

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Koszty ogólne Zarządu-Prac. Gosp. i Magazyny w Policach		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
czwartek 2024-10-10 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sos tatarski 50 ml (<u>JAJ, MLE, GOR</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Karczek duszony 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos cebulowy 100 g (<u>GLU</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE, SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka wykwinтна 150 g (<u>JAJ, SEL, GOR</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2483.81 kcal; Białko ogółem: 91.75 g; Tłuszcz: 112.51 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.63 g; Węglowodany ogółem: 284.16 g; suma cukrów prostych: 30.8 g; Błonnik pokarmowy: 37.35 g; Sól: 5.58 g; WW: 25.07 Por; Cholesterol: 733.88 mg;

czwartek 2024-10-10 Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sos tatarski 50 ml (<u>JAJ, MLE, GOR</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Karczek duszony 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos cebulowy 100 g (<u>GLU</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE, SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z makreli z cebulą i jajkiem 100 g (<u>JAJ, RYB</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8g,
		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2734.1 kcal; Białko ogółem: 105.77 g; Tłuszcz: 120.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.47 g; Węglowodany ogółem: 315.08 g; suma cukrów prostych: 45.36 g; Błonnik pokarmowy: 39.56 g; Sól: 6.61 g; WW: 27.97 Por; Cholesterol: 846.1 mg;

czwartek 2024-10-10 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sos tatarski 50 ml (<u>JAJ, MLE, GOR</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka wykwinтна - dieta 150 g (<u>MLE, SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g,		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2493.24 kcal; Białko ogółem: 111.13 g; Tłuszcz: 109.66 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.9 g; Węglowodany ogółem: 273.8 g; suma cukrów prostych: 33.28 g; Błonnik pokarmowy: 38.95 g; Sól: 7.04 g; WW: 23.81 Por; Cholesterol: 770.28 mg;

czwartek 2024-10-10 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), wędlina 30g 30 g,	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE, SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: koktajl bananowy z/c 250 ml (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2288.45 kcal; Białko ogółem: 109.23 g; Tłuszcz: 70.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.3 g; Węglowodany ogółem: 313.28 g; suma cukrów prostych: 65.03 g; Błonnik pokarmowy: 28.89 g; Sól: 8.8 g; WW: 28.7 Por; Cholesterol: 486.39 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-10-10		
Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), ogórek kiszony 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), majonez 20 g (<u>JAJ</u>),	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka wykwinna - dieta 150 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g,		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2821.24 kcal; Białko ogółem: 127.28 g; Tłuszcz: 108.74 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.52 g; Węglowodany ogółem: 343.52 g; suma cukrów prostych: 40.41 g; Błonnik pokarmowy: 42.48 g; Sól: 9.2 g; WW: 30.46 Por; Cholesterol: 784.98 mg;

czwartek 2024-10-10		
Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g,	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: koktajl bananowy z/c 250 ml (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2314.53 kcal; Białko ogółem: 109.86 g; Tłuszcz: 71.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.14 g; Węglowodany ogółem: 316.62 g; suma cukrów prostych: 65.33 g; Błonnik pokarmowy: 31.81 g; Sól: 8.89 g; WW: 28.77 Por; Cholesterol: 479.11 mg;

czwartek 2024-10-10		
Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	gryskowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka wykwinna - dieta 150 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2403.55 kcal; Białko ogółem: 116.11 g; Tłuszcz: 79.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.48 g; Węglowodany ogółem: 305.22 g; suma cukrów prostych: 34.67 g; Błonnik pokarmowy: 21.64 g; Sól: 6.16 g; WW: 28.74 Por; Cholesterol: 751.68 mg;

czwartek 2024-10-10		
Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g, chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>),	gryskowa z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g, schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka wykwinna - dieta 150 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: koktajl bananowy z/c 250 ml (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1729.43 kcal; Białko ogółem: 86.65 g; Tłuszcz: 65.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.35 g; Węglowodany ogółem: 201.27 g; suma cukrów prostych: 57.07 g; Błonnik pokarmowy: 20.17 g; Sól: 6.54 g; WW: 18.35 Por; Cholesterol: 464.03 mg;

czwartek 2024-10-10		
Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g,	gryskowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka wykwinna - dieta 150 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: koktajl bananowy z/c 250 ml (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1960.19 kcal; Białko ogółem: 94.19 g; Tłuszcz: 67.32 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.75 g; Węglowodany ogółem: 248.4 g; suma cukrów prostych: 58.29 g; Błonnik pokarmowy: 22.96 g; Sól: 6.93 g; WW: 22.82 Por; Cholesterol: 472.31 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-10-10			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g,	grysiowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka wykwinтна - dieta 150 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: koktajl bananowy z/c 250 ml (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2569.76 kcal; Białko ogółem: 117.16 g; Tłuszcz: 74.62 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.98 g; Węglowodany ogółem: 366.2 g; suma cukrów prostych: 88.17 g; Błonnik pokarmowy: 23.35 g; Sól: 6.27 g; WW: 34.62 Por; Cholesterol: 492.31 mg;

czwartek 2024-10-10			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, pomidor 100 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	kałafiorowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka wykwinтна 150 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2258.85 kcal; Białko ogółem: 109.42 g; Tłuszcz: 90.53 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.64 g; Węglowodany ogółem: 270.57 g; suma cukrów prostych: 31.63 g; Błonnik pokarmowy: 37.94 g; Sól: 6.52 g; WW: 23.53 Por; Cholesterol: 260.41 mg;

czwartek 2024-10-10			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), wędlina 50 g, ogórek świeży 100 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	kałafiorowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sałatka wykwinтна 150 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: pomidor 100 g,		Posiłek nocny: papryka świeża 100 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1974.68 kcal; Białko ogółem: 101.8 g; Tłuszcz: 71.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.41 g; Węglowodany ogółem: 246.73 g; suma cukrów prostych: 28.13 g; Błonnik pokarmowy: 37.34 g; Sól: 6.34 g; WW: 21.26 Por; Cholesterol: 694.8 mg;

czwartek 2024-10-10			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	kałafiorowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka wykwinтна 150 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, sok owocowy 200ml 200 g, gruszka 150 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2219.54 kcal; Białko ogółem: 105.26 g; Tłuszcz: 102.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 50.76 g; Węglowodany ogółem: 242.97 g; suma cukrów prostych: 57.89 g; Błonnik pokarmowy: 33.03 g; Sól: 5.65 g; WW: 21.18 Por; Cholesterol: 297.93 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-10-10		Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)
chleb razowy 120 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL.</u> , <u>może zawierać: GOR.</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL.</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u> , <u>może zawierać: GOR.</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), sałatka wykwinna 150 g (<u>JAJ.</u> , <u>SEL.</u> , <u>GOR.</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb razowy 50 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE.</u>), pomidor 100 g, sok owocowy 200ml 200 g, gruszka 150 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE.</u>), papryka świeża 100 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2635.34 kcal; Białko ogółem: 117.86 g; Tłuszcz: 106.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 51.3 g; Węglowodany ogółem: 334.41 g; suma cukrów prostych: 63.65 g; Błonnik pokarmowy: 47.43 g; Sól: 7.93 g; WW: 28.92 Por; Cholesterol: 299.73 mg;

czwartek 2024-10-10		Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.
chleb razowy 120 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL.</u> , <u>może zawierać: GOR.</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u> , <u>może zawierać: GOR.</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE.</u> , <u>SEL.</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), sałatka wykwinna 150 g (<u>JAJ.</u> , <u>SEL.</u> , <u>GOR.</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE.</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), papryka świeża 100 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2065.99 kcal; Białko ogółem: 103.44 g; Tłuszcz: 76.7 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.31 g; Węglowodany ogółem: 267.41 g; suma cukrów prostych: 29.22 g; Błonnik pokarmowy: 37.18 g; Sól: 6.5 g; WW: 23.25 Por; Cholesterol: 227.33 mg;

czwartek 2024-10-10		Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU.</u> , <u>JAJ.</u> , <u>MLE.</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL.</u> , <u>może zawierać: GOR.</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u> , <u>może zawierać: GOR.</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE.</u> , <u>SEL.</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), sałatka wykwinna 150 g (<u>JAJ.</u> , <u>SEL.</u> , <u>GOR.</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE.</u>),	Podwieczorek: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE.</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), papryka świeża 100 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2486.47 kcal; Białko ogółem: 121.19 g; Tłuszcz: 96.06 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.59 g; Węglowodany ogółem: 302.91 g; suma cukrów prostych: 41.55 g; Błonnik pokarmowy: 37.18 g; Sól: 6.78 g; WW: 26.83 Por; Cholesterol: 280.41 mg;

czwartek 2024-10-10		Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), wędlina 50 g, cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	gryskowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU.</u> , <u>SEL.</u> , <u>może zawierać: GOR.</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL.</u> , <u>może zawierać: GOR.</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u> , <u>może zawierać: GOR.</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL.</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), sałatka wykwinna - dieta 150 g (<u>MLE.</u> , <u>SEL.</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: skyr naturalny 150 g (<u>MLE.</u>),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE.</u>), wędlina 30g 30 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2051.06 kcal; Białko ogółem: 114.21 g; Tłuszcz: 51.06 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.78 g; Węglowodany ogółem: 293.14 g; suma cukrów prostych: 15.08 g; Błonnik pokarmowy: 22.92 g; Sól: 8.65 g; WW: 27.24 Por; Cholesterol: 143.45 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-10-10			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , ratatouille 300 g , kompot z jablek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), Pasta warzywna 100 g (<u>SEL</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50g 50 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2069.81 kcal; Białko ogółem: 49.06 g; Tłuszcz: 78.7 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.27 g; Węglowodany ogółem: 292.94 g; suma cukrów prostych: 23.3 g; Błonnik pokarmowy: 17.38 g; Sól: 3.68 g; WW: 27.69 Por; Cholesterol: 165.35 mg;

czwartek 2024-10-10			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , miód 2 szt. 50 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może</u> <u>zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jablek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), sałatka wykwinna - dieta 150 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2335.98 kcal; Białko ogółem: 113.32 g; Tłuszcz: 54.03 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.05 g; Węglowodany ogółem: 349.57 g; suma cukrów prostych: 35.66 g; Błonnik pokarmowy: 22.92 g; Sól: 8.67 g; WW: 33 Por; Cholesterol: 131.05 mg;

czwartek 2024-10-10			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może</u> <u>zawierać: GOR</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jablek i porzeczki b/c 200 ml , sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może</u> <u>zawierać: GOR</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka wykwinna - dieta 150 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2417.01 kcal; Białko ogółem: 111.36 g; Tłuszcz: 79.76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.81 g; Węglowodany ogółem: 313.4 g; suma cukrów prostych: 45.09 g; Błonnik pokarmowy: 21.57 g; Sól: 8.9 g; WW: 29.51 Por; Cholesterol: 739.68 mg;

czwartek 2024-10-10			Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g , sos tatarski 50 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>GOR</u>), kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	kałafiorowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Karczek duszony 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może</u> <u>zawierać: GOR</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot z jablek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka wykwinna 150 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: koktajl bananowy z/c 250 ml (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2937.31 kcal; Białko ogółem: 115.04 g; Tłuszcz: 126.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.07 g; Węglowodany ogółem: 341.38 g; suma cukrów prostych: 65.07 g; Błonnik pokarmowy: 37.8 g; Sól: 7.39 g; WW: 30.74 Por; Cholesterol: 789.78 mg;

czwartek 2024-10-10			Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	płynna - obiad 600 ml ,	płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),			
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2290.13 kcal; Białko ogółem: 131.04 g; Tłuszcz: 140.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.75 g; Węglowodany ogółem: 144.75 g; suma cukrów prostych: 4.01 g; Błonnik pokarmowy: 4.87 g; Sól: 1.6 g; WW: 14.14 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-10-10		
Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),	papkowata - obiad 650 ml ,	papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL</u>),
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2288.65 kcal; Białko ogółem: 128.21 g; Tłuszcz: 139.5 g; Kw.łt.nas.ogółem: 45.76 g; Węglowodany ogółem: 148.5 g; suma cukrów prostych: 4.56 g; Błonnik pokarmowy: 5.79 g; Sól: 1.61 g; WW: 14.44 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

czwartek 2024-10-10		
Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. -dieta 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), cukinia gotowana 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	grysiowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany -dieta 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka wykwinna - dieta 150 g (<u>MLE, SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2576.15 kcal; Białko ogółem: 109.68 g; Tłuszcz: 84.7 g; Kw.łt.nas.ogółem: 34.29 g; Węglowodany ogółem: 343.67 g; suma cukrów prostych: 44.43 g; Błonnik pokarmowy: 22.58 g; Sól: 9.36 g; WW: 32.47 Por; Cholesterol: 799.66 mg;

czwartek 2024-10-10		
Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. -dieta 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	grysiowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany -dieta 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka wykwinna - dieta 150 g (<u>MLE, SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2535.06 kcal; Białko ogółem: 113.27 g; Tłuszcz: 96.01 g; Kw.łt.nas.ogółem: 39.76 g; Węglowodany ogółem: 314.95 g; suma cukrów prostych: 18.9 g; Błonnik pokarmowy: 23.18 g; Sól: 9.1 g; WW: 29.56 Por; Cholesterol: 823.16 mg;

czwartek 2024-10-10		
Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml , wędlina 50 g ,	kalafiorowa z ziemniakami 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 100 g , schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE, SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sałatka wykwinna 150 g (<u>JAJ, SEL, GOR</u>), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1733.17 kcal; Białko ogółem: 93.36 g; Tłuszcz: 69.31 g; Kw.łt.nas.ogółem: 31.53 g; Węglowodany ogółem: 207.92 g; suma cukrów prostych: 25.22 g; Błonnik pokarmowy: 29.86 g; Sól: 5.56 g; WW: 17.99 Por; Cholesterol: 202.55 mg;

czwartek 2024-10-10		
Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 20 g , sos tatarski 50 ml (<u>JAJ, MLE, GOR</u>), kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE, SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka wykwinna 150 g (<u>JAJ, SEL, GOR</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2468.36 kcal; Białko ogółem: 98.4 g; Tłuszcz: 116.12 g; Kw.łt.nas.ogółem: 39.93 g; Węglowodany ogółem: 273.51 g; suma cukrów prostych: 34.35 g; Błonnik pokarmowy: 37.02 g; Sól: 7.14 g; WW: 23.95 Por; Cholesterol: 776.36 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-10-10			Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), wędlina 30g 30 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny b/glutenu b/mleka 100 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , sałatka wykwinna 150 g (<u>JAJ, SEL, GOR</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , jablko gotowane 150 g ,			
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 5g 5 g , miód 2 szt. 50 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2219.28 kcal; Białko ogółem: 95 g; Tłuszcz: 69.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.39 g; Węglowodany ogółem: 317.91 g; suma cukrów prostych: 49.87 g; Błonnik pokarmowy: 32.26 g; Sól: 9.38 g; WW: 29.01 Por; Cholesterol: 601.75 mg;

czwartek 2024-10-10			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), wędlina 30g 30 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny b/glutenu b/mleka 100 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , sałatka wykwinna 150 g (<u>JAJ, SEL, GOR</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 5g 5 g , papryka świeża 100 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2025.98 kcal; Białko ogółem: 94.91 g; Tłuszcz: 69.57 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.51 g; Węglowodany ogółem: 280.9 g; suma cukrów prostych: 22.68 g; Błonnik pokarmowy: 42.89 g; Sól: 7.13 g; WW: 24.2 Por; Cholesterol: 603.25 mg;

czwartek 2024-10-10			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny b/glutenu b/mleka 100 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE, SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka wykwinna - dieta 150 g (<u>MLE, SEL</u>), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 5g 5 g , papryka świeża 100 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2053.35 kcal; Białko ogółem: 92.63 g; Tłuszcz: 60.49 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.99 g; Węglowodany ogółem: 303.09 g; suma cukrów prostych: 31.84 g; Błonnik pokarmowy: 41.66 g; Sól: 6.51 g; WW: 26.42 Por; Cholesterol: 174.41 mg;

czwartek 2024-10-10			Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 50 g ,	kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), Gulasz z udźca indyka z warzywami (bez slera) 200 g (<u>GLU</u>), woda n/g 0,5L 1 szt , surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g ,	wafle ryżowe 50 g , margaryna 30 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g , brokuł gotowany 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,			
II Śniadanie: gruszka 300 g ,		Posiłek nocny: kasza jaglana na wodzie 200 ml , Mus z jabłek b/c 150 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1928.94 kcal; Białko ogółem: 65.19 g; Tłuszcz: 73.75 g; Kw.tł.nas.ogółem: 54.13 g; Węglowodany ogółem: 270.87 g; suma cukrów prostych: 64.47 g; Błonnik pokarmowy: 40.41 g; Sól: 1.71 g; WW: 23.1 Por; Cholesterol: 148.47 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-10-10			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sos tatarski 50 ml (<u>JAJ, MLE, GOR</u>),	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny b/glutenu b/mleka 100 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE, SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka wykwinna - dieta 150 g (<u>MLE, SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2155.64 kcal; Białko ogółem: 86.19 g; Tłuszcz: 118.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.05 g; Węglowodany ogółem: 194.83 g; suma cukrów prostych: 15.43 g; Błonnik pokarmowy: 12.2 g; Sól: 2.9 g; WW: 18.5 Por; Cholesterol: 721.61 mg;

czwartek 2024-10-10			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), wędlina 30g 30 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos własny mięsny b/glutenu b/mleka 100 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , sałatka wykwinna - dieta b/ml 150 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 5g 5 g , papryka świeża 100 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1815.78 kcal; Białko ogółem: 91.79 g; Tłuszcz: 80.78 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.24 g; Węglowodany ogółem: 196.07 g; suma cukrów prostych: 13.98 g; Błonnik pokarmowy: 15.06 g; Sól: 2.89 g; WW: 18.35 Por; Cholesterol: 601.75 mg;

czwartek 2024-10-10			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny b/glutenu b/mleka 100 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE, SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka wykwinna - dieta b/ml 150 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2080.58 kcal; Białko ogółem: 103.53 g; Tłuszcz: 106.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.93 g; Węglowodany ogółem: 194.34 g; suma cukrów prostych: 14.68 g; Błonnik pokarmowy: 11.47 g; Sól: 2.92 g; WW: 18.54 Por; Cholesterol: 772.01 mg;

czwartek 2024-10-10			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml , wędlina 30g 30 g ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny b/glutenu b/mleka 100 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , sałatka wykwinna 150 g (<u>JAJ, SEL, GOR</u>), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 5g 5 g , papryka świeża 100 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1890.88 kcal; Białko ogółem: 92.72 g; Tłuszcz: 67.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.25 g; Węglowodany ogółem: 252.16 g; suma cukrów prostych: 29.9 g; Błonnik pokarmowy: 41.32 g; Sól: 8.26 g; WW: 21.37 Por; Cholesterol: 604.65 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-10-10			Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (JAJ), wędlina 30g 30 g , sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (SEL), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (SEL, może zawierać: GOR), seler gotowany 130 g (SEL), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos własny mięsny b/glutenu b/mleka 100 ml (SEL, może zawierać: GOR),	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , sałatka wykwinna -dieta b/ml 150 g (SEL), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 5g 5 g , papryka świeża 100 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1857.28 kcal; Białko ogółem: 93.8 g; Tłuszcz: 81.26 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.36 g; Węglowodany ogółem: 204.61 g; suma cukrów prostych: 19.52 g; Błonnik pokarmowy: 17.69 g; Sól: 4.32 g; WW: 18.9 Por; Cholesterol: 601.75 mg;

czwartek 2024-10-10			Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (GLU), chleb razowy 50 g (GLU), masło 82% tł. 16.67 g (MLE), jajko gotowane 2 szt. 100 g (JAJ), pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (GLU, MLE),	zupa ziemniaczana - dieta jarska 400 ml (GLU, MLE, SEL), ziemniaki gotowane 200 g , ratatouille 300 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (GLU), chleb razowy 50 g (GLU), masło 82% tł. 16.67 g (MLE), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (SEL), Herbata czarna b/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (MLE),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2005.79 kcal; Białko ogółem: 75.04 g; Tłuszcz: 64.94 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.66 g; Węglowodany ogółem: 289.34 g; suma cukrów prostych: 36.11 g; Błonnik pokarmowy: 36.7 g; Sól: 4.65 g; WW: 25.64 Por; Cholesterol: 652.83 mg;

czwartek 2024-10-10			Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , wędlina 50 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	grysiowka z ziemniakami - dieta 400 ml (GLU, SEL, może zawierać: GOR), ziemniaki gotowane 200 g , ratatouille 300 g , seler gotowany 130 g (SEL), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos własny mięsny 100 ml (GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR),	chleb PKU 120 g , Pasta warzywna 100 g (SEL), seler gotowany 100 g (SEL), Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (MLE), wędlina 30g 30 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1754.19 kcal; Białko ogółem: 46.62 g; Tłuszcz: 43.32 g; Kw.tł.nas.ogółem: 10.06 g; Węglowodany ogółem: 301.49 g; suma cukrów prostych: 35.99 g; Błonnik pokarmowy: 26.84 g; Sól: 6.78 g; WW: 27.63 Por; Cholesterol: 58.85 mg;

czwartek 2024-10-10			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 120 g (GLU), masło 82% tł. 5 g (MLE), jogurt naturalny b/l 1 szt (MLE), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (SEL), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany -dieta 90 g (GLU, JAJ), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (GLU), marchewka gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g (GLU), masło 82% tł. 5 g (MLE), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobwita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (SEL),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2202.86 kcal; Białko ogółem: 75.77 g; Tłuszcz: 52.27 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.34 g; Węglowodany ogółem: 278.4 g; suma cukrów prostych: 39.53 g; Błonnik pokarmowy: 33.27 g; Sól: 4.42 g; WW: 24.69 Por; Cholesterol: 212.34 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-10-10			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE, _</u>), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,		pomidorowa z makaronem drobnym- dieta b/ml 300 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>), marchewka gotowana 130 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,		chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ, _</u>), sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL, _</u>), dynia gotowana 100 g , sałata zielona 8g 8 g ,				Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , kakao proszek 30 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2056.73 kcal; Białko ogółem: 94.91 g; Tłuszcz: 65.02 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.62 g; Węglowodany ogółem: 279.53 g; suma cukrów prostych: 50.22 g; Błonnik pokarmowy: 32.42 g; Sól: 4.99 g; WW: 25.04 Por; Cholesterol: 745.1 mg;

czwartek 2024-10-10			Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,		zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,		kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,				Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1366.07 kcal; Białko ogółem: 39.16 g; Tłuszcz: 20.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.1 g; Węglowodany ogółem: 259.4 g; suma cukrów prostych: 10.04 g; Błonnik pokarmowy: 17.88 g; Sól: .77 g; WW: 24.23 Por; Cholesterol: 0 mg;

czwartek 2024-10-10			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
płatki jęczmienne na mleku 400 g (<u>GLU, MLE, _</u>), bułka grahamka 1 szt (<u>GLU, _</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE, _</u>), serek do smarowania OTS 80 g (<u>MLE, _</u>), jabłko pieczone ots 150 g , miód 2 szt. - ots 50 g , Herbata czarna b/c 250 ml , jajko gotowane 2 szt. ots 100 g (<u>JAJ, _</u>),		barszcz biały z ziemniakami ots 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>), Kaszotto jęczmienne z mięsem drobiowym i dynią ots 400 g (<u>GLU, SEL, _</u>), sos pomidorowy - ots 100 ml (<u>MLE, _</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,		chleb graham 90 g (<u>GLU, _</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE, _</u>), leczko z kiełbasą 300 g (<u>GLU, SOJ, SEL, GOR, _</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,	
				Posiłek nocny: Kisiel z porzeczeki z/c ots 250 ml , herbatniki pakowane po 100g 1 szt (<u>GLU, SOJ, MLE, S02, może zawierać: JAJ, ORZ, SEZ,</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3304.93 kcal; Białko ogółem: 121.33 g; Tłuszcz: 121.02 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.07 g; Węglowodany ogółem: 445.32 g; suma cukrów prostych: 109.05 g; Błonnik pokarmowy: 47.43 g; Sól: 7.65 g; WW: 40.08 Por; Cholesterol: 908.56 mg;

czwartek 2024-10-10			Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), wędlina 50 g , miód 2 szt. 50 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,		grycikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR, _</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL, _</u>), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml , sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>),		chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), sałatka wykwinna - dieta 150 g (<u>MLE, SEL, _</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,	
				Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2074.98 kcal; Białko ogółem: 90.77 g; Tłuszcz: 48.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 17.9 g; Węglowodany ogółem: 318.72 g; suma cukrów prostych: 35.41 g; Błonnik pokarmowy: 21.57 g; Sól: 8.1 g; WW: 30 Por; Cholesterol: 131.05 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-10-10			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
płatki jęczmienne na mleku 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), bułka grahamka 1 szt (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), serek do smarowania OTS 80 g (<u>MLE</u>), ser żółty plastry - 100g 1 szt (<u>MLE</u>), marchewki słupek - gotowane 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>),	barszcz biały z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Kaszotto jęczmienne z mięsem drobiowym i dynią 400 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), sos pomidorowy - 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , sałatka jarzynowa 200 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,			
			Posiłek nocny: Kisiel z porzeczki b/c 250 ml ,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3084.9 kcal; Białko ogółem: 162.06 g; Tłuszcz: 140.32 g; Kw.ł.nas.ogółem: 58.36 g; Węglowodany ogółem: 306.86 g; suma cukrów prostych: 36.06 g; Błonnik pokarmowy: 32.93 g; Sól: 9.12 g; WW: 27.48 Por; Cholesterol: 935.81 mg;

czwartek 2024-10-10			Jadłospis dla diety: Ściśła dla matek po cesarskim cięciu		
chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 761.4 kcal; Białko ogółem: 45.96 g; Tłuszcz: 28.35 g; Kw.ł.nas.ogółem: 16.86 g; Węglowodany ogółem: 83.16 g; suma cukrów prostych: .93 g; Błonnik pokarmowy: 4.05 g; Sól: 1.71 g; WW: 7.98 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

czwartek 2024-10-10			Jadłospis dla diety: Ściśła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1103.1 kcal; Białko ogółem: 30.89 g; Tłuszcz: 11.54 g; Kw.ł.nas.ogółem: 1.43 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; suma cukrów prostych: .29 g; Błonnik pokarmowy: 8.91 g; Sól: .26 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 0 mg;

czwartek 2024-10-10			Jadłospis dla diety: Ściśła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1365.24 kcal; Białko ogółem: 38 g; Tłuszcz: 12.65 g; Kw.ł.nas.ogółem: 1.55 g; Węglowodany ogółem: 274.1 g; suma cukrów prostych: .35 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: .56 g; WW: 26.33 Por; Cholesterol: 0 mg;

czwartek 2024-10-10			Jadłospis dla diety: Ściśła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),	grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1308.27 kcal; Białko ogółem: 42.05 g; Tłuszcz: 19.81 g; Kw.ł.nas.ogółem: 2.27 g; Węglowodany ogółem: 242.23 g; suma cukrów prostych: 5.44 g; Błonnik pokarmowy: 12.74 g; Sól: 1.08 g; WW: 23.01 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

czwartek 2024-10-10			Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Kasza kukurydzina na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 968.06 kcal; Białko ogółem: 60.55 g; Tłuszcz: 35.81 g; Kw.ł.nas.ogółem: 23.26 g; Węglowodany ogółem: 114.15 g; suma cukrów prostych: 50.61 g; Błonnik pokarmowy: 5.64 g; Sól: 2.18 g; WW: 10.83 Por; Cholesterol: 155.71 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-10-10 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (MLE), chleb pszenny krojony 50 g (GLU), masło 82% tł. 5 g (MLE), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (SEL), Herbata czarna b/c 250 ml ,	grysikowa z ziemniakami - dieta 300 ml (GLU , SEL , może zawierać: GOR), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (GLU , JAJ), sos koperkowy b/ml 100 ml (GLU), marchewka gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 50 g (GLU), masło 82% tł. 5 g (MLE), jabłko pieczone 150 g , wędlina 50 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g (GLU , JAJ , SOJ , MLE), kakao proszek 30 g ,		Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobwita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2009.55 kcal; Białko ogółem: 73.02 g; Tłuszcz: 51.1 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.16 g; Węglowodany ogółem: 233.14 g; suma cukrów prostych: 43.8 g; Błonnik pokarmowy: 34.57 g; Sól: 2.88 g; WW: 20 Por; Cholesterol: 208.59 mg;

czwartek 2024-10-10 Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g (GLU), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1605.84 kcal; Białko ogółem: 58.3 g; Tłuszcz: 54.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 52.36 g; Węglowodany ogółem: 236.96 g; suma cukrów prostych: 20.48 g; Błonnik pokarmowy: 14.54 g; Sól: 1.52 g; WW: 22.47 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

czwartek 2024-10-10 Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g (MLE), jajko gotowane 2 szt. 100 g (JAJ), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz-żył. 100 g (GLU),	kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , ziemniaki gotowane 200 g , Gulasz z udźca indyka z warzywami (bez selera) 200 g (GLU), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g , woda n/g 0,5L 1 szt ,	chleb mieszany psz-żył. 100 g (GLU), masło 82% tł. 10 g (MLE), filet z indyka gotowany 100 g , brokuł gotowany 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: gruszka 300 g ,		Posiłek nocny: Mus z jabłek z/c 150 g , kasza manna na mleku 200 g (GLU , MLE),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1850.45 kcal; Białko ogółem: 76.08 g; Tłuszcz: 64.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.9 g; Węglowodany ogółem: 256.13 g; suma cukrów prostych: 83.88 g; Błonnik pokarmowy: 48.4 g; Sól: 4.16 g; WW: 21.07 Por; Cholesterol: 710.25 mg;

czwartek 2024-10-10 Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (GLU , MLE , SEL), ziemniaki gotowane 250 g , Karczek duszony 90 g (SEL , może zawierać: GOR), sos własny mięsny 100 ml (GLU , MLE , SEL , może zawierać: GOR), surówka z selera 130 g (MLE , SEL), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 677.02 kcal; Białko ogółem: 31.42 g; Tłuszcz: 26.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 10.67 g; Węglowodany ogółem: 82.66 g; suma cukrów prostych: 12.27 g; Błonnik pokarmowy: 11.35 g; Sól: 2.24 g; WW: 7.23 Por; Cholesterol: 96.25 mg;

czwartek 2024-10-10 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
zacierka na mleku 300 g (GLU , JAJ , MLE), chleb pszenny krojony 100 g (GLU), masło 82% tł. 16.67 g (MLE), jajko gotowane 2 szt. 100 g (JAJ), pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (GLU , MLE),	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (GLU , SEL , może zawierać: GOR), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (SEL , może zawierać: GOR), sos własny mięsny 100 ml (GLU , MLE , SEL , może zawierać: GOR), seler gotowany 130 g (SEL), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g (GLU), masło 82% tł. 16.67 g (MLE), sałatka wykwinna - dieta 150 g (MLE , SEL), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50 g (GLU), masło 82% tł. 5 g (MLE), wędlina 30g 30 g ,		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (MLE),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2496.75 kcal; Białko ogółem: 123.6 g; Tłuszcz: 84.42 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.24 g; Węglowodany ogółem: 310.98 g; suma cukrów prostych: 34.75 g; Błonnik pokarmowy: 21.91 g; Sól: 6.28 g; WW: 29.3 Por; Cholesterol: 764.08 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-10-10			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sos tatarski 50 ml (<u>JAJ, MLE, GOR</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	zupa ziemniaczana - dieta jarska 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), Zapiekanka z ziemniaków i warzyw 400 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, ogórek świeży 100 g,			
		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2385.19 kcal; Białko ogółem: 93.87 g; Tłuszcz: 105.17 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.65 g; Węglowodany ogółem: 273.77 g; suma cukrów prostych: 27.89 g; Błonnik pokarmowy: 34.38 g; Sól: 5.26 g; WW: 24.26 Por; Cholesterol: 735.42 mg;

czwartek 2024-10-10			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, Herbata czarna z/c 400 ml, dżem owocowy 50 g, jabłko 150 g,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu jarska 400 g (<u>SEL</u>), kompot z porzeczki czarnych 250 ml, ziemniaki gotowane 200 g, ratatouille 300 g,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, Herbata czarna z/c 400 ml, Pasta z ciecierzycy z warzywami 150 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 8g 8 g, ogórek świeży 50 g,			
		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, papryka świeża 100 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1897.51 kcal; Białko ogółem: 47 g; Tłuszcz: 63.74 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.42 g; Węglowodany ogółem: 310.1 g; suma cukrów prostych: 83.05 g; Błonnik pokarmowy: 46.17 g; Sól: 4.39 g; WW: 26.59 Por; Cholesterol: 2.9 mg;

czwartek 2024-10-10			Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), wędlina 30g 30 g,	kalafiorowa z ziemniakami 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 100 g, schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: koktajl bananowy z/c 250 ml (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1926.71 kcal; Białko ogółem: 97.01 g; Tłuszcz: 67.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.98 g; Węglowodany ogółem: 236.85 g; suma cukrów prostych: 60.08 g; Błonnik pokarmowy: 21.29 g; Sól: 7.43 g; WW: 21.8 Por; Cholesterol: 466.33 mg;

czwartek 2024-10-10			Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), wędlina 30g 30 g,	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: koktajl bananowy z/c 250 ml (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2083.53 kcal; Białko ogółem: 102.86 g; Tłuszcz: 70.1 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.84 g; Węglowodany ogółem: 265.82 g; suma cukrów prostych: 62.13 g; Błonnik pokarmowy: 23.81 g; Sól: 7.61 g; WW: 24.47 Por; Cholesterol: 478.11 mg;

czwartek 2024-10-10			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)		
chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka wykwintna 150 g (<u>JAJ, SEL, GOR</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, sok owocowy 200ml 200 g, gruszka 150 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2219.54 kcal; Białko ogółem: 105.26 g; Tłuszcz: 102.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 50.76 g; Węglowodany ogółem: 242.97 g; suma cukrów prostych: 57.89 g; Błonnik pokarmowy: 33.03 g; Sól: 5.65 g; WW: 21.18 Por; Cholesterol: 297.93 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-10-10			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ziemniaczana - dieta jarska 300 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, ratatouille 300 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1881.72 kcal; Białko ogółem: 81.54 g; Tłuszcz: 67.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.41 g; Węglowodany ogółem: 264.94 g; suma cukrów prostych: 34.81 g; Błonnik pokarmowy: 36.75 g; Sól: 4.93 g; WW: 23.12 Por; Cholesterol: 688.35 mg;

czwartek 2024-10-10			Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), cukinia gotowana 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka wykwintna - dieta 150 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g,		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2612.89 kcal; Białko ogółem: 125.75 g; Tłuszcz: 91.74 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.16 g; Węglowodany ogółem: 321.43 g; suma cukrów prostych: 34.69 g; Błonnik pokarmowy: 22.38 g; Sól: 9.4 g; WW: 30.26 Por; Cholesterol: 776.48 mg;

czwartek 2024-10-10			Jadłospis dla diety: hematologiczna cukrzycowa		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), cukinia gotowana 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka wykwintna 150 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g,	Podwieczorek: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2483.92 kcal; Białko ogółem: 113.45 g; Tłuszcz: 100.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.29 g; Węglowodany ogółem: 291.15 g; suma cukrów prostych: 45.3 g; Błonnik pokarmowy: 42.85 g; Sól: 12.38 g; WW: 25.18 Por; Cholesterol: 765.18 mg;

czwartek 2024-10-10			Jadłospis dla diety: Cukrzyca bezglutenowa dziecięca		
chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sos własny mięsny b/glutenu b/mleka 0 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny b/glutenu b/mleka 100 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka wykwintna - dieta b/ml 150 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, sok owocowy 200ml 200 g, gruszka 150 g,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2396.27 kcal; Białko ogółem: 107.75 g; Tłuszcz: 118.92 g; Kw.tł.nas.ogółem: 47.52 g; Węglowodany ogółem: 243.87 g; suma cukrów prostych: 47.1 g; Błonnik pokarmowy: 14.8 g; Sól: 2.95 g; WW: 23.11 Por; Cholesterol: 796.81 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-10-10			Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), cukinia gotowana 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka wykwinna 150 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g,		Posiłek nocny: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2810.53 kcal; Białko ogółem: 118.67 g; Tłuszcz: 100.48 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.79 g; Węglowodany ogółem: 377.39 g; suma cukrów prostych: 71.95 g; Błonnik pokarmowy: 43.76 g; Sól: 9.36 g; WW: 33.76 Por; Cholesterol: 766.28 mg;

czwartek 2024-10-10			Jadłospis dla diety: Ścisła Police Chirurgia		
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

czwartek 2024-10-10			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS		
bulka grahamka 1 szt (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt, jabłko pieczone ots 150 g, miód 2 szt. - ots 50 g, Herbata czarna b/c 250 ml, jajko gotowane 2 szt. ots 100 g (<u>JAJ</u>),	zupa ziemniaczana - dieta ots b/ml 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kaszotto jęczmienne z mięsem drobiowym i dynią ots 400 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), sos pomidorowy - ots b/ml 100 ml, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), leczy z kielbasą ots 300 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Herbata czarna b/c 250 ml,			
		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczki z/c ots 250 ml,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2390.11 kcal; Białko ogółem: 99.31 g; Tłuszcz: 90.17 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.26 g; Węglowodany ogółem: 304.58 g; suma cukrów prostych: 54.87 g; Błonnik pokarmowy: 40.53 g; Sól: 5.04 g; WW: 26.57 Por; Cholesterol: 738.35 mg;

czwartek 2024-10-10			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml,	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),			
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml,		Posiłek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 894.75 kcal; Białko ogółem: 38.19 g; Tłuszcz: 31.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.35 g; Węglowodany ogółem: 120.1 g; suma cukrów prostych: 32.83 g; Błonnik pokarmowy: 16.74 g; Sól: 1.1 g; WW: 10.38 Por; Cholesterol: 153.92 mg;

czwartek 2024-10-10			Jadłospis dla diety: OTS normalna hemat w poj		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), ogórek kiszony 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), majonez 20 g (<u>JAJ</u>),	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka wykwinna - dieta 150 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g,		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2734.88 kcal; Białko ogółem: 124.31 g; Tłuszcz: 104.13 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.81 g; Węglowodany ogółem: 335.13 g; suma cukrów prostych: 38.3 g; Błonnik pokarmowy: 42.22 g; Sól: 7.91 g; WW: 29.64 Por; Cholesterol: 767.48 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-10-10			Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata		
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>), ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,		papkowata - obiad 650 ml , sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL</u>), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), biszkopty 50 g (<u>GLU, JAJ</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml , Mus z jabłek prażonych 150 g ,				Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2884.61 kcal; Białko ogółem: 124.02 g; Tłuszcz: 126.68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.26 g; Węglowodany ogółem: 335.15 g; suma cukrów prostych: 156.96 g; Błonnik pokarmowy: 16.6 g; Sól: 4.29 g; WW: 32.1 Por; Cholesterol: 767.18 mg;

czwartek 2024-10-10			Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),		grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,		chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka wykwinna - dieta 150 g (<u>MLE, SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),				Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2570.05 kcal; Białko ogółem: 135.16 g; Tłuszcz: 92.6 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.29 g; Węglowodany ogółem: 309.72 g; suma cukrów prostych: 37.67 g; Błonnik pokarmowy: 21.64 g; Sól: 6.34 g; WW: 29.24 Por; Cholesterol: 807.18 mg;