

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Koszty ogólne Zarządu-Prac. Gosp. i Magazyny w Policach		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>czwartek 2024-09-12</b> <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), sos tatarski 50 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>GOR</u> ), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	kałafiorowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz z żołądków drobiowych 250 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), sałatka szwedzka 130 g ( <u>GOR</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), sałatka makaronowa z kurczakiem 200 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml,
		<b>Posiłek nocny:</b> kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2745.21 kcal; Białko ogółem: 109.54 g; Tłuszcz: 124.27 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.74 g; Węglowodany ogółem: 305.55 g; suma cukrów prostych: 31.7 g; Błonnik pokarmowy: 40.09 g; Sól: 7.01 g; WW: 26.91 Por; Cholesterol: 845.25 mg;

<b>czwartek 2024-09-12</b> <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego</b>		
zacierka na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), chleb mieszany psz.-żyt. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), sos tatarski 50 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>GOR</u> ), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	kałafiorowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz z żołądków drobiowych 250 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), sałatka szwedzka 130 g ( <u>GOR</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z makreli z cebulą i jajkiem 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8g,
		<b>Posiłek nocny:</b> kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2796.37 kcal; Białko ogółem: 108.84 g; Tłuszcz: 127.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.09 g; Węglowodany ogółem: 310.97 g; suma cukrów prostych: 45.53 g; Błonnik pokarmowy: 36.32 g; Sól: 7.16 g; WW: 27.85 Por; Cholesterol: 926.15 mg;

<b>czwartek 2024-09-12</b> <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji</b>		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), sos tatarski 50 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>GOR</u> ), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	kałafiorowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Potrawka drobiowa 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), dynia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), sałatka wykwinna - dieta 150 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml,
<b>II Śniadanie:</b> chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30g,		<b>Posiłek nocny:</b> kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2357.3 kcal; Białko ogółem: 97.76 g; Tłuszcz: 100.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.71 g; Węglowodany ogółem: 271.58 g; suma cukrów prostych: 33.17 g; Błonnik pokarmowy: 36.29 g; Sól: 5.58 g; WW: 23.8 Por; Cholesterol: 772.53 mg;

<b>czwartek 2024-09-12</b> <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)</b>		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 50 g ( <u>JAJ</u> ), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30g,	kałafiorowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Potrawka drobiowa 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), sałatka szwedzka 130 g ( <u>GOR</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
<b>II Śniadanie:</b> koktajl bananowy z/c 250 ml ( <u>MLE</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2176.08 kcal; Białko ogółem: 96.15 g; Tłuszcz: 61.91 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.89 g; Węglowodany ogółem: 315.99 g; suma cukrów prostych: 66.9 g; Błonnik pokarmowy: 28.08 g; Sól: 8.29 g; WW: 29 Por; Cholesterol: 481.36 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-09-12			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych		
zacierka na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), chleb mieszany psz.-żyt. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), ogórek kiszony 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), majonez 20 g ( <u>JAJ</u> ),		kalafiorowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Potrawka drobiowa 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), dynia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,		chleb mieszany psz.-żyt. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), sałatka wykwinna - dieta 150 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30 g,				Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2685.3 kcal; Białko ogółem: 113.91 g; Tłuszcz: 99.9 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.33 g; Węglowodany ogółem: 341.3 g; suma cukrów prostych: 40.3 g; Błonnik pokarmowy: 39.82 g; Sól: 7.74 g; WW: 30.45 Por; Cholesterol: 787.23 mg;

czwartek 2024-09-12			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 50 g ( <u>JAJ</u> ), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30 g,		kalafiorowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Potrawka drobiowa 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), dynia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,		bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: koktajl bananowy z/c 250 ml ( <u>MLE</u> ),				Posiłek nocny: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2178.59 kcal; Białko ogółem: 96.49 g; Tłuszcz: 62.96 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.95 g; Węglowodany ogółem: 314.4 g; suma cukrów prostych: 65.22 g; Błonnik pokarmowy: 29.15 g; Sól: 7.43 g; WW: 28.76 Por; Cholesterol: 481.36 mg;

czwartek 2024-09-12			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
zacierka na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),		grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Potrawka drobiowa 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), dynia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,		chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), sałatka wykwinna - dieta 150 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: koktajl bananowy z/c 250 ml ( <u>MLE</u> ),				Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2267.61 kcal; Białko ogółem: 102.74 g; Tłuszcz: 71.02 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.29 g; Węglowodany ogółem: 303 g; suma cukrów prostych: 34.57 g; Błonnik pokarmowy: 18.97 g; Sól: 4.7 g; WW: 28.73 Por; Cholesterol: 753.93 mg;

czwartek 2024-09-12			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 50 g ( <u>JAJ</u> ), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30 g, chleb pszenny krojony 30 g ( <u>GLU</u> ),		grysikowa z ziemniakami - dieta 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 100 g, Potrawka drobiowa 100 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), dynia gotowana 50 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,		chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), sałatka wykwinna - dieta 150 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: koktajl bananowy z/c 250 ml ( <u>MLE</u> ),				Posiłek nocny: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1480.71 kcal; Białko ogółem: 64.8 g; Tłuszcz: 51.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.15 g; Węglowodany ogółem: 190.24 g; suma cukrów prostych: 53.85 g; Błonnik pokarmowy: 15.29 g; Sól: 4.81 g; WW: 17.68 Por; Cholesterol: 433.31 mg;

czwartek 2024-09-12			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 50 g ( <u>JAJ</u> ), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30 g,		grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Potrawka drobiowa 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), dynia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,		chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), sałatka wykwinna - dieta 150 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: koktajl bananowy z/c 250 ml ( <u>MLE</u> ),				Posiłek nocny: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1824.25 kcal; Białko ogółem: 80.82 g; Tłuszcz: 58.49 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.56 g; Węglowodany ogółem: 246.18 g; suma cukrów prostych: 58.19 g; Błonnik pokarmowy: 20.29 g; Sól: 5.47 g; WW: 22.81 Por; Cholesterol: 474.56 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-09-12 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
zacierka na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 50 g ( <u>JAJ</u> ), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30 g,	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Potrawka drobiowa 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), dynia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), sałatka wykwinna - dieta 150 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: koktajl bananowy z/c 250 ml ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2433.82 kcal; Białko ogółem: 103.79 g; Tłuszcz: 65.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.79 g; Węglowodany ogółem: 363.98 g; suma cukrów prostych: 88.07 g; Błonnik pokarmowy: 20.68 g; Sól: 4.81 g; WW: 34.61 Por; Cholesterol: 494.56 mg;

czwartek 2024-09-12 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, pomidor 100 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), kasza jęczmienna na sypko 200 g ( <u>GLU</u> ), Potrawka drobiowa 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), sałatka szwedzka 130 g ( <u>GOR</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), sałatka z makaronem razowym z kurczakiem 200 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),	Podwieczorek: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),	Posiłek nocny: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2522.12 kcal; Białko ogółem: 113.49 g; Tłuszcz: 94.39 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39 g; Węglowodany ogółem: 325.76 g; suma cukrów prostych: 32.93 g; Błonnik pokarmowy: 44.58 g; Sól: 5.91 g; WW: 28.3 Por; Cholesterol: 286.7 mg;

czwartek 2024-09-12 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, ogórek świeży 100 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), kasza jęczmienna na sypko 200 g ( <u>GLU</u> ), Potrawka drobiowa 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), dynia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), sałatka z makaronem razowym z kurczakiem 200 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: pomidor 100 g,		Posiłek nocny: papryka świeża 100 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1998.33 kcal; Białko ogółem: 86.29 g; Tłuszcz: 59.97 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.36 g; Węglowodany ogółem: 296.06 g; suma cukrów prostych: 27.45 g; Błonnik pokarmowy: 42.13 g; Sól: 4.24 g; WW: 25.54 Por; Cholesterol: 172.82 mg;

czwartek 2024-09-12 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), kasza jęczmienna na sypko 200 g ( <u>GLU</u> ), Potrawka drobiowa 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), dynia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), sałatka z makaronem razowym z kurczakiem 200 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g, sok owocowy 200ml 200 g, gruszka 150 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 30 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2459.24 kcal; Białko ogółem: 109.04 g; Tłuszcz: 106.07 g; Kw.tł.nas.ogółem: 48.34 g; Węglowodany ogółem: 293.23 g; suma cukrów prostych: 57.21 g; Błonnik pokarmowy: 37.82 g; Sól: 4.09 g; WW: 25.64 Por; Cholesterol: 331.5 mg;

czwartek 2024-09-12 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), kasza jęczmienna na sypko 200 g ( <u>GLU</u> ), Potrawka drobiowa 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), dynia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), sałatka z makaronem razowym z kurczakiem 200 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g, sok owocowy 200ml 200 g, gruszka 150 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 30 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2875.04 kcal; Białko ogółem: 121.64 g; Tłuszcz: 109.13 g; Kw.tł.nas.ogółem: 48.88 g; Węglowodany ogółem: 384.67 g; suma cukrów prostych: 62.97 g; Błonnik pokarmowy: 52.22 g; Sól: 6.37 g; WW: 33.38 Por; Cholesterol: 333.3 mg;

### Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-09-12 <b>Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.</b>		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), kasza jęczmienna na sypko 200 g ( <u>GLU</u> ), Potrawka drobiowa 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), sałatka szwedzka 130 g ( <u>GOR</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), sałatka z makaronem razowym z kurczakiem 200 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2329.26 kcal; Białko ogółem: 107.51 g; Tłuszcz: 80.56 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.67 g; Węglowodany ogółem: 322.6 g; suma cukrów prostych: 30.52 g; Błonnik pokarmowy: 43.82 g; Sól: 5.89 g; WW: 28.02 Por; Cholesterol: 253.62 mg;

czwartek 2024-09-12 <b>Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)</b>		
zacierka na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), kasza jęczmienna na sypko 200 g ( <u>GLU</u> ), Potrawka drobiowa 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), sałatka szwedzka 130 g ( <u>GOR</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), sałatka z makaronem razowym z kurczakiem 200 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),	Podwieczorek: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),	Posiłek nocny: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2749.74 kcal; Białko ogółem: 125.26 g; Tłuszcz: 99.92 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.95 g; Węglowodany ogółem: 358.1 g; suma cukrów prostych: 42.85 g; Błonnik pokarmowy: 43.82 g; Sól: 6.17 g; WW: 31.6 Por; Cholesterol: 306.7 mg;

czwartek 2024-09-12 <b>Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu</b>		
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	grysiowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Potrawka drobiowa 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), dynia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), sałatka wykwintna - dieta 150 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: serek naturalny 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1915.12 kcal; Białko ogółem: 100.84 g; Tłuszcz: 42.22 g; Kw.tł.nas.ogółem: 17.59 g; Węglowodany ogółem: 290.93 g; suma cukrów prostych: 14.98 g; Błonnik pokarmowy: 20.25 g; Sól: 7.19 g; WW: 27.23 Por; Cholesterol: 145.7 mg;

czwartek 2024-09-12 <b>Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa</b>		
chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	grysiowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Potrawka drobiowa 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), dynia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), Pasta warzywna 100 g ( <u>SEL</u> ), seler gotowany 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml,		Posiłek nocny: chleb PKU 30 g, masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2014.26 kcal; Białko ogółem: 54.18 g; Tłuszcz: 75.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.67 g; Węglowodany ogółem: 281.68 g; suma cukrów prostych: 23.15 g; Błonnik pokarmowy: 19.45 g; Sól: 5.58 g; WW: 26.31 Por; Cholesterol: 206.5 mg;

czwartek 2024-09-12 <b>Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu</b>		
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, miód 2 szt. 50 g, cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	grysiowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Potrawka drobiowa 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), dynia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), sałatka wykwintna - dieta 150 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 100g 100 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2237.44 kcal; Białko ogółem: 99.99 g; Tłuszcz: 49.32 g; Kw.tł.nas.ogółem: 17.59 g; Węglowodany ogółem: 347.39 g; suma cukrów prostych: 35.59 g; Błonnik pokarmowy: 20.25 g; Sól: 7.21 g; WW: 33 Por; Cholesterol: 145.7 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-09-12			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
zacierka na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	grycikowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Potrawka drobiowa 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), dynia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), sałatka wykwinтна - dieta 150 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2281.07 kcal; Białko ogółem: 97.99 g; Tłuszcz: 70.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.62 g; Węglowodany ogółem: 311.18 g; suma cukrów prostych: 44.99 g; Błonnik pokarmowy: 18.9 g; Sól: 7.44 g; WW: 29.5 Por; Cholesterol: 741.93 mg;

czwartek 2024-09-12			Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
zacierka na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), chleb mieszany psz.-żyt. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), pomidor 100 g, sos tatarski 50 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>GOR</u> ), kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz z żołądków drobiowych 250 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), sałatka szwedzka 130 g ( <u>GOR</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z makreli z cebulą i jajkiem 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: koktajl bananowy z/c 250 ml ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2950.97 kcal; Białko ogółem: 117.86 g; Tłuszcz: 131.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.89 g; Węglowodany ogółem: 329.68 g; suma cukrów prostych: 65.57 g; Błonnik pokarmowy: 35.22 g; Sól: 7.49 g; WW: 29.81 Por; Cholesterol: 944.55 mg;

czwartek 2024-09-12			Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),	płynna - obiad 600 ml,	płynna - kolacja 350 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),			
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2290.13 kcal; Białko ogółem: 131.04 g; Tłuszcz: 140.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.75 g; Węglowodany ogółem: 144.75 g; suma cukrów prostych: 4.01 g; Błonnik pokarmowy: 4.87 g; Sól: 1.6 g; WW: 14.14 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

czwartek 2024-09-12			Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata - śniad 350 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),	papkowata - obiad 650 ml,	papkowata - kolacja 350 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),			
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2288.65 kcal; Białko ogółem: 128.21 g; Tłuszcz: 139.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.76 g; Węglowodany ogółem: 148.5 g; suma cukrów prostych: 4.56 g; Błonnik pokarmowy: 5.79 g; Sól: 1.61 g; WW: 14.44 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

czwartek 2024-09-12			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
zacierka na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), cukinia gotowana 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	grycikowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Potrawka drobiowa 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), dynia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), sałatka wykwinтна - dieta 150 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2497.71 kcal; Białko ogółem: 105.98 g; Tłuszcz: 81.57 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.08 g; Węglowodany ogółem: 333.27 g; suma cukrów prostych: 44.25 g; Błonnik pokarmowy: 19.5 g; Sól: 7.73 g; WW: 31.67 Por; Cholesterol: 755.53 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-09-12			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Potrawka drobiowa 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), dynia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), sałatka wykwinna - dieta 150 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml,			
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2555.62 kcal; Białko ogółem: 110.59 g; Tłuszcz: 97.42 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.68 g; Węglowodany ogółem: 318.16 g; suma cukrów prostych: 28.46 g; Błonnik pokarmowy: 20.26 g; Sól: 8.09 g; WW: 30.11 Por; Cholesterol: 784.06 mg;

czwartek 2024-09-12			Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
chleb razowy 100 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 50 g ( <u>JAJ</u> ), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml, wędlina 30g 30 g,	kałafiorowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), kasza jęczmienna na sypko 100 g ( <u>GLU</u> ), Potrawka drobiowa 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), sałatka szwedzka 130 g ( <u>GOR</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 100 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), sałatka z makaronem razowym z kurczakiem 200 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2084.78 kcal; Białko ogółem: 105.77 g; Tłuszcz: 79.32 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.77 g; Węglowodany ogółem: 262.34 g; suma cukrów prostych: 28.37 g; Błonnik pokarmowy: 36.54 g; Sól: 5.34 g; WW: 22.74 Por; Cholesterol: 518.4 mg;

czwartek 2024-09-12			Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), sałata zielona 20 g, sos tatarski 50 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>GOR</u> ), kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	kałafiorowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), kasza jęczmienna na sypko 200 g ( <u>GLU</u> ), Potrawka drobiowa 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), sałatka szwedzka 130 g ( <u>GOR</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), sałatka wykwinna 150 g ( <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2557.56 kcal; Białko ogółem: 88.16 g; Tłuszcz: 114.64 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.09 g; Węglowodany ogółem: 310.41 g; suma cukrów prostych: 35.35 g; Błonnik pokarmowy: 39.05 g; Sól: 6.62 g; WW: 27.35 Por; Cholesterol: 771.33 mg;

czwartek 2024-09-12			Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), wędlina 30g 30 g, cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Potrawka drobiowa b/glu b/ml 200 g ( <u>SEL</u> ), dynia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, sałatka z makaronem razowym z kurczakiem 200 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml, jabłko gotowane 150 g,			
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 5g 5 g, papryka świeża 100 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2156.33 kcal; Białko ogółem: 97.88 g; Tłuszcz: 69.92 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.61 g; Węglowodany ogółem: 298.58 g; suma cukrów prostych: 52.34 g; Błonnik pokarmowy: 35.64 g; Sól: 7.86 g; WW: 26.62 Por; Cholesterol: 649.32 mg;

czwartek 2024-09-12			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), wędlina 30g 30 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Potrawka drobiowa b/glu b/ml 200 g ( <u>SEL</u> ), sałatka szwedzka 130 g ( <u>GOR</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, sałatka wykwinna 150 g ( <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 5g 5 g, papryka świeża 100 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1928.33 kcal; Białko ogółem: 82.26 g; Tłuszcz: 63.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.4 g; Węglowodany ogółem: 281.35 g; suma cukrów prostych: 25.85 g; Błonnik pokarmowy: 39.14 g; Sól: 6.57 g; WW: 24.54 Por; Cholesterol: 619.5 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-09-12			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA
chleb mieszany psz.-żył. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Potrawka drobiowa b/glu b/ml 200 g ( <u>SEL</u> ), sałatka szwedzka 130 g ( <u>GOR</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), sałatka wykwinna - dieta 150 g ( <u>MLE, SEL</u> ), salata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 5g 5 g, papryka świeża 100 g,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1981.78 kcal; Białko ogółem: 80.6 g; Tłuszcz: 55.99 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.72 g; Węglowodany ogółem: 306.88 g; suma cukrów prostych: 35.31 g; Błonnik pokarmowy: 40.83 g; Sól: 6.04 g; WW: 26.83 Por; Cholesterol: 183.38 mg;

czwartek 2024-09-12			Jadłospis dla diety: Atopowa
margaryna 30 g, filet z indyka gotowany 100 g, marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 250 ml, wafle ryżowe 50 g,	kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g, kasza jęczmienna na sypko 200 g ( <u>GLU</u> ), Gulasz z udźca indyka z warzywami (bez selera) 200 g ( <u>GLU</u> ), woda n/g 0,5L 1 szt, surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g,	wafle ryżowe 50 g, margaryna 30 g, Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g, brokuł gotowany 100 g, Herbata czarna z/c 250 ml,	
II Śniadanie: gruszka 300 g,		Posiłek nocny: kasza jaglana na wodzie 200 ml, Mus z jabłek b/c 150 g,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1928.94 kcal; Białko ogółem: 65.19 g; Tłuszcz: 73.75 g; Kw.tł.nas.ogółem: 54.13 g; Węglowodany ogółem: 270.87 g; suma cukrów prostych: 64.47 g; Błonnik pokarmowy: 40.41 g; Sól: 1.71 g; WW: 23.1 Por; Cholesterol: 148.47 mg;

czwartek 2024-09-12			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN
chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sos tatarski 50 ml ( <u>JAJ, MLE, GOR</u> ),	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Potrawka drobiowa b/glu b/ml 200 g ( <u>SEL</u> ), sałatka szwedzka 130 g ( <u>GOR</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), sałatka wykwinna - dieta 150 g ( <u>MLE, SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml,	
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2084.07 kcal; Białko ogółem: 74.16 g; Tłuszcz: 113.71 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.78 g; Węglowodany ogółem: 198.62 g; suma cukrów prostych: 18.9 g; Błonnik pokarmowy: 11.37 g; Sól: 2.43 g; WW: 18.91 Por; Cholesterol: 730.58 mg;

czwartek 2024-09-12			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA
chleb bezglutenowy 120 g, margaryna 15 g, jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), wędlina 30g 30 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Potrawka drobiowa b/glu b/ml 200 g ( <u>SEL</u> ), sałatka szwedzka 130 g ( <u>GOR</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb bezglutenowy 120 g, margaryna 15 g, sałatka wykwinna - dieta b/ml 150 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml,	
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, margaryna 5g 5 g, papryka świeża 100 g,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1718.13 kcal; Białko ogółem: 79.14 g; Tłuszcz: 74.49 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.13 g; Węglowodany ogółem: 196.52 g; suma cukrów prostych: 17.15 g; Błonnik pokarmowy: 11.31 g; Sól: 2.33 g; WW: 18.69 Por; Cholesterol: 618 mg;

czwartek 2024-09-12			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN
chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), salata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g ( <u>SEL</u> ), kasza gryczana na sypko 200 g, Potrawka drobiowa b/glu b/ml 200 g ( <u>SEL</u> ), sałatka szwedzka 130 g ( <u>GOR</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), sałatka wykwinna - dieta b/ml 150 g ( <u>SEL</u> ), salata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2190.78 kcal; Białko ogółem: 98.9 g; Tłuszcz: 106.66 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.22 g; Węglowodany ogółem: 227.76 g; suma cukrów prostych: 17.44 g; Błonnik pokarmowy: 13.24 g; Sól: 2.44 g; WW: 21.57 Por; Cholesterol: 780.98 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-09-12			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml, wędlina 30g 30 g,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g ( <u>SEL</u> ), kasza jęczmienna na sypko 200 g ( <u>GLU</u> ), Potrawka drobiowa b/glu b/ml 200 g ( <u>SEL</u> ), sałatka szwedzka 130 g ( <u>GOR</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, sałatka z makaronem razowym z kurczakiem 200 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml,		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 5g 5 g, papryka świeża 100 g,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2168.87 kcal; Białko ogółem: 97.22 g; Tłuszcz: 73.5 g; Kw.łt.nas.ogółem: 32.91 g; Węglowodany ogółem: 305.09 g; suma cukrów prostych: 32.5 g; Błonnik pokarmowy: 45.02 g; Sól: 7.6 g; WW: 26.18 Por; Cholesterol: 652.22 mg;

czwartek 2024-09-12			Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML
chleb bezglutenowy 120 g, margaryna 15 g, jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), wędlina 30g 30 g, sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g ( <u>SEL</u> ), kasza gryczana na sypko 200 g, Potrawka drobiowa b/glu b/ml 200 g ( <u>SEL</u> ), sałatka szwedzka 130 g ( <u>GOR</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb bezglutenowy 120 g, margaryna 15 g, sałatka wykwinna - dieta b/ml 150 g ( <u>SEL</u> ), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, margaryna 5g 5 g, papryka świeża 100 g,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1941.4 kcal; Białko ogółem: 88.55 g; Tłuszcz: 79.31 g; Kw.łt.nas.ogółem: 31.81 g; Węglowodany ogółem: 234.69 g; suma cukrów prostych: 21.98 g; Błonnik pokarmowy: 16.54 g; Sól: 3.75 g; WW: 21.86 Por; Cholesterol: 618 mg;

czwartek 2024-09-12			Jadłospis dla diety: Dna moczanowa
chleb mieszany psz.-żył. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	zupa ziemniaczana - dieta jarska 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, ratatouille 300 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml,	
		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2003.24 kcal; Białko ogółem: 74.98 g; Tłuszcz: 64.93 g; Kw.łt.nas.ogółem: 26.65 g; Węglowodany ogółem: 288.6 g; suma cukrów prostych: 35.75 g; Błonnik pokarmowy: 36.31 g; Sól: 4.65 g; WW: 25.61 Por; Cholesterol: 652.83 mg;

czwartek 2024-09-12			Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa
chleb PKU 120 g, wędlina 50 g, cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Potrawka drobiowa b/glu b/ml 200 g ( <u>SEL</u> ), dynia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb PKU 120 g, Pasta warzywna 100 g ( <u>SEL</u> ), seler gotowany 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml,		Posiłek nocny: chleb PKU 30 g, masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30 g,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1674.42 kcal; Białko ogółem: 52.74 g; Tłuszcz: 41.95 g; Kw.łt.nas.ogółem: 8.22 g; Węglowodany ogółem: 274.56 g; suma cukrów prostych: 22.49 g; Błonnik pokarmowy: 19.25 g; Sól: 5.57 g; WW: 25.6 Por; Cholesterol: 103.8 mg;

czwartek 2024-09-12			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), jogurt naturalny b/l 1 szt ( <u>MLE</u> ), jabłko pieczone 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos koperkowy b/mleczny 100 ml ( <u>GLU</u> ), marchewka gotowana 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	chleb pszenny krojony 100 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g, cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml, bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g,		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g, zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml ( <u>SEL</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2202.86 kcal; Białko ogółem: 75.77 g; Tłuszcz: 52.27 g; Kw.łt.nas.ogółem: 16.34 g; Węglowodany ogółem: 278.4 g; suma cukrów prostych: 39.53 g; Błonnik pokarmowy: 33.27 g; Sól: 4.42 g; WW: 24.69 Por; Cholesterol: 212.34 mg;



## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-09-12			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU, MLE, _</u> ), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,		pomidorowa z makaronem drobnym- dieta b/ml 300 ml ( <u>GLU, JAJ, SEL, _</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Potrawka drobiowa 200 g ( <u>GLU, MLE, SEL, _</u> ), surówka z marchwi i jabłka - dieta 100 g ( <u>MLE, _</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml ,		chleb pszenny krojony 100 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE, _</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ, _</u> ), sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE, _</u> ), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g ( <u>SEL, _</u> ), dynia gotowana 100 g , sałata zielona 8g 8 g ,				Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , kakao proszek 30 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2059.67 kcal; Białko ogółem: 94.7 g; Tłuszcz: 65.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27 g; Węglowodany ogółem: 278.08 g; suma cukrów prostych: 51.61 g; Błonnik pokarmowy: 32.94 g; Sól: 5.03 g; WW: 24.84 Por; Cholesterol: 747.05 mg;

czwartek 2024-09-12			Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u> ), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,		zupa ziemniaczana 400 g ( <u>SEL, _</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,		kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,				Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1366.07 kcal; Białko ogółem: 39.16 g; Tłuszcz: 20.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.1 g; Węglowodany ogółem: 259.4 g; suma cukrów prostych: 10.04 g; Błonnik pokarmowy: 17.88 g; Sól: .77 g; WW: 24.23 Por; Cholesterol: 0 mg;

czwartek 2024-09-12			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
płatki jęczmienne na mleku 400 g ( <u>GLU, MLE, _</u> ), bułka grahamka 1 szt ( <u>GLU, _</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ), serek do smarowania OTS 80 g ( <u>MLE, _</u> ), jabłko pieczone ots 150 g , miód 2 szt. - ots 50 g , Herbata czarna b/c 250 ml , jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ, _</u> ),		barszcz biały z ziemniakami ots 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, _</u> ), Kaszotto jęczmienne z mięsem drobiowym i dynią ots 400 g ( <u>GLU, SEL, _</u> ), sos pomidorowy - ots 100 ml ( <u>MLE, _</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,		chleb graham 90 g ( <u>GLU, _</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ), leczo z kielbasą 300 g ( <u>GLU, SOJ, SEL, GOR, _</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml ,	
				Posiłek nocny: Kisiel z czarnej porzeczki z/c 250 ml , herbatniki pakowane po 100g 1 szt ( <u>GLU, SOJ, MLE, S02, może zawierać: JAJ, ORZ, SEZ,</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 3302.38 kcal; Białko ogółem: 121.27 g; Tłuszcz: 121.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.06 g; Węglowodany ogółem: 444.58 g; suma cukrów prostych: 108.69 g; Błonnik pokarmowy: 47.04 g; Sól: 7.65 g; WW: 40.05 Por; Cholesterol: 908.56 mg;

czwartek 2024-09-12			Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa		
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE, _</u> ), wędlina 50 g , miód 2 szt. 50 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,		grycikowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Potrawka drobiowa 200 g ( <u>GLU, MLE, SEL, _</u> ), dynia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,		chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE, _</u> ), sałatka wykwinna - dieta 150 g ( <u>MLE, SEL, _</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml ,	
				Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE, _</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1939.04 kcal; Białko ogółem: 77.4 g; Tłuszcz: 39.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 14.71 g; Węglowodany ogółem: 316.5 g; suma cukrów prostych: 35.31 g; Błonnik pokarmowy: 18.9 g; Sól: 6.64 g; WW: 29.99 Por; Cholesterol: 133.3 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-09-12			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
płatki jęczmienne na mleku 400 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), bułka grahamka 1 szt ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania OTS 80 g ( <u>MLE</u> ), ser żółty plastry - 100g 1 szt ( <u>MLE</u> ), marchewki słupki - gotowane 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ),	barszcz biały z ziemniakami ots 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), Kaszotto jęczmienne z mięsem drobiowym i dynią ots 400 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), sos pomidorowy - ots 100 ml ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , sałatka jarzynowa ots 200 g ( <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml ,			
			Posiłek nocny: Kisiel z czarnej porzeczki z/c 250 ml ,		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2923.35 kcal; Białko ogółem: 148.05 g; Tłuszcz: 128.86 g; Kw.łt.nas.ogółem: 51.5 g; Węglowodany ogółem: 306.07 g; suma cukrów prostych: 35.65 g; Błonnik pokarmowy: 32.54 g; Sól: 8 g; WW: 27.45 Por; Cholesterol: 900.31 mg;

czwartek 2024-09-12			Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu		
chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 761.4 kcal; Białko ogółem: 45.96 g; Tłuszcz: 28.35 g; Kw.łt.nas.ogółem: 16.86 g; Węglowodany ogółem: 83.16 g; suma cukrów prostych: .93 g; Błonnik pokarmowy: 4.05 g; Sól: 1.71 g; WW: 7.98 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

czwartek 2024-09-12			Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1103.1 kcal; Białko ogółem: 30.89 g; Tłuszcz: 11.54 g; Kw.łt.nas.ogółem: 1.43 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; suma cukrów prostych: .29 g; Błonnik pokarmowy: 8.91 g; Sól: .26 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 0 mg;

czwartek 2024-09-12			Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1365.24 kcal; Białko ogółem: 38 g; Tłuszcz: 12.65 g; Kw.łt.nas.ogółem: 1.55 g; Węglowodany ogółem: 274.1 g; suma cukrów prostych: .35 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: .56 g; WW: 26.33 Por; Cholesterol: 0 mg;

czwartek 2024-09-12			Jadłospis dla diety: Ścisła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ),	grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1308.27 kcal; Białko ogółem: 42.05 g; Tłuszcz: 19.81 g; Kw.łt.nas.ogółem: 2.27 g; Węglowodany ogółem: 242.23 g; suma cukrów prostych: 5.44 g; Błonnik pokarmowy: 12.74 g; Sól: 1.08 g; WW: 23.01 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

czwartek 2024-09-12			Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: Kasza kukurydzina na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml ( <u>MLE</u> ), jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 968.06 kcal; Białko ogółem: 60.55 g; Tłuszcz: 35.81 g; Kw.łt.nas.ogółem: 23.26 g; Węglowodany ogółem: 114.15 g; suma cukrów prostych: 50.61 g; Błonnik pokarmowy: 5.64 g; Sól: 2.18 g; WW: 10.83 Por; Cholesterol: 155.71 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-09-12			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( <b>MLE</b> ), chleb pszenny krojony 50 g ( <b>GLU</b> ), masło 82% tł. 5 g ( <b>MLE</b> ), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g ( <b>SEL</b> ), Herbata czarna b/c 250 ml ,		grysikowa z ziemniakami - dieta 300 ml ( <b>GLU</b> , <b>SEL</b> , <b>może zawierać: GOR</b> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g ( <b>GLU</b> , <b>JAJ</b> ), sos koperkowy b/ml 100 ml ( <b>GLU</b> , <b>MLE</b> ), marchewka gotowana 150 g ,		Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 50 g ( <b>GLU</b> ), masło 82% tł. 5 g ( <b>MLE</b> ), jabłko pieczone 150 g , wędlina 50 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	
II Śniadanie: suchary 50 g ( <b>GLU</b> , <b>JAJ</b> , <b>SOJ</b> , <b>MLE</b> ), kakao proszek 30 g ,				Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobwita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2014.65 kcal; Białko ogółem: 73.36 g; Tłuszcz: 51.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.28 g; Węglowodany ogółem: 233.63 g; suma cukrów prostych: 44.29 g; Błonnik pokarmowy: 34.57 g; Sól: 2.89 g; WW: 20.05 Por; Cholesterol: 209.39 mg;

czwartek 2024-09-12			Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,		ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g ( <b>GLU</b> ), brokuł gotowany 100 g ,		wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,	
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,				Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1605.84 kcal; Białko ogółem: 58.3 g; Tłuszcz: 54.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 52.36 g; Węglowodany ogółem: 236.96 g; suma cukrów prostych: 20.48 g; Błonnik pokarmowy: 14.54 g; Sól: 1.52 g; WW: 22.47 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

czwartek 2024-09-12			Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <b>JAJ</b> ), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz-żył. 100 g ( <b>GLU</b> ),		kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , ziemniaki gotowane 200 g , Gulasz z udźca indyka z warzywami (bez selera) 200 g ( <b>GLU</b> ), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g , woda n/g 0,5L 1 szt ,		chleb mieszany psz-żył. 100 g ( <b>GLU</b> ), masło 82% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ), filet z indyka gotowany 100 g , brokuł gotowany 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,	
II Śniadanie: gruszka 300 g ,				Posiłek nocny: Mus z jabłek z/c 150 g , kasza manna na mleku 200 g ( <b>GLU</b> , <b>MLE</b> ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1850.45 kcal; Białko ogółem: 76.08 g; Tłuszcz: 64.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.9 g; Węglowodany ogółem: 256.13 g; suma cukrów prostych: 83.88 g; Błonnik pokarmowy: 48.4 g; Sól: 4.16 g; WW: 21.07 Por; Cholesterol: 710.25 mg;

czwartek 2024-09-12			Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
		kalafiorowa z ziemniakami 400 ml ( <b>GLU</b> , <b>MLE</b> , <b>SEL</b> ), ziemniaki gotowane 250 g , gulasz z żołądków drobiowych 250 g ( <b>MLE</b> , <b>SEL</b> ), sałatka szwedzka 200 g ( <b>GOR</b> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 729.57 kcal; Białko ogółem: 33.25 g; Tłuszcz: 30.09 g; Kw.tł.nas.ogółem: 4.77 g; Węglowodany ogółem: 83.79 g; suma cukrów prostych: 16.22 g; Błonnik pokarmowy: 9.84 g; Sól: 2.13 g; WW: 7.46 Por; Cholesterol: 158.8 mg;

czwartek 2024-09-12			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
zacierka na mleku 300 g ( <b>GLU</b> , <b>JAJ</b> , <b>MLE</b> ), chleb pszenny krojony 100 g ( <b>GLU</b> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <b>MLE</b> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <b>JAJ</b> ), pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <b>GLU</b> , <b>MLE</b> ),		grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <b>GLU</b> , <b>SEL</b> , <b>może zawierać: GOR</b> ), ziemniaki gotowane 200 g , Potrawka drobiowa 200 g ( <b>GLU</b> , <b>MLE</b> , <b>SEL</b> ), dynia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,		chleb pszenny krojony 100 g ( <b>GLU</b> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <b>MLE</b> ), sałatka wykwinna - dieta 150 g ( <b>MLE</b> , <b>SEL</b> ), Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50 g ( <b>GLU</b> ), masło 82% tł. 5 g ( <b>MLE</b> ), wędlina 30g 30 g ,				Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g ( <b>MLE</b> ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2360.81 kcal; Białko ogółem: 110.23 g; Tłuszcz: 75.58 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.05 g; Węglowodany ogółem: 308.77 g; suma cukrów prostych: 34.65 g; Błonnik pokarmowy: 19.24 g; Sól: 4.82 g; WW: 29.29 Por; Cholesterol: 766.33 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-09-12			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA
chleb mieszany psz.-żył. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), sos tatarski 50 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>GOR</u> ),	zupa ziemniaczana - dieta jarska 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, ratatouille 300 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml,	
		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2223.3 kcal; Białko ogółem: 75.65 g; Tłuszcz: 88.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.37 g; Węglowodany ogółem: 289.8 g; suma cukrów prostych: 36.61 g; Błonnik pokarmowy: 36.37 g; Sól: 4.77 g; WW: 25.73 Por; Cholesterol: 656.73 mg;

czwartek 2024-09-12			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, Herbata czarna z/c 400 ml, dżem owocowy 50 g, jabłko 150 g,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu jarska 400 g ( <u>SEL</u> ), kompot z porzeczek czarnych 250 ml, ziemniaki gotowane 200 g, ratatouille 300 g,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, Herbata czarna z/c 400 ml, Pasta z ciecierzycy z warzywami 150 g ( <u>SEL</u> ), sałata zielona 8g 8 g, ogórek świeży 50 g,	
		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, papryka świeża 100 g,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1897.51 kcal; Białko ogółem: 47 g; Tłuszcz: 63.74 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.42 g; Węglowodany ogółem: 310.1 g; suma cukrów prostych: 83.05 g; Błonnik pokarmowy: 46.17 g; Sól: 4.39 g; WW: 26.59 Por; Cholesterol: 2.9 mg;

czwartek 2024-09-12			Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 50 g ( <u>JAJ</u> ), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30 g,	kalafiorowa z ziemniakami 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 100 g, Potrawka drobiowa 100 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), dynia gotowana 100 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: koktajl bananowy z/c 250 ml ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1701.78 kcal; Białko ogółem: 75.56 g; Tłuszcz: 55.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.88 g; Węglowodany ogółem: 228.22 g; suma cukrów prostych: 58.17 g; Błonnik pokarmowy: 17.3 g; Sól: 5.76 g; WW: 21.28 Por; Cholesterol: 435.61 mg;

czwartek 2024-09-12			Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 50 g ( <u>JAJ</u> ), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30 g,	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Potrawka drobiowa 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), dynia gotowana 100 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: koktajl bananowy z/c 250 ml ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1933.31 kcal; Białko ogółem: 89.25 g; Tłuszcz: 60.31 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.59 g; Węglowodany ogółem: 262.16 g; suma cukrów prostych: 61.24 g; Błonnik pokarmowy: 20.62 g; Sól: 6.12 g; WW: 24.37 Por; Cholesterol: 480.36 mg;

czwartek 2024-09-12			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)
chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), kasza jęczmienna na sypko 200 g ( <u>GLU</u> ), Potrawka drobiowa 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), dynia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), sałatka z makaronem razowym z kurczakiem 200 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g, sok owocowy 200ml 200 g, gruszka 150 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 30 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2459.24 kcal; Białko ogółem: 109.04 g; Tłuszcz: 106.07 g; Kw.tł.nas.ogółem: 48.34 g; Węglowodany ogółem: 293.23 g; suma cukrów prostych: 57.21 g; Błonnik pokarmowy: 37.82 g; Sól: 4.09 g; WW: 25.64 Por; Cholesterol: 331.5 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-09-12			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ziemniaczana - dieta jarska 300 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, ratatouille 300 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g ( <u>SEL</u> ), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1879.17 kcal; Białko ogółem: 81.48 g; Tłuszcz: 67.58 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.4 g; Węglowodany ogółem: 264.2 g; suma cukrów prostych: 34.45 g; Błonnik pokarmowy: 36.36 g; Sól: 4.93 g; WW: 23.09 Por; Cholesterol: 688.35 mg;

czwartek 2024-09-12			Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna		
zacierka na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), cukinia gotowana 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	grysiorka z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Potrawka drobiowa 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), dynia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), sałatka wykwinna - dieta 150 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30 g,		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2476.95 kcal; Białko ogółem: 112.38 g; Tłuszcz: 82.91 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.97 g; Węglowodany ogółem: 319.21 g; suma cukrów prostych: 34.59 g; Błonnik pokarmowy: 19.71 g; Sól: 7.94 g; WW: 30.25 Por; Cholesterol: 778.73 mg;

czwartek 2024-09-12			Jadłospis dla diety: hematologiczna cukrzycowa		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Potrawka drobiowa 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), dynia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), sałatka z makaronem razem z kurczakiem 200 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), Pasta warzywna 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30 g,	Podwieczorek: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),	Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2561.08 kcal; Białko ogółem: 115.17 g; Tłuszcz: 99.94 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.44 g; Węglowodany ogółem: 309.29 g; suma cukrów prostych: 45.49 g; Błonnik pokarmowy: 44.83 g; Sól: 10.91 g; WW: 26.72 Por; Cholesterol: 798.75 mg;

czwartek 2024-09-12			Jadłospis dla diety: Cukrzyca bezglutenowa dziecięca		
chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g ( <u>SEL</u> ), kasza gryczana na sypko 200 g, Potrawka drobiowa b/glu b/ml 200 g ( <u>SEL</u> ), sałatka szwedzka 130 g ( <u>GOR</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), sałatka wykwinna - dieta b/ml 150 g ( <u>SEL</u> ), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g, sok owocowy 200ml 200 g, gruszka 150 g,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2506.47 kcal; Białko ogółem: 103.12 g; Tłuszcz: 118.76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.81 g; Węglowodany ogółem: 277.29 g; suma cukrów prostych: 49.86 g; Błonnik pokarmowy: 16.57 g; Sól: 2.47 g; WW: 26.14 Por; Cholesterol: 805.78 mg;

czwartek 2024-09-12			Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna		
zacierka na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), chleb mieszany psz.-żył. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), cukinia gotowana 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Potrawka drobiowa 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), dynia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), sałatka wykwinna 150 g ( <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30 g,		Posiłek nocny: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2760.95 kcal; Białko ogółem: 108.27 g; Tłuszcz: 96.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.31 g; Węglowodany ogółem: 383.56 g; suma cukrów prostych: 73.95 g; Błonnik pokarmowy: 41.36 g; Sól: 9.19 g; WW: 34.57 Por; Cholesterol: 786.03 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-09-12			Jadłospis dla diety: Ścista Police Chirurgia		
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

czwartek 2024-09-12			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS		
bulka grahamka 1 szt ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), Mus z truskawek ots 200 g , jabłko pieczone ots 150 g , miód 2 szt. - ots 50 g , Herbata czarna b/c 250 ml , jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ),	barszcz biały z ziemniakami ots b/mleka 400 ml ( <u>GLU, SEL</u> ), Kaszotto jęczmienne z mięsem drobiowym i dynią ots 400 g ( <u>GLU, SEL</u> ), sos pomidorowy b/glut, b/ml ots 100 ml , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), leczo z kielbasą 300 g ( <u>GLU, SOJ, SEL, GOR</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml ,			
			Posiłek nocny: Kisiel z czarnej porzeczki z/c 250 ml ,		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2426.26 kcal; Białko ogółem: 81.61 g; Tłuszcz: 89.2 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.85 g; Węglowodany ogółem: 335.62 g; suma cukrów prostych: 71.48 g; Błonnik pokarmowy: 45.22 g; Sól: 5.05 g; WW: 29.33 Por; Cholesterol: 740.75 mg;

czwartek 2024-09-12			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ),			
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,			Posiłek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( <u>MLE</u> ),		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 894.75 kcal; Białko ogółem: 38.19 g; Tłuszcz: 31.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.35 g; Węglowodany ogółem: 120.1 g; suma cukrów prostych: 32.83 g; Błonnik pokarmowy: 16.74 g; Sól: 1.1 g; WW: 10.38 Por; Cholesterol: 153.92 mg;

czwartek 2024-09-12			Jadłospis dla diety: OTS normalna hemat w poj		
zacierka na mleku 300 g ( <u>GLU, JAJ, MLE</u> ), chleb mieszany psz.-żył. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), ogórek kiszony 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ), majonez 20 g ( <u>JAJ</u> ),	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Potrawka drobiowa 200 g ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), dynia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), sałatka wykwinna - dieta 150 g ( <u>MLE, SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30 g ,			Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2685.3 kcal; Białko ogółem: 113.91 g; Tłuszcz: 99.9 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.33 g; Węglowodany ogółem: 341.3 g; suma cukrów prostych: 40.3 g; Błonnik pokarmowy: 39.82 g; Sól: 7.74 g; WW: 30.45 Por; Cholesterol: 787.23 mg;

czwartek 2024-09-12			Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata		
papkowata- śniad 350 ml ( <u>JAJ, MLE, SEL</u> ), ryż na mleku 300 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml ,	papkowata - obiad 650 ml , sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),	papkowata - kolacja 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( <u>MLE</u> ), biszkopty 50 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml , Mus z jabłek prażonych 150 g ,			Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c 200 g ( <u>MLE</u> ),		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2884.61 kcal; Białko ogółem: 124.02 g; Tłuszcz: 126.68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.26 g; Węglowodany ogółem: 335.15 g; suma cukrów prostych: 156.96 g; Błonnik pokarmowy: 16.6 g; Sól: 4.29 g; WW: 32.1 Por; Cholesterol: 767.18 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-09-12		Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna
zacierka na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	grycikowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Potrawka drobiowa 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), dynia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), sałatka wykwinтна - dieta 150 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2434.11 kcal; Białko ogółem: 121.79 g; Tłuszcz: 83.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.1 g; Węglowodany ogółem: 307.5 g; suma cukrów prostych: 37.57 g; Błonnik pokarmowy: 18.97 g; Sól: 4.88 g; WW: 29.23 Por; Cholesterol: 809.43 mg;