 200 g, pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,		chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		
II Śniadanie: herbatniki 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u>),				Posiłek nocny: Koktajl brzoskwiowo-truskawkowy 200 ml (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1960.71 kcal; Białko ogółem: 89.71 g; Tłuszcz: 67.64 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.14 g; Węglowodany ogółem: 255 g; suma cukrów prostych: 58.4 g; Błonnik pokarmowy: 15.21 g; Sól: 8.28 g; WW: 24.19 Por; Cholesterol: 285.25 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-10-21		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)
chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypko 200 g, pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: herbatniki 50 g (<u>GLU, SOJ</u>),		Posiłek nocny: Koktajl brzoskwinowo-truskawkowy 200 ml (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2084.15 kcal; Białko ogółem: 94.21 g; Tłuszcz: 69 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.46 g; Węglowodany ogółem: 278.36 g; suma cukrów prostych: 58.89 g; Błonnik pokarmowy: 16.4 g; Sól: 8.38 g; WW: 26.41 Por; Cholesterol: 293.53 mg;

poniedziałek 2024-10-21		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypko 200 g, pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE</u>), surówka z kap. pekińskiej i marchwi 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: herbatniki 50 g (<u>GLU, SOJ</u>),		Posiłek nocny: Koktajl brzoskwinowo-truskawkowy 200 ml (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2693.67 kcal; Białko ogółem: 117.67 g; Tłuszcz: 78.69 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.06 g; Węglowodany ogółem: 387.52 g; suma cukrów prostych: 70.51 g; Błonnik pokarmowy: 20.85 g; Sól: 6.62 g; WW: 37 Por; Cholesterol: 313.53 mg;

poniedziałek 2024-10-21		Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8 g, ogórek kiszony 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), Ryż brązowy na sypko 200 g, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), surówka z kap. pekińskiej i marchwi 130 g,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),	Podwieczorek: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2299.6 kcal; Białko ogółem: 115.91 g; Tłuszcz: 78.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.42 g; Węglowodany ogółem: 313.32 g; suma cukrów prostych: 48.26 g; Błonnik pokarmowy: 45.51 g; Sól: 10.1 g; WW: 27.01 Por; Cholesterol: 312.05 mg;

poniedziałek 2024-10-21		Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), Ryż brązowy na sypko 200 g, pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE</u>), surówka z kap. pekińskiej i marchwi 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: ogórek świeży 100 g,		Posiłek nocny: pomidor 100 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1864.5 kcal; Białko ogółem: 90.28 g; Tłuszcz: 56.12 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.86 g; Węglowodany ogółem: 267.06 g; suma cukrów prostych: 31.87 g; Błonnik pokarmowy: 38.05 g; Sól: 6.07 g; WW: 23.05 Por; Cholesterol: 231.25 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-10-21			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8 g, ogórek kiszony 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ryż brązowy na sypko 200 g, pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), surówka z kap. pekińskiej i marchwi 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), rzodkiewka 40g 40 g, gruszka 150 g, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2365.31 kcal; Białko ogółem: 106.83 g; Tłuszcz: 97.67 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.46 g; Węglowodany ogółem: 281.64 g; suma cukrów prostych: 60.02 g; Błonnik pokarmowy: 37.33 g; Sól: 7.4 g; WW: 24.52 Por; Cholesterol: 612.61 mg;

poniedziałek 2024-10-21			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8 g, ogórek kiszony 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Risotto z ryż.brąz. z warzyw. i mięsem drob. 400 g (<u>SEL</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), rzodkiewka 40g 40 g, gruszka 150 g, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2672.11 kcal; Białko ogółem: 128.22 g; Tłuszcz: 98.18 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.6 g; Węglowodany ogółem: 338.61 g; suma cukrów prostych: 63.67 g; Błonnik pokarmowy: 47.02 g; Sól: 8.45 g; WW: 29.24 Por; Cholesterol: 552.76 mg;

poniedziałek 2024-10-21			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8 g, ogórek kiszony 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ryż brązowy na sypko 200 g, pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), surówka z kap. pekińskiej i marchwi 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2131.6 kcal; Białko ogółem: 99.26 g; Tłuszcz: 67.9 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.46 g; Węglowodany ogółem: 291.72 g; suma cukrów prostych: 32.66 g; Błonnik pokarmowy: 41.91 g; Sól: 7.58 g; WW: 25.11 Por; Cholesterol: 256.55 mg;

poniedziałek 2024-10-21			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8 g, ogórek kiszony 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ryż brązowy na sypko 200 g, pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), surówka z kap. pekińskiej i marchwi 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),	Podwieczorek: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2629.48 kcal; Białko ogółem: 128.02 g; Tłuszcz: 94.91 g; Kw.tł.nas.ogółem: 47.7 g; Węglowodany ogółem: 347.15 g; suma cukrów prostych: 60.59 g; Błonnik pokarmowy: 45.51 g; Sól: 10.38 g; WW: 30.44 Por; Cholesterol: 365.13 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-10-21			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, seler gotowany 50 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypko 200 g, pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), dynia gotowana 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml,		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2133.14 kcal; Białko ogółem: 105.61 g; Tłuszcz: 48.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 15.51 g; Węglowodany ogółem: 328.45 g; suma cukrów prostych: 21.49 g; Błonnik pokarmowy: 23.83 g; Sól: 9.61 g; WW: 30.65 Por; Cholesterol: 191.85 mg;

poniedziałek 2024-10-21			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g, seler gotowany 50 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypko 200 g, pieczeń rzymska drobiowa 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, cukinia gotowana 130 g,	chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50g 50 g (<u>MLE</u>), dynia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml,		Posiłek nocny: chleb PKU 30 g, masło 82% tł. 10g (<u>MLE</u>), pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2265.04 kcal; Białko ogółem: 50.98 g; Tłuszcz: 84 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.72 g; Węglowodany ogółem: 327.06 g; suma cukrów prostych: 22.13 g; Błonnik pokarmowy: 16.65 g; Sól: 6.25 g; WW: 31.1 Por; Cholesterol: 211.15 mg;

poniedziałek 2024-10-21			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, dżem owocowy 50 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypko 200 g, pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), dynia gotowana 50 g, Herbata czarna z/c 400 ml,			
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: Koktajl brzoskwińowo-truskawkowy 200 ml (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2209.33 kcal; Białko ogółem: 96.57 g; Tłuszcz: 44.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 15.71 g; Węglowodany ogółem: 363.3 g; suma cukrów prostych: 91.58 g; Błonnik pokarmowy: 19.87 g; Sól: 9.48 g; WW: 34.51 Por; Cholesterol: 202.65 mg;

poniedziałek 2024-10-21			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, dżem owocowy 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypko 200 g, pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), dynia gotowana 50 g, Herbata czarna z/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: Koktajl brzoskwińowo-truskawkowy 200 ml (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2573.16 kcal; Białko ogółem: 113.1 g; Tłuszcz: 72.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.84 g; Węglowodany ogółem: 374.08 g; suma cukrów prostych: 79.66 g; Błonnik pokarmowy: 19.15 g; Sól: 10.5 g; WW: 35.77 Por; Cholesterol: 295.81 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-10-21			Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa			
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasztet zapiekany 60 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), sałata zielona 8g 8 g, ogórek kiszony 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ryż biały na sypko 200 g, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), surówka z kap. pekińskiej i marchwi 130 g,		chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),				Posiłek nocny: Koktajl brzoskwińowo-truskawkowy 200 ml (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2714.62 kcal; Białko ogółem: 115.41 g; Tłuszcz: 86.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.66 g; Węglowodany ogółem: 386.4 g; suma cukrów prostych: 73.8 g; Błonnik pokarmowy: 42.05 g; Sól: 10.98 g; WW: 34.77 Por; Cholesterol: 389.33 mg;

poniedziałek 2024-10-21			Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona			
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		płynna - obiad 600 ml,		płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),				Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2290.13 kcal; Białko ogółem: 131.04 g; Tłuszcz: 140.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.75 g; Węglowodany ogółem: 144.75 g; suma cukrów prostych: 4.01 g; Błonnik pokarmowy: 4.87 g; Sól: 1.6 g; WW: 14.14 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

poniedziałek 2024-10-21			Jadłospis dla diety: Papkowata			
papkowata - śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		papkowata - obiad 650 ml,		papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),				Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2288.65 kcal; Białko ogółem: 128.21 g; Tłuszcz: 139.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.76 g; Węglowodany ogółem: 148.5 g; suma cukrów prostych: 4.56 g; Błonnik pokarmowy: 5.79 g; Sól: 1.61 g; WW: 14.44 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

poniedziałek 2024-10-21			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona			
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g, dżem owocowy 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		grycikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pomidorowy 150 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,		Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), dynia gotowana 50 g, Herbata czarna z/c 400 ml,		
				Posiłek nocny: Koktajl brzoskwińowo-truskawkowy 200 ml (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2709.9 kcal; Białko ogółem: 124.55 g; Tłuszcz: 88.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.18 g; Węglowodany ogółem: 362.63 g; suma cukrów prostych: 83.43 g; Błonnik pokarmowy: 20.54 g; Sól: 9.93 g; WW: 34.5 Por; Cholesterol: 293.4 mg;

poniedziałek 2024-10-21			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów			
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g, seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,		grycikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pomidorowy 150 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,		Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), dynia gotowana 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),				Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2629.77 kcal; Białko ogółem: 128.61 g; Tłuszcz: 102.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.14 g; Węglowodany ogółem: 320.39 g; suma cukrów prostych: 39.24 g; Błonnik pokarmowy: 26.72 g; Sól: 12.17 g; WW: 29.75 Por; Cholesterol: 311.3 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-10-21			Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8 g, ogórek świeży 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	kalafiorowa z ziemniakami 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ryż brązowy na sypko 100 g, pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), surówka z kap. pekińskiej i marchwi 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: gruszka 150 g,		Posiłek nocny: Koktajl brzoskwinowo-truskawkowy 200 ml (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1660.63 kcal; Białko ogółem: 83.57 g; Tłuszcz: 52.66 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.42 g; Węglowodany ogółem: 228.15 g; suma cukrów prostych: 49.5 g; Błonnik pokarmowy: 32.52 g; Sól: 5.48 g; WW: 19.66 Por; Cholesterol: 224.67 mg;

poniedziałek 2024-10-21			Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8 g, ogórek kiszony 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ryż brązowy na sypko 200 g, pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), surówka z kap. pekińskiej i marchwi 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2243.38 kcal; Białko ogółem: 99.63 g; Tłuszcz: 79.26 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.57 g; Węglowodany ogółem: 302.1 g; suma cukrów prostych: 40.09 g; Błonnik pokarmowy: 42.16 g; Sól: 8.62 g; WW: 26.13 Por; Cholesterol: 301.63 mg;

poniedziałek 2024-10-21			Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, wędlina 50 g, jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), Herbata czarna z/c 400 ml, seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>),	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), Ryż biały na sypko 200 g, sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), cukinia gotowana 130 g,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, pasta z mięsa drob. 100 g, dynia gotowana 50 g, Herbata czarna z/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 5 g, pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2239.68 kcal; Białko ogółem: 103.93 g; Tłuszcz: 75.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.29 g; Węglowodany ogółem: 301.86 g; suma cukrów prostych: 32.82 g; Błonnik pokarmowy: 21.46 g; Sól: 9.22 g; WW: 28.31 Por; Cholesterol: 763.5 mg;

poniedziałek 2024-10-21			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 20 g, ogórek kiszony 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), Ryż biały na sypko 200 g, pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml, surówka z kap. pekińskiej i marchwi 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, pasta z mięsa drob. 100 g, sałata zielona 8g 8 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g, pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2258.69 kcal; Białko ogółem: 103.24 g; Tłuszcz: 79.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.8 g; Węglowodany ogółem: 307.3 g; suma cukrów prostych: 19.55 g; Błonnik pokarmowy: 38.3 g; Sól: 6.84 g; WW: 27.13 Por; Cholesterol: 765 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-10-21			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA		
chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), paszтет zapiekany 60 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), sałata zielona 20 g, ogórek kiszony 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ryż biały na sypko 200 g, pieczeń rzymska drobiowa b/jaj 90 g (<u>GLU</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), surówka z kap. pekińskiej i marchwi 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: Koktajl brzoskwińowo-truskawkowy 200 ml (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2380.11 kcal; Białko ogółem: 98.31 g; Tłuszcz: 79.29 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.01 g; Węglowodany ogółem: 335.72 g; suma cukrów prostych: 49.04 g; Błonnik pokarmowy: 38.58 g; Sól: 8.3 g; WW: 29.95 Por; Cholesterol: 305.44 mg;

poniedziałek 2024-10-21			Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g, Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g, ogórek świeży 150 g, Herbata czarna z/c 250 ml, wafle ryżowe 40 g,	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g, ziemniaki gotowane 200 g, mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g, surówka z marchwi i jabłka 150 g (<u>MLE</u>), woda n/g 0,5L 1 szt,	risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g, Herbata czarna z/c 250 ml,			
II Śniadanie: banan 200 g, marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml,		Posiłek nocny: płatki owsiane na wodzie 200 ml (<u>GLU</u>), Mus z jabłek b/c 150 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1637 kcal; Białko ogółem: 70.77 g; Tłuszcz: 44.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.97 g; Węglowodany ogółem: 251.26 g; suma cukrów prostych: 91.26 g; Błonnik pokarmowy: 45.06 g; Sól: 2.58 g; WW: 20.96 Por; Cholesterol: 187.83 mg;

poniedziałek 2024-10-21			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 20 g, ogórek kiszony 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), Ryż biały na sypko 200 g, pieczeń rzymska drobiowa b/glu 90 g (<u>JAJ</u>), sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml, surówka z kap. pekińskiej i marchwi 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: Koktajl brzoskwińowo-truskawkowy 200 ml (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2152.64 kcal; Białko ogółem: 104.72 g; Tłuszcz: 99.88 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.52 g; Węglowodany ogółem: 217.01 g; suma cukrów prostych: 33.03 g; Błonnik pokarmowy: 12.1 g; Sól: 4.22 g; WW: 20.69 Por; Cholesterol: 797.78 mg;

poniedziałek 2024-10-21			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120 g, margaryna 15 g, jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 20 g, ogórek kiszony 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), Ryż biały na sypko 200 g, pieczeń rzymska drobiowa b/glu 90 g (<u>JAJ</u>), sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml, surówka z kap. pekińskiej i marchwi 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb bezglutenowy 120 g, margaryna 15 g, pasta z mięsa drob. 100 g, sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, margaryna 10 g, pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2068.81 kcal; Białko ogółem: 97.68 g; Tłuszcz: 101.31 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.48 g; Węglowodany ogółem: 205.68 g; suma cukrów prostych: 11.78 g; Błonnik pokarmowy: 10.08 g; Sól: 2.68 g; WW: 19.65 Por; Cholesterol: 763.5 mg;

poniedziałek 2024-10-21			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 20 g, ogórek kiszony 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), Ryż brązowy na sypko 200 g, sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, pieczeń rzymska drobiowa b/glu 90 g (<u>JAJ</u>), surówka z kap. pekińskiej i marchwi 130 g,	chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2254.98 kcal; Białko ogółem: 107.25 g; Tłuszcz: 107.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.88 g; Węglowodany ogółem: 227.14 g; suma cukrów prostych: 33.59 g; Błonnik pokarmowy: 19.69 g; Sól: 6.46 g; WW: 20.95 Por; Cholesterol: 804.58 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-10-21			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 20 g, ogórek kiszony 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), Ryż brązowy na sypko 200 g, pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml, surówka z kap. pekińskiej i marchwi 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, pasta z mięsa drob. 100 g, sałata zielona 8g 8 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g, pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>), pomidor 100 g,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2173.43 kcal; Białko ogółem: 103.19 g; Tłuszcz: 79.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.9 g; Węglowodany ogółem: 289.22 g; suma cukrów prostych: 36.89 g; Błonnik pokarmowy: 43.85 g; Sól: 8.9 g; WW: 24.72 Por; Cholesterol: 766.4 mg;

poniedziałek 2024-10-21			Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML
chleb bezglutenowy 120 g, margaryna 15 g, jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 20 g, ogórek kiszony 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), Ryż brązowy na sypko 200 g, sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, pieczeń rzymska drobiowa b/glut 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), surówka z kap. pekińskiej i marchwi 130 g,	chleb bezglutenowy 120 g, margaryna 15 g, pasta z mięsa drob. 100 g, sałata zielona 8g 8 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, margaryna 10 g, pomidor 100 g,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2112.96 kcal; Białko ogółem: 101.14 g; Tłuszcz: 98.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.7 g; Węglowodany ogółem: 227.18 g; suma cukrów prostych: 26.9 g; Błonnik pokarmowy: 19.91 g; Sól: 5.05 g; WW: 20.88 Por; Cholesterol: 763.5 mg;

poniedziałek 2024-10-21			Jadłospis dla diety: Dna moczaniowa
chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasztet sojowy 113 g (<u>SOJ</u>), sałata zielona 20 g, ogórek kiszony 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	kalafiorowa z ziemniakami jarska 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), Risotto wegetariańskie 400 g (<u>SEL</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 8g 8 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
		Posiłek nocny: Koktajl brzoskwińowo-truskawkowy 200 ml (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2198.57 kcal; Białko ogółem: 51.97 g; Tłuszcz: 81.94 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.11 g; Węglowodany ogółem: 322.28 g; suma cukrów prostych: 36.04 g; Błonnik pokarmowy: 38.36 g; Sól: 5.39 g; WW: 28.51 Por; Cholesterol: 98.03 mg;

poniedziałek 2024-10-21			Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa
chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30g, seler gotowany 50 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,	grysiowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypko 200 g, pieczeń rzymska drobiowa 50 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, cukinia gotowana 130 g,	chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50g 50 g (<u>MLE</u>), dynia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml,		Posiłek nocny: chleb PKU 30 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2265.04 kcal; Białko ogółem: 50.98 g; Tłuszcz: 84 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.72 g; Węglowodany ogółem: 327.06 g; suma cukrów prostych: 22.13 g; Błonnik pokarmowy: 16.65 g; Sól: 6.25 g; WW: 31.1 Por; Cholesterol: 211.15 mg;

poniedziałek 2024-10-21			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2
chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u>), marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	dyniowa z ziemniakami b/mleka - dieta 300 ml (<u>GLU, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u>), cukinia gotowana 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), jabłko pieczone 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g, marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml, chrupki kukurydziane 80 g (<u>OZI, ORZ</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1839.79 kcal; Białko ogółem: 80.73 g; Tłuszcz: 64.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.71 g; Węglowodany ogółem: 243.45 g; suma cukrów prostych: 48.11 g; Błonnik pokarmowy: 39.08 g; Sól: 7.88 g; WW: 20.69 Por; Cholesterol: 764.14 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-10-21			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,		dyniowa z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ryż biały na sypko 200 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,		makaron z białym serem 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Mus z jabłek b/c 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	
II Śniadanie: kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Mus z truskawek 200 g,				Posiłek nocny: kakao proszek 30 g, chrupki kukurydziane 80 g (<u>OZI</u> , <u>ORZ</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2066.86 kcal; Białko ogółem: 97.8 g; Tłuszcz: 44.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.6 g; Węglowodany ogółem: 344.2 g; suma cukrów prostych: 66.57 g; Błonnik pokarmowy: 37.59 g; Sól: 6.73 g; WW: 30.93 Por; Cholesterol: 155.62 mg;

poniedziałek 2024-10-21			Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), kleik ryżowy na wodzie 250 ml,		zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, marchewka gotowana z olejem 100 g, Herbata czarna b/c 200 ml,		kleik ryżowy na wodzie 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,	
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,				Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1366.07 kcal; Białko ogółem: 39.16 g; Tłuszcz: 20.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.1 g; Węglowodany ogółem: 259.4 g; suma cukrów prostych: 10.04 g; Błonnik pokarmowy: 17.88 g; Sól: .77 g; WW: 24.23 Por; Cholesterol: 0 mg;

poniedziałek 2024-10-21			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
makaron drobny na mleku ots 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), omelet na słonko ots 150 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), podsmażona papryka z cebulą ots 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,		krupnik z ziemniakami ots 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki gotowane z tłuszczem ots 200 g (<u>MLE</u>), ryba gotowana 150 g (<u>RYB</u>), sos pietruszkowy ots 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), fasolka szparagowa z bułką tartą ots 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,		chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), wędlina pakow. hermet. 100g ots 1 szt, sałatka jarzynowa ots 200 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 250 ml,	
				Posiłek nocny: Kasza manna na mleku z truskawką ots 300 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), biszkopty ots 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3113.49 kcal; Białko ogółem: 140.89 g; Tłuszcz: 133.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 49.16 g; Węglowodany ogółem: 349.19 g; suma cukrów prostych: 70.2 g; Błonnik pokarmowy: 29.43 g; Sól: 5.98 g; WW: 32.2 Por; Cholesterol: 844.39 mg;

poniedziałek 2024-10-21			Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, dżem owocowy 50 g, Herbata czarna z/c 400 ml,		grycikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypko 200 g, pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,		chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), dynia gotowana 50 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g,				Posiłek nocny: Koktajl brzoskwińowo-truskawkowy 200 ml (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2209.33 kcal; Białko ogółem: 96.57 g; Tłuszcz: 44.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 15.71 g; Węglowodany ogółem: 363.3 g; suma cukrów prostych: 91.58 g; Błonnik pokarmowy: 19.87 g; Sól: 9.48 g; WW: 34.51 Por; Cholesterol: 202.65 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-10-21			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
makaron drobny na mleku ots 400 g (<u>GLU, JAJ, MLE, _</u>), chleb graham 90 g (<u>GLU, _</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE, _</u>), omelet na słoniu ots 150 g (<u>JAJ, MLE, _</u>), podsmażona papryka z cebulą ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	krupnik z ziemniakami ots 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>), Ziemniaki gotowane z tłuszczem ots 200 g (<u>MLE, _</u>), ryba gotowana 150 g (<u>RYB, _</u>), sos pietruszkowy ots 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), fasolka szparagowa z bułką tartą ots 150 g (<u>GLU, MLE, _</u>), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU, _</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE, _</u>), wędlina pakow. hermet. 100g ots 1 szt , sałatka jarzynowa ots 200 g (<u>JAJ, SEL, _</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , sok pomidorowy 300 ml ots 1 szt ,			
			Posiłek nocny: serek homo naturalny - ots 150 g (<u>MLE, _</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2878.61 kcal; Białko ogółem: 148.59 g; Tłuszcz: 141.31 g; Kw.łt.nas.ogółem: 56.6 g; Węglowodany ogółem: 276.92 g; suma cukrów prostych: 43.39 g; Błonnik pokarmowy: 29.95 g; Sól: 7.37 g; WW: 24.94 Por; Cholesterol: 818.89 mg;

poniedziałek 2024-10-21			Jadłospis dla diety: Ściśła dla matek po cesarskim cięciu		
chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), wędlina 50 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 761.4 kcal; Białko ogółem: 45.96 g; Tłuszcz: 28.35 g; Kw.łt.nas.ogółem: 16.86 g; Węglowodany ogółem: 83.16 g; suma cukrów prostych: .93 g; Błonnik pokarmowy: 4.05 g; Sól: 1.71 g; WW: 7.98 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

poniedziałek 2024-10-21			Jadłospis dla diety: Ściśła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1103.1 kcal; Białko ogółem: 30.89 g; Tłuszcz: 11.54 g; Kw.łt.nas.ogółem: 1.43 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; suma cukrów prostych: .29 g; Błonnik pokarmowy: 8.91 g; Sól: .26 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 0 mg;

poniedziałek 2024-10-21			Jadłospis dla diety: Ściśła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, _</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, _</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, _</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1365.24 kcal; Białko ogółem: 38 g; Tłuszcz: 12.65 g; Kw.łt.nas.ogółem: 1.55 g; Węglowodany ogółem: 274.1 g; suma cukrów prostych: .35 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: .56 g; WW: 26.33 Por; Cholesterol: 0 mg;

poniedziałek 2024-10-21			Jadłospis dla diety: Ściśła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, _</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka 90 g (<u>GLU, JAJ, _</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, _</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1308.27 kcal; Białko ogółem: 42.05 g; Tłuszcz: 19.81 g; Kw.łt.nas.ogółem: 2.27 g; Węglowodany ogółem: 242.23 g; suma cukrów prostych: 5.44 g; Błonnik pokarmowy: 12.74 g; Sól: 1.08 g; WW: 23.01 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

poniedziałek 2024-10-21			Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE, _</u>),			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),		Posiłek nocny: Kasza kukurydzina na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (<u>MLE, _</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 968.06 kcal; Białko ogółem: 60.55 g; Tłuszcz: 35.81 g; Kw.łt.nas.ogółem: 23.26 g; Węglowodany ogółem: 114.15 g; suma cukrów prostych: 50.61 g; Błonnik pokarmowy: 5.64 g; Sól: 2.18 g; WW: 10.83 Por; Cholesterol: 155.71 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-10-21			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (MLE), chleb pszenny krojony 50 g (GLU), masło 82% tł. 5 g (MLE), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,		zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (SEL), ziemniaki gotowane 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , sos koperkowy b/ml 100 ml (GLU), cukinia gotowana 150 g ,		Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 50 g (GLU), masło 82% tł. 5 g (MLE), jajko gotowane 50 g (JAJ), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	
II Śniadanie: suchary 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), kakao proszek 30 g , bobwita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,				Posiłek nocny: chrupki kukurydziane 80 g (OZI, ORZ), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2184.97 kcal; Białko ogółem: 79.55 g; Tłuszcz: 58.27 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.57 g; Węglowodany ogółem: 259.32 g; suma cukrów prostych: 25.65 g; Błonnik pokarmowy: 27.36 g; Sól: 7.3 g; WW: 23.31 Por; Cholesterol: 440.19 mg;

poniedziałek 2024-10-21			Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,		ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g (GLU), brokuł gotowany 100 g ,		wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,	
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,				Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1605.84 kcal; Białko ogółem: 58.3 g; Tłuszcz: 54.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 52.36 g; Węglowodany ogółem: 236.96 g; suma cukrów prostych: 20.48 g; Błonnik pokarmowy: 14.54 g; Sól: 1.52 g; WW: 22.47 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

poniedziałek 2024-10-21			Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (GLU), masło 82% tł. 10 g (MLE), twaróg 100 g (MLE), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,		Brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , ziemniaki gotowane 200 g , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g , surówka z marchwi i jabłka 150 g (MLE), woda n/g 0,5L 1 szt ,		risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,	
II Śniadanie: banan 200 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml ,				Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g (MLE),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1591.32 kcal; Białko ogółem: 91.36 g; Tłuszcz: 41.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.21 g; Węglowodany ogółem: 251.99 g; suma cukrów prostych: 99.39 g; Błonnik pokarmowy: 49.84 g; Sól: 3.56 g; WW: 20.67 Por; Cholesterol: 211.43 mg;

poniedziałek 2024-10-21			Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
		kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (GLU, MLE, SEL), Udko z kurczaka pieczone 210 g , ziemniaki gotowane 200 g , surówka z kap. pekińskiej i marchwi 130 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 630.92 kcal; Białko ogółem: 35.5 g; Tłuszcz: 27.91 g; Kw.tł.nas.ogółem: 6.2 g; Węglowodany ogółem: 61.69 g; suma cukrów prostych: 5.88 g; Błonnik pokarmowy: 7.07 g; Sól: .92 g; WW: 5.51 Por; Cholesterol: 136.59 mg;

poniedziałek 2024-10-21			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
makaron drobny na mleku 300 g (GLU, JAJ, MLE), chleb pszenny krojony 120 g (GLU), masło 82% tł. 16.67 g (MLE), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,		grycikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (GLU, SEL, może zawierać: GOR), Ryż biały na sypko 200 g , pieczeń rzymska drobiowa 90 g (GLU, JAJ), sos pomidorowy 100 ml (GLU, MLE), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,		chleb pszenny krojony 120 g (GLU), masło 82% tł. 16.67 g (MLE), serek wiejski 200 g (MLE), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g ,				Posiłek nocny: Koktajl brzoskwińowo-truskawkowy 200 ml (MLE),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2461.95 kcal; Białko ogółem: 109.25 g; Tłuszcz: 67.71 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.4 g; Węglowodany ogółem: 362.18 g; suma cukrów prostych: 68.94 g; Błonnik pokarmowy: 19.93 g; Sól: 9.73 g; WW: 34.45 Por; Cholesterol: 280.53 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-10-21		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA	
chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), paszтет sojowy 113 g (<u>SOJ</u>), salata zielona 20 g , ogórek kiszony 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	kalafiorowa z ziemniakami jarska 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Risotto wegetariańskie 400 g (<u>SEL</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), salata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
		Posiłek nocny: Koktajl brzoskwiowo-truskawkowy 200 ml (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2320.62 kcal; Białko ogółem: 74.91 g; Tłuszcz: 85.2 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.98 g; Węglowodany ogółem: 324.26 g; suma cukrów prostych: 41.96 g; Błonnik pokarmowy: 38.22 g; Sól: 7.19 g; WW: 28.8 Por; Cholesterol: 128.03 mg;

poniedziałek 2024-10-21		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA	
chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , paszтет sojowy 113 g (<u>SOJ</u>), salata zielona 20 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	kalafiorowa z ziemniakami jarska b/ml 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Risotto wegetariańskie 400 g (<u>SEL</u>), sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	
		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2043.16 kcal; Białko ogółem: 48.16 g; Tłuszcz: 66.98 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.72 g; Węglowodany ogółem: 327.29 g; suma cukrów prostych: 44.65 g; Błonnik pokarmowy: 38.7 g; Sól: 5.85 g; WW: 28.97 Por; Cholesterol: 1 mg;

poniedziałek 2024-10-21		Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)	
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , salata zielona 20 g , ogórek kiszony 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	kalafiorowa z ziemniakami 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), racuchy z jabłkiem i cukrem pudrem 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sos jogurtowo-truskawkowy z/c 150 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), salata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: herbatniki 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u>),		Posiłek nocny: Koktajl brzoskwiowo-truskawkowy 200 ml (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2193.68 kcal; Białko ogółem: 84.61 g; Tłuszcz: 76.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.79 g; Węglowodany ogółem: 298.25 g; suma cukrów prostych: 87.16 g; Błonnik pokarmowy: 20.73 g; Sól: 5.66 g; WW: 27.92 Por; Cholesterol: 222.45 mg;

poniedziałek 2024-10-21		Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)	
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , salata zielona 20 g , ogórek kiszony 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), racuchy z jabłkiem i cukrem pudrem 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sos jogurtowo-truskawkowy z/c 150 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), salata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: herbatniki 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u>),		Posiłek nocny: Koktajl brzoskwiowo-truskawkowy 200 ml (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2294.78 kcal; Białko ogółem: 89.13 g; Tłuszcz: 78.47 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.65 g; Węglowodany ogółem: 314.31 g; suma cukrów prostych: 88.57 g; Błonnik pokarmowy: 22.19 g; Sól: 5.78 g; WW: 29.38 Por; Cholesterol: 234.23 mg;

poniedziałek 2024-10-21		Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. weglow. dziecięca (2-3lata)	
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , salata zielona 8g 8 g , ogórek kiszony 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>),	kalafiorowa z ziemniakami 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Risotto z mięsem drobiowym i warzywami 200 g (<u>SEL</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), rzodkiewka 40g 40 g , gruszka 150 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1949.39 kcal; Białko ogółem: 90.19 g; Tłuszcz: 86.27 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.06 g; Węglowodany ogółem: 214.81 g; suma cukrów prostych: 56.67 g; Błonnik pokarmowy: 27.44 g; Sól: 6.84 g; WW: 18.83 Por; Cholesterol: 518.88 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-10-21			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasztet sojowy 113 g (<u>SOJ</u>), sałata zielona 20 g, ogórek kiszony 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	kalafiorowa z ziemniakami jarska 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Risotto wegetariańskie 400 g (<u>SEL</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2282.02 kcal; Białko ogółem: 88.7 g; Tłuszcz: 94.92 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.7 g; Węglowodany ogółem: 288.07 g; suma cukrów prostych: 44.11 g; Błonnik pokarmowy: 35.46 g; Sól: 9.29 g; WW: 25.47 Por; Cholesterol: 179.33 mg;

poniedziałek 2024-10-21			Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,	grysiowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypko 200 g, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), cukinia gotowana 130 g,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), dynia gotowana 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: Koktajl brzoskwińowo-truskawkowy 200 ml (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2511.55 kcal; Białko ogółem: 112.64 g; Tłuszcz: 73.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.77 g; Węglowodany ogółem: 362.76 g; suma cukrów prostych: 61.28 g; Błonnik pokarmowy: 27.21 g; Sól: 12.37 g; WW: 33.91 Por; Cholesterol: 280.53 mg;

poniedziałek 2024-10-21			Jadłospis dla diety: hematologiczna cukrzycowa		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasztet zapiekany 60 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ogórek kiszony 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ryż brązowy na sypko 200 g, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), cukinia gotowana 130 g,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), papryka konserwowa 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),	Podwieczorek: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2814.13 kcal; Białko ogółem: 143.34 g; Tłuszcz: 105.98 g; Kw.tł.nas.ogółem: 50.38 g; Węglowodany ogółem: 351.68 g; suma cukrów prostych: 56.1 g; Błonnik pokarmowy: 44.22 g; Sól: 15.57 g; WW: 30.97 Por; Cholesterol: 453.93 mg;

poniedziałek 2024-10-21			Jadłospis dla diety: Cukrzyca bezglutenowa dziecięca		
chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8 g, ogórek kiszony 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), Ryż brązowy na sypko 200 g, sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, pieczeń rzymska drobiowa b/glu 90 g (<u>JAJ</u>), surówka z kap. pekińskiej i marchwi 130 g,	chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), rzodkiewka 40g 40 g, gruszka 150 g, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2480.78 kcal; Białko ogółem: 105.6 g; Tłuszcz: 121.99 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.74 g; Węglowodany ogółem: 252.04 g; suma cukrów prostych: 48.51 g; Błonnik pokarmowy: 17.47 g; Sól: 4.51 g; WW: 23.48 Por; Cholesterol: 585.31 mg;

poniedziałek 2024-10-21			Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasztet zapiekany 60 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ogórek kiszony 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ryż biały na sypko 200 g, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), cukinia gotowana 130 g,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), papryka konserwowa 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: Koktajl brzoskwińowo-truskawkowy 200 ml (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2618.63 kcal; Białko ogółem: 110.36 g; Tłuszcz: 82.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.91 g; Węglowodany ogółem: 377.48 g; suma cukrów prostych: 64.41 g; Błonnik pokarmowy: 41.54 g; Sól: 15.17 g; WW: 33.86 Por; Cholesterol: 377.33 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-10-21			Jadłospis dla diety: Ścista Police Chirurgia		
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

poniedziałek 2024-10-21			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS		
makaron drobny na mleku ots 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,), chleb graham 90 g (<u>GLU</u> ,), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u> ,), kielbasa śląska -ots 100 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ,), podsmażona papryka z cebulą ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	krupnik z ziemniakami ots b/mleka 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,), ziemniaki gotowane ots 200 g , ryba gotowana 150 g (<u>RYB</u> ,), sos pietruszkowy ots b/mleka 100 ml (<u>GLU</u> ,), fasolka szparagowa z bułką tartą ots 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u> ,), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u> ,), wędlina pakow. hermet. 100g ots 1 szt , sałatka jarzynowa ots 200 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u> ,), Herbata czarna b/c 250 ml , kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,			
		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2569.64 kcal; Białko ogółem: 118.69 g; Tłuszcz: 90.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.37 g; Węglowodany ogółem: 331.61 g; suma cukrów prostych: 80.51 g; Błonnik pokarmowy: 26.61 g; Sól: 5.62 g; WW: 30.63 Por; Cholesterol: 208.03 mg;

poniedziałek 2024-10-21			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,),			
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,		Posiłek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u> ,),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 894.75 kcal; Białko ogółem: 38.19 g; Tłuszcz: 31.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.35 g; Węglowodany ogółem: 120.1 g; suma cukrów prostych: 32.83 g; Błonnik pokarmowy: 16.74 g; Sól: 1.1 g; WW: 10.38 Por; Cholesterol: 153.92 mg;

poniedziałek 2024-10-21			Jadłospis dla diety: OTS normalna hemat w poj		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,), chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u> ,), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), pasztet zapiekany 60 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ,), ogórek kiszony 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,),	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), Ryż biały na sypko 200 g , pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ,), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u> ,), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u> ,), papryka konserwowa 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u> ,),		Posiłek nocny: Koktajl brzoskwiowo-truskawkowy 200 ml (<u>MLE</u> ,),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2704.13 kcal; Białko ogółem: 115.53 g; Tłuszcz: 85.41 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.7 g; Węglowodany ogółem: 386.81 g; suma cukrów prostych: 71.76 g; Błonnik pokarmowy: 41.54 g; Sól: 15.33 g; WW: 34.81 Por; Cholesterol: 389.33 mg;

poniedziałek 2024-10-21			Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata		
paperkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u> ,), Herbata czarna b/c 400 ml ,	paperkowata - obiad 650 ml , sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u> ,),	paperkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u> ,), biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ,), Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml , Mus z jabłek prażonych 150 g ,		Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c 200 g (<u>MLE</u> ,),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2884.61 kcal; Białko ogółem: 124.02 g; Tłuszcz: 126.68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.26 g; Węglowodany ogółem: 335.15 g; suma cukrów prostych: 156.96 g; Błonnik pokarmowy: 16.6 g; Sól: 4.29 g; WW: 32.1 Por; Cholesterol: 767.18 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-10-21		Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	grycikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypko 200 g, pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: kefir 1szt. 0 g (<u>MLE</u>), kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Koktajl brzoskwińowo-truskawkowy 200 ml (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2536.95 kcal; Białko ogółem: 119.42 g; Tłuszcz: 73.22 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.15 g; Węglowodany ogółem: 349.71 g; suma cukrów prostych: 55.09 g; Błonnik pokarmowy: 19.53 g; Sól: 9.88 g; WW: 33.3 Por; Cholesterol: 292.53 mg;