

Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
sobota 2024-07-27 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, papryka konserwowa 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa pieczarkowa 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Gulasz wieprzowy z szynki 200 g (<u>GLU</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 20g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2467.15 kcal; Białko ogółem: 111.97 g; Tłuszcz: 95.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.28 g; Węglowodany ogółem: 306.41 g; suma cukrów prostych: 59.33 g; Błonnik pokarmowy: 35.18 g; Sól: 6.75 g; WW: 27.41 Por; Cholesterol: 847.63 mg;

sobota 2024-07-27 Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, papryka konserwowa 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa pieczarkowa 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: GOR), .mizeria 130 g (<u>MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 20g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: skyr waniliowy 150 g (<u>MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2559.5 kcal; Białko ogółem: 124.43 g; Tłuszcz: 100.69 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.17 g; Węglowodany ogółem: 303.72 g; suma cukrów prostych: 37.26 g; Błonnik pokarmowy: 33.22 g; Sól: 6.43 g; WW: 27.46 Por; Cholesterol: 880.88 mg;

sobota 2024-07-27 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, papryka konserwowa 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: GOR), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: GOR), buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 20g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2381.69 kcal; Białko ogółem: 102.44 g; Tłuszcz: 95.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.46 g; Węglowodany ogółem: 290.41 g; suma cukrów prostych: 65.78 g; Błonnik pokarmowy: 29.28 g; Sól: 6.36 g; WW: 26.23 Por; Cholesterol: 871.83 mg;

sobota 2024-07-27 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: GOR), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: GOR), buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (<u>JAJ</u>), wędlina 30g 30g, sałata zielona 20g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: drożdżówka 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2813.35 kcal; Białko ogółem: 115.26 g; Tłuszcz: 99.99 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.86 g; Węglowodany ogółem: 372.88 g; suma cukrów prostych: 71.01 g; Błonnik pokarmowy: 23.71 g; Sól: 6.16 g; WW: 35.06 Por; Cholesterol: 893.43 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-07-27			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), papryka konserwowa 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa pieczarkowa 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, seler gotowany 50 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: drożdżówka 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml,			
Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2739.46 kcal; Białko ogółem: 111.12 g; Tłuszcz: 89.6 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.92 g; Węglowodany ogółem: 389.84 g; suma cukrów prostych: 83.77 g; Błonnik pokarmowy: 38.89 g; Sól: 6.85 g; WW: 35.3 Por; Cholesterol: 364.88 mg;					

sobota 2024-07-27			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 20g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: drożdżówka 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml,			
Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2783.35 kcal; Białko ogółem: 108.66 g; Tłuszcz: 99.69 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.86 g; Węglowodany ogółem: 372.58 g; suma cukrów prostych: 71.01 g; Błonnik pokarmowy: 23.71 g; Sól: 6.16 g; WW: 35.03 Por; Cholesterol: 893.43 mg;					

sobota 2024-07-27			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), marchewka gotowana 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z koperkiem 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml,			
Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2592.57 kcal; Białko ogółem: 111.73 g; Tłuszcz: 96.7 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.52 g; Węglowodany ogółem: 325.51 g; suma cukrów prostych: 67.01 g; Błonnik pokarmowy: 16.93 g; Sól: 5.79 g; WW: 31.09 Por; Cholesterol: 877.43 mg;					

sobota 2024-07-27			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), marchewka gotowana 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	grysikowa z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z koperkiem 50 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), miód 25 g,		Posiłek nocny: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml,			
Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2144.92 kcal; Białko ogółem: 86.94 g; Tłuszcz: 90.74 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.01 g; Węglowodany ogółem: 249.71 g; suma cukrów prostych: 66.73 g; Błonnik pokarmowy: 11.71 g; Sól: 4.07 g; WW: 23.96 Por; Cholesterol: 616.18 mg;					

sobota 2024-07-27			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), marchewka gotowana 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z koperkiem 50 g (<u>JAJ</u>), wędlina 30g 30g, sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), miód 25 g,		Posiłek nocny: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml,			
Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2354.08 kcal; Białko ogółem: 99.38 g; Tłuszcz: 92.47 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.34 g; Węglowodany ogółem: 286.28 g; suma cukrów prostych: 67.85 g; Błonnik pokarmowy: 13.96 g; Sól: 4.23 g; WW: 27.42 Por; Cholesterol: 624.45 mg;					

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-07-27			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)			
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), marchewka gotowana 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z porzeczek czarnych 250 ml,		chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z koperkiem 50 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml, wędlina 30g 30 g,		
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), miód 25 g,				Posiłek nocny: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2766.88 kcal; Białko ogółem: 112.98 g; Tłuszcz: 94.71 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.82 g; Węglowodany ogółem: 373.16 g; suma cukrów prostych: 68.65 g; Błonnik pokarmowy: 18.28 g; Sól: 6.05 g; WW: 35.74 Por; Cholesterol: 624.45 mg;

sobota 2024-07-27			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji			
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), papryka konserwowa 50 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml,		grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), mizeria 130 g (<u>MLE</u>), kompot z porzeczek czarnych 250 ml,		chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z białek jaj z kop. 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Podwieczorek: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser topiony 25 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2407.04 kcal; Białko ogółem: 107.71 g; Tłuszcz: 104.99 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.78 g; Węglowodany ogółem: 272.22 g; suma cukrów prostych: 27.61 g; Błonnik pokarmowy: 34.33 g; Sól: 7.13 g; WW: 24.02 Por; Cholesterol: 1032.32 mg;

sobota 2024-07-27			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police			
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), mizeria 130 g (<u>MLE</u>), kompot z porzeczek czarnych 250 ml,		chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z białek jaj z kop. 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		
II Śniadanie: rzodkiewka 40g 40 g,				Posiłek nocny: ogórek świeży 100 g,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1844.39 kcal; Białko ogółem: 92.27 g; Tłuszcz: 70.05 g; Kw.tł.nas.ogółem: 22.12 g; Węglowodany ogółem: 222.66 g; suma cukrów prostych: 20.53 g; Błonnik pokarmowy: 28.23 g; Sól: 4.98 g; WW: 19.68 Por; Cholesterol: 927.49 mg;

sobota 2024-07-27			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)			
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>),		grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), mizeria 130 g (<u>MLE</u>), kompot z porzeczek czarnych 250 ml,		chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		
II Śniadanie: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser topiony 25 g (<u>MLE</u>), sok owocowy 200ml 200 g, arbuz 200 g,				Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, wędlina 30g 30 g,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2405.75 kcal; Białko ogółem: 104.91 g; Tłuszcz: 101.36 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.55 g; Węglowodany ogółem: 282.89 g; suma cukrów prostych: 51.46 g; Błonnik pokarmowy: 33.35 g; Sól: 6.66 g; WW: 25.13 Por; Cholesterol: 904.43 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-07-27			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	grycikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), .mizeria 130 g (<u>MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser topiony 25 g (<u>MLE</u>), sok owocowy 200ml 200 g, arbuz 200 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, wędlina 30g 30 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2498.15 kcal; Białko ogółem: 107.71 g; Tłuszcz: 102.04 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.67 g; Węglowodany ogółem: 303.21 g; suma cukrów prostych: 52.74 g; Błonnik pokarmowy: 36.55 g; Sól: 7.17 g; WW: 26.85 Por; Cholesterol: 904.83 mg;

sobota 2024-07-27			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), papryka konserwowa 50 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa pieczarkowa 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), .mizeria 130 g (<u>MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z białek jaj z kop. 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2028.51 kcal; Białko ogółem: 101.7 g; Tłuszcz: 80.07 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.96 g; Węglowodany ogółem: 238.46 g; suma cukrów prostych: 25.69 g; Błonnik pokarmowy: 31.72 g; Sól: 6.24 g; WW: 20.93 Por; Cholesterol: 959.39 mg;

sobota 2024-07-27			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), papryka konserwowa 50 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa pieczarkowa 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), .mizeria 130 g (<u>MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z białek jaj z kop. 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser topiony 25 g (<u>MLE</u>), pomidor 50 g,	Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2687.04 kcal; Białko ogółem: 123.69 g; Tłuszcz: 116.02 g; Kw.tł.nas.ogółem: 53.76 g; Węglowodany ogółem: 302.94 g; suma cukrów prostych: 42.9 g; Błonnik pokarmowy: 36.28 g; Sól: 8.21 g; WW: 26.97 Por; Cholesterol: 1082.72 mg;

sobota 2024-07-27			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), pasta z mięsa drob i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	grycikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), pasta z wędliny drob. 50 g, seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2051.45 kcal; Białko ogółem: 108.85 g; Tłuszcz: 47.1 g; Kw.tł.nas.ogółem: 6.82 g; Węglowodany ogółem: 306.52 g; suma cukrów prostych: 38.23 g; Błonnik pokarmowy: 24.07 g; Sól: 5.22 g; WW: 28.37 Por; Cholesterol: 184 mg;

sobota 2024-07-27			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	grycikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Leczo wegetariańskie 300 g, .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z brokułu 100 g, pomidor 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb PKU 30 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2101.49 kcal; Białko ogółem: 49.79 g; Tłuszcz: 79.31 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.05 g; Węglowodany ogółem: 297.79 g; suma cukrów prostych: 37.88 g; Błonnik pokarmowy: 14.63 g; Sól: 1.31 g; WW: 28.44 Por; Cholesterol: 401.81 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-07-27			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), pasta z mięsa drob i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	grycikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), pasta z białek jaj z kop. 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), miód 2 szt. 50 g,		Posiłek nocny: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2402.23 kcal; Białko ogółem: 103.26 g; Tłuszcz: 57.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 12.42 g; Węglowodany ogółem: 376.93 g; suma cukrów prostych: 71.33 g; Błonnik pokarmowy: 23.96 g; Sól: 5.95 g; WW: 35.66 Por; Cholesterol: 880.04 mg;

sobota 2024-07-27			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	grycikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z białek jaj z kop. 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml, biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2527.11 kcal; Białko ogółem: 103.45 g; Tłuszcz: 86.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.15 g; Węglowodany ogółem: 342.32 g; suma cukrów prostych: 87.33 g; Błonnik pokarmowy: 23.01 g; Sól: 5.43 g; WW: 32.2 Por; Cholesterol: 1031.72 mg;

sobota 2024-07-27			Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, papryka konserwowa 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa pieczarkowa 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2749.11 kcal; Białko ogółem: 118.95 g; Tłuszcz: 105 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.91 g; Węglowodany ogółem: 346.93 g; suma cukrów prostych: 77.07 g; Błonnik pokarmowy: 33.83 g; Sól: 6.96 g; WW: 31.57 Por; Cholesterol: 897.43 mg;

sobota 2024-07-27			Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	płynna - obiad 600 ml,	płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),			
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2291.1 kcal; Białko ogółem: 131.07 g; Tłuszcz: 140.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.75 g; Węglowodany ogółem: 145.01 g; suma cukrów prostych: 4.15 g; Błonnik pokarmowy: 4.98 g; Sól: 1.61 g; WW: 14.16 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

sobota 2024-07-27			Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata - śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	papkowata - obiad 650 ml,	papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),			
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2289.62 kcal; Białko ogółem: 128.24 g; Tłuszcz: 139.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.76 g; Węglowodany ogółem: 148.76 g; suma cukrów prostych: 4.7 g; Błonnik pokarmowy: 5.9 g; Sól: 1.62 g; WW: 14.46 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-07-27			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z białek jaj z kop. 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2753.83 kcal; Białko ogółem: 113.41 g; Tłuszcz: 97.56 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.92 g; Węglowodany ogółem: 364.66 g; suma cukrów prostych: 80.93 g; Błonnik pokarmowy: 23.21 g; Sól: 5.64 g; WW: 34.46 Por; Cholesterol: 982.72 mg;

sobota 2024-07-27			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z białek jaj z kop. 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser topiony 25 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2812.99 kcal; Białko ogółem: 117.22 g; Tłuszcz: 117.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.81 g; Węglowodany ogółem: 330.59 g; suma cukrów prostych: 27.34 g; Błonnik pokarmowy: 25.13 g; Sól: 6.65 g; WW: 30.83 Por; Cholesterol: 1021.27 mg;

sobota 2024-07-27			Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), papryka konserwowa 50 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa pieczarkowa 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z białek jaj z kop. 50 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: arbuż 200 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1743.66 kcal; Białko ogółem: 85.66 g; Tłuszcz: 66.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 22.88 g; Węglowodany ogółem: 211.94 g; suma cukrów prostych: 32.17 g; Błonnik pokarmowy: 26.63 g; Sól: 4.93 g; WW: 18.58 Por; Cholesterol: 602.62 mg;

sobota 2024-07-27			Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), papryka konserwowa 50 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa pieczarkowa 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z białek jaj z kop. 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, ser topiony 25 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2194.46 kcal; Białko ogółem: 101.4 g; Tłuszcz: 96.18 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.46 g; Węglowodany ogółem: 244.94 g; suma cukrów prostych: 24.38 g; Błonnik pokarmowy: 33.86 g; Sól: 6.77 g; WW: 21.31 Por; Cholesterol: 1006.77 mg;

sobota 2024-07-27			Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, pasta z mięsa drob i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), buraczki duszone b/glu b/ml 130 g, .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2153.56 kcal; Białko ogółem: 90.18 g; Tłuszcz: 75.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 9.71 g; Węglowodany ogółem: 289.04 g; suma cukrów prostych: 66.33 g; Błonnik pokarmowy: 22.09 g; Sól: 5.06 g; WW: 26.96 Por; Cholesterol: 732.45 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-07-27			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), pasta z mięsa drob i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), margaryna 15 g , salata zielona 8g 8 g , papryka konserwowa 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,		grysiwka z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), buraczki duszone b/glu b/ml 130 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,		chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (<u>JAJ</u>), salata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
				Posiłek nocny: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2201.8 kcal; Białko ogółem: 89.4 g; Tłuszcz: 83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 10.01 g; Węglowodany ogółem: 289.49 g; suma cukrów prostych: 47.31 g; Błonnik pokarmowy: 32.96 g; Sól: 5.72 g; WW: 25.85 Por; Cholesterol: 733.45 mg;

sobota 2024-07-27			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA		
chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), salata zielona 8g 8 g , papryka konserwowa 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		zupa pieczarkowa 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,		chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , salata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
				Posiłek nocny: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2183.93 kcal; Białko ogółem: 91.86 g; Tłuszcz: 74.37 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.51 g; Węglowodany ogółem: 301.74 g; suma cukrów prostych: 58.52 g; Błonnik pokarmowy: 33.83 g; Sól: 5.8 g; WW: 26.97 Por; Cholesterol: 309.88 mg;

sobota 2024-07-27			Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 50 g ,		kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), Gulasz z udźca indyka z warzywami (bez selera) 200 g (<u>GLU</u>), woda n/g 0,5L 1 szt , surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g ,		wafle ryżowe 50 g , margaryna 30 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g , brokuł gotowany 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,	
II Śniadanie: gruszka 300 g ,				Posiłek nocny: kasza jaglana na wodzie 200 ml , Mus z jabłek b/c 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2115.89 kcal; Białko ogółem: 65.32 g; Tłuszcz: 89.96 g; Kw.tł.nas.ogółem: 4.21 g; Węglowodany ogółem: 271.4 g; suma cukrów prostych: 64.52 g; Błonnik pokarmowy: 40.45 g; Sól: 1.63 g; WW: 23.18 Por; Cholesterol: 148.47 mg;

sobota 2024-07-27			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), salata zielona 8g 8 g , papryka konserwowa 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,		zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), buraczki duszone b/ml b/glu 130 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,		chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (<u>JAJ</u>), salata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
				Posiłek nocny: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2159.28 kcal; Białko ogółem: 88.15 g; Tłuszcz: 109.43 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.99 g; Węglowodany ogółem: 210.7 g; suma cukrów prostych: 42.3 g; Błonnik pokarmowy: 8.13 g; Sól: 2.86 g; WW: 20.32 Por; Cholesterol: 838.33 mg;

sobota 2024-07-27			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120 g , pasta z mięsa drob i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), margaryna 15 g , salata zielona 8g 8 g , papryka konserwowa 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,		zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), buraczki duszone b/glu b/ml 130 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,		chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (<u>JAJ</u>), salata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
				Posiłek nocny: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2081.72 kcal; Białko ogółem: 85.69 g; Tłuszcz: 102.88 g; Kw.tł.nas.ogółem: 8.9 g; Węglowodany ogółem: 209.36 g; suma cukrów prostych: 40.42 g; Błonnik pokarmowy: 8.13 g; Sól: 2.35 g; WW: 20.19 Por; Cholesterol: 732.45 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-07-27			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , papryka konserwowa 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), buraczki duszone b/glu b/ml 130 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2262.3 kcal; Białko ogółem: 97.38 g; Tłuszcz: 124.03 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.27 g; Węglowodany ogółem: 194.95 g; suma cukrów prostych: 19.15 g; Błonnik pokarmowy: 8.36 g; Sól: 3.06 g; WW: 18.7 Por; Cholesterol: 875.13 mg;

sobota 2024-07-27			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z mięsa drobi i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 8g 8 g , papryka konserwowa 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	grycikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , buraczki duszone b/glu b/ml 130 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , ogórek świeży 100 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2157.22 kcal; Białko ogółem: 91.44 g; Tłuszcz: 94.43 g; Kw.tł.nas.ogółem: 9.95 g; Węglowodany ogółem: 252.6 g; suma cukrów prostych: 28.88 g; Błonnik pokarmowy: 36.29 g; Sól: 7.47 g; WW: 21.77 Por; Cholesterol: 735.35 mg;

sobota 2024-07-27			Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g , pasta z mięsa drobi i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), margaryna 15 g , sałata zielona 8g 8 g , papryka konserwowa 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), buraczki duszone b/glu b/ml 130 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 15 g , ogórek świeży 100 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2181.34 kcal; Białko ogółem: 90.83 g; Tłuszcz: 118.98 g; Kw.tł.nas.ogółem: 9.07 g; Węglowodany ogółem: 195.75 g; suma cukrów prostych: 18.71 g; Błonnik pokarmowy: 11.66 g; Sól: 3.76 g; WW: 18.48 Por; Cholesterol: 732.45 mg;

sobota 2024-07-27			Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , papryka konserwowa 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	zupa pieczarkowa jarska 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Leczo wegetariańskie 300 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2140.4 kcal; Białko ogółem: 74.81 g; Tłuszcz: 84.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.98 g; Węglowodany ogółem: 286.15 g; suma cukrów prostych: 57.39 g; Błonnik pokarmowy: 33.71 g; Sól: 5.99 g; WW: 25.62 Por; Cholesterol: 748.63 mg;

sobota 2024-07-27			Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	grycikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Leczo wegetariańskie 300 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z brokułu 100 g , pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2101.49 kcal; Białko ogółem: 49.79 g; Tłuszcz: 79.31 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.05 g; Węglowodany ogółem: 297.79 g; suma cukrów prostych: 37.88 g; Błonnik pokarmowy: 14.63 g; Sól: 1.31 g; WW: 28.44 Por; Cholesterol: 401.81 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-07-27			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2			
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jogurt naturalny b/ 1 szt (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,		zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u>), marchewka gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,		chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,		
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,					Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2202.86 kcal; Białko ogółem: 75.77 g; Tłuszcz: 52.27 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.34 g; Węglowodany ogółem: 278.4 g; suma cukrów prostych: 39.53 g; Błonnik pokarmowy: 33.27 g; Sól: 4.42 g; WW: 24.69 Por; Cholesterol: 212.34 mg;

sobota 2024-07-27			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3			
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,		pomidorowa z makaronem drobnym- dieta b/ml 300 ml (<u>GLU, JAJ, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>), surówka z marchwi i jabłka - dieta 100 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,		chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8g , Herbata czarna b/c 250 ml ,		
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 100 g , sałata zielona 8g 8g ,					Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , kakao proszek 30 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2059.67 kcal; Białko ogółem: 94.7 g; Tłuszcz: 65.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27 g; Węglowodany ogółem: 278.08 g; suma cukrów prostych: 51.61 g; Błonnik pokarmowy: 32.94 g; Sól: 5.03 g; WW: 24.84 Por; Cholesterol: 747.05 mg;

sobota 2024-07-27			Jadłospis dla diety: Biegunkowa			
Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,		zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,		kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,		
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,					Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1368.56 kcal; Białko ogółem: 39.24 g; Tłuszcz: 20.26 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.1 g; Węglowodany ogółem: 260.05 g; suma cukrów prostych: 10.42 g; Błonnik pokarmowy: 18.15 g; Sól: .79 g; WW: 24.27 Por; Cholesterol: 0 mg;

sobota 2024-07-27			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS			
chleb graham OTS 30 g (<u>GLU</u>), bułka grahamka ots 1 szt (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g ots 1 szt (<u>MLE</u>), kielbasa biała - ots 120 g , ketchup saszetka ots 1 szt (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , dynia gotowana ots 100 g , kasza kukurydziana na mleku OTS 400 g (<u>MLE</u>),		zupa neapolitańska ots 400 g (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane z tłuszczem ots 200 g (<u>MLE</u>), Gołąbek siekany z mięsa wp. ots 90 g (<u>JAJ</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,		chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), ryba po grecku ots 200 g (<u>RYB, SEL</u>), pomidor b/skóry ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,		
					Posiłek nocny: bułka maślana ots 1 szt (<u>GLU, MLE</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), miód 1szt ots 25 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2971.58 kcal; Białko ogółem: 124.78 g; Tłuszcz: 131.71 g; Kw.tł.nas.ogółem: 50.8 g; Węglowodany ogółem: 335.01 g; suma cukrów prostych: 45.14 g; Błonnik pokarmowy: 26.92 g; Sól: 7.6 g; WW: 30.77 Por; Cholesterol: 326.26 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-07-27			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
chleb graham 30 g (<u>GLU</u>), bułka grahamka 1 szt (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), kielbasa śląska -ots 100 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup saszetka 1 szt (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , dynia gotowana - ots 100 g , kasza kukurydziana na mleku ots 400 g (<u>MLE</u>),	zupa neapolitańska - ots 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane z tłuszczem - ots 200 g (<u>MLE</u>), gołąbki zawijane z kapustą - ots 240 g , sos pomidorowy - ots 100 ml (<u>MLE</u>), brokuły gotowane z tłuszczem ots 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), ryba po grecku ots 200 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), pomidor b/skóry ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
			Posiłek nocny: chleb graham 30 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob i warzyw ots 100 g (<u>SEL</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2937.95 kcal; Białko ogółem: 140.87 g; Tłuszcz: 129.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 53.91 g; Węglowodany ogółem: 316.91 g; suma cukrów prostych: 44.08 g; Błonnik pokarmowy: 32.78 g; Sól: 9.23 g; WW: 28.3 Por; Cholesterol: 388.93 mg;

sobota 2024-07-27			Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu		
chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 761.4 kcal; Białko ogółem: 45.96 g; Tłuszcz: 28.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.86 g; Węglowodany ogółem: 83.16 g; suma cukrów prostych: .93 g; Błonnik pokarmowy: 4.05 g; Sól: 1.71 g; WW: 7.98 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

sobota 2024-07-27			Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1103.1 kcal; Białko ogółem: 30.89 g; Tłuszcz: 11.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.43 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; suma cukrów prostych: .29 g; Błonnik pokarmowy: 8.91 g; Sól: .26 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 0 mg;

sobota 2024-07-27			Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1365.24 kcal; Białko ogółem: 38 g; Tłuszcz: 12.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.55 g; Węglowodany ogółem: 274.1 g; suma cukrów prostych: .35 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: .56 g; WW: 26.33 Por; Cholesterol: 0 mg;

sobota 2024-07-27			Jadłospis dla diety: Ścisła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),	grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1309.44 kcal; Białko ogółem: 42.09 g; Tłuszcz: 19.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.27 g; Węglowodany ogółem: 242.54 g; suma cukrów prostych: 5.62 g; Błonnik pokarmowy: 12.87 g; Sól: 1.09 g; WW: 23.03 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

sobota 2024-07-27			Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Kasza kukurydziana na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 968.39 kcal; Białko ogółem: 60.57 g; Tłuszcz: 35.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.26 g; Węglowodany ogółem: 114.24 g; suma cukrów prostych: 50.66 g; Błonnik pokarmowy: 5.67 g; Sól: 2.18 g; WW: 10.83 Por; Cholesterol: 155.71 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-07-27			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (MLE), chleb pszenny krojony 50 g (GLU), masło 82% tł. 5 g (MLE), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,		zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (SEL), ziemniaki gotowane 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , sos koperkowy b/ml 100 ml (GLU, MLE), cukinia gotowana 150 g ,		Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 50 g (GLU), masło 82% tł. 5 g (MLE), jajko gotowane 50 g (JAJ), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	
II Śniadanie: suchary 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), kakao proszek 30 g , bobwita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,				Posiłek nocny: chrupki kukurydziane 80 g (OZI, ORZ), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2191.39 kcal; Białko ogółem: 79.93 g; Tłuszcz: 58.48 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.69 g; Węglowodany ogółem: 260.16 g; suma cukrów prostych: 26.34 g; Błonnik pokarmowy: 27.5 g; Sól: 7.32 g; WW: 23.38 Por; Cholesterol: 440.99 mg;

sobota 2024-07-27			Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,		ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g (GLU), brokuł gotowany 100 g ,		wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,	
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,				Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1792.79 kcal; Białko ogółem: 58.43 g; Tłuszcz: 70.84 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.44 g; Węglowodany ogółem: 237.49 g; suma cukrów prostych: 20.53 g; Błonnik pokarmowy: 14.58 g; Sól: 1.44 g; WW: 22.55 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

sobota 2024-07-27			Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g (MLE), jajko gotowane 2 szt. 100 g (JAJ), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz-żył. 100 g (GLU),		kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , ziemniaki gotowane 200 g , Gulasz z udźca indyka z warzywami (bez slera) 200 g (GLU), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g , woda n/g 0,5L 1 szt ,		chleb mieszany psz-żył. 100 g (GLU), masło 82% tł. 10 g (MLE), filet z indyka gotowany 100 g , brokuł gotowany 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,	
II Śniadanie: gruszka 300 g ,				Posiłek nocny: Mus z jabłek z/c 150 g , kasza manna na mleku 200 g (GLU, MLE),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1850.8 kcal; Białko ogółem: 76.09 g; Tłuszcz: 64.56 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.9 g; Węglowodany ogółem: 256.22 g; suma cukrów prostych: 83.93 g; Błonnik pokarmowy: 48.44 g; Sól: 4.16 g; WW: 21.07 Por; Cholesterol: 710.25 mg;

sobota 2024-07-27			Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
		zupa pieczarkowa 400 ml (GLU, MLE, SEL), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta 300 g (GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR), buraczki duszone 130 g (GLU, MLE),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 842.08 kcal; Białko ogółem: 47.16 g; Tłuszcz: 32.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 6.15 g; Węglowodany ogółem: 91.23 g; suma cukrów prostych: 11.63 g; Błonnik pokarmowy: 7.75 g; Sól: 1.31 g; WW: 8.38 Por; Cholesterol: 171.65 mg;

sobota 2024-07-27			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
zacierka na mleku 300 g (GLU, JAJ, MLE), chleb pszenny krojony 120 g (GLU), masło 82% tł. 16.67 g (MLE), serek do smarowania 80 g (MLE), marchewka gotowana 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (GLU, MLE),		grysiowa z ziemniakami - dieta 400 ml (GLU, SEL, może zawierać: GOR), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR), buraczki duszone 130 g (GLU, MLE), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,		chleb pszenny krojony 120 g (GLU), masło 82% tł. 16.67 g (MLE), pasta z jaj z koperkiem 100 g (JAJ), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (MLE),				Posiłek nocny: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2682.57 kcal; Białko ogółem: 118.18 g; Tłuszcz: 99.7 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.31 g; Węglowodany ogółem: 334.81 g; suma cukrów prostych: 73.31 g; Błonnik pokarmowy: 16.93 g; Sól: 6.03 g; WW: 31.99 Por; Cholesterol: 889.43 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-07-27			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8 g , papryka konserwowa 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa pieczarkowa jarska 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Leczo wegetariańskie 300 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2140.4 kcal; Białko ogółem: 74.81 g; Tłuszcz: 84.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.98 g; Węglowodany ogółem: 286.15 g; suma cukrów prostych: 57.39 g; Błonnik pokarmowy: 33.71 g; Sól: 5.99 g; WW: 25.62 Por; Cholesterol: 748.63 mg;

sobota 2024-07-27			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z brokułu 100 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut jarska 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki 200 g , buraczki duszone b/глу b/ml 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , Leczo wegetariańskie 300 g ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , margaryna 15 g , Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>),			
		Posiłek nocny: jabłko 150 g , sok owocowy 200ml 200 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2027.46 kcal; Białko ogółem: 47.39 g; Tłuszcz: 60.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 3.08 g; Węglowodany ogółem: 340.84 g; suma cukrów prostych: 86.05 g; Błonnik pokarmowy: 48.48 g; Sól: 4.5 g; WW: 29.38 Por; Cholesterol: 1 mg;

sobota 2024-07-27			Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	grycikowa z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem 50 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: drożdżówka 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2231.21 kcal; Białko ogółem: 86.13 g; Tłuszcz: 85.33 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.91 g; Węglowodany ogółem: 285.02 g; suma cukrów prostych: 66.69 g; Błonnik pokarmowy: 13.46 g; Sól: 4.4 g; WW: 27.2 Por; Cholesterol: 606.38 mg;

sobota 2024-07-27			Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	grycikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem 50 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml , wędlina 30g 30 g ,			
II Śniadanie: drożdżówka 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2440.36 kcal; Białko ogółem: 98.57 g; Tłuszcz: 87.06 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.24 g; Węglowodany ogółem: 321.58 g; suma cukrów prostych: 67.81 g; Błonnik pokarmowy: 15.71 g; Sól: 4.56 g; WW: 30.66 Por; Cholesterol: 614.65 mg;

sobota 2024-07-27			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>),	grycikowa z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .mizeria 130 g (<u>MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z białek jaj z kop. 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser topiony 25 g (<u>MLE</u>), sok owocowy 200ml 200 g , arbuz 200 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , wędlina 30g 30 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2280.61 kcal; Białko ogółem: 103.89 g; Tłuszcz: 103.67 g; Kw.tł.nas.ogółem: 47.38 g; Węglowodany ogółem: 246.86 g; suma cukrów prostych: 50.34 g; Błonnik pokarmowy: 31.1 g; Sól: 6.64 g; WW: 21.74 Por; Cholesterol: 1035.04 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-07-27			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , papryka konserwowa 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa pieczarkowa jarska 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Leczo wegetariańskie 300 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser wędzony 30 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2184.96 kcal; Białko ogółem: 88.08 g; Tłuszcz: 100.88 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.01 g; Węglowodany ogółem: 246.55 g; suma cukrów prostych: 36.74 g; Błonnik pokarmowy: 33.48 g; Sól: 6.55 g; WW: 21.58 Por; Cholesterol: 787.33 mg;

sobota 2024-07-27			Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), marchewka gotowana 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	gryskowka z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , seler gotowany 50 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: drożdżówka 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2657.5 kcal; Białko ogółem: 110.04 g; Tłuszcz: 83.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.16 g; Węglowodany ogółem: 375.41 g; suma cukrów prostych: 80.04 g; Błonnik pokarmowy: 21.18 g; Sól: 5.55 g; WW: 35.59 Por; Cholesterol: 356.88 mg;

sobota 2024-07-27			Jadłospis dla diety: hematologiczna cukrzycowa		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), papryka konserwowa 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa pieczarkowa 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , seler gotowany 50 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 50 g , ser topiony 25 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser wędzony 30 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2781.82 kcal; Białko ogółem: 125.64 g; Tłuszcz: 114.78 g; Kw.tł.nas.ogółem: 53.43 g; Węglowodany ogółem: 329.66 g; suma cukrów prostych: 53.03 g; Błonnik pokarmowy: 40.71 g; Sól: 9.17 g; WW: 29 Por; Cholesterol: 415.63 mg;

sobota 2024-07-27			Jadłospis dla diety: Cukrzyca bezglutenowa dziecięca		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .mizeria 130 g (<u>MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z białek jaj z kop. 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser topiony 25 g (<u>MLE</u>), sok owocowy 200ml 200 g , arbuz 200 g ,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 50 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , wędlina 30g 30 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2554.48 kcal; Białko ogółem: 110.94 g; Tłuszcz: 134.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.38 g; Węglowodany ogółem: 232.1 g; suma cukrów prostych: 40.26 g; Błonnik pokarmowy: 7.7 g; Sól: 2.94 g; WW: 22.56 Por; Cholesterol: 1037.77 mg;

sobota 2024-07-27			Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), papryka konserwowa 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa pieczarkowa 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (<u>JAJ</u>), seler gotowany 50 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: drożdżówka 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2973.44 kcal; Białko ogółem: 119.51 g; Tłuszcz: 111.57 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.55 g; Węglowodany ogółem: 390.33 g; suma cukrów prostych: 83.77 g; Błonnik pokarmowy: 38.89 g; Sól: 7.49 g; WW: 35.44 Por; Cholesterol: 920.43 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-07-27			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS		
chleb graham OTS 30 g (<u>GLU</u>), bułka grahamka ots 1 szt (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g ots 1 szt (<u>MLE</u>), kiełbasa biała - ots 120 g , ketchup saszetka ots 1 szt (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , dynia gotowana ots 100 g , kisiel o smaku truskawkowym b/c -ots 250 ml ,	zupa neapolitańska ots b/mleka 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Gołąbek siekany z mięsa wp. ots 90 g (<u>JAJ</u>), ziemniaki 200 g , sos pomidorowy ots b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), ryba po grecku ots 200 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), pomidor b/skóry ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , kisiel o smaku truskawkowym b/c -ots 250 ml ,			
			Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2249.82 kcal; Białko ogółem: 86.7 g; Tłuszcz: 83.57 g; Kw.łł.nas.ogółem: 20.9 g; Węglowodany ogółem: 298.91 g; suma cukrów prostych: 68.16 g; Błonnik pokarmowy: 23.19 g; Sól: 3.44 g; WW: 27.52 Por; Cholesterol: 172.93 mg;

sobota 2024-07-27			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),			
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,		Posiłek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 898.38 kcal; Białko ogółem: 38.3 g; Tłuszcz: 31.87 g; Kw.łł.nas.ogółem: 19.35 g; Węglowodany ogółem: 121.05 g; suma cukrów prostych: 33.38 g; Błonnik pokarmowy: 17.13 g; Sól: 1.13 g; WW: 10.43 Por; Cholesterol: 153.92 mg;

sobota 2024-07-27			Jadłospis dla diety: OTS normalna hemat w poj		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), papryka konserwowa 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa pieczarkowa 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy -dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , seler gotowany 50 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: drożdżówka 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2739.46 kcal; Białko ogółem: 111.12 g; Tłuszcz: 89.6 g; Kw.łł.nas.ogółem: 38.92 g; Węglowodany ogółem: 389.84 g; suma cukrów prostych: 83.77 g; Błonnik pokarmowy: 38.89 g; Sól: 6.85 g; WW: 35.3 Por; Cholesterol: 364.88 mg;