

## Jadłospisy dla oddziałów

USK nr 1		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>czwartek 2024-10-03</b>		
<b>Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8g , rzodkiewka 40g 40g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet schabowy panierowany 100 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), mizeria 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), sałatka jarzynowa 200 g ( <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> ), wędlina 30g 30g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		<b>Posiłek nocny:</b> jogurt truskawkowy 150 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2380.92 kcal; Białko ogółem: 91.56 g; Tłuszcz: 97.2 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.57 g; Węglowodany ogółem: 288.45 g; suma cukrów prostych: 31.85 g; Błonnik pokarmowy: 34.38 g; Sól: 6.88 g; WW: 25.68 Por; Cholesterol: 277.63 mg;

<b>czwartek 2024-10-03</b>		
<b>Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego</b>		
ryż na mleku 300 g ( <u>MLE</u> ), chleb mieszany psz.-żyt. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ), miód 2 szt. 50 g , sałata zielona 8g 8g , rzodkiewka 40g 40g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 250 g , kotlet schabowy panierowany 100 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), mizeria 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), sałatka jarzynowa 200 g ( <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> ), wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		<b>Posiłek nocny:</b> jogurt truskawkowy 150 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2813.62 kcal; Białko ogółem: 106.99 g; Tłuszcz: 102.68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.61 g; Węglowodany ogółem: 370.28 g; suma cukrów prostych: 50.08 g; Błonnik pokarmowy: 37.99 g; Sól: 7.21 g; WW: 33.63 Por; Cholesterol: 297.63 mg;

<b>czwartek 2024-10-03</b>		
<b>Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji</b>		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8g , rzodkiewka 40g 40g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), miód 25 g ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet schabowy panierowany 100 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), mizeria 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), sałatka jarzynowa 200 g ( <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> ), wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> galaretko o smaku truskawkowym 200 g ,		<b>Posiłek nocny:</b> jogurt truskawkowy 150 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2466.82 kcal; Białko ogółem: 96.59 g; Tłuszcz: 95.18 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.19 g; Węglowodany ogółem: 305.6 g; suma cukrów prostych: 34.86 g; Błonnik pokarmowy: 30.18 g; Sól: 6.62 g; WW: 27.78 Por; Cholesterol: 279.03 mg;

<b>czwartek 2024-10-03</b>		
<b>Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)</b>		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8g , rzodkiewka 40g 40g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet schabowy panierowany 100 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), mizeria 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), sałatka jarzynowa 200 g ( <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> ), wędlina 30g 30g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> galaretko o smaku truskawkowym 200 g ,		<b>Posiłek nocny:</b> jogurt truskawkowy 150 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2586.92 kcal; Białko ogółem: 98.56 g; Tłuszcz: 95.6 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.31 g; Węglowodany ogółem: 329.05 g; suma cukrów prostych: 31.45 g; Błonnik pokarmowy: 22.58 g; Sól: 6.72 g; WW: 30.84 Por; Cholesterol: 277.63 mg;

<b>czwartek 2024-10-03</b>		
<b>Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych</b>		
ryż na mleku 300 g ( <u>MLE</u> ), chleb mieszany psz.-żyt. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ), cukinia gotowana 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet schabowy panierowany 100 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), sałatka jarzynowa 200 g ( <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> ), wędlina 30g 30g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml ,		<b>Posiłek nocny:</b> jogurt truskawkowy 150 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2772.2 kcal; Białko ogółem: 102.8 g; Tłuszcz: 103.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.36 g; Węglowodany ogółem: 363.92 g; suma cukrów prostych: 78.46 g; Błonnik pokarmowy: 39.17 g; Sól: 10.29 g; WW: 32.78 Por; Cholesterol: 290.35 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-10-03		Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca	
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8 g , rzodkiewka 40g 40 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), dżem owocowy 50 g ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet schabowy panierowany 100 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), mizeria 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), sałatka jarzynowa 200 g ( <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> ), wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: galaretką o smaku truskawkowym 200 g ,			Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2683.42 kcal; Białko ogółem: 103.11 g; Tłuszcz: 95.9 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.32 g; Węglowodany ogółem: 348.15 g; suma cukrów prostych: 49.95 g; Błonnik pokarmowy: 22.98 g; Sól: 6.72 g; WW: 32.71 Por; Cholesterol: 277.63 mg;

czwartek 2024-10-03		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna	
ryż na mleku 300 g ( <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), miód 25 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), sos własny mięsny 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), sałatka jarzynowa - dieta 200 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), wędlina 30g 30 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2288.72 kcal; Białko ogółem: 109.01 g; Tłuszcz: 75.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.07 g; Węglowodany ogółem: 298.91 g; suma cukrów prostych: 49.3 g; Błonnik pokarmowy: 19.97 g; Sól: 5.79 g; WW: 28.27 Por; Cholesterol: 270.12 mg;

czwartek 2024-10-03		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)	
chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), miód 25 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	koperkowa z ziemniakami - dieta 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 100 g , schab duszony 80 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), sos własny mięsny 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), sałatka jarzynowa - dieta 200 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), wędlina 30g 30 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: galaretką o smaku truskawkowym 200 g ,		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1743.07 kcal; Białko ogółem: 87.14 g; Tłuszcz: 67.67 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.38 g; Węglowodany ogółem: 198.45 g; suma cukrów prostych: 35.19 g; Błonnik pokarmowy: 13.6 g; Sól: 3.77 g; WW: 18.73 Por; Cholesterol: 243.5 mg;

czwartek 2024-10-03		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)	
chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), miód 25 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), sos własny mięsny 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), sałatka jarzynowa - dieta 200 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), wędlina 30g 30 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: galaretką o smaku truskawkowym 200 g ,		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1882.62 kcal; Białko ogółem: 91.9 g; Tłuszcz: 68.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.64 g; Węglowodany ogółem: 226.49 g; suma cukrów prostych: 36.3 g; Błonnik pokarmowy: 15.65 g; Sól: 3.93 g; WW: 21.37 Por; Cholesterol: 250.12 mg;

czwartek 2024-10-03		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)	
ryż na mleku 300 g ( <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), miód 25 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), sos własny mięsny 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), sałatka jarzynowa - dieta 200 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), wędlina 30g 30 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: galaretką o smaku truskawkowym 200 g ,		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2448.72 kcal; Białko ogółem: 113.81 g; Tłuszcz: 75.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.07 g; Węglowodany ogółem: 332.51 g; suma cukrów prostych: 49.3 g; Błonnik pokarmowy: 19.97 g; Sól: 5.79 g; WW: 31.63 Por; Cholesterol: 270.12 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-10-03 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8g , rzodkiewka 40g 40g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), sos własny mięsny 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), mizeria 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), sałatka jarzynowa 200 g ( <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> ), wędlina 30g 30g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),	Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),	Posiłek nocny: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), pasta z soczewicy 80 g ( <u>SEL</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2448.1 kcal; Białko ogółem: 118.42 g; Tłuszcz: 98.34 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.62 g; Węglowodany ogółem: 290.67 g; suma cukrów prostych: 31.62 g; Błonnik pokarmowy: 38.65 g; Sól: 6.79 g; WW: 25.42 Por; Cholesterol: 249.7 mg;

czwartek 2024-10-03 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8g , rzodkiewka 40g 40g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), sos własny mięsny 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), mizeria 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: pomidor 100 g ,		Posiłek nocny: pasta z soczewicy 80 g ( <u>SEL</u> ), sałata zielona 20 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1873.4 kcal; Białko ogółem: 106 g; Tłuszcz: 61.94 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.77 g; Węglowodany ogółem: 250.26 g; suma cukrów prostych: 28.69 g; Błonnik pokarmowy: 36 g; Sól: 5.22 g; WW: 21.7 Por; Cholesterol: 191.72 mg;

czwartek 2024-10-03 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8g , rzodkiewka 40g 40g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), sos własny mięsny 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), mizeria 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), sałatka jarzynowa 200 g ( <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> ), wędlina 30g 30g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 50 g ( <u>JAJ</u> ), pomidor 100 g , sok owocowy 200ml 200 g , śliwki 100 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), pasta z soczewicy 80 g ( <u>SEL</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2690.52 kcal; Białko ogółem: 121.51 g; Tłuszcz: 105.74 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.16 g; Węglowodany ogółem: 343.22 g; suma cukrów prostych: 58.54 g; Błonnik pokarmowy: 45.58 g; Sól: 7.49 g; WW: 30 Por; Cholesterol: 528.38 mg;

czwartek 2024-10-03 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8g , rzodkiewka 40g 40g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), sos własny mięsny 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), mizeria 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), sałatka jarzynowa 200 g ( <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> ), wędlina 30g 30g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 50 g ( <u>JAJ</u> ), pomidor 100 g , sok owocowy 200ml 200 g , śliwki 100 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), pasta z soczewicy 80 g ( <u>SEL</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2690.52 kcal; Białko ogółem: 121.51 g; Tłuszcz: 105.74 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.16 g; Węglowodany ogółem: 343.22 g; suma cukrów prostych: 58.54 g; Błonnik pokarmowy: 45.58 g; Sól: 7.49 g; WW: 30 Por; Cholesterol: 528.38 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-10-03			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8 g , rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), sos własny mięsny 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), mizeria 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), sałatka jarzynowa 200 g ( <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> ), wędlina 30g 30 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), pasta z soczewicy 80 g ( <u>SEL</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2258.32 kcal; Białko ogółem: 111.87 g; Tłuszcz: 84.34 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.53 g; Węglowodany ogółem: 281.27 g; suma cukrów prostych: 25.24 g; Błonnik pokarmowy: 38.65 g; Sól: 6.55 g; WW: 24.5 Por; Cholesterol: 204.62 mg;

czwartek 2024-10-03			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
ryż na mleku 300 g ( <u>MLE</u> ), chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8 g , rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), sos własny mięsny 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), mizeria 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), sałatka jarzynowa 200 g ( <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> ), wędlina 30g 30 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),	Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),	Posiłek nocny: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), pasta z soczewicy 80 g ( <u>SEL</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2653 kcal; Białko ogółem: 128.43 g; Tłuszcz: 103.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.63 g; Węglowodany ogółem: 320.67 g; suma cukrów prostych: 43.92 g; Błonnik pokarmowy: 39.19 g; Sól: 7.07 g; WW: 28.4 Por; Cholesterol: 269.7 mg;

czwartek 2024-10-03			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), sos własny mięsny 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), sałatka jarzynowa - dieta b/jabłka 200 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), Pasta warzywna 100 g ( <u>SEL</u> ),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), wędlina 30g 30 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1950.08 kcal; Białko ogółem: 99.04 g; Tłuszcz: 53.43 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.1 g; Węglowodany ogółem: 285.52 g; suma cukrów prostych: 20.83 g; Błonnik pokarmowy: 21.36 g; Sól: 9.32 g; WW: 26.65 Por; Cholesterol: 171.64 mg;

czwartek 2024-10-03			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , ratatouille 300 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), sałatka jarzynowa - dieta b/jabłka 200 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ), jabłko gotowane 150 g ,		Posiłek nocny: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1996.05 kcal; Białko ogółem: 52.44 g; Tłuszcz: 76.36 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.63 g; Węglowodany ogółem: 274.86 g; suma cukrów prostych: 41.55 g; Błonnik pokarmowy: 23.53 g; Sól: 3.67 g; WW: 25.29 Por; Cholesterol: 194.74 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-10-03			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), miód 2 szt. 50 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), sos własny mięsny 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), sałatka jarzynowa - dieta b/jabłka 200 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml,			
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml,		Posiłek nocny: rogal 1 szt ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2298.86 kcal; Białko ogółem: 90.6 g; Tłuszcz: 51.9 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.18 g; Węglowodany ogółem: 384.78 g; suma cukrów prostych: 77.64 g; Błonnik pokarmowy: 19.96 g; Sól: 6.25 g; WW: 36.79 Por; Cholesterol: 179.64 mg;

czwartek 2024-10-03			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
ryż na mleku 300 g ( <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), miód 2 szt. 50 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), sos własny mięsny 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), sałatka jarzynowa - dieta b/jabłka 200 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: rogal 1 szt ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2485.27 kcal; Białko ogółem: 100.61 g; Tłuszcz: 72.18 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.23 g; Węglowodany ogółem: 375.86 g; suma cukrów prostych: 59.26 g; Błonnik pokarmowy: 19.93 g; Sól: 6.48 g; WW: 35.94 Por; Cholesterol: 245.12 mg;

czwartek 2024-10-03			Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
ryż na mleku 300 g ( <u>MLE</u> ), chleb mieszany psz.-żyt. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8g, rzodkiewka 40g 40g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, kotlet schabowy panierowany 100 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), mizeria 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), sałatka jarzynowa 200 g ( <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> ), wędlina 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: galaretko o smaku truskawkowym 200 g,		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2765.82 kcal; Białko ogółem: 110.77 g; Tłuszcz: 102.56 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.58 g; Węglowodany ogółem: 352.25 g; suma cukrów prostych: 44.15 g; Błonnik pokarmowy: 34.92 g; Sól: 7.16 g; WW: 32.04 Por; Cholesterol: 297.63 mg;

czwartek 2024-10-03			Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),	płynna - obiad 600 ml,	płynna - kolacja 350 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),			
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2290.13 kcal; Białko ogółem: 131.04 g; Tłuszcz: 140.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.75 g; Węglowodany ogółem: 144.75 g; suma cukrów prostych: 4.01 g; Błonnik pokarmowy: 4.87 g; Sól: 1.6 g; WW: 14.14 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

czwartek 2024-10-03			Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata - śniad 350 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),	papkowata - obiad 650 ml,	papkowata - kolacja 350 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),			
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2288.65 kcal; Białko ogółem: 128.21 g; Tłuszcz: 139.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.76 g; Węglowodany ogółem: 148.5 g; suma cukrów prostych: 4.56 g; Błonnik pokarmowy: 5.79 g; Sól: 1.61 g; WW: 14.44 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-10-03			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
ryż na mleku 300 g ( <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), miód 2 szt. 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos własny mięsny 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), sałatka jarzynowa - dieta b/jabłka 200 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2436.38 kcal; Białko ogółem: 95.12 g; Tłuszcz: 73.07 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.1 g; Węglowodany ogółem: 356.18 g; suma cukrów prostych: 57.71 g; Błonnik pokarmowy: 19.59 g; Sól: 5.99 g; WW: 34.08 Por; Cholesterol: 304.5 mg;

czwartek 2024-10-03			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), sos własny mięsny 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), sałatka jarzynowa - dieta b/jabłka 200 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2182.27 kcal; Białko ogółem: 89.4 g; Tłuszcz: 78.68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.37 g; Węglowodany ogółem: 287.44 g; suma cukrów prostych: 26.92 g; Błonnik pokarmowy: 20.24 g; Sól: 8.51 g; WW: 26.96 Por; Cholesterol: 275.5 mg;

czwartek 2024-10-03			Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
chleb razowy 100 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8 g, rzodkiewka 40g 40 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	koperkowa z ziemniakami - dieta 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), sos własny mięsny 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), mizeria 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 100 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), sałatka jarzynowa 150 g ( <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1685.99 kcal; Białko ogółem: 85.62 g; Tłuszcz: 69.84 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.78 g; Węglowodany ogółem: 191.64 g; suma cukrów prostych: 21.83 g; Błonnik pokarmowy: 26.28 g; Sól: 5.51 g; WW: 16.72 Por; Cholesterol: 197.4 mg;

czwartek 2024-10-03			Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8 g, rzodkiewka 40g 40 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), sos własny mięsny 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), mizeria 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), sałatka jarzynowa 200 g ( <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> ), wędlina 30g 30 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: galaretko o smaku truskawkowym 200 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), pasta z soczewicy 80 g ( <u>SEL</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2438.6 kcal; Białko ogółem: 111.37 g; Tłuszcz: 92.64 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.83 g; Węglowodany ogółem: 314.97 g; suma cukrów prostych: 25.32 g; Błonnik pokarmowy: 38.65 g; Sól: 6.55 g; WW: 27.88 Por; Cholesterol: 237.7 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-10-03			Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna			
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml , wędlina 30g 30 g ,		koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), sos własny mięsny b/ml 100 ml ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u> ), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,		chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml , dynia gotowana 100 g ,		
				Posiłek nocny: miód 2 szt. 50 g , chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 5g 5 g ,		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2072.66 kcal; Białko ogółem: 100 g; Tłuszcz: 63.12 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.59 g; Węglowodany ogółem: 290.06 g; suma cukrów prostych: 34.84 g; Błonnik pokarmowy: 19.76 g; Sól: 6.37 g; WW: 27.41 Por; Cholesterol: 668.99 mg;

czwartek 2024-10-03			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA			
chleb mieszany psz.-żył. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), sałata zielona 8g 8 g , rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,		koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet schabowy panierowany 100 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,		chleb mieszany psz.-żył. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , sałatka jarzynowa 200 g ( <u>JAJ, SEL</u> ), wędlina 30g 30 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,		
				Posiłek nocny: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 5g 5 g , miód 2 szt. 50 g ,		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2353.12 kcal; Białko ogółem: 88.24 g; Tłuszcz: 86.68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.69 g; Węglowodany ogółem: 328.27 g; suma cukrów prostych: 21.71 g; Błonnik pokarmowy: 40.75 g; Sól: 6.82 g; WW: 29.16 Por; Cholesterol: 687.22 mg;

czwartek 2024-10-03			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA			
chleb mieszany psz.-żył. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8 g , rzodkiewka 40g 40 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),		koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU, SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), sos własny mięsny 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), mizeria 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,		chleb mieszany psz.-żył. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), sałatka jarzynowa - dieta 200 g ( <u>MLE, SEL</u> ), wędlina 30g 30 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,		
				Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g ( <u>MLE</u> ),		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2119.59 kcal; Białko ogółem: 94.63 g; Tłuszcz: 74.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.87 g; Węglowodany ogółem: 269.62 g; suma cukrów prostych: 36.39 g; Błonnik pokarmowy: 33.71 g; Sól: 6.9 g; WW: 23.86 Por; Cholesterol: 238.4 mg;

czwartek 2024-10-03			Jadłospis dla diety: Atopowa			
margaryna 30 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g , ogórek świeży 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,		Brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , ziemniaki gotowane 200 g , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g , surówka z marchwi i jabłka 150 g ( <u>MLE</u> ), woda n/g 0,5L 1 szt ,		risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,		
II Śniadanie: banan 200 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml ,				Posiłek nocny: płatki owsiane na wodzie 200 ml ( <u>GLU</u> ), Mus z jabłek b/c 150 g ,		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1637 kcal; Białko ogółem: 70.77 g; Tłuszcz: 44.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.97 g; Węglowodany ogółem: 251.26 g; suma cukrów prostych: 91.26 g; Błonnik pokarmowy: 45.06 g; Sól: 2.58 g; WW: 20.96 Por; Cholesterol: 187.83 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-10-03			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8 g , rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), mizeria 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , Sos jarzynowy b/glu b/ml 0 ml ( <u>SEL</u> ), Sos jarzynowy b/glu b/ml 100 ml ( <u>SEL</u> ),	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), sałatka jarzynowa 200 g ( <u>JAJ, SEL</u> ), wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
					<b>Posiłek nocny:</b> chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), miód 2 szt. 50 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2164.14 kcal; Białko ogółem: 85.35 g; Tłuszcz: 107.12 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.67 g; Węglowodany ogółem: 219.73 g; suma cukrów prostych: 12.86 g; Błonnik pokarmowy: 8.65 g; Sól: 2.64 g; WW: 21.27 Por; Cholesterol: 209.7 mg;

czwartek 2024-10-03			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), sałata zielona 8g 8 g , rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), Sos jarzynowy b/glu b/ml 100 ml ( <u>SEL</u> ), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , sałatka jarzynowa 200 g ( <u>JAJ, SEL</u> ), wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
					<b>Posiłek nocny:</b> chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 5g 5 g , pasta z soczewicy 80 g ( <u>SEL</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2175.26 kcal; Białko ogółem: 108.22 g; Tłuszcz: 101.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.64 g; Węglowodany ogółem: 223.39 g; suma cukrów prostych: 12.16 g; Błonnik pokarmowy: 18.01 g; Sól: 2.24 g; WW: 20.74 Por; Cholesterol: 614.99 mg;

czwartek 2024-10-03			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8 g , rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), Sos jarzynowy bez glutenowy 100 ml ( <u>SEL</u> ), mizeria 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), sałatka jarzynowa 200 g ( <u>JAJ, SEL</u> ), wędlina 30g 30 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
<b>II Śniadanie:</b> kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),					<b>Posiłek nocny:</b> chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), pasta z soczewicy 80 g ( <u>SEL</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2218.46 kcal; Białko ogółem: 109.06 g; Tłuszcz: 104.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.91 g; Węglowodany ogółem: 221.29 g; suma cukrów prostych: 13.82 g; Błonnik pokarmowy: 14.88 g; Sól: 1.68 g; WW: 20.8 Por; Cholesterol: 184.22 mg;

czwartek 2024-10-03			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), sałata zielona 8g 8 g , rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), sos własny mięsny b/ml 100 ml ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u> ), kaliafiór gotowany 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , sałatka jarzynowa 200 g ( <u>JAJ, SEL</u> ), wędlina 30g 30 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
<b>II Śniadanie:</b> chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 5g 5 g , wędlina 30g 30 g , pomidor 100 g ,					<b>Posiłek nocny:</b> chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 5g 5 g , pasta z soczewicy 80 g ( <u>SEL</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2287.18 kcal; Białko ogółem: 116.76 g; Tłuszcz: 82.04 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.73 g; Węglowodany ogółem: 296.63 g; suma cukrów prostych: 23.61 g; Błonnik pokarmowy: 45.96 g; Sól: 7.72 g; WW: 25.29 Por; Cholesterol: 618.39 mg;



## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-10-03			Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <b>JAJ</b> ), sałata zielona 8g 8 g , rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml ( <b>SEL</b> ), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g ( <b>SEL, może zawierać: GOR</b> ), Sos jarzynowy b/glu b/ml 100 ml ( <b>SEL</b> ), kalafior gotowany 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , sałatką jarzynowa 200 g ( <b>JAJ, SEL</b> ), wędlina 30g 30 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
<b>II Śniadanie:</b> chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 5g 5 g , wędlina 30g 30 g , pomidor 100 g ,		<b>Posiłek nocny:</b> chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 5g 5 g , pasta z soczewicy 80 g ( <b>SEL</b> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2321.14 kcal; Białko ogółem: 115.6 g; Tłuszcz: 109.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.69 g; Węglowodany ogółem: 236.14 g; suma cukrów prostych: 12.62 g; Błonnik pokarmowy: 18.5 g; Sól: 2.26 g; WW: 21.91 Por; Cholesterol: 614.99 mg;

czwartek 2024-10-03			Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 g ( <b>GLU</b> ), chleb razowy 50 g ( <b>GLU</b> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <b>MLE</b> ), ser żółty 50 g ( <b>MLE</b> ), sałata zielona 8g 8 g , rzodkiewka 40g 40 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <b>GLU, MLE</b> ),	koperkowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml ( <b>GLU, SEL</b> ), ziemniaki gotowane 200 g , ratatouille 300 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g ( <b>GLU</b> ), chleb razowy 50 g ( <b>GLU</b> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <b>MLE</b> ), sałatką jarzynowa 200 g ( <b>JAJ, SEL</b> ), Herbata czarna b/c 400 ml ,			
		<b>Posiłek nocny:</b> jogurt truskawkowy 150 g ( <b>MLE</b> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1935.67 kcal; Białko ogółem: 61.29 g; Tłuszcz: 67.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.65 g; Węglowodany ogółem: 274.71 g; suma cukrów prostych: 41.35 g; Błonnik pokarmowy: 37.12 g; Sól: 5.87 g; WW: 24 Por; Cholesterol: 140.18 mg;

czwartek 2024-10-03			Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g ( <b>MLE</b> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <b>MLE</b> ), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <b>GLU, SEL</b> ), ziemniaki gotowane 200 g , ratatouille 300 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g ( <b>MLE</b> ), sałatką jarzynowa - dieta b/jabłka 200 g ( <b>MLE, SEL</b> ), Herbata czarna b/c 400 ml ,			
<b>II Śniadanie:</b> kefir 1szt. 150 g ( <b>MLE</b> ), jabłko gotowane 150 g ,		<b>Posiłek nocny:</b> chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ), wędlina 30g 30 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1996.05 kcal; Białko ogółem: 52.44 g; Tłuszcz: 76.36 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.63 g; Węglowodany ogółem: 274.86 g; suma cukrów prostych: 41.55 g; Błonnik pokarmowy: 23.53 g; Sól: 3.67 g; WW: 25.29 Por; Cholesterol: 194.74 mg;

czwartek 2024-10-03			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 50 g ( <b>GLU</b> ), masło 82% tł. 5 g ( <b>MLE</b> ), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g ( <b>SEL</b> ), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	dyniowa z ziemniakami b/mleka - dieta 300 ml ( <b>GLU, SEL</b> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g ( <b>GLU, JAJ</b> ), sos koperkowy b/mleczny 100 ml ( <b>GLU</b> ), cukinia gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 50 g ( <b>GLU</b> ), masło 82% tł. 5 g ( <b>MLE</b> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <b>JAJ</b> ), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
<b>II Śniadanie:</b> kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( <b>MLE</b> ),		<b>Posiłek nocny:</b> kakao proszek 30 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , chrupki kukurydziane 80 g ( <b>OZI, ORZ</b> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1839.79 kcal; Białko ogółem: 80.73 g; Tłuszcz: 64.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.71 g; Węglowodany ogółem: 243.45 g; suma cukrów prostych: 48.11 g; Błonnik pokarmowy: 39.08 g; Sól: 7.88 g; WW: 20.69 Por; Cholesterol: 764.14 mg;

czwartek 2024-10-03			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
chleb pszenny krojony 50 g ( <b>GLU</b> ), masło 82% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ), wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 300 ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Ryż biały na sypko 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g ( <b>GLU, JAJ</b> ), sos pietruszkowy 100 ml ( <b>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</b> ), cukinia gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	makaron z białym serem 400 g ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Mus z jabłek b/c 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
<b>II Śniadanie:</b> kasza manna na mleku 300 g ( <b>GLU, MLE</b> ), Mus z truskawek 200 g ,		<b>Posiłek nocny:</b> kakao proszek 30 g , chrupki kukurydziane 80 g ( <b>OZI, ORZ</b> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2066.86 kcal; Białko ogółem: 97.8 g; Tłuszcz: 44.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.6 g; Węglowodany ogółem: 344.2 g; suma cukrów prostych: 66.57 g; Błonnik pokarmowy: 37.59 g; Sól: 6.73 g; WW: 30.93 Por; Cholesterol: 155.62 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-10-03 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , ), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g ( <u>SEL</u> , ), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , ), Herbata czarna b/c 200 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , ), Herbata czarna b/c 200 ml ,		<b>Posiłek nocny:</b> marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , ), Herbata czarna b/c 200 ml ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1366.07 kcal; Białko ogółem: 39.16 g; Tłuszcz: 20.23 g; Kw.łt.nas.ogółem: 2.1 g; Węglowodany ogółem: 259.4 g; suma cukrów prostych: 10.04 g; Błonnik pokarmowy: 17.88 g; Sól: .77 g; WW: 24.23 Por; Cholesterol: 0 mg;

czwartek 2024-10-03 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
chleb graham 30 g ( <u>GLU</u> , ), bułka grahamka 1 szt ( <u>GLU</u> , ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> , ), marchewki słupki - gotowane o/s 100 g , ser żółty plastry - 150g 1 szt ( <u>MLE</u> , ), Herbata czarna b/c 250 ml , zacierka na mleku o/s 400 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , ),	brokułowa z ziemniakami -ots 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , ), racuchy z jabłkiem i cukrem pudrem - o/s 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , ), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml ,	chleb graham 90 g ( <u>GLU</u> , ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> , ), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , pomidor b/skóry - o/s 100 g , jajko gotowane o/s 50 g ( <u>JAJ</u> , ), majonez saszetka 15 g ( <u>JAJ</u> , ), Herbata czarna b/c 250 ml ,
		<b>Posiłek nocny:</b> jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt o/s 150 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , ), herbatniki pakowane po 100g 1 szt ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>S02</u> , może zawierać: <u>JAJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEZ</u> , ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 3316.94 kcal; Białko ogółem: 142.98 g; Tłuszcz: 134.55 g; Kw.łt.nas.ogółem: 51.95 g; Węglowodany ogółem: 377.65 g; suma cukrów prostych: 103.45 g; Błonnik pokarmowy: 31.48 g; Sól: 8.05 g; WW: 34.77 Por; Cholesterol: 629.64 mg;

czwartek 2024-10-03 Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa		
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> , ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> , ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> , ), miód 2 szt. 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , ), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g ( <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> , ), sos własny mięsny 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> , ), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> , ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> , ), sałatka jarzynowa - dieta b/jabłka 200 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , ), Herbata czarna z/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml ,		<b>Posiłek nocny:</b> rogal 1 szt ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2298.86 kcal; Białko ogółem: 90.6 g; Tłuszcz: 51.9 g; Kw.łt.nas.ogółem: 26.18 g; Węglowodany ogółem: 384.78 g; suma cukrów prostych: 77.64 g; Błonnik pokarmowy: 19.96 g; Sól: 6.25 g; WW: 36.79 Por; Cholesterol: 179.64 mg;

czwartek 2024-10-03 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
chleb graham 30 g ( <u>GLU</u> , ), bułka grahamka 1 szt ( <u>GLU</u> , ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> , ), ser żółty plastry - 150g 1 szt ( <u>MLE</u> , ), marchewki słupki - gotowane o/s 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , zacierka na mleku o/s 400 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , ),	brokułowa z ziemniakami o/s 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , ), ziemniaki gotowane o/s 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta o/s 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , ), sos koperkowy o/s 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , ), kalfior gotowany z olejem o/s 150 g , Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml ,	chleb graham 90 g ( <u>GLU</u> , ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> , ), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , pomidor b/skóry - o/s 100 g , jajka gotowane 2szt. - o/s 100 g ( <u>JAJ</u> , ), Herbata czarna b/c 250 ml , majonez saszetka 30 g ( <u>JAJ</u> , ),
		<b>Posiłek nocny:</b> serek homo naturalny - o/s 150 g ( <u>MLE</u> , ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2950.41 kcal; Białko ogółem: 169.69 g; Tłuszcz: 145.2 g; Kw.łt.nas.ogółem: 61.84 g; Węglowodany ogółem: 265.11 g; suma cukrów prostych: 44.35 g; Błonnik pokarmowy: 28.58 g; Sól: 8.57 g; WW: 23.78 Por; Cholesterol: 956.79 mg;

czwartek 2024-10-03 Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu		
chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> , ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> , ), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> , ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> , ), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> , ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> , ), wędlina 50 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 761.4 kcal; Białko ogółem: 45.96 g; Tłuszcz: 28.35 g; Kw.łt.nas.ogółem: 16.86 g; Węglowodany ogółem: 83.16 g; suma cukrów prostych: .93 g; Błonnik pokarmowy: 4.05 g; Sól: 1.71 g; WW: 7.98 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-10-03			Jadłospis dla diety: Ścista 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1103.1 kcal; Białko ogółem: 30.89 g; Tłuszcz: 11.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.43 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; suma cukrów prostych: .29 g; Błonnik pokarmowy: 8.91 g; Sól: .26 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 0 mg;

czwartek 2024-10-03			Jadłospis dla diety: Ścista 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
grycikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	grycikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	grycikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1365.24 kcal; Białko ogółem: 38 g; Tłuszcz: 12.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.55 g; Węglowodany ogółem: 274.1 g; suma cukrów prostych: .35 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: .56 g; WW: 26.33 Por; Cholesterol: 0 mg;

czwartek 2024-10-03			Jadłospis dla diety: Ścista 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
grycikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	grycikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	grycikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1308.27 kcal; Białko ogółem: 42.05 g; Tłuszcz: 19.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.27 g; Węglowodany ogółem: 242.23 g; suma cukrów prostych: 5.44 g; Błonnik pokarmowy: 12.74 g; Sól: 1.08 g; WW: 23.01 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

czwartek 2024-10-03			Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: Kasza kukurydziana na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml ( <u>MLE</u> ), jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 968.06 kcal; Białko ogółem: 60.55 g; Tłuszcz: 35.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.26 g; Węglowodany ogółem: 114.15 g; suma cukrów prostych: 50.61 g; Błonnik pokarmowy: 5.64 g; Sól: 2.18 g; WW: 10.83 Por; Cholesterol: 155.71 mg;

czwartek 2024-10-03			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , sos koperkowy b/ml 100 ml ( <u>GLU</u> ), cukinia gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 50 g ( <u>JAJ</u> ), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), kakao proszek 30 g , bobwita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: chrupki kukurydziane 80 g ( <u>OZI</u> , <u>ORZ</u> ), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2184.97 kcal; Białko ogółem: 79.55 g; Tłuszcz: 58.27 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.57 g; Węglowodany ogółem: 259.32 g; suma cukrów prostych: 25.65 g; Błonnik pokarmowy: 27.36 g; Sól: 7.3 g; WW: 23.31 Por; Cholesterol: 440.19 mg;

czwartek 2024-10-03			Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g ( <u>GLU</u> ), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,			
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1605.84 kcal; Białko ogółem: 58.3 g; Tłuszcz: 54.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 52.36 g; Węglowodany ogółem: 236.96 g; suma cukrów prostych: 20.48 g; Błonnik pokarmowy: 14.54 g; Sól: 1.52 g; WW: 22.47 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-10-03		Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa
chleb mieszany psz.-żyt. 70 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), twarożek 100 g ( <u>MLE</u> ), jabłko pieczone 150 g, Herbata czarna z/c 250 ml,	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g, ziemniaki gotowane 200 g, mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g, surówka z marchwi i jabłka 150 g ( <u>MLE</u> ), woda n/g 0,5L 1 szt,	risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g, Herbata czarna z/c 250 ml,
II Śniadanie: banan 200 g, marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml,		Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1591.32 kcal; Białko ogółem: 91.36 g; Tłuszcz: 41.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.21 g; Węglowodany ogółem: 251.99 g; suma cukrów prostych: 99.39 g; Błonnik pokarmowy: 49.84 g; Sól: 3.56 g; WW: 20.67 Por; Cholesterol: 211.43 mg;

czwartek 2024-10-03		Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny
	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 250 g, kotlet schabowy panierowany 100 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ), kotlet schabowy panierowany 100 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ), mizeria 200 g ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1248.11 kcal; Białko ogółem: 60.9 g; Tłuszcz: 58.29 g; Kw.tł.nas.ogółem: 9.27 g; Węglowodany ogółem: 123.1 g; suma cukrów prostych: 7.93 g; Błonnik pokarmowy: 8.39 g; Sól: 2.39 g; WW: 11.67 Por; Cholesterol: 258.3 mg;

czwartek 2024-10-03		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji
ryż na mleku 300 g ( <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), miód 25 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g ( <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ), sos własny mięsny 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), sałatka jarzynowa - dieta 200 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), wędlina 30g 30g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2368.22 kcal; Białko ogółem: 114.41 g; Tłuszcz: 78.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.07 g; Węglowodany ogółem: 298.91 g; suma cukrów prostych: 49.3 g; Błonnik pokarmowy: 19.97 g; Sól: 5.79 g; WW: 28.27 Por; Cholesterol: 270.12 mg;

czwartek 2024-10-03		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA
chleb mieszany psz.-żyt. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8g, rzodkiewka 40g 40g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	koperkowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), makaron ze szpinakiem i serem wędzonym 400 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), sałatka jarzynowa 200 g ( <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2555.29 kcal; Białko ogółem: 86.31 g; Tłuszcz: 107.75 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.44 g; Węglowodany ogółem: 312 g; suma cukrów prostych: 31.88 g; Błonnik pokarmowy: 35.24 g; Sól: 6.84 g; WW: 27.88 Por; Cholesterol: 161.18 mg;

czwartek 2024-10-03		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15g, Herbata czarna z/c 400 ml, dżem owocowy 50g, jabłko 150g,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu jarska 400 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200g, ratatouille 300g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200ml,	chleb razowy 120g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15g, Herbata czarna z/c 400ml, Pasta z ciecierzycy z warzywami 100g ( <u>SEL</u> ), sałata zielona 8g 8g, ogórek świeży 50g,
		Posiłek nocny: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250ml, Ciastka bezglutenowe 50g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1924.28 kcal; Białko ogółem: 40.42 g; Tłuszcz: 58.96 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.6 g; Węglowodany ogółem: 327.58 g; suma cukrów prostych: 110.42 g; Błonnik pokarmowy: 42.58 g; Sól: 3.71 g; WW: 28.7 Por; Cholesterol: 2.4 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-10-03			Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> , ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> , ), ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> , ), sałata zielona 8g 8 g , rzodkiewka 40g 40 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , ),	koperkowa z ziemniakami - dieta 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , ), ziemniaki gotowane 100 g , kotlet schabowy panierowany 100 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> , ), mizeria 130 g ( <u>MLE</u> , ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> , ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> , ), sałatka jarzynowa 200 g ( <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , ), wędlina 30g 30 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: galaretko o smaku truskawkowym 200 g ,		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g ( <u>MLE</u> , ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2216.38 kcal; Białko ogółem: 86.8 g; Tłuszcz: 92.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.75 g; Węglowodany ogółem: 250.21 g; suma cukrów prostych: 27.14 g; Błonnik pokarmowy: 12.53 g; Sól: 5.29 g; WW: 23.91 Por; Cholesterol: 270.01 mg;

czwartek 2024-10-03			Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> , ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> , ), ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> , ), sałata zielona 8g 8 g , rzodkiewka 40g 40 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , ),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , ), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet schabowy panierowany 100 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> , ), mizeria 130 g ( <u>MLE</u> , ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> , ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> , ), sałatka jarzynowa 200 g ( <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , ), wędlina 30g 30 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: galaretko o smaku truskawkowym 200 g ,		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g ( <u>MLE</u> , ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2355.92 kcal; Białko ogółem: 91.56 g; Tłuszcz: 93.9 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.01 g; Węglowodany ogółem: 278.25 g; suma cukrów prostych: 28.25 g; Błonnik pokarmowy: 14.58 g; Sól: 5.44 g; WW: 26.54 Por; Cholesterol: 276.63 mg;

czwartek 2024-10-03			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)		
masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> , ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> , ), sałata zielona 8g 8 g , rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> , ),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , ), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g ( <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> , ), sos własny mięsny 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> , ), mizeria 130 g ( <u>MLE</u> , ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> , ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> , ), sałatka jarzynowa 200 g ( <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , ), wędlina 30g 30 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> , ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> , ), jajko gotowane 50 g ( <u>JAJ</u> , ), pomidor 100 g , sok owocowy 200ml 200 g , śliwki 100 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> , ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> , ), pasta z soczewicy 80 g ( <u>SEL</u> , ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2274.72 kcal; Białko ogółem: 108.91 g; Tłuszcz: 102.68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.62 g; Węglowodany ogółem: 251.78 g; suma cukrów prostych: 52.78 g; Błonnik pokarmowy: 31.18 g; Sól: 5.21 g; WW: 22.26 Por; Cholesterol: 526.58 mg;

czwartek 2024-10-03			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> , ), ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> , ), sałata zielona 8g 8 g , rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> , ),	koperkowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , ), ziemniaki gotowane 250 g , ratatouille 300 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> , ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> , ), sałatka jarzynowa 200 g ( <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , ), Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> , ),		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> , ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> , ), pomidor 100 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1856.76 kcal; Białko ogółem: 56.84 g; Tłuszcz: 72.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.84 g; Węglowodany ogółem: 251.5 g; suma cukrów prostych: 31.98 g; Błonnik pokarmowy: 38.11 g; Sól: 5.92 g; WW: 21.53 Por; Cholesterol: 145.88 mg;

czwartek 2024-10-03			Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna		
ryż na mleku 300 g ( <u>MLE</u> , ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> , ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> , ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> , ), cukinia gotowana 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , ),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , ), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g ( <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> , ), sos własny mięsny 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> , ), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> , ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> , ), sałatka jarzynowa - dieta 200 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , ), wędlina 30g 30 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml ,		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g ( <u>MLE</u> , ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2406.57 kcal; Białko ogółem: 110.37 g; Tłuszcz: 79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.24 g; Węglowodany ogółem: 320.66 g; suma cukrów prostych: 81.15 g; Błonnik pokarmowy: 21.58 g; Sól: 8.75 g; WW: 30.24 Por; Cholesterol: 270.12 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-10-03 Jadłospis dla diety: hematologiczna cukrzycowa		
ryż na mleku 300 g ( <u>MLE</u> ), chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ), cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), sos własny mięsny 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), brokuł gotowany 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), sałatka jarzynowa 200 g ( <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> ), wędlina 30g 30 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),	Podwieczorek: serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),	Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2516.44 kcal; Białko ogółem: 124.69 g; Tłuszcz: 115.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.81 g; Węglowodany ogółem: 259.01 g; suma cukrów prostych: 42.94 g; Błonnik pokarmowy: 32.12 g; Sól: 10.48 g; WW: 22.78 Por; Cholesterol: 285.02 mg;

czwartek 2024-10-03 Jadłospis dla diety: Cukrzyca bezglutenowa dziecięca		
chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8 g, rzodkiewka 40g 40 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Sos jarzynowy b/glu b/ml 100 ml ( <u>SEL</u> ), mizeria 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), sałatka jarzynowa 200 g ( <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> ), wędlina 30g 30 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 50 g, masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 50 g ( <u>JAJ</u> ), pomidor 100 g, sok owocowy 200ml 200 g, śliwki 100 g,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 50 g, masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), pasta z soczewicy 80 g ( <u>SEL</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2735.54 kcal; Białko ogółem: 120.81 g; Tłuszcz: 132.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.39 g; Węglowodany ogółem: 286.06 g; suma cukrów prostych: 45.52 g; Błonnik pokarmowy: 17.81 g; Sól: 1.98 g; WW: 26.98 Por; Cholesterol: 507.48 mg;

czwartek 2024-10-03 Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna		
ryż na mleku 300 g ( <u>MLE</u> ), chleb mieszany psz.-żył. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ), cukinia gotowana 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, kotlet schabowy panierowany 100 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), sałatka jarzynowa 200 g ( <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> ), wędlina 30g 30 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml,		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2772.2 kcal; Białko ogółem: 102.8 g; Tłuszcz: 103.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.36 g; Węglowodany ogółem: 363.92 g; suma cukrów prostych: 78.46 g; Błonnik pokarmowy: 39.17 g; Sól: 10.29 g; WW: 32.78 Por; Cholesterol: 290.35 mg;

czwartek 2024-10-03 Jadłospis dla diety: Ściśła Police Chirurgia		
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

czwartek 2024-10-03 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS		
chleb graham 30 g ( <u>GLU</u> ), bułka grahamka 1 szt ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), marchewki słupki - gotowane ots 100 g, jaja 2 szt ( <u>JAJ</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml,	brokułowa z ziemniakami -ots b/ml 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), Pulpet drobiowy 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml, sos koperkowy b/glut, b/ml - ots 100 ml, ziemniaki gotowane 200 g, kalafior gotowany - ots 130 g,	chleb graham 90 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt, pomidor b/skóry - ots 100 g, jajko gotowane ots 50 g ( <u>JAJ</u> ), majonez saszetka 15 g ( <u>JAJ</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml,
		Posiłek nocny: sok wielowarzynowy 300 ml 1 szt ( <u>SEL</u> ), chrupki kukurydziane 30 g ( <u>OZI</u> , <u>ORZ</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2171.92 kcal; Białko ogółem: 110.16 g; Tłuszcz: 85.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.57 g; Węglowodany ogółem: 255.35 g; suma cukrów prostych: 34.68 g; Błonnik pokarmowy: 33.09 g; Sól: 7.07 g; WW: 22.39 Por; Cholesterol: 1113.81 mg;

### Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-10-03 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS</span>		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , ),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , ), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , ),
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,		Posiłek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( <u>MLE</u> , ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 894.75 kcal; Białko ogółem: 38.19 g; Tłuszcz: 31.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.35 g; Węglowodany ogółem: 120.1 g; suma cukrów prostych: 32.83 g; Błonnik pokarmowy: 16.74 g; Sól: 1.1 g; WW: 10.38 Por; Cholesterol: 153.92 mg;

czwartek 2024-10-03 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: OTS normalna hemat w poj</span>		
ryż na mleku 300 g ( <u>MLE</u> , ), chleb mieszany psz.-żyt. 70 g ( <u>GLU</u> , ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> , ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> , ), ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> , ), cukinia gotowana 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , ),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , ), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet schabowy panierowany 100 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> , ), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g ( <u>GLU</u> , ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> , ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> , ), sałatka jarzynowa 200 g ( <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , ), wędlina 30g 30 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml ,		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g ( <u>MLE</u> , ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2772.2 kcal; Białko ogółem: 102.8 g; Tłuszcz: 103.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.36 g; Węglowodany ogółem: 363.92 g; suma cukrów prostych: 78.46 g; Błonnik pokarmowy: 39.17 g; Sól: 10.29 g; WW: 32.78 Por; Cholesterol: 290.35 mg;

czwartek 2024-10-03 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata</span>		
papkowata- śniad 350 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , ), ryż na mleku 300 g ( <u>MLE</u> , ), Herbata czarna b/c 400 ml ,	papkowata - obiad 650 ml , sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> , ),	papkowata - kolacja 350 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , ), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( <u>MLE</u> , ), biszkopty 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , ), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml , Mus z jabłek prażonych 150 g ,		Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c 200 g ( <u>MLE</u> , ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2884.61 kcal; Białko ogółem: 124.02 g; Tłuszcz: 126.68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.26 g; Węglowodany ogółem: 335.15 g; suma cukrów prostych: 156.96 g; Błonnik pokarmowy: 16.6 g; Sól: 4.29 g; WW: 32.1 Por; Cholesterol: 767.18 mg;

czwartek 2024-10-03 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna</span>		
ryż na mleku 300 g ( <u>MLE</u> , ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> , ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> , ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> , ), miód 25 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , ),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , ), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g ( <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> , ), sos własny mięsny 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> , ), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> , ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> , ), sałatka jarzynowa - dieta 200 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , ), wędlina 30g 30 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> , ),		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g ( <u>MLE</u> , ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2368.22 kcal; Białko ogółem: 114.41 g; Tłuszcz: 78.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.07 g; Węglowodany ogółem: 298.91 g; suma cukrów prostych: 49.3 g; Błonnik pokarmowy: 19.97 g; Sól: 5.79 g; WW: 28.27 Por; Cholesterol: 270.12 mg;