

Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
czwartek 2024-08-08		
Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g , rzodkiewka 40g 40g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Udko z kurczaka pieczone 210 g , mizeria 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa 200 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), wędlina 30g 30g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: pączek 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2478.04 kcal; Białko ogółem: 91.45 g; Tłuszcz: 102.56 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.18 g; Węglowodany ogółem: 310.67 g; suma cukrów prostych: 47 g; Błonnik pokarmowy: 33.47 g; Sól: 6.42 g; WW: 28 Por; Cholesterol: 402.46 mg;

czwartek 2024-08-08		
Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g , sałata zielona 8g 8g , rzodkiewka 40g 40g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 250 g , Udko z kurczaka pieczone 210 g , mizeria 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa 200 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: pączek 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2908.19 kcal; Białko ogółem: 106.82 g; Tłuszcz: 108.03 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.22 g; Węglowodany ogółem: 391.76 g; suma cukrów prostych: 64.87 g; Błonnik pokarmowy: 36.69 g; Sól: 6.75 g; WW: 35.91 Por; Cholesterol: 422.46 mg;

czwartek 2024-08-08		
Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g , rzodkiewka 40g 40g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Udko z kurczaka pieczone 210 g , mizeria 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa 200 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200g ,		Posiłek nocny: pączek 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2576.44 kcal; Białko ogółem: 92.1 g; Tłuszcz: 100.74 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.84 g; Węglowodany ogółem: 336.64 g; suma cukrów prostych: 72.53 g; Błonnik pokarmowy: 29.67 g; Sól: 6.18 g; WW: 30.94 Por; Cholesterol: 403.86 mg;

czwartek 2024-08-08		
Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g , rzodkiewka 40g 40g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Udko z kurczaka pieczone 210 g , mizeria 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa 200 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), wędlina 30g 30g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: herbatniki 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u>),		Posiłek nocny: pączek 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2742.04 kcal; Białko ogółem: 97.75 g; Tłuszcz: 106.46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.63 g; Węglowodany ogółem: 356.07 g; suma cukrów prostych: 63.35 g; Błonnik pokarmowy: 22.32 g; Sól: 6.63 g; WW: 33.6 Por; Cholesterol: 423.46 mg;

czwartek 2024-08-08		
Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Udko z kurczaka pieczone 210 g , marchewka gotowana 100g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa 200 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), wędlina 30g 30g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml , herbatniki 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u>),		Posiłek nocny: pączek 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3066.19 kcal; Białko ogółem: 106.6 g; Tłuszcz: 112.46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.07 g; Węglowodany ogółem: 422.63 g; suma cukrów prostych: 109.7 g; Błonnik pokarmowy: 38.09 g; Sól: 10.17 g; WW: 38.77 Por; Cholesterol: 443.46 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-08-08		Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca	
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u> ,), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), ser żółty 50 g (<u>MLE</u> ,), sałata zielona 8g 8 g , rzodkiewka 40g 40 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,), dżem owocowy 50 g ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , Udko z kurczaka pieczone 210 g , mizeria 130 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u> ,), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), sałatka jarzynowa 200 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u> ,), wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: herbatniki 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> ,),		Posiłek nocny: pączek 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2838.54 kcal; Białko ogółem: 102.3 g; Tłuszcz: 106.76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.64 g; Węglowodany ogółem: 375.17 g; suma cukrów prostych: 81.85 g; Błonnik pokarmowy: 22.72 g; Sól: 6.63 g; WW: 35.47 Por; Cholesterol: 423.46 mg;

czwartek 2024-08-08		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna	
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u> ,), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u> ,), miód 25 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), sałatka jarzynowa - dieta 200 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), wędlina 30g 30 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
		Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2405.39 kcal; Białko ogółem: 103.6 g; Tłuszcz: 82.75 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.92 g; Węglowodany ogółem: 328.68 g; suma cukrów prostych: 50.59 g; Błonnik pokarmowy: 21.17 g; Sól: 4.79 g; WW: 31.09 Por; Cholesterol: 339.94 mg;

czwartek 2024-08-08		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)	
chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u> ,), miód 25 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,),	koperkowa z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,), ziemniaki gotowane 100 g , udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), sałatka jarzynowa - dieta 200 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), wędlina 30g 30 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: herbatniki 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> ,),		Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1917.74 kcal; Białko ogółem: 81.03 g; Tłuszcz: 80.03 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.94 g; Węglowodany ogółem: 233.02 g; suma cukrów prostych: 53.23 g; Błonnik pokarmowy: 15.45 g; Sól: 3.14 g; WW: 21.99 Por; Cholesterol: 334.32 mg;

czwartek 2024-08-08		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)	
chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u> ,), miód 25 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), sałatka jarzynowa - dieta 200 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), wędlina 30g 30 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: herbatniki 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> ,),		Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2057.29 kcal; Białko ogółem: 85.79 g; Tłuszcz: 81.13 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.2 g; Węglowodany ogółem: 261.06 g; suma cukrów prostych: 54.34 g; Błonnik pokarmowy: 17.5 g; Sól: 3.3 g; WW: 24.63 Por; Cholesterol: 340.94 mg;

czwartek 2024-08-08		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)	
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u> ,), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u> ,), miód 25 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), sałatka jarzynowa - dieta 200 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), wędlina 30g 30 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: herbatniki 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> ,),		Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2623.39 kcal; Białko ogółem: 107.7 g; Tłuszcz: 88.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.63 g; Węglowodany ogółem: 367.08 g; suma cukrów prostych: 67.34 g; Błonnik pokarmowy: 21.82 g; Sól: 5.16 g; WW: 34.89 Por; Cholesterol: 360.94 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-08-08 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE.</u>), sałata zielona 8g 8 g , rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU.</u> , <u>SEL.</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL. może zawierać: GOR.</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU.</u> , <u>SEL.</u>), .mizeria 130 g (<u>MLE.</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), sałatka jarzynowa 200 g (<u>JAJ.</u> , <u>SEL.</u>), wędlina 30g 30 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE.</u>),	Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE.</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE.</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL.</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2380.85 kcal; Białko ogółem: 104.84 g; Tłuszcz: 101.29 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.18 g; Węglowodany ogółem: 277.97 g; suma cukrów prostych: 28.58 g; Błonnik pokarmowy: 32.55 g; Sól: 5.9 g; WW: 24.71 Por; Cholesterol: 286.24 mg;

czwartek 2024-08-08 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police		
chleb razowy 120 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE.</u>), sałata zielona 8g 8 g , rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU.</u> , <u>SEL.</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL. może zawierać: GOR.</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU.</u> , <u>SEL.</u>), .mizeria 130 g (<u>MLE.</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), papryka świeża 100 g , wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: pomidor 100 g ,		Posiłek nocny: Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL.</u>), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1806.15 kcal; Białko ogółem: 92.43 g; Tłuszcz: 64.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.32 g; Węglowodany ogółem: 237.57 g; suma cukrów prostych: 25.65 g; Błonnik pokarmowy: 29.9 g; Sól: 4.33 g; WW: 21 Por; Cholesterol: 228.26 mg;

czwartek 2024-08-08 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
chleb razowy 50 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE.</u>), sałata zielona 8g 8 g , rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU.</u> , <u>SEL.</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL. może zawierać: GOR.</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU.</u> , <u>SEL.</u>), .mizeria 130 g (<u>MLE.</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 50 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), sałatka jarzynowa 200 g (<u>JAJ.</u> , <u>SEL.</u>), wędlina 30g 30 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE.</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ.</u>), pomidor 100 g , sok owocowy 200ml 200 g , jabłko 150 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE.</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL.</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2260.97 kcal; Białko ogółem: 96.62 g; Tłuszcz: 106.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.4 g; Węglowodany ogółem: 249.02 g; suma cukrów prostych: 58.81 g; Błonnik pokarmowy: 35.72 g; Sól: 4.6 g; WW: 21.57 Por; Cholesterol: 563.32 mg;

czwartek 2024-08-08 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE.</u>), sałata zielona 8g 8 g , rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU.</u> , <u>SEL.</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL. może zawierać: GOR.</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU.</u> , <u>SEL.</u>), .mizeria 130 g (<u>MLE.</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), sałatka jarzynowa 200 g (<u>JAJ.</u> , <u>SEL.</u>), wędlina 30g 30 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 50 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE.</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ.</u>), pomidor 100 g , sok owocowy 200ml 200 g , jabłko 150 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE.</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL.</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2630.57 kcal; Białko ogółem: 107.82 g; Tłuszcz: 108.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.88 g; Węglowodany ogółem: 330.3 g; suma cukrów prostych: 63.93 g; Błonnik pokarmowy: 48.52 g; Sól: 6.63 g; WW: 28.45 Por; Cholesterol: 564.92 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-08-08			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, SEL</u>), .mizeria 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa 200 g (<u>JAJ, SEL</u>), wędlina 30g 30 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2191.07 kcal; Białko ogółem: 98.29 g; Tłuszcz: 87.29 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.09 g; Węglowodany ogółem: 268.57 g; suma cukrów prostych: 22.2 g; Błonnik pokarmowy: 32.55 g; Sól: 5.66 g; WW: 23.79 Por; Cholesterol: 241.16 mg;

czwartek 2024-08-08			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, SEL</u>), .mizeria 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa 200 g (<u>JAJ, SEL</u>), wędlina 30g 30 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2585.75 kcal; Białko ogółem: 114.85 g; Tłuszcz: 106.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.19 g; Węglowodany ogółem: 307.97 g; suma cukrów prostych: 40.88 g; Błonnik pokarmowy: 33.09 g; Sól: 6.18 g; WW: 27.69 Por; Cholesterol: 306.24 mg;

czwartek 2024-08-08			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, SEL</u>), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa - dieta b/jabłka 200 g (<u>MLE, SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), Pasta warzywna 100 g (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), wędlina 30g 30 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1924.75 kcal; Białko ogółem: 92.98 g; Tłuszcz: 55.34 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.09 g; Węglowodany ogółem: 280.29 g; suma cukrów prostych: 18.37 g; Błonnik pokarmowy: 20.81 g; Sól: 8.24 g; WW: 26.17 Por; Cholesterol: 215.46 mg;

czwartek 2024-08-08			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , ratatouille 300 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa - dieta b/jabłka 200 g (<u>MLE, SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), jabłko gotowane 150 g ,		Posiłek nocny: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1993.5 kcal; Białko ogółem: 52.38 g; Tłuszcz: 76.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.62 g; Węglowodany ogółem: 274.12 g; suma cukrów prostych: 41.19 g; Błonnik pokarmowy: 23.14 g; Sól: 3.67 g; WW: 25.26 Por; Cholesterol: 194.74 mg;

czwartek 2024-08-08			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, SEL</u>), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa - dieta b/jabłka 200 g (<u>MLE, SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,	
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml ,		Posiłek nocny: bułka o smaku maślanym 50 g (<u>GLU, MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2236.13 kcal; Białko ogółem: 84.51 g; Tłuszcz: 49.69 g; Kw.tł.nas.ogółem: 22.44 g; Węglowodany ogółem: 379.51 g; suma cukrów prostych: 75.15 g; Błonnik pokarmowy: 19.41 g; Sól: 5.17 g; WW: 36.31 Por; Cholesterol: 211.06 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-08-08			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, SEL</u>), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa - dieta b/jabłka 200 g (<u>MLE, SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: bułka o smaku maślanym 50 g (<u>GLU, MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2509.53 kcal; Białko ogółem: 99.72 g; Tłuszcz: 77.1 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.01 g; Węglowodany ogółem: 370.98 g; suma cukrów prostych: 55.17 g; Błonnik pokarmowy: 19.38 g; Sól: 5.56 g; WW: 35.51 Por; Cholesterol: 300.94 mg;

czwartek 2024-08-08			Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g, ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, rzodkiewka 40g 40 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Udko z kurczaka pieczone 210 g, mizeria 130 g (<u>MLE, SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa 200 g (<u>JAJ, SEL</u>), wędlina 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: pączek 1 szt (<u>GLU, JAJ, MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2947.44 kcal; Białko ogółem: 111.31 g; Tłuszcz: 110.62 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.19 g; Węglowodany ogółem: 382.12 g; suma cukrów prostych: 61.95 g; Błonnik pokarmowy: 34.01 g; Sól: 6.72 g; WW: 35.2 Por; Cholesterol: 422.46 mg;

czwartek 2024-08-08			Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),	płynna - obiad 600 ml,	płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL</u>),			
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2290.13 kcal; Białko ogółem: 131.04 g; Tłuszcz: 140.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.75 g; Węglowodany ogółem: 144.75 g; suma cukrów prostych: 4.01 g; Błonnik pokarmowy: 4.87 g; Sól: 1.6 g; WW: 14.14 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

czwartek 2024-08-08			Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata - śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),	papkowata - obiad 650 ml,	papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL</u>),			
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2288.65 kcal; Białko ogółem: 128.21 g; Tłuszcz: 139.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.76 g; Węglowodany ogółem: 148.5 g; suma cukrów prostych: 4.56 g; Błonnik pokarmowy: 5.79 g; Sól: 1.61 g; WW: 14.44 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

czwartek 2024-08-08			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, SEL</u>), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa - dieta b/jabłka 200 g (<u>MLE, SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2317.84 kcal; Białko ogółem: 87.58 g; Tłuszcz: 65.53 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.6 g; Węglowodany ogółem: 350.6 g; suma cukrów prostych: 56.88 g; Błonnik pokarmowy: 19.04 g; Sól: 4.64 g; WW: 33.55 Por; Cholesterol: 275 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-08-08			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa - dieta b/jabłka 200 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2189.82 kcal; Białko ogółem: 99.63 g; Tłuszcz: 83.9 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.68 g; Węglowodany ogółem: 277.41 g; suma cukrów prostych: 21.16 g; Błonnik pokarmowy: 19.69 g; Sól: 7.26 g; WW: 26.08 Por; Cholesterol: 301.5 mg;

czwartek 2024-08-08			Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g, rzodkiewka 40g 40 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), mizeria 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa 150 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1758.13 kcal; Białko ogółem: 82.93 g; Tłuszcz: 74.33 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.63 g; Węglowodany ogółem: 201.49 g; suma cukrów prostych: 19.38 g; Błonnik pokarmowy: 26.71 g; Sól: 4.52 g; WW: 17.66 Por; Cholesterol: 240.56 mg;

czwartek 2024-08-08			Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g, rzodkiewka 40g 40 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), mizeria 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa 200 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), wędlina 30g 30 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2290.85 kcal; Białko ogółem: 98.39 g; Tłuszcz: 98.29 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.39 g; Węglowodany ogółem: 268.67 g; suma cukrów prostych: 22.28 g; Błonnik pokarmowy: 32.55 g; Sól: 5.66 g; WW: 23.81 Por; Cholesterol: 274.24 mg;

czwartek 2024-08-08			Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), Herbata czarna z/c 400 ml, wędlina 30g 30 g,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: miód 2 szt. 50 g, chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 5g 5 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1933.46 kcal; Białko ogółem: 94.53 g; Tłuszcz: 50.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 11.14 g; Węglowodany ogółem: 282.03 g; suma cukrów prostych: 31.76 g; Błonnik pokarmowy: 17.46 g; Sól: 5.19 g; WW: 26.82 Por; Cholesterol: 730.31 mg;

czwartek 2024-08-08			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8 g, rzodkiewka 40g 40 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Udko z kurczaka pieczone 210 g, marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, sałatka jarzynowa 200 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), wędlina 30g 30 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 5g 5 g, miód 2 szt. 50 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2033.31 kcal; Białko ogółem: 86.12 g; Tłuszcz: 61.17 g; Kw.tł.nas.ogółem: 10.53 g; Węglowodany ogółem: 300.75 g; suma cukrów prostych: 21.28 g; Błonnik pokarmowy: 38.79 g; Sól: 6.17 g; WW: 26.58 Por; Cholesterol: 683.33 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-08-08			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA		
chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, rzodkiewka 40g 40g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Udko z kurczaka pieczone 210 g, mizeria 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,		chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa - dieta 200 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), wędlina 30g 30g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
			Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2098.31 kcal; Białko ogółem: 88.98 g; Tłuszcz: 78.68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.64 g; Węglowodany ogółem: 260.41 g; suma cukrów prostych: 33.45 g; Błonnik pokarmowy: 33.06 g; Sól: 5.67 g; WW: 23.01 Por; Cholesterol: 280.46 mg;

czwartek 2024-08-08			Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g, filet z indyka gotowany 100 g, marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 250 ml, wafle ryżowe 50 g,		kalaforowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g, kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), Gulasz z udźca indyka z warzywami (bez slera) 200 g (<u>GLU</u>), woda n/g 0,5L 1 szt, surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g,		wafle ryżowe 50 g, margaryna 30 g, Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g, brokuł gotowany 100 g, Herbata czarna z/c 250 ml,	
II Śniadanie: gruszka 300 g,			Posiłek nocny: kasza jaglana na wodzie 200 ml, Mus z jabłek b/c 150 g,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1688.38 kcal; Białko ogółem: 65.19 g; Tłuszcz: 41.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 4.29 g; Węglowodany ogółem: 270.87 g; suma cukrów prostych: 64.47 g; Błonnik pokarmowy: 40.41 g; Sól: 1.63 g; WW: 23.1 Por; Cholesterol: 148.47 mg;

czwartek 2024-08-08			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, rzodkiewka 40g 40g, Herbata czarna b/c 400 ml,		koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Udko z kurczaka pieczone 210 g, mizeria 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,		chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa 200 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), wędlina 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
			Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2208.5 kcal; Białko ogółem: 82.45 g; Tłuszcz: 115.74 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.15 g; Węglowodany ogółem: 214.29 g; suma cukrów prostych: 12.04 g; Błonnik pokarmowy: 8.26 g; Sól: 2.6 g; WW: 20.78 Por; Cholesterol: 269.26 mg;

czwartek 2024-08-08			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120 g, margaryna 15 g, jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8g, rzodkiewka 40g 40g, Herbata czarna b/c 400 ml,		koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Udko z kurczaka pieczone 210 g, marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,		chleb bezglutenowy 120 g, margaryna 15 g, sałatka jarzynowa 200 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), wędlina 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
			Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, margaryna 5g 5g, miód 2 szt. 50 g,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1954.71 kcal; Białko ogółem: 87.62 g; Tłuszcz: 83.92 g; Kw.tł.nas.ogółem: 9.28 g; Węglowodany ogółem: 218.95 g; suma cukrów prostych: 13.68 g; Błonnik pokarmowy: 11.39 g; Sól: 2.19 g; WW: 21.01 Por; Cholesterol: 681.83 mg;

czwartek 2024-08-08			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykl. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, rzodkiewka 40g 40g, Herbata czarna b/c 400 ml,		koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Sos jarzynowy bez glutenu 100 ml (<u>SEL</u>), mizeria 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,		chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa 200 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), wędlina 30g 30g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2217.61 kcal; Białko ogółem: 97.8 g; Tłuszcz: 111.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.17 g; Węglowodany ogółem: 213.09 g; suma cukrów prostych: 12.89 g; Błonnik pokarmowy: 8.94 g; Sól: 1.98 g; WW: 20.54 Por; Cholesterol: 238.26 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-08-08			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8 g, rzodkiewka 40g 40 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, SEL</u>), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, sałatka jarzynowa 200 g (<u>JAJ, SEL</u>), wędlina 30g 30 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 5g 5 g, wędlina 30g 30 g, pomidor 100 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 5g 5 g, Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2140.56 kcal; Białko ogółem: 102.69 g; Tłuszcz: 71.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 10.45 g; Węglowodany ogółem: 288.57 g; suma cukrów prostych: 25.16 g; Błonnik pokarmowy: 40.48 g; Sól: 6.85 g; WW: 25.07 Por; Cholesterol: 679.71 mg;

czwartek 2024-08-08			Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML
chleb bezglutenowy 120 g, margaryna 15 g, jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8 g, rzodkiewka 40g 40 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), Sos jarzynowy bez glutenowy 100 ml (<u>SEL</u>), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb bezglutenowy 120 g, margaryna 15 g, sałatka jarzynowa 200 g (<u>JAJ, SEL</u>), wędlina 30g 30 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g, margaryna 5g 5 g, wędlina 30g 30 g, pomidor 100 g,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, margaryna 5g 5 g, Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2180.44 kcal; Białko ogółem: 102.44 g; Tłuszcz: 98.98 g; Kw.tł.nas.ogółem: 9.42 g; Węglowodany ogółem: 228.95 g; suma cukrów prostych: 14.27 g; Błonnik pokarmowy: 13.18 g; Sól: 2.53 g; WW: 21.77 Por; Cholesterol: 676.31 mg;

czwartek 2024-08-08			Jadłospis dla diety: Dna moczanowa
chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g, rzodkiewka 40g 40 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml (<u>GLU, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, ratatouille 300 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa 200 g (<u>JAJ, SEL</u>), wędlina 30g 30 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
		Posiłek nocny: pączek 1 szt (<u>GLU, JAJ, MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2246.12 kcal; Białko ogółem: 69.88 g; Tłuszcz: 81.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.89 g; Węglowodany ogółem: 324.07 g; suma cukrów prostych: 57.04 g; Błonnik pokarmowy: 37.78 g; Sól: 6.03 g; WW: 28.9 Por; Cholesterol: 276.18 mg;

czwartek 2024-08-08			Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa
chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, ratatouille 300 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa - dieta b/jabłka 200 g (<u>MLE, SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,	
		Posiłek nocny: chleb PKU 30 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1863.24 kcal; Białko ogółem: 46.57 g; Tłuszcz: 73.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.41 g; Węglowodany ogółem: 263.97 g; suma cukrów prostych: 24.95 g; Błonnik pokarmowy: 12.68 g; Sól: 3.64 g; WW: 25.26 Por; Cholesterol: 194.74 mg;

czwartek 2024-08-08			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u>), marchewka gotowana 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g, cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml, bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g,		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g, zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2136.55 kcal; Białko ogółem: 73.17 g; Tłuszcz: 51.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.18 g; Węglowodany ogółem: 267.49 g; suma cukrów prostych: 39.51 g; Błonnik pokarmowy: 33.03 g; Sól: 4.38 g; WW: 23.64 Por; Cholesterol: 208.2 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-08-08			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , _), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,		pomidorowa z makaronem drobnym- dieta b/ml 300 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , _), ziemniaki gotowane 200 g , Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , _), surówka z marchwi i jabłka - dieta 100 g (<u>MLE</u> , _), Herbata czarna b/c 250 ml ,		chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u> , _), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> , _), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u> , _), sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> , _), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> , _), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u> , _), dynia gotowana 100 g , sałata zielona 8g 8 g ,				Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , kakao proszek 30 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2059.67 kcal; Białko ogółem: 94.7 g; Tłuszcz: 65.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27 g; Węglowodany ogółem: 278.08 g; suma cukrów prostych: 51.61 g; Błonnik pokarmowy: 32.94 g; Sól: 5.03 g; WW: 24.84 Por; Cholesterol: 747.05 mg;

czwartek 2024-08-08			Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , _), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,		zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL</u> , _), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,		kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , _), Herbata czarna b/c 200 ml ,	
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , _), Herbata czarna b/c 200 ml ,				Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , _), Herbata czarna b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1366.07 kcal; Białko ogółem: 39.16 g; Tłuszcz: 20.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.1 g; Węglowodany ogółem: 259.4 g; suma cukrów prostych: 10.04 g; Błonnik pokarmowy: 17.88 g; Sól: .77 g; WW: 24.23 Por; Cholesterol: 0 mg;

czwartek 2024-08-08			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
chleb graham 30 g (<u>GLU</u> , _), bułka grahamka 1 szt (<u>GLU</u> , _), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u> , _), marchewki słupki - gotowane ots 100 g , ser żółty plastry - 100g 1 szt (<u>MLE</u> , _), Herbata czarna b/c 250 ml , zacierka na mleku ots 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , _),		brokułowa z ziemniakami -ots 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , _), racuchy z jabłkiem i cukrem pudrem - ots 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , _), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml ,		chleb graham 90 g (<u>GLU</u> , _), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u> , _), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , pomidor b/skóry - ots 100 g , jajko gotowane ots 50 g (<u>JAJ</u> , _), majonez saszetka 15 g (<u>JAJ</u> , _), Herbata czarna b/c 250 ml ,	
				Posiłek nocny: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt ots 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , _), herbatniki pakowane po 100g 1 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>S02</u> , może zawierać: <u>JAJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEZ</u> , _),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3157.94 kcal; Białko ogółem: 129.03 g; Tłuszcz: 123.1 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.11 g; Węglowodany ogółem: 377.6 g; suma cukrów prostych: 103.4 g; Błonnik pokarmowy: 31.48 g; Sól: 6.93 g; WW: 34.77 Por; Cholesterol: 594.14 mg;

czwartek 2024-08-08			Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> , _), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u> , _), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u> , _), miód 2 szt. 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,		koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , _), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> , _), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , _), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,		chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> , _), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u> , _), sałatka jarzynowa - dieta b/jabłka 200 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , _), Herbata czarna z/c 400 ml ,	
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml ,				Posiłek nocny: bułka o smaku maślanym 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , _),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2236.13 kcal; Białko ogółem: 84.51 g; Tłuszcz: 49.69 g; Kw.tł.nas.ogółem: 22.44 g; Węglowodany ogółem: 379.51 g; suma cukrów prostych: 75.15 g; Błonnik pokarmowy: 19.41 g; Sól: 5.17 g; WW: 36.31 Por; Cholesterol: 211.06 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-08-08			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
chleb graham 30 g (<u>GLU</u>), bułka grahamka 1 szt (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), ser żółty plastry - 100g 1 szt (<u>MLE</u>), marchewki słupki - gotowane o/s 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , zacierka na mleku o/s 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	brokułowa z ziemniakami o/s 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane o/s 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta o/s 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos koperkowy o/s 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kalfalior gotowany z olejem o/s 150 g , Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , pomidor b/skóry - o/s 100 g , jajka gotowane 2szt. - o/s 100 g (<u>JAJ</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , majonez saszetka 30 g (<u>JAJ</u>),			
			Posiłek nocny: serek homo naturalny - o/s 150 g (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2791.41 kcal; Białko ogółem: 155.74 g; Tłuszcz: 133.75 g; Kw.ł.nas.ogółem: 55 g; Węglowodany ogółem: 265.06 g; suma cukrów prostych: 44.3 g; Błonnik pokarmowy: 28.58 g; Sól: 7.45 g; WW: 23.78 Por; Cholesterol: 921.29 mg;

czwartek 2024-08-08			Jadłospis dla diety: Ściśła dla matek po cesarskim cięciu		
chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 761.4 kcal; Białko ogółem: 45.96 g; Tłuszcz: 28.35 g; Kw.ł.nas.ogółem: 16.86 g; Węglowodany ogółem: 83.16 g; suma cukrów prostych: .93 g; Błonnik pokarmowy: 4.05 g; Sól: 1.71 g; WW: 7.98 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

czwartek 2024-08-08			Jadłospis dla diety: Ściśła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1103.1 kcal; Białko ogółem: 30.89 g; Tłuszcz: 11.54 g; Kw.ł.nas.ogółem: 1.43 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; suma cukrów prostych: .29 g; Błonnik pokarmowy: 8.91 g; Sól: .26 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 0 mg;

czwartek 2024-08-08			Jadłospis dla diety: Ściśła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1365.24 kcal; Białko ogółem: 38 g; Tłuszcz: 12.65 g; Kw.ł.nas.ogółem: 1.55 g; Węglowodany ogółem: 274.1 g; suma cukrów prostych: .35 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: .56 g; WW: 26.33 Por; Cholesterol: 0 mg;

czwartek 2024-08-08			Jadłospis dla diety: Ściśła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),	grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1308.27 kcal; Białko ogółem: 42.05 g; Tłuszcz: 19.81 g; Kw.ł.nas.ogółem: 2.27 g; Węglowodany ogółem: 242.23 g; suma cukrów prostych: 5.44 g; Błonnik pokarmowy: 12.74 g; Sól: 1.08 g; WW: 23.01 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

czwartek 2024-08-08			Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Kasza kukurydzina na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 968.06 kcal; Białko ogółem: 60.55 g; Tłuszcz: 35.81 g; Kw.ł.nas.ogółem: 23.26 g; Węglowodany ogółem: 114.15 g; suma cukrów prostych: 50.61 g; Błonnik pokarmowy: 5.64 g; Sól: 2.18 g; WW: 10.83 Por; Cholesterol: 155.71 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-08-08 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (MLE), chleb pszenny krojony 50 g (GLU), masło 82% tł. 5 g (MLE), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (SEL), ziemniaki gotowane 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , sos koperkowy b/ml 100 ml (GLU, MLE), cukinia gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 50 g (GLU), masło 82% tł. 5 g (MLE), jajko gotowane 50 g (JAJ), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), kakao proszek 30 g , bobwita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: chrupki kukurydziane 80 g (OZI, ORZ), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2190.07 kcal; Białko ogółem: 79.89 g; Tłuszcz: 58.47 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.69 g; Węglowodany ogółem: 259.81 g; suma cukrów prostych: 26.14 g; Błonnik pokarmowy: 27.36 g; Sól: 7.31 g; WW: 23.36 Por; Cholesterol: 440.99 mg;

czwartek 2024-08-08 Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g (GLU), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1365.28 kcal; Białko ogółem: 58.3 g; Tłuszcz: 22.51 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.52 g; Węglowodany ogółem: 236.96 g; suma cukrów prostych: 20.48 g; Błonnik pokarmowy: 14.54 g; Sól: 1.44 g; WW: 22.47 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

czwartek 2024-08-08 Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g (MLE), jajko gotowane 2 szt. 100 g (JAJ), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz-żyt. 100 g (GLU),	kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Kasza jęczmienna na sypko 200 g (GLU), Gulasz z udźca indyka z warzywami (bez slera) 200 g (GLU), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g , woda n/g 0,5L 1 szt ,	chleb mieszany psz-żyt. 100 g (GLU), masło 82% tł. 10 g (MLE), filet z indyka gotowany 100 g , brokuł gotowany 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: gruszka 300 g ,		Posiłek nocny: Mus z jabłek z/c 150 g , kasza manna na mleku 200 g (GLU, MLE),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1999.27 kcal; Białko ogółem: 78.58 g; Tłuszcz: 67.06 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.24 g; Węglowodany ogółem: 286.57 g; suma cukrów prostych: 82.99 g; Błonnik pokarmowy: 50.93 g; Sól: 4.54 g; WW: 23.83 Por; Cholesterol: 710.25 mg;

czwartek 2024-08-08 Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (GLU, SEL), ziemniaki gotowane 250 g , Udko z kurczaka pieczone 210 g , Udko z kurczaka pieczone 210 g , .mizeria 200 g (MLE),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 875.15 kcal; Białko ogółem: 56.72 g; Tłuszcz: 41.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 8.66 g; Węglowodany ogółem: 69.45 g; suma cukrów prostych: 7.07 g; Błonnik pokarmowy: 5.25 g; Sól: 1.16 g; WW: 6.56 Por; Cholesterol: 239.32 mg;

czwartek 2024-08-08 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
ryż na mleku 300 g (MLE), chleb pszenny krojony 120 g (GLU), masło 82% tł. 16.67 g (MLE), serek homogenizowany nat. 150 g (MLE), miód 25 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (GLU, MLE),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (GLU, SEL), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g (SEL, może zawierać: GOR), Sos jarzynowy 100 ml (GLU, SEL), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (GLU), masło 82% tł. 16.67 g (MLE), sałatka jarzynowa - dieta 200 g (MLE, SEL), wędlina 30g 30g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (MLE),		Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt (GLU, JAJ, MLE),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2484.89 kcal; Białko ogółem: 109 g; Tłuszcz: 85.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.92 g; Węglowodany ogółem: 328.68 g; suma cukrów prostych: 50.59 g; Błonnik pokarmowy: 21.17 g; Sól: 4.79 g; WW: 31.09 Por; Cholesterol: 339.94 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-08-08			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g , rzodkiewka 40g 40g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),		koperkowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml (<u>GLU, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , ratatouille 300 g , kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml ,		chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa 200 g (<u>JAJ, SEL</u>), wędlina 30g 30g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
			Posiłek nocny: pączek 1 szt (<u>GLU, JAJ, MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2246.12 kcal; Białko ogółem: 69.88 g; Tłuszcz: 81.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.89 g; Węglowodany ogółem: 324.07 g; suma cukrów prostych: 57.04 g; Błonnik pokarmowy: 37.78 g; Sól: 6.03 g; WW: 28.9 Por; Cholesterol: 276.18 mg;

czwartek 2024-08-08			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15g , Herbata czarna z/c 400 ml , dżem owocowy 50 g , jabłko 150 g , pomidorowa z makaronem b/glut i b/ml 300 ml (<u>SEL</u>),		.kompot z porzeczek czarnych 250 ml , ratatouille 300 g , ziemniaki gotowane 200 g , koperkowa z ziemniakami - dieta jarska 300 ml (<u>GLU, SEL</u>),		chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15g , Herbata czarna z/c 400 ml , Pasta z ciecierzycy z warzywami 150 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 8g 8g , ogórek świeży 50 g ,	
			Posiłek nocny: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml ,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1953.36 kcal; Białko ogółem: 49 g; Tłuszcz: 39.47 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.91 g; Węglowodany ogółem: 365.53 g; suma cukrów prostych: 113.1 g; Błonnik pokarmowy: 42.59 g; Sól: 4.28 g; WW: 32.48 Por; Cholesterol: 2.4 mg;

czwartek 2024-08-08			Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g , rzodkiewka 40g 40g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),		koperkowa z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU, SEL</u>), ziemniaki gotowane 100 g , Udko z kurczaka pieczone 210 g , .mizeria 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml ,		bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa 200 g (<u>JAJ, SEL</u>), wędlina 30g 30g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: herbatniki 50 g (<u>GLU, SOJ</u>),			Posiłek nocny: pączek 1 szt (<u>GLU, JAJ, MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2371.5 kcal; Białko ogółem: 85.99 g; Tłuszcz: 103.66 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.07 g; Węglowodany ogółem: 277.22 g; suma cukrów prostych: 59.05 g; Błonnik pokarmowy: 12.27 g; Sól: 5.2 g; WW: 26.66 Por; Cholesterol: 415.84 mg;

czwartek 2024-08-08			Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g , rzodkiewka 40g 40g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),		koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Udko z kurczaka pieczone 210 g , .mizeria 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml ,		bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa 200 g (<u>JAJ, SEL</u>), wędlina 30g 30g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: herbatniki 50 g (<u>GLU, SOJ</u>),			Posiłek nocny: pączek 1 szt (<u>GLU, JAJ, MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2511.04 kcal; Białko ogółem: 90.75 g; Tłuszcz: 104.76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.33 g; Węglowodany ogółem: 305.27 g; suma cukrów prostych: 60.15 g; Błonnik pokarmowy: 14.32 g; Sól: 5.35 g; WW: 29.3 Por; Cholesterol: 422.46 mg;

czwartek 2024-08-08			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)		
chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g , rzodkiewka 40g 40g , Herbata czarna b/c 400 ml ,		koperkowa z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU, SEL</u>), ziemniaki gotowane 100 g , udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, SEL</u>), .mizeria 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml ,		chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa 200 g (<u>JAJ, SEL</u>), wędlina 30g 30g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g , sok owocowy 200ml 200 g , jabłko 150 g ,			Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2329.33 kcal; Białko ogółem: 98.16 g; Tłuszcz: 106.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.41 g; Węglowodany ogółem: 266.69 g; suma cukrów prostych: 60.59 g; Błonnik pokarmowy: 40.87 g; Sól: 5.59 g; WW: 22.8 Por; Cholesterol: 557.6 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-08-08			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska
chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , rzodkiewka 40g 40 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , ratatouille 300 g , kompot z jablek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa 200 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), wędlina 30g 30 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2302.63 kcal; Białko ogółem: 85.28 g; Tłuszcz: 86.72 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.12 g; Węglowodany ogółem: 314.64 g; suma cukrów prostych: 37.37 g; Błonnik pokarmowy: 39.36 g; Sól: 5.33 g; WW: 27.82 Por; Cholesterol: 176.28 mg;

czwartek 2024-08-08			Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), marchewka gotowana 130 g , kompot z jablek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa - dieta 200 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), wędlina 30g 30 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml , herbatniki 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u>),		Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2741.24 kcal; Białko ogółem: 109.06 g; Tłuszcz: 91.36 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.8 g; Węglowodany ogółem: 388.83 g; suma cukrów prostych: 99.19 g; Błonnik pokarmowy: 23.43 g; Sól: 8.12 g; WW: 36.86 Por; Cholesterol: 360.94 mg;

czwartek 2024-08-08			Jadłospis dla diety: hematologiczna cukrzycowa
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), marchewka gotowana 130 g , kompot z jablek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa 200 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), wędlina 30g 30 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2368.5 kcal; Białko ogółem: 116.07 g; Tłuszcz: 104.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.05 g; Węglowodany ogółem: 256.16 g; suma cukrów prostych: 42.63 g; Błonnik pokarmowy: 32.09 g; Sól: 9.57 g; WW: 22.58 Por; Cholesterol: 328.84 mg;

czwartek 2024-08-08			Jadłospis dla diety: Cukrzyca bezglutenowa dziecięca
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 300 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Sos jarzynowy bez glutenowy 100 ml (<u>SEL</u>), mizeria 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jablek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa 200 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), wędlina 30g 30 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 50 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g , sok owocowy 200ml 200 g , jabłko 150 g ,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 50 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2705.03 kcal; Białko ogółem: 108.05 g; Tłuszcz: 139.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.7 g; Węglowodany ogółem: 270.91 g; suma cukrów prostych: 52.79 g; Błonnik pokarmowy: 20.5 g; Sól: 2.27 g; WW: 25.23 Por; Cholesterol: 558.21 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-08-08			Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Udko z kurczaka pieczone 210 g, marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa 200 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), wędlina 30g 30 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml, herbatniki 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u>),		Posiłek nocny: pączek 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3073.67 kcal; Białko ogółem: 106.83 g; Tłuszcz: 112.51 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.08 g; Węglowodany ogółem: 424.6 g; suma cukrów prostych: 110.83 g; Błonnik pokarmowy: 38.91 g; Sól: 10.21 g; WW: 38.9 Por; Cholesterol: 443.46 mg;

czwartek 2024-08-08			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS		
chleb graham 30 g (<u>GLU</u>), bułka grahamka 1 szt (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), marchewki słupki - gotowane o/s 100 g, wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt, Herbata czarna b/c 250 ml,	brokułowa z ziemniakami -ots b/mleka 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Risotto z mięsem drobiowym i warzywami o/s 400 g (<u>SEL</u>), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), pomidor b/skóry - o/s 100 g, jajka gotowane 2szt. - o/s 100 g (<u>JAJ</u>), majonez saszetka 15 g (<u>JAJ</u>), Herbata czarna b/c 250 ml,			
		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym b/c - o/s 250 ml,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2078.36 kcal; Białko ogółem: 93.77 g; Tłuszcz: 78.17 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.55 g; Węglowodany ogółem: 259.74 g; suma cukrów prostych: 36.63 g; Błonnik pokarmowy: 25.11 g; Sól: 4.3 g; WW: 23.51 Por; Cholesterol: 740.25 mg;

czwartek 2024-08-08			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml,	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),			
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml,		Posiłek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 894.75 kcal; Białko ogółem: 38.19 g; Tłuszcz: 31.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.35 g; Węglowodany ogółem: 120.1 g; suma cukrów prostych: 32.83 g; Błonnik pokarmowy: 16.74 g; Sól: 1.1 g; WW: 10.38 Por; Cholesterol: 153.92 mg;

czwartek 2024-08-08			Jadłospis dla diety: OTS normalna hemat w poj		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Udko z kurczaka pieczone 210 g, mizeria 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa 200 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), wędlina 30g 30 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml, herbatniki 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u>),		Posiłek nocny: pączek 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3097.35 kcal; Białko ogółem: 106.7 g; Tłuszcz: 116.29 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.06 g; Węglowodany ogółem: 420.55 g; suma cukrów prostych: 108.87 g; Błonnik pokarmowy: 35.78 g; Sól: 10.04 g; WW: 38.81 Por; Cholesterol: 443.46 mg;