

## Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>czwartek 2024-07-18</b>		
<b>Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
chleb mieszany psz.-żyty 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), sos tatarski 50 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ),	kałafiorowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz z żołądków drobiowych 250 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), sałatka szwedzka 130 g ( <u>GOR</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyty 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), sałatka wykwinna 150 g ( <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml,
		<b>Posiłek nocny:</b> Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2541.78 kcal; Białko ogółem: 91.16 g; Tłuszcz: 104.47 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.05 g; Węglowodany ogółem: 323.86 g; suma cukrów prostych: 64.38 g; Błonnik pokarmowy: 35.14 g; Sól: 6.54 g; WW: 29.24 Por; Cholesterol: 813.23 mg;

<b>czwartek 2024-07-18</b>		
<b>Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego</b>		
zacierka na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), chleb mieszany psz.-żyty 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), sos tatarski 50 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ),	kałafiorowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz z żołądków drobiowych 250 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), sałatka szwedzka 130 g ( <u>GOR</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyty 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), sałatka wykwinna 150 g ( <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml,
		<b>Posiłek nocny:</b> Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2795.37 kcal; Białko ogółem: 103.65 g; Tłuszcz: 110.2 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.05 g; Węglowodany ogółem: 362.45 g; suma cukrów prostych: 79.23 g; Błonnik pokarmowy: 37.29 g; Sól: 6.82 g; WW: 32.91 Por; Cholesterol: 833.23 mg;

<b>czwartek 2024-07-18</b>		
<b>Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji</b>		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), sos tatarski 50 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ),	kałafiorowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), dynia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), sałatka wykwinna 150 g ( <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml,
<b>II Śniadanie:</b> chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30 g,		<b>Posiłek nocny:</b> Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2564.87 kcal; Białko ogółem: 99.12 g; Tłuszcz: 107.04 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.91 g; Węglowodany ogółem: 315.95 g; suma cukrów prostych: 64.93 g; Błonnik pokarmowy: 35.94 g; Sól: 6.23 g; WW: 28.31 Por; Cholesterol: 800.38 mg;

<b>czwartek 2024-07-18</b>		
<b>Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)</b>		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 50 g ( <u>JAJ</u> ), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30 g,	kałafiorowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), sałatka szwedzka 130 g ( <u>GOR</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
<b>II Śniadanie:</b> sok owocowy 200ml 200 g,		<b>Posiłek nocny:</b> Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2237.93 kcal; Białko ogółem: 92.82 g; Tłuszcz: 67.57 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28 g; Węglowodany ogółem: 323.29 g; suma cukrów prostych: 82.88 g; Błonnik pokarmowy: 22.07 g; Sól: 5.67 g; WW: 30.27 Por; Cholesterol: 495.91 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-07-18			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych		
zacierka na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), chleb mieszany psz.-żył. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), ogórek kiszony 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), majonez 20 g ( <u>JAJ</u> ),		kalafiorowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz z żołądków drobiowych 250 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), dynia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,		chleb mieszany psz.-żył. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), sałatka wykwinтна 150 g ( <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30 g,				Posiłek nocny: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 3012.52 kcal; Białko ogółem: 113.19 g; Tłuszcz: 124.18 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.65 g; Węglowodany ogółem: 376.98 g; suma cukrów prostych: 72.37 g; Błonnik pokarmowy: 38.93 g; Sól: 7.9 g; WW: 34.19 Por; Cholesterol: 858.53 mg;

czwartek 2024-07-18			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 50 g ( <u>JAJ</u> ), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30 g,		kalafiorowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), dynia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,		bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g,				Posiłek nocny: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2236.73 kcal; Białko ogółem: 93.07 g; Tłuszcz: 68.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.05 g; Węglowodany ogółem: 321.05 g; suma cukrów prostych: 80.77 g; Błonnik pokarmowy: 23.1 g; Sól: 4.72 g; WW: 29.99 Por; Cholesterol: 495.91 mg;

czwartek 2024-07-18			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
zacierka na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),		grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), dynia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,		chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), sałatka wykwinтна - dieta 150 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml,	
				Posiłek nocny: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2290.42 kcal; Białko ogółem: 98.23 g; Tłuszcz: 77.71 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.12 g; Węglowodany ogółem: 303.93 g; suma cukrów prostych: 65.13 g; Błonnik pokarmowy: 15.68 g; Sól: 4.07 g; WW: 29.12 Por; Cholesterol: 786.88 mg;

czwartek 2024-07-18			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
zacierka na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 50 g ( <u>JAJ</u> ), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30 g,		grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), dynia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,		chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), sałatka wykwinтна - dieta 150 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g,				Posiłek nocny: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2488.15 kcal; Białko ogółem: 101.71 g; Tłuszcz: 71.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.06 g; Węglowodany ogółem: 364.66 g; suma cukrów prostych: 86.69 g; Błonnik pokarmowy: 18.02 g; Sól: 4.62 g; WW: 34.9 Por; Cholesterol: 509.11 mg;

czwartek 2024-07-18			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		kalafiorowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), kasza jęczmienna na sypko 200 g ( <u>GLU</u> ), gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), sałatka szwedzka 130 g ( <u>GOR</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,		chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z mięsa drob i warzyw 100 g ( <u>SEL</u> ), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Podwieczorek: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2484.59 kcal; Białko ogółem: 117.66 g; Tłuszcz: 108.99 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.31 g; Węglowodany ogółem: 276.22 g; suma cukrów prostych: 30.65 g; Błonnik pokarmowy: 37.49 g; Sól: 6.63 g; WW: 24.09 Por; Cholesterol: 907.88 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-07-18			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), kasza jęczmienna na sypko 200 g ( <u>GLU</u> ), gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), dynia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pasta z mięsa drobiowego i warzyw 100 g ( <u>SEL</u> ), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: pomidor 100 g,		Posiłek nocny: papryka świeża 100 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1954.57 kcal; Białko ogółem: 90.15 g; Tłuszcz: 74.46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 22.65 g; Węglowodany ogółem: 245.41 g; suma cukrów prostych: 24.58 g; Błonnik pokarmowy: 34.78 g; Sól: 4.87 g; WW: 21.27 Por; Cholesterol: 794 mg;

czwartek 2024-07-18			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 50 g ( <u>JAJ</u> ), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml, wędlina 30g 30 g,	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), kasza jęczmienna na sypko 200 g ( <u>GLU</u> ), gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), dynia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z mięsa drobiowego i warzyw 100 g ( <u>SEL</u> ), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30 g, pomidor 100 g, sok owocowy 200ml 200 g, gruszka 150 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 30 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2617.83 kcal; Białko ogółem: 110.1 g; Tłuszcz: 103.99 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.04 g; Węglowodany ogółem: 329.85 g; suma cukrów prostych: 57.17 g; Błonnik pokarmowy: 44.96 g; Sól: 6.55 g; WW: 28.59 Por; Cholesterol: 621.21 mg;

czwartek 2024-07-18			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), kasza jęczmienna na sypko 200 g ( <u>GLU</u> ), gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), sałatka szwedzka 130 g ( <u>GOR</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pasta z mięsa drobiowego i warzyw 100 g ( <u>SEL</u> ), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2124.24 kcal; Białko ogółem: 103.26 g; Tłuszcz: 80.67 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.34 g; Węglowodany ogółem: 272.37 g; suma cukrów prostych: 28.15 g; Błonnik pokarmowy: 36.6 g; Sól: 6.07 g; WW: 23.67 Por; Cholesterol: 319.25 mg;

czwartek 2024-07-18			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
zacierka na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sos tatarski 50 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ),	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), kasza jęczmienna na sypko 200 g ( <u>GLU</u> ), gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), sałatka szwedzka 130 g ( <u>GOR</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z mięsa drobiowego i warzyw 100 g ( <u>SEL</u> ), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),	Podwieczorek: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),	Posiłek nocny: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2830.59 kcal; Białko ogółem: 130.31 g; Tłuszcz: 125.74 g; Kw.tł.nas.ogółem: 48.28 g; Węglowodany ogółem: 312.35 g; suma cukrów prostych: 41.71 g; Błonnik pokarmowy: 37.23 g; Sól: 7.24 g; WW: 27.73 Por; Cholesterol: 927.88 mg;

czwartek 2024-07-18			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	grysiowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), dynia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), sałatka wykwinna - dieta 150 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: skyr naturalny 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2030.65 kcal; Białko ogółem: 106.44 g; Tłuszcz: 51.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.17 g; Węglowodany ogółem: 290.98 g; suma cukrów prostych: 13.65 g; Błonnik pokarmowy: 18.87 g; Sól: 7.28 g; WW: 27.35 Por; Cholesterol: 175.45 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-07-18			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta 150 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ), dynia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), Pasta warzywna 100 g ( <u>SEL</u> ), seler gotowany 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2063.55 kcal; Białko ogółem: 54.47 g; Tłuszcz: 81.76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.68 g; Węglowodany ogółem: 279.23 g; suma cukrów prostych: 21.64 g; Błonnik pokarmowy: 18.01 g; Sól: 5.56 g; WW: 26.19 Por; Cholesterol: 212.32 mg;

czwartek 2024-07-18			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenno-krojący 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ), dynia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenno-krojący 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), , salátka wykwintna - dieta 150 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml ,			
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2052.21 kcal; Białko ogółem: 78 g; Tłuszcz: 46.9 g; Kw.tł.nas.ogółem: 15.33 g; Węglowodany ogółem: 335.12 g; suma cukrów prostych: 82.82 g; Błonnik pokarmowy: 17.95 g; Sól: 6.77 g; WW: 31.82 Por; Cholesterol: 163.05 mg;

czwartek 2024-07-18			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
zacierka na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenno- krojący 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ), dynia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenno-krojący 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), salátka wykwintna - dieta 150 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2469.24 kcal; Białko ogółem: 98.24 g; Tłuszcz: 77.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.2 g; Węglowodany ogółem: 349.25 g; suma cukrów prostych: 73.95 g; Błonnik pokarmowy: 17.55 g; Sól: 7.58 g; WW: 33.43 Por; Cholesterol: 771.68 mg;

czwartek 2024-07-18			Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa (2800kcal)		
zacierka na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), chleb mieszany psz.-żyt. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), pomidor 100 g , .sos tatarski 50 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz z żołądków drobiowych 250 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), salátka szwedzka 130 g ( <u>GOR</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), salátka wykwintna 150 g ( <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2949.48 kcal; Białko ogółem: 122.46 g; Tłuszcz: 122.88 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.84 g; Węglowodany ogółem: 363.76 g; suma cukrów prostych: 79.63 g; Błonnik pokarmowy: 35.14 g; Sól: 7 g; WW: 33.3 Por; Cholesterol: 888.73 mg;

czwartek 2024-07-18			Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),	płynna - obiad 600 ml ,	płynna - kolacja 350 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),			
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2291.1 kcal; Białko ogółem: 131.07 g; Tłuszcz: 140.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.75 g; Węglowodany ogółem: 145.01 g; suma cukrów prostych: 4.15 g; Błonnik pokarmowy: 4.98 g; Sól: 1.61 g; WW: 14.16 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-07-18			Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata- śniad 350 ml ( <u>JAJ, MLE, SEL</u> ),		papkowata - obiad 650 ml ,		papkowata - kolacja 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ),	
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml ( <u>JAJ, MLE, SEL</u> ),			Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml ( <u>MLE, SEL</u> ),		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2289.62 kcal; Białko ogółem: 128.24 g; Tłuszcz: 139.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.76 g; Węglowodany ogółem: 148.76 g; suma cukrów prostych: 4.7 g; Błonnik pokarmowy: 5.9 g; Sól: 1.62 g; WW: 14.46 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

czwartek 2024-07-18			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
zacierka na mleku 300 g ( <u>GLU, JAJ, MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj z kop. -dieta 100 g ( <u>JAJ, MLE</u> ), cukinia gotowana 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),		grycikowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany -dieta 90 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE</u> ), dynia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,		Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), sałatka wykwinna - dieta 150 g ( <u>MLE, SEL</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml ,	
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),			Posiłek nocny: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml ,		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2625.48 kcal; Białko ogółem: 102.83 g; Tłuszcz: 81.74 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.62 g; Węglowodany ogółem: 375.89 g; suma cukrów prostych: 75.24 g; Błonnik pokarmowy: 18.45 g; Sól: 8.06 g; WW: 36.06 Por; Cholesterol: 787.91 mg;

czwartek 2024-07-18			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj z kop. -dieta 100 g ( <u>JAJ, MLE</u> ), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,		grycikowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany -dieta 90 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE</u> ), dynia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,		Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), sałatka wykwinna - dieta 150 g ( <u>MLE, SEL</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml ,	
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),			Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2501.76 kcal; Białko ogółem: 107.41 g; Tłuszcz: 92.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.77 g; Węglowodany ogółem: 327.57 g; suma cukrów prostych: 34.24 g; Błonnik pokarmowy: 22.32 g; Sól: 9.16 g; WW: 30.84 Por; Cholesterol: 808.21 mg;

czwartek 2024-07-18			Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
chleb razowy 100 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 50 g ( <u>JAJ</u> ), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml , wędlina 30g 30 g ,		kalafiorowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), kasza jęczmienna na sypko 100 g ( <u>GLU</u> ), gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), sałatka szwedzka 130 g ( <u>GOR</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,		chleb razowy 100 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pasta z mięsa drob i warzyw 100 g ( <u>SEL</u> ), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),			Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g ,		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1841.26 kcal; Białko ogółem: 100.35 g; Tłuszcz: 79.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.4 g; Węglowodany ogółem: 203.64 g; suma cukrów prostych: 25.47 g; Błonnik pokarmowy: 27.98 g; Sól: 5.31 g; WW: 17.68 Por; Cholesterol: 583.86 mg;

czwartek 2024-07-18			Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), sałata zielona 20 g , .sos tatarski 50 g ( <u>JAJ, MLE</u> ), kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),		kalafiorowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), kasza jęczmienna na sypko 200 g ( <u>GLU</u> ), gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), sałatka szwedzka 130 g ( <u>GOR</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,		chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), sałatka wykwinna 150 g ( <u>JAJ, SEL, GOR</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),			Posiłek nocny: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g ,		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2593.6 kcal; Białko ogółem: 95.39 g; Tłuszcz: 112.6 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.46 g; Węglowodany ogółem: 315.51 g; suma cukrów prostych: 36.78 g; Błonnik pokarmowy: 38.28 g; Sól: 7.07 g; WW: 27.92 Por; Cholesterol: 800.38 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-07-18			Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), wędlina 30g 30 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), dynia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , pasta z mięsa drobiowego i warzyw 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml , jabłko gotowane 150 g ,			
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 5g 5 g , miód 2 szt. 50 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2181.98 kcal; Białko ogółem: 92.54 g; Tłuszcz: 77.96 g; Kw.tł.nas.ogółem: 9.39 g; Węglowodany ogółem: 283.56 g; suma cukrów prostych: 48.58 g; Błonnik pokarmowy: 26.9 g; Sól: 7.91 g; WW: 26.03 Por; Cholesterol: 715.9 mg;

czwartek 2024-07-18			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb mieszany psz.-żył. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), wędlina 30g 30 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), sałatka szwedzka 130 g ( <u>GOR</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , sałatka wykwinna 150 g ( <u>JAJ, SEL, GOR</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 5g 5 g , miód 2 szt. 50 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2278.58 kcal; Białko ogółem: 86.79 g; Tłuszcz: 80.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 8.11 g; Węglowodany ogółem: 317.5 g; suma cukrów prostych: 23.99 g; Błonnik pokarmowy: 36.32 g; Sól: 6.71 g; WW: 28.49 Por; Cholesterol: 650.2 mg;

czwartek 2024-07-18			Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 50 g ,	kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , kasza jęczmienna na sypko 200 g ( <u>GLU</u> ), Gulasz z udźca indyka z warzywami (bez selera) 200 g ( <u>GLU</u> ), woda n/g 0,5L 1 szt , surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g ,	wafle ryżowe 50 g , margaryna 30 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g , brokuł gotowany 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,			
II Śniadanie: gruszka 300 g ,		Posiłek nocny: kasza jaglana na wodzie 200 ml , Mus z jabłek b/c 150 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2115.89 kcal; Białko ogółem: 65.32 g; Tłuszcz: 89.96 g; Kw.tł.nas.ogółem: 4.21 g; Węglowodany ogółem: 271.4 g; suma cukrów prostych: 64.52 g; Błonnik pokarmowy: 40.45 g; Sól: 1.63 g; WW: 23.18 Por; Cholesterol: 148.47 mg;

czwartek 2024-07-18			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , .sos tatarski 50 g ( <u>JAJ, MLE</u> ),	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), sałatka szwedzka 130 g ( <u>GOR</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), sałatka wykwinna 150 g ( <u>JAJ, SEL, GOR</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), miód 2 szt. 50 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2343.38 kcal; Białko ogółem: 78.54 g; Tłuszcz: 121.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.6 g; Węglowodany ogółem: 239.3 g; suma cukrów prostych: 17.88 g; Błonnik pokarmowy: 9.55 g; Sól: 3.08 g; WW: 23.22 Por; Cholesterol: 756.18 mg;

czwartek 2024-07-18			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), wędlina 30g 30 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), sałatka szwedzka 130 g ( <u>GOR</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , sałatka wykwinna 150 g ( <u>JAJ, SEL, GOR</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 5g 5 g , miód 2 szt. 50 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2179.98 kcal; Białko ogółem: 83.89 g; Tłuszcz: 103.48 g; Kw.tł.nas.ogółem: 6.86 g; Węglowodany ogółem: 235.5 g; suma cukrów prostych: 16.39 g; Błonnik pokarmowy: 8.92 g; Sól: 2.73 g; WW: 22.9 Por; Cholesterol: 648.7 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-07-18			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g ( <u>SEL</u> ), kasza gryczana na sypko 200 g , gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), sałatka szwedzka 130 g ( <u>GOR</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z mięsa drobiowego i warzyw 100 g ( <u>SEL</u> ), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2270.62 kcal; Białko ogółem: 109.01 g; Tłuszcz: 123.72 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.26 g; Węglowodany ogółem: 197.81 g; suma cukrów prostych: 16.18 g; Błonnik pokarmowy: 11.03 g; Sól: 2.78 g; WW: 18.76 Por; Cholesterol: 878.88 mg;

czwartek 2024-07-18			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml , wędlina 30g 30 g ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g ( <u>SEL</u> ), kasza jęczmienna na sypko 200 g ( <u>GLU</u> ), gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), sałatka szwedzka 130 g ( <u>GOR</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , pasta z mięsa drobiowego i warzyw 100 g ( <u>SEL</u> ), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 5g 5 g , papryka świeża 100 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2056.34 kcal; Białko ogółem: 92.86 g; Tłuszcz: 81.98 g; Kw.tł.nas.ogółem: 9.77 g; Węglowodany ogółem: 254.24 g; suma cukrów prostych: 29.84 g; Błonnik pokarmowy: 37.77 g; Sól: 7.73 g; WW: 21.78 Por; Cholesterol: 718.8 mg;

czwartek 2024-07-18			Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), wędlina 30g 30 g , sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g ( <u>SEL</u> ), kasza gryczana na sypko 200 g , gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), sałatka szwedzka 130 g ( <u>GOR</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z mięsa drobiowego i warzyw 100 g ( <u>SEL</u> ), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 5g 5 g , papryka świeża 100 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2114.54 kcal; Białko ogółem: 98.72 g; Tłuszcz: 104.47 g; Kw.tł.nas.ogółem: 8.89 g; Węglowodany ogółem: 204.96 g; suma cukrów prostych: 20.72 g; Błonnik pokarmowy: 14.33 g; Sól: 4.05 g; WW: 19.09 Por; Cholesterol: 715.9 mg;

czwartek 2024-07-18			Jadłospis dla diety: Dna moczaniowa		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	zupa ziemniaczana - dieta jarska 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , ratatouille 300 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2096.28 kcal; Białko ogółem: 70.99 g; Tłuszcz: 63.03 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.12 g; Węglowodany ogółem: 328.58 g; suma cukrów prostych: 68 g; Błonnik pokarmowy: 36.34 g; Sól: 4.74 g; WW: 29.62 Por; Cholesterol: 656.03 mg;

czwartek 2024-07-18			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), jogurt naturalny b/l 1 szt ( <u>MLE</u> ), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), sos koperkowy b/mleczny 100 ml ( <u>GLU</u> ), marchewka gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml ( <u>SEL</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2202.86 kcal; Białko ogółem: 75.77 g; Tłuszcz: 52.27 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.34 g; Węglowodany ogółem: 278.4 g; suma cukrów prostych: 39.53 g; Błonnik pokarmowy: 33.27 g; Sól: 4.42 g; WW: 24.69 Por; Cholesterol: 212.34 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-07-18			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), jabłko pieczone 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,		pomidorowa z makaronem drobnym- dieta b/ml 300 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Potrawka drobiowa 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), surówka z marchwi i jabłka - dieta 100 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml,		chleb pszenny krojony 100 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 250 ml,	
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g ( <u>SEL</u> ), dynia gotowana 100 g, sałata zielona 8g 8g,				Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml, kakao proszek 30 g,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2059.67 kcal; Białko ogółem: 94.7 g; Tłuszcz: 65.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27 g; Węglowodany ogółem: 278.08 g; suma cukrów prostych: 51.61 g; Błonnik pokarmowy: 32.94 g; Sól: 5.03 g; WW: 24.84 Por; Cholesterol: 747.05 mg;

czwartek 2024-07-18			Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml, suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), kleik ryżowy na wodzie 250 ml,		zupa ziemniaczana 400 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, marchewka gotowana z olejem 100 g, Herbata czarna b/c 200 ml,		kleik ryżowy na wodzie 200 ml, suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml,	
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml, suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml,				Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml, suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1368.56 kcal; Białko ogółem: 39.24 g; Tłuszcz: 20.26 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.1 g; Węglowodany ogółem: 260.05 g; suma cukrów prostych: 10.42 g; Błonnik pokarmowy: 18.15 g; Sól: .79 g; WW: 24.27 Por; Cholesterol: 0 mg;

czwartek 2024-07-18			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
płatki jęczmienne na mleku 400 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), bułka grahamka 1 szt ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania OTS 80 g ( <u>MLE</u> ), jabłko pieczone ots 150 g, miód 2 szt. - ots 50 g, Herbata czarna b/c 250 ml, jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ),		barszcz biały z ziemniakami ots 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), Kaszotto jęczmienne z mięsem drobiowym i dynią ots 400 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), sos pomidorowy - ots 100 ml ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,		chleb graham 90 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), leczo z kiełbasą 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml,	
				Posiłek nocny: Kisiel z czarnej porzeczki z/c 250 ml, herbatniki pakowane po 100g 1 szt ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SO2</u> , może zawierać: <u>JAJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEZ</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 3302.38 kcal; Białko ogółem: 121.27 g; Tłuszcz: 121.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.06 g; Węglowodany ogółem: 444.58 g; suma cukrów prostych: 108.69 g; Błonnik pokarmowy: 47.04 g; Sól: 7.65 g; WW: 40.05 Por; Cholesterol: 908.56 mg;

czwartek 2024-07-18			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
płatki jęczmienne na mleku 400 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), bułka grahamka 1 szt ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania OTS 80 g ( <u>MLE</u> ), ser żółty plastry - 100g 1 szt ( <u>MLE</u> ), marchewki słupki - gotowane ots 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml, jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ),		barszcz biały z ziemniakami ots 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), Kaszotto jęczmienne z mięsem drobiowym i dynią ots 400 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), sos pomidorowy - ots 100 ml ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,		chleb graham 90 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt, sałatka jarzynowa ots 200 g ( <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml,	
				Posiłek nocny: Kisiel z czarnej porzeczki z/c 250 ml,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2923.35 kcal; Białko ogółem: 148.05 g; Tłuszcz: 128.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 51.5 g; Węglowodany ogółem: 306.07 g; suma cukrów prostych: 35.65 g; Błonnik pokarmowy: 32.54 g; Sól: 8 g; WW: 27.45 Por; Cholesterol: 900.31 mg;

czwartek 2024-07-18			Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu		
chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g,		chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g,		chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 761.4 kcal; Białko ogółem: 45.96 g; Tłuszcz: 28.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.86 g; Węglowodany ogółem: 83.16 g; suma cukrów prostych: .93 g; Błonnik pokarmowy: 4.05 g; Sól: 1.71 g; WW: 7.98 Por; Cholesterol: 74.4 mg;



## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-07-18			Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1103.1 kcal; Białko ogółem: 30.89 g; Tłuszcz: 11.54 g; Kw.łł.nas.ogółem: 1.43 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; suma cukrów prostych: .29 g; Błonnik pokarmowy: 8.91 g; Sól: .26 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 0 mg;

czwartek 2024-07-18			Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1365.24 kcal; Białko ogółem: 38 g; Tłuszcz: 12.65 g; Kw.łł.nas.ogółem: 1.55 g; Węglowodany ogółem: 274.1 g; suma cukrów prostych: .35 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: .56 g; WW: 26.33 Por; Cholesterol: 0 mg;

czwartek 2024-07-18			Jadłospis dla diety: Ścisła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ),	grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1309.44 kcal; Białko ogółem: 42.09 g; Tłuszcz: 19.82 g; Kw.łł.nas.ogółem: 2.27 g; Węglowodany ogółem: 242.54 g; suma cukrów prostych: 5.62 g; Błonnik pokarmowy: 12.87 g; Sól: 1.09 g; WW: 23.03 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

czwartek 2024-07-18			Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: Kasza kukurydziana na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml ( <u>MLE</u> ), jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 968.39 kcal; Białko ogółem: 60.57 g; Tłuszcz: 35.82 g; Kw.łł.nas.ogółem: 23.26 g; Węglowodany ogółem: 114.24 g; suma cukrów prostych: 50.66 g; Błonnik pokarmowy: 5.67 g; Sól: 2.18 g; WW: 10.83 Por; Cholesterol: 155.71 mg;

czwartek 2024-07-18			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml ,	grysikowa z ziemniakami - dieta 300 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos koperkowy b/ml 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), marchewka gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), jabłko pieczone 150 g , wędlina 50 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), kakao proszek 30 g ,		Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2014.65 kcal; Białko ogółem: 73.36 g; Tłuszcz: 51.3 g; Kw.łł.nas.ogółem: 19.28 g; Węglowodany ogółem: 233.63 g; suma cukrów prostych: 44.29 g; Błonnik pokarmowy: 34.57 g; Sól: 2.89 g; WW: 20.05 Por; Cholesterol: 209.39 mg;

czwartek 2024-07-18			Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g ( <u>GLU</u> ), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,			
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1792.79 kcal; Białko ogółem: 58.43 g; Tłuszcz: 70.84 g; Kw.łł.nas.ogółem: 2.44 g; Węglowodany ogółem: 237.49 g; suma cukrów prostych: 20.53 g; Błonnik pokarmowy: 14.58 g; Sól: 1.44 g; WW: 22.55 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-07-18			Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 250 ml, chleb mieszany psz-żyt. 100 g ( <u>GLU</u> ),		kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g, ziemniaki gotowane 200 g, Gulasz z udźca indyka z warzywami (bez selera) 200 g ( <u>GLU</u> ), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g, woda n/g 0,5L 1 szt,		chleb mieszany psz-żyt. 100 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), filet z indyka gotowany 100 g, brokuł gotowany 100 g, Herbata czarna z/c 250 ml,	
II Śniadanie: gruszka 300 g,				Posiłek nocny: Mus z jabłek z/c 150 g, kasza manna na mleku 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1850.8 kcal; Białko ogółem: 76.09 g; Tłuszcz: 64.56 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.9 g; Węglowodany ogółem: 256.22 g; suma cukrów prostych: 83.93 g; Błonnik pokarmowy: 48.44 g; Sól: 4.16 g; WW: 21.07 Por; Cholesterol: 710.25 mg;

czwartek 2024-07-18			Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
		kalafiorowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 250 g, gulasz z żołądków drobiowych 400 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), sałatka szwedzka 200 g ( <u>GOR</u> ), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 902.53 kcal; Białko ogółem: 44.94 g; Tłuszcz: 42.62 g; Kw.tł.nas.ogółem: 6.41 g; Węglowodany ogółem: 86.87 g; suma cukrów prostych: 17.72 g; Błonnik pokarmowy: 10.06 g; Sól: 2.39 g; WW: 7.76 Por; Cholesterol: 239.95 mg;

czwartek 2024-07-18			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
zacierka na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 100 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),		grycikowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), dynia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml,		chleb pszenny krojony 100 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), sałatka wykwinтна - dieta 150 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30 g,				Posiłek nocny: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2569.38 kcal; Białko ogółem: 111.84 g; Tłuszcz: 83.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.1 g; Węglowodany ogółem: 348.8 g; suma cukrów prostych: 65.57 g; Błonnik pokarmowy: 17.89 g; Sól: 5 g; WW: 33.42 Por; Cholesterol: 799.28 mg;

czwartek 2024-07-18			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), .sos tatarski 50 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ),		zupa ziemniaczana - dieta jarska 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, ratatouille 300 g, kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml,		chleb mieszany psz.-żyt. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml,	
				Posiłek nocny: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2216.1 kcal; Białko ogółem: 72 g; Tłuszcz: 74.27 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.15 g; Węglowodany ogółem: 332.63 g; suma cukrów prostych: 69.23 g; Błonnik pokarmowy: 36.97 g; Sól: 5.09 g; WW: 29.97 Por; Cholesterol: 656.03 mg;

czwartek 2024-07-18			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, Herbata czarna z/c 400 ml, dżem owocowy 50 g, jabłko 150 g, pomidorowa z makaronem b/glut i b/ml 300 ml ( <u>SEL</u> ),		kompot z porzeczek czarnych 250 ml, zupa ziemniaczana b/ml b/glu jarska 400 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, ratatouille 300 g,		chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, Herbata czarna z/c 400 ml, Pasta z ciecierzycy z warzywami 150 g ( <u>SEL</u> ), sałata zielona 8g 8 g, ogórek świeży 50 g,	
				Posiłek nocny: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2122.48 kcal; Białko ogółem: 47.68 g; Tłuszcz: 63.46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.84 g; Węglowodany ogółem: 356.01 g; suma cukrów prostych: 112.5 g; Błonnik pokarmowy: 41.59 g; Sól: 4.28 g; WW: 31.64 Por; Cholesterol: 2.4 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-07-18			Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna		
zacierka na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), cukinia gotowana 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	grycikowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), dynia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), sałatka wykwinna - dieta 150 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30 g,		Posiłek nocny: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2685.52 kcal; Białko ogółem: 113.99 g; Tłuszcz: 90.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.02 g; Węglowodany ogółem: 359.24 g; suma cukrów prostych: 65.51 g; Błonnik pokarmowy: 18.36 g; Sól: 8.12 g; WW: 34.38 Por; Cholesterol: 811.68 mg;

czwartek 2024-07-18			Jadłospis dla diety: hematologiczna cukrzycowa		
zacierka na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), cukinia gotowana 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), dynia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z mięsa drobiowego i warzyw 100 g ( <u>SEL</u> ), Pasta warzywna 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30 g,	Podwieczorek: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),	Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2613.95 kcal; Białko ogółem: 124.44 g; Tłuszcz: 106.43 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.55 g; Węglowodany ogółem: 295.77 g; suma cukrów prostych: 56.9 g; Błonnik pokarmowy: 37.57 g; Sól: 11.32 g; WW: 26.09 Por; Cholesterol: 887.58 mg;

czwartek 2024-07-18			Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna		
zacierka na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), chleb mieszany psz.-żyt. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), cukinia gotowana 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), dynia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), sałatka wykwinna 150 g ( <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30 g,		Posiłek nocny: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2889.99 kcal; Białko ogółem: 114.98 g; Tłuszcz: 106.6 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.36 g; Węglowodany ogółem: 384.13 g; suma cukrów prostych: 74.08 g; Błonnik pokarmowy: 39.44 g; Sól: 9.32 g; WW: 34.82 Por; Cholesterol: 818.98 mg;