

Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
niedziela 2024-09-15 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	szpinakowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet mielony 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2297.87 kcal; Białko ogółem: 105.51 g; Tłuszcz: 81.6 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.09 g; Węglowodany ogółem: 292.49 g; suma cukrów prostych: 31.21 g; Błonnik pokarmowy: 34.73 g; Sól: 6.4 g; WW: 26.08 Por; Cholesterol: 772.92 mg;

niedziela 2024-09-15 Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	szpinakowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet mielony 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2515.16 kcal; Białko ogółem: 115.76 g; Tłuszcz: 86.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.12 g; Węglowodany ogółem: 325.68 g; suma cukrów prostych: 46.11 g; Błonnik pokarmowy: 37.42 g; Sól: 6.68 g; WW: 29.17 Por; Cholesterol: 792.92 mg;

niedziela 2024-09-15 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	szpinakowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet mielony 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Brzoskwinia 150 g ,		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2180.3 kcal; Białko ogółem: 102.49 g; Tłuszcz: 79.62 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.73 g; Węglowodany ogółem: 269.26 g; suma cukrów prostych: 41.98 g; Błonnik pokarmowy: 32.77 g; Sól: 6.11 g; WW: 23.91 Por; Cholesterol: 774.32 mg;

niedziela 2024-09-15 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
chleb pszenny krojony 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	szpinakowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet mielony 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: galaretko o smaku truskawkowym 200 g ,		Posiłek nocny: serek homogezyzowany waniliowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2317.57 kcal; Białko ogółem: 117.21 g; Tłuszcz: 80.46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.23 g; Węglowodany ogółem: 290.21 g; suma cukrów prostych: 42.01 g; Błonnik pokarmowy: 23.11 g; Sól: 6.03 g; WW: 26.94 Por; Cholesterol: 787.92 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-09-15			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	szpinakowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kotlet mielony 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj 100 g (<u>JAJ</u>), wędlina 30g 30g, marchewka gotowana 100g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 25g,		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2750.42 kcal; Białko ogółem: 119.76 g; Tłuszcz: 95.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.48 g; Węglowodany ogółem: 361.78 g; suma cukrów prostych: 52.99 g; Błonnik pokarmowy: 38.65 g; Sól: 9.08 g; WW: 32.63 Por; Cholesterol: 816.12 mg;

niedziela 2024-09-15			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
chleb pszenny krojony 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, ogórek świeży 100g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	szpinakowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200g, kotlet mielony 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), wędlina 30g 30g, pomidor 100g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: galaretko o smaku truskawkowym 200g,		Posiłek nocny: serek homogeizowany waniliowy 150g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2317.57 kcal; Białko ogółem: 117.21 g; Tłuszcz: 80.46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.23 g; Węglowodany ogółem: 290.21 g; suma cukrów prostych: 42.01 g; Błonnik pokarmowy: 23.11 g; Sól: 6.03 g; WW: 26.94 Por; Cholesterol: 787.92 mg;

niedziela 2024-09-15			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	szpinakowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2362.29 kcal; Białko ogółem: 107.46 g; Tłuszcz: 80.9 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.89 g; Węglowodany ogółem: 300.72 g; suma cukrów prostych: 39.88 g; Błonnik pokarmowy: 18.66 g; Sól: 5.14 g; WW: 28.52 Por; Cholesterol: 799.2 mg;

niedziela 2024-09-15			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>),	szpinakowa z ryżem - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 100 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 50 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), wędlina 30g 30g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: galaretko o smaku truskawkowym 200g,		Posiłek nocny: serek homogeizowany waniliowy 150g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1678.64 kcal; Białko ogółem: 89.38 g; Tłuszcz: 66.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.06 g; Węglowodany ogółem: 185.84 g; suma cukrów prostych: 38.04 g; Błonnik pokarmowy: 12.24 g; Sól: 2.87 g; WW: 17.48 Por; Cholesterol: 506.55 mg;

niedziela 2024-09-15			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>),	szpinakowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 50 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), wędlina 30g 30g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: galaretko o smaku truskawkowym 200g,		Posiłek nocny: serek homogeizowany waniliowy 150g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1870.65 kcal; Białko ogółem: 95.87 g; Tłuszcz: 67.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.54 g; Węglowodany ogółem: 224.01 g; suma cukrów prostych: 39.36 g; Błonnik pokarmowy: 14.34 g; Sól: 3.03 g; WW: 21.12 Por; Cholesterol: 515.62 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-09-15			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	szpinakowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 50 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: galaretką o smaku truskawkowym 200 g,		Posiłek nocny: serek homogeizowany waniliowy 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2436.75 kcal; Białko ogółem: 117.78 g; Tłuszcz: 75.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.97 g; Węglowodany ogółem: 330.03 g; suma cukrów prostych: 52.36 g; Błonnik pokarmowy: 18.66 g; Sól: 4.9 g; WW: 31.38 Por; Cholesterol: 535.62 mg;

niedziela 2024-09-15			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	szpinakowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kalafior gotowany 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z białek jaj z kop. 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40g 40 g,	Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 50 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2444.03 kcal; Białko ogółem: 114.54 g; Tłuszcz: 100.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 49.4 g; Węglowodany ogółem: 299.09 g; suma cukrów prostych: 30.85 g; Błonnik pokarmowy: 40.46 g; Sól: 6.55 g; WW: 26.21 Por; Cholesterol: 1010.04 mg;

niedziela 2024-09-15			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	szpinakowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kalafior gotowany 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z białek jaj z kop. 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: rzodkiewka 40g 40 g,		Posiłek nocny: papryka świeża 50 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1797.15 kcal; Białko ogółem: 88.25 g; Tłuszcz: 58.66 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.05 g; Węglowodany ogółem: 243.55 g; suma cukrów prostych: 24.45 g; Błonnik pokarmowy: 32.46 g; Sól: 5.09 g; WW: 21.37 Por; Cholesterol: 870.86 mg;

niedziela 2024-09-15			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>),	szpinakowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kalafior gotowany 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z białek jaj z kop. 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), Brzoskwinia 150 g, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser topiony 25 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 50 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2342.3 kcal; Białko ogółem: 109.54 g; Tłuszcz: 105.39 g; Kw.tł.nas.ogółem: 53.06 g; Węglowodany ogółem: 263.42 g; suma cukrów prostych: 56.62 g; Błonnik pokarmowy: 31.5 g; Sól: 5.33 g; WW: 23.5 Por; Cholesterol: 1030.39 mg;

niedziela 2024-09-15			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	szpinakowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kalafior gotowany 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z białek jaj z kop. 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), Brzoskwinia 150 g, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser topiony 25 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 50 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2665.7 kcal; Białko ogółem: 119.34 g; Tłuszcz: 107.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 53.48 g; Węglowodany ogółem: 334.54 g; suma cukrów prostych: 61.1 g; Błonnik pokarmowy: 42.7 g; Sól: 7.1 g; WW: 29.52 Por; Cholesterol: 1031.79 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-09-15			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	szpinakowa z ryżem -dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kalfior gotowany 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z białek jaj z kop. 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 50 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2151.09 kcal; Białko ogółem: 110.71 g; Tłuszcz: 80.48 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.47 g; Węglowodany ogółem: 272.82 g; suma cukrów prostych: 28.82 g; Błonnik pokarmowy: 36.06 g; Sól: 5.91 g; WW: 24 Por; Cholesterol: 951.66 mg;

niedziela 2024-09-15			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	szpinakowa z ryżem -dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kalfior gotowany 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z białek jaj z kop. 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 50 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2535.27 kcal; Białko ogółem: 126.22 g; Tłuszcz: 99.34 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.78 g; Węglowodany ogółem: 302.92 g; suma cukrów prostych: 41.2 g; Błonnik pokarmowy: 36.6 g; Sól: 6.19 g; WW: 27 Por; Cholesterol: 1004.74 mg;

niedziela 2024-09-15			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenney krojony 120 g (<u>GLU</u>), wędlina 50 g, włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,	szpinakowa z ryżem -dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenney krojony 120 g (<u>GLU</u>), pasta z białek jaj z kop. 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb pszenney krojony 50 g (<u>GLU</u>), pasta jarzynowa 50 g (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2138.47 kcal; Białko ogółem: 103.2 g; Tłuszcz: 54.57 g; Kw.tł.nas.ogółem: 11.38 g; Węglowodany ogółem: 306.45 g; suma cukrów prostych: 30.63 g; Błonnik pokarmowy: 20.93 g; Sól: 5.69 g; WW: 28.79 Por; Cholesterol: 823.41 mg;

niedziela 2024-09-15			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,	szpinakowa z ryżem -dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), chilli con carne z tofu 300 g (<u>SOJ</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), majonez 20 g (<u>JAJ</u>), marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb PKU 30 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta jarzynowa 50 g (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2311.86 kcal; Białko ogółem: 56.19 g; Tłuszcz: 88.62 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.91 g; Węglowodany ogółem: 315.82 g; suma cukrów prostych: 35.24 g; Błonnik pokarmowy: 20.12 g; Sól: 1.17 g; WW: 29.74 Por; Cholesterol: 403.41 mg;

niedziela 2024-09-15			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenney krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml,	szpinakowa z ryżem -dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenney krojony 120 g (<u>GLU</u>), pasta z białek jaj z kop. 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,			
II Śniadanie: galaretką o smaku truskawkowym 200 g,		Posiłek nocny: skyr waniliowy 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2166.3 kcal; Białko ogółem: 109.55 g; Tłuszcz: 52.62 g; Kw.tł.nas.ogółem: 13.82 g; Węglowodany ogółem: 319.3 g; suma cukrów prostych: 39.05 g; Błonnik pokarmowy: 19.51 g; Sól: 5.07 g; WW: 30.27 Por; Cholesterol: 835.81 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-09-15			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	szpinakowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU, MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
			Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2418.91 kcal; Białko ogółem: 108.3 g; Tłuszcz: 83.94 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.6 g; Węglowodany ogółem: 305.68 g; suma cukrów prostych: 39.43 g; Błonnik pokarmowy: 19.73 g; Sól: 5.96 g; WW: 28.88 Por; Cholesterol: 802.48 mg;

niedziela 2024-09-15			Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g, ogórek świeży 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	szpinakowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kotlet mielony 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU, MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), wędlina 30g 30 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: Brzoskwinia 150 g,			Posiłek nocny: serek homogeizowany waniliowy 150 g (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2640.3 kcal; Białko ogółem: 128.1 g; Tłuszcz: 88.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.64 g; Węglowodany ogółem: 349.84 g; suma cukrów prostych: 65.5 g; Błonnik pokarmowy: 37.51 g; Sól: 6.79 g; WW: 31.57 Por; Cholesterol: 807.92 mg;

niedziela 2024-09-15			Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),	płynna - obiad 600 ml,	płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL</u>),			
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),			Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2290.13 kcal; Białko ogółem: 131.04 g; Tłuszcz: 140.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.75 g; Węglowodany ogółem: 144.75 g; suma cukrów prostych: 4.01 g; Błonnik pokarmowy: 4.87 g; Sól: 1.6 g; WW: 14.14 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

niedziela 2024-09-15			Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata - śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),	papkowata - obiad 650 ml,	papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL</u>),			
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),			Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2288.65 kcal; Białko ogółem: 128.21 g; Tłuszcz: 139.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.76 g; Węglowodany ogółem: 148.5 g; suma cukrów prostych: 4.56 g; Błonnik pokarmowy: 5.79 g; Sól: 1.61 g; WW: 14.44 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

niedziela 2024-09-15			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), pasta z mięsa drob i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	szpinakowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU, MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z białek jaj z kop. 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,			
			Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2747.31 kcal; Białko ogółem: 119.02 g; Tłuszcz: 101.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.91 g; Węglowodany ogółem: 337.31 g; suma cukrów prostych: 49.94 g; Błonnik pokarmowy: 20.65 g; Sól: 5.79 g; WW: 31.97 Por; Cholesterol: 1005.29 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-09-15			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), pasta z mięsa drob i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,	szpinakowa z ryżem -dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z białek jaj z kop. 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2778.43 kcal; Białko ogółem: 124.85 g; Tłuszcz: 113.26 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.35 g; Węglowodany ogółem: 322.97 g; suma cukrów prostych: 33.34 g; Błonnik pokarmowy: 20.71 g; Sól: 5.53 g; WW: 30.54 Por; Cholesterol: 1028.79 mg;

niedziela 2024-09-15			Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , salata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	szpinakowa z ryżem -dieta 300 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 100 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kalfalior gotowany 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z białek jaj z kop. 50 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: Brzoskwinia 150 g ,		Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1650.95 kcal; Białko ogółem: 88.65 g; Tłuszcz: 60.33 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.46 g; Węglowodany ogółem: 211.95 g; suma cukrów prostych: 31.91 g; Błonnik pokarmowy: 28.79 g; Sól: 4.25 g; WW: 18.56 Por; Cholesterol: 573.4 mg;

niedziela 2024-09-15			Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , salata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	szpinakowa z ryżem -dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kalfalior gotowany 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z białek jaj z kop. 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 50 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2084.37 kcal; Białko ogółem: 91.76 g; Tłuszcz: 78.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.96 g; Węglowodany ogółem: 268.42 g; suma cukrów prostych: 25.9 g; Błonnik pokarmowy: 36.06 g; Sól: 5.73 g; WW: 23.52 Por; Cholesterol: 929.24 mg;

niedziela 2024-09-15			Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 50 g , włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,	szpinakowa z ryżem b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml , buraczki duszone b/ml, b/glut 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: galaretko o smaku truskawkowym 200 g , chrupki kukurydziane 20 g (<u>OZI</u> , <u>ORZ</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1934.72 kcal; Białko ogółem: 82.29 g; Tłuszcz: 56.62 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.8 g; Węglowodany ogółem: 287.69 g; suma cukrów prostych: 37.83 g; Błonnik pokarmowy: 21.37 g; Sól: 8.11 g; WW: 26.87 Por; Cholesterol: 658.47 mg;

niedziela 2024-09-15			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 50 g , salata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	szpinakowa z ryżem b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 250 g , kotlet mielony 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), buraczki duszone b/ml, b/glut 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z jaj 100 g (<u>JAJ</u>), wędlina 30g 30 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , papryka świeża 50 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1896.33 kcal; Białko ogółem: 87.48 g; Tłuszcz: 55.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.81 g; Węglowodany ogółem: 288.52 g; suma cukrów prostych: 26.63 g; Błonnik pokarmowy: 40.52 g; Sól: 9.07 g; WW: 25.13 Por; Cholesterol: 618.94 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-09-15			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA			
chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU.</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u>),		szpinakowa z ryżem -dieta 400 ml (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL.</u> , <u>może zawierać: GOR.</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pomidorowy 0 ml (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u>),		chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU.</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,		
				Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE.</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2093.01 kcal; Białko ogółem: 95.77 g; Tłuszcz: 68.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.96 g; Węglowodany ogółem: 280.63 g; suma cukrów prostych: 32.13 g; Błonnik pokarmowy: 34.3 g; Sól: 5.59 g; WW: 24.84 Por; Cholesterol: 207.95 mg;

niedziela 2024-09-15			Jadłospis dla diety: Atopowa			
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 50 g ,		kafałiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU.</u>), Gulasz z udźca indyka z warzywami (bez slera) 200 g (<u>GLU.</u>), woda n/g 0,5L 1 szt , surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g ,		wafle ryżowe 50 g , margaryna 30 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g , brokuł gotowany 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,		
II Śniadanie: gruszka 300 g ,				Posiłek nocny: kasza jagłana na wodzie 200 ml , Mus z jabłek b/c 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1928.94 kcal; Białko ogółem: 65.19 g; Tłuszcz: 73.75 g; Kw.tł.nas.ogółem: 54.13 g; Węglowodany ogółem: 270.87 g; suma cukrów prostych: 64.47 g; Błonnik pokarmowy: 40.41 g; Sól: 1.71 g; WW: 23.1 Por; Cholesterol: 148.47 mg;

niedziela 2024-09-15			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN			
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,		szpinakowa z ryżem b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL.</u> , <u>może zawierać: GOR.</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL.</u> , <u>może zawierać: GOR.</u>), sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml , buraczki duszone b/ml, b/glut 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,		chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ.</u> , <u>MLE.</u>), wędlina 30g 30 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,		
				Posiłek nocny: serek homogeizowany waniliowy 150 g (<u>MLE.</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2028.65 kcal; Białko ogółem: 107.02 g; Tłuszcz: 97.6 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.54 g; Węglowodany ogółem: 189.2 g; suma cukrów prostych: 32.17 g; Błonnik pokarmowy: 11.24 g; Sól: 6.12 g; WW: 17.94 Por; Cholesterol: 742.65 mg;

niedziela 2024-09-15			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA			
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,		szpinakowa z ryżem b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL.</u> , <u>może zawierać: GOR.</u>), ziemniaki gotowane 250 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL.</u> , <u>może zawierać: GOR.</u>), sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml , buraczki duszone b/ml, b/glut 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,		chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , .pasta z jaj 100 g (<u>JAJ.</u>), wędlina 30g 30 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,		
				Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 50 g , margaryna 10 g , papryka świeża 50 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1936.76 kcal; Białko ogółem: 91.94 g; Tłuszcz: 82.32 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.05 g; Węglowodany ogółem: 225.38 g; suma cukrów prostych: 41.78 g; Błonnik pokarmowy: 12.97 g; Sól: 4.95 g; WW: 21.38 Por; Cholesterol: 607.87 mg;

niedziela 2024-09-15			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN			
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,		szpinakowa z ryżem b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL.</u> , <u>może zawierać: GOR.</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL.</u> , <u>może zawierać: GOR.</u>), sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml , buraczki duszone b/ml, b/glut 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,		chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ.</u> , <u>MLE.</u>), wędlina 30g 30 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,		
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE.</u>),				Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE.</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2116.65 kcal; Białko ogółem: 114.67 g; Tłuszcz: 108.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.83 g; Węglowodany ogółem: 180.4 g; suma cukrów prostych: 22.27 g; Błonnik pokarmowy: 11.24 g; Sól: 6.2 g; WW: 17.14 Por; Cholesterol: 783.15 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-09-15			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	szpinakowa z ryżem b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 250 g, kotlet mielony 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), buraczki duszone b/ml, b/glut 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, pasta z jaj 100 g (<u>JAJ</u>), wędlina 30g 30 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g, rzodkiewka 40g 40 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g, papryka świeża 50 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1878.59 kcal; Białko ogółem: 86.94 g; Tłuszcz: 59.99 g; Kw.tł.nas.ogółem: 49.91 g; Węglowodany ogółem: 277.34 g; suma cukrów prostych: 30.2 g; Błonnik pokarmowy: 40.72 g; Sól: 9.42 g; WW: 23.93 Por; Cholesterol: 620.84 mg;

niedziela 2024-09-15			Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g, margaryna 15 g, wędlina 50 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	szpinakowa z ryżem b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 250 g, filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml, buraczki duszone b/ml, b/glut 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb bezglutenowy 120 g, margaryna 15 g, pasta z jaj 100 g (<u>JAJ</u>), wędlina 30g 30 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g, margaryna 15 g, rzodkiewka 40g 40 g,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 50 g, margaryna 10 g, papryka świeża 50 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1992.39 kcal; Białko ogółem: 94.01 g; Tłuszcz: 93.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 51.5 g; Węglowodany ogółem: 215.48 g; suma cukrów prostych: 20.8 g; Błonnik pokarmowy: 12.88 g; Sól: 4.96 g; WW: 20.44 Por; Cholesterol: 607.87 mg;

niedziela 2024-09-15			Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g, ogórek świeży 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	szpinakowa z ryżem - dieta jarska 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, chilli con carne z tofu 300 g (<u>SOJ</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2202.67 kcal; Białko ogółem: 88.75 g; Tłuszcz: 75.02 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.95 g; Węglowodany ogółem: 304.05 g; suma cukrów prostych: 39.76 g; Błonnik pokarmowy: 42.19 g; Sól: 5.88 g; WW: 26.59 Por; Cholesterol: 689.93 mg;

niedziela 2024-09-15			Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, miód 2 szt. 50 g,	szpinakowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), chilli con carne z tofu 300 g (<u>SOJ</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2138.98 kcal; Białko ogółem: 54.96 g; Tłuszcz: 61.41 g; Kw.tł.nas.ogółem: 22.29 g; Węglowodany ogółem: 336.27 g; suma cukrów prostych: 37.49 g; Błonnik pokarmowy: 20.05 g; Sól: 1.14 g; WW: 31.88 Por; Cholesterol: 378.61 mg;

niedziela 2024-09-15			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u>), marchewka gotowana 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g, cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,			
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml, bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g,		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g, zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2136.55 kcal; Białko ogółem: 73.17 g; Tłuszcz: 51.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.18 g; Węglowodany ogółem: 267.49 g; suma cukrów prostych: 39.51 g; Błonnik pokarmowy: 33.03 g; Sól: 4.38 g; WW: 23.64 Por; Cholesterol: 208.2 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-09-15			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3			
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , _), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,		pomidorowa z makaronem drobnym- dieta b/ml 300 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , _), ziemniaki gotowane 200 g , Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , _), surówka z marchwi i jabłka - dieta 100 g (<u>MLE</u> , _), Herbata czarna b/c 250 ml ,		chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u> , _), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> , _), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u> , _), sałata zielona 8g 8g , Herbata czarna b/c 250 ml ,		
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> , _), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> , _), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u> , _), dynia gotowana 100 g , sałata zielona 8g 8g ,				Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , kakao proszek 30 g ,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2059.67 kcal; Białko ogółem: 94.7 g; Tłuszcz: 65.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27 g; Węglowodany ogółem: 278.08 g; suma cukrów prostych: 51.61 g; Błonnik pokarmowy: 32.94 g; Sól: 5.03 g; WW: 24.84 Por; Cholesterol: 747.05 mg;

niedziela 2024-09-15			Jadłospis dla diety: Biegunkowa			
Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , _), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,		zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL</u> , _), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,		kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , _), Herbata czarna b/c 200 ml ,		
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , _), Herbata czarna b/c 200 ml ,				Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , _), Herbata czarna b/c 200 ml ,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1366.07 kcal; Białko ogółem: 39.16 g; Tłuszcz: 20.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.1 g; Węglowodany ogółem: 259.4 g; suma cukrów prostych: 10.04 g; Błonnik pokarmowy: 17.88 g; Sól: .77 g; WW: 24.23 Por; Cholesterol: 0 mg;

niedziela 2024-09-15			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS			
ryż na mleku ots 400 g (<u>MLE</u> , _), Naleśniki z serem ots 240 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , _), jabłko pieczone ots 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,		zupa z brukselki z ziemniakami ots 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , _), puree ziemniaczane ots 200 g (<u>MLE</u> , _), Pulpet drobiowy ots 120 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , _), Sos ziołowy ots 150 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , _), marchew duszona ots 150 g (<u>GLU</u> , _), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,		chleb graham 90 g (<u>GLU</u> , _), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u> , _), serek do smarowania OTS 80 g (<u>MLE</u> , _), sałatka z selera i wędliny ots 150 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , _), Herbata czarna b/c 250 ml ,		
				Posiłek nocny: Kasza manna na mleku z jabłkiem prażonym ots 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , _),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2688.3 kcal; Białko ogółem: 130.55 g; Tłuszcz: 98.58 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.67 g; Węglowodany ogółem: 345.12 g; suma cukrów prostych: 110.29 g; Błonnik pokarmowy: 42.9 g; Sól: 4.61 g; WW: 30.49 Por; Cholesterol: 556.83 mg;

niedziela 2024-09-15			Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa			
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> , _), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u> , _), wędlina 50 g , włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u> , _), Herbata czarna z/c 400 ml ,		szpinakowa z ryżem -dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , _), ziemniaki gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , _), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , _), buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , _), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,		chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> , _), pasta z białek jaj z kop. 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , _), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,		
				Posiłek nocny: skyr waniliowy 150 g (<u>MLE</u> , _),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2086.3 kcal; Białko ogółem: 107.15 g; Tłuszcz: 52.62 g; Kw.tł.nas.ogółem: 13.82 g; Węglowodany ogółem: 302.5 g; suma cukrów prostych: 39.05 g; Błonnik pokarmowy: 19.51 g; Sól: 5.07 g; WW: 28.59 Por; Cholesterol: 835.81 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-09-15			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
ryż na mleku ots 400 g (<u>MLE</u>), bułka grahamka 1 szt (<u>GLU</u>), chleb graham 30 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), ser żółty plastry - 100g 1 szt (<u>MLE</u>), jabłko pieczone ots 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa z brukselki z ziemniakami ots 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), puree ziemniaczane ots 200 g (<u>MLE</u>), Pulpet drobiowy ots 120 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos ziołowy ots 150 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), marchew duszona ots 150 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), serek do smarowania OTS 80 g (<u>MLE</u>), sałatka z selera i wędliny ots 150 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,			
		Posiłek nocny: chleb graham 30 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca ots 100 g (<u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2894.09 kcal; Białko ogółem: 146 g; Tłuszcz: 137.02 g; Kw.tł.nas.ogółem: 60.72 g; Węglowodany ogółem: 281.86 g; suma cukrów prostych: 59.07 g; Błonnik pokarmowy: 46.96 g; Sól: 8.58 g; WW: 23.55 Por; Cholesterol: 674.94 mg;

niedziela 2024-09-15			Jadłospis dla diety: Ściśła dla matek po cesarskim cięciu		
chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 761.4 kcal; Białko ogółem: 45.96 g; Tłuszcz: 28.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.86 g; Węglowodany ogółem: 83.16 g; suma cukrów prostych: .93 g; Błonnik pokarmowy: 8.91 g; Sól: 1.71 g; WW: 7.98 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

niedziela 2024-09-15			Jadłospis dla diety: Ściśła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1103.1 kcal; Białko ogółem: 30.89 g; Tłuszcz: 11.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.43 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; suma cukrów prostych: .29 g; Błonnik pokarmowy: 8.91 g; Sól: .26 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 0 mg;

niedziela 2024-09-15			Jadłospis dla diety: Ściśła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1365.24 kcal; Białko ogółem: 38 g; Tłuszcz: 12.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.55 g; Węglowodany ogółem: 274.1 g; suma cukrów prostych: .35 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: .56 g; WW: 26.33 Por; Cholesterol: 0 mg;

niedziela 2024-09-15			Jadłospis dla diety: Ściśła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),	grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1308.27 kcal; Białko ogółem: 42.05 g; Tłuszcz: 19.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.27 g; Węglowodany ogółem: 242.23 g; suma cukrów prostych: 5.44 g; Błonnik pokarmowy: 12.74 g; Sól: 1.08 g; WW: 23.01 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

niedziela 2024-09-15			Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Kasza kukurydzina na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 968.06 kcal; Białko ogółem: 60.55 g; Tłuszcz: 35.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.26 g; Węglowodany ogółem: 114.15 g; suma cukrów prostych: 50.61 g; Błonnik pokarmowy: 5.64 g; Sól: 2.18 g; WW: 10.83 Por; Cholesterol: 155.71 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-09-15			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (MLE), chleb pszenny krojony 50 g (GLU), masło 82% tł. 5 g (MLE), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,		zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (SEL), ziemniaki gotowane 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , sos koperkowy b/ml 100 ml (GLU, MLE), cukinia gotowana 150 g ,		Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 50 g (GLU), masło 82% tł. 5 g (MLE), jajko gotowane 50 g (JAJ), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	
II Śniadanie: suchary 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), kakao proszek 30 g , bobwita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,				Posiłek nocny: chrupki kukurydziane 80 g (OZI, ORZ), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2190.07 kcal; Białko ogółem: 79.89 g; Tłuszcz: 58.47 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.69 g; Węglowodany ogółem: 259.81 g; suma cukrów prostych: 26.14 g; Błonnik pokarmowy: 27.36 g; Sól: 7.31 g; WW: 23.36 Por; Cholesterol: 440.99 mg;

niedziela 2024-09-15			Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,		ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g (GLU), brokuł gotowany 100 g ,		wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,	
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,				Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1605.84 kcal; Białko ogółem: 58.3 g; Tłuszcz: 54.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 52.36 g; Węglowodany ogółem: 236.96 g; suma cukrów prostych: 20.48 g; Błonnik pokarmowy: 14.54 g; Sól: 1.52 g; WW: 22.47 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

niedziela 2024-09-15			Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g (MLE), jajko gotowane 2 szt. 100 g (JAJ), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz-żył. 100 g (GLU),		kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Kasza jęczmienna na sypko 200 g (GLU), Gulasz z udźca indyka z warzywami (bez slera) 200 g (GLU), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g , woda n/g 0,5L 1 szt ,		chleb mieszany psz-żył. 100 g (GLU), masło 82% tł. 10 g (MLE), filet z indyka gotowany 100 g , brokuł gotowany 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,	
II Śniadanie: gruszka 300 g ,				Posiłek nocny: Mus z jabłek z/c 150 g , kasza manna na mleku 200 g (GLU, MLE),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1999.27 kcal; Białko ogółem: 78.58 g; Tłuszcz: 67.06 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.24 g; Węglowodany ogółem: 286.57 g; suma cukrów prostych: 82.99 g; Błonnik pokarmowy: 50.93 g; Sól: 4.54 g; WW: 23.83 Por; Cholesterol: 710.25 mg;

niedziela 2024-09-15			Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
		szpinakowa z ryżem - dieta 400 ml (GLU, MLE, SEL), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet mielony 90 g (GLU, JAJ), kotlet mielony 90 g (GLU, JAJ), buraczki duszone 130 g (GLU, MLE),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 873.52 kcal; Białko ogółem: 46.25 g; Tłuszcz: 20.62 g; Kw.tł.nas.ogółem: 6.34 g; Węglowodany ogółem: 128.83 g; suma cukrów prostych: 11.23 g; Błonnik pokarmowy: 8.69 g; Sól: 1.51 g; WW: 12.06 Por; Cholesterol: 146.48 mg;

niedziela 2024-09-15			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
ryż na mleku 300 g (MLE), chleb pszenny krojony 120 g (GLU), masło 82% tł. 16.67 g (MLE), wędlina 50 g , sałata zielona 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (GLU, MLE),		szpinakowa z ryżem - dieta 400 ml (GLU, MLE, SEL), ziemniaki gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (GLU, JAJ), sos pomidorowy 100 ml (GLU, MLE), buraczki duszone 130 g (GLU, MLE), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,		chleb pszenny krojony 120 g (GLU), masło 82% tł. 16.67 g (MLE), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (JAJ, MLE), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: serek homogeizowany waniliowy 150 g (MLE),				Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (MLE),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2520.29 kcal; Białko ogółem: 124.26 g; Tłuszcz: 85.1 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.41 g; Węglowodany ogółem: 314.02 g; suma cukrów prostych: 52.78 g; Błonnik pokarmowy: 18.66 g; Sól: 5.24 g; WW: 29.82 Por; Cholesterol: 814.2 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-09-15			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g , ogórek świeży 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	szpinakowa z ryżem -dieta jarska 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , chilli con carne z tofu 300 g (<u>SOJ</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2202.67 kcal; Białko ogółem: 88.75 g; Tłuszcz: 75.02 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.95 g; Węglowodany ogółem: 304.05 g; suma cukrów prostych: 39.76 g; Błonnik pokarmowy: 42.19 g; Sól: 5.88 g; WW: 26.59 Por; Cholesterol: 689.93 mg;

niedziela 2024-09-15			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15g , Herbata czarna z/c 400 ml , pasztet sojowy 113 g (<u>SOJ</u>), papryka świeża 70 g , sałata zielona 8g 8g ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), chilli con carne z tofu 300 g (<u>SOJ</u>), .ryż 200 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15g , Herbata czarna z/c 400 ml , .pasta z soczewicy 80 g (<u>SEL</u>), ogórek kiszony 100 g ,			
		Posiłek nocny: gruszka 150 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2016.85 kcal; Białko ogółem: 61.98 g; Tłuszcz: 58.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.86 g; Węglowodany ogółem: 332.05 g; suma cukrów prostych: 56.24 g; Błonnik pokarmowy: 44.34 g; Sól: 5.24 g; WW: 28.91 Por; Cholesterol: 2.4 mg;

niedziela 2024-09-15			Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)		
chleb pszenny krojony 70 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g , ogórek świeży 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	szpinakowa z ryżem -dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 100 g , kotlet mielony 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 70 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), wędlina 30g 30g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: galaretko o smaku truskawkowym 200 g ,		Posiłek nocny: serek homogeizynowany waniliowy 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1894.56 kcal; Białko ogółem: 103.72 g; Tłuszcz: 77.07 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.44 g; Węglowodany ogółem: 201.24 g; suma cukrów prostych: 37.49 g; Błonnik pokarmowy: 13.01 g; Sól: 4.59 g; WW: 19 Por; Cholesterol: 777.84 mg;

niedziela 2024-09-15			Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
chleb pszenny krojony 70 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g , ogórek świeży 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	szpinakowa z ryżem -dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet mielony 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 70 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), wędlina 30g 30g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: galaretko o smaku truskawkowym 200 g ,		Posiłek nocny: serek homogeizynowany waniliowy 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2086.57 kcal; Białko ogółem: 110.21 g; Tłuszcz: 78.76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.93 g; Węglowodany ogółem: 239.41 g; suma cukrów prostych: 38.81 g; Błonnik pokarmowy: 15.11 g; Sól: 4.75 g; WW: 22.64 Por; Cholesterol: 786.92 mg;

niedziela 2024-09-15			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>),	szpinakowa z ryżem -dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 100 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kafałior gotowany 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z białek jaj z kop. 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), Brzoskwinia 150 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser topiony 25 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 50 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2150.29 kcal; Białko ogółem: 103.05 g; Tłuszcz: 103.7 g; Kw.tł.nas.ogółem: 52.58 g; Węglowodany ogółem: 225.24 g; suma cukrów prostych: 55.29 g; Błonnik pokarmowy: 29.4 g; Sól: 5.16 g; WW: 19.85 Por; Cholesterol: 1021.31 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-09-15			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>),	szpinakowa z ryżem - dieta jarska 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , chilli con carne z tofu 300 g (<u>SOJ</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2192.57 kcal; Białko ogółem: 103.6 g; Tłuszcz: 85.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.38 g; Węglowodany ogółem: 271.27 g; suma cukrów prostych: 44.44 g; Błonnik pokarmowy: 37.99 g; Sól: 5.8 g; WW: 23.71 Por; Cholesterol: 746.83 mg;

niedziela 2024-09-15			Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	szpinakowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 25 g ,		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2691.4 kcal; Białko ogółem: 119.72 g; Tłuszcz: 92.43 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.59 g; Węglowodany ogółem: 344.32 g; suma cukrów prostych: 50.47 g; Błonnik pokarmowy: 21.6 g; Sól: 5.94 g; WW: 32.58 Por; Cholesterol: 824 mg;

niedziela 2024-09-15			Jadłospis dla diety: hematologiczna cukrzycowa		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	szpinakowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet mielony 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj 100 g (<u>JAJ</u>), wędlina 30g 30 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta jarzynowa 50 g (<u>SEL</u>),	Podwieczorek: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2742.05 kcal; Białko ogółem: 135.36 g; Tłuszcz: 108.78 g; Kw.tł.nas.ogółem: 55.05 g; Węglowodany ogółem: 321.86 g; suma cukrów prostych: 48.76 g; Błonnik pokarmowy: 34.32 g; Sól: 9.01 g; WW: 29.03 Por; Cholesterol: 873.02 mg;

niedziela 2024-09-15			Jadłospis dla diety: Nisko tłuszczowa		
bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), dżem 2 szt. 50 g , sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	szpinakowa z ryżem - dieta nisko tłuszczowa 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , buraczki duszone - dieta nisko tłuszczowa 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), pasta z jaj z kop. - dieta b/mleczna 50 g (<u>JAJ</u>), wędlina 30g 30 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: galaretko o smaku truskawkowym 200 g ,		Posiłek nocny: skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1441.51 kcal; Białko ogółem: 68.87 g; Tłuszcz: 12.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 3.27 g; Węglowodany ogółem: 268.85 g; suma cukrów prostych: 35.07 g; Błonnik pokarmowy: 15.8 g; Sól: 3.21 g; WW: 25.4 Por; Cholesterol: 277.78 mg;

niedziela 2024-09-15			Jadłospis dla diety: Cukrzyca bezglutenowa dziecięca		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120 g ,	szpinakowa z ryżem b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy b/glut 90 g (<u>JAJ</u>), sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml , kalafior gotowany 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z białek jaj z kop. 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), Brzoskwinia 150 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser topiony 25 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 50 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2523.15 kcal; Białko ogółem: 117.32 g; Tłuszcz: 132.08 g; Kw.tł.nas.ogółem: 51.66 g; Węglowodany ogółem: 238.54 g; suma cukrów prostych: 50.26 g; Błonnik pokarmowy: 15.27 g; Sól: 5.82 g; WW: 22.59 Por; Cholesterol: 1031.3 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-09-15			Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	szpinakowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kotlet mielony 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj 100 g (<u>JAJ</u>), wędlina 30g 30 g, marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 25 g,		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2750.42 kcal; Białko ogółem: 119.76 g; Tłuszcz: 95.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.48 g; Węglowodany ogółem: 361.78 g; suma cukrów prostych: 52.99 g; Błonnik pokarmowy: 38.65 g; Sól: 9.08 g; WW: 32.63 Por; Cholesterol: 816.12 mg;

niedziela 2024-09-15			Jadłospis dla diety: papkowata b/mięsa		
paperowata - śniad b/mięsa 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	paperowata - obiad b/mięsa 650 ml,	paperowata - kolacja b/mięsa 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),			
II Śniadanie: paperowata - II śniad b/mięsa 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		Posiłek nocny: paperowata - posiłek nocny b/mięsa 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1788.65 kcal; Białko ogółem: 57.01 g; Tłuszcz: 115.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.84 g; Węglowodany ogółem: 148.5 g; suma cukrów prostych: 4.56 g; Błonnik pokarmowy: 5.79 g; Sól: .7 g; WW: 14.44 Por; Cholesterol: 704.36 mg;

niedziela 2024-09-15			Jadłospis dla diety: Ściśła Police Chirurgia		
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

niedziela 2024-09-15			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml,	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),			
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml,		Posiłek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 894.75 kcal; Białko ogółem: 38.19 g; Tłuszcz: 31.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.35 g; Węglowodany ogółem: 120.1 g; suma cukrów prostych: 32.83 g; Błonnik pokarmowy: 16.74 g; Sól: 1.1 g; WW: 10.38 Por; Cholesterol: 153.92 mg;

niedziela 2024-09-15			Jadłospis dla diety: OTS normalna hemat w poj		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	szpinakowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kotlet mielony 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj 100 g (<u>JAJ</u>), wędlina 30g 30 g, marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 25 g,		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2750.42 kcal; Białko ogółem: 119.76 g; Tłuszcz: 95.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.48 g; Węglowodany ogółem: 361.78 g; suma cukrów prostych: 52.99 g; Błonnik pokarmowy: 38.65 g; Sól: 9.08 g; WW: 32.63 Por; Cholesterol: 816.12 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-09-15			Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata		
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL, _</u>), ryż na mleku 300 g (<u>MLE, _</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,		papkowata - obiad 650 ml , sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL, _</u>),		papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL, _</u>), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE, _</u>), biszkopty 50 g (<u>GLU, JAJ, _</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml , Mus z jabłek prażonych 150 g ,				Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c 200 g (<u>MLE, _</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2884.61 kcal; Białko ogółem: 124.02 g; Tłuszcz: 126.68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.26 g; Węglowodany ogółem: 335.15 g; suma cukrów prostych: 156.96 g; Błonnik pokarmowy: 16.6 g; Sól: 4.29 g; WW: 32.1 Por; Cholesterol: 767.18 mg;

niedziela 2024-09-15			Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), wędlina 50 g , sałata zielona 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>),		szpinakowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, _</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, _</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU, MLE, _</u>), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml ,		chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE, _</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE, _</u>),				Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2528.79 kcal; Białko ogółem: 126.51 g; Tłuszcz: 93.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.7 g; Węglowodany ogółem: 305.22 g; suma cukrów prostych: 42.88 g; Błonnik pokarmowy: 18.66 g; Sól: 5.32 g; WW: 29.02 Por; Cholesterol: 854.7 mg;