

Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
sobota 2024-10-05 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania smakowy 80 g, sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz z żołądków drobiowych 250 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), fasolka szparagowa gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (<u>JAJ</u>), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2525.97 kcal; Białko ogółem: 95.84 g; Tłuszcz: 115.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.81 g; Węglowodany ogółem: 290.65 g; suma cukrów prostych: 56.11 g; Błonnik pokarmowy: 35.26 g; Sól: 5.03 g; WW: 26.05 Por; Cholesterol: 819.03 mg;

sobota 2024-10-05 Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania smakowy 80 g, sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 250 g, gulasz z żołądków drobiowych 250 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), fasolka szparagowa gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (<u>JAJ</u>), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>), kompot z porzeczki czarnych 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2766.73 kcal; Białko ogółem: 107.65 g; Tłuszcz: 122.02 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.06 g; Węglowodany ogółem: 326.19 g; suma cukrów prostych: 70.29 g; Błonnik pokarmowy: 38.73 g; Sól: 5.34 g; WW: 29.28 Por; Cholesterol: 839.03 mg;

sobota 2024-10-05 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), fasolka szparagowa gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (<u>JAJ</u>), wędlina 50 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: arbuz 200 g,		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2073.28 kcal; Białko ogółem: 101.67 g; Tłuszcz: 81.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.36 g; Węglowodany ogółem: 246.02 g; suma cukrów prostych: 63.01 g; Błonnik pokarmowy: 30.43 g; Sól: 5.84 g; WW: 21.86 Por; Cholesterol: 855.99 mg;

sobota 2024-10-05 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
chleb pszenny krojony 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), fasolka szparagowa gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem 50 g (<u>JAJ</u>), wędlina 30g 30g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: arbuz 200 g,		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2084.25 kcal; Białko ogółem: 96.29 g; Tłuszcz: 72.69 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.9 g; Węglowodany ogółem: 271.55 g; suma cukrów prostych: 60.73 g; Błonnik pokarmowy: 24.12 g; Sól: 5.44 g; WW: 25.04 Por; Cholesterol: 594.96 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-10-05 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, dynia gotowana 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz z żołądków drobiowych 250 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), fasolka szparagowa gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj 100 g (<u>JAJ</u>), ogórek kiszony 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jabłko gotowane 150 g,		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2517.83 kcal; Białko ogółem: 110.12 g; Tłuszcz: 92.96 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.41 g; Węglowodany ogółem: 324.94 g; suma cukrów prostych: 83.65 g; Błonnik pokarmowy: 47.62 g; Sól: 7.17 g; WW: 28.18 Por; Cholesterol: 839.03 mg;

sobota 2024-10-05 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
chleb pszenny krojony 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), salata zielona 8g 8g, papryka świeża 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), fasolka szparagowa gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj ze szczyptką 100 g (<u>JAJ</u>), wędlina 50 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: arbuz 200 g,		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2111.08 kcal; Białko ogółem: 103.77 g; Tłuszcz: 81.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.36 g; Węglowodany ogółem: 250.92 g; suma cukrów prostych: 59.23 g; Błonnik pokarmowy: 23.01 g; Sól: 5.63 g; WW: 23.12 Por; Cholesterol: 854.59 mg;

sobota 2024-10-05 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, cukinia gotowana 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), fasolka szparagowa gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), salata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2209.35 kcal; Białko ogółem: 105.71 g; Tłuszcz: 73.04 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.49 g; Węglowodany ogółem: 290.06 g; suma cukrów prostych: 60.87 g; Błonnik pokarmowy: 18.91 g; Sól: 6.56 g; WW: 27.49 Por; Cholesterol: 802.94 mg;

sobota 2024-10-05 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, cukinia gotowana 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>),	zupa ziemniaczana 200 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 100 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), fasolka szparagowa gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), salata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: arbuz 200 g,		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1449.66 kcal; Białko ogółem: 74.52 g; Tłuszcz: 61.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.97 g; Węglowodany ogółem: 153.26 g; suma cukrów prostych: 51.24 g; Błonnik pokarmowy: 11.3 g; Sól: 4.46 g; WW: 14.42 Por; Cholesterol: 764.79 mg;

sobota 2024-10-05 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, cukinia gotowana 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>),	zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), fasolka szparagowa gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), salata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: arbuz 200 g,		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1538.38 kcal; Białko ogółem: 76.79 g; Tłuszcz: 62.04 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.98 g; Węglowodany ogółem: 173.17 g; suma cukrów prostych: 52.18 g; Błonnik pokarmowy: 12.87 g; Sól: 4.58 g; WW: 16.29 Por; Cholesterol: 764.79 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-10-05			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, kukinia gotowana 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), fasolka szparagowa gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: arbuz 200 g,		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2102.28 kcal; Białko ogółem: 99.57 g; Tłuszcz: 70.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.63 g; Węglowodany ogółem: 275.3 g; suma cukrów prostych: 65.31 g; Błonnik pokarmowy: 18.03 g; Sól: 6.44 g; WW: 26.06 Por; Cholesterol: 784.79 mg;

sobota 2024-10-05			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, papryka świeża 100 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), fasolka szparagowa gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), pasta z soczewicy 80 g (<u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2153.38 kcal; Białko ogółem: 106.89 g; Tłuszcz: 76.09 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.45 g; Węglowodany ogółem: 270.41 g; suma cukrów prostych: 28.91 g; Błonnik pokarmowy: 40.37 g; Sól: 5.55 g; WW: 23.3 Por; Cholesterol: 765.69 mg;

sobota 2024-10-05			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police		
chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, papryka świeża 100 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), fasolka szparagowa gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z białek jaj z kop. 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: rzodkiewka 40g 40 g,		Posiłek nocny: pasta z soczewicy 80 g (<u>SEL</u>), ogórek świeży 100 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1838.09 kcal; Białko ogółem: 100.56 g; Tłuszcz: 60.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.4 g; Węglowodany ogółem: 239 g; suma cukrów prostych: 22.19 g; Błonnik pokarmowy: 34.94 g; Sól: 4.43 g; WW: 20.75 Por; Cholesterol: 864.35 mg;

sobota 2024-10-05			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, papryka świeża 100 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>),	zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), fasolka szparagowa gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 50 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g, sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50g 50 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40g 40 g, gruszka 150 g, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), pasta z soczewicy 80 g (<u>SEL</u>), ogórek świeży 100 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1945.71 kcal; Białko ogółem: 95.89 g; Tłuszcz: 68.41 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.79 g; Węglowodany ogółem: 252.96 g; suma cukrów prostych: 50.19 g; Błonnik pokarmowy: 36.05 g; Sól: 3.87 g; WW: 21.91 Por; Cholesterol: 486.62 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-10-05			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, papryka świeża 100 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), fasolka szparagowa gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 50 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), wędlina 30g 30g, sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50g 50 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40g 40 g , gruszka 150 g, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), pasta z soczewicy 80 g (<u>SEL</u>), ogórek świeży 100 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2404.27 kcal; Białko ogółem: 112.3 g; Tłuszcz: 73.47 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.07 g; Węglowodany ogółem: 345.4 g; suma cukrów prostych: 56.17 g; Błonnik pokarmowy: 48.36 g; Sól: 5.76 g; WW: 29.97 Por; Cholesterol: 506.16 mg;

sobota 2024-10-05			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, papryka świeża 100 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), fasolka szparagowa gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z białek jaj z kop. 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), pasta z soczewicy 80 g (<u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2168.01 kcal; Białko ogółem: 112.96 g; Tłuszcz: 68.84 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.18 g; Węglowodany ogółem: 292.9 g; suma cukrów prostych: 30.95 g; Błonnik pokarmowy: 41.52 g; Sól: 5.82 g; WW: 25.47 Por; Cholesterol: 889.65 mg;

sobota 2024-10-05			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, papryka świeża 100 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), fasolka szparagowa gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z białek jaj z kop. 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), pasta z soczewicy 80 g (<u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2445.47 kcal; Białko ogółem: 129.1 g; Tłuszcz: 77.96 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.4 g; Węglowodany ogółem: 317.97 g; suma cukrów prostych: 42.76 g; Błonnik pokarmowy: 42.86 g; Sól: 6.09 g; WW: 27.84 Por; Cholesterol: 909.65 mg;

sobota 2024-10-05			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, dynia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), pasta z białek jaj z kop. 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), sok pomidorowy 300 ml,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2048.29 kcal; Białko ogółem: 113.9 g; Tłuszcz: 53.64 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.43 g; Węglowodany ogółem: 288.45 g; suma cukrów prostych: 31.62 g; Błonnik pokarmowy: 24.9 g; Sól: 11.76 g; WW: 26.63 Por; Cholesterol: 923.98 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-10-05 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 50 g (<u>GLU, JAJ</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), pasta z białek jaj z kop. 50 g (<u>JAJ, MLE</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1924.39 kcal; Białko ogółem: 47.14 g; Tłuszcz: 78.07 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.78 g; Węglowodany ogółem: 251.96 g; suma cukrów prostych: 28.12 g; Błonnik pokarmowy: 15.43 g; Sól: 7.43 g; WW: 23.83 Por; Cholesterol: 529.43 mg;

sobota 2024-10-05 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), pasta z białek jaj z kop. 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: herbatniki 50 g (<u>GLU, SOJ</u>), skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2188.43 kcal; Białko ogółem: 115.86 g; Tłuszcz: 52.39 g; Kw.tł.nas.ogółem: 15.98 g; Węglowodany ogółem: 321.88 g; suma cukrów prostych: 81.17 g; Błonnik pokarmowy: 20.28 g; Sól: 9.12 g; WW: 30.47 Por; Cholesterol: 860.55 mg;

sobota 2024-10-05 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , dynia gotowana 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z białek jaj z kop. 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2203.53 kcal; Białko ogółem: 103.4 g; Tłuszcz: 77.03 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.94 g; Węglowodany ogółem: 282.68 g; suma cukrów prostych: 73.9 g; Błonnik pokarmowy: 19.89 g; Sól: 9.08 g; WW: 26.61 Por; Cholesterol: 923.68 mg;

sobota 2024-10-05 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), fasolka szparagowa gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (<u>JAJ</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), biszkopty 50 g (<u>GLU, JAJ</u>),		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2633.99 kcal; Białko ogółem: 115.98 g; Tłuszcz: 95.04 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.4 g; Węglowodany ogółem: 345.2 g; suma cukrów prostych: 92.83 g; Błonnik pokarmowy: 36.18 g; Sól: 6.69 g; WW: 31.28 Por; Cholesterol: 955.59 mg;

sobota 2024-10-05 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),	płynna - obiad 600 ml ,	płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL</u>),
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2290.13 kcal; Białko ogółem: 131.04 g; Tłuszcz: 140.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.75 g; Węglowodany ogółem: 144.75 g; suma cukrów prostych: 4.01 g; Błonnik pokarmowy: 4.87 g; Sól: 1.6 g; WW: 14.14 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-10-05		
Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),	papkowata - obiad 650 ml ,	papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL</u>),
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2288.65 kcal; Białko ogółem: 128.21 g; Tłuszcz: 139.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.76 g; Węglowodany ogółem: 148.5 g; suma cukrów prostych: 4.56 g; Błonnik pokarmowy: 5.79 g; Sól: 1.61 g; WW: 14.44 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

sobota 2024-10-05		
Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g , dynia gotowana 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z białek jaj z kop. 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2460.55 kcal; Białko ogółem: 112.16 g; Tłuszcz: 92.76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.02 g; Węglowodany ogółem: 302.67 g; suma cukrów prostych: 73.95 g; Błonnik pokarmowy: 20.49 g; Sól: 9.41 g; WW: 28.56 Por; Cholesterol: 1007.68 mg;

sobota 2024-10-05		
Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z białek jaj z kop. 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2272.91 kcal; Białko ogółem: 103.77 g; Tłuszcz: 92.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.08 g; Węglowodany ogółem: 255.2 g; suma cukrów prostych: 23.48 g; Błonnik pokarmowy: 19.69 g; Sól: 9.01 g; WW: 23.82 Por; Cholesterol: 973.28 mg;

sobota 2024-10-05		
Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , papryka świeża 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>),	zupa ziemniaczana 200 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 100 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), fasolka szparagowa gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), pasta z soczewicy 80 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1515.78 kcal; Białko ogółem: 87.92 g; Tłuszcz: 59.52 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.66 g; Węglowodany ogółem: 169.12 g; suma cukrów prostych: 22.77 g; Błonnik pokarmowy: 26 g; Sól: 3.41 g; WW: 14.53 Por; Cholesterol: 731.01 mg;

sobota 2024-10-05		
Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , papryka świeża 100 g , sałata zielona 8g 8 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), fasolka szparagowa gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), pasta z soczewicy 80 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2204.54 kcal; Białko ogółem: 106.82 g; Tłuszcz: 76.09 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.31 g; Węglowodany ogółem: 291.76 g; suma cukrów prostych: 31.46 g; Błonnik pokarmowy: 41.48 g; Sól: 5.59 g; WW: 25.38 Por; Cholesterol: 783.84 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-10-05			Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , dżem owocowy 50 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), Sos jarzynowy b/glu b/ml 100 ml (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z jaj z kop. - dieta b/ml 100 g (<u>JAJ</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , wędlina 50 g ,			
		Posiłek nocny: Ciastka bezglutenowe 50 g , sok owocowy 200ml 200 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2025.38 kcal; Białko ogółem: 94.75 g; Tłuszcz: 64.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.7 g; Węglowodany ogółem: 280.38 g; suma cukrów prostych: 73.28 g; Błonnik pokarmowy: 19.19 g; Sól: 8.64 g; WW: 26.34 Por; Cholesterol: 732.13 mg;

sobota 2024-10-05			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , dżem owocowy 50 g , salata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), Sos jarzynowy b/glu b/ml 100 ml (<u>SEL</u>), fasolka szparagowa gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (<u>JAJ</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 5g 5 g , miód 2 szt. 50 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2121.64 kcal; Białko ogółem: 86.81 g; Tłuszcz: 66.6 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.04 g; Węglowodany ogółem: 317.65 g; suma cukrów prostych: 40.44 g; Błonnik pokarmowy: 38.68 g; Sól: 5.97 g; WW: 28.36 Por; Cholesterol: 733.63 mg;

sobota 2024-10-05			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA		
chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), salata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta b/jaj 90 g (<u>GLU</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), fasolka szparagowa gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1841.51 kcal; Białko ogółem: 79.88 g; Tłuszcz: 57.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.09 g; Węglowodany ogółem: 266.37 g; suma cukrów prostych: 48.05 g; Błonnik pokarmowy: 34.4 g; Sól: 5.27 g; WW: 23.49 Por; Cholesterol: 259.26 mg;

sobota 2024-10-05			Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g (<u>GLU</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atopowa 240 g , Sos jarzynowy bez selera 100 ml (<u>GLU</u>), brokuł gotowany 150 g , woda n/g 0,5L 1 szt ,	Zapiekanka z ziemniaków i warzyw - d. atopowa 400 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,			
II Śniadanie: kisiel z jabłek z/c 200 ml ,		Posiłek nocny: Mus z jabłek z/c 150 g , ryż na wodzie 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1769.85 kcal; Białko ogółem: 60.25 g; Tłuszcz: 61.07 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.12 g; Węglowodany ogółem: 258 g; suma cukrów prostych: 73.47 g; Błonnik pokarmowy: 38.25 g; Sól: 1.97 g; WW: 22.24 Por; Cholesterol: 138.52 mg;

sobota 2024-10-05			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g , salata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy b/glut 90 g (<u>JAJ</u>), Sos jarzynowy b/glu b/ml 100 ml (<u>SEL</u>), fasolka szparagowa gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (<u>JAJ</u>), wędlina 50 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2214.8 kcal; Białko ogółem: 100.28 g; Tłuszcz: 112.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.45 g; Węglowodany ogółem: 209.38 g; suma cukrów prostych: 14.52 g; Błonnik pokarmowy: 10.47 g; Sól: 1.85 g; WW: 20.23 Por; Cholesterol: 872.76 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-10-05			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy b/glut 90 g (<u>JAJ</u>), Sos jarzynowy b/glu b/ml 100 ml (<u>SEL</u>), fasolka szparagowa gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (<u>JAJ</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 5g 5 g , miód 2 szt. 50 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1997.92 kcal; Białko ogółem: 88.98 g; Tłuszcz: 96.01 g; Kw.ł.nas.ogółem: 33.7 g; Węglowodany ogółem: 208.61 g; suma cukrów prostych: 14.26 g; Błonnik pokarmowy: 10.47 g; Sól: 1.89 g; WW: 20.14 Por; Cholesterol: 765.28 mg;

sobota 2024-10-05			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , papryka świeża 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy b/glut 90 g (<u>JAJ</u>), Sos jarzynowy bez glutenowy 100 ml (<u>SEL</u>), fasolka szparagowa gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z białek jaj z kop. 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z soczewicy 80 g (<u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2133.49 kcal; Białko ogółem: 111.99 g; Tłuszcz: 96.09 g; Kw.ł.nas.ogółem: 24.26 g; Węglowodany ogółem: 216.37 g; suma cukrów prostych: 19.05 g; Błonnik pokarmowy: 16.66 g; Sól: 1.9 g; WW: 20.21 Por; Cholesterol: 895.77 mg;

sobota 2024-10-05			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 50 g , papryka świeża 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos jarzynowy b/glu b/ml 100 ml (<u>SEL</u>), fasolka szparagowa gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 5g 5 g , pasta z soczewicy 80 g (<u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1946.78 kcal; Białko ogółem: 95.67 g; Tłuszcz: 64.94 g; Kw.ł.nas.ogółem: 32.46 g; Węglowodany ogółem: 271.39 g; suma cukrów prostych: 28.92 g; Błonnik pokarmowy: 43.57 g; Sól: 6.76 g; WW: 23.1 Por; Cholesterol: 651.03 mg;

sobota 2024-10-05			Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 50 g , papryka świeża 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy b/glut 90 g (<u>JAJ</u>), Sos jarzynowy bez glutenowy 100 ml (<u>SEL</u>), fasolka szparagowa gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 5g 5 g , pasta z soczewicy 80 g (<u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2069.68 kcal; Białko ogółem: 102.19 g; Tłuszcz: 96.67 g; Kw.ł.nas.ogółem: 32.51 g; Węglowodany ogółem: 216.91 g; suma cukrów prostych: 19.56 g; Błonnik pokarmowy: 19.96 g; Sól: 2.98 g; WW: 19.94 Por; Cholesterol: 681.28 mg;

sobota 2024-10-05			Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa ziemniaczana jarska 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Leczo wegetariańskie 300 g , fasolka szparagowa gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (<u>JAJ</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2159.55 kcal; Białko ogółem: 80.59 g; Tłuszcz: 88.32 g; Kw.ł.nas.ogółem: 36.13 g; Węglowodany ogółem: 277.51 g; suma cukrów prostych: 62.09 g; Błonnik pokarmowy: 36.55 g; Sól: 5.82 g; WW: 24.54 Por; Cholesterol: 756.03 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-10-05			Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,		zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany -dieta 50 g (<u>GLU, JAJ</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,		chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), pasta z białek jaj z kop. 50 g (<u>JAJ, MLE</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),				Posiłek nocny: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1924.39 kcal; Białko ogółem: 47.14 g; Tłuszcz: 78.07 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.78 g; Węglowodany ogółem: 251.96 g; suma cukrów prostych: 28.12 g; Błonnik pokarmowy: 15.43 g; Sól: 7.43 g; WW: 23.83 Por; Cholesterol: 529.43 mg;

sobota 2024-10-05			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. b/ml - dieta 100 g (<u>JAJ</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,		marchewkowa z ziemniakami - dieta b/ml 300 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Mięso drobiowe gotowane 100 g , sos pietruszkowy b/ml 100 ml (<u>GLU</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,		chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE</u>), bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,				Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 50 g (<u>SEL</u>), kakao proszek 30 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2230.4 kcal; Białko ogółem: 93.1 g; Tłuszcz: 70.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.6 g; Węglowodany ogółem: 230.24 g; suma cukrów prostych: 32.06 g; Błonnik pokarmowy: 23.22 g; Sól: 4.97 g; WW: 20.92 Por; Cholesterol: 737.43 mg;

sobota 2024-10-05			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), Mus z jabłek b/c 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,		krupnik z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), Makaron drobny gotowany 200 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml (<u>GLU, SEL</u>), cukinia gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,		chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), marchewka gotowana 100 g ,				Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2000.95 kcal; Białko ogółem: 99.78 g; Tłuszcz: 71.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.04 g; Węglowodany ogółem: 243.76 g; suma cukrów prostych: 57.86 g; Błonnik pokarmowy: 29.72 g; Sól: 7.51 g; WW: 21.64 Por; Cholesterol: 719.56 mg;

sobota 2024-10-05			Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,		zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,		kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,				Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1366.07 kcal; Białko ogółem: 39.16 g; Tłuszcz: 20.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.1 g; Węglowodany ogółem: 259.4 g; suma cukrów prostych: 10.04 g; Błonnik pokarmowy: 17.88 g; Sól: .77 g; WW: 24.23 Por; Cholesterol: 0 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-10-05			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
chleb graham OTS 30 g (<u>GLU</u>), bułka grahamka ots 1 szt (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g ots 1 szt (<u>MLE</u>), kielbasa śląska -ots 100 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup saszetka ots 1 szt (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 250 ml, dynia gotowana ots 100 g, kasza kukurydziana na mleku OTS 400 g (<u>MLE</u>),	zupa neapolitańska ots 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane z tłuszczem ots 200 g (<u>MLE</u>), Gołąbek siekany z mięsa wp. ots 90 g (<u>JAJ</u>), kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), ryba po grecku ots 200 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), pomidor b/skóry ots 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,			
		Posiłek nocny: bułka maślana ots 1 szt (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), miód 1szt ots 25 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2826.37 kcal; Białko ogółem: 126.96 g; Tłuszcz: 114.37 g; Kw.tł.nas.ogółem: 54.55 g; Węglowodany ogółem: 334.68 g; suma cukrów prostych: 45.14 g; Błonnik pokarmowy: 26.92 g; Sól: 9.15 g; WW: 30.77 Por; Cholesterol: 379.48 mg;

sobota 2024-10-05			Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, dynia gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z białek jaj z kop. 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,			
II Śniadanie: herbatniki 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u>), skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2225.83 kcal; Białko ogółem: 115.89 g; Tłuszcz: 56.51 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.72 g; Węglowodany ogółem: 321.92 g; suma cukrów prostych: 81.2 g; Błonnik pokarmowy: 20.28 g; Sól: 9.12 g; WW: 30.48 Por; Cholesterol: 872.95 mg;

sobota 2024-10-05			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
chleb graham 30 g (<u>GLU</u>), bułka grahamka 1 szt (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), kielbasa śląska -ots 100 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup saszetka 1 szt (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 250 ml, dynia gotowana - ots 100 g, kasza kukurydziana na mleku ots 400 g (<u>MLE</u>),	zupa neapolitańska - ots 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane z tłuszczem - ots 200 g (<u>MLE</u>), gołąbki zawijane z kapustą - ots 240 g, sos pomidorowy - ots 100 ml (<u>MLE</u>), brokuły gotowane z tłuszczem ots 150 g, kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), ryba po grecku ots 200 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), pomidor b/skóry ots 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,			
		Posiłek nocny: chleb graham 30 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob i warzyw ots 100 g (<u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2937.95 kcal; Białko ogółem: 140.87 g; Tłuszcz: 129.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 53.91 g; Węglowodany ogółem: 316.91 g; suma cukrów prostych: 44.08 g; Błonnik pokarmowy: 32.78 g; Sól: 9.23 g; WW: 28.3 Por; Cholesterol: 388.93 mg;

sobota 2024-10-05			Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu		
chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 761.4 kcal; Białko ogółem: 45.96 g; Tłuszcz: 28.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.86 g; Węglowodany ogółem: 83.16 g; suma cukrów prostych: .93 g; Błonnik pokarmowy: 4.05 g; Sól: 1.71 g; WW: 7.98 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

sobota 2024-10-05			Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1103.1 kcal; Białko ogółem: 30.89 g; Tłuszcz: 11.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.43 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; suma cukrów prostych: .29 g; Błonnik pokarmowy: 8.91 g; Sól: .26 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 0 mg;

sobota 2024-10-05			Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1365.24 kcal; Białko ogółem: 38 g; Tłuszcz: 12.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.55 g; Węglowodany ogółem: 274.1 g; suma cukrów prostych: .35 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: .56 g; WW: 26.33 Por; Cholesterol: 0 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-10-05			Jadłospis dla diety: Ściśła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ,), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,),	grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ,), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ,), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1308.27 kcal; Białko ogółem: 42.05 g; Tłuszcz: 19.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.27 g; Węglowodany ogółem: 242.23 g; suma cukrów prostych: 5.44 g; Błonnik pokarmowy: 12.74 g; Sól: 1.08 g; WW: 23.01 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

sobota 2024-10-05			Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u> ,),			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,),		Posiłek nocny: Kasza kukurydziana na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (<u>MLE</u> ,), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 968.06 kcal; Białko ogółem: 60.55 g; Tłuszcz: 35.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.26 g; Węglowodany ogółem: 114.15 g; suma cukrów prostych: 50.61 g; Błonnik pokarmowy: 5.64 g; Sól: 2.18 g; WW: 10.83 Por; Cholesterol: 155.71 mg;

sobota 2024-10-05			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u> ,), chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u> ,), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , sos koperkowy b/ml 100 ml (<u>GLU</u> ,), cukinia gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u> ,), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u> ,), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ,), kakao proszek 30 g , bobwita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: chrupki kukurydziane 80 g (<u>OZI</u> , <u>ORZ</u> ,), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2184.97 kcal; Białko ogółem: 79.55 g; Tłuszcz: 58.27 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.57 g; Węglowodany ogółem: 259.32 g; suma cukrów prostych: 25.65 g; Błonnik pokarmowy: 27.36 g; Sól: 7.3 g; WW: 23.31 Por; Cholesterol: 440.19 mg;

sobota 2024-10-05			Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g (<u>GLU</u> ,), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,			
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1605.84 kcal; Białko ogółem: 58.3 g; Tłuszcz: 54.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 52.36 g; Węglowodany ogółem: 236.96 g; suma cukrów prostych: 20.48 g; Błonnik pokarmowy: 14.54 g; Sól: 1.52 g; WW: 22.47 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

sobota 2024-10-05			Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> ,), twarożek 100 g (<u>MLE</u> ,), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz-żył. 100 g (<u>GLU</u> ,),	krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g (<u>GLU</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , Gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atapowa 240 g , brokuł gotowany 150 g , Sos jarzynowy bez selera 100 ml (<u>GLU</u> ,), woda n/g 0,5L 1 szt ,	chleb mieszany psz-żył. 100 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> ,), pasta z jaj 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,),		Posiłek nocny: banan 200 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1917.94 kcal; Białko ogółem: 81.87 g; Tłuszcz: 68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.09 g; Węglowodany ogółem: 275.86 g; suma cukrów prostych: 98.57 g; Błonnik pokarmowy: 52.63 g; Sól: 4.69 g; WW: 22.64 Por; Cholesterol: 649.23 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-10-05		Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny
	zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 250 g, gulasz z żołądków drobiowych 300 g (<u>MLE, SEL</u>), fasolka szparagowa gotowana 200 g,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 648.53 kcal; Białko ogółem: 33.04 g; Tłuszcz: 29.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 3.6 g; Węglowodany ogółem: 64.85 g; suma cukrów prostych: 7.87 g; Błonnik pokarmowy: 8.58 g; Sól: .66 g; WW: 5.84 Por; Cholesterol: 162.3 mg;

sobota 2024-10-05		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, cukinia gotowana 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), fasolka szparagowa gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: arbuz 200 g,		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2102.28 kcal; Białko ogółem: 99.57 g; Tłuszcz: 70.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.63 g; Węglowodany ogółem: 275.3 g; suma cukrów prostych: 65.31 g; Błonnik pokarmowy: 18.03 g; Sól: 6.44 g; WW: 26.06 Por; Cholesterol: 784.79 mg;

sobota 2024-10-05		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA
chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania smakowy 80 g, sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	zupa ziemniaczana jarska 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Leczo wegetariańskie 300 g, fasolka szparagowa gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (<u>JAJ</u>), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2261.95 kcal; Białko ogółem: 72.35 g; Tłuszcz: 102.64 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.93 g; Węglowodany ogółem: 278.95 g; suma cukrów prostych: 60.41 g; Błonnik pokarmowy: 36.55 g; Sól: 5.03 g; WW: 24.74 Por; Cholesterol: 665.63 mg;

sobota 2024-10-05		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA
chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, pasta z brokułu 100 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut jarska 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Leczo wegetariańskie 300 g, fasolka szparagowa gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml, margaryna 15 g, pasta z soczewicy 80 g (<u>SEL</u>),
		Posiłek nocny: jabłko 150 g, sok owocowy 200ml 200 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1970.65 kcal; Białko ogółem: 55.57 g; Tłuszcz: 51.56 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.03 g; Węglowodany ogółem: 346.59 g; suma cukrów prostych: 82.13 g; Błonnik pokarmowy: 55.4 g; Sól: 4.25 g; WW: 29.41 Por; Cholesterol: 1 mg;

sobota 2024-10-05		Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)
chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 100 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), fasolka szparagowa gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem 50 g (<u>JAJ</u>), wędlina 30g 30g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: arbuz 200 g,		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1467.75 kcal; Białko ogółem: 74.52 g; Tłuszcz: 58.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.84 g; Węglowodany ogółem: 166.88 g; suma cukrów prostych: 53.96 g; Błonnik pokarmowy: 12.92 g; Sól: 2.74 g; WW: 15.63 Por; Cholesterol: 494.49 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-10-05			Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),		zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), fasolka szparagowa gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,		chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem 50 g (<u>JAJ</u>), wędlina 30g 30g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: arbuz 200 g,				Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1624.05 kcal; Białko ogółem: 80.09 g; Tłuszcz: 59.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.28 g; Węglowodany ogółem: 197.45 g; suma cukrów prostych: 55.65 g; Błonnik pokarmowy: 15.04 g; Sól: 2.91 g; WW: 18.51 Por; Cholesterol: 503.56 mg;

sobota 2024-10-05			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)		
chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, papryka świeża 100 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml,		zupa ziemniaczana 200 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 100 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), fasolka szparagowa gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,		chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 50 g (<u>JAJ, MLE</u>), wędlina 30g 30g, sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50g 50 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40g 40 g, gruszka 150 g, sok owocowy 200ml 200 g,				Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), pasta z soczewicy 80 g (<u>SEL</u>), ogórek świeży 100 g,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1764.59 kcal; Białko ogółem: 90.82 g; Tłuszcz: 67.57 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.66 g; Węglowodany ogółem: 212.74 g; suma cukrów prostych: 47.97 g; Błonnik pokarmowy: 31.28 g; Sól: 3.24 g; WW: 18.33 Por; Cholesterol: 486.22 mg;

sobota 2024-10-05			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania smakowy 80 g, sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		zupa ziemniaczana jarska 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Leczo wegetariańskie 300 g, fasolka szparagowa gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,		chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (<u>JAJ</u>), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g,				Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2109.64 kcal; Białko ogółem: 67.68 g; Tłuszcz: 106.08 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.08 g; Węglowodany ogółem: 238.05 g; suma cukrów prostych: 37.22 g; Błonnik pokarmowy: 37.44 g; Sól: 5.29 g; WW: 20.46 Por; Cholesterol: 677.93 mg;

sobota 2024-10-05			Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, dynia gotowana 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),		zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), fasolka szparagowa gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,		chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: jabłko gotowane 150 g,				Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2160.56 kcal; Białko ogółem: 99.36 g; Tłuszcz: 72.13 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.75 g; Węglowodany ogółem: 286.88 g; suma cukrów prostych: 79.81 g; Błonnik pokarmowy: 31.99 g; Sól: 5.14 g; WW: 25.93 Por; Cholesterol: 783.19 mg;

sobota 2024-10-05			Jadłospis dla diety: hematologiczna cukrzycowa		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, dynia gotowana 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),		zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), fasolka szparagowa gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,		chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj 100 g (<u>JAJ</u>), marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser topiony 25 g (<u>MLE</u>),		Podwieczorek: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2252.65 kcal; Białko ogółem: 106.83 g; Tłuszcz: 90.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.79 g; Węglowodany ogółem: 261.28 g; suma cukrów prostych: 49.98 g; Błonnik pokarmowy: 36.7 g; Sól: 6.48 g; WW: 22.78 Por; Cholesterol: 830.04 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-10-05			Jadłospis dla diety: Cukrzyca bezglutenowa dziecięca			
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, papryka świeża 100 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb bezglutenowy 120 g,		zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy b/glut 90 g (<u>JAJ</u>), Sos jarzynowy bez glutenowy 100 ml (<u>SEL</u>), fasolka szparagowa gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,		chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 50 g (<u>JAJ, MLE</u>), wędlina 30g 30 g, sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 50 g, masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50g 50 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40g 40 g, gruszka 150 g, sok owocowy 200ml 200 g,				Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 50 g, masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z soczewicy 80 g (<u>SEL</u>), ogórek świeży 100 g,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2452.89 kcal; Białko ogółem: 113.57 g; Tłuszcz: 107.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.01 g; Węglowodany ogółem: 271.11 g; suma cukrów prostych: 43.29 g; Błonnik pokarmowy: 19.54 g; Sól: 1.21 g; WW: 25.33 Por; Cholesterol: 511.79 mg;

sobota 2024-10-05			Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna			
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, dynia gotowana 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),		zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), fasolka szparagowa gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,		chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj 100 g (<u>JAJ</u>), marchewka gotowana 130 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		
II Śniadanie: jabłko gotowane 150 g,				Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2286.43 kcal; Białko ogółem: 100.42 g; Tłuszcz: 75.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.15 g; Węglowodany ogółem: 318.61 g; suma cukrów prostych: 86.16 g; Błonnik pokarmowy: 49.8 g; Sól: 5.89 g; WW: 27.35 Por; Cholesterol: 784.19 mg;

sobota 2024-10-05			Jadłospis dla diety: Ścisła Police Chirurgia			
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,		kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,		kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: 15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

sobota 2024-10-05			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS			
chleb graham OTS 30 g (<u>GLU</u>), bułka grahamka ots 1 szt (<u>GLU, SEL</u>), masło sztukowe 15g ots 1 szt (<u>MLE</u>), kielbasa śląska -ots 100 g (<u>GLU, SOJ, SEL, GOR</u>), ketchup saszetka ots 1 szt (<u>SEL, JAJ</u>), Herbata czarna b/c 250 ml, dynia gotowana ots 100 g, kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,		zupa neapolitańska ots b/mleka 400 g (<u>GLU, JAJ, SEL</u>), Gołąbek siekany z mięsa wp. ots 90 g (<u>JAJ</u>), ziemniaki 200 g, sos pomidorowy ots b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u>), kompot z porzeczki czarnych 250 ml,		chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), ryba po grecku ots 200 g (<u>RYB, SEL</u>), pomidor b/skóry ots 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml, kisiel o smaku truskawkowym b/c -ots 250 ml,		
				Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2104.61 kcal; Białko ogółem: 88.88 g; Tłuszcz: 66.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.65 g; Węglowodany ogółem: 298.58 g; suma cukrów prostych: 68.16 g; Błonnik pokarmowy: 23.19 g; Sól: 4.99 g; WW: 27.52 Por; Cholesterol: 226.15 mg;

sobota 2024-10-05			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS			
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>),		zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml,		zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>),		
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml,				Posiłek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 894.75 kcal; Białko ogółem: 38.19 g; Tłuszcz: 31.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.35 g; Węglowodany ogółem: 120.1 g; suma cukrów prostych: 32.83 g; Błonnik pokarmowy: 16.74 g; Sól: 1.1 g; WW: 10.38 Por; Cholesterol: 153.92 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-10-05			Jadłospis dla diety: OTS normalna hemat w poj			
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyłt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, dynia gotowana 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), fasolka szparagowa gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,		chleb mieszany psz.-żyłt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj 100 g (<u>JAJ</u>), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		
II Śniadanie: jabłko gotowane 150 g,				Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2261.31 kcal; Białko ogółem: 99.8 g; Tłuszcz: 75.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.13 g; Węglowodany ogółem: 311.57 g; suma cukrów prostych: 82.04 g; Błonnik pokarmowy: 46.52 g; Sól: 5.7 g; WW: 26.96 Por; Cholesterol: 784.19 mg;

sobota 2024-10-05			Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata			
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,		papkowata - obiad 650 ml, sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,		
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml, Mus z jabłek prażonych 150 g,				Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2884.61 kcal; Białko ogółem: 124.02 g; Tłuszcz: 126.68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.26 g; Węglowodany ogółem: 335.15 g; suma cukrów prostych: 156.96 g; Błonnik pokarmowy: 16.6 g; Sól: 4.29 g; WW: 32.1 Por; Cholesterol: 767.18 mg;

sobota 2024-10-05			Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna			
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, cukinia gotowana 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), fasolka szparagowa gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,		chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),				Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2299.35 kcal; Białko ogółem: 112.16 g; Tłuszcz: 76.04 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.28 g; Węglowodany ogółem: 299.36 g; suma cukrów prostych: 67.17 g; Błonnik pokarmowy: 18.91 g; Sól: 6.8 g; WW: 28.39 Por; Cholesterol: 814.94 mg;