

Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
piątek 2024-08-23		
Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g, sałata zielona 8g 8 g, pomidor 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	zupa neapolitańska 400 g (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kotlet z ryby 100 g (<u>GLU, JAJ, RYB, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z kiszzonej kap. 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Pasztet z fasoli 80 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GLU, ORZ, GOR, SEZ</u>), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: koktajl bananowo-truskawkowy 250 ml (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2797.2 kcal; Białko ogółem: 131.57 g; Tłuszcz: 112.04 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.38 g; Węglowodany ogółem: 333.7 g; suma cukrów prostych: 53.99 g; Błonnik pokarmowy: 39.86 g; Sól: 8.55 g; WW: 29.67 Por; Cholesterol: 359.02 mg;

piątek 2024-08-23		
Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g, sałata zielona 8g 8 g, pomidor 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	zupa neapolitańska 400 g (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kotlet z ryby 100 g (<u>GLU, JAJ, RYB, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z kiszzonej kap. 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Pasztet z fasoli 80 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GLU, ORZ, GOR, SEZ</u>), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: koktajl bananowo-truskawkowy 250 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2938.69 kcal; Białko ogółem: 139.33 g; Tłuszcz: 116.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.41 g; Węglowodany ogółem: 351.46 g; suma cukrów prostych: 68.89 g; Błonnik pokarmowy: 42.55 g; Sól: 8.83 g; WW: 31.23 Por; Cholesterol: 379.02 mg;

piątek 2024-08-23		
Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g, sałata zielona 8g 8 g, pomidor 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	zupa neapolitańska 400 g (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kotlet z ryby 100 g (<u>GLU, JAJ, RYB, SEL, może zawierać: GOR</u>), dynia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drobi i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jabłko 150 g,		Posiłek nocny: koktajl bananowo-truskawkowy 250 ml (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2473.93 kcal; Białko ogółem: 128.17 g; Tłuszcz: 104.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.15 g; Węglowodany ogółem: 265.41 g; suma cukrów prostych: 69.17 g; Błonnik pokarmowy: 39.88 g; Sól: 8.38 g; WW: 22.79 Por; Cholesterol: 334.29 mg;

piątek 2024-08-23		
Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g, sałata zielona 8g 8 g, pomidor 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	zupa neapolitańska 400 g (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kotlet z ryby 100 g (<u>GLU, JAJ, RYB, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z kiszzonej kap. 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: serek śmietankowo-czekoladowy 1 g,		Posiłek nocny: koktajl bananowo-truskawkowy 250 ml (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2822.98 kcal; Białko ogółem: 134.41 g; Tłuszcz: 113.97 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.92 g; Węglowodany ogółem: 324.08 g; suma cukrów prostych: 51.89 g; Błonnik pokarmowy: 22.11 g; Sól: 8.1 g; WW: 30.36 Por; Cholesterol: 265.69 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-08-23			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30g, Mus z jabłek z/c 150g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	zupa neapolitańska 400 g (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kotlet z ryby 100 g (<u>GLU, JAJ, RYB, SEL, może zawierać: GOR</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE</u>), dynia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Pasztet z fasoli 80 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GLU, ORZ, GOR, SEZ</u>), cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3257.98 kcal; Białko ogółem: 159.77 g; Tłuszcz: 137.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 60.04 g; Węglowodany ogółem: 372.94 g; suma cukrów prostych: 80.03 g; Błonnik pokarmowy: 56.26 g; Sól: 12.16 g; WW: 32.08 Por; Cholesterol: 445.07 mg;

piątek 2024-08-23			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30g, sałata zielona 8g 8g, pomidor 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	zupa neapolitańska 400 g (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kotlet z ryby 100 g (<u>GLU, JAJ, RYB, SEL, może zawierać: GOR</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE</u>), dynia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50g, ogórek świeży 100g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200g,		Posiłek nocny: koktajl bananowo-truskawkowy 250 ml (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2707.4 kcal; Białko ogółem: 132.03 g; Tłuszcz: 101.66 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.33 g; Węglowodany ogółem: 325.47 g; suma cukrów prostych: 72.75 g; Błonnik pokarmowy: 22.34 g; Sól: 8.31 g; WW: 30.48 Por; Cholesterol: 268.24 mg;

piątek 2024-08-23			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	pomidorowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Ryba gotowana 120 g (<u>RYB</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE</u>), dynia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50g, dżem owocowy 50g, sałata zielona 20g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: galaretko o smaku truskawkowym 200 g,		Posiłek nocny: koktajl bananowo-truskawkowy 250 ml (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2291.26 kcal; Białko ogółem: 119.66 g; Tłuszcz: 67.62 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.74 g; Węglowodany ogółem: 309.16 g; suma cukrów prostych: 83.52 g; Błonnik pokarmowy: 18.78 g; Sól: 6.64 g; WW: 29.32 Por; Cholesterol: 182.71 mg;

piątek 2024-08-23			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	pomidorowa z makaronem - dieta 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 100 g, Ryba gotowana 120 g (<u>RYB</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE</u>), dynia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50g, dżem owocowy 50g, sałata zielona 20g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: galaretko o smaku truskawkowym 200 g,		Posiłek nocny: koktajl bananowo-truskawkowy 250 ml (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1603.48 kcal; Białko ogółem: 91.9 g; Tłuszcz: 58.26 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.65 g; Węglowodany ogółem: 182.78 g; suma cukrów prostych: 66.5 g; Błonnik pokarmowy: 12.25 g; Sól: 4.34 g; WW: 17.22 Por; Cholesterol: 153.37 mg;

piątek 2024-08-23			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	pomidorowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Ryba gotowana 120 g (<u>RYB</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE</u>), dynia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50g, dżem owocowy 50g, sałata zielona 20g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: galaretko o smaku truskawkowym 200 g,		Posiłek nocny: koktajl bananowo-truskawkowy 250 ml (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1805.16 kcal; Białko ogółem: 100.15 g; Tłuszcz: 60.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.31 g; Węglowodany ogółem: 219.94 g; suma cukrów prostych: 70.52 g; Błonnik pokarmowy: 14.46 g; Sól: 4.77 g; WW: 20.74 Por; Cholesterol: 162.71 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-08-23			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	pomidorowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Ryba gotowana 120 g (<u>RYB</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), dynia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, dżem owocowy 50 g, sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: galaretka o smaku truskawkowym 200 g,		Posiłek nocny: koktajl bananowo-truskawkowy 250 ml (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2371.26 kcal; Białko ogółem: 122.06 g; Tłuszcz: 67.62 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.74 g; Węglowodany ogółem: 325.96 g; suma cukrów prostych: 83.52 g; Błonnik pokarmowy: 18.78 g; Sól: 6.64 g; WW: 31 Por; Cholesterol: 182.71 mg;

piątek 2024-08-23			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, pomidor 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	pomidorowa z makaronem 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Ryba gotowana 120 g (<u>RYB</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), dynia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30g, rzodkiewka 40g 40g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2241.1 kcal; Białko ogółem: 131.13 g; Tłuszcz: 85.96 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.32 g; Węglowodany ogółem: 261.26 g; suma cukrów prostych: 42.35 g; Błonnik pokarmowy: 33.48 g; Sól: 7.57 g; WW: 22.99 Por; Cholesterol: 291.11 mg;

piątek 2024-08-23			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, pomidor 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	pomidorowa z makaronem 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Ryba gotowana 120 g (<u>RYB</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), dynia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasztet z fasoli 80 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GLU</u> , <u>ORZ</u> , <u>GOR</u> , <u>SEL</u>), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: papryka świeża 100 g,		Posiłek nocny: rzodkiewka 40g 40g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1804.84 kcal; Białko ogółem: 92.94 g; Tłuszcz: 55.33 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.45 g; Węglowodany ogółem: 250.72 g; suma cukrów prostych: 36.36 g; Błonnik pokarmowy: 36.88 g; Sól: 6.53 g; WW: 21.59 Por; Cholesterol: 203.76 mg;

piątek 2024-08-23			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, pomidor 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	pomidorowa z makaronem 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kotlet z ryby 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z kiszzonej kap. 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser topiony 25 g (<u>MLE</u>), śliwki 100 g, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40g 40g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2176.69 kcal; Białko ogółem: 97.87 g; Tłuszcz: 97.31 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.38 g; Węglowodany ogółem: 238.07 g; suma cukrów prostych: 59.2 g; Błonnik pokarmowy: 26.77 g; Sól: 6.77 g; WW: 21.22 Por; Cholesterol: 249.73 mg;

piątek 2024-08-23			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, pomidor 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	pomidorowa z makaronem 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kotlet z ryby 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z kiszzonej kap. 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser topiony 25 g (<u>MLE</u>), śliwki 100 g, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40g 40g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2592.49 kcal; Białko ogółem: 110.47 g; Tłuszcz: 100.37 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.92 g; Węglowodany ogółem: 329.51 g; suma cukrów prostych: 64.96 g; Błonnik pokarmowy: 41.17 g; Sól: 9.05 g; WW: 28.96 Por; Cholesterol: 251.53 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-08-23 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), salata zielona 8g 8g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa z makaronem 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Ryba gotowana 120 g (<u>RYB</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), surówka z kiszzonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasztet z fasoli 80 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GLU</u> , <u>ORZ</u> , <u>GOR</u> , <u>SEZ</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40g 40 g , wędlina 30g 30 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2172.95 kcal; Białko ogółem: 121.7 g; Tłuszcz: 76.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.29 g; Węglowodany ogółem: 277.59 g; suma cukrów prostych: 38.71 g; Błonnik pokarmowy: 39.71 g; Sól: 7.26 g; WW: 24.04 Por; Cholesterol: 272.16 mg;

piątek 2024-08-23 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), salata zielona 8g 8g , pomidor 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	pomidorowa z makaronem 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Ryba gotowana 120 g (<u>RYB</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), surówka z kiszzonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Pasztet z fasoli 80 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GLU</u> , <u>ORZ</u> , <u>GOR</u> , <u>SEZ</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , rzodkiewka 40g 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2653.13 kcal; Białko ogółem: 143.43 g; Tłuszcz: 99.04 g; Kw.tł.nas.ogółem: 48.18 g; Węglowodany ogółem: 326.32 g; suma cukrów prostych: 64.74 g; Błonnik pokarmowy: 40.25 g; Sól: 7.94 g; WW: 28.89 Por; Cholesterol: 349.24 mg;

piątek 2024-08-23 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa z makaronem 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Ryba gotowana 120 g (<u>RYB</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), dynia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), wędlina 50 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2007.43 kcal; Białko ogółem: 126.96 g; Tłuszcz: 52.05 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.28 g; Węglowodany ogółem: 274.15 g; suma cukrów prostych: 34.25 g; Błonnik pokarmowy: 17.84 g; Sól: 9.9 g; WW: 25.8 Por; Cholesterol: 125.93 mg;

piątek 2024-08-23 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50g 50 g (<u>MLE</u>), włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa z makaronem PKU 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ryż biały na sypko 200 g , gulasz z tofu 300 g (<u>SOJ</u>), dynia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml , cukinia gotowana 100 g ,
II Śniadanie: jabłko gotowane 150 g ,		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml , chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2117.01 kcal; Białko ogółem: 51.06 g; Tłuszcz: 61.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.23 g; Węglowodany ogółem: 339.81 g; suma cukrów prostych: 52.98 g; Błonnik pokarmowy: 29.72 g; Sól: 5.6 g; WW: 31.1 Por; Cholesterol: 100.28 mg;

piątek 2024-08-23 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), Mus z jabłek z/c 150 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	pomidorowa z makaronem 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Ryba gotowana 120 g (<u>RYB</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), dynia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , dżem owocowy 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: herbatniki 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u>),		Posiłek nocny: koktajl bananowo-truskawkowy 250 ml (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2249.63 kcal; Białko ogółem: 107.81 g; Tłuszcz: 52.05 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.96 g; Węglowodany ogółem: 343.28 g; suma cukrów prostych: 125.72 g; Błonnik pokarmowy: 32.2 g; Sól: 6.59 g; WW: 31.37 Por; Cholesterol: 133.43 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-08-23		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), Mus z jabłek z/c 150 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Ryba gotowana 120 g (<u>RYB</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), dynia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, dżem owocowy 50 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	
		Posiłek nocny: koktajl bananowo-truskawkowy 250 ml (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2317.35 kcal; Białko ogółem: 113.82 g; Tłuszcz: 66.49 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.53 g; Węglowodany ogółem: 322.4 g; suma cukrów prostych: 115.32 g; Błonnik pokarmowy: 31.92 g; Sól: 6.14 g; WW: 29.39 Por; Cholesterol: 182.18 mg;

piątek 2024-08-23		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa	
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g, sałata zielona 8g 8 g, pomidor 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa neapolitańska 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kotlet z ryby 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <i>może zawierać: GOR</i>), surówka z kiszzonej kap. 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Pasztecik z fasoli 80 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <i>może zawierać: GLU</i> , <u>ORZ</u> , <u>GOR</u> , <u>SEZ</u>), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: koktajl bananowo-truskawkowy 250 ml (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3092.8 kcal; Białko ogółem: 158.14 g; Tłuszcz: 129.51 g; Kw.tł.nas.ogółem: 56.2 g; Węglowodany ogółem: 352.77 g; suma cukrów prostych: 69.29 g; Błonnik pokarmowy: 40.4 g; Sól: 9.01 g; WW: 31.62 Por; Cholesterol: 434.52 mg;

piątek 2024-08-23		Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona	
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	płynna - obiad 600 ml,	płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2290.13 kcal; Białko ogółem: 131.04 g; Tłuszcz: 140.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.75 g; Węglowodany ogółem: 144.75 g; suma cukrów prostych: 4.01 g; Błonnik pokarmowy: 4.87 g; Sól: 1.6 g; WW: 14.14 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

piątek 2024-08-23		Jadłospis dla diety: Papkowata	
papkowata - śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	papkowata - obiad 650 ml,	papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2288.65 kcal; Białko ogółem: 128.21 g; Tłuszcz: 139.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.76 g; Węglowodany ogółem: 148.5 g; suma cukrów prostych: 4.56 g; Błonnik pokarmowy: 5.79 g; Sól: 1.61 g; WW: 14.44 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

piątek 2024-08-23		Jadłospis dla diety: Rozdrobniona	
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), Mus z jabłek z/c 150 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	pomidorowa z makaronem 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet rybny 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), dynia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drobi i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), dżem owocowy 50 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	
		Posiłek nocny: koktajl bananowo-truskawkowy 250 ml (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2695.44 kcal; Białko ogółem: 122.7 g; Tłuszcz: 84.64 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.03 g; Węglowodany ogółem: 364.79 g; suma cukrów prostych: 119.98 g; Błonnik pokarmowy: 32.96 g; Sól: 7.07 g; WW: 33.49 Por; Cholesterol: 271 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-08-23			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa z makaronem 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), dynia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2566.95 kcal; Białko ogółem: 136.07 g; Tłuszcz: 99.02 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.67 g; Węglowodany ogółem: 297.4 g; suma cukrów prostych: 34.48 g; Błonnik pokarmowy: 17.96 g; Sól: 9.56 g; WW: 28.13 Por; Cholesterol: 222.5 mg;

piątek 2024-08-23			Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa z makaronem 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 100 g , Ryba gotowana 120 g (<u>RYB</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), surówka z kiszzonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 80 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40g 40 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1678.46 kcal; Białko ogółem: 104.01 g; Tłuszcz: 64.33 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.75 g; Węglowodany ogółem: 195.33 g; suma cukrów prostych: 31.83 g; Błonnik pokarmowy: 28.35 g; Sól: 6.03 g; WW: 16.9 Por; Cholesterol: 165.49 mg;

piątek 2024-08-23			Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g , pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	pomidorowa z makaronem 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Ryba gotowana 120 g (<u>RYB</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), surówka z kiszzonej kap. 150 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Pasztet z fasoli 80 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GLU</u> , <u>ORZ</u> , <u>GOR</u> , <u>SEZ</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40g 40 g , wędlina 30g 30 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2252.36 kcal; Białko ogółem: 108.58 g; Tłuszcz: 79.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.67 g; Węglowodany ogółem: 294.56 g; suma cukrów prostych: 54.09 g; Błonnik pokarmowy: 40.66 g; Sól: 7.26 g; WW: 25.63 Por; Cholesterol: 261.74 mg;

piątek 2024-08-23			Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,	pomidorowa z makaronem b/glut i b/ml 300 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Ryba gotowana 120 g (<u>RYB</u>), sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml , dynia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z mięsa drob i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 5 g , dżem owocowy 50 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1998.4 kcal; Białko ogółem: 90.18 g; Tłuszcz: 63.03 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.87 g; Węglowodany ogółem: 281.02 g; suma cukrów prostych: 51.66 g; Błonnik pokarmowy: 16.66 g; Sól: 8.22 g; WW: 26.63 Por; Cholesterol: 622.75 mg;

piątek 2024-08-23			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa z makaronem b/glut i b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet z ryby 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z kiszzonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z mięsa drob i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 5 g , dżem owocowy 50 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2293.9 kcal; Białko ogółem: 89.43 g; Tłuszcz: 82.37 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.67 g; Węglowodany ogółem: 323.57 g; suma cukrów prostych: 42.67 g; Błonnik pokarmowy: 38.37 g; Sól: 6.44 g; WW: 28.82 Por; Cholesterol: 674.25 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-08-23			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA			
chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , salata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		pomidorowa z makaronem b/glut i b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Ryba gotowana 120 g (<u>RYB</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), surówka z kiszzonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,		chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,		
				Posiłek nocny: koktajl bananowo-truskawkowy 250 ml (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2137.16 kcal; Białko ogółem: 109.89 g; Tłuszcz: 66.31 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.08 g; Węglowodany ogółem: 292.13 g; suma cukrów prostych: 56.63 g; Błonnik pokarmowy: 33.44 g; Sól: 6.88 g; WW: 26.13 Por; Cholesterol: 145.03 mg;

piątek 2024-08-23			Jadłospis dla diety: Atopowa			
margaryna 30 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g , ogórek świeży 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,		Brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , ziemniaki gotowane 200 g , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g , surówka z marchwi i jabłka 150 g (<u>MLE</u>), woda n/g 0,5L 1 szt ,		risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,		
II Śniadanie: banan 200 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml ,				Posiłek nocny: płatki owsiane na wodzie 200 ml (<u>GLU</u>), Mus z jabłek b/c 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1637 kcal; Białko ogółem: 70.77 g; Tłuszcz: 44.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.97 g; Węglowodany ogółem: 251.26 g; suma cukrów prostych: 91.26 g; Błonnik pokarmowy: 45.06 g; Sól: 2.58 g; WW: 20.96 Por; Cholesterol: 187.83 mg;

piątek 2024-08-23			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN			
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , salata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,		pomidorowa z makaronem b/glut i b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Ryba gotowana 120 g (<u>RYB</u>), sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml , surówka z kiszzonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,		chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,		
				Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g ,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2098.04 kcal; Białko ogółem: 99.47 g; Tłuszcz: 93.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.33 g; Węglowodany ogółem: 224.17 g; suma cukrów prostych: 41.23 g; Błonnik pokarmowy: 9.26 g; Sól: 3.35 g; WW: 21.62 Por; Cholesterol: 192.28 mg;

piątek 2024-08-23			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA			
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), salata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,		pomidorowa z makaronem b/glut i b/ml 300 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Ryba gotowana 120 g (<u>RYB</u>), sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml , surówka z kiszzonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,		chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z mięsa drob i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,		
				Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 5 g , dżem owocowy 50 g ,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1877.42 kcal; Białko ogółem: 85.61 g; Tłuszcz: 86.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.92 g; Węglowodany ogółem: 205.31 g; suma cukrów prostych: 33.04 g; Błonnik pokarmowy: 8.98 g; Sól: 1.85 g; WW: 19.79 Por; Cholesterol: 622.75 mg;

piątek 2024-08-23			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN			
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), salata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,		pomidorowa z makaronem b/glut i b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Ryba gotowana 120 g (<u>RYB</u>), sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml , surówka z kiszzonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,		chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 50 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,		
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),				Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40g 40 g ,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1964.05 kcal; Białko ogółem: 108.24 g; Tłuszcz: 87.12 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.5 g; Węglowodany ogółem: 209.74 g; suma cukrów prostych: 25.88 g; Błonnik pokarmowy: 9.26 g; Sól: 3.27 g; WW: 20.22 Por; Cholesterol: 122.7 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-08-23 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8 g, pomidor 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	pomidorowa z makaronem b/glut i b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Ryba gotowana 120 g (<u>RYB</u>), sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml, surówka z kiszzonej kap. 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, wędlina 50 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml,		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, rzodkiewka 40g 40 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1796.9 kcal; Białko ogółem: 84.87 g; Tłuszcz: 60.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.93 g; Węglowodany ogółem: 255.59 g; suma cukrów prostych: 33.27 g; Błonnik pokarmowy: 35.76 g; Sól: 6.9 g; WW: 22.19 Por; Cholesterol: 558.45 mg;

piątek 2024-08-23 Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g, margaryna 15 g, jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8 g, pomidor 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	pomidorowa z makaronem b/glut i b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Ryba gotowana 120 g (<u>RYB</u>), sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml, surówka z kiszzonej kap. 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb bezglutenowy 120 g, margaryna 15 g, pasta z mięsa drobi i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 120 g, margaryna 15 g, rzodkiewka 40g 40 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2207.22 kcal; Białko ogółem: 96.89 g; Tłuszcz: 102.42 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.41 g; Węglowodany ogółem: 245.33 g; suma cukrów prostych: 23.99 g; Błonnik pokarmowy: 12.56 g; Sól: 3.5 g; WW: 23.42 Por; Cholesterol: 622.75 mg;

piątek 2024-08-23 Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa neapolitańska jarska 400 g (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz z tofu 250 g (<u>SOJ</u>), dynia gotowana 100 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Pasztet z fasoli 80 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GLU, ORZ, GOR, SEZ</u>), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2183.11 kcal; Białko ogółem: 93.61 g; Tłuszcz: 75.09 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.82 g; Węglowodany ogółem: 304.52 g; suma cukrów prostych: 44.74 g; Błonnik pokarmowy: 45.35 g; Sól: 8.97 g; WW: 26.23 Por; Cholesterol: 263.67 mg;

piątek 2024-08-23 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50g 50 g (<u>MLE</u>), włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,	pomidorowa z makaronem PKU 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), Ryż biały na sypko 200 g, gulasz z tofu 300 g (<u>SOJ</u>), dynia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml, cukinia gotowana 100 g,
II Śniadanie: jabłko gotowane 150 g,		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml, chleb PKU 30 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2117.01 kcal; Białko ogółem: 51.06 g; Tłuszcz: 61.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.23 g; Węglowodany ogółem: 339.81 g; suma cukrów prostych: 52.98 g; Błonnik pokarmowy: 29.72 g; Sól: 5.6 g; WW: 31.1 Por; Cholesterol: 100.28 mg;

piątek 2024-08-23 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u>), marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	dyniowa z ziemniakami b/mleka - dieta 300 ml (<u>GLU, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, MLE</u>), cukinia gotowana 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), jabłko pieczone 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g, marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml, chrupki kukurydziane 80 g (<u>OZI, ORZ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1844.89 kcal; Białko ogółem: 81.07 g; Tłuszcz: 64.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.83 g; Węglowodany ogółem: 243.94 g; suma cukrów prostych: 48.6 g; Błonnik pokarmowy: 39.08 g; Sól: 7.89 g; WW: 20.74 Por; Cholesterol: 764.94 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-08-23 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, salata zielona 8g 8 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	dyniowa z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), Ryż biały na sypko 100 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE</u>), cukinia gotowana 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	makaron z białym serem 400 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), Mus z jabłek b/c 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,
II Śniadanie: kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), Mus z truskawek 200 g,		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g, chrupki kukurydziane 80 g (<u>OZI, ORZ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1907.32 kcal; Białko ogółem: 95.09 g; Tłuszcz: 41.62 g; Kw.tł.nas.ogółem: 15.91 g; Węglowodany ogółem: 312.4 g; suma cukrów prostych: 66.43 g; Błonnik pokarmowy: 36.59 g; Sól: 6.17 g; WW: 27.83 Por; Cholesterol: 153.14 mg;

piątek 2024-08-23 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), kleik ryżowy na wodzie 250 ml,	zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, marchewka gotowana z olejem 100 g, Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,		Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1366.07 kcal; Białko ogółem: 39.16 g; Tłuszcz: 20.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.1 g; Węglowodany ogółem: 259.4 g; suma cukrów prostych: 10.04 g; Błonnik pokarmowy: 17.88 g; Sól: .77 g; WW: 24.23 Por; Cholesterol: 0 mg;

piątek 2024-08-23 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
placki bananowe ots 150 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), dżem 2 szt. ots 50 g, jogurt naturalny 1szt. ots 150 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 250 ml, płatki jęczmienne na mleku ots 400 g (<u>GLU, MLE</u>),	zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami ots 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), kasza gryczana na sypko ots 200 g, gulasz segetyński ots 250 g (<u>GLU</u>), kapusta biała zasmażana ots 150 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), serek wiejski - ots 200 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. - ots 50 g, bukiet warzyw mar./brok./kalaf. ots 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml, jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>),
		Posiłek nocny: ciasto jogurtowe 50 g (<u>GLU, JAJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ</u>), sok przecier. warzywno-ow. 300-330ml 1 szt,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3211.66 kcal; Białko ogółem: 134.19 g; Tłuszcz: 124.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.42 g; Węglowodany ogółem: 398.24 g; suma cukrów prostych: 101.93 g; Błonnik pokarmowy: 35.17 g; Sól: 8.77 g; WW: 36.58 Por; Cholesterol: 967.96 mg;

piątek 2024-08-23 Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), Mus z jabłek z/c 150 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	pomidorowa z makaronem 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Ryba gotowana 120 g (<u>RYB</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE</u>), dynia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, dżem owocowy 50 g, Herbata czarna z/c 400 ml,
II Śniadanie: herbatniki 50 g (<u>GLU, SOJ</u>),		Posiłek nocny: koktajl bananowo-truskawkowy 250 ml (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2386.81 kcal; Białko ogółem: 107.94 g; Tłuszcz: 67.18 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31 g; Węglowodany ogółem: 343.41 g; suma cukrów prostych: 125.83 g; Błonnik pokarmowy: 32.2 g; Sól: 6.59 g; WW: 31.4 Por; Cholesterol: 178.91 mg;

piątek 2024-08-23 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 1szt. ots 150 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 250 ml, wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt, pomidor b/skóry - ots 100 g, płatki jęczmienne na mleku ots 400 g (<u>GLU, MLE</u>),	zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami ots 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), kasza gryczana na sypko ots 200 g, gulasz segetyński ots 250 g (<u>GLU</u>), kapusta biała zasmażana ots 150 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), bukiet warzyw mar./brok./kalaf. ots 100 g, serek wiejski - ots 200 g (<u>MLE</u>), hummus ots 1 szt (<u>SEZ</u>), Herbata czarna b/c 250 ml, jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>),
		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml 1 szt,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3156.46 kcal; Białko ogółem: 157.23 g; Tłuszcz: 143.78 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.78 g; Węglowodany ogółem: 322.61 g; suma cukrów prostych: 57.74 g; Błonnik pokarmowy: 37.31 g; Sól: 8.08 g; WW: 28.69 Por; Cholesterol: 770.13 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-08-23 Jadłospis dla diety: Ścista dla matek po cesarskim cięciu		
chleb pszenno-krojonny 50 g (GLU, MLE, WED), masło 82% tł. 10 g (MLE, WED), wędlina 50 g ,	chleb pszenno-krojonny 50 g (GLU, MLE, WED), masło 82% tł. 10 g (MLE, WED), wędlina 50 g ,	chleb pszenno-krojonny 50 g (GLU, MLE, WED), masło 82% tł. 10 g (MLE, WED), wędlina 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 761.4 kcal; Białko ogółem: 45.96 g; Tłuszcz: 28.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.86 g; Węglowodany ogółem: 83.16 g; suma cukrów prostych: .93 g; Błonnik pokarmowy: 4.05 g; Sól: 1.71 g; WW: 7.98 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

piątek 2024-08-23 Jadłospis dla diety: Ścista 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, HERB), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, HERB), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, HERB), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1103.1 kcal; Białko ogółem: 30.89 g; Tłuszcz: 11.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.43 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; suma cukrów prostych: .29 g; Błonnik pokarmowy: 8.91 g; Sól: .26 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 0 mg;

piątek 2024-08-23 Jadłospis dla diety: Ścista 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
grycikowa 300 g (GLU, SEL, MLE, HERB), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, HERB), Herbata czarna b/c 200 ml ,	grycikowa 300 g (GLU, SEL, MLE, HERB), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, HERB), Herbata czarna b/c 200 ml ,	grycikowa 300 g (GLU, SEL, MLE, HERB), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, HERB), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1365.24 kcal; Białko ogółem: 38 g; Tłuszcz: 12.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.55 g; Węglowodany ogółem: 274.1 g; suma cukrów prostych: .35 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: .56 g; WW: 26.33 Por; Cholesterol: 0 mg;

piątek 2024-08-23 Jadłospis dla diety: Ścista 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
grycikowa 300 g (GLU, SEL, MLE, HERB), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, HERB), Herbata czarna b/c 200 ml ,	grycikowa 300 g (GLU, SEL, MLE, HERB), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka 90 g (GLU, JAJ, MLE, HERB), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	grycikowa 300 g (GLU, SEL, MLE, HERB), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, HERB), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1308.27 kcal; Białko ogółem: 42.05 g; Tłuszcz: 19.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.27 g; Węglowodany ogółem: 242.23 g; suma cukrów prostych: 5.44 g; Błonnik pokarmowy: 12.74 g; Sól: 1.08 g; WW: 23.01 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

piątek 2024-08-23 Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (GLU, MLE, SEL, MLE, HERB), jogurt naturalny 1szt. 150 g (MLE, HERB),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (GLU, MLE, SEL, MLE, HERB),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (MLE, HERB),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (MLE, HERB),		Posiłek nocny: Kasza kukurydziana na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (MLE, HERB), jogurt naturalny 1szt. 150 g (MLE, HERB),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 968.06 kcal; Białko ogółem: 60.55 g; Tłuszcz: 35.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.26 g; Węglowodany ogółem: 114.15 g; suma cukrów prostych: 50.61 g; Błonnik pokarmowy: 5.64 g; Sól: 2.18 g; WW: 10.83 Por; Cholesterol: 155.71 mg;

piątek 2024-08-23 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (MLE, HERB), chleb pszenno-krojonny 50 g (GLU, MLE, WED), masło 82% tł. 5 g (MLE, WED), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (SEL, MLE, HERB), Herbata czarna b/c 250 ml ,	grycikowa z ziemniakami - dieta 300 ml (GLU, SEL, może zawierać: GOR, MLE, HERB), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (GLU, JAJ, MLE, HERB), sos koperkowy b/ml 100 ml (GLU, MLE, HERB), marchewka gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenno-krojonny 50 g (GLU, MLE, WED), masło 82% tł. 5 g (MLE, WED), jabłko pieczone 150 g , wędlina 50 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, HERB), kakao proszek 30 g ,		Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobwita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2014.65 kcal; Białko ogółem: 73.36 g; Tłuszcz: 51.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.28 g; Węglowodany ogółem: 233.63 g; suma cukrów prostych: 44.29 g; Błonnik pokarmowy: 34.57 g; Sól: 2.89 g; WW: 20.05 Por; Cholesterol: 209.39 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-08-23			Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g (<u>GLU</u> ,), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,			
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1605.84 kcal; Białko ogółem: 58.3 g; Tłuszcz: 54.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 52.36 g; Węglowodany ogółem: 236.96 g; suma cukrów prostych: 20.48 g; Błonnik pokarmowy: 14.54 g; Sól: 1.52 g; WW: 22.47 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

piątek 2024-08-23			Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> ,), twaróg 100 g (<u>MLE</u> ,), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , ziemniaki gotowane 200 g , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g , surówka z marchwi i jabłka 150 g (<u>MLE</u> ,), woda n/g 0,5L 1 szt ,	risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,			
II Śniadanie: banan 200 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml ,		Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u> ,),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1591.32 kcal; Białko ogółem: 91.36 g; Tłuszcz: 41.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.21 g; Węglowodany ogółem: 251.99 g; suma cukrów prostych: 99.39 g; Błonnik pokarmowy: 49.84 g; Sól: 3.56 g; WW: 20.67 Por; Cholesterol: 211.43 mg;

piątek 2024-08-23			Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
	zupa neapolitańska 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet z ryby 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ,), surówka z kiszzonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,				

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1037.6 kcal; Białko ogółem: 50.82 g; Tłuszcz: 52.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 13.29 g; Węglowodany ogółem: 93.04 g; suma cukrów prostych: 10.12 g; Błonnik pokarmowy: 8.54 g; Sól: 2.53 g; WW: 8.51 Por; Cholesterol: 123.21 mg;

piątek 2024-08-23			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u> ,), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u> ,), pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,),	pomidorowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , Ryba gotowana 120 g (<u>RYB</u> ,), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,), dynia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), wędlina 50 g , dżem owocowy 50 g , sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: jabłko 150 g ,		Posiłek nocny: koktajl bananowo-truskawkowy 250 ml (<u>MLE</u> ,),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2342.02 kcal; Białko ogółem: 120.07 g; Tłuszcz: 68.03 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.95 g; Węglowodany ogółem: 319.31 g; suma cukrów prostych: 99.76 g; Błonnik pokarmowy: 29.24 g; Sól: 6.67 g; WW: 29.32 Por; Cholesterol: 182.71 mg;

piątek 2024-08-23			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u> ,), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u> ,), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,),	zupa neapolitańska jarska 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet z ryby 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ,), surówka z kiszzonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u> ,), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), Pasztet z fasoli 80 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , może zawierać: <u>GLU</u> , <u>ORZ</u> , <u>GOR</u> , <u>SEZ</u> ,), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: koktajl bananowo-truskawkowy 250 ml (<u>MLE</u> ,),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2744.65 kcal; Białko ogółem: 122.08 g; Tłuszcz: 109.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.83 g; Węglowodany ogółem: 335.29 g; suma cukrów prostych: 55.28 g; Błonnik pokarmowy: 40.41 g; Sól: 8.52 g; WW: 29.79 Por; Cholesterol: 342.47 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-08-23			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, hummus 115 g (<u>SEZ</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	.kompot z porzeczek czarnych 250 ml, gulasz z tofu 250 g (<u>SOJ</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pomidorowa z makaronem b/glut i b/ml jarska 400 ml (<u>SEL</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, sałatka z kaszą (vegan) 250 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna z/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1934.68 kcal; Białko ogółem: 41.9 g; Tłuszcz: 62.96 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.48 g; Węglowodany ogółem: 317.26 g; suma cukrów prostych: 64.69 g; Błonnik pokarmowy: 38 g; Sól: 7.53 g; WW: 28.16 Por; Cholesterol: 2.4 mg;

piątek 2024-08-23			Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g, sałata zielona 8g 8 g, pomidor 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	zupa neapolitańska 200 g (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 100 g, kotlet z ryby 100 g (<u>GLU, JAJ, RYB, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z kiszzonej kap. 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: jabłko 150 g,		Posiłek nocny: koktajl bananowo-truskawkowy 250 ml (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2162.05 kcal; Białko ogółem: 109.48 g; Tłuszcz: 90 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.26 g; Węglowodany ogółem: 232.77 g; suma cukrów prostych: 63.73 g; Błonnik pokarmowy: 23.51 g; Sól: 5.94 g; WW: 21.12 Por; Cholesterol: 228.09 mg;

piątek 2024-08-23			Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g, sałata zielona 8g 8 g, pomidor 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	zupa neapolitańska 400 g (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kotlet z ryby 100 g (<u>GLU, JAJ, RYB, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z kiszzonej kap. 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: jabłko 150 g,		Posiłek nocny: koktajl bananowo-truskawkowy 250 ml (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2424.34 kcal; Białko ogółem: 124.57 g; Tłuszcz: 100.33 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.83 g; Węglowodany ogółem: 260.03 g; suma cukrów prostych: 64.93 g; Błonnik pokarmowy: 24.57 g; Sól: 6.85 g; WW: 23.76 Por; Cholesterol: 264.69 mg;

piątek 2024-08-23			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)		
chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g, pomidor 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	pomidorowa z makaronem 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 100 g, kotlet z ryby 100 g (<u>GLU, JAJ, RYB, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z kiszzonej kap. 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g, śliwki 100 g, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: rzodkiewka 40g 40 g, chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1921.92 kcal; Białko ogółem: 92.92 g; Tłuszcz: 87.69 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.13 g; Węglowodany ogółem: 201.03 g; suma cukrów prostych: 55.05 g; Błonnik pokarmowy: 24.56 g; Sól: 5.8 g; WW: 17.72 Por; Cholesterol: 215.04 mg;

piątek 2024-08-23			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g, pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	zupa neapolitańska jarska 400 g (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kotlet z ryby 100 g (<u>GLU, JAJ, RYB, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z kiszzonej kap. 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Paszтет z fasoli 80 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GLU, ORZ, GOR, SEZ</u>), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2659.56 kcal; Białko ogółem: 131.36 g; Tłuszcz: 116.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 49.86 g; Węglowodany ogółem: 298.73 g; suma cukrów prostych: 52.68 g; Błonnik pokarmowy: 38.75 g; Sól: 10.46 g; WW: 26.33 Por; Cholesterol: 382.57 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-08-23			Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , Mus z jabłek z/c 150 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa neapolitańska 400 g (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Ryba gotowana 120 g (<u>RYB</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE</u>), dynia gotowana 100 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , dżem owocowy 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2524.16 kcal; Białko ogółem: 150.97 g; Tłuszcz: 91.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 50.99 g; Węglowodany ogółem: 289.26 g; suma cukrów prostych: 86.65 g; Błonnik pokarmowy: 28.2 g; Sól: 7.54 g; WW: 26.4 Por; Cholesterol: 275.94 mg;

piątek 2024-08-23			Jadłospis dla diety: hematologiczna cukrzycowa		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml , marchewka gotowana 100 g ,	zupa neapolitańska 400 g (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Ryba gotowana 120 g (<u>RYB</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE</u>), dynia gotowana 100 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), paszтет zapiekany 60 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			
Podwieczorek: sok pomidorowy 300 ml ,					

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2695.36 kcal; Białko ogółem: 156.66 g; Tłuszcz: 113.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 59.34 g; Węglowodany ogółem: 291.23 g; suma cukrów prostych: 60.08 g; Błonnik pokarmowy: 37.18 g; Sól: 13.87 g; WW: 25.61 Por; Cholesterol: 392.44 mg;

piątek 2024-08-23			Jadłospis dla diety: Cukrzyca bezglutenowa dziecięca		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa neapolitańska 400 g (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Ryba gotowana 150 g (<u>RYB</u>), surówka z kiszzonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 50 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), śliwki 100 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: rzodkiewka 40g 40 g , chleb bezglutenowy 50 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2554.58 kcal; Białko ogółem: 136.9 g; Tłuszcz: 117.53 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.46 g; Węglowodany ogółem: 259.12 g; suma cukrów prostych: 55.07 g; Błonnik pokarmowy: 11.08 g; Sól: 3.96 g; WW: 24.88 Por; Cholesterol: 222.55 mg;

piątek 2024-08-23			Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , Mus z jabłek z/c 150 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	zupa neapolitańska 400 g (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet z ryby 100 g (<u>GLU, JAJ, RYB, SEL, może zawierać: GOR</u>), dynia gotowana 100 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Paszтет z fasoli 80 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GLU, ORZ, GOR, SEZ</u>), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb mieszany psz.-żył. 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3189.06 kcal; Białko ogółem: 158.53 g; Tłuszcz: 133.12 g; Kw.tł.nas.ogółem: 59.39 g; Węglowodany ogółem: 367.11 g; suma cukrów prostych: 78.54 g; Błonnik pokarmowy: 55.61 g; Sól: 12.01 g; WW: 31.56 Por; Cholesterol: 442.52 mg;

piątek 2024-08-23			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS		
wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , dżem 2 szt. ots 50 g , masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , chleb graham 100 g (<u>GLU</u>), kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami ots b/ml 400 ml (<u>GLU, SEL</u>), kasza gryczana na sypko ots 200 g , gulasz segetyński ots 250 g (<u>GLU</u>), kapusta biała zasmażana ots 150 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), hummus 130 g (<u>SEZ</u>), miód 2 szt. - ots 50 g , bukiet warzyw mar./brok./kalaf. ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>),			
		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3013.89 kcal; Białko ogółem: 108.28 g; Tłuszcz: 121.76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.3 g; Węglowodany ogółem: 381.63 g; suma cukrów prostych: 88.95 g; Błonnik pokarmowy: 30.14 g; Sól: 3.7 g; WW: 35.31 Por; Cholesterol: 694.46 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-08-23			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,),		zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,		zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,),	
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,				Posiłek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u> ,),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 894.75 kcal; Białko ogółem: 38.19 g; Tłuszcz: 31.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.35 g; Węglowodany ogółem: 120.1 g; suma cukrów prostych: 32.83 g; Błonnik pokarmowy: 16.74 g; Sól: 1.1 g; WW: 10.38 Por; Cholesterol: 153.92 mg;

piątek 2024-08-23			Jadłospis dla diety: OTS normalna hemat w poj		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u> ,), chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u> ,), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u> ,), wędlina 30g 30 g , Mus z jabłek z/c 150 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,),		zupa neapolitańska 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet z ryby 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ,), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,), dynia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,		chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u> ,), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), Pasztet z fasoli 80 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , może zawierać: <u>GLU</u> , <u>ORZ</u> , <u>GOR</u> , <u>SEZ</u> ,), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u> ,),				Posiłek nocny: chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> ,), wędlina 30g 30 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3220.56 kcal; Białko ogółem: 158.88 g; Tłuszcz: 134.74 g; Kw.tł.nas.ogółem: 59.89 g; Węglowodany ogółem: 371.11 g; suma cukrów prostych: 78.42 g; Błonnik pokarmowy: 55.48 g; Sól: 9.25 g; WW: 32.01 Por; Cholesterol: 445.07 mg;

piątek 2024-08-23			Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata		
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u> ,), Herbata czarna b/c 400 ml ,		papkowata - obiad 650 ml , sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u> ,),		papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u> ,), biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ,), Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml , Mus z jabłek prażonych 150 g ,				Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c 200 g (<u>MLE</u> ,),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2884.61 kcal; Białko ogółem: 124.02 g; Tłuszcz: 126.68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.26 g; Węglowodany ogółem: 335.15 g; suma cukrów prostych: 156.96 g; Błonnik pokarmowy: 16.6 g; Sól: 4.29 g; WW: 32.1 Por; Cholesterol: 767.18 mg;