

## Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>czwartek 2024-08-29</b> <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu z rzodkiewką 100 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	żurek z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Karczek duszony 90 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), sos cebulowy 100 g ( <u>GLU</u> ), surówka z marchwi i chrzanu 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasztet zapiekany 60 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), ogórek kiszony 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml
		<b>Posiłek nocny:</b> serek homogeizowany waniliowy 150 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2246.85 kcal; Białko ogółem: 102.57 g; Tłuszcz: 87.97 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.05 g; Węglowodany ogółem: 291.5 g; suma cukrów prostych: 50.15 g; Błonnik pokarmowy: 39.31 g; Sól: 8.51 g; WW: 25.44 Por; Cholesterol: 288.27 mg;

<b>czwartek 2024-08-29</b> <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego</b>		
makaron drobny na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), chleb mieszany psz.-żyt. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu z rzodkiewką 100 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	żurek z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 250 g, Karczek duszony 90 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), sos cebulowy 100 g ( <u>GLU</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, surówka z marchwi i chrzanu 130 g ( <u>MLE</u> ),	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasztet zapiekany 60 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), ogórek kiszony 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml
		<b>Posiłek nocny:</b> serek homogeizowany waniliowy 150 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2517.2 kcal; Białko ogółem: 115.49 g; Tłuszcz: 93.13 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.06 g; Węglowodany ogółem: 334.87 g; suma cukrów prostych: 65.32 g; Błonnik pokarmowy: 41.99 g; Sól: 8.82 g; WW: 29.57 Por; Cholesterol: 308.27 mg;

<b>czwartek 2024-08-29</b> <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji</b>		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu z rzodkiewką 100 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	żurek z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, podudzie z kurczaka gotowane 90 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), surówka z marchwi i chrzanu 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, dżem owocowy 50 g, ogórek kiszony 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml
<b>II Śniadanie:</b> arbuz 200 g		<b>Posiłek nocny:</b> chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2235.85 kcal; Białko ogółem: 108.02 g; Tłuszcz: 90.36 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.19 g; Węglowodany ogółem: 288.14 g; suma cukrów prostych: 65.84 g; Błonnik pokarmowy: 38.73 g; Sól: 7.97 g; WW: 25.15 Por; Cholesterol: 208.9 mg;

<b>czwartek 2024-08-29</b> <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)</b>		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt. ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu z rzodkiewką 100 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	żurek z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, podudzie z kurczaka gotowane 90 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), buraczki duszone 130 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt. ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml
<b>II Śniadanie:</b> arbuz 200 g		<b>Posiłek nocny:</b> serek homogeizowany waniliowy 150 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2284.77 kcal; Białko ogółem: 109.81 g; Tłuszcz: 79.72 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.45 g; Węglowodany ogółem: 305.47 g; suma cukrów prostych: 55.16 g; Błonnik pokarmowy: 25.19 g; Sól: 5.7 g; WW: 28.1 Por; Cholesterol: 150.25 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-08-29		
Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych		
makaron drobny na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), chleb mieszany psz.-żył. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	żurek z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Karczek duszony 90 g ( <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ), sos cebulowy 100 g ( <u>GLU</u> ), buraczki duszone 130 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, seler gotowany 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml,		Posiłek nocny: serek homogeizowany waniliowy 150 g ( <u>MLE</u> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wart.energ.: 2629.61 kcal; Białko ogółem: 123.8 g; Tłuszcz: 91.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.03 g; Węglowodany ogółem: 363.44 g; suma cukrów prostych: 90.22 g; Błonnik pokarmowy: 44.52 g; Sól: 7.94 g; WW: 32.14 Por; Cholesterol: 216.02 mg;		

czwartek 2024-08-29		
Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu z cukrem wanilinowym 100 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	żurek z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, podudzie z kurczaka gotowane 90 g ( <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), buraczki duszone 130 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: arbus 200 g,		Posiłek nocny: serek homogeizowany waniliowy 150 g ( <u>MLE</u> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wart.energ.: 2376.88 kcal; Białko ogółem: 110.99 g; Tłuszcz: 79.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.47 g; Węglowodany ogółem: 328.48 g; suma cukrów prostych: 78.69 g; Błonnik pokarmowy: 24.45 g; Sól: 5.19 g; WW: 30.46 Por; Cholesterol: 150.65 mg;		

czwartek 2024-08-29		
Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
makaron drobny na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu z cukrem wanilinowym 100 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	zupa ryżowa 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, podudzie z kurczaka gotowane 90 g ( <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), buraczki duszone 130 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: serek homogeizowany waniliowy 150 g ( <u>MLE</u> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wart.energ.: 2188.93 kcal; Białko ogółem: 110.37 g; Tłuszcz: 65.91 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.97 g; Węglowodany ogółem: 308.94 g; suma cukrów prostych: 78.03 g; Błonnik pokarmowy: 17.33 g; Sól: 4.11 g; WW: 29.32 Por; Cholesterol: 151.19 mg;		

czwartek 2024-08-29		
Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu z cukrem wanilinowym 100 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	zupa ryżowa 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 100 g, podudzie z kurczaka gotowane 90 g ( <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), buraczki duszone 130 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: arbus 200 g,		Posiłek nocny: serek homogeizowany waniliowy 150 g ( <u>MLE</u> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wart.energ.: 1483.08 kcal; Białko ogółem: 82.41 g; Tłuszcz: 57.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.25 g; Węglowodany ogółem: 177.04 g; suma cukrów prostych: 70.09 g; Błonnik pokarmowy: 12.28 g; Sól: 2.12 g; WW: 16.48 Por; Cholesterol: 124.59 mg;		

czwartek 2024-08-29		
Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu z cukrem wanilinowym 100 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	zupa ryżowa 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, podudzie z kurczaka gotowane 90 g ( <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), buraczki duszone 130 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: arbus 200 g,		Posiłek nocny: serek homogeizowany waniliowy 150 g ( <u>MLE</u> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wart.energ.: 1625.72 kcal; Białko ogółem: 86.93 g; Tłuszcz: 58.97 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.57 g; Węglowodany ogółem: 205.75 g; suma cukrów prostych: 71.01 g; Błonnik pokarmowy: 13.78 g; Sól: 2.25 g; WW: 19.23 Por; Cholesterol: 131.19 mg;		

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-08-29 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
makaron drobny na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu z cukrem wanilinowym 100 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	zupa ryżowa 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, podudzie z kurczaka gotowane 90 g ( <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), buraczki duszone 130 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: arbuź 200 g,		Posiłek nocny: serek homogeizowany waniliowy 150 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2217.02 kcal; Białko ogółem: 110.84 g; Tłuszcz: 65.99 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.97 g; Węglowodany ogółem: 315.5 g; suma cukrów prostych: 83.96 g; Błonnik pokarmowy: 17.56 g; Sól: 4.11 g; WW: 29.92 Por; Cholesterol: 151.19 mg;

czwartek 2024-08-29 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu z rzodkiewką 100 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	żurek z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, podudzie z kurczaka gotowane 90 g ( <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), surówka z marchwi i chrzanu 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, ogórek kiszony 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: serek homogeizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),	Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),	Posiłek nocny: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pasta z mięsa drobi i warzyw 100 g ( <u>SEL</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2306.18 kcal; Białko ogółem: 123.24 g; Tłuszcz: 102.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.26 g; Węglowodany ogółem: 263.44 g; suma cukrów prostych: 40.39 g; Błonnik pokarmowy: 38.1 g; Sól: 8.33 g; WW: 22.72 Por; Cholesterol: 288.5 mg;

czwartek 2024-08-29 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu z rzodkiewką 100 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	żurek z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, podudzie z kurczaka gotowane 90 g ( <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), surówka z marchwi i chrzanu 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), wędlina 50 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: sałata zielona 20 g,		Posiłek nocny: papryka świeża 100 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1863.53 kcal; Białko ogółem: 99.36 g; Tłuszcz: 73.76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.09 g; Węglowodany ogółem: 229.07 g; suma cukrów prostych: 33.61 g; Błonnik pokarmowy: 35.53 g; Sól: 5.79 g; WW: 19.65 Por; Cholesterol: 650.97 mg;

czwartek 2024-08-29 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu z rzodkiewką 100 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	żurek z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, podudzie z kurczaka gotowane 90 g ( <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), surówka z marchwi i chrzanu 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, ogórek kiszony 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), ser wędzony 30 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8g, sok owocowy 200ml 200 g, arbuź 200 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 50 g ( <u>JAJ</u> ), papryka świeża 100 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1959.67 kcal; Białko ogółem: 93.17 g; Tłuszcz: 91.07 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.34 g; Węglowodany ogółem: 217.56 g; suma cukrów prostych: 57.45 g; Błonnik pokarmowy: 29.87 g; Sól: 6.27 g; WW: 18.89 Por; Cholesterol: 430.28 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-08-29		Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)
chleb razowy 100 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu z rzodkiewką 100 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	żurek z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, podudzie z kurczaka gotowane 90 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE</u> ), surówka z marchwi i chrzanu 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 100 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, ogórek kiszony 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), ser wędzony 30 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8g, sok owocowy 200ml 200 g, arbuż 200 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 50 g ( <u>JAJ</u> ), papryka świeża 100 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2283.07 kcal; Białko ogółem: 102.97 g; Tłuszcz: 93.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.76 g; Węglowodany ogółem: 288.68 g; suma cukrów prostych: 61.93 g; Błonnik pokarmowy: 41.07 g; WW: 24.91 Por; Cholesterol: 431.68 mg;

czwartek 2024-08-29		Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu z rzodkiewką 100 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	żurek z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), podudzie z kurczaka gotowane 90 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE</u> ), surówka z marchwi i chrzanu 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, ogórek kiszony 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pasta z mięsa drob. 100 g, papryka świeża 100 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2158.5 kcal; Białko ogółem: 120.91 g; Tłuszcz: 89.66 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.54 g; Węglowodany ogółem: 258.05 g; suma cukrów prostych: 37.33 g; Błonnik pokarmowy: 39.55 g; Sól: 8.15 g; WW: 22.07 Por; Cholesterol: 260.22 mg;

czwartek 2024-08-29		Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)
makaron drobny na mleku 300 g ( <u>GLU, JAJ, MLE</u> ), chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu z rzodkiewką 100 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	żurek z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, podudzie z kurczaka gotowane 90 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE</u> ), surówka z marchwi i chrzanu 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, ogórek kiszony 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),	Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),	Posiłek nocny: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pasta z mięsa drob i warzyw 100 g ( <u>SEL</u> ), papryka świeża 100 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2559.4 kcal; Białko ogółem: 136.19 g; Tłuszcz: 107.57 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.31 g; Węglowodany ogółem: 301.94 g; suma cukrów prostych: 55.96 g; Błonnik pokarmowy: 39.55 g; Sól: 8.62 g; WW: 26.47 Por; Cholesterol: 308.5 mg;

czwartek 2024-08-29		Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 150 g ( <u>MLE</u> ), cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ryżowa 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, podudzie z kurczaka gotowane 90 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE</u> ), buraczki duszone 130 g ( <u>GLU, MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, seler gotowany 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), skyr naturalny 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), pasta z mięsa drob. 50 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2026.67 kcal; Białko ogółem: 122.68 g; Tłuszcz: 50.94 g; Kw.tł.nas.ogółem: 13.23 g; Węglowodany ogółem: 302.96 g; suma cukrów prostych: 28.37 g; Błonnik pokarmowy: 26.39 g; Sól: 8.82 g; WW: 27.86 Por; Cholesterol: 101.31 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-08-29 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 50 g ( <u>MLE</u> ), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 50 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE</u> ), buraczki duszone 130 g ( <u>GLU, MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , seler gotowany 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2074.39 kcal; Białko ogółem: 54.91 g; Tłuszcz: 77.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.64 g; Węglowodany ogółem: 300.59 g; suma cukrów prostych: 43.95 g; Błonnik pokarmowy: 18.24 g; Sól: 6.09 g; WW: 28.27 Por; Cholesterol: 208.34 mg;

czwartek 2024-08-29 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu z cukrem wanilinowym 100 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	zupa ryżowa 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , podudzie z kurczaka gotowane 90 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE</u> ), buraczki duszone 130 g ( <u>GLU, MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , seler gotowany 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), skyr waniliowy 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: serek homogeizowany waniliowy 150 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2149.71 kcal; Białko ogółem: 112.96 g; Tłuszcz: 50.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 17.25 g; Węglowodany ogółem: 334.05 g; suma cukrów prostych: 78.77 g; Błonnik pokarmowy: 23 g; Sól: 4.52 g; WW: 31.33 Por; Cholesterol: 86.11 mg;

czwartek 2024-08-29 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
makaron drobny na mleku 300 g ( <u>GLU, JAJ, MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu z cukrem wanilinowym 100 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	zupa ryżowa 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , podudzie z kurczaka gotowane 90 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE</u> ), buraczki duszone 130 g ( <u>GLU, MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , seler gotowany 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: serek homogeizowany waniliowy 150 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2277.18 kcal; Białko ogółem: 111.59 g; Tłuszcz: 69.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.17 g; Węglowodany ogółem: 324.58 g; suma cukrów prostych: 89.22 g; Błonnik pokarmowy: 21.65 g; Sól: 4.39 g; WW: 30.51 Por; Cholesterol: 151.19 mg;

czwartek 2024-08-29 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
makaron drobny na mleku 300 g ( <u>GLU, JAJ, MLE</u> ), chleb mieszany psz.-żył. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu z rzodkiewką 100 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	żurek z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Karczek duszony 90 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), sos cebulowy 100 g ( <u>GLU</u> ), surówka z marchwi i chrzanu 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), pasta z mięsa drob i warzyw 100 g ( <u>SEL</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2691.77 kcal; Białko ogółem: 137.24 g; Tłuszcz: 106.32 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.87 g; Węglowodany ogółem: 338.63 g; suma cukrów prostych: 54.07 g; Błonnik pokarmowy: 43.07 g; Sól: 8.93 g; WW: 29.91 Por; Cholesterol: 340.07 mg;

czwartek 2024-08-29 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml ( <u>JAJ, MLE, SEL</u> ),	płynna - obiad 600 ml ,	płynna - kolacja 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ),
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml ( <u>JAJ, MLE, SEL</u> ),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml ( <u>MLE, SEL</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2290.13 kcal; Białko ogółem: 131.04 g; Tłuszcz: 140.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.75 g; Węglowodany ogółem: 144.75 g; suma cukrów prostych: 4.01 g; Błonnik pokarmowy: 4.87 g; Sól: 1.6 g; WW: 14.14 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-08-29		
Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata- śniad 350 ml ( <u>JAJ, MLE, SEL, _</u> ),	papkowata - obiad 650 ml ,	papkowata - kolacja 350 ml ( <u>MLE, SEL, _</u> ),
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml ( <u>JAJ, MLE, SEL, _</u> ),		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml ( <u>MLE, SEL, _</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2288.65 kcal; Białko ogółem: 128.21 g; Tłuszcz: 139.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.76 g; Węglowodany ogółem: 148.5 g; suma cukrów prostych: 4.56 g; Błonnik pokarmowy: 5.79 g; Sól: 1.61 g; WW: 14.44 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

czwartek 2024-08-29		
Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
makaron drobny na mleku 300 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, _</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE, _</u> ), pasta z twarogu z cukrem wanilinowym 100 g ( <u>MLE, _</u> ), dżem owocowy 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE, _</u> ),	zupa ryżowa 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, _</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Pulpet drobiowy 90 g ( <u>GLU, JAJ, _</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, _</u> ), buraczki duszone 130 g ( <u>GLU, MLE, _</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL, _</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE, _</u> ), ser topiony 50 g ( <u>MLE, _</u> ), seler gotowany 100 g ( <u>SEL, _</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: serek homogeizynowany waniliowy 150 g ( <u>MLE, _</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2574.57 kcal; Białko ogółem: 111.99 g; Tłuszcz: 89.03 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.22 g; Węglowodany ogółem: 353.86 g; suma cukrów prostych: 89.91 g; Błonnik pokarmowy: 22.53 g; Sól: 5.73 g; WW: 33.36 Por; Cholesterol: 303.62 mg;

czwartek 2024-08-29		
Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL, _</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE, _</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE, _</u> ), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, _</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Pulpet drobiowy 90 g ( <u>GLU, JAJ, _</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, _</u> ), buraczki duszone 130 g ( <u>GLU, MLE, _</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL, _</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE, _</u> ), ser topiony 50 g ( <u>MLE, _</u> ), seler gotowany 100 g ( <u>SEL, _</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE, _</u> ),		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE, _</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2419.09 kcal; Białko ogółem: 107.45 g; Tłuszcz: 102.75 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.12 g; Węglowodany ogółem: 300.83 g; suma cukrów prostych: 35 g; Błonnik pokarmowy: 23.92 g; Sól: 9.02 g; WW: 27.91 Por; Cholesterol: 324.12 mg;

czwartek 2024-08-29		
Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
chleb razowy 100 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE, _</u> ), pasta z twarogu z rzodkiewką 100 g ( <u>MLE, _</u> ), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	żurek z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, _</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , podudzie z kurczaka gotowane 90 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR, _</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, _</u> ), surówka z marchwi i chrzanzu 130 g ( <u>MLE, _</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 100 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE, _</u> ), wędlina 50 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: arbuz 200 g ,		Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE, _</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1724.03 kcal; Białko ogółem: 95.63 g; Tłuszcz: 70.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.07 g; Węglowodany ogółem: 213.65 g; suma cukrów prostych: 37.78 g; Błonnik pokarmowy: 30.89 g; Sól: 4.92 g; WW: 18.49 Por; Cholesterol: 150.52 mg;

czwartek 2024-08-29		
Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE, _</u> ), pasta z twarogu z rzodkiewką 100 g ( <u>MLE, _</u> ), pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE, _</u> ),	żurek z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, _</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Karczek duszony 90 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR, _</u> ), sos cebulowy 100 g ( <u>GLU, _</u> ), surówka z marchwi i chrzanzu 130 g ( <u>MLE, _</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE, _</u> ), wędlina 50 g , ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE, _</u> ), pasta z mięsa drob i warzyw 100 g ( <u>SEL, _</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2155.97 kcal; Białko ogółem: 102.02 g; Tłuszcz: 90.42 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.43 g; Węglowodany ogółem: 263.15 g; suma cukrów prostych: 40.53 g; Błonnik pokarmowy: 38.87 g; Sól: 8.17 g; WW: 22.62 Por; Cholesterol: 278.37 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-08-29			Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, wędlina 50 g, cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, podudzie z kurczaka gotowane 90 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml, buraczki duszone b/ml b/glu 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, pasta z mięsa drobi i warzyw 100 g ( <u>SEL</u> ), dynia gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,			
		<b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 5g 5 g, miód 2 szt. 50 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2027.6 kcal; Białko ogółem: 79.96 g; Tłuszcz: 58.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.93 g; Węglowodany ogółem: 307.65 g; suma cukrów prostych: 38.09 g; Błonnik pokarmowy: 18.16 g; Sól: 7.49 g; WW: 29.13 Por; Cholesterol: 83.75 mg;

czwartek 2024-08-29			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, wędlina 50 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Karczek duszony 90 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), sos cebulowy 100 g ( <u>GLU</u> ), buraczki duszone b/ml,b/glut 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, pasta z mięsa drobi i warzyw 100 g ( <u>SEL</u> ), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
		<b>Posiłek nocny:</b> chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 5g 5 g, miód 2 szt. 50 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2002.65 kcal; Białko ogółem: 79.04 g; Tłuszcz: 57.7 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.39 g; Węglowodany ogółem: 314.44 g; suma cukrów prostych: 27.42 g; Błonnik pokarmowy: 37.2 g; Sól: 5.3 g; WW: 27.98 Por; Cholesterol: 133.17 mg;

czwartek 2024-08-29			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu z rzodkiewką 100 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	żurek z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Karczek duszony 90 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), sos cebulowy 100 g ( <u>GLU</u> ), surówka z marchwi i chrzanu 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasztet zapiekany 60 g ( <u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u> ), ogórek kiszony 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
		<b>Posiłek nocny:</b> serek homogeizynowany waniliowy 150 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2246.85 kcal; Białko ogółem: 102.57 g; Tłuszcz: 87.97 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.05 g; Węglowodany ogółem: 291.5 g; suma cukrów prostych: 50.15 g; Błonnik pokarmowy: 39.31 g; Sól: 8.51 g; WW: 25.44 Por; Cholesterol: 288.27 mg;

czwartek 2024-08-29			Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g, Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g, ogórek świeży 150 g, Herbata czarna z/c 250 ml, waffle ryżowe 40 g,	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g, ziemniaki gotowane 200 g, mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g, surówka z marchwi i jabłka 150 g ( <u>MLE</u> ), woda n/g 0,5L 1 szt,	risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g, Herbata czarna z/c 250 ml,			
<b>II Śniadanie:</b> banan 200 g, marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml,		<b>Posiłek nocny:</b> płatki owsiane na wodzie 200 ml ( <u>GLU</u> ), Mus z jabłek b/c 150 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1637 kcal; Białko ogółem: 70.77 g; Tłuszcz: 44.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.97 g; Węglowodany ogółem: 251.26 g; suma cukrów prostych: 91.26 g; Błonnik pokarmowy: 45.06 g; Sól: 2.58 g; WW: 20.96 Por; Cholesterol: 187.83 mg;

czwartek 2024-08-29			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu z rzodkiewką 100 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, podudzie z kurczaka gotowane 90 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml, buraczki duszone b/glu b/ml 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, miód 2 szt. 50 g, ogórek kiszony 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
		<b>Posiłek nocny:</b> chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2132.96 kcal; Białko ogółem: 94.42 g; Tłuszcz: 99.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.11 g; Węglowodany ogółem: 245.66 g; suma cukrów prostych: 24.62 g; Błonnik pokarmowy: 11.53 g; Sól: 3.32 g; WW: 23.55 Por; Cholesterol: 180.33 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-08-29 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sok owocowy 200ml 200 g ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , podudzie z kurczaka gotowane 90 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , buraczki duszone b/glu b/ml 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z mięsa drob i warzyw 100 g ( <u>SEL</u> ), ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		<b>Posiłek nocny:</b> chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 5g 5 g , miód 2 szt. 50 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2032.75 kcal; Białko ogółem: 88.08 g; Tłuszcz: 79.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.8 g; Węglowodany ogółem: 254.67 g; suma cukrów prostych: 37.45 g; Błonnik pokarmowy: 9.55 g; Sól: 2.96 g; WW: 24.53 Por; Cholesterol: 83.75 mg;

czwartek 2024-08-29 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu z rzodkiewką 100 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , podudzie z kurczaka gotowane 90 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , .surówka z marchwi i chrzanu 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), sok pomidorowy 300 ml ,		<b>Posiłek nocny:</b> chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pasta z mięsa drob i warzyw 100 g ( <u>SEL</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2136.05 kcal; Białko ogółem: 94.42 g; Tłuszcz: 105.51 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.67 g; Węglowodany ogółem: 224.69 g; suma cukrów prostych: 26.53 g; Błonnik pokarmowy: 16.43 g; Sól: 4.8 g; WW: 20.92 Por; Cholesterol: 225.23 mg;

czwartek 2024-08-29 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , podudzie z kurczaka gotowane 90 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , buraczki duszone b/glu b/ml 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , pasta z mięsa drob i warzyw 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 5g 5 g , sok pomidorowy 300 ml ,		<b>Posiłek nocny:</b> chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 5g 5 g , papryka świeża 100 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2082.22 kcal; Białko ogółem: 100.47 g; Tłuszcz: 74.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.6 g; Węglowodany ogółem: 276.48 g; suma cukrów prostych: 35.6 g; Błonnik pokarmowy: 40.6 g; Sól: 7.49 g; WW: 23.77 Por; Cholesterol: 642.7 mg;

czwartek 2024-08-29 Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , podudzie z kurczaka gotowane 90 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , buraczki duszone b/glu b/ml 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z mięsa drob i warzyw 100 g ( <u>SEL</u> ), ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 5g 5 g , sok pomidorowy 300 ml ,		<b>Posiłek nocny:</b> chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 5g 5 g , papryka świeża 100 g , jajko gotowane 50 g ( <u>JAJ</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2031.79 kcal; Białko ogółem: 92.03 g; Tłuszcz: 94.37 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.29 g; Węglowodany ogółem: 219.19 g; suma cukrów prostych: 24.72 g; Błonnik pokarmowy: 13.9 g; Sól: 4.66 g; WW: 20.56 Por; Cholesterol: 361.53 mg;



## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-08-29			Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu z rzodkiewką 100 g ( <u>MLE</u> ), miód 2 szt. 50 g, pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	zupa ryżowa jarska 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, ratatouille 300 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z ciecierzycy z warzywami 150 g ( <u>SEL</u> ), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml			
		Posiłek nocny: serek homogeizowany waniliowy 150 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2178.53 kcal; Białko ogółem: 84.31 g; Tłuszcz: 55.71 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.74 g; Węglowodany ogółem: 365.75 g; suma cukrów prostych: 55.97 g; Błonnik pokarmowy: 38.04 g; Sól: 4.77 g; WW: 33.1 Por; Cholesterol: 112.28 mg;

czwartek 2024-08-29			Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 50 g ( <u>MLE</u> ), cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ryżowa 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), buraczki duszone 130 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, seler gotowany 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb PKU 30 g, masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), sok pomidorowy 300 ml,		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2074.39 kcal; Białko ogółem: 54.91 g; Tłuszcz: 77.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.64 g; Węglowodany ogółem: 300.59 g; suma cukrów prostych: 43.95 g; Błonnik pokarmowy: 18.24 g; Sól: 6.09 g; WW: 28.27 Por; Cholesterol: 208.34 mg;

czwartek 2024-08-29			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g ( <u>SEL</u> ), marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	dyniowa z ziemniakami b/mleka - dieta 300 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos koperkowy b/mleczny 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), cukinia gotowana 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), jabłko pieczone 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,			
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g, marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml, chrupki kukurydziane 80 g ( <u>OZI</u> , <u>ORZ</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1844.89 kcal; Białko ogółem: 81.07 g; Tłuszcz: 64.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.83 g; Węglowodany ogółem: 243.94 g; suma cukrów prostych: 48.6 g; Błonnik pokarmowy: 39.08 g; Sól: 7.89 g; WW: 20.74 Por; Cholesterol: 764.94 mg;

czwartek 2024-08-29			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, salata zielona 8g 8 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	dyniowa z ziemniakami - dieta 300 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), Ryż biały na sypko 100 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), cukinia gotowana 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	makaron z białym serem 400 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), Mus z jabłek b/c 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,			
II Śniadanie: kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), Mus z truskawek 200 g,		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g, chrupki kukurydziane 80 g ( <u>OZI</u> , <u>ORZ</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1907.32 kcal; Białko ogółem: 95.09 g; Tłuszcz: 41.62 g; Kw.tł.nas.ogółem: 15.91 g; Węglowodany ogółem: 312.4 g; suma cukrów prostych: 66.43 g; Błonnik pokarmowy: 36.59 g; Sól: 6.17 g; WW: 27.83 Por; Cholesterol: 153.14 mg;

czwartek 2024-08-29			Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml, suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), kleik ryżowy na wodzie 250 ml,	zupa ziemniaczana 400 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, marchewka gotowana z olejem 100 g, Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml, suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml,			
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml, suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml,		Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml, suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1366.07 kcal; Białko ogółem: 39.16 g; Tłuszcz: 20.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.1 g; Węglowodany ogółem: 259.4 g; suma cukrów prostych: 10.04 g; Błonnik pokarmowy: 17.88 g; Sól: .77 g; WW: 24.23 Por; Cholesterol: 0 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-08-29			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
płatki jęczmienne na mleku 400 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), bułka grahamka 1 szt ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania OTS 80 g ( <u>MLE</u> ), jabłko pieczone ots 150 g , miód 2 szt. - ots 50 g , Herbata czarna b/c 250 ml , jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ),	barszcz biały z ziemniakami ots 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), Kaszotto jęczmienne z mięsem drobiowym i dynią ots 400 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), sos pomidorowy - ots 100 ml ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), leczko z kielbasą 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml ,			
			Posiłek nocny: Kisiel z czarnej porzeczki z/c 250 ml , herbatniki pakowane po 100g 1 szt ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>S02</u> , może zawierać: <u>JAJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEZ</u> ),		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 3302.38 kcal; Białko ogółem: 121.27 g; Tłuszcz: 121.01 g; Kw.ł.nas.ogółem: 43.06 g; Węglowodany ogółem: 444.58 g; suma cukrów prostych: 108.69 g; Błonnik pokarmowy: 47.04 g; Sól: 7.65 g; WW: 40.05 Por; Cholesterol: 908.56 mg;

czwartek 2024-08-29			Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa		
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu z cukrem wanilinowym 100 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	zupa ryżowa 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , podudzie z kurczaka gotowane 90 g ( <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), buraczki duszone 130 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , seler gotowany 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), skyr waniliowy 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: serek homogeizowany waniliowy 150 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2149.71 kcal; Białko ogółem: 112.96 g; Tłuszcz: 50.82 g; Kw.ł.nas.ogółem: 17.25 g; Węglowodany ogółem: 334.05 g; suma cukrów prostych: 78.77 g; Błonnik pokarmowy: 23 g; Sól: 4.52 g; WW: 31.33 Por; Cholesterol: 86.11 mg;

czwartek 2024-08-29			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
płatki jęczmienne na mleku 400 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), bułka grahamka 1 szt ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania OTS 80 g ( <u>MLE</u> ), ser żółty plastry - 100g 1 szt ( <u>MLE</u> ), marchewki słupki - gotowane ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ),	barszcz biały z ziemniakami ots 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), Kaszotto jęczmienne z mięsem drobiowym i dynią ots 400 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), sos pomidorowy - ots 100 ml ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , sałatka jarzynowa ots 200 g ( <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml ,			
			Posiłek nocny: Kisiel z czarnej porzeczki z/c 250 ml ,		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2923.35 kcal; Białko ogółem: 148.05 g; Tłuszcz: 128.86 g; Kw.ł.nas.ogółem: 51.5 g; Węglowodany ogółem: 306.07 g; suma cukrów prostych: 35.65 g; Błonnik pokarmowy: 32.54 g; Sól: 8 g; WW: 27.45 Por; Cholesterol: 900.31 mg;

czwartek 2024-08-29			Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu		
chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 761.4 kcal; Białko ogółem: 45.96 g; Tłuszcz: 28.35 g; Kw.ł.nas.ogółem: 16.86 g; Węglowodany ogółem: 83.16 g; suma cukrów prostych: .93 g; Błonnik pokarmowy: 4.05 g; Sól: 1.71 g; WW: 7.98 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

czwartek 2024-08-29			Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1103.1 kcal; Białko ogółem: 30.89 g; Tłuszcz: 11.54 g; Kw.ł.nas.ogółem: 1.43 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; suma cukrów prostych: .29 g; Błonnik pokarmowy: 8.91 g; Sól: .26 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 0 mg;

czwartek 2024-08-29			Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1365.24 kcal; Białko ogółem: 38 g; Tłuszcz: 12.65 g; Kw.ł.nas.ogółem: 1.55 g; Węglowodany ogółem: 274.1 g; suma cukrów prostych: .35 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: .56 g; WW: 26.33 Por; Cholesterol: 0 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-08-29			Jadłospis dla diety: Ścista 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
grysikowa 300 g ( <u>GLU, SEL, _</u> ), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g ( <u>GLU, SEL, _</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka 90 g ( <u>GLU, JAJ, _</u> ), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g ( <u>GLU, SEL, _</u> ), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1308.27 kcal; Białko ogółem: 42.05 g; Tłuszcz: 19.81 g; Kw.łt.nas.ogółem: 2.27 g; Węglowodany ogółem: 242.23 g; suma cukrów prostych: 5.44 g; Błonnik pokarmowy: 12.74 g; Sól: 1.08 g; WW: 23.01 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

czwartek 2024-08-29			Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, _</u> ), jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE, _</u> ),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, _</u> ),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE, _</u> ),			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE, _</u> ),		Posiłek nocny: Kasza kukurydziana na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml ( <u>MLE, _</u> ), jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE, _</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 968.06 kcal; Białko ogółem: 60.55 g; Tłuszcz: 35.81 g; Kw.łt.nas.ogółem: 23.26 g; Węglowodany ogółem: 114.15 g; suma cukrów prostych: 50.61 g; Błonnik pokarmowy: 5.64 g; Sól: 2.18 g; WW: 10.83 Por; Cholesterol: 155.71 mg;

czwartek 2024-08-29			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( <u>MLE, _</u> ), chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE, _</u> ), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g ( <u>SEL, _</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml ,	grysikowa z ziemniakami - dieta 300 ml ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR, _</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g ( <u>GLU, JAJ, _</u> ), sos koperkowy b/ml 100 ml ( <u>GLU, MLE, _</u> ), marchewka gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE, _</u> ), jabłko pieczone 150 g , wędlina 50 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u> ), kakao proszek 30 g ,		Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2014.65 kcal; Białko ogółem: 73.36 g; Tłuszcz: 51.3 g; Kw.łt.nas.ogółem: 19.28 g; Węglowodany ogółem: 233.63 g; suma cukrów prostych: 44.29 g; Błonnik pokarmowy: 34.57 g; Sól: 2.89 g; WW: 20.05 Por; Cholesterol: 209.39 mg;

czwartek 2024-08-29			Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g ( <u>GLU, _</u> ), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,			
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1605.84 kcal; Białko ogółem: 58.3 g; Tłuszcz: 54.63 g; Kw.łt.nas.ogółem: 52.36 g; Węglowodany ogółem: 236.96 g; suma cukrów prostych: 20.48 g; Błonnik pokarmowy: 14.54 g; Sól: 1.52 g; WW: 22.47 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

czwartek 2024-08-29			Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
chleb mieszany psz.-żył. 70 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE, _</u> ), twarożek 100 g ( <u>MLE, _</u> ), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , ziemniaki gotowane 200 g , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g , surówka z marchwi i jabłka 150 g ( <u>MLE, _</u> ), woda n/g 0,5L 1 szt ,	risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,			
II Śniadanie: banan 200 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml ,		Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE, _</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1591.32 kcal; Białko ogółem: 91.36 g; Tłuszcz: 41.5 g; Kw.łt.nas.ogółem: 19.21 g; Węglowodany ogółem: 251.99 g; suma cukrów prostych: 99.39 g; Błonnik pokarmowy: 49.84 g; Sól: 3.56 g; WW: 20.67 Por; Cholesterol: 211.43 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-08-29		Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny
	żurek z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Karczek duszony 90 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), sos cebulowy 100 g ( <u>GLU</u> ), surówka z marchwi i chrzanu 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 823.98 kcal; Białko ogółem: 35.88 g; Tłuszcz: 37.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 8.49 g; Węglowodany ogółem: 89.97 g; suma cukrów prostych: 15.95 g; Błonnik pokarmowy: 11.68 g; Sól: 1.74 g; WW: 7.94 Por; Cholesterol: 87.99 mg;

czwartek 2024-08-29		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji
makaron drobny na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu z cukrem wanilinowym 100 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	zupa ryżowa 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), podudzie z kurczaka gotowane 90 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, buraczki duszone 130 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml, sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: arbuz 200 g,		Posiłek nocny: serek homogeizowany waniliowy 150 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2217.02 kcal; Białko ogółem: 110.84 g; Tłuszcz: 65.99 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.97 g; Węglowodany ogółem: 315.5 g; suma cukrów prostych: 83.96 g; Błonnik pokarmowy: 17.56 g; Sól: 4.11 g; WW: 29.92 Por; Cholesterol: 151.19 mg;

czwartek 2024-08-29		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA
chleb mieszany psz.-żyt. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu z rzodkiewką 100 g ( <u>MLE</u> ), miód 2 szt. 50 g, pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	zupa ryżowa jarska 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, ratatouille 300 g, kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z ciecierzycy z warzywami 150 g ( <u>SEL</u> ), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: serek homogeizowany waniliowy 150 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2178.53 kcal; Białko ogółem: 84.31 g; Tłuszcz: 55.71 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.74 g; Węglowodany ogółem: 365.75 g; suma cukrów prostych: 55.97 g; Błonnik pokarmowy: 38.04 g; Sól: 4.77 g; WW: 33.1 Por; Cholesterol: 112.28 mg;

czwartek 2024-08-29		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, dżem owocowy 50 g, sok pomidorowy 300 ml, jabłko 150 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut jarska 400 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, ratatouille 300 g, kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, Pasta z ciecierzycy z warzywami 150 g ( <u>SEL</u> ), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1826.03 kcal; Białko ogółem: 47.12 g; Tłuszcz: 35.36 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.82 g; Węglowodany ogółem: 351.51 g; suma cukrów prostych: 116.51 g; Błonnik pokarmowy: 44.57 g; Sól: 5.25 g; WW: 30.87 Por; Cholesterol: 2.4 mg;

czwartek 2024-08-29		Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu z rzodkiewką 100 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	żurek z ziemniakami 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 100 g, podudzie z kurczaka gotowane 90 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), buraczki duszone 130 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: arbuz 200 g,		Posiłek nocny: serek homogeizowany waniliowy 150 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1797.42 kcal; Białko ogółem: 93.68 g; Tłuszcz: 68.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.16 g; Węglowodany ogółem: 221.07 g; suma cukrów prostych: 50.06 g; Błonnik pokarmowy: 14.82 g; Sól: 3.85 g; WW: 20.65 Por; Cholesterol: 133.41 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-08-29 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> , <u>   </u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> , <u>   </u> ), pasta z twarogu z rzodkiewką 100 g ( <u>MLE</u> , <u>   </u> ), pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>   </u> ),	żurek z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>   </u> ), ziemniaki gotowane 200 g , podudzie z kurczaka gotowane 90 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , <u>   </u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>   </u> ), buraczki duszone 130 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>   </u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> , <u>   </u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> , <u>   </u> ), wędlina 50 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: arbuz 200 g ,		Posiłek nocny: serek homogeizynowany waniliowy 150 g ( <u>MLE</u> , <u>   </u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2053.77 kcal; Białko ogółem: 102.81 g; Tłuszcz: 78.02 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.15 g; Węglowodany ogółem: 254.67 g; suma cukrów prostych: 51.96 g; Błonnik pokarmowy: 17.19 g; Sól: 4.42 g; WW: 23.8 Por; Cholesterol: 149.25 mg;

czwartek 2024-08-29 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)		
chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> , <u>   </u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> , <u>   </u> ), pasta z twarogu z rzodkiewką 100 g ( <u>MLE</u> , <u>   </u> ), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	żurek z ziemniakami 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>   </u> ), ziemniaki gotowane 100 g , podudzie z kurczaka gotowane 90 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , <u>   </u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>   </u> ), .surówka z marchwi i chrzanu 130 g ( <u>MLE</u> , <u>   </u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> , <u>   </u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> , <u>   </u> ), wędlina 50 g , ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> , <u>   </u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> , <u>   </u> ), ser wędzony 30 g ( <u>MLE</u> , <u>   </u> ), sałata zielona 8g 8g , sok owocowy 200ml 200 g , arbuz 200 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> , <u>   </u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> , <u>   </u> ), jajko gotowane 50 g ( <u>JAJ</u> , <u>   </u> ), papryka świeża 100 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1703.32 kcal; Białko ogółem: 84.03 g; Tłuszcz: 81.2 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.35 g; Węglowodany ogółem: 183.96 g; suma cukrów prostych: 55.56 g; Błonnik pokarmowy: 27.51 g; Sól: 5.7 g; WW: 15.74 Por; Cholesterol: 414.44 mg;

czwartek 2024-08-29 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> , <u>   </u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> , <u>   </u> ), pasta z twarogu z rzodkiewką 100 g ( <u>MLE</u> , <u>   </u> ), pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>   </u> ),	zupa ryżowa 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>   </u> ), ziemniaki gotowane 200 g , ratatouille 300 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> , <u>   </u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> , <u>   </u> ), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g ( <u>SEL</u> , <u>   </u> ), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> , <u>   </u> ),		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> , <u>   </u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> , <u>   </u> ), jajko gotowane 50 g ( <u>JAJ</u> , <u>   </u> ), papryka świeża 100 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2032.75 kcal; Białko ogółem: 93.75 g; Tłuszcz: 72.34 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.21 g; Węglowodany ogółem: 292.63 g; suma cukrów prostych: 49.72 g; Błonnik pokarmowy: 38.95 g; Sól: 5.4 g; WW: 25.7 Por; Cholesterol: 457.27 mg;

czwartek 2024-08-29 Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna		
makaron drobny na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>   </u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> , <u>   </u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> , <u>   </u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> , <u>   </u> ), dżem owocowy 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>   </u> ),	zupa ryżowa 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>   </u> ), ziemniaki gotowane 200 g , podudzie z kurczaka gotowane 90 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , <u>   </u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>   </u> ), buraczki duszone 130 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>   </u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> , <u>   </u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> , <u>   </u> ), wędlina 50 g , seler gotowany 100 g ( <u>SEL</u> , <u>   </u> ), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: serek homogeizynowany waniliowy 150 g ( <u>MLE</u> , <u>   </u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2269.6 kcal; Białko ogółem: 114.87 g; Tłuszcz: 69.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.32 g; Węglowodany ogółem: 320.59 g; suma cukrów prostych: 81.37 g; Błonnik pokarmowy: 25.1 g; Sól: 6.33 g; WW: 29.76 Por; Cholesterol: 151.19 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-08-29		
Jadłospis dla diety: hematologiczna cukrzycowa		
makaron drobny na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), cukinia gotowana 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	żurek z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, podudzie z kurczaka gotowane 90 g ( <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, buraczki duszone 130 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, seler gotowany 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),	Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),	Posiłek nocny: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pasta z mięsa drob i warzyw 100 g ( <u>SEL</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2768.22 kcal; Białko ogółem: 145.98 g; Tłuszcz: 118.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.73 g; Węglowodany ogółem: 321.74 g; suma cukrów prostych: 63.96 g; Błonnik pokarmowy: 40.89 g; Sól: 10.25 g; WW: 28.3 Por; Cholesterol: 317.05 mg;

czwartek 2024-08-29		
Jadłospis dla diety: Cukrzyca bezglutenowa dziecięca		
chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu z rzodkiewką 100 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, podudzie z kurczaka gotowane 90 g ( <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml, surówka z marchwi i chrzanu 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, ogórek kiszony 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), ser wędzony 30 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8 g, sok owocowy 200ml 200 g, arbuz 200 g,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 50 g ( <u>JAJ</u> ), papryka świeża 100 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2217.54 kcal; Białko ogółem: 96.48 g; Tłuszcz: 103.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.12 g; Węglowodany ogółem: 247.18 g; suma cukrów prostych: 49.19 g; Błonnik pokarmowy: 15.3 g; Sól: 3.36 g; WW: 23.27 Por; Cholesterol: 411.01 mg;

czwartek 2024-08-29		
Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna		
makaron drobny na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), chleb mieszany psz.-żyt. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	żurek z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Karczek duszony 90 g ( <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ), sos cebulowy 100 g ( <u>GLU</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, buraczki duszone 130 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, seler gotowany 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pasta z mięsa drob i warzyw 100 g ( <u>SEL</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2907.43 kcal; Białko ogółem: 141.74 g; Tłuszcz: 116.09 g; Kw.tł.nas.ogółem: 49.14 g; Węglowodany ogółem: 369.47 g; suma cukrów prostych: 74.18 g; Błonnik pokarmowy: 45.22 g; Sól: 7.49 g; WW: 32.77 Por; Cholesterol: 349.02 mg;

czwartek 2024-08-29		
Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS		
bulka grahamka 1 szt ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt, jabłko pieczone ots 150 g, miód 2 szt. - ots 50 g, Herbata czarna b/c 250 ml, jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ),	zupa ziemniaczana - dieta ots b/ml 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), Kaszotto jęczmienne z mięsem drobiowym i dynią ots 400 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), sos pomidorowy - ots b/ml 100 ml, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb graham 90 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), leczy z kielbasą 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml,
		Posiłek nocny: Kisiel z czarnej porzeczki z/c 250 ml,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2387.56 kcal; Białko ogółem: 99.25 g; Tłuszcz: 90.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.25 g; Węglowodany ogółem: 303.84 g; suma cukrów prostych: 54.51 g; Błonnik pokarmowy: 40.14 g; Sól: 5.04 g; WW: 26.54 Por; Cholesterol: 738.35 mg;

czwartek 2024-08-29		
Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml,	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml,		Posiłek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 894.75 kcal; Białko ogółem: 38.19 g; Tłuszcz: 31.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.35 g; Węglowodany ogółem: 120.1 g; suma cukrów prostych: 32.83 g; Błonnik pokarmowy: 16.74 g; Sól: 1.1 g; WW: 10.38 Por; Cholesterol: 153.92 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-08-29		Jadłospis dla diety: OTS normalna hemat w poj
makaron drobny na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), chleb mieszany psz.-żył. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	żurek z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Karczek duszony 90 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), sos cebulowy 100 g ( <u>GLU</u> ), buraczki duszone 130 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, seler gotowany 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml,		Posiłek nocny: serek homogezyzowany waniliowy 150 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2629.61 kcal; Białko ogółem: 123.8 g; Tłuszcz: 91.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.03 g; Węglowodany ogółem: 363.44 g; suma cukrów prostych: 90.22 g; Błonnik pokarmowy: 44.52 g; Sól: 7.94 g; WW: 32.14 Por; Cholesterol: 216.02 mg;

czwartek 2024-08-29		Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata
papkowata- śniad 350 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ryż na mleku 300 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml,	papkowata - obiad 650 ml, sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),	papkowata - kolacja 350 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( <u>MLE</u> ), biszkopty 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml, Mus z jabłek prażonych 150 g,		Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c 200 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2884.61 kcal; Białko ogółem: 124.02 g; Tłuszcz: 126.68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.26 g; Węglowodany ogółem: 335.15 g; suma cukrów prostych: 156.96 g; Błonnik pokarmowy: 16.6 g; Sól: 4.29 g; WW: 32.1 Por; Cholesterol: 767.18 mg;