

Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
piątek 2024-10-11 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania smakowy 80 g, sałata zielona 8g 8g, ogórek świeży 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa z fasolki szparag. -dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, ryba gotowana 100 g (<u>RYB</u>), Sos szpinakowy 150 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), bukiet warzyw mar./brok./kalaf. 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z rzodkiewką 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: bułka o smaku maślanym 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2353.13 kcal; Białko ogółem: 98.04 g; Tłuszcz: 85.33 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.11 g; Węglowodany ogółem: 329.63 g; suma cukrów prostych: 40.63 g; Błonnik pokarmowy: 39.68 g; Sól: 5.86 g; WW: 29.35 Por; Cholesterol: 141.01 mg;

piątek 2024-10-11 Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania smakowy 80 g, sałata zielona 8g 8g, ogórek świeży 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa z fasolki szparag. -dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 250 g, ryba gotowana 100 g (<u>RYB</u>), Sos szpinakowy 150 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), bukiet warzyw mar./brok./kalaf. 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z rzodkiewką 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: bułka o smaku maślanym 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2603.9 kcal; Białko ogółem: 103.84 g; Tłuszcz: 94.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.89 g; Węglowodany ogółem: 367.64 g; suma cukrów prostych: 56.21 g; Błonnik pokarmowy: 43.25 g; Sól: 6.17 g; WW: 32.83 Por; Cholesterol: 173.41 mg;

piątek 2024-10-11 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, ogórek świeży 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa z fasolki szparag. -dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, ryba gotowana 100 g (<u>RYB</u>), Sos szpinakowy 150 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), bukiet warzyw mar./brok./kalaf. 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z rzodkiewką 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: bułka o smaku maślanym 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2175.01 kcal; Białko ogółem: 103.12 g; Tłuszcz: 75.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.45 g; Węglowodany ogółem: 300.25 g; suma cukrów prostych: 50.32 g; Błonnik pokarmowy: 35.48 g; Sól: 6.6 g; WW: 26.68 Por; Cholesterol: 257.21 mg;

piątek 2024-10-11 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, ogórek świeży 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa z fasolki szparag. -dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet rybny 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), Sos szpinakowy 150 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), bukiet warzyw mar./brok./kalaf. 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z rzodkiewką 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: herbatniki 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u>),		Posiłek nocny: bułka o smaku maślanym 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2556.79 kcal; Białko ogółem: 107.53 g; Tłuszcz: 74.72 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.95 g; Węglowodany ogółem: 388.31 g; suma cukrów prostych: 58.77 g; Błonnik pokarmowy: 29.2 g; Sól: 7.05 g; WW: 36.16 Por; Cholesterol: 266.3 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-10-11 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa z fasolki szparag. -dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, ryba gotowana 100 g (<u>RYB</u>), Sos szpinakowy 150 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), bukiet warzyw mar./brok./kalaf. 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: herbatniki 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u>),		Posiłek nocny: bułka o smaku maślanym 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2751.19 kcal; Białko ogółem: 118.14 g; Tłuszcz: 84.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.25 g; Węglowodany ogółem: 416 g; suma cukrów prostych: 89.64 g; Błonnik pokarmowy: 44.34 g; Sól: 7.55 g; WW: 37.54 Por; Cholesterol: 272.81 mg;

piątek 2024-10-11 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, ogórek świeży 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa ziemniaczana -dieta 300 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet rybny 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), Sos szpinakowy 150 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), bukiet warzyw mar./brok./kalaf. 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z rzodkiewką 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: herbatniki 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u>),		Posiłek nocny: bułka o smaku maślanym 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2513.95 kcal; Białko ogółem: 104.88 g; Tłuszcz: 73.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.7 g; Węglowodany ogółem: 381.63 g; suma cukrów prostych: 57.52 g; Błonnik pokarmowy: 27.98 g; Sól: 7 g; WW: 35.59 Por; Cholesterol: 261.76 mg;

piątek 2024-10-11 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa ziemniaczana -dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet rybny 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), Sos szpinakowy 150 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem -dieta 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: bułka o smaku maślanym 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2320.61 kcal; Białko ogółem: 119.16 g; Tłuszcz: 62.31 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.13 g; Węglowodany ogółem: 345.76 g; suma cukrów prostych: 56.65 g; Błonnik pokarmowy: 24.1 g; Sól: 7.66 g; WW: 32.49 Por; Cholesterol: 191.9 mg;

piątek 2024-10-11 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa ziemniaczana -dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 100 g, pulpet rybny 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), sos szpinakowy 100 ml (<u>GLU</u>), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem -dieta 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: banan 200 g,		Posiłek nocny: bułka o smaku maślanym 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1703.17 kcal; Białko ogółem: 83.9 g; Tłuszcz: 62.91 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.03 g; Węglowodany ogółem: 221.79 g; suma cukrów prostych: 70.03 g; Błonnik pokarmowy: 22.65 g; Sól: 4.46 g; WW: 20.12 Por; Cholesterol: 242.04 mg;

piątek 2024-10-11 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa ziemniaczana -dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet rybny 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), Sos szpinakowy 150 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem -dieta 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: banan 200 g,		Posiłek nocny: bułka o smaku maślanym 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1888.11 kcal; Białko ogółem: 90.08 g; Tłuszcz: 66.18 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.57 g; Węglowodany ogółem: 255 g; suma cukrów prostych: 72.16 g; Błonnik pokarmowy: 24.9 g; Sól: 4.7 g; WW: 23.25 Por; Cholesterol: 257.1 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-10-11 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet rybny 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), Sos szpinakowy 150 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem - dieta 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: banan 200 g,		Posiłek nocny: bułka o smaku maślanym 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2446.41 kcal; Białko ogółem: 112.22 g; Tłuszcz: 73.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.01 g; Węglowodany ogółem: 358.61 g; suma cukrów prostych: 85.13 g; Błonnik pokarmowy: 29.18 g; Sól: 6.56 g; WW: 33.26 Por; Cholesterol: 277.1 mg;

piątek 2024-10-11 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa z fasolki szparag. - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet rybny 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), Sos szpinakowy 150 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), bukiet warzyw mar./brok./kalaf. 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z rzodkiewką 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, pomidor 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z soczewicy 80 g (<u>SEL</u>), ogórek kiszony 50 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2381.41 kcal; Białko ogółem: 138.03 g; Tłuszcz: 80.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.74 g; Węglowodany ogółem: 318.38 g; suma cukrów prostych: 43.74 g; Błonnik pokarmowy: 44.27 g; Sól: 8.42 g; WW: 27.72 Por; Cholesterol: 230.16 mg;

piątek 2024-10-11 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa z fasolki szparag. - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet rybny 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), Sos szpinakowy 150 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), bukiet warzyw mar./brok./kalaf. 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z rzodkiewką 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, pomidor 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: rzodkiewka 40g 40 g,		Posiłek nocny: pasta z soczewicy 80 g (<u>SEL</u>), papryka świeża 100 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1904.7 kcal; Białko ogółem: 109.51 g; Tłuszcz: 50.84 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.94 g; Węglowodany ogółem: 283.58 g; suma cukrów prostych: 36.35 g; Błonnik pokarmowy: 41.87 g; Sól: 6.49 g; WW: 24.47 Por; Cholesterol: 120.82 mg;

piątek 2024-10-11 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa z fasolki szparag. - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet rybny 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), Sos szpinakowy 150 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), bukiet warzyw mar./brok./kalaf. 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z rzodkiewką 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, pomidor 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), rzodkiewka 40g 40 g, sok owocowy 200ml 200 g, jabłko 150 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z soczewicy 80 g (<u>SEL</u>), ogórek kiszony 50 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2151.05 kcal; Białko ogółem: 114.12 g; Tłuszcz: 79.26 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.79 g; Węglowodany ogółem: 271.72 g; suma cukrów prostych: 68.07 g; Błonnik pokarmowy: 45.13 g; Sól: 6.66 g; WW: 22.96 Por; Cholesterol: 463.94 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-10-11			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE.</u>), ogórek świeży 100 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa z fasolki szparag. - dieta 400 ml (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet rybny 90 g (<u>GLU.</u> , <u>JAJ.</u> , <u>RYB.</u>), Sos szpinakowy 150 ml (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u>), bukiet warzyw mar./brok./kalaf. 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), pasta z twarogu z rzodkiewką 100 g (<u>MLE.</u>), sałata zielona 8g 8g, pomidor 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb razowy 50 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ.</u>), rzodkiewka 40g 40g, sok owocowy 200ml 200g, jabłko 150g,		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), pasta z soczewicy 80 g (<u>SEL.</u>), ogórek kiszony 50 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2566.85 kcal; Białko ogółem: 126.72 g; Tłuszcz: 82.32 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.33 g; Węglowodany ogółem: 363.16 g; suma cukrów prostych: 73.83 g; Błonnik pokarmowy: 59.53 g; Sól: 8.95 g; WW: 30.7 Por; Cholesterol: 465.74 mg;

piątek 2024-10-11			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.		
chleb razowy 120 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE.</u>), ogórek świeży 100 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa z fasolki szparag. - dieta 400 ml (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet rybny 90 g (<u>GLU.</u> , <u>JAJ.</u> , <u>RYB.</u>), Sos szpinakowy 150 ml (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u>), bukiet warzyw mar./brok./kalaf. 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), pasta z twarogu z rzodkiewką 100 g (<u>MLE.</u>), sałata zielona 8g 8g, pomidor 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE.</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), pasta z soczewicy 80 g (<u>SEL.</u>), ogórek kiszony 50 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2165.02 kcal; Białko ogółem: 118.93 g; Tłuszcz: 62.6 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.28 g; Węglowodany ogółem: 313.83 g; suma cukrów prostych: 40.7 g; Błonnik pokarmowy: 44.27 g; Sól: 8.24 g; WW: 27.21 Por; Cholesterol: 158.12 mg;

piątek 2024-10-11			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE.</u>), ogórek świeży 100 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa z fasolki szparag. - dieta 400 ml (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet rybny 90 g (<u>GLU.</u> , <u>JAJ.</u> , <u>RYB.</u>), Sos szpinakowy 150 ml (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u>), bukiet warzyw mar./brok./kalaf. 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), pasta z twarogu z rzodkiewką 100 g (<u>MLE.</u>), sałata zielona 8g 8g, pomidor 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE.</u>),	Podwieczorek: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE.</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), pasta z soczewicy 80 g (<u>SEL.</u>), ogórek kiszony 50 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2628.4 kcal; Białko ogółem: 148.32 g; Tłuszcz: 91.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 47.41 g; Węglowodany ogółem: 346.02 g; suma cukrów prostych: 56.05 g; Błonnik pokarmowy: 44.77 g; Sól: 8.7 g; WW: 30.46 Por; Cholesterol: 266.7 mg;

piątek 2024-10-11			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE.</u>), cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u>), ziemniaki gotowane 250 g, pulpet rybny 90 g (<u>GLU.</u> , <u>JAJ.</u> , <u>RYB.</u>), Sos szpinakowy 150 ml (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u>), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE.</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL.</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE.</u>),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), skyr naturalny 150 g (<u>MLE.</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2105.99 kcal; Białko ogółem: 126.12 g; Tłuszcz: 55.31 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.06 g; Węglowodany ogółem: 302.82 g; suma cukrów prostych: 37.52 g; Błonnik pokarmowy: 27.81 g; Sól: 10.24 g; WW: 27.8 Por; Cholesterol: 155.62 mg;

piątek 2024-10-11			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE.</u>), twaróg krajanka 50g 50g (<u>MLE.</u>), cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u>), ziemniaki gotowane 250 g, pulpet rybny 50g (<u>GLU.</u> , <u>JAJ.</u> , <u>RYB.</u>), Sos szpinakowy 150 ml (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u>), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE.</u>), wędlina 30g 30g, seler gotowany 100 g (<u>SEL.</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE.</u>),		Posiłek nocny: chleb PKU 30 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), sok pomidorowy 300 ml,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2026.03 kcal; Białko ogółem: 54.5 g; Tłuszcz: 72.27 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.83 g; Węglowodany ogółem: 293.69 g; suma cukrów prostych: 31.29 g; Błonnik pokarmowy: 20.48 g; Sól: 5.84 g; WW: 27.47 Por; Cholesterol: 167.84 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-10-11			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> , <u>_</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u> , <u>_</u>), dżem owocowy 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>_</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>_</u>), ziemniaki gotowane 250 g , pulpet rybny 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , <u>_</u>), Sos szpinakowy 150 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>_</u>), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> , <u>_</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u> , <u>_</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u> , <u>_</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> , <u>_</u>),		Posiłek nocny: bułka o smaku maślanym 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>_</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2287.42 kcal; Białko ogółem: 116.37 g; Tłuszcz: 52.27 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.76 g; Węglowodany ogółem: 364.33 g; suma cukrów prostych: 77.95 g; Błonnik pokarmowy: 27.62 g; Sól: 7.91 g; WW: 33.98 Por; Cholesterol: 150.82 mg;

piątek 2024-10-11			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>_</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> , <u>_</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u> , <u>_</u>), dżem owocowy 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>_</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>_</u>), ziemniaki gotowane 250 g , pulpet rybny 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , <u>_</u>), Sos szpinakowy 150 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>_</u>), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> , <u>_</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u> , <u>_</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u> , <u>_</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: bułka o smaku maślanym 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>_</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2494.3 kcal; Białko ogółem: 120.26 g; Tłuszcz: 65.53 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.29 g; Węglowodany ogółem: 382.72 g; suma cukrów prostych: 84 g; Błonnik pokarmowy: 28.12 g; Sól: 7.95 g; WW: 35.83 Por; Cholesterol: 191.9 mg;

piątek 2024-10-11			Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>_</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> , <u>_</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u> , <u>_</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>_</u>),	zupa z fasolki szparag. - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>_</u>), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 100 g (<u>RYB</u> , <u>_</u>), Sos szpinakowy 150 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>_</u>), bukiet warzyw mar./brok./kalaf. 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> , <u>_</u>), pasta z twarogu z rzodkiewką 100 g (<u>MLE</u> , <u>_</u>), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u> , <u>_</u>),		Posiłek nocny: bułka o smaku maślanym 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>_</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> , <u>_</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2625.21 kcal; Białko ogółem: 130.16 g; Tłuszcz: 92.46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 50.87 g; Węglowodany ogółem: 360.32 g; suma cukrów prostych: 57.61 g; Błonnik pokarmowy: 40.18 g; Sól: 7.11 g; WW: 32.39 Por; Cholesterol: 319.31 mg;

piątek 2024-10-11			Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>_</u>),	płynna - obiad 600 ml ,	płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>_</u>),			
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>_</u>),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>_</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2290.13 kcal; Białko ogółem: 131.04 g; Tłuszcz: 140.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.75 g; Węglowodany ogółem: 144.75 g; suma cukrów prostych: 4.01 g; Błonnik pokarmowy: 4.87 g; Sól: 1.6 g; WW: 14.14 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

piątek 2024-10-11			Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>_</u>),	papkowata - obiad 650 ml ,	papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>_</u>),			
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>_</u>),		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>_</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2288.65 kcal; Białko ogółem: 128.21 g; Tłuszcz: 139.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.76 g; Węglowodany ogółem: 148.5 g; suma cukrów prostych: 4.56 g; Błonnik pokarmowy: 5.79 g; Sól: 1.61 g; WW: 14.44 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-10-11			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 250 g, pulpet rybny 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), Sos szpinakowy 150 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem - dieta 100 g (<u>MLE</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2477.28 kcal; Białko ogółem: 113.88 g; Tłuszcz: 66.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.03 g; Węglowodany ogółem: 381.31 g; suma cukrów prostych: 106.55 g; Błonnik pokarmowy: 27.52 g; Sól: 7 g; WW: 35.79 Por; Cholesterol: 183.9 mg;

piątek 2024-10-11			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 250 g, pulpet rybny 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), Sos szpinakowy 150 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem - dieta 100 g (<u>MLE</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2270.3 kcal; Białko ogółem: 110.24 g; Tłuszcz: 72.42 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.75 g; Węglowodany ogółem: 321.98 g; suma cukrów prostych: 45.2 g; Błonnik pokarmowy: 30.99 g; Sól: 11.12 g; WW: 29.41 Por; Cholesterol: 163.9 mg;

piątek 2024-10-11			Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa z fasolki szparag. - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet rybny 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), Sos szpinakowy 150 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), bukiet warzyw mar./brok./kalaf. 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z rzodkiewką 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g, pomidor 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z soczewicy 80 g (<u>SEL</u>), ogórek kiszony 50 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1989.02 kcal; Białko ogółem: 114.69 g; Tłuszcz: 57.46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.37 g; Węglowodany ogółem: 283.31 g; suma cukrów prostych: 38.75 g; Błonnik pokarmowy: 39.47 g; Sól: 7.48 g; WW: 24.63 Por; Cholesterol: 145.12 mg;

piątek 2024-10-11			Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa z fasolki szparag. - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet rybny 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), Sos szpinakowy 150 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), bukiet warzyw mar./brok./kalaf. 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z rzodkiewką 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g, pomidor 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z soczewicy 80 g (<u>SEL</u>), ogórek kiszony 50 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2174.8 kcal; Białko ogółem: 112.58 g; Tłuszcz: 70.6 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.79 g; Węglowodany ogółem: 304.63 g; suma cukrów prostych: 34.48 g; Błonnik pokarmowy: 44.27 g; Sól: 8 g; WW: 26.33 Por; Cholesterol: 179.2 mg;

piątek 2024-10-11			Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, pasta z mięsa drob. 100 g, miód 2 szt. 50 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 250 g, pulpet rybny 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), Sos szpinakowy b/glu b/ml 150 ml, marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), wędlina 50 g, seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: Ciastka bezglutenowe 50 g, sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2175.1 kcal; Białko ogółem: 99.42 g; Tłuszcz: 59.6 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.62 g; Węglowodany ogółem: 323.42 g; suma cukrów prostych: 48.3 g; Błonnik pokarmowy: 25.61 g; Sól: 7.48 g; WW: 30.24 Por; Cholesterol: 653.44 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-10-11 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 100 g (<u>RYB</u>), Sos szpinakowy b/glu b/ml 150 ml , bukiet warzyw mar./brok./kalaf. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 50 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g , Ciastka bezglutenowe 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2146.23 kcal; Białko ogółem: 100.35 g; Tłuszcz: 63.05 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.93 g; Węglowodany ogółem: 314.51 g; suma cukrów prostych: 33.51 g; Błonnik pokarmowy: 37.5 g; Sól: 7.57 g; WW: 28.15 Por; Cholesterol: 640.55 mg;

piątek 2024-10-11 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA		
chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa z fasolki szparag. - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 100 g (<u>RYB</u>), Sos szpinakowy 150 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), bukiet warzyw mar./brok./kalaf. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: bułka o smaku maślanym 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2196.96 kcal; Białko ogółem: 98.89 g; Tłuszcz: 66.33 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.43 g; Węglowodany ogółem: 319.38 g; suma cukrów prostych: 37.17 g; Błonnik pokarmowy: 37.3 g; Sól: 6.14 g; WW: 28.5 Por; Cholesterol: 218.21 mg;

piątek 2024-10-11 Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g (<u>GLU</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atopowa 240 g , Sos jarzynowy bez selera 100 ml (<u>GLU</u>), brokuł gotowany 150 g , woda n/g 0,5L 1 szt ,	Zapiekanka z ziemniaków i warzyw - d. atopowa 400 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: kisiel z jabłek z/c 200 ml ,		Posiłek nocny: Mus z jabłek z/c 150 g , ryż na wodzie 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1769.85 kcal; Białko ogółem: 60.25 g; Tłuszcz: 61.07 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.12 g; Węglowodany ogółem: 258 g; suma cukrów prostych: 73.47 g; Błonnik pokarmowy: 38.25 g; Sól: 1.97 g; WW: 22.24 Por; Cholesterol: 138.52 mg;

piątek 2024-10-11 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g , sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 100 g (<u>RYB</u>), Sos szpinakowy b/glu 150 ml , bukiet warzyw mar./brok./kalaf. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z rzodkiewką 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>),
		Posiłek nocny: Ciastka bezglutenowe 50 g , sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2221.76 kcal; Białko ogółem: 99.7 g; Tłuszcz: 96.52 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.8 g; Węglowodany ogółem: 257.61 g; suma cukrów prostych: 34.5 g; Błonnik pokarmowy: 16.48 g; Sól: 5.16 g; WW: 24.46 Por; Cholesterol: 729.43 mg;

piątek 2024-10-11 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , sałata zielona 8g 8 g , miód 2 szt. 50 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 100 g (<u>RYB</u>), Sos szpinakowy b/glu 150 ml , bukiet warzyw mar./brok./kalaf. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: Ciastka bezglutenowe 50 g , sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2080.03 kcal; Białko ogółem: 98.55 g; Tłuszcz: 83.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.83 g; Węglowodany ogółem: 246.51 g; suma cukrów prostych: 27.51 g; Błonnik pokarmowy: 14.1 g; Sól: 4.23 g; WW: 23.57 Por; Cholesterol: 639.55 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-10-11 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny b/glu 90 g (<u>JAJ, RYB</u>), Sos szpinakowy b/glu 150 ml , bukiet warzyw mar./brok./kalaf. 130 g , kompot z jablek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z rzodkiewką 100 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z soczewicy 80 g (<u>SEL</u>), ogórek kiszony 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2108.26 kcal; Białko ogółem: 118.86 g; Tłuszcz: 89.84 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.66 g; Węglowodany ogółem: 230.1 g; suma cukrów prostych: 28.67 g; Błonnik pokarmowy: 18.45 g; Sól: 4.48 g; WW: 21.37 Por; Cholesterol: 408.87 mg;

piątek 2024-10-11 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g (<u>GLU, JAJ, RYB</u>), Sos szpinakowy b/glu b/ml 150 ml , bukiet warzyw mar./brok./kalaf. 130 g , kompot z jablek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 5g 5 g , pasta z soczewicy 80 g (<u>SEL</u>), ogórek kiszony 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2068.12 kcal; Białko ogółem: 117.11 g; Tłuszcz: 66.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.18 g; Węglowodany ogółem: 276.54 g; suma cukrów prostych: 27.67 g; Błonnik pokarmowy: 43.24 g; Sól: 7.83 g; WW: 23.61 Por; Cholesterol: 656.34 mg;

piątek 2024-10-11 Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny b/glu 90 g (<u>JAJ, RYB</u>), Sos szpinakowy b/glu 150 ml , bukiet warzyw mar./brok./kalaf. 130 g , kompot z jablek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 5g 5 g , pasta z soczewicy 80 g (<u>SEL</u>), ogórek kiszony 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2073.34 kcal; Białko ogółem: 115.54 g; Tłuszcz: 90.96 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.24 g; Węglowodany ogółem: 217.12 g; suma cukrów prostych: 18.28 g; Błonnik pokarmowy: 19.37 g; Sól: 3.92 g; WW: 19.99 Por; Cholesterol: 653.44 mg;

piątek 2024-10-11 Jadłospis dla diety: Dna moczaniowa		
chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	zupa z fasolki szparag. - dieta jarska 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), Ryż biały na sypko 200 g , chilli con carne z tofu 300 g (<u>SOJ</u>), kompot z jablek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z rzodkiewką 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: bułka o smaku maślanym 50 g (<u>GLU, MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2395.46 kcal; Białko ogółem: 88.98 g; Tłuszcz: 66.12 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.47 g; Węglowodany ogółem: 395.07 g; suma cukrów prostych: 54.74 g; Błonnik pokarmowy: 47.38 g; Sól: 6.39 g; WW: 35.08 Por; Cholesterol: 196.48 mg;

piątek 2024-10-11 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50g 50 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 250 g , pulpet rybny 50 g (<u>GLU, JAJ, RYB</u>), Sos szpinakowy 150 ml (<u>GLU, MLE</u>), marchewka gotowana 130 g , kompot z jablek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2026.03 kcal; Białko ogółem: 54.5 g; Tłuszcz: 72.27 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.83 g; Węglowodany ogółem: 293.69 g; suma cukrów prostych: 31.29 g; Błonnik pokarmowy: 20.48 g; Sól: 5.84 g; WW: 27.47 Por; Cholesterol: 167.84 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-10-11			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. b/ml - dieta 100 g (<u>JAJ</u>), dynia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,		marchewkowa z ziemniakami - dieta b/ml 300 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Mięso drobiowe gotowane 100 g, sos pietruszkowy b/ml 100 ml (<u>GLU</u>), dynia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,		chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE</u>), bobwita kaszka ryżowa z malinami 90 g,				Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 50 g (<u>SEL</u>), kakao proszek 30 g,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2230.4 kcal; Białko ogółem: 93.1 g; Tłuszcz: 70.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.6 g; Węglowodany ogółem: 230.24 g; suma cukrów prostych: 32.06 g; Błonnik pokarmowy: 23.22 g; Sól: 4.97 g; WW: 20.92 Por; Cholesterol: 737.43 mg;

piątek 2024-10-11			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Mus z jabłek b/c 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,		krupnik z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Makaron drobny gotowany 200 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), cukinia gotowana 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,		chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g,				Posiłek nocny: kakao proszek 30 g, jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2000.95 kcal; Białko ogółem: 99.78 g; Tłuszcz: 71.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.04 g; Węglowodany ogółem: 243.76 g; suma cukrów prostych: 57.86 g; Błonnik pokarmowy: 29.72 g; Sól: 7.51 g; WW: 21.64 Por; Cholesterol: 719.56 mg;

piątek 2024-10-11			Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), kleik ryżowy na wodzie 250 ml,		zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, marchewka gotowana z olejem 100 g, Herbata czarna b/c 200 ml,		kleik ryżowy na wodzie 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,	
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,				Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1366.07 kcal; Białko ogółem: 39.16 g; Tłuszcz: 20.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.1 g; Węglowodany ogółem: 259.4 g; suma cukrów prostych: 10.04 g; Błonnik pokarmowy: 17.88 g; Sól: .77 g; WW: 24.23 Por; Cholesterol: 0 mg;

piątek 2024-10-11			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
chleb graham 30 g (<u>GLU</u>), bułka grahamka 1 szt (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), parówka drobiowa - ots 80 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup saszetka 2 szt (<u>SEL</u>), pomidor b/skóry - ots 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml, makaron drobny na mleku ots 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),		jarzynowa z ziemniakami ots 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), puree ziemniaczane ots 200 g (<u>MLE</u>), Szywna wieprzowa duszona ots 120 g, kapusta czerwona zasmażana ots 150 g (<u>GLU</u>), sos meksykański ots 150 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml,		chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), Gulasz warzywny z ciecierzycą ots 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 250 ml,	
				Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c ots 250 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2774.82 kcal; Białko ogółem: 111.51 g; Tłuszcz: 121.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.94 g; Węglowodany ogółem: 321.19 g; suma cukrów prostych: 78.44 g; Błonnik pokarmowy: 31.24 g; Sól: 7.14 g; WW: 29.1 Por; Cholesterol: 291.3 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-10-11 Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 250 g, pulpet rybny 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), Sos szpinakowy 150 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: bułka o smaku maślanym 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2287.42 kcal; Białko ogółem: 116.37 g; Tłuszcz: 52.27 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.76 g; Węglowodany ogółem: 364.33 g; suma cukrów prostych: 77.95 g; Błonnik pokarmowy: 27.62 g; Sól: 7.91 g; WW: 33.98 Por; Cholesterol: 150.82 mg;

piątek 2024-10-11 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
chleb graham 30 g (<u>GLU</u>), bułka grahamka 1 szt (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), parówka drobiowa - ots 80 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup saszetka 2 szt (<u>SEL</u>), pomidor b/skóry - ots 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml, makaron drobny na mleku ots 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	jarzynowa z ziemniakami ots 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), puree ziemniaczane ots 200 g (<u>MLE</u>), Szyzka wieprzowa duszona ots 120 g, kapusta czerwona zasmażana ots 150 g (<u>GLU</u>), sos meksykański ots 150 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), Gulasz warzywny z ciecierzycą ots 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 250 ml,
		Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym b/c ots 250 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2700.01 kcal; Białko ogółem: 111.51 g; Tłuszcz: 121.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.94 g; Węglowodany ogółem: 302.48 g; suma cukrów prostych: 59.73 g; Błonnik pokarmowy: 31.24 g; Sól: 7.14 g; WW: 27.22 Por; Cholesterol: 291.3 mg;

piątek 2024-10-11 Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu		
chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 761.4 kcal; Białko ogółem: 45.96 g; Tłuszcz: 28.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.86 g; Węglowodany ogółem: 83.16 g; suma cukrów prostych: .93 g; Błonnik pokarmowy: 4.05 g; Sól: 1.71 g; WW: 7.98 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

piątek 2024-10-11 Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1103.1 kcal; Białko ogółem: 30.89 g; Tłuszcz: 11.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.43 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; suma cukrów prostych: .29 g; Błonnik pokarmowy: 8.91 g; Sól: .26 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 0 mg;

piątek 2024-10-11 Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1365.24 kcal; Białko ogółem: 38 g; Tłuszcz: 12.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.55 g; Węglowodany ogółem: 274.1 g; suma cukrów prostych: .35 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: .56 g; WW: 26.33 Por; Cholesterol: 0 mg;

piątek 2024-10-11 Jadłospis dla diety: Ścisła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml, grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),	grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet z indyka 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g, Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml, grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1308.27 kcal; Białko ogółem: 42.05 g; Tłuszcz: 19.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.27 g; Węglowodany ogółem: 242.23 g; suma cukrów prostych: 5.44 g; Błonnik pokarmowy: 12.74 g; Sól: 1.08 g; WW: 23.01 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-10-11 Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Kasza kukurydzina na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 968.06 kcal; Białko ogółem: 60.55 g; Tłuszcz: 35.81 g; Kw.łt.nas.ogółem: 23.26 g; Węglowodany ogółem: 114.15 g; suma cukrów prostych: 50.61 g; Błonnik pokarmowy: 5.64 g; Sól: 2.18 g; WW: 10.83 Por; Cholesterol: 155.71 mg;

piątek 2024-10-11 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , sos koperkowy b/ml 100 ml (<u>GLU</u>), cukinia gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), kakao proszek 30 g , bobwita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: chrupki kukurydziane 80 g (<u>OZI</u> , <u>ORZ</u>), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2184.97 kcal; Białko ogółem: 79.55 g; Tłuszcz: 58.27 g; Kw.łt.nas.ogółem: 20.57 g; Węglowodany ogółem: 259.32 g; suma cukrów prostych: 25.65 g; Błonnik pokarmowy: 27.36 g; Sól: 7.3 g; WW: 23.31 Por; Cholesterol: 440.19 mg;

piątek 2024-10-11 Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g (<u>GLU</u>), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1605.84 kcal; Białko ogółem: 58.3 g; Tłuszcz: 54.63 g; Kw.łt.nas.ogółem: 52.36 g; Węglowodany ogółem: 236.96 g; suma cukrów prostych: 20.48 g; Błonnik pokarmowy: 14.54 g; Sól: 1.52 g; WW: 22.47 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

piątek 2024-10-11 Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twarożek 100 g (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz-żyłt. 100 g (<u>GLU</u>),	krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g (<u>GLU</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atapowa 240 g , brokuł gotowany 150 g , Sos jarzynowy bez selera 100 ml (<u>GLU</u>), woda n/g 0,5L 1 szt ,	chleb mieszany psz-żyłt. 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: banan 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1917.94 kcal; Białko ogółem: 81.87 g; Tłuszcz: 68 g; Kw.łt.nas.ogółem: 21.09 g; Węglowodany ogółem: 275.86 g; suma cukrów prostych: 98.57 g; Błonnik pokarmowy: 52.63 g; Sól: 4.69 g; WW: 22.64 Por; Cholesterol: 649.23 mg;

piątek 2024-10-11 Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
	zupa z fasolki szparag. - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 250 g , ryba gotowana 100 g (<u>RYB</u>), ryba gotowana 100 g (<u>RYB</u>), Sos szpinakowy 150 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), bukiet warzyw mar./brok./kalaf. 200 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 718.11 kcal; Białko ogółem: 55.74 g; Tłuszcz: 16.4 g; Kw.łt.nas.ogółem: 2.51 g; Węglowodany ogółem: 93.9 g; suma cukrów prostych: 11.84 g; Błonnik pokarmowy: 12.53 g; Sól: 1.05 g; WW: 8.3 Por; Cholesterol: 24.13 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-10-11 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa z fasolki szparag. - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet rybny 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), Sos szpinakowy 150 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem - dieta 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: bułka o smaku maślanym 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2377.15 kcal; Białko ogółem: 118.35 g; Tłuszcz: 67.99 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.98 g; Węglowodany ogółem: 348.39 g; suma cukrów prostych: 58.75 g; Błonnik pokarmowy: 24.78 g; Sól: 6.78 g; WW: 32.62 Por; Cholesterol: 264.3 mg;

piątek 2024-10-11 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, ogórek świeży 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa z fasolki szparag. - dieta jarska 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ryż biały na sypko 200 g, chilli con carne z tofu 300 g (<u>SOJ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z rzodkiewką 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: bułka o smaku maślanym 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2395.46 kcal; Białko ogółem: 88.98 g; Tłuszcz: 66.12 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.47 g; Węglowodany ogółem: 395.07 g; suma cukrów prostych: 54.74 g; Błonnik pokarmowy: 47.38 g; Sól: 6.39 g; WW: 35.08 Por; Cholesterol: 196.48 mg;

piątek 2024-10-11 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, hummus 115 g (<u>SEZ</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu jarska 400 g (<u>SEL</u>), Makaron pełnoziarnisty gotowany 200 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), gulasz z tofu 250 g (<u>SOJ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, sałatka z kaszą (vegan) 250 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1979.13 kcal; Białko ogółem: 45.47 g; Tłuszcz: 68.47 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.67 g; Węglowodany ogółem: 307.15 g; suma cukrów prostych: 60.11 g; Błonnik pokarmowy: 36.76 g; Sól: 6.94 g; WW: 27.25 Por; Cholesterol: 2.4 mg;

piątek 2024-10-11 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, ogórek świeży 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa z fasolki szparag. - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 100 g, ryba gotowana 100 g (<u>RYB</u>), Sos szpinakowy 150 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), bukiet warzyw mar./brok./kalaf. 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z rzodkiewką 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: herbatniki 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u>),		Posiłek nocny: bułka o smaku maślanym 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2067.23 kcal; Białko ogółem: 94.26 g; Tłuszcz: 66.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.27 g; Węglowodany ogółem: 293.26 g; suma cukrów prostych: 53.38 g; Błonnik pokarmowy: 18.06 g; Sól: 5.41 g; WW: 27.7 Por; Cholesterol: 229.93 mg;

piątek 2024-10-11 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, ogórek świeży 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa z fasolki szparag. - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, ryba gotowana 100 g (<u>RYB</u>), Sos szpinakowy 150 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), bukiet warzyw mar./brok./kalaf. 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z rzodkiewką 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: herbatniki 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u>),		Posiłek nocny: bułka o smaku maślanym 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2219.81 kcal; Białko ogółem: 100.1 g; Tłuszcz: 68.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.72 g; Węglowodany ogółem: 322.76 g; suma cukrów prostych: 55.43 g; Błonnik pokarmowy: 20.53 g; Sól: 5.58 g; WW: 30.45 Por; Cholesterol: 239.01 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-10-11 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)		
chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa z fasolki szparag. - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 100 g, pulpet rybny 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), Sos szpinakowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), bukiet warzyw mar./brok./kalaf. 100 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z rzodkiewką 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g, pomidor 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), rzodkiewka 40g 40 g, sok owocowy 200ml 200 g, jabłko 150 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z soczewicy 80 g (<u>SEL</u>), ogórek kiszony 50 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1961.75 kcal; Białko ogółem: 107.3 g; Tłuszcz: 76.12 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.9 g; Węglowodany ogółem: 237.24 g; suma cukrów prostych: 65.26 g; Błonnik pokarmowy: 41.92 g; Sól: 6.4 g; WW: 19.78 Por; Cholesterol: 452.87 mg;

piątek 2024-10-11 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa z fasolki szparag. - dieta jarska 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet rybny 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), Sos szpinakowy 150 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), bukiet warzyw mar./brok./kalaf. 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z rzodkiewką 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g, pomidor 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z soczewicy 80 g (<u>SEL</u>), ogórek kiszony 50 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2133.7 kcal; Białko ogółem: 115.62 g; Tłuszcz: 60.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.71 g; Węglowodany ogółem: 313.83 g; suma cukrów prostych: 40.7 g; Błonnik pokarmowy: 44.27 g; Sól: 8.2 g; WW: 27.21 Por; Cholesterol: 141.57 mg;

piątek 2024-10-11 Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa z fasolki szparag. - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet rybny 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), Sos szpinakowy 150 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: herbatniki 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u>),		Posiłek nocny: bułka o smaku maślanym 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2652.48 kcal; Białko ogółem: 116.46 g; Tłuszcz: 77.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.8 g; Węglowodany ogółem: 399.06 g; suma cukrów prostych: 87.28 g; Błonnik pokarmowy: 28.92 g; Sól: 7.17 g; WW: 37.37 Por; Cholesterol: 285.7 mg;

piątek 2024-10-11 Jadłospis dla diety: hematologiczna cukrzycowa		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa z fasolki szparag. - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet rybny 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), Sos szpinakowy 150 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), bukiet warzyw mar./brok./kalaf. 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2252.95 kcal; Białko ogółem: 125.52 g; Tłuszcz: 83.43 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.04 g; Węglowodany ogółem: 294.31 g; suma cukrów prostych: 59.99 g; Błonnik pokarmowy: 42.3 g; Sól: 10.71 g; WW: 25.48 Por; Cholesterol: 302.2 mg;

piątek 2024-10-11 Jadłospis dla diety: Cukrzyca bezglutenowa dziecięca		
chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet rybny b/glu 90 g (<u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), Sos szpinakowy b/glu 150 ml, bukiet warzyw mar./brok./kalaf. 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z rzodkiewką 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g, pomidor 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 50 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), rzodkiewka 40g 40 g, sok owocowy 200ml 200 g, jabłko 150 g,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z soczewicy 80 g (<u>SEL</u>), ogórek kiszony 50 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2483.21 kcal; Białko ogółem: 127.09 g; Tłuszcz: 108.72 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.92 g; Węglowodany ogółem: 272.99 g; suma cukrów prostych: 60.16 g; Błonnik pokarmowy: 29.71 g; Sól: 4.55 g; WW: 24.6 Por; Cholesterol: 699.44 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-10-11			Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna			
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		zupa z fasolki szparag. - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, ryba gotowana 100 g (<u>RYB</u>), Sos szpinakowy 150 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), bukiet warzyw mar./brok./kalaf. 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,		chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,		
II Śniadanie: herbatniki 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u>),				Posiłek nocny: bułka o smaku maślanym 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2713.79 kcal; Białko ogółem: 118.1 g; Tłuszcz: 80.22 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.51 g; Węglowodany ogółem: 415.97 g; suma cukrów prostych: 89.61 g; Błonnik pokarmowy: 44.34 g; Sól: 7.55 g; WW: 37.54 Por; Cholesterol: 260.41 mg;

piątek 2024-10-11			Jadłospis dla diety: Ścista Police Chirurgia			
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,		kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,		kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: 15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

piątek 2024-10-11			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS			
chleb graham 30 g (<u>GLU</u>), bułka grahamka 1 szt (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), parówka drobiowa - ots 80 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup saszetka 2 szt (<u>SEL</u>), pomidor b/skóry - ots 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,		jarzynowa z ziemniakami ots b/ml 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Szynka wieprzowa duszona ots 120 g, kapusta czerwona zasmażana ots 150 g (<u>GLU</u>), sos meksykański ots 150 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml,		chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), Gulasz warzywny z ciecierzycą ots 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 250 ml,		
				Posiłek nocny: sok pomidorowy - ots 300 ml,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2319 kcal; Białko ogółem: 90.74 g; Tłuszcz: 104.66 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.44 g; Węglowodany ogółem: 268.69 g; suma cukrów prostych: 38.81 g; Błonnik pokarmowy: 34.89 g; Sól: 7.92 g; WW: 23.39 Por; Cholesterol: 226.03 mg;

piątek 2024-10-11			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS			
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml,		zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml,				Posiłek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 894.75 kcal; Białko ogółem: 38.19 g; Tłuszcz: 31.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.35 g; Węglowodany ogółem: 120.1 g; suma cukrów prostych: 32.83 g; Błonnik pokarmowy: 16.74 g; Sól: 1.1 g; WW: 10.38 Por; Cholesterol: 153.92 mg;

piątek 2024-10-11			Jadłospis dla diety: OTS normalna hemat w poj			
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		zupa z fasolki szparag. - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, ryba gotowana 100 g (<u>RYB</u>), Sos szpinakowy 150 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), bukiet warzyw mar./brok./kalaf. 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,		chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,		
II Śniadanie: herbatniki 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u>),				Posiłek nocny: bułka o smaku maślanym 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2713.79 kcal; Białko ogółem: 118.1 g; Tłuszcz: 80.22 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.51 g; Węglowodany ogółem: 415.97 g; suma cukrów prostych: 89.61 g; Błonnik pokarmowy: 44.34 g; Sól: 7.55 g; WW: 37.54 Por; Cholesterol: 260.41 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-10-11			Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata		
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>), ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,		papkowata - obiad 650 ml , sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL</u>), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), biszkopty 50 g (<u>GLU, JAJ</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml , Mus z jabłek prażonych 150 g ,				Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2884.61 kcal; Białko ogółem: 124.02 g; Tłuszcz: 126.68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.26 g; Węglowodany ogółem: 335.15 g; suma cukrów prostych: 156.96 g; Błonnik pokarmowy: 16.6 g; Sól: 4.29 g; WW: 32.1 Por; Cholesterol: 767.18 mg;

piątek 2024-10-11			Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),		zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g (<u>GLU, JAJ, RYB</u>), Sos szpinakowy 150 ml (<u>GLU, MLE</u>), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,		chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem - dieta 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , sałata zielona 8g 8g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),				Posiłek nocny: bułka o smaku maślanym 50 g (<u>GLU, MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2410.61 kcal; Białko ogółem: 125.61 g; Tłuszcz: 65.31 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.92 g; Węglowodany ogółem: 355.06 g; suma cukrów prostych: 62.95 g; Błonnik pokarmowy: 24.1 g; Sól: 7.9 g; WW: 33.39 Por; Cholesterol: 203.9 mg;