

Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
piątek 2024-08-02 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania smakowy 80 g, sałata zielona 8g 8g, ogórek świeży 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	szpinakowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet z ryby smażony 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), surówka wielowarzywna 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), wędlina 30g 30g, sałata zielona 8g 8g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: jabłko 150 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2419.54 kcal; Białko ogółem: 86.78 g; Tłuszcz: 112.26 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.79 g; Węglowodany ogółem: 280.06 g; suma cukrów prostych: 42.78 g; Błonnik pokarmowy: 46.08 g; Sól: 4.96 g; WW: 23.79 Por; Cholesterol: 441.45 mg;

piątek 2024-08-02 Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania smakowy 80 g, miód 2 szt. 50 g, sałata zielona 8g 8g, ogórek świeży 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	szpinakowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 250 g, filet z ryby smażony 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), surówka wielowarzywna 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), wędlina 30g 30g, sałata zielona 8g 8g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: jabłko 150 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2937.71 kcal; Białko ogółem: 107.39 g; Tłuszcz: 125.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.14 g; Węglowodany ogółem: 361.43 g; suma cukrów prostych: 60.65 g; Błonnik pokarmowy: 49.3 g; Sól: 5.56 g; WW: 31.78 Por; Cholesterol: 739.22 mg;

piątek 2024-08-02 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, ogórek świeży 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	szpinakowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet z ryby smażony 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), surówka wielowarzywna 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), wędlina 30g 30g, sałata zielona 8g 8g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jabłko 150 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2328.07 kcal; Białko ogółem: 105.86 g; Tłuszcz: 105.91 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.93 g; Węglowodany ogółem: 241.81 g; suma cukrów prostych: 46.14 g; Błonnik pokarmowy: 41.88 g; Sól: 5.72 g; WW: 20.3 Por; Cholesterol: 811.02 mg;

piątek 2024-08-02 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, ogórek świeży 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	szpinakowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet rybny 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), Sos cytrynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, Sos cytrynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), wędlina 30g 30g, sałata zielona 8g 8g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: serek homogeizowany waniliowy 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jabłko 150 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2299.21 kcal; Białko ogółem: 113.13 g; Tłuszcz: 74.42 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.59 g; Węglowodany ogółem: 301.71 g; suma cukrów prostych: 54.47 g; Błonnik pokarmowy: 31.46 g; Sól: 5.39 g; WW: 27.26 Por; Cholesterol: 523.3 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-08-02			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	szpinakowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, smażony 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), warzywa po grecku 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), wędlina 30g 30g, pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: serek homogezyinowany waniliowy 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jabłko gotowane 150 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2688.78 kcal; Białko ogółem: 124.13 g; Tłuszcz: 102.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.22 g; Węglowodany ogółem: 328.51 g; suma cukrów prostych: 69.88 g; Błonnik pokarmowy: 45.96 g; Sól: 6.06 g; WW: 28.52 Por; Cholesterol: 566.85 mg;

piątek 2024-08-02			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, ogórek świeży 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	szpinakowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet z ryby smażony 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), warzywa po grecku 100 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), wędlina 30g 30g, sałata zielona 8g 8g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: serek homogezyinowany waniliowy 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jabłko 150 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2430.91 kcal; Białko ogółem: 114.49 g; Tłuszcz: 89.78 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.65 g; Węglowodany ogółem: 297.53 g; suma cukrów prostych: 55.23 g; Błonnik pokarmowy: 32.05 g; Sól: 5.36 g; WW: 26.75 Por; Cholesterol: 546.85 mg;

piątek 2024-08-02			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	szpinakowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet rybny 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), warzywa po grecku 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), wędlina 30g 30g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: jabłko 150 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2214.17 kcal; Białko ogółem: 113 g; Tłuszcz: 76.64 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.99 g; Węglowodany ogółem: 271.64 g; suma cukrów prostych: 50.61 g; Błonnik pokarmowy: 26.7 g; Sól: 5.3 g; WW: 24.83 Por; Cholesterol: 798.07 mg;

piątek 2024-08-02			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	szpinakowa z ziemniakami 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 100 g, pulpet rybny 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), warzywa po grecku 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), wędlina 30g 30g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: serek homogezyinowany waniliowy 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jabłko 150 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1838.58 kcal; Białko ogółem: 111.75 g; Tłuszcz: 76.58 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.21 g; Węglowodany ogółem: 176.55 g; suma cukrów prostych: 61.08 g; Błonnik pokarmowy: 20.46 g; Sól: 3.64 g; WW: 15.82 Por; Cholesterol: 801.29 mg;

piątek 2024-08-02			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	szpinakowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet rybny 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), warzywa po grecku 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), wędlina 30g 30g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: serek homogezyinowany waniliowy 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jabłko 150 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2010.97 kcal; Białko ogółem: 117.9 g; Tłuszcz: 78.88 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.09 g; Węglowodany ogółem: 208.92 g; suma cukrów prostych: 62.81 g; Błonnik pokarmowy: 22.92 g; Sól: 3.81 g; WW: 18.85 Por; Cholesterol: 813.07 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-08-02 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	szpinakowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet rybny 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), warzywa po grecku 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), wędlina 30g 30 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: serek homogezyzowany waniliowy 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jabłko 150 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2372.17 kcal; Białko ogółem: 129.8 g; Tłuszcz: 80.84 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.51 g; Węglowodany ogółem: 284.94 g; suma cukrów prostych: 63.51 g; Błonnik pokarmowy: 26.7 g; Sól: 5.4 g; WW: 26.13 Por; Cholesterol: 813.07 mg;

piątek 2024-08-02 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drobi i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), ogórek świeży 50 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	szpinakowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet rybny 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), surówka wielowarzywna 130 g (<u>SEL</u>), sos cytrynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), wędlina 30g 30 g, sałata zielona 8g 8 g, pomidor 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 120 g (<u>SEL</u>), ogórek kiszony 50 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2501.98 kcal; Białko ogółem: 122.98 g; Tłuszcz: 102.94 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.55 g; Węglowodany ogółem: 289.4 g; suma cukrów prostych: 26.03 g; Błonnik pokarmowy: 35.44 g; Sól: 6.62 g; WW: 25.64 Por; Cholesterol: 550.85 mg;

piątek 2024-08-02 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drobi i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), ogórek świeży 50 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	szpinakowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet rybny 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), sos cytrynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kalafior gotowany 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8 g, pomidor 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: papryka świeża 100 g,		Posiłek nocny: Pasta z ciecierzycy z warzywami 120 g (<u>SEL</u>), ogórek świeży 100 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1893.73 kcal; Białko ogółem: 101.44 g; Tłuszcz: 55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.18 g; Węglowodany ogółem: 263.69 g; suma cukrów prostych: 24.4 g; Błonnik pokarmowy: 33.16 g; Sól: 4.7 g; WW: 23.23 Por; Cholesterol: 436.97 mg;

piątek 2024-08-02 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 50 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	szpinakowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet rybny 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), surówka wielowarzywna 130 g (<u>SEL</u>), sos cytrynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8 g, pomidor 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50g 50 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, sok owocowy 200ml 200 g, śliwki 100 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 120 g (<u>SEL</u>), ogórek kiszony 50 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2213.13 kcal; Białko ogółem: 100.26 g; Tłuszcz: 83.84 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.24 g; Węglowodany ogółem: 279.02 g; suma cukrów prostych: 54.15 g; Błonnik pokarmowy: 31.51 g; Sól: 5.57 g; WW: 24.82 Por; Cholesterol: 235.73 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-08-02 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 50 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml,	szpinakowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet rybny 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), surówka wielowarzywna 130 g (<u>SEL</u>), sos cytrynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8g, pomidor 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50g 50 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, sok owocowy 200ml 200 g, śliwki 100 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 120 g (<u>SEL</u>), ogórek kiszony 50 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2536.53 kcal; Białko ogółem: 110.06 g; Tłuszcz: 86.22 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.66 g; Węglowodany ogółem: 350.14 g; suma cukrów prostych: 58.63 g; Błonnik pokarmowy: 42.71 g; Sól: 7.34 g; WW: 30.84 Por; Cholesterol: 237.13 mg;

piątek 2024-08-02 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 50 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml,	szpinakowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet rybny 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), surówka wielowarzywna 130 g (<u>SEL</u>), sos cytrynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g, sałata zielona 8g 8g, pomidor 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 120 g (<u>SEL</u>), ogórek kiszony 50 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2318.66 kcal; Białko ogółem: 115.46 g; Tłuszcz: 81.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.59 g; Węglowodany ogółem: 289.88 g; suma cukrów prostych: 29.55 g; Błonnik pokarmowy: 35.44 g; Sól: 8.12 g; WW: 25.63 Por; Cholesterol: 231.29 mg;

piątek 2024-08-02 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob i warzy 100 g (<u>SEL</u>), ogórek świeży 50 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml,	szpinakowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet rybny 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), sos cytrynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), surówka wielowarzywna 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8g, pomidor 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 120 g (<u>SEL</u>), ogórek kiszony 50 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2834.91 kcal; Białko ogółem: 147.03 g; Tłuszcz: 115.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.88 g; Węglowodany ogółem: 320.07 g; suma cukrów prostych: 38.33 g; Błonnik pokarmowy: 35.98 g; Sól: 7.17 g; WW: 28.73 Por; Cholesterol: 848.62 mg;

piątek 2024-08-02 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob i warzy 100 g (<u>SEL</u>), marchewka gotowana 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	szpinakowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 250 g, pulpet rybny 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), warzywa po grecku 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, pasta jarzynowa 50 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2061.73 kcal; Białko ogółem: 107.71 g; Tłuszcz: 53.03 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.34 g; Węglowodany ogółem: 284.74 g; suma cukrów prostych: 13.29 g; Błonnik pokarmowy: 19.03 g; Sól: 5.05 g; WW: 26.78 Por; Cholesterol: 166.64 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-08-02 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drobi i warzyw 50 g (<u>SEL</u>), marchewka gotowana 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	szpinakowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 250 g , pulpet rybny 50 g (<u>GLU, JAJ, RYB</u>), warzywa po grecku 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , pasta jarzynowa 50 g (<u>SEL</u>), dżem owocowy 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50g 50 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2136.55 kcal; Białko ogółem: 55.13 g; Tłuszcz: 72.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.41 g; Węglowodany ogółem: 313.78 g; suma cukrów prostych: 60.72 g; Błonnik pokarmowy: 13.73 g; Sól: 3.28 g; WW: 30.14 Por; Cholesterol: 188.86 mg;

piątek 2024-08-02 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), marchewka gotowana 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	szpinakowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 250 g , pulpet rybny 90 g (<u>GLU, JAJ, RYB</u>), warzywa po grecku 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drobi. 100 g , pasta jarzynowa 50 g (<u>SEL</u>), dżem owocowy 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kisiel z czarnej porzeczki z/c 250 ml ,		Posiłek nocny: jabłko pieczone 150 g , skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2174.17 kcal; Białko ogółem: 116.69 g; Tłuszcz: 51.43 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.05 g; Węglowodany ogółem: 314.18 g; suma cukrów prostych: 90.86 g; Błonnik pokarmowy: 31.65 g; Sól: 5.89 g; WW: 28.48 Por; Cholesterol: 201.04 mg;

piątek 2024-08-02 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drobi i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), marchewka gotowana 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>),	szpinakowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 250 g , pulpet rybny 90 g (<u>GLU, JAJ, RYB</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE</u>), włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , pasta jarzynowa 50 g (<u>SEL</u>), dżem owocowy 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: jabłko pieczone 150 g , skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2303.45 kcal; Białko ogółem: 115.01 g; Tłuszcz: 65.17 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.25 g; Węglowodany ogółem: 316.41 g; suma cukrów prostych: 79.69 g; Błonnik pokarmowy: 30.84 g; Sól: 4.46 g; WW: 28.8 Por; Cholesterol: 221.87 mg;

piątek 2024-08-02 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g ,	szpinakowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z ryby smażony 100 g (<u>GLU, JAJ, RYB</u>), surówka wielowarzywna 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), wędlina 30g 30 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jabłko 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2789.07 kcal; Białko ogółem: 114.95 g; Tłuszcz: 110.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.53 g; Węglowodany ogółem: 341.01 g; suma cukrów prostych: 52.06 g; Błonnik pokarmowy: 46.62 g; Sól: 6.16 g; WW: 29.91 Por; Cholesterol: 817.62 mg;

piątek 2024-08-02 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),	płynna - obiad 600 ml ,	płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL</u>),
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2291.1 kcal; Białko ogółem: 131.07 g; Tłuszcz: 140.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.75 g; Węglowodany ogółem: 145.01 g; suma cukrów prostych: 4.15 g; Błonnik pokarmowy: 4.98 g; Sól: 1.61 g; WW: 14.16 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-08-02		
Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),	papkowata - obiad 650 ml ,	papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL</u>),
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2289.62 kcal; Białko ogółem: 128.24 g; Tłuszcz: 139.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.76 g; Węglowodany ogółem: 148.76 g; suma cukrów prostych: 4.7 g; Błonnik pokarmowy: 5.9 g; Sól: 1.62 g; WW: 14.46 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

piątek 2024-08-02		
Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, SEL</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), marchewka gotowana 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	szpinakowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 250 g , pulpet rybny 90 g (<u>GLU, JAJ, RYB</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE</u>), warzywa po grecku 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , pasta jarzynowa 50 g (<u>SEL</u>), dżem owocowy 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: jabłko pieczone 150 g , skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2516.35 kcal; Białko ogółem: 123.76 g; Tłuszcz: 74.76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.19 g; Węglowodany ogółem: 339.96 g; suma cukrów prostych: 84.02 g; Błonnik pokarmowy: 31.99 g; Sól: 4.44 g; WW: 31.04 Por; Cholesterol: 209.87 mg;

piątek 2024-08-02		
Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), marchewka gotowana 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	szpinakowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 250 g , pulpet rybny 90 g (<u>GLU, JAJ, RYB</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE</u>), warzywa po grecku 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , pasta jarzynowa 50 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2400.47 kcal; Białko ogółem: 121.47 g; Tłuszcz: 91.64 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.13 g; Węglowodany ogółem: 278.4 g; suma cukrów prostych: 16.65 g; Błonnik pokarmowy: 17.71 g; Sól: 4.31 g; WW: 26.31 Por; Cholesterol: 245.37 mg;

piątek 2024-08-02		
Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), ogórek świeży 50 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>),	szpinakowa z ziemniakami 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 100 g , pulpet rybny 90 g (<u>GLU, JAJ, RYB</u>), surówka wielowarzywna 130 g (<u>SEL</u>), sos cytrynowy 100 ml (<u>GLU, MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 50 g (<u>SEL</u>), ogórek kiszony 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1725.1 kcal; Białko ogółem: 83.45 g; Tłuszcz: 63.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 22.72 g; Węglowodany ogółem: 218.11 g; suma cukrów prostych: 25.78 g; Błonnik pokarmowy: 29.31 g; Sól: 5.6 g; WW: 18.95 Por; Cholesterol: 184.31 mg;

piątek 2024-08-02		
Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), ogórek świeży 50 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	szpinakowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g (<u>GLU, JAJ, RYB</u>), surówka wielowarzywna 130 g (<u>SEL</u>), sos cytrynowy 100 ml (<u>GLU, MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 120 g (<u>SEL</u>), ogórek kiszony 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2384.01 kcal; Białko ogółem: 112.57 g; Tłuszcz: 95.18 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.06 g; Węglowodany ogółem: 285.57 g; suma cukrów prostych: 23.03 g; Błonnik pokarmowy: 35.44 g; Sól: 6.71 g; WW: 25.25 Por; Cholesterol: 773.12 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-08-02			Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z mięsa drobiowego i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), marchewka gotowana 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	szpinakowa z ziemniakami b/ml,b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 250 g , pulpet rybny 90 g (<u>GLU, JAJ, RYB</u>), warzywa po grecku 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 50 g , pasta jarzynowa 50 g (<u>SEL</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 5g 5 g , dżem owocowy 50 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2095.24 kcal; Białko ogółem: 101.83 g; Tłuszcz: 67.05 g; Kw.tł.nas.ogółem: 8.01 g; Węglowodany ogółem: 276.86 g; suma cukrów prostych: 48.51 g; Błonnik pokarmowy: 17.61 g; Sól: 5 g; WW: 26.21 Por; Cholesterol: 653.19 mg;

piątek 2024-08-02			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z mięsa drobiowego i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	szpinakowa z ziemniakami b/ml,b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z ryby smażony 100 g (<u>GLU, JAJ, RYB</u>), surówka wielowarzywna 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), wędlina 30g 30 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: jabłko 150 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2168.55 kcal; Białko ogółem: 94.28 g; Tłuszcz: 93.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 10.28 g; Węglowodany ogółem: 252.41 g; suma cukrów prostych: 34.39 g; Błonnik pokarmowy: 45.62 g; Sól: 5.33 g; WW: 21.06 Por; Cholesterol: 684.74 mg;

piątek 2024-08-02			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	szpinakowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny b/jaj 90 g (<u>GLU, RYB</u>), surówka wielowarzywna 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos cytrynowy 100 ml (<u>GLU, MLE</u>),	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: jabłko 150 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1913.71 kcal; Białko ogółem: 80.39 g; Tłuszcz: 65.18 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.84 g; Węglowodany ogółem: 266.11 g; suma cukrów prostych: 37.98 g; Błonnik pokarmowy: 45.59 g; Sól: 5.4 g; WW: 22.33 Por; Cholesterol: 240.18 mg;

piątek 2024-08-02			Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 50 g ,	kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), Gulasz z udźca indyka z warzywami (bez siera) 200 g (<u>GLU</u>), woda n/g 0,5L 1 szt , surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g ,	wafle ryżowe 50 g , margaryna 30 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g , brokuł gotowany 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,			
II Śniadanie: gruszka 300 g ,		Posiłek nocny: kasza jaglana na wodzie 200 ml , Mus z jabłek b/c 150 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2115.89 kcal; Białko ogółem: 65.32 g; Tłuszcz: 89.96 g; Kw.tł.nas.ogółem: 4.21 g; Węglowodany ogółem: 271.4 g; suma cukrów prostych: 64.52 g; Błonnik pokarmowy: 40.45 g; Sól: 1.63 g; WW: 23.18 Por; Cholesterol: 148.47 mg;

piątek 2024-08-02			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	szpinakowa z ziemniakami b/ml,b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny b/glu 90 g (<u>JAJ, RYB</u>), warzywa po grecku 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2102.25 kcal; Białko ogółem: 96.42 g; Tłuszcz: 98.74 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.6 g; Węglowodany ogółem: 211.98 g; suma cukrów prostych: 15.58 g; Błonnik pokarmowy: 8.57 g; Sól: 2.15 g; WW: 20.59 Por; Cholesterol: 823.87 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-08-02 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z mięsa drobiazgowo i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	szpinakowa z ziemniakami b/ml,b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny b/glu 90 g (<u>JAJ, RYB</u>), warzywa po grecku 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 5g 5 g , miód 2 szt. 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1985.69 kcal; Białko ogółem: 93.9 g; Tłuszcz: 87.99 g; Kw.tł.nas.ogółem: 7.04 g; Węglowodany ogółem: 210.61 g; suma cukrów prostych: 13.64 g; Błonnik pokarmowy: 8.57 g; Sól: 1.64 g; WW: 20.46 Por; Cholesterol: 693.19 mg;

piątek 2024-08-02 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drobiazgowo i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), ogórek świeży 50 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	szpinakowa z ziemniakami b/ml,b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny b/glu 90 g (<u>JAJ, RYB</u>), surówka wielowarzywna 130 g (<u>SEL</u>), Sos cytrynowy bez glutenowy 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 120 g (<u>SEL</u>), ogórek kiszony 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2168.89 kcal; Białko ogółem: 91.92 g; Tłuszcz: 106.68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.71 g; Węglowodany ogółem: 210.79 g; suma cukrów prostych: 12.42 g; Błonnik pokarmowy: 11.28 g; Sól: 2.6 g; WW: 20.04 Por; Cholesterol: 248.62 mg;

piątek 2024-08-02 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z mięsa drobiazgowo i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), ogórek świeży 50 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	szpinakowa z ziemniakami b/ml,b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g (<u>GLU, JAJ, RYB</u>), surówka wielowarzywna 130 g (<u>SEL</u>), Sos cytrynowy bez glutenowy b/ml 100 ml , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 5g 5 g , Pasta z ciecierzycy z warzywami 120 g (<u>SEL</u>), ogórek kiszony 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2076.98 kcal; Białko ogółem: 91.8 g; Tłuszcz: 73.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 4.47 g; Węglowodany ogółem: 280.82 g; suma cukrów prostych: 33.82 g; Błonnik pokarmowy: 38.35 g; Sól: 8.57 g; WW: 24.45 Por; Cholesterol: 100.54 mg;

piątek 2024-08-02 Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z mięsa drobiazgowo i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), ogórek świeży 50 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	szpinakowa z ziemniakami b/ml,b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny b/glu 90 g (<u>JAJ, RYB</u>), surówka wielowarzywna 130 g (<u>SEL</u>), Sos cytrynowy bez glutenowy b/ml 100 ml , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 5g 5 g , Pasta z ciecierzycy z warzywami 120 g (<u>SEL</u>), ogórek kiszony 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2086.01 kcal; Białko ogółem: 89 g; Tłuszcz: 96.58 g; Kw.tł.nas.ogółem: 3.61 g; Węglowodany ogółem: 227.44 g; suma cukrów prostych: 24.36 g; Błonnik pokarmowy: 14.88 g; Sól: 4.93 g; WW: 21.4 Por; Cholesterol: 137.64 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-08-02			Jadłospis dla diety: Dna moczanowa
chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), salata zielona 8g 8g , ogórek świeży 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana - dieta 300 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz z tofu 250 g (<u>SOJ</u>), surówka wielowarzywna 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), salata zielona 8g 8g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
		Posiłek nocny: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1840.54 kcal; Białko ogółem: 62.65 g; Tłuszcz: 69.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.65 g; Węglowodany ogółem: 258.25 g; suma cukrów prostych: 47.84 g; Błonnik pokarmowy: 49.02 g; Sól: 5.27 g; WW: 21.28 Por; Cholesterol: 465.47 mg;

piątek 2024-08-02			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u>), marchewka gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2202.86 kcal; Białko ogółem: 75.77 g; Tłuszcz: 52.27 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.34 g; Węglowodany ogółem: 278.4 g; suma cukrów prostych: 39.53 g; Błonnik pokarmowy: 33.27 g; Sól: 4.42 g; WW: 24.69 Por; Cholesterol: 212.34 mg;

piątek 2024-08-02			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), surówka z marchwi i jabłka - dieta 100 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), salata zielona 8g 8g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 100 g , salata zielona 8g 8g ,		Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , kakao proszek 30 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1923.48 kcal; Białko ogółem: 88.7 g; Tłuszcz: 65.13 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.9 g; Węglowodany ogółem: 251.03 g; suma cukrów prostych: 48.12 g; Błonnik pokarmowy: 32.89 g; Sól: 4.6 g; WW: 22.13 Por; Cholesterol: 747.05 mg;

piątek 2024-08-02			Jadłospis dla diety: Biegunkowa
Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,		Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1368.56 kcal; Białko ogółem: 39.24 g; Tłuszcz: 20.26 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.1 g; Węglowodany ogółem: 260.05 g; suma cukrów prostych: 10.42 g; Błonnik pokarmowy: 18.15 g; Sól: .79 g; WW: 24.27 Por; Cholesterol: 0 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-08-02			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
chleb graham 30 g (<u>GLU</u>), bułka grahamka 1 szt (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), parówka drobiowa - ots 80 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup saszetka 2 szt (<u>SEL</u>), pomidor b/skóry - ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , makaron drobny na mleku ots 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	jarzynowa z ziemniakami ots 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), puree ziemniaczane ots 200 g (<u>MLE</u>), Szynga wieprzowa duszona ots 120 g , kapusta czerwona zasmażana ots 150 g (<u>GLU</u>), sos meksykański ots 150 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), Gulasz warzywny z ciecierzycą ots 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,			
		Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c ots 250 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2774.82 kcal; Białko ogółem: 111.51 g; Tłuszcz: 121.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.94 g; Węglowodany ogółem: 321.19 g; suma cukrów prostych: 78.44 g; Błonnik pokarmowy: 31.24 g; Sól: 7.14 g; WW: 29.1 Por; Cholesterol: 291.3 mg;

piątek 2024-08-02			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
chleb graham 30 g (<u>GLU</u>), bułka grahamka 1 szt (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), parówka drobiowa - ots 80 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup saszetka 2 szt (<u>SEL</u>), pomidor b/skóry - ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , makaron drobny na mleku ots 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	jarzynowa z ziemniakami ots 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), puree ziemniaczane ots 200 g (<u>MLE</u>), Szynga wieprzowa duszona ots 120 g , kapusta czerwona zasmażana ots 150 g (<u>GLU</u>), sos meksykański ots 150 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), Gulasz warzywny z ciecierzycą ots 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,			
		Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym b/c ots 250 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2700.01 kcal; Białko ogółem: 111.51 g; Tłuszcz: 121.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.94 g; Węglowodany ogółem: 302.48 g; suma cukrów prostych: 59.73 g; Błonnik pokarmowy: 31.24 g; Sól: 7.14 g; WW: 27.22 Por; Cholesterol: 291.3 mg;

piątek 2024-08-02			Jadłospis dla diety: Ściśła dla matek po cesarskim cięciu		
chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 761.4 kcal; Białko ogółem: 45.96 g; Tłuszcz: 28.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.86 g; Węglowodany ogółem: 83.16 g; suma cukrów prostych: .93 g; Błonnik pokarmowy: 4.05 g; Sól: 1.71 g; WW: 7.98 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

piątek 2024-08-02			Jadłospis dla diety: Ściśła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1103.1 kcal; Białko ogółem: 30.89 g; Tłuszcz: 11.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.43 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; suma cukrów prostych: .29 g; Błonnik pokarmowy: 8.91 g; Sól: .26 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 0 mg;

piątek 2024-08-02			Jadłospis dla diety: Ściśła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1365.24 kcal; Białko ogółem: 38 g; Tłuszcz: 12.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.55 g; Węglowodany ogółem: 274.1 g; suma cukrów prostych: .35 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: .56 g; WW: 26.33 Por; Cholesterol: 0 mg;

piątek 2024-08-02			Jadłospis dla diety: Ściśła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),	grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1309.44 kcal; Białko ogółem: 42.09 g; Tłuszcz: 19.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.27 g; Węglowodany ogółem: 242.54 g; suma cukrów prostych: 5.62 g; Błonnik pokarmowy: 12.87 g; Sól: 1.09 g; WW: 23.03 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-08-02 Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Kasza kukurydzina na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 968.39 kcal; Białko ogółem: 60.57 g; Tłuszcz: 35.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.26 g; Węglowodany ogółem: 114.24 g; suma cukrów prostych: 50.66 g; Błonnik pokarmowy: 5.67 g; Sól: 2.18 g; WW: 10.83 Por; Cholesterol: 155.71 mg;

piątek 2024-08-02 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , sos koperkowy b/ml 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), cukinia gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), kakao proszek 30 g , bobwita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: chrupki kukurydziane 80 g (<u>OZI</u> , <u>ORZ</u>), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2191.39 kcal; Białko ogółem: 79.93 g; Tłuszcz: 58.48 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.69 g; Węglowodany ogółem: 260.16 g; suma cukrów prostych: 26.34 g; Błonnik pokarmowy: 27.5 g; Sól: 7.32 g; WW: 23.38 Por; Cholesterol: 440.99 mg;

piątek 2024-08-02 Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g (<u>GLU</u>), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1792.79 kcal; Białko ogółem: 58.43 g; Tłuszcz: 70.84 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.44 g; Węglowodany ogółem: 237.49 g; suma cukrów prostych: 20.53 g; Błonnik pokarmowy: 14.58 g; Sól: 1.44 g; WW: 22.55 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

piątek 2024-08-02 Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz-żył. 100 g (<u>GLU</u>),	kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , ziemniaki gotowane 200 g , Gulasz z udźca indyka z warzywami (bez selera) 200 g (<u>GLU</u>), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g , woda n/g 0,5L 1 szt ,	chleb mieszany psz-żył. 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), filet z indyka gotowany 100 g , brokuł gotowany 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: gruszka 300 g ,		Posiłek nocny: Mus z jabłek z/c 150 g , kasza manna na mleku 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1850.8 kcal; Białko ogółem: 76.09 g; Tłuszcz: 64.56 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.9 g; Węglowodany ogółem: 256.22 g; suma cukrów prostych: 83.93 g; Błonnik pokarmowy: 48.44 g; Sól: 4.16 g; WW: 21.07 Por; Cholesterol: 710.25 mg;

piątek 2024-08-02 Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
	szpinakowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z ryby smażony 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), filet z ryby smażony 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), surówka wielowarzywna 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1220.76 kcal; Białko ogółem: 53.65 g; Tłuszcz: 65.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: 5.63 g; Węglowodany ogółem: 108.82 g; suma cukrów prostych: 9.92 g; Błonnik pokarmowy: 11.88 g; Sól: 1.45 g; WW: 9.79 Por; Cholesterol: 112.43 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-08-02			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	szpinakowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet rybny 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), warzywa po grecku 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), wędlina 30g 30 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jabłko 150 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2208.17 kcal; Białko ogółem: 113.23 g; Tłuszcz: 76.33 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.2 g; Węglowodany ogółem: 262.31 g; suma cukrów prostych: 43.26 g; Błonnik pokarmowy: 26.7 g; Sól: 5.14 g; WW: 23.88 Por; Cholesterol: 786.07 mg;

piątek 2024-08-02			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g, ogórek świeży 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	szpinakowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet z ryby smażony 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), surówka wielowarzywna 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: jabłko 150 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2201.64 kcal; Białko ogółem: 83.25 g; Tłuszcz: 94.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.2 g; Węglowodany ogółem: 268.99 g; suma cukrów prostych: 37.11 g; Błonnik pokarmowy: 46.08 g; Sól: 5.59 g; WW: 22.61 Por; Cholesterol: 519.85 mg;

piątek 2024-08-02			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, Herbata czarna z/c 400 ml, hummus 115 g (<u>SEZ</u>), pomidor 100 g,	kompot z porzeczek czarnych 250 ml, gulasz z tofu 250 g (<u>SOJ</u>), Makaron pełnoziarnisty gotowany 200 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), szpinakowa z ziemniakami b/ml,b/glut 400 ml (<u>SEL</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, Herbata czarna z/c 400 ml, sałatka z kaszą (vegan) 250 g (<u>GLU</u>),			
		Posiłek nocny: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2141.47 kcal; Białko ogółem: 50.5 g; Tłuszcz: 78.75 g; Kw.tł.nas.ogółem: 5.28 g; Węglowodany ogółem: 315.33 g; suma cukrów prostych: 59.34 g; Błonnik pokarmowy: 37.09 g; Sól: 6.99 g; WW: 28.08 Por; Cholesterol: 18.95 mg;

piątek 2024-08-02			Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g, ogórek świeży 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	szpinakowa z ziemniakami 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 100 g, pulpet rybny 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), warzywa po grecku 100 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), wędlina 30g 30 g, sałata zielona 8g 8 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: serek homogeizowany waniliowy 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jabłko 150 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2030.48 kcal; Białko ogółem: 106.34 g; Tłuszcz: 66.51 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.38 g; Węglowodany ogółem: 256.96 g; suma cukrów prostych: 53.64 g; Błonnik pokarmowy: 28.78 g; Sól: 5.11 g; WW: 22.97 Por; Cholesterol: 504.52 mg;

piątek 2024-08-02			Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g, ogórek świeży 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	szpinakowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet rybny 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), warzywa po grecku 100 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), wędlina 30g 30 g, sałata zielona 8g 8 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: serek homogeizowany waniliowy 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jabłko 150 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2202.87 kcal; Białko ogółem: 112.48 g; Tłuszcz: 68.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.26 g; Węglowodany ogółem: 289.32 g; suma cukrów prostych: 55.37 g; Błonnik pokarmowy: 31.24 g; Sól: 5.28 g; WW: 26 Por; Cholesterol: 516.3 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-08-02 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 50 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>),	szpinakowa z ziemniakami 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 100 g, pulpet rybny 90 g (<u>GLU, JAJ, RYB</u>), surówka wielowarzywna 130 g (<u>SEL</u>), sos cytrynowy 100 ml (<u>GLU, MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8 g, pomidor 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50g 50 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, sok owocowy 200ml 200 g, śliwki 100 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 120 g (<u>SEL</u>), ogórek kiszony 50 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2156.24 kcal; Białko ogółem: 97.62 g; Tłuszcz: 82.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.51 g; Węglowodany ogółem: 272.06 g; suma cukrów prostych: 54.02 g; Błonnik pokarmowy: 33.05 g; Sól: 6.03 g; WW: 23.94 Por; Cholesterol: 224.45 mg;

piątek 2024-08-02 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g, ogórek świeży 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	szpinakowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet z ryby smażony 100 g (<u>GLU, JAJ, RYB</u>), surówka wielowarzywna 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2107.78 kcal; Białko ogółem: 86.44 g; Tłuszcz: 95.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.76 g; Węglowodany ogółem: 232.96 g; suma cukrów prostych: 30.35 g; Błonnik pokarmowy: 34.72 g; Sól: 6.75 g; WW: 20.03 Por; Cholesterol: 521.25 mg;

piątek 2024-08-02 Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	szpinakowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet rybny 90 g (<u>GLU, JAJ, RYB</u>), warzywa po grecku 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), wędlina 30g 30 g, pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: serek homogeizowany waniliowy 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jabłko gotowane 150 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2348.94 kcal; Białko ogółem: 121.52 g; Tłuszcz: 78.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.45 g; Węglowodany ogółem: 291.42 g; suma cukrów prostych: 65.22 g; Błonnik pokarmowy: 28.23 g; Sól: 5.36 g; WW: 26.55 Por; Cholesterol: 535.3 mg;

piątek 2024-08-02 Jadłospis dla diety: hematologiczna cukrzycowa		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	szpinakowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet rybny 90 g (<u>GLU, JAJ, RYB</u>), warzywa po grecku 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), wędlina 30g 30 g, pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2402.38 kcal; Białko ogółem: 128.16 g; Tłuszcz: 91.09 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.68 g; Węglowodany ogółem: 281.17 g; suma cukrów prostych: 58.16 g; Błonnik pokarmowy: 34.09 g; Sól: 8.07 g; WW: 24.99 Por; Cholesterol: 578.2 mg;

piątek 2024-08-02 Jadłospis dla diety: Niskotłuszczowa		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), miód 2 szt. 50 g, ogórek świeży 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	szpinakowa z ziemniakami dieta niskotłuszczowa 400 ml (<u>GLU, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet rybny 90 g (<u>GLU, JAJ, RYB</u>), Sos cytrynowy dieta niskotłuszczowa 100 ml (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), wędlina 30g 50 g, sałata zielona 8g 8 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: skyr waniliowy 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jabłko 150 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1461.59 kcal; Białko ogółem: 74.06 g; Tłuszcz: 9.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.7 g; Węglowodany ogółem: 272.99 g; suma cukrów prostych: 29.95 g; Błonnik pokarmowy: 23.05 g; Sól: 2.67 g; WW: 25.29 Por; Cholesterol: 30.44 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-08-02 Jadłospis dla diety: Cukrzyca bezglutenowa dziecięca		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), ogórek świeży 50 g , salata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	szpinakowa z ziemniakami b/ml,b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny b/glu 90 g (<u>JAJ, RYB</u>), surówka wielowarzywna 130 g (<u>SEL</u>), Sos cytrynowy bez glutenowy 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , salata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 50 g , masło 82% tł. 10g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50g 50 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , sok owocowy 200ml 200 g , śliwki 100 g ,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 120 g (<u>SEL</u>), ogórek kiszony 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2525.27 kcal; Białko ogółem: 101.61 g; Tłuszcz: 120.91 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.33 g; Węglowodany ogółem: 268.66 g; suma cukrów prostych: 44.81 g; Błonnik pokarmowy: 14.55 g; Sól: 2.62 g; WW: 25.44 Por; Cholesterol: 273.42 mg;

piątek 2024-08-02 Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	szpinakowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z ryby smażyony 100 g (<u>GLU, JAJ, RYB</u>), warzywa po grecku 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), wędlina 30g 30 g , pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: serek homogeizowany waniliowy 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jabłko gotowane 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2688.78 kcal; Białko ogółem: 124.13 g; Tłuszcz: 102.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.22 g; Węglowodany ogółem: 328.51 g; suma cukrów prostych: 69.88 g; Błonnik pokarmowy: 45.96 g; Sól: 6.06 g; WW: 28.52 Por; Cholesterol: 566.85 mg;

piątek 2024-08-02 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS		
chleb graham 30 g (<u>GLU</u>), bułka grahamka 1 szt (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), parówka drobiowa - ots 80 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), ketchup saszetka 2 szt (<u>SEL</u>), pomidor b/skóry - ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	jarzynowa z ziemniakami ots b/ml 400 ml (<u>GLU, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Szyzka wieprzowa duszona ots 120 g , kapusta czerwona zasmażana ots 150 g (<u>GLU</u>), sos meksykański ots 150 ml (<u>GLU, SOJ, SEL, GOR</u>), Kompot z czarnej porzeczek i jabłek z/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), Gulasz warzywny z ciecierzycą ots 300 g (<u>GLU, SEL</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: sok pomidorowy - ots 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2319 kcal; Białko ogółem: 90.74 g; Tłuszcz: 104.66 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.44 g; Węglowodany ogółem: 268.69 g; suma cukrów prostych: 38.81 g; Błonnik pokarmowy: 34.89 g; Sól: 7.92 g; WW: 23.39 Por; Cholesterol: 226.03 mg;

piątek 2024-08-02 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>),
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,		Posiłek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 898.38 kcal; Białko ogółem: 38.3 g; Tłuszcz: 31.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.35 g; Węglowodany ogółem: 121.05 g; suma cukrów prostych: 33.38 g; Błonnik pokarmowy: 17.13 g; Sól: 1.13 g; WW: 10.43 Por; Cholesterol: 153.92 mg;

piątek 2024-08-02 Jadłospis dla diety: OTS normalna hemat w poj		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	szpinakowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z ryby smażyony 100 g (<u>GLU, JAJ, RYB</u>), warzywa po grecku 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), wędlina 30g 30 g , pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: serek homogeizowany waniliowy 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jabłko gotowane 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2688.78 kcal; Białko ogółem: 124.13 g; Tłuszcz: 102.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.22 g; Węglowodany ogółem: 328.51 g; suma cukrów prostych: 69.88 g; Błonnik pokarmowy: 45.96 g; Sól: 6.06 g; WW: 28.52 Por; Cholesterol: 566.85 mg;