

Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
sobota 2024-08-03		
Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 8g 8g , papryka konserwowa 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa owocowa z makaronem 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos cygański 150 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), bukiet warzyw mar./brok./kalaf. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , ser topiony 25 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2504.11 kcal; Białko ogółem: 84.71 g; Tłuszcz: 96.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.5 g; Węglowodany ogółem: 343.2 g; suma cukrów prostych: 67.11 g; Błonnik pokarmowy: 39.21 g; Sól: 7.72 g; WW: 30.73 Por; Cholesterol: 302.7 mg;

sobota 2024-08-03		
Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 8g 8g , papryka konserwowa 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa owocowa z makaronem 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos cygański 150 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), bukiet warzyw mar./brok./kalaf. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby wędzonej 100 g (<u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , koktajl bananowy z/c 300 ml (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2795.84 kcal; Białko ogółem: 100.3 g; Tłuszcz: 111.92 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.65 g; Węglowodany ogółem: 366.39 g; suma cukrów prostych: 81.29 g; Błonnik pokarmowy: 44.29 g; Sól: 9.47 g; WW: 32.52 Por; Cholesterol: 339 mg;

sobota 2024-08-03		
Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 8g 8g , papryka konserwowa 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa owocowa z makaronem 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos cygański 150 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), bukiet warzyw mar./brok./kalaf. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , ser topiony 25 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: koktajl bananowy z/c 300 ml (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2431.14 kcal; Białko ogółem: 85.98 g; Tłuszcz: 96.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.4 g; Węglowodany ogółem: 321.4 g; suma cukrów prostych: 89.19 g; Błonnik pokarmowy: 36.76 g; Sól: 7.62 g; WW: 28.64 Por; Cholesterol: 311.78 mg;

sobota 2024-08-03		
Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 8g 8g , papryka konserwowa 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa owocowa z makaronem 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos cygański 150 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), bukiet warzyw mar./brok./kalaf. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , ser topiony 25 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2640.11 kcal; Białko ogółem: 87.31 g; Tłuszcz: 94.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.28 g; Węglowodany ogółem: 372 g; suma cukrów prostych: 87.91 g; Błonnik pokarmowy: 27.81 g; Sól: 7.57 g; WW: 34.63 Por; Cholesterol: 302.7 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-08-03			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), papryka konserwowa 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa owocowa z makaronem 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos cygański 150 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), bukiet warzyw mar./brok./kalaf. 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g, ser topiony 25 g (<u>MLE</u>), dynia gotowana 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2812.26 kcal; Białko ogółem: 95.95 g; Tłuszcz: 104.39 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.85 g; Węglowodany ogółem: 391.81 g; suma cukrów prostych: 101.2 g; Błonnik pokarmowy: 41.52 g; Sól: 8.05 g; WW: 35.32 Por; Cholesterol: 322.7 mg;

sobota 2024-08-03			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g,	zupa owocowa z makaronem 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), bukiet warzyw mar./brok./kalaf. 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2413.43 kcal; Białko ogółem: 101.52 g; Tłuszcz: 74.1 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.78 g; Węglowodany ogółem: 357.29 g; suma cukrów prostych: 89.67 g; Błonnik pokarmowy: 25.63 g; Sól: 4.8 g; WW: 33.43 Por; Cholesterol: 276.55 mg;

sobota 2024-08-03			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa owocowa z makaronem 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), sałata z jogurtem 80 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, dynia gotowana 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2417.45 kcal; Białko ogółem: 94.18 g; Tłuszcz: 85.58 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.36 g; Węglowodany ogółem: 327.55 g; suma cukrów prostych: 75.46 g; Błonnik pokarmowy: 20.9 g; Sól: 5.72 g; WW: 30.96 Por; Cholesterol: 304.63 mg;

sobota 2024-08-03			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa owocowa z makaronem 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), ziemniaki gotowane 100 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), sałata z jogurtem 80 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1933.31 kcal; Białko ogółem: 77.69 g; Tłuszcz: 80.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.25 g; Węglowodany ogółem: 230.14 g; suma cukrów prostych: 86.17 g; Błonnik pokarmowy: 13.25 g; Sól: 4.01 g; WW: 21.84 Por; Cholesterol: 301.88 mg;

sobota 2024-08-03			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa owocowa z makaronem 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), sałata z jogurtem 80 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2124.97 kcal; Białko ogółem: 82.49 g; Tłuszcz: 82.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.88 g; Węglowodany ogółem: 271.39 g; suma cukrów prostych: 94.81 g; Błonnik pokarmowy: 16.87 g; Sól: 4.08 g; WW: 25.64 Por; Cholesterol: 304.63 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-08-03 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa owocowa z makaronem 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), sałata z jogurtem 80 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2486.17 kcal; Białko ogółem: 94.39 g; Tłuszcz: 84.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.3 g; Węglowodany ogółem: 347.41 g; suma cukrów prostych: 95.51 g; Błonnik pokarmowy: 20.65 g; Sól: 5.67 g; WW: 32.92 Por; Cholesterol: 304.63 mg;

sobota 2024-08-03 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), papryka konserwowa 50 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ryżowa 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), bukiet warzyw mar./brok./kalaf. 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),	Podwieczorek: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g,	Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), hummus 55 g (<u>SEZ</u>), sałata zielona 8g 8g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2528.22 kcal; Białko ogółem: 115.44 g; Tłuszcz: 105.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 49.86 g; Węglowodany ogółem: 306.77 g; suma cukrów prostych: 43.52 g; Błonnik pokarmowy: 41.6 g; Sól: 10.3 g; WW: 26.9 Por; Cholesterol: 339.86 mg;

sobota 2024-08-03 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ryżowa 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), bukiet warzyw mar./brok./kalaf. 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, hummus 55 g (<u>SEZ</u>), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: pomidor 100 g,		Posiłek nocny: sałata zielona 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1780.59 kcal; Białko ogółem: 81.59 g; Tłuszcz: 66.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.97 g; Węglowodany ogółem: 236.25 g; suma cukrów prostych: 25.5 g; Błonnik pokarmowy: 31.14 g; Sól: 4.43 g; WW: 20.79 Por; Cholesterol: 226.18 mg;

sobota 2024-08-03 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), papryka konserwowa 50 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml,	kapuśniak z kisz. kap. 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), bukiet warzyw mar./brok./kalaf. 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, Brzoskwinia 150 g, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), hummus 55 g (<u>SEZ</u>), sałata zielona 8g 8g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2136.56 kcal; Białko ogółem: 88.7 g; Tłuszcz: 110.58 g; Kw.tł.nas.ogółem: 54.3 g; Węglowodany ogółem: 218.5 g; suma cukrów prostych: 52.36 g; Błonnik pokarmowy: 27.82 g; Sól: 4.79 g; WW: 19.33 Por; Cholesterol: 364 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-08-03			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), papryka konserwowa 50 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml,		kapuśniak z kisz. kap. 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), bukiet warzyw mar./brok./kalaf. 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,		chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, Brzoskwinia 150 g, sok owocowy 200ml 200 g,				Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), hummus 55 g (<u>SEZ</u>), sałata zielona 8g 8g,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2552.36 kcal; Białko ogółem: 101.3 g; Tłuszcz: 113.64 g; Kw.tł.nas.ogółem: 54.84 g; Węglowodany ogółem: 309.94 g; suma cukrów prostych: 58.12 g; Błonnik pokarmowy: 42.22 g; Sól: 7.08 g; WW: 27.07 Por; Cholesterol: 365.8 mg;

sobota 2024-08-03			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), papryka konserwowa 50 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml,		kapuśniak z kisz. kap. 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), bukiet warzyw mar./brok./kalaf. 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,		chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),				Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), hummus 55 g (<u>SEZ</u>), sałata zielona 8g 8g,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2081.31 kcal; Białko ogółem: 89.85 g; Tłuszcz: 86.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.85 g; Węglowodany ogółem: 261.81 g; suma cukrów prostych: 36.08 g; Błonnik pokarmowy: 38.07 g; Sól: 8.07 g; WW: 22.69 Por; Cholesterol: 286.12 mg;

sobota 2024-08-03			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), papryka konserwowa 50 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml,		kapuśniak z kisz. kap. 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), bukiet warzyw mar./brok./kalaf. 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,		chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Podwieczorek: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), hummus 55 g (<u>SEZ</u>), sałata zielona 8g 8g,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2784.86 kcal; Białko ogółem: 129.42 g; Tłuszcz: 122.18 g; Kw.tł.nas.ogółem: 59.18 g; Węglowodany ogółem: 321.98 g; suma cukrów prostych: 58.14 g; Błonnik pokarmowy: 44.01 g; Sól: 10.9 g; WW: 28.21 Por; Cholesterol: 394.5 mg;

sobota 2024-08-03			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30g, skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>), Mus z jabłek prażonych 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		zupa ryżowa 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,		chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, dynia gotowana 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),				Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2149.23 kcal; Białko ogółem: 98.39 g; Tłuszcz: 53.32 g; Kw.tł.nas.ogółem: 17.15 g; Węglowodany ogółem: 328.44 g; suma cukrów prostych: 51.48 g; Błonnik pokarmowy: 24.67 g; Sól: 7.36 g; WW: 30.63 Por; Cholesterol: 174.95 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-08-03			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , marchewka gotowana 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 50 g , dynia gotowana 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2236.97 kcal; Białko ogółem: 55.07 g; Tłuszcz: 89.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.13 g; Węglowodany ogółem: 303.19 g; suma cukrów prostych: 23.16 g; Błonnik pokarmowy: 14.85 g; Sól: 3.85 g; WW: 29 Por; Cholesterol: 250.96 mg;

sobota 2024-08-03			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), Mus z jabłek prażonych 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	zupa owocowa z makaronem 400 ml (<u>GLU, MLE</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , dynia gotowana 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g , biszkopty 50 g (<u>GLU, JAJ</u>),		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2319.98 kcal; Białko ogółem: 92.67 g; Tłuszcz: 51.57 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.99 g; Węglowodany ogółem: 392.5 g; suma cukrów prostych: 142.12 g; Błonnik pokarmowy: 23.82 g; Sól: 4.36 g; WW: 37.13 Por; Cholesterol: 281.34 mg;

sobota 2024-08-03			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), Mus z jabłek prażonych 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	zupa owocowa z makaronem 400 ml (<u>GLU, MLE</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , dynia gotowana 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: koktajl bananowy z/c 300 ml (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2545.99 kcal; Białko ogółem: 109.31 g; Tłuszcz: 84.94 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.62 g; Węglowodany ogółem: 357.46 g; suma cukrów prostych: 112.35 g; Błonnik pokarmowy: 25.74 g; Sól: 4.91 g; WW: 33.49 Por; Cholesterol: 309.9 mg;

sobota 2024-08-03			Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 8g 8 g , papryka konserwowa 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa owocowa z makaronem 400 ml (<u>GLU, MLE</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), Sos cygański 150 ml (<u>GLU, SEL</u>), bukiet warzyw mar./brok./kalaf. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , ser topiony 25 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: koktajl bananowy z/c 300 ml (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2973.36 kcal; Białko ogółem: 115.99 g; Tłuszcz: 112.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.94 g; Węglowodany ogółem: 393.76 g; suma cukrów prostych: 92.74 g; Błonnik pokarmowy: 43.21 g; Sól: 8.67 g; WW: 35.33 Por; Cholesterol: 421.3 mg;

sobota 2024-08-03			Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),	płynna - obiad 600 ml ,	płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL</u>),			
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2290.13 kcal; Białko ogółem: 131.04 g; Tłuszcz: 140.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.75 g; Węglowodany ogółem: 144.75 g; suma cukrów prostych: 4.01 g; Błonnik pokarmowy: 4.87 g; Sól: 1.6 g; WW: 14.14 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-08-03 Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	papkowata - obiad 650 ml ,	papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2288.65 kcal; Białko ogółem: 128.21 g; Tłuszcz: 139.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.76 g; Węglowodany ogółem: 148.5 g; suma cukrów prostych: 4.56 g; Błonnik pokarmowy: 5.79 g; Sól: 1.61 g; WW: 14.44 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

sobota 2024-08-03 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), Mus z jabłek prażonych 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa owocowa z makaronem 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , dynia gotowana 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2782.37 kcal; Białko ogółem: 117.2 g; Tłuszcz: 95.7 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.09 g; Węglowodany ogółem: 384.77 g; suma cukrów prostych: 113.21 g; Błonnik pokarmowy: 25 g; Sól: 4.82 g; WW: 36.35 Por; Cholesterol: 302.22 mg;

sobota 2024-08-03 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), marchewka gotowana 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , dynia gotowana 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2362.66 kcal; Białko ogółem: 105.69 g; Tłuszcz: 90.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.22 g; Węglowodany ogółem: 300.73 g; suma cukrów prostych: 32.96 g; Błonnik pokarmowy: 22.39 g; Sól: 6.94 g; WW: 28.17 Por; Cholesterol: 268.86 mg;

sobota 2024-08-03 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), papryka konserwowa 50 g , sałata zielona 8g 8g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	kapuśniak z kisz. kap. 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), bukiet warzyw mar./brok./kalaf. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Brzoskwinia 150 g ,		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1823.15 kcal; Białko ogółem: 84.04 g; Tłuszcz: 68.64 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.02 g; Węglowodany ogółem: 241.46 g; suma cukrów prostych: 57.62 g; Błonnik pokarmowy: 29.44 g; Sól: 4.8 g; WW: 21.49 Por; Cholesterol: 274.82 mg;

sobota 2024-08-03 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), papryka konserwowa 50 g , sałata zielona 8g 8g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	kapuśniak z kisz. kap. 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), bukiet warzyw mar./brok./kalaf. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), hummus 55 g (<u>SEZ</u>), sałata zielona 8g 8g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2185.59 kcal; Białko ogółem: 92.12 g; Tłuszcz: 100.06 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.79 g; Węglowodany ogółem: 254.14 g; suma cukrów prostych: 30.91 g; Błonnik pokarmowy: 34.47 g; Sól: 5.89 g; WW: 22.26 Por; Cholesterol: 331.2 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-08-03			Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna			
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 50 g , Mus z jabłek prażonych 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , dżem owocowy 50 g ,		zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,		chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , dynia gotowana 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,		
				Posiłek nocny: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml ,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1976.85 kcal; Białko ogółem: 84.12 g; Tłuszcz: 35.03 g; Kw.tł.nas.ogółem: 5.47 g; Węglowodany ogółem: 339.26 g; suma cukrów prostych: 103.25 g; Błonnik pokarmowy: 19.16 g; Sól: 4.17 g; WW: 32.24 Por; Cholesterol: 126.13 mg;

sobota 2024-08-03			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA			
chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8 g , papryka konserwowa 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,		zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), Sos cygański 150 ml (<u>GLU, SEL</u>), bukiet warzyw mar./brok./kalaf. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,		chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,		
				Posiłek nocny: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml ,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1864.98 kcal; Białko ogółem: 85.63 g; Tłuszcz: 39.9 g; Kw.tł.nas.ogółem: 4.84 g; Węglowodany ogółem: 306.56 g; suma cukrów prostych: 45.5 g; Błonnik pokarmowy: 34.97 g; Sól: 5.8 g; WW: 27.43 Por; Cholesterol: 120.47 mg;

sobota 2024-08-03			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA			
chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 8g 8 g , papryka konserwowa 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),		zupa owocowa z makaronem 400 ml (<u>GLU, MLE</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), Sos cygański 150 ml (<u>GLU, SEL</u>), bukiet warzyw mar./brok./kalaf. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,		chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , ser topiony 25 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,		
				Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2391.19 kcal; Białko ogółem: 88.4 g; Tłuszcz: 89.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.21 g; Węglowodany ogółem: 325.12 g; suma cukrów prostych: 66.96 g; Błonnik pokarmowy: 38.34 g; Sól: 7.37 g; WW: 28.98 Por; Cholesterol: 252.1 mg;

sobota 2024-08-03			Jadłospis dla diety: Atopowa			
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,		krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g (<u>GLU</u>), Gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atopowa 240 g , ziemniaki gotowane 200 g , Sos jarzynowy bez selera 100 ml (<u>GLU</u>), brokuł gotowany 150 g , woda n/g 0,5L 1 szt ,		Zapiekanka z ziemniaków i warzyw - d. atopowa 400 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,		
II Śniadanie: kisiel z jabłek z/c 200 ml ,				Posiłek nocny: Mus z jabłek z/c 150 g , ryż na wodzie 200 ml ,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1649.57 kcal; Białko ogółem: 60.25 g; Tłuszcz: 45.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 4.2 g; Węglowodany ogółem: 258 g; suma cukrów prostych: 73.47 g; Błonnik pokarmowy: 38.25 g; Sól: 1.93 g; WW: 22.24 Por; Cholesterol: 138.52 mg;

sobota 2024-08-03			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN			
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g , sałata zielona 8g 8 g , papryka konserwowa 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,		zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , bukiet warzyw mar./brok./kalaf. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,		chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , ser topiony 25 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,		
				Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>), Ciastka bezglutenowe 50 g ,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2210.83 kcal; Białko ogółem: 89.48 g; Tłuszcz: 100.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.97 g; Węglowodany ogółem: 253.32 g; suma cukrów prostych: 57.44 g; Błonnik pokarmowy: 9.66 g; Sól: 2.12 g; WW: 24.55 Por; Cholesterol: 243.2 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-08-03			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 50 g , dżem owocowy 50 g , sałata zielona 8g 8 g , papryka konserwowa 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , bukiet warzyw mar./brok./kalaf. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
					Posiłek nocny: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1810.16 kcal; Białko ogółem: 104.64 g; Tłuszcz: 52.29 g; Kw.ł.nas.ogółem: 2.5 g; Węglowodany ogółem: 236.98 g; suma cukrów prostych: 56.22 g; Błonnik pokarmowy: 9.67 g; Sól: 1.64 g; WW: 22.84 Por; Cholesterol: 121.19 mg;

sobota 2024-08-03			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , papryka konserwowa 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , bukiet warzyw mar./brok./kalaf. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),					Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , hummus 55 g (<u>SEZ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2274.02 kcal; Białko ogółem: 94.05 g; Tłuszcz: 117.61 g; Kw.ł.nas.ogółem: 41.98 g; Węglowodany ogółem: 228.17 g; suma cukrów prostych: 23.42 g; Błonnik pokarmowy: 12.93 g; Sól: 3.73 g; WW: 21.75 Por; Cholesterol: 256.65 mg;

sobota 2024-08-03			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8 g , papryka konserwowa 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), Sos cygański 150 ml (<u>GLU, SEL</u>), bukiet warzyw mar./brok./kalaf. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),					Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , hummus 55 g (<u>SEZ</u>), sałata zielona 8g 8 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1874.89 kcal; Białko ogółem: 91.65 g; Tłuszcz: 50.98 g; Kw.ł.nas.ogółem: 5.88 g; Węglowodany ogółem: 278.11 g; suma cukrów prostych: 31.16 g; Błonnik pokarmowy: 38.43 g; Sól: 8.43 g; WW: 24.22 Por; Cholesterol: 122.37 mg;

sobota 2024-08-03			Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8 g , papryka konserwowa 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , bukiet warzyw mar./brok./kalaf. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 15 g , sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),					Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 15 g , hummus 55 g (<u>SEZ</u>), sałata zielona 8g 8 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1971.48 kcal; Białko ogółem: 116.01 g; Tłuszcz: 71.31 g; Kw.ł.nas.ogółem: 3.78 g; Węglowodany ogółem: 224.31 g; suma cukrów prostych: 20.1 g; Błonnik pokarmowy: 12.93 g; Sól: 3.93 g; WW: 21.29 Por; Cholesterol: 121.19 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-08-03 Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , papryka konserwowa 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	zupa owocowa z makaronem 400 ml (<u>GLU, MLE</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Leczo wegetariańskie 300 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser topiony 50 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2147.48 kcal; Białko ogółem: 71.82 g; Tłuszcz: 80.9 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.28 g; Węglowodany ogółem: 310.39 g; suma cukrów prostych: 73.09 g; Błonnik pokarmowy: 36.71 g; Sól: 5.8 g; WW: 27.7 Por; Cholesterol: 214.58 mg;

sobota 2024-08-03 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , marchewka gotowana 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 50 g , dynia gotowana 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10g (<u>MLE</u>), pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1993.87 kcal; Białko ogółem: 51.82 g; Tłuszcz: 78.84 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.51 g; Węglowodany ogółem: 267.72 g; suma cukrów prostych: 10.5 g; Błonnik pokarmowy: 11.25 g; Sól: 1.51 g; WW: 25.76 Por; Cholesterol: 226.16 mg;

sobota 2024-08-03 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. b/ml - dieta 100 g (<u>JAJ</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta b/ml 300 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Mięso drobiowe gotowane 100 g , sos pietruszkowy b/ml 100 ml (<u>GLU</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE</u>), bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 50 g (<u>SEL</u>), kakao proszek 30 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2230.4 kcal; Białko ogółem: 93.1 g; Tłuszcz: 70.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.6 g; Węglowodany ogółem: 230.24 g; suma cukrów prostych: 32.06 g; Błonnik pokarmowy: 23.22 g; Sól: 4.97 g; WW: 20.92 Por; Cholesterol: 737.43 mg;

sobota 2024-08-03 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), Mus z jabłek b/c 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	krupnik z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), Makaron drobny gotowany 200 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml (<u>GLU, SEL</u>), cukinia gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), marchewka gotowana 100 g ,		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2000.95 kcal; Białko ogółem: 99.78 g; Tłuszcz: 71.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.04 g; Węglowodany ogółem: 243.76 g; suma cukrów prostych: 57.86 g; Błonnik pokarmowy: 29.72 g; Sól: 7.51 g; WW: 21.64 Por; Cholesterol: 719.56 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-08-03 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,		Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1366.07 kcal; Białko ogółem: 39.16 g; Tłuszcz: 20.23 g; Kw.łt.nas.ogółem: 2.1 g; Węglowodany ogółem: 259.4 g; suma cukrów prostych: 10.04 g; Błonnik pokarmowy: 17.88 g; Sól: .77 g; WW: 24.23 Por; Cholesterol: 0 mg;

sobota 2024-08-03 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
kasza kukurydziana na mleku ots 400 g (<u>MLE</u> ,), chleb graham 90 g (<u>GLU</u> ,), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u> ,), majonez 30 g (<u>JAJ</u> ,), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u> ,), marchewka gotowana z olejem ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	kalafiorowa z ziemniakami ots 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), Sos boloński ots 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), Makaron pełnoziarnisty gotowany ots 200 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ,), fasolka szparagowa z bułką tartą ots 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u> ,), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u> ,), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , sok wielowarzywny 300 ml 1 szt (<u>SEL</u> ,), galaretko o smaku truskawkowym ots 200 g , Herbata czarna b/c 250 ml , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u> ,),
		Posiłek nocny: ciasto drożdżowe 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>może zawierać: OZI, ORZ</u> ,),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3240.8 kcal; Białko ogółem: 145.45 g; Tłuszcz: 143.38 g; Kw.łt.nas.ogółem: 49.35 g; Węglowodany ogółem: 351.51 g; suma cukrów prostych: 59.09 g; Błonnik pokarmowy: 30.84 g; Sól: 8.58 g; WW: 32.33 Por; Cholesterol: 1374.35 mg;

sobota 2024-08-03 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
kasza kukurydziana na mleku ots 400 g (<u>MLE</u> ,), chleb graham 90 g (<u>GLU</u> ,), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u> ,), jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u> ,), marchewka gotowana z olejem ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , majonez saszetka 30 g (<u>JAJ</u> ,),	kalafiorowa z ziemniakami ots 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), Makaron pełnoziarnisty gotowany ots 200 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ,), Sos boloński ots 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), fasolka szparagowa z bułką tartą ots 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u> ,), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u> ,), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , sok wielowarzywny 300 ml 1 szt (<u>SEL</u> ,), Herbata czarna b/c 250 ml , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u> ,),
		Posiłek nocny: serek homo naturalny - ots 150 g (<u>MLE</u> ,),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3050.4 kcal; Białko ogółem: 154.49 g; Tłuszcz: 149.33 g; Kw.łt.nas.ogółem: 57.3 g; Węglowodany ogółem: 292.11 g; suma cukrów prostych: 54.19 g; Błonnik pokarmowy: 29.37 g; Sól: 8.71 g; WW: 26.61 Por; Cholesterol: 1398.35 mg;

sobota 2024-08-03 Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu		
chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> ,), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> ,), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> ,), wędlina 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 761.4 kcal; Białko ogółem: 45.96 g; Tłuszcz: 28.35 g; Kw.łt.nas.ogółem: 16.86 g; Węglowodany ogółem: 83.16 g; suma cukrów prostych: .93 g; Błonnik pokarmowy: 4.05 g; Sól: 1.71 g; WW: 7.98 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

sobota 2024-08-03 Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ,), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ,), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ,), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1103.1 kcal; Białko ogółem: 30.89 g; Tłuszcz: 11.54 g; Kw.łt.nas.ogółem: 1.43 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; suma cukrów prostych: .29 g; Błonnik pokarmowy: 8.91 g; Sól: .26 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 0 mg;

sobota 2024-08-03 Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ,), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ,), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ,), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1365.24 kcal; Białko ogółem: 38 g; Tłuszcz: 12.65 g; Kw.łt.nas.ogółem: 1.55 g; Węglowodany ogółem: 274.1 g; suma cukrów prostych: .35 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: .56 g; WW: 26.33 Por; Cholesterol: 0 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-08-03			Jadłospis dla diety: Ściśła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, _</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, _</u>),	grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka 90 g (<u>GLU, JAJ, _</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, _</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, _</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1308.27 kcal; Białko ogółem: 42.05 g; Tłuszcz: 19.81 g; Kw.łt.nas.ogółem: 2.27 g; Węglowodany ogółem: 242.23 g; suma cukrów prostych: 5.44 g; Błonnik pokarmowy: 12.74 g; Sól: 1.08 g; WW: 23.01 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

sobota 2024-08-03			Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE, _</u>),			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),		Posiłek nocny: Kasza kukurydziana na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (<u>MLE, _</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 968.06 kcal; Białko ogółem: 60.55 g; Tłuszcz: 35.81 g; Kw.łt.nas.ogółem: 23.26 g; Węglowodany ogółem: 114.15 g; suma cukrów prostych: 50.61 g; Błonnik pokarmowy: 5.64 g; Sól: 2.18 g; WW: 10.83 Por; Cholesterol: 155.71 mg;

sobota 2024-08-03			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE, _</u>), chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE, _</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL, _</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,	grysikowa z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU, JAJ, _</u>), sos koperkowy b/ml 100 ml (<u>GLU, MLE, _</u>), marchewka gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE, _</u>), jabłko pieczone 150 g , wędlina 50 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>), kakao proszek 30 g ,		Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2014.65 kcal; Białko ogółem: 73.36 g; Tłuszcz: 51.3 g; Kw.łt.nas.ogółem: 19.28 g; Węglowodany ogółem: 233.63 g; suma cukrów prostych: 44.29 g; Błonnik pokarmowy: 34.57 g; Sól: 2.89 g; WW: 20.05 Por; Cholesterol: 209.39 mg;

sobota 2024-08-03			Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g (<u>GLU, _</u>), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,			
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1365.28 kcal; Białko ogółem: 58.3 g; Tłuszcz: 22.51 g; Kw.łt.nas.ogółem: 2.52 g; Węglowodany ogółem: 236.96 g; suma cukrów prostych: 20.48 g; Błonnik pokarmowy: 14.54 g; Sól: 1.44 g; WW: 22.47 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

sobota 2024-08-03			Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), twarożek 100 g (<u>MLE, _</u>), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz-żyt. 100 g (<u>GLU, _</u>),	krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g (<u>GLU, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atapowa 240 g , brokuł gotowany 150 g , Sos jarzynowy bez selera 100 ml (<u>GLU, _</u>), woda n/g 0,5L 1 szt ,	chleb mieszany psz-żyt. 100 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), pasta z jaj 100 g (<u>JAJ, MLE, _</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),		Posiłek nocny: banan 200 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1917.94 kcal; Białko ogółem: 81.87 g; Tłuszcz: 68 g; Kw.łt.nas.ogółem: 21.09 g; Węglowodany ogółem: 275.86 g; suma cukrów prostych: 98.57 g; Błonnik pokarmowy: 52.63 g; Sól: 4.69 g; WW: 22.64 Por; Cholesterol: 649.23 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-08-03		Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny
		zupa owocowa z makaronem 400 ml (<u>GLU, MLE</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), Sos cygański 150 ml (<u>GLU, SEL</u>), bukiet warzyw mar./brok./kalaf. 130 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1055.7 kcal; Białko ogółem: 45.92 g; Tłuszcz: 36.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 5.57 g; Węglowodany ogółem: 140.66 g; suma cukrów prostych: 21.8 g; Błonnik pokarmowy: 13.16 g; Sól: 2.4 g; WW: 12.93 Por; Cholesterol: 211.34 mg;

sobota 2024-08-03		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	zupa owocowa z makaronem 400 ml (<u>GLU, MLE</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE</u>), sałata z jogurtem 80 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , dynia gotowana 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2277.28 kcal; Białko ogółem: 94.82 g; Tłuszcz: 64.66 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.24 g; Węglowodany ogółem: 338.81 g; suma cukrów prostych: 96.56 g; Błonnik pokarmowy: 21.2 g; Sól: 4.41 g; WW: 32.02 Por; Cholesterol: 242.18 mg;

sobota 2024-08-03		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA
chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , papryka konserwowa 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	zupa owocowa z makaronem 400 ml (<u>GLU, MLE</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Leczo wegetariańskie 300 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser topiony 50 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2147.48 kcal; Białko ogółem: 71.82 g; Tłuszcz: 80.9 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.28 g; Węglowodany ogółem: 310.39 g; suma cukrów prostych: 73.09 g; Błonnik pokarmowy: 36.71 g; Sól: 5.8 g; WW: 27.7 Por; Cholesterol: 214.58 mg;

sobota 2024-08-03		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA
chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z brokołu 100 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Leczo wegetariańskie 300 g , kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , margaryna 15 g , Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>),
		Posiłek nocny: jabłko 150 g , sok owocowy 200ml 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1755.08 kcal; Białko ogółem: 48.5 g; Tłuszcz: 34.09 g; Kw.tł.nas.ogółem: 3.41 g; Węglowodany ogółem: 329.4 g; suma cukrów prostych: 77.9 g; Błonnik pokarmowy: 45.88 g; Sól: 4.34 g; WW: 28.54 Por; Cholesterol: 17.55 mg;

sobota 2024-08-03		Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)
bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	zupa owocowa z makaronem 200 ml (<u>GLU, MLE</u>), ziemniaki gotowane 100 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), Sos cygański 150 ml (<u>GLU, SEL</u>), bukiet warzyw mar./brok./kalaf. 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2146.89 kcal; Białko ogółem: 76.26 g; Tłuszcz: 84.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.17 g; Węglowodany ogółem: 277.61 g; suma cukrów prostych: 75.86 g; Błonnik pokarmowy: 15.43 g; Sól: 5.32 g; WW: 26.38 Por; Cholesterol: 277.2 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-08-03			Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	zupa owocowa z makaronem 400 ml (<u>GLU, MLE</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), Sos cygański 150 ml (<u>GLU, SEL</u>), bukiet warzyw mar./brok./kalaf. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2338.55 kcal; Białko ogółem: 81.06 g; Tłuszcz: 85.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.81 g; Węglowodany ogółem: 318.86 g; suma cukrów prostych: 84.5 g; Błonnik pokarmowy: 19.04 g; Sól: 5.39 g; WW: 30.18 Por; Cholesterol: 279.95 mg;

sobota 2024-08-03			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)		
chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	kapuśniak z kisz. kap. 400 ml (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE</u>), bukiet warzyw mar./brok./kalaf. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Brzoskwinia 150 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), hummus 55 g (<u>SEZ</u>), sałata zielona 8g 8 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2065.78 kcal; Białko ogółem: 87.09 g; Tłuszcz: 109.78 g; Kw.tł.nas.ogółem: 54.15 g; Węglowodany ogółem: 203.35 g; suma cukrów prostych: 51.77 g; Błonnik pokarmowy: 25.99 g; Sól: 4.37 g; WW: 17.98 Por; Cholesterol: 364 mg;

sobota 2024-08-03			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g , papryka konserwowa 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa jarska 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Leczo wegetariańskie 300 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), hummus 55 g (<u>SEZ</u>), sałata zielona 20 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1919.04 kcal; Białko ogółem: 58.64 g; Tłuszcz: 83.39 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37 g; Węglowodany ogółem: 257.05 g; suma cukrów prostych: 38.5 g; Błonnik pokarmowy: 36.22 g; Sól: 7.28 g; WW: 22.32 Por; Cholesterol: 166.68 mg;

sobota 2024-08-03			Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), Mus z jabłek prażonych 150 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	zupa owocowa z makaronem 400 ml (<u>GLU, MLE</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , dynia gotowana 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2774.11 kcal; Białko ogółem: 96.61 g; Tłuszcz: 93.31 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.49 g; Węglowodany ogółem: 399.08 g; suma cukrów prostych: 136.88 g; Błonnik pokarmowy: 26.16 g; Sól: 5.87 g; WW: 37.55 Por; Cholesterol: 312.5 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-08-03			Jadłospis dla diety: hematologiczna cukrzycowa			
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), papryka konserwowa 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		kapuśniak z kisz. kap. 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos cygański 150 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), bukiet warzyw mar./brok./kalaf. 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,		chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g, ser topiony 25 g (<u>MLE</u>), dynia gotowana 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Podwieczorek: serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta jarzynowa 50 g (<u>SEL</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2711.9 kcal; Białko ogółem: 114.19 g; Tłuszcz: 125.9 g; Kw.tł.nas.ogółem: 54.03 g; Węglowodany ogółem: 299.05 g; suma cukrów prostych: 54.2 g; Błonnik pokarmowy: 41.37 g; Sól: 12.74 g; WW: 26.07 Por; Cholesterol: 395.35 mg;

sobota 2024-08-03			Jadłospis dla diety: Cukrzyca bezglutenowa dziecięca			
chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), papryka konserwowa 50 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml,		zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml, bukiet warzyw mar./brok./kalaf. 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,		chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, Brzoskwinia 150 g, sok owocowy 200ml 200 g,				Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), hummus 55 g (<u>SEZ</u>), sałata zielona 8g 8g,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2454.99 kcal; Białko ogółem: 101.83 g; Tłuszcz: 124.2 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.05 g; Węglowodany ogółem: 250.73 g; suma cukrów prostych: 43.72 g; Błonnik pokarmowy: 13.08 g; Sól: 2.1 g; WW: 23.95 Por; Cholesterol: 277.95 mg;

sobota 2024-08-03			Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna			
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), papryka konserwowa 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		zupa owocowa z makaronem 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos cygański 150 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), bukiet warzyw mar./brok./kalaf. 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,		chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g, ser topiony 25 g (<u>MLE</u>), dynia gotowana 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		
II Śniadanie: serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>),				Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2924.26 kcal; Białko ogółem: 120.15 g; Tłuszcz: 112.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.97 g; Węglowodany ogółem: 376.61 g; suma cukrów prostych: 86.6 g; Błonnik pokarmowy: 41.12 g; Sól: 9.94 g; WW: 33.92 Por; Cholesterol: 352.7 mg;

sobota 2024-08-03			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS			
chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), majonez 30 g (<u>JAJ</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), marchewka gotowana z olejem ots 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,		kalafiorowa z ziemniakami ots b/ml 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Sos boloński ots b/ml 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Makaron pełnoziarnisty gotowany ots 200 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), fasolka szparagowa gotowana ots 130 g, Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml,		chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt, sok wielowarzywny 300 ml 1 szt (<u>SEL</u>), galaretka o smaku truskawkowym ots 200 g, Herbata czarna b/c 250 ml, jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>),		
				Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 250 ml,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2581.82 kcal; Białko ogółem: 118.02 g; Tłuszcz: 112.46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.43 g; Węglowodany ogółem: 281.44 g; suma cukrów prostych: 61.38 g; Błonnik pokarmowy: 26.48 g; Sól: 6.26 g; WW: 25.76 Por; Cholesterol: 1241.84 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-08-03			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,),		zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,		zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,),	
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,				Posiłek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u> ,),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 894.75 kcal; Białko ogółem: 38.19 g; Tłuszcz: 31.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.35 g; Węglowodany ogółem: 120.1 g; suma cukrów prostych: 32.83 g; Błonnik pokarmowy: 16.74 g; Sól: 1.1 g; WW: 10.38 Por; Cholesterol: 153.92 mg;

sobota 2024-08-03			Jadłospis dla diety: OTS normalna hemat w poj		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,), chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u> ,), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ,), ketchup 20 g (<u>SEL</u> ,), papryka konserwowa 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,),		zupa owocowa z makaronem 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ,), Sos cygański 150 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,), bukiet warzyw mar./brok./kalaf. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,		chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u> ,), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), wędlina 30g 30 g , ser topiony 25 g (<u>MLE</u> ,), dynia gotowana 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u> ,),				Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u> ,),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2803.26 kcal; Białko ogółem: 98.55 g; Tłuszcz: 105.09 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.96 g; Węglowodany ogółem: 387.11 g; suma cukrów prostych: 92.6 g; Błonnik pokarmowy: 44.72 g; Sól: 10.38 g; WW: 34.62 Por; Cholesterol: 322.7 mg;