

## Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>sobota 2024-08-24</b> <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania smakowy 80 g, sałata zielona 8g 8 g, papryka konserwowa 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	zupa pieczarkowa 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), Kasza jęczmienna na sypko 200 g ( <u>GLU</u> ), Gulasz wieprzowy z szynki 200 g ( <u>GLU</u> ), buraczki duszone 130 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g ( <u>JAJ</u> ), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		<b>Posiłek nocny:</b> Kisiel z czarnej porzeczki z/c 250 ml,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2667.73 kcal; Białko ogółem: 106.48 g; Tłuszcz: 112.32 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.43 g; Węglowodany ogółem: 325.78 g; suma cukrów prostych: 40.47 g; Błonnik pokarmowy: 38.7 g; Sól: 6.3 g; WW: 29.03 Por; Cholesterol: 757.23 mg;

<b>sobota 2024-08-24</b> <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego</b>		
zacierka na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), chleb mieszany psz.-żyt. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania smakowy 80 g, sałata zielona 8g 8 g, papryka konserwowa 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	zupa pieczarkowa 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), kasza jęczmienna na sypko 200 g ( <u>GLU</u> ), Gulasz wieprzowy z szynki 200 g ( <u>GLU</u> ), buraczki duszone 130 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g ( <u>JAJ</u> ), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		<b>Posiłek nocny:</b> Kisiel z czarnej porzeczki z/c 250 ml, .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2955.38 kcal; Białko ogółem: 118.93 g; Tłuszcz: 121.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.5 g; Węglowodany ogółem: 365.41 g; suma cukrów prostych: 54.13 g; Błonnik pokarmowy: 39.67 g; Sól: 5.82 g; WW: 32.92 Por; Cholesterol: 777.23 mg;

<b>sobota 2024-08-24</b> <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji</b>		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8 g, papryka konserwowa 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), kasza jęczmienna na sypko 200 g ( <u>GLU</u> ), Gulasz wieprzowy z szynki 200 g ( <u>GLU</u> ), buraczki duszone 130 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g ( <u>JAJ</u> ), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
<b>II Śniadanie:</b> jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Kisiel z czarnej porzeczki z/c 250 ml,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2486.14 kcal; Białko ogółem: 114.69 g; Tłuszcz: 99.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.88 g; Węglowodany ogółem: 297.33 g; suma cukrów prostych: 49.35 g; Błonnik pokarmowy: 33.15 g; Sól: 6.23 g; WW: 26.55 Por; Cholesterol: 850.72 mg;

<b>sobota 2024-08-24</b> <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)</b>		
chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8 g, papryka świeża 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), kasza jęczmienna na sypko 200 g ( <u>GLU</u> ), Gulasz wieprzowy z szynki 200 g ( <u>GLU</u> ), buraczki duszone 130 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g ( <u>JAJ</u> ), wędlna 30g 30 g, sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
<b>II Śniadanie:</b> sok owocowy 200ml 200 g,		<b>Posiłek nocny:</b> Kisiel z czarnej porzeczki z/c 250 ml,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2441.06 kcal; Białko ogółem: 113.87 g; Tłuszcz: 95.72 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.89 g; Węglowodany ogółem: 292.16 g; suma cukrów prostych: 61.26 g; Błonnik pokarmowy: 24.84 g; Sól: 5.01 g; WW: 26.86 Por; Cholesterol: 837.32 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-08-24			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych			
zacierka na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), chleb mieszany psz.-żyt. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania smakowy 80 g, papryka konserwowa 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),		zupa pieczarkowa 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), kasza jęczmienna na sypko 200 g ( <u>GLU</u> ), Gulasz wieprzowy z szynki 200 g ( <u>GLU</u> ), buraczki duszone 130 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), kompot z porzeczek czarnych 250 ml,		chleb mieszany psz.-żyt. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z jaj z majonezem 100 g ( <u>JAJ</u> ), seler gotowany 50 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml,		
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),				Posiłek nocny: Kisiel z czarnej porzeczki z/c 250 ml,		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 3070.74 kcal; Białko ogółem: 125.79 g; Tłuszcz: 126.69 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.52 g; Węglowodany ogółem: 376.09 g; suma cukrów prostych: 59.37 g; Błonnik pokarmowy: 40.93 g; Sól: 6.47 g; WW: 33.83 Por; Cholesterol: 789.23 mg;

sobota 2024-08-24			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca			
chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8 g, papryka świeża 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),		koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), kasza jęczmienna na sypko 200 g ( <u>GLU</u> ), Gulasz wieprzowy z szynki 200 g ( <u>GLU</u> ), buraczki duszone 130 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), kompot z porzeczek czarnych 250 ml,		chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g ( <u>JAJ</u> ), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g,				Posiłek nocny: Kisiel z czarnej porzeczki z/c 250 ml,		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2411.06 kcal; Białko ogółem: 107.27 g; Tłuszcz: 95.42 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.89 g; Węglowodany ogółem: 291.86 g; suma cukrów prostych: 61.26 g; Błonnik pokarmowy: 24.84 g; Sól: 5.01 g; WW: 26.83 Por; Cholesterol: 837.32 mg;

sobota 2024-08-24			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna			
zacierka na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), marchewka gotowana 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),		koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), Kasza jęczmienna na sypko 200 g ( <u>GLU</u> ), gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), <b>może zawierać: GOR</b> , buraczki duszone 130 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), kompot z porzeczek czarnych 250 ml,		chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		
				Posiłek nocny: Kisiel z czarnej porzeczki z/c 250 ml,		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2550.88 kcal; Białko ogółem: 112.94 g; Tłuszcz: 91.47 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.95 g; Węglowodany ogółem: 327.14 g; suma cukrów prostych: 50.03 g; Błonnik pokarmowy: 20 g; Sól: 6.13 g; WW: 30.92 Por; Cholesterol: 875.72 mg;

sobota 2024-08-24			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)			
chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), marchewka gotowana 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),		koperkowa z ziemniakami - dieta 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), kasza jęczmienna na sypko 100 g ( <u>GLU</u> ), gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), <b>może zawierać: GOR</b> , buraczki duszone 130 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), kompot z porzeczek czarnych 250 ml,		chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g,				Posiłek nocny: Kisiel z czarnej porzeczki z/c 250 ml,		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1850.91 kcal; Białko ogółem: 83.35 g; Tłuszcz: 83.75 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.28 g; Węglowodany ogółem: 196.13 g; suma cukrów prostych: 57.62 g; Błonnik pokarmowy: 13.46 g; Sól: 3.74 g; WW: 18.33 Por; Cholesterol: 849.1 mg;

sobota 2024-08-24			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)			
chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), marchewka gotowana 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),		koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), kasza jęczmienna na sypko 200 g ( <u>GLU</u> ), gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), <b>może zawierać: GOR</b> , buraczki duszone 130 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), kompot z porzeczek czarnych 250 ml,		chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30 g, sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g,				Posiłek nocny: Kisiel z czarnej porzeczki z/c 250 ml,		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2121.23 kcal; Białko ogółem: 96.13 g; Tłuszcz: 88.46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.82 g; Węglowodany ogółem: 241.57 g; suma cukrów prostych: 58.3 g; Błonnik pokarmowy: 16.93 g; Sól: 3.89 g; WW: 22.55 Por; Cholesterol: 855.72 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-08-24 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
zacierka na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), marchewka gotowana 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), kasza jęczmienna na sypko 200 g ( <u>GLU</u> ), gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), buraczki duszone 130 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30 g, sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: Kisiel z czarnej porzeczki z/c 250 ml,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2723.63 kcal; Białko ogółem: 120.28 g; Tłuszcz: 96.08 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.22 g; Węglowodany ogółem: 352.99 g; suma cukrów prostych: 71.25 g; Błonnik pokarmowy: 20.71 g; Sól: 5.75 g; WW: 33.39 Por; Cholesterol: 875.72 mg;

sobota 2024-08-24 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z mięsa drob i warzyw 100 g ( <u>SEL</u> ), papryka konserwowa 50 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), kasza jęczmienna na sypko 200 g ( <u>GLU</u> ), gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), .mizeria 130 g ( <u>MLE</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),	Podwieczorek: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 50 g,	Posiłek nocny: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 100 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2399.88 kcal; Białko ogółem: 100.19 g; Tłuszcz: 100.46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.01 g; Węglowodany ogółem: 289.44 g; suma cukrów prostych: 26.46 g; Błonnik pokarmowy: 36.76 g; Sól: 6.44 g; WW: 25.47 Por; Cholesterol: 868.37 mg;

sobota 2024-08-24 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), kasza jęczmienna na sypko 200 g ( <u>GLU</u> ), gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), .mizeria 130 g ( <u>MLE</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pasta z białek jaj z kop. 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: rzodkiewka 40g 40 g,		Posiłek nocny: ogórek świeży 100 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2009.72 kcal; Białko ogółem: 95.23 g; Tłuszcz: 79.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.39 g; Węglowodany ogółem: 241.73 g; suma cukrów prostych: 21.31 g; Błonnik pokarmowy: 30.66 g; Sól: 5.46 g; WW: 21.33 Por; Cholesterol: 947.38 mg;

sobota 2024-08-24 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), kasza jęczmienna na sypko 200 g ( <u>GLU</u> ), gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), .mizeria 130 g ( <u>MLE</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30 g, sok owocowy 200ml 200 g, arbuż 200 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 100 g, serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2295.7 kcal; Białko ogółem: 111.46 g; Tłuszcz: 110.94 g; Kw.tł.nas.ogółem: 52.34 g; Węglowodany ogółem: 233.72 g; suma cukrów prostych: 48.83 g; Błonnik pokarmowy: 24.58 g; Sól: 4.51 g; WW: 21.09 Por; Cholesterol: 933.47 mg;

sobota 2024-08-24 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), kasza jęczmienna na sypko 200 g ( <u>GLU</u> ), gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), .mizeria 130 g ( <u>MLE</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30 g, sok owocowy 200ml 200 g, arbuż 200 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 100 g, serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2711.5 kcal; Białko ogółem: 124.06 g; Tłuszcz: 114 g; Kw.tł.nas.ogółem: 52.88 g; Węglowodany ogółem: 325.16 g; suma cukrów prostych: 54.59 g; Błonnik pokarmowy: 38.98 g; Sól: 6.79 g; WW: 28.83 Por; Cholesterol: 935.27 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-08-24			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pasta z mięsa drobiowego i warzyw 100 g ( <u>SEL</u> ), papryka konserwowa 50 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa pieczarkowa 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), Kasza jęczmienna na sypko 200 g ( <u>GLU</u> ), gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), mizeria 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pasta z białek jaj z kop. 100 g ( <u>JAJ, MLE</u> ), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 100 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2343.83 kcal; Białko ogółem: 123.25 g; Tłuszcz: 95.33 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.11 g; Węglowodany ogółem: 273.4 g; suma cukrów prostych: 27.8 g; Błonnik pokarmowy: 34.25 g; Sól: 6.8 g; WW: 24.19 Por; Cholesterol: 1014.89 mg;

sobota 2024-08-24			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
zacierka na mleku 300 g ( <u>GLU, JAJ, MLE</u> ), chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania smakowy 80 g, papryka konserwowa 50 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa pieczarkowa 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), kasza jęczmienna na sypko 200 g ( <u>GLU</u> ), gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), mizeria 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g ( <u>JAJ, MLE</u> ), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),	Podwieczorek: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 50 g,	Posiłek nocny: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30 g, ogórek świeży 100 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2891.5 kcal; Białko ogółem: 116.69 g; Tłuszcz: 126.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.94 g; Węglowodany ogółem: 338.34 g; suma cukrów prostych: 40.1 g; Błonnik pokarmowy: 39.12 g; Sól: 6.74 g; WW: 30.23 Por; Cholesterol: 831.68 mg;

sobota 2024-08-24			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), pasta z mięsa drobiowego i warzyw 100 g ( <u>SEL</u> ), marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU, SEL</u> ), kasza jęczmienna na sypko 200 g ( <u>GLU</u> ), gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), buraczki duszone 130 g ( <u>GLU, MLE</u> ), kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), pasta z wędliny drobi. 50 g, seler gotowany 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), pasta jarzynowa 100 g ( <u>SEL</u> ),		Posiłek nocny: skyr naturalny 150 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2101.98 kcal; Białko ogółem: 109.53 g; Tłuszcz: 53.05 g; Kw.tł.nas.ogółem: 7.24 g; Węglowodany ogółem: 306.31 g; suma cukrów prostych: 19.37 g; Błonnik pokarmowy: 26.5 g; Sól: 5.2 g; WW: 28.08 Por; Cholesterol: 180.69 mg;

sobota 2024-08-24			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z mięsa drobiowego i warzyw 100 g ( <u>SEL</u> ), marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU, SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Leczo wegetariańskie 300 g, kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z brokułu 100 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb PKU 30 g, masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pasta jarzynowa 100 g ( <u>SEL</u> ),		Posiłek nocny: skyr naturalny 150 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1975.44 kcal; Białko ogółem: 52.5 g; Tłuszcz: 79.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.95 g; Węglowodany ogółem: 263.69 g; suma cukrów prostych: 19.9 g; Błonnik pokarmowy: 14.21 g; Sól: 1.31 g; WW: 25.03 Por; Cholesterol: 187.92 mg;

sobota 2024-08-24			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), pasta z mięsa drobiowego i warzyw 50 g ( <u>SEL</u> ), marchewka gotowana 100 g, miód 2 szt. 50 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU, SEL</u> ), Kasza jęczmienna na sypko 200 g ( <u>GLU</u> ), gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), buraczki duszone 130 g ( <u>GLU, MLE</u> ), kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), pasta z białek jaj z kop. 100 g ( <u>JAJ, MLE</u> ), seler gotowany 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml,			
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: Kisiel z czarnej porzeczki z/c 250 ml,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2310.94 kcal; Białko ogółem: 92.6 g; Tłuszcz: 55.32 g; Kw.tł.nas.ogółem: 11.83 g; Węglowodany ogółem: 371.65 g; suma cukrów prostych: 74.45 g; Błonnik pokarmowy: 26.08 g; Sól: 5.57 g; WW: 34.84 Por; Cholesterol: 843.13 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-08-24			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z mięsa drob i warzyw 50 g ( <u>SEL</u> ), marchewka gotowana 100 g, miód 2 szt. 50 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), kasza jęczmienna na sypko 200 g ( <u>GLU</u> ), gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), buraczki duszone 130 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z białek jaj z kop. 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), seler gotowany 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: Kisiel z czarnej porzeczki z/c 250 ml,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2523.07 kcal; Białko ogółem: 92.78 g; Tłuszcz: 86.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.26 g; Węglowodany ogółem: 353.84 g; suma cukrów prostych: 53.47 g; Błonnik pokarmowy: 25.99 g; Sól: 5.17 g; WW: 33.12 Por; Cholesterol: 925.81 mg;

sobota 2024-08-24			Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
zacierka na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), chleb mieszany psz.-żył. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania smakowy 80 g, sałata zielona 8g 8 g, papryka konserwowa 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	zupa pieczarkowa 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), kasza jęczmienna na sypko 200 g ( <u>GLU</u> ), Gulasz wieprzowy z szynki 200 g ( <u>GLU</u> ), buraczki duszone 130 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g ( <u>JAJ</u> ), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: Kisiel z czarnej porzeczki z/c 250 ml,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 3030.44 kcal; Białko ogółem: 124.98 g; Tłuszcz: 124.32 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.27 g; Węglowodany ogółem: 370.69 g; suma cukrów prostych: 58.37 g; Błonnik pokarmowy: 38.07 g; Sól: 6.05 g; WW: 33.56 Por; Cholesterol: 789.23 mg;

sobota 2024-08-24			Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),	płynna - obiad 600 ml,	płynna - kolacja 350 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),			
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2290.13 kcal; Białko ogółem: 131.04 g; Tłuszcz: 140.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.75 g; Węglowodany ogółem: 144.75 g; suma cukrów prostych: 4.01 g; Błonnik pokarmowy: 4.87 g; Sól: 1.6 g; WW: 14.14 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

sobota 2024-08-24			Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata- śniad 350 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),	papkowata - obiad 650 ml,	papkowata - kolacja 350 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),			
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2288.65 kcal; Białko ogółem: 128.21 g; Tłuszcz: 139.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.76 g; Węglowodany ogółem: 148.5 g; suma cukrów prostych: 4.56 g; Błonnik pokarmowy: 5.79 g; Sól: 1.61 g; WW: 14.44 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

sobota 2024-08-24			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
zacierka na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z mięsa drob i warzyw 100 g ( <u>SEL</u> ), marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), buraczki duszone 130 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj z koperkiem 100 g ( <u>JAJ</u> ), seler gotowany 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: Kisiel z czarnej porzeczki z/c 250 ml,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2621.12 kcal; Białko ogółem: 105.78 g; Tłuszcz: 100.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.37 g; Węglowodany ogółem: 333.26 g; suma cukrów prostych: 63.15 g; Błonnik pokarmowy: 23.75 g; Sól: 5.41 g; WW: 31.26 Por; Cholesterol: 838.92 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-08-24 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z mięsa drob i warzyw 100 g ( <u>SEL</u> ), marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), buraczki duszone 130 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), seler gotowany 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2634.26 kcal; Białko ogółem: 113.46 g; Tłuszcz: 106.97 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.47 g; Węglowodany ogółem: 313.92 g; suma cukrów prostych: 27.06 g; Błonnik pokarmowy: 24.72 g; Sól: 5.97 g; WW: 29.2 Por; Cholesterol: 857.32 mg;

sobota 2024-08-24 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
chleb razowy 100 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pasta z mięsa drob i warzyw 100 g ( <u>SEL</u> ), papryka świeża 100 g, salata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	koperkowa z ziemniakami - dieta 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), kasza jęczmienna na sypko 100 g ( <u>GLU</u> ), gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), buraczki duszone 130 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb razowy 100 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), salata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: arbuz 200 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1769.72 kcal; Białko ogółem: 88.31 g; Tłuszcz: 71.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.44 g; Węglowodany ogółem: 203.95 g; suma cukrów prostych: 33.57 g; Błonnik pokarmowy: 25.79 g; Sól: 4.64 g; WW: 17.82 Por; Cholesterol: 794.82 mg;

sobota 2024-08-24 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z mięsa drob i warzyw 100 g ( <u>SEL</u> ), papryka konserwowa 50 g, salata zielona 8g 8 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	zupa pieczarkowa 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), kasza jęczmienna na sypko 200 g ( <u>GLU</u> ), gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), buraczki duszone 130 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), salata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 100 g, serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2518.52 kcal; Białko ogółem: 120.26 g; Tłuszcz: 108.07 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.44 g; Węglowodany ogółem: 292.43 g; suma cukrów prostych: 33.61 g; Błonnik pokarmowy: 36.7 g; Sól: 6.43 g; WW: 25.79 Por; Cholesterol: 913.63 mg;

sobota 2024-08-24 Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, pasta z mięsa drob i warzyw 100 g ( <u>SEL</u> ), marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml ( <u>SEL</u> ), kasza jęczmienna na sypko 200 g ( <u>GLU</u> ), gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), buraczki duszone b/glu b/ml 130 g, .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), seler gotowany 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: Kisiel z czarnej porzeczki z/c 250 ml,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2081.49 kcal; Białko ogółem: 89.56 g; Tłuszcz: 72.96 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.05 g; Węglowodany ogółem: 283.16 g; suma cukrów prostych: 48.5 g; Błonnik pokarmowy: 25.16 g; Sól: 5.03 g; WW: 26.01 Por; Cholesterol: 729.14 mg;

sobota 2024-08-24 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb mieszany psz.-żył. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), pasta z mięsa drob i warzyw 100 g ( <u>SEL</u> ), margaryna 15 g, salata zielona 8g 8 g, papryka konserwowa 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml ( <u>SEL</u> ), kasza jęczmienna na sypko 200 g ( <u>GLU</u> ), gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), buraczki duszone b/glu b/ml 130 g, .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g ( <u>JAJ</u> ), salata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: Kisiel z czarnej porzeczki z/c 250 ml,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2129.73 kcal; Białko ogółem: 88.78 g; Tłuszcz: 80.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.35 g; Węglowodany ogółem: 283.61 g; suma cukrów prostych: 29.48 g; Błonnik pokarmowy: 36.03 g; Sól: 5.68 g; WW: 24.9 Por; Cholesterol: 730.14 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-08-24			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA		
chleb mieszany psz.-żył. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania smakowy 80 g, sałata zielona 8g 8 g, papryka konserwowa 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	zupa pieczarkowa 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), kasza jęczmienna na sypko 200 g ( <u>GLU</u> ), gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), buraczki duszone 130 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: Kisiel z czarnej porzeczki z/c 250 ml,			
<b>Wartości odżywcze:</b> Wart.energ.: 2432.52 kcal; Białko ogółem: 86.57 g; Tłuszcz: 95.34 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.88 g; Węglowodany ogółem: 323.82 g; suma cukrów prostych: 39.06 g; Błonnik pokarmowy: 37.62 g; Sól: 4.95 g; WW: 28.81 Por; Cholesterol: 219.48 mg;					

sobota 2024-08-24			Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g, filet z indyka gotowany 100 g, marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 250 ml, wafle ryżowe 50 g,	kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g, kasza jęczmienna na sypko 200 g ( <u>GLU</u> ), Gulasz z udźca indyka z warzywami (bez slera) 200 g ( <u>GLU</u> ), woda n/g 0,5L 1 szt, surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g,	wafle ryżowe 50 g, margaryna 30 g, Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g, brokuł gotowany 100 g, Herbata czarna z/c 250 ml,			
II Śniadanie: gruszka 300 g,		Posiłek nocny: kasza jaglana na wodzie 200 ml, Mus z jabłek b/c 150 g,			
<b>Wartości odżywcze:</b> Wart.energ.: 1928.94 kcal; Białko ogółem: 65.19 g; Tłuszcz: 73.75 g; Kw.tł.nas.ogółem: 54.13 g; Węglowodany ogółem: 270.87 g; suma cukrów prostych: 64.47 g; Błonnik pokarmowy: 40.41 g; Sól: 1.71 g; WW: 23.1 Por; Cholesterol: 148.47 mg;					

sobota 2024-08-24			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania smakowy 80 g, sałata zielona 8g 8 g, papryka konserwowa 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml ( <u>SEL</u> ), Ryż biały na sypko 100 g, gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), buraczki duszone b/ml b/glu 130 g, .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj ze szczyptką 100 g ( <u>JAJ</u> ), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: Kisiel z czarnej porzeczki z/c 250 ml,			
<b>Wartości odżywcze:</b> Wart.energ.: 2174.89 kcal; Białko ogółem: 78.42 g; Tłuszcz: 124.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.74 g; Węglowodany ogółem: 190.17 g; suma cukrów prostych: 23.36 g; Błonnik pokarmowy: 8.63 g; Sól: 1.97 g; WW: 18.25 Por; Cholesterol: 744.62 mg;					

sobota 2024-08-24			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120 g, margaryna 15 g, pasta z mięsa drobiazowego i warzyw 100 g ( <u>SEL</u> ), sałata zielona 8g 8 g, papryka konserwowa 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml ( <u>SEL</u> ), Ryż biały na sypko 200 g, gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), buraczki duszone b/glu b/ml 130 g, .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb bezglutenowy 120 g, margaryna 15 g, pasta z jaj ze szczyptką 100 g ( <u>JAJ</u> ), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: Kisiel z czarnej porzeczki z/c 250 ml,			
<b>Wartości odżywcze:</b> Wart.energ.: 2052.73 kcal; Białko ogółem: 86.82 g; Tłuszcz: 97.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.95 g; Węglowodany ogółem: 218.73 g; suma cukrów prostych: 23.24 g; Błonnik pokarmowy: 9.59 g; Sól: 2.35 g; WW: 20.96 Por; Cholesterol: 729.14 mg;					

sobota 2024-08-24			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z mięsa drobiazowego i warzyw 100 g ( <u>SEL</u> ), sałata zielona 8g 8 g, papryka konserwowa 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml ( <u>SEL</u> ), Ryż brązowy na sypko 200 g, gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), buraczki duszone b/glu b/ml 130 g, .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj ze szczyptką 100 g ( <u>JAJ</u> ), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 100 g,			
<b>Wartości odżywcze:</b> Wart.energ.: 2498.31 kcal; Białko ogółem: 115.55 g; Tłuszcz: 137.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.6 g; Węglowodany ogółem: 219.59 g; suma cukrów prostych: 20.68 g; Błonnik pokarmowy: 13.91 g; Sól: 2.74 g; WW: 20.62 Por; Cholesterol: 904.12 mg;					

## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-08-24 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, pasta z mięsa drobi i warzyw 100 g ( <u>SEL</u> ), sałata zielona 8g 8 g, papryka konserwowa 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml ( <u>SEL</u> ), kasza jęczmienna na sypko 200 g ( <u>GLU</u> ), buraczki duszone b/glu b/ml 130 g, .kompot z porzeczek czarnych 250 ml, gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ),	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g ( <u>JAJ</u> ), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml,		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, ogórek świeży 100 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2093.88 kcal; Białko ogółem: 90.68 g; Tłuszcz: 88.08 g; Kw.tł.nas.ogółem: 47.77 g; Węglowodany ogółem: 260.16 g; suma cukrów prostych: 27.96 g; Błonnik pokarmowy: 38.41 g; Sól: 7.5 g; WW: 22.26 Por; Cholesterol: 732.04 mg;

sobota 2024-08-24 Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g, pasta z mięsa drobi i warzyw 100 g ( <u>SEL</u> ), margaryna 15 g, sałata zielona 8g 8 g, papryka konserwowa 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml ( <u>SEL</u> ), Ryż brązowy na sypko 200 g, gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), buraczki duszone b/glu b/ml 130 g, .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb bezglutenowy 120 g, margaryna 15 g, pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g ( <u>JAJ</u> ), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, margaryna 15 g, ogórek świeży 100 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2153.88 kcal; Białko ogółem: 92.14 g; Tłuszcz: 110.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.88 g; Węglowodany ogółem: 216.88 g; suma cukrów prostych: 18.92 g; Błonnik pokarmowy: 17.21 g; Sól: 3.83 g; WW: 19.97 Por; Cholesterol: 729.14 mg;

sobota 2024-08-24 Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żył. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8 g, papryka konserwowa 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	koperkowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml ( <u>GLU, SEL</u> ), Ryż biały na sypko 200 g, Leczo wegetariańskie 300 g, .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g ( <u>JAJ</u> ), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: Kisiel z czarnej porzeczki z/c 250 ml,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2253.21 kcal; Białko ogółem: 76.04 g; Tłuszcz: 85.9 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.13 g; Węglowodany ogółem: 309.63 g; suma cukrów prostych: 38.63 g; Błonnik pokarmowy: 33.7 g; Sól: 5.9 g; WW: 27.91 Por; Cholesterol: 741.63 mg;

sobota 2024-08-24 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z mięsa drobi i warzyw 100 g ( <u>SEL</u> ), marchewka gotowana 100 g, miód 2 szt. 50 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU, SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Leczo wegetariańskie 300 g, .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z brokułu 100 g, pomidor 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: skyr naturalny 150 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1970.21 kcal; Białko ogółem: 50.64 g; Tłuszcz: 64.13 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.19 g; Węglowodany ogółem: 299.91 g; suma cukrów prostych: 39.77 g; Błonnik pokarmowy: 14.07 g; Sól: 1.23 g; WW: 28.78 Por; Cholesterol: 163.12 mg;

sobota 2024-08-24 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), jogurt naturalny b/l 1 szt ( <u>MLE</u> ), jabłko pieczone 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), sos koperkowy b/mleczny 100 ml ( <u>GLU</u> ), marchewka gotowana 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	chleb pszenny krojony 100 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g, cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml, bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g,		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g, zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml ( <u>SEL</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2202.86 kcal; Białko ogółem: 75.77 g; Tłuszcz: 52.27 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.34 g; Węglowodany ogółem: 278.4 g; suma cukrów prostych: 39.53 g; Błonnik pokarmowy: 33.27 g; Sól: 4.42 g; WW: 24.69 Por; Cholesterol: 212.34 mg;



## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-08-24			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), jabłko pieczone 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,		pomidorowa z makaronem drobnym- dieta b/ml 300 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Potrawka drobiowa 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), surówka z marchwi i jabłka - dieta 100 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml,		chleb pszenny krojony 100 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 250 ml,	
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g ( <u>SEL</u> ), dynia gotowana 100 g, sałata zielona 8g 8g,				Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml, kakao proszek 30 g,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2059.67 kcal; Białko ogółem: 94.7 g; Tłuszcz: 65.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27 g; Węglowodany ogółem: 278.08 g; suma cukrów prostych: 51.61 g; Błonnik pokarmowy: 32.94 g; Sól: 5.03 g; WW: 24.84 Por; Cholesterol: 747.05 mg;

sobota 2024-08-24			Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml, suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), kleik ryżowy na wodzie 250 ml,		zupa ziemniaczana 400 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, marchewka gotowana z olejem 100 g, Herbata czarna b/c 200 ml,		kleik ryżowy na wodzie 200 ml, suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml,	
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml, suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml,				Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml, suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1366.07 kcal; Białko ogółem: 39.16 g; Tłuszcz: 20.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.1 g; Węglowodany ogółem: 259.4 g; suma cukrów prostych: 10.04 g; Błonnik pokarmowy: 17.88 g; Sól: .77 g; WW: 24.23 Por; Cholesterol: 0 mg;

sobota 2024-08-24			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
chleb graham OTS 30 g ( <u>GLU</u> ), bułka grahamka ots 1 szt ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g ots 1 szt ( <u>MLE</u> ), kielbasa biała - ots 120 g, ketchup saszetka ots 1 szt ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml, dynia gotowana ots 100 g, kasza kukurydziana na mleku OTS 400 g ( <u>MLE</u> ),		zupa neapolitańska ots 400 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), Ziemniaki gotowane z tłuszczem ots 200 g ( <u>MLE</u> ), Gołąbek siekany z mięsa wp. ots 90 g ( <u>JAJ</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,		chleb graham 90 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), ryba po grecku ots 200 g ( <u>RYB</u> , <u>SEL</u> ), pomidor b/skóry ots 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	
				Posiłek nocny: bułka maślana ots 1 szt ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), miód 1szt ots 25 g,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2971.58 kcal; Białko ogółem: 124.78 g; Tłuszcz: 131.71 g; Kw.tł.nas.ogółem: 50.8 g; Węglowodany ogółem: 335.01 g; suma cukrów prostych: 45.14 g; Błonnik pokarmowy: 26.92 g; Sól: 7.6 g; WW: 30.77 Por; Cholesterol: 326.26 mg;

sobota 2024-08-24			Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa		
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), pasta z mięsa drob i warzyw 50 g ( <u>SEL</u> ), marchewka gotowana 50 g, Herbata czarna z/c 400 ml, miód 2 szt. 50 g,		koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), Kasza jęczmienna na sypko 200 g ( <u>GLU</u> ), gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ), buraczki duszone 130 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,		chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), pasta z białek jaj z kop. 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), seler gotowany 50 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml,	
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g,				Posiłek nocny: Kisiel z czarnej porzeczki z/c 250 ml,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2271.05 kcal; Białko ogółem: 91.51 g; Tłuszcz: 53.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 11.71 g; Węglowodany ogółem: 364.81 g; suma cukrów prostych: 71.38 g; Błonnik pokarmowy: 22.45 g; Sól: 5.35 g; WW: 34.48 Por; Cholesterol: 843.13 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-08-24			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
chleb graham 30 g ( <u>GLU</u> ), bułka grahamka 1 szt ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), kielbasa śląska -ots 100 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), ketchup saszetka 1 szt ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml , dynia gotowana - ots 100 g , kasza kukurydziana na mleku ots 400 g ( <u>MLE</u> ),	zupa neapolitańska - ots 400 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane z tłuszczem - ots 200 g ( <u>MLE</u> ), gołąbki zawijane z kapustą - ots 240 g , sos pomidorowy - ots 100 ml ( <u>MLE</u> ), brokuły gotowane z tłuszczem ots 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb graham 90 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), ryba po grecku ots 200 g ( <u>RYB</u> , <u>SEL</u> ), pomidor b/skóry ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
			Posiłek nocny: chleb graham 30 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), pasta z mięsa drob i warzyw ots 100 g ( <u>SEL</u> ),		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2937.95 kcal; Białko ogółem: 140.87 g; Tłuszcz: 129.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 53.91 g; Węglowodany ogółem: 316.91 g; suma cukrów prostych: 44.08 g; Błonnik pokarmowy: 32.78 g; Sól: 9.23 g; WW: 28.3 Por; Cholesterol: 388.93 mg;

sobota 2024-08-24			Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu		
chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 761.4 kcal; Białko ogółem: 45.96 g; Tłuszcz: 28.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.86 g; Węglowodany ogółem: 83.16 g; suma cukrów prostych: .93 g; Błonnik pokarmowy: 4.05 g; Sól: 1.71 g; WW: 7.98 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

sobota 2024-08-24			Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1103.1 kcal; Białko ogółem: 30.89 g; Tłuszcz: 11.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.43 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; suma cukrów prostych: .29 g; Błonnik pokarmowy: 8.91 g; Sól: .26 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 0 mg;

sobota 2024-08-24			Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1365.24 kcal; Białko ogółem: 38 g; Tłuszcz: 12.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.55 g; Węglowodany ogółem: 274.1 g; suma cukrów prostych: .35 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: .56 g; WW: 26.33 Por; Cholesterol: 0 mg;

sobota 2024-08-24			Jadłospis dla diety: Ścisła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ),	grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1308.27 kcal; Białko ogółem: 42.05 g; Tłuszcz: 19.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.27 g; Węglowodany ogółem: 242.23 g; suma cukrów prostych: 5.44 g; Błonnik pokarmowy: 12.74 g; Sól: 1.08 g; WW: 23.01 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

sobota 2024-08-24			Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: Kasza kukurydziana na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml ( <u>MLE</u> ), jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 968.06 kcal; Białko ogółem: 60.55 g; Tłuszcz: 35.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.26 g; Węglowodany ogółem: 114.15 g; suma cukrów prostych: 50.61 g; Błonnik pokarmowy: 5.64 g; Sól: 2.18 g; WW: 10.83 Por; Cholesterol: 155.71 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-08-24			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( <b>MLE</b> ), chleb pszenny krojony 50 g ( <b>GLU</b> ), masło 82% tł. 5 g ( <b>MLE</b> ), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,		zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml ( <b>SEL</b> ), ziemniaki gotowane 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , sos koperkowy b/ml 100 ml ( <b>GLU, MLE</b> ), cukinia gotowana 150 g ,		Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 50 g ( <b>GLU</b> ), masło 82% tł. 5 g ( <b>MLE</b> ), jajko gotowane 50 g ( <b>JAJ</b> ), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	
II Śniadanie: suchary 50 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE</b> ), kakao proszek 30 g , bobwita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,				Posiłek nocny: chrupki kukurydziane 80 g ( <b>OZI, ORZ</b> ), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml ,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2190.07 kcal; Białko ogółem: 79.89 g; Tłuszcz: 58.47 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.69 g; Węglowodany ogółem: 259.81 g; suma cukrów prostych: 26.14 g; Błonnik pokarmowy: 27.36 g; Sól: 7.31 g; WW: 23.36 Por; Cholesterol: 440.99 mg;

sobota 2024-08-24			Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,		ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g ( <b>GLU</b> ), brokuł gotowany 100 g ,		wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,	
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,				Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1605.84 kcal; Białko ogółem: 58.3 g; Tłuszcz: 54.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 52.36 g; Węglowodany ogółem: 236.96 g; suma cukrów prostych: 20.48 g; Błonnik pokarmowy: 14.54 g; Sól: 1.52 g; WW: 22.47 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

sobota 2024-08-24			Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <b>JAJ</b> ), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz-żył. 100 g ( <b>GLU</b> ),		kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , ziemniaki gotowane 200 g , Gulasz z udźca indyka z warzywami (bez selera) 200 g ( <b>GLU</b> ), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g , woda n/g 0,5L 1 szt ,		chleb mieszany psz-żył. 100 g ( <b>GLU</b> ), masło 82% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ), filet z indyka gotowany 100 g , brokuł gotowany 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,	
II Śniadanie: gruszka 300 g ,				Posiłek nocny: Mus z jabłek z/c 150 g , kasza manna na mleku 200 g ( <b>GLU, MLE</b> ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1850.45 kcal; Białko ogółem: 76.08 g; Tłuszcz: 64.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.9 g; Węglowodany ogółem: 256.13 g; suma cukrów prostych: 83.88 g; Błonnik pokarmowy: 48.4 g; Sól: 4.16 g; WW: 21.07 Por; Cholesterol: 710.25 mg;

sobota 2024-08-24			Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
		zupa pieczarkowa 400 ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), kasza jęczmienna na sypko 200 g ( <b>GLU</b> ), gulasz drobiowy - dieta 300 g ( <b>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</b> ), buraczki duszone 130 g ( <b>GLU, MLE</b> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1043.65 kcal; Białko ogółem: 50 g; Tłuszcz: 39.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 6.72 g; Węglowodany ogółem: 125.42 g; suma cukrów prostych: 10.76 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: 1.3 g; WW: 11.48 Por; Cholesterol: 171.65 mg;

sobota 2024-08-24			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
zacierka na mleku 300 g ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <b>GLU</b> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <b>MLE</b> ), serek do smarowania 80 g ( <b>MLE</b> ), marchewka gotowana 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <b>GLU, MLE</b> ),		koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <b>GLU, SEL</b> ), kasza jęczmienna na sypko 200 g ( <b>GLU</b> ), gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <b>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</b> ), buraczki duszone 130 g ( <b>GLU, MLE</b> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,		chleb pszenny krojony 120 g ( <b>GLU</b> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <b>MLE</b> ), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g ( <b>JAJ, MLE</b> ), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <b>MLE</b> ),				Posiłek nocny: Kisiel z czarnej porzeczki z/c 250 ml ,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2693.63 kcal; Białko ogółem: 119.73 g; Tłuszcz: 98.58 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.97 g; Węglowodany ogółem: 340.19 g; suma cukrów prostych: 56.35 g; Błonnik pokarmowy: 20.31 g; Sól: 5.98 g; WW: 32.16 Por; Cholesterol: 887.72 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-08-24		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA	
chleb mieszany psz.-żył. 70 g ( <u>GLU.</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU.</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE.</u> ), serek do smarowania smakowy 80 g, sałata zielona 8g 8 g, papryka konserwowa 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU.</u> , <u>MLE.</u> ),	koperkowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml ( <u>GLU.</u> , <u>SEL.</u> ), Ryż biały na sypko 200 g, Leczo wegetariańskie 300 g, .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g ( <u>GLU.</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU.</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE.</u> ), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g ( <u>JAJ.</u> ), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
		Posiłek nocny: Kisiel z czarnej porzeczki z/c 250 ml,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2355.61 kcal; Białko ogółem: 67.8 g; Tłuszcz: 100.22 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.93 g; Węglowodany ogółem: 311.07 g; suma cukrów prostych: 36.95 g; Błonnik pokarmowy: 33.7 g; Sól: 5.11 g; WW: 28.11 Por; Cholesterol: 651.23 mg;

sobota 2024-08-24		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA	
chleb mieszany psz.-żył. 70 g ( <u>GLU.</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU.</u> ), margaryna 15 g, pasta z brokułu 100 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu jarska 400 ml ( <u>SEL.</u> ), Ryż biały na sypko 200 g, buraczki duszone b/glu b/ml 150 g, .kompot z porzeczek czarnych 250 ml, Leczo wegetariańskie 300 g,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g ( <u>GLU.</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU.</u> ), margaryna 15 g, Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g ( <u>SEL.</u> ), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	
		Posiłek nocny: jabłko 150 g, sok owocowy 200ml 200 g,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2060.1 kcal; Białko ogółem: 49.06 g; Tłuszcz: 55.98 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.26 g; Węglowodany ogółem: 363.75 g; suma cukrów prostych: 85.78 g; Błonnik pokarmowy: 48.98 g; Sól: 4.66 g; WW: 31.61 Por; Cholesterol: 1 mg;

sobota 2024-08-24		Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)	
chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU.</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE.</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE.</u> ), sałata zielona 8g 8 g, papryka świeża 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU.</u> , <u>MLE.</u> ),	koperkowa z ziemniakami - dieta 200 ml ( <u>GLU.</u> , <u>SEL.</u> ), kasza jęczmienna na sypko 100 g ( <u>GLU.</u> ), gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u> ), <b>może zawierać: GOR.</b> , buraczki duszone 130 g ( <u>GLU.</u> , <u>MLE.</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU.</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE.</u> ), pasta z jaj ze szczypiorkiem 50 g ( <u>JAJ.</u> ), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: Kisiel z czarnej porzeczki z/c 250 ml,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1765 kcal; Białko ogółem: 73.08 g; Tłuszcz: 79.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.74 g; Węglowodany ogółem: 193.74 g; suma cukrów prostych: 56.63 g; Błonnik pokarmowy: 12.92 g; Sól: 3.33 g; WW: 18.1 Por; Cholesterol: 569.73 mg;

sobota 2024-08-24		Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)	
chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU.</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE.</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE.</u> ), sałata zielona 8g 8 g, papryka świeża 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU.</u> , <u>MLE.</u> ),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU.</u> , <u>SEL.</u> ), kasza jęczmienna na sypko 200 g ( <u>GLU.</u> ), gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u> ), <b>może zawierać: GOR.</b> , buraczki duszone 130 g ( <u>GLU.</u> , <u>MLE.</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU.</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE.</u> ), pasta z jaj ze szczypiorkiem 50 g ( <u>JAJ.</u> ), wędlina 30g 30 g, sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: Kisiel z czarnej porzeczki z/c 250 ml,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2035.33 kcal; Białko ogółem: 85.86 g; Tłuszcz: 84.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.28 g; Węglowodany ogółem: 239.18 g; suma cukrów prostych: 57.3 g; Błonnik pokarmowy: 16.39 g; Sól: 3.47 g; WW: 22.32 Por; Cholesterol: 576.35 mg;

sobota 2024-08-24		Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)	
chleb razowy 50 g ( <u>GLU.</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE.</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE.</u> ), papryka świeża 100 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	koperkowa z ziemniakami - dieta 200 ml ( <u>GLU.</u> , <u>SEL.</u> ), kasza jęczmienna na sypko 100 g ( <u>GLU.</u> ), gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u> ), <b>może zawierać: GOR.</b> , mizeria 130 g ( <u>MLE.</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb razowy 50 g ( <u>GLU.</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE.</u> ), pasta z białek jaj z kop. 100 g ( <u>JAJ.</u> , <u>MLE.</u> ), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: chleb razowy 30 g ( <u>GLU.</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE.</u> ), wędlina 30g 30 g, sok owocowy 200ml 200 g, arbuź 200 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU.</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE.</u> ), ogórek świeży 100 g, serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE.</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2109.38 kcal; Białko ogółem: 110.1 g; Tłuszcz: 110.27 g; Kw.tł.nas.ogółem: 52.95 g; Węglowodany ogółem: 188.81 g; suma cukrów prostych: 48.16 g; Błonnik pokarmowy: 21.11 g; Sól: 4.5 g; WW: 16.94 Por; Cholesterol: 1065.74 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-08-24			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z brokoletu 100 g, sałata zielona 8g 8 g, papryka konserwowa 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),		koperkowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml ( <u>GLU, SEL</u> ), Ryż brązowy na sypko 200 g, Leczo wegetariańskie 300 g, .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,		chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g ( <u>JAJ, MLE</u> ), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),				Posiłek nocny: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), ser wędzony 30 g ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2183.41 kcal; Białko ogółem: 75.75 g; Tłuszcz: 90.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.8 g; Węglowodany ogółem: 284.96 g; suma cukrów prostych: 36.29 g; Błonnik pokarmowy: 39.49 g; Sól: 5.86 g; WW: 24.69 Por; Cholesterol: 691.53 mg;

sobota 2024-08-24			Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna		
zacierka na mleku 300 g ( <u>GLU, JAJ, MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), marchewka gotowana 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),		koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU, SEL</u> ), kasza jęczmienna na sypko 200 g ( <u>GLU</u> ), gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), buraczki duszone 130 g ( <u>GLU, MLE</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,		chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, seler gotowany 50 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),				Posiłek nocny: Kisiel z czarnej porzeczki z/c 250 ml,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2540.46 kcal; Białko ogółem: 111.08 g; Tłuszcz: 85.33 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.19 g; Węglowodany ogółem: 341.61 g; suma cukrów prostych: 56.53 g; Błonnik pokarmowy: 22.36 g; Sól: 5.45 g; WW: 32.04 Por; Cholesterol: 330.57 mg;

sobota 2024-08-24			Jadłospis dla diety: hematologiczna cukrzycowa		
zacierka na mleku 300 g ( <u>GLU, JAJ, MLE</u> ), chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), papryka konserwowa 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),		zupa pieczarkowa 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), kasza jęczmienna na sypko 200 g ( <u>GLU</u> ), gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), buraczki duszone 130 g ( <u>GLU, MLE</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,		chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, seler gotowany 50 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Podwieczorek: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), ogórek kiszony 50 g, ser topiony 25 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 3056.89 kcal; Białko ogółem: 140.03 g; Tłuszcz: 127.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 63.81 g; Węglowodany ogółem: 367.42 g; suma cukrów prostych: 55.16 g; Błonnik pokarmowy: 43.55 g; Sól: 9.34 g; WW: 32.51 Por; Cholesterol: 471.13 mg;

sobota 2024-08-24			Jadłospis dla diety: Cukrzyca bezglutenowa dziecięca		
chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z mięsa drob i warzyw 100 g ( <u>SEL</u> ), papryka świeża 100 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml ( <u>SEL</u> ), Ryż brązowy na sypko 200 g, gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), .mizeria 130 g ( <u>MLE</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,		chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g ( <u>JAJ, MLE</u> ), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30 g, sok owocowy 200ml 200 g, arbuzy 200 g,				Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 50 g, masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 100 g, serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2660.98 kcal; Białko ogółem: 120.91 g; Tłuszcz: 136.9 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.53 g; Węglowodany ogółem: 256.21 g; suma cukrów prostych: 41.54 g; Błonnik pokarmowy: 13.24 g; Sól: 1.95 g; WW: 24.41 Por; Cholesterol: 906.12 mg;

sobota 2024-08-24			Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna		
zacierka na mleku 300 g ( <u>GLU, JAJ, MLE</u> ), chleb mieszany psz.-żył. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), papryka konserwowa 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),		zupa pieczarkowa 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), kasza jęczmienna na sypko 200 g ( <u>GLU</u> ), gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), buraczki duszone 130 g ( <u>GLU, MLE</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,		chleb mieszany psz.-żył. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z jaj z majonezem 100 g ( <u>JAJ</u> ), seler gotowany 50 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),				Posiłek nocny: Kisiel z czarnej porzeczki z/c 250 ml,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2935.6 kcal; Białko ogółem: 122.71 g; Tłuszcz: 114.02 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.73 g; Węglowodany ogółem: 372.97 g; suma cukrów prostych: 60.29 g; Błonnik pokarmowy: 40.48 g; Sól: 7.32 g; WW: 33.48 Por; Cholesterol: 897.43 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-08-24			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS		
chleb graham OTS 30 g ( <u>GLU</u> ), bułka grahamka ots 1 szt ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g ots 1 szt ( <u>MLE</u> ), kiełbasa biała - ots 120 g , ketchup saszetka ots 1 szt ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml , dynia gotowana ots 100 g , kisiel o smaku truskawkowym b/c -ots 250 ml ,	zupa neapolitańska ots b/mleka 400 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> ), Gołąbek siekany z mięsa wp. ots 90 g ( <u>JAJ</u> ), ziemniaki 200 g , sos pomidorowy ots b/mleczny 100 ml ( <u>GLU</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb graham 90 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), ryba po grecku ots 200 g ( <u>RYB</u> , <u>SEL</u> ), pomidor b/skóry ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , kisiel o smaku truskawkowym b/c -ots 250 ml ,			
			Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2249.82 kcal; Białko ogółem: 86.7 g; Tłuszcz: 83.57 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.9 g; Węglowodany ogółem: 298.91 g; suma cukrów prostych: 68.16 g; Błonnik pokarmowy: 23.19 g; Sól: 3.44 g; WW: 27.52 Por; Cholesterol: 172.93 mg;

sobota 2024-08-24			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),			
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,		Posiłek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 894.75 kcal; Białko ogółem: 38.19 g; Tłuszcz: 31.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.35 g; Węglowodany ogółem: 120.1 g; suma cukrów prostych: 32.83 g; Błonnik pokarmowy: 16.74 g; Sól: 1.1 g; WW: 10.38 Por; Cholesterol: 153.92 mg;

sobota 2024-08-24			Jadłospis dla diety: OTS normalna hemat w poj		
zacierka na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), chleb mieszany psz.-żył. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), papryka konserwowa 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	zupa pieczarkowa 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), kasza jęczmienna na sypko 200 g ( <u>GLU</u> ), Gulasz wieprzowy z szynki 200 g ( <u>GLU</u> ), buraczki duszone 130 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z jaj z majonezem 100 g ( <u>JAJ</u> ), seler gotowany 50 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: Kisiel z czarnej porzeczki z/c 250 ml ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2968.34 kcal; Białko ogółem: 134.03 g; Tłuszcz: 112.37 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.72 g; Węglowodany ogółem: 374.65 g; suma cukrów prostych: 61.05 g; Błonnik pokarmowy: 40.93 g; Sól: 7.26 g; WW: 33.63 Por; Cholesterol: 879.63 mg;

sobota 2024-08-24			Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata		
papkowata- śniad 350 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ryż na mleku 300 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml ,	papkowata - obiad 650 ml , sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),	papkowata - kolacja 350 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( <u>MLE</u> ), biszkopty 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml , Mus z jabłek prażonych 150 g ,		Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c 200 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2884.61 kcal; Białko ogółem: 124.02 g; Tłuszcz: 126.68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.26 g; Węglowodany ogółem: 335.15 g; suma cukrów prostych: 156.96 g; Błonnik pokarmowy: 16.6 g; Sól: 4.29 g; WW: 32.1 Por; Cholesterol: 767.18 mg;