

## Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>piątek 2024-07-26</b> <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
chleb mieszany psz.-żył. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30 g, sałata zielona 8g 8 g, pomidor 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	zupa neapolitańska 400 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, kotlet z ryby 100 g ( <u>GLU, JAJ, RYB, SEL, może zawierać: GOR</u> ), surówka z kiszzonej kap. 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), Pasztet z fasoli 80 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GLU, ORZ, GOR, SEZ</u> ), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		<b>Posiłek nocny:</b> koktajl bananowo-truskawkowy 250 ml ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2849.76 kcal; Białko ogółem: 132.45 g; Tłuszcz: 117.02 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.62 g; Węglowodany ogółem: 334.95 g; suma cukrów prostych: 54.83 g; Błonnik pokarmowy: 39.86 g; Sól: 8.59 g; WW: 29.79 Por; Cholesterol: 360.62 mg;

<b>piątek 2024-07-26</b> <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego</b>		
ryż na mleku 300 g ( <u>MLE</u> ), chleb mieszany psz.-żył. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30 g, sałata zielona 8g 8 g, pomidor 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	zupa neapolitańska 400 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, kotlet z ryby 100 g ( <u>GLU, JAJ, RYB, SEL, może zawierać: GOR</u> ), surówka z kiszzonej kap. 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), Pasztet z fasoli 80 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GLU, ORZ, GOR, SEZ</u> ), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		<b>Posiłek nocny:</b> Mus warzywno owocowy -tubka 1 szt, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2996.06 kcal; Białko ogółem: 136.37 g; Tłuszcz: 120.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.86 g; Węglowodany ogółem: 359.02 g; suma cukrów prostych: 49.01 g; Błonnik pokarmowy: 41.49 g; Sól: 8.54 g; WW: 32.08 Por; Cholesterol: 362.22 mg;

<b>piątek 2024-07-26</b> <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji</b>		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30 g, sałata zielona 8g 8 g, pomidor 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	zupa neapolitańska 400 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Ryba gotowana 120 g ( <u>RYB</u> ), sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE</u> ), surówka z kiszzonej kap. 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), Pasztet z fasoli 80 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GLU, ORZ, GOR, SEZ</u> ), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
<b>II Śniadanie:</b> jabłko 150 g,		<b>Posiłek nocny:</b> koktajl bananowo-truskawkowy 250 ml ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2477.12 kcal; Białko ogółem: 130.4 g; Tłuszcz: 97.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.38 g; Węglowodany ogółem: 284.52 g; suma cukrów prostych: 72.78 g; Błonnik pokarmowy: 44.53 g; Sól: 7.94 g; WW: 24.22 Por; Cholesterol: 314.57 mg;

<b>piątek 2024-07-26</b> <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)</b>		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30 g, sałata zielona 8g 8 g, pomidor 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	zupa neapolitańska 400 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, kotlet z ryby 100 g ( <u>GLU, JAJ, RYB, SEL, może zawierać: GOR</u> ), surówka z kiszzonej kap. 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasztet z mięsa i warzyw 100 g ( <u>GLU, JAJ, SEL</u> ), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
<b>II Śniadanie:</b> Mus warzywno owocowy -tubka 1 szt,		<b>Posiłek nocny:</b> koktajl bananowo-truskawkowy 250 ml ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2892.15 kcal; Białko ogółem: 143.2 g; Tłuszcz: 110.99 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.6 g; Węglowodany ogółem: 338.72 g; suma cukrów prostych: 53.33 g; Błonnik pokarmowy: 22.69 g; Sól: 8.36 g; WW: 31.79 Por; Cholesterol: 362.27 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-07-26 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych		
ryż na mleku 300 g ( <u>MLE</u> ), chleb mieszany psz.-żyt. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30 g, Mus z jabłek z/c 150 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	zupa neapolitańska 400 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, kotlet z ryby 100 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ), sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), dynia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), Pasztet z fasoli 80 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , może zawierać: <u>GLU</u> , <u>ORZ</u> , <u>GOR</u> , <u>SEZ</u> ), ogórek kiszony 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: chleb mieszany psz.-żyt. 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 30 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 3320.06 kcal; Białko ogółem: 150.15 g; Tłuszcz: 136.33 g; Kw.tł.nas.ogółem: 54.2 g; Węglowodany ogółem: 382.19 g; suma cukrów prostych: 74.67 g; Błonnik pokarmowy: 55.72 g; Sól: 11.49 g; WW: 32.98 Por; Cholesterol: 410.87 mg;

piątek 2024-07-26 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30 g, sałata zielona 8g 8 g, pomidor 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	zupa neapolitańska 400 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, kotlet z ryby 100 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ), sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), dynia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: koktajl bananowo-truskawkowy 250 ml ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2795.2 kcal; Białko ogółem: 135.38 g; Tłuszcz: 102.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.57 g; Węglowodany ogółem: 342.13 g; suma cukrów prostych: 73.59 g; Błonnik pokarmowy: 22.34 g; Sól: 8.35 g; WW: 32.13 Por; Cholesterol: 269.84 mg;

piątek 2024-07-26 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
ryż na mleku 300 g ( <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	pomidorowa z makaronem - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Ryba gotowana 120 g ( <u>RYB</u> ), sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), dynia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, dżem owocowy 50 g, sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: koktajl bananowo-truskawkowy 250 ml ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2303.26 kcal; Białko ogółem: 120.52 g; Tłuszcz: 68.02 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.98 g; Węglowodany ogółem: 310.4 g; suma cukrów prostych: 84.36 g; Błonnik pokarmowy: 18.78 g; Sól: 6.68 g; WW: 29.44 Por; Cholesterol: 184.31 mg;

piątek 2024-07-26 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
ryż na mleku 300 g ( <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	pomidorowa z makaronem - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Ryba gotowana 120 g ( <u>RYB</u> ), sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), dynia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, dżem owocowy 50 g, sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jabłko 150 g,		Posiłek nocny: koktajl bananowo-truskawkowy 250 ml ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2354.02 kcal; Białko ogółem: 120.93 g; Tłuszcz: 68.43 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.19 g; Węglowodany ogółem: 320.55 g; suma cukrów prostych: 100.6 g; Błonnik pokarmowy: 29.24 g; Sól: 6.71 g; WW: 29.44 Por; Cholesterol: 184.31 mg;

piątek 2024-07-26 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
ryż na mleku 300 g ( <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	pomidorowa z makaronem - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Ryba gotowana 120 g ( <u>RYB</u> ), sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), dynia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, dżem owocowy 50 g, sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jabłko 150 g,		Posiłek nocny: koktajl bananowo-truskawkowy 250 ml ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2354.02 kcal; Białko ogółem: 120.93 g; Tłuszcz: 68.43 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.19 g; Węglowodany ogółem: 320.55 g; suma cukrów prostych: 100.6 g; Błonnik pokarmowy: 29.24 g; Sól: 6.71 g; WW: 29.44 Por; Cholesterol: 184.31 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-07-26 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
ryż na mleku 300 g ( <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	pomidorowa z makaronem - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Ryba gotowana 120 g ( <u>RYB</u> ), sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), dynia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, dżem owocowy 50 g, sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jabłko 150 g,		Posiłek nocny: koktajl bananowo-truskawkowy 250 ml ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2354.02 kcal; Białko ogółem: 120.93 g; Tłuszcz: 68.43 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.19 g; Węglowodany ogółem: 320.55 g; suma cukrów prostych: 100.6 g; Błonnik pokarmowy: 29.24 g; Sól: 6.71 g; WW: 29.44 Por; Cholesterol: 184.31 mg;

piątek 2024-07-26 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8g, pomidor 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	pomidorowa z makaronem 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Ryba gotowana 120 g ( <u>RYB</u> ), sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), dynia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasztecik z mięsa i warzyw 100 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> ), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),	Podwieczorek: serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),	Posiłek nocny: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40g 40 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2307.35 kcal; Białko ogółem: 139.2 g; Tłuszcz: 93.29 g; Kw.tł.nas.ogółem: 51.43 g; Węglowodany ogółem: 264.27 g; suma cukrów prostych: 39.65 g; Błonnik pokarmowy: 34.06 g; Sól: 7.45 g; WW: 23.32 Por; Cholesterol: 362.39 mg;

piątek 2024-07-26 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8g, pomidor 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	pomidorowa z makaronem 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Ryba gotowana 120 g ( <u>RYB</u> ), sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), dynia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pasztecik z mięsa i warzyw 100 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> ), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: papryka świeża 100 g,		Posiłek nocny: rzodkiewka 40g 40 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1744.79 kcal; Białko ogółem: 98.41 g; Tłuszcz: 52.18 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.69 g; Węglowodany ogółem: 234.5 g; suma cukrów prostych: 35.26 g; Błonnik pokarmowy: 31.51 g; Sól: 6.46 g; WW: 20.48 Por; Cholesterol: 205.41 mg;

piątek 2024-07-26 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8g, pomidor 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	pomidorowa z makaronem 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, kotlet z ryby 100 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), surówka z kiszzonej kap. 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pasztecik z mięsa i warzyw 100 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> ), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30 g, jabłko 150 g, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: rzodkiewka 40g 40 g, chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 30 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2657.06 kcal; Białko ogółem: 119.16 g; Tłuszcz: 99.29 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.5 g; Węglowodany ogółem: 337.65 g; suma cukrów prostych: 73.74 g; Błonnik pokarmowy: 50.79 g; Sól: 8.77 g; WW: 28.89 Por; Cholesterol: 324.76 mg;

piątek 2024-07-26 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8g, pomidor 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	pomidorowa z makaronem 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, kotlet z ryby 100 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), surówka z kiszzonej kap. 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pasztecik z mięsa i warzyw 100 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> ), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30 g, jabłko 150 g, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: rzodkiewka 40g 40 g, chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 30 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2657.06 kcal; Białko ogółem: 119.16 g; Tłuszcz: 99.29 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.5 g; Węglowodany ogółem: 337.65 g; suma cukrów prostych: 73.74 g; Błonnik pokarmowy: 50.79 g; Sól: 8.77 g; WW: 28.89 Por; Cholesterol: 324.76 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-07-26 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), salata zielona 8g 8g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa z makaronem 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Ryba gotowana 120 g ( <u>RYB</u> ), sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), surówka z kiszzonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), paszтет z mięsa i warzyw 100 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> ), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40g 40 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2082.9 kcal; Białko ogółem: 120.57 g; Tłuszcz: 73.42 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.53 g; Węglowodany ogółem: 261.07 g; suma cukrów prostych: 37.61 g; Błonnik pokarmowy: 34.34 g; Sól: 7.19 g; WW: 22.9 Por; Cholesterol: 273.81 mg;

piątek 2024-07-26 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
ryż na mleku 300 g ( <u>MLE</u> ), chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), salata zielona 8g 8g , pomidor 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	pomidorowa z makaronem 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Ryba gotowana 120 g ( <u>RYB</u> ), sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), surówka z kiszzonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), paszтет z mięsa i warzyw 100 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> ), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),	Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),	Posiłek nocny: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40g 40 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2563.08 kcal; Białko ogółem: 142.3 g; Tłuszcz: 95.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 48.42 g; Węglowodany ogółem: 309.8 g; suma cukrów prostych: 63.64 g; Błonnik pokarmowy: 34.88 g; Sól: 7.87 g; WW: 27.75 Por; Cholesterol: 350.89 mg;

piątek 2024-07-26 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), Mus z jabłek z/c 150 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	pomidorowa z makaronem 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Ryba gotowana 120 g ( <u>RYB</u> ), sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), dynia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), wędlina 50 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: koktajl bananowo-truskawkowy 250 ml ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2066.11 kcal; Białko ogółem: 124.61 g; Tłuszcz: 50.33 g; Kw.tł.nas.ogółem: 22.26 g; Węglowodany ogółem: 294.94 g; suma cukrów prostych: 96.61 g; Błonnik pokarmowy: 32.19 g; Sól: 9.36 g; WW: 26.54 Por; Cholesterol: 132.33 mg;

piątek 2024-07-26 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), Mus z jabłek z/c 150 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa z makaronem PKU 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), makaron pku ugotowany DO ZUPY 50 g , gulasz z tofu 300 g ( <u>SOJ</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), dżem 2 szt. 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml , cukinia gotowana 100 g , miód 50 g ,
II Śniadanie: jabłko gotowane 150 g ,		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml , chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2183.07 kcal; Białko ogółem: 48.35 g; Tłuszcz: 56.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.98 g; Węglowodany ogółem: 367.24 g; suma cukrów prostych: 107.4 g; Błonnik pokarmowy: 40.56 g; Sól: 7.2 g; WW: 32.85 Por; Cholesterol: 130.28 mg;

piątek 2024-07-26 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), Mus z jabłek z/c 150 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	pomidorowa z makaronem 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Ryba gotowana 120 g ( <u>RYB</u> ), sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), dynia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , dżem owocowy 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: herbatniki 50 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> ),		Posiłek nocny: koktajl bananowo-truskawkowy 250 ml ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2261.63 kcal; Białko ogółem: 108.67 g; Tłuszcz: 52.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.2 g; Węglowodany ogółem: 344.52 g; suma cukrów prostych: 126.56 g; Błonnik pokarmowy: 32.2 g; Sól: 6.63 g; WW: 31.49 Por; Cholesterol: 135.03 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-07-26			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego
ryż na mleku 300 g ( <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), Mus z jabłek z/c 150 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	marchewkowa z ziemniakami dieta b/ml 400 ml ( <u>MLE, SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Ryba gotowana 120 g ( <u>RYB</u> ), sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE</u> ), dynia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, dżem owocowy 50 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	
		Posiłek nocny: koktajl bananowo-truskawkowy 250 ml ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2283.62 kcal; Białko ogółem: 113.07 g; Tłuszcz: 68.22 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.6 g; Węglowodany ogółem: 311.65 g; suma cukrów prostych: 118.92 g; Błonnik pokarmowy: 33.39 g; Sól: 6.3 g; WW: 28.15 Por; Cholesterol: 189.18 mg;

piątek 2024-07-26			Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa (2800kcal)
ryż na mleku 300 g ( <u>MLE</u> ), chleb mieszany psz.-żyt. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30 g, sałata zielona 8g 8 g, pomidor 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	zupa neapolitańska 400 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, kotlet z ryby 100 g ( <u>GLU, JAJ, RYB, SEL, może zawierać: GOR</u> ), surówka z kiszzonej kap. 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasztet z mięsa i warzyw 100 g ( <u>GLU, JAJ, SEL</u> ), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: jogurt owocowy 1szt 150 g ( <u>GLU, MLE</u> ),		Posiłek nocny: koktajl bananowo-truskawkowy 250 ml ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 3086.05 kcal; Białko ogółem: 151.61 g; Tłuszcz: 115.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 47.75 g; Węglowodany ogółem: 357.62 g; suma cukrów prostych: 72.03 g; Błonnik pokarmowy: 35.33 g; Sól: 8.92 g; WW: 32.57 Por; Cholesterol: 388.27 mg;

piątek 2024-07-26			Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona
płynna - śniad 350 ml ( <u>JAJ, MLE, SEL</u> ),	płynna - obiad 600 ml,	płynna - kolacja 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ),	
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml ( <u>JAJ, MLE, SEL</u> ),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml ( <u>MLE, SEL</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2291.1 kcal; Białko ogółem: 131.07 g; Tłuszcz: 140.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.75 g; Węglowodany ogółem: 145.01 g; suma cukrów prostych: 4.15 g; Błonnik pokarmowy: 4.98 g; Sól: 1.61 g; WW: 14.16 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

piątek 2024-07-26			Jadłospis dla diety: Papkowata
papkowata - śniad 350 ml ( <u>JAJ, MLE, SEL</u> ),	papkowata - obiad 650 ml,	papkowata - kolacja 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ),	
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml ( <u>JAJ, MLE, SEL</u> ),		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml ( <u>MLE, SEL</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2289.62 kcal; Białko ogółem: 128.24 g; Tłuszcz: 139.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.76 g; Węglowodany ogółem: 148.76 g; suma cukrów prostych: 4.7 g; Błonnik pokarmowy: 5.9 g; Sól: 1.62 g; WW: 14.46 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

piątek 2024-07-26			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona
ryż na mleku 300 g ( <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), Mus z jabłek z/c 150 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	pomidorowa z makaronem 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Ryba gotowana 120 g ( <u>RYB</u> ), sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE</u> ), dynia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z wędliny drob. 100 g, dżem owocowy 50 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	
		Posiłek nocny: koktajl bananowo-truskawkowy 250 ml ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2685.32 kcal; Białko ogółem: 132.84 g; Tłuszcz: 82.98 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.04 g; Węglowodany ogółem: 357.59 g; suma cukrów prostych: 120.64 g; Błonnik pokarmowy: 32.69 g; Sól: 6.8 g; WW: 32.8 Por; Cholesterol: 191.51 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-07-26 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), Mus z jabłek b/c 150 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa z makaronem 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Ryba gotowana 120 g ( <u>RYB</u> ), sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), dynia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z wędliny drob. 100 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2540.79 kcal; Białko ogółem: 136.79 g; Tłuszcz: 96.07 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.64 g; Węglowodany ogółem: 298.39 g; suma cukrów prostych: 57.04 g; Błonnik pokarmowy: 32.33 g; Sól: 9.37 g; WW: 26.88 Por; Cholesterol: 208.61 mg;

piątek 2024-07-26 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa z makaronem 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 100 g , Ryba gotowana 120 g ( <u>RYB</u> ), surówka z kiszzonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 80 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), paszтет z mięsa i warzyw 100 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> ), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40g 40g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1726.58 kcal; Białko ogółem: 108.61 g; Tłuszcz: 65.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.61 g; Węglowodany ogółem: 199.31 g; suma cukrów prostych: 31.73 g; Błonnik pokarmowy: 28.81 g; Sól: 6.13 g; WW: 17.25 Por; Cholesterol: 257.92 mg;

piątek 2024-07-26 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8g , pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	pomidorowa z makaronem 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Ryba gotowana 120 g ( <u>RYB</u> ), sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), surówka z kiszzonej kap. 150 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), paszтет z mięsa i warzyw 100 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> ), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40g 40g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2012.95 kcal; Białko ogółem: 102.18 g; Tłuszcz: 61.99 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.82 g; Węglowodany ogółem: 277.6 g; suma cukrów prostych: 54.54 g; Błonnik pokarmowy: 35.29 g; Sól: 7.03 g; WW: 24.43 Por; Cholesterol: 218.31 mg;

piątek 2024-07-26 Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , pasta z jaj z kop. - dieta b/mleczna 100 g ( <u>JAJ</u> ), jabłko gotowane 150 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	pomidorowa z makaronem b/glut i b/ml 300 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Ryba gotowana 120 g ( <u>RYB</u> ), sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml , dynia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , wędlina 50 g , dżem owocowy 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1950.92 kcal; Białko ogółem: 81.3 g; Tłuszcz: 54.71 g; Kw.tł.nas.ogółem: 6.29 g; Węglowodany ogółem: 288.79 g; suma cukrów prostych: 79.12 g; Błonnik pokarmowy: 28.69 g; Sól: 7 g; WW: 26.33 Por; Cholesterol: 555.55 mg;

piątek 2024-07-26 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb mieszany psz.-żył. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , pasta z jaj z kop. - dieta b/mleczna 100 g ( <u>JAJ</u> ), sałata zielona 8g 8g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa z makaronem b/glut i b/ml 400 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet z ryby 100 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), surówka z kiszzonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , wędlina 50 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: banan 200 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2168.96 kcal; Białko ogółem: 83.11 g; Tłuszcz: 79.71 g; Kw.tł.nas.ogółem: 8.41 g; Węglowodany ogółem: 296.54 g; suma cukrów prostych: 55.91 g; Błonnik pokarmowy: 39.05 g; Sól: 5.59 g; WW: 26.1 Por; Cholesterol: 606.55 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-07-26			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA			
chleb mieszany psz.-żyt. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),		zupa neapolitańska 400 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Ryba gotowana 120 g ( <u>RYB</u> ), sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), surówka z kiszzonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,		chleb mieszany psz.-żyt. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), Pasztet z fasoli 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , może zawierać: <u>GLU</u> , <u>ORZ</u> , <u>GOR</u> , <u>SEZ</u> ), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,		
				Posiłek nocny: koktajl bananowo-truskawkowy 250 ml ( <u>MLE</u> ),		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2507.94 kcal; Białko ogółem: 130.02 g; Tłuszcz: 94.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.1 g; Węglowodany ogółem: 302.24 g; suma cukrów prostych: 54.22 g; Błonnik pokarmowy: 36.04 g; Sól: 8.07 g; WW: 26.88 Por; Cholesterol: 278.17 mg;

piątek 2024-07-26			Jadłospis dla diety: Atopowa			
margaryna 30 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g , ogórek świeży 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,		Brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , ziemniaki gotowane 200 g , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g , surówka z marchwi i jabłka 150 g ( <u>MLE</u> ), woda n/g 0,5L 1 szt ,		risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,		
II Śniadanie: banan 200 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml ,				Posiłek nocny: płatki owsiane na wodzie 200 ml ( <u>GLU</u> ), Mus z jabłek b/c 150 g ,		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1732.63 kcal; Białko ogółem: 70.9 g; Tłuszcz: 52.78 g; Kw.tł.nas.ogółem: 5.01 g; Węglowodany ogółem: 252.09 g; suma cukrów prostych: 91.61 g; Błonnik pokarmowy: 45.31 g; Sól: 2.55 g; WW: 21.03 Por; Cholesterol: 187.83 mg;

piątek 2024-07-26			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN			
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,		pomidorowa z makaronem b/glut i b/ml 400 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Ryba gotowana 120 g ( <u>RYB</u> ), sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml , surówka z kiszzonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,		chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,		
				Posiłek nocny: koktajl bananowo-truskawkowy 250 ml ( <u>MLE</u> ),		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1986.01 kcal; Białko ogółem: 102.79 g; Tłuszcz: 83.09 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.02 g; Węglowodany ogółem: 215.7 g; suma cukrów prostych: 43.42 g; Błonnik pokarmowy: 9.92 g; Sól: 3.4 g; WW: 20.7 Por; Cholesterol: 131.08 mg;

piątek 2024-07-26			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA			
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z jaj z kop. - dieta b/mleczna 100 g ( <u>JAJ</u> ), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,		pomidorowa z makaronem b/glut i b/ml 300 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Ryba gotowana 120 g ( <u>RYB</u> ), sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml , surówka z kiszzonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,		chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 50 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,		
				Posiłek nocny: banan 200 g ,		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1784.88 kcal; Białko ogółem: 80.39 g; Tłuszcz: 81.17 g; Kw.tł.nas.ogółem: 5.81 g; Węglowodany ogółem: 192.28 g; suma cukrów prostych: 47.88 g; Błonnik pokarmowy: 13.66 g; Sól: 1.64 g; WW: 18.08 Por; Cholesterol: 555.55 mg;

piątek 2024-07-26			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN			
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,		pomidorowa z makaronem b/glut i b/ml 400 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Ryba gotowana 120 g ( <u>RYB</u> ), sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml , surówka z kiszzonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,		chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 50 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,		
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),				Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40g 40 g ,		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2010.7 kcal; Białko ogółem: 108.27 g; Tłuszcz: 91.17 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.02 g; Węglowodany ogółem: 209.85 g; suma cukrów prostych: 25.88 g; Błonnik pokarmowy: 9.26 g; Sól: 3.25 g; WW: 20.24 Por; Cholesterol: 122.7 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-07-26 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML</span>		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , pasta z jaj z kop. - dieta 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa z makaronem b/glut i b/ml 400 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Ryba gotowana 120 g ( <u>RYB</u> ), sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml , surówka z kiszzonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , wędlina 50 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> sok pomidorowy 300 ml ,		<b>Posiłek nocny:</b> chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , rzodkiewka 40g 40 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1948.88 kcal; Białko ogółem: 85.82 g; Tłuszcz: 72.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 6.73 g; Węglowodany ogółem: 257.17 g; suma cukrów prostych: 34.11 g; Błonnik pokarmowy: 35.76 g; Sól: 6.97 g; WW: 22.37 Por; Cholesterol: 560.05 mg;

piątek 2024-07-26 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML</span>		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml , wędlina 50 g ,	pomidorowa z makaronem b/glut i b/ml 400 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Ryba gotowana 120 g ( <u>RYB</u> ), sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml , surówka z kiszzonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g ( <u>SEL</u> ), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> sok pomidorowy 300 ml ,		<b>Posiłek nocny:</b> chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , rzodkiewka 40g 40 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2184.77 kcal; Białko ogółem: 86.45 g; Tłuszcz: 100.56 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.18 g; Węglowodany ogółem: 246.68 g; suma cukrów prostych: 23.99 g; Błonnik pokarmowy: 12.62 g; Sól: 2.91 g; WW: 23.47 Por; Cholesterol: 54 mg;

piątek 2024-07-26 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: Dna moczanowa</span>		
chleb mieszany psz.-żył. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa neapolitańska jarska 400 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz z tofu 250 g ( <u>SOJ</u> ), dynia gotowana 100 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 50 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		<b>Posiłek nocny:</b> sok pomidorowy 300 ml ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2046.79 kcal; Białko ogółem: 82.64 g; Tłuszcz: 66.31 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.63 g; Węglowodany ogółem: 298.33 g; suma cukrów prostych: 61.54 g; Błonnik pokarmowy: 39.8 g; Sól: 8.68 g; WW: 26.15 Por; Cholesterol: 170.35 mg;

piątek 2024-07-26 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa</span>		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 50g 50 g ( <u>MLE</u> ), Pasta warzywna 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml ,	barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pieczeń chińska drobiowa 50 g ( <u>JAJ</u> ), sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), seler gotowany 130 g ( <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2106.39 kcal; Białko ogółem: 51.96 g; Tłuszcz: 77.62 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.56 g; Węglowodany ogółem: 284.2 g; suma cukrów prostych: 31.69 g; Błonnik pokarmowy: 20.3 g; Sól: 3.48 g; WW: 26.57 Por; Cholesterol: 174.1 mg;

piątek 2024-07-26 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2</span>		
chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g ( <u>SEL</u> ), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	dyniowa z ziemniakami b/mleka - dieta 300 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos koperkowy b/mleczny 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), cukinia gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( <u>MLE</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> kakao proszek 30 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , chrupki kukurydziane 80 g ( <u>OZI</u> , <u>ORZ</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1846.21 kcal; Białko ogółem: 81.11 g; Tłuszcz: 64.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.83 g; Węglowodany ogółem: 244.29 g; suma cukrów prostych: 48.8 g; Błonnik pokarmowy: 39.22 g; Sól: 7.9 g; WW: 20.76 Por; Cholesterol: 764.94 mg;



## Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-07-26			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, salata zielona 8g 8 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	dyniowa z ziemniakami - dieta 300 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), Ryż biały na sypko 100 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), cukinia gotowana 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	makaron z białym serem 400 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), Mus z jabłek b/c 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,			
II Śniadanie: kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), Mus z truskawek 200 g,			Posiłek nocny: kakao proszek 30 g, chrupki kukurydziane 80 g ( <u>OZI</u> , <u>ORZ</u> ),		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1907.32 kcal; Białko ogółem: 95.09 g; Tłuszcz: 41.62 g; Kw.tł.nas.ogółem: 15.91 g; Węglowodany ogółem: 312.4 g; suma cukrów prostych: 66.43 g; Błonnik pokarmowy: 36.59 g; Sól: 6.17 g; WW: 27.83 Por; Cholesterol: 153.14 mg;

piątek 2024-07-26			Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml, suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), kleik ryżowy na wodzie 250 ml,	zupa ziemniaczana 400 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, marchewka gotowana z olejem 100 g, Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml, suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml,			
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml, suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml,			Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml, suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml,		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1368.56 kcal; Białko ogółem: 39.24 g; Tłuszcz: 20.26 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.1 g; Węglowodany ogółem: 260.05 g; suma cukrów prostych: 10.42 g; Błonnik pokarmowy: 18.15 g; Sól: .79 g; WW: 24.27 Por; Cholesterol: 0 mg;

piątek 2024-07-26			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
placki bananowe ots 150 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), dżem 2 szt. ots 50 g, jogurt naturalny 1szt. ots 150 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml, płatki jęczmienne na mleku ots 400 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami ots 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), kasza gryczana na sypko ots 200 g, gulasz segetyński ots 250 g ( <u>GLU</u> ), kapusta biała zasmażana ots 150 g ( <u>GLU</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb graham 90 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), serek wiejski - ots 200 g ( <u>MLE</u> ), miód 2 szt. - ots 50 g, bukiet warzyw mar./brok./kalaf. ots 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml, jajka gotowane 2szt. - ots 100 g ( <u>JAJ</u> ),			
			Posiłek nocny: ciasto jogurtowe 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> może zawierać: <u>OZI</u> , <u>ORZ</u> ), sok przecier. warzywno-ow. 300-330ml 1 szt,		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 3211.66 kcal; Białko ogółem: 134.19 g; Tłuszcz: 124.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.42 g; Węglowodany ogółem: 398.24 g; suma cukrów prostych: 101.93 g; Błonnik pokarmowy: 35.17 g; Sól: 8.77 g; WW: 36.58 Por; Cholesterol: 967.96 mg;

piątek 2024-07-26			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
chleb graham 90 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), jogurt naturalny 1szt. ots 150 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml, wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt, pomidor b/skóry - ots 100 g, płatki jęczmienne na mleku ots 400 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami ots 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), kasza gryczana na sypko ots 200 g, gulasz segetyński ots 250 g ( <u>GLU</u> ), kapusta biała zasmażana ots 150 g ( <u>GLU</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb graham 90 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), bukiet warzyw mar./brok./kalaf. ots 100 g, serek wiejski - ots 200 g ( <u>MLE</u> ), hummus ots 1 szt ( <u>SEZ</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml, jajka gotowane 2szt. - ots 100 g ( <u>JAJ</u> ),			
			Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml 1 szt,		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 3156.46 kcal; Białko ogółem: 157.23 g; Tłuszcz: 143.78 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.78 g; Węglowodany ogółem: 322.61 g; suma cukrów prostych: 57.74 g; Błonnik pokarmowy: 37.31 g; Sól: 8.08 g; WW: 28.69 Por; Cholesterol: 770.13 mg;

piątek 2024-07-26			Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu		
chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g,	chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g,	chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 761.4 kcal; Białko ogółem: 45.96 g; Tłuszcz: 28.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.86 g; Węglowodany ogółem: 83.16 g; suma cukrów prostych: .93 g; Błonnik pokarmowy: 4.05 g; Sól: 1.71 g; WW: 7.98 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-07-26 Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1103.1 kcal; Białko ogółem: 30.89 g; Tłuszcz: 11.54 g; Kw.łł.nas.ogółem: 1.43 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; suma cukrów prostych: .29 g; Błonnik pokarmowy: 8.91 g; Sól: .26 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 0 mg;

piątek 2024-07-26 Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
grysikowa 300 g ( <u>GLU, SEL, _</u> ), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g ( <u>GLU, SEL, _</u> ), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g ( <u>GLU, SEL, _</u> ), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1365.24 kcal; Białko ogółem: 38 g; Tłuszcz: 12.65 g; Kw.łł.nas.ogółem: 1.55 g; Węglowodany ogółem: 274.1 g; suma cukrów prostych: .35 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: .56 g; WW: 26.33 Por; Cholesterol: 0 mg;

piątek 2024-07-26 Jadłospis dla diety: Ścisła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
grysikowa 300 g ( <u>GLU, SEL, _</u> ), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g ( <u>GLU, SEL, _</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka 90 g ( <u>GLU, JAJ, _</u> ), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g ( <u>GLU, SEL, _</u> ), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1309.44 kcal; Białko ogółem: 42.09 g; Tłuszcz: 19.82 g; Kw.łł.nas.ogółem: 2.27 g; Węglowodany ogółem: 242.54 g; suma cukrów prostych: 5.62 g; Błonnik pokarmowy: 12.87 g; Sól: 1.09 g; WW: 23.03 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

piątek 2024-07-26 Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, _</u> ), jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE, _</u> ),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, _</u> ),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE, _</u> ),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE, _</u> ),		Posiłek nocny: Kasza kukurydziana na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml ( <u>MLE, _</u> ), jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE, _</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 968.39 kcal; Białko ogółem: 60.57 g; Tłuszcz: 35.82 g; Kw.łł.nas.ogółem: 23.26 g; Węglowodany ogółem: 114.24 g; suma cukrów prostych: 50.66 g; Błonnik pokarmowy: 5.67 g; Sól: 2.18 g; WW: 10.83 Por; Cholesterol: 155.71 mg;

piątek 2024-07-26 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( <u>MLE, _</u> ), chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE, _</u> ), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g ( <u>SEL, _</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml ,	grysikowa z ziemniakami - dieta 300 ml ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR, _</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g ( <u>GLU, JAJ, _</u> ), sos koperkowy b/ml 100 ml ( <u>GLU, MLE, _</u> ), marchewka gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE, _</u> ), jabłko pieczone 150 g , wędlina 50 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u> ), kakao proszek 30 g ,		Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2014.65 kcal; Białko ogółem: 73.36 g; Tłuszcz: 51.3 g; Kw.łł.nas.ogółem: 19.28 g; Węglowodany ogółem: 233.63 g; suma cukrów prostych: 44.29 g; Błonnik pokarmowy: 34.57 g; Sól: 2.89 g; WW: 20.05 Por; Cholesterol: 209.39 mg;

piątek 2024-07-26 Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g ( <u>GLU, _</u> ), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1792.79 kcal; Białko ogółem: 58.43 g; Tłuszcz: 70.84 g; Kw.łł.nas.ogółem: 2.44 g; Węglowodany ogółem: 237.49 g; suma cukrów prostych: 20.53 g; Błonnik pokarmowy: 14.58 g; Sól: 1.44 g; WW: 22.55 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-07-26 Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
chleb mieszany psz.-żył. 70 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), twarożek 100 g ( <u>MLE</u> ), jabłko pieczone 150 g, Herbata czarna z/c 250 ml,	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g, ziemniaki gotowane 200 g, mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g, surówka z marchwi i jabłka 150 g ( <u>MLE</u> ), woda n/g 0,5L 1 szt,	risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g, Herbata czarna z/c 250 ml,
II Śniadanie: banan 200 g, marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml,		Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1593.65 kcal; Białko ogółem: 91.43 g; Tłuszcz: 41.53 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.21 g; Węglowodany ogółem: 252.6 g; suma cukrów prostych: 99.74 g; Błonnik pokarmowy: 50.09 g; Sól: 3.57 g; WW: 20.7 Por; Cholesterol: 211.43 mg;

piątek 2024-07-26 Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
	zupa neapolitańska 400 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, kotlet z ryby 100 g ( <u>GLU, JAJ, RYB, SEL, może zawierać: GOR</u> ), surówka z kiszzonej kap. 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1113.4 kcal; Białko ogółem: 53.31 g; Tłuszcz: 52.98 g; Kw.tł.nas.ogółem: 13.29 g; Węglowodany ogółem: 108.47 g; suma cukrów prostych: 10.12 g; Błonnik pokarmowy: 8.54 g; Sól: 2.53 g; WW: 10.04 Por; Cholesterol: 123.21 mg;

piątek 2024-07-26 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
ryż na mleku 300 g ( <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	pomidorowa z makaronem - dieta 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Ryba gotowana 120 g ( <u>RYB</u> ), sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE</u> ), dynia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, dżem owocowy 50 g, sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jabłko 150 g,		Posiłek nocny: koktajl bananowo-truskawkowy 250 ml ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2354.02 kcal; Białko ogółem: 120.93 g; Tłuszcz: 68.43 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.19 g; Węglowodany ogółem: 320.55 g; suma cukrów prostych: 100.6 g; Błonnik pokarmowy: 29.24 g; Sól: 6.71 g; WW: 29.44 Por; Cholesterol: 184.31 mg;

piątek 2024-07-26 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żył. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8g, pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	zupa neapolitańska jarska 400 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, kotlet z ryby 100 g ( <u>GLU, JAJ, RYB, SEL, może zawierać: GOR</u> ), surówka z kiszzonej kap. 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), Pasztet z fasoli 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GLU, ORZ, GOR, SEZ</u> ), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: koktajl bananowo-truskawkowy 250 ml ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2702.19 kcal; Białko ogółem: 118.78 g; Tłuszcz: 109.75 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.62 g; Węglowodany ogółem: 327.13 g; suma cukrów prostych: 55.48 g; Błonnik pokarmowy: 38.18 g; Sól: 8.45 g; WW: 29.18 Por; Cholesterol: 309.08 mg;

piątek 2024-07-26 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, Herbata czarna z/c 400 ml, hummus 115 g ( <u>SEZ</u> ), pomidor 100 g,	kompot z porzeczki czarnych 250 ml, gulasz z tofu 250 g ( <u>SOJ</u> ), Makaron pełnoziarnisty gotowany 200 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml ( <u>SEL</u> ),	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, Herbata czarna z/c 400 ml, sałatka z kaszą (vegan) 250 g ( <u>GLU</u> ),
		Posiłek nocny: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2194.68 kcal; Białko ogółem: 50.73 g; Tłuszcz: 78.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 5.32 g; Węglowodany ogółem: 327.01 g; suma cukrów prostych: 58.06 g; Błonnik pokarmowy: 35.72 g; Sól: 6.96 g; WW: 29.34 Por; Cholesterol: 18.95 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-07-26 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30 g , salata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	zupa neapolitańska 200 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, SEL</u> ), ziemniaki gotowane 100 g , kotlet z ryby 100 g ( <u>GLU, JAJ, RYB, SEL, może zawierać: GOR</u> ), surówka z kiszzonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,		Posiłek nocny: koktajl bananowo-truskawkowy 250 ml ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2211.95 kcal; Białko ogółem: 111.59 g; Tłuszcz: 90.62 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.5 g; Węglowodany ogółem: 241.73 g; suma cukrów prostych: 64.57 g; Błonnik pokarmowy: 23.51 g; Sól: 5.98 g; WW: 22.01 Por; Cholesterol: 229.69 mg;

piątek 2024-07-26 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30 g , salata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	zupa neapolitańska 400 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet z ryby 100 g ( <u>GLU, JAJ, RYB, SEL, może zawierać: GOR</u> ), surówka z kiszzonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,		Posiłek nocny: koktajl bananowo-truskawkowy 250 ml ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2512.14 kcal; Białko ogółem: 127.92 g; Tłuszcz: 101.17 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.07 g; Węglowodany ogółem: 276.7 g; suma cukrów prostych: 65.77 g; Błonnik pokarmowy: 24.57 g; Sól: 6.89 g; WW: 25.41 Por; Cholesterol: 266.29 mg;

piątek 2024-07-26 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)		
chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), salata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa z makaronem 200 ml ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), ziemniaki gotowane 100 g , kotlet z ryby 100 g ( <u>GLU, JAJ, RYB, SEL, może zawierać: GOR</u> ), surówka z kiszzonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pasztet z mięsa i warzyw 100 g ( <u>GLU, JAJ, SEL</u> ), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30 g , jabłko 150 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: rzodkiewka 40g 40 g , chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 30 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2031.99 kcal; Białko ogółem: 98.39 g; Tłuszcz: 93.06 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.74 g; Węglowodany ogółem: 209.17 g; suma cukrów prostych: 64.08 g; Błonnik pokarmowy: 34.18 g; Sól: 6.05 g; WW: 17.65 Por; Cholesterol: 310.02 mg;

piątek 2024-07-26 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), salata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	zupa neapolitańska jarska 400 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet z ryby 100 g ( <u>GLU, JAJ, RYB, SEL, może zawierać: GOR</u> ), surówka z kiszzonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), Pasztet z fasoli 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GLU, ORZ, GOR, SEZ</u> ), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: koktajl bananowo-truskawkowy 250 ml ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2525.59 kcal; Białko ogółem: 114.58 g; Tłuszcz: 107.53 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.24 g; Węglowodany ogółem: 289.85 g; suma cukrów prostych: 57.16 g; Błonnik pokarmowy: 33.98 g; Sól: 8.16 g; WW: 25.8 Por; Cholesterol: 310.48 mg;

piątek 2024-07-26 Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna		
ryż na mleku 300 g ( <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30 g , Mus z jabłek z/c 150 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa neapolitańska 400 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Ryba gotowana 120 g ( <u>RYB</u> ), sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE</u> ), dynia gotowana 100 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , dżem owocowy 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2512.96 kcal; Białko ogółem: 139.81 g; Tłuszcz: 82.32 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.18 g; Węglowodany ogółem: 300.18 g; suma cukrów prostych: 83.65 g; Błonnik pokarmowy: 28.2 g; Sól: 7.36 g; WW: 27.44 Por; Cholesterol: 220.44 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-07-26			Jadłospis dla diety: hematologiczna cukrzycowa		
ryż na mleku 300 g ( <u>MLE</u> ), chleb mieszany psz.-żył. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml, marchewka gotowana 100 g,	zupa neapolitańska 400 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Ryba gotowana 120 g ( <u>RYB</u> ), sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), dynia gotowana 100 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasztet z mięsa i warzyw 100 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> ), ogórek kiszony 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),	Podwieczorek: sok pomidorowy 300 ml,	Posiłek nocny: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2851.25 kcal; Białko ogółem: 157.4 g; Tłuszcz: 99.97 g; Kw.tł.nas.ogółem: 48.52 g; Węglowodany ogółem: 342.37 g; suma cukrów prostych: 53.55 g; Błonnik pokarmowy: 41.18 g; Sól: 12.16 g; WW: 30.33 Por; Cholesterol: 341.72 mg;

piątek 2024-07-26			Jadłospis dla diety: Cukrzyca bezglutenowa dziecięca		
chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), salata zielona 8g 8 g, pomidor 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	tomatowa z makaronem b/glutenu b/mleka 400 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Ryba gotowana 150 g ( <u>RYB</u> ), surówka z kiszzonej kap. 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 50 g, masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30 g, serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), jabłko 150 g, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: rzodkiewka 40g 40 g, chleb bezglutenowy 50 g, masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 30 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2518.68 kcal; Białko ogółem: 136.78 g; Tłuszcz: 114.67 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.46 g; Węglowodany ogółem: 254.84 g; suma cukrów prostych: 63.5 g; Błonnik pokarmowy: 20.12 g; Sól: 3.89 g; WW: 23.62 Por; Cholesterol: 222.55 mg;

piątek 2024-07-26			Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna		
ryż na mleku 300 g ( <u>MLE</u> ), chleb mieszany psz.-żył. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30 g, Mus z jabłek z/c 150 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	zupa neapolitańska 400 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, kotlet z ryby 100 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ), dynia gotowana 100 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasztet z mięsa i warzyw 100 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> ), ogórek kiszony 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: chleb mieszany psz.-żył. 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 30 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 3150.53 kcal; Białko ogółem: 154.37 g; Tłuszcz: 123.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 53.79 g; Węglowodany ogółem: 360.12 g; suma cukrów prostych: 72.08 g; Błonnik pokarmowy: 49.7 g; Sól: 11.27 g; WW: 31.35 Por; Cholesterol: 409.97 mg;

piątek 2024-07-26			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS		
wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt, dżem 2 szt. ots 50 g, masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml, chleb graham 100 g ( <u>GLU</u> ), kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,	zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami ots b/ml 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), kasza gryczana na sypko ots 200 g, gulasz segetyński ots 250 g ( <u>GLU</u> ), kapusta biała zasmażana ots 150 g ( <u>GLU</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,	chleb graham 90 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), hummus 130 g ( <u>SEZ</u> ), miód 2 szt. - ots 50 g, bukiet warzyw mar./brok./kalaf. ots 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml, jajka gotowane 2szt. - ots 100 g ( <u>JAJ</u> ),			
		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 3013.89 kcal; Białko ogółem: 108.28 g; Tłuszcz: 121.76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.3 g; Węglowodany ogółem: 381.63 g; suma cukrów prostych: 88.95 g; Błonnik pokarmowy: 30.14 g; Sól: 3.7 g; WW: 35.31 Por; Cholesterol: 694.46 mg;

piątek 2024-07-26			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml,	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),			
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml,		Posiłek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 898.38 kcal; Białko ogółem: 38.3 g; Tłuszcz: 31.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.35 g; Węglowodany ogółem: 121.05 g; suma cukrów prostych: 33.38 g; Błonnik pokarmowy: 17.13 g; Sól: 1.13 g; WW: 10.43 Por; Cholesterol: 153.92 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-07-26		Jadłospis dla diety: OTS normalna hemat w poj
ryż na mleku 300 g ( <u>MLE</u> ), chleb mieszany psz.-żyt. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30g , Mus z jabłek z/c 150g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	zupa neapolitańska 400 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200g , kotlet z ryby 100g ( <u>GLU, JAJ, RYB, SEL, może zawierać: GOR</u> ), sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE</u> ), dynia gotowana 100g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), paszтет z mięsa i warzyw 100 g ( <u>GLU, JAJ, SEL</u> ), ogórek kiszony 100g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: koktajl bananowo-truskawkowy 250 ml ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 3127.97 kcal; Białko ogółem: 154.25 g; Tłuszcz: 116.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 47.46 g; Węglowodany ogółem: 370.27 g; suma cukrów prostych: 92.99 g; Błonnik pokarmowy: 48.57 g; Sól: 10.74 g; WW: 32.46 Por; Cholesterol: 384.82 mg;