

## Jadłospisy dla oddziałów

USK1 SZCZECIN		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>niedziela 2024-09-08</b> <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), twarożek na słodko 100 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 25 g, papryka świeża 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	rosół z makaronem 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, kotlet schabowy panierowany 100 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), surówka z kap. pekińskiej i marchwi 130 g, .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ser topiony 25 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		<b>Posiłek nocny:</b> Kisiel z czarnej porzeczki z/c 250 ml,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2261.9 kcal; Białko ogółem: 97.26 g; Tłuszcz: 80.48 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.75 g; Węglowodany ogółem: 319.41 g; suma cukrów prostych: 58.6 g; Błonnik pokarmowy: 37.59 g; Sól: 5.58 g; WW: 28.47 Por; Cholesterol: 251.71 mg;

<b>niedziela 2024-09-08</b> <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego</b>		
kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb mieszany psz.-żyt. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), twarożek na słodko 100 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 25 g, papryka świeża 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	rosół z makaronem 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 250 g, kotlet schabowy panierowany 100 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), surówka z kap. pekińskiej i marchwi 130 g, .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		<b>Posiłek nocny:</b> chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), ser topiony 25 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8 g, .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2554.28 kcal; Białko ogółem: 111.89 g; Tłuszcz: 90.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.67 g; Węglowodany ogółem: 357.6 g; suma cukrów prostych: 60.95 g; Błonnik pokarmowy: 43.29 g; Sól: 6.53 g; WW: 31.76 Por; Cholesterol: 284.61 mg;

<b>niedziela 2024-09-08</b> <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji</b>		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), twarożek na słodko 100 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 25 g, papryka świeża 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	rosół z makaronem 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, kotlet schabowy panierowany 100 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), surówka z kap. pekińskiej i marchwi 130 g, .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
<b>II Śniadanie:</b> kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Kisiel z czarnej porzeczki z/c 250 ml,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2089.3 kcal; Białko ogółem: 95.08 g; Tłuszcz: 74.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.34 g; Węglowodany ogółem: 281.83 g; suma cukrów prostych: 60.03 g; Błonnik pokarmowy: 33.39 g; Sól: 4.78 g; WW: 25.06 Por; Cholesterol: 231.36 mg;

<b>niedziela 2024-09-08</b> <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)</b>		
chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), chleb pszenny krojony 70 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), twarożek na słodko 100 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 25 g, papryka świeża 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	rosół z makaronem 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, kotlet schabowy panierowany 100 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), surówka z kap. pekińskiej i marchwi 130 g, .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb pszenny krojony 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
<b>II Śniadanie:</b> sok owocowy 200ml 200 g,		<b>Posiłek nocny:</b> Kisiel z czarnej porzeczki z/c 250 ml,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2137.6 kcal; Białko ogółem: 92.18 g; Tłuszcz: 71.29 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.38 g; Węglowodany ogółem: 308.53 g; suma cukrów prostych: 77.45 g; Błonnik pokarmowy: 26.37 g; Sól: 4.59 g; WW: 28.42 Por; Cholesterol: 229.96 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-09-08			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych		
kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb mieszany psz.-żyt. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), twaróg na słodko 100 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	rosół z makaronem 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, kotlet schabowy panierowany 100 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), seler gotowany 130 g ( <u>SEL</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, włoszczyzna kostka gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: Kisiel z czarnej porzeczki z/c 250 ml,			
<b>Wartości odżywcze:</b> Wart.energ.: 2507.82 kcal; Białko ogółem: 110.08 g; Tłuszcz: 81.1 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.59 g; Węglowodany ogółem: 357.42 g; suma cukrów prostych: 75.27 g; Błonnik pokarmowy: 39.6 g; Sól: 5.59 g; WW: 32.1 Por; Cholesterol: 249.96 mg;					

niedziela 2024-09-08			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), chleb pszenny krojony 70 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), twaróg na słodko 100 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 25 g, papryka świeża 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	rosół z makaronem 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, kotlet schabowy panierowany 100 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), surówka z kap. pekińskiej i marchwi 130 g, .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb pszenny krojony 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: Kisiel z czarnej porzeczki z/c 250 ml,			
<b>Wartości odżywcze:</b> Wart.energ.: 2137.6 kcal; Białko ogółem: 92.18 g; Tłuszcz: 71.29 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.38 g; Węglowodany ogółem: 308.53 g; suma cukrów prostych: 77.45 g; Błonnik pokarmowy: 26.37 g; Sól: 4.59 g; WW: 28.42 Por; Cholesterol: 229.96 mg;					

niedziela 2024-09-08			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), twaróg na słodko 100 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	rosół z makaronem 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), sos własny mięsny 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), seler gotowany 130 g ( <u>SEL</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z mięsa drob. 100 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: Kisiel z czarnej porzeczki z/c 250 ml,			
<b>Wartości odżywcze:</b> Wart.energ.: 2219.25 kcal; Białko ogółem: 113.63 g; Tłuszcz: 69.91 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.4 g; Węglowodany ogółem: 309.15 g; suma cukrów prostych: 75.09 g; Błonnik pokarmowy: 22.48 g; Sól: 5.83 g; WW: 28.99 Por; Cholesterol: 279.73 mg;					

niedziela 2024-09-08			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), twaróg na słodko 100 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ),	rosół z makaronem 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 100 g, schab duszony 80 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), sos własny mięsny 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), seler gotowany 130 g ( <u>SEL</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z mięsa drob. 100 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: Kisiel z czarnej porzeczki z/c 250 ml,			
<b>Wartości odżywcze:</b> Wart.energ.: 1597.03 kcal; Białko ogółem: 85.92 g; Tłuszcz: 61.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.68 g; Węglowodany ogółem: 197.91 g; suma cukrów prostych: 81.9 g; Błonnik pokarmowy: 17.28 g; Sól: 3.82 g; WW: 18.24 Por; Cholesterol: 251.45 mg;					

niedziela 2024-09-08			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), twaróg na słodko 100 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ),	rosół z makaronem 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), sos własny mięsny 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), seler gotowany 130 g ( <u>SEL</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z mięsa drob. 100 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: Kisiel z czarnej porzeczki z/c 250 ml,			
<b>Wartości odżywcze:</b> Wart.energ.: 1750.95 kcal; Białko ogółem: 91.89 g; Tłuszcz: 62.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28 g; Węglowodany ogółem: 227.34 g; suma cukrów prostych: 83.32 g; Błonnik pokarmowy: 18.6 g; Sól: 3.97 g; WW: 21.08 Por; Cholesterol: 259.73 mg;					

## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-09-08 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 100 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), twarożek na słodko 100 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	rosół z makaronem 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), sos własny mięsny 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), seler gotowany 130 g ( <u>SEL</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb pszenny krojony 100 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z mięsa drob. 100 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: Kisiel z czarnej porzeczki z/c 250 ml,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2206.05 kcal; Białko ogółem: 110.63 g; Tłuszcz: 69.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.32 g; Węglowodany ogółem: 309.23 g; suma cukrów prostych: 96.09 g; Błonnik pokarmowy: 21.8 g; Sól: 5.39 g; WW: 29.01 Por; Cholesterol: 279.73 mg;

niedziela 2024-09-08 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	rosół z makaronem 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), kasza gryczana na sypko 200 g, schab duszony 80 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), sos własny mięsny 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), surówka z kap. pekińskiej i marchwi 130 g, .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z mięsa drob. 100 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),	Podwieczorek: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 100 g,	Posiłek nocny: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30 g, sałata zielona 8g 8 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2355.37 kcal; Białko ogółem: 120.94 g; Tłuszcz: 86.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.93 g; Węglowodany ogółem: 298.19 g; suma cukrów prostych: 31.5 g; Błonnik pokarmowy: 41.79 g; Sól: 7.3 g; WW: 25.77 Por; Cholesterol: 288.73 mg;

niedziela 2024-09-08 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	rosół z makaronem 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), kasza gryczana na sypko 200 g, schab duszony 80 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), sos własny mięsny 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), surówka z kap. pekińskiej i marchwi 130 g, .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pasta z mięsa drob. 100 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: sałata zielona 20 g,		Posiłek nocny: ogórek świeży 100 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1803.25 kcal; Białko ogółem: 101.78 g; Tłuszcz: 58.49 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.14 g; Węglowodany ogółem: 246.94 g; suma cukrów prostych: 28.15 g; Błonnik pokarmowy: 33.83 g; Sól: 6.02 g; WW: 21.4 Por; Cholesterol: 217.45 mg;

niedziela 2024-09-08 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8 g, ogórek kiszony 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ),	rosół z makaronem 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), kasza gryczana na sypko 200 g, schab duszony 80 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), sos własny mięsny 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), surówka z kap. pekińskiej i marchwi 130 g, .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z mięsa drob. 100 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), ser topiony 25 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40g 40 g, sok owocowy 200ml 200 g, śliwki 100 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30 g, sałata zielona 8g 8 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2145.91 kcal; Białko ogółem: 109.91 g; Tłuszcz: 88.41 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.58 g; Węglowodany ogółem: 255.88 g; suma cukrów prostych: 52.47 g; Błonnik pokarmowy: 31.6 g; Sól: 7.8 g; WW: 22.37 Por; Cholesterol: 309.08 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-09-08			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8g , ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	rosół z makaronem 400 ml ( <u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u> ), kasza gryczana na sypko 200 g , schab duszony 80 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), sos własny mięsny 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), surówka z kap. pekińskiej i marchwi 130 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z mięsa drob. 100 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), ser topiony 25 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40g 40g , sok owocowy 200ml 200 g , śliwki 100 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30 g , sałata zielona 8g 8 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2469.31 kcal; Białko ogółem: 119.71 g; Tłuszcz: 90.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40 g; Węglowodany ogółem: 327 g; suma cukrów prostych: 56.95 g; Błonnik pokarmowy: 42.8 g; Sól: 9.57 g; WW: 28.39 Por; Cholesterol: 310.48 mg;

niedziela 2024-09-08			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	rosół z makaronem 400 ml ( <u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u> ), kasza gryczana na sypko 200 g , schab duszony 80 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), sos własny mięsny 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), surówka z kap. pekińskiej i marchwi 130 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pasta z mięsa drob. 100 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g ( <u>SEL</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2267.36 kcal; Białko ogółem: 120.55 g; Tłuszcz: 74.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.27 g; Węglowodany ogółem: 303.53 g; suma cukrów prostych: 29.57 g; Błonnik pokarmowy: 38.12 g; Sól: 6.85 g; WW: 26.63 Por; Cholesterol: 230.35 mg;

niedziela 2024-09-08			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU, MLE</u> ), chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	rosół z makaronem 400 ml ( <u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u> ), kasza gryczana na sypko 200 g , schab duszony 80 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), sos własny mięsny 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), surówka z kap. pekińskiej i marchwi 130 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z mięsa drob. 100 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),	Podwieczorek: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 100 g ,	Posiłek nocny: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30 g , sałata zielona 8g 8 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2552.47 kcal; Białko ogółem: 131.18 g; Tłuszcz: 91.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.95 g; Węglowodany ogółem: 325.78 g; suma cukrów prostych: 43.77 g; Błonnik pokarmowy: 42.29 g; Sól: 7.58 g; WW: 28.5 Por; Cholesterol: 308.73 mg;

niedziela 2024-09-08			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), jabłko gotowane 150 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	rosół z makaronem 400 ml ( <u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE</u> ), seler gotowany 130 g ( <u>SEL</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), pasta z mięsa drob. 100 g , włoszczyzna kostka gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1998.69 kcal; Białko ogółem: 111.06 g; Tłuszcz: 51.18 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.05 g; Węglowodany ogółem: 285.88 g; suma cukrów prostych: 32.18 g; Błonnik pokarmowy: 32.42 g; Sól: 5.92 g; WW: 25.63 Por; Cholesterol: 206.22 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-09-08			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 50 g ( <u>MLE</u> ), jabłko gotowane 150 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	rosół z makaronem 400 ml ( <u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 50 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE</u> ), seler gotowany 130 g ( <u>SEL</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), pasta z mięsa drob. 50 g , włoszczyzna kostka gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml ,			
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), pasta jarzynowa 100 g ( <u>SEL</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2036.83 kcal; Białko ogółem: 51.52 g; Tłuszcz: 76.96 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.29 g; Węglowodany ogółem: 278.59 g; suma cukrów prostych: 37.31 g; Błonnik pokarmowy: 22.36 g; Sól: 1.73 g; WW: 25.74 Por; Cholesterol: 224.73 mg;

niedziela 2024-09-08			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), twaróg na słodko 100 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	rosół z makaronem 400 ml ( <u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE</u> ), seler gotowany 130 g ( <u>SEL</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pasta z mięsa drob. 100 g , włoszczyzna kostka gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml ,			
II Śniadanie: serek homogenizowany truskawkowy 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: Kisiel z czarnej porzeczki z/c 250 ml ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2091.22 kcal; Białko ogółem: 114.07 g; Tłuszcz: 52.26 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.91 g; Węglowodany ogółem: 313.27 g; suma cukrów prostych: 95.17 g; Błonnik pokarmowy: 20.94 g; Sól: 4.4 g; WW: 29.41 Por; Cholesterol: 226.82 mg;

niedziela 2024-09-08			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU, MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), twaróg na słodko 100 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	rosół z makaronem 400 ml ( <u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE</u> ), seler gotowany 130 g ( <u>SEL</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z mięsa drob. 100 g , włoszczyzna kostka gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: Kisiel z czarnej porzeczki z/c 250 ml ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2187.19 kcal; Białko ogółem: 106.63 g; Tłuszcz: 65.68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.6 g; Węglowodany ogółem: 314.76 g; suma cukrów prostych: 80.09 g; Błonnik pokarmowy: 21.29 g; Sól: 4.7 g; WW: 29.61 Por; Cholesterol: 270.9 mg;

niedziela 2024-09-08			Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU, MLE</u> ), chleb mieszany psz.-żył. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), twaróg na słodko 100 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 25 g , papryka świeża 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	rosół z makaronem 400 ml ( <u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet schabowy panierowany 100 g ( <u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u> ), surówka z kap. pekińskiej i marchwi 130 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), ser topiony 25 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2595.72 kcal; Białko ogółem: 116.36 g; Tłuszcz: 93.39 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.65 g; Węglowodany ogółem: 348.17 g; suma cukrów prostych: 59.19 g; Błonnik pokarmowy: 41.2 g; Sól: 6.5 g; WW: 31.02 Por; Cholesterol: 284.61 mg;

niedziela 2024-09-08			Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml ( <u>JAJ, MLE, SEL</u> ),	płynna - obiad 600 ml ,	płynna - kolacja 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ),			
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml ( <u>JAJ, MLE, SEL</u> ),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml ( <u>MLE, SEL</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2290.13 kcal; Białko ogółem: 131.04 g; Tłuszcz: 140.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.75 g; Węglowodany ogółem: 144.75 g; suma cukrów prostych: 4.01 g; Błonnik pokarmowy: 4.87 g; Sól: 1.6 g; WW: 14.14 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-09-08		
Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata- śniad 350 ml ( <u>JAJ, MLE, SEL</u> ),	papkowata - obiad 650 ml ,	papkowata - kolacja 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ),
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml ( <u>JAJ, MLE, SEL</u> ),		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml ( <u>MLE, SEL</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2288.65 kcal; Białko ogółem: 128.21 g; Tłuszcz: 139.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.76 g; Węglowodany ogółem: 148.5 g; suma cukrów prostych: 4.56 g; Błonnik pokarmowy: 5.79 g; Sól: 1.61 g; WW: 14.44 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

niedziela 2024-09-08		
Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU, MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), twaróg na słodko 100 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	rosół z makaronem 400 ml ( <u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE</u> ), seler gotowany 130 g ( <u>SEL</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z mięsa drob. 100 g , włoszczyzna kostka gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: Kisiel z czarnej porzeczki z/c 250 ml ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2356.21 kcal; Białko ogółem: 104.72 g; Tłuszcz: 72.66 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.78 g; Węglowodany ogółem: 343.43 g; suma cukrów prostych: 80.22 g; Błonnik pokarmowy: 22.3 g; Sól: 4.91 g; WW: 32.4 Por; Cholesterol: 311.16 mg;

niedziela 2024-09-08		
Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), jabłko gotowane 150 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	rosół z makaronem 400 ml ( <u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE</u> ), seler gotowany 130 g ( <u>SEL</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z mięsa drob. 100 g , włoszczyzna kostka gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2215.51 kcal; Białko ogółem: 99.11 g; Tłuszcz: 75.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.81 g; Węglowodany ogółem: 297.64 g; suma cukrów prostych: 44.54 g; Błonnik pokarmowy: 34.93 g; Sól: 7.33 g; WW: 26.61 Por; Cholesterol: 279.56 mg;

niedziela 2024-09-08		
Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
chleb razowy 100 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	rosół z makaronem 200 ml ( <u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u> ), kasza gryczana na sypko 100 g , schab duszony 80 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), sos własny mięsny 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), surówka z kap. pekińskiej i marchwi 130 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 100 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pasta z mięsa drob. 100 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30 g , sałata zielona 8g 8 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1807.82 kcal; Białko ogółem: 118.09 g; Tłuszcz: 72.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.09 g; Węglowodany ogółem: 211.06 g; suma cukrów prostych: 29.64 g; Błonnik pokarmowy: 31.71 g; Sól: 6.17 g; WW: 18.08 Por; Cholesterol: 277.17 mg;

niedziela 2024-09-08		
Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8g , papryka świeża 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ), kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),	rosół z makaronem 400 ml ( <u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u> ), kasza gryczana na sypko 200 g , schab duszony 80 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), sos własny mięsny 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), surówka z kap. pekińskiej i marchwi 130 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z mięsa drob. 100 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30 g , sałata zielona 8g 8 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2243.31 kcal; Białko ogółem: 122.18 g; Tłuszcz: 80.41 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.08 g; Węglowodany ogółem: 280.55 g; suma cukrów prostych: 36.41 g; Błonnik pokarmowy: 37.53 g; Sól: 6.81 g; WW: 24.42 Por; Cholesterol: 275.43 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-09-08			Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , wędlina 50 g , dżem owocowy 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	rosół z makaronem 400 ml ( <u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , seler gotowany 130 g ( <u>SEL</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , włoszczyzna kostka gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 5g 5 g , pasta jarzynowa 100 g ( <u>SEL</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1952.82 kcal; Białko ogółem: 90.44 g; Tłuszcz: 55.58 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.4 g; Węglowodany ogółem: 283.11 g; suma cukrów prostych: 45.96 g; Błonnik pokarmowy: 18.53 g; Sól: 4.93 g; WW: 26.63 Por; Cholesterol: 152.87 mg;

niedziela 2024-09-08			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb mieszany psz.-żył. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , wędlina 50 g , dżem owocowy 25 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	rosół z makaronem 400 ml ( <u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet schabowy panierowany 100 g ( <u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u> ), surówka z kap. pekińskiej i marchwi 130 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 5g 5 g , pasta jarzynowa 100 g ( <u>SEL</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2196.97 kcal; Białko ogółem: 94.97 g; Tłuszcz: 78.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.6 g; Węglowodany ogółem: 300.11 g; suma cukrów prostych: 29.56 g; Błonnik pokarmowy: 38.1 g; Sól: 5.98 g; WW: 26.41 Por; Cholesterol: 218.98 mg;

niedziela 2024-09-08			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA		
chleb mieszany psz.-żył. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), twarożek na słodko 100 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 25 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU, SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), sos własny mięsny 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), surówka z kap. pekińskiej i marchwi 130 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), ser topiony 25 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2040.25 kcal; Białko ogółem: 96.63 g; Tłuszcz: 70.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.33 g; Węglowodany ogółem: 290.12 g; suma cukrów prostych: 40.99 g; Błonnik pokarmowy: 40.84 g; Sól: 6.67 g; WW: 25.21 Por; Cholesterol: 196.07 mg;

niedziela 2024-09-08			Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g , ogórek świeży 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , ziemniaki gotowane 200 g , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g , surówka z marchwi i jabłka 150 g ( <u>MLE</u> ), woda n/g 0,5L 1 szt ,	risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,			
II Śniadanie: banan 200 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml ,		Posiłek nocny: płatki owsiane na wodzie 200 ml ( <u>GLU</u> ), Mus z jabłek b/c 150 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1637 kcal; Białko ogółem: 70.77 g; Tłuszcz: 44.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.97 g; Węglowodany ogółem: 251.26 g; suma cukrów prostych: 91.26 g; Błonnik pokarmowy: 45.06 g; Sól: 2.58 g; WW: 20.96 Por; Cholesterol: 187.83 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-09-08			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), twarożek na słodko 100 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 50 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	rosół z makaronem b/glu 400 ml ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , surówka z kap. pekińskiej i marchwi 130 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
		<b>Posiłek nocny:</b> chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), pasta jarzynowa 100 g ( <u>SEL</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1983.49 kcal; Białko ogółem: 89.05 g; Tłuszcz: 90.34 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.9 g; Węglowodany ogółem: 226.82 g; suma cukrów prostych: 41.52 g; Błonnik pokarmowy: 12.04 g; Sól: 1.07 g; WW: 21.57 Por; Cholesterol: 158.63 mg;

niedziela 2024-09-08			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 50 g , dżem owocowy 50 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	rosół z makaronem b/glu 400 ml ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , surówka z kap. pekińskiej i marchwi 130 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
		<b>Posiłek nocny:</b> chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 5g 5 g , pasta jarzynowa 100 g ( <u>SEL</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1943.47 kcal; Białko ogółem: 90.28 g; Tłuszcz: 87.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.4 g; Węglowodany ogółem: 211.56 g; suma cukrów prostych: 31.15 g; Błonnik pokarmowy: 9.39 g; Sól: 1.42 g; WW: 20.28 Por; Cholesterol: 146.75 mg;

niedziela 2024-09-08			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	rosół z makaronem b/glu 400 ml ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), kasza gryczana na sypko 200 g , schab duszony 80 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , surówka z kap. pekińskiej i marchwi 130 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pasta z mięsa drob. 100 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
<b>II Śniadanie:</b> kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30 g , sałata zielona 8g 8 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2107.48 kcal; Białko ogółem: 112.85 g; Tłuszcz: 89.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.58 g; Węglowodany ogółem: 228.77 g; suma cukrów prostych: 17.6 g; Błonnik pokarmowy: 14.13 g; Sól: 1.78 g; WW: 21.49 Por; Cholesterol: 209.95 mg;

niedziela 2024-09-08			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	rosół z makaronem 400 ml ( <u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u> ), kasza gryczana na sypko 200 g , schab duszony 80 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , surówka z kap. pekińskiej i marchwi 130 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
<b>II Śniadanie:</b> sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 5g 5 g , pasta jarzynowa 100 g ( <u>SEL</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2054.98 kcal; Białko ogółem: 101.75 g; Tłuszcz: 67.69 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.98 g; Węglowodany ogółem: 281.76 g; suma cukrów prostych: 33.89 g; Błonnik pokarmowy: 38.48 g; Sól: 7.43 g; WW: 24.4 Por; Cholesterol: 149.65 mg;



## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-09-08			Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	rosół z makaronem b/glu 400 ml ( <u>SEL, może zawierać: GOR,</u> ), kasza gryczana na sypko 200 g , schab duszony 80 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR,</u> ), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , surówka z kap. pekińskiej i marchwi 130 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL,</u> ),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 5g 5 g , pasta jarzynowa 100 g ( <u>SEL,</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2130.82 kcal; Białko ogółem: 100.61 g; Tłuszcz: 92.74 g; Kw.ł.nas.ogółem: 31.11 g; Węglowodany ogółem: 239.59 g; suma cukrów prostych: 24.61 g; Błonnik pokarmowy: 15.28 g; Sól: 3.75 g; WW: 22.45 Por; Cholesterol: 146.75 mg;

niedziela 2024-09-08			Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 g ( <u>GLU,</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU,</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE,</u> ), twaróg na słodko 100 g ( <u>MLE,</u> ), dżem owocowy 25 g , papryka świeża 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE,</u> ),	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu jarska 400 ml ( <u>SEL,</u> ), Ryż biały na sypko 200 g , chilli con carne z tofu 300 g ( <u>SOJ,</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g ( <u>GLU,</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU,</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE,</u> ), .pasta z soczewicy 80 g ( <u>SEL,</u> ), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g ( <u>GLU,</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE,</u> ), ser topiony 25 g ( <u>MLE,</u> ), sałata zielona 20 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2460.11 kcal; Białko ogółem: 89.64 g; Tłuszcz: 73.15 g; Kw.ł.nas.ogółem: 32.28 g; Węglowodany ogółem: 402.88 g; suma cukrów prostych: 60.85 g; Błonnik pokarmowy: 55.39 g; Sól: 5.26 g; WW: 35.11 Por; Cholesterol: 143.53 mg;

niedziela 2024-09-08			Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE,</u> ), pasta z twarogu 50 g ( <u>MLE,</u> ), jabłko gotowane 150 g , Herbata czarna b/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g ,	rosół z makaronem 400 ml ( <u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR,</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 50 g ( <u>GLU, JAJ,</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE,</u> ), seler gotowany 130 g ( <u>SEL,</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE,</u> ), pasta z mięsa drob. 50 g , włoszczyzna kostka gotowana 100 g ( <u>SEL,</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE,</u> ), dżem owocowy 50 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2118.88 kcal; Białko ogółem: 44.66 g; Tłuszcz: 69.02 g; Kw.ł.nas.ogółem: 28.01 g; Węglowodany ogółem: 334.12 g; suma cukrów prostych: 57.78 g; Błonnik pokarmowy: 22.62 g; Sól: 1.65 g; WW: 31.38 Por; Cholesterol: 224.73 mg;

niedziela 2024-09-08			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU,</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE,</u> ), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g ( <u>SEL,</u> ), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	dyniowa z ziemniakami b/mleka - dieta 300 ml ( <u>GLU, SEL,</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g ( <u>GLU, JAJ,</u> ), sos koperkowy b/mleczny 100 ml ( <u>GLU, MLE,</u> ), cukinia gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU,</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE,</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ,</u> ), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( <u>MLE,</u> ),		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , chrupki kukurydziane 80 g ( <u>OZI, ORZ,</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1844.89 kcal; Białko ogółem: 81.07 g; Tłuszcz: 64.81 g; Kw.ł.nas.ogółem: 23.83 g; Węglowodany ogółem: 243.94 g; suma cukrów prostych: 48.6 g; Błonnik pokarmowy: 39.08 g; Sól: 7.89 g; WW: 20.74 Por; Cholesterol: 764.94 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-09-08			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	dyniowa z ziemniakami - dieta 300 ml ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), Ryż biały na sypko 100 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE</u> ), cukinia gotowana 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	makaron z białym serem 400 g ( <u>GLU, JAJ, MLE</u> ), Mus z jabłek b/c 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,			
II Śniadanie: kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU, MLE</u> ), Mus z truskawek 200 g,		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g, chrupki kukurydziane 80 g ( <u>OZI, ORZ</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1907.32 kcal; Białko ogółem: 95.09 g; Tłuszcz: 41.62 g; Kw.tł.nas.ogółem: 15.91 g; Węglowodany ogółem: 312.4 g; suma cukrów prostych: 66.43 g; Błonnik pokarmowy: 36.59 g; Sól: 6.17 g; WW: 27.83 Por; Cholesterol: 153.14 mg;

niedziela 2024-09-08			Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml, suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u> ), kleik ryżowy na wodzie 250 ml,	zupa ziemniaczana 400 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, marchewka gotowana z olejem 100 g, Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml, suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml,			
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml, suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml,		Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml, suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1366.07 kcal; Białko ogółem: 39.16 g; Tłuszcz: 20.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.1 g; Węglowodany ogółem: 259.4 g; suma cukrów prostych: 10.04 g; Błonnik pokarmowy: 17.88 g; Sól: .77 g; WW: 24.23 Por; Cholesterol: 0 mg;

niedziela 2024-09-08			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
płatki owsiane na mleku ots 400 g ( <u>GLU, MLE</u> ), chleb graham ots 90 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g ots 1 szt ( <u>MLE</u> ), parówka drobiowa 160 g ( <u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u> ), pomidor b/skóry ots 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	barszcz czerwony z ziemniakami ots 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), knedle ze śliwką ots 300 g ( <u>GLU, JAJ, MLE</u> ), śmietana 18% ots 100 ml ( <u>MLE</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb graham ots 90 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g ots 1 szt ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml, wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt, włoszczyzna 3 skł. gotowana ots 100 g ( <u>SEL</u> ),			
		Posiłek nocny: herbatniki ots 50 g ( <u>GLU, SOJ</u> ), serek wiejski - ots 200 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2990.95 kcal; Białko ogółem: 118.99 g; Tłuszcz: 142.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 69.34 g; Węglowodany ogółem: 307.16 g; suma cukrów prostych: 74.51 g; Błonnik pokarmowy: 24.37 g; Sól: 7.46 g; WW: 28.27 Por; Cholesterol: 457.33 mg;

niedziela 2024-09-08			Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa		
chleb pszenny krojony 100 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), twarożek na słodko 100 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 50 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	rosół z makaronem 400 ml ( <u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, filet drobiowy gotowany 90 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE</u> ), seler gotowany 130 g ( <u>SEL</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb pszenny krojony 100 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pasta z mięsa drob. 100 g, włoszczyzna kostka gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml,			
II Śniadanie: serek homogenizowany truskawkowy 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: Kisiel z czarnej porzeczki z/c 250 ml,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1988.02 kcal; Białko ogółem: 110.67 g; Tłuszcz: 51.7 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.79 g; Węglowodany ogółem: 291.55 g; suma cukrów prostych: 94.97 g; Błonnik pokarmowy: 19.86 g; Sól: 3.95 g; WW: 27.33 Por; Cholesterol: 226.82 mg;

niedziela 2024-09-08			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
płatki owsiane na mleku ots 400 g ( <u>GLU, MLE</u> ), chleb graham 90 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania OTS 80 g ( <u>MLE</u> ), pomidor b/skóry ots 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	barszcz czerwony z ziemniakami ots 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), ziemniaki gotowane ots 200 g, Filet z kurczaka gotowany ots 80 g, bukiet warzyw mar./brok./kalaf. ots 150 g, .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb graham 90 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), ser żółty plastry - 100g ots 1 szt ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml, włoszczyzna 3 skł. gotowana ots 100 g ( <u>SEL</u> ),			
		Posiłek nocny: serek wiejski - ots 200 g ( <u>MLE</u> ), chleb graham 30 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2443.23 kcal; Białko ogółem: 136.41 g; Tłuszcz: 106 g; Kw.tł.nas.ogółem: 58.21 g; Węglowodany ogółem: 234.91 g; suma cukrów prostych: 40.07 g; Błonnik pokarmowy: 26.26 g; Sól: 8.53 g; WW: 20.85 Por; Cholesterol: 399.61 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-09-08			Jadłospis dla diety: Ściśła dla matek po cesarskim cięciu		
chleb pszenno-krojonny 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g ,	chleb pszenno-krojonny 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g ,	chleb pszenno-krojonny 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 761.4 kcal; Białko ogółem: 45.96 g; Tłuszcz: 28.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.86 g; Węglowodany ogółem: 83.16 g; suma cukrów prostych: .93 g; Błonnik pokarmowy: 4.05 g; Sól: 1.71 g; WW: 7.98 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

niedziela 2024-09-08			Jadłospis dla diety: Ściśła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1103.1 kcal; Białko ogółem: 30.89 g; Tłuszcz: 11.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.43 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; suma cukrów prostych: .29 g; Błonnik pokarmowy: 8.91 g; Sól: .26 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 0 mg;

niedziela 2024-09-08			Jadłospis dla diety: Ściśła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
grycikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	grycikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	grycikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1365.24 kcal; Białko ogółem: 38 g; Tłuszcz: 12.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.55 g; Węglowodany ogółem: 274.1 g; suma cukrów prostych: .35 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: .56 g; WW: 26.33 Por; Cholesterol: 0 mg;

niedziela 2024-09-08			Jadłospis dla diety: Ściśła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
grycikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	grycikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	grycikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1308.27 kcal; Białko ogółem: 42.05 g; Tłuszcz: 19.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.27 g; Węglowodany ogółem: 242.23 g; suma cukrów prostych: 5.44 g; Błonnik pokarmowy: 12.74 g; Sól: 1.08 g; WW: 23.01 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

niedziela 2024-09-08			Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: Kasza kukurydziana na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml ( <u>MLE</u> ), jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 968.06 kcal; Białko ogółem: 60.55 g; Tłuszcz: 35.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.26 g; Węglowodany ogółem: 114.15 g; suma cukrów prostych: 50.61 g; Błonnik pokarmowy: 5.64 g; Sól: 2.18 g; WW: 10.83 Por; Cholesterol: 155.71 mg;

niedziela 2024-09-08			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( <u>MLE</u> ), chleb pszenno-krojonny 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml ,	grycikowa z ziemniakami - dieta 300 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos koperkowy b/ml 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), marchewka gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenno-krojonny 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), jabłko pieczone 150 g , wędlina 50 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), kakao proszek 30 g ,		Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobwita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2014.65 kcal; Białko ogółem: 73.36 g; Tłuszcz: 51.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.28 g; Węglowodany ogółem: 233.63 g; suma cukrów prostych: 44.29 g; Błonnik pokarmowy: 34.57 g; Sól: 2.89 g; WW: 20.05 Por; Cholesterol: 209.39 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-09-08		Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny
wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g ( <u>GLU</u> ), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1605.84 kcal; Białko ogółem: 58.3 g; Tłuszcz: 54.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 52.36 g; Węglowodany ogółem: 236.96 g; suma cukrów prostych: 20.48 g; Błonnik pokarmowy: 14.54 g; Sól: 1.52 g; WW: 22.47 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

niedziela 2024-09-08		Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa
chleb mieszany psz.-żyt. 70 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), twarożek 100 g ( <u>MLE</u> ), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , ziemniaki gotowane 200 g , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g , surówka z marchwi i jabłka 150 g ( <u>MLE</u> ), woda n/g 0,5L 1 szt ,	risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: banan 200 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml ,		Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1591.32 kcal; Białko ogółem: 91.36 g; Tłuszcz: 41.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.21 g; Węglowodany ogółem: 251.99 g; suma cukrów prostych: 99.39 g; Błonnik pokarmowy: 49.84 g; Sól: 3.56 g; WW: 20.67 Por; Cholesterol: 211.43 mg;

niedziela 2024-09-08		Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny
	rosół z makaronem 400 ml ( <u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet schabowy panierowany 100 g ( <u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u> ), kotlet schabowy panierowany 100 g ( <u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u> ), surówka z kap. pekińskiej i marchwi 130 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1270.27 kcal; Białko ogółem: 62.72 g; Tłuszcz: 61.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 7.61 g; Węglowodany ogółem: 119.13 g; suma cukrów prostych: 6.2 g; Błonnik pokarmowy: 9.37 g; Sól: 2.48 g; WW: 11.08 Por; Cholesterol: 250.41 mg;

niedziela 2024-09-08		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji
kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU, MLE</u> ), chleb pszenny krojony 100 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), twarożek na słodko 100 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	rosół z makaronem 400 ml ( <u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), sos własny mięsny 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), seler gotowany 130 g ( <u>SEL</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z mięsa drob. 100 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: Kisiel z czarnej porzeczki z/c 250 ml ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2195.55 kcal; Białko ogółem: 115.63 g; Tłuszcz: 72.05 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.28 g; Węglowodany ogółem: 287.43 g; suma cukrów prostych: 74.89 g; Błonnik pokarmowy: 21.4 g; Sól: 5.38 g; WW: 26.91 Por; Cholesterol: 279.73 mg;

niedziela 2024-09-08		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA
chleb mieszany psz.-żyt. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), twarożek na słodko 100 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 25 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu jarska 400 ml ( <u>SEL</u> ), Ryż biały na sypko 200 g , chilli con carne z tofu 300 g ( <u>SOJ</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), .pasta z soczewicy 80 g ( <u>SEL</u> ), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), ser topiony 25 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 20 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2374.61 kcal; Białko ogółem: 84.47 g; Tłuszcz: 70.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.49 g; Węglowodany ogółem: 393.55 g; suma cukrów prostych: 53.5 g; Błonnik pokarmowy: 55.39 g; Sól: 5.1 g; WW: 34.16 Por; Cholesterol: 131.53 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-09-08		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, Herbata czarna z/c 400 ml, paszтет sojowy 113 g ( <u>SOJ</u> ), papryka świeża 70 g, sałata zielona 8g 8 g,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu jarski 400 ml ( <u>SEL</u> ), Ryż biały na sypko 200 g, chilli con carne z tofu 300 g ( <u>SOJ</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, .pasta z soczewicy 80 g ( <u>SEL</u> ), ogórek kiszony 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: gruszka 150 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2074.7 kcal; Białko ogółem: 62.97 g; Tłuszcz: 62 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.02 g; Węglowodany ogółem: 338.46 g; suma cukrów prostych: 56.55 g; Błonnik pokarmowy: 44.98 g; Sól: 5.38 g; WW: 29.49 Por; Cholesterol: 2.4 mg;

niedziela 2024-09-08		Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)
chleb pszenny krojony 70 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), twarożek na słodko 100 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 25 g, papryka świeża 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	rosół z makaronem 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 100 g, kotlet schabowy panierowany 100 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), surówka z kap. pekińskiej i marchwi 130 g, .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb pszenny krojony 70 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: Kisiel z czarnej porzeczki z/c 250 ml,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1752.68 kcal; Białko ogółem: 79.21 g; Tłuszcz: 68.33 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.77 g; Węglowodany ogółem: 228.31 g; suma cukrów prostych: 72.83 g; Błonnik pokarmowy: 17.05 g; Sól: 3.16 g; WW: 21.29 Por; Cholesterol: 220.68 mg;

niedziela 2024-09-08		Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)
chleb pszenny krojony 70 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), twarożek na słodko 100 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 25 g, papryka świeża 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	rosół z makaronem 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, kotlet schabowy panierowany 100 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), surówka z kap. pekińskiej i marchwi 130 g, .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb pszenny krojony 70 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: Kisiel z czarnej porzeczki z/c 250 ml,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1906.6 kcal; Białko ogółem: 85.18 g; Tłuszcz: 69.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.08 g; Węglowodany ogółem: 257.73 g; suma cukrów prostych: 74.25 g; Błonnik pokarmowy: 18.37 g; Sól: 3.31 g; WW: 24.12 Por; Cholesterol: 228.96 mg;

niedziela 2024-09-08		Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)
masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8 g, ogórek kiszony 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ),	rosół z makaronem 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), kasza gryczana na sypko 100 g, schab duszony 80 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), sos własny mięsny 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), surówka z kap. pekińskiej i marchwi 130 g, .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z mięsa drob. 100 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), ser topiony 25 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40g 40 g, sok owocowy 200ml 200 g, śliwki 100 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30 g, sałata zielona 8g 8 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1901.1 kcal; Białko ogółem: 100.24 g; Tłuszcz: 84.99 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.99 g; Węglowodany ogółem: 211.64 g; suma cukrów prostych: 51.41 g; Błonnik pokarmowy: 28.98 g; Sól: 7.65 g; WW: 18.23 Por; Cholesterol: 300.8 mg;

niedziela 2024-09-08		Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu jarska 400 ml ( <u>SEL</u> ), Ryż brązowy na sypko 200 g, chilli con carne z tofu 300 g ( <u>SOJ</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), .pasta z soczewicy 80 g ( <u>SEL</u> ), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), ser topiony 25 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 20 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2216.85 kcal; Białko ogółem: 85.25 g; Tłuszcz: 71.62 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.45 g; Węglowodany ogółem: 340.88 g; suma cukrów prostych: 42.32 g; Błonnik pokarmowy: 55.88 g; Sól: 5.32 g; WW: 28.72 Por; Cholesterol: 133.33 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-09-08			Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna		
kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), twarożek na słodko 100 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	rosół z makaronem 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), sos własny mięsny 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), seler gotowany 130 g ( <u>SEL</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, włoszczyzna kostka gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: Kisiel z czarnej porzeczki z/c 250 ml,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2145.92 kcal; Białko ogółem: 107.8 g; Tłuszcz: 63.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.01 g; Węglowodany ogółem: 300.84 g; suma cukrów prostych: 65.16 g; Błonnik pokarmowy: 21.37 g; Sól: 5.42 g; WW: 28.2 Por; Cholesterol: 183.73 mg;

niedziela 2024-09-08			Jadłospis dla diety: hematologiczna cukrzycowa		
kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), jabłko gotowane 150 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	rosół z makaronem 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), sos własny mięsny 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), seler gotowany 130 g ( <u>SEL</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, włoszczyzna kostka gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),	Podwieczorek: sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),	Posiłek nocny: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pasta jarzynowa 100 g ( <u>SEL</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2294.66 kcal; Białko ogółem: 111.86 g; Tłuszcz: 79.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.34 g; Węglowodany ogółem: 302.15 g; suma cukrów prostych: 66.85 g; Błonnik pokarmowy: 50.76 g; Sól: 9.37 g; WW: 25.39 Por; Cholesterol: 211.83 mg;

niedziela 2024-09-08			Jadłospis dla diety: Cukrzyca bezglutenowa dziecięca		
chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), salata zielona 8g 8 g, ogórek kiszony 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	rosół z makaronem b/glut 400 ml ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), kasza gryczana na sypko 200 g, schab duszony 80 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml, surówka z kap. pekińskiej i marchwi 130 g, .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z mięsa drob. 100 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), ser topiony 25 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40g 40 g, sok owocowy 200ml 200 g, śliwki 100 g,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 50 g, masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30 g, salata zielona 8g 8 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2886.42 kcal; Białko ogółem: 125.11 g; Tłuszcz: 129.1 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.44 g; Węglowodany ogółem: 333.93 g; suma cukrów prostych: 43.97 g; Błonnik pokarmowy: 15.4 g; Sól: 4.06 g; WW: 31.74 Por; Cholesterol: 289.58 mg;

niedziela 2024-09-08			Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna		
kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb mieszany psz.-żyt. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), twarożek na słodko 100 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	rosół z makaronem 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, kotlet schabowy panierowany 100 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), seler gotowany 130 g ( <u>SEL</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, włoszczyzna kostka gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: Kisiel z czarnej porzeczki z/c 250 ml,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2422.32 kcal; Białko ogółem: 104.91 g; Tłuszcz: 78.09 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.8 g; Węglowodany ogółem: 348.09 g; suma cukrów prostych: 67.92 g; Błonnik pokarmowy: 39.6 g; Sól: 5.43 g; WW: 31.15 Por; Cholesterol: 237.96 mg;

niedziela 2024-09-08			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml,	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),			
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml,		Posiłek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 894.75 kcal; Białko ogółem: 38.19 g; Tłuszcz: 31.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.35 g; Węglowodany ogółem: 120.1 g; suma cukrów prostych: 32.83 g; Błonnik pokarmowy: 16.74 g; Sól: 1.1 g; WW: 10.38 Por; Cholesterol: 153.92 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-09-08		Jadłospis dla diety: OTS normalna hemat w poj
kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb mieszany psz.-żyt. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), twarożek na słodko 100 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	rosół z makaronem 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, kotlet schabowy panierowany 100 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), seler gotowany 130 g ( <u>SEL</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, włoszczyzna kostka gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: Kisiel z czarnej porzeczki z/c 250 ml,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2507.82 kcal; Białko ogółem: 110.08 g; Tłuszcz: 81.1 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.59 g; Węglowodany ogółem: 357.42 g; suma cukrów prostych: 75.27 g; Błonnik pokarmowy: 39.6 g; Sól: 5.59 g; WW: 32.1 Por; Cholesterol: 249.96 mg;

niedziela 2024-09-08		Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata
papkowata- śniad 350 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ryż na mleku 300 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml,	papkowata - obiad 650 ml, sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),	papkowata - kolacja 350 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( <u>MLE</u> ), biszkopty 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml, Mus z jabłek prażonych 150 g,		Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c 200 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2884.61 kcal; Białko ogółem: 124.02 g; Tłuszcz: 126.68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.26 g; Węglowodany ogółem: 335.15 g; suma cukrów prostych: 156.96 g; Błonnik pokarmowy: 16.6 g; Sól: 4.29 g; WW: 32.1 Por; Cholesterol: 767.18 mg;