

Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
środa 2024-10-09 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), salami wp 50 g (<u>SOJ</u> , <u>może zawierać: SEL, GOR</u>), sałata zielona 8g 8g , ogórek świeży 100g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	pomidorowa z makaronem 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU, MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g , pomidor 100g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2390.57 kcal; Białko ogółem: 102.93 g; Tłuszcz: 89.76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.85 g; Węglowodany ogółem: 309.43 g; suma cukrów prostych: 55.74 g; Błonnik pokarmowy: 38.68 g; Sól: 11.26 g; WW: 27.35 Por; Cholesterol: 303.63 mg;

środa 2024-10-09 Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), salami wp 50 g (<u>SOJ</u> , <u>może zawierać: SEL, GOR</u>), sałata zielona 8g 8g , ogórek świeży 100g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	pomidorowa z makaronem 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU, MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g , pomidor 100g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2602.61 kcal; Białko ogółem: 113.47 g; Tłuszcz: 95.1 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.9 g; Węglowodany ogółem: 340.95 g; suma cukrów prostych: 70.97 g; Błonnik pokarmowy: 41.72 g; Sól: 11.54 g; WW: 30.22 Por; Cholesterol: 323.63 mg;

środa 2024-10-09 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), salami wp 50 g (<u>SOJ</u> , <u>może zawierać: SEL, GOR</u>), sałata zielona 8g 8g , ogórek świeży 100g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	pomidorowa z makaronem 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU, MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g , pomidor 100g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: drożdżówka 1 szt (<u>GLU, JAJ, MLE</u>),		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2487.97 kcal; Białko ogółem: 104.93 g; Tłuszcz: 94.74 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.65 g; Węglowodany ogółem: 319.45 g; suma cukrów prostych: 69.42 g; Błonnik pokarmowy: 36.68 g; Sól: 11.22 g; WW: 28.47 Por; Cholesterol: 340.03 mg;

środa 2024-10-09 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50g , sałata zielona 8g 8g , ogórek świeży 100g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	pomidorowa z makaronem 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU, MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g , pomidor 100g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: drożdżówka 1 szt (<u>GLU, JAJ, MLE</u>),		Posiłek nocny: jabłko 150g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2478.41 kcal; Białko ogółem: 109 g; Tłuszcz: 72.39 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.25 g; Węglowodany ogółem: 356.71 g; suma cukrów prostych: 70.7 g; Błonnik pokarmowy: 35.89 g; Sól: 7.83 g; WW: 32.25 Por; Cholesterol: 288.72 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-10-09			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), salami wp 50 g (<u>SOJ</u> , <u>może zawierać: SEL, GOR</u>), ogórek kiszony 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		pomidorowa z makaronem 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,		chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), mus z brzoskwiń 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: drożdżówka 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,				Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2920.71 kcal; Białko ogółem: 119.45 g; Tłuszcz: 102.17 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.02 g; Węglowodany ogółem: 398.74 g; suma cukrów prostych: 90.81 g; Błonnik pokarmowy: 41.23 g; Sól: 13.56 g; WW: 35.93 Por; Cholesterol: 358.63 mg;

środa 2024-10-09			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
chleb razowy 50 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, ogórek świeży 100 g, sałata zielona 8g 8 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		pomidorowa z makaronem 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,		bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g, mus z brzoskwiń 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: drożdżówka 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),				Posiłek nocny: jabłko 150 g,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2534.87 kcal; Białko ogółem: 108.57 g; Tłuszcz: 72.31 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.21 g; Węglowodany ogółem: 371.13 g; suma cukrów prostych: 82.42 g; Błonnik pokarmowy: 35.68 g; Sól: 7.83 g; WW: 33.66 Por; Cholesterol: 288.72 mg;

środa 2024-10-09			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		pomidorowa z makaronem 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,		chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
				Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2267.05 kcal; Białko ogółem: 112.51 g; Tłuszcz: 69.56 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.9 g; Węglowodany ogółem: 306.63 g; suma cukrów prostych: 62.17 g; Błonnik pokarmowy: 21.99 g; Sól: 9.69 g; WW: 28.72 Por; Cholesterol: 272.72 mg;

środa 2024-10-09			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		pomidorowa z makaronem 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 100 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pietruszkowy 50 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,		chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: drożdżówka 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),				Posiłek nocny: jabłko 150 g,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1711.69 kcal; Białko ogółem: 85.3 g; Tłuszcz: 63.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.92 g; Węglowodany ogółem: 204.01 g; suma cukrów prostych: 60.56 g; Błonnik pokarmowy: 24.48 g; Sól: 5.03 g; WW: 18.09 Por; Cholesterol: 272.27 mg;

środa 2024-10-09			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		pomidorowa z makaronem 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,		chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: drożdżówka 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),				Posiłek nocny: jabłko 150 g,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1952.51 kcal; Białko ogółem: 93.98 g; Tłuszcz: 69.05 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.7 g; Węglowodany ogółem: 243.37 g; suma cukrów prostych: 64.84 g; Błonnik pokarmowy: 26.77 g; Sól: 5.77 g; WW: 21.81 Por; Cholesterol: 287.72 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-10-09 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	pomidorowa z makaronem 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: drożdżówka 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jabłko 150 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2510.81 kcal; Białko ogółem: 116.12 g; Tłuszcz: 76.27 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.14 g; Węglowodany ogółem: 346.98 g; suma cukrów prostych: 77.81 g; Błonnik pokarmowy: 31.05 g; Sól: 7.64 g; WW: 31.82 Por; Cholesterol: 307.72 mg;

środa 2024-10-09 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	pomidorowa z makaronem 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z marchwi i jabłka 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 50 g,	Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2475.74 kcal; Białko ogółem: 111.95 g; Tłuszcz: 89.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.55 g; Węglowodany ogółem: 316.55 g; suma cukrów prostych: 44.2 g; Błonnik pokarmowy: 46.42 g; Sól: 9.08 g; WW: 27.28 Por; Cholesterol: 291.71 mg;

środa 2024-10-09 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	pomidorowa z makaronem 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z marchwi i jabłka 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: ogórek świeży 100 g,		Posiłek nocny: sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), papryka świeża 100 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1942.79 kcal; Białko ogółem: 100.43 g; Tłuszcz: 57.78 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.08 g; Węglowodany ogółem: 271.07 g; suma cukrów prostych: 44.53 g; Błonnik pokarmowy: 40.01 g; Sól: 7.82 g; WW: 23.35 Por; Cholesterol: 208.03 mg;

środa 2024-10-09 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	pomidorowa z makaronem 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z marchwi i jabłka 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser wędzony 30 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, sok owocowy 200ml 200 g, Brzoskwinia 150 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser topiony 25 g (<u>MLE</u>), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2300.16 kcal; Białko ogółem: 106.46 g; Tłuszcz: 97.33 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.1 g; Węglowodany ogółem: 262.68 g; suma cukrów prostych: 69.28 g; Błonnik pokarmowy: 34.66 g; Sól: 7.35 g; WW: 23.03 Por; Cholesterol: 311.66 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-10-09 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml	pomidorowa z makaronem 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z marchwi i jabłka 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml
II Śniadanie: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser wędzony 30 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, sok owocowy 200ml 200 g, Brzoskwinia 150 g		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser topiony 25 g (<u>MLE</u>), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2715.96 kcal; Białko ogółem: 119.06 g; Tłuszcz: 100.39 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.64 g; Węglowodany ogółem: 354.12 g; suma cukrów prostych: 75.04 g; Błonnik pokarmowy: 49.06 g; Sól: 9.64 g; WW: 30.77 Por; Cholesterol: 313.46 mg;

środa 2024-10-09 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml	pomidorowa z makaronem 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z marchwi i jabłka 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2187.85 kcal; Białko ogółem: 108.33 g; Tłuszcz: 69.2 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.63 g; Węglowodany ogółem: 291.47 g; suma cukrów prostych: 42.76 g; Błonnik pokarmowy: 42.42 g; Sól: 8.45 g; WW: 25.16 Por; Cholesterol: 233.33 mg;

środa 2024-10-09 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml	pomidorowa z makaronem 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z marchwi i jabłka 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 50 g	Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2672.84 kcal; Białko ogółem: 122.19 g; Tłuszcz: 94.56 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.57 g; Węglowodany ogółem: 344.14 g; suma cukrów prostych: 56.47 g; Błonnik pokarmowy: 46.92 g; Sól: 9.36 g; WW: 30.01 Por; Cholesterol: 311.71 mg;

środa 2024-10-09 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina 100g 100 g, woszczynna 3 skl. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml	pomidorowa z makaronem 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 250 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), marchewka gotowana 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), twaróg krajanka 30 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2149.25 kcal; Białko ogółem: 119.35 g; Tłuszcz: 51.99 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.34 g; Węglowodany ogółem: 308.38 g; suma cukrów prostych: 42.15 g; Błonnik pokarmowy: 23.4 g; Sól: 10 g; WW: 28.7 Por; Cholesterol: 195.24 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-10-09 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa z makaronem 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 250 g , Gulasz warzywny z ciecierzycą 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2270.82 kcal; Białko ogółem: 51.6 g; Tłuszcz: 77.74 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.7 g; Węglowodany ogółem: 338.78 g; suma cukrów prostych: 46.04 g; Błonnik pokarmowy: 20.59 g; Sól: 7.02 g; WW: 31.96 Por; Cholesterol: 133.36 mg;

środa 2024-10-09 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,	pomidorowa z makaronem 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), miód 50 g , mus z brzoskwiń 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2370.65 kcal; Białko ogółem: 102.27 g; Tłuszcz: 51.47 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.82 g; Węglowodany ogółem: 380.85 g; suma cukrów prostych: 93.32 g; Błonnik pokarmowy: 21.46 g; Sól: 9.44 g; WW: 36.12 Por; Cholesterol: 264.24 mg;

środa 2024-10-09 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,	pomidorowa z makaronem 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), miód 50 g , mus z brzoskwiń 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2398.25 kcal; Białko ogółem: 108.26 g; Tłuszcz: 54.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.2 g; Węglowodany ogółem: 374.89 g; suma cukrów prostych: 86.89 g; Błonnik pokarmowy: 21.56 g; Sól: 9.65 g; WW: 35.55 Por; Cholesterol: 215.24 mg;

środa 2024-10-09 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), salami wp 50 g (<u>SOJ</u> , <u>może zawierać: SEL</u> , <u>GOR</u>), sałata zielona 8g 8g , ogórek świeży 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	pomidorowa z makaronem 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jabłko 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2647.43 kcal; Białko ogółem: 117.03 g; Tłuszcz: 97.53 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.72 g; Węglowodany ogółem: 339.37 g; suma cukrów prostych: 77.95 g; Błonnik pokarmowy: 46.04 g; Sól: 9.47 g; WW: 29.58 Por; Cholesterol: 335.63 mg;

środa 2024-10-09 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	płynna - obiad 600 ml ,	płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2290.13 kcal; Białko ogółem: 131.04 g; Tłuszcz: 140.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.75 g; Węglowodany ogółem: 144.75 g; suma cukrów prostych: 4.01 g; Błonnik pokarmowy: 4.87 g; Sól: 1.6 g; WW: 14.14 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-10-09		
Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	papkowata - obiad 650 ml ,	papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2288.65 kcal; Białko ogółem: 128.21 g; Tłuszcz: 139.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.76 g; Węglowodany ogółem: 148.5 g; suma cukrów prostych: 4.56 g; Błonnik pokarmowy: 5.79 g; Sól: 1.61 g; WW: 14.44 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

środa 2024-10-09		
Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	pomidorowa z makaronem 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), mus z brzoskwiń 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2715.04 kcal; Białko ogółem: 126.47 g; Tłuszcz: 90.49 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.01 g; Węglowodany ogółem: 355.1 g; suma cukrów prostych: 82.76 g; Błonnik pokarmowy: 22.16 g; Sól: 9.79 g; WW: 33.47 Por; Cholesterol: 272.72 mg;

środa 2024-10-09		
Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa z makaronem 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), marchewka gotowana 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50g 50 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2708.21 kcal; Białko ogółem: 124.76 g; Tłuszcz: 100.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.2 g; Węglowodany ogółem: 332.99 g; suma cukrów prostych: 42 g; Błonnik pokarmowy: 23.53 g; Sól: 9.74 g; WW: 31.17 Por; Cholesterol: 265.52 mg;

środa 2024-10-09		
Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , salata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa z makaronem 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jabłko 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1793.05 kcal; Białko ogółem: 94.69 g; Tłuszcz: 52.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.53 g; Węglowodany ogółem: 244.48 g; suma cukrów prostych: 58.3 g; Błonnik pokarmowy: 38 g; Sól: 7 g; WW: 20.77 Por; Cholesterol: 221.64 mg;

środa 2024-10-09		
Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , salata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa z makaronem 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2298.94 kcal; Białko ogółem: 105.55 g; Tłuszcz: 81.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.37 g; Węglowodany ogółem: 302.21 g; suma cukrów prostych: 42.27 g; Błonnik pokarmowy: 39.69 g; Sól: 8.42 g; WW: 26.42 Por; Cholesterol: 268.42 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-10-09			Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 50 g , włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , jabłko gotowane 150 g ,	pomidorowa z makaronem b/glut i b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 250 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml , buraczki duszone b/ml, b/glut 130 g , kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , miód 50 g , mus z brzoskwiń 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
			Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1948.96 kcal; Białko ogółem: 62.12 g; Tłuszcz: 36.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.86 g; Węglowodany ogółem: 353.35 g; suma cukrów prostych: 90.69 g; Błonnik pokarmowy: 27.21 g; Sól: 4.68 g; WW: 32.71 Por; Cholesterol: 92.58 mg;

środa 2024-10-09			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , salami wp 50 g (<u>SOJ, może zawierać: SEL, GOR</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa z makaronem b/glut i b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), buraczki duszone b/ml, b/glut 130 g , kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml , sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g ,			
			Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2052.09 kcal; Białko ogółem: 71.69 g; Tłuszcz: 58.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.49 g; Węglowodany ogółem: 331.17 g; suma cukrów prostych: 50.44 g; Błonnik pokarmowy: 33.84 g; Sól: 6.37 g; WW: 29.92 Por; Cholesterol: 143.49 mg;

środa 2024-10-09			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA		
chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), salami wp 50 g (<u>SOJ, może zawierać: SEL, GOR</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	pomidorowa z makaronem 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta b/jaj 90 g (<u>GLU</u>), sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml , surówka z marchwi i jabłka 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
			Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2269.07 kcal; Białko ogółem: 98.43 g; Tłuszcz: 83.17 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.22 g; Węglowodany ogółem: 298.16 g; suma cukrów prostych: 55.55 g; Błonnik pokarmowy: 41.25 g; Sól: 10.74 g; WW: 26.06 Por; Cholesterol: 268.81 mg;

środa 2024-10-09			Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g , ogórek świeży 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , ziemniaki gotowane 200 g , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g , surówka z marchwi i jabłka 150 g (<u>MLE</u>), woda n/g 0,5L 1 szt ,	risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,			
II Śniadanie: banan 200 g , marchwiaknia KUCHNIA MLECZNA 300 ml ,			Posiłek nocny: płatki owsiane na wodzie 200 ml (<u>GLU</u>), Mus z jabłek b/c 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1637 kcal; Białko ogółem: 70.77 g; Tłuszcz: 44.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.97 g; Węglowodany ogółem: 251.26 g; suma cukrów prostych: 91.26 g; Błonnik pokarmowy: 45.06 g; Sól: 2.58 g; WW: 20.96 Por; Cholesterol: 187.83 mg;

środa 2024-10-09			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa z makaronem b/glut i b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy b/glut 90 g (<u>JAJ</u>), sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml , buraczki duszone b/ml, b/glut 130 g , kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
			Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2282.3 kcal; Białko ogółem: 102.48 g; Tłuszcz: 105.7 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.4 g; Węglowodany ogółem: 241.01 g; suma cukrów prostych: 30.58 g; Błonnik pokarmowy: 14.53 g; Sól: 4.08 g; WW: 22.75 Por; Cholesterol: 263.21 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-10-09			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , salami wp 50 g (SOJ. może zawierać: SEL. , GOR.), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa z makaronem b/glut i b/ml 400 ml (SEL.), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy b/glut 90 g (JAJ.), sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml , buraczki duszone b/ml,b/glut 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 50 g , miód 2 szt. 50 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2037.27 kcal; Białko ogółem: 75.11 g; Tłuszcz: 85.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.31 g; Węglowodany ogółem: 255.03 g; suma cukrów prostych: 44.36 g; Błonnik pokarmowy: 10.03 g; Sól: 2.93 g; WW: 24.56 Por; Cholesterol: 175.64 mg;

środa 2024-10-09			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (MLE.), wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa z makaronem b/glut i b/ml 400 ml (SEL.), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy b/glut 90 g (JAJ.), surówka z marchwi i jabłka 130 g (MLE.), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (MLE.), serek wiejski 200 g (MLE.), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (MLE.),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (MLE.), sałatka z soczewicą kons. 150 g (GOR.),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2329.61 kcal; Białko ogółem: 107.03 g; Tłuszcz: 105.43 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.7 g; Węglowodany ogółem: 240.5 g; suma cukrów prostych: 31.7 g; Błonnik pokarmowy: 17.56 g; Sól: 4.12 g; WW: 22.49 Por; Cholesterol: 265.75 mg;

środa 2024-10-09			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
chleb razowy 120 g (GLU.), margaryna 15 g , wędlina 50 g , sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa z makaronem b/glut i b/ml 400 ml (SEL.), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (GLU. , JAJ.), sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml , buraczki duszone b/ml,b/glut 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (GLU.), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (JAJ.), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb razowy 50 g (GLU.), margaryna 15 g , ogórek świeży 100 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (GLU.), margaryna 5 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g (GOR.),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2116.03 kcal; Białko ogółem: 92.57 g; Tłuszcz: 72.12 g; Kw.tł.nas.ogółem: 49.81 g; Węglowodany ogółem: 303.39 g; suma cukrów prostych: 34.13 g; Błonnik pokarmowy: 40.67 g; Sól: 6.95 g; WW: 26.47 Por; Cholesterol: 651.33 mg;

środa 2024-10-09			Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 50 g , sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa z makaronem b/glut i b/ml 400 ml (SEL.), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy b/glut 90 g (JAJ.), sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml , buraczki duszone b/ml,b/glut 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (JAJ.), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 15 g , ogórek świeży 100 g ,		Posiłek nocny: sałatka z soczewicą kons. 150 g (GOR.), chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 5 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2259.21 kcal; Białko ogółem: 99.39 g; Tłuszcz: 106.64 g; Kw.tł.nas.ogółem: 49.77 g; Węglowodany ogółem: 246.69 g; suma cukrów prostych: 23.81 g; Błonnik pokarmowy: 14.66 g; Sól: 2.79 g; WW: 23.33 Por; Cholesterol: 681.28 mg;

środa 2024-10-09			Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (GLU.), chleb razowy 50 g (GLU.), masło 82% tł. 16.67 g (MLE.), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (GLU. , MLE.), ser wędzony 50 g (MLE.),	ziemniaki gotowane 200 g , buraczki duszone 130 g (GLU. , MLE.), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , pomidorowa z makaronem jarska 300 ml (GLU. , SEL.), Kotletry sojowe 100 g (SOJ.),	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (GLU.), chleb razowy 50 g (GLU.), masło 82% tł. 16.67 g (MLE.), serek wiejski 200 g (MLE.), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (SEL.),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2120.43 kcal; Białko ogółem: 103.25 g; Tłuszcz: 65.08 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.86 g; Węglowodany ogółem: 293.51 g; suma cukrów prostych: 52.19 g; Błonnik pokarmowy: 37.49 g; Sól: 8.79 g; WW: 25.87 Por; Cholesterol: 130.23 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-10-09 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa z makaronem 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 250 g , Gulasz warzywny z ciecierzycą 300 g (<u>GLU, SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2270.82 kcal; Białko ogółem: 51.6 g; Tłuszcz: 77.74 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.7 g; Węglowodany ogółem: 338.78 g; suma cukrów prostych: 46.04 g; Błonnik pokarmowy: 20.59 g; Sól: 7.02 g; WW: 31.96 Por; Cholesterol: 133.36 mg;

środa 2024-10-09 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	dyniowa z ziemniakami b/mleka - dieta 300 ml (<u>GLU, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u>), cukinia gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , chrupki kukurydziane 80 g (<u>OZI, ORZ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1839.79 kcal; Białko ogółem: 80.73 g; Tłuszcz: 64.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.71 g; Węglowodany ogółem: 243.45 g; suma cukrów prostych: 48.11 g; Błonnik pokarmowy: 39.08 g; Sól: 7.88 g; WW: 20.69 Por; Cholesterol: 764.14 mg;

środa 2024-10-09 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , salata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), Ryż biały na sytko 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	makaron z białym serem 400 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), Mus z jabłek b/c 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), Mus z truskawek 200 g ,		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , chrupki kukurydziane 80 g (<u>OZI, ORZ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2066.86 kcal; Białko ogółem: 97.8 g; Tłuszcz: 44.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.6 g; Węglowodany ogółem: 344.2 g; suma cukrów prostych: 66.57 g; Błonnik pokarmowy: 37.59 g; Sól: 6.73 g; WW: 30.93 Por; Cholesterol: 155.62 mg;

środa 2024-10-09 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,		Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1366.07 kcal; Białko ogółem: 39.16 g; Tłuszcz: 20.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.1 g; Węglowodany ogółem: 259.4 g; suma cukrów prostych: 10.04 g; Błonnik pokarmowy: 17.88 g; Sól: .77 g; WW: 24.23 Por; Cholesterol: 0 mg;

środa 2024-10-09 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
kasza manna na mleku 400 g (<u>GLU, MLE</u>), bułka grahamka 1 szt (<u>GLU</u>), chleb graham 30 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), kalfior gotowany ots 100 g , parówka 2 szt (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), ketchup saszetka 2 szt (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,	rosół z makaronem ots 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u>), Ziemniaki gotowane z tłuszczem 200 g (<u>MLE</u>), udko z kurczaka duszone z/k z/s ots 200 g , marchew z groszkiem ots 150 g (<u>GLU</u>), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), pomidor b/skóry ots 100 g , dżem 2 szt. ots 50 g , hummus ots 1 szt (<u>SEZ</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c ots 250 g (<u>MLE</u>), rodzynek ots 25 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2882.1 kcal; Białko ogółem: 99.96 g; Tłuszcz: 132.27 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.56 g; Węglowodany ogółem: 332.22 g; suma cukrów prostych: 88.39 g; Błonnik pokarmowy: 30.52 g; Sól: 5.51 g; WW: 30.09 Por; Cholesterol: 317.89 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-10-09 Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml,	pomidorowa z makaronem 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), miód 50 g, mus z brzoskwiń 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2370.65 kcal; Białko ogółem: 102.27 g; Tłuszcz: 51.47 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.82 g; Węglowodany ogółem: 380.85 g; suma cukrów prostych: 93.32 g; Błonnik pokarmowy: 21.46 g; Sól: 9.44 g; WW: 36.12 Por; Cholesterol: 264.24 mg;

środa 2024-10-09 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
kasza manna na mleku 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), bułka grahamka 1 szt (<u>GLU</u>), chleb graham 30 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), kalfior gotowany o/s 100 g, kielbasa biała - o/s 120 g, ketchup saszetka 2 szt (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 250 ml,	rosół z makaronem o/s 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ziemniaki gotowane z tłuszczem o/s 200 g (<u>MLE</u>), udko z kurczaka duszone z/k z/s o/s 200 g, brokuł gotowany o/s 150 g, Kompot z czarnej porzeczeki i jabłek z/c 200 ml,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), pomidor b/skóry o/s 100 g, wędlina pakow. hermet. 100g o/s 1 szt, hummus o/s 1 szt (<u>SEZ</u>), Herbata czarna b/c 250 ml,
		Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym b/c o/s 250 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2898.63 kcal; Białko ogółem: 126.88 g; Tłuszcz: 151.99 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.14 g; Węglowodany ogółem: 264.32 g; suma cukrów prostych: 48.8 g; Błonnik pokarmowy: 26.28 g; Sól: 4.16 g; WW: 23.73 Por; Cholesterol: 267.93 mg;

środa 2024-10-09 Jadłospis dla diety: Ścista dla matek po cesarskim cięciu		
chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 761.4 kcal; Białko ogółem: 45.96 g; Tłuszcz: 28.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.86 g; Węglowodany ogółem: 83.16 g; suma cukrów prostych: .93 g; Błonnik pokarmowy: 4.05 g; Sól: 1.71 g; WW: 7.98 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

środa 2024-10-09 Jadłospis dla diety: Ścista 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1103.1 kcal; Białko ogółem: 30.89 g; Tłuszcz: 11.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.43 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; suma cukrów prostych: .29 g; Błonnik pokarmowy: 8.91 g; Sól: .26 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 0 mg;

środa 2024-10-09 Jadłospis dla diety: Ścista 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,	grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,	grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1365.24 kcal; Białko ogółem: 38 g; Tłuszcz: 12.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.55 g; Węglowodany ogółem: 274.1 g; suma cukrów prostych: .35 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: .56 g; WW: 26.33 Por; Cholesterol: 0 mg;

środa 2024-10-09 Jadłospis dla diety: Ścista 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,	grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet z indyka 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g, Herbata czarna b/c 200 ml,	grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1308.27 kcal; Białko ogółem: 42.05 g; Tłuszcz: 19.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.27 g; Węglowodany ogółem: 242.23 g; suma cukrów prostych: 5.44 g; Błonnik pokarmowy: 12.74 g; Sól: 1.08 g; WW: 23.01 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-10-09 Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Kasza kukurydzina na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 968.06 kcal; Białko ogółem: 60.55 g; Tłuszcz: 35.81 g; Kw.łt.nas.ogółem: 23.26 g; Węglowodany ogółem: 114.15 g; suma cukrów prostych: 50.61 g; Błonnik pokarmowy: 5.64 g; Sól: 2.18 g; WW: 10.83 Por; Cholesterol: 155.71 mg;

środa 2024-10-09 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , sos koperkowy b/ml 100 ml (<u>GLU</u>), cukinia gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), kakao proszek 30 g , bobwita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: chrupki kukurydziane 80 g (<u>OZI</u> , <u>ORZ</u>), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2184.97 kcal; Białko ogółem: 79.55 g; Tłuszcz: 58.27 g; Kw.łt.nas.ogółem: 20.57 g; Węglowodany ogółem: 259.32 g; suma cukrów prostych: 25.65 g; Błonnik pokarmowy: 27.36 g; Sól: 7.3 g; WW: 23.31 Por; Cholesterol: 440.19 mg;

środa 2024-10-09 Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g (<u>GLU</u>), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1605.84 kcal; Białko ogółem: 58.3 g; Tłuszcz: 54.63 g; Kw.łt.nas.ogółem: 52.36 g; Węglowodany ogółem: 236.96 g; suma cukrów prostych: 20.48 g; Błonnik pokarmowy: 14.54 g; Sól: 1.52 g; WW: 22.47 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

środa 2024-10-09 Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twarożek 100 g (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , ziemniaki gotowane 200 g , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g , surówka z marchwi i jabłka 150 g (<u>MLE</u>), woda n/g 0,5L 1 szt ,	risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: banan 200 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml ,		Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1591.32 kcal; Białko ogółem: 91.36 g; Tłuszcz: 41.5 g; Kw.łt.nas.ogółem: 19.21 g; Węglowodany ogółem: 251.99 g; suma cukrów prostych: 99.39 g; Błonnik pokarmowy: 49.84 g; Sól: 3.56 g; WW: 20.67 Por; Cholesterol: 211.43 mg;

środa 2024-10-09 Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
	pomidorowa z makaronem 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 892.31 kcal; Białko ogółem: 52.23 g; Tłuszcz: 24.14 g; Kw.łt.nas.ogółem: 6.94 g; Węglowodany ogółem: 118.91 g; suma cukrów prostych: 19.29 g; Błonnik pokarmowy: 10.49 g; Sól: 2.74 g; WW: 10.85 Por; Cholesterol: 220.62 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-10-09			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	pomidorowa z makaronem 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2346.55 kcal; Białko ogółem: 117.91 g; Tłuszcz: 72.26 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.9 g; Węglowodany ogółem: 306.63 g; suma cukrów prostych: 62.17 g; Błonnik pokarmowy: 21.99 g; Sól: 9.69 g; WW: 28.72 Por; Cholesterol: 272.72 mg;

środa 2024-10-09			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser wędzony 50 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g, ogórek świeży 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	pomidorowa z makaronem jarska 300 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Gulasz sojowy 200 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2204.54 kcal; Białko ogółem: 113.02 g; Tłuszcz: 65.42 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.88 g; Węglowodany ogółem: 302.44 g; suma cukrów prostych: 52.2 g; Błonnik pokarmowy: 37.65 g; Sól: 8.9 g; WW: 26.74 Por; Cholesterol: 130.23 mg;

środa 2024-10-09			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, Herbata czarna z/c 400 ml, pasztet sojowy 113 g (<u>SOJ</u>), papryka świeża 100 g,	.kompot z porzeczek czarnych 250 ml, ziemniaki gotowane 200 g, Gulasz warzywny z ciecierzycą 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), pomidorowa z makaronem jarska 300 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, Herbata czarna z/c 400 ml, sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>),			
		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1978.5 kcal; Białko ogółem: 58.83 g; Tłuszcz: 68.84 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.77 g; Węglowodany ogółem: 296.21 g; suma cukrów prostych: 52.11 g; Błonnik pokarmowy: 37.34 g; Sól: 6.8 g; WW: 26.04 Por; Cholesterol: 2.4 mg;

środa 2024-10-09			Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8 g, ogórek świeży 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	pomidorowa z makaronem 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 100 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: drożdżówka 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jabłko 150 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2038.14 kcal; Białko ogółem: 93.83 g; Tłuszcz: 67.52 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.74 g; Węglowodany ogółem: 268.87 g; suma cukrów prostych: 63.6 g; Błonnik pokarmowy: 25.68 g; Sól: 6.12 g; WW: 24.45 Por; Cholesterol: 274.78 mg;

środa 2024-10-09			Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8 g, ogórek świeży 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	pomidorowa z makaronem 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: drożdżówka 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jabłko 150 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2478.41 kcal; Białko ogółem: 109 g; Tłuszcz: 72.39 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.25 g; Węglowodany ogółem: 356.71 g; suma cukrów prostych: 70.7 g; Błonnik pokarmowy: 35.89 g; Sól: 7.83 g; WW: 32.25 Por; Cholesterol: 288.72 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-10-09 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)		
chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa z makaronem 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 100 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pietruszkowy 50 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z marchwi i jabłka 100 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser wędzony 30 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g , sok owocowy 200ml 200 g , Brzoskwinia 150 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser topiony 25 g (<u>MLE</u>), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2048.74 kcal; Białko ogółem: 97.54 g; Tłuszcz: 91.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.19 g; Węglowodany ogółem: 221.19 g; suma cukrów prostych: 63.11 g; Błonnik pokarmowy: 31.15 g; Sól: 6.54 g; WW: 19.2 Por; Cholesterol: 295.62 mg;

środa 2024-10-09 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser wędzony 50 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa z makaronem jarska 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Gulasz sojowy 200 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z marchwi i jabłka 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2328.58 kcal; Białko ogółem: 121.58 g; Tłuszcz: 72.33 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.47 g; Węglowodany ogółem: 300.98 g; suma cukrów prostych: 41.62 g; Błonnik pokarmowy: 42.17 g; Sól: 8.1 g; WW: 26.11 Por; Cholesterol: 114.87 mg;

środa 2024-10-09 Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , włoszczyzna 3 skl. gotowana 50 g (<u>SEL</u>), kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	pomidorowa z makaronem 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), mus z brzoskwiń 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2522.05 kcal; Białko ogółem: 116.98 g; Tłuszcz: 73.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.58 g; Węglowodany ogółem: 356.41 g; suma cukrów prostych: 92.43 g; Błonnik pokarmowy: 21.96 g; Sól: 9.82 g; WW: 33.62 Por; Cholesterol: 341.72 mg;

środa 2024-10-09 Jadłospis dla diety: hematologiczna cukrzycowa		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), salami wp 50 g (<u>SOJ</u> , <u>może zawierać: SEL</u> , <u>GOR</u>), ogórek kiszony 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	pomidorowa z makaronem 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , dynia gotowana 50 g ,
II Śniadanie: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>),	Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2959.96 kcal; Białko ogółem: 123.2 g; Tłuszcz: 120.49 g; Kw.tł.nas.ogółem: 54.09 g; Węglowodany ogółem: 353.92 g; suma cukrów prostych: 71.5 g; Błonnik pokarmowy: 42.95 g; Sól: 14.4 g; WW: 31.24 Por; Cholesterol: 375.63 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-10-09		
Jadłospis dla diety: Cukrzyca bezglutenowa dziecięca		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa z makaronem b/glut i b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy b/glut 90 g (<u>JAJ</u>), surówka z marchwi i jabłka 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml , sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 50 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser wędzony 30 g (<u>MLE</u>), sok owocowy 200ml 200 g , Brzoskwinia 150 g ,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2705.44 kcal; Białko ogółem: 114.78 g; Tłuszcz: 123.52 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.23 g; Węglowodany ogółem: 296.35 g; suma cukrów prostych: 62.05 g; Błonnik pokarmowy: 20.2 g; Sól: 4.14 g; WW: 27.8 Por; Cholesterol: 290.55 mg;

środa 2024-10-09		
Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), salami wp 50 g (<u>SOJ</u> , może zawierać: <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ogórek kiszony 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	pomidorowa z makaronem 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml , sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>),	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), mus z brzoskwiń 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2816.78 kcal; Białko ogółem: 117.55 g; Tłuszcz: 97.08 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.48 g; Węglowodany ogółem: 385.1 g; suma cukrów prostych: 97.52 g; Błonnik pokarmowy: 39.49 g; Sól: 13.37 g; WW: 34.74 Por; Cholesterol: 392.63 mg;

środa 2024-10-09		
Jadłospis dla diety: Ściśła Police Chirurgia		
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

środa 2024-10-09		
Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS		
bulka grahamka 1 szt (<u>GLU</u>), chleb graham 30 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), kalafior gotowany 100 g , parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup saszetka 2 szt (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,	rosół z makaronem ots 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka duszone z/k z/s ots 200 g , marchew z groszkiem ots 150 g (<u>GLU</u>), Kompot z czarnej porzeczeki i jabłek z/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), pomidor b/skóry ots 100 g , dżem 2 szt. ots 50 g , hummus ots 1 szt (<u>SEZ</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2428.79 kcal; Białko ogółem: 77.74 g; Tłuszcz: 111.97 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.33 g; Węglowodany ogółem: 285.36 g; suma cukrów prostych: 72.29 g; Błonnik pokarmowy: 28.34 g; Sól: 4.77 g; WW: 25.55 Por; Cholesterol: 248.43 mg;

środa 2024-10-09		
Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,		Posiłek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 641.42 kcal; Białko ogółem: 37.98 g; Tłuszcz: 3.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: .75 g; Węglowodany ogółem: 120.12 g; suma cukrów prostych: 32.78 g; Błonnik pokarmowy: 16.85 g; Sól: 1.1 g; WW: 10.36 Por; Cholesterol: 69.6 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-10-09			Jadłospis dla diety: OTS normalna hemat w poj			
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), salami wp 50 g (<u>SOJ</u> , może zawierać: <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ogórek kiszony 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		pomidorowa z makaronem 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,		chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), mus z brzoskwiń 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,					Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2753.12 kcal; Białko ogółem: 116.48 g; Tłuszcz: 92.53 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.35 g; Węglowodany ogółem: 380.36 g; suma cukrów prostych: 96.75 g; Błonnik pokarmowy: 39.27 g; Sól: 12.75 g; WW: 34.28 Por; Cholesterol: 387.6 mg;

środa 2024-10-09			Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata			
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,		papkowata - obiad 650 ml, sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,		
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml, Mus z jabłek prażonych 150 g,					Posiłek nocny: budyn o smaku waniliowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2876.81 kcal; Białko ogółem: 124.25 g; Tłuszcz: 126.78 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.27 g; Węglowodany ogółem: 332.74 g; suma cukrów prostych: 156.93 g; Błonnik pokarmowy: 16.56 g; Sól: 4.29 g; WW: 31.85 Por; Cholesterol: 767.18 mg;

środa 2024-10-09			Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna			
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		pomidorowa z makaronem 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,		chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),					Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2346.55 kcal; Białko ogółem: 117.91 g; Tłuszcz: 72.26 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.9 g; Węglowodany ogółem: 306.63 g; suma cukrów prostych: 62.17 g; Błonnik pokarmowy: 21.99 g; Sól: 9.69 g; WW: 28.72 Por; Cholesterol: 272.72 mg;