

## Jadłospisy dla oddziałów

USK nr 1		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>środa 2024-09-25</b> <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), salami wp 50 g ( <u>SOJ</u> , <u>może zawierać: SEL, GOR</u> ), sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 100g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU, SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200g, kotlet mielony 90 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), marchew z groszkiem 130 g ( <u>GLU</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: rogal 1 szt ( <u>GLU, JAJ, MLE</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2533.18 kcal; Białko ogółem: 100.64 g; Tłuszcz: 94.13 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.63 g; Węglowodany ogółem: 339.05 g; suma cukrów prostych: 44.87 g; Błonnik pokarmowy: 40.34 g; Sól: 8.7 g; WW: 30.12 Por; Cholesterol: 271.12 mg;

<b>środa 2024-09-25</b> <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego</b>		
kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU, MLE</u> ), chleb mieszany psz.-żyt. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), salami wp 50 g ( <u>SOJ</u> , <u>może zawierać: SEL, GOR</u> ), sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 100g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU, SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200g, kotlet mielony 90 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), marchew z groszkiem 130 g ( <u>GLU</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: rogal 1 szt ( <u>GLU, JAJ, MLE</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2745.22 kcal; Białko ogółem: 111.18 g; Tłuszcz: 99.47 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.68 g; Węglowodany ogółem: 370.57 g; suma cukrów prostych: 60.1 g; Błonnik pokarmowy: 43.38 g; Sól: 8.98 g; WW: 32.99 Por; Cholesterol: 291.12 mg;

<b>środa 2024-09-25</b> <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji</b>		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g ( <u>SOJ</u> , <u>może zawierać: SEL, GOR</u> ), sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 100g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU, SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200g, Pulpet drobiowy 90 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), marchew z groszkiem 130 g ( <u>GLU</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330g,		Posiłek nocny: rogal 1 szt ( <u>GLU, JAJ, MLE</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2588.26 kcal; Białko ogółem: 102.26 g; Tłuszcz: 100.71 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.19 g; Węglowodany ogółem: 331.47 g; suma cukrów prostych: 60.82 g; Błonnik pokarmowy: 39.57 g; Sól: 11.59 g; WW: 29.39 Por; Cholesterol: 324.59 mg;

<b>środa 2024-09-25</b> <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)</b>		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50g, sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 100g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU, SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200g, kotlet mielony 90 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), marchew z groszkiem 130 g ( <u>GLU</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330g,		Posiłek nocny: rogal 1 szt ( <u>GLU, JAJ, MLE</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2525.76 kcal; Białko ogółem: 104.42 g; Tłuszcz: 70.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.96 g; Węglowodany ogółem: 378.65 g; suma cukrów prostych: 58.05 g; Błonnik pokarmowy: 32.45 g; Sól: 9.89 g; WW: 34.82 Por; Cholesterol: 221.21 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-09-25			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych		
kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb mieszany psz.-żyt. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), salami wp 50 g ( <u>SOJ</u> , <u>może zawierać: SEL</u> , <u>GOR</u> ), ogórek kiszony 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),		koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, kotlet mielony 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), marchew z groszkiem 130 g ( <u>GLU</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,		chleb mieszany psz.-żyt. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g,				Posiłek nocny: rogal 1 szt ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2912.16 kcal; Białko ogółem: 112.99 g; Tłuszcz: 102.58 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.9 g; Węglowodany ogółem: 397 g; suma cukrów prostych: 65.03 g; Błonnik pokarmowy: 42.65 g; Sól: 13.38 g; WW: 35.62 Por; Cholesterol: 291.12 mg;

środa 2024-09-25			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8 g, papryka świeża 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),		koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), marchew z groszkiem 130 g ( <u>GLU</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,		bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g,				Posiłek nocny: rogal 1 szt ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2608.94 kcal; Białko ogółem: 108.92 g; Tłuszcz: 78.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.73 g; Węglowodany ogółem: 375.68 g; suma cukrów prostych: 58.46 g; Błonnik pokarmowy: 31.92 g; Sól: 10.51 g; WW: 34.57 Por; Cholesterol: 273.28 mg;

środa 2024-09-25			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, sałata zielona 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),		koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,		chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
				Posiłek nocny: rogal 1 szt ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2437.71 kcal; Białko ogółem: 112.19 g; Tłuszcz: 83.32 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.88 g; Węglowodany ogółem: 317.58 g; suma cukrów prostych: 47.9 g; Błonnik pokarmowy: 18.54 g; Sól: 11.27 g; WW: 30.16 Por; Cholesterol: 304.68 mg;

środa 2024-09-25			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, sałata zielona 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),		koperkowa z ziemniakami - dieta 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 100 g, Pulpet drobiowy 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,		chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g,				Posiłek nocny: rogal 1 szt ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1888.37 kcal; Białko ogółem: 86.61 g; Tłuszcz: 75.34 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.35 g; Węglowodany ogółem: 218.59 g; suma cukrów prostych: 47.69 g; Błonnik pokarmowy: 16.17 g; Sól: 11.83 g; WW: 20.41 Por; Cholesterol: 278.06 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-09-25 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, sałata zielona 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU, SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy 90 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g,		Posiłek nocny: rogal 1 szt ( <u>GLU, JAJ, MLE</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2027.91 kcal; Białko ogółem: 91.37 g; Tłuszcz: 76.43 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.61 g; Węglowodany ogółem: 246.64 g; suma cukrów prostych: 48.79 g; Błonnik pokarmowy: 18.22 g; Sól: 11.98 g; WW: 23.05 Por; Cholesterol: 284.68 mg;

środa 2024-09-25 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU, MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, sałata zielona 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU, SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy 90 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g,		Posiłek nocny: rogal 1 szt ( <u>GLU, JAJ, MLE</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2586.21 kcal; Białko ogółem: 113.51 g; Tłuszcz: 83.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.05 g; Węglowodany ogółem: 350.25 g; suma cukrów prostych: 61.76 g; Błonnik pokarmowy: 22.5 g; Sól: 13.84 g; WW: 33.06 Por; Cholesterol: 304.68 mg;

środa 2024-09-25 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU, SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy 90 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), sałatka szwedzka 130 g ( <u>GOR</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),	Podwieczorek: sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),	Posiłek nocny: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), sałatka z soczewicą kons. 150 g ( <u>GOR</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2335.93 kcal; Białko ogółem: 108.78 g; Tłuszcz: 85.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.31 g; Węglowodany ogółem: 302.36 g; suma cukrów prostych: 55.66 g; Błonnik pokarmowy: 42.68 g; Sól: 11.13 g; WW: 26.21 Por; Cholesterol: 279.58 mg;

środa 2024-09-25 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU, SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy 90 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: papryka świeża 100 g,		Posiłek nocny: sałatka z soczewicą kons. 150 g ( <u>GOR</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1896.7 kcal; Białko ogółem: 97.51 g; Tłuszcz: 62.88 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.54 g; Węglowodany ogółem: 251.66 g; suma cukrów prostych: 36.36 g; Błonnik pokarmowy: 36.68 g; Sól: 10.71 g; WW: 21.71 Por; Cholesterol: 209.2 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-09-25 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), ser topiony 25 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g, sok owocowy 200ml 200 g, jabłko 150 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 30 g ( <u>MLE</u> ), sałatka z soczewicą kons. 150 g ( <u>GOR</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2272.94 kcal; Białko ogółem: 104.71 g; Tłuszcz: 103.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 47.93 g; Węglowodany ogółem: 243.54 g; suma cukrów prostych: 71.72 g; Błonnik pokarmowy: 41.14 g; Sól: 10.94 g; WW: 20.44 Por; Cholesterol: 334.13 mg;

środa 2024-09-25 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ), sałatka szwedzka 130 g ( <u>GOR</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), ser topiony 25 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g, sok owocowy 200ml 200 g, jabłko 150 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 30 g ( <u>MLE</u> ), sałatka z soczewicą kons. 150 g ( <u>GOR</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2690.01 kcal; Białko ogółem: 116.4 g; Tłuszcz: 105.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 48.45 g; Węglowodany ogółem: 338.48 g; suma cukrów prostych: 79.46 g; Błonnik pokarmowy: 55.39 g; Sól: 10.43 g; WW: 28.54 Por; Cholesterol: 335.93 mg;

środa 2024-09-25 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ), sałatka szwedzka 130 g ( <u>GOR</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), sałatka z soczewicą kons. 150 g ( <u>GOR</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2155.15 kcal; Białko ogółem: 105.68 g; Tłuszcz: 73.69 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.86 g; Węglowodany ogółem: 285.16 g; suma cukrów prostych: 42.98 g; Błonnik pokarmowy: 39.08 g; Sól: 8.79 g; WW: 24.79 Por; Cholesterol: 246.5 mg;

środa 2024-09-25 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ), sałatka szwedzka 130 g ( <u>GOR</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),	Podwieczorek: sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),	Posiłek nocny: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), sałatka z soczewicą kons. 150 g ( <u>GOR</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2533.03 kcal; Białko ogółem: 119.02 g; Tłuszcz: 90.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.33 g; Węglowodany ogółem: 329.95 g; suma cukrów prostych: 67.93 g; Błonnik pokarmowy: 43.18 g; Sól: 11.41 g; WW: 28.94 Por; Cholesterol: 299.58 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-09-25			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, jabłko gotowane 150 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), włoszczyzna 3 skl. gotowana 50 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), sok pomidorowy 300 ml,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2079.39 kcal; Białko ogółem: 105.61 g; Tłuszcz: 52.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.35 g; Węglowodany ogółem: 302.63 g; suma cukrów prostych: 47.91 g; Błonnik pokarmowy: 31.37 g; Sól: 12.72 g; WW: 27.34 Por; Cholesterol: 206.4 mg;

środa 2024-09-25			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30 g, jabłko gotowane 150 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Gulasz warzywny z ciecierzycą 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 70 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: chleb PKU 30 g, masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), sok pomidorowy 300 ml,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2108.03 kcal; Białko ogółem: 52.58 g; Tłuszcz: 75.72 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.83 g; Węglowodany ogółem: 301.46 g; suma cukrów prostych: 43.45 g; Błonnik pokarmowy: 24.53 g; Sól: 3.14 g; WW: 27.84 Por; Cholesterol: 149.24 mg;

środa 2024-09-25			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, jabłko gotowane 150 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), miód 25 g, włoszczyzna 3 skl. gotowana 50 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml,			
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g, chrupki kukurydziane 30 g ( <u>OZI</u> , <u>ORZ</u> ),		Posiłek nocny: rogal 1 szt ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2379.71 kcal; Białko ogółem: 100.74 g; Tłuszcz: 50.64 g; Kw.tł.nas.ogółem: 17.34 g; Węglowodany ogółem: 383.53 g; suma cukrów prostych: 74.73 g; Błonnik pokarmowy: 33.41 g; Sól: 13.48 g; WW: 35.26 Por; Cholesterol: 190 mg;

środa 2024-09-25			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, jabłko gotowane 150 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), miód 25 g, włoszczyzna 3 skl. gotowana 50 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: rogal 1 szt ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2543.58 kcal; Białko ogółem: 112.33 g; Tłuszcz: 76.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.64 g; Węglowodany ogółem: 355.3 g; suma cukrów prostych: 71.65 g; Błonnik pokarmowy: 27.67 g; Sól: 11.34 g; WW: 33.04 Por; Cholesterol: 279.88 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-09-25			Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb mieszany psz.-żył. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), salami wp 50 g ( <u>SOJ</u> , <u>może zawierać: SEL</u> , <u>GOR</u> ), sałata zielona 8g 8 g, papryka świeża 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),		koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, kotlet mielony 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), marchew z groszkiem 130 g ( <u>GLU</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,		chleb mieszany psz.-żył. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),				Posiłek nocny: rogal 1 szt ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2820.28 kcal; Białko ogółem: 117.33 g; Tłuszcz: 102.39 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.44 g; Węglowodany ogółem: 375.94 g; suma cukrów prostych: 63.44 g; Błonnik pokarmowy: 40.84 g; Sól: 9.22 g; WW: 33.75 Por; Cholesterol: 303.12 mg;

środa 2024-09-25			Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),		płynna - obiad 600 ml,		płynna - kolacja 350 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),	
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),				Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2290.13 kcal; Białko ogółem: 131.04 g; Tłuszcz: 140.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.75 g; Węglowodany ogółem: 144.75 g; suma cukrów prostych: 4.01 g; Błonnik pokarmowy: 4.87 g; Sól: 1.6 g; WW: 14.14 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

środa 2024-09-25			Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata- śniad 350 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),		papkowata - obiad 650 ml,		papkowata - kolacja 350 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),	
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),				Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2288.65 kcal; Białko ogółem: 128.21 g; Tłuszcz: 139.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.76 g; Węglowodany ogółem: 148.5 g; suma cukrów prostych: 4.56 g; Błonnik pokarmowy: 5.79 g; Sól: 1.61 g; WW: 14.44 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

środa 2024-09-25			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z wędliny drob. 100 g, jabłko gotowane 150 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),		koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,		Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), miód 25 g, włoszczyzna 3 skl. gotowana 50 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml,	
				Posiłek nocny: rogal 1 szt ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2876 kcal; Białko ogółem: 125.33 g; Tłuszcz: 98.78 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.37 g; Węglowodany ogółem: 376.32 g; suma cukrów prostych: 71.73 g; Błonnik pokarmowy: 28.27 g; Sól: 11.34 g; WW: 35.1 Por; Cholesterol: 292.28 mg;

środa 2024-09-25			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z wędliny drob. 100 g, jabłko gotowane 150 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,		Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), włoszczyzna 3 skl. gotowana 50 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),				Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2408.61 kcal; Białko ogółem: 112.16 g; Tłuszcz: 91.32 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.5 g; Węglowodany ogółem: 289.95 g; suma cukrów prostych: 47.62 g; Błonnik pokarmowy: 29.87 g; Sól: 11.58 g; WW: 26.21 Por; Cholesterol: 251.88 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-09-25 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, papryka świeża 100 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ), sałatka szwedzka 130 g ( <u>GOR</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g,		Posiłek nocny: jabłko 150 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1809.94 kcal; Białko ogółem: 86.14 g; Tłuszcz: 50.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.03 g; Węglowodany ogółem: 261.92 g; suma cukrów prostych: 61.63 g; Błonnik pokarmowy: 44.55 g; Sól: 9.97 g; WW: 21.98 Por; Cholesterol: 209.2 mg;

środa 2024-09-25 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 100 g, sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, kotlet mielony 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sałatka szwedzka 150 g ( <u>GOR</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), sałatka z soczewicą kons. 150 g ( <u>GOR</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2262.29 kcal; Białko ogółem: 111.11 g; Tłuszcz: 77.2 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.43 g; Węglowodany ogółem: 298.94 g; suma cukrów prostych: 53.46 g; Błonnik pokarmowy: 39.8 g; Sól: 8.24 g; WW: 26.16 Por; Cholesterol: 227.51 mg;

środa 2024-09-25 Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, wędlina 50 g, jabłko gotowane 150 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml, cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, pasta z jaj z kop. - dieta b/ml 100 g ( <u>JAJ</u> ), włoszczyzna 3 skł. gotowana 50 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 5g 5g, dżem owocowy 50 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1948.26 kcal; Białko ogółem: 84.88 g; Tłuszcz: 60.98 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.49 g; Węglowodany ogółem: 275.47 g; suma cukrów prostych: 62.55 g; Błonnik pokarmowy: 26.65 g; Sól: 8.72 g; WW: 25.16 Por; Cholesterol: 677.72 mg;

środa 2024-09-25 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, salami wp 50 g ( <u>SOJ</u> , może zawierać: <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, kotlet mielony 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), marchew z groszkiem 130 g ( <u>GLU</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, pasta z jaj z kop. - dieta b/ml 100 g ( <u>JAJ</u> ), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 5g 5g, dżem owocowy 50 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2150.55 kcal; Białko ogółem: 83.7 g; Tłuszcz: 81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.73 g; Węglowodany ogółem: 297.25 g; suma cukrów prostych: 42.46 g; Błonnik pokarmowy: 42.63 g; Sól: 6.96 g; WW: 25.75 Por; Cholesterol: 682.09 mg;

środa 2024-09-25 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), salami wp 50 g ( <u>SOJ</u> , może zawierać: <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy (bez jaj) 90 g ( <u>GLU</u> ), marchew z groszkiem 130 g ( <u>GLU</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 5g 5g, miód 2 szt. 50 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2405.71 kcal; Białko ogółem: 92.82 g; Tłuszcz: 89.02 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.93 g; Węglowodany ogółem: 327.71 g; suma cukrów prostych: 33.09 g; Błonnik pokarmowy: 41.85 g; Sól: 8.17 g; WW: 28.91 Por; Cholesterol: 252.93 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-09-25 Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g ( <b>GLU</b> ), Gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atopowa 240 g , ziemniaki gotowane 200 g , Sos jarzynowy bez selera 100 ml ( <b>GLU</b> ), brokuł gotowany 150 g , woda n/g 0,5L 1 szt ,	Zapiekanka z ziemniaków i warzyw - d. atopowa 400 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: kisiel z jabłek z/c 200 ml ,		Posiłek nocny: Mus z jabłek z/c 150 g , ryż na wodzie 200 ml ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1769.85 kcal; Białko ogółem: 60.25 g; Tłuszcz: 61.07 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.12 g; Węglowodany ogółem: 258 g; suma cukrów prostych: 73.47 g; Błonnik pokarmowy: 38.25 g; Sól: 1.97 g; WW: 22.24 Por; Cholesterol: 138.52 mg;

środa 2024-09-25 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g ( <b>MLE</b> ), salami wp 50 g ( <b>SOJ</b> , może zawierać: <b>SEL</b> , <b>GOR</b> ), sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/glutenu 400 ml ( <b>SEL</b> ), ziemniaki gotowane 200 g , Pulpet drobiowy b/glutenu 90 g ( <b>JAJ</b> ), sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml , sałatka szwedzka 130 g ( <b>GOR</b> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g ( <b>MLE</b> ), serek wiejski 200 g ( <b>MLE</b> ), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5g ( <b>MLE</b> ), miód 2 szt. 50 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2202.07 kcal; Białko ogółem: 85.59 g; Tłuszcz: 111.34 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.52 g; Węglowodany ogółem: 222.13 g; suma cukrów prostych: 25.96 g; Błonnik pokarmowy: 10.24 g; Sól: 4.94 g; WW: 21.41 Por; Cholesterol: 297.16 mg;

środa 2024-09-25 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , salami wp 50 g ( <b>SOJ</b> , może zawierać: <b>SEL</b> , <b>GOR</b> ), sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/mleka b/glutenu 400 ml ( <b>SEL</b> ), ziemniaki gotowane 200 g , Pulpet drobiowy b/glutenu 90 g ( <b>JAJ</b> ), sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml , sałatka szwedzka 130 g ( <b>GOR</b> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z jaj z kop. - dieta b/ml 100 g ( <b>JAJ</b> ), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 5g 5 g , miód 2 szt. 50 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2086.67 kcal; Białko ogółem: 80.02 g; Tłuszcz: 106.34 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.97 g; Węglowodany ogółem: 216.24 g; suma cukrów prostych: 19.13 g; Błonnik pokarmowy: 10.24 g; Sól: 3.72 g; WW: 20.85 Por; Cholesterol: 727.63 mg;

środa 2024-09-25 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g ( <b>MLE</b> ), wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml ( <b>SEL</b> ), ziemniaki gotowane 200 g , Pulpet drobiowy b/glutenu 90 g ( <b>JAJ</b> ), sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml , sałatka szwedzka 130 g ( <b>GOR</b> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 10g ( <b>MLE</b> ), serek wiejski 200 g ( <b>MLE</b> ), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <b>MLE</b> ),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 50 g , masło 82% tł. 10g ( <b>MLE</b> ), sałatka z soczewicą kons. 150 g ( <b>GOR</b> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2232.23 kcal; Białko ogółem: 105.09 g; Tłuszcz: 104.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.61 g; Węglowodany ogółem: 228.99 g; suma cukrów prostych: 32.81 g; Błonnik pokarmowy: 15.14 g; Sól: 4.48 g; WW: 21.51 Por; Cholesterol: 255.11 mg;

środa 2024-09-25 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
chleb razowy 120 g ( <b>GLU</b> ), margaryna 15 g , wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml ( <b>SEL</b> ), ziemniaki gotowane 200 g , Pulpet drobiowy 90 g ( <b>GLU</b> , <b>JAJ</b> ), sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml , sałatka szwedzka 130 g ( <b>GOR</b> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g ( <b>GLU</b> ), margaryna 15 g , pasta z jaj z kop. - dieta b/ml 100 g ( <b>JAJ</b> ), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml ( <b>SEL</b> ),		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g ( <b>GLU</b> ), margaryna 15 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g ( <b>GOR</b> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2052.46 kcal; Białko ogółem: 94.34 g; Tłuszcz: 75.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.72 g; Węglowodany ogółem: 276.64 g; suma cukrów prostych: 41.71 g; Błonnik pokarmowy: 42.22 g; Sól: 9.17 g; WW: 23.74 Por; Cholesterol: 680.62 mg;



## Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-09-25 Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Pulpet drobiowy b/glutenu 90 g ( <u>JAJ</u> ), sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml , sałatka szwedzka 130 g ( <u>GOR</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z jaj z kop. - dieta b/ml 100 g ( <u>JAJ</u> ), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 50 g , margaryna 5g 5 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g ( <u>GOR</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2093.32 kcal; Białko ogółem: 95.48 g; Tłuszcz: 98.22 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.34 g; Węglowodany ogółem: 225.21 g; suma cukrów prostych: 27.49 g; Błonnik pokarmowy: 18.44 g; Sól: 4.47 g; WW: 20.86 Por; Cholesterol: 677.72 mg;

środa 2024-09-25 Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żył. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), paszтет sojowy 65 g ( <u>SOJ</u> ), sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	koperkowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml ( <u>GLU, SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Gołąbki jarskie bez zawijania 90 g ( <u>JAJ, SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , cukinia gotowana 130 g ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: rogal 1 szt ( <u>GLU, JAJ, MLE</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2330.69 kcal; Białko ogółem: 82.11 g; Tłuszcz: 77.36 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.36 g; Węglowodany ogółem: 339.83 g; suma cukrów prostych: 44.25 g; Błonnik pokarmowy: 37.38 g; Sól: 10.7 g; WW: 30.54 Por; Cholesterol: 242.65 mg;

środa 2024-09-25 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30 g , jabłko gotowane 150 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU, SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Gulasz warzywny z ciecierzycą 300 g ( <u>GLU, SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 70 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), sok pomidorowy 300 ml ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2018.03 kcal; Białko ogółem: 46.13 g; Tłuszcz: 72.72 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.04 g; Węglowodany ogółem: 292.16 g; suma cukrów prostych: 37.15 g; Błonnik pokarmowy: 24.53 g; Sól: 2.9 g; WW: 26.94 Por; Cholesterol: 137.24 mg;

środa 2024-09-25 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 100 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj z kop. b/ml - dieta 100 g ( <u>JAJ</u> ), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta b/ml 300 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Mięso drobiowe gotowane 100 g , sos pietruszkowy b/ml 100 ml ( <u>GLU</u> ), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( <u>MLE</u> ), jogurt naturalny b/l 1 szt ( <u>MLE</u> ), bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 50 g ( <u>SEL</u> ), kakao proszek 30 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2230.4 kcal; Białko ogółem: 93.1 g; Tłuszcz: 70.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.6 g; Węglowodany ogółem: 230.24 g; suma cukrów prostych: 32.06 g; Błonnik pokarmowy: 23.22 g; Sól: 4.97 g; WW: 20.92 Por; Cholesterol: 737.43 mg;

środa 2024-09-25 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
płatki owsiane na mleku 300 g ( <u>GLU, MLE</u> ), Mus z jabłek b/c 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	krupnik z ziemniakami - dieta 300 ml ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), Makaron drobny gotowany 200 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), potrawka pietruszkowa 200 ml ( <u>GLU</u> ), cukinia gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g ( <u>JAJ, MLE</u> ), marchewka gotowana 100 g ,		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , jogurt naturalny b/l 1 szt ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1985 kcal; Białko ogółem: 98.63 g; Tłuszcz: 71.07 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.98 g; Węglowodany ogółem: 241.77 g; suma cukrów prostych: 55.72 g; Błonnik pokarmowy: 29.93 g; Sól: 7.54 g; WW: 21.43 Por; Cholesterol: 719.56 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-09-25			Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,		zupa ziemniaczana 400 g ( <u>SEL</u> , ), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana 130 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,		kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , ), Herbata czarna b/c 200 ml ,				Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1328.54 kcal; Białko ogółem: 39.38 g; Tłuszcz: 15.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.82 g; Węglowodany ogółem: 261.37 g; suma cukrów prostych: 11.17 g; Błonnik pokarmowy: 18.69 g; Sól: .81 g; WW: 24.35 Por; Cholesterol: 0 mg;

środa 2024-09-25			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
kasza manna na mleku 400 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , ), bułka grahamka 1 szt ( <u>GLU</u> , ), chleb graham 30 g ( <u>GLU</u> , ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> , ), kalafior gotowany 100 g , parówka 2 szt ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , ), ketchup saszetka 2 szt ( <u>SEL</u> , ), Herbata czarna b/c 250 ml ,		rosół z makaronem ots 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , ), Ziemniaki gotowane z tłuszczem 200 g ( <u>MLE</u> , ), udko z kurczaka duszone z/k z/s ots 200 g , marchew z groszkiem ots 150 g ( <u>GLU</u> , ), Kompot z czarnej porzeczki i jablek z/c 200 ml ,		chleb graham 90 g ( <u>GLU</u> , ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> , ), pomidor b/skóry ots 100 g , dżem 2 szt. ots 50 g , hummus ots 1 szt ( <u>SEZ</u> , ), Herbata czarna b/c 250 ml ,	
				Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c ots 250 g ( <u>MLE</u> , ), rodzyнки ots 25 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2882.1 kcal; Białko ogółem: 99.96 g; Tłuszcz: 132.27 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.56 g; Węglowodany ogółem: 332.22 g; suma cukrów prostych: 88.39 g; Błonnik pokarmowy: 30.52 g; Sól: 5.51 g; WW: 30.09 Por; Cholesterol: 317.89 mg;

środa 2024-09-25			Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa		
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> , ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> , ), wędlina 50 g , jabłko gotowane 150 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,		koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , ), ziemniaki gotowane 200 g , Pulpet drobiowy 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , ), sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , ), cukinia gotowana 130 g , kompot z jablek i porzeczki b/c 200 ml ,		chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> , ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> , ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> , ), miód 25 g , włoścyczna 3 skl. gotowana 50 g ( <u>SEL</u> , ), Herbata czarna z/c 400 ml ,	
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g , chrupki kukurydziane 30 g ( <u>OZI</u> , <u>ORZ</u> , ),				Posiłek nocny: rogal 1 szt ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2379.71 kcal; Białko ogółem: 100.74 g; Tłuszcz: 50.64 g; Kw.tł.nas.ogółem: 17.34 g; Węglowodany ogółem: 383.53 g; suma cukrów prostych: 74.73 g; Błonnik pokarmowy: 33.41 g; Sól: 13.48 g; WW: 35.26 Por; Cholesterol: 190 mg;

środa 2024-09-25			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
kasza manna na mleku 400 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , ), bułka grahamka 1 szt ( <u>GLU</u> , ), chleb graham 30 g ( <u>GLU</u> , ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> , ), kalafior gotowany ots 100 g , kielbasa biała - ots 120 g , ketchup saszetka 2 szt ( <u>SEL</u> , ), Herbata czarna b/c 250 ml ,		rosół z makaronem ots 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , ), Ziemniaki gotowane z tłuszczem ots 200 g ( <u>MLE</u> , ), udko z kurczaka duszone z/k z/s ots 200 g , brokuł gotowany ots 150 g , Kompot z czarnej porzeczki i jablek z/c 200 ml ,		chleb graham 90 g ( <u>GLU</u> , ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> , ), pomidor b/skóry ots 100 g , wędlina pakow. hermet. 100g ots 1 szt , hummus ots 1 szt ( <u>SEZ</u> , ), Herbata czarna b/c 250 ml ,	
				Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym b/c ots 250 g ( <u>MLE</u> , ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2898.63 kcal; Białko ogółem: 126.88 g; Tłuszcz: 151.99 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.14 g; Węglowodany ogółem: 264.32 g; suma cukrów prostych: 48.8 g; Błonnik pokarmowy: 26.28 g; Sól: 4.16 g; WW: 23.73 Por; Cholesterol: 267.93 mg;

środa 2024-09-25			Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu		
chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> , ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> , ), wędlina 50 g ,		chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> , ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> , ), wędlina 50 g ,		chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> , ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> , ), wędlina 50 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 761.4 kcal; Białko ogółem: 45.96 g; Tłuszcz: 28.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.86 g; Węglowodany ogółem: 83.16 g; suma cukrów prostych: .93 g; Błonnik pokarmowy: 4.05 g; Sól: 1.71 g; WW: 7.98 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-09-25			Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1103.1 kcal; Białko ogółem: 30.89 g; Tłuszcz: 11.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.43 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; suma cukrów prostych: .29 g; Błonnik pokarmowy: 8.91 g; Sól: .26 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 0 mg;

środa 2024-09-25			Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1365.24 kcal; Białko ogółem: 38 g; Tłuszcz: 12.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.55 g; Węglowodany ogółem: 274.1 g; suma cukrów prostych: .35 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: .56 g; WW: 26.33 Por; Cholesterol: 0 mg;

środa 2024-09-25			Jadłospis dla diety: Ścisła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ),	grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), marchewka gotowana 130 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1270.74 kcal; Białko ogółem: 42.27 g; Tłuszcz: 14.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2 g; Węglowodany ogółem: 244.2 g; suma cukrów prostych: 6.57 g; Błonnik pokarmowy: 13.56 g; Sól: 1.13 g; WW: 23.13 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

środa 2024-09-25			Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: Kasza kukurydziana na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml ( <u>MLE</u> ), jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 968.06 kcal; Białko ogółem: 60.55 g; Tłuszcz: 35.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.26 g; Węglowodany ogółem: 114.15 g; suma cukrów prostych: 50.61 g; Błonnik pokarmowy: 5.64 g; Sól: 2.18 g; WW: 10.83 Por; Cholesterol: 155.71 mg;

środa 2024-09-25			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , sos koperkowy b/ml 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), cukinia gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 50 g ( <u>JAJ</u> ), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), kakao proszek 30 g , bobwita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: chrupki kukurydziane 80 g ( <u>OZI</u> , <u>ORZ</u> ), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2190.07 kcal; Białko ogółem: 79.89 g; Tłuszcz: 58.47 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.69 g; Węglowodany ogółem: 259.81 g; suma cukrów prostych: 26.14 g; Błonnik pokarmowy: 27.36 g; Sól: 7.31 g; WW: 23.36 Por; Cholesterol: 440.99 mg;

środa 2024-09-25			Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g ( <u>GLU</u> ), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,			
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1605.84 kcal; Białko ogółem: 58.3 g; Tłuszcz: 54.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 52.36 g; Węglowodany ogółem: 236.96 g; suma cukrów prostych: 20.48 g; Błonnik pokarmowy: 14.54 g; Sól: 1.52 g; WW: 22.47 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-09-25			Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa			
masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), twarożek 100 g ( <u>MLE</u> ), jabłko pieczone 150 g, Herbata czarna z/c 250 ml, chleb mieszany psz-żył. 100 g ( <u>GLU</u> ),		krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g ( <u>GLU</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atapowa 240 g, brokuł gotowany 150 g, Sos jarzynowy bez selera 100 ml ( <u>GLU</u> ), woda n/g 0,5L 1 szt,		chleb mieszany psz-żył. 100 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 250 ml,		
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),				Posiłek nocny: banan 200 g,		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1917.94 kcal; Białko ogółem: 81.87 g; Tłuszcz: 68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.09 g; Węglowodany ogółem: 275.86 g; suma cukrów prostych: 98.57 g; Błonnik pokarmowy: 52.63 g; Sól: 4.69 g; WW: 22.64 Por; Cholesterol: 649.23 mg;

środa 2024-09-25			Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny			
		koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 250 g, kotlet mielony 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), kotlet mielony 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), marchew z groszkiem 200 g ( <u>GLU</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,				

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 883.62 kcal; Białko ogółem: 45.93 g; Tłuszcz: 24.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 5.67 g; Węglowodany ogółem: 125.23 g; suma cukrów prostych: 13.35 g; Błonnik pokarmowy: 16.54 g; Sól: 1.66 g; WW: 10.92 Por; Cholesterol: 137.02 mg;

środa 2024-09-25			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji			
kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, sałata zielona 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),		koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <i>może zawierać: GOR</i> ), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,		chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),				Posiłek nocny: rogal 1 szt ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ),		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2527.71 kcal; Białko ogółem: 118.64 g; Tłuszcz: 86.32 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.67 g; Węglowodany ogółem: 326.88 g; suma cukrów prostych: 54.2 g; Błonnik pokarmowy: 18.54 g; Sól: 11.51 g; WW: 31.06 Por; Cholesterol: 316.68 mg;

środa 2024-09-25			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA			
chleb mieszany psz.-żył. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasztet sojowy 65 g ( <u>SOJ</u> ), sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),		koperkowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Gołąbki jarskie bez zawijania 90 g ( <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, cukinia gotowana 130 g,		chleb mieszany psz.-żył. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		
				Posiłek nocny: rogal 1 szt ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ),		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2330.69 kcal; Białko ogółem: 82.11 g; Tłuszcz: 77.36 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.36 g; Węglowodany ogółem: 339.83 g; suma cukrów prostych: 44.25 g; Błonnik pokarmowy: 37.38 g; Sól: 10.7 g; WW: 30.54 Por; Cholesterol: 242.65 mg;

środa 2024-09-25			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA			
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, pasztet sojowy 113 g ( <u>SOJ</u> ), papryka świeża 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,		koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu jarska 400 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Gulasz warzywny z ciecierzycą 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), kompot z porzeczek czarnych 250 ml,		chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, sałatka z soczewicą kons. 200 g ( <u>GOR</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml,		
				Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml,		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1978.16 kcal; Białko ogółem: 58.21 g; Tłuszcz: 71.62 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.73 g; Węglowodany ogółem: 291.64 g; suma cukrów prostych: 50.09 g; Błonnik pokarmowy: 38.93 g; Sól: 6.62 g; WW: 25.46 Por; Cholesterol: 2.4 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-09-25 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)		
bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> , <u>   </u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> , <u>   </u> ), wędlina 50 g , salata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>   </u> ),	koperkowa z ziemniakami - dieta 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>   </u> ), ziemniaki gotowane 100 g , kotlet mielony 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>   </u> ), marchew z groszkiem 130 g ( <u>GLU</u> , <u>   </u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> , <u>   </u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> , <u>   </u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> , <u>   </u> ), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g ,		Posiłek nocny: rogal 1 szt ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>   </u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> , <u>   </u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2155.22 kcal; Białko ogółem: 92.66 g; Tłuszcz: 67.58 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.4 g; Węglowodany ogółem: 299.8 g; suma cukrów prostych: 53.74 g; Błonnik pokarmowy: 22.4 g; Sól: 8.46 g; WW: 27.88 Por; Cholesterol: 213.59 mg;

środa 2024-09-25 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> , <u>   </u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> , <u>   </u> ), wędlina 50 g , salata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>   </u> ),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>   </u> ), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet mielony 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>   </u> ), marchew z groszkiem 130 g ( <u>GLU</u> , <u>   </u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> , <u>   </u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> , <u>   </u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> , <u>   </u> ), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g ,		Posiłek nocny: rogal 1 szt ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>   </u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> , <u>   </u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2294.76 kcal; Białko ogółem: 97.42 g; Tłuszcz: 68.68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.66 g; Węglowodany ogółem: 327.85 g; suma cukrów prostych: 54.85 g; Błonnik pokarmowy: 24.45 g; Sól: 8.61 g; WW: 30.52 Por; Cholesterol: 220.21 mg;

środa 2024-09-25 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)		
chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> , <u>   </u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> , <u>   </u> ), wędlina 50 g , salata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>   </u> ), ziemniaki gotowane 100 g , Pulpet drobiowy 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>   </u> ), sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , <u>   </u> ), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> , <u>   </u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> , <u>   </u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> , <u>   </u> ), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> , <u>   </u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> , <u>   </u> ), ser topiony 25 g ( <u>MLE</u> , <u>   </u> ), papryka świeża 100 g , sok owocowy 200ml 200 g , jabłko 150 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> , <u>   </u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> , <u>   </u> ), ser żółty 30 g ( <u>MLE</u> , <u>   </u> ), sałatka z soczewicą kons. 150 g ( <u>GOR</u> , <u>   </u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2133.4 kcal; Białko ogółem: 99.95 g; Tłuszcz: 102.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 47.67 g; Węglowodany ogółem: 215.49 g; suma cukrów prostych: 70.62 g; Błonnik pokarmowy: 39.09 g; Sól: 10.79 g; WW: 17.8 Por; Cholesterol: 327.51 mg;

środa 2024-09-25 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> , <u>   </u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> , <u>   </u> ), pasztet sojowy 65 g ( <u>SOJ</u> , <u>   </u> ), salata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>   </u> ),	koperkowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>   </u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Gołąbki jarskie bez zawijania 90 g ( <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>   </u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , cukinia gotowana 130 g ,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> , <u>   </u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> , <u>   </u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> , <u>   </u> ), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> , <u>   </u> ),		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> , <u>   </u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> , <u>   </u> ), sałatka z soczewicą kons. 150 g ( <u>GOR</u> , <u>   </u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2295.76 kcal; Białko ogółem: 90.61 g; Tłuszcz: 84.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.03 g; Węglowodany ogółem: 307.54 g; suma cukrów prostych: 49.02 g; Błonnik pokarmowy: 40.33 g; Sól: 10.85 g; WW: 26.96 Por; Cholesterol: 248.55 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-09-25			Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna			
kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, jabłko gotowane 150 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),		koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), cukinia gotowana 130 g, sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,		chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml,		
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g,				Posiłek nocny: rogal 1 szt ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ),		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2642.63 kcal; Białko ogółem: 114.48 g; Tłuszcz: 83.04 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.63 g; Węglowodany ogółem: 360.66 g; suma cukrów prostych: 75.23 g; Błonnik pokarmowy: 31.63 g; Sól: 13.95 g; WW: 33.15 Por; Cholesterol: 292.28 mg;

środa 2024-09-25			Jadłospis dla diety: hematologiczna cukrzycowa			
kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, ogórek kiszony 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), marchew z groszkiem 130 g ( <u>GLU</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,		chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml,		
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Podwieczorek: sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), sałatka z soczewicą kons. 150 g ( <u>GOR</u> ),		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2642.89 kcal; Białko ogółem: 122.8 g; Tłuszcz: 97.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.69 g; Węglowodany ogółem: 336.8 g; suma cukrów prostych: 61.35 g; Błonnik pokarmowy: 44.66 g; Sól: 12.53 g; WW: 29.34 Por; Cholesterol: 299.58 mg;

środa 2024-09-25			Jadłospis dla diety: Cukrzyca bezglutenowa dziecięca			
chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy b/glut 90 g ( <u>JAJ</u> ), sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml, sałatka szwedzka 130 g ( <u>GOR</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,		chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), ser topiony 25 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g, sok owocowy 200ml 200 g, jabłko 150 g,				Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 30 g ( <u>MLE</u> ), sałatka z soczewicą kons. 150 g ( <u>GOR</u> ),		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2654.4 kcal; Białko ogółem: 116.62 g; Tłuszcz: 131.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.7 g; Węglowodany ogółem: 260.66 g; suma cukrów prostych: 67.65 g; Błonnik pokarmowy: 27.45 g; Sól: 5.54 g; WW: 23.48 Por; Cholesterol: 344.3 mg;

środa 2024-09-25			Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna			
kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb mieszany psz.-żyt. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), salami wp 50 g ( <u>SOJ</u> , <u>może zawierać: SEL</u> , <u>GOR</u> ), jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ), jabłko gotowane 150 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),		koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, kotlet mielony 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), marchew z groszkiem 130 g ( <u>GLU</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,		chleb mieszany psz.-żyt. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml,		
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g,				Posiłek nocny: rogal 1 szt ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ),		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 3040.92 kcal; Białko ogółem: 118.85 g; Tłuszcz: 105.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.87 g; Węglowodany ogółem: 414.55 g; suma cukrów prostych: 87.57 g; Błonnik pokarmowy: 52.61 g; Sól: 11.89 g; WW: 36.42 Por; Cholesterol: 303.12 mg;

środa 2024-09-25			Jadłospis dla diety: Ścisła Police Chirurgia			
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,		kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,		kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-09-25 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS		
bulka grahamka 1 szt ( <u>GLU</u> ), chleb graham 30 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), kalamior gotowany 100 g , parówka 2 szt ( <u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u> ), ketchup saszetka 2 szt ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml ,	rosół z makaronem ots 400 ml ( <u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka duszone z/k z/s ots 200 g , marchew z groszkiem ots 150 g ( <u>GLU</u> ), Kompot z czarnej porzeczki i jablek z/c 200 ml ,	chleb graham 90 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), pomidor b/skóry ots 100 g , dżem 2 szt. ots 50 g , hummus ots 1 szt ( <u>SEZ</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 250 ml ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2428.79 kcal; Białko ogółem: 77.74 g; Tłuszcz: 111.97 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.33 g; Węglowodany ogółem: 285.36 g; suma cukrów prostych: 72.29 g; Błonnik pokarmowy: 28.34 g; Sól: 4.77 g; WW: 25.55 Por; Cholesterol: 248.43 mg;

środa 2024-09-25 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ),
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,		Posiłek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 894.75 kcal; Białko ogółem: 38.19 g; Tłuszcz: 31.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.35 g; Węglowodany ogółem: 120.1 g; suma cukrów prostych: 32.83 g; Błonnik pokarmowy: 16.74 g; Sól: 1.1 g; WW: 10.38 Por; Cholesterol: 153.92 mg;

środa 2024-09-25 Jadłospis dla diety: OTS normalna hemat w poj		
kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU, MLE</u> ), chleb mieszany psz.-żył. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), salami wp 50 g ( <u>SOJ, może zawierać: SEL, GOR</u> ), ogórek kiszony 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU, SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet mielony 90 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), marchew z groszkiem 130 g ( <u>GLU</u> ), kompot z jablek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g ,		Posiłek nocny: rogal 1 szt ( <u>GLU, JAJ, MLE</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2912.16 kcal; Białko ogółem: 112.99 g; Tłuszcz: 102.58 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.9 g; Węglowodany ogółem: 397 g; suma cukrów prostych: 65.03 g; Błonnik pokarmowy: 42.65 g; Sól: 13.38 g; WW: 35.62 Por; Cholesterol: 291.12 mg;

środa 2024-09-25 Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata		
papkowata- śniad 350 ml ( <u>JAJ, MLE, SEL</u> ), ryż na mleku 300 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml ,	papkowata - obiad 650 ml , sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),	papkowata - kolacja 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( <u>MLE</u> ), biszkopty 50 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml , Mus z jablek prażonych 150 g ,		Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c 200 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2884.61 kcal; Białko ogółem: 124.02 g; Tłuszcz: 126.68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.26 g; Węglowodany ogółem: 335.15 g; suma cukrów prostych: 156.96 g; Błonnik pokarmowy: 16.6 g; Sól: 4.29 g; WW: 32.1 Por; Cholesterol: 767.18 mg;

środa 2024-09-25 Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna		
kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU, MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , salata zielona 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU, SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Pulpet drobiowy 90 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), cukinia gotowana 130 g , kompot z jablek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: rogal 1 szt ( <u>GLU, JAJ, MLE</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2527.71 kcal; Białko ogółem: 118.64 g; Tłuszcz: 86.32 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.67 g; Węglowodany ogółem: 326.88 g; suma cukrów prostych: 54.2 g; Błonnik pokarmowy: 18.54 g; Sól: 11.51 g; WW: 31.06 Por; Cholesterol: 316.68 mg;