

## Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>niedziela 2024-08-25</b>		
<b>Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
chleb mieszany psz.-żyłt. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 25 g, papryka świeża 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	rosół z makaronem - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Kotlec drobiowy panierowany 100 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), surówka z kap. pekińskiej i marchwi 130 g, kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb mieszany psz.-żyłt. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ser topiony 25 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		<b>Posiłek nocny:</b> chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), miód 25 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2282.98 kcal; Białko ogółem: 93.86 g; Tłuszcz: 80.96 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.65 g; Węglowodany ogółem: 326.96 g; suma cukrów prostych: 42.53 g; Błonnik pokarmowy: 39.71 g; Sól: 6.22 g; WW: 29.03 Por; Cholesterol: 257.12 mg;

<b>niedziela 2024-08-25</b>		
<b>Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego</b>		
kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb mieszany psz.-żyłt. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 25 g, papryka świeża 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	rosół z makaronem - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 250 g, Kotlec drobiowy panierowany 100 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), surówka z kap. pekińskiej i marchwi 130 g, kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb mieszany psz.-żyłt. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ser topiony 25 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		<b>Posiłek nocny:</b> chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), miód 25 g, kompot z porzeczek czarnych 250 ml,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2518.13 kcal; Białko ogółem: 105.03 g; Tłuszcz: 86.29 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.69 g; Węglowodany ogółem: 363.98 g; suma cukrów prostych: 56.56 g; Błonnik pokarmowy: 42.3 g; Sól: 6.53 g; WW: 32.51 Por; Cholesterol: 277.12 mg;

<b>niedziela 2024-08-25</b>		
<b>Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji</b>		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 25 g, papryka świeża 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	rosół z makaronem - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Kotlec drobiowy panierowany 100 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), surówka z kap. pekińskiej i marchwi 130 g, kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
<b>II Śniadanie:</b> kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), miód 2 szt. 50 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2212.88 kcal; Białko ogółem: 96.11 g; Tłuszcz: 74.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.24 g; Węglowodany ogółem: 310.2 g; suma cukrów prostych: 45.28 g; Błonnik pokarmowy: 35.51 g; Sól: 5.41 g; WW: 27.75 Por; Cholesterol: 236.77 mg;

<b>niedziela 2024-08-25</b>		
<b>Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)</b>		
chleb pszenny krojony 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 25 g, papryka świeża 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	rosół z makaronem - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Kotlec drobiowy panierowany 100 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), surówka z kap. pekińskiej i marchwi 130 g, kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb pszenny krojony 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ser topiony 25 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
<b>II Śniadanie:</b> serek śmietankowo-czekoladowy 1 g,		<b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), miód 25 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2376.08 kcal; Białko ogółem: 95.76 g; Tłuszcz: 90.52 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.27 g; Węglowodany ogółem: 319.73 g; suma cukrów prostych: 39.08 g; Błonnik pokarmowy: 25.44 g; Sól: 5.69 g; WW: 29.66 Por; Cholesterol: 256.62 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-08-25			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych		
kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb mieszany psz.-żyt. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	rosół z makaronem - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Kotlet drobiowy panierowany 100 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), cukinia gotowana 130 g, kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ser topiony 25 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30 g, włoszczyzna kostka gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: serek śmietankowo-czekoladowy 1 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), miód 25 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2730.06 kcal; Białko ogółem: 107.65 g; Tłuszcz: 97.7 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.48 g; Węglowodany ogółem: 383.74 g; suma cukrów prostych: 59.48 g; Błonnik pokarmowy: 37.17 g; Sól: 10.2 g; WW: 34.85 Por; Cholesterol: 277.12 mg;

niedziela 2024-08-25			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
chleb pszenny krojony 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 50 g, papryka świeża 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	rosół z makaronem - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Kotlet drobiowy panierowany 100 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), surówka z kap. pekińskiej i marchwi 130 g, kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb pszenny krojony 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, Mus z jabłek prażonych 150 g,			
II Śniadanie: serek śmietankowo-czekoladowy 1 g,		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 30 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2593.73 kcal; Białko ogółem: 106 g; Tłuszcz: 94.69 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.54 g; Węglowodany ogółem: 356.28 g; suma cukrów prostych: 89.98 g; Błonnik pokarmowy: 29.44 g; Sól: 5.83 g; WW: 32.88 Por; Cholesterol: 266.17 mg;

niedziela 2024-08-25			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	rosół z makaronem - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), cukinia gotowana 130 g, kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), miód 25 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2246.45 kcal; Białko ogółem: 100.9 g; Tłuszcz: 69.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.87 g; Węglowodany ogółem: 326.51 g; suma cukrów prostych: 56.46 g; Błonnik pokarmowy: 17.83 g; Sól: 8.96 g; WW: 31.15 Por; Cholesterol: 268.71 mg;

niedziela 2024-08-25			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	rosół z makaronem - dieta 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 100 g, Pulpet drobiowy 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), cukinia gotowana 130 g, kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: serek homogenizowany straciatella 200 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), miód 25 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1693.34 kcal; Białko ogółem: 90.33 g; Tłuszcz: 73.08 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.16 g; Węglowodany ogółem: 188.14 g; suma cukrów prostych: 45.72 g; Błonnik pokarmowy: 11.95 g; Sól: 6.9 g; WW: 17.85 Por; Cholesterol: 283.53 mg;

niedziela 2024-08-25			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	rosół z makaronem - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), cukinia gotowana 130 g, kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: serek homogenizowany straciatella 200 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), miód 25 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1842.15 kcal; Białko ogółem: 96.07 g; Tłuszcz: 74.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.45 g; Węglowodany ogółem: 216.5 g; suma cukrów prostych: 46.36 g; Błonnik pokarmowy: 13.01 g; Sól: 7.05 g; WW: 20.6 Por; Cholesterol: 291.81 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-08-25			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	rosół z makaronem - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), cukinia gotowana 130 g, kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: serek śmietankowo-czekoladowy 1 g,		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), miód 25 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2375.85 kcal; Białko ogółem: 102.41 g; Tłuszcz: 77.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.08 g; Węglowodany ogółem: 339.01 g; suma cukrów prostych: 56.33 g; Błonnik pokarmowy: 17.29 g; Sól: 8.73 g; WW: 32.41 Por; Cholesterol: 256.31 mg;

niedziela 2024-08-25			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	rosół z makaronem - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), surówka z kap. pekińskiej i marchwi 130 g, kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), Pasta z warzyw i szynki drobiowej 100 g ( <u>SEL</u> ),	Podwieczorek: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),	Posiłek nocny: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40g 40 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2102.67 kcal; Białko ogółem: 101.27 g; Tłuszcz: 77.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.95 g; Węglowodany ogółem: 272.81 g; suma cukrów prostych: 28.79 g; Błonnik pokarmowy: 38.99 g; Sól: 6.1 g; WW: 23.56 Por; Cholesterol: 240.11 mg;

niedziela 2024-08-25			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 20 g,	rosół z makaronem - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), surówka z kap. pekińskiej i marchwi 130 g, kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 50 g ( <u>JAJ</u> ), wędlina 50 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: ogórek świeży 100 g,		Posiłek nocny: rzodkiewka 40g 40 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1598.47 kcal; Białko ogółem: 88.18 g; Tłuszcz: 52.42 g; Kw.tł.nas.ogółem: 17.75 g; Węglowodany ogółem: 221.64 g; suma cukrów prostych: 26.32 g; Błonnik pokarmowy: 31.31 g; Sól: 4.93 g; WW: 19.25 Por; Cholesterol: 459.01 mg;

niedziela 2024-08-25			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	rosół z makaronem - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), surówka z kap. pekińskiej i marchwi 130 g, kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), Pasta z warzyw i szynki drobiowej 100 g ( <u>SEL</u> ), ogórek świeży 50 g, śliwki 100 g, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 30 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40g 40 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1839.86 kcal; Białko ogółem: 92.75 g; Tłuszcz: 79.04 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.61 g; Węglowodany ogółem: 214.33 g; suma cukrów prostych: 52.46 g; Błonnik pokarmowy: 26.54 g; Sól: 4.5 g; WW: 18.84 Por; Cholesterol: 259.61 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-08-25			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8g , papryka świeża 100g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	rosół z makaronem - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200g , Pulpet drobiowy 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), surówka z kap. pekińskiej i marchwi 130g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , pomidor 100g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), Pasta z warzyw i szynki drobiowej 100 g ( <u>SEL</u> ), ogórek świeży 50 g , śliwki 100g , sok owocowy 200ml 200g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 30 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40g 40g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2255.66 kcal; Białko ogółem: 105.35 g; Tłuszcz: 82.1 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.15 g; Węglowodany ogółem: 305.77 g; suma cukrów prostych: 58.22 g; Błonnik pokarmowy: 40.94 g; Sól: 6.78 g; WW: 26.58 Por; Cholesterol: 261.41 mg;

niedziela 2024-08-25			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8g , papryka świeża 100g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	rosół z makaronem - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200g , Pulpet drobiowy 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), surówka z kap. pekińskiej i marchwi 130g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , pomidor 100g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), Pasta z warzyw i szynki drobiowej 100 g ( <u>SEL</u> ),		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40g 40g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1923.39 kcal; Białko ogółem: 95.77 g; Tłuszcz: 63.74 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.65 g; Węglowodany ogółem: 272.71 g; suma cukrów prostych: 28.71 g; Błonnik pokarmowy: 38.99 g; Sól: 6.1 g; WW: 23.54 Por; Cholesterol: 207.03 mg;

niedziela 2024-08-25			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8g , papryka świeża 100g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	rosół z makaronem - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200g , Pulpet drobiowy 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), surówka z kap. pekińskiej i marchwi 130g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , pomidor 100g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), Pasta z warzyw i szynki drobiowej 100 g ( <u>SEL</u> ),	Podwieczorek: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),	Posiłek nocny: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40g 40g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2299.77 kcal; Białko ogółem: 111.51 g; Tłuszcz: 82.7 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.97 g; Węglowodany ogółem: 300.4 g; suma cukrów prostych: 41.06 g; Błonnik pokarmowy: 39.49 g; Sól: 6.38 g; WW: 26.29 Por; Cholesterol: 260.11 mg;

niedziela 2024-08-25			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), dynia gotowana 50g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	rosół z makaronem - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200g , Pulpet drobiowy 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), cukinia gotowana 130g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50g , woszczyzna kostka gotowana 100g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), Pasta z warzyw i szynki drobiowej 100 g ( <u>SEL</u> ),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), pasta jarzynowa 100 g ( <u>SEL</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2044.23 kcal; Białko ogółem: 107.94 g; Tłuszcz: 55.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 12.68 g; Węglowodany ogółem: 296.26 g; suma cukrów prostych: 23.82 g; Błonnik pokarmowy: 18.26 g; Sól: 9.65 g; WW: 27.92 Por; Cholesterol: 166.03 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-08-25			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
Herbata czarna b/c 400 ml , chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 50 g ( <u>MLE</u> ), dynia gotowana 50 g ,		rosół z makaronem - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Pulpet drobiowy 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), cukinia gotowana 130 g , kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,		chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , włoszczyzna kostka gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml ,	
II Śniadanie: chleb PKU 30 g , sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ),				Posiłek nocny: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta jarzynowa 100 g ( <u>SEL</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2256.88 kcal; Białko ogółem: 52.51 g; Tłuszcz: 89.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36 g; Węglowodany ogółem: 312.27 g; suma cukrów prostych: 33.56 g; Błonnik pokarmowy: 11.23 g; Sól: 7.34 g; WW: 30.15 Por; Cholesterol: 229.03 mg;

niedziela 2024-08-25			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),		rosół z makaronem - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Pulpet drobiowy 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), cukinia gotowana 130 g , kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,		chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , włoszczyzna kostka gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml ,	
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), Pasta z warzyw i szynki drobiowej 50 g ( <u>SEL</u> ),				Posiłek nocny: herbatniki 50 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> ), Kisiel z czarnej porzeczki z/c 250 ml ,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2208.13 kcal; Białko ogółem: 100.74 g; Tłuszcz: 52.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 15.35 g; Węglowodany ogółem: 351.66 g; suma cukrów prostych: 79.22 g; Błonnik pokarmowy: 17.89 g; Sól: 9.21 g; WW: 33.55 Por; Cholesterol: 199.43 mg;

niedziela 2024-08-25			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),		rosół z makaronem - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Pulpet drobiowy 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), cukinia gotowana 130 g , kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,		chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , włoszczyzna kostka gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml ,	
				Posiłek nocny: herbatniki 50 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> ), Kisiel z czarnej porzeczki z/c 250 ml ,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2345.49 kcal; Białko ogółem: 101.54 g; Tłuszcz: 68.09 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.02 g; Węglowodany ogółem: 351.03 g; suma cukrów prostych: 91.35 g; Błonnik pokarmowy: 17 g; Sól: 8.83 g; WW: 33.59 Por; Cholesterol: 264.91 mg;

niedziela 2024-08-25			Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb mieszany psz.-żyt. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 25 g , papryka świeża 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),		rosół z makaronem - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Kotle drobiowy panierowane 100 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), surówka z kap. pekińskiej i marchwi 130 g , kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,		chleb mieszany psz.-żyt. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ser topiony 25 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: serek śmietankowo-czekoladowy 1 g ,				Posiłek nocny: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), miód 25 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2698.48 kcal; Białko ogółem: 107.35 g; Tłuszcz: 98.57 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.67 g; Węglowodany ogółem: 377.95 g; suma cukrów prostych: 54.8 g; Błonnik pokarmowy: 40.21 g; Sól: 6.5 g; WW: 34.06 Por; Cholesterol: 277.12 mg;

niedziela 2024-08-25			Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),		płynna - obiad 600 ml ,		płynna - kolacja 350 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),	
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),				Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2290.13 kcal; Białko ogółem: 131.04 g; Tłuszcz: 140.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.75 g; Węglowodany ogółem: 144.75 g; suma cukrów prostych: 4.01 g; Błonnik pokarmowy: 4.87 g; Sól: 1.6 g; WW: 14.14 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-08-25		
Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata- śniad 350 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),	papkowata - obiad 650 ml ,	papkowata - kolacja 350 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2288.65 kcal; Białko ogółem: 128.21 g; Tłuszcz: 139.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.76 g; Węglowodany ogółem: 148.5 g; suma cukrów prostych: 4.56 g; Błonnik pokarmowy: 5.79 g; Sól: 1.61 g; WW: 14.44 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

niedziela 2024-08-25		
Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	rosół z makaronem - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Pulpet drobiowy 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), cukinia gotowana 130 g , kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z wędliny drob. i warzyw 100 g ( <u>SEL</u> ), włoszczyzna kostka gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), miód 25 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2553.07 kcal; Białko ogółem: 110.47 g; Tłuszcz: 84.09 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.64 g; Węglowodany ogółem: 357.56 g; suma cukrów prostych: 62.91 g; Błonnik pokarmowy: 17.32 g; Sól: 9.14 g; WW: 34.25 Por; Cholesterol: 268.71 mg;

niedziela 2024-08-25		
Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), dynia gotowana 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	rosół z makaronem - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Pulpet drobiowy 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), cukinia gotowana 130 g , kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z wędliny drob. i warzyw 100 g ( <u>SEL</u> ), włoszczyzna kostka gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2296.58 kcal; Białko ogółem: 117.37 g; Tłuszcz: 91.05 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.55 g; Węglowodany ogółem: 272.3 g; suma cukrów prostych: 18.53 g; Błonnik pokarmowy: 16.55 g; Sól: 8.36 g; WW: 25.77 Por; Cholesterol: 267.41 mg;

niedziela 2024-08-25		
Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	rosół z makaronem - dieta 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Pulpet drobiowy 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), surówka z kap. pekińskiej i marchwi 130 g , kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: jabłko 150 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1603.05 kcal; Białko ogółem: 92.93 g; Tłuszcz: 56.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.13 g; Węglowodany ogółem: 217.92 g; suma cukrów prostych: 44.4 g; Błonnik pokarmowy: 40.98 g; Sól: 4.76 g; WW: 17.94 Por; Cholesterol: 228.45 mg;

niedziela 2024-08-25		
Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g , dżem owocowy 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	rosół z makaronem - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Pulpet drobiowy 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), surówka z kap. pekińskiej i marchwi 130 g , kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40g 40 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1931.26 kcal; Białko ogółem: 86.9 g; Tłuszcz: 63.94 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.39 g; Węglowodany ogółem: 281.97 g; suma cukrów prostych: 61.92 g; Błonnik pokarmowy: 35.23 g; Sól: 5.45 g; WW: 24.87 Por; Cholesterol: 239.21 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-08-25			Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , Pasta z warzyw i szynki drobiowej 100 g ( <u>SEL</u> ), dżem owocowy 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	rosół z makaronem - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Pulpet drobiowy 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , cukinia gotowana 130 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , wędlina 50 g , włoszczyzna kostka gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , miód 2 szt. 50 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2104.17 kcal; Białko ogółem: 79.95 g; Tłuszcz: 59.53 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.71 g; Węglowodany ogółem: 323.75 g; suma cukrów prostych: 46.53 g; Błonnik pokarmowy: 13.67 g; Sól: 8.31 g; WW: 31.17 Por; Cholesterol: 125.48 mg;

niedziela 2024-08-25			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb mieszany psz.-żył. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , Pasta z warzyw i szynki drobiowej 100 g ( <u>SEL</u> ), dżem owocowy 25 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	rosół z makaronem - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Kotlet drobiowy panierowany 100 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), surówka z kap. pekińskiej i marchwi 130 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , miód 2 szt. 50 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2171.06 kcal; Białko ogółem: 84.44 g; Tłuszcz: 68.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.83 g; Węglowodany ogółem: 329.5 g; suma cukrów prostych: 29.94 g; Błonnik pokarmowy: 37.28 g; Sól: 5.27 g; WW: 29.5 Por; Cholesterol: 114.69 mg;

niedziela 2024-08-25			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA		
chleb mieszany psz.-żył. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 25 g , papryka świeża 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Pulpet drobiowy (bez jaj) 90 g ( <u>GLU</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), surówka z kap. pekińskiej i marchwi 130 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ser topiony 25 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), miód 2 szt. 50 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2290.75 kcal; Białko ogółem: 88.42 g; Tłuszcz: 76.46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.54 g; Węglowodany ogółem: 345.85 g; suma cukrów prostych: 46.76 g; Błonnik pokarmowy: 40.96 g; Sól: 6.3 g; WW: 30.87 Por; Cholesterol: 240.23 mg;

niedziela 2024-08-25			Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g ( <u>GLU</u> ), Gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atopowa 240 g , kasza gryczana na sypko 200 g , Sos jarzynowy bez selera 100 ml ( <u>GLU</u> ), brokuł gotowany 150 g , woda n/g 0,5L 1 szt ,	Zapiekanek z ziemniaków i warzyw - d. atopowa 400 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,			
II Śniadanie: kisiel z jabłek z/c 200 ml ,		Posiłek nocny: Mus z jabłek z/c 150 g , ryż na wodzie 200 ml ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1951.62 kcal; Białko ogółem: 67.65 g; Tłuszcz: 65.41 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.68 g; Węglowodany ogółem: 287.63 g; suma cukrów prostych: 72.76 g; Błonnik pokarmowy: 40.85 g; Sól: 1.96 g; WW: 24.86 Por; Cholesterol: 138.52 mg;

niedziela 2024-08-25			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 25 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	rosół z makaronem b/glu - dieta 400 ml ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy b/glut 90 g ( <u>JAJ</u> ), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , surówka z kap. pekińskiej i marchwi 130 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ser topiony 25 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), miód 2 szt. 50 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2095 kcal; Białko ogółem: 80.98 g; Tłuszcz: 96.9 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.34 g; Węglowodany ogółem: 248.19 g; suma cukrów prostych: 28.86 g; Błonnik pokarmowy: 11.03 g; Sól: 2.07 g; WW: 23.89 Por; Cholesterol: 272.71 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-08-25			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , Pasta z warzyw i szynki drobiowej 150 g ( <u>SEL</u> ), dżem owocowy 50 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	rosół z makaronem b/glu- dieta 400 ml ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy b/glut 90 g ( <u>JAJ</u> ), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , surówka z kap. pekińskiej i marchwi 130 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 15 g , miód 2 szt. 50 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2092.25 kcal; Białko ogółem: 82.11 g; Tłuszcz: 91.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.55 g; Węglowodany ogółem: 250.1 g; suma cukrów prostych: 31.55 g; Błonnik pokarmowy: 8.83 g; Sól: 1.35 g; WW: 24.24 Por; Cholesterol: 142.28 mg;

niedziela 2024-08-25			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	rosół z makaronem b/glu- dieta 400 ml ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy b/glut 90 g ( <u>JAJ</u> ), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , surówka z kap. pekińskiej i marchwi 130 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z warzyw i szynki drobiowej 100 g ( <u>SEL</u> ),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40g 40 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2095.45 kcal; Białko ogółem: 95.13 g; Tłuszcz: 106.67 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.52 g; Węglowodany ogółem: 211.95 g; suma cukrów prostych: 17.03 g; Błonnik pokarmowy: 11.3 g; Sól: 1.7 g; WW: 20.15 Por; Cholesterol: 263.36 mg;

niedziela 2024-08-25			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , Pasta z warzyw i szynki drobiowej 100 g ( <u>SEL</u> ), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	rosół z makaronem - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Pulpet drobiowy 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , surówka z kap. pekińskiej i marchwi 130 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , rzodkiewka 40g 40 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2019.13 kcal; Białko ogółem: 97.62 g; Tłuszcz: 77.12 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.7 g; Węglowodany ogółem: 257.88 g; suma cukrów prostych: 32.71 g; Błonnik pokarmowy: 35.88 g; Sól: 7.87 g; WW: 22.46 Por; Cholesterol: 683.93 mg;

niedziela 2024-08-25			Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , Pasta z warzyw i szynki drobiowej 150 g ( <u>SEL</u> ), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	rosół z makaronem b/glu- dieta 400 ml ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy b/glut 90 g ( <u>JAJ</u> ), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , surówka z kap. pekińskiej i marchwi 130 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ),			
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 15 g , rzodkiewka 40g 40 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2150.66 kcal; Białko ogółem: 104.36 g; Tłuszcz: 107.66 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.33 g; Węglowodany ogółem: 208.68 g; suma cukrów prostych: 23.29 g; Błonnik pokarmowy: 12.43 g; Sól: 4.21 g; WW: 19.8 Por; Cholesterol: 697.83 mg;



## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-08-25			Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żył. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 25 g, papryka świeża 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),		zupa ziemniaczana - dieta jarska 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, chilli con carne z tofu 300 g ( <u>SOJ</u> ), kompot z porzeczek czarnych 250 ml,		chleb mieszany psz.-żył. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ser topiony 50 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
				Posiłek nocny: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), miód 2 szt. 50 g,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2269.13 kcal; Białko ogółem: 74.02 g; Tłuszcz: 68.52 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.06 g; Węglowodany ogółem: 377 g; suma cukrów prostych: 61.03 g; Błonnik pokarmowy: 49.45 g; Sól: 6.33 g; WW: 33.18 Por; Cholesterol: 167.28 mg;

niedziela 2024-08-25			Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
Herbata czarna b/c 400 ml, chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 50 g ( <u>MLE</u> ), dynia gotowana 50 g, dżem owocowy 50 g,		rosół z makaronem - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), cukinia gotowana 130 g, kompot z porzeczek czarnych 250 ml,		chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, włoszczyzna kostka gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml,	
				Posiłek nocny: chleb PKU 30 g, masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta jarzynowa 100 g ( <u>SEL</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2032.08 kcal; Białko ogółem: 49.29 g; Tłuszcz: 78.6 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.39 g; Węglowodany ogółem: 283.5 g; suma cukrów prostych: 39.4 g; Błonnik pokarmowy: 8.03 g; Sól: 5 g; WW: 27.54 Por; Cholesterol: 204.23 mg;

niedziela 2024-08-25			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 100 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj z kop. b/ml - dieta 100 g ( <u>JAJ</u> ), dynia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,		marchewkowa z ziemniakami - dieta b/ml 300 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Mięso drobiowe gotowane 100 g, sos pietruszkowy b/ml 100 ml ( <u>GLU</u> ), dynia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,		chleb pszenny krojony 100 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( <u>MLE</u> ), jogurt naturalny b/l 1 szt ( <u>MLE</u> ), bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g,				Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 50 g ( <u>SEL</u> ), kakao proszek 30 g,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2230.4 kcal; Białko ogółem: 93.1 g; Tłuszcz: 70.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.6 g; Węglowodany ogółem: 230.24 g; suma cukrów prostych: 32.06 g; Błonnik pokarmowy: 23.22 g; Sól: 4.97 g; WW: 20.92 Por; Cholesterol: 737.43 mg;

niedziela 2024-08-25			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
płatki owsiane na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), Mus z jabłek b/c 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,		krupnik z ziemniakami - dieta 300 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), Makaron drobny gotowany 200 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), cukinia gotowana 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,		chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, sałata zielona 8g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), marchewka gotowana 100 g,				Posiłek nocny: kakao proszek 30 g, jogurt naturalny b/l 1 szt ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2000.95 kcal; Białko ogółem: 99.78 g; Tłuszcz: 71.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.04 g; Węglowodany ogółem: 243.76 g; suma cukrów prostych: 57.86 g; Błonnik pokarmowy: 29.72 g; Sól: 7.51 g; WW: 21.64 Por; Cholesterol: 719.56 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-08-25 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g ( <u>SEL</u> ), kasza gryczana na sypko 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,		<b>Posiłek nocny:</b> marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1547.84 kcal; Białko ogółem: 46.56 g; Tłuszcz: 24.57 g; Kw.łt.nas.ogółem: 2.66 g; Węglowodany ogółem: 289.03 g; suma cukrów prostych: 9.33 g; Błonnik pokarmowy: 20.48 g; Sól: .76 g; WW: 26.85 Por; Cholesterol: 0 mg;

niedziela 2024-08-25 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
płatki owsiane na mleku ots 400 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb graham ots 90 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g ots 1 szt ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania OTS 80 g ( <u>MLE</u> ), pomidor b/skóry ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	barszcz czerwony z ziemniakami ots 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), knedle ze śliwką ots 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), śmietana 18% ots 100 ml ( <u>MLE</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb graham ots 90 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g ots 1 szt ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml , wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , włoszczyzna 3 skł. gotowana ots 100 g ( <u>SEL</u> ),
		<b>Posiłek nocny:</b> herbatniki ots 50 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> ), serek wiejski - ots 200 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2757.7 kcal; Białko ogółem: 118.85 g; Tłuszcz: 118.63 g; Kw.łt.nas.ogółem: 64.86 g; Węglowodany ogółem: 302.65 g; suma cukrów prostych: 76.03 g; Błonnik pokarmowy: 24.22 g; Sól: 6.1 g; WW: 27.83 Por; Cholesterol: 445.81 mg;

niedziela 2024-08-25 Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa		
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	rosół z makaronem - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Pulpet drobiowy 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), cukinia gotowana 130 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , włoszczyzna kostka gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), Pasta z warzyw i szynki drobiowej 50 g ( <u>SEL</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> herbatniki 50 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> ), Kisiel z czarnej porzeczki z/c 250 ml ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2245.53 kcal; Białko ogółem: 100.78 g; Tłuszcz: 56.99 g; Kw.łt.nas.ogółem: 18.09 g; Węglowodany ogółem: 351.7 g; suma cukrów prostych: 79.25 g; Błonnik pokarmowy: 17.89 g; Sól: 9.21 g; WW: 33.55 Por; Cholesterol: 211.83 mg;

niedziela 2024-08-25 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
płatki owsiane na mleku ots 400 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb graham 90 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania OTS 80 g ( <u>MLE</u> ), pomidor b/skóry ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	barszcz czerwony z ziemniakami ots 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane ots 200 g , Filet z kurczaka gotowany ots 80 g , bukiet warzyw mar./brok./kalaf. ots 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb graham 90 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), ser żółty plastry - 100g ots 1 szt ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml , włoszczyzna 3 skł. gotowana ots 100 g ( <u>SEL</u> ),
		<b>Posiłek nocny:</b> serek wiejski - ots 200 g ( <u>MLE</u> ), chleb graham 30 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2443.23 kcal; Białko ogółem: 136.41 g; Tłuszcz: 106 g; Kw.łt.nas.ogółem: 58.21 g; Węglowodany ogółem: 234.91 g; suma cukrów prostych: 40.07 g; Błonnik pokarmowy: 26.26 g; Sól: 8.53 g; WW: 20.85 Por; Cholesterol: 399.61 mg;

niedziela 2024-08-25 Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu		
chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 761.4 kcal; Białko ogółem: 45.96 g; Tłuszcz: 28.35 g; Kw.łt.nas.ogółem: 16.86 g; Węglowodany ogółem: 83.16 g; suma cukrów prostych: .93 g; Błonnik pokarmowy: 4.05 g; Sól: 1.71 g; WW: 7.98 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-08-25			Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1103.1 kcal; Białko ogółem: 30.89 g; Tłuszcz: 11.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.43 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; suma cukrów prostych: .29 g; Błonnik pokarmowy: 8.91 g; Sól: .26 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 0 mg;

niedziela 2024-08-25			Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1365.24 kcal; Białko ogółem: 38 g; Tłuszcz: 12.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.55 g; Węglowodany ogółem: 274.1 g; suma cukrów prostych: .35 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: .56 g; WW: 26.33 Por; Cholesterol: 0 mg;

niedziela 2024-08-25			Jadłospis dla diety: Ścisła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ),	grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1308.27 kcal; Białko ogółem: 42.05 g; Tłuszcz: 19.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.27 g; Węglowodany ogółem: 242.23 g; suma cukrów prostych: 5.44 g; Błonnik pokarmowy: 12.74 g; Sól: 1.08 g; WW: 23.01 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

niedziela 2024-08-25			Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: Kasza kukurydziana na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml ( <u>MLE</u> ), jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 968.06 kcal; Białko ogółem: 60.55 g; Tłuszcz: 35.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.26 g; Węglowodany ogółem: 114.15 g; suma cukrów prostych: 50.61 g; Błonnik pokarmowy: 5.64 g; Sól: 2.18 g; WW: 10.83 Por; Cholesterol: 155.71 mg;

niedziela 2024-08-25			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml ,	grysikowa z ziemniakami - dieta 300 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos koperkowy b/ml 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), marchewka gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), jabłko pieczone 150 g , wędlina 50 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), kakao proszek 30 g ,		Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2014.65 kcal; Białko ogółem: 73.36 g; Tłuszcz: 51.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.28 g; Węglowodany ogółem: 233.63 g; suma cukrów prostych: 44.29 g; Błonnik pokarmowy: 34.57 g; Sól: 2.89 g; WW: 20.05 Por; Cholesterol: 209.39 mg;

niedziela 2024-08-25			Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , waffle ryżowe 40 g ,	kasza gryczana na sypko 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g ( <u>GLU</u> ), brokuł gotowany 100 g ,	waffle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,			
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1787.61 kcal; Białko ogółem: 65.7 g; Tłuszcz: 58.97 g; Kw.tł.nas.ogółem: 52.92 g; Węglowodany ogółem: 266.59 g; suma cukrów prostych: 19.77 g; Błonnik pokarmowy: 17.14 g; Sól: 1.51 g; WW: 25.09 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-08-25			Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), twarożek 100 g ( <u>MLE</u> ), jabłko pieczone 150 g, Herbata czarna z/c 250 ml, chleb mieszany psz-żyt. 100 g ( <u>GLU</u> ),		krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g ( <u>GLU</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atapowa 240 g, brokuł gotowany 150 g, Sos jarzynowy bez selera 100 ml ( <u>GLU</u> ), woda n/g 0,5L 1 szt,		chleb mieszany psz-żyt. 100 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 250 ml,	
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),				Posiłek nocny: banan 200 g,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1917.94 kcal; Białko ogółem: 81.87 g; Tłuszcz: 68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.09 g; Węglowodany ogółem: 275.86 g; suma cukrów prostych: 98.57 g; Błonnik pokarmowy: 52.63 g; Sól: 4.69 g; WW: 22.64 Por; Cholesterol: 649.23 mg;

niedziela 2024-08-25			Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
		rosół z makaronem - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Kotlet drobiowy panierowany 100 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), Kotleci drobiowy panierowany 100 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), surówka z kap. pekińskiej i marchwi 130 g			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1030.79 kcal; Białko ogółem: 59.36 g; Tłuszcz: 44.71 g; Kw.tł.nas.ogółem: 4.08 g; Węglowodany ogółem: 99.04 g; suma cukrów prostych: 3.15 g; Błonnik pokarmowy: 6.83 g; Sól: 1.5 g; WW: 9.29 Por; Cholesterol: 209.83 mg;

niedziela 2024-08-25			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),		rosół z makaronem - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), cukinia gotowana 130 g, kompot z porzeczek czarnych 250 ml,		chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),				Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), miód 25 g,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2325.95 kcal; Białko ogółem: 106.3 g; Tłuszcz: 72.1 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.87 g; Węglowodany ogółem: 326.51 g; suma cukrów prostych: 56.46 g; Błonnik pokarmowy: 17.83 g; Sól: 8.96 g; WW: 31.15 Por; Cholesterol: 268.71 mg;

niedziela 2024-08-25			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 25 g, papryka świeża 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),		zupa ziemniaczana - dieta jarska 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, chilli con carne z tofu 300 g ( <u>SOJ</u> ), kompot z porzeczek czarnych 250 ml,		chleb mieszany psz.-żyt. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ser topiony 50 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
				Posiłek nocny: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), miód 2 szt. 50 g,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2269.13 kcal; Białko ogółem: 74.02 g; Tłuszcz: 68.52 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.06 g; Węglowodany ogółem: 377 g; suma cukrów prostych: 61.03 g; Błonnik pokarmowy: 49.45 g; Sól: 6.33 g; WW: 33.18 Por; Cholesterol: 167.28 mg;

niedziela 2024-08-25			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, Herbata czarna z/c 400 ml, pasztet sojowy 113 g ( <u>SOJ</u> ), papryka świeża 70 g, sałata zielona 8g 8 g, dżem owocowy 50 g,		zupa ziemniaczana - dieta b/ml b/glu jarska 400 ml ( <u>SEL</u> ), chilli con carne z tofu 300 g ( <u>SOJ</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, kompot z porzeczek czarnych 250 ml,		chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, pasta z soczewicy 80 g ( <u>SEL</u> ), ogórek kiszony 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	
				Posiłek nocny: gruszka 150 g, Kisiel z czarnej porzeczki z/c 250 ml,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2074.25 kcal; Białko ogółem: 60.89 g; Tłuszcz: 58.71 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.76 g; Węglowodany ogółem: 348.58 g; suma cukrów prostych: 89.72 g; Błonnik pokarmowy: 46.72 g; Sól: 5.4 g; WW: 30.34 Por; Cholesterol: 2.4 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-08-25			Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)		
chleb pszenny krojony 70 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 25 g, papryka świeża 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	rosół z makaronem - dieta 200 ml ( <u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 100 g, Kottlet drobiowy panierowany 100 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), surówka z kap. pekińskiej i marchwi 130 g, kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb pszenny krojony 70 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: serek homogenizowany straciatella 200 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), miód 25 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1965.36 kcal; Białko ogółem: 99.84 g; Tłuszcz: 85.22 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.46 g; Węglowodany ogółem: 221.57 g; suma cukrów prostych: 38 g; Błonnik pokarmowy: 16.38 g; Sól: 3.91 g; WW: 20.81 Por; Cholesterol: 281.09 mg;

niedziela 2024-08-25			Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
chleb pszenny krojony 70 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 25 g, papryka świeża 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	rosół z makaronem - dieta 400 ml ( <u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Kottlet drobiowy panierowany 100 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), surówka z kap. pekińskiej i marchwi 130 g, kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb pszenny krojony 70 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: serek homogenizowany straciatella 200 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), miód 25 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2114.18 kcal; Białko ogółem: 105.59 g; Tłuszcz: 86.42 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.75 g; Węglowodany ogółem: 249.93 g; suma cukrów prostych: 38.63 g; Błonnik pokarmowy: 17.44 g; Sól: 4.06 g; WW: 23.56 Por; Cholesterol: 289.37 mg;

niedziela 2024-08-25			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)		
chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), salata zielona 8g 8g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	rosół z makaronem - dieta 400 ml ( <u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy 90 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE</u> ), surówka z kap. pekińskiej i marchwi 130 g, kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), Pasta z warzyw i szynki drobiowej 100 g ( <u>SEL</u> ), ogórek świeży 50 g, śliwki 100 g, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 30 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40g 40 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1839.86 kcal; Białko ogółem: 92.75 g; Tłuszcz: 79.04 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.61 g; Węglowodany ogółem: 214.33 g; suma cukrów prostych: 52.46 g; Błonnik pokarmowy: 26.54 g; Sól: 4.5 g; WW: 18.84 Por; Cholesterol: 259.61 mg;

niedziela 2024-08-25			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ziemniaczana - dieta jarska 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, chilli con carne z tofu 300 g ( <u>SOJ</u> ), kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40g 40 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1981.14 kcal; Białko ogółem: 90.93 g; Tłuszcz: 73.97 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.49 g; Węglowodany ogółem: 284.34 g; suma cukrów prostych: 46.3 g; Błonnik pokarmowy: 45.45 g; Sól: 6.1 g; WW: 24.2 Por; Cholesterol: 204.18 mg;

niedziela 2024-08-25			Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna		
kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU, MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	rosół z makaronem - dieta 400 ml ( <u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy 90 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE</u> ), cukinia gotowana 130 g, kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, włoszczyzna kostka gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: serek homogenizowany straciatella 200 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10g ( <u>MLE</u> ), miód 2 szt. 50 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2606.62 kcal; Białko ogółem: 120.7 g; Tłuszcz: 88.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.74 g; Węglowodany ogółem: 352.15 g; suma cukrów prostych: 58.2 g; Błonnik pokarmowy: 16.72 g; Sól: 9.23 g; WW: 33.85 Por; Cholesterol: 324.21 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-08-25			Jadłospis dla diety: hematologiczna cukrzycowa		
kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), dynia gotowana 100 g ,	rosół z makaronem - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Pulpet drobiowy 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), cukinia gotowana 130 g , kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , włoszczyzna kostka gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z warzyw i szynki drobiowej 100 g ( <u>SEL</u> ),	Podwieczorek: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),	Posiłek nocny: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2578.05 kcal; Białko ogółem: 120.54 g; Tłuszcz: 97.09 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.37 g; Węglowodany ogółem: 327.14 g; suma cukrów prostych: 58.76 g; Błonnik pokarmowy: 41.11 g; Sól: 12.68 g; WW: 28.78 Por; Cholesterol: 296.91 mg;

niedziela 2024-08-25			Jadłospis dla diety: Cukrzyca bezglutenowa dziecięca		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), salata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	rosół z makaronem - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Pulpet drobiowy 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , surówka z kap. pekińskiej i marchwi 130 g , kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), Pasta z warzyw i szynki drobiowej 100 g ( <u>SEL</u> ), ogórek świeży 50 g , śliwki 100 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 30 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40g 40 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2306.01 kcal; Białko ogółem: 104.56 g; Tłuszcz: 108.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.72 g; Węglowodany ogółem: 250.76 g; suma cukrów prostych: 46.64 g; Błonnik pokarmowy: 13.62 g; Sól: 2.44 g; WW: 23.74 Por; Cholesterol: 255.46 mg;

niedziela 2024-08-25			Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna		
kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb mieszany psz.-żyt. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	rosół z makaronem - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Kotlet drobiowy panierowany 100 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), cukinia gotowana 130 g , kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ser topiony 25 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30 g , włoszczyzna kostka gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: serek śmietankowo-czekoladowy 1 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), miód 2szt. 50 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2812.56 kcal; Białko ogółem: 107.67 g; Tłuszcz: 97.7 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.48 g; Węglowodany ogółem: 404.36 g; suma cukrów prostych: 60.8 g; Błonnik pokarmowy: 37.17 g; Sól: 10.21 g; WW: 36.95 Por; Cholesterol: 277.12 mg;

niedziela 2024-08-25			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS		
chleb graham ots 90 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g ots 1 szt ( <u>MLE</u> ), pasztet sojowy 113 g ( <u>SOJ</u> ), pomidor b/skóry ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , kisiel o smaku truskawkowym b/c -ots 250 ml ,	barszcz czerwony z ziemniakami ots b/mleka 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), knedle ze śliwką ots 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb graham ots 90 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g ots 1 szt ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml , wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , włoszczyzna 3 skl. gotowana ots 100 g ( <u>SEL</u> ), kisiel o smaku truskawkowym b/c -ots 250 ml ,			
		Posiłek nocny: sok pomidorowy -ots 300 ml , kisiel o smaku truskawkowym b/c -ots 250 ml ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2297.69 kcal; Białko ogółem: 64.34 g; Tłuszcz: 87.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.8 g; Węglowodany ogółem: 307.72 g; suma cukrów prostych: 88.8 g; Błonnik pokarmowy: 25.12 g; Sól: 4.15 g; WW: 28.17 Por; Cholesterol: 214.75 mg;

niedziela 2024-08-25			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),			
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,		Posiłek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 894.75 kcal; Białko ogółem: 38.19 g; Tłuszcz: 31.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.35 g; Węglowodany ogółem: 120.1 g; suma cukrów prostych: 32.83 g; Błonnik pokarmowy: 16.74 g; Sól: 1.1 g; WW: 10.38 Por; Cholesterol: 153.92 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-08-25			Jadłospis dla diety: OTS normalna hemat w poj			
kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb mieszany psz.-żyt. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),		rosół z makaronem - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Kotlet drobiowy panierowany 100 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), cukinia gotowana 130 g, kompot z porzeczek czarnych 250 ml,		chleb mieszany psz.-żyt. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ser topiony 25 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30 g, włoszczyzna kostka gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml,		
II Śniadanie: serek homogenizowany straciatella 200 g ( <u>MLE</u> ),				Posiłek nocny: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), miód 25 g,		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2754.66 kcal; Białko ogółem: 123.45 g; Tłuszcz: 101.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.29 g; Węglowodany ogółem: 364.84 g; suma cukrów prostych: 62.48 g; Błonnik pokarmowy: 37.17 g; Sól: 10.38 g; WW: 33.05 Por; Cholesterol: 332.62 mg;

niedziela 2024-08-25			Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata			
papkowata- śniad 350 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ryż na mleku 300 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml,		papkowata - obiad 650 ml, sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),		papkowata - kolacja 350 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( <u>MLE</u> ), biszkopty 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml,		
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml, Mus z jabłek prażonych 150 g,				Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c 200 g ( <u>MLE</u> ),		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2884.61 kcal; Białko ogółem: 124.02 g; Tłuszcz: 126.68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.26 g; Węglowodany ogółem: 335.15 g; suma cukrów prostych: 156.96 g; Błonnik pokarmowy: 16.6 g; Sól: 4.29 g; WW: 32.1 Por; Cholesterol: 767.18 mg;