

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Koszty ogólne Zarządu-Prac. Gosp. i Magazyny w Policach		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
piątek 2024-09-20 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), wędlina wieprzowa 30 g, sałata zielona 8g 8g, pomidor 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	zupa neapolitańska 400 g (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kotlet z ryby 100 g (<u>GLU, JAJ, RYB, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z kiszzonej kap. 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Pasztet z fasoli 80 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GLU, ORZ, GOR, SEZ</u>), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: koktajl bananowo-truskawkowy 250 ml (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2830.19 kcal; Białko ogółem: 134.31 g; Tłuszcz: 114.26 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.39 g; Węglowodany ogółem: 334.2 g; suma cukrów prostych: 54.38 g; Błonnik pokarmowy: 40.27 g; Sól: 8.55 g; WW: 29.67 Por; Cholesterol: 359.02 mg;

piątek 2024-09-20 Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), wędlina wieprzowa 30 g, sałata zielona 8g 8g, pomidor 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	zupa neapolitańska 400 g (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kotlet z ryby 100 g (<u>GLU, JAJ, RYB, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z kiszzonej kap. 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Pasztet z fasoli 80 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GLU, ORZ, GOR, SEZ</u>), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: koktajl bananowo-truskawkowy 250 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2974.23 kcal; Białko ogółem: 142.12 g; Tłuszcz: 119.06 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.43 g; Węglowodany ogółem: 352.7 g; suma cukrów prostych: 69.64 g; Błonnik pokarmowy: 43.35 g; Sól: 8.83 g; WW: 31.26 Por; Cholesterol: 379.02 mg;

piątek 2024-09-20 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30g, sałata zielona 8g 8g, pomidor 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	zupa neapolitańska 400 g (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kotlet z ryby 100 g (<u>GLU, JAJ, RYB, SEL, może zawierać: GOR</u>), dynia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jabłko 150 g,		Posiłek nocny: koktajl bananowo-truskawkowy 250 ml (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2404.14 kcal; Białko ogółem: 126.77 g; Tłuszcz: 97.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.81 g; Węglowodany ogółem: 265.89 g; suma cukrów prostych: 69.53 g; Błonnik pokarmowy: 40.27 g; Sól: 8.1 g; WW: 22.8 Por; Cholesterol: 267.09 mg;

piątek 2024-09-20 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30g, sałata zielona 8g 8g, pomidor 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	zupa neapolitańska 400 g (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kotlet z ryby 100 g (<u>GLU, JAJ, RYB, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z kiszzonej kap. 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: serek homogenizowany straciatella 200 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: koktajl bananowo-truskawkowy 250 ml (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2861.07 kcal; Białko ogółem: 152.34 g; Tłuszcz: 118.39 g; Kw.tł.nas.ogółem: 51.74 g; Węglowodany ogółem: 305.99 g; suma cukrów prostych: 55.29 g; Błonnik pokarmowy: 22.52 g; Sól: 8.28 g; WW: 28.59 Por; Cholesterol: 321.19 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-09-20			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), wędlina wieprzowa 30 g, Mus z jabłek z/c 150 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa neapolitańska 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kotlet z ryby 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), dynia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Paszтет z fasoli 80 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , może zawierać: <u>GLU</u> , <u>ORZ</u> , <u>GOR</u> , <u>SEZ</u>), cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb mieszany psz.-żył. 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3299.15 kcal; Białko ogółem: 162.52 g; Tłuszcz: 140.84 g; Kw.tł.nas.ogółem: 60.6 g; Węglowodany ogółem: 373.62 g; suma cukrów prostych: 80.45 g; Błonnik pokarmowy: 56.69 g; Sól: 12.66 g; WW: 32.1 Por; Cholesterol: 447.55 mg;

piątek 2024-09-20			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g, sałata zielona 8g 8 g, pomidor 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa neapolitańska 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kotlet z ryby 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), dynia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: serek homogenizowany straciatella 200 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: koktajl bananowo-truskawkowy 250 ml (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2882.07 kcal; Białko ogółem: 152.83 g; Tłuszcz: 119.06 g; Kw.tł.nas.ogółem: 52.66 g; Węglowodany ogółem: 309.15 g; suma cukrów prostych: 54.97 g; Błonnik pokarmowy: 22.37 g; Sól: 8.98 g; WW: 28.93 Por; Cholesterol: 326.22 mg;

piątek 2024-09-20			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	pomidorowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Ryba gotowana 120 g (<u>RYB</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), dynia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, dżem owocowy 50 g, sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: koktajl bananowo-truskawkowy 250 ml (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2270.43 kcal; Białko ogółem: 113.23 g; Tłuszcz: 67.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.3 g; Węglowodany ogółem: 310.14 g; suma cukrów prostych: 83.94 g; Błonnik pokarmowy: 19.21 g; Sól: 7.14 g; WW: 29.37 Por; Cholesterol: 185.19 mg;

piątek 2024-09-20			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	pomidorowa z makaronem - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 100 g, Ryba gotowana 120 g (<u>RYB</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), dynia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, dżem owocowy 50 g, sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: serek homogenizowany truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: koktajl bananowo-truskawkowy 250 ml (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1753.15 kcal; Białko ogółem: 106.01 g; Tłuszcz: 64.13 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.63 g; Węglowodany ogółem: 193.51 g; suma cukrów prostych: 92.72 g; Błonnik pokarmowy: 12.83 g; Sól: 4.98 g; WW: 18.19 Por; Cholesterol: 176.85 mg;

piątek 2024-09-20			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	pomidorowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Ryba gotowana 120 g (<u>RYB</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), dynia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, dżem owocowy 50 g, sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: serek homogenizowany truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: koktajl bananowo-truskawkowy 250 ml (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1954.83 kcal; Białko ogółem: 114.27 g; Tłuszcz: 66.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.29 g; Węglowodany ogółem: 230.67 g; suma cukrów prostych: 96.74 g; Błonnik pokarmowy: 15.04 g; Sól: 5.41 g; WW: 21.71 Por; Cholesterol: 186.19 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-09-20			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	pomidorowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Ryba gotowana 120 g (<u>RYB</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), dynia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, dżem owocowy 50 g, sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: serek homogenizowany truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: koktajl bananowo-truskawkowy 250 ml (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2520.93 kcal; Białko ogółem: 136.18 g; Tłuszcz: 73.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.72 g; Węglowodany ogółem: 336.69 g; suma cukrów prostych: 109.74 g; Błonnik pokarmowy: 19.36 g; Sól: 7.28 g; WW: 31.97 Por; Cholesterol: 206.19 mg;

piątek 2024-09-20			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, pomidor 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	pomidorowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Ryba gotowana 120 g (<u>RYB</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), dynia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drobi i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30g, rzodkiewka 40g 40g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2205.07 kcal; Białko ogółem: 124.86 g; Tłuszcz: 84.12 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.77 g; Węglowodany ogółem: 262.48 g; suma cukrów prostych: 43.01 g; Błonnik pokarmowy: 33.91 g; Sól: 8.07 g; WW: 23.07 Por; Cholesterol: 286.39 mg;

piątek 2024-09-20			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, pomidor 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	pomidorowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Ryba gotowana 120 g (<u>RYB</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), dynia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasztet z fasoli 80 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GLU, ORZ, GOR, SEZ</u>), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: papryka świeża 100 g,		Posiłek nocny: rzodkiewka 40g 40g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1768.8 kcal; Białko ogółem: 86.66 g; Tłuszcz: 53.49 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.91 g; Węglowodany ogółem: 251.94 g; suma cukrów prostych: 37.02 g; Błonnik pokarmowy: 37.31 g; Sól: 7.03 g; WW: 21.67 Por; Cholesterol: 199.04 mg;

piątek 2024-09-20			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, pomidor 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	pomidorowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kotlet z ryby 100 g (<u>GLU, JAJ, RYB, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z kiszzonej kap. 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser topiony 25 g (<u>MLE</u>), jabłko 150 g, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), rzodkiewka 40g 40g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2194.9 kcal; Białko ogółem: 101.33 g; Tłuszcz: 96.47 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.66 g; Węglowodany ogółem: 239.32 g; suma cukrów prostych: 68.24 g; Błonnik pokarmowy: 36.23 g; Sól: 6.4 g; WW: 20.52 Por; Cholesterol: 499.01 mg;

piątek 2024-09-20			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, pomidor 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	pomidorowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kotlet z ryby 100 g (<u>GLU, JAJ, RYB, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z kiszzonej kap. 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser topiony 25 g (<u>MLE</u>), jabłko 150 g, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), rzodkiewka 40g 40g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2610.7 kcal; Białko ogółem: 113.93 g; Tłuszcz: 99.53 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.2 g; Węglowodany ogółem: 330.76 g; suma cukrów prostych: 74 g; Błonnik pokarmowy: 50.63 g; Sól: 8.68 g; WW: 28.26 Por; Cholesterol: 500.81 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-09-20			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, pomidor 50g, Herbata czarna b/c 400 ml,	pomidorowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200g, Ryba gotowana 120 g (<u>RYB</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), surówka z kiszanej kap. 130g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasztet z fasoli 80 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , może zawierać: <u>GLU</u> , <u>ORZ</u> , <u>GOR</u> , <u>SEZ</u>), ogórek świeży 100g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30g, rzodkiewka 40g 40g,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2137.18 kcal; Białko ogółem: 115.44 g; Tłuszcz: 75.02 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.74 g; Węglowodany ogółem: 278.87 g; suma cukrów prostych: 39.4 g; Błonnik pokarmowy: 40.17 g; Sól: 7.76 g; WW: 24.12 Por; Cholesterol: 267.44 mg;

piątek 2024-09-20			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, pomidor 50g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	pomidorowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200g, Ryba gotowana 120 g (<u>RYB</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), surówka z kiszanej kap. 130g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Pasztet z fasoli 80 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , może zawierać: <u>GLU</u> , <u>ORZ</u> , <u>GOR</u> , <u>SEZ</u>), ogórek świeży 100g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30g, rzodkiewka 40g 40g,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2617.36 kcal; Białko ogółem: 137.17 g; Tłuszcz: 97.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 47.63 g; Węglowodany ogółem: 327.6 g; suma cukrów prostych: 65.43 g; Błonnik pokarmowy: 40.71 g; Sól: 8.44 g; WW: 28.97 Por; Cholesterol: 344.52 mg;

piątek 2024-09-20			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,	pomidorowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200g, Ryba gotowana 120 g (<u>RYB</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), dynia gotowana 130g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), wędlina 50g, cukinia gotowana 100g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1971.4 kcal; Białko ogółem: 120.69 g; Tłuszcz: 50.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.73 g; Węglowodany ogółem: 275.37 g; suma cukrów prostych: 34.91 g; Błonnik pokarmowy: 18.27 g; Sól: 10.4 g; WW: 25.88 Por; Cholesterol: 121.21 mg;

piątek 2024-09-20			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa
chleb PKU 120g, masło 82% tł. 20g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50g 50g (<u>MLE</u>), włoszczyzna 3 skł. gotowana 100g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,	pomidorowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200g, gulasz z tofu 300g (<u>SOJ</u>), dynia gotowana 130g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb PKU 120g, masło 82% tł. 20g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30g, cukinia gotowana 100g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml,		Posiłek nocny: chleb PKU 30g, masło 82% tł. 10g (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 1szt. 150g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2082.43 kcal; Białko ogółem: 50.38 g; Tłuszcz: 74.97 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.38 g; Węglowodany ogółem: 302.57 g; suma cukrów prostych: 44.87 g; Błonnik pokarmowy: 19.85 g; Sól: 5.81 g; WW: 28.31 Por; Cholesterol: 154.68 mg;

piątek 2024-09-20			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), Mus z jabłek z/c 150g, Herbata czarna z/c 400 ml,	pomidorowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200g, Ryba gotowana 120 g (<u>RYB</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), dynia gotowana 130g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), wędlina 50g, dżem owocowy 50g, Herbata czarna z/c 400 ml,	
II Śniadanie: herbatniki 50g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u>),		Posiłek nocny: koktajl bananowo-truskawkowy 250 ml (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2213.6 kcal; Białko ogółem: 101.53 g; Tłuszcz: 50.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.42 g; Węglowodany ogółem: 344.5 g; suma cukrów prostych: 126.38 g; Błonnik pokarmowy: 32.63 g; Sól: 7.09 g; WW: 31.45 Por; Cholesterol: 128.71 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-09-20			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), Mus z jabłek z/c 150 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Ryba gotowana 120 g (<u>RYB</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), dynia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, dżem owocowy 50 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	
		Posiłek nocny: koktajl bananowo-truskawkowy 250 ml (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2296.52 kcal; Białko ogółem: 107.39 g; Tłuszcz: 66.51 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.09 g; Węglowodany ogółem: 323.38 g; suma cukrów prostych: 115.74 g; Błonnik pokarmowy: 32.35 g; Sól: 6.64 g; WW: 29.44 Por; Cholesterol: 184.66 mg;

piątek 2024-09-20			Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), wędlina wieprzowa 30 g, sałata zielona 8g 8g, pomidor 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	zupa neapolitańska 400 g (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kotlet z ryby 100 g (<u>GLU, JAJ, RYB, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z kiszzonej kap. 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Pasztet z fasoli 80 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GLU, ORZ, GOR, SEZ</u>), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: koktajl bananowo-truskawkowy 250 ml (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3125.79 kcal; Białko ogółem: 160.87 g; Tłuszcz: 131.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 56.21 g; Węglowodany ogółem: 353.27 g; suma cukrów prostych: 69.68 g; Błonnik pokarmowy: 40.81 g; Sól: 9.01 g; WW: 31.62 Por; Cholesterol: 434.52 mg;

piątek 2024-09-20			Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),	płynna - obiad 600 ml,	płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL</u>),	
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2290.13 kcal; Białko ogółem: 131.04 g; Tłuszcz: 140.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.75 g; Węglowodany ogółem: 144.75 g; suma cukrów prostych: 4.01 g; Błonnik pokarmowy: 4.87 g; Sól: 1.6 g; WW: 14.14 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

piątek 2024-09-20			Jadłospis dla diety: Papkowata
papkowata - śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),	papkowata - obiad 650 ml,	papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL</u>),	
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2288.65 kcal; Białko ogółem: 128.21 g; Tłuszcz: 139.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.76 g; Węglowodany ogółem: 148.5 g; suma cukrów prostych: 4.56 g; Błonnik pokarmowy: 5.79 g; Sól: 1.61 g; WW: 14.44 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

piątek 2024-09-20			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), Mus z jabłek z/c 150 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	pomidorowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet rybny 90 g (<u>GLU, JAJ, RYB</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), dynia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drobi i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	
		Posiłek nocny: koktajl bananowo-truskawkowy 250 ml (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2691.24 kcal; Białko ogółem: 125.7 g; Tłuszcz: 86.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.67 g; Węglowodany ogółem: 356.48 g; suma cukrów prostych: 104.46 g; Błonnik pokarmowy: 34.43 g; Sól: 10.58 g; WW: 32.5 Por; Cholesterol: 266.28 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-09-20 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), dynia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drobi i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2582.59 kcal; Białko ogółem: 130.49 g; Tłuszcz: 100.05 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.22 g; Węglowodany ogółem: 304.42 g; suma cukrów prostych: 35.07 g; Błonnik pokarmowy: 18.79 g; Sól: 10.33 g; WW: 28.75 Por; Cholesterol: 284.98 mg;

piątek 2024-09-20 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa z makaronem - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 100 g , Ryba gotowana 120 g (<u>RYB</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z kiszzonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 80 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40g 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1650.28 kcal; Białko ogółem: 97.67 g; Tłuszcz: 63.42 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.76 g; Węglowodany ogółem: 196.5 g; suma cukrów prostych: 32.41 g; Błonnik pokarmowy: 28.81 g; Sól: 6.53 g; WW: 16.96 Por; Cholesterol: 164.37 mg;

piątek 2024-09-20 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	pomidorowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Ryba gotowana 120 g (<u>RYB</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z kiszzonej kap. 150 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Pasztet z fasoli 80 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GLU</u> , <u>ORZ</u> , <u>GOR</u> , <u>SEZ</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , rzodkiewka 40g 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2216.63 kcal; Białko ogółem: 102.32 g; Tłuszcz: 77.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.12 g; Węglowodany ogółem: 295.86 g; suma cukrów prostych: 54.79 g; Błonnik pokarmowy: 41.12 g; Sól: 7.76 g; WW: 25.71 Por; Cholesterol: 257.02 mg;

piątek 2024-09-20 Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), wędlina 50 g , włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,	pomidorowa z makaronem b/glut i b/ml 300 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Ryba gotowana 120 g (<u>RYB</u>), sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml , dynia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z mięsa drobi i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 5 g , dżem owocowy 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2019.13 kcal; Białko ogółem: 94.71 g; Tłuszcz: 62.72 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.88 g; Węglowodany ogółem: 282.26 g; suma cukrów prostych: 52.02 g; Błonnik pokarmowy: 17.05 g; Sól: 8.22 g; WW: 26.71 Por; Cholesterol: 622.75 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-09-20 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), wędlina wieprzowa 50 g, sałata zielona 8g 8g, pomidor 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	pomidorowa z makaronem b/glut i b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kotlet z ryby 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), surówka z kiszzonej kap. 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, pasta z mięsa drob i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 5 g, dżem owocowy 50 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2389.89 kcal; Białko ogółem: 103.56 g; Tłuszcz: 86.39 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.68 g; Węglowodany ogółem: 324.37 g; suma cukrów prostych: 43.07 g; Błonnik pokarmowy: 38.78 g; Sól: 6.44 g; WW: 28.85 Por; Cholesterol: 674.25 mg;

piątek 2024-09-20 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA		
chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), wędlina wieprzowa 50 g, sałata zielona 8g 8g, pomidor 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	pomidorowa z makaronem b/glut i b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Ryba gotowana 120 g (<u>RYB</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), surówka z kiszzonej kap. 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: koktajl bananowo-truskawkowy 250 ml (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2169.08 kcal; Białko ogółem: 108.87 g; Tłuszcz: 69.78 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.64 g; Węglowodany ogółem: 292.87 g; suma cukrów prostych: 57.09 g; Błonnik pokarmowy: 33.89 g; Sól: 7.38 g; WW: 26.15 Por; Cholesterol: 147.51 mg;

piątek 2024-09-20 Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g, Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g, ogórek świeży 150 g, Herbata czarna z/c 250 ml, wafle ryżowe 40 g,	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g, ziemniaki gotowane 200 g, mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g, surówka z marchwi i jabłka 150 g (<u>MLE</u>), woda n/g 0,5L 1 szt,	risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g, Herbata czarna z/c 250 ml,
II Śniadanie: banan 200 g, marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml,		Posiłek nocny: płatki owsiane na wodzie 200 ml (<u>GLU</u>), Mus z jabłek b/c 150 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1637 kcal; Białko ogółem: 70.77 g; Tłuszcz: 44.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.97 g; Węglowodany ogółem: 251.26 g; suma cukrów prostych: 91.26 g; Błonnik pokarmowy: 45.06 g; Sól: 2.58 g; WW: 20.96 Por; Cholesterol: 187.83 mg;

piątek 2024-09-20 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g, sałata zielona 8g 8g, pomidor 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	pomidorowa z makaronem b/glut i b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Ryba gotowana 120 g (<u>RYB</u>), sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml, surówka z kiszzonej kap. 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2069.02 kcal; Białko ogółem: 93.01 g; Tłuszcz: 92.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.34 g; Węglowodany ogółem: 224.98 g; suma cukrów prostych: 41.63 g; Błonnik pokarmowy: 9.67 g; Sól: 3.35 g; WW: 21.65 Por; Cholesterol: 192.28 mg;

piątek 2024-09-20 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120 g, margaryna 15 g, jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8g, pomidor 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	pomidorowa z makaronem b/glut i b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Ryba gotowana 120 g (<u>RYB</u>), sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml, surówka z kiszzonej kap. 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb bezglutenowy 120 g, margaryna 15 g, pasta z mięsa drob i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, margaryna 5 g, dżem owocowy 50 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1958.04 kcal; Białko ogółem: 91.83 g; Tłuszcz: 86.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.95 g; Węglowodany ogółem: 219.23 g; suma cukrów prostych: 34.8 g; Błonnik pokarmowy: 9.67 g; Sól: 2.03 g; WW: 21.1 Por; Cholesterol: 622.75 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-09-20 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa z makaronem b/glut i b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Ryba gotowana 120 g (<u>RYB</u>), sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml , surówka z kiszzonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z mięsa drobi i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40g 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2068.05 kcal; Białko ogółem: 116.3 g; Tłuszcz: 94.17 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.86 g; Węglowodany ogółem: 211.31 g; suma cukrów prostych: 26.28 g; Błonnik pokarmowy: 9.67 g; Sól: 3.55 g; WW: 20.32 Por; Cholesterol: 189.9 mg;

piątek 2024-09-20 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa z makaronem b/glut i b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Ryba gotowana 120 g (<u>RYB</u>), sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml , surówka z kiszzonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z mięsa drobi i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , rzodkiewka 40g 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1900.9 kcal; Białko ogółem: 92.94 g; Tłuszcz: 67.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.29 g; Węglowodany ogółem: 257.15 g; suma cukrów prostych: 33.67 g; Błonnik pokarmowy: 36.17 g; Sól: 7.18 g; WW: 22.29 Por; Cholesterol: 625.65 mg;

piątek 2024-09-20 Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa z makaronem b/glut i b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Ryba gotowana 120 g (<u>RYB</u>), sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml , surówka z kiszzonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z mięsa drobi i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , rzodkiewka 40g 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2228.2 kcal; Białko ogółem: 101.44 g; Tłuszcz: 102.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.42 g; Węglowodany ogółem: 246.63 g; suma cukrów prostych: 24.39 g; Błonnik pokarmowy: 12.97 g; Sól: 3.5 g; WW: 23.5 Por; Cholesterol: 622.75 mg;

piątek 2024-09-20 Jadłospis dla diety: Dna moczaniowa		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa neapolitańska jarska 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz z tofu 250 g (<u>SOJ</u>), dynia gotowana 100 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Pasztet z fasoli 80 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , może zawierać: <u>GLU</u> , <u>ORZ</u> , <u>GOR</u> , <u>SEZ</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2185.66 kcal; Białko ogółem: 93.67 g; Tłuszcz: 75.1 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.83 g; Węglowodany ogółem: 305.26 g; suma cukrów prostych: 45.1 g; Błonnik pokarmowy: 45.74 g; Sól: 8.97 g; WW: 26.26 Por; Cholesterol: 263.67 mg;

piątek 2024-09-20 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50g 50 g (<u>MLE</u>), włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz z tofu 300 g (<u>SOJ</u>), dynia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2082.43 kcal; Białko ogółem: 50.38 g; Tłuszcz: 74.97 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.38 g; Węglowodany ogółem: 302.57 g; suma cukrów prostych: 44.87 g; Błonnik pokarmowy: 19.85 g; Sól: 5.81 g; WW: 28.31 Por; Cholesterol: 154.68 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-09-20 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u>), marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	dyniowa z ziemniakami b/mleka - dieta 300 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u>), cukinia gotowana 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), jabłko pieczone 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g, marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml, chrupki kukurydziane 80 g (<u>OZI</u> , <u>ORZ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1839.79 kcal; Białko ogółem: 80.73 g; Tłuszcz: 64.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.71 g; Węglowodany ogółem: 243.45 g; suma cukrów prostych: 48.11 g; Błonnik pokarmowy: 39.08 g; Sól: 7.88 g; WW: 20.69 Por; Cholesterol: 764.14 mg;

piątek 2024-09-20 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	dyniowa z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ryż biały na sytko 100 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	makaron z białym serem 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Mus z jabłek b/c 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,
II Śniadanie: kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Mus z truskawek 200 g,		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g, chrupki kukurydziane 80 g (<u>OZI</u> , <u>ORZ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1915.76 kcal; Białko ogółem: 95.12 g; Tłuszcz: 42.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.46 g; Węglowodany ogółem: 312.64 g; suma cukrów prostych: 66.49 g; Błonnik pokarmowy: 36.63 g; Sól: 6.67 g; WW: 27.85 Por; Cholesterol: 155.62 mg;

piątek 2024-09-20 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), kleik ryżowy na wodzie 250 ml,	zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, marchewka gotowana z olejem 100 g, Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,		Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1366.07 kcal; Białko ogółem: 39.16 g; Tłuszcz: 20.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.1 g; Węglowodany ogółem: 259.4 g; suma cukrów prostych: 10.04 g; Błonnik pokarmowy: 17.88 g; Sól: .77 g; WW: 24.23 Por; Cholesterol: 0 mg;

piątek 2024-09-20 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
placki bananowe ots 150 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), dżem 2 szt. ots 50 g, jogurt naturalny 1szt. ots 150 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 250 ml, płatki jęczmieńne na mleku ots 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami ots 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kasza gryczana na sytko ots 200 g, gulasz segetyński ots 250 g (<u>GLU</u>), kapusta biała zasmażana ots 150 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), serek wiejski - ots 200 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. - ots 50 g, bukiet warzyw mar./brok./kalaf. ots 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml, jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>),
		Posiłek nocny: ciasto jogurtowe 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>może zawierać: OZI</u> , <u>ORZ</u>), sok przecier. warzywno-ow. 300-330ml 1 szt,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3214.21 kcal; Białko ogółem: 134.25 g; Tłuszcz: 124.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.43 g; Węglowodany ogółem: 398.98 g; suma cukrów prostych: 102.29 g; Błonnik pokarmowy: 35.56 g; Sól: 8.77 g; WW: 36.61 Por; Cholesterol: 967.96 mg;

piątek 2024-09-20 Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), Mus z jabłek z/c 150 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	pomidorowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Ryba gotowana 120 g (<u>RYB</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), dynia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, dżem owocowy 50 g, Herbata czarna z/c 400 ml,
II Śniadanie: herbatniki 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u>),		Posiłek nocny: koktajl bananowo-truskawkowy 250 ml (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2213.6 kcal; Białko ogółem: 101.53 g; Tłuszcz: 50.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.42 g; Węglowodany ogółem: 344.5 g; suma cukrów prostych: 126.38 g; Błonnik pokarmowy: 32.63 g; Sól: 7.09 g; WW: 31.45 Por; Cholesterol: 128.71 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-09-20			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 1szt. ots 150 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 250 ml, wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt, pomidor b/skóry - ots 100 g, płatki jęczmienne na mleku ots 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami ots 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kasza gryczana na sypko ots 200 g, gulasz segetyński ots 250 g (<u>GLU</u>), kapusta biała zasmażana ots 150 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), bukiet warzyw mar./brok./kalaf. ots 100 g, serek wiejski - ots 200 g (<u>MLE</u>), hummus ots 1 szt (<u>SEJ</u>), Herbata czarna b/c 250 ml, jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>),			
		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml 1 szt,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3159.01 kcal; Białko ogółem: 157.29 g; Tłuszcz: 143.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.79 g; Węglowodany ogółem: 323.35 g; suma cukrów prostych: 58.1 g; Błonnik pokarmowy: 37.7 g; Sól: 8.08 g; WW: 28.72 Por; Cholesterol: 770.13 mg;

piątek 2024-09-20			Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu		
chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 761.4 kcal; Białko ogółem: 45.96 g; Tłuszcz: 28.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.86 g; Węglowodany ogółem: 83.16 g; suma cukrów prostych: .93 g; Błonnik pokarmowy: 4.05 g; Sól: 1.71 g; WW: 7.98 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

piątek 2024-09-20			Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1103.1 kcal; Białko ogółem: 30.89 g; Tłuszcz: 11.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.43 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; suma cukrów prostych: .29 g; Błonnik pokarmowy: 8.91 g; Sól: .26 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 0 mg;

piątek 2024-09-20			Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,	grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,	grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1365.24 kcal; Białko ogółem: 38 g; Tłuszcz: 12.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.55 g; Węglowodany ogółem: 274.1 g; suma cukrów prostych: .35 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: .56 g; WW: 26.33 Por; Cholesterol: 0 mg;

piątek 2024-09-20			Jadłospis dla diety: Ścisła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,	grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet z indyka 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g, Herbata czarna b/c 200 ml,	grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1308.27 kcal; Białko ogółem: 42.05 g; Tłuszcz: 19.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.27 g; Węglowodany ogółem: 242.23 g; suma cukrów prostych: 5.44 g; Błonnik pokarmowy: 12.74 g; Sól: 1.08 g; WW: 23.01 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

piątek 2024-09-20			Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml, serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Kasza kukurydzina na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 968.06 kcal; Białko ogółem: 60.55 g; Tłuszcz: 35.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.26 g; Węglowodany ogółem: 114.15 g; suma cukrów prostych: 50.61 g; Błonnik pokarmowy: 5.64 g; Sól: 2.18 g; WW: 10.83 Por; Cholesterol: 155.71 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-09-20 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (MLE), chleb pszenny krojony 50 g (GLU), masło 82% tł. 5 g (MLE), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (SEL), Herbata czarna b/c 250 ml ,	grycikowa z ziemniakami - dieta 300 ml (GLU , SEL , może zawierać: GOR), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (GLU , JAJ), sos koperkowy b/ml 100 ml (GLU), marchewka gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 50 g (GLU), masło 82% tł. 5 g (MLE), jabłko pieczone 150 g , wędlina 50 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g (GLU , JAJ , SOJ , MLE), kakao proszek 30 g ,		Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobwita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2009.55 kcal; Białko ogółem: 73.02 g; Tłuszcz: 51.1 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.16 g; Węglowodany ogółem: 233.14 g; suma cukrów prostych: 43.8 g; Błonnik pokarmowy: 34.57 g; Sól: 2.88 g; WW: 20 Por; Cholesterol: 208.59 mg;

piątek 2024-09-20 Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g (GLU), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1605.84 kcal; Białko ogółem: 58.3 g; Tłuszcz: 54.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 52.36 g; Węglowodany ogółem: 236.96 g; suma cukrów prostych: 20.48 g; Błonnik pokarmowy: 14.54 g; Sól: 1.52 g; WW: 22.47 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

piątek 2024-09-20 Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (GLU), masło 82% tł. 10 g (MLE), twaróg 100 g (MLE), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , ziemniaki gotowane 200 g , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g , surówka z marchwi i jabłka 150 g (MLE), woda n/g 0,5L 1 szt ,	risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: banan 200 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml ,		Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g (MLE),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1591.32 kcal; Białko ogółem: 91.36 g; Tłuszcz: 41.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.21 g; Węglowodany ogółem: 251.99 g; suma cukrów prostych: 99.39 g; Błonnik pokarmowy: 49.84 g; Sól: 3.56 g; WW: 20.67 Por; Cholesterol: 211.43 mg;

piątek 2024-09-20 Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
	zupa neapolitańska 400 g (GLU , JAJ , MLE , SEL), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet z ryby 100 g (GLU , JAJ , RYB , SEL , może zawierać: GOR), surówka z kiszanej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1051.09 kcal; Białko ogółem: 52.95 g; Tłuszcz: 52.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 13.3 g; Węglowodany ogółem: 93.85 g; suma cukrów prostych: 10.52 g; Błonnik pokarmowy: 8.96 g; Sól: 2.53 g; WW: 8.54 Por; Cholesterol: 123.21 mg;

piątek 2024-09-20 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
ryż na mleku 300 g (MLE), chleb pszenny krojony 120 g (GLU), masło 82% tł. 16.67 g (MLE), serek wiejski 200 g (MLE), pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (GLU , MLE),	pomidorowa z makaronem - dieta 400 ml (GLU , MLE , SEL), ziemniaki gotowane 200 g , Ryba gotowana 120 g (RYB), sos pietruszkowy 100 ml (GLU , MLE , SEL , może zawierać: GOR), dynia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (GLU), masło 82% tł. 16.67 g (MLE), wędlina 50 g , dżem owocowy 50 g , sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,		Posiłek nocny: koktajl bananowo-truskawkowy 250 ml (MLE),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2321.19 kcal; Białko ogółem: 113.64 g; Tłuszcz: 68.06 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.51 g; Węglowodany ogółem: 320.29 g; suma cukrów prostych: 100.18 g; Błonnik pokarmowy: 29.67 g; Sól: 7.17 g; WW: 29.37 Por; Cholesterol: 185.19 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-09-20			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	zupa neapolitańska jarska 400 g (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz z tofu 250 g (<u>SOJ</u>), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Pasztet z fasoli 80 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GLU, ORZ, GOR, SEZ</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
			Posiłek nocny: koktajl bananowo-truskawkowy 250 ml (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2325.56 kcal; Białko ogółem: 104.2 g; Tłuszcz: 78.64 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.81 g; Węglowodany ogółem: 319.27 g; suma cukrów prostych: 61.91 g; Błonnik pokarmowy: 41.75 g; Sól: 7.86 g; WW: 28.08 Por; Cholesterol: 292.47 mg;

piątek 2024-09-20			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , hummus 115 g (<u>SEZ</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	pomidorowa z makaronem b/glut i b/ml jarska 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz z tofu 250 g (<u>SOJ</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , sałatka z kaszą (vegan) 250 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,			
			Posiłek nocny: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g ,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1934.68 kcal; Białko ogółem: 41.9 g; Tłuszcz: 62.96 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.48 g; Węglowodany ogółem: 317.26 g; suma cukrów prostych: 64.69 g; Błonnik pokarmowy: 38 g; Sól: 7.53 g; WW: 28.16 Por; Cholesterol: 2.4 mg;

piątek 2024-09-20			Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	zupa neapolitańska 200 g (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 100 g , kotlet z ryby 100 g (<u>GLU, JAJ, RYB, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z kiszzonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: jabłko 150 g ,			Posiłek nocny: koktajl bananowo-truskawkowy 250 ml (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2175.54 kcal; Białko ogółem: 111.62 g; Tłuszcz: 90.27 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.27 g; Węglowodany ogółem: 233.58 g; suma cukrów prostych: 64.13 g; Błonnik pokarmowy: 23.92 g; Sól: 5.94 g; WW: 21.15 Por; Cholesterol: 228.09 mg;

piątek 2024-09-20			Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	zupa neapolitańska 400 g (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet z ryby 100 g (<u>GLU, JAJ, RYB, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z kiszzonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: jabłko 150 g ,			Posiłek nocny: koktajl bananowo-truskawkowy 250 ml (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2437.83 kcal; Białko ogółem: 126.7 g; Tłuszcz: 100.6 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.84 g; Węglowodany ogółem: 260.84 g; suma cukrów prostych: 65.33 g; Błonnik pokarmowy: 24.98 g; Sól: 6.85 g; WW: 23.79 Por; Cholesterol: 264.69 mg;

piątek 2024-09-20			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)		
chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa z makaronem - dieta 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 100 g , kotlet z ryby 100 g (<u>GLU, JAJ, RYB, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z kiszzonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml ,	chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , jabłko 150 g , sok owocowy 200ml 200 g ,			Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), rzodkiewka 40g 40 g ,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1947.73 kcal; Białko ogółem: 96.29 g; Tłuszcz: 87.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.96 g; Węglowodany ogółem: 202.15 g; suma cukrów prostych: 63.97 g; Błonnik pokarmowy: 34.02 g; Sól: 5.43 g; WW: 17 Por; Cholesterol: 467.92 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-09-20 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa neapolitańska jarska 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz z tofu 250 g (<u>SOJ</u>), surówka z kiszzonej kap. 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Pasztet z fasoli 80 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GLU</u> , <u>ORZ</u> , <u>GOR</u> , <u>SEZ</u>), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40g 40g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2372.99 kcal; Białko ogółem: 114.36 g; Tłuszcz: 97.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 51.01 g; Węglowodany ogółem: 289.3 g; suma cukrów prostych: 52.47 g; Błonnik pokarmowy: 41.88 g; Sól: 7.91 g; WW: 25.05 Por; Cholesterol: 345.27 mg;

piątek 2024-09-20 Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30g, Mus z jabłek z/c 150g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa neapolitańska 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Ryba gotowana 120 g (<u>RYB</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), dynia gotowana 100 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, dżem owocowy 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2503.33 kcal; Białko ogółem: 144.53 g; Tłuszcz: 91.96 g; Kw.tł.nas.ogółem: 51.55 g; Węglowodany ogółem: 290.24 g; suma cukrów prostych: 87.07 g; Błonnik pokarmowy: 28.63 g; Sól: 8.04 g; WW: 26.45 Por; Cholesterol: 278.42 mg;

piątek 2024-09-20 Jadłospis dla diety: hematologiczna cukrzycowa		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml, marchewka gotowana 100 g,	zupa neapolitańska 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Ryba gotowana 120 g (<u>RYB</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), dynia gotowana 100 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Pasztet z fasoli 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GLU</u> , <u>ORZ</u> , <u>GOR</u> , <u>SEZ</u>), cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: sok pomidorowy 300 ml,	Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10g (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2677.94 kcal; Białko ogółem: 148.53 g; Tłuszcz: 110.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 57.96 g; Węglowodany ogółem: 303.39 g; suma cukrów prostych: 61.5 g; Błonnik pokarmowy: 41.09 g; Sól: 13.69 g; WW: 26.45 Por; Cholesterol: 364.45 mg;

piątek 2024-09-20 Jadłospis dla diety: Cukrzyca bezglutenowa dziecięca		
chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 10g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml,	pomidorowa z makaronem b/glutenu b/mleka 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Ryba gotowana 150 g (<u>RYB</u>), surówka z kiszzonej kap. 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml,	chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 10g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 50 g, masło 82% tł. 10g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30g, serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), jabłko 150 g, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: rzodkiewka 40g 40g, chleb bezglutenowy 50 g, masło 82% tł. 10g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2537.53 kcal; Białko ogółem: 129.97 g; Tłuszcz: 117.27 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.84 g; Węglowodany ogółem: 260.13 g; suma cukrów prostych: 63.87 g; Błonnik pokarmowy: 20.53 g; Sól: 3.59 g; WW: 24.15 Por; Cholesterol: 479.03 mg;

piątek 2024-09-20 Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), wędlina wieprzowa 30 g, Mus z jabłek z/c 150 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa neapolitańska 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kotlet z ryby 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), dynia gotowana 100 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Pasztet z fasoli 80 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GLU</u> , <u>ORZ</u> , <u>GOR</u> , <u>SEZ</u>), cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb mieszany psz.-żył. 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3221.79 kcal; Białko ogółem: 161.25 g; Tłuszcz: 135.34 g; Kw.tł.nas.ogółem: 59.4 g; Węglowodany ogółem: 367.55 g; suma cukrów prostych: 78.9 g; Błonnik pokarmowy: 56 g; Sól: 12.01 g; WW: 31.56 Por; Cholesterol: 442.52 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-09-20			Jadłospis dla diety: Ścista Police Chirurgia		
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

piątek 2024-09-20			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS		
wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , dżem 2 szt. ots 50 g , masło sztukowe 15g 1 szt (MLE), Herbata czarna b/c 250 ml , chleb graham 100 g (GLU), kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami ots b/ml 400 ml (GLU, SEL), kasza gryczana na sypko ots 200 g , gulasz segetyński ots 250 g (GLU), kapusta biała zasmażana ots 150 g (GLU), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	chleb graham 90 g (GLU), masło sztukowe 15g 1 szt (MLE), hummus 130 g (SEZ), miód 2 szt. - ots 50 g , bukiet warzyw mar./brok./kalaf. ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (JAJ),			
		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3016.44 kcal; Białko ogółem: 108.34 g; Tłuszcz: 121.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.31 g; Węglowodany ogółem: 382.37 g; suma cukrów prostych: 89.31 g; Błonnik pokarmowy: 30.53 g; Sól: 3.7 g; WW: 35.34 Por; Cholesterol: 694.46 mg;

piątek 2024-09-20			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (GLU, MLE, SEL),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (GLU, MLE, SEL), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (GLU, MLE, SEL),			
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,		Posiłek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (MLE),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 894.75 kcal; Białko ogółem: 38.19 g; Tłuszcz: 31.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.35 g; Węglowodany ogółem: 120.1 g; suma cukrów prostych: 32.83 g; Błonnik pokarmowy: 16.74 g; Sól: 1.1 g; WW: 10.38 Por; Cholesterol: 153.92 mg;

piątek 2024-09-20			Jadłospis dla diety: OTS normalna hemat w poj		
ryż na mleku 300 g (MLE), chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (GLU), chleb razowy 50 g (GLU), masło 82% tł. 16.67 g (MLE), serek wiejski 200 g (MLE), wędlina wieprzowa 30 g , Mus z jabłek z/c 150 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (GLU, MLE),	zupa neapolitańska 400 g (GLU, JAJ, MLE, SEL), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet z ryby 100 g (GLU, JAJ, RYB, SEL, może zawierać: GOR), sos pietruszkowy 100 ml (GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR), dynia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (GLU), chleb razowy 50 g (GLU), masło 82% tł. 16.67 g (MLE), Pasztet z fasoli 80 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GLU, ORZ, GOR, SEZ), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (MLE),		Posiłek nocny: chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (GLU), masło 82% tł. 10 g (MLE), wędlina 30g 30g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3299.15 kcal; Białko ogółem: 162.52 g; Tłuszcz: 140.84 g; Kw.tł.nas.ogółem: 60.6 g; Węglowodany ogółem: 373.62 g; suma cukrów prostych: 80.45 g; Błonnik pokarmowy: 56.69 g; Sól: 12.66 g; WW: 32.1 Por; Cholesterol: 447.55 mg;

piątek 2024-09-20			Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata		
paperowata- śniad 350 ml (JAJ, MLE, SEL), ryż na mleku 300 g (MLE), Herbata czarna b/c 400 ml ,	paperowata - obiad 650 ml , sok wielowarzywny 300 ml (SEL),	paperowata - kolacja 350 ml (MLE, SEL), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (MLE), biszkopty 50 g (GLU, JAJ), Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml , Mus z jabłek prażonych 150 g ,		Posiłek nocny: budyni o smaku waniliowym z/c 200 g (MLE),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2884.61 kcal; Białko ogółem: 124.02 g; Tłuszcz: 126.68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.26 g; Węglowodany ogółem: 335.15 g; suma cukrów prostych: 156.96 g; Błonnik pokarmowy: 16.6 g; Sól: 4.29 g; WW: 32.1 Por; Cholesterol: 767.18 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-09-20		Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna	
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	pomidorowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Ryba gotowana 120 g (<u>RYB</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), dynia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, dżem owocowy 50 g, sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: koktajl bananowo-truskawkowy 250 ml (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2436.93 kcal; Białko ogółem: 132.28 g; Tłuszcz: 80.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.11 g; Węglowodany ogółem: 314.64 g; suma cukrów prostych: 86.94 g; Błonnik pokarmowy: 19.21 g; Sól: 7.32 g; WW: 29.87 Por; Cholesterol: 240.69 mg;