

Jadłospisy dla oddziałów

| USK1 W SZCZECINIE | | |
|--|--|---|
| Śniadanie - II Śniadanie | Obiad - Podwieczorek | Kolacja - Posiłek nocny |
| poniedziałek 2024-09-30 Jadłospis dla diety: Podstawowa | | |
| chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania smakowy 80 g, papryka świeża 100 g, sałata zielona 8g 8g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), | jarzynowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z marchwi i jabłka 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml | chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 20 g, |
| | | Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2326.5 kcal; Białko ogółem: 88.21 g; Tłuszcz: 91.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.99 g; Węglowodany ogółem: 304.3 g; suma cukrów prostych: 45.47 g; Błonnik pokarmowy: 40.97 g; Sól: 4.91 g; WW: 26.61 Por; Cholesterol: 252.46 mg;

| | | |
|---|--|---|
| poniedziałek 2024-09-30 Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego | | |
| ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania smakowy 80 g, papryka świeża 100 g, sałata zielona 8g 8g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), | jarzynowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z marchwi i jabłka 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml | chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 20 g, |
| | | Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2546.34 kcal; Białko ogółem: 98.52 g; Tłuszcz: 96.49 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.03 g; Węglowodany ogółem: 338.23 g; suma cukrów prostych: 60.73 g; Błonnik pokarmowy: 44.05 g; Sól: 5.19 g; WW: 29.73 Por; Cholesterol: 272.46 mg;

| | | |
|---|--|--|
| poniedziałek 2024-09-30 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji | | |
| chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania smakowy 80 g, papryka świeża 100 g, sałata zielona 8g 8g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), | jarzynowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z marchwi i jabłka 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml | chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 20 g, |
| II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), | | Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2316.4 kcal; Białko ogółem: 103.06 g; Tłuszcz: 101.78 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.42 g; Węglowodany ogółem: 271.52 g; suma cukrów prostych: 50.15 g; Błonnik pokarmowy: 36.77 g; Sól: 4.82 g; WW: 23.73 Por; Cholesterol: 309.36 mg;

| | | |
|--|---|--|
| poniedziałek 2024-09-30 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat) | | |
| bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), | jarzynowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Naleśniki z serem 240 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sos jogurtowo-truskawkowy z/c 150 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, | bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml, |
| II Śniadanie: jogurt owoce leśne/jagoda 150 g (<u>MLE</u>), | | Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2592.09 kcal; Białko ogółem: 110.06 g; Tłuszcz: 76.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.51 g; Węglowodany ogółem: 381.02 g; suma cukrów prostych: 81.47 g; Błonnik pokarmowy: 26.93 g; Sól: 5.1 g; WW: 35.57 Por; Cholesterol: 318.65 mg;

| | | |
|---|--|---|
| poniedziałek 2024-09-30 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych | | |
| ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u>), kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), | jarzynowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), marchew duszona 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, | chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml, dżem owocowy 50 g, |
| II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml, | | Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2788.31 kcal; Białko ogółem: 109.64 g; Tłuszcz: 91.09 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.26 g; Węglowodany ogółem: 400.7 g; suma cukrów prostych: 102.78 g; Błonnik pokarmowy: 41.24 g; Sól: 6.2 g; WW: 36.23 Por; Cholesterol: 360.33 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

| poniedziałek 2024-09-30 | | | Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca | | |
|---|--|---|--|--|--|
| bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , salata zielona 8g 8 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), | jarzynowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Naleśniki z serem 240 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos jogurtowo-truskawkowy z/c 150 ml (<u>MLE</u>), | bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml , salata zielona 20 g , | | | |
| II Śniadanie: jogurt owoce leśne/jagoda 150 g (<u>MLE</u>), | | Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2593.17 kcal; Białko ogółem: 110.15 g; Tłuszcz: 76.64 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.51 g; Węglowodany ogółem: 381.22 g; suma cukrów prostych: 81.54 g; Błonnik pokarmowy: 27.02 g; Sól: 5.11 g; WW: 35.58 Por; Cholesterol: 318.65 mg;

| poniedziałek 2024-09-30 | | | Jadłospis dla diety: Łatwostrawna | | |
|--|--|--|-----------------------------------|--|--|
| ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), salata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), | koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z marchwi i jabłka 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , | chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , salata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml , | | | |
| | | Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2147.57 kcal; Białko ogółem: 101.59 g; Tłuszcz: 65.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.54 g; Węglowodany ogółem: 310.24 g; suma cukrów prostych: 54.68 g; Błonnik pokarmowy: 24.73 g; Sól: 5.03 g; WW: 28.83 Por; Cholesterol: 262.36 mg;

| poniedziałek 2024-09-30 | | | Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat) | | |
|---|---|---|--|--|--|
| masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), | koperkowa z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Naleśniki z serem 240 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sos jogurtowo-truskawkowy z/c 150 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , | chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml , salata zielona 20 g , | | | |
| II Śniadanie: jogurt owoce leśne/jagoda 150 g (<u>MLE</u>), | | Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1948.3 kcal; Białko ogółem: 88.82 g; Tłuszcz: 69.67 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.43 g; Węglowodany ogółem: 251.55 g; suma cukrów prostych: 71.56 g; Błonnik pokarmowy: 14.68 g; Sól: 2.91 g; WW: 23.85 Por; Cholesterol: 300.72 mg;

| poniedziałek 2024-09-30 | | | Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat) | | |
|---|---|---|---|--|--|
| masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), | koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Naleśniki z serem 240 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sos jogurtowo-truskawkowy z/c 150 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , | chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml , salata zielona 20 g , | | | |
| II Śniadanie: jogurt owoce leśne/jagoda 150 g (<u>MLE</u>), | | Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2032.12 kcal; Białko ogółem: 92.24 g; Tłuszcz: 70.7 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.68 g; Węglowodany ogółem: 266.69 g; suma cukrów prostych: 72.03 g; Błonnik pokarmowy: 15.67 g; Sól: 3.01 g; WW: 25.27 Por; Cholesterol: 307.34 mg;

| poniedziałek 2024-09-30 | | | Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat) | | |
|---|---|--|--|--|--|
| ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), | koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Naleśniki z serem 240 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sos jogurtowo-truskawkowy z/c 150 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , | chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml , salata zielona 20 g , | | | |
| II Śniadanie: jogurt owoce leśne/jagoda 150 g (<u>MLE</u>), | | Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2598.22 kcal; Białko ogółem: 114.15 g; Tłuszcz: 77.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.11 g; Węglowodany ogółem: 372.71 g; suma cukrów prostych: 85.03 g; Błonnik pokarmowy: 19.99 g; Sól: 4.87 g; WW: 35.53 Por; Cholesterol: 327.34 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

| poniedziałek 2024-09-30 | | | Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji | | |
|---|--|--|---|--|--|
| chleb razowy 120 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE.</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, | jarzynowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u> <u>może zawierać: GOR.</u>), surówka z marchwi i jabłka 130 g (<u>MLE.</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml | chleb razowy 120 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), wędlina 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 20 g, | | | |
| II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE.</u>), | Podwieczorek: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL.</u>), | Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE.</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL.</u>), | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2244.13 kcal; Białko ogółem: 112.72 g; Tłuszcz: 83.27 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.77 g; Węglowodany ogółem: 289.21 g; suma cukrów prostych: 45.62 g; Błonnik pokarmowy: 42.76 g; Sól: 7.55 g; WW: 24.93 Por; Cholesterol: 275.26 mg;

| poniedziałek 2024-09-30 | | | Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police | | |
|--|--|---|--|--|--|
| chleb razowy 120 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE.</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, | jarzynowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u> <u>może zawierać: GOR.</u>), surówka z marchwi i jabłka 130 g (<u>MLE.</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml | chleb razowy 120 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), wędlina 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 20 g, | | | |
| II Śniadanie: sałata zielona 20 g, | | Posiłek nocny: Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL.</u>), | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1746.47 kcal; Białko ogółem: 87.25 g; Tłuszcz: 53.67 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.63 g; Węglowodany ogółem: 242.53 g; suma cukrów prostych: 28.47 g; Błonnik pokarmowy: 35.38 g; Sól: 4.39 g; WW: 20.87 Por; Cholesterol: 173.78 mg;

| poniedziałek 2024-09-30 | | | Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat) | | |
|---|--|---|--|--|--|
| masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE.</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb razowy 50 g (<u>GLU.</u>), | jarzynowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u> <u>może zawierać: GOR.</u>), surówka z marchwi i jabłka 130 g (<u>MLE.</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml | chleb razowy 50 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), wędlina 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 20 g, | | | |
| II Śniadanie: chleb razowy 50 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE.</u>), wędlina 30g 30 g, sałata zielona 20 g, sok owocowy 200ml 200 g, Brzoskwinia 150 g, | | Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE.</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE.</u>), pomidor 100 g, | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1880.21 kcal; Białko ogółem: 91.67 g; Tłuszcz: 71.97 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.22 g; Węglowodany ogółem: 229.43 g; suma cukrów prostych: 59.57 g; Błonnik pokarmowy: 35.25 g; Sól: 4.41 g; WW: 19.59 Por; Cholesterol: 252.56 mg;

| poniedziałek 2024-09-30 | | | Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat) | | |
|---|--|--|--|--|--|
| chleb razowy 120 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE.</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, | jarzynowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u> <u>może zawierać: GOR.</u>), surówka z marchwi i jabłka 130 g (<u>MLE.</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml | chleb razowy 120 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), wędlina 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 20 g, | | | |
| II Śniadanie: chleb razowy 50 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE.</u>), wędlina 30g 30 g, sałata zielona 20 g, sok owocowy 200ml 200 g, Brzoskwinia 150 g, | | Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE.</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE.</u>), pomidor 100 g, | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2203.61 kcal; Białko ogółem: 101.47 g; Tłuszcz: 74.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.64 g; Węglowodany ogółem: 300.55 g; suma cukrów prostych: 64.05 g; Błonnik pokarmowy: 46.45 g; Sól: 6.18 g; WW: 25.61 Por; Cholesterol: 253.96 mg;

| poniedziałek 2024-09-30 | | | Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł. | | |
|---|--|--|---|--|--|
| chleb razowy 120 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE.</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, | jarzynowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u> <u>może zawierać: GOR.</u>), surówka z marchwi i jabłka 130 g (<u>MLE.</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml | chleb razowy 120 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml, | | | |
| II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE.</u>), | | Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE.</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL.</u>), | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2018.28 kcal; Białko ogółem: 112.46 g; Tłuszcz: 68.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.52 g; Węglowodany ogółem: 280.18 g; suma cukrów prostych: 38.99 g; Błonnik pokarmowy: 41.66 g; Sól: 5.72 g; WW: 24.08 Por; Cholesterol: 243.38 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

| poniedziałek 2024-09-30 | | | Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800) | | |
|---|--|--|---|--|--|
| ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, | jarzynowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z marchwi i jabłka 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml | chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 20 g, | | | |
| II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), | Podwieczorek: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>), | Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2449.03 kcal; Białko ogółem: 122.73 g; Tłuszcz: 88.43 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.78 g; Węglowodany ogółem: 319.21 g; suma cukrów prostych: 57.92 g; Błonnik pokarmowy: 43.3 g; Sól: 7.83 g; WW: 27.91 Por; Cholesterol: 295.26 mg;

| poniedziałek 2024-09-30 | | | Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu | | |
|--|---|---|--|--|--|
| chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, | koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, | chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml, dynia gotowana 100 g, | | | |
| II Śniadanie: skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>), | | Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), sok pomidorowy 300 ml, | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1893.74 kcal; Białko ogółem: 104.84 g; Tłuszcz: 49.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 15.26 g; Węglowodany ogółem: 268.07 g; suma cukrów prostych: 23.61 g; Błonnik pokarmowy: 25.34 g; Sól: 5.98 g; WW: 24.51 Por; Cholesterol: 158.54 mg;

| poniedziałek 2024-09-30 | | | Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa | | |
|--|--|--|---|--|--|
| chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50g 50 g (<u>MLE</u>), szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, | koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, Gulasz warzywny z ciecierzycą 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), | chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, dynia gotowana 100 g, | | | |
| II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), | | Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml, | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2015.71 kcal; Białko ogółem: 56.01 g; Tłuszcz: 82.03 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.64 g; Węglowodany ogółem: 274.78 g; suma cukrów prostych: 28.61 g; Błonnik pokarmowy: 19.44 g; Sól: 3.23 g; WW: 25.71 Por; Cholesterol: 167.94 mg;

| poniedziałek 2024-09-30 | | | Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu | | |
|---|---|---|---|--|--|
| chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g, Herbata czarna z/c 400 ml, | koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, | chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml, | | | |
| II Śniadanie: skyr waniliowy 150 g (<u>MLE</u>), | | Posiłek nocny: rogal 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2227.39 kcal; Białko ogółem: 103.59 g; Tłuszcz: 51.58 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.31 g; Węglowodany ogółem: 360.36 g; suma cukrów prostych: 49.49 g; Błonnik pokarmowy: 22.22 g; Sól: 8.15 g; WW: 34.12 Por; Cholesterol: 180.14 mg;

| poniedziałek 2024-09-30 | | | Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego | | |
|--|---|--|--|--|--|
| ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g, Herbata czarna z/c 400 ml, | koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, | chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, Herbata czarna z/c 400 ml, dynia gotowana 100 g, | | | |
| | | Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml, | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2145.65 kcal; Białko ogółem: 89.89 g; Tłuszcz: 61.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.19 g; Węglowodany ogółem: 317.62 g; suma cukrów prostych: 55.52 g; Błonnik pokarmowy: 22.47 g; Sól: 5.56 g; WW: 29.85 Por; Cholesterol: 211.62 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

| poniedziałek 2024-09-30 | | | Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa | | |
|---|---|--|-------------------------------------|--|--|
| ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania smakowy 80 g , papryka świeża 100 g , salata zielona 8g 8 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), | jarzynowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z marchwi i jabłka 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml | chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml , salata zielona 20 g , | | | |
| II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), | | Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2697.9 kcal; Białko ogółem: 117.27 g; Tłuszcz: 109.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.81 g; Węglowodany ogółem: 338.8 g; suma cukrów prostych: 60.77 g; Błonnik pokarmowy: 41.51 g; Sól: 5.37 g; WW: 30.09 Por; Cholesterol: 327.96 mg;

| poniedziałek 2024-09-30 | | | Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona | | |
|--|-------------------------|---|--|--|--|
| płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), | płynna - obiad 600 ml , | płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), | | | |
| II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), | | Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2290.13 kcal; Białko ogółem: 131.04 g; Tłuszcz: 140.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.75 g; Węglowodany ogółem: 144.75 g; suma cukrów prostych: 4.01 g; Błonnik pokarmowy: 4.87 g; Sól: 1.6 g; WW: 14.14 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

| poniedziałek 2024-09-30 | | | Jadłospis dla diety: Papkowata | | |
|---|----------------------------|--|--------------------------------|--|--|
| papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), | papkowata - obiad 650 ml , | papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), | | | |
| II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), | | Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2288.65 kcal; Białko ogółem: 128.21 g; Tłuszcz: 139.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.76 g; Węglowodany ogółem: 148.5 g; suma cukrów prostych: 4.56 g; Błonnik pokarmowy: 5.79 g; Sól: 1.61 g; WW: 14.44 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

| poniedziałek 2024-09-30 | | | Jadłospis dla diety: Rozdrobniona | | |
|---|--|--|-----------------------------------|--|--|
| ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg 100 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), | koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , | chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml , Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), dynia gotowana 100 g , | | | |
| | | Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml , | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2231.16 kcal; Białko ogółem: 97.18 g; Tłuszcz: 61.69 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.47 g; Węglowodany ogółem: 350.38 g; suma cukrów prostych: 60.45 g; Błonnik pokarmowy: 26.41 g; Sól: 6.47 g; WW: 32.8 Por; Cholesterol: 225.53 mg;

| poniedziałek 2024-09-30 | | | Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów | | |
|---|--|--|---|--|--|
| Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg 100 g (<u>MLE</u>), szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u>), kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), | koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , | Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml , dynia gotowana 100 g , | | | |
| II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), | | Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml , | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2211.46 kcal; Białko ogółem: 110.99 g; Tłuszcz: 79.98 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.93 g; Węglowodany ogółem: 301.6 g; suma cukrów prostych: 40.4 g; Błonnik pokarmowy: 28.53 g; Sól: 6.5 g; WW: 27.68 Por; Cholesterol: 261.03 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

| poniedziałek 2024-09-30 | | | Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca | | |
|---|---|---|--|--|--|
| chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, | jarzynowa z ziemniakami 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z marchwi i jabłka 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, | chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml, salata zielona 20 g, | | | |
| II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), | | Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1650.95 kcal; Białko ogółem: 92.6 g; Tłuszcz: 60.6 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.09 g; Węglowodany ogółem: 207.65 g; suma cukrów prostych: 31.95 g; Błonnik pokarmowy: 34.67 g; Sól: 4.41 g; WW: 17.53 Por; Cholesterol: 230.01 mg;

| poniedziałek 2024-09-30 | | | Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa | | |
|--|---|--|--------------------------------------|--|--|
| chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, | jarzynowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z marchwi i jabłka 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, | chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml, salata zielona 20 g, | | | |
| | | Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2080.23 kcal; Białko ogółem: 94.66 g; Tłuszcz: 77.53 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.01 g; Węglowodany ogółem: 267.1 g; suma cukrów prostych: 31.7 g; Błonnik pokarmowy: 39.16 g; Sól: 5.82 g; WW: 22.95 Por; Cholesterol: 310.16 mg;

| poniedziałek 2024-09-30 | | | Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna | | |
|---|--|--|---|--|--|
| chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, pasta z mięsa drob. 100 g, miód 2 szt. 50 g, Herbata czarna z/c 400 ml, | koperkowa z ziemniakami - dieta b/glu b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, | chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml, | | | |
| | | Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml, | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1980.34 kcal; Białko ogółem: 90.93 g; Tłuszcz: 66.17 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.8 g; Węglowodany ogółem: 267.08 g; suma cukrów prostych: 40.34 g; Błonnik pokarmowy: 19.78 g; Sól: 6.16 g; WW: 25.03 Por; Cholesterol: 745.94 mg;

| poniedziałek 2024-09-30 | | | Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA | | |
|--|--|--|---|--|--|
| chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, pasta z mięsa drob. 100 g, papryka świeża 100 g, salata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml, | koperkowa z ziemniakami - dieta b/glu b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, | chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, | | | |
| | | Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>), Ciastka bezglutenowe 50 g, | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2061.62 kcal; Białko ogółem: 94.97 g; Tłuszcz: 78.18 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.25 g; Węglowodany ogółem: 265.12 g; suma cukrów prostych: 32.72 g; Błonnik pokarmowy: 38.54 g; Sól: 7.66 g; WW: 22.97 Por; Cholesterol: 746.94 mg;

| poniedziałek 2024-09-30 | | | Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA | | |
|---|---|---|--|--|--|
| chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania smakowy 80 g, papryka świeża 100 g, salata zielona 8g 8 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), | jarzynowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z marchwi i jabłka 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, | chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, salata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml, | | | |
| | | Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>), | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2133.5 kcal; Białko ogółem: 85.01 g; Tłuszcz: 84.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.96 g; Węglowodany ogółem: 274.1 g; suma cukrów prostych: 46.07 g; Błonnik pokarmowy: 42.37 g; Sól: 6.99 g; WW: 23.51 Por; Cholesterol: 217.46 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

| poniedziałek 2024-09-30 Jadłospis dla diety: Atopowa | | |
|--|--|--|
| margaryna 30 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g , ogórek świeży 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g , | Brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , ziemniaki gotowane 200 g , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g , surówka z marchwi i jabłka 150 g (<u>MLE</u>), woda n/g 0,5L 1 szt , | risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g , Herbata czarna z/c 250 ml , |
| II Śniadanie: banan 200 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml , | | Posiłek nocny: płatki owsiane na wodzie 200 ml (<u>GLU</u>), Mus z jabłek b/c 150 g , |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1637 kcal; Białko ogółem: 70.77 g; Tłuszcz: 44.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.97 g; Węglowodany ogółem: 251.26 g; suma cukrów prostych: 91.26 g; Błonnik pokarmowy: 45.06 g; Sól: 2.58 g; WW: 20.96 Por; Cholesterol: 187.83 mg;

| poniedziałek 2024-09-30 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN | | |
|--|--|---|
| chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania smakowy 80 g , papryka świeża 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml , | koperkowa z ziemniakami - dieta b/glu b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z marchwi i jabłka 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , | chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 20 g , |
| | | Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>), Ciastka bezglutenowe 50 g , |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2064.56 kcal; Białko ogółem: 75.95 g; Tłuszcz: 107.92 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.79 g; Węglowodany ogółem: 205.06 g; suma cukrów prostych: 30.39 g; Błonnik pokarmowy: 17.19 g; Sól: 3.44 g; WW: 18.99 Por; Cholesterol: 194.16 mg;

| poniedziałek 2024-09-30 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA | | |
|--|---|---|
| chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , papryka świeża 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml , | koperkowa z ziemniakami - dieta b/glu b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , | chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , |
| | | Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>), Ciastka bezglutenowe 50 g , |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1995.42 kcal; Białko ogółem: 93.17 g; Tłuszcz: 98.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.15 g; Węglowodany ogółem: 197.12 g; suma cukrów prostych: 26.72 g; Błonnik pokarmowy: 15.14 g; Sól: 4.32 g; WW: 18.39 Por; Cholesterol: 745.94 mg;

| poniedziałek 2024-09-30 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN | | |
|--|---|---|
| chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , | koperkowa z ziemniakami - dieta b/glu b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z marchwi i jabłka 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , | chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 20 g , |
| II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), | | Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2123.99 kcal; Białko ogółem: 105.58 g; Tłuszcz: 103.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.05 g; Węglowodany ogółem: 209.89 g; suma cukrów prostych: 20.7 g; Błonnik pokarmowy: 13.95 g; Sól: 1.46 g; WW: 19.77 Por; Cholesterol: 259.51 mg;

| poniedziałek 2024-09-30 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML | | |
|--|--|--|
| chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , | koperkowa z ziemniakami - dieta b/glu b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z marchwi i jabłka z olejem 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , | chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 20 g , |
| II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml , | | Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 5g 5 g , Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>), |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1994.4 kcal; Białko ogółem: 95.17 g; Tłuszcz: 67.88 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.94 g; Węglowodany ogółem: 275.52 g; suma cukrów prostych: 46.89 g; Błonnik pokarmowy: 44.05 g; Sól: 9.1 g; WW: 23.34 Por; Cholesterol: 193.29 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

| poniedziałek 2024-09-30 | | | Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML | | |
|---|--|---|--|--|--|
| chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 50 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , | koperkowa z ziemniakami - dieta b/glu b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), brokuł gotowany 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , | chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml , salata zielona 20 g , | | | |
| II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>), | | Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 15 g , Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2000.64 kcal; Białko ogółem: 89.98 g; Tłuszcz: 94.37 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.1 g; Węglowodany ogółem: 217.07 g; suma cukrów prostych: 24.65 g; Błonnik pokarmowy: 15.29 g; Sól: 3.4 g; WW: 20.22 Por; Cholesterol: 106.39 mg;

| poniedziałek 2024-09-30 | | | Jadłospis dla diety: Dna moczanowa | | |
|--|---|--|------------------------------------|--|--|
| chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania smakowy 80 g , pomidor 50 g , salata zielona 8g 8 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), | koperkowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml (<u>GLU, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z marchwi i jabłka 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , | chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), hummus 130 g (<u>SEZ</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , | | | |
| | | Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2539.95 kcal; Białko ogółem: 79.91 g; Tłuszcz: 113.58 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.84 g; Węglowodany ogółem: 310.72 g; suma cukrów prostych: 40.97 g; Błonnik pokarmowy: 38.39 g; Sól: 4.82 g; WW: 27.55 Por; Cholesterol: 228.92 mg;

| poniedziałek 2024-09-30 | | | Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa | | |
|---|--|---|------------------------------------|--|--|
| chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50g 50 g (<u>MLE</u>), szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g , | koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , | chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , dynia gotowana 100 g , | | | |
| | | Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml , | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2066.09 kcal; Białko ogółem: 50.82 g; Tłuszcz: 75.9 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.62 g; Węglowodany ogółem: 295.62 g; suma cukrów prostych: 25.61 g; Błonnik pokarmowy: 17.65 g; Sól: 2.81 g; WW: 27.97 Por; Cholesterol: 208.14 mg;

| poniedziałek 2024-09-30 | | | Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2 | | |
|--|--|--|---|--|--|
| chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , | dyniowa z ziemniakami b/mleka - dieta 300 ml (<u>GLU, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, MLE</u>), cukinia gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml , | chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml , | | | |
| II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), | | Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , chrupki kukurydziane 80 g (<u>OZI, ORZ</u>), | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1844.89 kcal; Białko ogółem: 81.07 g; Tłuszcz: 64.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.83 g; Węglowodany ogółem: 243.94 g; suma cukrów prostych: 48.6 g; Błonnik pokarmowy: 39.08 g; Sól: 7.89 g; WW: 20.74 Por; Cholesterol: 764.94 mg;

| poniedziałek 2024-09-30 | | | Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3 | | |
|--|---|---|---|--|--|
| chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , salata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , | dyniowa z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml , | makaron z białym serem 400 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), Mus z jabłek b/c 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml , | | | |
| II Śniadanie: kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), Mus z truskawek 200 g , | | Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , chrupki kukurydziane 80 g (<u>OZI, ORZ</u>), | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1876.09 kcal; Białko ogółem: 95.12 g; Tłuszcz: 40.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.33 g; Węglowodany ogółem: 306.89 g; suma cukrów prostych: 67.68 g; Błonnik pokarmowy: 37.79 g; Sól: 6.73 g; WW: 27.19 Por; Cholesterol: 155.62 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

| poniedziałek 2024-09-30 Jadłospis dla diety: Biegunkowa | | |
|--|--|--|
| Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ,), kleik ryżowy na wodzie 250 ml , | zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml , | kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ,), Herbata czarna b/c 200 ml , |
| II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ,), Herbata czarna b/c 200 ml , | | Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ,), Herbata czarna b/c 200 ml , |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1366.07 kcal; Białko ogółem: 39.16 g; Tłuszcz: 20.23 g; Kw.łt.nas.ogółem: 2.1 g; Węglowodany ogółem: 259.4 g; suma cukrów prostych: 10.04 g; Błonnik pokarmowy: 17.88 g; Sól: .77 g; WW: 24.23 Por; Cholesterol: 0 mg;

| poniedziałek 2024-09-30 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS | | |
|--|---|---|
| chleb graham 90 g (<u>GLU</u> ,), masło sztukowe 15g ots 1 szt (<u>MLE</u> ,), omlęt na słoniu ots 150 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,), pomidor b/skóry ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u> ,), zacierka na mleku ots 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,), | grycikowa z ziemniakami - dieta ots 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), ryba pieczona ots 120 g (<u>RYB</u> ,), pieczone ziemniaki ots 200 g , warzywa po grecku ots 150 g (<u>SEL</u> ,), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml , | chleb graham 90 g (<u>GLU</u> ,), masło sztukowe 15g ots 1 szt (<u>MLE</u> ,), ser żółty plastry - 100g ots 1 szt (<u>MLE</u> ,), Mus z jabłek z/c ots 150 g , miód 2 szt. - ots 50 g , Herbata czarna b/c 250 ml , |
| | | Posiłek nocny: rogal ots 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,), masło sztukowe 15g ots 1 szt (<u>MLE</u> ,), dżem szt ots 25 g , |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3487.4 kcal; Białko ogółem: 141.47 g; Tłuszcz: 166.1 g; Kw.łt.nas.ogółem: 66.99 g; Węglowodany ogółem: 363.76 g; suma cukrów prostych: 91.86 g; Błonnik pokarmowy: 36.15 g; Sól: 9.06 g; WW: 33.02 Por; Cholesterol: 1396.61 mg;

| poniedziałek 2024-09-30 Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa | | |
|---|--|--|
| chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> ,), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u> ,), miód 2 szt. 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml , | koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), surówka z marchwi i jabłka 130 g (<u>MLE</u> ,), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , | chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> ,), wędlina 50 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , |
| II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u> ,), | | Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml , biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ,), |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2142.52 kcal; Białko ogółem: 106.38 g; Tłuszcz: 57.84 g; Kw.łt.nas.ogółem: 25.99 g; Węglowodany ogółem: 332.95 g; suma cukrów prostych: 73.93 g; Błonnik pokarmowy: 25.86 g; Sól: 8.96 g; WW: 31.01 Por; Cholesterol: 286.78 mg;

| poniedziałek 2024-09-30 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow. | | |
|--|---|--|
| chleb graham 90 g (<u>GLU</u> ,), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u> ,), omlęt na słoniu ots 150 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,), pomidor b/skóry - ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u> ,), zacierka na mleku ots 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,), | grycikowa z ziemniakami - dieta ots 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), ryba pieczona ots 120 g (<u>RYB</u> ,), pieczone ziemniaki ots 200 g , warzywa po grecku ots 150 g (<u>SEL</u> ,), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml , | chleb graham 90 g (<u>GLU</u> ,), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u> ,), ser żółty plastry - 100g 1 szt (<u>MLE</u> ,), Mus z jabłek b/c ots 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml , |
| | | Posiłek nocny: chleb graham 30 g (<u>GLU</u> ,), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u> ,), brokuł gotowany ots 150 g , |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3170.66 kcal; Białko ogółem: 139.22 g; Tłuszcz: 176.22 g; Kw.łt.nas.ogółem: 66.31 g; Węglowodany ogółem: 265.81 g; suma cukrów prostych: 67.41 g; Błonnik pokarmowy: 39.52 g; Sól: 8.4 g; WW: 22.81 Por; Cholesterol: 1388.61 mg;

| poniedziałek 2024-09-30 Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu | | |
|--|--|--|
| chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> ,), wędlina 50 g , | chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> ,), wędlina 50 g , | chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> ,), wędlina 50 g , |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 761.4 kcal; Białko ogółem: 45.96 g; Tłuszcz: 28.35 g; Kw.łt.nas.ogółem: 16.86 g; Węglowodany ogółem: 83.16 g; suma cukrów prostych: .93 g; Błonnik pokarmowy: 4.05 g; Sól: 1.71 g; WW: 7.98 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

| poniedziałek 2024-09-30 | | | Jadłospis dla diety: Ścista 1 (kleik + suchary) | | |
|--|--|--|---|--|--|
| kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , | kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , | kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1103.1 kcal; Białko ogółem: 30.89 g; Tłuszcz: 11.54 g; Kw.łł.nas.ogółem: 1.43 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; suma cukrów prostych: .29 g; Błonnik pokarmowy: 8.91 g; Sól: .26 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 0 mg;

| poniedziałek 2024-09-30 | | | Jadłospis dla diety: Ścista 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary) | | |
|--|--|--|---|--|--|
| grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, _</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , | grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, _</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , | grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, _</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1365.24 kcal; Białko ogółem: 38 g; Tłuszcz: 12.65 g; Kw.łł.nas.ogółem: 1.55 g; Węglowodany ogółem: 274.1 g; suma cukrów prostych: .35 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: .56 g; WW: 26.33 Por; Cholesterol: 0 mg;

| poniedziałek 2024-09-30 | | | Jadłospis dla diety: Ścista 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary) | | |
|--|---|--|--|--|--|
| grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, _</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , | grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka 90 g (<u>GLU, JAJ, _</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml , | grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, _</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1308.27 kcal; Białko ogółem: 42.05 g; Tłuszcz: 19.81 g; Kw.łł.nas.ogółem: 2.27 g; Węglowodany ogółem: 242.23 g; suma cukrów prostych: 5.44 g; Błonnik pokarmowy: 12.74 g; Sól: 1.08 g; WW: 23.01 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

| poniedziałek 2024-09-30 | | | Jadłospis dla diety: Bariatryczna | | |
|---|---|--|-----------------------------------|--|--|
| zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>), | zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>), | Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE, _</u>), | | | |
| II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>), | | Posiłek nocny: Kasza kukurydziana na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (<u>MLE, _</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>), | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 968.06 kcal; Białko ogółem: 60.55 g; Tłuszcz: 35.81 g; Kw.łł.nas.ogółem: 23.26 g; Węglowodany ogółem: 114.15 g; suma cukrów prostych: 50.61 g; Błonnik pokarmowy: 5.64 g; Sól: 2.18 g; WW: 10.83 Por; Cholesterol: 155.71 mg;

| poniedziałek 2024-09-30 | | | Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1 | | |
|---|--|--|---|--|--|
| kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE, _</u>), chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE, _</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL, _</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , | grysikowa z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU, JAJ, _</u>), sos koperkowy b/ml 100 ml (<u>GLU, MLE, _</u>), marchewka gotowana 150 g , | Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE, _</u>), jabłko pieczone 150 g , wędlina 50 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , | | | |
| II Śniadanie: suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>), kakao proszek 30 g , | | Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g , | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2014.65 kcal; Białko ogółem: 73.36 g; Tłuszcz: 51.3 g; Kw.łł.nas.ogółem: 19.28 g; Węglowodany ogółem: 233.63 g; suma cukrów prostych: 44.29 g; Błonnik pokarmowy: 34.57 g; Sól: 2.89 g; WW: 20.05 Por; Cholesterol: 209.39 mg;

| poniedziałek 2024-09-30 | | | Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny | | |
|---|---|--|---------------------------------------|--|--|
| wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , | ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g (<u>GLU, _</u>), brokuł gotowany 100 g , | wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g , | | | |
| II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml , | | Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml , | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1605.84 kcal; Białko ogółem: 58.3 g; Tłuszcz: 54.63 g; Kw.łł.nas.ogółem: 52.36 g; Węglowodany ogółem: 236.96 g; suma cukrów prostych: 20.48 g; Błonnik pokarmowy: 14.54 g; Sól: 1.52 g; WW: 22.47 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

| poniedziałek 2024-09-30 | | Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa |
|---|--|--|
| chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twarożek 100 g (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g, Herbata czarna z/c 250 ml, | Brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g, ziemniaki gotowane 200 g, mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g, surówka z marchwi i jabłka 150 g (<u>MLE</u>), woda n/g 0,5L 1 szt, | risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g, Herbata czarna z/c 250 ml, |
| II Śniadanie: banan 200 g, marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml, | | Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1591.32 kcal; Białko ogółem: 91.36 g; Tłuszcz: 41.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.21 g; Węglowodany ogółem: 251.99 g; suma cukrów prostych: 99.39 g; Błonnik pokarmowy: 49.84 g; Sól: 3.56 g; WW: 20.67 Por; Cholesterol: 211.43 mg;

| poniedziałek 2024-09-30 | | Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny |
|-------------------------|---|--|
| | jarzynowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z marchwi i jabłka 130 g (<u>MLE</u>), | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 616.56 kcal; Białko ogółem: 34.39 g; Tłuszcz: 20.74 g; Kw.tł.nas.ogółem: 4.57 g; Węglowodany ogółem: 74.85 g; suma cukrów prostych: 13.41 g; Błonnik pokarmowy: 11.07 g; Sól: 1.12 g; WW: 6.46 Por; Cholesterol: 121.78 mg;

| poniedziałek 2024-09-30 | | Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji |
|--|--|---|
| ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), | koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z marchwi i jabłka 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, | chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml, salata zielona 20 g, |
| II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), | | Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2441.66 kcal; Białko ogółem: 121.7 g; Tłuszcz: 89.26 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.35 g; Węglowodany ogółem: 305.86 g; suma cukrów prostych: 53.24 g; Błonnik pokarmowy: 22.14 g; Sól: 5.49 g; WW: 28.67 Por; Cholesterol: 407.06 mg;

| poniedziałek 2024-09-30 | | Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA |
|--|--|--|
| chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania smakowy 80 g, papryka świeża 100 g, salata zielona 8g 8g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), | koperkowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Gulasz warzywny z ciecierzycą 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), surówka z marchwi i jabłka 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, | chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), hummus 130 g (<u>SEZ</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, salata zielona 20 g, |
| | | Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2611.48 kcal; Białko ogółem: 70.58 g; Tłuszcz: 111.53 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.36 g; Węglowodany ogółem: 342.93 g; suma cukrów prostych: 47.5 g; Błonnik pokarmowy: 42.3 g; Sól: 5.43 g; WW: 30.41 Por; Cholesterol: 133.22 mg;

| poniedziałek 2024-09-30 | | Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA |
|--|---|--|
| chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, salata zielona 8g 8g, Herbata czarna z/c 400 ml, pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>), | koperkowa z ziemniakami - dieta jarska b/glu b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, Gulasz warzywny z ciecierzycą 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), | chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, hummus 130 g (<u>SEZ</u>), rzodkiewka 40g 40 g, Herbata czarna z/c 400 ml, |
| | | Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml, |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1969.43 kcal; Białko ogółem: 52.1 g; Tłuszcz: 69.09 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.93 g; Węglowodany ogółem: 301.44 g; suma cukrów prostych: 47.9 g; Błonnik pokarmowy: 40.22 g; Sól: 6.48 g; WW: 26.35 Por; Cholesterol: 1 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

| poniedziałek 2024-09-30 | | | Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat) | | |
|--|--|---|--|--|--|
| bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u> ,), pomidor 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,), | jarzynowa z ziemniakami 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), Naleśniki z serem 240 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,), sos jogurtowo-truskawkowy z/c 150 ml (<u>MLE</u> ,), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , | bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), wędlina 50 g , sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml , | | | |
| II Śniadanie: jogurt owoce leśne/jagoda 150 g (<u>MLE</u> ,), | | Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,), | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2120.93 kcal; Białko ogółem: 96.67 g; Tłuszcz: 61.72 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.29 g; Węglowodany ogółem: 321.1 g; suma cukrów prostych: 78.98 g; Błonnik pokarmowy: 18.82 g; Sól: 3.43 g; WW: 30.4 Por; Cholesterol: 216.67 mg;

| poniedziałek 2024-09-30 | | | Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat) | | |
|---|--|---|--|--|--|
| bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u> ,), papryka świeża 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,), | jarzynowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), Naleśniki z serem 240 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,), sos jogurtowo-truskawkowy z/c 150 ml (<u>MLE</u> ,), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , | bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), wędlina 50 g , sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml , | | | |
| II Śniadanie: jogurt owoce leśne/jagoda 150 g (<u>MLE</u> ,), | | Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,), | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2361.09 kcal; Białko ogółem: 103.06 g; Tłuszcz: 74.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.21 g; Węglowodany ogółem: 330.22 g; suma cukrów prostych: 78.27 g; Błonnik pokarmowy: 18.93 g; Sól: 3.83 g; WW: 31.27 Por; Cholesterol: 317.65 mg;

| poniedziałek 2024-09-30 | | | Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata) | | |
|---|---|--|---|--|--|
| masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u> ,), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 50 g (<u>GLU</u> ,), | jarzynowa z ziemniakami 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ,), surówka z marchwi i jabłka 130 g (<u>MLE</u> ,), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , | chleb razowy 50 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 20 g , | | | |
| II Śniadanie: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u> ,), wędlina 30g 30 g , sałata zielona 20 g , sok owocowy 200ml 200 g , Brzoskwinia 150 g , | | Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u> ,), ser żółty 30 g (<u>MLE</u> ,), pomidor 100 g , | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1783.08 kcal; Białko ogółem: 86.95 g; Tłuszcz: 69.76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.35 g; Węglowodany ogółem: 214.52 g; suma cukrów prostych: 57.94 g; Błonnik pokarmowy: 33.53 g; Sól: 4.29 g; WW: 18.27 Por; Cholesterol: 240.79 mg;

| poniedziałek 2024-09-30 | | | Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska | | |
|--|---|---|--|--|--|
| masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), serek do smarowania smakowy 80 g , papryka świeża 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 120 g (<u>GLU</u> ,), | koperkowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , Gulasz warzywny z ciecierzycą 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,), brokuł gotowany 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , | chleb razowy 120 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), hummus 130 g (<u>SEL</u> ,), Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 20 g , | | | |
| II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u> ,), | | Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u> ,), | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2431.97 kcal; Białko ogółem: 79.59 g; Tłuszcz: 125.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.22 g; Węglowodany ogółem: 267.56 g; suma cukrów prostych: 40.01 g; Błonnik pokarmowy: 37.24 g; Sól: 6.95 g; WW: 23.31 Por; Cholesterol: 140.58 mg;

| poniedziałek 2024-09-30 | | | Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna | | |
|---|--|---|--|--|--|
| ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u> ,), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u> ,), szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u> ,), kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,), | koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ,), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , | chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml , dynia gotowana 100 g , | | | |
| II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml , | | Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,), | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2518.19 kcal; Białko ogółem: 105.8 g; Tłuszcz: 82.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.44 g; Węglowodany ogółem: 348.64 g; suma cukrów prostych: 79.76 g; Błonnik pokarmowy: 24 g; Sól: 5.5 g; WW: 32.74 Por; Cholesterol: 349.02 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

| poniedziałek 2024-09-30 | | | Jadłospis dla diety: hematologiczna cukrzycowa | | |
|---|---|---|--|--|--|
| ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , | jarzynowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , | chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml , dynia gotowana 100 g , | | | |
| II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), | Podwieczorek: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>), | Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>), | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2570.88 kcal; Białko ogółem: 122.67 g; Tłuszcz: 104.29 g; Kw.tł.nas.ogółem: 49.77 g; Węglowodany ogółem: 314.44 g; suma cukrów prostych: 55.5 g; Błonnik pokarmowy: 45.26 g; Sól: 8.82 g; WW: 27.23 Por; Cholesterol: 394.83 mg;

| poniedziałek 2024-09-30 | | | Jadłospis dla diety: Cukrzyca bezglutenowa dziecięca | | |
|--|---|---|--|--|--|
| masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120 g , | koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z marchwi i jabłka 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , | chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml , salata zielona 20 g , | | | |
| II Śniadanie: chleb bezglutenowy 50 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , salata zielona 20 g , sok owocowy 200ml 200 g , Brzoskwinia 150 g , | | Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 50 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2242.87 kcal; Białko ogółem: 99.43 g; Tłuszcz: 102.68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.92 g; Węglowodany ogółem: 239.53 g; suma cukrów prostych: 50.13 g; Błonnik pokarmowy: 17.24 g; Sól: 1.79 g; WW: 22.36 Por; Cholesterol: 237.71 mg;

| poniedziałek 2024-09-30 | | | Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna | | |
|---|---|---|--|--|--|
| ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u>), kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), | jarzynowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , | chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml , dynia gotowana 100 g , | | | |
| II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml , | | Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2656.6 kcal; Białko ogółem: 109 g; Tłuszcz: 87.53 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.06 g; Węglowodany ogółem: 377.07 g; suma cukrów prostych: 86.86 g; Błonnik pokarmowy: 42.39 g; Sól: 6.18 g; WW: 33.76 Por; Cholesterol: 360.33 mg;

| poniedziałek 2024-09-30 | | | Jadłospis dla diety: papkowata b/mięsa | | |
|---|-------------------------|--|--|--|--|
| płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ, SEL</u>), | płynna - obiad 600 ml , | płynna - kolacja 350 ml (<u>SEL</u>), | | | |
| II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ, SEL</u>), | | Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>SEL</u>), | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2270.93 kcal; Białko ogółem: 130.74 g; Tłuszcz: 140.03 g; Kw.tł.nas.ogółem: 12.93 g; Węglowodany ogółem: 144.75 g; suma cukrów prostych: 3.65 g; Błonnik pokarmowy: 4.87 g; Sól: 1.6 g; WW: 14.14 Por; Cholesterol: 891.56 mg;

| poniedziałek 2024-09-30 | | | Jadłospis dla diety: Ścisła Police Chirurgia | | |
|--|--|--|--|--|--|
| kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml , | kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml , | kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml , | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

| poniedziałek 2024-09-30 | | | Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS | | |
|--|---|---|--|--|--|
| chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g ots 1 szt (<u>MLE</u>), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt, pomidor b/skóry ots 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml, jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>), | grycikowa z ziemniakami - dieta ots 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ryba pieczona ots 120 g (<u>RYB</u>), pieczone ziemniaki ots 200 g, warzywa po grecku ots 150 g (<u>SEL</u>), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml, | chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g ots 1 szt (<u>MLE</u>), Mus z jabłek z/c ots 150 g, miód 2 szt. - ots 50 g, Herbata czarna b/c 250 ml, | | | |
| | | Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g ots 1 szt (<u>MLE</u>), dżem szt ots 25 g, | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2177.12 kcal; Białko ogółem: 73.15 g; Tłuszcz: 86.91 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.43 g; Węglowodany ogółem: 282.97 g; suma cukrów prostych: 65.84 g; Błonnik pokarmowy: 35.53 g; Sól: 3.77 g; WW: 24.94 Por; Cholesterol: 683.7 mg;

| poniedziałek 2024-09-30 | | | Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS | | |
|--|--|--|---|--|--|
| zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), | zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml, | zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), | | | |
| II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml, | | Posiłek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 894.75 kcal; Białko ogółem: 38.19 g; Tłuszcz: 31.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.35 g; Węglowodany ogółem: 120.1 g; suma cukrów prostych: 32.83 g; Błonnik pokarmowy: 16.74 g; Sól: 1.1 g; WW: 10.38 Por; Cholesterol: 153.92 mg;

| poniedziałek 2024-09-30 | | | Jadłospis dla diety: OTS normalna hemat w poj | | |
|---|--|---|---|--|--|
| ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u>), kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), | jarzynowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, | chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml, dżem owocowy 50 g, | | | |
| II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml, | | Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2685.51 kcal; Białko ogółem: 108.34 g; Tłuszcz: 84.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.86 g; Węglowodany ogółem: 391.17 g; suma cukrów prostych: 102.74 g; Błonnik pokarmowy: 41.04 g; Sól: 6.07 g; WW: 35.3 Por; Cholesterol: 360.33 mg;

| poniedziałek 2024-09-30 | | | Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata | | |
|--|--|--|---|--|--|
| paperkowata - śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, | paperkowata - obiad 650 ml, sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>), | paperkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, | | | |
| II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml, Mus z jabłek prażonych 150 g, | | Posiłek nocny: budyni o smaku waniliowym z/c 200 g (<u>MLE</u>), | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2884.61 kcal; Białko ogółem: 124.02 g; Tłuszcz: 126.68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.26 g; Węglowodany ogółem: 335.15 g; suma cukrów prostych: 156.96 g; Błonnik pokarmowy: 16.6 g; Sól: 4.29 g; WW: 32.1 Por; Cholesterol: 767.18 mg;

| poniedziałek 2024-09-30 | | | Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna | | |
|--|--|---|--|--|--|
| ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, pomidor 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), | koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z marchwi i jabłka 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, | chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml, | | | |
| II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), | | Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2442.74 kcal; Białko ogółem: 121.79 g; Tłuszcz: 89.27 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.35 g; Węglowodany ogółem: 306.06 g; suma cukrów prostych: 53.31 g; Błonnik pokarmowy: 22.23 g; Sól: 5.49 g; WW: 28.68 Por; Cholesterol: 407.06 mg;