

Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
niedziela 2024-10-06		
Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twarożek na słodko 100 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g, papryka świeża 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	rosół z makaronem 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Udko z kurczaka pieczone 210 g, surówka z kap. pekińskiej i marchwi 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser topiony 25 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: koktajl bananowo-truskawkowy 250 ml (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2167.14 kcal; Białko ogółem: 103.72 g; Tłuszcz: 75.42 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.1 g; Węglowodany ogółem: 299.44 g; suma cukrów prostych: 75.8 g; Błonnik pokarmowy: 37.28 g; Sól: 5.26 g; WW: 26.47 Por; Cholesterol: 264.62 mg;

niedziela 2024-10-06		
Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twarożek na słodko 100 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 25 g, papryka świeża 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	rosół z makaronem 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 250 g, Udko z kurczaka pieczone 210 g, surówka z kap. pekińskiej i marchwi 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ser topiony 25 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2366.78 kcal; Białko ogółem: 109.91 g; Tłuszcz: 81.41 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.48 g; Węglowodany ogółem: 332.72 g; suma cukrów prostych: 63.92 g; Błonnik pokarmowy: 43.68 g; Sól: 5.92 g; WW: 29.21 Por; Cholesterol: 280.72 mg;

niedziela 2024-10-06		
Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twarożek na słodko 100 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 25 g, papryka świeża 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	rosół z makaronem 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Udko z kurczaka pieczone 210 g, surówka z kap. pekińskiej i marchwi 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser topiony 25 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2067.18 kcal; Białko ogółem: 99.94 g; Tłuszcz: 80.64 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.78 g; Węglowodany ogółem: 257.5 g; suma cukrów prostych: 50.08 g; Błonnik pokarmowy: 35.91 g; Sól: 5.34 g; WW: 22.36 Por; Cholesterol: 274.52 mg;

niedziela 2024-10-06		
Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), chleb pszenny krojony 70 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twarożek na słodko 100 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 25 g, papryka świeża 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	rosół z makaronem 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Udko z kurczaka pieczone 210 g, surówka z kap. pekińskiej i marchwi 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g, herbatniki 50 g (<u>GLU, SOJ</u>),		Posiłek nocny: koktajl bananowo-truskawkowy 250 ml (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2222.59 kcal; Białko ogółem: 102.67 g; Tłuszcz: 71.68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.43 g; Węglowodany ogółem: 317.51 g; suma cukrów prostych: 102.15 g; Błonnik pokarmowy: 26.51 g; Sól: 4.64 g; WW: 29.3 Por; Cholesterol: 263.87 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-10-06			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twarożek na słodko 100 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	rosół z makaronem 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Udko z kurczaka pieczone 210 g, seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2308.82 kcal; Białko ogółem: 114.35 g; Tłuszcz: 74.67 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.17 g; Węglowodany ogółem: 316.42 g; suma cukrów prostych: 69.64 g; Błonnik pokarmowy: 38.03 g; Sól: 5.22 g; WW: 28.1 Por; Cholesterol: 258.07 mg;

niedziela 2024-10-06			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), chleb pszenny krojony 70 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twarożek na słodko 100 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g, papryka świeża 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	rosół z makaronem 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z kap. pekińskiej i marchwi 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g, herbatniki 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u>),		Posiłek nocny: koktajl bananowo-truskawkowy 250 ml (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2260.84 kcal; Białko ogółem: 102.75 g; Tłuszcz: 71.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.43 g; Węglowodany ogółem: 326.96 g; suma cukrów prostych: 111.4 g; Błonnik pokarmowy: 26.71 g; Sól: 4.64 g; WW: 30.23 Por; Cholesterol: 263.87 mg;

niedziela 2024-10-06			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twarożek na słodko 100 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	rosół z makaronem 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: koktajl bananowo-truskawkowy 250 ml (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2304.14 kcal; Białko ogółem: 116.49 g; Tłuszcz: 80.62 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.09 g; Węglowodany ogółem: 302.86 g; suma cukrów prostych: 81.77 g; Błonnik pokarmowy: 23.5 g; Sól: 5.56 g; WW: 28.26 Por; Cholesterol: 345.38 mg;

niedziela 2024-10-06			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twarożek na słodko 100 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>),	rosół z makaronem 200 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g, udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: koktajl bananowo-truskawkowy 250 ml (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1681.92 kcal; Białko ogółem: 88.78 g; Tłuszcz: 72.34 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.37 g; Węglowodany ogółem: 191.62 g; suma cukrów prostych: 88.58 g; Błonnik pokarmowy: 18.3 g; Sól: 3.55 g; WW: 17.51 Por; Cholesterol: 317.1 mg;

niedziela 2024-10-06			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twarożek na słodko 100 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>),	rosół z makaronem 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: koktajl bananowo-truskawkowy 250 ml (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1835.84 kcal; Białko ogółem: 94.75 g; Tłuszcz: 73.6 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.69 g; Węglowodany ogółem: 221.05 g; suma cukrów prostych: 90 g; Błonnik pokarmowy: 19.62 g; Sól: 3.7 g; WW: 20.35 Por; Cholesterol: 325.38 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-10-06			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twarożek na słodko 100 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	rosół z makaronem 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: koktajl bananowo-truskawkowy 250 ml (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2290.94 kcal; Białko ogółem: 113.49 g; Tłuszcz: 80.26 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.01 g; Węglowodany ogółem: 302.94 g; suma cukrów prostych: 102.77 g; Błonnik pokarmowy: 22.82 g; Sól: 5.12 g; WW: 28.28 Por; Cholesterol: 345.38 mg;

niedziela 2024-10-06			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	rosół z makaronem 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z kap. pekińskiej i marchwi 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g,	Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g, sałata zielona 8g 8 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2199.26 kcal; Białko ogółem: 107.99 g; Tłuszcz: 88.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.51 g; Węglowodany ogółem: 265.86 g; suma cukrów prostych: 32.39 g; Błonnik pokarmowy: 40.13 g; Sól: 6.75 g; WW: 22.79 Por; Cholesterol: 337.58 mg;

niedziela 2024-10-06			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	rosół z makaronem 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z kap. pekińskiej i marchwi 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: sałata zielona 20 g,		Posiłek nocny: ogórek świeży 100 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1647.14 kcal; Białko ogółem: 88.83 g; Tłuszcz: 60.57 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.72 g; Węglowodany ogółem: 214.61 g; suma cukrów prostych: 29.04 g; Błonnik pokarmowy: 32.17 g; Sól: 5.47 g; WW: 18.42 Por; Cholesterol: 266.3 mg;

niedziela 2024-10-06			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g, ogórek kiszony 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>),	rosół z makaronem 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z kap. pekińskiej i marchwi 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser topiony 25 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40g 40 g, sok owocowy 200ml 200 g, śliwki 100 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g, sałata zielona 8g 8 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1989.8 kcal; Białko ogółem: 96.96 g; Tłuszcz: 90.49 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.16 g; Węglowodany ogółem: 223.55 g; suma cukrów prostych: 53.36 g; Błonnik pokarmowy: 29.94 g; Sól: 7.25 g; WW: 19.39 Por; Cholesterol: 357.93 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-10-06		Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g , ogórek kiszony 100g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	rosół z makaronem 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200g , udko z kurczaka gotowane 200g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z kap. pekińskiej i marchwi 130g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100g , pomidor 100g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10g (<u>MLE</u>), ser topiony 25g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40g 40g , sok owocowy 200ml 200g , śliwki 100g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30g , sałata zielona 8g 8g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2313.2 kcal; Białko ogółem: 106.76g; Tłuszcz: 92.87g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.58g; Węglowodany ogółem: 294.67g; suma cukrów prostych: 57.84g; Błonnik pokarmowy: 41.14g; Sól: 9.02g; WW: 25.41 Por; Cholesterol: 359.33 mg;

niedziela 2024-10-06		Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g , papryka świeża 100g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	rosół z makaronem 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200g , Udko z kurczaka pieczone 210g , sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z kap. pekińskiej i marchwi 130g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100g , pomidor 100g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2121.61 kcal; Białko ogółem: 108.71g; Tłuszcz: 76.9g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.04g; Węglowodany ogółem: 271.18g; suma cukrów prostych: 30.46g; Błonnik pokarmowy: 36.46g; Sól: 6.26g; WW: 23.65 Por; Cholesterol: 284.72 mg;

niedziela 2024-10-06		Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)
kasza manna na mleku 300g (<u>GLU, MLE</u>), chleb razowy 120g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g , papryka świeża 100g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	rosół z makaronem 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200g , udko z kurczaka gotowane 200g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z kap. pekińskiej i marchwi 130g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100g , pomidor 100g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: chleb razowy 50g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100g ,	Posiłek nocny: chleb razowy 50g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30g , sałata zielona 8g 8g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2396.36 kcal; Białko ogółem: 118.23g; Tłuszcz: 93.89g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.53g; Węglowodany ogółem: 293.45g; suma cukrów prostych: 44.66g; Błonnik pokarmowy: 40.63g; Sól: 7.03g; WW: 25.52 Por; Cholesterol: 357.58 mg;

niedziela 2024-10-06		Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu
chleb pszenny krojony 120g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100g (<u>MLE</u>), marchewka gotowana 100g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	rosół z makaronem 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200g , filet drobiowy gotowany 90g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), seler gotowany 130g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100g , włoszczyzna kostka gotowana 100g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), kefir 1szt. 150g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1986.02 kcal; Białko ogółem: 111.47g; Tłuszcz: 51.79g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.44g; Węglowodany ogółem: 283.49g; suma cukrów prostych: 21.29g; Błonnik pokarmowy: 25.7g; Sól: 6.54g; WW: 26.06 Por; Cholesterol: 208.7 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-10-06			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 50 g (<u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	rosół z makaronem 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 50 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 50 g , włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,			
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2024.16 kcal; Białko ogółem: 51.93 g; Tłuszcz: 77.57 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.68 g; Węglowodany ogółem: 276.2 g; suma cukrów prostych: 26.42 g; Błonnik pokarmowy: 15.64 g; Sól: 2.35 g; WW: 26.17 Por; Cholesterol: 227.21 mg;

niedziela 2024-10-06			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), twaróg na słodko 100 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	rosół z makaronem 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g , włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,			
II Śniadanie: herbatniki 50 g (<u>GLU, SOJ</u>), sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: koktajl bananowo-truskawkowy 250 ml (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2183.73 kcal; Białko ogółem: 104.06 g; Tłuszcz: 53.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.62 g; Węglowodany ogółem: 344.48 g; suma cukrów prostych: 115.37 g; Błonnik pokarmowy: 22.94 g; Sól: 5.43 g; WW: 32.35 Por; Cholesterol: 233.7 mg;

niedziela 2024-10-06			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg na słodko 100 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	rosół z makaronem 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g , włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: koktajl bananowo-truskawkowy 250 ml (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2374.72 kcal; Białko ogółem: 117.22 g; Tłuszcz: 82.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.15 g; Węglowodany ogółem: 312.36 g; suma cukrów prostych: 88.17 g; Błonnik pokarmowy: 22.39 g; Sól: 5.64 g; WW: 29.26 Por; Cholesterol: 345.38 mg;

niedziela 2024-10-06			Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg na słodko 100 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 25 g , papryka świeża 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	rosół z makaronem 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Udko z kurczaka pieczone 210 g , surówka z kap. pekińskiej i marchwi 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ser topiony 25 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2403.48 kcal; Białko ogółem: 114.34 g; Tłuszcz: 83.99 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.44 g; Węglowodany ogółem: 322.34 g; suma cukrów prostych: 60.64 g; Błonnik pokarmowy: 40.61 g; Sól: 5.89 g; WW: 28.47 Por; Cholesterol: 280.72 mg;

niedziela 2024-10-06			Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),	płynna - obiad 600 ml ,	płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL</u>),			
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2290.13 kcal; Białko ogółem: 131.04 g; Tłuszcz: 140.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.75 g; Węglowodany ogółem: 144.75 g; suma cukrów prostych: 4.01 g; Błonnik pokarmowy: 4.87 g; Sól: 1.6 g; WW: 14.14 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-10-06			Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),		papkowata - obiad 650 ml ,		papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL</u>),	
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),			Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2288.65 kcal; Białko ogółem: 128.21 g; Tłuszcz: 139.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.76 g; Węglowodany ogółem: 148.5 g; suma cukrów prostych: 4.56 g; Błonnik pokarmowy: 5.79 g; Sól: 1.61 g; WW: 14.44 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

niedziela 2024-10-06			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg na słodko 100 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),		rosół z makaronem 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,		Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g , włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,	
			Posiłek nocny: koktajl bananowo-truskawkowy 250 ml (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2428.62 kcal; Białko ogółem: 113.2 g; Tłuszcz: 77.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.9 g; Węglowodany ogółem: 341.03 g; suma cukrów prostych: 88.3 g; Błonnik pokarmowy: 23.4 g; Sól: 5.7 g; WW: 32.05 Por; Cholesterol: 330.44 mg;

niedziela 2024-10-06			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,		rosół z makaronem 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,		Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g , włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2202.84 kcal; Białko ogółem: 99.52 g; Tłuszcz: 76.2 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.2 g; Węglowodany ogółem: 295.25 g; suma cukrów prostych: 33.65 g; Błonnik pokarmowy: 28.21 g; Sól: 7.95 g; WW: 27.04 Por; Cholesterol: 282.04 mg;

niedziela 2024-10-06			Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,		rosół z makaronem 200 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g , udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z kap. pekińskiej i marchwi 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,		chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),			Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30g , sałata zielona 8g 8g ,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1742.6 kcal; Białko ogółem: 108.84 g; Tłuszcz: 76.6 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.95 g; Węglowodany ogółem: 193.54 g; suma cukrów prostych: 30.17 g; Błonnik pokarmowy: 31.35 g; Sól: 5.62 g; WW: 16.41 Por; Cholesterol: 326.02 mg;

niedziela 2024-10-06			Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g , papryka świeża 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		rosół z makaronem 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z kap. pekińskiej i marchwi 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,		chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
			Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30g , sałata zielona 8g 8g ,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2087.2 kcal; Białko ogółem: 109.23 g; Tłuszcz: 82.49 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.66 g; Węglowodany ogółem: 248.22 g; suma cukrów prostych: 37.3 g; Błonnik pokarmowy: 35.87 g; Sól: 6.26 g; WW: 21.44 Por; Cholesterol: 324.28 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-10-06		Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna	
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 50 g , dżem owocowy 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	rosół z makaronem 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,	
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 5g 5 g , pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1957.56 kcal; Białko ogółem: 90.48 g; Tłuszcz: 55.62 g; Kw.łt.nas.ogółem: 29.42 g; Węglowodany ogółem: 284.06 g; suma cukrów prostych: 47.48 g; Błonnik pokarmowy: 19.51 g; Sól: 4.93 g; WW: 26.63 Por; Cholesterol: 152.87 mg;

niedziela 2024-10-06		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA	
chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 50 g , dżem owocowy 25 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	rosół z makaronem 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Udko z kurczaka pieczone 210 g , surówka z kap. pekińskiej i marchwi 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 5g 5 g , pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2004.73 kcal; Białko ogółem: 92.95 g; Tłuszcz: 68.85 g; Kw.łt.nas.ogółem: 33.39 g; Węglowodany ogółem: 274.28 g; suma cukrów prostych: 31.01 g; Błonnik pokarmowy: 37.51 g; Sól: 5.37 g; WW: 23.86 Por; Cholesterol: 215.09 mg;

niedziela 2024-10-06		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA	
chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg na słodko 100 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 25 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z kap. pekińskiej i marchwi 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), ser topiony 25 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2065.91 kcal; Białko ogółem: 91.08 g; Tłuszcz: 76.58 g; Kw.łt.nas.ogółem: 32.47 g; Węglowodany ogółem: 287.42 g; suma cukrów prostych: 41.17 g; Błonnik pokarmowy: 41.78 g; Sól: 6.11 g; WW: 24.85 Por; Cholesterol: 244.92 mg;

niedziela 2024-10-06		Jadłospis dla diety: Atopowa	
margaryna 30 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g , ogórek świeży 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , ziemniaki gotowane 200 g , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g , surówka z marchwi i jabłka 150 g (<u>MLE</u>), woda n/g 0,5L 1 szt ,	risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,	
II Śniadanie: banan 200 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml ,		Posiłek nocny: płatki owsiane na wodzie 200 ml (<u>GLU</u>), Mus z jabłek b/c 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1637 kcal; Białko ogółem: 70.77 g; Tłuszcz: 44.65 g; Kw.łt.nas.ogółem: 29.97 g; Węglowodany ogółem: 251.26 g; suma cukrów prostych: 91.26 g; Błonnik pokarmowy: 45.06 g; Sól: 2.58 g; WW: 20.96 Por; Cholesterol: 187.83 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-10-06			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twarożek na słodko 100 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	rosół z makaronem b/glu 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , surówka z kap. pekińskiej i marchwi 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2031.85 kcal; Białko ogółem: 85.4 g; Tłuszcz: 96.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.62 g; Węglowodany ogółem: 227.77 g; suma cukrów prostych: 43.04 g; Błonnik pokarmowy: 13.02 g; Sól: 1.18 g; WW: 21.57 Por; Cholesterol: 219.95 mg;

niedziela 2024-10-06			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 50 g , dżem owocowy 50 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	rosół z makaronem b/glu 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , surówka z kap. pekińskiej i marchwi 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 5g 5 g , pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1991.83 kcal; Białko ogółem: 86.63 g; Tłuszcz: 94.07 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.12 g; Węglowodany ogółem: 212.51 g; suma cukrów prostych: 32.67 g; Błonnik pokarmowy: 10.37 g; Sól: 1.53 g; WW: 20.28 Por; Cholesterol: 208.07 mg;

niedziela 2024-10-06			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	rosół z makaronem b/glu 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , surówka z kap. pekińskiej i marchwi 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , sałata zielona 8g 8 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1974.07 kcal; Białko ogółem: 101.8 g; Tłuszcz: 91.99 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.74 g; Węglowodany ogółem: 200.09 g; suma cukrów prostych: 19.83 g; Błonnik pokarmowy: 12.51 g; Sól: 1.9 g; WW: 18.87 Por; Cholesterol: 271.27 mg;

niedziela 2024-10-06			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	rosół z makaronem 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , surówka z kap. pekińskiej i marchwi 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 5g 5 g , pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1921.57 kcal; Białko ogółem: 90.7 g; Tłuszcz: 69.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.14 g; Węglowodany ogółem: 253.08 g; suma cukrów prostych: 36.12 g; Błonnik pokarmowy: 36.86 g; Sól: 7.55 g; WW: 21.78 Por; Cholesterol: 210.97 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-10-06			Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	rosół z makaronem b/glu 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , surówka z kap. pekińskiej i marchwi 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 5g 5 g , pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1997.41 kcal; Białko ogółem: 89.56 g; Tłuszcz: 94.88 g; Kw.łt.nas.ogółem: 32.27 g; Węglowodany ogółem: 210.91 g; suma cukrów prostych: 26.84 g; Błonnik pokarmowy: 13.66 g; Sól: 3.87 g; WW: 19.83 Por; Cholesterol: 208.07 mg;

niedziela 2024-10-06			Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg na słodko 100 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 25 g , papryka świeża 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu jarska 400 ml (<u>SEL</u>), Ryż biały na sypko 200 g , chilli con carne z tofu 300 g (<u>SOJ</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z soczewicy 80 g (<u>SEL</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser topiony 25 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2464.85 kcal; Białko ogółem: 89.68 g; Tłuszcz: 73.19 g; Kw.łt.nas.ogółem: 32.3 g; Węglowodany ogółem: 403.83 g; suma cukrów prostych: 62.37 g; Błonnik pokarmowy: 56.37 g; Sól: 5.26 g; WW: 35.11 Por; Cholesterol: 143.53 mg;

niedziela 2024-10-06			Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 50 g (<u>MLE</u>), jabłko gotowane 150 g , Herbata czarna b/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g ,	rosół z makaronem 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 50 g , włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2132.06 kcal; Białko ogółem: 44.73 g; Tłuszcz: 69.89 g; Kw.łt.nas.ogółem: 28.58 g; Węglowodany ogółem: 335.31 g; suma cukrów prostych: 59.36 g; Błonnik pokarmowy: 23.64 g; Sól: 2.15 g; WW: 31.4 Por; Cholesterol: 227.21 mg;

niedziela 2024-10-06			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	dyniowa z ziemniakami b/mleka - dieta 300 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u>), cukinia gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , chrupki kukurydziane 80 g (<u>OZI</u> , <u>ORZ</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1839.79 kcal; Białko ogółem: 80.73 g; Tłuszcz: 64.61 g; Kw.łt.nas.ogółem: 23.71 g; Węglowodany ogółem: 243.45 g; suma cukrów prostych: 48.11 g; Błonnik pokarmowy: 39.08 g; Sól: 7.88 g; WW: 20.69 Por; Cholesterol: 764.14 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-10-06			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3			
chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,		dyniowa z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ryż biały na sypko 200 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,		makaron z białym serem 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Mus z jabłek b/c 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,		
II Śniadanie: kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Mus z truskawek 200 g,					Posiłek nocny: kakao proszek 30 g, chrupki kukurydziane 80 g (<u>OZI</u> , <u>ORZ</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2066.86 kcal; Białko ogółem: 97.8 g; Tłuszcz: 44.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.6 g; Węglowodany ogółem: 344.2 g; suma cukrów prostych: 66.57 g; Błonnik pokarmowy: 37.59 g; Sól: 6.73 g; WW: 30.93 Por; Cholesterol: 155.62 mg;

niedziela 2024-10-06			Jadłospis dla diety: Biegunkowa			
Herbata czarna b/c 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), kleik ryżowy na wodzie 250 ml,		zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, marchewka gotowana z olejem 100 g, Herbata czarna b/c 200 ml,		kleik ryżowy na wodzie 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,		
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,					Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1366.07 kcal; Białko ogółem: 39.16 g; Tłuszcz: 20.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.1 g; Węglowodany ogółem: 259.4 g; suma cukrów prostych: 10.04 g; Błonnik pokarmowy: 17.88 g; Sól: .77 g; WW: 24.23 Por; Cholesterol: 0 mg;

niedziela 2024-10-06			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS			
płatki owsiane na mleku ots 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb graham ots 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g ots 1 szt (<u>MLE</u>), serek do smarowania OTS 80 g (<u>MLE</u>), pomidor b/skóry ots 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,		barszcz czerwony z ziemniakami ots 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), knedle ze śliwką ots 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), śmietana 18% ots 100 ml (<u>MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,		chleb graham ots 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g ots 1 szt (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 250 ml, wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt, włoszczyzna 3 skł. gotowana ots 100 g (<u>SEL</u>),		
					Posiłek nocny: herbatniki ots 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u>), serek wiejski - ots 200 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2757.7 kcal; Białko ogółem: 118.85 g; Tłuszcz: 118.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 64.86 g; Węglowodany ogółem: 302.65 g; suma cukrów prostych: 76.03 g; Błonnik pokarmowy: 24.22 g; Sól: 6.1 g; WW: 27.83 Por; Cholesterol: 445.81 mg;

niedziela 2024-10-06			Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa			
chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twarożek na słodko 100 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g, Herbata czarna z/c 400 ml,		rosół z makaronem 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,		chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g, włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml,		
II Śniadanie: serek homogenizowany truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),					Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2094.22 kcal; Białko ogółem: 117.13 g; Tłuszcz: 66.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.45 g; Węglowodany ogółem: 277.67 g; suma cukrów prostych: 89.55 g; Błonnik pokarmowy: 19.9 g; Sól: 4.69 g; WW: 25.92 Por; Cholesterol: 274.38 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-10-06			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
płatki owsiane na mleku ots 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,), chleb graham 90 g (<u>GLU</u> ,), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u> ,), serek do smarowania OTS 80 g (<u>MLE</u> ,), pomidor b/skóry ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	barszcz czerwony z ziemniakami ots 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), ziemniaki gotowane ots 200 g , Filet z kurczaka gotowany ots 80 g , bukiet warzyw mar./brok./kalaf. ots 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u> ,), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u> ,), ser żółty plastry - 150g 1 szt (<u>MLE</u> ,), Herbata czarna b/c 250 ml , włoszczyzna 3 skl. gotowana ots 100 g (<u>SEL</u> ,),			
		Posiłek nocny: serek wiejski - ots 200 g (<u>MLE</u> ,), chleb graham 30 g (<u>GLU</u> ,), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u> ,),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2602.23 kcal; Białko ogółem: 150.36 g; Tłuszcz: 117.45 g; Kw.łt.nas.ogółem: 65.05 g; Węglowodany ogółem: 234.96 g; suma cukrów prostych: 40.12 g; Błonnik pokarmowy: 26.26 g; Sól: 9.65 g; WW: 20.85 Por; Cholesterol: 435.11 mg;

niedziela 2024-10-06			Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu		
chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> ,), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> ,), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> ,), wędlina 50 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 761.4 kcal; Białko ogółem: 45.96 g; Tłuszcz: 28.35 g; Kw.łt.nas.ogółem: 16.86 g; Węglowodany ogółem: 83.16 g; suma cukrów prostych: .93 g; Błonnik pokarmowy: 4.05 g; Sól: 1.71 g; WW: 7.98 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

niedziela 2024-10-06			Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ,), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ,), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ,), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1103.1 kcal; Białko ogółem: 30.89 g; Tłuszcz: 11.54 g; Kw.łt.nas.ogółem: 1.43 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; suma cukrów prostych: .29 g; Błonnik pokarmowy: 8.91 g; Sól: .26 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 0 mg;

niedziela 2024-10-06			Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ,), Herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ,), Herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ,), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1365.24 kcal; Białko ogółem: 38 g; Tłuszcz: 12.65 g; Kw.łt.nas.ogółem: 1.55 g; Węglowodany ogółem: 274.1 g; suma cukrów prostych: .35 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: .56 g; WW: 26.33 Por; Cholesterol: 0 mg;

niedziela 2024-10-06			Jadłospis dla diety: Ścisła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ,), Herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ,), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ,), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1308.27 kcal; Białko ogółem: 42.05 g; Tłuszcz: 19.81 g; Kw.łt.nas.ogółem: 2.27 g; Węglowodany ogółem: 242.23 g; suma cukrów prostych: 5.44 g; Błonnik pokarmowy: 12.74 g; Sól: 1.08 g; WW: 23.01 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

niedziela 2024-10-06			Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u> ,),			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,),		Posiłek nocny: Kasza kukurydzina na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (<u>MLE</u> ,), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 968.06 kcal; Białko ogółem: 60.55 g; Tłuszcz: 35.81 g; Kw.łt.nas.ogółem: 23.26 g; Węglowodany ogółem: 114.15 g; suma cukrów prostych: 50.61 g; Błonnik pokarmowy: 5.64 g; Sól: 2.18 g; WW: 10.83 Por; Cholesterol: 155.71 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-10-06			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1			
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (MLE), chleb pszenny krojony 50 g (GLU), masło 82% tł. 5 g (MLE), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (SEL), Herbata czarna b/c 250 ml ,		grysikowa z ziemniakami - dieta 300 ml (GLU , SEL , może zawierać: GOR), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (GLU , JAJ), sos koperkowy b/ml 100 ml (GLU), marchewka gotowana 150 g ,		Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 50 g (GLU), masło 82% tł. 5 g (MLE), jabłko pieczone 150 g , wędlina 50 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,		
II Śniadanie: suchary 50 g (GLU , JAJ , SOJ , MLE), kakao proszek 30 g ,				Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobwita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2009.55 kcal; Białko ogółem: 73.02 g; Tłuszcz: 51.1 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.16 g; Węglowodany ogółem: 233.14 g; suma cukrów prostych: 43.8 g; Błonnik pokarmowy: 34.57 g; Sól: 2.88 g; WW: 20 Por; Cholesterol: 208.59 mg;

niedziela 2024-10-06			Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny			
wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,		ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g (GLU), brokuł gotowany 100 g ,		wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,		
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,				Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1605.84 kcal; Białko ogółem: 58.3 g; Tłuszcz: 54.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 52.36 g; Węglowodany ogółem: 236.96 g; suma cukrów prostych: 20.48 g; Błonnik pokarmowy: 14.54 g; Sól: 1.52 g; WW: 22.47 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

niedziela 2024-10-06			Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa			
chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (GLU), masło 82% tł. 10 g (MLE), twaróg 100 g (MLE), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,		Brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , ziemniaki gotowane 200 g , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g , surówka z marchwi i jabłka 150 g (MLE), woda n/g 0,5L 1 szt ,		risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,		
II Śniadanie: banan 200 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml ,				Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g (MLE),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1591.32 kcal; Białko ogółem: 91.36 g; Tłuszcz: 41.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.21 g; Węglowodany ogółem: 251.99 g; suma cukrów prostych: 99.39 g; Błonnik pokarmowy: 49.84 g; Sól: 3.56 g; WW: 20.67 Por; Cholesterol: 211.43 mg;

niedziela 2024-10-06			Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny			
		rosół z makaronem 400 ml (GLU , JAJ , SEL , może zawierać: GOR), ziemniaki gotowane 200 g , Udko z kurczaka pieczone 210 g , Udko z kurczaka pieczone 210 g , surówka z kap. pekińskiej i marchwi 130 g , kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml ,				

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 881.05 kcal; Białko ogółem: 58.64 g; Tłuszcz: 42.75 g; Kw.tł.nas.ogółem: 9.17 g; Węglowodany ogółem: 66.52 g; suma cukrów prostych: 7.58 g; Błonnik pokarmowy: 7.21 g; Sól: 1.26 g; WW: 5.98 Por; Cholesterol: 242.63 mg;

niedziela 2024-10-06			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji			
kasza manna na mleku 300 g (GLU , MLE), chleb pszenny krojony 100 g (GLU), masło 82% tł. 16.67 g (MLE), twaróg na słodko 100 g (MLE), dżem owocowy 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (GLU , MLE),		rosół z makaronem 400 ml (GLU , JAJ , SEL , może zawierać: GOR), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g (SEL , może zawierać: GOR), sos koperkowy 100 ml (GLU , MLE , SEL , może zawierać: GOR), seler gotowany 130 g (SEL), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml ,		chleb pszenny krojony 100 g (GLU), masło 82% tł. 16.67 g (MLE), pasta z mięsa drob. 100 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,		
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (MLE),				Posiłek nocny: koktajl bananowo-truskawkowy 250 ml (MLE),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2280.44 kcal; Białko ogółem: 118.49 g; Tłuszcz: 82.76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.97 g; Węglowodany ogółem: 281.14 g; suma cukrów prostych: 81.57 g; Błonnik pokarmowy: 22.42 g; Sól: 5.11 g; WW: 26.18 Por; Cholesterol: 345.38 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-10-06		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA	
chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twarożek na słodko 100 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 25 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu jarska 400 ml (<u>SEL</u>), Ryż biały na sypko 200 g, chilli con carne z tofu 300 g (<u>SOJ</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z soczewicy 80 g (<u>SEL</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser topiony 25 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2379.35 kcal; Białko ogółem: 84.51 g; Tłuszcz: 70.18 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.51 g; Węglowodany ogółem: 394.5 g; suma cukrów prostych: 55.02 g; Błonnik pokarmowy: 56.37 g; Sól: 5.1 g; WW: 34.16 Por; Cholesterol: 131.53 mg;

niedziela 2024-10-06		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA	
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, Herbata czarna z/c 400 ml, pasztet sojowy 113 g (<u>SOJ</u>), papryka świeża 70 g, sałata zielona 8g 8 g,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu jarski 400 ml (<u>SEL</u>), Ryż biały na sypko 200 g, chilli con carne z tofu 300 g (<u>SOJ</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, pasta z soczewicy 80 g (<u>SEL</u>), ogórek kiszony 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	
		Posiłek nocny: gruszka 150 g,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2079.44 kcal; Białko ogółem: 63.01 g; Tłuszcz: 62.04 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.04 g; Węglowodany ogółem: 339.41 g; suma cukrów prostych: 58.07 g; Błonnik pokarmowy: 45.96 g; Sól: 5.38 g; WW: 29.49 Por; Cholesterol: 2.4 mg;

niedziela 2024-10-06		Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)	
chleb pszenny krojony 70 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twarożek na słodko 100 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 25 g, papryka świeża 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	rosół z makaronem 200 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g, Udko z kurczaka pieczone 210 g, surówka z kap. pekińskiej i marchwi 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 70 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: koktajl bananowo-truskawkowy 250 ml (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1619.67 kcal; Białko ogółem: 85.6 g; Tłuszcz: 63.22 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.11 g; Węglowodany ogółem: 198.89 g; suma cukrów prostych: 80.78 g; Błonnik pokarmowy: 16.54 g; Sól: 2.84 g; WW: 18.37 Por; Cholesterol: 233.59 mg;

niedziela 2024-10-06		Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)	
chleb pszenny krojony 70 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twarożek na słodko 100 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 25 g, papryka świeża 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	rosół z makaronem 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Udko z kurczaka pieczone 210 g, surówka z kap. pekińskiej i marchwi 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 70 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: koktajl bananowo-truskawkowy 250 ml (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1773.59 kcal; Białko ogółem: 91.57 g; Tłuszcz: 64.48 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.42 g; Węglowodany ogółem: 228.31 g; suma cukrów prostych: 82.2 g; Błonnik pokarmowy: 17.86 g; Sól: 2.99 g; WW: 21.2 Por; Cholesterol: 241.87 mg;

niedziela 2024-10-06		Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)	
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g, ogórek kiszony 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>),	rosół z makaronem 200 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g, udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z kap. pekińskiej i marchwi 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser topiony 25 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40g 40 g, sok owocowy 200ml 200 g, śliwki 100 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g, sałata zielona 8g 8 g,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1835.88 kcal; Białko ogółem: 90.99 g; Tłuszcz: 89.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.85 g; Węglowodany ogółem: 194.12 g; suma cukrów prostych: 51.94 g; Błonnik pokarmowy: 28.62 g; Sól: 7.09 g; WW: 16.56 Por; Cholesterol: 349.65 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-10-06			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu jarska 400 ml (<u>SEL</u>), Ryż brązowy na sypko 200 g, chilli con carne z tofu 300 g (<u>SOJ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z soczewicy 80 g (<u>SEL</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser topiony 25 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2221.59 kcal; Białko ogółem: 85.29 g; Tłuszcz: 71.66 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.47 g; Węglowodany ogółem: 341.83 g; suma cukrów prostych: 43.84 g; Błonnik pokarmowy: 56.86 g; Sól: 5.32 g; WW: 28.72 Por; Cholesterol: 133.33 mg;

niedziela 2024-10-06			Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twarógzek na słodko 100 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	rosół z makaronem 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może</u> <u>zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL</u> , <u>może</u> <u>zawierać: GOR</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2164.82 kcal; Białko ogółem: 108.54 g; Tłuszcz: 72.6 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.94 g; Węglowodany ogółem: 282.97 g; suma cukrów prostych: 58.26 g; Błonnik pokarmowy: 21.33 g; Sól: 5.1 g; WW: 26.39 Por; Cholesterol: 244.58 mg;

niedziela 2024-10-06			Jadłospis dla diety: hematologiczna cukrzycowa		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), jabłko gotowane 150 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	rosół z makaronem 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może</u> <u>zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL</u> , <u>może</u> <u>zawierać: GOR</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2320.32 kcal; Białko ogółem: 106.31 g; Tłuszcz: 86.05 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.48 g; Węglowodany ogółem: 299.45 g; suma cukrów prostych: 67.03 g; Błonnik pokarmowy: 51.7 g; Sól: 8.81 g; WW: 25.03 Por; Cholesterol: 260.68 mg;

niedziela 2024-10-06			Jadłospis dla diety: Cukrzyca bezglutenowa dziecięca		
chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, ogórek kiszony 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	rosół z makaronem b/glut 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może</u> <u>zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL</u> , <u>może</u> <u>zawierać: GOR</u>), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml, surówka z kap. pekińskiej i marchwi 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser topiony 25 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40g 40g, sok owocowy 200ml 200g, śliwki 100g,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 50 g, masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30g, sałata zielona 8g 8g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2753.01 kcal; Białko ogółem: 114.06 g; Tłuszcz: 131.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.6 g; Węglowodany ogółem: 305.25 g; suma cukrów prostych: 46.2 g; Błonnik pokarmowy: 13.78 g; Sól: 4.18 g; WW: 29.12 Por; Cholesterol: 350.9 mg;

niedziela 2024-10-06			Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twarógzek na słodko 100 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	rosół z makaronem 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może</u> <u>zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Udko z kurczaka pieczone 210 g, seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2223.32 kcal; Białko ogółem: 109.18 g; Tłuszcz: 71.66 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.38 g; Węglowodany ogółem: 307.09 g; suma cukrów prostych: 62.29 g; Błonnik pokarmowy: 38.03 g; Sól: 5.06 g; WW: 27.15 Por; Cholesterol: 246.07 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-10-06			Jadłospis dla diety: Ściśła Police Chirurgia		
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.łł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

niedziela 2024-10-06			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS		
chleb graham ots 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g ots 1 szt (<u>MLE</u>), pasztet sojowy 113 g (<u>SOJ</u>), pomidor b/skóry ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , kisiel o smaku truskawkowym b/c -ots 250 ml ,	barszcz czerwony z ziemniakami ots b/mleka 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), knedle ze śliwką ots 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb graham ots 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g ots 1 szt (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , włoszczyzna 3 skl. gotowana ots 100 g (<u>SEL</u>), kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,			
		Posiłek nocny: sok pomidorowy -ots 300 ml , kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2297.69 kcal; Białko ogółem: 64.34 g; Tłuszcz: 87.24 g; Kw.łł.nas.ogółem: 35.8 g; Węglowodany ogółem: 307.72 g; suma cukrów prostych: 88.8 g; Błonnik pokarmowy: 25.12 g; Sól: 4.15 g; WW: 28.17 Por; Cholesterol: 214.75 mg;

niedziela 2024-10-06			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),			
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,		Posiłek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 894.75 kcal; Białko ogółem: 38.19 g; Tłuszcz: 31.83 g; Kw.łł.nas.ogółem: 19.35 g; Węglowodany ogółem: 120.1 g; suma cukrów prostych: 32.83 g; Błonnik pokarmowy: 16.74 g; Sól: 1.1 g; WW: 10.38 Por; Cholesterol: 153.92 mg;

niedziela 2024-10-06			Jadłospis dla diety: OTS normalna hemat w poj		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twarożek na słodko 100 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	rosół z makaronem 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Udko z kurczaka pieczone 210 g , seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: koktajl bananowo-truskawkowy 250 ml (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2374.81 kcal; Białko ogółem: 116.47 g; Tłuszcz: 75.99 g; Kw.łł.nas.ogółem: 31.93 g; Węglowodany ogółem: 328 g; suma cukrów prostych: 83.22 g; Błonnik pokarmowy: 39.09 g; Sól: 5.27 g; WW: 29.18 Por; Cholesterol: 262.87 mg;

niedziela 2024-10-06			Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata		
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,	papkowata - obiad 650 ml , sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),	papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml , Mus z jabłkami prażonych 150 g ,		Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2884.61 kcal; Białko ogółem: 124.02 g; Tłuszcz: 126.68 g; Kw.łł.nas.ogółem: 44.26 g; Węglowodany ogółem: 335.15 g; suma cukrów prostych: 156.96 g; Błonnik pokarmowy: 16.6 g; Sól: 4.29 g; WW: 32.1 Por; Cholesterol: 767.18 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-10-06		Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twarożek na słodko 100 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	rosół z makaronem 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: koktajl bananowo-truskawkowy 250 ml (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2383.64 kcal; Białko ogółem: 121.89 g; Tłuszcz: 83.32 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.09 g; Węglowodany ogółem: 302.86 g; suma cukrów prostych: 81.77 g; Błonnik pokarmowy: 23.5 g; Sól: 5.56 g; WW: 28.26 Por; Cholesterol: 345.38 mg;