

Jadłospisy dla oddziałów

USK nr 1		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
czwartek 2024-09-26		
Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z rzodkiewką 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	żurek z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Karczek duszony 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos cebulowy 100 g (<u>GLU</u>), surówka z marchwi i chrzanu 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasztet zapiekany 60 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ogórek kiszony 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: serek homogeizowany waniliowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2249.4 kcal; Białko ogółem: 102.63 g; Tłuszcz: 87.98 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.06 g; Węglowodany ogółem: 292.24 g; suma cukrów prostych: 50.51 g; Błonnik pokarmowy: 39.7 g; Sól: 8.51 g; WW: 25.47 Por; Cholesterol: 288.27 mg;

czwartek 2024-09-26		
Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z rzodkiewką 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	żurek z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 250 g, Karczek duszony 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos cebulowy 100 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, surówka z marchwi i chrzanu 130 g (<u>MLE</u>),	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), paprykarz z makrelą 100 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), ogórek kiszony 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: serek homogeizowany waniliowy 150 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2537.43 kcal; Białko ogółem: 114.76 g; Tłuszcz: 89.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.5 g; Węglowodany ogółem: 350.06 g; suma cukrów prostych: 67.38 g; Błonnik pokarmowy: 43.29 g; Sól: 9.25 g; WW: 30.96 Por; Cholesterol: 238.45 mg;

czwartek 2024-09-26		
Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z rzodkiewką 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	żurek z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, podudzie z kurczaka gotowane 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z marchwi i chrzanu 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, dżem owocowy 50 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: arbuz 200 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2242.1 kcal; Białko ogółem: 107.47 g; Tłuszcz: 91.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.74 g; Węglowodany ogółem: 288.72 g; suma cukrów prostych: 67.04 g; Błonnik pokarmowy: 38.92 g; Sól: 6.72 g; WW: 25.24 Por; Cholesterol: 211.38 mg;

czwartek 2024-09-26		
Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z cukrem wanilinowym 100 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	żurek z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, podudzie z kurczaka gotowane 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: arbuz 200 g,		Posiłek nocny: jogurt owoce leśne/jagoda 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2361.87 kcal; Białko ogółem: 99.83 g; Tłuszcz: 78.62 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.83 g; Węglowodany ogółem: 328.46 g; suma cukrów prostych: 74.46 g; Błonnik pokarmowy: 25.33 g; Sól: 5.77 g; WW: 30.41 Por; Cholesterol: 147.13 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-09-26			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	żurek z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Karczek duszony 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos cebulowy 100 g (<u>GLU</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml,		Posiłek nocny: serek homogeizowany waniliowy 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2632.16 kcal; Białko ogółem: 123.86 g; Tłuszcz: 91.2 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.04 g; Węglowodany ogółem: 364.18 g; suma cukrów prostych: 90.58 g; Błonnik pokarmowy: 44.91 g; Sól: 7.94 g; WW: 32.17 Por; Cholesterol: 216.02 mg;

czwartek 2024-09-26			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z cukrem wanilinowym 100 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	żurek z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, podudzie z kurczaka gotowane 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: arbuz 200 g,		Posiłek nocny: serek homogeizowany waniliowy 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2387.87 kcal; Białko ogółem: 111.08 g; Tłuszcz: 80.57 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.03 g; Węglowodany ogółem: 329.46 g; suma cukrów prostych: 79.11 g; Błonnik pokarmowy: 24.88 g; Sól: 5.69 g; WW: 30.51 Por; Cholesterol: 153.13 mg;

czwartek 2024-09-26			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z cukrem wanilinowym 100 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa ryżowa 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, podudzie z kurczaka gotowane 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: serek homogeizowany waniliowy 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2199.92 kcal; Białko ogółem: 110.46 g; Tłuszcz: 66.75 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.53 g; Węglowodany ogółem: 309.92 g; suma cukrów prostych: 78.45 g; Błonnik pokarmowy: 17.76 g; Sól: 4.61 g; WW: 29.37 Por; Cholesterol: 153.67 mg;

czwartek 2024-09-26			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z cukrem wanilinowym 100 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa ryżowa 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 100 g, podudzie z kurczaka gotowane 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: arbuz 200 g,		Posiłek nocny: serek homogeizowany waniliowy 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1494.07 kcal; Białko ogółem: 82.5 g; Tłuszcz: 58.67 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.81 g; Węglowodany ogółem: 178.02 g; suma cukrów prostych: 70.51 g; Błonnik pokarmowy: 12.71 g; Sól: 2.62 g; WW: 16.53 Por; Cholesterol: 127.07 mg;

czwartek 2024-09-26			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z cukrem wanilinowym 100 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa ryżowa 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, podudzie z kurczaka gotowane 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: arbuz 200 g,		Posiłek nocny: serek homogeizowany waniliowy 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1636.71 kcal; Białko ogółem: 87.02 g; Tłuszcz: 59.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.13 g; Węglowodany ogółem: 206.73 g; suma cukrów prostych: 71.43 g; Błonnik pokarmowy: 14.21 g; Sól: 2.75 g; WW: 19.28 Por; Cholesterol: 133.67 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-09-26 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z cukrem wanilinowym 100 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa ryżowa 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, podudzie z kurczaka gotowane 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: arbuz 200 g,		Posiłek nocny: serek homogezyzowany waniliowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2228.01 kcal; Białko ogółem: 110.93 g; Tłuszcz: 66.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.53 g; Węglowodany ogółem: 316.48 g; suma cukrów prostych: 84.38 g; Błonnik pokarmowy: 17.99 g; Sól: 4.61 g; WW: 29.97 Por; Cholesterol: 153.67 mg;

czwartek 2024-09-26 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z rzodkiewką 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	żurek z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, podudzie z kurczaka gotowane 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z marchwi i chrzanu 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, ogórek kiszony 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g, papryka świeża 100 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2359.27 kcal; Białko ogółem: 127.55 g; Tłuszcz: 104.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.19 g; Węglowodany ogółem: 268.43 g; suma cukrów prostych: 44.13 g; Błonnik pokarmowy: 39.98 g; Sól: 8.89 g; WW: 23.04 Por; Cholesterol: 307.78 mg;

czwartek 2024-09-26 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z rzodkiewką 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	żurek z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, podudzie z kurczaka gotowane 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z marchwi i chrzanu 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), wędlina 50 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: sałata zielona 20 g,		Posiłek nocny: papryka świeża 100 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1874.52 kcal; Białko ogółem: 99.45 g; Tłuszcz: 74.6 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.65 g; Węglowodany ogółem: 230.05 g; suma cukrów prostych: 34.03 g; Błonnik pokarmowy: 35.96 g; Sól: 6.29 g; WW: 19.7 Por; Cholesterol: 653.45 mg;

czwartek 2024-09-26 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z rzodkiewką 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	żurek z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, podudzie z kurczaka gotowane 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z marchwi i chrzanu 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, ogórek kiszony 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ser wędzony 30 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, sok owocowy 200ml 200 g, arbuz 200 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), papryka świeża 100 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1970.66 kcal; Białko ogółem: 93.26 g; Tłuszcz: 91.91 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.9 g; Węglowodany ogółem: 218.54 g; suma cukrów prostych: 57.87 g; Błonnik pokarmowy: 30.3 g; Sól: 6.77 g; WW: 18.94 Por; Cholesterol: 432.76 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-09-26 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z rzodkiewką 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	żurek z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, podudzie z kurczaka gotowane 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z marchwi i chrzanu 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, ogórek kiszony 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), ser wędzony 30 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, sok owocowy 200ml 200 g, arbusz 200 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), papryka świeża 100 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2294.06 kcal; Białko ogółem: 103.06 g; Tłuszcz: 94.29 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.32 g; Węglowodany ogółem: 289.66 g; suma cukrów prostych: 62.35 g; Błonnik pokarmowy: 41.5 g; Sól: 8.56 g; WW: 24.96 Por; Cholesterol: 434.16 mg;

czwartek 2024-09-26 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z rzodkiewką 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	żurek z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, podudzie z kurczaka gotowane 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z marchwi i chrzanu 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, ogórek kiszony 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g, papryka świeża 100 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2169.49 kcal; Białko ogółem: 121 g; Tłuszcz: 90.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.1 g; Węglowodany ogółem: 259.03 g; suma cukrów prostych: 37.75 g; Błonnik pokarmowy: 39.98 g; Sól: 8.65 g; WW: 22.12 Por; Cholesterol: 262.7 mg;

czwartek 2024-09-26 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z rzodkiewką 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	żurek z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, podudzie z kurczaka gotowane 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z marchwi i chrzanu 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, ogórek kiszony 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g, papryka świeża 100 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2589.37 kcal; Białko ogółem: 139.56 g; Tłuszcz: 109.56 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.17 g; Węglowodany ogółem: 302.16 g; suma cukrów prostych: 56.38 g; Błonnik pokarmowy: 39.98 g; Sól: 9.17 g; WW: 26.45 Por; Cholesterol: 327.78 mg;

czwartek 2024-09-26 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 150 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ryżowa 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, podudzie z kurczaka gotowane 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU, MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), pasta z mięsa drob. 50 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2037.66 kcal; Białko ogółem: 122.77 g; Tłuszcz: 51.78 g; Kw.tł.nas.ogółem: 13.79 g; Węglowodany ogółem: 303.94 g; suma cukrów prostych: 28.79 g; Błonnik pokarmowy: 26.82 g; Sól: 9.32 g; WW: 27.91 Por; Cholesterol: 103.79 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-09-26		Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 50 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 50 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU, MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2065.38 kcal; Białko ogółem: 50.6 g; Tłuszcz: 77.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.2 g; Węglowodany ogółem: 301.37 g; suma cukrów prostych: 44.37 g; Błonnik pokarmowy: 18.67 g; Sól: 6.59 g; WW: 28.3 Por; Cholesterol: 210.82 mg;

czwartek 2024-09-26		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z cukrem wanilinowym 100 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	zupa ryżowa 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , podudzie z kurczaka gotowane 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU, MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), skyr waniliowy 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: serek homogeizowany waniliowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2160.7 kcal; Białko ogółem: 113.05 g; Tłuszcz: 51.66 g; Kw.tł.nas.ogółem: 17.81 g; Węglowodany ogółem: 335.03 g; suma cukrów prostych: 79.19 g; Błonnik pokarmowy: 23.43 g; Sól: 5.02 g; WW: 31.38 Por; Cholesterol: 88.59 mg;

czwartek 2024-09-26		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z cukrem wanilinowym 100 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	zupa ryżowa 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , podudzie z kurczaka gotowane 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU, MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: serek homogeizowany waniliowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2288.17 kcal; Białko ogółem: 111.68 g; Tłuszcz: 70.03 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.73 g; Węglowodany ogółem: 325.56 g; suma cukrów prostych: 89.64 g; Błonnik pokarmowy: 22.08 g; Sól: 4.89 g; WW: 30.56 Por; Cholesterol: 153.67 mg;

czwartek 2024-09-26		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z rzodkiewką 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	żurek z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Karczek duszony 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos cebulowy 100 g (<u>GLU</u>), surówka z marchwi i chrzanu 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g , papryka świeża 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2736.42 kcal; Białko ogółem: 141.52 g; Tłuszcz: 107.84 g; Kw.tł.nas.ogółem: 47.25 g; Węglowodany ogółem: 343.38 g; suma cukrów prostych: 57.75 g; Błonnik pokarmowy: 44.91 g; Sól: 8.99 g; WW: 30.21 Por; Cholesterol: 356.87 mg;

czwartek 2024-09-26		Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),	płynna - obiad 600 ml ,	płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL</u>),
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2290.13 kcal; Białko ogółem: 131.04 g; Tłuszcz: 140.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.75 g; Węglowodany ogółem: 144.75 g; suma cukrów prostych: 4.01 g; Błonnik pokarmowy: 4.87 g; Sól: 1.6 g; WW: 14.14 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-09-26		
Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL, _</u>),	papkowata - obiad 650 ml ,	papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL, _</u>),
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL, _</u>),		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2288.65 kcal; Białko ogółem: 128.21 g; Tłuszcz: 139.5 g; Kw.łt.nas.ogółem: 45.76 g; Węglowodany ogółem: 148.5 g; suma cukrów prostych: 4.56 g; Błonnik pokarmowy: 5.79 g; Sól: 1.61 g; WW: 14.44 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

czwartek 2024-09-26		
Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), pasta z twarogu z cukrem wanilinowym 100 g (<u>MLE, _</u>), dżem owocowy 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>),	zupa ryżowa 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Pulpet drobiowy 90 g (<u>GLU, JAJ, _</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU, MLE, _</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), pasta z mięsa drob. 100 g , seler gotowany 100 g (<u>SEL, _</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: serek homogeizynowany waniliowy 150 g (<u>MLE, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2586.56 kcal; Białko ogółem: 123.13 g; Tłuszcz: 85.37 g; Kw.łt.nas.ogółem: 33.36 g; Węglowodany ogółem: 354.24 g; suma cukrów prostych: 89.83 g; Błonnik pokarmowy: 22.96 g; Sól: 5.51 g; WW: 33.36 Por; Cholesterol: 346.6 mg;

czwartek 2024-09-26		
Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE, _</u>), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Pulpet drobiowy 90 g (<u>GLU, JAJ, _</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU, MLE, _</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), pasta z mięsa drob. 100 g , seler gotowany 100 g (<u>SEL, _</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE, _</u>),		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2431.08 kcal; Białko ogółem: 118.59 g; Tłuszcz: 99.09 g; Kw.łt.nas.ogółem: 38.26 g; Węglowodany ogółem: 301.21 g; suma cukrów prostych: 34.92 g; Błonnik pokarmowy: 24.35 g; Sól: 8.8 g; WW: 27.91 Por; Cholesterol: 367.1 mg;

czwartek 2024-09-26		
Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
chleb razowy 100 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), pasta z twarogu z rzodkiewką 100 g (<u>MLE, _</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	żurek z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , podudzie z kurczaka gotowane 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR, _</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), surówka z marchwi i chrzanu 130 g (<u>MLE, _</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 100 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), wędlina 50 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: arbuz 200 g ,		Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1735.02 kcal; Białko ogółem: 95.72 g; Tłuszcz: 71.39 g; Kw.łt.nas.ogółem: 26.63 g; Węglowodany ogółem: 214.63 g; suma cukrów prostych: 38.2 g; Błonnik pokarmowy: 31.32 g; Sól: 5.42 g; WW: 18.54 Por; Cholesterol: 153 mg;

czwartek 2024-09-26		
Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), pasta z twarogu z rzodkiewką 100 g (<u>MLE, _</u>), pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>),	żurek z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Karczek duszony 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR, _</u>), sos cebulowy 100 g (<u>GLU, _</u>), surówka z marchwi i chrzanu 130 g (<u>MLE, _</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), wędlina 50 g , ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), pasta z mięsa drob. 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2177.5 kcal; Białko ogółem: 105.36 g; Tłuszcz: 91.58 g; Kw.łt.nas.ogółem: 36.74 g; Węglowodany ogółem: 263.13 g; suma cukrów prostych: 40.89 g; Błonnik pokarmowy: 39.26 g; Sól: 8.22 g; WW: 22.58 Por; Cholesterol: 295.17 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-09-26			Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlna 50 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , podudzie z kurczaka gotowane 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , buraczki duszone b/ml b/glu 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 5g 5 g , miód 2 szt. 50 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2049.13 kcal; Białko ogółem: 83.3 g; Tłuszcz: 60.11 g; Kw.łt.nas.ogółem: 29.24 g; Węglowodany ogółem: 307.63 g; suma cukrów prostych: 38.45 g; Błonnik pokarmowy: 18.55 g; Sól: 7.54 g; WW: 29.09 Por; Cholesterol: 100.55 mg;

czwartek 2024-09-26			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlna 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Karczek duszony 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos cebulowy 100 g (<u>GLU</u>), buraczki duszone b/ml,b/glut 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 5g 5 g , miód 2 szt. 50 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2024.18 kcal; Białko ogółem: 82.38 g; Tłuszcz: 58.86 g; Kw.łt.nas.ogółem: 33.7 g; Węglowodany ogółem: 314.42 g; suma cukrów prostych: 27.78 g; Błonnik pokarmowy: 37.59 g; Sól: 5.35 g; WW: 27.94 Por; Cholesterol: 149.97 mg;

czwartek 2024-09-26			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z rzodkiewką 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	żurek z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Karczek duszony 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos cebulowy 100 g (<u>GLU</u>), surówka z marchwi i chrzanu 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasztet zapiekany 60 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: serek homogeizowany waniliowy 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2249.4 kcal; Białko ogółem: 102.63 g; Tłuszcz: 87.98 g; Kw.łt.nas.ogółem: 35.06 g; Węglowodany ogółem: 292.24 g; suma cukrów prostych: 50.51 g; Błonnik pokarmowy: 39.7 g; Sól: 8.51 g; WW: 25.47 Por; Cholesterol: 288.27 mg;

czwartek 2024-09-26			Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g , ogórek świeży 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , waffle ryżowe 40 g ,	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , ziemniaki gotowane 200 g , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g , surówka z marchwi i jabłka 150 g (<u>MLE</u>), woda n/g 0,5L 1 szt ,	risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,			
II Śniadanie: banan 200 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml ,		Posiłek nocny: płatki owsiane na wodzie 200 ml (<u>GLU</u>), Mus z jabłek b/c 150 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1637 kcal; Białko ogółem: 70.77 g; Tłuszcz: 44.65 g; Kw.łt.nas.ogółem: 29.97 g; Węglowodany ogółem: 251.26 g; suma cukrów prostych: 91.26 g; Błonnik pokarmowy: 45.06 g; Sól: 2.58 g; WW: 20.96 Por; Cholesterol: 187.83 mg;

czwartek 2024-09-26			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z rzodkiewką 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , podudzie z kurczaka gotowane 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , buraczki duszone b/glu b/ml 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlna 50 g , miód 2 szt. 50 g , ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2135.51 kcal; Białko ogółem: 94.48 g; Tłuszcz: 99.36 g; Kw.łt.nas.ogółem: 35.12 g; Węglowodany ogółem: 246.4 g; suma cukrów prostych: 24.98 g; Błonnik pokarmowy: 11.92 g; Sól: 3.32 g; WW: 23.58 Por; Cholesterol: 180.33 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-09-26 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sok owocowy 200ml 200 g ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , podudzie z kurczaka gotowane 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , buraczki duszone b/glu b/ml 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 5g 5 g , miód 2 szt. 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2054.28 kcal; Białko ogółem: 91.42 g; Tłuszcz: 80.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.11 g; Węglowodany ogółem: 254.65 g; suma cukrów prostych: 37.81 g; Błonnik pokarmowy: 9.94 g; Sól: 3.01 g; WW: 24.49 Por; Cholesterol: 100.55 mg;

czwartek 2024-09-26 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z rzodkiewką 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , podudzie z kurczaka gotowane 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , surówka z marchwi i chrzanu 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g , papryka świeża 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2180.7 kcal; Białko ogółem: 98.7 g; Tłuszcz: 107.03 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.05 g; Węglowodany ogółem: 229.44 g; suma cukrów prostych: 30.21 g; Błonnik pokarmowy: 18.27 g; Sól: 4.86 g; WW: 21.22 Por; Cholesterol: 242.03 mg;

czwartek 2024-09-26 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , podudzie z kurczaka gotowane 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , buraczki duszone b/glu b/ml 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 5g 5 g , sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), papryka świeża 100 g , margaryna 5g 5 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2103.75 kcal; Białko ogółem: 103.81 g; Tłuszcz: 75.7 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.91 g; Węglowodany ogółem: 276.46 g; suma cukrów prostych: 35.96 g; Błonnik pokarmowy: 40.99 g; Sól: 7.54 g; WW: 23.73 Por; Cholesterol: 659.5 mg;

czwartek 2024-09-26 Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , podudzie z kurczaka gotowane 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , buraczki duszone b/glu b/ml 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 5g 5 g , sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 5g 5 g , jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), papryka świeża 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2053.32 kcal; Białko ogółem: 95.37 g; Tłuszcz: 95.53 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.6 g; Węglowodany ogółem: 219.17 g; suma cukrów prostych: 25.08 g; Błonnik pokarmowy: 14.29 g; Sól: 4.71 g; WW: 20.52 Por; Cholesterol: 378.33 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-09-26			Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z rzodkiewką 100 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g, pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa ryżowa jarska 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Leczo wegetariańskie 300 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 150 g (<u>SEL</u>), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml			
		Posiłek nocny: serek homogeizowany waniliowy 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2246.39 kcal; Białko ogółem: 82.49 g; Tłuszcz: 65.12 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.18 g; Węglowodany ogółem: 362.38 g; suma cukrów prostych: 50.54 g; Błonnik pokarmowy: 36.37 g; Sól: 5.03 g; WW: 32.93 Por; Cholesterol: 112.28 mg;

czwartek 2024-09-26			Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 50 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ryżowa 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g, seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb PKU 30 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sok pomidorowy 300 ml,		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2065.38 kcal; Białko ogółem: 50.6 g; Tłuszcz: 77.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.2 g; Węglowodany ogółem: 301.37 g; suma cukrów prostych: 44.37 g; Błonnik pokarmowy: 18.67 g; Sól: 6.59 g; WW: 28.3 Por; Cholesterol: 210.82 mg;

czwartek 2024-09-26			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u>), marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	dyniowa z ziemniakami b/mleka - dieta 300 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), cukinia gotowana 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), jabłko pieczone 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,			
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g, marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml, chrupki kukurydziane 80 g (<u>OZI</u> , <u>ORZ</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1844.89 kcal; Białko ogółem: 81.07 g; Tłuszcz: 64.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.83 g; Węglowodany ogółem: 243.94 g; suma cukrów prostych: 48.6 g; Błonnik pokarmowy: 39.08 g; Sól: 7.89 g; WW: 20.74 Por; Cholesterol: 764.94 mg;

czwartek 2024-09-26			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	dyniowa z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ryż biały na sypko 100 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	makaron z białym serem 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Mus z jabłek b/c 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,			
II Śniadanie: kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Mus z truskawek 200 g,		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g, chrupki kukurydziane 80 g (<u>OZI</u> , <u>ORZ</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1915.76 kcal; Białko ogółem: 95.12 g; Tłuszcz: 42.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.46 g; Węglowodany ogółem: 312.64 g; suma cukrów prostych: 66.49 g; Błonnik pokarmowy: 36.63 g; Sól: 6.67 g; WW: 27.85 Por; Cholesterol: 155.62 mg;

czwartek 2024-09-26			Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), kleik ryżowy na wodzie 250 ml,	zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, marchewka gotowana z olejem 100 g, Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,			
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,		Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1366.07 kcal; Białko ogółem: 39.16 g; Tłuszcz: 20.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.1 g; Węglowodany ogółem: 259.4 g; suma cukrów prostych: 10.04 g; Błonnik pokarmowy: 17.88 g; Sól: .77 g; WW: 24.23 Por; Cholesterol: 0 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-09-26			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
plátky jęczmienne na mleku 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), bułka grahamka 1 szt (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), serek do smarowania OTS 80 g (<u>MLE</u>), jabłko pieczone ots 150 g , miód 2 szt. - ots 50 g , Herbata czarna b/c 250 ml , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>),	barszcz biały z ziemniakami ots 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Kaszotto jęczmienne z mięsem drobiowym i dynią ots 400 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), sos pomidorowy - ots 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), leczko z kielbasą 300 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,			
		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml , herbatniki pakowane po 100g 1 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>S02</u> , <u>może zawierać:</u> <u>JAJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEZ</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3304.93 kcal; Białko ogółem: 121.33 g; Tłuszcz: 121.02 g; Kw.ł.nas.ogółem: 43.07 g; Węglowodany ogółem: 445.32 g; suma cukrów prostych: 109.05 g; Błonnik pokarmowy: 47.43 g; Sól: 7.65 g; WW: 40.08 Por; Cholesterol: 908.56 mg;

czwartek 2024-09-26			Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z cukrem wanilinowym 100 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	zupa ryżowa 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , podudzie z kurczaka gotowane 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać:</u> <u>GOR</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać:</u> <u>GOR</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), skyr waniliowy 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: serek homogeizowany waniliowy 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2160.7 kcal; Białko ogółem: 113.05 g; Tłuszcz: 51.66 g; Kw.ł.nas.ogółem: 17.81 g; Węglowodany ogółem: 335.03 g; suma cukrów prostych: 79.19 g; Błonnik pokarmowy: 23.43 g; Sól: 5.02 g; WW: 31.38 Por; Cholesterol: 88.59 mg;

czwartek 2024-09-26			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
plátky jęczmienne na mleku 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), bułka grahamka 1 szt (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), serek do smarowania OTS 80 g (<u>MLE</u>), ser żółty plastry - 100g 1 szt (<u>MLE</u>), marchewki słupki - gotowane ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>),	barszcz biały z ziemniakami ots 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Kaszotto jęczmienne z mięsem drobiowym i dynią ots 400 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), sos pomidorowy - ots 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , sałatka jarzynowa ots 200 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,			
		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3084.9 kcal; Białko ogółem: 162.06 g; Tłuszcz: 140.32 g; Kw.ł.nas.ogółem: 58.36 g; Węglowodany ogółem: 306.86 g; suma cukrów prostych: 36.06 g; Błonnik pokarmowy: 32.93 g; Sól: 9.12 g; WW: 27.48 Por; Cholesterol: 935.81 mg;

czwartek 2024-09-26			Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu		
chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 761.4 kcal; Białko ogółem: 45.96 g; Tłuszcz: 28.35 g; Kw.ł.nas.ogółem: 16.86 g; Węglowodany ogółem: 83.16 g; suma cukrów prostych: .93 g; Błonnik pokarmowy: 4.05 g; Sól: 1.71 g; WW: 7.98 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

czwartek 2024-09-26			Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1103.1 kcal; Białko ogółem: 30.89 g; Tłuszcz: 11.54 g; Kw.ł.nas.ogółem: 1.43 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; suma cukrów prostych: .29 g; Błonnik pokarmowy: 8.91 g; Sól: .26 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 0 mg;

czwartek 2024-09-26			Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1365.24 kcal; Białko ogółem: 38 g; Tłuszcz: 12.65 g; Kw.ł.nas.ogółem: 1.55 g; Węglowodany ogółem: 274.1 g; suma cukrów prostych: .35 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: .56 g; WW: 26.33 Por; Cholesterol: 0 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-09-26			Jadłospis dla diety: Ściśła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, _</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka 90 g (<u>GLU, JAJ, _</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, _</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1308.27 kcal; Białko ogółem: 42.05 g; Tłuszcz: 19.81 g; Kw.łt.nas.ogółem: 2.27 g; Węglowodany ogółem: 242.23 g; suma cukrów prostych: 5.44 g; Błonnik pokarmowy: 12.74 g; Sól: 1.08 g; WW: 23.01 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

czwartek 2024-09-26			Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE, _</u>),			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),		Posiłek nocny: Kasza kukurydzina na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (<u>MLE, _</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 968.06 kcal; Białko ogółem: 60.55 g; Tłuszcz: 35.81 g; Kw.łt.nas.ogółem: 23.26 g; Węglowodany ogółem: 114.15 g; suma cukrów prostych: 50.61 g; Błonnik pokarmowy: 5.64 g; Sól: 2.18 g; WW: 10.83 Por; Cholesterol: 155.71 mg;

czwartek 2024-09-26			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE, _</u>), chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE, _</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL, _</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,	grysikowa z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU, JAJ, _</u>), sos koperkowy b/ml 100 ml (<u>GLU, MLE, _</u>), marchewka gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE, _</u>), jabłko pieczone 150 g , wędlina 50 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>), kakao proszek 30 g ,		Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2014.65 kcal; Białko ogółem: 73.36 g; Tłuszcz: 51.3 g; Kw.łt.nas.ogółem: 19.28 g; Węglowodany ogółem: 233.63 g; suma cukrów prostych: 44.29 g; Błonnik pokarmowy: 34.57 g; Sól: 2.89 g; WW: 20.05 Por; Cholesterol: 209.39 mg;

czwartek 2024-09-26			Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g (<u>GLU, _</u>), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,			
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1605.84 kcal; Białko ogółem: 58.3 g; Tłuszcz: 54.63 g; Kw.łt.nas.ogółem: 52.36 g; Węglowodany ogółem: 236.96 g; suma cukrów prostych: 20.48 g; Błonnik pokarmowy: 14.54 g; Sól: 1.52 g; WW: 22.47 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

czwartek 2024-09-26			Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), twarożek 100 g (<u>MLE, _</u>), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , ziemniaki gotowane 200 g , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g , surówka z marchwi i jabłka 150 g (<u>MLE, _</u>), woda n/g 0,5L 1 szt ,	risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,			
II Śniadanie: banan 200 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml ,		Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE, _</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1591.32 kcal; Białko ogółem: 91.36 g; Tłuszcz: 41.5 g; Kw.łt.nas.ogółem: 19.21 g; Węglowodany ogółem: 251.99 g; suma cukrów prostych: 99.39 g; Błonnik pokarmowy: 49.84 g; Sól: 3.56 g; WW: 20.67 Por; Cholesterol: 211.43 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-09-26		Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny
	żurek z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Karczek duszony 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos cebulowy 100 g (<u>GLU</u>), surówka z marchwi i chrzanu 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 826.53 kcal; Białko ogółem: 35.94 g; Tłuszcz: 37.74 g; Kw.tł.nas.ogółem: 8.5 g; Węglowodany ogółem: 90.71 g; suma cukrów prostych: 16.31 g; Błonnik pokarmowy: 12.07 g; Sól: 1.74 g; WW: 7.97 Por; Cholesterol: 87.99 mg;

czwartek 2024-09-26		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z cukrem wanilinowym 100 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa ryżowa 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), podudzie z kurczaka gotowane 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml, sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: arbuz 200 g,		Posiłek nocny: serek homogeizowany waniliowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2228.01 kcal; Białko ogółem: 110.93 g; Tłuszcz: 66.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.53 g; Węglowodany ogółem: 316.48 g; suma cukrów prostych: 84.38 g; Błonnik pokarmowy: 17.99 g; Sól: 4.61 g; WW: 29.97 Por; Cholesterol: 153.67 mg;

czwartek 2024-09-26		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA
chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z rzodkiewką 100 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g, pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa ryżowa jarska 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Leczo wegetariańskie 300 g, kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 150 g (<u>SEL</u>), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: serek homogeizowany waniliowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2246.39 kcal; Białko ogółem: 82.49 g; Tłuszcz: 65.12 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.18 g; Węglowodany ogółem: 362.38 g; suma cukrów prostych: 50.54 g; Błonnik pokarmowy: 36.37 g; Sól: 5.03 g; WW: 32.93 Por; Cholesterol: 112.28 mg;

czwartek 2024-09-26		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, dżem owocowy 50 g, sok pomidorowy 300 ml, jabłko 150 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut jarska 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Leczo wegetariańskie 300 g, kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, Pasta z ciecierzycy z warzywami 150 g (<u>SEL</u>), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1891.34 kcal; Białko ogółem: 45.24 g; Tłuszcz: 44.76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.25 g; Węglowodany ogółem: 347.4 g; suma cukrów prostych: 110.72 g; Błonnik pokarmowy: 42.51 g; Sól: 5.51 g; WW: 30.67 Por; Cholesterol: 2.4 mg;

czwartek 2024-09-26		Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z rzodkiewką 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	żurek z ziemniakami 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 100 g, podudzie z kurczaka gotowane 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: arbuz 200 g,		Posiłek nocny: serek homogeizowany waniliowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1808.41 kcal; Białko ogółem: 93.77 g; Tłuszcz: 68.99 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.72 g; Węglowodany ogółem: 222.05 g; suma cukrów prostych: 50.48 g; Błonnik pokarmowy: 15.25 g; Sól: 4.35 g; WW: 20.7 Por; Cholesterol: 135.89 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-09-26 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), pasta z twarogu z rzodkiewką 100 g (<u>MLE</u> ,), pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,),	żurek z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , podudzie z kurczaka gotowane 90 g (<u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ,), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ,), buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), wędlina 50 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: arbuz 200 g ,		Posiłek nocny: serek homogeizowany waniliowy 150 g (<u>MLE</u> ,),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2064.76 kcal; Białko ogółem: 102.9 g; Tłuszcz: 78.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.71 g; Węglowodany ogółem: 255.65 g; suma cukrów prostych: 52.38 g; Błonnik pokarmowy: 17.62 g; Sól: 4.92 g; WW: 23.85 Por; Cholesterol: 151.73 mg;

czwartek 2024-09-26 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)		
chleb razowy 50 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), pasta z twarogu z rzodkiewką 100 g (<u>MLE</u> ,), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	żurek z ziemniakami 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), ziemniaki gotowane 100 g , podudzie z kurczaka gotowane 90 g (<u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ,), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ,), surówka z marchwi i chrzanu 130 g (<u>MLE</u> ,), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 50 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), wędlina 50 g , ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u> ,), ser wędzony 30 g (<u>MLE</u> ,), sałata zielona 8g 8g , sok owocowy 200ml 200 g , arbuz 200 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u> ,), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u> ,), papryka świeża 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1714.31 kcal; Białko ogółem: 84.12 g; Tłuszcz: 82.04 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.91 g; Węglowodany ogółem: 184.94 g; suma cukrów prostych: 55.98 g; Błonnik pokarmowy: 27.94 g; Sól: 6.2 g; WW: 15.79 Por; Cholesterol: 416.92 mg;

czwartek 2024-09-26 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), pasta z twarogu z rzodkiewką 100 g (<u>MLE</u> ,), pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,),	zupa ryżowa 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , Leczo wegetariańskie 300 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u> ,), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u> ,),		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u> ,), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u> ,), papryka świeża 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2100.61 kcal; Białko ogółem: 91.93 g; Tłuszcz: 81.75 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.65 g; Węglowodany ogółem: 289.26 g; suma cukrów prostych: 44.29 g; Błonnik pokarmowy: 37.28 g; Sól: 5.66 g; WW: 25.53 Por; Cholesterol: 457.27 mg;

czwartek 2024-09-26 Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u> ,), dżem owocowy 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,),	zupa ryżowa 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , podudzie z kurczaka gotowane 90 g (<u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ,), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ,), buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), wędlina 50 g , seler gotowany 100 g (<u>SEL</u> ,), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: serek homogeizowany waniliowy 150 g (<u>MLE</u> ,),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2280.59 kcal; Białko ogółem: 114.96 g; Tłuszcz: 70.64 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.88 g; Węglowodany ogółem: 321.57 g; suma cukrów prostych: 81.79 g; Błonnik pokarmowy: 25.53 g; Sól: 6.83 g; WW: 29.81 Por; Cholesterol: 153.67 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-09-26		
Jadłospis dla diety: hematologiczna cukrzycowa		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	żurek z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, podudzie z kurczaka gotowane 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2798.19 kcal; Białko ogółem: 149.35 g; Tłuszcz: 120.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 47.59 g; Węglowodany ogółem: 321.96 g; suma cukrów prostych: 64.38 g; Błonnik pokarmowy: 41.32 g; Sól: 10.8 g; WW: 28.28 Por; Cholesterol: 336.33 mg;

czwartek 2024-09-26		
Jadłospis dla diety: Cukrzyca bezglutenowa dziecięca		
chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z rzodkiewką 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, podudzie z kurczaka gotowane 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml, surówka z marchwi i chrzanu 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, ogórek kiszony 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ser wędzony 30 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g, sok owocowy 200ml 200 g, arbuz 200 g,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), papryka świeża 100 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2220.09 kcal; Białko ogółem: 96.54 g; Tłuszcz: 103.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.13 g; Węglowodany ogółem: 247.92 g; suma cukrów prostych: 49.55 g; Błonnik pokarmowy: 15.69 g; Sól: 3.36 g; WW: 23.3 Por; Cholesterol: 411.01 mg;

czwartek 2024-09-26		
Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	żurek z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Karczek duszony 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos cebulowy 100 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2928.96 kcal; Białko ogółem: 145.08 g; Tłuszcz: 117.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 49.45 g; Węglowodany ogółem: 369.45 g; suma cukrów prostych: 74.54 g; Błonnik pokarmowy: 45.61 g; Sól: 7.54 g; WW: 32.73 Por; Cholesterol: 365.82 mg;

czwartek 2024-09-26		
Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS		
bulka grahamka 1 szt (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt, jabłko pieczone ots 150 g, miód 2 szt. - ots 50 g, Herbata czarna b/c 250 ml, jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>),	zupa ziemniaczana - dieta ots b/ml 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Kaszotto jęczmienne z mięsem drobiowym i dynią ots 400 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), sos pomidorowy - ots b/ml 100 ml, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), leczy z kielbasą 300 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Herbata czarna b/c 250 ml,
		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2390.11 kcal; Białko ogółem: 99.31 g; Tłuszcz: 90.17 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.26 g; Węglowodany ogółem: 304.58 g; suma cukrów prostych: 54.87 g; Błonnik pokarmowy: 40.53 g; Sól: 5.04 g; WW: 26.57 Por; Cholesterol: 738.35 mg;

czwartek 2024-09-26		
Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml,	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml,		Posiłek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 894.75 kcal; Białko ogółem: 38.19 g; Tłuszcz: 31.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.35 g; Węglowodany ogółem: 120.1 g; suma cukrów prostych: 32.83 g; Błonnik pokarmowy: 16.74 g; Sól: 1.1 g; WW: 10.38 Por; Cholesterol: 153.92 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-09-26 Jadłospis dla diety: OTS normalna hemat w poj		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	żurek z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Karczek duszony 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos cebulowy 100 g (<u>GLU</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml,		Posiłek nocny: serek homogeizowany waniliowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2632.16 kcal; Białko ogółem: 123.86 g; Tłuszcz: 91.2 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.04 g; Węglowodany ogółem: 364.18 g; suma cukrów prostych: 90.58 g; Błonnik pokarmowy: 44.91 g; Sól: 7.94 g; WW: 32.17 Por; Cholesterol: 216.02 mg;

czwartek 2024-09-26 Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata		
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,	papkowata - obiad 650 ml, sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),	papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml, Mus z jabłek prażonych 150 g,		Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2884.61 kcal; Białko ogółem: 124.02 g; Tłuszcz: 126.68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.26 g; Węglowodany ogółem: 335.15 g; suma cukrów prostych: 156.96 g; Błonnik pokarmowy: 16.6 g; Sól: 4.29 g; WW: 32.1 Por; Cholesterol: 767.18 mg;

czwartek 2024-09-26 Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z cukrem wanilinowym 100 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa ryżowa 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, podudzie z kurczaka gotowane 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: serek homogeizowany waniliowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2199.92 kcal; Białko ogółem: 110.46 g; Tłuszcz: 66.75 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.53 g; Węglowodany ogółem: 309.92 g; suma cukrów prostych: 78.45 g; Błonnik pokarmowy: 17.76 g; Sól: 4.61 g; WW: 29.37 Por; Cholesterol: 153.67 mg;