

Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
czwartek 2024-07-25		
Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, rzodkiewka 40g 40g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	barszcz ukraiński z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Gołąbek siekany z mięsa wp. 90 g (<u>JAJ</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka z brokulem, ciecierzycą i serem typu feta 150 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2519.19 kcal; Białko ogółem: 89.29 g; Tłuszcz: 92.74 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.06 g; Węglowodany ogółem: 343.17 g; suma cukrów prostych: 54.32 g; Błonnik pokarmowy: 46.58 g; Sól: 7.02 g; WW: 29.89 Por; Cholesterol: 300.04 mg;

czwartek 2024-07-25		
Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, rzodkiewka 40g 40g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	barszcz ukraiński z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ziemniaki gotowane 250 g, Gołąbek siekany z mięsa wp. 90 g (<u>JAJ</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa 200 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2591.22 kcal; Białko ogółem: 108.54 g; Tłuszcz: 90.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.06 g; Węglowodany ogółem: 342.9 g; suma cukrów prostych: 48.11 g; Błonnik pokarmowy: 44.76 g; Sól: 6.73 g; WW: 30.04 Por; Cholesterol: 265.74 mg;

czwartek 2024-07-25		
Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, rzodkiewka 40g 40g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pieczeń chirińska drobiowa 120 g (<u>JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa 200 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: Brzoskwinia 150 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2280.25 kcal; Białko ogółem: 69.89 g; Tłuszcz: 88.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.84 g; Węglowodany ogółem: 304.91 g; suma cukrów prostych: 60.62 g; Błonnik pokarmowy: 39.14 g; Sól: 6.64 g; WW: 26.75 Por; Cholesterol: 249.99 mg;

czwartek 2024-07-25		
Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, rzodkiewka 40g 40g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Gołąbek siekany z mięsa wp. 90 g (<u>JAJ</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa 200 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), wędlina 30g 30g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: Brzoskwinia 150 g, BATONIKI KOKOSOWE 1 szt,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2501.95 kcal; Białko ogółem: 84.19 g; Tłuszcz: 92.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.32 g; Węglowodany ogółem: 332.99 g; suma cukrów prostych: 58.99 g; Błonnik pokarmowy: 30.36 g; Sól: 6.63 g; WW: 30.42 Por; Cholesterol: 270.84 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-07-25 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Gołąbek siekany z mięsa wp. 90 g (<u>JAJ</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa 200 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2926.35 kcal; Białko ogółem: 106.05 g; Tłuszcz: 101.03 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.43 g; Węglowodany ogółem: 405.37 g; suma cukrów prostych: 65.78 g; Błonnik pokarmowy: 43.96 g; Sól: 7.43 g; WW: 36.48 Por; Cholesterol: 283.76 mg;

czwartek 2024-07-25 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), sałatka zielona 8g 8g, rzodkiewka 40g 40g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Gołąbek siekany z mięsa wp. 90 g (<u>JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa 200 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), wędlina 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: Brzoskwinia 150 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2568.15 kcal; Białko ogółem: 89.99 g; Tłuszcz: 93.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.38 g; Węglowodany ogółem: 343.35 g; suma cukrów prostych: 59.63 g; Błonnik pokarmowy: 31.96 g; Sól: 6.89 g; WW: 31.3 Por; Cholesterol: 271.04 mg;

czwartek 2024-07-25 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), miód 25 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pieczeń chińska drobiowa 120 g (<u>JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa - dieta 200 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2507.62 kcal; Białko ogółem: 90.12 g; Tłuszcz: 81.08 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.57 g; Węglowodany ogółem: 361.77 g; suma cukrów prostych: 62.64 g; Błonnik pokarmowy: 24.61 g; Sól: 5.09 g; WW: 34.1 Por; Cholesterol: 281.41 mg;

czwartek 2024-07-25 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), miód 25 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 100 g, pieczeń chińska drobiowa 120 g (<u>JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa - dieta 200 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: Brzoskwinia 150 g,		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 25 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1731.66 kcal; Białko ogółem: 59.69 g; Tłuszcz: 75.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.99 g; Węglowodany ogółem: 213.81 g; suma cukrów prostych: 45.93 g; Błonnik pokarmowy: 19.78 g; Sól: 2.8 g; WW: 19.71 Por; Cholesterol: 262.03 mg;

czwartek 2024-07-25 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), miód 25 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pieczeń chińska drobiowa 120 g (<u>JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa - dieta 200 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: Brzoskwinia 150 g,		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 25 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1974.5 kcal; Białko ogółem: 67.36 g; Tłuszcz: 78.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.91 g; Węglowodany ogółem: 256.65 g; suma cukrów prostych: 49.56 g; Błonnik pokarmowy: 22.87 g; Sól: 3.23 g; WW: 23.7 Por; Cholesterol: 273.81 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-07-25 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), miód 25 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pieczeń chińska drobiowa 120 g (<u>JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa - dieta 200 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: Brzoskwinia 150 g,		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 25 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2565.8 kcal; Białko ogółem: 91.27 g; Tłuszcz: 85.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.31 g; Węglowodany ogółem: 366.4 g; suma cukrów prostych: 62.51 g; Błonnik pokarmowy: 26.65 g; Sól: 5.1 g; WW: 34.39 Por; Cholesterol: 293.81 mg;

czwartek 2024-07-25 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, rzodkiewka 40g 40g, Herbata czarna b/c 400 ml,	barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pieczeń chińska drobiowa 120 g (<u>JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa 200 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2344.94 kcal; Białko ogółem: 96.1 g; Tłuszcz: 91.32 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.47 g; Węglowodany ogółem: 292.62 g; suma cukrów prostych: 44.52 g; Błonnik pokarmowy: 41.55 g; Sól: 7.88 g; WW: 25.37 Por; Cholesterol: 245.59 mg;

czwartek 2024-07-25 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, rzodkiewka 40g 40g, Herbata czarna b/c 400 ml,	barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pieczeń chińska drobiowa 120 g (<u>JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml, ogórek świeży 100 g,
II Śniadanie: pomidor 100 g,		Posiłek nocny: papryka świeża 100 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1658.86 kcal; Białko ogółem: 74.63 g; Tłuszcz: 52.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.19 g; Węglowodany ogółem: 237.28 g; suma cukrów prostych: 32.59 g; Błonnik pokarmowy: 33.89 g; Sól: 4.21 g; WW: 20.57 Por; Cholesterol: 199.61 mg;

czwartek 2024-07-25 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, rzodkiewka 40g 40g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pieczeń chińska drobiowa 120 g (<u>JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa 200 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), wędlina 30g 30g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, sok owocowy 200ml 200 g, Brzoskwinia 150 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2305.91 kcal; Białko ogółem: 98.81 g; Tłuszcz: 98.1 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43 g; Węglowodany ogółem: 269.79 g; suma cukrów prostych: 61.97 g; Błonnik pokarmowy: 34.5 g; Sól: 5.11 g; WW: 23.74 Por; Cholesterol: 278.39 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-07-25			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g , rzodkiewka 40g 40g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200g , pieczeń chińska drobiowa 120 g (<u>JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa 200 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), wędlina 30g 30g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), pomidor 100g , sok owocowy 200ml 200g , Brzoskwinia 150g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2629.31 kcal; Białko ogółem: 108.61 g; Tłuszcz: 100.48 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.42 g; Węglowodany ogółem: 340.91 g; suma cukrów prostych: 66.45 g; Błonnik pokarmowy: 45.7 g; Sól: 6.89 g; WW: 29.76 Por; Cholesterol: 279.79 mg;

czwartek 2024-07-25			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g , rzodkiewka 40g 40g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200g , pieczeń chińska drobiowa 120 g (<u>JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa 200 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2164.16 kcal; Białko ogółem: 93 g; Tłuszcz: 79.42 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.02 g; Węglowodany ogółem: 275.42 g; suma cukrów prostych: 31.84 g; Błonnik pokarmowy: 37.95 g; Sól: 5.54 g; WW: 23.95 Por; Cholesterol: 212.51 mg;

czwartek 2024-07-25			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g , rzodkiewka 40g 40g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200g , pieczeń chińska drobiowa 120 g (<u>JAJ</u>), pieczeń chińska drobiowa 120 g (<u>JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa 200 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2757.31 kcal; Białko ogółem: 118.36 g; Tłuszcz: 103.41 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.34 g; Węglowodany ogółem: 346.15 g; suma cukrów prostych: 56.82 g; Błonnik pokarmowy: 42.16 g; Sól: 8.37 g; WW: 30.72 Por; Cholesterol: 325.12 mg;

czwartek 2024-07-25			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), Pasta warzywna 100 g (<u>SEL</u>), kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200g , pieczeń chińska drobiowa 120 g (<u>JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), wędlina 50g , marchewka gotowana 100g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1959.91 kcal; Białko ogółem: 103.54 g; Tłuszcz: 55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.26 g; Węglowodany ogółem: 273.56 g; suma cukrów prostych: 38.26 g; Błonnik pokarmowy: 26.84 g; Sól: 5.78 g; WW: 24.93 Por; Cholesterol: 189.53 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-07-25 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50g 50 g (<u>MLE</u>), Pasta warzywna 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,	barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczeń chińska drobiowa 50 g (<u>JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2106.39 kcal; Białko ogółem: 51.96 g; Tłuszcz: 77.62 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.56 g; Węglowodany ogółem: 284.2 g; suma cukrów prostych: 31.69 g; Błonnik pokarmowy: 20.3 g; Sól: 3.48 g; WW: 26.57 Por; Cholesterol: 174.1 mg;

czwartek 2024-07-25 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczeń chińska drobiowa 120 g (<u>JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml , marchewka gotowana 100 g ,
II Śniadanie: skyr waniliowy 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2282.84 kcal; Białko ogółem: 102.96 g; Tłuszcz: 55.37 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.11 g; Węglowodany ogółem: 353.51 g; suma cukrów prostych: 70.15 g; Błonnik pokarmowy: 23.53 g; Sól: 4.47 g; WW: 33.45 Por; Cholesterol: 203.93 mg;

czwartek 2024-07-25 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczeń chińska drobiowa 120 g (<u>JAJ</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2493.33 kcal; Białko ogółem: 99.51 g; Tłuszcz: 75.39 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.17 g; Węglowodany ogółem: 362.39 g; suma cukrów prostych: 77.2 g; Błonnik pokarmowy: 20.45 g; Sól: 4.69 g; WW: 34.62 Por; Cholesterol: 270.21 mg;

czwartek 2024-07-25 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa (2800kcal)		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), salata zielona 8g 8 g , rzodkiewka 40g 40 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Gołąbek siekany z mięsa wp. 90 g (<u>JAJ</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), salátka jarzynowa 200 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2722.72 kcal; Białko ogółem: 93.02 g; Tłuszcz: 101.97 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.6 g; Węglowodany ogółem: 355.53 g; suma cukrów prostych: 63.19 g; Błonnik pokarmowy: 41.52 g; Sól: 7.32 g; WW: 31.65 Por; Cholesterol: 291.04 mg;

czwartek 2024-07-25 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	płynna - obiad 600 ml ,	płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2291.1 kcal; Białko ogółem: 131.07 g; Tłuszcz: 140.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.75 g; Węglowodany ogółem: 145.01 g; suma cukrów prostych: 4.15 g; Błonnik pokarmowy: 4.98 g; Sól: 1.61 g; WW: 14.16 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-07-25		
Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	papkowata - obiad 650 ml ,	papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2289.62 kcal; Białko ogółem: 128.24 g; Tłuszcz: 139.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.76 g; Węglowodany ogółem: 148.76 g; suma cukrów prostych: 4.7 g; Błonnik pokarmowy: 5.9 g; Sól: 1.62 g; WW: 14.46 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

czwartek 2024-07-25		
Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczeń chińska drobiowa 120 g (<u>JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2777.14 kcal; Białko ogółem: 113.67 g; Tłuszcz: 88.29 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.83 g; Węglowodany ogółem: 391.86 g; suma cukrów prostych: 82.56 g; Błonnik pokarmowy: 24.13 g; Sól: 4.85 g; WW: 37.23 Por; Cholesterol: 269.41 mg;

czwartek 2024-07-25		
Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), Pasta warzywna 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,	barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczeń chińska drobiowa 120 g (<u>JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2272.11 kcal; Białko ogółem: 99.47 g; Tłuszcz: 82.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.21 g; Węglowodany ogółem: 284.9 g; suma cukrów prostych: 35.87 g; Błonnik pokarmowy: 27.74 g; Sól: 6.61 g; WW: 26.05 Por; Cholesterol: 223.01 mg;

czwartek 2024-07-25		
Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczeń chińska drobiowa 120 g (<u>JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa 150 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1885.83 kcal; Białko ogółem: 71.07 g; Tłuszcz: 70.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.89 g; Węglowodany ogółem: 247.7 g; suma cukrów prostych: 30.32 g; Błonnik pokarmowy: 34.4 g; Sól: 4.86 g; WW: 21.5 Por; Cholesterol: 212.11 mg;

czwartek 2024-07-25		
Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczeń chińska drobiowa 120 g (<u>JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa 200 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2184.44 kcal; Białko ogółem: 87.7 g; Tłuszcz: 87.72 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.32 g; Węglowodany ogółem: 275.52 g; suma cukrów prostych: 31.92 g; Błonnik pokarmowy: 37.95 g; Sól: 5.54 g; WW: 23.97 Por; Cholesterol: 245.59 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-07-25			Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u>), miód 2 szt. 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	barszcz czerwony z ziemniakami b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczeń chińska drobiowa 120 g (<u>JAJ</u>), sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml , seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml , marchewka gotowana 100 g ,			
		Posiłek nocny: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1980.83 kcal; Białko ogółem: 65.96 g; Tłuszcz: 53.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: 3.79 g; Węglowodany ogółem: 312.18 g; suma cukrów prostych: 59.66 g; Błonnik pokarmowy: 22.5 g; Sól: 4.16 g; WW: 29.29 Por; Cholesterol: 125.94 mg;

czwartek 2024-07-25			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 8g 8 g , rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	barszcz czerwony z ziemniakami b/ml b/glu 300 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Gołąbek siekany z mięsa wp. 90 g (<u>JAJ</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , sałatka jarzynowa 200 g (<u>JAJ, SEL</u>), wędlina 30g 30 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 5g 5 g , dżem owocowy 50 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2119.84 kcal; Białko ogółem: 69.89 g; Tłuszcz: 79.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 5.63 g; Węglowodany ogółem: 294.64 g; suma cukrów prostych: 40.37 g; Błonnik pokarmowy: 42.91 g; Sól: 5.98 g; WW: 25.4 Por; Cholesterol: 146.79 mg;

czwartek 2024-07-25			Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g (<u>GLU</u>), Gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atopowa 240 g , ziemniaki gotowane 200 g , Sos jarzynowy bez selera 100 ml (<u>GLU</u>), brokuł gotowany 150 g , woda n/g 0,5L 1 szt ,	Zapiekanka z ziemniaków i warzyw - d. atopowa 400 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,			
II Śniadanie: kisiel z jabłek z/c 200 ml ,		Posiłek nocny: Mus z jabłek z/c 150 g , ryż na wodzie 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1863.5 kcal; Białko ogółem: 60.32 g; Tłuszcz: 69.18 g; Kw.tł.nas.ogółem: 4.16 g; Węglowodany ogółem: 258.31 g; suma cukrów prostych: 73.52 g; Błonnik pokarmowy: 38.29 g; Sól: 1.93 g; WW: 22.28 Por; Cholesterol: 138.52 mg;

czwartek 2024-07-25			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	barszcz czerwony z ziemniakami b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Gołąbek siekany z mięsa wp. 90 g (<u>JAJ</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE, SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa 200 g (<u>JAJ, SEL</u>), wędlina 30g 30 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2128.64 kcal; Białko ogółem: 69.63 g; Tłuszcz: 110.96 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.02 g; Węglowodany ogółem: 212.27 g; suma cukrów prostych: 33.71 g; Błonnik pokarmowy: 13.03 g; Sól: 2.79 g; WW: 20 Por; Cholesterol: 244.65 mg;

czwartek 2024-07-25			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 8g 8 g , miód 2 szt. 50 g , rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	barszcz czerwony z ziemniakami b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Gołąbek siekany z mięsa wp. 90 g (<u>JAJ</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , sałatka jarzynowa 200 g (<u>JAJ, SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , wędlina 30g 30 g ,			
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 5g 5 g , dżem owocowy 50 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2169.3 kcal; Białko ogółem: 67.55 g; Tłuszcz: 98.98 g; Kw.tł.nas.ogółem: 4.28 g; Węglowodany ogółem: 253.22 g; suma cukrów prostych: 34.31 g; Błonnik pokarmowy: 15.59 g; Sól: 2.05 g; WW: 23.93 Por; Cholesterol: 148.39 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-07-25			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	barszcz czerwony z ziemniakami b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczeń chińska drobiowa 120 g (<u>JAJ</u>), sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml , surówka z selera 130 g (<u>MLE, SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sałata jarzynowa 200 g (<u>JAJ, SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2111.78 kcal; Białko ogółem: 89.78 g; Tłuszcz: 101.09 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.59 g; Węglowodany ogółem: 212.19 g; suma cukrów prostych: 20.28 g; Błonnik pokarmowy: 13.66 g; Sól: 1.75 g; WW: 20.01 Por; Cholesterol: 196.72 mg;

czwartek 2024-07-25			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 8g 8 g , rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	barszcz czerwony z ziemniakami b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczeń chińska drobiowa 120 g (<u>JAJ</u>), sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml , seler gotowany 13 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , sałata jarzynowa 200 g (<u>JAJ, SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 5g 5 g , Pasta z warzyw i szynki drobiowej 100 g (<u>SEL</u>), papryka świeża 100 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2034.78 kcal; Białko ogółem: 70.51 g; Tłuszcz: 79.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 4.38 g; Węglowodany ogółem: 265.54 g; suma cukrów prostych: 36.54 g; Błonnik pokarmowy: 38.2 g; Sól: 7.82 g; WW: 22.87 Por; Cholesterol: 128.84 mg;

czwartek 2024-07-25			Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 8g 8 g , rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	barszcz czerwony z ziemniakami b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczeń chińska drobiowa 120 g (<u>JAJ</u>), sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml , seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , sałata jarzynowa 200 g (<u>JAJ, SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 5g 5 g , Pasta z warzyw i szynki drobiowej 100 g (<u>SEL</u>), papryka świeża 100 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2149.97 kcal; Białko ogółem: 72.89 g; Tłuszcz: 108.29 g; Kw.tł.nas.ogółem: 3.75 g; Węglowodany ogółem: 223.45 g; suma cukrów prostych: 25.23 g; Błonnik pokarmowy: 20.01 g; Sól: 3.57 g; WW: 20.42 Por; Cholesterol: 125.94 mg;

czwartek 2024-07-25			Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50g 50 g (<u>MLE</u>), Pasta warzywna 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,	barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczeń chińska drobiowa 50 g (<u>JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2106.39 kcal; Białko ogółem: 51.96 g; Tłuszcz: 77.62 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.56 g; Węglowodany ogółem: 284.2 g; suma cukrów prostych: 31.69 g; Błonnik pokarmowy: 20.3 g; Sól: 3.48 g; WW: 26.57 Por; Cholesterol: 174.1 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-07-25		
Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. b/ml - dieta 100 g (<u>JAJ</u>), dynia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta b/ml 300 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Mięso drobiowe gotowane 100 g , sos pietruszkowy b/ml 100 ml (<u>GLU</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE</u>), bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 50 g (<u>SEL</u>), kakao proszek 30 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2230.4 kcal; Białko ogółem: 93.1 g; Tłuszcz: 70.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.6 g; Węglowodany ogółem: 230.24 g; suma cukrów prostych: 32.06 g; Błonnik pokarmowy: 23.22 g; Sól: 4.97 g; WW: 20.92 Por; Cholesterol: 737.43 mg;

czwartek 2024-07-25		
Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Mus z jabłek b/c 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	krupnik z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Makaron drobny gotowany 200 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), cukinia gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g ,		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2000.95 kcal; Białko ogółem: 99.78 g; Tłuszcz: 71.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.04 g; Węglowodany ogółem: 243.76 g; suma cukrów prostych: 57.86 g; Błonnik pokarmowy: 29.72 g; Sól: 7.51 g; WW: 21.64 Por; Cholesterol: 719.56 mg;

czwartek 2024-07-25		
Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), , kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,		Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1368.56 kcal; Białko ogółem: 39.24 g; Tłuszcz: 20.26 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.1 g; Węglowodany ogółem: 260.05 g; suma cukrów prostych: 10.42 g; Błonnik pokarmowy: 18.15 g; Sól: .79 g; WW: 24.27 Por; Cholesterol: 0 mg;

czwartek 2024-07-25		
Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
chleb graham 30 g (<u>GLU</u>), bułka grahamka 1 szt (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), marchewki słupki - gotowane ots 100 g , ser zółty plastry - 100g 1 szt (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , zacierka na mleku ots 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	brokułowa z ziemniakami -ots 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), racuchy z jabłkiem i cukrem pudrem - ots 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , pomidor b/skóry - ots 100 g , jajko gotowane ots 50 g (<u>JAJ</u>), majonez saszetka 15 g (<u>JAJ</u>), , Herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt ots 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), herbatniki pakowane po 100g 1 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>S02</u> , może zawierać: <u>JAJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEZ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3157.94 kcal; Białko ogółem: 129.03 g; Tłuszcz: 123.1 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.11 g; Węglowodany ogółem: 377.6 g; suma cukrów prostych: 103.4 g; Błonnik pokarmowy: 31.48 g; Sól: 6.93 g; WW: 34.77 Por; Cholesterol: 594.14 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-07-25			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
chleb graham 30 g (GLU, _), bułka grahamka 1 szt (GLU, _), masło sztukowe 15g 1 szt (MLE, _), ser żółty plastry - 100g 1 szt (MLE, _), marchewki słupki - gotowane ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , zacierka na mleku ots 400 g (GLU, JAJ, MLE, _),	brokułowa z ziemniakami ots 400 ml (GLU, MLE, SEL, _), ziemniaki gotowane ots 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta ots 90 g (GLU, JAJ, _), sos koperkowy ots 100 ml (GLU, MLE, _), kalfalior gotowany z olejem ots 150 g , Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (GLU, _), masło sztukowe 15g 1 szt (MLE, _), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , pomidor b/skóry - ots 100 g , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (JAJ, _), Herbata czarna b/c 250 ml , majonez saszetka 30 g (JAJ, _),			
			Posiłek nocny: serek homo naturalny - ots 150 g (MLE, _),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2791.41 kcal; Białko ogółem: 155.74 g; Tłuszcz: 133.75 g; Kw.łt.nas.ogółem: 55 g; Węglowodany ogółem: 265.06 g; suma cukrów prostych: 44.3 g; Błonnik pokarmowy: 28.58 g; Sól: 7.45 g; WW: 23.78 Por; Cholesterol: 921.29 mg;

czwartek 2024-07-25			Jadłospis dla diety: Ściśła dla matek po cesarskim cięciu		
chleb pszenny krojony 50 g (GLU, _), masło 82% tł. 10 g (MLE, _), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 50 g (GLU, _), masło 82% tł. 10 g (MLE, _), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 50 g (GLU, _), masło 82% tł. 10 g (MLE, _), wędlina 50 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 761.4 kcal; Białko ogółem: 45.96 g; Tłuszcz: 28.35 g; Kw.łt.nas.ogółem: 16.86 g; Węglowodany ogółem: 83.16 g; suma cukrów prostych: .93 g; Błonnik pokarmowy: 4.05 g; Sól: 1.71 g; WW: 7.98 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

czwartek 2024-07-25			Jadłospis dla diety: Ściśła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, _), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, _), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, _), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1103.1 kcal; Białko ogółem: 30.89 g; Tłuszcz: 11.54 g; Kw.łt.nas.ogółem: 1.43 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; suma cukrów prostych: .29 g; Błonnik pokarmowy: 8.91 g; Sól: .26 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 0 mg;

czwartek 2024-07-25			Jadłospis dla diety: Ściśła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, _), grysikowa 300 g (GLU, SEL, _), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, _), grysikowa 300 g (GLU, SEL, _), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, _), grysikowa 300 g (GLU, SEL, _), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1365.24 kcal; Białko ogółem: 38 g; Tłuszcz: 12.65 g; Kw.łt.nas.ogółem: 1.55 g; Węglowodany ogółem: 274.1 g; suma cukrów prostych: .35 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: .56 g; WW: 26.33 Por; Cholesterol: 0 mg;

czwartek 2024-07-25			Jadłospis dla diety: Ściśła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, _), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (GLU, SEL, _),	grysikowa 300 g (GLU, SEL, _), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka 90 g (GLU, JAJ, _), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, _), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (GLU, SEL, _),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1309.44 kcal; Białko ogółem: 42.09 g; Tłuszcz: 19.82 g; Kw.łt.nas.ogółem: 2.27 g; Węglowodany ogółem: 242.54 g; suma cukrów prostych: 5.62 g; Błonnik pokarmowy: 12.87 g; Sól: 1.09 g; WW: 23.03 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

czwartek 2024-07-25			Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (GLU, MLE, SEL, _), jogurt naturalny 1szt. 150 g (MLE, _),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (GLU, MLE, SEL, _),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (MLE, _),			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (MLE, _),		Posiłek nocny: Kasza kukurydzina na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (MLE, _), jogurt naturalny 1szt. 150 g (MLE, _),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 968.39 kcal; Białko ogółem: 60.57 g; Tłuszcz: 35.82 g; Kw.łt.nas.ogółem: 23.26 g; Węglowodany ogółem: 114.24 g; suma cukrów prostych: 50.66 g; Błonnik pokarmowy: 5.67 g; Sól: 2.18 g; WW: 10.83 Por; Cholesterol: 155.71 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-07-25 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (MLE), chleb pszenny krojony 50 g (GLU), masło 82% tł. 5 g (MLE), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (SEL), ziemniaki gotowane 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , sos koperkowy b/ml 100 ml (GLU, MLE), cukinia gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 50 g (GLU), masło 82% tł. 5 g (MLE), jajko gotowane 50 g (JAJ), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), kakao proszek 30 g , bobwita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: chrupki kukurydziane 80 g (OZI, ORZ), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2191.39 kcal; Białko ogółem: 79.93 g; Tłuszcz: 58.48 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.69 g; Węglowodany ogółem: 260.16 g; suma cukrów prostych: 26.34 g; Błonnik pokarmowy: 27.5 g; Sól: 7.32 g; WW: 23.38 Por; Cholesterol: 440.99 mg;

czwartek 2024-07-25 Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g (GLU), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1792.79 kcal; Białko ogółem: 58.43 g; Tłuszcz: 70.84 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.44 g; Węglowodany ogółem: 237.49 g; suma cukrów prostych: 20.53 g; Błonnik pokarmowy: 14.58 g; Sól: 1.44 g; WW: 22.55 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

czwartek 2024-07-25 Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g (MLE), twarógzek 100 g (MLE), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz-żyt. 100 g (GLU),	krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g (GLU), ziemniaki gotowane 200 g , Gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atapowa 240 g , brokuł gotowany 150 g , Sos jarzynowy bez selera 100 ml (GLU), woda n/g 0,5L 1 szt ,	chleb mieszany psz-żyt. 100 g (GLU), masło 82% tł. 10 g (MLE), pasta z jaj 100 g (JAJ, MLE), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (MLE),		Posiłek nocny: banan 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1918.29 kcal; Białko ogółem: 81.88 g; Tłuszcz: 68.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.09 g; Węglowodany ogółem: 275.95 g; suma cukrów prostych: 98.62 g; Błonnik pokarmowy: 52.67 g; Sól: 4.69 g; WW: 22.64 Por; Cholesterol: 649.23 mg;

czwartek 2024-07-25 Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
	barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (GLU, MLE, SEL), ziemniaki gotowane 250 g , Gołąbek siekany z mięsa wp. 90 g (JAJ), Gołąbek siekany z mięsa wp. 90 g (JAJ), surówka z selera 200 g (MLE, SEL), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (GLU, MLE),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 951.58 kcal; Białko ogółem: 42.15 g; Tłuszcz: 33.04 g; Kw.tł.nas.ogółem: 9.07 g; Węglowodany ogółem: 116.03 g; suma cukrów prostych: 18.8 g; Błonnik pokarmowy: 14.97 g; Sól: 1.53 g; WW: 10.23 Por; Cholesterol: 200.46 mg;

czwartek 2024-07-25 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
makaron drobny na mleku 300 g (GLU, JAJ, MLE), chleb pszenny krojony 120 g (GLU), masło 82% tł. 16.67 g (MLE), serek homogenizowany nat. 150 g (MLE), miód 25 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (GLU, MLE),	barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (GLU, MLE, SEL), ziemniaki gotowane 200 g , pieczeń chińska drobiowa 120 g (JAJ), sos pomidorowy 100 ml (GLU, MLE), seler gotowany 130 g (SEL), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (GLU), masło 82% tł. 16.67 g (MLE), sałatka jarzynowa - dieta 200 g (MLE, SEL), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (MLE),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50 g (GLU), masło 82% tł. 10 g (MLE), dżem owocowy 25 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2586.27 kcal; Białko ogółem: 95.49 g; Tłuszcz: 87.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.29 g; Węglowodany ogółem: 352.35 g; suma cukrów prostych: 53.42 g; Błonnik pokarmowy: 24.41 g; Sól: 5.09 g; WW: 33.18 Por; Cholesterol: 293.81 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-07-25			Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży mnogiej		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , rzodkiewka 40g 40 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczeń chińska drobiowa 120 g (<u>JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa 200 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), wędlina 30g 30 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: Brzoskwinia 150 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2310.25 kcal; Białko ogółem: 76.49 g; Tłuszcz: 89.13 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.84 g; Węglowodany ogółem: 305.21 g; suma cukrów prostych: 60.62 g; Błonnik pokarmowy: 39.14 g; Sól: 6.64 g; WW: 26.78 Por; Cholesterol: 249.99 mg;

czwartek 2024-07-25			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , rzodkiewka 40g 40 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , ratatouille 300 g , surówka z selera 130 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa 200 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2241.64 kcal; Białko ogółem: 65.71 g; Tłuszcz: 81.2 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.05 g; Węglowodany ogółem: 319.82 g; suma cukrów prostych: 60.53 g; Błonnik pokarmowy: 44.67 g; Sól: 6.75 g; WW: 27.74 Por; Cholesterol: 187.31 mg;

czwartek 2024-07-25			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , Herbata czarna z/c 400 ml , dżem owocowy 50 g , jabłko 150 g ,	barszcz czerwony z ziemniakami b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , ratatouille 300 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , Herbata czarna z/c 400 ml , Pasta z ciecierzycy z warzywami 150 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 50 g ,			
		Posiłek nocny: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1847.85 kcal; Białko ogółem: 46.21 g; Tłuszcz: 44.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.08 g; Węglowodany ogółem: 324.47 g; suma cukrów prostych: 111.54 g; Błonnik pokarmowy: 41.74 g; Sól: 3.83 g; WW: 28.45 Por; Cholesterol: 14.81 mg;

czwartek 2024-07-25			Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , rzodkiewka 40g 40 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 100 g , Gołąbek siekany z mięsa wp. 90 g (<u>JAJ</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa 200 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), wędlina 30g 30 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: Brzoskwinia 150 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2125.9 kcal; Białko ogółem: 72.62 g; Tłuszcz: 89.22 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.22 g; Węglowodany ogółem: 260.37 g; suma cukrów prostych: 52.9 g; Błonnik pokarmowy: 21.41 g; Sól: 5.4 g; WW: 24.03 Por; Cholesterol: 258.26 mg;

czwartek 2024-07-25			Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , rzodkiewka 40g 40 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Gołąbek siekany z mięsa wp. 90 g (<u>JAJ</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa 200 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), wędlina 30g 30 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: Brzoskwinia 150 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2317.15 kcal; Białko ogółem: 78.59 g; Tłuszcz: 91.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.08 g; Węglowodany ogółem: 292.35 g; suma cukrów prostych: 56.43 g; Błonnik pokarmowy: 23.96 g; Sól: 5.61 g; WW: 26.98 Por; Cholesterol: 270.04 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-07-25			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 100 g , pieczeń chińska drobiowa 120 g (<u>JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa 200 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), wędlina 30g 30 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , sok owocowy 200ml 200 g , Brzoskwinia 150 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2114.66 kcal; Białko ogółem: 92.84 g; Tłuszcz: 95.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.14 g; Węglowodany ogółem: 237.81 g; suma cukrów prostych: 58.44 g; Błonnik pokarmowy: 31.95 g; Sól: 4.91 g; WW: 20.79 Por; Cholesterol: 266.61 mg;

czwartek 2024-07-25			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , ratatouille 300 g , surówka z selera 130 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa 200 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2005.66 kcal; Białko ogółem: 62.53 g; Tłuszcz: 78.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.94 g; Węglowodany ogółem: 259.08 g; suma cukrów prostych: 39.68 g; Błonnik pokarmowy: 41.52 g; Sól: 6.33 g; WW: 21.9 Por; Cholesterol: 176.71 mg;

czwartek 2024-07-25			Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczeń chińska drobiowa 120 g (<u>JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa - dieta 200 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), wędlina 30g 30 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2737.02 kcal; Białko ogółem: 102.18 g; Tłuszcz: 88.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.3 g; Węglowodany ogółem: 382.72 g; suma cukrów prostych: 63.99 g; Błonnik pokarmowy: 24.61 g; Sól: 5.1 g; WW: 36.23 Por; Cholesterol: 293.81 mg;

czwartek 2024-07-25			Jadłospis dla diety: hematologiczna cukrzycowa		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), Pasta warzywna 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,	barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczeń chińska drobiowa 120 g (<u>JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa 200 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), wędlina 30g 30 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10g (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2630.98 kcal; Białko ogółem: 98.01 g; Tłuszcz: 101.84 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.91 g; Węglowodany ogółem: 327.57 g; suma cukrów prostych: 56.77 g; Błonnik pokarmowy: 42.57 g; Sól: 9.5 g; WW: 28.69 Por; Cholesterol: 262.71 mg;

czwartek 2024-07-25			Jadłospis dla diety: Niskotłuszczowa		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8 g , rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	barszcz czerwony z ziemniakami b/tłuszczu 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Gołąbek siekany z mięsa wp. 90 g (<u>JAJ</u>), surówka z selera b/smietany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), sałatka jarzynowa b/majonezu 200 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: Brzoskwinia 150 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), dżem owocowy 50 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1491.47 kcal; Białko ogółem: 57.68 g; Tłuszcz: 16.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 3.17 g; Węglowodany ogółem: 275.06 g; suma cukrów prostych: 45.25 g; Błonnik pokarmowy: 23.42 g; Sól: 4.22 g; WW: 25.25 Por; Cholesterol: 82.48 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-07-25			Jadłospis dla diety: Cukrzyca bezglutenowa dziecięca			
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), sałatka zielona 8g 8 g , rzodkiewka 40g 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,		barszcz czerwony z ziemniakami b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pieczeń chińska drobiowa 120 g (<u>JAJ</u>), sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml , surówka z selera 130 g (<u>MLE, SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,		chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa 200 g (<u>JAJ, SEL</u>), wędlina 30g 30 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,		
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , sok owocowy 200ml 200 g , Brzoskwinia 150 g ,				Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g ,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2544.53 kcal; Białko ogółem: 104.3 g; Tłuszcz: 124.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.84 g; Węglowodany ogółem: 263.69 g; suma cukrów prostych: 53.29 g; Błonnik pokarmowy: 17.41 g; Sól: 2.46 g; WW: 24.81 Por; Cholesterol: 263.5 mg;

czwartek 2024-07-25			Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna			
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),		barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Gołąbek siekany z mięsa wp. 90 g (<u>JAJ</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,		chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa 200 g (<u>JAJ, SEL</u>), wędlina 30g 30 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,		
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),				Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g ,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2875.75 kcal; Białko ogółem: 98.56 g; Tłuszcz: 100.29 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.93 g; Węglowodany ogółem: 393.11 g; suma cukrów prostych: 63.53 g; Błonnik pokarmowy: 43.42 g; Sól: 7.4 g; WW: 35.32 Por; Cholesterol: 282.01 mg;

czwartek 2024-07-25			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS			
chleb graham 30 g (<u>GLU</u>), bułka grahamka 1 szt (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), marchewki słupki - gotowane ots 100 g , jaja 2 szt (<u>JAJ</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,		brokułowa z ziemniakami -ots b/ml 400 ml (<u>GLU, SEL</u>), Pulpet drobiowy 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml , sos koperkowy b/glut, b/ml - ots 100 ml , ziemniaki gotowane 200 g , kalafior gotowany - ots 130 g ,		chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , pomidor b/skóry - ots 100 g , jajko gotowane ots 50 g (<u>JAJ</u>), majonez saszetka 15 g (<u>JAJ</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,		
				Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml 1 szt (<u>SEL</u>), chrupki kukurydziane 30 g (<u>OZI, ORZ</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2171.92 kcal; Białko ogółem: 110.16 g; Tłuszcz: 85.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.57 g; Węglowodany ogółem: 255.35 g; suma cukrów prostych: 34.68 g; Błonnik pokarmowy: 33.09 g; Sól: 7.07 g; WW: 22.39 Por; Cholesterol: 1113.81 mg;

czwartek 2024-07-25			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS			
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>),		zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,		zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>),		
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,				Posiłek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 898.38 kcal; Białko ogółem: 38.3 g; Tłuszcz: 31.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.35 g; Węglowodany ogółem: 121.05 g; suma cukrów prostych: 33.38 g; Błonnik pokarmowy: 17.13 g; Sól: 1.13 g; WW: 10.43 Por; Cholesterol: 153.92 mg;

czwartek 2024-07-25			Jadłospis dla diety: OTS normalna hemat w poj			
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),		barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Gołąbek siekany z mięsa wp. 90 g (<u>JAJ</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE</u>),		chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa 200 g (<u>JAJ, SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,		
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),				Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g ,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2909.85 kcal; Białko ogółem: 93.45 g; Tłuszcz: 103.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.43 g; Węglowodany ogółem: 399.22 g; suma cukrów prostych: 65.78 g; Błonnik pokarmowy: 43.96 g; Sól: 7.43 g; WW: 35.88 Por; Cholesterol: 283.76 mg;