Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINE

Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2024-08-05 **Jadłospis dla diety: Podstawowa**		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (***GLU,***), chleb razowy 50 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek do smarowania smakowy 80 g , papryka świeża 100 g , sałata zielona 8g 8 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	jarzynowa z ziemniakami 400 ml (***GLU, MLE, SEL,***), Ryż biały na sypko 200 g , Mus z jabłek prażonych 150 g , sos jogurtowo-truskawkowy z/c 150 ml (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (***GLU,***), chleb razowy 50 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), wędlina 50 g , rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2393.02 kcal; Białko ogółem: 67.95 g; Tłuszcz: 77.34 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.7 g; Węglowodany ogółem: 373.08 g; suma cukrów prostych: 106.56 g; Błonnik pokarmowy: 37.43 g; Sól: 4.12 g; WW: 33.84 Por; Cholesterol: 137.63 mg;

poniedziałek 2024-08-05 **Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego**		
kasza manna na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (***GLU,***), chleb razowy 50 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek do smarowania smakowy 80 g , papryka świeża 100 g , sałata zielona 8g 8 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	jarzynowa z ziemniakami 400 ml (***GLU, MLE, SEL,***), Ryż biały na sypko 250 g , Mus z jabłek prażonych 150 g , sos jogurtowo-truskawkowy z/c 150 ml (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (***GLU,***), chleb razowy 50 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), wędlina 50 g , rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2678.06 kcal; Białko ogółem: 79.77 g; Tłuszcz: 83.56 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.81 g; Węglowodany ogółem: 419.64 g; suma cukrów prostych: 121.47 g; Błonnik pokarmowy: 40.56 g; Sól: 4.43 g; WW: 38.22 Por; Cholesterol: 157.63 mg;

poniedziałek 2024-08-05 **Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji**		
chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek do smarowania smakowy 80 g , papryka świeża 100 g , sałata zielona 8g 8 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	jarzynowa z ziemniakami 400 ml (***GLU, MLE, SEL,***), Ryż brązowy na sypko 200 g , Mus z jabłek prażonych 150 g , sos jogurtowo-truskawkowy z/c 150 ml (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), wędlina 50 g , rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2288.72 kcal; Białko ogółem: 69.47 g; Tłuszcz: 78.78 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.6 g; Węglowodany ogółem: 334.12 g; suma cukrów prostych: 108.72 g; Błonnik pokarmowy: 38.27 g; Sól: 3.85 g; WW: 29.74 Por; Cholesterol: 139.03 mg;

poniedziałek 2024-08-05 **Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)**		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), chleb razowy 50 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek do smarowania 80 g (***MLE,***), pomidor 50 g , sałata zielona 8g 8 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	jarzynowa z ziemniakami 400 ml (***GLU, MLE, SEL,***), racuchy z jabłkiem i cukrem pudrem 300 g (***GLU, JAJ, MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), chleb razowy 50 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), wędlina 50 g , rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: serek homogenizowany truskawkowy 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2541.24 kcal; Białko ogółem: 102.81 g; Tłuszcz: 81.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.32 g; Węglowodany ogółem: 356.29 g; suma cukrów prostych: 106.75 g; Błonnik pokarmowy: 25.98 g; Sól: 4.75 g; WW: 33.17 Por; Cholesterol: 293.63 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-08-05	Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych	
kasza manna na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (***GLU,***), chleb razowy 50 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek do smarowania 80 g (***MLE,***), miód 2 szt. 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	jarzynowa z ziemniakami 400 ml (***GLU, MLE, SEL,***), Ryż biały na sypko 200 g , Mus z jabłek prażonych 150 g , sos jogurtowo-truskawkowy z/c 150 ml (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (***GLU,***), chleb razowy 50 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml , seler gotowany 100 g (***SEL,***),
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2760.02 kcal; Białko ogółem: 92.13 g; Tłuszcz: 73.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.05 g; Węglowodany ogółem: 441.93 g; suma cukrów prostych: 121.85 g; Błonnik pokarmowy: 40.53 g; Sól: 5.48 g; WW: 40.5 Por; Cholesterol: 248.03 mg;

poniedziałek 2024-08-05	Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca	
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), chleb razowy 50 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek do smarowania 80 g (***MLE,***), papryka świeża 100 g , sałata zielona 8g 8 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	jarzynowa z ziemniakami 400 ml (***GLU, MLE, SEL,***), racuchy z jabłkiem i cukrem pudrem 300 g (***GLU, JAJ, MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), chleb razowy 50 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), wędlina 50 g , rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: serek homogenizowany truskawkowy 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2555.59 kcal; Białko ogółem: 103.33 g; Tłuszcz: 82.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.37 g; Węglowodany ogółem: 359.17 g; suma cukrów prostych: 108.78 g; Błonnik pokarmowy: 26.87 g; Sól: 4.76 g; WW: 33.36 Por; Cholesterol: 293.63 mg;

poniedziałek 2024-08-05	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna	
kasza manna na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek do smarowania 80 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, SEL,***), Ryż biały na sypko 200 g , Mus z jabłek prażonych 150 g , sos jogurtowo-truskawkowy z/c 150 ml (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2342.3 kcal; Białko ogółem: 83.09 g; Tłuszcz: 62.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.28 g; Węglowodany ogółem: 369.37 g; suma cukrów prostych: 112.46 g; Błonnik pokarmowy: 18.93 g; Sól: 4.52 g; WW: 35.28 Por; Cholesterol: 236.72 mg;

poniedziałek 2024-08-05	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)	
kasza manna na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb pszenny krojony 50 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek do smarowania 80 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	koperkowa z ziemniakami - dieta 200 ml (***GLU, SEL,***), Ryż biały na sypko 100 g , Mus z jabłek prażonych 150 g , sos jogurtowo-truskawkowy z/c 150 ml (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 50 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: serek homogenizowany truskawkowy 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1996.68 kcal; Białko ogółem: 88.04 g; Tłuszcz: 63.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.88 g; Węglowodany ogółem: 273.2 g; suma cukrów prostych: 137.01 g; Błonnik pokarmowy: 13.36 g; Sól: 2.92 g; WW: 26.09 Por; Cholesterol: 251.1 mg;

poniedziałek 2024-08-05	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)	
kasza manna na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb pszenny krojony 50 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek do smarowania 80 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, SEL,***), Ryż biały na sypko 200 g , Mus z jabłek prażonych 150 g , sos jogurtowo-truskawkowy z/c 150 ml (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 50 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: serek homogenizowany truskawkowy 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2231.6 kcal; Białko ogółem: 94.14 g; Tłuszcz: 66.68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.28 g; Węglowodany ogółem: 319.9 g; suma cukrów prostych: 137.56 g; Błonnik pokarmowy: 15.3 g; Sól: 3.08 g; WW: 30.6 Por; Cholesterol: 257.72 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-08-05	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)	
kasza manna na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek do smarowania 80 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, SEL,***), Ryż biały na sypko 200 g , Mus z jabłek prażonych 150 g , sos jogurtowo-truskawkowy z/c 150 ml (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: serek homogenizowany truskawkowy 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2592.8 kcal; Białko ogółem: 106.04 g; Tłuszcz: 68.64 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.7 g; Węglowodany ogółem: 395.92 g; suma cukrów prostych: 138.26 g; Błonnik pokarmowy: 19.08 g; Sól: 4.66 g; WW: 37.88 Por; Cholesterol: 257.72 mg;

poniedziałek 2024-08-05	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji	
chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), twaróg krajanka 70 g (***MLE,***), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	jarzynowa z ziemniakami 400 ml (***GLU, MLE, SEL,***), Ryż brązowy na sypko 200 g , Potrawka drobiowa 200 g (***GLU, MLE, SEL,***), surówka z marchwi i jabłka 130 g (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), wędlina 50 g , rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),	**Podwieczorek:** sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***),	**Posiłek nocny:** chleb razowy 50 g (***GLU,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (***SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2222.96 kcal; Białko ogółem: 96.35 g; Tłuszcz: 67.99 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.92 g; Węglowodany ogółem: 319.79 g; suma cukrów prostych: 43.09 g; Błonnik pokarmowy: 48.77 g; Sól: 7.28 g; WW: 27.31 Por; Cholesterol: 190.01 mg;

poniedziałek 2024-08-05	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police	
chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), twaróg krajanka 70 g (***MLE,***), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	jarzynowa z ziemniakami 400 ml (***GLU, MLE, SEL,***), Ryż brązowy na sypko 200 g , Potrawka drobiowa 200 g (***GLU, MLE, SEL,***), surówka z marchwi i jabłka 130 g (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), wędlina 50 g , rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sałata zielona 20 g ,		**Posiłek nocny:** Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (***SEL,***), pomidor 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1829.84 kcal; Białko ogółem: 85.36 g; Tłuszcz: 48.62 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.64 g; Węglowodany ogółem: 281.39 g; suma cukrów prostych: 31.52 g; Błonnik pokarmowy: 42.5 g; Sól: 4.32 g; WW: 24.04 Por; Cholesterol: 144.03 mg;

poniedziałek 2024-08-05	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. weglow. dziecięca (4-9lat)	
chleb razowy 50 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), twaróg krajanka 70 g (***MLE,***), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	jarzynowa z ziemniakami 400 ml (***GLU, MLE, SEL,***), Ryż brązowy na sypko 200 g , Potrawka drobiowa 200 g (***GLU, MLE, SEL,***), surówka z marchwi i jabłka 130 g (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 50 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), wędlina 50 g , rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), wędlina 30g 30 g , sałata zielona 20 g , sok owocowy 200ml 200 g , gruszka 150 g ,		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (***SEL,***), pomidor 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1989.87 kcal; Białko ogółem: 87.45 g; Tłuszcz: 67.18 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.24 g; Węglowodany ogółem: 275.5 g; suma cukrów prostych: 58.88 g; Błonnik pokarmowy: 38.32 g; Sól: 3.32 g; WW: 23.79 Por; Cholesterol: 201.11 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-08-05	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. weglow. dziecięca (10-18lat)	
chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), twaróg krajanka 70 g (***MLE,***), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	jarzynowa z ziemniakami 400 ml (***GLU, MLE, SEL,***), Ryż brązowy na sypko 200 g , Potrawka drobiowa 200 g (***GLU, MLE, SEL,***), surówka z marchwi i jabłka 130 g (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), wędlina 50 g , rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 50 g (***GLU,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), wędlina 30g 30 g , sałata zielona 20 g , sok owocowy 200ml 200 g , gruszka 150 g ,		**Posiłek nocny:** chleb razowy 50 g (***GLU,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (***SEL,***), pomidor 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2405.67 kcal; Białko ogółem: 100.05 g; Tłuszcz: 70.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.78 g; Węglowodany ogółem: 366.94 g; suma cukrów prostych: 64.64 g; Błonnik pokarmowy: 52.72 g; Sól: 5.61 g; WW: 31.53 Por; Cholesterol: 202.91 mg;

poniedziałek 2024-08-05	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.	
chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), twaróg krajanka 70 g (***MLE,***), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	jarzynowa z ziemniakami 400 ml (***GLU, MLE, SEL,***), Ryż brązowy na sypko 200 g , Potrawka drobiowa 200 g (***GLU, MLE, SEL,***), surówka z marchwi i jabłka 130 g (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), wędlina 50 g , rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** chleb razowy 50 g (***GLU,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (***SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2042.18 kcal; Białko ogółem: 93.25 g; Tłuszcz: 56.09 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.47 g; Węglowodany ogółem: 302.59 g; suma cukrów prostych: 30.41 g; Błonnik pokarmowy: 45.17 g; Sól: 4.94 g; WW: 25.89 Por; Cholesterol: 156.93 mg;

poniedziałek 2024-08-05	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)	
kasza manna na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), twaróg krajanka 70 g (***MLE,***), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	jarzynowa z ziemniakami 400 ml (***GLU, MLE, SEL,***), Ryż brązowy na sypko 200 g , Potrawka drobiowa 200 g (***GLU, MLE, SEL,***), surówka z marchwi i jabłka 130 g (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), wędlina 50 g , rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),	**Podwieczorek:** sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***),	**Posiłek nocny:** chleb razowy 50 g (***GLU,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (***SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2420.06 kcal; Białko ogółem: 106.59 g; Tłuszcz: 73.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.94 g; Węglowodany ogółem: 347.38 g; suma cukrów prostych: 55.36 g; Błonnik pokarmowy: 49.27 g; Sól: 7.56 g; WW: 30.04 Por; Cholesterol: 210.01 mg;

poniedziałek 2024-08-05	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu	
chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), twaróg krajanka 70 g (***MLE,***), szpinak gotowany - dieta 100 g (***GLU,***), Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, SEL,***), Ryż biały na sypko 200 g , Potrawka drobiowa 200 g (***GLU, MLE, SEL,***), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), wędlina 50 g , seler gotowany 100 g (***SEL,***), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** chleb pszenny krojony 50 g (***GLU,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), pasta jarzynowa 100 g (***SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2020.55 kcal; Białko ogółem: 89.18 g; Tłuszcz: 54.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 17.81 g; Węglowodany ogółem: 294.02 g; suma cukrów prostych: 16.13 g; Błonnik pokarmowy: 25.76 g; Sól: 4.71 g; WW: 27.11 Por; Cholesterol: 141.19 mg;

poniedziałek 2024-08-05	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa	
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), twaróg krajanka 50g 50 g (***MLE,***), szpinak gotowany - dieta 100 g (***GLU,***), Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, SEL,***), Ryż biały na sypko 200 g , Potrawka drobiowa 200 g (***GLU, MLE, SEL,***), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), pasta jarzynowa 100 g (***SEL,***), seler gotowany 100 g (***SEL,***), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2249.65 kcal; Białko ogółem: 54.67 g; Tłuszcz: 82.37 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.77 g; Węglowodany ogółem: 317.28 g; suma cukrów prostych: 27.43 g; Błonnik pokarmowy: 21.53 g; Sól: 3.76 g; WW: 29.8 Por; Cholesterol: 203.19 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-08-05	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	
chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), twaróg krajanka 70 g (***MLE,***), miód 2 szt. 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, SEL,***), Ryż biały na sypko 200 g , Mus z jabłek prażonych 150 g , sos jogurtowo-truskawkowy z/c 150 ml (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), wędlina 50 g , seler gotowany 100 g (***SEL,***), Herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: serek homogenizowany truskawkowy 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2398.44 kcal; Białko ogółem: 86.98 g; Tłuszcz: 44.56 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.54 g; Węglowodany ogółem: 421.5 g; suma cukrów prostych: 137.12 g; Błonnik pokarmowy: 21.79 g; Sól: 3.71 g; WW: 40.26 Por; Cholesterol: 102.24 mg;

poniedziałek 2024-08-05	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	
kasza manna na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), twaróg krajanka 70 g (***MLE,***), miód 2 szt. 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, SEL,***), Ryż biały na sypko 200 g , Mus z jabłek prażonych 150 g , sos jogurtowo-truskawkowy z/c 150 ml (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), wędlina 50 g , seler gotowany 100 g (***SEL,***), Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2494.41 kcal; Białko ogółem: 79.54 g; Tłuszcz: 57.98 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.23 g; Węglowodany ogółem: 422.99 g; suma cukrów prostych: 122.04 g; Błonnik pokarmowy: 22.14 g; Sól: 4.01 g; WW: 40.46 Por; Cholesterol: 146.32 mg;

poniedziałek 2024-08-05	Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa	
kasza manna na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (***GLU,***), chleb razowy 50 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek do smarowania smakowy 80 g , papryka świeża 100 g , sałata zielona 8g 8 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	jarzynowa z ziemniakami 400 ml (***GLU, MLE, SEL,***), Ryż biały na sypko 200 g , Mus z jabłek prażonych 150 g , sos jogurtowo-truskawkowy z/c 150 ml (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (***GLU,***), chleb razowy 50 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), wędlina 50 g , rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2669.62 kcal; Białko ogółem: 83.59 g; Tłuszcz: 85.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.72 g; Węglowodany ogółem: 400.67 g; suma cukrów prostych: 118.83 g; Błonnik pokarmowy: 37.93 g; Sól: 4.4 g; WW: 36.57 Por; Cholesterol: 157.63 mg;

poniedziałek 2024-08-05	Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona	
płynna - śniad 350 ml (***JAJ, MLE, SEL,***),	płynna - obiad 600 ml ,	płynna - kolacja 350 ml (***MLE, SEL,***),
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (***JAJ, MLE, SEL,***),		**Posiłek nocny:** płynna - posiłek nocny 200 ml (***MLE, SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2290.13 kcal; Białko ogółem: 131.04 g; Tłuszcz: 140.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.75 g; Węglowodany ogółem: 144.75 g; suma cukrów prostych: 4.01 g; Błonnik pokarmowy: 4.87 g; Sól: 1.6 g; WW: 14.14 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

poniedziałek 2024-08-05	Jadłospis dla diety: Papkowata	
papkowata- śniad 350 ml (***JAJ, MLE, SEL,***),	papkowata - obiad 650 ml ,	papkowata - kolacja 350 ml (***MLE, SEL,***),
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (***JAJ, MLE, SEL,***),		**Posiłek nocny:** papkowata - posiłek nocny 200 ml (***MLE, SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2288.65 kcal; Białko ogółem: 128.21 g; Tłuszcz: 139.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.76 g; Węglowodany ogółem: 148.5 g; suma cukrów prostych: 4.56 g; Błonnik pokarmowy: 5.79 g; Sól: 1.61 g; WW: 14.44 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-08-05	Jadłospis dla diety: Rozdrobniona	
kasza manna na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), twarożek 100 g (***MLE,***), miód 2 szt. 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (***GLU, JAJ,***), sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE,***), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), wędlina 50 g , seler gotowany 100 g (***SEL,***), Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (***SEL,***), Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2317.78 kcal; Białko ogółem: 95.6 g; Tłuszcz: 60.47 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.77 g; Węglowodany ogółem: 375.93 g; suma cukrów prostych: 82.24 g; Błonnik pokarmowy: 25.46 g; Sól: 4.74 g; WW: 35.51 Por; Cholesterol: 223.05 mg;

poniedziałek 2024-08-05	Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. weglowodanów	
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (***SEL,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), twarożek 100 g (***MLE,***), szpinak gotowany - dieta 100 g (***GLU,***), Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (***GLU, JAJ,***), sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE,***), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (***SEL,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), wędlina 50 g , seler gotowany 100 g (***SEL,***), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2062.24 kcal; Białko ogółem: 93.31 g; Tłuszcz: 66.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 22.77 g; Węglowodany ogółem: 294.81 g; suma cukrów prostych: 34.18 g; Błonnik pokarmowy: 31.19 g; Sól: 6.72 g; WW: 26.78 Por; Cholesterol: 191.05 mg;

poniedziałek 2024-08-05	Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca	
chleb razowy 100 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), twaróg krajanka 70 g (***MLE,***), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	jarzynowa z ziemniakami 200 ml (***GLU, MLE, SEL,***), Ryż brązowy na sypko 100 g , Potrawka drobiowa 200 g (***GLU, MLE, SEL,***), surówka z marchwi i jabłka 130 g (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 100 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), wędlina 50 g , rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** chleb razowy 50 g (***GLU,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (***SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1715.65 kcal; Białko ogółem: 83.94 g; Tłuszcz: 51.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.98 g; Węglowodany ogółem: 245.94 g; suma cukrów prostych: 33.48 g; Błonnik pokarmowy: 36.77 g; Sól: 4.5 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 156.76 mg;

poniedziałek 2024-08-05	Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa	
chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek do smarowania 80 g (***MLE,***), papryka świeża 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	jarzynowa z ziemniakami 400 ml (***GLU, MLE, SEL,***), Ryż brązowy na sypko 200 g , Potrawka drobiowa 200 g (***GLU, MLE, SEL,***), surówka z marchwi i jabłka 130 g (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), wędlina 50 g , rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (***GLU,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (***SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2231.56 kcal; Białko ogółem: 97.11 g; Tłuszcz: 75.31 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.76 g; Węglowodany ogółem: 311.51 g; suma cukrów prostych: 39.52 g; Błonnik pokarmowy: 45.17 g; Sól: 5.89 g; WW: 26.78 Por; Cholesterol: 292.41 mg;

poniedziałek 2024-08-05	Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna	
chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , miód 2 szt. 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/glu b/ml 400 ml (***SEL,***), Ryż biały na sypko 200 g , Potrawka drobiowa b/glu b/ml 200 g (***SEL,***), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), wędlina 30g 30 g , seler gotowany 100 g (***SEL,***), Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2039.96 kcal; Białko ogółem: 92.31 g; Tłuszcz: 41.36 g; Kw.tł.nas.ogółem: 9.18 g; Węglowodany ogółem: 334.27 g; suma cukrów prostych: 64.67 g; Błonnik pokarmowy: 21.73 g; Sól: 4.82 g; WW: 31.68 Por; Cholesterol: 715.24 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-08-05	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA	
chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (***GLU,***), chleb razowy 50 g (***GLU,***), margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , miód 2 szt. 50 g , papryka świeża 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/glu b/ml 400 ml (***SEL,***), Ryż biały na sypko 200 g , Potrawka drobiowa b/glu b/ml 200 g (***SEL,***), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (***GLU,***), chleb razowy 50 g (***GLU,***), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), wędlina 30g 30 g , rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2052.14 kcal; Białko ogółem: 92.66 g; Tłuszcz: 41.39 g; Kw.tł.nas.ogółem: 9.43 g; Węglowodany ogółem: 343.74 g; suma cukrów prostych: 52.82 g; Błonnik pokarmowy: 36.05 g; Sól: 5.17 g; WW: 31.17 Por; Cholesterol: 716.24 mg;

poniedziałek 2024-08-05	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA	
chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (***GLU,***), chleb razowy 50 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek do smarowania smakowy 80 g , papryka świeża 100 g , sałata zielona 8g 8 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	jarzynowa z ziemniakami 400 ml (***GLU, MLE, SEL,***), Ryż biały na sypko 200 g , Mus z jabłek prażonych 150 g , sos jogurtowo-truskawkowy z/c 150 ml (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (***GLU,***), chleb razowy 50 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), wędlina 50 g , rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2393.02 kcal; Białko ogółem: 67.95 g; Tłuszcz: 77.34 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.7 g; Węglowodany ogółem: 373.08 g; suma cukrów prostych: 106.56 g; Błonnik pokarmowy: 37.43 g; Sól: 4.12 g; WW: 33.84 Por; Cholesterol: 137.63 mg;

poniedziałek 2024-08-05	Jadłospis dla diety: Atopowa	
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 50 g ,	kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , kasza jęczmienna na sypko 200 g (***GLU,***), Gulasz z udźca indyka z warzywami (bez slera) 200 g (***GLU,***), woda n/g 0,5L 1 szt , surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g ,	wafle ryżowe 50 g , margaryna 30 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g , brokuł gotowany 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: gruszka 300 g ,		**Posiłek nocny:** kasza jaglana na wodzie 200 ml , Mus z jabłek b/c 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1688.38 kcal; Białko ogółem: 65.19 g; Tłuszcz: 41.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 4.29 g; Węglowodany ogółem: 270.87 g; suma cukrów prostych: 64.47 g; Błonnik pokarmowy: 40.41 g; Sól: 1.63 g; WW: 23.1 Por; Cholesterol: 148.47 mg;

poniedziałek 2024-08-05	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN	
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek do smarowania smakowy 80 g , papryka świeża 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/glu b/ml 400 ml (***SEL,***), Ryż biały na sypko 200 g , Mus z jabłek prażonych 150 g , sos jogurtowo-truskawkowy z/c 150 ml (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), wędlina 30g 30 g , rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2365.02 kcal; Białko ogółem: 71.92 g; Tłuszcz: 106.68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.16 g; Węglowodany ogółem: 287.06 g; suma cukrów prostych: 90.88 g; Błonnik pokarmowy: 12.26 g; Sól: 1.1 g; WW: 27.71 Por; Cholesterol: 669.87 mg;

poniedziałek 2024-08-05	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA	
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , papryka świeża 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/glu b/ml 400 ml (***SEL,***), Ryż biały na sypko 200 g , Potrawka drobiowa b/glu b/ml 200 g (***SEL,***), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), wędlina 30g 30 g , rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1985.94 kcal; Białko ogółem: 90.86 g; Tłuszcz: 61.49 g; Kw.tł.nas.ogółem: 8.33 g; Węglowodany ogółem: 275.74 g; suma cukrów prostych: 46.82 g; Błonnik pokarmowy: 12.65 g; Sól: 1.83 g; WW: 26.59 Por; Cholesterol: 715.24 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-08-05	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykl. GLUTEN	
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), twaróg krajanka 70 g (***MLE,***), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/glu b/ml 400 ml (***SEL,***), Ryż brązowy na sypko 200 g , Potrawka drobiowa b/glu b/ml 200 g (***SEL,***), surówka z marchwi i jabłka 130 g (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), wędlina 50 g , rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (***SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2106.98 kcal; Białko ogółem: 89.54 g; Tłuszcz: 88.34 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.05 g; Węglowodany ogółem: 241.72 g; suma cukrów prostych: 18.46 g; Błonnik pokarmowy: 19.99 g; Sól: 1.2 g; WW: 22.27 Por; Cholesterol: 173.31 mg;

poniedziałek 2024-08-05	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML	
chleb razowy 120 g (***GLU,***), margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/glu b/ml 400 ml (***SEL,***), Ryż brązowy na sypko 200 g , Potrawka drobiowa b/glu b/ml 200 g (***SEL,***), surówka z marchwi i jabłka z olejem 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (***GLU,***), margaryna 15 g , wędlina 50 g , rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		**Posiłek nocny:** chleb razowy 50 g (***GLU,***), margaryna 5g 5 g , Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (***SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1863.11 kcal; Białko ogółem: 89.78 g; Tłuszcz: 45.46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 5.68 g; Węglowodany ogółem: 294.75 g; suma cukrów prostych: 35.05 g; Błonnik pokarmowy: 46.49 g; Sól: 6.64 g; WW: 24.94 Por; Cholesterol: 162.59 mg;

poniedziałek 2024-08-05	Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML	
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/glu b/ml 400 ml (***SEL,***), Ryż brązowy na sypko 200 g , Potrawka drobiowa b/glu b/ml 200 g (***SEL,***), surówka z marchwi i jabłka z olejem 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 50 g , rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		**Posiłek nocny:** chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 5g 5 g , Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (***SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1941.11 kcal; Białko ogółem: 91.08 g; Tłuszcz: 70.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 4.81 g; Węglowodany ogółem: 250.03 g; suma cukrów prostych: 25.77 g; Błonnik pokarmowy: 23.29 g; Sól: 2.96 g; WW: 22.73 Por; Cholesterol: 159.69 mg;

poniedziałek 2024-08-05	Jadłospis dla diety: Dna moczanowa	
chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (***GLU,***), chleb razowy 50 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek do smarowania smakowy 80 g , papryka świeża 100 g , sałata zielona 8g 8 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	koperkowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml (***GLU, SEL,***), Ryż biały na sypko 200 g , Mus z jabłek prażonych 150 g , sos jogurtowo-truskawkowy z/c 150 ml (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (***GLU,***), chleb razowy 50 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), hummus 130 g (***SEZ,***), rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2623.34 kcal; Białko ogółem: 60.4 g; Tłuszcz: 99.97 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.6 g; Węglowodany ogółem: 382.83 g; suma cukrów prostych: 104.25 g; Błonnik pokarmowy: 35.96 g; Sól: 4.02 g; WW: 34.99 Por; Cholesterol: 114.08 mg;

poniedziałek 2024-08-05	Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa	
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), twaróg krajanka 50g 50 g (***MLE,***), szpinak gotowany - dieta 100 g (***GLU,***), Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, SEL,***), Ryż biały na sypko 200 g , Potrawka drobiowa 200 g (***GLU, MLE, SEL,***), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), pasta jarzynowa 100 g (***SEL,***), seler gotowany 100 g (***SEL,***), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2249.65 kcal; Białko ogółem: 54.67 g; Tłuszcz: 82.37 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.77 g; Węglowodany ogółem: 317.28 g; suma cukrów prostych: 27.43 g; Błonnik pokarmowy: 21.53 g; Sól: 3.76 g; WW: 29.8 Por; Cholesterol: 203.19 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-08-05	Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2	
chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), jogurt naturalny b/l 1 szt (***MLE,***), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (***SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (***GLU, JAJ,***), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (***GLU,***), marchewka gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g (***GLU,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		**Posiłek nocny:** kakao proszek 30 g , zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (***SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2202.86 kcal; Białko ogółem: 75.77 g; Tłuszcz: 52.27 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.34 g; Węglowodany ogółem: 278.4 g; suma cukrów prostych: 39.53 g; Błonnik pokarmowy: 33.27 g; Sól: 4.42 g; WW: 24.69 Por; Cholesterol: 212.34 mg;

poniedziałek 2024-08-05	Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3	
kasza manna na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	pomidorowa z makaronem drobnym- dieta b/ml 300 ml (***GLU, JAJ, SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , Potrawka drobiowa 200 g (***GLU, MLE, SEL,***), surówka z marchwi i jabłka - dieta 100 g (***MLE,***), Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (***SEL,***), dynia gotowana 100 g , sałata zielona 8g 8 g ,		**Posiłek nocny:** Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , kakao proszek 30 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2059.67 kcal; Białko ogółem: 94.7 g; Tłuszcz: 65.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27 g; Węglowodany ogółem: 278.08 g; suma cukrów prostych: 51.61 g; Błonnik pokarmowy: 32.94 g; Sól: 5.03 g; WW: 24.84 Por; Cholesterol: 747.05 mg;

poniedziałek 2024-08-05	Jadłospis dla diety: Biegunkowa	
Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g (***SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), Herbata czarna b/c 200 ml ,
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), Herbata czarna b/c 200 ml ,		**Posiłek nocny:** marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1366.07 kcal; Białko ogółem: 39.16 g; Tłuszcz: 20.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.1 g; Węglowodany ogółem: 259.4 g; suma cukrów prostych: 10.04 g; Błonnik pokarmowy: 17.88 g; Sól: .77 g; WW: 24.23 Por; Cholesterol: 0 mg;

poniedziałek 2024-08-05	Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS	
chleb graham 90 g (***GLU,***), masło sztukowe 15g ots 1 szt (***MLE,***), omlet na słono ots 150 g (***JAJ, MLE,***), pomidor b/skóry ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (***JAJ,***), zacierka na mleku ots 400 g (***GLU, JAJ, MLE,***),	grysikowa z ziemniakami - dieta ots 400 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), ryba pieczona ots 120 g (***RYB,***), pieczone ziemniaki ots 200 g , warzywa po grecku ots 150 g (***SEL,***), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (***GLU,***), masło sztukowe 15g ots 1 szt (***MLE,***), ser zółty plastry - 100g ots 1 szt (***MLE,***), Mus z jabłek z/c ots 150 g , miód 2 szt. - ots 50 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: rogal ots 1 szt (***GLU, JAJ, MLE,***), masło sztukowe 15g ots 1 szt (***MLE,***), dżem szt ots 25 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3328.4 kcal; Białko ogółem: 127.52 g; Tłuszcz: 154.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 60.15 g; Węglowodany ogółem: 363.71 g; suma cukrów prostych: 91.81 g; Błonnik pokarmowy: 36.15 g; Sól: 7.94 g; WW: 33.02 Por; Cholesterol: 1361.11 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-08-05	Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.	
chleb graham 90 g (***GLU,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), omlet na słono ots 150 g (***JAJ, MLE,***), pomidor b/skóry - ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (***JAJ,***), zacierka na mleku ots 400 g (***GLU, JAJ, MLE,***),	grysikowa z ziemniakami - dieta ots 400 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), ryba pieczona ots 120 g (***RYB,***), pieczone ziemniaki ots 200 g , warzywa po grecku ots 150 g (***SEL,***), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (***GLU,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), ser zółty plastry - 100g 1 szt (***MLE,***), Mus z jabłek b/c ots 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: chleb graham 30 g (***GLU,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), brokuł gotowany ots 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3011.66 kcal; Białko ogółem: 125.27 g; Tłuszcz: 164.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 59.47 g; Węglowodany ogółem: 265.76 g; suma cukrów prostych: 67.36 g; Błonnik pokarmowy: 39.52 g; Sól: 7.27 g; WW: 22.81 Por; Cholesterol: 1353.11 mg;

poniedziałek 2024-08-05	Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu	
chleb pszenny krojony 50 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 50 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 50 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), wędlina 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 761.4 kcal; Białko ogółem: 45.96 g; Tłuszcz: 28.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.86 g; Węglowodany ogółem: 83.16 g; suma cukrów prostych: .93 g; Błonnik pokarmowy: 4.05 g; Sól: 1.71 g; WW: 7.98 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

poniedziałek 2024-08-05	Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)	
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1103.1 kcal; Białko ogółem: 30.89 g; Tłuszcz: 11.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.43 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; suma cukrów prostych: .29 g; Błonnik pokarmowy: 8.91 g; Sól: .26 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 0 mg;

poniedziałek 2024-08-05	Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)	
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), grysikowa 300 g (***GLU, SEL,***), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), grysikowa 300 g (***GLU, SEL,***), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), grysikowa 300 g (***GLU, SEL,***), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1365.24 kcal; Białko ogółem: 38 g; Tłuszcz: 12.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.55 g; Węglowodany ogółem: 274.1 g; suma cukrów prostych: .35 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: .56 g; WW: 26.33 Por; Cholesterol: 0 mg;

poniedziałek 2024-08-05	Jadłospis dla diety: Ścisła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)	
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (***GLU, SEL,***),	grysikowa 300 g (***GLU, SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka 90 g (***GLU, JAJ,***), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (***GLU, SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1308.27 kcal; Białko ogółem: 42.05 g; Tłuszcz: 19.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.27 g; Węglowodany ogółem: 242.23 g; suma cukrów prostych: 5.44 g; Błonnik pokarmowy: 12.74 g; Sól: 1.08 g; WW: 23.01 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

poniedziałek 2024-08-05	Jadłospis dla diety: Bariatryczna	
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (***GLU, MLE, SEL,***), jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (***GLU, MLE, SEL,***),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** Kasza kukurydzina na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (***MLE,***), jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 968.06 kcal; Białko ogółem: 60.55 g; Tłuszcz: 35.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.26 g; Węglowodany ogółem: 114.15 g; suma cukrów prostych: 50.61 g; Błonnik pokarmowy: 5.64 g; Sól: 2.18 g; WW: 10.83 Por; Cholesterol: 155.71 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-08-05	Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1	
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (***MLE,***), chleb pszenny krojony 50 g (***GLU,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (***SEL,***), Herbata czarna b/c 250 ml ,	grysikowa z ziemniakami - dieta 300 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (***GLU, JAJ,***), sos koperkowy b/ml 100 ml (***GLU, MLE,***), marchewka gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 50 g (***GLU,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), jabłko pieczone 150 g , wędlina 50 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), kakao proszek 30 g ,		**Posiłek nocny:** Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2014.65 kcal; Białko ogółem: 73.36 g; Tłuszcz: 51.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.28 g; Węglowodany ogółem: 233.63 g; suma cukrów prostych: 44.29 g; Błonnik pokarmowy: 34.57 g; Sól: 2.89 g; WW: 20.05 Por; Cholesterol: 209.39 mg;

poniedziałek 2024-08-05	Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny	
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g (***GLU,***), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		**Posiłek nocny:** ryż na wodzie 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1365.28 kcal; Białko ogółem: 58.3 g; Tłuszcz: 22.51 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.52 g; Węglowodany ogółem: 236.96 g; suma cukrów prostych: 20.48 g; Błonnik pokarmowy: 14.54 g; Sól: 1.44 g; WW: 22.47 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

poniedziałek 2024-08-05	Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa	
masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz-żyt. 100 g (***GLU,***),	kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , ziemniaki gotowane 200 g , Gulasz z udźca indyka z warzywami (bez slera) 200 g (***GLU,***), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g , woda n/g 0,5L 1 szt ,	chleb mieszany psz-żyt. 100 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), filet z indyka gotowany 100 g , brokuł gotowany 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: gruszka 300 g ,		**Posiłek nocny:** Mus z jabłek z/c 150 g , kasza manna na mleku 200 g (***GLU, MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1850.45 kcal; Białko ogółem: 76.08 g; Tłuszcz: 64.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.9 g; Węglowodany ogółem: 256.13 g; suma cukrów prostych: 83.88 g; Błonnik pokarmowy: 48.4 g; Sól: 4.16 g; WW: 21.07 Por; Cholesterol: 710.25 mg;

poniedziałek 2024-08-05	Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny	
	jarzynowa z ziemniakami 400 ml (***GLU, MLE, SEL,***), Ryż biały na sypko 200 g , Mus z jabłek prażonych 200 g , sos jogurtowo-truskawkowy z/c 150 ml (***MLE,***),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 881.15 kcal; Białko ogółem: 20.67 g; Tłuszcz: 15.31 g; Kw.tł.nas.ogółem: 6.19 g; Węglowodany ogółem: 169.34 g; suma cukrów prostych: 70.84 g; Błonnik pokarmowy: 11.18 g; Sól: .54 g; WW: 15.87 Por; Cholesterol: 45.28 mg;

poniedziałek 2024-08-05	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji	
kasza manna na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek do smarowania 80 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, SEL,***), Ryż biały na sypko 200 g , Mus z jabłek prażonych 150 g , sos jogurtowo-truskawkowy z/c 150 ml (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2421.8 kcal; Białko ogółem: 88.49 g; Tłuszcz: 65.49 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.28 g; Węglowodany ogółem: 369.37 g; suma cukrów prostych: 112.46 g; Błonnik pokarmowy: 18.93 g; Sól: 4.52 g; WW: 35.28 Por; Cholesterol: 236.72 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-08-05	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA	
chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (***GLU,***), chleb razowy 50 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek do smarowania smakowy 80 g , papryka świeża 100 g , sałata zielona 8g 8 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	koperkowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml (***GLU, SEL,***), Ryż biały na sypko 200 g , Mus z jabłek prażonych 150 g , sos jogurtowo-truskawkowy z/c 150 ml (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (***GLU,***), chleb razowy 50 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), hummus 130 g (***SEZ,***), rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2623.34 kcal; Białko ogółem: 60.4 g; Tłuszcz: 99.97 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.6 g; Węglowodany ogółem: 382.83 g; suma cukrów prostych: 104.25 g; Błonnik pokarmowy: 35.96 g; Sól: 4.02 g; WW: 34.99 Por; Cholesterol: 114.08 mg;

poniedziałek 2024-08-05	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA	
chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (***GLU,***), chleb razowy 50 g (***GLU,***), margaryna 15 g , pasta jarzynowa 100 g (***SEL,***), sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu jarska 400 ml (***SEL,***), Ryż biały na sypko 200 g , Gulasz warzywny z ciecierzycą 300 g (***GLU, SEL,***), surówka z marchwi i jabłka z olejem 130 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 50 g (***GLU,***), chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (***GLU,***), margaryna 15 g , hummus 130 g (***SEZ,***), rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2196.64 kcal; Białko ogółem: 52.23 g; Tłuszcz: 62.36 g; Kw.tł.nas.ogółem: 5.52 g; Węglowodany ogółem: 364.84 g; suma cukrów prostych: 70.78 g; Błonnik pokarmowy: 37.51 g; Sól: 5.13 g; WW: 32.97 Por; Cholesterol: 1 mg;

poniedziałek 2024-08-05	Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)	
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek do smarowania 80 g (***MLE,***), pomidor 50 g , sałata zielona 8g 8 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	jarzynowa z ziemniakami 200 ml (***GLU, MLE, SEL,***), racuchy z jabłkiem i cukrem pudrem 300 g (***GLU, JAJ, MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), wędlina 50 g , rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: serek homogenizowany truskawkowy 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2213.1 kcal; Białko ogółem: 91.09 g; Tłuszcz: 77.99 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.15 g; Węglowodany ogółem: 290.57 g; suma cukrów prostych: 101.93 g; Błonnik pokarmowy: 16.26 g; Sól: 3.36 g; WW: 27.54 Por; Cholesterol: 280.85 mg;

poniedziałek 2024-08-05	Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)	
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek do smarowania 80 g (***MLE,***), pomidor 50 g , sałata zielona 8g 8 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	jarzynowa z ziemniakami 400 ml (***GLU, MLE, SEL,***), racuchy z jabłkiem i cukrem pudrem 300 g (***GLU, JAJ, MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), wędlina 50 g , rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: serek homogenizowany truskawkowy 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2310.24 kcal; Białko ogółem: 95.81 g; Tłuszcz: 80.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.02 g; Węglowodany ogółem: 305.49 g; suma cukrów prostych: 103.55 g; Błonnik pokarmowy: 17.98 g; Sól: 3.48 g; WW: 28.87 Por; Cholesterol: 292.63 mg;

poniedziałek 2024-08-05	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. weglow. dziecięca (2-3lata)	
chleb razowy 50 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), twaróg krajanka 70 g (***MLE,***), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	jarzynowa z ziemniakami 200 ml (***GLU, MLE, SEL,***), Ryż brązowy na sypko 100 g , Potrawka drobiowa 200 g (***GLU, MLE, SEL,***), surówka z marchwi i jabłka 130 g (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 50 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), wędlina 50 g , rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), wędlina 30g 30 g , sałata zielona 20 g , sok owocowy 200ml 200 g , gruszka 150 g ,		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (***SEL,***), pomidor 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1745.24 kcal; Białko ogółem: 79.89 g; Tłuszcz: 62.71 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.09 g; Węglowodany ogółem: 229.87 g; suma cukrów prostych: 56.93 g; Błonnik pokarmowy: 33.12 g; Sól: 3.14 g; WW: 19.75 Por; Cholesterol: 189.34 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-08-05	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska	
chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (***GLU,***), chleb razowy 50 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek do smarowania smakowy 80 g , papryka świeża 100 g , sałata zielona 8g 8 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	koperkowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml (***GLU, SEL,***), Ryż biały na sypko 200 g , Mus z jabłek prażonych 150 g , sos jogurtowo-truskawkowy z/c 150 ml (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (***GLU,***), chleb razowy 50 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), hummus 130 g (***SEZ,***), rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2702.84 kcal; Białko ogółem: 65.8 g; Tłuszcz: 102.67 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.6 g; Węglowodany ogółem: 382.83 g; suma cukrów prostych: 104.25 g; Błonnik pokarmowy: 35.96 g; Sól: 4.02 g; WW: 34.99 Por; Cholesterol: 114.08 mg;

poniedziałek 2024-08-05	Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna	
kasza manna na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek do smarowania 80 g (***MLE,***), miód 2 szt. 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, SEL,***), Ryż biały na sypko 200 g , Mus z jabłek prażonych 150 g , sos jogurtowo-truskawkowy z/c 150 ml (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), wędlina 50 g , seler gotowany 100 g (***SEL,***), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2621.6 kcal; Białko ogółem: 88.93 g; Tłuszcz: 68.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.43 g; Węglowodany ogółem: 413.5 g; suma cukrów prostych: 114.74 g; Błonnik pokarmowy: 22.14 g; Sól: 4.8 g; WW: 39.48 Por; Cholesterol: 236.72 mg;

poniedziałek 2024-08-05	Jadłospis dla diety: hematologiczna cukrzycowa	
kasza manna na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek do smarowania 80 g (***MLE,***), szpinak gotowany - dieta 100 g (***GLU,***), Herbata czarna b/c 400 ml ,	jarzynowa z ziemniakami 400 ml (***GLU, MLE, SEL,***), Ryż biały na sypko 200 g , Potrawka drobiowa 200 g (***GLU, MLE, SEL,***), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), wędlina 50 g , seler gotowany 100 g (***SEL,***), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),	**Podwieczorek:** chleb razowy 50 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pasta jarzynowa 100 g (***SEL,***),	**Posiłek nocny:** chleb razowy 50 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (***SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2817.45 kcal; Białko ogółem: 115.7 g; Tłuszcz: 103.42 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.21 g; Węglowodany ogółem: 369.01 g; suma cukrów prostych: 42.64 g; Błonnik pokarmowy: 47.78 g; Sól: 7.08 g; WW: 32.36 Por; Cholesterol: 335.58 mg;

poniedziałek 2024-08-05	Jadłospis dla diety: Cukrzyca bezglutenowa dziecięca	
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), twaróg krajanka 70 g (***MLE,***), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (***SEL,***), Ryż brązowy na sypko 200 g , Potrawka drobiowa b/glu b/ml 200 g (***SEL,***), surówka z marchwi i jabłka 130 g (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), wędlina 50 g , rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), wędlina 30g 30 g , sałata zielona 20 g , sok owocowy 200ml 200 g , gruszka 150 g ,		**Posiłek nocny:** chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (***SEL,***), pomidor 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2587.59 kcal; Białko ogółem: 102.34 g; Tłuszcz: 103.84 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.91 g; Węglowodany ogółem: 326.17 g; suma cukrów prostych: 51.01 g; Błonnik pokarmowy: 23.54 g; Sól: 1.23 g; WW: 30.3 Por; Cholesterol: 185.71 mg;

poniedziałek 2024-08-05	Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna	
kasza manna na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (***GLU,***), chleb razowy 50 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek do smarowania 80 g (***MLE,***), szpinak gotowany - dieta 100 g (***GLU,***), kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	jarzynowa z ziemniakami 400 ml (***GLU, MLE, SEL,***), Ryż biały na sypko 200 g , Mus z jabłek prażonych 150 g , sos jogurtowo-truskawkowy z/c 150 ml (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (***GLU,***), chleb razowy 50 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), wędlina 50 g , seler gotowany 100 g (***SEL,***), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2659.61 kcal; Białko ogółem: 94.94 g; Tłuszcz: 77.36 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.28 g; Węglowodany ogółem: 407.14 g; suma cukrów prostych: 120.03 g; Błonnik pokarmowy: 42.59 g; Sól: 5.61 g; WW: 36.76 Por; Cholesterol: 248.03 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-08-05	Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS	
chleb graham 90 g (***GLU,***), masło sztukowe 15g ots 1 szt (***MLE,***), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , pomidor b/skóry ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (***JAJ,***),	grysikowa z ziemniakami - dieta ots b/ml 400 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), ryba pieczona ots 120 g (***RYB,***), pieczone ziemniaki ots 200 g , warzywa po grecku ots 150 g (***SEL,***), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (***GLU,***), masło sztukowe 15g ots 1 szt (***MLE,***), pasztet sojowy 113 g (***SOJ,***), Mus z jabłek z/c ots 150 g , miód 2 szt. - ots 50 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: chleb graham 100 g (***GLU,***), masło sztukowe 15g ots 1 szt (***MLE,***), dżem szt ots 25 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2542.12 kcal; Białko ogółem: 83.2 g; Tłuszcz: 109.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.61 g; Węglowodany ogółem: 310.32 g; suma cukrów prostych: 65.89 g; Błonnik pokarmowy: 40.58 g; Sól: 4.29 g; WW: 27.14 Por; Cholesterol: 683.7 mg;

poniedziałek 2024-08-05	Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS	
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (***GLU, MLE, SEL,***),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (***GLU, MLE, SEL,***), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (***GLU, MLE, SEL,***),
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,		**Posiłek nocny:** kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 894.75 kcal; Białko ogółem: 38.19 g; Tłuszcz: 31.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.35 g; Węglowodany ogółem: 120.1 g; suma cukrów prostych: 32.83 g; Błonnik pokarmowy: 16.74 g; Sól: 1.1 g; WW: 10.38 Por; Cholesterol: 153.92 mg;

poniedziałek 2024-08-05	Jadłospis dla diety: OTS normalna hemat w poj	
kasza manna na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (***GLU,***), chleb razowy 50 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek do smarowania 80 g (***MLE,***), miód 2 szt. 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	jarzynowa z ziemniakami 400 ml (***GLU, MLE, SEL,***), Ryż biały na sypko 200 g , Mus z jabłek prażonych 150 g , sos jogurtowo-truskawkowy z/c 150 ml (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (***GLU,***), chleb razowy 50 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml , seler gotowany 100 g (***SEL,***),
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2760.02 kcal; Białko ogółem: 92.13 g; Tłuszcz: 73.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.05 g; Węglowodany ogółem: 441.93 g; suma cukrów prostych: 121.85 g; Błonnik pokarmowy: 40.53 g; Sól: 5.48 g; WW: 40.5 Por; Cholesterol: 248.03 mg;