

## Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>wtorek 2024-07-30</b> <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu z koperkiem 100 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 100 g, sałata zielona 8g 8g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), makaron z sosem śmietanowym i kurczakiem 350 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), parówka 2 szt ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), ketchup 20 g ( <u>SEL</u> ), pomidor 50 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		<b>Posiłek nocny:</b> Brzoskwinia 150 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2388.47 kcal; Białko ogółem: 96.98 g; Tłuszcz: 90.99 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.68 g; Węglowodany ogółem: 325.05 g; suma cukrów prostych: 40.47 g; Błonnik pokarmowy: 37.59 g; Sól: 6.57 g; WW: 29.01 Por; Cholesterol: 244.88 mg;

<b>wtorek 2024-07-30</b> <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego</b>		
płatki owsiane na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb mieszany psz.-żyt. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu z koperkiem 100 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 100 g, sałata zielona 8g 8g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), makaron z sosem śmietanowym i kurczakiem 350 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), parówka 2 szt ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), ketchup 20 g ( <u>SEL</u> ), pomidor 50 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		<b>Posiłek nocny:</b> Brzoskwinia 150 g, kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2603.56 kcal; Białko ogółem: 108.1 g; Tłuszcz: 97.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.93 g; Węglowodany ogółem: 354.35 g; suma cukrów prostych: 55.5 g; Błonnik pokarmowy: 41.12 g; Sól: 6.85 g; WW: 31.61 Por; Cholesterol: 264.88 mg;

<b>wtorek 2024-07-30</b> <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji</b>		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu z koperkiem 100 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 100 g, sałata zielona 8g 8g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), makaron z sosem śmietanowym i kurczakiem 350 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), parówka 2 szt ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), ketchup 20 g ( <u>SEL</u> ), pomidor 50 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml,
<b>II Śniadanie:</b> jogurt owoce leśne/jagoda 150 g ( <u>MLE</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Brzoskwinia 150 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2343.87 kcal; Białko ogółem: 98.33 g; Tłuszcz: 91.02 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.62 g; Węglowodany ogółem: 300.07 g; suma cukrów prostych: 50.4 g; Błonnik pokarmowy: 33.84 g; Sól: 6.45 g; WW: 26.83 Por; Cholesterol: 255.28 mg;

<b>wtorek 2024-07-30</b> <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)</b>		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu z koperkiem 100 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 100 g, dżem owocowy 25 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), makaron z sosem śmietanowym i kurczakiem 350 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), parówka 2 szt ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), ketchup 20 g ( <u>SEL</u> ), pomidor 50 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml,
<b>II Śniadanie:</b> jogurt owoce leśne/jagoda 150 g ( <u>MLE</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Brzoskwinia 150 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2603.64 kcal; Białko ogółem: 104.72 g; Tłuszcz: 91.68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.74 g; Węglowodany ogółem: 353.6 g; suma cukrów prostych: 57.5 g; Błonnik pokarmowy: 26.35 g; Sól: 6.59 g; WW: 32.93 Por; Cholesterol: 253.88 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-07-30			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych		
płatki owsiane na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb mieszany psz.-żyt. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), makaron z sosem śmietanowym i kurczakiem 350 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	ukinia gotowana 100 g, chleb mieszany psz.-żyt. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), parówka 2 szt ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), ketchup 20 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: jogurt owoce leśne/jagoda 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: miód 25 g, masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2925.42 kcal; Białko ogółem: 112.89 g; Tłuszcz: 110.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.82 g; Węglowodany ogółem: 388.67 g; suma cukrów prostych: 72.01 g; Błonnik pokarmowy: 37.58 g; Sól: 10.18 g; WW: 35.37 Por; Cholesterol: 298.68 mg;

wtorek 2024-07-30			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu z koperkiem 100 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 25 g, ogórek świeży 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), makaron z sosem śmietanowym i kurczakiem 350 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, pomidor 100 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: jogurt owoce leśne/jagoda 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: Brzoskwinia 150 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2383.52 kcal; Białko ogółem: 105.51 g; Tłuszcz: 70.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.61 g; Węglowodany ogółem: 345.12 g; suma cukrów prostych: 58.58 g; Błonnik pokarmowy: 26.79 g; Sól: 5.53 g; WW: 32.05 Por; Cholesterol: 191.43 mg;

wtorek 2024-07-30			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
płatki owsiane na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu z koperkiem 100 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 25 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), marchew duszona 130 g ( <u>GLU</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), parówka 2 szt ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), pomidor 100 g, sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml, ketchup 20 g ( <u>SEL</u> ),			
		Posiłek nocny: Brzoskwinia 150 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2267.77 kcal; Białko ogółem: 104.91 g; Tłuszcz: 82.52 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.93 g; Węglowodany ogółem: 301.73 g; suma cukrów prostych: 59.46 g; Błonnik pokarmowy: 24.52 g; Sól: 5.88 g; WW: 28.06 Por; Cholesterol: 242.68 mg;

wtorek 2024-07-30			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu z koperkiem 100 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ),	zupa ziemniaczana - dieta 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 100 g, schab duszony 80 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), marchew duszona 130 g ( <u>GLU</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), parówka 2 szt ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), sałata zielona 20 g, ketchup 20 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: jogurt owoce leśne/jagoda 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: Brzoskwinia 150 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1700.28 kcal; Białko ogółem: 81.35 g; Tłuszcz: 74.75 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.12 g; Węglowodany ogółem: 187.01 g; suma cukrów prostych: 59.56 g; Błonnik pokarmowy: 16.77 g; Sól: 4 g; WW: 17.23 Por; Cholesterol: 222.6 mg;

wtorek 2024-07-30			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu z koperkiem 100 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), marchew duszona 130 g ( <u>GLU</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), parówka 2 szt ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), sałata zielona 20 g, ketchup 20 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: jogurt owoce leśne/jagoda 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: Brzoskwinia 150 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1856.58 kcal; Białko ogółem: 86.92 g; Tłuszcz: 76.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.56 g; Węglowodany ogółem: 217.57 g; suma cukrów prostych: 61.25 g; Błonnik pokarmowy: 18.9 g; Sól: 4.18 g; WW: 20.12 Por; Cholesterol: 231.68 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-07-30			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
płatki owsiane na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu z koperkiem 100 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), marchew duszona 130 g ( <u>GLU</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), parówka 2 szt ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), sałata zielona 20 g, ketchup 20 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: jogurt owoce leśne/jagoda 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: Brzoskwinia 150 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2420.48 kcal; Białko ogółem: 109.7 g; Tłuszcz: 84.64 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.21 g; Węglowodany ogółem: 319.7 g; suma cukrów prostych: 74.38 g; Błonnik pokarmowy: 24.06 g; Sól: 6.04 g; WW: 29.89 Por; Cholesterol: 251.68 mg;

wtorek 2024-07-30			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu z koperkiem 100 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8g, pomidor 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), bukiet warzyw mar./brok./kalaf. 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, pomidor 100 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),	Podwieczorek: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),	Posiłek nocny: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasztet z fasoli 80 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GLU</u> , <u>ORZ</u> , <u>GOR</u> , <u>SEZ</u> ), ogórek kiszony 50 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2195.48 kcal; Białko ogółem: 124.52 g; Tłuszcz: 82.46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.6 g; Węglowodany ogółem: 275.08 g; suma cukrów prostych: 32.83 g; Błonnik pokarmowy: 42.98 g; Sól: 6.5 g; WW: 23.49 Por; Cholesterol: 308.21 mg;

wtorek 2024-07-30			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu z koperkiem 100 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 50 g ( <u>JAJ</u> ), sałata zielona 8g 8g, pomidor 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), bukiet warzyw mar./brok./kalaf. 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: ogórek świeży 100 g, kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: rzodkiewka 40g 40 g, serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1795.23 kcal; Białko ogółem: 118.48 g; Tłuszcz: 61.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.4 g; Węglowodany ogółem: 222.21 g; suma cukrów prostych: 28.03 g; Błonnik pokarmowy: 32.34 g; Sól: 4.7 g; WW: 19.3 Por; Cholesterol: 450.83 mg;

wtorek 2024-07-30			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu z koperkiem 100 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8g, pomidor 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), bukiet warzyw mar./brok./kalaf. 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), parówka 2 szt ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), ketchup 20 g ( <u>SEL</u> ), sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40g 40 g, Brzoskwinia 150 g, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasztet z fasoli 80 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GLU</u> , <u>ORZ</u> , <u>GOR</u> , <u>SEZ</u> ), ogórek kiszony 50 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2296.23 kcal; Białko ogółem: 113.38 g; Tłuszcz: 102.39 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.33 g; Węglowodany ogółem: 272.52 g; suma cukrów prostych: 58.18 g; Błonnik pokarmowy: 37.82 g; Sól: 6.43 g; WW: 23.7 Por; Cholesterol: 378.02 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-07-30 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu z koperkiem 100 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), bukiet warzyw mar./brok./kalaf. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), parówka 2 szt ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), ketchup 20 g ( <u>SEL</u> ), sałata zielona 8g 8g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40g 40 g , Brzoskwinia 150 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasztet z fasoli 80 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GLU</u> , <u>ORZ</u> , <u>GOR</u> , <u>SEZ</u> ), ogórek kiszony 50 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2619.63 kcal; Bialko ogółem: 123.18 g; Tłuszcz: 104.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.75 g; Węglowodany ogółem: 343.64 g; suma cukrów prostych: 62.66 g; Błonnik pokarmowy: 49.02 g; Sól: 8.21 g; WW: 29.72 Por; Cholesterol: 379.42 mg;

wtorek 2024-07-30 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu z koperkiem 100 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), bukiet warzyw mar./brok./kalaf. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pasta z wędliny drob. 100 g , ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasztet z fasoli 80 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GLU</u> , <u>ORZ</u> , <u>GOR</u> , <u>SEZ</u> ), ogórek kiszony 50 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2149.53 kcal; Bialko ogółem: 129.47 g; Tłuszcz: 79.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.2 g; Węglowodany ogółem: 273.08 g; suma cukrów prostych: 31.1 g; Błonnik pokarmowy: 42.14 g; Sól: 6.34 g; WW: 23.37 Por; Cholesterol: 291.67 mg;

wtorek 2024-07-30 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
płatki owsiane na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu z koperkiem 100 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), schab duszony 80 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), bukiet warzyw mar./brok./kalaf. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),	Podwieczorek: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),	Posiłek nocny: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasztet z fasoli 80 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GLU</u> , <u>ORZ</u> , <u>GOR</u> , <u>SEZ</u> ), ogórek kiszony 50 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2623.51 kcal; Bialko ogółem: 160.04 g; Tłuszcz: 103.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.61 g; Węglowodany ogółem: 298.81 g; suma cukrów prostych: 43.61 g; Błonnik pokarmowy: 43.52 g; Sól: 6.84 g; WW: 25.83 Por; Cholesterol: 390.95 mg;

wtorek 2024-07-30 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu z koperkiem 100 g ( <u>MLE</u> ), cukinia gotowana 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), marchew duszona 130 g ( <u>GLU</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), pasta z wędliny drob. 100 g , wędlina 100g 100 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2085.31 kcal; Bialko ogółem: 138.94 g; Tłuszcz: 53.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 12.58 g; Węglowodany ogółem: 276.97 g; suma cukrów prostych: 28.61 g; Błonnik pokarmowy: 22.88 g; Sól: 6.92 g; WW: 25.58 Por; Cholesterol: 102.35 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-07-30 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu z koperkiem 100 g ( <u>MLE</u> ), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), Kaszotto jęczmienne z warzywami wegetariańskie 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: chleb PKU 50 g , masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), ogórek kiszony 50 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2085.56 kcal; Białko ogółem: 55.28 g; Tłuszcz: 73.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.91 g; Węglowodany ogółem: 315.25 g; suma cukrów prostych: 24.69 g; Błonnik pokarmowy: 16.9 g; Sól: 5.52 g; WW: 29.82 Por; Cholesterol: 138.83 mg;

wtorek 2024-07-30 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu z koperkiem 100 g ( <u>MLE</u> ), cukinia gotowana 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), marchew duszona 130 g ( <u>GLU</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , dżem owocowy 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: skyr waniliowy 150 g ( <u>MLE</u> ), biszkopty 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ),		Posiłek nocny: miód 25 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2077.94 kcal; Białko ogółem: 106.15 g; Tłuszcz: 44.2 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.1 g; Węglowodany ogółem: 337.12 g; suma cukrów prostych: 76.1 g; Błonnik pokarmowy: 20.59 g; Sól: 5.63 g; WW: 31.96 Por; Cholesterol: 184.15 mg;

wtorek 2024-07-30 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
płatki owsiane na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu z koperkiem 100 g ( <u>MLE</u> ), cukinia gotowana 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana - dieta 300 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), marchew duszona 130 g ( <u>GLU</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , dżem owocowy 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: rogal 1 szt ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2247.22 kcal; Białko ogółem: 104.83 g; Tłuszcz: 64.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.47 g; Węglowodany ogółem: 335.84 g; suma cukrów prostych: 67.38 g; Błonnik pokarmowy: 22.83 g; Sól: 6.78 g; WW: 31.53 Por; Cholesterol: 171.69 mg;

wtorek 2024-07-30 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
płatki owsiane na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb mieszany psz.-żyt. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu z koperkiem 100 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), makaron z sosem śmietanowym i kurczakiem 350 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	ogórek świeży 100 g , chleb mieszany psz.-żyt. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), parówka 2 szt ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), ketchup 20 g ( <u>SEL</u> ), sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt owoce leśne/jagoda 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: Brzoskwinia 150 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2723.17 kcal; Białko ogółem: 113.41 g; Tłuszcz: 99.68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.23 g; Węglowodany ogółem: 363.46 g; suma cukrów prostych: 61.15 g; Błonnik pokarmowy: 39.42 g; Sól: 7.03 g; WW: 32.7 Por; Cholesterol: 273.88 mg;

wtorek 2024-07-30 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),	płynna - obiad 600 ml ,	płynna - kolacja 350 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2291.1 kcal; Białko ogółem: 131.07 g; Tłuszcz: 140.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.75 g; Węglowodany ogółem: 145.01 g; suma cukrów prostych: 4.15 g; Błonnik pokarmowy: 4.98 g; Sól: 1.61 g; WW: 14.16 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-07-30 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: Papkowata</span>		
papkowata- śniad 350 ml ( <u>JAJ, MLE, SEL</u> ),	papkowata - obiad 650 ml ,	papkowata - kolacja 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ),
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml ( <u>JAJ, MLE, SEL</u> ),		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml ( <u>MLE, SEL</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2289.62 kcal; Białko ogółem: 128.24 g; Tłuszcz: 139.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.76 g; Węglowodany ogółem: 148.76 g; suma cukrów prostych: 4.7 g; Błonnik pokarmowy: 5.9 g; Sól: 1.62 g; WW: 14.46 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

wtorek 2024-07-30 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: Rozdrobniona</span>		
płatki owsiane na mleku 300 g ( <u>GLU, MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu z koperkiem 100 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Pulpet drobiowy 90 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU, SEL</u> ), marchew duszona 130 g ( <u>GLU</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z wędliny drob. 100 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: skyr waniliowy 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2489.75 kcal; Białko ogółem: 124.99 g; Tłuszcz: 76.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.46 g; Węglowodany ogółem: 340.49 g; suma cukrów prostych: 69.97 g; Błonnik pokarmowy: 22.97 g; Sól: 7.52 g; WW: 32.08 Por; Cholesterol: 230.96 mg;

wtorek 2024-07-30 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów</span>		
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu z koperkiem 100 g ( <u>MLE</u> ), dynia gotowana 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana - dieta 300 ml ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Pulpet drobiowy 90 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU, SEL</u> ), marchew duszona 130 g ( <u>GLU</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z wędliny drob. 100 g , cukinia gotowana 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2361.51 kcal; Białko ogółem: 118.37 g; Tłuszcz: 89.57 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.26 g; Węglowodany ogółem: 296.05 g; suma cukrów prostych: 41.57 g; Błonnik pokarmowy: 21.6 g; Sól: 6.21 g; WW: 27.76 Por; Cholesterol: 261.92 mg;

wtorek 2024-07-30 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca</span>		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu z koperkiem 100 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU, SEL</u> ), bukiet warzyw mar./brok./kalaf. 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), parówka 2 szt ( <u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u> ), ketchup 20 g ( <u>SEL</u> ), sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1791.52 kcal; Białko ogółem: 89.43 g; Tłuszcz: 62.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 22.62 g; Węglowodany ogółem: 235.74 g; suma cukrów prostych: 40.3 g; Błonnik pokarmowy: 42.24 g; Sól: 5.59 g; WW: 19.58 Por; Cholesterol: 180 mg;

wtorek 2024-07-30 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa</span>		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu z koperkiem 100 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g ,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), makaron z sosem śmietanowym i kurczakiem 350 g ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), parówka 2 szt ( <u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u> ), ketchup 20 g ( <u>SEL</u> ), sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), Paszтет z fasoli 80 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GLU, ORZ, GOR, SEZ</u> ), ogórek kiszony 50 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2445.89 kcal; Białko ogółem: 101.13 g; Tłuszcz: 97.08 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.01 g; Węglowodany ogółem: 323.29 g; suma cukrów prostych: 37.18 g; Błonnik pokarmowy: 41.09 g; Sól: 7.88 g; WW: 28.36 Por; Cholesterol: 319.82 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-07-30			Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), cukinia gotowana 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), Sos jarzynowy bez glutenowy 100 ml ( <u>SEL</u> ), marchew duszona 130 g ( <u>GLU</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	pasta z wędliny drob. 80 g , chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , pasta jarzynowa 100 g ( <u>SEL</u> ), dynia gotowana 100 g , dżem owocowy 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
		<b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 5g 5 g , sok pomidorowy 300 ml ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2209.31 kcal; Białko ogółem: 99.8 g; Tłuszcz: 79.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 9.11 g; Węglowodany ogółem: 282.9 g; suma cukrów prostych: 59.63 g; Błonnik pokarmowy: 22.97 g; Sól: 8.03 g; WW: 26.26 Por; Cholesterol: 601.75 mg;

wtorek 2024-07-30			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), wędlina 100g 100 g , salata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), Sos jarzynowy bez glutenowy 100 ml ( <u>SEL</u> ), bukiet warzyw mar./brok./kalaf. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , ogórek świeży 100 g , salata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
		<b>Posiłek nocny:</b> Brzoskwinia 150 g , chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 5g 5 g , dżem owocowy 50 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2124.61 kcal; Białko ogółem: 121.06 g; Tłuszcz: 92.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 7.63 g; Węglowodany ogółem: 213.87 g; suma cukrów prostych: 38.45 g; Błonnik pokarmowy: 15.63 g; Sól: 2.12 g; WW: 20.09 Por; Cholesterol: 602.25 mg;

wtorek 2024-07-30			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA		
chleb mieszany psz.-żył. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu z koperkiem 100 g ( <u>MLE</u> ), salata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , makaron z sosem śmietanowym i kurczakiem 350 g ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	ogórek świeży 100 g , chleb mieszany psz.-żył. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), parówka 2 szt ( <u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u> ), ketchup 20 g ( <u>SEL</u> ), salata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
		<b>Posiłek nocny:</b> Brzoskwinia 150 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2499.9 kcal; Białko ogółem: 99.66 g; Tłuszcz: 91.13 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.69 g; Węglowodany ogółem: 350.86 g; suma cukrów prostych: 41.74 g; Błonnik pokarmowy: 39.71 g; Sól: 6.69 g; WW: 31.43 Por; Cholesterol: 244.88 mg;

wtorek 2024-07-30			Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 50 g ,	kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , kasza jęczmienna na sypko 200 g ( <u>GLU</u> ), Gulasz z udźca indyka z warzywami (bez slera) 200 g ( <u>GLU</u> ), woda n/g 0,5L 1 szt , surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g ,	wafle ryżowe 50 g , margaryna 30 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g , brokuł gotowany 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,			
<b>II Śniadanie:</b> gruszka 300 g ,		<b>Posiłek nocny:</b> kasza jaglana na wodzie 200 ml , Mus z jabłek b/c 150 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2115.89 kcal; Białko ogółem: 65.32 g; Tłuszcz: 89.96 g; Kw.tł.nas.ogółem: 4.21 g; Węglowodany ogółem: 271.4 g; suma cukrów prostych: 64.52 g; Błonnik pokarmowy: 40.45 g; Sól: 1.63 g; WW: 23.18 Por; Cholesterol: 148.47 mg;

wtorek 2024-07-30			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu z koperkiem 100 g ( <u>MLE</u> ), salata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), bukiet warzyw mar./brok./kalaf. 130 g , Sos jarzynowy bez glutenowy 100 ml ( <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z wędliny drob. 100 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), ogórek świeży 100 g , salata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
		<b>Posiłek nocny:</b> Brzoskwinia 150 g , Ciastka bezglutenowe 50 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2032.83 kcal; Białko ogółem: 112.98 g; Tłuszcz: 98.47 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.91 g; Węglowodany ogółem: 196.89 g; suma cukrów prostych: 24.72 g; Błonnik pokarmowy: 13.77 g; Sól: 1.74 g; WW: 18.59 Por; Cholesterol: 685.63 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-07-30 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g ( <u>SEL.</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g ( <u>SEL. może zawierać: GOR.</u> ), Sos jarzynowy bez glutenowy 100 ml ( <u>SEL.</u> ), bukiet warzyw mar./brok./kalaf. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta jarzynowa 100 g ( <u>SEL.</u> ), pasta z wędliny drob. 100 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ.</u> ), sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		<b>Posiłek nocny:</b> Brzoskwinia 150 g , chleb bezglutenowy 50 g , margaryna 5g 5 g , dżem owocowy 50 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2220.3 kcal; Białko ogółem: 122.86 g; Tłuszcz: 102.34 g; Kw.tł.nas.ogółem: 7.75 g; Węglowodany ogółem: 210.59 g; suma cukrów prostych: 36.75 g; Błonnik pokarmowy: 11.51 g; Sól: 1.57 g; WW: 20.11 Por; Cholesterol: 601.75 mg;

wtorek 2024-07-30 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z twarogu z koperkiem 100 g ( <u>MLE.</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ.</u> ), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g ( <u>SEL.</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g ( <u>SEL. może zawierać: GOR.</u> ), Sos jarzynowy bez glutenowy 100 ml ( <u>SEL.</u> ), bukiet warzyw mar./brok./kalaf. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml , wędlina 50 g ,
<b>II Śniadanie:</b> serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE.</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Brzoskwinia 150 g , chleb bezglutenowy 50 g , margaryna 5g 5 g , rzodkiewka 40g 40 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2091.81 kcal; Białko ogółem: 123.16 g; Tłuszcz: 103.7 g; Kw.tł.nas.ogółem: 17.21 g; Węglowodany ogółem: 202.91 g; suma cukrów prostych: 27.81 g; Błonnik pokarmowy: 14.17 g; Sól: 1.82 g; WW: 19.21 Por; Cholesterol: 658.45 mg;

wtorek 2024-07-30 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
chleb mieszany psz.-żył. 70 g ( <u>GLU.</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU.</u> ), margaryna 15 g , wędlina 50 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ.</u> ), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g ( <u>SEL.</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g ( <u>SEL. może zawierać: GOR.</u> ), Sos jarzynowy bez glutenowy 100 ml ( <u>SEL.</u> ), bukiet warzyw mar./brok./kalaf. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g ( <u>GLU.</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU.</u> ), margaryna 15 g , pasta jarzynowa 100 g ( <u>SEL.</u> ), pasta z wędliny drob. 100 g , ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> sok pomidorowy 300 ml ,		<b>Posiłek nocny:</b> Brzoskwinia 150 g , chleb razowy 50 g ( <u>GLU.</u> ), margaryna 5g 5 g , rzodkiewka 40g 40 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2201.12 kcal; Białko ogółem: 115.93 g; Tłuszcz: 77.67 g; Kw.tł.nas.ogółem: 9.17 g; Węglowodany ogółem: 279.19 g; suma cukrów prostych: 34.72 g; Błonnik pokarmowy: 42.47 g; Sól: 7.01 g; WW: 24.01 Por; Cholesterol: 603.25 mg;

wtorek 2024-07-30 Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ.</u> ), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g ( <u>SEL.</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g ( <u>SEL. może zawierać: GOR.</u> ), Sos jarzynowy bez glutenowy 100 ml ( <u>SEL.</u> ), bukiet warzyw mar./brok./kalaf. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta jarzynowa 100 g ( <u>SEL.</u> ), pasta z wędliny drob. 100 g , ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		<b>Posiłek nocny:</b> Brzoskwinia 150 g , chleb razowy 50 g ( <u>GLU.</u> ), margaryna 5g 5 g , rzodkiewka 40g 40 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2130.92 kcal; Białko ogółem: 122.73 g; Tłuszcz: 97.67 g; Kw.tł.nas.ogółem: 7.92 g; Węglowodany ogółem: 200.29 g; suma cukrów prostych: 20.92 g; Błonnik pokarmowy: 15.77 g; Sól: 2.22 g; WW: 18.68 Por; Cholesterol: 602.25 mg;

wtorek 2024-07-30 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE.</u> ), pasta z twarogu z koperkiem 100 g ( <u>MLE.</u> ), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml ( <u>GLU. MLE. SEL.</u> ), Kaszotto jęczmienne z warzywami wegetariańskie 300 g ( <u>GLU. SEL.</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE.</u> ), wędlina 50 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE.</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> chleb PKU 50 g , masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE.</u> ), ogórek kiszony 50 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2085.56 kcal; Białko ogółem: 55.28 g; Tłuszcz: 73.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.91 g; Węglowodany ogółem: 315.25 g; suma cukrów prostych: 24.69 g; Błonnik pokarmowy: 16.9 g; Sól: 5.52 g; WW: 29.82 Por; Cholesterol: 138.83 mg;



## Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-07-30			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2			
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), jogurt naturalny b/l 1 szt ( <u>MLE</u> ), jabłko pieczone 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,		zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), sos koperkowy b/mleczny 100 ml ( <u>GLU</u> ), marchewka gotowana 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,		chleb pszenny krojony 100 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g, cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,		
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml, bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g,				Posiłek nocny: kakao proszek 30 g, zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml ( <u>SEL</u> ),		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2136.55 kcal; Białko ogółem: 73.17 g; Tłuszcz: 51.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.18 g; Węglowodany ogółem: 267.49 g; suma cukrów prostych: 39.51 g; Błonnik pokarmowy: 33.03 g; Sól: 4.38 g; WW: 23.64 Por; Cholesterol: 208.2 mg;

wtorek 2024-07-30			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3			
kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU, MLE</u> ), jabłko pieczone 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,		pomidorowa z makaronem drobnym- dieta b/ml 300 ml ( <u>GLU, JAJ, SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Potrawka drobiowa 200 g ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), surówka z marchwi i jabłka - dieta 100 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml,		chleb pszenny krojony 100 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 250 ml,		
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g ( <u>SEL</u> ), dynia gotowana 100 g, sałata zielona 8g 8g,				Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml, kakao proszek 30 g,		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2059.67 kcal; Białko ogółem: 94.7 g; Tłuszcz: 65.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27 g; Węglowodany ogółem: 278.08 g; suma cukrów prostych: 51.61 g; Błonnik pokarmowy: 32.94 g; Sól: 5.03 g; WW: 24.84 Por; Cholesterol: 747.05 mg;

wtorek 2024-07-30			Jadłospis dla diety: Biegunkowa			
Herbata czarna b/c 200 ml, suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u> ), kleik ryżowy na wodzie 250 ml,		zupa ziemniaczana 400 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, marchewka gotowana z olejem 100 g, Herbata czarna b/c 200 ml,		kleik ryżowy na wodzie 200 ml, suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml,		
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml, suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml,				Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml, suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml,		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1368.56 kcal; Białko ogółem: 39.24 g; Tłuszcz: 20.26 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.1 g; Węglowodany ogółem: 260.05 g; suma cukrów prostych: 10.42 g; Błonnik pokarmowy: 18.15 g; Sól: .79 g; WW: 24.27 Por; Cholesterol: 0 mg;

wtorek 2024-07-30			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS			
chleb graham 90 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), jajka gotowane 2szt. - ots 100 g ( <u>JAJ</u> ), majonez saszetka ots 15 g ( <u>JAJ</u> ), pomidor b/skóry ots 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml, ryż na mleku ots 400 g ( <u>MLE</u> ),		zupa ogórkowa z ziemniakami ots 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), Makaron ugotowany ots 200 g ( <u>GLU</u> ), gulasz drobiowy - dieta ots 200 g ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), brokuł z bułką tartą ots 150 g ( <u>GLU, MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,		chleb graham 90 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), sok pomidorowy 300 ml ots 1 szt, ser zółty plastry - 100g ots 1 szt ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml, jajka gotowane 2szt. - ots 100 g ( <u>JAJ</u> ),		
				Posiłek nocny: Mus z truskawek ots 200 g, biszkopty ots 50 g ( <u>GLU, JAJ</u> ),		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 3075.43 kcal; Białko ogółem: 148.95 g; Tłuszcz: 139.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 58.37 g; Węglowodany ogółem: 315.87 g; suma cukrów prostych: 69.87 g; Błonnik pokarmowy: 30.36 g; Sól: 9.38 g; WW: 28.74 Por; Cholesterol: 1516.03 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-07-30 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
chleb graham 90 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), jajka gotowane 2szt. - ots 100 g ( <u>JAJ</u> ), pomidor b/skóry ots 100 g, majonez saszetka ots 30 g ( <u>JAJ</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml, ryż na mleku ots 400 g ( <u>MLE</u> ),	zupa ogórkowa z ziemniakami ots 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), Makaron ugotowany ots 200 g ( <u>GLU</u> ), gulasz drobiowy - dieta ots 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ), brokuł z bułką tartą ots 100 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb graham 90 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), sok pomidorowy 300 ml ots 1 szt, ser żółty plastry - 100g ots 1 szt ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml, jajka gotowane 2szt. - ots 100 g ( <u>JAJ</u> ),
		Posiłek nocny: Mus z truskawek b/c ots 200 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2927.6 kcal; Białko ogółem: 143.24 g; Tłuszcz: 145.18 g; Kw.łł.nas.ogółem: 55.8 g; Węglowodany ogółem: 271.83 g; suma cukrów prostych: 45.56 g; Błonnik pokarmowy: 28.7 g; Sól: 9.39 g; WW: 24.54 Por; Cholesterol: 1444.38 mg;

wtorek 2024-07-30 Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu		
chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g,	chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g,	chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 761.4 kcal; Białko ogółem: 45.96 g; Tłuszcz: 28.35 g; Kw.łł.nas.ogółem: 16.86 g; Węglowodany ogółem: 83.16 g; suma cukrów prostych: .93 g; Błonnik pokarmowy: 4.05 g; Sól: 1.71 g; WW: 7.98 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

wtorek 2024-07-30 Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1103.1 kcal; Białko ogółem: 30.89 g; Tłuszcz: 11.54 g; Kw.łł.nas.ogółem: 1.43 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; suma cukrów prostych: .29 g; Błonnik pokarmowy: 8.91 g; Sól: .26 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 0 mg;

wtorek 2024-07-30 Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1365.24 kcal; Białko ogółem: 38 g; Tłuszcz: 12.65 g; Kw.łł.nas.ogółem: 1.55 g; Węglowodany ogółem: 274.1 g; suma cukrów prostych: .35 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: .56 g; WW: 26.33 Por; Cholesterol: 0 mg;

wtorek 2024-07-30 Jadłospis dla diety: Ścisła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml, grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ),	grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet z indyka 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), marchewka gotowana z olejem 100 g, Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml, grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1309.44 kcal; Białko ogółem: 42.09 g; Tłuszcz: 19.82 g; Kw.łł.nas.ogółem: 2.27 g; Węglowodany ogółem: 242.54 g; suma cukrów prostych: 5.62 g; Błonnik pokarmowy: 12.87 g; Sól: 1.09 g; WW: 23.03 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

wtorek 2024-07-30 Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml, serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: Kasza kukurydzina na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml ( <u>MLE</u> ), jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 968.39 kcal; Białko ogółem: 60.57 g; Tłuszcz: 35.82 g; Kw.łł.nas.ogółem: 23.26 g; Węglowodany ogółem: 114.24 g; suma cukrów prostych: 50.66 g; Błonnik pokarmowy: 5.67 g; Sól: 2.18 g; WW: 10.83 Por; Cholesterol: 155.71 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-07-30			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( <b>MLE</b> ), chleb pszenny krojony 50 g ( <b>GLU</b> ), masło 82% tł. 5 g ( <b>MLE</b> ), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g ( <b>SEL</b> ), Herbata czarna b/c 250 ml ,		grysikowa z ziemniakami - dieta 300 ml ( <b>GLU</b> , <b>SEL</b> , <b>może zawierać: GOR</b> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g ( <b>GLU</b> , <b>JAJ</b> ), sos koperkowy b/ml 100 ml ( <b>GLU</b> , <b>MLE</b> ), marchewka gotowana 150 g ,		Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 50 g ( <b>GLU</b> ), masło 82% tł. 5 g ( <b>MLE</b> ), jabłko pieczone 150 g , wędlina 50 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	
II Śniadanie: suchary 50 g ( <b>GLU</b> , <b>JAJ</b> , <b>SOJ</b> , <b>MLE</b> ), kakao proszek 30 g ,				Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobwita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2014.65 kcal; Białko ogółem: 73.36 g; Tłuszcz: 51.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.28 g; Węglowodany ogółem: 233.63 g; suma cukrów prostych: 44.29 g; Błonnik pokarmowy: 34.57 g; Sól: 2.89 g; WW: 20.05 Por; Cholesterol: 209.39 mg;

wtorek 2024-07-30			Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,		ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g ( <b>GLU</b> ), brokuł gotowany 100 g ,		wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,	
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,				Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1792.79 kcal; Białko ogółem: 58.43 g; Tłuszcz: 70.84 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.44 g; Węglowodany ogółem: 237.49 g; suma cukrów prostych: 20.53 g; Błonnik pokarmowy: 14.58 g; Sól: 1.44 g; WW: 22.55 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

wtorek 2024-07-30			Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <b>JAJ</b> ), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz-żył. 100 g ( <b>GLU</b> ),		kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Kasza jęczmienna na sypko 200 g ( <b>GLU</b> ), Gulasz z udźca indyka z warzywami (bez slera) 200 g ( <b>GLU</b> ), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g , woda n/g 0,5L 1 szt ,		chleb mieszany psz-żył. 100 g ( <b>GLU</b> ), masło 82% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ), filet z indyka gotowany 100 g , brokuł gotowany 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,	
II Śniadanie: gruszka 300 g ,				Posiłek nocny: Mus z jabłek z/c 150 g , kasza manna na mleku 200 g ( <b>GLU</b> , <b>MLE</b> ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1999.62 kcal; Białko ogółem: 78.59 g; Tłuszcz: 67.07 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.24 g; Węglowodany ogółem: 286.66 g; suma cukrów prostych: 83.04 g; Błonnik pokarmowy: 50.97 g; Sól: 4.54 g; WW: 23.83 Por; Cholesterol: 710.25 mg;

wtorek 2024-07-30			Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
		zupa ziemniaczana - dieta 400 ml ( <b>GLU</b> , <b>MLE</b> , <b>SEL</b> ), makaron z sosem śmietanowym i kurczakiem 350 g ( <b>GLU</b> , <b>MLE</b> , <b>SEL</b> , <b>może zawierać: GOR</b> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 918.86 kcal; Białko ogółem: 42.04 g; Tłuszcz: 31.69 g; Kw.tł.nas.ogółem: 6.13 g; Węglowodany ogółem: 116.76 g; suma cukrów prostych: 9.35 g; Błonnik pokarmowy: 8.31 g; Sól: 1.44 g; WW: 10.88 Por; Cholesterol: 85.55 mg;

wtorek 2024-07-30			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
płatki owsiane na mleku 300 g ( <b>GLU</b> , <b>MLE</b> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <b>GLU</b> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <b>MLE</b> ), pasta z twarogu z koperkiem 100 g ( <b>MLE</b> ), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , dżem owocowy 25 g ,		zupa ziemniaczana - dieta 400 ml ( <b>GLU</b> , <b>MLE</b> , <b>SEL</b> ), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g ( <b>SEL</b> , <b>może zawierać: GOR</b> ), Sos jarzynowy 100 ml ( <b>GLU</b> , <b>SEL</b> ), marchew duszona 130 g ( <b>GLU</b> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,		chleb pszenny krojony 120 g ( <b>GLU</b> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <b>MLE</b> ), parówka 2 szt ( <b>GLU</b> , <b>SOJ</b> , <b>MLE</b> , <b>SEL</b> , <b>GOR</b> ), ogórek świeży 100 g , salata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: jogurt owoce leśne/jagoda 150 g ( <b>MLE</b> ),				Posiłek nocny: Brzoskwinia 150 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2292.13 kcal; Białko ogółem: 105.27 g; Tłuszcz: 81.71 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.48 g; Węglowodany ogółem: 299.2 g; suma cukrów prostych: 61.14 g; Błonnik pokarmowy: 25.23 g; Sól: 5.91 g; WW: 27.75 Por; Cholesterol: 239.68 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-07-30			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu z koperkiem 100 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8g, pomidor 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	ziemniaczana z konc. pomid. b/glu, b/ml jarska 400 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), Kaszotto jęczmienne z warzywami wegetariańskie 300 g ( <u>GLU, SEL</u> ), marchew gotowana 150 g, sos do obiadu 100 g, kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 30 g ( <u>MLE</u> ), surówka z kap. pekińskiej, marchwi i ogórka 150 g, Herbata czarna z/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: jabłko 150 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2019.15 kcal; Białko ogółem: 62.45 g; Tłuszcz: 70.32 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.43 g; Węglowodany ogółem: 318.81 g; suma cukrów prostych: 64.97 g; Błonnik pokarmowy: 55.68 g; Sól: 11.8 g; WW: 26.65 Por; Cholesterol: 106.18 mg;

wtorek 2024-07-30			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, sałata zielona 8g 8g, pomidor 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml, hummus 130 g ( <u>SEZ</u> ),	ziemniaczana z konc. pomid. b/glu, b/ml 400 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), marchew gotowana 150 g, kompot z porzeczek czarnych 250 ml, Kaszotto jęczmienne z warzywami wegetariańskie 300 g ( <u>GLU, SEL</u> ), sos do obiadu 100 g,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, Herbata czarna z/c 400 ml, surówka z kap. pekińskiej, marchwi i ogórka 150 g,			
		Posiłek nocny: jabłko 150 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2174.83 kcal; Białko ogółem: 47.06 g; Tłuszcz: 86.88 g; Kw.tł.nas.ogółem: 5.48 g; Węglowodany ogółem: 317.92 g; suma cukrów prostych: 58.57 g; Błonnik pokarmowy: 53.14 g; Sól: 10.87 g; WW: 26.81 Por; Cholesterol: 1 mg;

wtorek 2024-07-30			Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu z koperkiem 100 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 100 g, dżem owocowy 25 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	zupa ziemniaczana - dieta 200 ml ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), makaron z sosem śmietanowym i kurczakiem 350 g ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), parówka 2 szt ( <u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u> ), ketchup 20 g ( <u>SEL</u> ), pomidor 50 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: jogurt owoce leśne/jagoda 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: Brzoskwinia 150 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2272.06 kcal; Białko ogółem: 93.49 g; Tłuszcz: 88.56 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.01 g; Węglowodany ogółem: 285.14 g; suma cukrów prostych: 53.24 g; Błonnik pokarmowy: 17.28 g; Sól: 5.19 g; WW: 26.96 Por; Cholesterol: 243.8 mg;

wtorek 2024-07-30			Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu z koperkiem 100 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 100 g, dżem owocowy 25 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), makaron z sosem śmietanowym i kurczakiem 350 g ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), parówka 2 szt ( <u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u> ), ketchup 20 g ( <u>SEL</u> ), pomidor 50 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: jogurt owoce leśne/jagoda 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: Brzoskwinia 150 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2372.64 kcal; Białko ogółem: 97.72 g; Tłuszcz: 89.98 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.44 g; Węglowodany ogółem: 302.8 g; suma cukrów prostych: 54.3 g; Błonnik pokarmowy: 18.35 g; Sól: 5.31 g; WW: 28.63 Por; Cholesterol: 252.88 mg;

wtorek 2024-07-30			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)		
chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu z koperkiem 100 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8g, pomidor 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ziemniaczana - dieta 200 ml ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), ziemniaki gotowane 100 g, schab duszony 80 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU, SEL</u> ), bukiet warzyw mar./brok./kalaf. 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), parówka 2 szt ( <u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u> ), ketchup 20 g ( <u>SEL</u> ), sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40g 40g, Brzoskwinia 150 g, sok owocowy 200ml 200g,		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasztet z fasoli 80 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GLU, ORZ, GOR, SEZ</u> ), ogórek kiszony 50 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2139.92 kcal; Białko ogółem: 107.81 g; Tłuszcz: 100.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.89 g; Węglowodany ogółem: 241.95 g; suma cukrów prostych: 56.49 g; Błonnik pokarmowy: 35.7 g; Sól: 6.26 g; WW: 20.82 Por; Cholesterol: 368.95 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-07-30			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu z koperkiem 100 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	ziemniaczana z konc. pomid. b/glu, b/ml jarska 400 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), Kaszotto jęczmienne z warzywami wegetariańskie 300 g ( <u>GLU, SEL</u> ), bukiet warzyw mar./brok./kalaf. 130 g, sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU, MLE</u> ), kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 30 g ( <u>MLE</u> ), surówka z kap. pekińskiej, marchwi i ogórka 150 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: salata zielona 8g 8g, chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), ser topiony 25 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2372.11 kcal; Białko ogółem: 81.23 g; Tłuszcz: 75.49 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.05 g; Węglowodany ogółem: 385.15 g; suma cukrów prostych: 51.58 g; Błonnik pokarmowy: 61.34 g; Sól: 14.14 g; WW: 32.65 Por; Cholesterol: 122.46 mg;

wtorek 2024-07-30			Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna		
płatki owsiane na mleku 300 g ( <u>GLU, MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml, dżem owocowy 50 g,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU, SEL</u> ), marchew duszona 130 g ( <u>GLU</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	kućnia gotowana 100 g, chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), parówka 2 szt ( <u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml, ketchup 20 g ( <u>SEL</u> ),			
II Śniadanie: jogurt owoce leśne/jagoda 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: miód 25 g, masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2476.4 kcal; Białko ogółem: 104.59 g; Tłuszcz: 92.71 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.03 g; Węglowodany ogółem: 320.01 g; suma cukrów prostych: 61.44 g; Błonnik pokarmowy: 22.6 g; Sól: 9.05 g; WW: 30.04 Por; Cholesterol: 264.48 mg;

wtorek 2024-07-30			Jadłospis dla diety: hematologiczna cukrzycowa		
płatki owsiane na mleku 300 g ( <u>GLU, MLE</u> ), chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), kućnia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), bukiet warzyw mar./brok./kalaf. 130 g, Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU, SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z wędliny drob. 100 g, dynia 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), paszтет zapiekany 60 g ( <u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u> ), ogórek kiszony 50 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2432.21 kcal; Białko ogółem: 138.51 g; Tłuszcz: 95.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.35 g; Węglowodany ogółem: 297.24 g; suma cukrów prostych: 60.53 g; Błonnik pokarmowy: 38.22 g; Sól: 10.37 g; WW: 26.13 Por; Cholesterol: 340.23 mg;

wtorek 2024-07-30			Jadłospis dla diety: Niskotłuszczowa		
	zupa ziemniaczana - dieta niskotłuszczowa 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), Filet z kurczaka gotowany 80 g, ziemniaki gotowane 200 g, brokuł gotowany dieta niskotłuszczowa 100 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), wędlina 50 g, pomidor 50 g, salata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: Brzoskwinia 150 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 635.68 kcal; Białko ogółem: 44.24 g; Tłuszcz: 4.18 g; Kw.tł.nas.ogółem: 8 g; Węglowodany ogółem: 111.1 g; suma cukrów prostych: 20.15 g; Błonnik pokarmowy: 15.61 g; Sól: 1.22 g; WW: 9.64 Por; Cholesterol: 48.5 mg;

wtorek 2024-07-30			Jadłospis dla diety: Cukrzyca bezglutenowa dziecięca		
chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu z koperkiem 100 g ( <u>MLE</u> ), salata zielona 8g 8g, pomidor 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), Sos jarzynowy bez glutenowy 100 ml ( <u>SEL</u> ), bukiet warzyw mar./brok./kalaf. 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, salata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40g 40g, Brzoskwinia 150 g, sok owocowy 200ml 200g,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), ser topiony 25 g ( <u>MLE</u> ), ogórek kiszony 50 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2116.3 kcal; Białko ogółem: 108.8 g; Tłuszcz: 101.43 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.53 g; Węglowodany ogółem: 227.35 g; suma cukrów prostych: 48.72 g; Błonnik pokarmowy: 14.56 g; Sól: 2.69 g; WW: 21.44 Por; Cholesterol: 223.85 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-07-30			Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna		
płatki owsiane na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , _), chleb mieszany psz.-żył. 70 g ( <u>GLU</u> , _), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> , _), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> , _), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> , _), Herbata czarna b/c 400 ml , dżem owocowy 50 g ,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , _), makaron z sosem śmietanowym i kurczakiem 350 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , _), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	cukinia gotowana 100 g , chleb mieszany psz.-żył. 70 g ( <u>GLU</u> , _), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> , _), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> , _), parówka 2 szt ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , _), Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: jogurt owoce leśne/jagoda 150 g ( <u>MLE</u> , _),		Posiłek nocny: miód 25 g , masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> , _),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2810.52 kcal; Białko ogółem: 107.34 g; Tłuszcz: 107.62 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.03 g; Węglowodany ogółem: 372.34 g; suma cukrów prostych: 64.66 g; Błonnik pokarmowy: 37.58 g; Sól: 10.02 g; WW: 33.72 Por; Cholesterol: 286.68 mg;

wtorek 2024-07-30			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS		
chleb graham 90 g ( <u>GLU</u> , _), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> , _), jajka gotowane 2szt. - ots 100 g ( <u>JAJ</u> , _), majonez saszetka ots 15 g ( <u>JAJ</u> , _), pomidor b/skóry ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ogórkowa z ziemniakami ots b/ml 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , _), Makaron ugotowany ots 200 g ( <u>GLU</u> , _), gulasz drobiowy - dieta ots b/ml 200 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , _), brokuł ots 150 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g ( <u>GLU</u> , _), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> , _), sok pomidorowy 300 ml ots 1 szt , wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , Herbata czarna b/c 250 ml , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g ( <u>JAJ</u> , _),			
		Posiłek nocny: Mus z truskawek ots 200 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2241.53 kcal; Białko ogółem: 121.04 g; Tłuszcz: 96.43 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.67 g; Węglowodany ogółem: 232.26 g; suma cukrów prostych: 33.33 g; Błonnik pokarmowy: 28.32 g; Sól: 6.46 g; WW: 20.55 Por; Cholesterol: 1304.95 mg;

wtorek 2024-07-30			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , _),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , _), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , _),			
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,		Posiłek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( <u>MLE</u> , _),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 898.38 kcal; Białko ogółem: 38.3 g; Tłuszcz: 31.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.35 g; Węglowodany ogółem: 121.05 g; suma cukrów prostych: 33.38 g; Błonnik pokarmowy: 17.13 g; Sól: 1.13 g; WW: 10.43 Por; Cholesterol: 153.92 mg;

wtorek 2024-07-30			Jadłospis dla diety: OTS normalna hemat w poj		
płatki owsiane na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , _), chleb mieszany psz.-żył. 70 g ( <u>GLU</u> , _), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> , _), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> , _), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> , _), dżem owocowy 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , _),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , _), makaron z sosem śmietanowym i kurczakiem 350 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , _), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	cukinia gotowana 100 g , chleb mieszany psz.-żył. 70 g ( <u>GLU</u> , _), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> , _), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> , _), parówka 2 szt ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , _), ketchup 20 g ( <u>SEL</u> , _), Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: jogurt owoce leśne/jagoda 150 g ( <u>MLE</u> , _),		Posiłek nocny: rogal 1 szt ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , _), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> , _),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 3170.92 kcal; Białko ogółem: 121.36 g; Tłuszcz: 116.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.51 g; Węglowodany ogółem: 429.04 g; suma cukrów prostych: 78.98 g; Błonnik pokarmowy: 39.38 g; Sól: 11.17 g; WW: 39.17 Por; Cholesterol: 306.68 mg;