

Jadłospisy dla oddziałów

USK1 SZCZECIN		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
środa 2024-07-24 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (<u>JAJ</u>), ogórek świeży 100 g, sałata zielona 8g 8g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Ryż biały na sypko 200 g, Kociołek meksykański z kurczakiem i fasolą 300 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasztet zapiekany 70 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ogórek kiszony 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2506.75 kcal; Białko ogółem: 93.43 g; Tłuszcz: 91.42 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.96 g; Węglowodany ogółem: 342.79 g; suma cukrów prostych: 33.36 g; Błonnik pokarmowy: 35.69 g; Sól: 8.34 g; WW: 30.94 Por; Cholesterol: 842.02 mg;

środa 2024-07-24 Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (<u>JAJ</u>), ogórek świeży 100 g, sałata zielona 8g 8g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Ryż biały na sypko 250 g, Kociołek meksykański z kurczakiem i fasolą 300 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasztet zapiekany 70 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ogórek kiszony 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2791.79 kcal; Białko ogółem: 105.25 g; Tłuszcz: 97.64 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.07 g; Węglowodany ogółem: 389.35 g; suma cukrów prostych: 48.27 g; Błonnik pokarmowy: 38.82 g; Sól: 8.65 g; WW: 35.32 Por; Cholesterol: 862.02 mg;

środa 2024-07-24 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (<u>JAJ</u>), ogórek świeży 100 g, sałata zielona 8g 8g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Ryż biały na sypko 200 g, Kociołek meksykański z kurczakiem i fasolą 300 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ryba po grecku b/sosu 90 g (<u>RYB</u>), sos po grecku do ryby 70 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2592.23 kcal; Białko ogółem: 105.42 g; Tłuszcz: 91.62 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.91 g; Węglowodany ogółem: 351.31 g; suma cukrów prostych: 42.31 g; Błonnik pokarmowy: 35.47 g; Sól: 5.94 g; WW: 31.81 Por; Cholesterol: 750.42 mg;

środa 2024-07-24 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (<u>JAJ</u>), ogórek świeży 100 g, sałata zielona 8g 8g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Ryż biały na sypko 200 g, Kociołek meksykański z kurczakiem i fasolą 300 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),		Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2616.31 kcal; Białko ogółem: 100.16 g; Tłuszcz: 82.36 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.19 g; Węglowodany ogółem: 378.19 g; suma cukrów prostych: 52.37 g; Błonnik pokarmowy: 23.77 g; Sól: 5.5 g; WW: 35.64 Por; Cholesterol: 807.42 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-07-24 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Pasta z jaj z majonezem 200 g (<u>JAJ</u>), marchewka gotowana 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Ryż biały na sypko 200 g, Kociołek meksykański z kurczakiem i fasolą 300 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasztet zapiekany 70 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ogórek kiszony 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),		Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3291.5 kcal; Białko ogółem: 134.14 g; Tłuszcz: 131.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.81 g; Węglowodany ogółem: 410.13 g; suma cukrów prostych: 67.25 g; Błonnik pokarmowy: 38.96 g; Sól: 9.59 g; WW: 37.48 Por; Cholesterol: 1672.69 mg;

środa 2024-07-24 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Pasta z jaj z majonezem 200 g (<u>JAJ</u>), ogórek świeży 100 g, sałata zielona 8g 8 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Ryż biały na sypko 200 g, Kociołek meksykański z kurczakiem i fasolą 300 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: śliwki 100 g,		Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2891.85 kcal; Białko ogółem: 122.36 g; Tłuszcz: 113.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.77 g; Węglowodany ogółem: 356.35 g; suma cukrów prostych: 41.48 g; Błonnik pokarmowy: 24.79 g; Sól: 6.19 g; WW: 33.44 Por; Cholesterol: 1480.09 mg;

środa 2024-07-24 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g, pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Ryż biały na sypko 100 g, Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ryba po grecku b/sosu 90 g (<u>RYB</u>), sos po grecku do ryby 70 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2364.54 kcal; Białko ogółem: 106.23 g; Tłuszcz: 81.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.96 g; Węglowodany ogółem: 306.26 g; suma cukrów prostych: 45.05 g; Błonnik pokarmowy: 15.7 g; Sól: 8.55 g; WW: 29.24 Por; Cholesterol: 772.92 mg;

środa 2024-07-24 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g, pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Ryż biały na sypko 100 g, Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ryba po grecku b/sosu 90 g (<u>RYB</u>), sos po grecku do ryby 70 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),		Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2534.04 kcal; Białko ogółem: 110.48 g; Tłuszcz: 83.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.6 g; Węglowodany ogółem: 339.81 g; suma cukrów prostych: 63.75 g; Błonnik pokarmowy: 16.1 g; Sól: 8.62 g; WW: 32.54 Por; Cholesterol: 841.92 mg;

środa 2024-07-24 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g, pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Ryż biały na sypko 100 g, Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ryba po grecku b/sosu 90 g (<u>RYB</u>), sos po grecku do ryby 70 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),		Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2534.04 kcal; Białko ogółem: 110.48 g; Tłuszcz: 83.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.6 g; Węglowodany ogółem: 339.81 g; suma cukrów prostych: 63.75 g; Błonnik pokarmowy: 16.1 g; Sól: 8.62 g; WW: 32.54 Por; Cholesterol: 841.92 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-07-24 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Ryż biały na sypko 100 g , Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ryba po grecku b/sosu 90 g (<u>RYB</u>), sos po grecku do ryby 70 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),		Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2534.04 kcal; Białko ogółem: 110.48 g; Tłuszcz: 83.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.6 g; Węglowodany ogółem: 339.81 g; suma cukrów prostych: 63.75 g; Błonnik pokarmowy: 16.1 g; Sól: 8.62 g; WW: 32.54 Por; Cholesterol: 841.92 mg;

środa 2024-07-24 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z białek jaj z kop. 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Ryż brązowy na sypko 200 g , Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ryba po grecku b/sosu 90 g (<u>RYB</u>), sos po grecku do ryby 70 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2283.17 kcal; Białko ogółem: 110.35 g; Tłuszcz: 84.13 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.2 g; Węglowodany ogółem: 276.5 g; suma cukrów prostych: 26.6 g; Błonnik pokarmowy: 34.87 g; Sól: 9.24 g; WW: 24.24 Por; Cholesterol: 872.11 mg;

środa 2024-07-24 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z białek jaj z kop. 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Ryż brązowy na sypko 200 g , Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ryba po grecku b/sosu 90 g (<u>RYB</u>), sos po grecku do ryby 70 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sałata zielona 20 g ,		Posiłek nocny: Sałatka z soczewicy 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1976.13 kcal; Białko ogółem: 97.56 g; Tłuszcz: 66.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.59 g; Węglowodany ogółem: 260.52 g; suma cukrów prostych: 21.4 g; Błonnik pokarmowy: 34.63 g; Sól: 8.26 g; WW: 22.71 Por; Cholesterol: 813.93 mg;

środa 2024-07-24 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z białek jaj z kop. 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Ryż brązowy na sypko 200 g , Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , gruszka 150 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Sałatka z soczewicy 150 g , serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2738.14 kcal; Białko ogółem: 126.96 g; Tłuszcz: 99.37 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.79 g; Węglowodany ogółem: 353.67 g; suma cukrów prostych: 54.93 g; Błonnik pokarmowy: 46.15 g; Sól: 11.15 g; WW: 30.86 Por; Cholesterol: 984.71 mg;

środa 2024-07-24 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z białek jaj z kop. 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Ryż brązowy na sypko 200 g , Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , śliwki 100 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Sałatka z soczewicy 150 g , serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2731.35 kcal; Białko ogółem: 126.97 g; Tłuszcz: 99.47 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.8 g; Węglowodany ogółem: 351.57 g; suma cukrów prostych: 54.16 g; Błonnik pokarmowy: 45.75 g; Sól: 11.15 g; WW: 30.68 Por; Cholesterol: 984.71 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-07-24			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z białek jaj z kop. 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), sałata zielona 8g 8g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL</u>), Ryż brązowy na sypko 200 g , Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU, SEL</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), śledź w śmietanie z jabłkiem 110 g (<u>RYB, MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), Sałatka z soczewicy 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2312.16 kcal; Białko ogółem: 106.56 g; Tłuszcz: 82.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.2 g; Węglowodany ogółem: 301.47 g; suma cukrów prostych: 30.05 g; Błonnik pokarmowy: 41.1 g; Sól: 19.65 g; WW: 26.19 Por; Cholesterol: 888.03 mg;

środa 2024-07-24			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z białek jaj z kop. 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), sałata zielona 8g 8g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL</u>), Ryż brązowy na sypko 200 g , Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU, SEL</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), śledź w śmietanie z jabłkiem 110 g (<u>RYB, MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , ogórek kiszony 100 g ,	
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), Sałatka z soczewicy 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2700.54 kcal; Białko ogółem: 123.3 g; Tłuszcz: 101.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.55 g; Węglowodany ogółem: 331.06 g; suma cukrów prostych: 42.4 g; Błonnik pokarmowy: 42.1 g; Sól: 21.69 g; WW: 29.04 Por; Cholesterol: 941.11 mg;

środa 2024-07-24			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z białek jaj z kop. 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL</u>), Ryż biały na sypko 200 g , Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU, SEL</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ryba po grecku b/sosu 90 g (<u>RYB</u>), sos po grecku do ryby 70 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU, JAJ</u>),		Posiłek nocny: rogal 1 szt (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2417.06 kcal; Białko ogółem: 104.6 g; Tłuszcz: 68.56 g; Kw.tł.nas.ogółem: 22.28 g; Węglowodany ogółem: 350.87 g; suma cukrów prostych: 41.55 g; Błonnik pokarmowy: 17.68 g; Sól: 9.25 g; WW: 33.47 Por; Cholesterol: 888.73 mg;

środa 2024-07-24			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL</u>), Ryż biały na sypko 200 g , Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 100 g (<u>GLU, SEL</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,	
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), Pasta warzywna 100 g (<u>SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2160.96 kcal; Białko ogółem: 51.83 g; Tłuszcz: 78.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.05 g; Węglowodany ogółem: 310.08 g; suma cukrów prostych: 31.18 g; Błonnik pokarmowy: 13.01 g; Sól: 7.19 g; WW: 29.81 Por; Cholesterol: 427.94 mg;

środa 2024-07-24			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z białek jaj z kop. 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL</u>), Ryż biały na sypko 200 g , Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU, SEL</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ryba po grecku b/sosu 90 g (<u>RYB</u>), sos po grecku do ryby 70 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,	
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU, JAJ</u>),		Posiłek nocny: rogal 1 szt (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2452.97 kcal; Białko ogółem: 104.6 g; Tłuszcz: 68.56 g; Kw.tł.nas.ogółem: 22.28 g; Węglowodany ogółem: 359.85 g; suma cukrów prostych: 50.53 g; Błonnik pokarmowy: 17.68 g; Sól: 9.25 g; WW: 34.37 Por; Cholesterol: 888.73 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-07-24			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Ryż biały na sypko 200 g, Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ryba po grecku b/sosu 90 g (<u>RYB</u>), sos po grecku do ryby 70 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml,			
			Posiłek nocny: rogal 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2649.24 kcal; Białko ogółem: 111.07 g; Tłuszcz: 86.12 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.33 g; Węglowodany ogółem: 363.12 g; suma cukrów prostych: 51.56 g; Błonnik pokarmowy: 17.78 g; Sól: 9.48 g; WW: 34.74 Por; Cholesterol: 758.32 mg;

środa 2024-07-24			Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa (2800kcal)		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (<u>JAJ</u>), ogórek świeży 100 g, sałata zielona 8g 8 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Ryż biały na sypko 200 g, Kociołek meksykański z kurczakiem i fasolą 300 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), śledź w śmietanie z jabłkiem 110 g (<u>RYB</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, ogórek kiszony 100 g,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2850.78 kcal; Białko ogółem: 114.5 g; Tłuszcz: 105.06 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.84 g; Węglowodany ogółem: 377.32 g; suma cukrów prostych: 54.82 g; Błonnik pokarmowy: 37.56 g; Sól: 18.24 g; WW: 34.22 Por; Cholesterol: 819.42 mg;

środa 2024-07-24			Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	płynna - obiad 600 ml,	płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),			
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),			Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2291.1 kcal; Białko ogółem: 131.07 g; Tłuszcz: 140.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.75 g; Węglowodany ogółem: 145.01 g; suma cukrów prostych: 4.15 g; Błonnik pokarmowy: 4.98 g; Sól: 1.61 g; WW: 14.16 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

środa 2024-07-24			Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	papkowata - obiad 650 ml,	papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),			
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),			Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2289.62 kcal; Białko ogółem: 128.24 g; Tłuszcz: 139.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.76 g; Węglowodany ogółem: 148.76 g; suma cukrów prostych: 4.7 g; Błonnik pokarmowy: 5.9 g; Sól: 1.62 g; WW: 14.46 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

środa 2024-07-24			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ryba po grecku b/sosu 90 g (<u>RYB</u>), sos po grecku do ryby 70 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml,			
			Posiłek nocny: rogal 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2652.51 kcal; Białko ogółem: 112.51 g; Tłuszcz: 93.33 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.24 g; Węglowodany ogółem: 347.26 g; suma cukrów prostych: 53.47 g; Błonnik pokarmowy: 18.81 g; Sól: 9.81 g; WW: 33.1 Por; Cholesterol: 798.39 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-07-24 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
chleb pszenno-krojonny 120 g (GLU), masło 82% tł. 16.67 g (MLE), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (JAJ , MLE), marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL),	zacierkowa - dieta 400 ml (GLU , JAJ , SEL), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (GLU , JAJ), sos pietruszkowy 100 ml (GLU , MLE), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL), chleb pszenno-krojonny 120 g (GLU), masło 82% tł. 16.67 g (MLE), ryba po grecku b/sosu 90 g (RYB), sos po grecku do ryby 70 g (SEL), Herbata czarna z/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (MLE),		Posiłek nocny: rogal 1 szt (GLU , JAJ , MLE), masło 82% tł. 5 g (MLE),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2614.93 kcal; Białko ogółem: 105.51 g; Tłuszcz: 95.29 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.65 g; Węglowodany ogółem: 340.13 g; suma cukrów prostych: 40.2 g; Błonnik pokarmowy: 18.91 g; Sól: 9.61 g; WW: 32.32 Por; Cholesterol: 778.39 mg;

środa 2024-07-24 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
chleb razowy 100 g (GLU), masło 82% tł. 10 g (MLE), pasta z jaj ze szczyptką 50 g (JAJ), sałata zielona 8g 8g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zacierkowa - dieta 400 ml (GLU , JAJ , SEL), Ryż brązowy na sypko 100 g, Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (GLU , SEL), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 100 g (GLU), masło 82% tł. 10 g (MLE), wędlina 50 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (MLE),		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (GLU), masło 82% tł. 5 g (MLE), Sałatka z soczewicy 150 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1781.29 kcal; Białko ogółem: 82.55 g; Tłuszcz: 57.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.89 g; Węglowodany ogółem: 247.63 g; suma cukrów prostych: 25.43 g; Błonnik pokarmowy: 33.03 g; Sól: 8.23 g; WW: 21.55 Por; Cholesterol: 420.36 mg;

środa 2024-07-24 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g (GLU), masło 82% tł. 16.67 g (MLE), pasta z jaj ze szczyptką 100 g (JAJ), sałata zielona 8g 8g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zacierkowa - dieta 400 ml (GLU , JAJ , SEL), Ryż brązowy na sypko 200 g, Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (GLU , SEL), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (GLU), masło 82% tł. 16.67 g (MLE), śledź w śmietanie z jabłkiem 110 g (RYB , MLE), Herbata czarna b/c 400 ml, ogórek kiszony 100 g,
		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (GLU), masło 82% tł. 10 g (MLE), Sałatka z soczewicy 150 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2373.23 kcal; Białko ogółem: 95.67 g; Tłuszcz: 98.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.07 g; Węglowodany ogółem: 292.79 g; suma cukrów prostych: 23.02 g; Błonnik pokarmowy: 41.6 g; Sól: 21 g; WW: 25.26 Por; Cholesterol: 781.02 mg;

środa 2024-07-24 Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenno-krojonny 120 g (GLU), margaryna 15 g, pasta z wędliny drob. i warzyw 100 g (SEL), marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (SEL), Ryż biały na sypko 200 g, Gulasz z udźca kurczaka z warzywami b/ml 200 g (GLU , SEL), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenno-krojonny 120 g (GLU), margaryna 15 g, ryba po grecku b/sosu 90 g (RYB), sos po grecku do ryby 70 g (SEL), Herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: chleb pszenno-krojonny 50 g (GLU), margaryna 5g 5g, miód 2 szt. 50 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2134.04 kcal; Białko ogółem: 83.55 g; Tłuszcz: 57.78 g; Kw.tł.nas.ogółem: 3.05 g; Węglowodany ogółem: 327.71 g; suma cukrów prostych: 35.06 g; Błonnik pokarmowy: 17.85 g; Sól: 8.01 g; WW: 31.22 Por; Cholesterol: 55.06 mg;

środa 2024-07-24 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb mieszany psz.-żył. 70 g (GLU), chleb razowy 50 g (GLU), margaryna 15 g, pasta z wędliny drob. i warzyw 100 g (SEL), ogórek świeży 100 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (SEL), Ryż biały na sypko 200 g, Kociołek meksykański z kurczakiem i fasolą 300 g (SEL), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g (GLU), chleb razowy 50 g (GLU), margaryna 15 g, ryba po grecku b/sosu 90 g (RYB), sos po grecku do ryby 70 g (SEL), Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (GLU), margaryna 5g 5g, miód 2 szt. 50 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2170.22 kcal; Białko ogółem: 84.03 g; Tłuszcz: 61.42 g; Kw.tł.nas.ogółem: 3.35 g; Węglowodany ogółem: 338.38 g; suma cukrów prostych: 21.32 g; Błonnik pokarmowy: 38.29 g; Sól: 5.35 g; WW: 30.29 Por; Cholesterol: 42.66 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-07-24 Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 50 g ,	kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), Gulasz z udźca indyka z warzywami (bez slera) 200 g (<u>GLU</u>), woda n/g 0,5L 1 szt , surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g ,	wafle ryżowe 50 g , margaryna 30 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g , brokuł gotowany 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: gruszka 300 g ,		Posiłek nocny: kasza jaglana na wodzie 200 ml , Mus z jabłek b/c 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2115.89 kcal; Białko ogółem: 65.32 g; Tłuszcz: 89.96 g; Kw.tł.nas.ogółem: 4.21 g; Węglowodany ogółem: 271.4 g; suma cukrów prostych: 64.52 g; Błonnik pokarmowy: 40.45 g; Sól: 1.63 g; WW: 23.18 Por; Cholesterol: 148.47 mg;

środa 2024-07-24 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (<u>JAJ</u>), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), Ryż biały na sypko 200 g , Kociołek meksykański z kurczakiem i fasolą 300 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), śledź w śmietanie z jabłkiem 110 g (<u>RYB, MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2347.61 kcal; Białko ogółem: 80.72 g; Tłuszcz: 116.07 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.04 g; Węglowodany ogółem: 252.38 g; suma cukrów prostych: 14.22 g; Błonnik pokarmowy: 11.98 g; Sól: 12.17 g; WW: 24.32 Por; Cholesterol: 753.19 mg;

środa 2024-07-24 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), Ryż biały na sypko 200 g , Kociołek meksykański z kurczakiem i fasolą 300 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , ryba po grecku 200 g (<u>RYB, SEL</u>), sos po grecku do ryby 70 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 5g 5 g , miód 2 szt. 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2183.5 kcal; Białko ogółem: 88.15 g; Tłuszcz: 90.08 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.43 g; Węglowodany ogółem: 262.75 g; suma cukrów prostych: 16.44 g; Błonnik pokarmowy: 11.45 g; Sól: 1.49 g; WW: 25.26 Por; Cholesterol: 41.16 mg;

środa 2024-07-24 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykl. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), Ryż brązowy na sypko 200 g , Gulasz z udźca kurczaka z warzywami b/ml 200 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), śledź w śmietanie z jabłkiem 110 g (<u>RYB, MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Sałatka z soczewicy 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2345.97 kcal; Białko ogółem: 95.63 g; Tłuszcz: 119.67 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.83 g; Węglowodany ogółem: 231.57 g; suma cukrów prostych: 20.59 g; Błonnik pokarmowy: 18.62 g; Sól: 15.75 g; WW: 21.42 Por; Cholesterol: 766.69 mg;

środa 2024-07-24 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL</u>), Ryż brązowy na sypko 200 g , Gulasz z udźca kurczaka z warzywami b/ml 200 g (<u>GLU, SEL</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , ryba po grecku b/sosu 90 g (<u>RYB</u>), sos po grecku do ryby 70 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 5g 5 g , Sałatka z soczewicy 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2139.24 kcal; Białko ogółem: 97.48 g; Tłuszcz: 66.75 g; Kw.tł.nas.ogółem: 4.25 g; Węglowodany ogółem: 306.29 g; suma cukrów prostych: 30.32 g; Błonnik pokarmowy: 43.31 g; Sól: 9.89 g; WW: 26.34 Por; Cholesterol: 68.99 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-07-24 Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 8g 8g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), Ryż brązowy na sypko 200 g , Gulasz z udźca kurczaka z warzywami b/glu 200 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , ryba po grecku b/sosu 90 g (<u>RYB</u>), sos po grecku do ryby 70 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 5g 5 g , Sałatka z soczewicy 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2071.38 kcal; Białko ogółem: 92.03 g; Tłuszcz: 89.29 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.98 g; Węglowodany ogółem: 237.71 g; suma cukrów prostych: 21.62 g; Błonnik pokarmowy: 20.83 g; Sól: 6.16 g; WW: 21.7 Por; Cholesterol: 55.06 mg;

środa 2024-07-24 Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (<u>JAJ</u>), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zacierkowa - dieta jarska 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Ryż biały na sypko 200 g , Gulasz warzywny z ciecierzycą 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , cukinia gotowana 130 g ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), śledź w śmietanie z jabłkiem 110 g (<u>RYB</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2754.81 kcal; Białko ogółem: 93.01 g; Tłuszcz: 103.75 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.42 g; Węglowodany ogółem: 374.83 g; suma cukrów prostych: 40.28 g; Błonnik pokarmowy: 36.05 g; Sól: 19.93 g; WW: 34.16 Por; Cholesterol: 735.23 mg;

środa 2024-07-24 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Ryż biały na sypko 200 g , Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 100 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta warzywna 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2138.28 kcal; Białko ogółem: 51.77 g; Tłuszcz: 75.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.87 g; Węglowodany ogółem: 311.85 g; suma cukrów prostych: 32.33 g; Błonnik pokarmowy: 13.98 g; Sól: 7.23 g; WW: 29.91 Por; Cholesterol: 427.94 mg;

środa 2024-07-24 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u>), marchewka gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2202.86 kcal; Białko ogółem: 75.77 g; Tłuszcz: 52.27 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.34 g; Węglowodany ogółem: 278.4 g; suma cukrów prostych: 39.53 g; Błonnik pokarmowy: 33.27 g; Sól: 4.42 g; WW: 24.69 Por; Cholesterol: 212.34 mg;

środa 2024-07-24 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	pomidorowa z makaronem drobnym- dieta b/ml 300 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), surówka z marchwi i jabłka - dieta 100 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 100 g , sałata zielona 8g 8g ,		Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , kakao proszek 30 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2059.67 kcal; Białko ogółem: 94.7 g; Tłuszcz: 65.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27 g; Węglowodany ogółem: 278.08 g; suma cukrów prostych: 51.61 g; Błonnik pokarmowy: 32.94 g; Sól: 5.03 g; WW: 24.84 Por; Cholesterol: 747.05 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-07-24 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ,), Herbata czarna b/c 200 ml ,		Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ,), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1368.56 kcal; Białko ogółem: 39.24 g; Tłuszcz: 20.26 g; Kw.łt.nas.ogółem: 2.1 g; Węglowodany ogółem: 260.05 g; suma cukrów prostych: 10.42 g; Błonnik pokarmowy: 18.15 g; Sól: .79 g; WW: 24.27 Por; Cholesterol: 0 mg;

środa 2024-07-24 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
kasza manna na mleku ots 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,), chleb graham 90 g (<u>GLU</u> ,), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u> ,), kielbasa biała - ots 120 g , ketchup saszetka 2 szt (<u>SEL</u> ,), cukinia gotowana ots 100 g , serek homo naturalny - ots 150 g (<u>MLE</u> ,), Herbata czarna b/c 250 ml , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u> ,),	pomidorowa z makaronem - ots 300 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), Ryż biały na sypko ots 200 g , filet z kur. duszony w ziołach - dieta ots 100 g , sos śmietanowy na ciepło ots 100 ml (<u>MLE</u> ,), warzywa na parze k/b/f ots 150 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u> ,), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u> ,), sałatka makaronowa z brokulem ots 200 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , Herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: Kisiel o smaku truskawkowym z/c ots 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3327.09 kcal; Białko ogółem: 163.38 g; Tłuszcz: 149.46 g; Kw.łt.nas.ogółem: 50.03 g; Węglowodany ogółem: 353.74 g; suma cukrów prostych: 69.79 g; Błonnik pokarmowy: 26.16 g; Sól: 8.09 g; WW: 32.89 Por; Cholesterol: 840.98 mg;

środa 2024-07-24 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
kasza manna na mleku ots 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,), chleb graham 90 g (<u>GLU</u> ,), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u> ,), parówka drobiowa - ots 80 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ,), ketchup saszetka 2 szt (<u>SEL</u> ,), cukinia gotowana ots 100 g , serek homo naturalny - ots 150 g (<u>MLE</u> ,), Herbata czarna b/c 250 ml , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u> ,),	pomidorowa z makaronem ots 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), Ryż brązowy na sypko ots 200 g , filet z kur. duszony w ziołach - dieta ots 100 g , sos śmietanowy na ciepło ots 100 ml (<u>MLE</u> ,), warzywa na parze k/b/f ots 150 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u> ,), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u> ,), sałatka makaronowa z brokulem ots 200 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , Herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: Kisiel o smaku truskawkowym b/c ots 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3246.39 kcal; Białko ogółem: 158.94 g; Tłuszcz: 142.19 g; Kw.łt.nas.ogółem: 56.53 g; Węglowodany ogółem: 355.94 g; suma cukrów prostych: 58.69 g; Błonnik pokarmowy: 31.93 g; Sól: 9.33 g; WW: 32.51 Por; Cholesterol: 893.27 mg;

środa 2024-07-24 Jadłospis dla diety: Ścista dla matek po cesarskim cięciu		
chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> ,), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> ,), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> ,), wędlina 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 761.4 kcal; Białko ogółem: 45.96 g; Tłuszcz: 28.35 g; Kw.łt.nas.ogółem: 16.86 g; Węglowodany ogółem: 83.16 g; suma cukrów prostych: .93 g; Błonnik pokarmowy: 4.05 g; Sól: 1.71 g; WW: 7.98 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

środa 2024-07-24 Jadłospis dla diety: Ścista 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ,), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ,), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ,), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1103.1 kcal; Białko ogółem: 30.89 g; Tłuszcz: 11.54 g; Kw.łt.nas.ogółem: 1.43 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; suma cukrów prostych: .29 g; Błonnik pokarmowy: 8.91 g; Sól: .26 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 0 mg;

środa 2024-07-24 Jadłospis dla diety: Ścista 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ,), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ,), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ,), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1365.24 kcal; Białko ogółem: 38 g; Tłuszcz: 12.65 g; Kw.łt.nas.ogółem: 1.55 g; Węglowodany ogółem: 274.1 g; suma cukrów prostych: .35 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: .56 g; WW: 26.33 Por; Cholesterol: 0 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-07-24 Jadłospis dla diety: Ściśła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, _</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, _</u>),	grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka 90 g (<u>GLU, JAJ, _</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1309.44 kcal; Białko ogółem: 42.09 g; Tłuszcz: 19.82 g; Kw.łt.nas.ogółem: 2.27 g; Węglowodany ogółem: 242.54 g; suma cukrów prostych: 5.62 g; Błonnik pokarmowy: 12.87 g; Sól: 1.09 g; WW: 23.03 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

środa 2024-07-24 Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE, _</u>),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),		Posiłek nocny: Kasza kukurydziana na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (<u>MLE, _</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 968.39 kcal; Białko ogółem: 60.57 g; Tłuszcz: 35.82 g; Kw.łt.nas.ogółem: 23.26 g; Węglowodany ogółem: 114.24 g; suma cukrów prostych: 50.66 g; Błonnik pokarmowy: 5.67 g; Sól: 2.18 g; WW: 10.83 Por; Cholesterol: 155.71 mg;

środa 2024-07-24 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE, _</u>), chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE, _</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL, _</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,	grysikowa z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU, JAJ, _</u>), sos koperkowy b/ml 100 ml (<u>GLU, MLE, _</u>), marchewka gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE, _</u>), jabłko pieczone 150 g , wędlina 50 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>), kakao proszek 30 g ,		Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2014.65 kcal; Białko ogółem: 73.36 g; Tłuszcz: 51.3 g; Kw.łt.nas.ogółem: 19.28 g; Węglowodany ogółem: 233.63 g; suma cukrów prostych: 44.29 g; Błonnik pokarmowy: 34.57 g; Sól: 2.89 g; WW: 20.05 Por; Cholesterol: 209.39 mg;

środa 2024-07-24 Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g (<u>GLU, _</u>), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1792.79 kcal; Białko ogółem: 58.43 g; Tłuszcz: 70.84 g; Kw.łt.nas.ogółem: 2.44 g; Węglowodany ogółem: 237.49 g; suma cukrów prostych: 20.53 g; Błonnik pokarmowy: 14.58 g; Sól: 1.44 g; WW: 22.55 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

środa 2024-07-24 Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ, _</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz-żył. 100 g (<u>GLU, _</u>),	kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , ziemniaki gotowane 200 g , Gulasz z udźca indyka z warzywami (bez selera) 200 g (<u>GLU, _</u>), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g , woda n/g 0,5L 1 szt ,	chleb mieszany psz-żył. 100 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), filet z indyka gotowany 100 g , brokuł gotowany 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: gruszka 300 g ,		Posiłek nocny: Mus z jabłek z/c 150 g , kasza manna na mleku 200 g (<u>GLU, MLE, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1850.8 kcal; Białko ogółem: 76.09 g; Tłuszcz: 64.56 g; Kw.łt.nas.ogółem: 20.9 g; Węglowodany ogółem: 256.22 g; suma cukrów prostych: 83.93 g; Błonnik pokarmowy: 48.44 g; Sól: 4.16 g; WW: 21.07 Por; Cholesterol: 710.25 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-07-24		Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny
		zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Ryż biały na sypko 250 g, Kociołek meksykański z kurczakiem i fasolą 400 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 863.39 kcal; Białko ogółem: 36.78 g; Tłuszcz: 18.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.29 g; Węglowodany ogółem: 140.1 g; suma cukrów prostych: 8.31 g; Błonnik pokarmowy: 11.07 g; Sól: 1.47 g; WW: 12.94 Por; Cholesterol: 65.91 mg;

środa 2024-07-24		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (<u>JAJ</u>), dżem owocowy 50 g, pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Ryż biały na sypko 100 g, Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ryba po grecku b/sosu 90 g (<u>RYB</u>), sos po grecku do ryby 70 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2585.86 kcal; Białko ogółem: 111.98 g; Tłuszcz: 91.74 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.52 g; Węglowodany ogółem: 333.07 g; suma cukrów prostych: 68.94 g; Błonnik pokarmowy: 16.01 g; Sól: 8.76 g; WW: 31.87 Por; Cholesterol: 783.32 mg;

środa 2024-07-24		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA
chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (<u>JAJ</u>), ogórek świeży 100 g, sałata zielona 8g 8g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zacierkowa - dieta jarska 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Ryż biały na sypko 200 g, Gulasz warzywny z ciecierzycą 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml, cukinia gotowana 130 g,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), śledź w śmietanie z jabłkiem 110 g (<u>RYB</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2754.81 kcal; Białko ogółem: 93.01 g; Tłuszcz: 103.75 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.42 g; Węglowodany ogółem: 374.83 g; suma cukrów prostych: 40.28 g; Błonnik pokarmowy: 36.05 g; Sól: 19.93 g; WW: 34.16 Por; Cholesterol: 735.23 mg;

środa 2024-07-24		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, Herbata czarna z/c 400 ml, pasztet sojowy 113 g (<u>SOJ</u>), papryka świeża 100 g,	kompot z porzeczek czarnych 250 ml, Gulasz warzywny z ciecierzycą 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, zupa ziemniaczana b/ml b/glu jarska 400 g (<u>SEL</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, Herbata czarna z/c 400 ml, sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>),
		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1952.56 kcal; Białko ogółem: 53.53 g; Tłuszcz: 75.76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.5 g; Węglowodany ogółem: 275.02 g; suma cukrów prostych: 48.62 g; Błonnik pokarmowy: 36.63 g; Sól: 6.36 g; WW: 24.03 Por; Cholesterol: 2.4 mg;

środa 2024-07-24		Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (<u>JAJ</u>), ogórek świeży 100 g, sałata zielona 8g 8g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Ryż biały na sypko 200 g, Kociołek meksykański z kurczakiem i fasolą 300 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),		Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2616.31 kcal; Białko ogółem: 100.16 g; Tłuszcz: 82.36 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.19 g; Węglowodany ogółem: 378.19 g; suma cukrów prostych: 52.37 g; Błonnik pokarmowy: 23.77 g; Sól: 5.5 g; WW: 35.64 Por; Cholesterol: 807.42 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-07-24 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj ze szczyptką 100 g (<u>JAJ</u>), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Ryż biały na sypko 200 g , Kociołek meksykański z kurczakiem i fasolą 300 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),		Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2616.31 kcal; Białko ogółem: 100.16 g; Tłuszcz: 82.36 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.19 g; Węglowodany ogółem: 378.19 g; suma cukrów prostych: 52.37 g; Błonnik pokarmowy: 23.77 g; Sól: 5.5 g; WW: 35.64 Por; Cholesterol: 807.42 mg;

środa 2024-07-24 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj ze szczyptką 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Ryż brązowy na sypko 200 g , Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , gruszka 150 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Sałatka z soczewicy 150 g , serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2740.03 kcal; Białko ogółem: 121.38 g; Tłuszcz: 102.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.39 g; Węglowodany ogółem: 352.25 g; suma cukrów prostych: 54.09 g; Błonnik pokarmowy: 46.15 g; Sól: 10.98 g; WW: 30.71 Por; Cholesterol: 844.22 mg;

środa 2024-07-24 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj ze szczyptką 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Ryż brązowy na sypko 200 g , Gulasz warzywny z ciecierzycą 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), śledź w śmietanie z jabłkiem 110 g (<u>RYB</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Sałatka z soczewicy 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2488.53 kcal; Białko ogółem: 97.82 g; Tłuszcz: 94.71 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.52 g; Węglowodany ogółem: 327.29 g; suma cukrów prostych: 34.23 g; Błonnik pokarmowy: 43.83 g; Sól: 20.27 g; WW: 28.53 Por; Cholesterol: 692.48 mg;

środa 2024-07-24 Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Pasta z jaj z majonezem 200 g (<u>JAJ</u>), marchewka gotowana 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Ryż biały na sypko 200 g , Kociołek meksykański z kurczakiem i fasolą 300 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ryba po grecku b/sosu 90 g (<u>RYB</u>), sos po grecku do ryby 70 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),		Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3175.18 kcal; Białko ogółem: 139.08 g; Tłuszcz: 125.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.59 g; Węglowodany ogółem: 380.47 g; suma cukrów prostych: 65.1 g; Błonnik pokarmowy: 21.82 g; Sól: 6.33 g; WW: 36.23 Por; Cholesterol: 1568.09 mg;

środa 2024-07-24 Jadłospis dla diety: hematologiczna cukrzycowa		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Pasta z jaj z majonezem 200 g (<u>JAJ</u>), marchewka gotowana 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Ryż biały na sypko 200 g , Kociołek meksykański z kurczakiem i fasolą 300 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ryba po grecku b/sosu 90 g (<u>RYB</u>), sos po grecku do ryby 70 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3106.63 kcal; Białko ogółem: 142.11 g; Tłuszcz: 137.17 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.47 g; Węglowodany ogółem: 330.61 g; suma cukrów prostych: 49.52 g; Błonnik pokarmowy: 36.08 g; Sól: 7.3 g; WW: 29.74 Por; Cholesterol: 1503.79 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-07-24		
Jadłospis dla diety: Cukrzyca bezglutenowa dziecięca		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), Ryż brązowy na sypko 200 g , Gulasz z udźca kurczaka z warzywami b/glutenu 200 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 50 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , gruszka 150 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 50 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Sałatka z soczewicy 150 g , serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2750.57 kcal; Białko ogółem: 118.03 g; Tłuszcz: 132.12 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.97 g; Węglowodany ogółem: 284.87 g; suma cukrów prostych: 43.79 g; Błonnik pokarmowy: 19.67 g; Sól: 6.61 g; WW: 26.58 Por; Cholesterol: 829.79 mg;

środa 2024-07-24		
Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Pasta z jaj z majonezem 200 g (<u>JAJ</u>), marchewka gotowana 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL</u>), Ryż biały na sypko 200 g , Kociołek meksykański z kurczakiem i fasolą 300 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ryba po grecku b/sosu 90 g (<u>RYB</u>), sos po grecku do ryby 70 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU, JAJ</u>),		Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt (<u>GLU, JAJ, MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3286.98 kcal; Białko ogółem: 139.68 g; Tłuszcz: 128.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.97 g; Węglowodany ogółem: 409.35 g; suma cukrów prostych: 69.9 g; Błonnik pokarmowy: 38.74 g; Sól: 6.95 g; WW: 37.45 Por; Cholesterol: 1569.09 mg;

środa 2024-07-24		
Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS		
chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), kielbasa biała - ots 120 g , ketchup saszetka 2 szt (<u>SEL</u>), jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>), cukinia gotowana ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	pomidorowa z makaronem - ots b/ml 300 ml (<u>GLU, SEL</u>), Ryż biały na sypko ots 200 g , filet z kur. duszony w ziołach - dieta ots 100 g , warzywa na parze k/bf ots 150 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos koperkowy ots b/ml 100 ml (<u>GLU</u>),	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), sałatka makaronowa z brokulem ots 200 g (<u>GLU, JAJ</u>), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , Herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: Kisiel o smaku truskawkowym z/c ots 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2651.18 kcal; Białko ogółem: 119.67 g; Tłuszcz: 112.33 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.03 g; Węglowodany ogółem: 300.57 g; suma cukrów prostych: 45.19 g; Błonnik pokarmowy: 25.14 g; Sól: 6.86 g; WW: 27.59 Por; Cholesterol: 688.41 mg;

środa 2024-07-24		
Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>),
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,		Posiłek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 898.38 kcal; Białko ogółem: 38.3 g; Tłuszcz: 31.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.35 g; Węglowodany ogółem: 121.05 g; suma cukrów prostych: 33.38 g; Błonnik pokarmowy: 17.13 g; Sól: 1.13 g; WW: 10.43 Por; Cholesterol: 153.92 mg;

środa 2024-07-24		
Jadłospis dla diety: OTS normalna hemat w poj		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (<u>JAJ</u>), dynia gotowana 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL</u>), Ryż biały na sypko 200 g , Kociołek meksykański z kurczakiem i fasolą 300 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ryba po grecku b/sosu 90 g (<u>RYB</u>), sos po grecku do ryby 70 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU, JAJ</u>),		Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt (<u>GLU, JAJ, MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2908.08 kcal; Białko ogółem: 113.82 g; Tłuszcz: 99.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.97 g; Węglowodany ogółem: 406.25 g; suma cukrów prostych: 68.75 g; Błonnik pokarmowy: 37.77 g; Sól: 6.15 g; WW: 37.1 Por; Cholesterol: 827.42 mg;